

Belleza

Dr. Vladimir Antonov

Traducido del ruso al español por Anton Teplyy
Correctores de traducción: Nicolas Nessi y Micaela Rossi

La facultad de sintonizarse con la Belleza tierna es una de las condiciones para el crecimiento espiritual exitoso.

Esto es necesario no sólo para la autotransformación estética, sino también para la autotransformación ética según los mandamientos (principios éticos) que Dios nos ofrece a través de Sus Mesías-Avatares. (Pueden encontrar más detalles acerca de esto en libros tales como [6]). Con todo, es importante no sólo leer sobre esto y estar de acuerdo con el hecho de que estos principios de conducta, pensamiento y reacción emocional son correctos, sino aplicarlos a uno mismo, transformándose como alma según éstos.

La mejor manera de lograrlo es a través del trabajo asiduo con los textos pertinentes: es necesario leerlos una y otra vez, anotando para sí los principios más importantes en la etapa actual del propio desarrollo. También pueden examinarse estos temas junto con amigos de ideas afines, analizando además los ejemplos concretos de la vida.

Más tarde tiene sentido volver a leer repetidas veces la lista entera de los mandamientos. En este caso, surge la posibilidad de captar aquello que no hemos captado antes, pues una de nuestras peculiaridades consiste en que asimilamos los estratos más profundos de información sólo después de asimilar bien los anteriores.

Entendamos que una persona que tiene un egocentrismo altamente desarrollado y que vive en las emociones de odio, irritación, condenación, envidia, celos, miedo o abatimiento no tiene posibilidad de realizar un avance espiritual serio.

Se dice sobre algunas personas: «¡Es un alma bella!». ¿Qué significa esto?

Significa que dicha persona se ha desarrollado como corazón espiritual y vive ahora sin las emociones negativas mencionadas. También es humilde, no violenta, nunca es grosera, es enérgica, pero al mismo tiempo tranquila. Tal persona regala a los que la rodean las emociones de su amor cordial, desea el bien para todos, es feliz de ayudar a los que necesitan ayuda, es fiel a su palabra y se puede contar con él o ella.

Estas cualidades del alma son altamente apreciadas no sólo por las personas a su alrededor, sino también por Dios. Los Espíritus Santos y los Mesías permiten precisamente a tales personas encarnadas ser Sus discípulos más cercanos y Dios se preocupa primeramente de ellas, por lo que pueden avanzar hacia la Perfección con más velocidad y éxito.

¿Cómo alcanzar este estado?

Aparte de lo que hemos dicho sobre el trabajo con los textos sagrados, se necesita, más que nada, desarrollarse como corazón espiritual.

Este tema era la base de la tradición cristiana antigua conocida como *hesicasmo* [7] y también constituía la esencia de todas las otras tradiciones religiosas verdaderas.

Pues ¿qué es, por ejemplo, el verdadero cristianismo? ¿Son las Enseñanzas de Jesús el Cristo que no consisten de ninguna manera en la participación en los ritos para obtener una supuesta “salvación” ni en orar a alguien para que esta persona obtenga el perdón de Dios por los pecados de uno! ¡Jesús el Cristo nunca enseñó esto! ¡Por el contrario, Sus Enseñanzas consisten en cómo uno puede perfeccionarse con el fin de llegar a ser verdaderamente Perfecto, Divino, con el fin de llegar a ser un Cristo, es decir, un Representante encarnado del Creador en la Tierra Que posee la Consustancialidad con Él!

Repito este pensamiento más concisamente: ¡el cristianismo son las Enseñanzas de Jesús el Cristo acerca de cómo llegar a ser un Cristo!

De esto hablaba Jesús cuando dijo: «¡Sean perfectos como su Padre celestial es perfecto!» (Mateo 5:48) y «(...) ¡Aprendan (esto) de Mí! (...)» (Mateo 11:29).

Él también habló sobre la metodología de tal perfeccionamiento: «Dios es Amor» (1 Juan 4:16). ¡Y esto significa que para acercarse a la Perfección Divina, debemos desarrollarnos principalmente en el Amor! (Ver más detalles en [6,7]).

¡Lo mismo, expresado con palabras un poco diferentes, fue enseñado por todos los Maestros Divinos! ¡Ellos decían que debemos tratar de desarrollarnos —a través del amor primeramente— con el fin de conocer al Creador de todo lo que existe en el mundo material y, después de alcanzar la Perfección, unirnos con Él [6]!

¿Podría suceder que muchos débiles mentales y otras personas psíquicamente deficientes, después de leer sobre la posibilidad de convertirse en un Cristo, empiecen a insistir en que ellos ya se han convertido en Cristos?

¡Por eso, entre otras razones, es importante explicar cómo y con cuáles esfuerzos se alcanzan las alturas de la Perfección, para que la cantidad de tales «Cristos» disminuya!

Existe una sentencia sabia de Sócrates: ¡conócete a ti mismo y conocerás al mundo entero!

Sí, es muy importante entender el propio lugar en el universo y el significado de la propia vida en el marco de la Evolución de la Conciencia Universal [6,7,10,11 y otros].

Sin embargo, este conocimiento llega, entre otras maneras, a través del trabajo con ciertas estructuras del propio organismo. No se trata del cerebro, que, no obstante, debe estar bioenergéticamente limpio y funcionar correctamente, sino de los chakras y, primeramente, del chakra anahata y del corazón espiritual, el cual crece dentro de éste y luego se expande desde este chakra más allá del cuerpo [7].

¡Sólo comprendiendo todo esto, es posible desarrollarse como alma (o conciencia) rápida y eficazmente!

El corazón espiritual a veces se desarrolla sin que una persona sepa de su existencia. Tales condiciones se crean, ante todo, durante un matrimonio armonioso y la crianza de los niños. Sin embargo, esto concierne principalmente a aquellos que están encarnados en los cuerpos femeninos. En cambio, si observamos la *cordialidad*

de un varón, esto es el resultado de una encarnación pasada exitosa en un cuerpo femenino o el resultado del uso de las prácticas espirituales especiales.

Existen técnicas especiales para el desarrollo del corazón espiritual [7]. ¡Éstas son altamente eficaces, pero sólo para aquellos que realmente buscan el crecimiento espiritual y también desean ser agradables y útiles para Dios y para las personas de Bien!

Ya he contado en uno de mis libros la historia de un viejo conocido mío, un psicólogo según su educación y profesión. El principal y, por lo visto, el único método que poseía para influir en otras personas era el de gritarles e inundarlas con sus emociones de odio.

Le enseñé las técnicas para la «apertura» del corazón espiritual, y más tarde, una noche, él me despertó con una llamada telefónica diciéndome que necesitaba ir a mi casa inmediatamente. Habiendo llegado, él me contó que, como siempre, había estado esperando en la parada un bus de línea para ir a su casa cuando, de pronto, vio a algunas personas que se acercaban a la parada. «¡En tales casos —dijo él— yo siempre las odiaba! ¡Pero en aquella ocasión experimenté por primera vez que... las amaba! ¿Qué es esto? ¿Así es cómo funcionan tus métodos?»

¡Le expliqué que esto es lo que cada uno debe tratar de alcanzar, es decir, la «apertura» y el desarrollo subsiguiente del amor cordial en uno mismo!

No obstante, no logré realmente ayudarlo, ya que, después de jugar un tiempo a este juego «psicológico», él prefirió volver a su estilo de vida anterior. De esta manera él escogió para sí un camino hacia el infierno, pues el infierno es el lugar que está lleno de aquellos que odian.

¡En cambio, aquellos que aprecian a Dios, Quien es Amor, escogen para sí el camino hacia el paraíso y luego más allá, hacia la Morada del Creador!

El amor se entretete estrechamente con la Belleza.

El Creador hizo Su Creación de tal manera que podamos escoger a qué aspirar: a lo grosero, torpe y feo o, por el contrario, a los objetos de la Belleza sutil.

Quienes aspiran al infierno han escogido lo primero.

¡En cambio, aquellos que aprecian la Belleza, el Amor y a Dios se perfeccionan en el Camino del acercamiento a Él, del conocimiento de Él y de la Unión con Él! ¡Y Él es la Belleza Suprema!

Con todo, debemos tener en cuenta que los seres del infierno a veces afirman que el camino escogido por ellos lleva al paraíso y que la Belleza son «las intrigas del diablo» que atraen al infierno.

Las ideas que tales personas tienen sobre Dios también están alteradas. Para ellas Dios es un juez horroroso que castiga con los sufrimientos del infierno, ¡mientras que, en realidad, Dios es el Amor Supremo y Perfecto!

Por otra parte, sólo quienes han conocido a Dios realmente, pueden saber esto de una manera cierta. Y ellos afirman: «¡Sí, este es, de hecho, el caso!».

¡Y Aquellos Que se unieron con Él se manifiestan ante las personas encarnadas dignas de esto como Espíritus Santos, Los Cuales a veces cuentan cómo Ellos Mismos caminaron hacia la Perfección por el Camino de Amor y Belleza! [6]

* * *

¿Cómo pueden aquellos que ya tienen corazones espirituales «abiertos» seguir asimilando la Belleza?

En la primera etapa, el método principal es la sintonización con los objetos concretos de la Belleza. Éstos pueden ser: almas bellas encarnadas en cuerpos humanos bellos, las obras de arte pertinentes, incluyendo las eróticas, y también algunos animales y plantas. ¡Todos estos necesariamente deben contribuir a la refinación de la conciencia, pues Dios —en los Aspectos del Creador y de los Espíritus Santos— es Lo Más Sutil de todo lo que existe!

Al sintonizarnos emocionalmente con objetos y fenómenos bellos y sutilísimos, asimilamos sus cualidades.

Por el contrario, si nos sintonizamos con lo grosero, entonces —voluntaria o involuntariamente— nosotros, como almas, nos volvemos más groseros.

¡Así que, quienes desean avanzar en el Camino espiritual, el Camino hacia Dios, deben buscar para sí los objetos de la Belleza a pesar de los gritos y las amenazas de los sirvientes del infierno!

¡Y compenetrémonos con esta Belleza durante tales entrenamientos meditativos!

Para crecer más en este Camino, podemos sintonizarnos con los objetos cada vez más grandes de la Belleza. Por ejemplo, en vez de una flor, que crece en un prado, ¡podemos sintonizarnos con todo el prado lleno de bellas flores, de sus aromas, de las mariposas y de las canciones de los pájaros, el prado iluminado con los rayos del tierno sol matutino ascendente!

¡Y podemos no solamente unirnos, como almas, con esta ternura, sino también aprender a sostenerla en los *brazos de amor*, que salen del corazón espiritual y que son consustanciales a éste!

El alma (o conciencia) posee la facultad de crecer cuantitativamente. Pero tal crecimiento es correcto siempre y cuando se realice con el corazón espiritual. ¡Sólo así podemos recorrer el Camino Recto hacia el Creador!

¡Destaco una vez más que el desarrollo de los brazos de la conciencia o, más exactamente, de los brazos del corazón espiritual, es sumamente importante! Esto permite aprender a *experimentarse* en los eones sutiles y sutilísimos del espacio multidimensional y trasladarse de un eon al otro hasta la Morada del Creador. Tal traslado se realiza con la ayuda de los brazos inmateriales que fueron desarrollados hasta un gran tamaño.

Después de dominar las funciones de los brazos de la conciencia, podemos, entre otras cosas, eliminar los defectos bioenergéticos en los propios cuerpos y en los cuerpos de otras personas sanándolos de esta manera.

* * *

¡Con todo, no matemos a las flores, arrancándolas o cortándolas, para luego contemplar su muerte lenta en un florero o un tarro con agua!

¡O, quizás, estemos pensando que al regalar un ramo de flores a alguien hacemos el bien a esta persona?

¡Pues no! Las flores que están muriendo crean unos campos de muerte bastante desfavorables. ¡Estos campos hacen daño tanto a la salud como al avance espiritual de aquellos que se encuentran dentro de éstos! Y cuanto más grande es el ramo, más fuerte es su influencia negativa.

¡Nuestro amor-compasión debe abarcar todas las formas de vida, incluyendo las plantas! ¡No debemos hacerles daño injustificado!

* * *

La Belleza no es sólo una propiedad de los objetos externos con respecto a nosotros. ¡Nosotros mismos, como almas, debemos convertirnos en los objetos de la Belleza!

¡Para esto no es suficiente sólo con tener un chakra anahata «abierto», sino que la Pureza y la Belleza deben estar presentes en nuestras emociones, pensamientos y actos!

Si hemos aprendido a vivir en el chakra anahata y a mirar desde allí el mundo circundante, ¡nos será muy fácil dominar el control absoluto sobre las propias emociones! Para esto solamente no debemos olvidar controlar el propio estado y a la menor manifestación de las emociones indeseadas, debemos simplemente hacer un ligero esfuerzo para trasladar la concentración de la conciencia al anahata. ¡Así la tranquilidad interior y el amor serán reestablecidos!

¿Cómo aprender esto? ¡Para este propósito hemos creado y publicado muchas veces la descripción del sistema de autorregulación psíquica, cuya base es la purificación y el desarrollo de los chakras y meridianos principales! [7 y otros]

Estamos rodeados por un gran número de personas que viven constantemente en sus propias emociones sucias, tales como la condenación, el odio y el desprecio hacia los demás. Son las personas de la guna *tamas*, es decir, aquellos que escogieron para sí el camino hacia el infierno, que es el «basurero» del proceso de la Evolución de la Conciencia Universal.

Tales personas pueden ser llamadas *almas sucias*.

Todo esto es bastante claro, pero también debemos mirarnos a nosotros mismos y preguntarnos: «¿Tengo yo todavía la facultad de experimentar tales emociones?», «¿Puedo yo experimentarlas, aunque sea por corto tiempo, por ejemplo, bajo la influencia de alguna opinión sucia de alguien?».

Si la respuesta es afirmativa, entonces esto puede significar que una parte de mí mismo como alma ha quedado sucia todavía. ¡Pues sólo un alma sucia, en uno u otro grado, puede generar y mantener las emociones sucias!

También debemos controlar nuestros propios pensamientos. Pues de los pensamientos positivos o negativos surgen las emociones respectivas. El concentrar excesivamente el pensamiento en cualidades o actos incorrectos de alguien provoca la salida del estado de amor y la pérdida de la cualidad de belleza del alma.

Al mismo tiempo, debemos aprender a distinguir las emociones de condenación de la simple evaluación crítica de unos u otros fenómenos, incluyendo las cualidades y los actos de personas concretas. ¡Es necesario desarrollar en uno mismo la facultad

de distinguir lo falso de lo verdadero! ¡Sin esto, es imposible escoger para sí el camino correcto!

Y bueno, los pensamientos y las emociones determinan en un grado considerable nuestros actos.

¡No es correcto vivir y actuar solamente bajo la influencia de los reflejos primitivos, según el principio de «¡Yo quiero!» o «¡Yo no quiero!»! Debemos supeditar nuestras vidas a la realización de nuestra predestinación más alta [6,11] y también servir de ejemplo en esto a otras personas.

A propósito, un ejemplo de la subyugación masiva de las personas al vicio de la gula es la alimentación con los cuerpos de animales.

El ser humano, por su naturaleza biológica, no es un predador. Sin embargo, muchas personas —por su voluntad o imitando a los demás— se convierten en predadores, lo que contribuye a su degradación evolutiva. ¡Pues no hay posibilidad de hallar la Belleza de la Gran Alma (Mahatma) causando el sufrimiento y la muerte injustificados a otros seres! ¡Los asesinatos por motivos egoístas no son compatibles con el Amor y la Belleza del alma!

* * *

¡A veces las personas objetan que necesitamos ingerir comida que contenga proteínas! Sí, tienen razón, pero podemos obtener todos los aminoácidos (los componentes de proteínas) necesarios para nosotros de los productos lácteos y de los huevos de aves. También los hongos, las nueces y los derivados de la soya (soja) contienen mucha proteína. El usar todos estos productos sáttvicos, así como muchos otros, incluyendo los granos, los tomates y las legumbres, asegura una alimentación sabrosa y sana tanto para el alma como para el cuerpo. ¡El autor de este artículo se ha alimentado de esta manera desde hace ya 40 años y tiene una salud excelente! (Ahora la edad de mi cuerpo se acerca a los 70 años).

Puedo añadir también que no todas las personas adultas digieren bien la leche. La razón consiste en que con la edad el organismo humano deja de producir los fermentos necesarios para procesar algunos de sus componentes. En este caso, sí, es recomendable evitar su consumo.

Es más, hay que tener en cuenta que en la industria alimenticia la leche deshidratada está añadida a muchas golosinas (algunas variedades de galletas, de chocolate) y también a la mayoría de las mayonesas¹, lo que puede provocar problemas con la digestión. Por lo tanto, sería correcto examinar el contenido de tales productos antes de comprarlos.

Los huevos de aves deben ser excluidos de la nutrición, pero sólo en los escalones más altos de los entrenamientos meditativos.

* * *

A medida que nos perfeccionamos, los objetos para tal sintonización emocional pueden ser cada vez más grandes, de manera que pronto podremos abrazar paisajes

¹ Se trata de Rusia (nota del traductor).

enteros de muchos kilómetros. Podremos abrazar las montañas, los bosques, las estepas, los grandes depósitos de agua, etc.

Así, gradualmente, por supuesto a condición de observar la nutrición pura (sáttvica) y el principio de no hacer ningún daño injustificado a otros seres, incluyendo las plantas, crecemos como almas transformadas en la Belleza.

¡Y luego podremos unirnos con la Belleza de los Espíritus Santos! ¡Pues esta es la Belleza de Dios Mismo!

Aquellos que son éticamente limpios y refinados como almas desarrolladas hasta el nivel de los Espíritus Santos pueden percibirlos. Para esto también es necesario ser una conciencia de gran tamaño, ya que del tamaño de la conciencia depende su capacidad de actuar.

¡Todos los Espíritus Santos son hermosos! Entre Ellos hay representantes de ambos sexos. Esto depende, por regla general, del sexo del cuerpo en la última encarnación. Cada Uno y Cada Una de Ellos es el Amor Perfecto, aunque también Su Amor posee ciertos matices individuales. Se puede intentar conocer este fenómeno mediante la serie de fotografías, tomadas por nosotros, de los Mahadobles de los Espíritus Santos en Sus *zonas de trabajo* (<http://highest-yoga.info>).

Todos Ellos, como Conciencias, pueden unirse en Uno Solo formando el *Unido Nosotros*. Pero también pueden manifestar Su Perfecta Individualidad al realizar las acciones concretas en la Tierra.

Aquella persona encarnada que llegó a ser digna de esto también puede entrar en la Unión con Ellos, primero con Uno de Ellos individualmente y luego con el *Unido Nosotros*.

¡Su Perfecta Belleza Divina es superior a cualquier belleza terrenal o paradisiaca!

¡Sumergirse para siempre en Su Belleza y Éxtasis es una realidad! ¡Y ahora sabemos cómo lograrlo!

Los Espíritus Santos, así como las Conciencias de los Mesías (o Avatares) se ven como una Luz blanca trasparente que incluye matices dorados o rosados (menos frecuentemente) y a veces escarlatas.

La intensidad de Su luminosidad es determinada por la fuerza de Su Intención manifestada en un momento dado. Esta puede ser la profunda Tranquilidad Transparente (llamada el estado de Turiya) o, por el contrario, el Fuego Divino (Que se manifiesta a veces en forma del "Sol de Dios"). [7,10,11]

A la escala del universo, el estado de Turiya de la Conciencia Primordial puede ser comparado con el Océano Infinito y Eterno de la Tranquilidad, dentro del Cual existen las Inclusiones de Fuego. Éstas últimas aparecen allí donde están los planetas habitados y donde el proceso de la Evolución de la Conciencia Primordial marcha intensivamente.

Para llegar a ser totalmente Perfecto, es necesario, aparte de muchas otras cosas, aprender a experimentar todos estos estados y a actuar desde éstos.

Los «mares» del Fuego Divino pueden ser creados por los Espíritus Santos concretos y también por el *Unido Nosotros*. ¡Son las Manifestaciones Supremas de la Belleza! ¡Son la Llama Tiernísima Que recibe en Su Éxtasis Divino a los que lo merecen!

Sin embargo, esta Misma Llama es insoportable para las personas de vicio.

Que aquellos que aman a Dios aspiren —escalón tras escalón, etapa tras etapa— a acercarse a Él para convertirse en Él y ya desde el *Unido Nosotros* de Todos los Perfectos ayudar a desarrollar a aquellos que evolucionan en los cuerpos materiales en la Tierra y en otros planetas.

* * *

Una persona se desarrolla en tres direcciones principales: intelectual, ética y psicoenergética. Al hacerlo, asimila gradualmente tres cualidades principales de Dios: Amor, Sabiduría y Poder.

La belleza, la ternura y la sutileza de una conciencia individual son algunas de las facetas del Amor y deben ser asimiladas por cada persona.

Pueden familiarizarse con las ilustraciones sobre el tema de la Belleza en nuestros sitios web: <http://es.new-ecopsychology.org> y <http://es.spiritual-art.info>.

Literatura recomendada

1. Antonov V.V. — Corazón espiritual. Religión de Unidad. «New Atlanteans», 2008 (*en ruso e inglés*).
2. Antonov V.V. (red.) — Corazón espiritual. Camino hacia el Creador (poemas-meditaciones y Revelaciones). «New Atlanteans», 2007 (*en ruso*).
3. Antonov V.V. — Cómo conocer a Dios. Autobiografía de un científico que estudió a Dios. «New Atlanteans», 2008 (*en ruso e inglés*).
4. Antonov V.V. — Cómo conocer a Dios. Libro 2. Autobiografías de los discípulos de Dios. «New Atlanteans», 2008 (*en ruso*).
5. Antonov V.V. (red.) — Trabajo espiritual con los niños. «New Atlanteans», 2008 (*en ruso e inglés*).
6. Antonov V.V. — Obras clásicas de la filosofía espiritual y la actualidad. «New Atlanteans», 2008.
7. Antonov V.V. — Ecopsicología. «New Atlanteans», 2010.
8. Antonov V.V. — Conferencias en el bosque sobre el Yoga Más Alto. «New Atlanteans», 2008 (*en ruso e inglés*).
9. Antonov V.V. — Sexología. «New Atlanteans», 2012.
10. Antonov V.V. — Anatomía de Dios. «New Atlanteans», 2010.
11. Antonov V.V. — Vida para Dios. «New Atlanteans», 2013.
12. Zubkova A.B. — Cuento sobre la princesa Nesmeyana e Ivan. «New Atlanteans», 2007 (*en ruso e inglés*).
13. Zubkova A.B. — Dobrinya. Bilini. «New Atlanteans», 2007 (*en ruso e inglés*).
14. Zubkova A.B. — Diálogos con Pitágoras. «New Atlanteans», 2008 (*en ruso e inglés*).
15. Zubkova A.B. — Parábolas Divinas. «New Atlanteans», 2009.
16. Zubkova A.B. — Libro de Los Que nacieron en Luz. Revelaciones de los Atlantes Divinos. «New Atlanteans», 2008 (*en ruso e inglés*).

17. Zubkova A.B. — Parábolas de Lao Tsé. «New Atlanteans», 2011 (*en ruso e inglés*).
18. Zubkova A.B. — Parábolas sobre el anciano Zosima. «New Atlanteans», 2011 (*en ruso e inglés*).
19. Tatiana M. — Al otro lado del mundo material. «New Atlanteans», 2012.
20. Teplyy A.V. — Libro de los Guerreros del Espíritu. «New Atlanteans», 2010.

Nuestras películas

1. Sumersión en la armonía de la naturaleza. Camino al paraíso. (Presentación de imágenes). 90 min.
2. Corazón espiritual. 70 min.
3. Sattva (armonía, pureza). 60 min.
4. Sattva de las neblinas. 75 min.
5. Sattva de primavera. 90 min.
6. El Arte de ser feliz. 42 min. (HD-video).
7. Ecopsicología práctica. 60 min. (HD-video).
8. Llaves de los misterios de vida. Logro de la Inmortalidad. 38 min. (HD-video).
9. Bhakti yoga. 47 min. (HD-video).
10. Kriya yoga. 40 min. (HD-video).
11. Yoga de Krishna. 80 min. (HD-video).
12. Yoga del budismo. 135 min. 2 partes (HD-video).
13. Yoga taoísta. 90 min. 2 partes (HD-video).
14. Autorregulación psíquica. 112 min. 2 partes (HD-video).
15. Yoga de Sathya Sai. 100 min. (HD-video).
16. Yoga de los sufíes. 128 min. 2 partes (HD-video).
17. Yoga de los eslavos. 105 min. 2 partes (HD-video).
18. Yoga de los atlantes. 82 min. (HD-video).
19. Yoga de Pitágoras. 75 min. (HD-video).
20. Laya yoga. 48 min. (HD-video).
21. Kundalini yoga. 45 min. (HD-video).
22. Yoga de Juan Matus y de otros Jefes Espirituales indígenas. 147 min. 2 partes (HD-video).
23. Yoga de Jesús el Cristo. 128 min. 2 partes (HD-video).
24. Agni yoga. 76 min. (HD-video).
25. Advaita yoga. 47 min. (HD-video).
26. Ashtanga yoga. 60 min. (HD-video).

Pueden encargar los libros y las películas en las siguientes páginas web:

<http://www.lulu.com/spotlight/spiritualheart>

<http://es.spiritual-art.info>