

Vladimir Antonov

AGNI YOGA

Traducción del ruso al español
por Anton Teplyy y Paulina Herdoiza

El término *Agni yoga* fue escuchado por primera vez por los cónyuges Nicolás y Helena Roerich de los habitantes de las montañas durante sus expediciones por la Asia Central [8]. Este término significa “la Unión con el Fuego”. “El Fuego” en este contexto es un estado de la Conciencia Divina Suprema, semejante a una llama. Esta forma puede ser asumida por la Conciencia Divina cuando entra en Su Creación de las vastedades universales.

Los Roerich desarrollaron la Enseñanza del Agni yoga y la trajeron a Rusia y a otros países de Europa y de América, por lo tanto en la actualidad el término *Agni yoga* está asociado firmemente con sus nombres.

Los cónyuges Roerich eran una pareja acertada: él, un viajero apasionado y un pintor talentoso, ella, su compañera fiel, que además había hallado la habilidad profética, la habilidad de conversar con Dios. Como resultado de estas conversaciones sagradas aparecieron los diarios de Helena Roerich, que formaron catorce volúmenes con el nombre general “La Ética Viviente”.

¿Qué constituyen estas notas? Son muy heterogéneas; a menudo difíciles para la percepción; en muchos

lugares, el texto no está corregido literariamente; las verdades profundas alternan con chistes obvios de Dios o con series largas de frases sin significado. ¿Por qué es así?

El hecho es que, según la intención de Dios, estas notas no fueron predestinadas para la publicación así como estaban: Él indicaba publicar sólo las selecciones agrupadas por temas [3].

La razón de la disimilitud cualitativa del texto consiste en que Dios, entrenando la habilidad profética de Helena Roerich, insistía en que ella haga las notas sistemáticas, diarias [3]. Pero Dios no siempre le transmitió el material actual para cada momento. Y entonces, a Helena Roerich, que esperaba las palabras del Señor, Él le daba — que es típico en tales casos — una serie de frases bellas, pero casi sin sentido.

Y chistes como: “las piernas se ponen frías, porque se utilizó toda la energía para encender el corazón”, se decían para animar a los viajeros cansados en los momentos duros.

Otra particularidad del texto, que debe ser mencionada especialmente, es la aplicación del significado del término “fuego” a los procesos psicoenergéticos y a los fenómenos. Esto se hacía con el propósito de transmitir un estado de ánimo enérgico, un énfasis en la lucha. Sin embargo, para entender esta Enseñanza correctamente, el lector debe diferenciar los conceptos del Fuego Divino y las manifestaciones “de fuego” de la actividad psíquica de las personas y espíritus.

Con la energía “de fuego” están saturados todos los textos de “La Ética Viviente” y también las pintu-

ras, admirables por el poder de la expresión, de Nicolás Roerich, que fue uno de los rasgos más distintivos del movimiento espiritual comenzado a través de los Roerich.

El movimiento del Agni yoga contribuyó mucho al despertar espiritual de las personas, en primer lugar, en Rusia, donde éstas resultaron ser víctimas de la violencia ateísta por parte del partido comunista, y luego, de la ideología religiosa degradada hasta el nivel de los cuentos de hadas. En las instrucciones valiosas con las que están llenos los libros de "La Ética Viviente", Dios de nuevo dio a las personas las explicaciones sobre lo que Él es, lo que es el hombre, la Evolución, el significado de la vida. Mostró la posibilidad de lograr la Perfección y de salir del ciclo de sufrimiento; indicó el camino para conocerle y lograr la auto-realización superior en la Unión con Él.

El Agni yoga es "la Enseñanza para saturar la vida entera, no sólo para recordar antes de dormir" [2].

Examinemos ahora las posiciones principales de la Enseñanza del Agni yoga:

Dios

El aspecto principal de Dios es la Conciencia Universal Primordial Que existe en Su Morada, la que se llama en Agni yoga "la Infinitad". En Él también se puede pensar como en el Padre y la Madre de todo lo que existe. Él es la Unidad de la Pluralidad, es la Totalidad Unida, Mutualmente Disoluta, de todos los Perfectos, Que se hayan infundido una vez como las Con-

ciencias en Él. Precisamente esta “Conciencia Unida gobierna el mundo” [2]. Las personas La llaman diferentemente en sus diversos idiomas: Dios, el Creador, Jehová, Alá, Tao, Ishvara, la Madre del Mundo, Adibuda, Svarog, etc., pero, a pesar de esto, Él es uno para todos los seres del universo.

La estructura del universo es multidimensional. Está representada por los estratos (los eones, lokas, planos) de la escala de multidimensionalidad, en los que viven las conciencias que se encuentran en los diferentes escalones del avance evolutivo. Estos estratos difieren por el nivel de sutileza. Mientras más sutil sea la conciencia, ésta permanece en los escalones más altos de la escalera evolutiva. El límite de la sutileza es la Conciencia Primordial Que existe en el estrato superior. El sendero de la ascensión evolutiva es el camino del refinamiento de la conciencia y su consolidación en la sutileza cada vez más alta. Y “la Infinitad es el apogeo de las capacidades humanas” [1].

“... Hablando de la Infinitad, no la imaginemos como algo vacío..., sino (conozcámosla) como Algo (que está lleno de Aquel Quien permanece) en Su ascensión incesante (evolutiva)” [2].

Así, las conciencias individuales se sitúan como si se tratara de los peldaños de una escalera multidimensional, a cuya cima debemos aspirar. Pero esta escalera no nos lleva arriba en el sentido común, sino, a *la profundidad* de la Creación multidimensional, al Creador. Y nuestro punto de referencia es “la Conciencia del Espíritu Supremo (Que) es el Fuego saturado” [2].

“Las Fuerzas de la Jerarquía¹ están unidas en dos mundos: el Principio Dominante (Ishvara) y el Principio que cumple la Gran Voluntad (el Brahman, el Espíritu Santo). Ellos son Una Sola Fuente” [3].

“Todo el poder de la creación se mantiene en la Jerarquía. Sólo con la comprensión completa del Gran Servicio, se puede entender la belleza del Espíritu y el poderío de la Jerarquía. ¡El Espacio llama a cumplir la gran ley!...” [2].

“... Sólo la comprensión completa del Gran Servicio puede dar a los discípulos la aspiración a la Jerarquía. Cuando el trabajo creador del espíritu (humano) puede abarcar el Gran Servicio, entonces todos los caminos a Nosotros están abiertos” [2].

(Di): “¡Te amo, Señor, y soy fiel a Ti, Soberano, y Te venero, Maestro!”... Así, con la fidelidad... se puede abrir nuevas cerraduras.

... Si practican la sensación constante de sí mismos ante Dios, en su servicio a Él y en su avance espiritual, ya tienen el camino más corto hacia Nosotros.

“... ¡Ardan con corazones y creen con amor!” [2].

¹ En las obras de Roerich, el término “Jerarquía” se usa no en el sentido común, sino como “Conjunto de los Jerarcas” Los Que constituyen la Conciencia Primordial y se manifiestan a Ellos Mismos en la forma del Brahman (el Espíritu Santo).

El camino a Dios

La ética

El significado de la vida humana consiste en el crecimiento de la conciencia individual [2], la que, habiéndose desarrollado, debe afluir en el Creador.

Primero cada uno se desarrolla en las actividades ordinarias mundanas. Pero un avance rápido será posible a partir del surgimiento de una aspiración intensa a la cognición práctica de Dios.

Esta aspiración debe llegar a ser vehemente, “fervorosa”, “ardiente”, entonces tal persona puede contar con el apoyo completo de la Jerarquía de las Fuerzas de Luz.

“... ¡En el Camino Ardiente no existe soledad ni vacuidad, sino sólo la separación del mundo terrenal y la atracción irresistible al mundo Ardiente!” [3].

“El osado sabe que la alegría del espíritu se encuentra sólo en el progreso. ¡El osado no tiene necesidad de los reconocimientos humanos, pues su progreso es la corona tejida con labor y aspiración!

¡Sólo los héroes del espíritu conocen el progreso verdadero!

Así, el que ose será libre de la mismidad. (Porque) él sabe cuál es el servicio verdadero para el bien de la humanidad.

¡En el camino al mundo Ardiente, recordemos sobre la osadía!” [3].

“Fijarse con el corazón en el Señor es la primera condición en el camino al mundo Ardiente” [3].

El camino del avance a través de las etapas de auto-desarrollo es, en primer lugar, la transformación ética de uno mismo. Ésta incluye la formación de la aspiración correcta e intensa y la purificación personal de los siguientes vicios:

- la pereza,**
- la violencia,**
- la capacidad de engañar o traicionar,**
- la grosería,**
- la codicia,**
- el espíritu de venganza,**
- la egolatría**
- la presunción**
- el egocentrismo,**
- la búsqueda del reconocimiento de los demás,**
- la capacidad de entrar en los estados emocionales groseros, tales como:**

la maldad,

la irritación,

los celos,

la tristeza,

la angustia,

el estado de ser ofendido

- la capacidad de usar los cuerpos de los animales muertos para la comida,**

– el consumo alcohol, tabaco y otras drogas.

De las cualidades positivas que deben ser desarrolladas por todos los medios hay que mencionar:

– la benevolencia,

– la compasión,

– la fidelidad a Dios,

– la humildad ante Él,

– la aspiración a la cognición de Él y a la Unión con Él,

– la voluntad de ayudar a otros seres,

– la aspiración al trabajo creador,

– el desinterés,

– la receptividad a la belleza,

– la energía en el trabajo de servicio y en el auto-desarrollo,

– el control de sus propias emociones, la denegación de la grosería, el cultivo de la sutileza,

– la aspiración al conocimiento, la comprensión del significado de la vida,

– el desarrollo del poder sutil y sabio,

– la tenencia de la gratitud, como una cualidad del alma,

– la actitud cuidadosa hacia la salud, porque ésta es necesaria para el trabajo espiritual exitoso y para el servicio.

Precisamente a través de tal auto-desarrollo nosotros hacemos que el Fuego Divino no nos “queme” [3].

El método más importante de la realización de la mayoría de estos principios éticos es el desarrollo del corazón espiritual (la energía del chakra anahata). La apertura de este centro emocional se vuelve el momento crucial, la base del Camino espiritual entero. Incluso, esto da la habilidad para meditar de forma correcta. Y es precisamente la meditación el medio principal para el desarrollo de la conciencia, la cognición práctica de Dios y la Unión con Él.

La comunidad

Es mejor ir a Dios como una comunidad, como un grupo de correligionarios unidos por la aspiración más alta común.

En la comunidad hay que aceptar sólo a las personas fieles y honestas, mientras que a aquellos que manifiestan pereza, falsedad y disposición de traicionar hay que separarles del trabajo sin piedad.

Los asuntos de la comunidad son el estudio y la discusión de la Enseñanza, la ayuda práctica de unos a otros, en particular, a través de los métodos psicoenergéticos, el llenarse mutuamente con amor y encender los corazones mediante este amor, los estudios prácticos de la estética, la limpieza y el desarrollo de las estructuras energéticas del organismo, las prácticas meditativas, etc. El trabajo psicoenergético grupal es mucho más eficaz para cada miembro que el individual, porque en este caso se crea un poderoso campo energético común. La unidad de las conciencias en el amor común es la preparación para la Unión con la Conciencia de Dios.

“Nuestra ley Ardiente prescribe la unión de las conciencias” [2].

El trabajo de los miembros de la comunidad debe ser su servicio a Dios, éste no debe basarse en la codicia, no debe ser un servicio a uno mismo [3].

Los miembros de la comunidad deben prepararse para el encuentro con el Maestro espiritual. Sólo con la ayuda de tal Maestro, uno puede conocer las entradas en los estratos más sutiles del Absoluto multidimensional, conocer la Jerarquía. Sin un Maestro tal “transmutación” es imposible [1].

“Verdaderamente, si saben experimentar constantemente a ustedes mismos ante Dios en su servicio a Él y su avance espiritual, ya tienen el camino más corto hacia Nosotros.

De manera usual, el trabajo cotidiano suele ser percibido por las personas como algo especialmente horroroso. Para ellas éste es un símbolo del cansancio...

Entretanto para Nosotros su trabajo cotidiano es la perfección y la ascensión. Éste abre las puertas de la Infinitad” [2].

Los encuentros con el mal

Cada persona en este Camino necesariamente se tropieza con la resistencia de las fuerzas del mal de parte de los seres encarnados y no encarnados. Ellos son los representantes del caos, los “oscuros”. Su “oscuridad” no es solamente un símbolo, sino, vista por la

clarividencia, la cualidad de las energías groseras, sucias de las conciencias degradadas y degeneradas.

¿Quiénes son ellos? ¿Cómo reconocerlos? Ellos son las personas que viven en las emociones del odio (el enojo, la irritación, la condenación, etc.). Ellos se inclinan a la violencia, a la falsedad, a la traición y a la vileza. Esto igualmente se relaciona con las personas encarnadas y con las personas-espíritus, pues, después de haber desencarnado, la persona conserva sus cualidades del alma.

Sin embargo, las fuerzas del mal son absolutamente indispensables para el caminante hacia la Luz, porque éstas crean la tensión necesaria, la única resistencia, que puede templar el carácter del guerrero. Y sin la pasión y la intensidad de todas las fuerzas hasta el ardor más alto, es imposible acercarse a la Meta. Los contactos con las fuerzas del mal hacen que un guerrero “se acerque” más al Señor, y por eso también tienen una importancia objetiva.

“Algunas personas de poca fe creen que la pronunciación mecánica de los Nombres Más Altos ya puede protegerlos de los ataques oscuros. Pero sólo el fuego puro del corazón –y no la repetición mecánica– puede crear un escudo firme” [4].

“... Los que caminan con las Fuerzas de la Luz deben saber que sin una lucha tensa no hay una victoria” [2].

“Nos preguntan: por qué a veces tardamos en destruir a los enemigos. Hay muchos motivos. Nombres dos.

El primero tiene que ver con las condiciones kármicas, ya que si se toca a un enemigo, es fácil hacer daño a quienes son cercanos a éste por un vínculo kármico. Esta situación puede compararse con una operación muy difícil, en la cual el médico no extrae un órgano enfermo para no tocar una arteria arriesgada... Nosotros consideramos mejor separar a un compañero peligroso, que destruir la caravana entera.

El segundo motivo (es que) los enemigos son una fuente de tensión de la energía. Nada aumenta la energía tanto como lo hace la resistencia. Por eso, ¿para qué inventar los obstáculos artificiales, si "los oscuros" tratan de aumentar nuestra energía con todas sus fuerzas?" [2].

"Hay que recordar que las fuerzas positivas crean bajo la presión de las negativas..." [2].

"Ningún movimiento puede pasar sin tensión, y por consiguiente, cada Enseñanza progresiva requiere a los enemigos y a un Maestro. ... Ninguna presión pasará sin provecho. ... Cada crecimiento del espíritu tiene necesidad de ser cargado con circunstancias" [2].

"... Hay que recordar firmemente dos condiciones. La primera consiste en evitar a las personas hostiles, porque ellas no están predestinadas (para lo más Alto). Y segunda, que quizás precisamente la hostilidad sea (para usted) un trampolín merecido.

"¡Pero el retraso no es por los enemigos, busquen más cerca!" [2].

Sí, no siempre hay que meterse en la lucha con las personas malas. Es más importante llegar a la Meta y ayudar a los que caminan junto a ti. "La superación

creativa del caos... es una hazaña constante. Pero la lucha contra los oscuros es sólo un espasmo que impide el progreso" [2].

Karma pesado

La vida de muchas personas en la Tierra está llena de sufrimiento. Sin embargo, es su propio destino (el karma) creado por los errores éticos en esta vida o en las vidas pasadas. Para ellos ésta es una situación favorable. Y habiendo conocido la desesperación de su estado, pueden empezar a transformarse a sí mismos y así, escapar del infierno. Si uno no lo va a hacer, será aún peor.

"... Las almas humanas pasan a través del "purgatorio" en la Tierra" [3].

(Otro motivo de nuestras aflicciones ocurre cuando Dios está indicando a una persona fiel a Él la necesidad de cambiar radicalmente su "rumbo" [6]).

En todo caso, ante cualquier calamidad y aflicción uno debe aprender a estar atento a la guía de Dios y eliminar su "mismidad", acercándose más a Él. Lo debe hacer de forma aún más intensa cuando se encuentra en una situación difícil o con muchos problemas que cuando todo está bien.

"Hay que entender que la energía psíquica del odio, del enojo y de los deseos terrenales groseros produce úlceras severas... Las úlceras del espíritu pasan al otro mundo, si éstas no fueron eliminadas (durante la vida) en la Tierra. La liberación de la envoltura física no significa la liberación de las úlceras espirituales" [3].

“Las fuerzas que sirven a la Luz no interfieren en el karma, como creen algunos, no conscientes del poder del karma. Las Fuerzas de la Luz observan las acciones humanas, dando la dirección, sin interferir en la vida” [3].

Sólo los ignorantes espirituales se encarnizan por el sufrimiento terrenal, conduciéndose a sí mismos hacia los estratos más profundos del infierno [3].

La liberación de las cadenas del infierno se logra a través del arrepentimiento (la contrición consciente, cuyo propósito es aprender a no repetir los errores), a través de cultivar en uno mismo las cualidades positivas y el acercamiento a Dios. El que ha logrado la Unión con el Fuego Divino, con su corazón espiritual desarrollado, se libera totalmente de su karma desfavorable.

Dios dice: “Yo Mismo soy el Ayudante para ustedes” [7: Hojas del Jardín de Morya. La Llamada].

El mejor remedio para todas las aflicciones es la Unión con Él. Si nosotros estamos en esta Unión, tenemos Su Escudo. “Todas las intimidaciones son fútiles. Aun el encuentro con las entidades oscuras fuertes no es peligroso si uno mantiene una conexión firme con la Jerarquía” [7:Corazón].

Para llegar a la Unión, hay que empezar la guerra, la guerra contra mi propia imperfección.

“Que las personas (ahora) comprendan el peligro circundante. ... La vida en el mundo sutil (fuera de las encarnaciones) es incomparablemente más larga. Hay que prepararse a uno mismo para ésta” [7:Aum].

“... ¡Es terrible tener miedo de la Luz, pues el Fuego se convertirá en la llama devoradora!” [7: Aum].

“Es tan difícil para las personas pronunciar la ley más simple: “¡Benditos los obstáculos, porque gracias a estos crecemos!” Las pruebas se admiten fácilmente (por las personas), mientras estas pruebas no han llegado. ¡Nadie quiere acelerar (su) avance a través de los obstáculos!

“Pero es aún más difícil para la humanidad oír sobre la utilidad del sufrimiento. La razón no es que algunos tengan miedo al dolor o a la incomodidad, ¡sino que ellos no comprenden la vida fuera de la existencia terrenal! ¡Ellos están listos para soportar la incomodidad de un tránsito nocturno por causa de una celebración de mañana, pero no desean conmensurar la vida terrenal con la Infinitad!

¡El miedo a la Infinitad es la deshonra más inadmisibile de un ser razonable!” [7:Aum].

Psicoenergética

Sanación

El mecanismo del nacimiento de muchas enfermedades, incluso el cáncer, es una intrusión de las energías ajenas “oscuras” en el cuerpo a través de las estructuras energéticas debilitadas [3].

También muchas enfermedades “del alma”, tipo esquizofrenia, son causadas por la intrusión de un “colono” “oscuro” en el cuerpo de una persona débil del

alma y recargada con vicios. Y las razones kármicas típicas para esto son la traición o liviandad. [2,3]

“Los de corazón limpio son invulnerables al contagio de la posesión, pero los corazones podridos pueden atraer a entidades horribles” [3].

En el caso de las enfermedades mentales de ese tipo, la situación es casi irremediable, mientras que a las enfermedades corpóreas causadas por los motivos mencionados se les puede aplicar una corrección bioenergética [2; 7: Aum; ver también 6].

Sí, el cáncer es el látigo de la humanidad, y éste va en aumento. Pero el que no consume ni carne, ni vino, ni tabaco, ni drogas, el que mantiene limpia la energía psíquica, no tiene que preocuparse por el cáncer [7:Agni Yoga].

El tratamiento del cáncer en su fase inicial puede ser quirúrgico. Sin embargo, esto será inútil si la persona, después de la recuperación, continúa con el mismo estilo de vida. [7:Agni Yoga].

En cuanto a las enfermedades infecciosas, hay que saber que éstas deben ser tratadas de una manera combinada: usando métodos energéticos y medicamentos [1].

En cualquier caso —incluso durante los ataques de “los oscuros”— uno puede proteger su organismo creando un “Escudo Ardiente”, es decir, mediante la unión de uno mismo con la Llama de un Maestro Divino.² Pues, todas estas batallas están predestinadas

² Existe un nivel aún más alto de la perfección en la creación del “Escudo”. Para realizarlo hay que sumergirse completamente con la

por Dios para enseñarnos a acercarnos más a Él. Pero mientras uno no tiene el Escudo, la protección está provista por una “red de barrera” formada por los charas llenos de energía [2,3].

Cada uno debe aceptar que la salud es necesaria para el éxito en el avance en el Camino de auto-desarrollo, por lo que requiere nuestra atención y cuidado; y además cabe recordar que ésta depende directamente de los esfuerzos espirituales.

La curación de uno mismo o de otro debe ser combinada. Empieza con un análisis de las razones kármicas y su eliminación a través del arrepentimiento. Y sólo después (o junto con el trabajo penitencial) se realiza un tratamiento psico-energético, de medicamentos u otro.

Es importante recordar siempre que en todas las situaciones que nos suceden participa Dios. Y Él espera de nosotros las decisiones correctas. Estas decisiones pueden tener lugar sólo si hemos aprendido a pensar no de una manera egocéntrica, sino Dioscéntrica. Es decir, experimentando a Dios —y no a uno mismo— como el Regulador, la Meta, el Significado y el Centro de todos los eventos que están ocurriendo en el universo.

“Verdaderamente, el karma es terrible sólo para aquellos que se ahogan en la ociosidad” [2].

conciencia en la Infinitud (la Morada del Creador), entonces “la Cortina” que separa la Infinitud del resto se vuelve una variante definitiva, absolutamente irrompible, del Escudo.

“Observen cómo cada acto influye sobre las fluctuaciones del karma.

Se puede ver como la traición de todos sus tipos provoca la formación rápida del karma (negativo). Uno puede aprender mucho de tales observaciones. ¡Es tan lamentable ver a personas que se hacen daño a sí mismas! Se puede observar cómo un equidna afecta al ser interno durante estas auto-derrotas. Nada puede prevenir las consecuencias, porque la causa y el efecto están demasiado cerca» [2].

Al contrario: “¡El crecimiento de la conciencia (de los guerreros espirituales) es —verdaderamente— una celebración para Nosotros!” [2].

El que abarca el amor activo, creativo conquista su karma negativo y alcanza el Fuego Divino. Y “... la intrepidez cósmica llena a (tal) portador del Fuego” [2].

“Entre las nociones de valentía, la más invencible es la valentía del corazón ardiente, cuando, con la resolución absoluta, con la comprensión completa de la hazaña, el guerrero conoce únicamente el camino de la ofensiva.

“Esta hazaña de valentía puede compararse sólo con el grado extremo de valentía que surge ante la desesperación. La desesperación huye del pasado (al igual) que la valentía del corazón ardiente supera el futuro.

“Así que, donde no está la valentía del corazón ardiente, ¡que haya allí la valentía de la desesperación! Sólo cuando la arremetida es fuerte pueden los guerreros obtener la victoria.

“No son importantes otros tipos de valentía, porque son “medias tintas”; hay, pues, que evitarlas, porque son una cualidad adyacente a la cobardía y a la traición” [2].

“¿Qué sendero es el más correcto en el Camino hacia Nosotros? ¿El camino más justo es la abnegación de la hazaña! ¿El fuego más maravilloso es la llama del corazón saturado con el amor por la Jerarquía!” [2].

“¡Escuchen: ayúdese los unos a los otros! ¡Ayúdense en lo pequeño y en lo grande! ... ¡Ayuden dondequiera que la mano pueda alcanzar, dondequiera que un pensamiento pueda pasar! ... ¡El corazón que llamea con la ayuda es Nuestro corazón!” [2].

Acercamiento a Shambala

“Shambala es un lugar esencial donde el mundo espiritual se combina con el material [7: Hojas del Jardín de Morya. La Iluminación].

Shambala es un lugar de la concentración de los Jerarcas Que dirigen la vida en la Tierra. Puede ser encontrado, incluso, en el centro de la entidad cósmica terrenal [2], en la profundidad multidimensional. Shambala es el “Foco” del “Imán Principal” para todas las almas humanas que deben —a través de la “transmutación”— entrar allí, en el estrato más alto, más sutil de la multidimensionalidad. Allí, en Shambala, ellos llegan a conocer el Bautismo de Fuego [3] y, habiéndose establecido allí, se unen para siempre con el “Yo” Divino de la Conciencia Primordial.

Shambala se conoce a través de la expansión del corazón espiritual hasta la suscepción de todos los

mundos más sutiles, incluso el Mundo de Shambala Ardiente. La expansión subsiguiente del corazón permite llenar con éste la Infinidad [2,3].

¿Cómo se puede realmente empezar el adelantamiento hacia Dios, hacia los Jerarcas Supremos, hacia Shambala?

Primero, mediante la auto-corrección ética, que debe incluir una aspiración ardiente a la Perfección y el trabajo activo para la Evolución a través del servicio a las personas.

Segundo, por medio de la regulación del cuerpo con su energética, para obtener, incluso, la salud.

Lo primero y segundo implican hacer una transición a la nutrición “sin matanza”, es decir, la negación de consumir los cuerpos de los animales [1]. Esto tiene, en primer lugar, el motivo ético, y luego el bioenergético. Sin la nutrición correcta, no es posible lograr ni una salud estable ni un acercamiento a Dios (más detalles sobre la nutrición correcta ver en [5]).

Después, para aquellos que son capaces, vienen las etapas del trabajo psico-energético, incluso el desarrollo de los chakras y la meditación. Esto lleva —con la organización correcta de tal trabajo— a la “transmutación” gradual de la conciencia, es decir, a su refinamiento hasta el estado del Fuego Divino.

“... La humanidad debe darse cuenta de su centro Ardiente de la Jerarquía que guía y satura a la humanidad con el principio esencial poderoso [2].

Los primeros contactos con Dios, como un Ser Viviente, se perciben como la gracia que baja de arriba

[2]. Esto es también una manifestación del cuidado del Espíritu Santo por nosotros, Sus “señales” estimulantes.

Después hay que aprender no sólo a sentir Sus Flujos, sino también a unirse con Él, saliendo completamente del cuerpo. Esto se logra primero a través de la meditación “Pranava” [5]. Practicando tal Unión, uno pasa a la “cristalización”, a la “granulación” de la conciencia, es decir, al crecimiento directo de su cantidad y de su poder.

Fuego Divino

En el libro [4] se dice: “Nosotros exclamamos: ¡Fuego, Fuego! Pero sólo unos pocos entienden cuál Fuego...”.

Sí, los Jerarcas Supremos se manifiestan a Sí Mismos en la Creación en forma de la Llama Cósmica, Que no quema a los virtuosos. Así son Ellos —Ardientes y Unidos, como las lenguas de una llama— en Shambala. También Les es posible aparecer sobre la superficie de la Tierra en forma de Figuras Ardientes gigantes antropomórficas que se elevan hasta el cielo. O bien pueden entrar en los corazones de sus discípulos, encendiendo en estos el Fuego Divino.

La inmersión completa de la conciencia de un buscador espiritual en el Fuego y la Unión con Él lleva a la “cremación” de los remanentes desfavorables del karma. Y quemar el cuerpo con este Fuego lleva a su curación.

Todo en el universo se regula por “la Ley de la atracción”. Ésta funciona no sólo en el mundo material,

sino también en el espiritual. Y todas las almas en su evolución positiva se mueven en su refinamiento al “Imán Superior” —a la Conciencia del Creador en Su Morada— en la Infinitud. Ésta es la ley de la Evolución establecida por Dios. Y es mejor seguirla, es mejor vivir en armonía con Dios. Esta ley anuncia que nosotros estamos encarnados en la Tierra con el propósito de desarrollarnos cualitativa y cuantitativamente, incluso, refinando (“transmutando”) la conciencia para la trasmigración a los estratos cada vez más sutiles de la Creación, para enriquecer con nosotros mismos a la Conciencia Primordial, nuestro Creador.

Quienes marchan por este Camino voluntario, gustosamente hallan todos los provechos. Pero quienes se resisten y se agarran a lo material y defienden su separación, aumentando su “yo” arrogante e insignificante, quienes cultivan la grosería para la prosperidad en los asuntos mundanos, tales personas consolidan su aislamiento de Dios, rechazan Su Amor, aumentan su karma terrible y van al infierno.

Por eso, Dios sugiere: “... Que la conciencia se extienda hacia el “Foco” [2]. “... *El centro* está ocupado por la Jerarquía, desde *el centro* emanan todos los rayos...” [2]. ¡Dirijámonos hacia él!

Así pues, hay que buscar Shambala no en las montañas, donde todos lo buscan, sino... en la dimensión espacial más alta.

Sobre cómo los Jerarcas Supremos nos ayudan en este Camino, ustedes pueden leer en el libro [6].

“¡Tan poco piensa la humanidad sobre la responsabilidad: (pues) el fenómeno de Shambala es acepta-

do por la gente (sólo) como un lugar creado para el descanso! ¡Si las personas supieran que los Hermanos de la humanidad llevan la carga entera de la conciencia humana!³ ¡Si las personas supieran que Nosotros llevamos la responsabilidad de todas sus intenciones! ¡Si las personas supieran que la esencia de Shambala es la Fuente que crea una mejor etapa para la humanidad!...

“¡La comprensión de Nuestra Apariencia por la humanidad contradice tanto a la realidad!

“¡Nosotros servimos para el progreso de la humanidad!” [2].

Nunca fue dicho que pongan (las esperanzas y la responsabilidad) en el Señor, al contrario, fue repetido: ¡llénense del Señor! Hay una gran diferencia entre confiar tímida e inactivamente y llenar (su) ser con la Conciencia del Señor. ¡Como una espada invencible, la conciencia identificada con el Señor destruye todos los obstáculos! ¡No hay lugar para dudas allí donde se ha encendido la conciencia ardiente! ¡No habrá cansancio allí donde se ha admitido a la Fuente Inagotable de la Fuerza! ¡No puede entrar el miedo en el templo de las armaduras impenetrables! Así, recomiendo aceptar Mis Escudos, sin acudir a la intercesión “de salvación”, pero vencer a través de la Unión de las conciencias” [2].

Los guerreros que, a través de la fidelidad absoluta, lograron la Unión con el Fuego Divino en la Infinitud se vuelven “los Gobernadores Terrenales de la Je-

³ La carga de la necesidad de enmendar los actos incorrectos de las personas, es decir, los actos que están en contra de la Voluntad de Dios.

rarquía" [2]. A través de Ellos Dios explica y concreta Su Voluntad en el nivel más alto de competencia.

Corazón

El camino entero del perfeccionamiento psicoenergético del hombre está determinado por el desarrollo del corazón espiritual, porque todos los logros espirituales más altos se obtienen con la energía de la conciencia extendida del chakra anahata.

"... Que entiendan *el corazón* como la única... conexión entre el mundo visible e invisible. ... Sólo el hilo del *corazón* puede llevar a la Infinitad" [2].

"La Unión con lo Supremo es correcta sólo a través del Fuego encendido del corazón" [2].

"Para unir la cadena de los mundos (del espacio multidimensional), hay que prestar atención especial al corazón. Sólo así nos mantenemos dentro de los confines... del crecimiento del espíritu (es decir, el crecimiento cuantitativo correcto de la conciencia)" [2].

El corazón espiritual es un órgano de la conciencia individual que produce las emociones del amor.

Las emociones son los estados de conciencia. Éstas nacen no en el cerebro, sino en las estructuras especiales de la conciencia: en los chakras.

Entrando en el chakra anahata, la conciencia pasa al estado del amor cordial.

Dios es Amor, por eso la Unión con Él es posible sólo si uno se transforma en el Amor y logra en este estado la estabilidad y el poder.

“Precisamente el corazón será el conector de los mundos, y sólo éste puede responder al Corazón del Señor y de la Jerarquía entera” [2].

“... La conciencia que no puede comprender esto, sólo logra farfullar palabras grandes, pero no puede ponerlas en la práctica de la vida. Pues, sólo el corazón saturado con la Grandeza de la Jerarquía puede comprender la magnitud completa de la Ley Cósmica” [2].

“Está indicado correctamente que el amor es un principio esencial, creativo. Entonces, el amor debe ser consciente, dirigido (debidamente) y abnegado. ... El corazón, lleno de amor, será activo, valiente y creciente hasta la suscepción (de Dios)” [2].

“El amor de hazaña no es severo para aquellos cuyos corazones llamean, pero es temible para aquellos que gustan de sus debilidades y que vacilan, abrazando su “yo” ilusorio.

“El fuego creativo del corazón no yerra; pero se eleva precipitadamente por los escalones de la Jerarquía hasta la Luz Suprema.

El amor es el principio esencial, creativo” [2].

El Agni yoga es el camino del amor cordial ardiente a Dios. Es una realización de las ideas del bhakti yoga.

Pero hay que entender que la capacidad de amar cordialmente no puede ser desarrollada sólo con desearlo, ni tampoco sólo con los métodos psicoenergéticos para la expansión o el florecimiento del chakra anahata. El amor es el resultado del desarrollo íntegro de las almas no débiles. Y para hallar el amor,

hay que formarnos a través de las actividades “terrenales” habituales y a través de las prácticas esotéricas especiales, y lo que es lo más importante, a través del trabajo intelectual para corregir el componente ético de nosotros.

Refinamiento de la conciencia

El refinamiento de la conciencia con la penetración gradual en los estratos cada vez más profundos del espacio multidimensional es el camino hacia la Unión con la Conciencia de Dios.

Sin embargo, el Camino espiritual no empieza con el trabajo psico-energético, sino con el ético.

Los principios éticos considerados anteriormente no son un nuevo dogma moral. ¡No! Éstos sirven directamente al desarrollo correcto de las conciencias de los adeptos y son dirigidos a lograr tres cualidades principales propias para Dios. Estas son: el Amor, la Sabiduría y el Poder (Fuerza).

El amor se cultiva cuidando a otros seres encarnados, pertenecientes a los diferentes grupos humanos, a personas concretas e incluso a plantas y a animales, y también, intensificando hasta el máximo la pasión, el amor a Dios, así como nuestro servicio abnegado a Él.

La sabiduría se desarrolla gradualmente mediante el estudio de nosotros mismos, de otros seres encarnados y no encarnados y de Dios. Obtener la sabiduría es imposible sin el servicio a Él manifestado en el servicio a las personas. Y la cognición de Dios se realiza a través de dirigir la mente investigadora y el amor cordial a Él. Uno de los indicios principales de la sabidu-

ría es la habilidad creativa que se desarrolla en el proceso del servicio.

Y el poder (fuerza) verdadero, que se origina inicialmente de las actividades mundanas de uno, se manifiesta como la conciencia psico-energéticamente poderosa y sutil en las etapas más altas del crecimiento.

Hemos visto que el principio fundamental para desarrollar en uno mismo las cualidades Divinas es el refinamiento de la conciencia.

Empieza con el rechazo de mis propios estados emocionales groseros y cultivo de los estados sutiles. Sólo después se pueden usar las técnicas psico-energéticas de refinamiento.

Así que, para prepararse para el trabajo esotérico realmente serio del auto-desarrollo, se necesita la auto-corrección ética, el fomento de la habilidad de admirar lo bello y armonizarse con esto y la habilidad de ser cariñoso y amable.

Veamos ahora algunas citas:

“¡No hay que atarse con los pensamientos a los recuerdos negros y pesados! Si no, ellos, como las sanguijuelas, nos chuparán la vida.

“Hay que olvidar los fracasos, porque estos suceden en la vida de todos.

“¿Para qué llevar tras de sí una cola de golpes innecesarios?” [4].

“¡La belleza! ¡El Cosmos establece la Evolución sobre esta fórmula!” [7: Infinito].

“Una cosa es razonar abstractamente sobre los mundos distantes, y otra, percibirse a uno mismo como participante en éstos”.

“Sólo aquel que no se ha cerrado el camino a la belleza puede comprender cómo el fenómeno de los mundos distantes (planos) es cercano para él” [1].

“Primeramente hay que acostumbrarse al refinamiento de las emociones para saturar el espíritu con las atracciones necesarias relativas al mundo de la belleza. Así, el concepto común de lo que es un estándar (de lo bello) se reemplazará con la comprensión verdadera de la belleza. ... El refinamiento sincero de las emociones debe ser introducido en la vida” [3].

“... Nosotros hemos dado los principios de las acciones y obras que se basan en la belleza” [2].

“... Las perlas maravillosas del arte pueden elevar verdaderamente y transformar el espíritu de forma instantánea” [2].

“... Hay que desarrollar todos los pensamientos que llevan al refinamiento de la conciencia; así uno puede construirse el escalón más alto” [2].

“... Sólo con la fuerza de la fidelidad al Maestro se puede lograr el refinamiento de la conciencia” [2].

“... La evolución del espíritu requiere (su) refinamiento, sin ello es imposible edificar” [2].

“... Sólo las energías sutiles pueden unirse con lo sutil; por eso, el corazón es el camino más rápido” [3].

“Las energías psíquicas se difieren por su calidad. Y su refinamiento puede impregnar las manifestacio-

nes más altas de las funciones vitales... ... Refinándose, la energía psíquica pasa a través de sus etapas" [3].

Bibliografía

1. Agni Yoga. Comunidad. "Detskaya Literatura", Novosibirsk, 1991. (*en ruso*)
2. Any Yoga. Jerarquía. Naberezhnye Chelny, 1991. (*en ruso*)
3. Agni Yoga. Mundo Ardiente III "Detskaya Literatura", Novosibirsk, 1991. (*en ruso*)
4. Agni Yoga. Supramundano. "Sfera", Moscow, 1995. (*en ruso*)
5. Antonov V.V. — Ecología del Ser Humano en el Espacio Multidimensional. "Polus", San Petersburgo, 2000 (*en ruso*).
6. Antonov V.V. — Cómo Dios Puede Ser Conocido. Autobiografía de un Científico que Estudió a Dios. "Polus", San Petersburgo, 2002 (*en ruso*).
7. La Ética Viviente. (Compiled by M.Y.Kluchnikova). "Respublika", Moscow, 1992. (*en ruso*)
8. Roerich N.K. — Altai — the Himalaya. "Vieda", Riga, 1992. (*en ruso*)