

Sat-Chit-Ananda

Dr. Vladimir Antonov

Traducido del ruso al español por Anton Teplyy
Correctores de traducción: Nicolas Nessi y Micaela Rossi

Sat-Chit-Ananda es la fórmula en sánscrito que refleja el avance por el Camino espiritual. Su traducción literal es la siguiente: Pureza-Sutileza-Éxtasis.

El avance espiritual comienza con el *Sat*, que es la pureza y claridad en la comprensión de la estructura del universo, del significado de nuestras vidas y de las maneras de su realización, así como la obtención de la propia pureza ética y bioenergética.

Como resultado de tal trabajo sobre uno mismo, el practicante —con la ayuda de los métodos especiales del trabajo espiritual— obtiene la posibilidad de alcanzar el *Chit*, que es la sutileza de la conciencia (buddhi). Entre estos métodos, está la unión emocional con la belleza sutil de la armonía de la naturaleza, con las respectivas obras del arte y con las personas sutiles y armoniosas. Aprender el arte de la autorregulación psíquica también será de gran ayuda.¹

Quienes han aprendido todo lo mencionado obtienen la facultad de ver a los Espíritus Santos, de comunicarse con Ellos de una manera libre, incluso verbalmente, y de unirse con Ellos con las conciencias desarrolladas. Los Espíritus Santos se convierten para estos practicantes espirituales en Maestros Divinos y, en adelante, los guían por el Camino del perfeccionamiento personal y del conocimiento de Dios en todos Sus Aspectos y Manifestaciones.

Después de esto, la comunicación directa con Dios, el subsiguiente conocimiento de Él y la Unión con Él proporcionan el *Ananda*, que es el estado creciente del Éxtasis Más Alto, hasta los estados en los cuales existen Aquellos Que han alcanzado la Perfección y Que ya no tienen que encarnarse de nuevo.

¹ Pueden encontrar más detalles en el libro *Ecopsicología*.