

Diálogos con Pitágoras

Anotado por Anna Zubkova

Edición rusa y comentarios
a cargo del Dr. Vladimir Antonov

Traducido al español
por Henry Molina y Anton Teplyy

Corrector de la traducción
Juan-Cruz Aguirre

Pitágoras es uno de los Mesías Que proporcionó ayuda espiritual a las personas encarnadas en los países mediterráneos (ver más detalles en [5]). Su mérito principal ante la humanidad no consiste en Sus investigaciones matemáticas conocidas ahora por todos los estudiantes de secundaria, sino en el hecho de que Él había creado una Escuela espiritual perfecta, y los principios según los cuales se organizaba la educación allí perfectamente pueden y deberían servir como un estándar para todas las generaciones futuras en nuestro planeta.

Actualmente Pitágoras continúa Su Servicio Divino como un Espíritu Santo, un Representante del Creador.

Los materiales publicados aquí tendrán valor tanto para quienes apenas desean comenzar su propio perfeccionamiento como para quienes ya han recorrido una gran parte del Camino espiritual.

Índice

Prólogo de Konstantinos	4
Pitágoras enseña	11
Comentario del Dr. Vladimir Antonov ¿Dónde podemos encontrar a Dios?	35
Literatura recomendada	38

Prólogo de Konstantinos¹

¡Regocíjense, lectores! ¡Hoy sabrán más sobre los hechos y las Enseñanzas del Gran Pitágoras!

Dos mil quinientos años separan la época de Su Encarnación en la Tierra de los días actuales. Él fue conocido en el mundo antiguo como gran filósofo, matemático y fundador de una Escuela espiritual. Contribuyó en muchas áreas del conocimiento y creó una Escuela única para el crecimiento y perfeccionamiento de las almas humanas.

No muchos fragmentos de Sus escritos y de las leyendas sobre Su vida, contados y transcritos en aquellos lejanos tiempos por un gran número de personas, han llegado a los contemporáneos.

Las biografías de Pitágoras compiladas por Porfirio o por Diógenes Laercio no son cabales y mucho menos las recopiladas por sus seguidores. Ellos recogieron hechos, rumores, leyendas y conjeturas escritas por personas que no conocieron a Pitágoras personalmente.

Solamente los *Versos de oro de Pitágoras*, salvados por Lisias [5], han llegado a nosotros en su forma más pura.

Ya durante la vida de Pitágoras, comenzaron a surgir las leyendas sobre Él, y Su sencillo vivir se rodeó de un aura de misterio. Muchos Le veneraron como Apolo que vino a la Tierra.

Pitágoras nació en la isla de Samos, en el Mar Egeo. Antes de Su nacimiento, Sus padres visitaron el templo de Apolo en Delfos y allí recibieron la profecía

¹ Konstantinos es uno de los Discípulos de Pitágoras. Él alcanzó la Divinidad y continuó el trabajo de Su Maestro en aquellos tiempos remotos. Ahora también sigue ayudando a las personas encarnadas desde Su estado no encarnado (ver [5]).

según la cual tendrían un hijo «que traerá el bien a todas las personas y para todos los tiempos».

El mismo Pitágoras no contó mucho sobre Su infancia. Solamente dijo a Sus discípulos que desde una edad temprana Él amaba aprender. También enfatizó la importancia de la aspiración a los conocimientos y, en especial, al conocimiento de la Verdad, puesto que tal aspiración es el propulsor principal para el alma en el Camino del autoperfeccionamiento.

Inicialmente Pitágoras estudió con mucha gente educada de aquella época, con Hermodamas, Ferécides de Siros y Anaximandro.

También mencionó que las iniciaciones en el orfismo que recibió en Su juventud fueron importantes para Su desarrollo espiritual. Del orfismo Él adquirió el conocimiento sobre las leyes de la verdadera ética, incluyendo la ética de la nutrición, el conocimiento sobre las enormes posibilidades que la armonía del arte tiene para influenciar un alma y el conocimiento sobre el Creador-Gobernador del universo entero, no dividido en cultos de «dioses» separados.

Pitágoras viajó mucho por diferentes países. Su fuerza de espíritu, Su encanto, Su aspiración a la Verdad y Su pureza eran tan grandes que los Maestros espirituales Le dieron a conocer sin reparos los secretos que, por lo común, se mantenían cuidadosamente ocultos de otros extranjeros.

Recibió iniciaciones en muchas tradiciones espirituales, incluyendo la egipcia; estudió, entre otros lugares, en Menfis y Heliópolis, e incluso fue ordenado como sacerdote allí.

Sin embargo, Pitágoras sobrepasó a todos Sus maestros, porque vio el Origen Divino más allá de los límites de las tradiciones religiosas particulares y fue capaz de conocerlo.

Luego se encontró en Persia, que en aquel entonces gobernaba sobre muchas naciones. Filósofos, sanadores, adivinos y magos fueron reunidos allí en la

corte. Así actuaban los gobernantes de diversos países en aquel tiempo, y el soberano de los persas trataba de superarlos a todos en esto.

Sea cual sea el país al cual llegaba Pitágoras, Él enriquecía Su propia experiencia con la sabiduría de aquella nación.

Más tarde creó Su propia Escuela en la ciudad griega de Crotona, en el sur de Italia. ¡Y esta Escuela glorificó Su nombre por siglos!

Pitágoras unió la sabiduría que había sido acumulada por la humanidad hasta aquel momento con el Conocimiento Divino recibido por Él personalmente en un sistema coherente que abarcó todas las áreas de la vida y permitió a muchas personas que se familiarizaron con Sus Enseñanzas acercarse a la Perfección.

En aquella Escuela había conocimiento de diversos niveles, de modo que cada uno pudiera intentar dominar el nivel para el cual estuviera preparado. Así, había jóvenes que estudiaban los fundamentos de las matemáticas y de la música y, por otro lado, aquellas personas que recibían las grandes iniciaciones para aprender a permanecer en los más altos —Divinos— estados del alma. ¡Todo esto fue dividido en escalones armoniosos de crecimiento que permitían primero convertirse en una persona pura y justa en sus acciones, emociones y pensamientos y luego en una Persona Divina!

Religión, ciencia y arte se combinaban armoniosamente en aquella Escuela. Los estudiantes podían obtener conocimiento diversificado sobre medicina, astronomía, geometría, música, arquitectura y escultura. Sin embargo, el más importante era el conocimiento sobre el desarrollo del alma, y todo ayudaba a cumplir esta tarea.

La facultad de admirar y disfrutar de la belleza era natural en la cultura griega de aquel entonces. Esto se reflejó en la veneración hacia los filósofos, quienes

mostraban la belleza del pensamiento, y en la admiración de la belleza del cuerpo humano, por ejemplo, durante competiciones deportivas, en danzas o en esculturas. Los griegos también admiraron la belleza de la palabra en los versos de los poetas y la armonía en las creaciones de los músicos.

En esta atmósfera, Pitágoras explicaba a la gente las leyes de la creación de la armonía y de la belleza, enseñaba a deleitarse —a través de la sintonización— con su contemplación y ayudaba a comprender su conexión con las Leyes Divinas de la aspiración al Todo y de la Unión con el Creador.

También enseñaba sobre la ley de la reencarnación en el desarrollo de las almas. Hablaba sobre los numerosos nacimientos que cada alma tiene en su Camino hacia la Perfección. Decía que la existencia eterna y triste en el Hades² no aguarda a un alma después de la muerte de su cuerpo, sino que le espera un nuevo nacimiento en la Tierra. Así un alma nacerá otra vez en un nuevo cuerpo para continuar su desarrollo.

¡Aparte de esto, Pitágoras enseñaba sobre el gran *Fuego Central*, el *Sol de Dios*, una de las Manifestaciones del Creador, Quien es la Fuente Originaria de la Creación entera y Quien controla todos los procesos en el Absoluto!

Pitágoras no aceptaba el trabajo de esclavos y predicaba la libertad y la inadmisibilidad del uso de la violencia de una persona sobre otra o sobre la naturaleza.

También explicaba que los sacrificios de animales —prácticas que formaban parte de las creencias tradicionales y del culto de muchos templos— eran desagradables a Dios e inadmisibles.

Propugnaba la necesidad de seguir una alimentación vegetariana. Él Mismo y Sus discípulos

² El reino fantástico de los muertos.

eran vegetarianos estrictos.

Pitágoras siempre dejaba una impresión indeleble en las personas. Sus movimientos eran suaves y tranquilos. Su habla, pausada y llena de fuerza. Se mantenía sereno incluso cuando Su vida o Su trabajo se encontraban en peligro. Ninguna situación podía afectar Su estado de armonía, puesto que Él estaba unido con la Armonía Suprema, La Cual no puede ser afectada por los problemas del mundo perecedero.

¡Sus discursos inspiraban a mucha gente! Él hacía aquello que parecía imposible hacer uniendo en Enseñanzas lógicas las verdades espirituales superiores y los fundamentos accesibles y comprensibles para cada uno.

Todo comenzaba con la enseñanza de la pureza ética. Pitágoras explicaba las leyes de las relaciones entre una persona y otra, entre una persona y la naturaleza y entre una persona y Dios.

Él creó las posibilidades para el desarrollo de las personas que se encontraban en diversas etapas de su crecimiento. Así algunos desarrollaban su intelecto a través de las matemáticas y la lógica; otros trataban de dominar los principios de la armonía en la música, pintura, danza, poesía...

Pitágoras también aplicaba las leyes éticas a la organización del estado, enfatizando la importancia de éstas para la formación de ciudadanos dignos. Su influencia en políticos y gobernantes era enorme y muchas cosas que Él propuso fueron puestas en práctica.

No dedicó Su vida a una utopía, un sueño irrealizable de crear una hermosa estructura de la sociedad, sino que creó en Su Escuela un modelo real para una vida armoniosa y ética de las personas.

En la Escuela de Pitágoras había una muy cuidadosa selección de aspirantes para las etapas más altas de aprendizaje. Existía un largo período de prueba, de uno a varios años. Durante este tiempo los

candidatos estudiaban los principios éticos y el conocimiento general sobre la estructura del Absoluto. En discursos públicos, abiertos a toda la gente interesada, Pitágoras Mismo al principio y luego Sus discípulos hablaban sobre esto en detalle.

Posteriormente los candidatos a las etapas siguientes del aprendizaje tenían que pasar por una entrevista de ingreso, la cual era un examen serio llevado a cabo para entender cómo el estudiante había aprendido los fundamentos.

La novedad de la Escuela consistía en el hecho de que tanto varones como mujeres eran admitidos en ella. En aquel tiempo las mujeres podían recibir educación únicamente en casa o en un templo. En cambio, en la Escuela de Pitágoras tenían la posibilidad de estudiar en las mismas condiciones que los varones.

Las uniones matrimoniales entre los estudiantes tampoco fueron prohibidas en esta Escuela.

Pitágoras declaraba viciosos los deseos sexuales groseros; en cambio, las relaciones sexuales sutiles entre dos personas que se amaban Él las llamó bendecidas por Dios. Pitágoras Mismo estaba casado y tenía hijos, quienes eran Sus discípulos junto con Su esposa.

Según los escalones del aprendizaje, los estudiantes en la Escuela eran divididos en grupos. Así, había los *oyentes* y *aquellos que estaban conociendo Lo Más Alto*.

Los *oyentes* eran quienes absorbían las reglas éticas y la filosofía pitagórica y aprendían a plasmarlas en su vida diaria y en su trabajo creativo. En esta etapa dominaban, entre otras cosas, el silencio interior. De los ejercicios psicoenergéticos, sólo se les enseñaba prácticas sencillas que les permitían controlar su esfera emocional y limpiar la energía del propio cuerpo. Los estudiantes en esta etapa dominaban las técnicas iniciales para abrir sus *corazones espirituales* y experimentar la Luz y el Amor de Dios. Muchos de ellos

continuaron después sus actividades fuera de la Escuela introduciendo una nueva cosmovisión en la vida de las personas que les rodeaban.

Aquellos que estaban conociendo Lo Más Alto se encontraban en el siguiente escalón principal, en el cual estudiaban las meditaciones serias del nivel de buddhi yoga. El número de tales estudiantes era mucho más reducido. Pues este conocimiento era considerado esotérico, es decir, secreto y accesible solamente a aquellos que lo merecían.

Había también un tercer grupo, aún más pequeño, de discípulos que fueron llamados *los Resplandecientes*. Les llamaban así porque habían alcanzado la Unión con la Conciencia Divina y desde aquel entonces podían *brillar*, es decir, emitir la Luz Divina y regalar a los demás el Conocimiento Divino directamente desde la Fuente Original. Ellos eran muy pocos y ayudaban al Maestro a impartir las clases y creaban nuevas comunidades de la fraternidad pitagórica.

* * *

La pureza del alma a menudo suscita odio en aquellos que no desean transformarse para llegar a ser mejores. Entre los candidatos rechazados estaba un hombre que comenzó a odiar a Pitágoras y luego encruelció y lideró a quienes incendiaron el edificio de la Escuela y mataron a Pitágoras y a muchos de Sus discípulos.

Este evento forzó a los restantes pitagóricos a ser más cautelosos e imperceptibles entre los extraños. El entrenamiento directo llegó a estar disponible solamente para unos pocos. Sin embargo, la luz de este conocimiento continuó ayudando a los buscadores durante siglos.

Hubo leyendas según las cuales Pitágoras no murió entonces, sino que escapó. Estas aparecieron

debido a que Él, posteriormente, recreó Su forma material varias veces ante Sus restantes discípulos encarnados para apoyarles y ayudarles a no caer en el abatimiento en aquellas severas circunstancias.

Pitágoras y Sus discípulos más cercanos usualmente no anotaban el conocimiento sobre los niveles más altos de desarrollo, y si lo hacían, usaban símbolos secretos. Quienes llegaban a las alturas suficientes del desarrollo espiritual podían fácilmente percibir meditaciones e instrucciones del Maestro sin necesidad de Su presencia corporal, sino directamente de Conciencia a conciencia.

Así enseñaba Pitágoras a quienes no estaban cerca de Su cuerpo y luego, después de Su desencarnación, a muchas generaciones de Sus seguidores.

De esta manera Él continúa ayudando a las personas encarnadas ahora.

¡Así que escuchen y lleguen a saber, directamente de Pitágoras, lo que Él —una Conciencia Divina— enseña!

Pitágoras enseña

—Me gustaría comenzar a hablar con personas encarnadas nuevamente. ¡Y que Mis conversaciones estén disponibles para ellas!

»No mucho de lo que dije, escribí y enseñé ha sobrevivido y ha llegado hasta sus contemporáneos. Por eso repetiré una parte de ello para las generaciones que viven ahora en la Tierra. Llamemos a esto *Diálogos con Pitágoras*, porque es una parte de las respuestas a las preguntas que Me veía en la necesidad de contestar frecuentemente.

»¡Así que empecemos, amigos! ¡Les abrazo, lectores Míos, con una *Ola de la Luz Viviente*! ¡Les hablaré sobre las Leyes del Amor Divino!

—¿Cómo enseñaste la ética? ¿Qué motivos tiene una persona para llevar una vida ética y qué debe ser considerado ético?

—Una vez escribí el *Tratado sobre la ética*. Allí especialmente destacué, y ahora quiero volver a repetirlo, que ¡sin ética, el conocimiento es peligroso!

»Es verdad que muchos creen que no hay razones para el comportamiento basado en la ética. Pues externamente parece que tanto quienes se entregan a los vicios como quienes viven cuidando y amando a los demás se alegran, sufren y después mueren.

»No obstante, así se ve solamente en la superficie, en el ajetreo momentáneo.

»¡En verdad, hay motivos para llevar una vida ética!

»Entre las diferentes naciones, hay diversas reglas de comportamiento. Esas reglas, leyes y tradiciones son inventadas por la gente. Pueden ser mejores o peores y son obligatorias para aquellos que viven en la comunidad donde fueron inventadas. Esa persona o personas que gobiernan ese Estado ordenan observar aquellas reglas.

»¡Pero hay algo diferente!

»¡Las Leyes de la más alta *pureza*, *del amor* y *de la armonía* no son inventadas por la gente! ¡Son puestas por el Creador en la naturaleza de la Existencia y de la Evolución, en toda la Creación! Para algunas personas esto no es obvio debido a las “nubes negras” de sus prejuicios. ¡Sin embargo, el *amor*, la *armonía* y la *pureza* son la dirección del movimiento hacia el Creador! En cambio, el movimiento en el sentido contrario crea la desarmonía, las enfermedades y las aflicciones. ¡Somos libres de elegir adonde ir!

»¡El Amor es la cualidad del *Todo*³! ¡El Amor

³ Cuando Pitágoras dice «el Todo», quiere decir «Dios en el Aspecto del Absoluto» [5-11].

consolida y une todo dentro de Él⁴! ¡Todo en Él vive en Unidad! ¡Es la Gran Ley para la vida de todos los seres!

»¡Es por eso que el *amor* y la *bondad* son el bien! ¡Con los actos de amor y bondad nos movemos hacia la *armonía*, hacia la *Unidad*!

»En cambio, el mal es una violación de la *armonía*. El mal es el daño causado al *Todo*, cuando todo se divide en “lo de los demás” y en “lo de uno mismo”. En esa división, “lo de uno mismo” busca dominar, y esto crea oportunidades para el mal.

»¡El mal engendra mal, el bien engendra bien, y un sabio distingue lo uno de lo otro!

»¡Que el amor se convierta en un baluarte de ética en cada uno, un baluarte seguro y sencillo para la Unión con el *Todo*!

—¿Cómo lograste crear tal Escuela y hacer Tus Enseñanzas tan populares? ¿Cómo, sin coacción, los ricos renunciaron a sus riquezas y su vida lujosa y vinieron a Ti para ser Tus discípulos? ¿Cómo lograste que mucha gente comenzara a esforzarse sinceramente en observar las leyes éticas de la vida? ¿Y por qué los gobernantes se inclinaban ante Tu sabiduría y querían seguir Tus consejos?

—¡Existe el poder del alma! Si este poder es grande, entonces esa persona tiene popularidad entre las otras. La gente desea escucharla y sigue su ejemplo en todo. Incluso quieren simplemente estar a su lado... ¡Pero cuando sus ídolos, poseyendo el poder grosero, no conocen los principios éticos de Dios, es una gran desgracia!

»¡En cambio, cuando el Creador manifiesta Su Suprema Voluntad a través de una Persona perfecta encarnada, este *Poder Divino* transforma todo el espacio alrededor de esa Persona! ¡Todas las almas

⁴ Dentro del Absoluto (nota del traductor).

buenas están dispuestas a escucharla y, con una gran aspiración, se aprestan a acercarse a tal Persona! ¡Pues esas almas obtienen la felicidad suprema al tocar este Amor Altísimo!

»Sí, en todas las épocas ha habido casos en los que la Sabiduría, el Amor y el Poder Divino se manifestaron a través de un cuerpo humano. Esto atrajo a las almas más que los juegos ociosos, más que la ebriedad, más que la adoración a los dioses inventados...

»Pero ¡qué lástima que sólo unos pocos entre la multitud de oyentes hayan permanecido fieles a las Enseñanzas! Hay siempre millares de aquellos que están dispuestos a escuchar; muchos menos son quienes pueden comprender la esencia, y solamente son unos pocos quienes se convierten en seguidores, por no hablar de aquellos que pueden cumplir todo esto en su totalidad. Son numerosos solamente si miramos los incontables siglos con los ojos de Dios...

—¿Cómo puedo controlar mis propios deseos y rechazar los deseos vacíos?

—Discutamos qué y por qué podemos desear.

»¡Pues debemos entender que no tiene sentido suprimir todos los deseos, sino solamente los malos!

»¡Esto es así porque uno también puede desear alcanzar la Perfección, la Sabiduría y la Unión con el *Todo!* ¡Estas Metas Superiores pueden dirigir y transformar la vida entera de uno!

»Es importante discernir qué es beneficioso para nosotros en el Camino espiritual, qué es innecesario —y solamente nos distrae— y qué incluso nos hace retroceder.

»¡Los deseos son viciosos cuando llevan dentro de sí daño a otros, así como también cuando obstaculizan que una persona llegue a ser mejor o la desvían de hacer el bien para el *Todo!*

»Es bueno para nosotros aprender a abstenernos de los deseos malos o inoportunos. Esto fortalece la voluntad y da al alma la libertad de no seguir esclavizada por estos deseos. ¡Es ridículo y humillante para una persona ser prisionero de cualquier deseo, sea un deseo de comer, de dormir o de expresar el resentimiento hacia el otro!

»¡Escucha, oh hombre! ¡Sé el amo de tus deseos! ¡No seas un esclavo despreciable de tus viles pasiones!

»¡Es esencial para cada uno comprender lo que realmente debe ser deseado!

»Ahora hablemos sobre el control de los deseos.

»Existe la *voluntad*, que es el poder de un alma desarrollada.

»¡Sin embargo, este poder es peligroso si está dirigido hacia el mal!

»¿Quién controla la voluntad de uno? ¡Solo uno mismo! Con nuestros pensamientos y emociones, dirigimos nuestro poder. ¡Podemos pensar, evaluar y discernir, y debemos dirigir nuestro poder hacia el bien!

»No obstante, mientras nuestras “partes”, que son emociones, deseos y pensamientos, no estén en armonía entre sí, no resulta fácil controlar ese poder.

»¡Es necesario entender que solamente el *amor cordial* puede unir armoniosamente pensamientos, acciones, metas y deseos, y equilibrarlos! ¡Solamente el *amor del corazón* puede forjar una persona íntegra! ¡En este caso, el poder de tal persona aumenta extraordinariamente!

»¡Cuando los pensamientos, las emociones y la voluntad están en unidad y se hallan dirigidos al bien, es fácil controlar los deseos!

»¡Y es posible cultivar esta *integridad* en uno mismo!

—¿Cómo inspiraste a Tus discípulos para luchar contra sus imperfecciones?

—¡Yo no era indulgente con sus defectos!

»A menudo escuché a la gente decir que todos somos humanos y, por lo tanto, todos somos pecadores...

»En estos casos contestaba: “¡Sí, todos somos humanos, y es por eso que podemos llegar a ser similares a Dios en todo!”.

»¡Sí, todos somos humanos! ¡Por lo tanto, podemos desarrollar lo Divino en nosotros mismos! ¡Debemos vivir exactamente para esto!

»¡Somos personas! ¡Y esto es una gran oportunidad para nosotros! ¡Podemos mirar más allá de los límites de la creación material! ¡Somos capaces de entender y conocer nuestra Esencia Divina!

»La vida en este cuerpo en la Tierra es corta, y entonces, quizá, durante siglos tengamos que esperar otra oportunidad de conseguir otro cuerpo para poder cambiar, para poder transformarnos...

»Las leyes de la vida son establecidas por Dios. ¡Deben ser observadas por nosotros para el bien del *Todo* y para nuestro propio bien! Cuando uno entiende esto, es capaz de reconocer el bien y el mal en uno mismo. En este caso, comienza a comprender claramente por qué el asesinato, el hurto, las mentiras, el odio, el orgullo, la holgazanería y otras cosas similares se consideran como defectos.

»¡Cuando uno se esfuerza en su autotransformación —no sólo pensando o hablando acerca de ella, sino actuando— puede afianzarse en los *estados de amor!*

»¡Yo no tenía piedad de alguien cuando esta persona fomentaba o ignoraba el mal dentro de sí o acariciaba el vicio enraizado de su orgullo! ¡Yo era recto y estricto con Mis discípulos y de esta manera pude ayudar a muchos de ellos!

—¿Cómo explicabas a la gente que es necesario seguir una nutrición pura o vegetariana? Este principio es tan sencillo, pero la gente rara vez está dispuesta a seguirlo...

—Para empezar, debo decir que sugería a las personas abstenerse de matar. ¡Explicaba que la vida es sagrada! ¡Pues es creada por Dios y sirve a Dios!

»¡Luego explicaba que existe la *Unidad maravillosa* de todo lo que hay en el universo!

»¡También hablaba del hecho de que los animales y el resto de los seres son las criaturas de Dios!

»¡En sus cuerpos viven almas! ¡Ellos —como nosotros— sienten, se regocijan y sufren! ¡Y la gente no debe hacer que las criaturas de Dios sufran injustificadamente!

»¡La gente no debe comer carne de animales! ¡Es incompatible con los principios del amor y de la pureza!

»Ahora hablemos acerca de esta última.

»Existe la pureza del cuerpo. ¡Este debe estar limpio y tener buena salud! ¡No estropees el barco en el cual tienes que viajar —a través del mar de la vida— al Hogar Paternal!

»Existe también la pureza del alma. ¡Esta *pureza* es determinada por los pensamientos, las emociones y las acciones de uno!

»En cuanto a la pureza del cuerpo, puede lograrse de dos maneras: desde el exterior y desde el interior.

»Cómo alcanzar la pureza desde el exterior está claro para todo el mundo: uno necesita —preferiblemente durante la salida del sol y durante su puesta— realizar las abluciones del cuerpo para limpiar la cubierta del alma de la suciedad exterior.

»Aún hay otra pureza que entra al cuerpo con el alimento y la bebida.

»Puesto que un cuerpo vive y crece transformando el alimento que le damos, el alimento también debe ser puro, es decir, libre de energías de dolor, de violencia, de crueldad y de avaricia humana.

»Cuando una persona come un cuerpo muerto, lleva muerte y dolor a su interior.

»¡Por otro lado, cuando uno utiliza frutas y semillas puras, cosechadas con amor, el poder de la vida llega a ser más fuerte en el cuerpo y en el alma!⁵

»¡Yo consideré el consumo de alimentos puros como indispensable para una vida ética y limpia!

»Ahora hablaré de la pureza de la bebida.

»¿Quién en su sano juicio estaría de acuerdo en beber lo que oscurece su mente? ¿Quién pasaría voluntariamente de la sabiduría a la estupidez? ¡Aquel que quiere entender las leyes de la pureza, que reflexione sobre esto por sí mismo!

»También deseo hablar sobre la pureza del pensamiento.

»Existe la pureza de los pensamientos. Es difícil alcanzarla, pero es posible. ¡Y quien no tiene pensamientos malos no cometerá actos correspondientes!

»¡La única manera de acostumbrarse a pensar de forma pura y clara es a través del desarrollo del *amor cordial* y a través del conocimiento de los fundamentos éticos!

»Así llegamos al aspecto principal de la pureza: *¡pureza del alma!* ¡Esta surge de la *capacidad de amar!* ¡Se expande a través del *amor* y aspira a la *Luz de la Pureza Superior!*

»¡Solamente un alma pura puede ver la *Luz* intangible, oír y entender a Dios, y sentir Su Amor en Su totalidad!

»¡Esta es la razón por la cual el alma debe mantenerse limpia!

⁵ Ver más detalles en [5-6].

—*Pero ¿cómo se puede superar la falta de voluntad, la languidez, la pereza y el desánimo?*

—¡Busquemos la causa! ¡Para fortalecer la voluntad, uno debe tener la Meta y esforzarse por encontrar los pasos para alcanzarla! ¡Uno debe intentar comprender el significado de su vida y empezar a vivir en armonía con el Creador!

»Hay un paso muy sencillo para fortalecer la voluntad: uno puede aumentar la energía (el vigor) del cuerpo con gimnasia.

»El segundo paso puede ser la armonía entre la carga para la mente y para el cuerpo, y es posible encontrar este equilibrio en el *centro*, en el *corazón espiritual*, donde reina el amor. ¡El amor es capaz de crear armonía en todo! Así pues, ¡deja que el amor te enseñe a superar tu holgazanería e indolencia! ¡Entonces Dios aplaudirá tu amor y luego te conducirá hacia el conocimiento de Él Mismo!

»¡Ten diligencia, paciencia y fuerza de voluntad! ¡Esto será la garantía de que podrás recorrer el Camino entero hacia la *Luz*!⁶ Pues no se puede realizar esto en un solo día. ¡Únicamente quien está dispuesto a trabajar a diario puede lograr mucho!

—*¿Cómo puede uno discernir cuándo ser persistente y cuándo, por el contrario, ser humilde?*

—Para tener éxito en la vida mundana, uno debe *estar seguro de sí mismo*.

⁶ Luz es Dios en el Aspecto del Espíritu Santo y en el Aspecto del Creador. Así son percibidos por la conciencia individual desarrollada. Esta Luz también puede ser vista como una de las Manifestaciones de la Conciencia Divina encarnada.

El paralelo del Nuevo Testamento: «Dios es Luz» (1 Juan 1:5).

»En cambio, para el crecimiento espiritual es necesario tener fe en la Guía Divina Suprema, lo cual es incompatible con la presunción y el narcisismo.

Una persona insegura y tímida no superará el Camino. ¡Pero aquel que es orgulloso y presumido también caerá en el abismo!

»¡El equilibrio y la armonía nos ayudan a desarrollar la facultad de discernir cuándo la Suprema Voluntad desea que seamos humildes y cuándo que seamos firmes, seguros y resueltos!

—¿Cómo es posible vencer el miedo?

—¡El miedo, en sí mismo, es irreal! No es más que un producto de la mente, convertido en una emoción.

»¡Sólo tienes que disolver a *aquel que está viendo esta terrible imagen*, y el miedo desaparecerá!

»El miedo viene del error. Pues su causa está en la *separación*.⁷

»¡Quien es pequeño y débil teme a todo! Tal persona, como espuma en las olas, se agita, tiembla y es llevada por el viento y golpeada por el oleaje...

»¡Sin embargo, el ser humano no es espuma en las olas! ¡Por el contrario, es similar al agua en el mundo maravilloso del *Océano de la Vida*! ¡El ser humano es una parte del *Todo* y puede percibirse no como espuma, ni como una ola creada por el viento del *Océano*, sino como *Parte inseparable y consubstancial de Todas las Aguas*! ¡Y quien se percibe como *Parte del Todo* no teme más! ¡Nada que no debería ocurrir podría ocurrirle!

⁷ En otras palabras, Pitágoras aconseja en tales casos experimentarse meditativamente como parte inalienable del Todo. Esta facultad puede ser alcanzada mediante los entrenamientos en el buddhi yoga [1-3,5-7,9-11].

»¡Quien conoce la esencia de sí mismo y del Océano⁸ es valiente, feliz y ecuánime!

»¡El Gran Océano de la Conciencia Divina es El Que crea, destruye y controla todo completamente!

»¡Confía en Dios! ¡Él siempre te observa y te ama! ¡Todo lo que llega a tu vida es enviado para tu propio beneficio, para ayudarte a encontrar el amor y la sabiduría! ¡Estas cosas constituyen lecciones de Dios para ti! ¡Tu pasado determina lo que debes conocer ahora y en el futuro! ¡Cada uno de nosotros debe esforzarse para pasar por todas estas lecciones y entenderlas!

»¡Pues el éxito lo obtiene aquel que acepta la experiencia de vida proveniente tanto de las acciones correctas como de las incorrectas! ¡El conocimiento de esto permite adquirir la sabiduría para aceptar su propio destino y no tener miedo ante sus propios fracasos!

»¡Los principios éticos verdaderos le ayudan a uno a actuar correctamente y nunca lamentar lo que le ha sucedido! Las lecciones que nos da la vida son siempre buenas si uno tiene el amor cordial, los fundamentos éticos y la mente lo suficientemente desarrollada como para aprender.

—¿Cómo se puede encontrar la armonía?

—¡Observa el *Todo*!

»¡Aprende a amar!

»¡La mente y el corazón deben sonar en sintonía con el Creador!

»¡Enciende la lámpara de tu *corazón*, y los *ojos del alma* se abrirán! ¡Esta visión es capaz de conocer la armonía y a Dios!

»¡Aprende a amar todo lo manifestado por Él y después a Él! ¡Este es Mi consejo! ¡En tal caso, todo lo

⁸ El Océano de la Conciencia Universal.

existente te responderá con amor!

—¿Por qué la geometría fue una de las áreas de Tu trabajo?

—Yo regalé a las personas muchas otras cosas, pero ahora sólo recuerdan unas pocas de ellas...

»Pero, bien, hablemos sobre la geometría.

»Mira, un punto, una línea o cualquier otra forma geométrica es relativa. ¡Cuando conocemos el plano en el cual dibujamos formas, también podemos mirar detrás del papel y ver la *Esencia* detrás de esta ilusión!

»Sólo después de mirar en esa *Profundidad* intangible, podemos conocer la verdadera *Luz*. Esta *Luz* crea todas las líneas y todos los volúmenes y es el *Fundamento* Que existe *debajo* de cada punto o línea.

—¿Es verdad que Tus discípulos hacían un voto de silencio en la etapa inicial de su aprendizaje?

—¡Absolutamente no! ¡Pero era en la primera etapa cuando ellos aprendían el *silencio del alma* y la *quietud de la mente* mediante el desarrollo de la facultad de vivir en el propio *corazón espiritual*! Por supuesto, entonces, que dejaban de hablar de cualquier cosa y conversaban sólo acerca de la Verdad. Asimismo, de hecho, podían permanecer en silencio por un largo tiempo.

»¡Hablemos del *silencio*, de este *gran silencio* en el cual la mente está callada y el alma, en cambio, experimenta a Dios!

»¡Este *silencio* está lleno de *Amor*!

»¡Puedes conquistar tu mente! ¡Puedes enseñarle a estar en silencio, y entonces serás el amo de tus pensamientos en vez de ser un esclavo de quienes te los sugieren!

» ¡Conviértete en el amo de tus pensamientos!
¡Conviértete en el amo de tus palabras!

» ¡Adquiere el control sobre tus emociones,
domándolas mediante el amor!

» ¡El Amor es el fundamento para todo!

» ¡Acepta que eres una parte del *Todo*
consolidado por el Amor!

» ¡Todo lo que ves a tu alrededor es una parte de
Ti Mismo universal en tu potencial!⁹

» ¡Haciendo el mal, te haces daño a ti mismo!
¡Por el contrario, haciendo el bien, fortaleces la GRAN
UNIDAD!

» ¡Ten la sabiduría de evitar causar el mal a *la*
Vida del Todo!

— *¿Cómo podemos cultivar amor en nosotros
mismos? ¿Cómo podemos aprender el amor, la calma y
la sabiduría para contraponerlos a las pasiones que
pueden gobernarle a uno?*

— ¡La pasión no es el amor! La pasión es un deseo
reforzado por la emoción del alma que desea tan
fuertemente tener un objeto o a una persona que
considera todo lo demás como poco importante.

» ¡Es incorrecto entregarse a las pasiones
mundanas y dejarse gobernar por ellas! ¡Las pasiones te
llevarán lejos del equilibrio y la calma, y la felicidad se
convertirá rápidamente en desgracia si no transformas
pasión en amor!

» ¡Tu amor nace en la fuente preciosa llamada
corazón espiritual! Aquí la unión importante puede
tener lugar, ¡cuando lo Divino entra en uno, y uno
percibe a Dios!¹⁰

» ¡El amor es el fundamento que te permitirá

⁹ En esta frase, Pitágoras habla sobre la Unión total con el Absoluto.

¹⁰ Ver [9-10], entre otros.

sobrevivir cuando todo a tu alrededor se destruya repentinamente y cuando te parezca que no hay salvación ante los problemas!

»¡Tú, siendo amor, te unes con la *Luz* y puedes conocer otra dimensión de la existencia, en la cual sólo el “Yo” *Sagrado* está!

»... Hablemos más sobre la ética. La ética es lo primero que un alma debe aprender. ¡Los talentos y habilidades que enseñan lo antiético y que dan ejemplo del mal están desprovistos de sentido y son nocivos!

»Mucho he hablado de esto antes, enseñando sobre la pureza en pensamientos y en acciones. Por ejemplo, desear lo ajeno, envidiar y, tanto más, robar es el mal. Existen “las matemáticas del amor” que describen la ley del karma: quien da no tendrá ninguna escasez porque esta persona —ante los ojos de Dios— multiplica el bien haciendo el bien; por el contrario, ¡quien roba se priva del bien!

—¡Pero en Tu época, así como en la nuestra, existió gente que ha llegado a ser rica por medio del hurto o de actos inescrupulosos y deshonestos! ¡Sin embargo, la retribución no les ocurre, y ellos siguen «bañándose» en el lujo, dando malos ejemplos a otros!

—Esta es una de las razones por la cual creé Mi Escuela: ¡para loar la pureza del alma y cultivar amor en la gente! ¡Por eso también te dicto estas líneas! ¡Pues es muy importante hablar sobre lo ético y lo antiético y fomentar en las almas la aspiración al amor, a la luz y a la pureza!

»He hecho mucho para esto, y lo estoy haciendo ahora. ¡Las personas que reunieron dentro de sí la pureza, el amor, la armonía en las palabras y la belleza en las acciones fueron conocidas como los seguidores de Mis Enseñanzas durante muchos siglos! ¡Mis discípulos fueron reconocidos por sus acciones éticas y la pureza de las almas!

»... Pero Me he alejado de la pregunta inicial. Inquiriste por qué los ladrones, que “se bañan” en el lujo, se consideran felices y multiplican el mal a su alrededor.

»Aquí te doy un ejemplo: quien come demasiado goza a veces de su glotonería. No obstante, esta persona se causa daño a sí misma como alma y causa daño a su cuerpo y, en la vejez, sufriendo por el sobrepeso y el dolor, “saboreará” las consecuencias de su vicio de glotonería.

»¡El efecto siempre sigue, de forma inevitable, a su causa, pero puede tomar tiempo verlo. ¡Quien roba se priva de la posibilidad de unirse con el *Todo* y también de la posibilidad de vivir en la luz, en la pureza y en el amor! Y mientras que Yo puedo ver su desgracia ahora mismo, su destello de comprensión le aguarda más adelante...

»Los bienes terrenales fácilmente vienen y fácilmente se van. No obstante, ¡solamente lo que se traslada con el alma al otro mundo y a sus nuevas encarnaciones es en verdad valioso en las vidas de las personas!

—¿*Mentir obstaculiza el movimiento del alma por la vida?*

—¡No te permitas mentir! ¡No te permitas ni siquiera tener los pensamientos que distorsionan la verdad! ¡Cuando uno miente con conocimiento, se aleja de la *Verdad*, y la *Verdad* tiene la Visión y la Memoria Divina de todo!

»¡Debes entender que para conocer la *Verdad*, hay que andar hacia Ella desarrollando la pureza, la sabiduría y la sutilidad elevada en nosotros mismos! ¡Todo esto está claro para un alma intelectualmente desarrollada!

»¡Cuando un alma con muchos defectos, habiéndose vuelto de “espaldas” a la *Luz*, da un paso

consciente hacia la oscuridad, la *Luz* se hace menos visible para ella! ¡En tal caso, la posibilidad de acercarse a esta *Luz* desaparece por mucho tiempo!

»¡Cuando uno miente, aunque sea en cosas pequeñas, disminuye su posibilidad de entrar en la *Armonía del Todo*! ¡Tal persona cierra para sí el acceso a la *Verdad*! Pues una falta cometida, incluso si es de menor importancia a primera vista, cambia la dirección del movimiento del alma ¡llevándola lejos de la *Verdad*, lejos de la *Luz*!

—*Pero a veces la verdad también puede causar daño. Esto pasa cuando es dicha en un momento o lugar inoportunos, o cuando está en las manos de personas con malas intenciones...*

—¡Entonces guarda silencio! Si ves que diciendo la verdad puedes causar daño a otros o implicarlos en acontecimientos dramáticos, permanece en silencio o evita la ocurrencia de circunstancias peligrosas diciendo la verdad pero sobre otras cosas.

»¡No mientan ni a ustedes mismos ni a otros, y la ayuda de Dios les acompañará! ¡Y con tiempo podrán conocerle a Él y comenzar a ayudarlo con sus vidas enteras!

»¡Dios realmente existe y es la *Verdad*, el *Origen Primordial* y la *Esencia* de todo! ¡Busca la *Verdad* en la *armonía*, en el *amor* y en la *pureza* y llegarás al conocimiento de Aquel Que creó este mundo y Que lo impregnó invisiblemente Consigo Mismo como el Alma Ilimitada!

»Ser consciente de que tú mismo formas parte del *Todo* no es aún la Divinidad, sino solamente un escalón muy importante en el desarrollo del alma. ¡En este caso, el “yo” no es ya el centro, sino simplemente una partícula que busca —con su vida— el bien para el *Todo*!

»¡Y tú aprenderás a no perturbar la armonía en

ningún caso cuando veas verdaderamente que Dios es el *Amor* mismo y que todos vivimos en Él, como en una gran Casa!

»¡Sí, el universo entero es tu *Casa!* ¡Aquí y ahora la Vida y el Desarrollo de Dios Universal tienen lugar!

»¡Toda Su Creación es maravillosa y unida! ¡Y la tarea del ser humano es pasar a través de todas las etapas del Camino espiritual, conocer la *Conciencia Suprema* y llegar a ser Uno con Ella!

»¡El ser humano, como alma, puede experimentar con amor la existencia de todo!

»¡El amor une! ¡El amor conecta a aquel que ama con aquel que es amado!

»¡El amor nos fusiona en *uno* con todos aquellos a los que amamos!

»¡Pero también podemos abrazar el mundo entero con nuestro amor!

»¡Pues el amor puede crecer, multiplicarse, hacerse cada vez más sutil, sonar como una música hermosa, fluir como un río y abrazar con la paz y el silencio de las *Profundidades!*

»¡Y si amamos al Creador de todo, nos fusionamos con Él en *Uno Solo!* Y allí, en este infinito *Océano de Luz*, ¡llega la comprensión de que todo, sin ninguna excepción, es gobernado por Su Amor!

—*Escuché que los pitagóricos eran buenos amigos. ¡Háblanos sobre la amistad, por favor!*

—En el movimiento de las almas a lo largo de sus vidas, hay algo muy importante: ¡las emociones hermosas!

»La mejor de ellas es el amor entre la gente, el amor que une —sin egoísmo— a las almas y les ayuda en el Camino.

»¡Sí, una gran amistad interconectaba a todos Mis discípulos!

»Me dirigía a ellos con las palabras “¡Amigos

Míos!” , ¡y esto creaba un campo que nos unía a todos en el amor!

»Sería bueno ahora resucitar todo aquello que cree *armonía, amor, respeto, unión en las almas.*

»Que cada uno escuche el sonido de las palabras que fluyen como un río a él o ella: “¡*Amigos Míos, nosotros podemos resucitar para todas las personas de la Tierra las leyes éticas que nos ayudarán a todos a obtener el Amor!*”.

—*¿Es cierto que todas las pertenencias en Tu Escuela eran comunes?*

—¡Sí! ¡Creé en aquel entonces un ejemplo para la sociedad humana en Mi Escuela! ¡Todas las pertenencias eran comunes allí! Por eso nadie tenía cosas que no le eran necesarias en aquel momento, y cada uno podía conseguir lo que necesitaba.

»De esta manera los pensamientos de los discípulos estaban libres de toda preocupación superflua por lo material.

»Ellos no malgastaban sus esfuerzos en ganar riqueza personal, y todos asumían diligentemente el cuidado de la creación y mantenimiento de nuestro hogar y economía comunes.

—*¿Qué se necesita hacer para lograr la felicidad en la vida?*

—¡No hay mayor felicidad que aquella proveniente de la Unión con Dios!

»¡Y es posible experimentarla viviendo en un cuerpo material!

»¡Todos los otros placeres pasarán! ¡Todos los deleites de este mundo perecedero se desvanecerán! Son como un pedacito de hielo que se derrite en la mano en cuanto lo tomas. Un objeto deseado deja de

serlo cuando comienzas a poseerlo... Ninguno de los placeres es eterno, sino que declina gradualmente debido al exceso. Pues algo que se ha vuelto habitual, rutinario, no nos da tanto placer como antes...

»¡Sólo el amor, cuando es puro, nos da alegría, felicidad y paz!

»¡De esta manera llegamos a conocer la *santidad* y la *pureza del amor* cuando nos movemos por el Camino correcto!

»Existe la felicidad de una persona sabia. ¡Consiste en la aceptación y comprensión de aquello que debe ser! ¡Consiste en la facultad de deleitarse en la Unión con Dios bajo cualquier circunstancia! ¡Consiste en recibir el Amor Divino y en vivir para Él!

»¡En este caso, no puedes llegar a saciarte, puesto que estás bebiendo de la *Fuente Eterna!*

»¡Y quien siempre experimenta la Unidad con el *Todo* y vive para el *Todo* es infinitamente feliz!

—¿*Cómo vencer las dudas y la indecisión?*

—¡No tengas miedo de las dudas! ¡Solamente los tontos y los arrogantes demasiado seguros de sí mismos no tienen duda alguna! ¡Pero no desearía que alguien fuese como ellos!

»¡Que las dudas desarrollen tu sabiduría!

»¡Pero no dejes que una duda sea el obstáculo insuperable para tus acciones!

»Cuando se alcanza la armonía interior, las dudas dan paso al *conocimiento* que surge *desde el interior*, desde las *profundidades* del *corazón espiritual* desarrollado.

—¿*Cómo puede uno aprender a ser alegre?*

—¡La alegría es esencial en el Camino espiritual! En la antigua Grecia la gente se saludaba con la palabra

«khaire», que significa «¡Regocíjate!». ¡Así los mejores hijos e hijas de Hellas enseñaban a dar alegría cuando se encontraban! ¡Y es sabio!

»¡La facultad de ser alegre aparece en cuanto uno desarrolla la facultad de vivir en su *corazón espiritual* y entiende el significado de la existencia!

»Para empezar, intenta experimentar una sonrisa en tu pecho, y entonces, con los *labios de tu corazón*, saluda a cada uno y di con amor: «¡Regocíjate!».

—*¿Cómo enseñaste sobre el desarrollo del alma y sobre la existencia de múltiples encarnaciones?*

—¡Enseñé que un alma no muere con la muerte de su cuerpo y que no va al país de ultratumba llamado *Hades*, sino que adquiere un nuevo cuerpo, después de cierto tiempo, para continuar su Camino hacia la Perfección!

»¡El camino de quien anda por la vida sin conocer su verdadero propósito es triste! Y la única utilidad que consigue en este caso consiste en que obtiene la experiencia de vida...

»Las leyendas en las cuales se afirma que Yo fui hasta el reino de los muertos para liberar a las almas de aquel lugar son ridículas. ¡No! ¡Simplemente expliqué a las personas las leyes de la vida de las almas!

»¡Tan sólo di el conocimiento de que un alma es libre y que su destino va rumbo a la *eternidad*! ¡Y esta *eternidad* puede llenarse de amor, de ternura y de luz o de sufrimiento y dolor!

»¡Cada uno pueden elegir *qué eternidad* desea crear para sí! Pues tras la muerte del cuerpo, la persona permanece en el mismo estado en que vivía durante su encarnación.

»Así que cada nuevo nacimiento es la posibilidad para cambiar el propio destino por medio de una *vida pura*. ¡Es lo que Yo llamo el movimiento hacia la

Perfección!

—¿Qué clase de ejercicios para el cuerpo podrías recomendar a los principiantes?

—Yo fomenté en aquel entonces nadar y correr, sobre todo.

»Aunque estaba familiarizado con los asanas del hatha yoga, no utilicé estos ejercicios en Mi Escuela.

»Elegí ejercicios gimnásticos más simples, profundamente vinculados a la tradición griega. “Las danzas del Éxtasis” se ejecutaban en muchos templos, y eran una parte de la cultura griega de aquel tiempo. Yo solamente recalqué que uno necesita estar en los estados sutiles y sublimes del alma y unirlos con los movimientos del cuerpo.

»Lo mismo tienen ustedes; recuerden, por ejemplo, “la danza espontánea”.

»¡Esos ejercicios surtieron un efecto maravilloso en la transformación del cuerpo y del alma! Pues el punto principal era llenar el *corazón* con Dios, y entonces el cuerpo entero también se llenaba de Él.

—¿Explicaste a la gente el significado de las palabras «Dios» y «Dioses»?

—Llamé a menudo al Creador de toda la Creación el *Origen Primordial*, el *Gran Fuego* o el *Sol Central*.

»También enseñé acerca de la Unidad del *Todo* o, en otras palabras, sobre el Absoluto, en El Cual cada cosa hecha por el Creador es Una con Él. ¡Dentro de este *Todo*, pasa el Camino espiritual! ¡Y que tu aspiración sea dirigida hacia este *Gran Fuego*!

»¡Cuando el alma ha alcanzado la Perfección y regala Amor-Luz a todo, estando unida con la Fuente Superior, también la llamamos Alma Divina o Dios!

»Así pues, los Dioses verdaderos son las Almas

Que han alcanzado la Unión con el Creador y que ahora vienen de Él para ayudar a las personas encarnadas.

»Te puedo decir más sobre la Integridad en la Creación de Dios.

»¡Ahora la gente tiene mucho conocimiento inútil, y es casi imposible encontrarse con una persona que se esfuerce por comprender y abrazar el *Todo*... Por eso existe una medicina imperfecta, en la cual los médicos intentan curar el cuerpo sin tratar de hallar el defecto del alma que causa la enfermedad. Por eso existe una arquitectura imperfecta, en la cual los arquitectos piensan solamente en las comodidades para los cuerpos y se olvidan de la belleza de la Tierra y de la armonía de la naturaleza viva. Por eso también la gente dirige tantos pensamientos y fuerzas a reforzar y multiplicar los medios para la matanza, y las guerras en la Tierra se vuelven cada vez más terribles...

»¡Yo, en cambio, enseñé que los intentos de alcanzar la “perfección” en la habilidad de luchar y matar no reflejan nada más que la perversidad de aquella sociedad humana y de la estructura de aquel estado!

»¡Es fundamental que la comprensión del significado de la vida humana y el conocimiento sobre el *Todo* sean enseñados en escuelas y universidades, descritos en libros y aplicados en las artes! ¡Oh, cómo deseo que cada uno piense en las tareas del *Todo*! ¡La vida en la Tierra entonces sería transformada más rápidamente!

»¡Existe Dios y es Uno! ¡Y este conocimiento puede cambiar la vida entera!

»No importa cómo Le llamamos: ¡la Luz Primordial, el Poder Creativo o el Creador! ¡Pues la esencia no está en las palabras! ¡Vivimos para Él, sea que sepamos sobre esto o no!

»... Para concluir, explicaré cuatro ejercicios para aquellos que han eliminado en sí mismos los defectos groseros y han desarrollado la capacidad de

vivir en los estados de amor, de paz y de armonía. ¡Estos ejercicios les ayudarán más adelante a experimentar la *Unidad del Todo!*

»El primer ejercicio se llama “Aire”:

»Temprano por la mañana, durante el clima templado, en el medio de la vastedad del mar o de los campos, inhalamos profundamente y exhalamos...

»El aire que entra en el pecho y el aire que nos rodea son uno...

»¡Todo lo vivo que puede respirar lo hace dentro del mismo espacio de aire sobre la superficie de la Tierra!

»Inhalamos una vez más y experimentamos en el pecho el espacio del *corazón espiritual*. ¡Que este espacio sea transparente y puro, como aire saturado de luz!

»¡Que el amor llene este espacio, el amor hacia todos los seres alrededor de nosotros y hacia los que están lejos!

»¡Que el amor se expanda cada vez más!

»¡Que la *Luz Transparente* y Divina, Que ama y abraza todo, esté dentro y fuera! ¡Permanezcamos en Unión con esta Luz!

»¡Que el alma también se convierta en *luz viva* y, uniéndose con la *Luz de Dios*, llegue a ser cada vez más grande!

»¡Cuanto más hagamos este ejercicio, más seremos capaces, siendo almas llenas de amor, de experimentar la *Unidad del Todo!*

»El segundo ejercicio se llama “El Mar”:

»Después de haber nadado y buceado sin prisa, podemos hacer este ejercicio.

»Inhalamos y, conteniendo la respiración, nos acostamos boca abajo sobre el agua. Nos relajamos... Después podemos abrir los ojos y ver la *transparencia del agua pura*, saturada por los rayos del sol...

»Sólo existe la transparencia dorada del mar, y el cuerpo ingrávido y transparente se ha unido con esta transparencia y luz... Y parece que se ha disuelto... Experimentamos sólo el mar, en el cual las aguas lo unen todo en *uno solo*...

»Luego también podemos acostarnos de la misma manera boca arriba y admirar el infinito cielo azul... Que el mar mire el cielo a través de nosotros y el cielo mire el mar...

»Con las olas de la *luz* transparente, lavemos el interior del cuerpo entero...

»Después podemos salir a la orilla y caminar lentamente permaneciendo, como conciencias, en la unión con la vastedad, con el mar, con el cielo... Experimentémonos como si estuviésemos detrás del borde de la Tierra...

»El tercer ejercicio es “La Tierra”:

»Debemos comenzar este ejercicio con las emociones del amor y de la gratitud hacia la Tierra, la Tierra que nos alimenta, que nos permite que crezcamos y que nos lleva sobre sí.

»Caminando por la superficie del planeta, experimentamos su grandeza. El espacio que vemos a través de los ojos del cuerpo es realmente pequeño. En cambio, allí, detrás del horizonte —a izquierda y la derecha, delante y detrás— la superficie de la Tierra se extiende infinitamente... Podemos experimentar la luz en el interior de la Tierra... ¿A qué profundidad podemos llegar?

»¡La Tierra aparece ante nosotros como una *gran alma*! Y toda alma que vive y crece aquí se encuentra sobre esta *alma de la Tierra*... Como las flores o los árboles que crecen sobre el suelo, todos nosotros — como almas— vivimos dentro de la *ternura* y el *cuidado* de la Madre Tierra...

»¡Experimentemos todo esto! ¡Experimentemos su amor, su poder y su paz!

- »El cuarto ejercicio es “El Sol”:
- »Miremos el sol temprano por la mañana, durante el alba. ¡Llenemos nuestros *corazones espirituales* con esta luz pura y tierna!
- »Memoricemos con el alma este *estado de emanación*, en el cual el sol regala su luz a todas las vidas...
- »¡Ahora, que nuestro amor brille desde nuestros *corazones* hacia todo, tal como relumbra el sol!
- »¡Y con el *corazón solar*, que brilla con amor, vivamos y regalemos nuestra paz y amor a todos y a cada uno!
- »¡El *Origen Primordial* de la vida en el universo es como el *Infinito Sol*!
- »El Creador, como el Sol, emana de Sí Mismo Su Creación.
- »¡Su Amor impregna todo!

Comentario del Dr. Vladimir Antonov ¿Dónde podemos encontrar a Dios?

Dios existe no sólo en iconos, estatuas, manuscritos antiguos y profecías, sino que está realmente y siempre en todo, siendo un constante Testigo y Participante en la vida de cada uno de nosotros. En este caso, estoy hablando, antes que nada, de Dios en el Aspecto del Espíritu Santo (o, más exactamente, de los Espíritus Santos).

Más aún, nosotros, como almas y cuerpos, somos partículas de Dios en el Aspecto del Absoluto.

El Absoluto es multidimensional. Su Parte principal, conocida también como Conciencia

Primordial, Dios Padre, Alá, Tao, Ishvara, *Corazón del Absoluto* o *Sol de Dios*, es el Creador Que existe en la dimensión espacial suprema y más sutil.

«Dios es Amor» es la frase que hace referencia al Creador, al Espíritu Santo (o los Espíritus Santos) y a los Representantes encarnados del Creador (o Avatares, Mesías, Cristos).

Los Espíritus Santos son los Representantes no encarnados del Creador. En el pasado, Ellos también fueron personas encarnadas, practicantes espirituales que evolucionaron positivamente, alcanzaron la Consustancialidad con el Creador y ahora proceden de Él con el propósito de ayudar a los seres encarnados.

El Camino hacia el conocimiento del Creador en Su Morada y hacia la Unión con Él se recorre a través del desarrollo de uno mismo como un *corazón espiritual* y a través de la refinación de uno mismo como conciencia mediante los métodos de la autorregulación psíquica, del arte y de la ecopsicología, entre otros (todo lo mencionado forma parte de la rama de la ciencia que se llama *metodología del perfeccionamiento espiritual*).

El Absoluto evoluciona. Este proceso se realiza gracias al desarrollo de las almas individuales creadas por Ishvara. Desarrollándose positivamente, estas almas alcanzan la Perfección y afluyen al Creador en Su Morada enriqueciéndole de esta manera.

Con todo, también existen las almas que, usando su *libre albedrío*¹¹ dado por Dios, escogen el camino del mal realizando actos viciosos y experimentando las emociones correspondientes. Al final son echadas a la «oscuridad exterior» o infierno.

Así cada uno de nosotros, personas encarnadas que viven en la Tierra, tiene la posibilidad de escoger

¹¹ Es decir, la libertad para tomar decisiones éticamente significativas, para escoger su propio camino hacia el Creador o en la dirección opuesta.

para sí su futuro hábitat en una u otra dimensión del espacio multidimensional, dimensiones entre las cuales están la Morada del Creador, el paraíso y el infierno.

Pitágoras en cierta ocasión habló de esto de la siguiente manera graciosa: «¡El Amor engendra bebés compuestos de *Luz!* ¡Las almas que han desarrollado este amor alegran al Padre Celestial y llegan gradualmente a ser *Uno* con Él!». He aquí algo sobre lo que cada uno puede reflexionar.

Quienes han alcanzado la Unión con el Creador en Su Morada obtienen la posibilidad de seguir desarrollándose, pero ya dentro del *Todo*, es decir, dentro del Absoluto entero, permaneciendo al mismo tiempo con la Parte principal de Ellos Mismos en la Consustancialidad eterna con Dios Padre.

El significado de nuestras encarnaciones en la Tierra consiste en cumplir esto o, por lo menos, tratar de avanzar por este Camino hacia nuestra Meta común tan lejos como nos sea posible.

Para concluir, les brindo otra alegoría sabia de Pitágoras. Cuando uno de Sus discípulos Le preguntó: «¿Qué debe hacer uno para no perder la sensación de felicidad en la vida?», Él contestó así: «¡El *Sol de la Felicidad* sale en el *firmamento interior!*».

El lector ya debe comprender que en este caso se trata de que el desarrollo de uno mismo como *corazón espiritual* es de una importancia máxima, y no sólo para el perfeccionamiento espiritual, sino, simplemente, para poder llevar una existencia normal en el cuerpo material.

Pueden encontrar más información acerca de todo esto en nuestros materiales (libros, artículos y películas).

Literatura recomendada

1. Antonov V.V. — Corazón Espiritual. Religión de Unidad. «New Atlanteans», 2015.

2. Antonov V.V. — Cómo conocer a Dios. Autobiografía de un científico que estudió a Dios. «New Atlanteans», 2014.

3. Antonov V.V. (editor) — Cómo conocer a Dios. Libro 2. Autobiografías de los discípulos de Dios. «New Atlanteans», 2008 (*en ruso*).

4. Antonov V.V. (editor) — Trabajo espiritual con los niños. «New Atlanteans», 2015.

5. Antonov V.V. — Obras clásicas de la filosofía espiritual y la actualidad. «New Atlanteans», 2014.

6. Antonov V.V. — Ecopsicología. «New Atlanteans», 2014.

7. Antonov V.V. — Conferencias en el bosque sobre el Yoga Más Alto. «New Atlanteans», 2008 (*en ruso e inglés*).

8. Antonov V.V. — Tao Te Ching. «New Atlanteans», 2008.

9. Antonov V.V. — Anatomía de Dios. «New Atlanteans», 2012.

10. Antonov V.V. — La vida para Dios. «New Atlanteans», 2014.

11. Tatiana M. — Al otro lado del mundo material. «New Atlanteans», 2012.

12. Tepyly A.V. — Libro de los Guerreros del Espíritu. «New Atlanteans», 2010.

13. Zubkova A.B. — Historia de princesa Nesmeyana e Ivan. «New Atlanteans», 2007 (*en ruso e inglés*).

14. Zubkova A.B. — Dobrynya. Bilini. «New Atlanteans», 2015.

15. Zubkova A.B. — Parábolas Divinas. «New Atlanteans», 2010.

16. Zubkova A.B. — Libro de los Nacidos en la Luz. Revelaciones de los Divinos Atlantes. «New Atlanteans», 2015

17. Zubkova A.B. — Parábolas de Lao Tse. «New Atlanteans», 2014.