

**Vladimir Antonov**

**Anatomía de Dios**  
**(colección de artículos)**

**2010**

ISBN  
New Atlanteans  
657 Chemaushgon Road RR#2  
Bancroft, Ontario  
K0L 1C0, Canada

Este libro es una colección de los artículos escritos por el científico-biólogo, Vladimir Antonov, quien dedicó su vida al estudio de las formas no materiales de vida y de las relaciones de las personas encarnadas con ellas.

Entre las formas no materiales de vida, la principal son los Representantes de la Conciencia Primordial (o del Creador, de Dios el Padre) llamados los Espíritus Santos.

El aprendizaje con Ellos permitió formular —en un lenguaje sencillo y comprensible para todas las personas sensatas— las respuestas a las preguntas fundamentales que surgen ante cada uno: qué es Dios, el hombre, en qué consiste el significado de nuestras vidas en la Tierra, cómo realizarlo de la mejor manera y cómo deben ser las relaciones del hombre con Dios.

Este libro será interesante y útil para cada uno, incluso, para los pedagogos y jóvenes.

# Índice

<b>ANATOMÍA DE DIOS .....</b>	<b>4</b>
<b>CAMINO RECTO HACIA LA PERFECCIÓN ESPIRITUAL.....</b>	<b>17</b>
<b>TRES ETAPAS DE LA CENTRACIÓN EN EL CAMINO DE AUTORREALIZACIÓN ESPIRITUAL .....</b>	<b>25</b>
<b>JIVA Y BUDDHI.....</b>	<b>36</b>
<b>AUTORREGULACIÓN PSÍQUICA .....</b>	<b>42</b>
<b>¡BIENAVENTURADOS LOS DE LIMPIO CORAZÓN! .....</b>	<b>50</b>
<b>¿QUÉ ES LA VERDAD? .....</b>	<b>60</b>
<b>EVOLUCIÓN DE LA CONCIENCIA .....</b>	<b>68</b>
<b>EL «TERCER OJO» Y EL «SOL DE DIOS».....</b>	<b>81</b>
<b>DHARMA, DHARMAKAYA, NIRODHI, NIRVANA .....</b>	<b>87</b>
<b>¡PERO SEAN CAUTELOSOS!.....</b>	<b>99</b>
<b>LITERATURA RECOMENDADA .....</b>	<b>101</b>

## Anatomía de Dios

En nuestro planeta se han formado muchas concepciones de la naturaleza de Dios, del significado de nuestras vidas y de las posibilidades para su realización. En base de éstas aparecieron agrupaciones religiosas.

Con la particularidad de que con tiempo la gente inevitablemente tergiversaba las verdades eternas comunicadas por Dios, a menudo sustituyéndolas con fantasías y conceptos adaptados a sus deseos egoístas.

¿Por qué pasó esto? Hemos analizado este tema en el libro [13]. Ahora explico brevemente que la razón consiste en las grandes diferencias en los niveles intelectuales y éticos entre las personas!

Las tergiversaciones religiosas más fuertes aparecían cuando el poder fue tomado por los primitivos agresivos. En estos casos surgían las inquisiciones, «cruzadas» y varios tipos de fundamentalismo, cuando los seguidores fueron enseñados a buscar su «salvación» en el paraíso mediante el asesinato de los «heterodoxos», por ejemplo.

Sin embargo, observando estos numerosos hechos de la historia, no debemos concluir que la religión siempre traía sólo el mal a la humanidad. En diferentes tiempos y en diferentes países encarnaban los Representantes del Primordial, vertiendo la Verdad, en su pureza originaria, en la comunidad de los humanos [8]. Pero la gente primitiva Los mataba y torturaba a me-

nudo, siendo motivada a veces por el deseo sincero de «proteger la pureza de su fe», la fe de los primitivos.

\* \* \*

Otra razón importante para el «apagamiento» con tiempo de los focos del conocimiento religioso más alto consiste en que en el pasado no existieron los medios suficientemente desarrollados de la transmisión y conservación de la información intelectual. En la antigüedad las personas trataban de escribir sus pensamientos en tablas de piedra, en hojas de papiro, etc. Por eso, las notas hechas por Thoth el Atlante (Hermes Trismegisto), por Pitágoras y por otros Grandes no se hicieron el patrimonio de la humanidad a lo largo de los siglos de su existencia en nuestro planeta. Y ni siquiera la impresión en el papel resolvió este problema en tal grado que las personas de países diferentes, que usan idiomas diferentes, pudieran intercambiarse rápidamente con la información correspondiente.

En actualidad esta complicación fue resuelta con el Internet y otras tecnologías, que se perfeccionan constantemente. Esto, en combinación con el conocimiento sobre Dios, adquirido exactamente por los científicos que dedicaron sus vidas a los estudios de este tema, permitió obtener las premisas para la creación de una base informativa universal que concentra en sí todos los materiales fundamentales sobre la naturaleza de Dios, del hombre y sobre cómo debemos vivir en la Tierra, realizando Su intención respecto a nosotros.

\* \* \*

Ahora no vamos a enumerar y analizar las ideas folklóricas (es decir, ingenuas, fantásticas y paganas) sobre Dios, que existían y existen entre todos los pueblos de países diferentes. Pero expondremos el conocimiento esencial.

Debemos empezar este tema introduciendo la información sobre la multidimensionalidad del espacio. ¡Esta no es una especulación matemática, sino una realidad física!

Para entenderla mejor, imaginemos un pastel común de varias hojas. Pero a distinción de éste, los estratos de la multidimensionalidad se difieren entre sí no por la altura de su posición, sino por su lugar en la escala de *sutileza-grosería* energética. Esta es la escala de la multidimensionalidad. El estrato más sutil de este «pastel» es la Conciencia Primordial, llamada en diferentes idiomas humanos: el Creador, Dios el Padre, Jehová, Alá, Ishvara, Tao, etc. En el lado opuesto de esta escala se encuentra el infierno: el «basurero» del Proceso Evolutivo. Entre la Conciencia Primordial y el infierno están otros estratos. Entre éstos, aquellos que son los «depósitos» cósmicos de «materiales de construcción» para la formación de la materia y de las almas<sup>1</sup>. Es deseable conocer estos estratos en el Camino hacia el conocimiento del Creador. Uno puede encontrarlos si aprende a cruzar el «Espejo», lo que es posi-

---

<sup>1</sup> El «depósito» con el «material de construcción» para la formación de la materia también se lo conoce como el protoprakriti y para la formación de las almas, como el protopurusha.

ble hacer solamente desde un chakra anahata suficientemente limpio y desarrollado dentro de los límites del tórax.

Podemos dar otros ejemplos que proporcionan una mejor comprensión de la naturaleza de la multidimensionalidad.

Imaginemos un acuario de cristal. El agua en éste es el contenido visible principal, pero allí también están: la luz, que casi no interactúa con el agua; las energías de los campos electromagnéticos, que aseguran la transmisión de la información, incluso para los radioreceptores y televisores; las energías de los campos de gravitación de la Tierra, del Sol y de la Luna; los flujos energéticos de neutrinos y de otros componentes, invisibles por la vista normal, etc.

Y lo mismo está por todas partes, y no sólo dentro del acuario.

Para explicar este fenómeno a un niño, se puede, por ejemplo, darle una radio, sintonizada a cierta frecuencia, y pedirle pasear con ésta por la casa. Esto le dará la oportunidad de cerciorarse de que el campo electromagnético, con las propiedades que proveen el sonido de alta calidad, no está sólo en el lugar donde se encuentra la radio, sino que por todas partes visibles para él e incluso fuera de la casa.

Es más, se puede mostrar al niño que los campos energéticos similares, que dan sonido en otras frecuencias, también están por todas partes y que además normalmente no interfieren entre sí, existiendo como en un su propio estrato del espacio, aunque nosotros no los vemos.

La noción sobre estos «estratos» de las ondas dará una buena analogía para la comprensión de la esencia de los estratos de la multidimensionalidad.

De la misma manera en el espacio multidimensional real los estratos de la multidimensionalidad (llamados en griego *eones* y en sánscrito *lokas*) con sus habitantes (los espíritus de diferentes niveles del desarrollo y Dios) están por todas partes. Nosotros, acostumbrados a ver solamente el plano material de nuestra existencia, no los notamos. Pero los habitantes de esos eones pueden contemplarnos fácilmente y, por lo tanto, influenciar. (El Apóstol Felipe describió esta situación en Su Evangelio [8]).

Lo que sucede en otras —respecto al mundo material— dimensiones espaciales no es posible ver y estudiar directamente mediante los órganos del sentido o mediante cualquier dispositivo material. ¡Pues, no hay como trasladar nuestros cuerpos materiales y otros aparatos a esos eones! Sin embargo, se puede estudiarlos con una conciencia debidamente desarrollada.

En este caso no se trata en absoluto de usar unos u otros psicodélicos ¡que destruyen los cuerpos y las almas! (En el ambiente de los seguidores de la narcomanía existe la opinión de que estas sustancias producen «la entrada en el astral» y así favorecen al conocimiento de los eones no materiales. Pero en tal caso «se conoce» solamente un eon, normalmente infernal o cercano a éste, y el traslado entre los eones —hasta la Morada de la Conciencia Primordial— no es posible. Tampoco es posible el perfeccionamiento, sino sólo la degradación).



La investigación correcta debe ser realizada con la auto-percepción completamente clara a través de los escalones, descritos por nosotros, de la purificación ética y energética y luego a través de los métodos del desarrollo de la conciencia, dirigidos a su refinamiento y crecimiento. Hemos descrito esto en detalle en el libro [9] y también en otros libros nuestros y películas-conferencias (pueden encontrar la referencia a estos al final). Ahora sólo destaco que el éxito no puede ser logrado sin que uno ponga énfasis en el auto-desarrollo como un corazón espiritual. No existen otras posibilidades.

\* \* \*

¡Sólo en las creencias primitivas religiosas Dios es representado en forma de un humano o de algún animal! Pero en realidad Él —como Absoluto o como la Conciencia Primordial— es infinito y eterno. ¡Su magnitud es la magnitud del universo entero!

La Parte Principal de Dios es la Conciencia Primordial, a La Que Él Mismo La denomina «Corazón del Absoluto» y Que es similar a un océano ilimitado. Esto es el Océano Viviente de la Conciencia Sutilísima, Que mora en el estrato más profundo, llamado Su Morada. Su estado allí es la Tranquilidad.

Él no es una persona, sino la Totalidad de Todos Que lograron la Perfección y afluyeron a Él. En este sentido Él es *el Unido Nosotros*, lo que Él Mismo afirma [8].

El Amor es la única emoción que puede producir la unión de las almas.

Habiendo aprendido a amar a otras personas y todo lo viviente en la Creación, así como la Creación entera, habiéndonos desarrollado de esta manera, podemos dirigir nuestro amor al Creador. ¡Para entonces ya llegamos a ser unos corazones espirituales grandes y sutiles y luego afluimos a Él, uniéndonos con Él en el Amor!

Lo que fue dicho no es una fantasía bella o una alegoría, sino la Realidad para Todos Los Que lo han logrado.

En particular, el Discípulo personal de Jesús el Cristo, el Apóstol Felipe, lo describió en Su Evangelio. Él —a la par con Jesús y algunos otros Apóstoles Suyos— es la Parte Integrante del *Unido Nosotros*.

Sobre lo mismo podemos leer en el Corán: Dios hablaba, dirigiéndose a Mahoma, usando dos pronombres: *Yo y Nosotros*.

Sí, Él es, como Él Mismo dice, *el Yo Superior y el Unido Yo y el Unido Nosotros*. Todo esto es verdadero.

Aunque sobre el Creador hablan normalmente en el genero masculino, es importante destacar que *el Unido Nosotros* es compuesto de los Representantes de ambos sexos según Sus últimas Encarnaciones.

A un hombre, acostumbrado a percibirse a él mismo y a los demás como los cuerpos materiales, le es difícil imaginar: ¿cómo puede existir *el Unido Nosotros*? ¡Pero, en verdad, el hombre no es un cuerpo! ¡Es la energía, llamada conciencia o alma, capaz de percibirse a sí misma! Y el cuerpo es solamente su envoltura temporal, dada a él para su perfeccionamiento durante la encarnación. El cuerpo es como un aparato que permite al alma actuar, aprendiendo y creciendo en el mundo

de la materia. Y es el hombre mismo que controla principalmente este aparato.

Todas las personas conocerán el hecho de existir como almas después de su desencarnación. Pero el mismo conocimiento se puede obtener sin terminar la vida encarnada. Esto se logra a través de auto-desarrollo con los métodos del buddhi yoga.

En la Morada del *Unido Nosotros* está la Tranquilidad. Las Conciencias están fusionadas en *Uno Solo*. La Luz intensa y la Luz-Fuego se manifiestan cuando los Maestros Divinos se dirigen a la Creación y actúan en ésta.

*El Unido Nosotros* posee la Totalidad del Poder Divino, Que puede manifestarse, incluso, en el control sobre la materia, en su creación y desmaterialización, en su trasfiguración.

Los verdaderos Maestros encarnados, Que se han fortalecido debidamente en la Unión con *el Unido Nosotros*, pueden manifestarse como Grandes Taumaturgos Divinos.

Sin embargo, siendo encarnados o no encarnados, Ellos pueden salir de Su Morada común, creando, en particular, «las áreas de trabajo» para las personas encarnadas. Aquí cada uno de Ellos enseña, entre otras cosas, las técnicas meditativas a los buscadores que han crecido hasta la capacidad de percibir a Dios directamente.

Tales Representantes de la Conciencia Primordial (del *Unido Nosotros*) son denominados también los Espíritus Santos. Y refiriéndose a Ellos en Su Totalidad, se habla de Ellos como el *Espíritu Santo* o *Brahman*.

Con relación a lo dicho, podemos examinar en qué consiste la esencia del concepto de la «Trinidad».

Hemos hablado suficiente sobre Dios el Padre.

Lo que es el Espíritu Santo también ya debería haber quedado claro.

Cuando se trata de los Representantes encarnados del *Unido Nosotros*, cada uno de Ellos es denominado con la palabra Avatar o Mesías o Cristo, las que vienen de diferentes lenguas humanas.<sup>2</sup>

Así es la «Trinidad».

Nos queda examinar el término *Absoluto*.

Sathya Sai una vez nos dijo una frase de nombre del *Unido Nosotros*: «La Tierra es la Manifestación de Mi Existencia».

Sí, el planeta donde nacimos y vivimos es un conglomerado multidimensional. Su materia y todos los objetos materiales son solamente un componente de este conglomerado. Y *más profundo* —según la escala de la multidimensionalidad— están otros eones, incluso la Morada de la Conciencia Primordial.

Desde las profundidades de la multidimensionalidad, la Tierra se ve consistiendo de la Luz Divina y solamente su capa interna (el manto) es densa y firme. Tal estructura puede ser comparada con un botón en un árbol. El botón nace de la sustancia del árbol. Éste

---

<sup>2</sup> Todos Ellos enseñan a las personas encarnadas lo mismo. Son las personas que tergiversan luego Sus Enseñanzas hasta tal grado que comiencen a pelear entre sí por las diferencias que aparecieron. Con la particularidad de que cada parte odia a la otra, defendiendo «su fe verdadera». Sin embargo, el conocimiento que poseen todos los Representantes del *Unido Nosotros* es universal y único.

---

no es autónomo, no puede existir por sí solo. Y, aunque la textura de sus tejidos difiere de la textura de los tejidos de la sustancia que le dio el origen, el botón y el árbol siguen siendo uno solo.

Lo mismo es con los conglomerados de los planetas y estrellas: éstos no son autónomos, sino simplemente, los «botones» de la Creación, formados por el Creador.

En este sentido hablan de Dios como el Absoluto. Él es *Absolutamente Todo*, es decir, el Creador uno con Su Creación.

\* \* \*

En el marco de este artículo nos queda analizar otro tema: el tema de las Manifestaciones Divinas de Luz y de Fuego.

Los Representantes del *Unido Nosotros* salen de maneras diferentes con una Parte de Ellos de Su Morada común, dirigiéndose hacia Sus «áreas de trabajo». Algunos lo hacen siendo Conciencias completamente transparentes. Ellos son, por ejemplo, Huang-Di, el Apóstol Felipe, Gautama Buda. Otros crean sobre Sus «áreas de trabajo» los Mahadobles, que son unas Formas gigantes compuestas de la Luz Viviente y parecidas, por Su apariencia, a los cuerpos humanos. Según nuestras observaciones, la mayoría de los Maestros Divinos se manifiesta en forma de los Mahadobles. Sin embargo, algunos de Ellos, además de manifestarse en esta forma, brillan también con la Luz-Fuego, creando las formas similares al Sol, el que vemos desde la Tierra.

Las Manifestaciones, semejantes al Sol, intensas y fijas respecto a la superficie de la Tierra, de los Espíri-

tus Santos Jesús las llamó «Soles de Dios» [19]. Su color puede variar desde dorado claro hasta anaranjado (como lo tiene Suria) o rojo (como lo tiene Sarkar). Aparte de los dos dichos Representantes del Creador hemos observado los «Soles de Dios» creados por Jesús, por Sus Apóstoles: Juan y Marco, así como por Sathya Sai, Yamamata, Eagle, Asiris, Ódin, Adler, Bartolomeo, Nikifor, Ptahotep, Larisa, Sulia, Lada.<sup>3</sup>

Cada uno de los Espíritus Santos puede tener varias «áreas de trabajo», que pueden ser localizadas incluso a distancia de miles de kilómetros la una de la otra. La posibilidad excepcional para estudiar esta actividad de los Maestros Divinos nos proporciona Sathya Sai gracias a que posee actualmente un cuerpo material en Su ashram en India. Esto permite observar los aspectos, ocultos de la mirada externa, del trabajo de este Gran Avatar de la contemporaneidad y la estructura de Su redistribución como Conciencia, cuando Él ayuda a las personas encarnadas.

Él sale de la Morada del *Unido Nosotros* como un grandioso «Sol de Dios», Que brilla desde Su ashram. Este es el centro de Su actividad en la Tierra. Pero de allí Él también alargó Sus numerosos Brazos Divinos hacia muchas áreas en la superficie del planeta. Estos Brazos penetran el Océano del *Unido Nosotros* como los cauces de los ríos subterráneos de fuego y terminan en Sus «áreas de trabajo» pequeñas o grandes, sobre las cuales se elevan Sus Mahadobles y, en un caso conocido a nosotros, un «Sol de Dios».

---

<sup>3</sup> Sobre Ellos y sobre otros Representantes del Creador conocidos a nosotros pueden leer en el libro [8].

Los «Soles de Dios» a veces se ven como «detrás del horizonte», pero muy a menudo se elevan en un grado menor o mayor sobre la superficie de la Tierra.

Los «Soles de Dios» son las estructuras limítrofes que se forman en los lugares de la salida de algunos Representantes de la Conciencia Primordial de Su Morada común. Éstos son Sus Atmanes.

Los «Soles de Dios» son una de las manifestaciones del *Fuego Divino*. (El último puede existir no solamente en forma de los «Soles de Dios»).

El *Fuego Divino*, creado por los Espíritus Santos o Avatares, puede ser utilizado por nosotros para la limpieza energética y sanación de nuestros cuerpos y también para divinizar su materia. Este Fuego no quema a aquellos que avanzan hacia la Perfección con éxito. Pero las almas infernales (encarnadas y no encarnadas) no Lo toleran.

Los verdaderos guerreros espirituales pueden obtener la capacidad de colocar en el Fuego Divino no solamente a ellos mismos como almas, sino también sus cuerpos, si hay un «Sol de Dios» accesible para tal trabajo. Entonces pueden, entre otras cosas, eliminar de sus cuerpos —con los brazos de la conciencia unidos con los corazones espirituales desarrollados— todas las energías que no son el *Fuego Divino*. Como resultado, los cuerpos con sus energías se purifican, se sanan y se transforman. Además, desde los cuerpos completamente purificados es mucho más fácil entrar en los eones Divinos. (Desde un cuerpo contaminado con las energías groseras no es posible hacerlo en absoluto).

Cabe mencionar que será mucho mejor si uno mismo aprende a ser el «Sol de Dios» en lugar de usar los Soles de los Maestros Divinos.

¡Es para este mismo propósito que fuimos encarnados en la Tierra! ¡Es ara esto que Dios nos envió aquí!

Mirémonos a nosotros mismos: ¿en qué grado corresponde mi vida actual al Camino examinado?

Al hacerlo, hay que tener en cuenta que ¡uno debe empezar la propia transformación con las bases! Dónde están estas «bases», cada uno debe entender por sí solo, estudiando detalladamente los materiales adicionales, la referencia a los cuales está presentada al final de este libro.

\* \* \*

Es una práctica inútil rogar a Dios por la «salvación». ¿Acaso no dijo Jesús el Cristo que la Morada del Creador debe ser alcanzada y dominada con propios esfuerzos espirituales? (Mateo 11:12; Lucas 16:16)

También Él dijo: «¡Sean perfectos como Su Padre Celestial es perfecto!» (Mateo 5:48) y «¡Aprendan (esto) de Mí!» (Mateo 11:29).

Sí, Jesús y todos los Espíritus Santos están dispuestos a ayudar a cada encarnado con mucho gusto. ¡Pero las personas mismas deben esforzarse por su perfeccionamiento!

¡No tenemos ningún fundamento para tratar a Dios como nuestro «sirviente» que, supuestamente, nos debe complacer y «salvar», y eso que seguimos viviendo en nuestros vicios!

Cuando Dios mira a las personas que Le ruegan por la «salvación», Le surge una pregunta muy oportuna:



¿cómo salvarlas? ¡Pues ellas mismas no hacen nada para su salvación! ¡Ellas no cumplen Nuestros recomendaciones, a pesar de todos Nuestros esfuerzos! ¡A pesar de la Hazaña Sacrificial de Jesús el Cristo, Quien regaló a la gente la Enseñanza sobre el Camino a Nuestra Morada! ¡Y, pues, sólo allí está la Salvación verdadera y definitiva! A propósito, ¿acaso el parasitismo, por demás fastidioso, es esa cualidad que Nosotros debemos estimular en las personas? ¡No! ¡Ellos deben trabajar sobre sí mismos! ¡Y a los que lo hacen Nosotros brindamos Nuestra ayuda en abundancia!

Hace decenas de años el autor de este libro hizo caso a esta verdad y aceptó a Dios como un Maestro en su vida. ¡Y él no solamente *se salvó* a él mismo, sino también ayudó en este Camino a muchas otras personas!

¡Es mucho más difícil abrir un camino que transitar un camino ya abierto! ¡Pero ahora este Camino ya está abierto para ustedes! ¡Es basta solamente estudiar «las reglas de transito» y comenzar a viajar!

## Camino Recto hacia la Perfección espiritual

Las decenas de años del trabajo abnegado de nosotros, un grupo de los científicos que han estudiado el espacio multidimensional y las formas de la conciencia que llenan sus estratos (eones, lokas), permitió obtener la idea íntegra sobre lo más importante que debe ser puesto en la base de la concepción del mundo de cada ser humano. Este conocimiento da respuestas completas a las preguntas filosóficas esenciales: qué es el

hombre, cómo es la naturaleza de lo Divino, cómo deben ser las relaciones del hombre con Dios, en qué consiste el significado de la vida humana y cómo realizarlo. Todo esto fue descrito por nosotros en muchas publicaciones que lo exponen en un lenguaje sencillo y abordable para cada persona desarrollada intelectualmente.

En particular, durante nuestro trabajo en ese campo estábamos aprendiendo de decenas de los Maestros Divinos, los Representantes de la Conciencia Primordial. Entre Ellos: Jesús el Cristo y algunos de Sus Apóstoles, Krishna, Huang-Di, Ódin, Babaji de Haidakhan, Sathya Sai y muchos Otros. Algunos de Ellos están muy conocidos ahora. Otros lo están para un grupo limitado de las personas encarnadas, y los terceros no han dejado huellas notables en la historia [8].

Pero ¿qué es lo que tienen todos Ellos en común? ¿Qué es lo que permite hablar de Su Divinidad? Es aquello de lo que habló en Su Evangelio el Apóstol Felipe, el Discípulo personal de Jesús el Cristo [8]. A saber, todos Ellos en cierto tiempo encontraron el Camino a la Morada de la Conciencia Primordial y se establecieron en la Unión con Ella, llegando a ser Su Parte inalienable.

Sin embargo, entre Ellos existen también las diferencias. Por ejemplo, se puede distinguir a los Maestros Divinos por los matices sutilísimos de Amor. También difieren por el tiempo que llevan en la Morada de la Conciencia Primordial, ya que al alcanzarla y establecerse allí Su perfeccionamiento personal no se termina, sino que sigue. Sathya Sai nos dijo sobre esto lo siguiente: «Para crecer desde una semilla, que se

arraigó y brotó en Mí, hasta el Árbol Universal, Que da vida a todo lo existente, tendrán por delante un Camino largo».

Desde el punto de vista de la metodología del perfeccionamiento espiritual es importante separar de la gran multitud de los métodos verdaderos y falsos lo esencial, que permite al hombre acercarse real y rápidamente a la Divinidad y después convertirse en la Parte de la Conciencia Primordial.

Para nosotros, los científicos que tienen gran experiencia de la comunicación viva con los Habitantes del eon superior del espacio multidimensional y con los representantes de otros eones, es obvio que sólo aquellos que escogieron el Camino del Corazón Espiritual tienen la posibilidad de lograr, en un futuro previsible, la Perfección espiritual en la Unión con la Conciencia Primordial. Con otras palabras, sólo Aquellos Que, durante Su estado encarnado, se desarrollaron hasta el nivel Divino, transformándose en los corazones espirituales grandes y sutiles, se encontrarán realmente entre los Maestros Divinos, Que forman conjuntamente *el Unido Nosotros* del Creador.

Ahora examinemos en detalle las etapas principales del Camino espiritual.

Al comienzo el hombre debe aceptar y poner en práctica los principios éticos fundamentales, propuestos por Dios. Estos son:

— la renuncia de causar cualquier daño injustificado a otros seres, incluso a las plantas. El principio «no matarás», dado a nosotros ya a través de Moisés, debe

implicar no sólo la renuncia a matar a las personas, sino también a los animales y a las plantas<sup>4</sup>.

— la preocupación por el bien de los demás, la aspiración a la ayuda desinteresada (y no fastidiosa) a todos en todo lo bueno. Es meditante esta ayuda que conocemos las peculiaridades psicológicas de otros y llegamos a ser los conocedores de las almas. También crecemos como amor. «Dios es Amor», así enseñaba Jesús el Cristo a las personas. Esto significa que para acercarse a Él, debemos desarrollar primeramente esta cualidad.

Pero ¿qué es amor? El amor es una variedad de los estados emocionales. Éstos pueden ser desarrollados a través de los métodos «ordinarios» (la sintonización emocional con la armonía de la naturaleza, con obras correspondientes de varios tipos de arte, la interacción con las personas armoniosas y animales, la comunicación sexual equilibrada y privada del egoísmo, etc.) y también mediante los ejercicios espirituales especiales que desarrollan directamente el corazón espiritual, el «órgano» de amor emocional. Tales técnicas permiten a las personas dignas acelerar su evolución personal en miles de veces y lograr la Perfección ya en la encarnación actual. Y esto, sin duda, les da la posibilidad de ayudar con mayor éxito —desde su nueva posición evolutiva— a los seres encarnados.

De otros principios éticos esenciales hay que mencionar:

---

<sup>4</sup> Las plantas pueden ser usadas para la comida y construcción, pero no debemos matarlas en vano, por ejemplo, recogiendo las flores, arrancando sin propósito la hierba y así sucesivamente.

— la prioridad de la evolución espiritual en la propia vida en lugar de la competitividad en las relaciones con otras personas y de la aspiración a tener los bienes terrenales excesivos (para el Camino espiritual);

— la renuncia de los estados emocionales groseros (El control de propias emociones se logra fácilmente por medio del sistema de autorregulación psíquica elaborado por nosotros [9]).

Así que, el corazón espiritual desarrollado hasta las dimensiones cósmicas es la base para el avance espiritual del hombre. En la Morada del Primordial no hay aquellos que hayan venido aquí de otra manera, por ejemplo, poniendo énfasis en el desarrollo del poder o del intelecto. Los dos últimos son importantes, pero juegan solamente un papel auxiliar.

El desarrollo del corazón espiritual empieza en el chakra anahata meditante su purificación y agrandamiento por lo menos hasta el volumen del tórax entero.

Luego su crecimiento se realiza ya fuera de los límites del cuerpo. Este proceso marcha con más éxito al ejecutar los entrenamientos meditativos especiales en *los sitios de poder* correspondientes.

El agrandamiento del corazón espiritual lleva a la obtención proporcional del poder sutil de la conciencia individual. El practicante que se desarrolla con éxito en este rumbo obtiene gradualmente la habilidad de vivir fuera de su cuerpo material, siendo un corazón espiritual grande que supera el tamaño de su cuerpo físico en miles y luego millones de veces. Esto permite, entre otras cosas, realizar fácilmente las investigaciones del espacio multidimensional, cruzando las fronteras entre los eones. Con la particularidad de que en este caso

uno lo hace siendo totalmente conciente y controlando sus propios estados y la posición en el espacio multidimensional.

En estas etapas del desarrollo sucede el enriquecimiento de la conciencia del practicante con la kundalini, que es una «reserva» individual de la energía atmica acumulada anteriormente. Esto permite incluso formar el dharmakaya: la conciencia cabal, grande y sutil que consta de los tres dantianes. Y después los chakras se unen con la Conciencia Primordial.

Simultáneamente hay que practicar los entrenamientos para dominar *la disolución* de uno mismo como conciencia en los eones superiores (sutilísimos). Esto se conoce como el logro de Nirodhi, uno de los estados Nirvanicos necesarios.

Durante estos entrenamientos el hombre domina fácilmente no sólo la vida en el paraíso (uno de los eones sutiles del espacio multidimensional), sino también la vida en las tres dimensiones «akashicas»<sup>5</sup>: en la dimensión de protomateria (protoprakriti), después en la dimensión con el «material de construcción» para las almas futuras (protopurusha) y también en la dimensión Atmica (Chidakasha). La «colonización» de la última dimensión precede al conocimiento del Paramatman, que es la Conciencia Primordial en Su Morada.

El perfeccionamiento debe incluir muchos otros componentes del desarrollo de la conciencia individual, incluso el componentes intelectual y el de fuerza

---

<sup>5</sup> Se los conocen también como aquellos que existen «detrás del Espejo».

(o poder). A esto favorece el servicio en forma de la ayuda a otros seres encarnados.

Meditante los métodos mencionados del trabajo espiritual se logra fácilmente la comunicación directa con varios Espíritus Santos, e incluso con Jesús el Cristo. Él y otros Representantes del Creador se convierten para el practicante en los Maestros personales y le guían a Dios el Padre, a Su Morada.

Hablando en los términos utilizados por Krishna, que después se incorporaron en el vocabulario de los budistas, podemos constatar que las personas de ambos sexos, preparadas suficientemente con la experiencia anterior, logran, de manera descrita anteriormente, el Nirvana en el Brahman (el Espíritu Santo), el Nirvana en Ishvara (Dios el Padre) y el Nirvana en el Absoluto.

Examinando la tradición del Islam a la luz de este conocimiento, podemos comprender claramente por qué Alá (el Creador, la Conciencia Primordial) habló de Él Mismo a través de Mahoma usando los dos pronombres: «Yo» y «Nosotros». ¡Pues, Él no es un individuo, sino una Totalidad de los Individuos Divinos Mutuamente Disueltos!

También podemos comprender la metodología del *Camino Recto*, señalado en el Corán, el Camino del conocimiento de Alá y la Unión con Él a través de amor obediente y devoto a Él. En más detalle pueden leer sobre esto en el libro [8], donde el Gran Maestro del sufismo y Aquellos Grandes Sufíes Que han transitado el *Camino Recto* narran sobre éste.

Los materiales del libro [8], formados en su mayor parte de las declaraciones de los Representantes del

Creador, Que llegaron a la Perfección Divina a través de varias tradiciones religiosas, demuestran indudablemente que Dios es uno solo para todas las personas (aunque ellas Le llaman distintamente en diferentes idiomas) y que la metodología para alcanzar la Auto-realización espiritual es una sola también.

Lo mismo comprueban las Biografías de los Maestros Divinos Que llevaron Su «yihad interno» (la guerra santa por la Perfección) siendo encarnados en Atlántida, África, Asia Sudeste, entre los indígenas americanos, en los países de la cultura europea y en Rusia.

Tiene sentido destacar especialmente que el éxito en el Camino espiritual se logra no a través de inventar los dioses y rendir culto a ellos después, no a través de los rituales y pordiosería continúa ante Dios, sino a través de los esfuerzos reales para transformarse a uno mismo como alma, o conciencia. Con la particularidad de que esta transformación debe ser comenzada con la ética. ¡En caso contrario Dios no deja acercarse a Él!

Ustedes pueden probar usar este conocimiento, regalado a nosotros por los Maestros Divinos, aunque no puedo prometer que sea fácil transitar el Camino entero. Sin embargo, aun si logran pasar sólo una parte significativa de éste, en el tiempo que les queda hasta el fin de su encarnación actual, entonces aun esto creará las condiciones favorables para el futuro.

También es muy importante enseñar a los niños las bases de este conocimiento, más exactamente, todo aquello que se relaciona con la ética, con la responsabilidad por los propios actos, palabras y hasta pensa-



mientos ante Dios, Quien espera ¡que lleguemos a ser, como Él es, el Amor, la Sabiduría y el Poder Perfectos!

## **Tres Etapas de la Centración en el Camino de Autorrealización espiritual**

En cierto tiempo, hace muchos años, creamos una película de 20 horas y de muchas series llamada «Tres etapas de la centración». Sin embargo, desde entonces la tecnología de video ha avanzado muchísimo, y hoy aquella película, sólo por razones técnicas, se hizo irremediablemente anticuada.

Nosotros, durante últimos años, también hemos progresado bastante en el conocimiento del Camino del perfeccionamiento espiritual. Por lo tanto, surgió la idea de volver al tema, tocada en aquel entonces, en el nuevo nivel del desarrollo.

En este breve artículo no vamos a describir todos los matices numerosos del Camino espiritual. Pero esperamos que aun así este artículo dé al caminante las «coordenadas» principales. Y sobre el resto podrán leer en detalle en los libros mencionados al final.

### **1. Primera etapa**

En cualquier país y en cualquier localidad las personas difieren significativamente entre sí. No se trata de las diferencias sexuales o nacionales, sino de la diferencia fundamental: la calidad del alma encarnada

según su edad evolutiva y según las propiedades o cualidades que ella ha desarrollado en sí durante sus encarnaciones.

Algunas personas sólo son capaces de llevar una vida que no distingue mucho de la de los animales, o aún peor que ésta. Son motivados por nada más que por las emociones de agresión, por la envidia, ansiedad, lujuria sexual, venganza, celos... Habiéndose encontrado en el ambiente religioso, ellos sólo pueden pordiosear el perdón de Dios por los pecados imaginarios o reales, participar en los rituales de supuesta «salvación» y «celebrar» (con la borrachera y a veces hasta con el alboroto) unos u otros eventos de la historia. Habiendo caído bajo la influencia de los individuos fuertes, a menudo de la naturaleza diabólica, se incorporan fácilmente en la muchedumbre de los fanáticos religiosos, semejantes a las pandillas de los fanáticos de los equipos de fútbol o de funcionarios activos de los regímenes políticos delictivos.<sup>6</sup>

---

<sup>6</sup> Los niveles intelectuales de diferentes personas pueden distinguirse muy claramente: desde un nivel cero hasta genialidad o un nivel aún más alto [5, 8, 13].

Esto es así, porque la función intelectual del alma no se desarrolla solamente durante una encarnación, sino durante muchas.

También es comprobado por los médicos que entre los alcohólicos y otros drogadictos los nacimientos de los niños anormales tienen lugar con más frecuencia.

Además, debemos entender que Dios no encarna las almas prometedoras en el ambiente con las condiciones poco favorables para su desarrollo espiritual.

---

En la medicina de los siglos pasados existió un término especial: «estupidez fisiológica». ¿Qué significaba?

Hubo la división de la estupidez humana en dos niveles principales: la estupidez patológica, llamada también oligofrenia, y la estupidez «fisiológica», peculiar para un número muy grande de las personas consideradas «normales», por lo que los doctores no se atrevían a colocarlas entre los enfermos de la imbecilidad.

Las personas con oligofrenia fueron divididas en tres grados según la manifestación de la patología: idiotas (enfermos de la imbecilidad muy expresiva), imbéciles y débiles mentales.

Y los «fisiológicamente» estúpidos es el grupo más cercano a los débiles mentales, grupo que consiste de las personas «normales» entre las cuales nadie se considera estúpido.

Podemos observar (o por lo menos imaginar) cómo son los niveles del entendimiento del camino religioso entre los representantes de los grupos mencionados y entre aquellos que no pertenecen a estos cuatro grupos.

Hoy podemos ver en diferentes países varias formas religiosas, compuestas y apoyadas justamente por los «fisiológicamente» estúpidos.

Claro está que no tiene sentido luchar contra este fenómeno con los métodos violentos, porque éste corresponde naturalmente a las necesidades y posibilidades de la mayoría de la sociedad.

Sin embargo, los ligeros estatales sensatos podrían contribuir a la introducción del conocimiento religioso-filosófico racional en la mentalidad de las masas humanas. Se podría empezar con la incorporación de este conocimiento en los sistemas educativos y también con su cobertura informativa en las medias de comunicación.

Los antípodas de la gente mencionada son las personas con un intelecto ya desarrollado en el proceso de su evolución personal. Ellos son científicos, escritores, artistas, periodistas, hombres exitosos de negocios y políticos verdaderos (a distinción de aquellos que han caído en este ambiente por casualidad).

Para estas personas no es propio aceptar las formas religiosas primitivas. Por lo tanto, muchos de ellos viven como ateos hasta que encuentren el concepto religioso-filosófico intelectualmente válido.

Sin embargo, son ellos —las personas con un intelecto desarrollado— que resultan ser capaces de dominar con éxito los escalones del Camino espiritual. Pues, sin un intelecto desarrollado ni siquiera es posible comprender los fundamentos de la ética. ¡Y sin esto el Creador no permite acercarse a Él!

Cuando una persona intelectualmente desarrollada se ha topado por fin con el conocimiento religioso-filosófico verdadero, se ha familiarizado con éste y aceptado en su vida los principios de nuestra existencia en la Tierra propuestos por Dios, entonces puede comenzar a dominar el primer escalón del desarrollo psicoenergético, que es el auto-perfeccionamiento como un corazón espiritual.

En el organismo de cada humano existen siete órganos bioenergéticos llamados chakras.

De todos los chakras el papel más importante juega el chakra central: el chakra anahata, que es un órgano

---

Y, como mínimo, no se debe estimular la imbecilidad en las personas difundiendo —en la escala estatal— los conceptos de escasa inteligencia.

---

responsable de la generación de una gran variedad de las emociones de amor.

Más arriba del anahata se encuentra el chakra de cuello, vishudha, que es responsable de la evaluación estética de las situaciones.

Aún más arriba, en la cabeza, están dos chakras (ajña y sahasrara) que desempeñan las funciones intelectuales.

Más abajo que anahata, en la parte superior del abdomen, está el chakra manipura. Su función es proveer el organismo con la energía.

En la parte inferior del abdomen se encuentra el chakra svadhistana, que produce las emociones sexuales.

En la parte más baja de la pelvis está el chakra muladhara que participa en la acumulación de la energía del organismo (Más detalle sobre los chakras pueden encontrar en [9]).

Todos los chakras son necesarios. No existen chakras «buenos» o «malos». Es deseable limpiarlos completamente de todas las contaminaciones energéticas y también ampliar y desarrollar.

El chakra anahata es el chakra principal en el Camino espiritual. Después, según su importancia, sigue el chakra sahasrara, que se localiza en la parte superior de la cabeza y coincide con los grandes hemisferios del cerebro. Un alto grado del desarrollo de este chakra indica una elevada potencia intelectual de la persona, lo que es muy importante para su seguro progreso espiritual.

Sin embargo, para el avance subsiguiente tal persona debe vencer su auto-centración en la cabeza y

cambiarla por la concentración estable de la conciencia en el chakra anahata.

De esta manera lograron éxito todos los guerreros espirituales verdaderos de varias corrientes religiosas, incluso los cristianos-hesicastas [9].

Podemos decir sobre aquellos que dominaron la auto-centración en el chakra anahata que han salvado el primer escalón fundamental del Camino espiritual.

Lograr este resultado es importante no sólo para avanzar hacia las alturas espirituales, sino también para seguir viviendo en armonía, en un estado de felicidad a pesar de todas las circunstancias. Además, aquel que lo ha logrado desde entonces ¡se convierte en un candil espiritual, y la gente<sup>7</sup> empieza a buscar la comunicación con esta persona cordial! ¡Ella también se vuelve inabordable para muchas enfermedades, de las cuales sufren aquellos que viven constantemente en las emociones negativas!

El Creador es la forma más sutil de la conciencia.

Sus antípodas son los habitantes del infierno, que es un «basurero» del Proceso Evolutivo. Son los seres más groseros por su estado emocional, que además desarrollaron las cualidades correspondientes durante sus encarnaciones.

Así que, el Camino al Creador requiere, entre otras cosas, el *refinamiento* de la conciencia. ¿Cómo?, a través del control de propias emociones y el manejo de éstas mediante el arte de autorregulación psíquica [9].

---

<sup>7</sup> Salvo las personas aparentemente diabólicas que odian todo lo luminoso y puro alrededor de ellas.

Explico que las emociones son los estados de la conciencia (alma). Dejando el cuerpo material muerto, nos quedamos en el mismo estado al que nos habíamos acostumbrado durante la encarnación. ¡De esta manera predeterminamos el infierno o el paraíso póstumos para nosotros!

Comprendiendo todo esto, podemos ver la importancia que tiene el trabajo con el chakra anahata. Pues, allí no pueden nacer los estados emocionales groseros, sino sólo las emociones sutiles de amor: la ternura, la gratitud, la veneración y otras.

Por lo tanto, si vivimos constantemente en este chakra, podemos desacostumbrarnos completa y fácilmente de los estados groseros de la conciencia y acostumbrarnos a los sutiles.

Es más, son las emociones que pueden llevar las almas al acercamiento mutuo y a la unión. Aprendiendo a amar durante los contactos con los objetos terrenales, con las personas, animales, plantas, con la naturaleza viviente y obras correspondientes del arte, nos preparamos para la Unión con las Almas Divinas, los Espíritus Santos, y luego con la Conciencia Primordial entera.

## 2. Segunda etapa

Entonces, en el Camino espiritual debemos, entre otras cosas, aspirar a la sutileza propia para la Conciencia Primordial. También debemos desarrollar el poder de la conciencia que ya fue refinada, poder que luego asegura su capacidad activa para actuar dentro y fuera del cuerpo material. Sin este poder no es posible

trasladarse de una dimensión espacial (eon) a la otra, cuanto menos mantenerse allí. Y el poder de una conciencia individual depende directamente de su tamaño.

Pero ¿cómo llegar a ser una gran alma (mahatma) durante el tiempo de la encarnación actual? Es posible hacerlo sólo a través de los entrenamientos especiales del auto-desarrollo.

El corazón espiritual es una estructura de la conciencia que —en condiciones favorables— empieza su crecimiento dentro del chakra anahata. Si uno sigue esforzándose, desarrollando el corazón espiritual y luego desarrollándose como un corazón espiritual, él puede llegar a ser más grande que su chakra anahata dentro del cuerpo y luego más grande que su cuerpo entero, y así crecerá cada vez más hasta llenar la infinidad.

¿En qué consisten estos entrenamientos? Al comienzo, cuando ya hemos dominado la concentración en el chakra anahata, podemos aprender a empujar sus paredes desde adentro con los propios brazos de la conciencia. Después podemos llenar los «capullos» de las plantas energéticamente sutiles y fuertes (*plantas de poder*) y luego llenar las Formas de las Conciencias de nuestros Maestros Divinos —los Espíritus Santos— en Sus «áreas de trabajo».

No obstante, es cierto que para percibirlos y comunicarse activa y fructuosamente con Ellos debemos tener el nivel correspondiente del refinamiento de la conciencia.

Los Espíritus Santos, estando en Su dimensión espacial y penetrando libremente la tierra y otros objetos materiales, salen de Su Morada, manifestándose ante



las personas encarnadas en forma de los Mahadobles, unas Formas gigantes antropomorfas que constan de la Luz sutilísima similar al fuego y que tienen la altura y el diámetro, en la superficie de la Tierra, desde decenos de metros hasta muchos kilómetros.

Si hemos aprendido a unirnos con Ellos, entrando en Sus Formas, podemos crecer como conciencias con Su ayuda —día tras día, mes tras mes— dentro de estas Formas.

Jesús el Cristo y Sus Apóstoles, Krishna, Babaji, Sathya Sai, Ptahotep y Elizabeth Heich, Ngomo, Pitágoras, Thoth el Atlante, Adler y muchos otros Maestros<sup>8</sup> están dispuestos a ayudarnos en este crecimiento. No obstante, repito que debemos prepararnos durante mucho tiempo para poder no solamente verlos, sino también comunicarse con Ellos tan fácilmente como lo hacemos con las personas encarnadas.

Luego surge una pregunta: ¿cómo conocer al Creador?

Uno de los métodos para avanzar hacia esta Meta (aunque existen otras técnicas también) consiste en llenar y después establecerse (como conciencia desarrollada) en el núcleo de nuestro planeta.

El núcleo ardiente de la Tierra es esa parte del planeta que —en el plano correspondiente— es muy cercana por su estado al estado del Creador. Es como un conector entre Él y el planeta Tierra, que es un componente de Su Creación. Este conector puede servirnos para pasar a la Morada del Creador.

---

<sup>8</sup> Lean sobre Ellos en [5-6, 8-9].

La auto-sensación estable en el núcleo del planeta es el criterio que indica que hemos dominado la segunda etapa de la centración.

Sin embargo, para establecernos en el núcleo, debemos primero llenar completamente como conciencias nuestro amado planeta, empezando por sus componentes sutilísimos de Luz.

Habiendo conocido de esta manera a nuestro planeta, mediante el amor a ella y la unión con ella, podremos experimentar claramente la escala entera de la multidimensionalidad: desde la frontera con el infierno hasta la sutileza que se conoce en el núcleo. Al dominarlo, podremos fácilmente «zambullirse» en la Morada del Creador. Así comienza el conocimiento directo de la Meta principal de nuestra existencia y de todos nuestros esfuerzos espirituales.

No obstante, ¡debemos advertir que es muy fácil en este caso caer en la ilusión, creada por nuestra imaginación! Hay que comprender distintamente que hasta el núcleo de nuestro planeta miles de kilómetros. Por lo tanto, tiene sentido calcular sinceramente: ¿puedo yo ahora ampliarme como conciencia hasta allí? ¿O debo seguir creciendo como corazón espiritual extendiéndome sobre las vastedades del mar, de las estepas, sobre el espacio majestuoso que se abre desde las cimas montañosas?

### 3. Tercera etapa

La tercera etapa de la centración consiste en la totalidad de la Unión con el Creador, lo que produce la sensación del centro de uno mismo en Su Morada. Y

todo el resto, que existe en otros eones, se encuentra, por decirlo así, alrededor y fuera de este Centro<sup>9</sup>.

Menciono que el Creador se llama a Él Mismo «el Corazón del Absoluto».

Para pasar de la segunda etapa a la totalidad de la tercera se requieren, en el mejor de los casos, años de los esfuerzos espirituales constantes. De esto no tiene sentido hablar mucho en el marco de este artículo, porque aquel quien alcanzó esas alturas es guiado directamente por Dios ya bien conocido por él.

Llamo su atención solamente a los dos aspectos fundamentales del dicho trabajo.

El primero es la habilidad de entrar en la Unión con la Conciencia Divina. Para lograrla, hay que empezar a desarrollar en uno mismo la cualidad ética importantísima, llamada *la percepción humilde de uno mismo*. Si ésta no está desarrollada en el hombre, él no tiene posibilidades para el avance espiritual.

¡Prestemos atención al hecho de que Jesús el Cristo ponía mucho énfasis en esto!<sup>10</sup>

También es importante destacar que la verdadera percepción humilde de uno mismo (a distinción de sus sustituciones falsas) puede ser adquirida de ningún otro modo sino a través de dominar la primera etapa de la centración.

El reforzamiento de los hábitos para la Unión con el Creador se alcanza a través de los entrenamientos

---

<sup>9</sup> Es importante comprender que aquí se trata del espacio multidimensional, y no de la posición en la superficie plana.

<sup>10</sup> De lo mismo habla casi cada libro de la bibliografía presentada al final.

especiales cuando uno logra el estado de «no yo». Al realizarlos, la auto-percepción se une completamente con el objeto de amor. Tal Objeto, a fin de cuentas, ha de ser nuestro Creador.

Otro aspecto importante del dicho trabajo es la necesidad de desarrollar los brazos de la conciencia, unidos con el corazón espiritual. Es mejor aumentar el poder de dichos brazos «nutriendo», a través de éstos, — con el poder de amor— a varios seres vivientes, después las grandes áreas, con todos sus habitantes, en la superficie de la tierra y luego penetrando los estratos del Absoluto que rodean «el Corazón del Absoluto».

Pueden encontrar más detalles sobre la dominación de esta etapa en las obras clásicas espirituales [8]. Por ejemplo, hay que dominar la unión simultánea con «Lo Que está arriba» y «Lo Que está abajo», como lo recomendaba Hermes Trismegisto en *la Tabla Esmeralda* [8].

## Jiva y buddhi

*Jiva* es un equivalente sánscrito de la palabra *alma*.

Al encarnarse, un jiva se conecta firmemente con su cuerpo material. Ella vive en éste, percibiendo el mundo a través de los órganos del sentido, actuando con la ayuda de su cuerpo y pensando mediante su cerebro. Es por eso que para una persona encarnada ordinaria le es difícil no identificarse —aun mentalmente— con su cuerpo y con su mente (*manas*, en sánscrito).

Cuando el cuerpo material muere, jiva continúa viviendo en las dimensiones espaciales no materiales

(eones, planos). Algunas, en la dimensión del infierno, otras, en las moradas paradisiacas. Esto depende del estado al cual el hombre-alma se había acostumbrado durante su encarnación. Aquellos que se acostumbraron a los estados groseros (es decir, infernales) de la conciencia continuarán viviendo en estos mismos después de su desencarnación, además entre los seres similares. Esto es lo que constituye el infierno. Aquellos que se acostumbraron a los estados sutiles y tiernos de amor y de caricia, que eliminaron en sí la ira y cualquier otra grosería emocional se encontrarán en el paraíso.

También es oportuno guardar en la memoria que la vida en los estados no encarnados normalmente es mucho más larga que la vida en los cuerpos materiales.

Pero ¿para qué necesitamos las encarnaciones? ¿Acaso sólo para que Dios-Juez horroroso y temible nos clasifique y envíe según esto —después de la muerte de nuestros cuerpos— al infierno o al paraíso? ¡Ilógico! ¡Absurdo! ¡No obstante, casi todos los seguidores de muchas corrientes religiosas primitivas piensan así!

¡Pero no! En realidad, el Creador nos encarna en Su Creación para que nos desarrollemos intelectual, ética, estéticamente, para que obtengamos el poder de la conciencia y aprendamos a experimentar completa y voluntariamente esas emociones que están unidas bajo la palabra AMOR. ¡Lo último es lo más importante!

Dependiendo de cómo estamos aprendiendo todo esto, bien o mal, el Creador (a través de los Espíritus Santos) forma nuestros destinos (o karmas), los que la gente normalmente percibe como buenos o malos. El

buen destino consiste en la formación por Él de las condiciones favorables para que continuemos con nuestro perfeccionamiento. El mal destino es para que, habiéndonos encontrado en las condiciones desagradables y duras, empecemos a buscar la salida (primeramente, en el sentido filosófico y cosmovisivo), para que comprendamos, a través de esto, el significado de nuestras vidas en la Tierra y nos pongamos a realizarlo rápidamente.

Así que, debemos percibir buen o mal destino como un bien. Esto nos quedará aún más claro cuando aprendamos a percibirnos —siempre, en todas las situaciones cotidianas— como los discípulos de Dios, Quien nos envió a la Tierra para que nos perfeccionemos. Con la particularidad de que Él no va a dejar a aquellos que son prometedores y Le demuestran esto. ¡No les va a dejar hasta que lleguen a ser dignos para afluir a Él, enriqueciéndolo con ellos mismo como conciencias!

Pues, con este propósito nuestro Creador forma los mundos materiales, domiciliando allí las almas para que se desarrollen y evolucionen. ¡A través de esto marcha el proceso de la Evolución de la Conciencia Universal!

Pero para afluir al Creador, debemos conocer a Dios plenamente en todas Sus Manifestaciones, tales como los Espíritus Santos, el Creador y el Absoluto.

Sin embargo, siendo todavía un jiva (encarnado o no encarnado), el hombre no puede hacerlo en totalidad, puesto que como jivas sólo podemos prepararnos para los escalones más altas del desarrollo y para el conocimiento directo de Dios. ¿Cómo?, desarrollando las

cualidades positivas mencionadas y deshaciéndonos de las negativas.

De gran ayuda en este proceso serán los métodos de autorregulación psíquica, que es la sección perteneciente al raja yoga. Debemos, entre otras cosas, lograr la pureza energética del organismo y su perfecta salud, puesto que con un cuerpo contaminado con las energías groseras ¡es imposible desarrollarse en las dimensiones sutiles y sutilísimas! ¡Y el Creador, a Quien debemos conocer, es lo Sutilísimo, comparando con todos otros componentes del Absoluto!

Preparándonos para el escalón más alto —el buddhi yoga— necesitamos, entre otras cosas, hacer que el chakra anahata sea el chakra dominante. ¡Pues, justamente este chakra es responsable de la generación de las emociones de amor! ¡Y sólo estas emociones nos permiten refinarnos!

¡Las emociones son los estados de nosotros (como conciencias)! ¡Y para dominar los estados sutiles y sutilísimos debemos acostumbrarnos a estos!

¡Es más, son las emociones de amor que permiten al alma obtener la habilidad para la UNIÓN! Esto aprendemos al comienzo amando a otras personas y otras manifestaciones de vida en la Creación. Y después de desarrollar la habilidad de amar, podremos dirigir nuestro amor al Creador.

Pero ¿qué es el buddhi?

A distinción del jiva, buddhi es esa parte de la conciencia que se forma y se desarrolla —mediante los métodos del buddhi yoga— en las dimensiones sutiles y sutilísimos fuera de los límites de los cuerpos materiales.

El desarrollo del buddhi se logra con el crecimiento directo del corazón espiritual que se forma inicialmente en el chakra anahata. (Lo mismo se logra también a través de la ampliación del chakra anahata más allá de los límites del cuerpo).

¡Entonces, qué el corazón espiritual crezca hasta alcanzar el tamaño de los metros, luego kilómetros y aún más!

Después hay que conectar al anahata, desarrollado con los métodos especiales, otros chakras, también suficientemente desarrollados. Así se forma la estructura llamada *dharmakaya*, lo que se traduce como «el cuerpo del Camino». El término *dharmakaya* denomina uno de los grados más altos en el desarrollo de la conciencia o buddhi (aunque después siguen otras etapas muy importantes del auto-desarrollo).

Desarrollándonos como dharmakayas, obtenemos cada vez más independencia de los cuerpos materiales ya durante la vida en éstos. Además, nos hacemos cada vez más invulnerables a las enfermedades y otros factores dañinos. También crece el poder de la conciencia, que depende directamente de su tamaño y de la movilidad fuera del cuerpo. El practicante aprende a pensar sin la participación del cuerpo y también sanarlo influenciando sobre éste desde afuera. Pero lo más importante es la comunicación cada vez más fácil con los Maestros Divinos o Espíritus Santos, lo que es una premisa esencial para el desarrollo de la sabiduría y el perfeccionamiento subsiguiente.



El que logró la totalidad de la Perfección como buddhi se une con la Conciencia Primordial (el Creador) y puede ser llamado Buda<sup>11</sup>.

Sin embargo, existe un grado del desarrollo aún más atractivo: es cuando el Buddhi Perfecto, unido con la Conciencia Primordial, replaza completamente un jiva encarnado en el cuerpo.

\* \* \*

Muchas personas viven sin pensar en absoluto «para qué», viven siendo guiadas solamente por atracciones egocéntricas primitivas y reflejos, viven en la búsqueda del placer y satisfacción de su avidez y agresividad.

¡Ni siquiera a los creyentes de los movimientos religiosos masivos, que dominan actualmente en nuestro planeta, ayudan en su avance espiritual las metas sucedáneas inculcadas a ellos, tales como evitar el infierno o llegar al paraíso mediante la participación en varios rituales, mediante la impetración del perdón de Dios por los pecados cometidos o incluso mediante las matanzas de los heterodoxos!<sup>12</sup>

¡Dios no necesita esto de nosotros! ¡Por lo contrario, Él quiere que tratemos activamente de llegar a ser me-

---

<sup>11</sup> Presten atención que las palabras *buddhi* y *Buddha* (Buda en español) tienen la misma raíz.

<sup>12</sup> Otra variante falsa para «lograr la autorrealización espiritual» es el consumo de las drogas, que no sólo obstaculizan el avance verdadero, sino también destruyen tanto cuerpo como conciencia.

jores, llegar a ser perfectos según Su Intención Evolutiva!

¿Qué puedo aconsejar a cada uno? Puedo aconsejar estudiar y aceptar la Intención de Dios y después encontrar su propio puesto en el Proceso de la Evolución de la Conciencia Universal, tanto desde el punto de vista de la dominación de las técnicas particulares para el auto-desarrollo como desde el punto de vista de la participación con el propio servicio en este Gran Proceso.

¡La vida llena de tal labor cotidiana es la manifestación de nuestro amor a Dios y es verdaderamente feliz y dichosa!

¡Ésta es la VIDA PARA DIOS! ¡La VIDA PARA ÉL, y no para uno mismo!

## Autorregulación psíquica

En Europa las primeras ideas sobre la autorregulación psíquica aparecieron en Alemania. Los doctores alemanes ya al final del siglo XIX empezaron a elaborar el concepto que fue llamado «el entrenamiento autógeno», y el libro, con el mismo nombre, del doctor Schultz llegó a ser muy conocido.

¿A qué fueron dedicadas dichas investigaciones y recomendaciones?, principalmente, a la relajación. Se recomendaba relajar el cuerpo y la mente, siendo acostado sobre la espalda o en la así llamada «postura de cochero» (es decir, sentado en una silla y encorvándose fuertemente).

Desde luego, todo esto no tenía casi nada que ver con el yoga como una orientación espiritual. Sin embargo, de esta manera se formaron las premisas para el estudio de este tema, que jugaron su papel positivo como una «prehistoria» de la autorregulación psíquica.

Otra gran etapa importante en el desarrollo de la autorregulación psíquica es la actividad de Alejandro Semenovich Romen, un doctor psiquiatra quien trabajó en Alma-Ata y Moscú. Es a él a quien le pertenece el término *autorregulación psíquica*. Él dedicó mucho tiempo y fuerzas de su vida a esta orientación y publicó decenas de libros y artículos.

¿Sobre qué escribió? Principalmente, era mera propaganda de la siguiente idea: «¡Trabajadores de las minas, adelante, a practicar la autorregulación psíquica!», «¡Los trabajadores de gabinetes de radiología, también!», y así sucesivamente.

Fue bueno porque gracias a ello, el término *autorregulación psíquica* se incorporó en el léxico y se hizo conocido. Sin embargo, Romen no elaboró ningún sistema íntegro.

Este sistema por primera vez fue elaborado por nosotros, por nuestra Escuela científico-espiritual. ¿Por qué me atrevo a afirmarlo? ¿Porque sin el uso de las funciones de los chakras, es imposible practicar y dominar totalmente la autorregulación psíquica!

Los chakras son las zonas reflejo-génicas de la esfera emocional volitiva. Trasladándose con la concentración de la conciencia a uno u otro chakra, cambiamos —solamente con este simple movimiento— nuestra predisposición para la actividad intelectual o para la percepción de la belleza o para el trabajo eficaz con el

cuerpo en el mundo material o para el desarrollo de la habilidad más importante: la habilidad de amar «cordialmente», etc.

¡Es imposible regular el propio estado psíquico — tan fuerte, bella y precisamente— sin el uso de los chakras!

Y es en nuestros libros donde por primera vez apareció la descripción de sus funciones y los métodos para el trabajo con éstos. Y por primera vez — exactamente gracias a nuestras publicaciones— el concepto de los chakras fue «legalizado» en la Unión Soviética. Antes de esto, los oportunistas políticos, que supervisaban la ciencia, afirmaban que «la existencia de los chakras no es demostrada por la ciencia» y, por lo tanto, ¡éstos no existen! ¡Hasta el mismo tema fue prohibido!

Pero los chakras existen. Se puede aprender a manejarlos y así empieza el camino del yoga propiamente dicho. En este camino uno domina primero el raja yoga y luego el buddhi yoga.

Hay que mencionar que ha aparecido mucha literatura sobre los chakras, de varios autores poco competentes de diferentes países, y a través de ésta fue causado gran daño.

Un ejemplo es la afirmación (aunque no es un caso perjudicial) de que dentro de los chakras existen las estructuras semejantes a las flores del loto que tienen números pétalos. ¡Pero, en realidad, no hay ningún loto allí! ¡No hay nada similar a éste, ni una estructura parecida! Los chakras son cavidades llenas de las bioenergías o directamente con la conciencia del hombre y luego de Dios.

Por otra parte, si los practicantes trataban de encontrar allí las flores de loto, no hubo nada malo en esto. Por lo menos, de esta manera aprendían a concentrarse en los chakras.

No obstante, daño enorme se produjo por otro error. Hace mucho tiempo un autor alemán escribió el libro que afirmaba que los chakras debieran ser coloreadas en diferentes colores. Es decir, en vista de que existen siete colores principales del arco iris, siete notas musicales y siete chakras —siete de todo—, entonces a cada chakra le corresponde una nota y un color. El chakra anahata debería ser coloreado, según este esquema, del color verde.

¡Este error trágico hizo mucho daño a muchas personas que sinceramente buscaban llegar a ser mejores, pero se sometieron a esa gran mentira!

Debemos entender que es en el chakra anahata donde debe nacer y luego crecer el corazón espiritual. Después este corazón debe llegar a ser idéntico —por su calidad— al estado del Espíritu Santo y del Creador.

¿Qué color tiene el Espíritu Santo?, ¡un color blanco dorado suave! (Juan Matus habló del color ambarino suave).

¿Para qué nos sirve un corazón espiritual verde? ¡Dios no es verde en absoluto! ¿Quién es verde?, las ranas... ¡Con un corazón espiritual verde podemos «unirnos» con la lama de un pantano, por ejemplo, pero no con Dios!

Debemos llevar a la perfección todos los chakras. El principal de éstos es el anahata. ¡Podemos crecer correctamente como conciencias cualitativa y cuantitati-

vamente sólo siendo corazones espirituales! ¡No existen otras posibilidades!

Todos los chakras deben ser aproximados, según su estado, a los estados de Dios en forma del Espíritu Santo y del Creador. El estrato más sutil dentro del Absoluto entero es el Creador. Debemos aspirar a sumergirnos en Él como corazones espirituales y luego podemos llevar allí todas otras estructuras energéticas.

¿De qué estoy hablando? Existen los chakras (de estos supieron primeramente en India) y existe también el concepto de los dantianes (con éstos trabajaron los taoístas de China). El chakra anahata es el dantian central. Además, existe el dantian inferior<sup>13</sup>, que es un «bloque de fuerza» del organismo, y el dantian superior formado de los tres chakras altos.

Con la particularidad de que el dantian principal es el dantian central. Otros dos son necesarios y tienen sus funciones, pero son auxiliares. ¡Y es posible sumergirnos en el Creador y unirnos con Él con los tres dantianes! ¡Por esta causa vale la pena luchar y trabajar sobre uno mismo!

Para sumergirnos con todos los dantianes en el Atman, debemos transformarlos hasta Su estado. Repito que Su Color es blanco dorado suave. ¡No tiene sentido «meterse» en el Creador con los chakras rojos, verdes u otros! Las personas que han coloreado sus chakras, a menos que quiten estos colores, lo que es muy difícil, se privaron de la posibilidad de alcanzar los escalones

---

<sup>13</sup> Cuando hablamos de las estructuras energéticas (chakras, dantianes, etc.), la palabra «inferior» designa sólo la posición en el espacio, y no la inferioridad. Lo mismo es con la palabra «superior» (nota del traductor).

altos en el Camino del perfeccionamiento espiritual. ¡Colorear los chakras es una trampa! ¡Yo ruego a todos no seguir esta tendencia perniciosa y alejarse de aquellos que traten de imponer estas prácticas pseudo-espirituales y nocivas!

A propósito, alguien puede preguntar, apuntándome: «¿Por qué él trata de imponer su punto de vista aquí? ¿Acaso sólo él tiene la razón? ¿Por qué debemos creerlo? ¿En virtud de qué?».

El hecho es que nuestro colectivo logró transitar el Camino entero hasta el final. Sin embargo, entendemos que existen muchas posibilidades más para continuar el trabajo sobre nosotros mismos. Pero hemos transitado el Camino entero y, por lo tanto, podemos ver claramente todos los errores que cometen otros buscadores. Si el Camino entero fue transitado y estudiado, entonces se puede ver las etapas particulares de éste y los intentos fallidos de otras personas que solamente van a transitarlo.

Ya hemos definido que el chakra principal es el chakra anahata y el Camino Recto es el Camino de amor hacia la Creación y luego hacia el Creador. Cuando hemos dominado la función de Amor (con mayúscula) —a través de amor hacia la Creación—, entonces podemos enamorarnos del Creador también y esto lleva a la Unión con Él en el Amor.

Si hemos hecho primeros pasos en dicho Camino (es decir, nos hemos desarrollado como corazones espirituales), entonces todo el resto es muy fácil: solamente debemos aprender a ser los corazones espirituales cada vez más grandes y sutiles.

¿Cómo hacerlo? Tenemos que buscar algunas formas que podemos llenar con nosotros mismos (como corazones espirituales). Nos pueden ayudar los «capullos» de los árboles fuertes y sutiles de varias especies biológicas. Hemos encontrado álamos, pinos, abedules y abetos convenientes para este fin. Quiero decir que se trata de las plantas que pueden ser llamadas *plantas de poder* y que podemos encontrar entre varias especies biológicas de los árboles.

Entonces, podemos aprender a llenar sus formas con nosotros mismos como corazones espirituales, saliendo hacia atrás desde el chakra anahata.

Luego podemos derramarnos en las vastedades que se abren desde las montañas o en la vastedad de la estepa o del mar. Entrenándonos de esta manera, nos convertimos en los corazones espirituales cada vez más grandes y obtenemos la habilidad de ver con la conciencia, y no sólo con los ojos del cuerpo.

También es importante destacar que el corazón espiritual necesariamente debe tener los brazos, con los cuales podemos sostener y nutrir con el propio poder de amor a todos otros seres, ayudándoles.

Si marchamos por este Camino, los Espíritus Santos llegan a ser visibles para nosotros. Y si Los podemos ver, entonces también, escuchar, pues es más conveniente hacerlo con aquel a quien puedes ver.

Llenado las formas de las Conciencias de nuestros Maestros Divinos, los Espíritus Santos, a través de la sintonización con Ellos, crecemos con Su ayuda hasta poder entrar en la Morada del Creador.

Después podemos, ya desde la Conciencia Primordial, mirar a la Creación, acercarnos a la materia de



nuestros cuerpos desde otro lado, el lado del Creador, y transformarla.

**¡Esto es el Camino Recto!**

Su concepto existe en el budismo y también en el Islam en forma de la orientación de la atención hacia el Creador y el desarrollo de amor-aspiración a Él.

**¡El Camino Recto es el Camino Más Corto hacia la autorrealización espiritual plena!**

Por supuesto, hay que tener en cuenta que las técnicas de autorregulación psíquica en sí no darán la posibilidad de crecer hasta la totalidad de auto-desarrollo. En este caso necesitamos desarrollar también sus otros dos componentes: intelectual y ético.

Pues, cuando empezamos el Camino, primeramente debemos comprender qué es Dios. ¡Pero pocas personas son las que pueden contestar esta pregunta de una manera razonable! ¡En el mejor de los casos, ellos nombrarán el nombre de Dios y dirán que esto es Él, sin tener ninguna idea sobre lo que está detrás de este nombre! ¡Ellos no les dirán que Dios es el Creador (la Conciencia Primordial) y que Dios es también el Absoluto (es decir, Todo: el Creador unido con Su Creación)! ¡Tampoco ellos saben que deben hacer con el hecho de que Dios existe!

La mayoría de las personas que reconocen la existencia de Dios empiecen... a pordiosear de Él la «salvación» para sí o, en el mejor de los casos, para alguien más. ¡Pero, en realidad, Dios no necesita nuestras oraciones ni adoraciones, sea cual sea su forma! Dios quiere que nos esforcemos en nuestro auto-desarrollo.

El arrepentimiento que se practica en varios movimientos religiosos debe ser destinado a aprender a no

repetir los errores, ¡y no a pordiosear el perdón por los actos incorrectos!

Si hemos llegado a comprender todo esto, ya nos queda claro para qué trabajar sobre uno mismo, desarrollando el componente ético. ¡Hay que aprender a no repetir errores en lugar de «ponerse de hinojos»!

¿Qué es un error y que no? Podemos obtener la habilidad de discernirlo sólo si entendemos qué es Dios, qué es el hombre y en qué consiste el significado de la vida humana. ¡Éste consiste en el perfeccionamiento espiritual, y no en el ganar dinero o elevarse sobre los demás!

Entonces, cuando comprendamos todo esto, ¡podremos avanzar muchísimo en la evolución personal en los lapsos cortos de tiempo!

## ¡Bienaventurados los de limpio corazón!

En el Sermón de la montaña (Mateo 5) hay varias frases de Jesús las que llamaron posteriormente *las Bienaventuranzas*:

*¡Bienaventurados los pobres* (es decir, pobres en el mundo material que rechazaron la búsqueda de los bienes materiales) *en espíritu* (más exactamente, debido al espíritu, es decir, debido a la convicción propia, voluntariamente), *porque de ellos es el Reino de los Cielos!*

*¡Bienaventurados los que lloran (es decir, se arrepienten de sus errores que tienen importancia ética<sup>14</sup>), porque serán consolados!*

*¡Bienaventurados los mansos (es decir, los que no tienen orgullo y altivez), porque heredarán la tierra!*

*¡Bienaventurados los que tienen hambre y sed por la verdad, porque serán saciados!*

*¡Bienaventurados los misericordiosos, porque serán perdonados!*

*¡Bienaventurados los de limpio corazón, porque verán a Dios!*

*¡Bienaventurados los pacificadores, porque serán llamados los Hijos de Dios!*

*¡Bienaventurados los que padecen persecución por causa de la verdad, porque de ellos es el Reino de los Cielos.*

*¡Bienaventurados serán ustedes cuando por Mi causa los insulten, los persigan y digan toda clase de mal contra ustedes, mintiendo! ¡Alégrense y llénense de júbilo, porque su recompensa es grande en los Cielos!*

Ahora examinemos uno de estos preceptos: «¡Bienaventurados los de limpio corazón, porque verán a Dios!», pues éste es muy importante para la realización de la Enseñanza de Dios —en nosotros mismos—.

¿De qué habló Jesús aquí? Él dijo que tanto Dios el Padre como el Espíritu Santo pueden ser conocidos e

---

<sup>14</sup> Sin embargo, no hay que hacerlo durante mucho tiempo. Habiendo aprendido a no pecar —a través del mecanismo del arrepentimiento— debemos avanzar en el Camino espiritual experimentando constantemente las emociones positivas, de lo contrario no lograremos nada bueno.

incluso vistos. ¿Por quién?, por las personas que tendrán *corazones limpios*.

¿Qué es un *corazón limpio*?

¿Y como en general debemos entender el término *corazón* cuando hablamos sobre los procesos del crecimiento espiritual?

Por supuesto, en este caso no se trata del corazón anatómico.

Y es errónea la opinión de que el corazón es un conjunto de todos nuestros instintos y emociones, incluso atracción sexual y pasión. De hecho, la actividad del *corazón espiritual* no está relacionada de ningún modo con las pasiones sexuales (fuertes atracciones egoístas) e incluso se resista a ellas.

Podemos mencionar también otro uso amorfo e inadecuado de la palabra *corazón*: es cuando ésta se emplea en lugar de la palabra *mente* (uno de los ejemplos es Hechos 5:3).

Es triste que usos inadecuados de este tipo hayan penetrado y se hayan establecido sólidamente en la literatura, incluso religiosa, y hasta en algunas traducciones del Nuevo Testamento<sup>15</sup>.

---

<sup>15</sup> Por ejemplo, en la traducción de la oración-meditación «Padre Nuestro» no está reflejado como Jesús entendía la frase «pan diario». Esto resultó en que muchas personas, que se consideraban cristianos, se dedicaron a pordiosear de Dios varios bienes terrenales y cosas por el estilo en lugar de realizar Su Enseñanza, que consiste en la aspiración a la Perfección espiritual (Mateo 5:48).

Cuando Jesús habló del «pan diario», no quiso decir la comida material, sino el conocimiento espiritual más alto, la

\* \* \*

Para entender lo que de hecho es *el corazón espiritual*, debemos tocar brevemente el tema de la estructura bioenergética del organismo humano (pueden encontrar más detalles sobre esto en [5]). Se trata, ante todo, de los chakras.

Así, dentro del tórax se encuentra un órgano bioenergético llamado el chakra anahata. Este chakra es responsable del abastecimiento de las bioenergías que

---

guía del Padre Celestial, la que únicamente debemos pedir de Él.

Y «los pobres en espíritu» no son los pordioseros parásitos con mentes débiles, como normalmente se deduce de la traducción, sino los guerreros espirituales que renunciaron a buscar los bienes mundanos a causa de cumplir el verdadero significado de la vida según la Enseñanza de Dios.

Además, en la traducción del Nuevo Testamento existe la siguiente equivocación: «mi (su) alma». Esto confirma que el hombre es un cuerpo en el cual vive una inexplicable «alma» que abandona al hombre en el momento de su muerte. Y aparecen las opiniones absurdas de que se puede «perder el alma» y «robar el alma». Pero, en realidad, cada hombre es un alma, que evoluciona y que se instala temporalmente en los cuerpos materiales para continuar su auto-desarrollo. Por consiguiente, no se puede «perder el alma»; al contrario, se puede «perder el cuerpo».

En la traducción de las Epístolas del Apóstol Pablo hay frases aparentemente sin sentido. Pero no es así. De hecho, Pablo describió en éstas los métodos meditativos enseñados por Jesús; sin embargo, los traductores no pudieron entenderlas debido a su incompetencia.

Pueden encontrar más detalle en el libro «La Enseñanza Original de Jesús el Cristo».

se distribuyen a través de una red de canales (o meridianos) a los pulmones, corazón anatómico y otros órganos localizados en el tórax.

Pero el anahata, así como cualquier otro chakra, es también una zona reflejo-génica de la esfera emocional volitiva (ver más detalle en [5]). Precisamente el anahata es responsable de generar toda la variedad de *las emociones de amor*. Y un simple traslado de la concentración de la conciencia a este chakra cambia el estado del practicante, sea cual sea, por el estado de amor.<sup>16</sup>

Trabajando de esta manera con el traslado de la concentración de la conciencia entre los chakras y los meridianos principales, se puede aprender fácilmente a cambiar, con precisión y a voluntad, tanto los propios estados emocionales como la capacidad para el trabajo mental y físico. En esto se basa *el sistema de autorregulación psíquica* completamente formado y descrito por nosotros en algunas de nuestras publicaciones [5 y otros].

Para dominar las funciones del anahata, hay que empezar a limpiarlo de las contaminaciones bioenergéticas oscuras y ampliarlo dentro del tórax [5].<sup>17</sup> El anahata que fue ampliado de esta manera ocupa el volumen entero del pecho (casi desde las clavículas hasta el comienzo del plexo solar).

Luego hay que aprender a mirar con *los ojos del alma* desde anahata y después acostumbrarse a permanecer con la concentración de la conciencia casi siem-

---

<sup>16</sup> Ver también el capítulo sobre hesicismo en [5] y también [12].

<sup>17</sup> De la misma manera hay que trabajar con todos los chakras.

pre allí, a excepción de los casos cuando se necesita actuar enérgicamente en el plano material o realizar un trabajo intelectual intensivo. En estos casos uno debe simplemente trasladarse con la concentración de la conciencia al chakra correspondiente.

El que lo dominó totalmente y vive todo el tiempo en *el estado anahatico* tiene prácticamente garantizada la existencia paradisíaca. Él puede «caer», perdiendo este estado, solamente si no fueron asimilados bien los principios éticos sugeridos por Dios.

Explico que el componente ético de la Enseñanza de Dios es destinado en primer lugar a ayudar a las personas, listas para seguir esta Enseñanza, en la dominación del estado de amor y en su fortalecimiento.

Con este fin Dios nos sugiere:

— renunciar la capacidad de matar a otros seres creados y encarnados por Él para su desarrollo,<sup>18</sup>

— no hacer a los demás lo que no deseamos para nosotros,

— no ser orgullosos y arrogantes,

— no emborracharse,

— no encolerizarse,

— no vengarse,

— no tener celos,

— no reclamar lo que le fue robado.

¡E incluso da al ladrón más de lo quiere coger y a aquel que te golpea en una mejilla vuélvele la otra, pero mantén en estas situaciones extremas el estado de amor! ¡Y estarás entonces en el paraíso como mínimo!

---

<sup>18</sup> Salvo los casos de necesidad extrema, como por ejemplo, los ataques de los mosquitos, de las garrapatas, de los microorganismos patógenos y así sucesivamente.

¡Pues, el paraíso es el destino de aquellos que han cumplido la Enseñanza de Dios acerca de *amor!* Y al infierno van aquellos que se acostumbraron a los estados emocionales groseros, rechazando la Enseñanza de Dios.

*Dios es Amor* (1 Juan 4:8; 4:16) y *¡acérquense a Dios!* (Santiago 4:8). Pero es posible acercársele sólo transformándose gradualmente en el Amor, lo que se puede hacer únicamente a través de la realización plena del mandamiento que estamos examinando aquí.

El apóstol Santiago expresó la misma idea (Santiago 4:8): *¡Purifiquen sus corazones!*

\* \* \*

Entonces, hay que empezar este Camino de auto-transformación en el Amor con la transformación del propio chakra anahata. Esto incluye su limpieza de las contaminaciones energéticas que aparecieron, en primer lugar, de mis propios pecados pasados, cuando me permitía entrar en los estados emocionales groseros. Hay que aprender a vivir casi constantemente en *el estado anahatico* y nunca entrar en los estados groseros de la conciencia. De esta manera se elimina la «dureza»<sup>19</sup> de los «gérmenes» potenciales del corazón espiritual.

Sólo después de dominar todo esto, uno podrá comenzar a desarrollar el *corazón espiritual*. Y luego tiene lugar algo aún más importante: el desarrollo de la persona *como un corazón espiritual*.

---

<sup>19</sup> Marcos 6:52.



\* \* \*

Los chakras pueden ser ampliados. Para esto la conciencia (o alma) debe establecerse en un cierta chakra y comenzar a crecer allí.

Lo más desfavorable es cuando esto pasa en los chakras propensos a los estados groseros: en el manipura (la mitad superior del abdomen, incluso el plexo solar) y en el ajñá (el centro de la cabeza). Las personas que permiten predominar a este complejo de los dos chakras casi siempre están irritadas, enfadadas, iracundas y agresivas y tienen más posibilidades para encontrarse en el infierno: en «la oscuridad exterior, donde el llanto y rechinar de dientes» (Mateo 8:12). ¡Pues, ellas se oponen —por la calidad de almas— a Dios, Que es Amor!

En cambio, aquellos que pertenecen al psicotipo<sup>20</sup> *anahatico* están acercándose cada día al estado de Dios.

Es más, a condición de poseer el conocimiento adecuado, ellos tienen la oportunidad de acelerar significativamente su crecimiento espiritual, dominando las etapas subsiguientes de la ascensión evolutiva.

Pues, el alma puede transformarse no sólo cualitativamente, sino también cuantitativamente, es decir, puede crecer.

\* \* \*

El corazón espiritual es esa parte del alma que primero crece dentro del chakra anahata que ha sido lim-

---

<sup>20</sup> Tipo psicológico.

piado, a condición de que observemos todo lo antedicho.

No obstante, más tarde el corazón espiritual puede empezar a crecer intensivamente ya fuera de los límites del cuerpo material.<sup>21</sup> ¡Y este crecimiento es infinito! Para realizar esta tarea, nos pueden ayudar los métodos ecopsicológicos, descritos en nuestros libros [9 y otros] y mostrados en películas correspondientes (ver al final de este libro). Usándolos, uno puede crecer —como corazón espiritual— hasta las dimensiones superiores al tamaño de nuestro planeta.

Cabe notar que la conciencia desarrollada, aun la que permanece lejos del cuerpo, puede razonar de pleno valor. Y el movimiento en el espacio multidimensional se hace fácilmente con la ayuda de los brazos de la conciencia, que parten del corazón espiritual y que son idénticos a éste. (Lo mismo uno podrá hacer después de la separación definitiva del cuerpo, es decir, después de su muerte). Además, la proximidad a la Conciencia Primordial (Dios el Padre, el Creador) y la comunicación directa con Él aumentan incomparablemente la competencia (idoneidad) de tal adepto en todo lo más importante para las personas encarnadas.

Dentro del corazón espiritual así desarrollado, en sus profundidades multidimensionales, es donde el adepto obtiene la posibilidad de explorar la estructura multidimensional del Absoluto, acercándose gradualmente a la Morada del Creador, la dimensión espacial más sutil.

---

<sup>21</sup> Esto, en particular, menciona el apóstol Pablo, el discípulo de Jesús: «Nuestras bocas están abiertas a ustedes, (...) nuestros corazones están ensanchados» (2 Corintios 6:11).

---

Luego este adepto es recibido por el Creador en Él, si lo merece según todos los parámetros.

Así —describiendo muy brevemente— es el Camino de autorrealización espiritual completa del hombre. Y la información sobre los numerosos detalles del avance pueden encontrar en nuestros libros y películas.

\* \* \*

Guardemos en la memoria: «¡Donde esté su tesoro, allí estará su corazón también!» (Mateo 6:21; Lucas 12:34).

Si escogimos sinceramente al Creador como nuestro Tesoro y aspiramos al conocimiento de Él y a la Unión con Él en Su Amor, entonces podremos encontrar nuestra Morada en Él.

Si nuestro tesoro es algo terrenal, entonces permaneceremos con lo terrenal.

Y para algunos los regocijos infernales son su tesoro...

Pero el Creador nos sugiere: ¡Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón! (Lucas 10:27; Marco 12:30).

¡Cada uno decide y escoge su camino! El Creador nos concedió el libre albedrío y, observando a cada uno, forma nuestros destinos que se realizan luego por los Espíritus Santos.

\* \* \*

¡Sean perfectos así como su Padre Celestial es perfecto!, enseñó Jesús el Cristo (Mateo 5:48).

¿Cómo? Él Mismo dio la respuesta: *¡Aprendan de Mí!* (Mateo 11:29). Aprendan a través de las palabras dichas por Mí y a través de las palabras anotadas por Mis Discípulos. Aprendan estudiando Mi Esencia Divina y usándome como un Patrón de referencia, a la identidad con el cual ustedes pueden aspirar. También acepten a los Espíritus Santos como sus Ayudantes Que les enseñarán las mismas cosas que Yo les enseñé y enseñó ahora (Juan 14:26; 15:26; Marcos 3:29).<sup>22</sup>

¡Jesús está dispuesto para ayudar y ayuda a todos los que van por el Camino indicado por Él!<sup>23</sup>

## ¿Qué es la Verdad?

La pregunta puesta en el título de este artículo requiere una respuesta filosófica seria, una respuesta a lo esencial que abarcaría problemas importantes tales como: ¿para qué existe el universo?, ¿en qué consiste el significado de nuestras vidas en la Tierra y cómo podemos realizarlo de mejor manera?

La respuesta más lacónica sería la siguiente:

**Dentro del Organismo Universal del Absoluto tiene lugar Su Evolución. Y cada uno de nosotros debe incluirse armoniosamente en este Proceso.**

Para hacerlo, debemos:

— Aspirar a ser las conciencias (almas) grandes, fluidas y fuertes, para poder obtener así la habilidad

---

<sup>22</sup> Ver [7].

<sup>23</sup> Ver [7].

de trasladarse voluntariamente de una dimensión espacial a la otra y conocer práctica y personalmente la estructura multidimensional del Absoluto, desde la frontera con el infierno hasta la Morada del Creador.

— Aprender a permanecer establemente en la dimensión espacial más alta, la Morada del Creador, en la Unión con Él.

— Obtener la habilidad de ser uno con el Absoluto entero, habiéndonos acostumbrado anteriormente al estado de Unión con el Creador.

Después de alcanzar estos estados altísimos, podemos más eficazmente, desde el Nivel Más Alto de idoneidad, participar en el Proceso Evolutivo y ayudar a otras personas encarnadas en su perfeccionamiento espiritual.

Si hemos logrado este nivel de Perfección, al desencarnarnos, nos convertimos en los Espíritus Santos y, al encarnarse nuevamente en la sociedad humana en la Tierra por Nuestra Voluntad, en los Mesías Divinos o Avatares.

Sin embargo, aquel quien todavía no ha crecido hasta los niveles más altos puede encontrar para sí las labores dignas en la Tierra. Él puede, aparte de su auto-perfeccionamiento, servir a los demás, participando, según sus posibilidades, en el Proceso examinado de la Evolución.

Que cada uno reflexione: ¿cómo puedo servir a los demás, con qué puedo ser útil?

Pues, aun el cuidar las plantas o animales, proveer a otras personas con la comida, ropa, viviendas, participar en la reproducción de la especie humana, en la educación de los niños y así sucesivamente son las ac-

tividades necesarias. Sin embargo, existen muchas otras, y que el principio esencial al realizarlas y escogerlas sea el siguiente:

**Ayudar a todos en todo lo bueno y tratar, en lo posible, de no hacer daño a nadie: ni con actos, ni con palabras, ni siquiera con pensamientos o emociones.**

\* \* \*

Ahora hablemos de todo esto en más detalle. ¡Pues, es tan difícil encontrar, aun entre los pensadores religiosos, aquellos que entiendan el significado de la palabra *Absoluto* y son pocos que saben de los mecanismos del crecimiento correcto de la conciencia, no se diga, sobre la transición de una dimensión espacial a la otra y sobre cómo conocer al Creador en Su Morada!

En vista de que todos estos interrogantes ya fueron examinados por nosotros en sus diferentes aspectos en decenas de libros y películas-discursos (ver la lista al final del libro), me limito a explicarlo brevemente.

Entonces, ¿qué es Dios?

Normalmente las personas entienden esta palabra como el Creador (de otra manera Lo llaman: Dios el Padre, Jehová, Alá, Ishvara, Tao, Conciencia Primordial, Adibuddha, Svarog, etc.). Él no es un viejecito sentado en una nube, como Lo pintan a menudo, sino el Océano infinito de la Conciencia Primordial Que mora en la dimensión espacial más alta.

Con la palabra *Dios* la gente también denomina a varios Representantes del Creador, unidos con Él, encarnados o no encarnados. Tales Representantes se de-

nominan también los Espíritus Santos o, en Su integridad, «el Espíritu Santo» (es decir, el último término es un término general).

Es importante entender que el Creador y Su Creación forman un Único Organismo Universal Multidimensional. Esto es el Absoluto, es decir, *Absolutamente Todo*.

Éste Organismo permanece en el estado de continuo desarrollo, en el estado de Evolución. Para asegurar este Proceso, el Creador forma las «isletas» de la materia en el Océano de Él Mismo. Éstas son los planetas, donde evolucionan las unidades de la conciencia (almas individuales), encarnándose consecutivamente en los cuerpos materiales de las plantas, de los animales y de los humanos. El resultado final de su desarrollo es el logro (en las últimas encarnaciones humanas) de la Perfección y de la Unión con el Creador.

De lo antedicho, nos debe quedar claro que el hombre no es un cuerpo, de lo que está convencido la mayoría de las personas, sino un alma, una conciencia, que se encarna por algún tiempo en los cuerpos materiales para pasar en éstos las etapas de su desarrollo.

Cada uno de nosotros tiene *libre albedrío*: el derecho de tomar las decisiones en varias situaciones, pequeñas o grandes, de la vida, lo que se refleja en nuestros destinos futuros. (Es decir, nosotros mismos formamos nuestros destinos que se realizan por los Espíritus Santos, nuestros Educadores y Maestros Divinos). El análisis de los procesos de la formación de los destinos, dependiendo de las decisiones éticas importantes tomadas por nosotros, debe ser realizado por la orientación de la ciencia llamada *ética*. Ésta debe ser

considerada como la parte integrante de la *ecología*, la ciencia sobre las relaciones del organismo con el ambiente. Y el ambiente no es solamente el mundo de los objetos materiales, sino también las formas no materiales de vida, a los cuales pertenecen todos los seres no encarnados y Dios.

Entonces, ¿a qué debemos aspirar?, viviendo en la Tierra, aparte del abastecimiento de las necesidades básicas de nosotros y de los compañeros de viaje más cercanos.

Claro está que nuestros cuerpos deben estar sanos. Con este fin, es bueno tener el conocimiento médico y ser un conocedor de las reglas higiénicas. También es provechoso —ya desde la niñez— temprar el cuerpo y desarrollar la fuerza y resistencia. Es esencial practicar constantemente la así llamada *nutrición sin matanza* (este término fue introducido en literatura por León Tolstói). La alimentación con los cuerpos de los animales produce, entre otras cosas, la contaminación del organismo con las bioenergías groseras y tampoco concuerda con el principio de AMOR, legado a nosotros por Dios. (Sin duda, practicando este tipo de nutrición, uno debe enriquecer su ración con alimentos albuminosos: con productos lácteos, hongos, nueces y otros; en más detalle ver en [9]).

Es muy importante entender que sea imposible lograr el éxito en el Camino espiritual sin un intelecto desarrollado. ¡Las personas que no lo tienen ni siquiera son capaces de abarcar lo que estamos examinando aquí! Aun si ellos se convierten en los «creyentes», su religiosidad —a menos que caigan desde el principio en un ambiente religioso sano— se reduce sólo a la



adoración de los objetos materiales (varios tipos de ídolos y otros) y al miedo místico ante los brujos, vampiros, «el fin del mundo», etc. Pero esto es el camino hacia la esquizofrenia, hacia el endurecimiento de la conciencia y, como resultado, hacia el infierno.

En cambio, para avanzar hacia el Creador, hay que practicar el refinamiento de la conciencia y el desarrollo de amor en uno mismo. ¡Es el amor desarrollado, dirigido al Creador, que únicamente puede asegurar la aproximación y luego la Unión con Él!

Por lo tanto, ¡es esencial que los niños reciban la educación completa y que luego —al paso que maduren— se continúe su enriquecimiento intelectual! ¡Y que la elección de la profesión y del puesto de trabajo también favorezcan a este proceso!

Es provechoso que cada hombre aspire a la asimilación más profunda y amplia que esos principios que Dios nos ofreció para la vida virtuosa en la Tierra. Y el principio más importante es el principio de AMOR.

Con la particularidad de que uno no puede lograr la impecabilidad ética absoluta sin que domine el arte de autorregulación psíquica, cuya base es el trabajo con propias zonas reflejo-génicas de la esfera emocional volitiva, que son los chakras y algunos meridianos principales.

*¡Dios es Amor!* Él lo dijo para nosotros. Pero no debemos entender estas palabras en el sentido de que «Dios nos va a perdonar todos nuestros pecados». No, no se trata de esto, sino de realizar nuestra aspiración al Creador, la aspiración a la aproximación, a la Unión con Él. ¡Esto lo podemos hacer de ningún otro modo

que a través de convertirnos en el Amor y lograr así la similitud cualitativa con Él!

El amor es una combinación de varios estados emocionales. Es deseable que nos acostumbremos a permanecer constantemente en éstos. Y los estados groseros de la conciencia, que predeterminan el infierno, ¡que sean para nosotros tan ajenos que bajo ninguna circunstancia podamos entrar en éstos! Repito que esto se hace realidad para aquellos que se entrenan según el sistema mencionado de autorregulación psíquica [9].

Entonces, que el chakra principal para nosotros sea el chakra anahata. Pues, allí comienza su crecimiento la parte más importante del hombre: el corazón espiritual. ¡Que aprendamos a vivir en este chakra! ¡Que aprendamos a mirar, a escuchar y a percibir el mundo circundante desde allí y desde allí hablar y tomar decisiones!

De esta manera, gradualmente, llegamos a ser los corazones espirituales y luego comenzamos a crecer, siendo éstos, fuera de los cuerpos. Este crecimiento lleva —con los años— a que nos convirtamos en corazones espirituales tan grandes como nuestro planeta, y después podemos crecer aún más. El corazón espiritual que así se desarrolla debe tener necesariamente los brazos desarrollados, unidos a este corazón, con los cuales podemos acariciar y sanar a otros seres.

Una conciencia, así desarrollada, asume plenamente la función del razonamiento cuando éste fuera del cuerpo material.

La renuncia de los estados emocionales groseros y el cultivo de las emociones de amor sutil y tierno —simultáneamente con el crecimiento cuantitativo de

nosotros mismos como corazones espirituales— nos permiten percibir realmente (ver, escuchar y abrazar) a los Espíritus Santos, Que se convierten para nosotros en nuestros Maestros espirituales. Y la entrada con la conciencia en Su Formas gigantes (Formas de Conciencia) nos permite empezar a dominar la Unión con Ellos. Y luego Ellos guían a sus discípulos dignos a la Morada del Creador.

\* \* \*

Desde luego, no es posible lograrlo rápidamente: los escalones espirituales más altos se conocen sólo a condición de que uno dedique su vida entera únicamente a Dios, al auto-desarrollo para la Unión con Él y al servicio a Él.

Entiendo también que para algunas personas será muy difícil aun creer en la realidad de lo que está escrito aquí. Esto puede suceder con aquellos que no han empezado un trabajo serio para su auto-desarrollo. Sin embargo, la aplicación de las técnicas de auto-perfeccionamiento, descritas en nuestros libros y mostradas en nuestras películas, les permitirá hacerlo todo esto realidad.

Además, quiero destacar que lo que estoy explicando que es original. Porque lo mismo fue dicho — aunque, por supuesto, con palabras diferentes— por Toth el Atlante (Hermes Trismegisto en Su otra encarnación), por Pitágoras, Krishna, Lao Tsé, Gautama Buda, Jesús el Cristo, Babaji de Haidakhan, Sathya Sai y por otros Grandes [8]. ¡Esto siempre fue y es enseñado por Dios! En nuestras obras se da simplemente la integración de ese conocimiento y la explicación detallada

de cómo transitar el Camino espiritual y lograr esas alturas que han demostrado muchas veces los Enviados del Creador.

Como conclusión, llamo su atención nuevamente al hecho de que el desarrollo del corazón espiritual es el «hilo» principal del Camino. ¡Todos otros logros serios se obtienen sólo a través de esto!

Así es, en breve, el esquema de autorrealización espiritual completa del hombre, el Camino más corto y recto al Creador. ¡Vamos por este Camino y muy pronto la vida se colmará de la felicidad de la comunicación con Dios en tranquilidad dichosa, sin enfermedades, sufrimientos y otras calamidades!

## **Evolución de la Conciencia**

El espacio universal ilimitado —en realidad— no está vacío. En éste habita el Ser eterno e infinito llamado Absoluto.

Pero ¿cómo Lo podemos conocer? ¿Cómo Lo podemos ver?

Es imposible verlo en toda Su plenitud con los ojos normales de nuestros cuerpos materiales.

¡Sin embargo, podemos contemplarlo, escucharlo y hasta abrazarlo a base de las emociones de amor más alto! ¡Y podemos afluir a Él y unirse con Él con la conciencia (alma) debidamente desarrollada!

¿Por qué no se puede percibir todo el Absoluto mediante los órganos del sentido de nuestros cuerpos? Porque Éste consiste de muchos «estratos» llamados las dimensiones espaciales, planos del espacio multidimensional.

mensional, eones o lokas (las dos últimas palabras son respectivamente de origen griego y sánscrito). Con la particularidad de que la conciencia individual es capaz de percibir sólo aquello que existe dentro de ese «estrato» donde ella permanece.

Podemos imaginar el Absoluto como un pastel de varias hojas. Pero cada de Sus «hojas-estratos» existe en su propio «piso» del «Edificio» multidimensional. Y para conocer cualquiera de estos estratos hay que saber penetrar allí. No obstante, no es siempre fácil.

Para una persona ordinaria sana le es posible percibir fácilmente sólo el plano material. Pero éste es solamente una de las «hojas-estratos» principales del «pastel».

Además, existen las «hojas-estratos» del paraíso, de los «depósitos» cósmicos llenos del «material de construcción» para las almas futuras y objetos materiales (el protopurusha y protoprakriti, respectivamente) y otras.

¿Qué es lo que distingue estos eones?, es su lugar que ocupan en la escala de *grosería-sutileza* o *densidad-sutileza*.

Con la particularidad de que cada eon está separado del otro por una membrana clara, que es parecida a aquella que podemos ver en un matraz de cristal entre el agua y el aceite líquido transparente.

Podemos aplicar a la estructura multidimensional del Absoluto el concepto de los vectores de la escala de multidimensionalidad.

Uno de estos vectores penetra el espacio multidimensional entre el infierno y los Eones Divinos.

Otro, entre el mundo material y el Creador.

El infierno —como una dimensión espacial— es el lugar de «amontonamiento» de almas groseras y detestables, expulsadas fuera del Absoluto. Jesús llamó este lugar «la oscuridad exterior, donde está lloro y el crujir de dientes» (Mateo 8:12). Esto es el «basurero» del Absoluto.

El mundo material es la dimensión espacial más densa.

El Creador es la forma principal y más sutil de la conciencia dentro del Absoluto, es el «Corazón del Absoluto».

Les cuento que en aquellos años cuando trataba penosamente de ordenar todos los eones percibidos y, en cierto grado, estudiados en un solo esquema no lo podía lograr durante mucho tiempo. Pues, observaba, al visitarlos, los pares de eones de la misma densidad o sutileza. Entonces, ¿cómo podía ordenarlos en una sucesión según la escala mencionada?

Resolví este problema cuando entendí que de hecho existen los pares de los eones en cada «piso» y están separados por una membrana común, por el así llamado «Espejo», mencionado en los cuentos. En la parte trasera (respecto al que percibe) del «Espejo» están los eones «detrás del Espejo» y al frente están el mundo material, el mundo de las almas individuales y el mundo de los Espíritus Santos Que dirigen el desarrollo de dichas almas.<sup>24</sup>

---

<sup>24</sup> Entiendo perfectamente qué difícil es imaginarlo para aquel quien no tiene todavía la experiencia propia del conocimiento de Dios.

Pero me atrevo a añadir que cada hombre ya tiene una estructura semejante a la mencionada, como un potencial para

De esta manera, apareció el esquema para el estudio de la estructura del Absoluto, publicada por nosotros por primera vez en varios libros [1,9 y otros]. Dicho esquema es como una «mapa para la búsqueda» y permite a los buscadores espirituales estudiar y «colonizar» consecutivamente las dimensiones espaciales del Absoluto.<sup>25</sup>

Podemos señalar la siguiente peculiaridad de la estructura del Absoluto: la dimensión de la Morada del Creador (o Ishvara) es común tanto para los Atmanes individuales como para el Paramatman (el Atman Divino Supremo). Siendo completamente transparente y parecido al vacío, el Paramatman puede ser percibido,

---

su desarrollo. Esta estructura está conectada a su cuerpo. Y el hombre simplemente tiene que llenarla con uno mismo como conciencia mediante prácticas meditativas adecuadas.

En este sentido debemos entender la afirmación bíblica acerca de la semejanza del hombre y Dios (Dios en forma del Absoluto multidimensional).

<sup>25</sup> El conocimiento directo del Creador puede ser realizado, por supuesto, no sólo mediante el dicho esquema. Otra manera es cuando un Maestro Divino conduce a su discípulo a la Morada del Creador a través de Su Mahadoble [9]. El conocimiento de la estructura del Absoluto en este caso sucede más tarde. Sin embargo, la aplicación del esquema examinado permite obtener rápidamente una base sólida para los esfuerzos espirituales consecutivos.

Menciono también que al lograr el conocimiento del Creador de una u otra manera y dominar la habilidad de entrar en la Unión con Él, el trabajo para el auto-perfeccionamiento no se termina en absoluto. Al contrario, se abren nuevas, asombrosas, posibilidades para el desarrollo subsiguiente.

sin embargo, desde los Atmanes, más exactamente, entre dos estructuras Atmicas (derecha e izquierda) del practicante espiritual a través de, ya mencionada meditación de Jesús, la «Cruz». Esta meditación permite sumergirse en el Paramatman y conocer —en la Unión con Éste— Su Infinidad.

Desde entonces el practicante espiritual comienza a dominar el escalón más alto de la Autorrealización<sup>26</sup>.

\* \* \*

Toth el Atlante (Hermes Trismegisto), Pitágoras, Krishna, Jesús el Cristo, Gautama Buda y los Mesías de nuestros días, Babaji y Sathya Sai, proclamaron que la obtención de la Unión con el Creador es el significado y la Meta de nuestras vidas [2, 5, 8, 10, 13, 15-18].

La ignorancia religioso-filosófica de las masas humanas, implantada por varias sectas, es lo que hace que mucha gente se agite por no comprender la razón de su aparición en la Tierra y se entregue a la narcomanía, al suicidio, a la delincuencia y al odio hacia todos...

No obstante, surge una pregunta: «¿Qué debemos hacer para alcanzar esta Meta?».

No podemos contestar sin que examinemos nuevamente el proceso del desarrollo de las almas.

El Absoluto sigue desarrollándose y evolucionando. Es un proceso constante y es lo más importante que debemos entender.

Este proceso marcha mediante la creación de las partículas individuales de la energía (purusha) que,

---

<sup>26</sup> En sánscrito este escalón se denomina como Turiya.



encarnándose en los cuerpos materiales, crecen, se desarrollan y se perfeccionan gradualmente para lograr el nivel de la Perfección que les permita llegar a ser dignos de afluir a la Conciencia Primordial, enriqueciéndola de esta manera.

Para esto se crean las «isletas» de la materia — estrellas y planetas— en diferentes partes del universo. Luego en los planetas adecuados comienza el desarrollo de los cuerpos orgánicos, en los cuales se encarnan los gérmenes de las almas.

Así se originan y siguen desenvolviéndose dos procesos evolutivos simultáneos dirigidos por Dios: el proceso de la evolución de los cuerpos orgánicos y el proceso de la evolución de las almas encarnadas en éstos.

En el segundo caso, las almas se encarnan muchas veces en los cuerpos de cada vez mayor complejidad, pasando consecutivamente las etapas de la vida vegetal, animal y, finalmente, humana.

Entonces, nuestra tarea consiste en perfeccionarnos activa y concientemente para afluir —ya siendo Almas desarrolladas hasta el nivel Divino— a la Conciencia Primordial y continuar viviendo en Ella, convirtiéndonos para siempre en Sus Partes Inalienables, actuando ya desde Ella y ayudando a otros seres en su evolución.

Ahora cuando hemos comprendido el significado de nuestras vidas en la Tierra, es oportuno empezar a examinar cómo lo podemos realizar de la mejor manera.

\* \* \*

Cada persona intelectualmente desarrollada puede darse cuenta de la gran diversidad de otras personas alrededor. No se trata de las diferencias externas, como el sexo, nacionalidad, color de piel o de cabello y cosas por el estilo (¡Todo esto no tiene importancia!), sino primeramente de la calidad de las almas.

Existen dos factores principales que predeterminan la calidad de una u otra alma y también, correspondientemente, sus posibilidades para el perfeccionamiento espiritual. Son: a) su edad psicogenética<sup>27</sup> y b) las cualidades que fueron desarrolladas por esta persona-alma en las últimas etapas de su evolución personal. Estas cualidades pueden ser tanto positivas como negativas; con otras palabras, favorecer al proceso evolutivo de esa alma y obstaculizarlo.

Pero ¿cómo entender cuáles son las cualidades negativas (o defectos, vicios) y cuáles son las positivas? ¿Existe un criterio objetivo?

Pues, por ejemplo, para la mayoría de alcohólicos el criterio será el siguiente: ¡Tomas conmigo, entonces somos amigos para siempre! ¡No tomas, entonces no me respetas y, por lo tanto, eres mi enemigo!

En algunas sectas religiosas fue y es considerado una valentía... matar a los «infieles». ¡Y cuando más los matas, dice, más posibilidades tienes para llegar al paraíso!

Podemos enumerar muchos ejemplos aborrecibles de este tipo, que conciernen generalmente a los prejui-

---

<sup>27</sup> La edad del alma, a diferencia de la edad del cuerpo.

cios nacionales y sexuales, a los vestidos inapropiados y así sucesivamente.

Este tipo de moralidad predomina en las masas de las almas éticamente pervertidas, que viven buscando los objetos para su odio todo el tiempo. Ellos, además, enrolan en sus filas a otras almas, almas jóvenes, que, por lo tanto, son muy dóciles, y les arrastran en pos de ellos al infierno.

Sin embargo, Dios permanentemente propone a las personas encarnadas lo opuesto. Les propone amar, regalar, ser tiernos y solícitos los unos con los otros, perdonar, no enojarse... [2,5,8,9,13,14-18,21]

Alguien puede preguntar: entonces ¿por qué no limpiamos la Tierra de «éstos»? ¡Así todos podrían vivir más contentos y alegres! ¡Y Dios, por fin, podría venir a nosotros y hacernos felices!

Pero Él tiene otro punto de vista.

Él Mismo declara que Él es Amor (1 Juan 4:8) y propone aprender esto de Él (Mateo 11:29). ¡Sin embargo, para acercarse a Dios, hay que dar pasos reales de la auto-transformación cualitativa, aproximándose de esta manera a Él, al Ideal de la Perfección! (Santiago 4:8)

Él también es la Tranquilidad y la Sutileza máxima, y nos sugiere aprender lo mismo [8-13,18].

Además, nos habla de la INTEGRIDAD del Absoluto, nos aconseja que afluyamos a esta INTEGRIDAD y vivamos en aquellos estados de la conciencia que nos acostumbran a la Unificación, a la Unión con Él, y no a la separación.

Pero ¿cómo podemos llegar a la Unidad con Él, si nos hemos acostumbrado a decir «no» a todos en respuesta a todo?<sup>28</sup>

¡Por lo contrario, debemos dominar la habilidad de UNIRNOS EN EL AMOR para poder hacerlo finalmente con el Amado Principal!

El símbolo de amor y de unión es siempre «si», no el «no».

¿Y cómo podemos enamorarnos sinceramente (y no solo de palabras) del Creador, si no hemos aprendido a enamorarnos ni siquiera de las personas?

Tampoco podemos esperar el amor-ternura del Creador, si no sabemos amar Su Creación, si no somos cuidadosos y respetuosos con la naturaleza en general y con los seres encarnados en particular: con las plantas, animales, humanos.

\* \* \*

Dios legó a las personas NO MATAR (Éxodo 20:13) y no usar para la comida los cuerpos de los seres que tienen sangre (Génesis 9:4; también [9]). Pero ¿cuántas personas observan estos mandamientos? Y por no cumplirlos sufren de las agravaciones de sus destinos: de las enfermedades y de incapacidad de progresar en el Camino hacia el Creador.

---

<sup>28</sup> Estas palabras no significan, sin embargo, que siempre debemos decir «si» a las personas de vicio. Hay que desarrollar la habilidad para el discernimiento y comprender lo que nos conduce a Dios y lo que al infierno, es decir, a la separación de Él.

Cada uno de nosotros debe pensar constantemente cómo Dios quiere que yo sea. Seguramente, hay que escuchar también lo que otras personas dicen a respecto, pero detrás de estas opiniones uno debe aprender a percibir la Voluntad de Dios.

Reflexionemos: ¿por qué Jesús recomendó no exigir lo que fue robado, y hasta dar al bandido más de lo que quiere quitar y a aquel que te golpeó en una mejilla volverle otra también (Mateo 5:39-42)? Jesús lo aconsejó ¡para que aprendamos a permanecer, independientemente de las circunstancias, en el estado de amor y jamás salir de éste! ¡Pues, cualquier salida del estado de amor nos aleja del Creador!

El desarrollo de la habilidad de sintonizarse con la belleza de la naturaleza y con las mejores obras de arte, el control sobre la propia esfera emocional, la conducta y el estilo de vida basados en tranquilidad y actitud luminosa y benévola hacia cualquier ser —encarnado y no encarnado— ¡todo esto es lo que nos prepara para la ascensión a las alturas de la Perfección!

Luego la etapa fundamental en esta ascensión es el dominio del sistema de autorregulación psíquica, elaborado por nosotros [9 y otros].

Este sistema incluye la limpieza y desarrollo de las estructuras energéticas principales del organismo (chakras y meridianos), ¡porque es imposible sintonizarse con la Sutileza Divina de los Espíritus Santo y del Creador desde un cuerpo contaminado con las energías groseras, que se originaron principalmente de propias emociones negativas y de la nutrición-contaminadora incorrecta!

Además, en este sistema ponemos énfasis en el desarrollo del corazón espiritual [1-18,21], la parte del alma que puede empezar a desarrollarse en el chakra pectoral, anahata.

Este chakra es una zona emocio-génica de la esfera emocional volitiva, la que es responsable de la generación de las emociones de amor. Simple traslado de la concentración de la conciencia a este chakra permite deshacerse de los estados groseros, destruir los pensamientos patógenos dominantes y experimentar las emociones claras y puras de amor.

Sin embargo, aparte de la transformación cualitativa, la conciencia también puede crecer cuantitativamente.

Por ejemplo, uno puede crecer como conciencia en los estados groseros y encontrarse seguramente en el infierno después de la muerte de su cuerpo.

O puede crecer como corazón espiritual y de esta manera, a través del refinamiento y ampliación, llegar a ser un corazón espiritual grande. Entonces podrá percibir directamente a los Espíritus Santos y después al Creador en Su Morada. También obtendrá la posibilidad de comunicarse con Ellos muy fácilmente, como lo hacemos con las personas más cercanas. Además, podrá intentar abrazar al Creador Infinito, sumergiéndose en Él y extendiendo allí los propios brazos de la conciencia, unidos al gran corazón espiritual. Si logra esto, podrá sumergirse en Él completamente<sup>29</sup>, unirse con Él, convirtiéndose en Él.

---

<sup>29</sup> Es decir, con todo lo mejor de los otros dos dantianes. Existen técnicas especiales para dominarlo.

¿Y qué debe hacer luego?, luego debe instruirse como actuar ya desde Él, aprendiéndolo de los Espíritus Santos, de Aquellos Que habían entrado allí antes.

\* \* \*

Tal nivel de la comunicación con la Conciencia Primordial y con Sus Representantes permite a Aquellos Que lo lograron evaluar con seguridad todos los intentos del avance espiritual hechos por otros buscadores del Camino y ayudarlos a evitar los errores<sup>30</sup>. También permite transmitir la Voluntad del Creador y Su Enseñanza directamente a las personas.

¡Pero les pido no caer en error que muchos cometen pensando que Dios ayudará —a través de dichos Intermediarios o directamente— a alguien en sus deseos egoístas! ¡Dios no es un sirviente para nosotros! ¡Al contrario, nosotros debemos ser los sirvientes de Dios!

Respecto a las personas, el interés del Creador consiste en su desarrollo y crecimiento espiritual correctos, y Él está dispuesto a hablar con ellas casi únicamente de este tema. Como un ejemplo, pueden servir la metodología del Camino Recto, regalada por Él, y las biografías [8] de los Maestros Divinos, o Espíritus Santos, que demuestran diferentes variantes del avance espiritual, de las cuales cada uno puede escoger para sí aquella que sea más conveniente.

---

<sup>30</sup> En particular, hay que destacar que todo avance en el Camino se logra sin usar sustancias llamadas drogas. El trabajo meditativo debe ser realizado de mente sana, sin hacer además daño a los órganos del cuerpo, tales como el cerebro, hígado, riñones y otros.

¡Los deseos egoístas son incompatibles con el Camino espiritual y no pueden tener lugar en las relaciones con Dios! Es así ya por el simple hecho (y no sólo por éste) que ellos separan al hombre de Dios, contraponiendo el «yo» humano a Él.

¡El que se está acercando a la Perfección sirve totalmente a Él, y no a uno mismo! ¡Su servicio es un sacrificio! ¡Pues, tiene sentido «sacrificar a Dios» la propia vida, y no las vidas ajenas, como lo hacían y hacen los seguidores de las sectas primitivas!

Y entonces, ¡habiendo sacrificado sus propios intereses y su propio «yo», el hombre afluye al Gran «Yo» del Primordial!

\* \* \*

Lo más importante en el Camino espiritual es el desarrollo del corazón espiritual, lo que será útil para todas las personas, incluso, para los niños.

También es necesario estudiar y tratar de cumplir los principios éticos sugeridos por Dios y enseñarlo también a los niños. Sin embargo, en este caso hay que tener en cuenta su edad. Por ejemplo, si les enseñamos «volver otra mejilla» incondicionalmente, esto disminuirá sus posibilidades para desarrollar el poder del alma, sin el cual no podrán mantenerse firme en el Camino espiritual. El hombre al principio debe aprender a luchar, desarrollando a través de esto la fuerza de voluntad y el carácter organizado y enérgico, entre otras cosas. ¡Y solamente después será oportuno seguir todos los consejos de Dios, pues éstos son para los adultos!



Además, ¡es esencial desarrollar el intelecto por todos los medios! Pues sin éste, ni siquiera es posible entender completamente y poner en práctica los principios éticos sugeridos por Dios. Y para comprender la estructura multidimensional del Absoluto y luego estudiarla prácticamente, sin peligro para salud, se requiere un intelecto aún más desarrollado.

Podemos reafirmar que principalmente del nivel del desarrollo intelectual depende hasta cuanto una persona podrá avanzar en el Camino.

No todos logran transitarlo rápidamente. Sin embargo, debemos tratar de hacer lo máximo en este respecto. ¡Porque así, además, creamos el karma positivo (el destino positivo)! ¡De aquí la vida se hace más luminosa y feliz! ¡Y cuanto más transitamos ahora, menos nos queda para el futuro!

## El «Tercer Ojo» y el «Sol de Dios»

Los pensamientos sobre la existencia potencial del «tercer ojo», que puede ser «abierto» con la ayuda de las técnicas especiales, lo que correspondientemente permite obtener la clarividencia, aparecieron por primera vez, según parece, gracias a la declaración antigua de Krishna anotada en el Bhagavad-Gita [8,11]:

8:9. ¡El que sabe todo sobre el Soberano Omnipresente Eterno del mundo, sobre Aquel Quien es el más sutil de lo más sutil, sobre el Fundamento de todo, Quien no tiene forma y brilla como el Sol detrás de la oscuridad,

8:10. el que en el momento de la partida no desvía su mente ni amor, estando en el Yoga (es decir, en la Unión con Ishvara, o el Creador, Dios el Padre, la Conciencia Primordial), quien también ABRE EL PASO ENTRE LAS CEJAS PARA LA ENERGÍA, alcanza el Espíritu Divino Superior!

8:11. Este Camino, llamado por los conocedores el Camino hacia lo Imperecedero, el Camino por el cual los guerreros espirituales avanzan mediante el auto-dominio y la liberación de las pasiones y por el cual los brahmachariyas también marchan, este Camino, te lo explico brevemente.

8:12. Habiendo cerrado todas las puertas del cuerpo (los órganos de los sentidos), colocando la mente en el corazón, dirigiendo el Atman a lo Supremo, estableciéndose firmemente en el Yoga,

8:13. cantando el mantra del Brahman AUM y estando consciente de Mí, cualquiera, dejando su cuerpo, alcanza la Meta Suprema.

Posteriormente muchas personas, entusiasmadas por obtener la clarividencia, pero no dispuestas a seguir la esencia de la Enseñanza de Dios, empezaron a concentrarse en el punto entre las cejas. De esta manera se hacían daño a ellos mismos, porque tal práctica causaba la activación del ajña, uno de los chakras inicialmente más groseros. Esto, a su vez, provocaba la aparición de una mirada «aguda», «penetrante» y desagradable, así como el endurecimiento general de la conciencia. ¡Es más, el chakra ajña (a propósito, su nombre se traduce del sánscrito como «poco sabio» o, simplemente, «tonto») es el centro del «yo» inferior del

**hombre! Por lo tanto, la concentración allí provoca el crecimiento rápido del egocentrismo, opuesto al Dios-centrismo indispensable en el Camino espiritual. Así las personas marchaban hacia la dirección opuesta en su perfeccionamiento.**

**¡Sin embargo, hacia la Perfección hay que ir usando métodos completamente diferentes, que consisten en el auto-desarrollo como corazón espiritual, como amor! ¡De esto nos habló Krishna y también todos otros Maestros Divinos (ver libro [8])!**

**Es más, examinando el fragmento corto mencionado del Bhagavad-Gita, podemos comprender que ¡no se debe empezar el propio perfeccionamiento con la concentración en el chakra de la cabeza!**

**Veamos que dijo Krishna a respecto.**

**Según Él, hay que:**

**a) llegar a conocer todo sobre Ishvara, Quien es la forma más sutil de todas las formas de la conciencia que existen,**

**b) aprender a percibirlo, incluso, en forma del Sol Divino,**

**c) ya saber a permanecer con la concentración de la conciencia en el Atman,**

**d) estar en la Unión con Ishvara,**

**e) saber pensar no con la mente que funciona dentro de la cabeza del cuerpo, sino que funciona en el corazón espiritual, corazón que empieza su crecimiento en el chakra anahata purificado y desarrollado,**

**f) ser libre y no tener las pasiones terrenales.**

**Repito que si uno simplemente se concentra con la conciencia no purificada y grosera en el chakra ajña, esto produce sólo el aumento de la grosería de la con-**

ciencia (alma) y el crecimiento del egocentrismo. El Camino hacia el conocimiento de Ishvara es opuesto. ¡Consiste, primeramente, en el auto-desarrollo como amor y sutileza! ¡Sin tener desarrolladas estas dos cualidades, es imposible conocer a Dios y alcanzar la Unión con Él! Pero ¿cómo podemos desarrollarlas?, mediante el trabajo diligente que incluye la limpieza completa y ampliación del corazón espiritual (más detalles en [9 y en otros]).

No obstante, hay que trabajar con el chakra ajña también. En este caso, la simple concentración allí y los intentos de mirar a través del punto entre las cejas no serán de gran ayuda y debemos usar otros métodos.

A propósito, ¿qué es el punto entre las cejas? Esto es el centro de la «ventana» del chakra ajña. Y la misma «ventana» ocupa la frente, los ojos y el área de nariz. Esta «ventana» también debe ser «abierta» y limpiada junto con el chakra entera. (Lo mismo hay que hacer con todos otros chakras y sus «ventanas»).

¿Cómo?, las técnicas iniciales para esto están descritas en el libro [9]. Pero la purificación definitiva puede ser lograda sólo con el Fuego del «Sol Divino» (el «Sol de Dios»).

Este «Sol» es, según las palabras de Jesús el Cristo [19], una estructura visible (por los ojos del alma desarrollada como corazón espiritual) que supera en miles de veces el círculo del Sol ordinario que vemos en el cielo físico.

El «Sol de Dios» aparece en ese lugar donde los Grandes Maestros Divinos, tales como Krishna, Jesús, Sathya Sai, Adler, Suria, Sarkar, Lada, Yamamata, Ea-

gle y Otros (ver [8]) salen de la Morada de Ishvara al mundo material.

Para limpiar el ajña y su «ventana», hay que no sólo ver el «Sol de Dios», sino también aprender a entrar allí, unirse con Éste, acercarse, siendo Su Fuego, al propio cuerpo, entrar en el anahata por detrás, elevarse por el meridiano central hasta ajña y derramarse hacia adelante desde este chakra como un flujo del Fuego Divino.

¿Cómo aprenderlo?, la única posibilidad es seguir los escalones metodológicos fundamentales descritos en el libro [9].

¿Qué efecto dará esto? Aparte de la eliminación completa de todos los defectos en el cuerpo, aparecerá la claridad absoluta del razonamiento.

El trabajo subsiguiente con el Fuego Divino puede dar la transformación de toda la energía que compone la materia del cuerpo y la posibilidad de controlar tanto esta materia como la materia de otros objetos.

\* \* \*

Entonces, cuando hacemos pasar el Fuego a través del ajña, ¿es la «apertura del tercer ojo»? ¡No!

El punto es que el «tercer ojo» verdadero no se localiza inicialmente en el ajña, sino en otro chakra: ¡en el chakra anahata!

Si el hombre-alma se desarrolla como corazón espiritual, obtiene el órgano de vista capaz de ver en las dimensiones espaciales más sutiles. Es decir, ¡tal adepto logra ver, principalmente, a los Espíritus Santos, los Maestros Divinos! ¡Dios —en estas Sus Manifestacio-

nes— se hace visible tan claramente como los objetos materiales que vemos con los ojos normales!

Además, con el Fuego Divino, ya creado por el adepto espiritual, hay que tratar de «quemar» en el cuerpo todo lo que se ve más denso que esta Llama. Entonces tanto la conciencia (alma) como el cuerpo se hacen Divinos gradualmente.

Esto, a propósito, es el mismo «Fuego interno» (the Fire from within), sobre el Cual Juan Matus (Don Juan) contaba a Carlos Castaneda [22].

Sin embargo, repito que uno debe empezar con el auto-desarrollo como corazón espiritual, que es un órgano verdadero de amor, este amor con el cual podemos aprender a amar primero a la Creación y después al Creador.

Krishna dijo sobre esto lo siguiente:

11:54. ¡Sólo el amor puede contemplarme en Mí más profunda Esencia y unirse Conmigo!

13:10-11. El amor inquebrantable y puro hacia Mí (...) se reconoce como verdadero.

12:14. ¡El que aspira a *la Unión* Conmigo, conociendo con resolución al Atman, consagrando la mente y la conciencia a Mí, tal amado discípulo es estimado por Mí!

12:20. ¡Todos (...) para los que Yo soy la Meta Suprema son estimados por Mí sobre todo!

¡Creo que cada uno debe luchar por obtener los «terceros ojos» así! ¿Verdad?

# Dharma, Dharmakaya, Nirodhi, Nirvana

El término *dharma* tiene dos significados parecidos: *la ley de la existencia y la predestinación*.

Se puede hablar del dharma como la predestinación individual de una persona y como la Ley Eterna Universal de la Evolución y de nuestra existencia (Sanatana Dharma, en sánscrito).

Claro está que es posible comprender completamente el dharma individual sólo comprendiendo el dharma universal. Por lo tanto, examinemos ahora en breve los fundamentos del conocimiento sobre Sanatana Dharma.

En el espacio universal ilimitado existe el Único Marco-ser, llamado Absoluto.

Él es eterno e infinito.

Él es multidimensional, es decir, existe simultáneamente en varias dimensiones espaciales, llamadas en sánscrito *lokas* o, en griego, *eones*.

Su Esencia es la Conciencia Primordial, Que las personas La llaman en diferentes idiomas Ishavara, Creador, Alá, Tao, Dios el Padre, etc. La Conciencia Primordial es el «Corazón del Absoluto», es decir, Su Parte Principal. Ella existe en la dimensión espacial más alta y sutil, llamada también la Morada del Creador.

El Absoluto está en el proceso interrumpido de Su desarrollo subsiguiente, de Su Evolución.

Con este propósito la Conciencia Primordial crea las «isletas» del mundo material (*prakriti*), usando los

depósitos de protomateria (protoprakriti) que existen en el cosmos. En estas «isletas» se instalan —para su desarrollo— los gérmenes de las almas individuales, que pasan allí las etapas de su crecimiento en los cuerpos materiales cada vez más complejos de varias especies biológicas: desde las más simples y diminutas — durante las encarnaciones en los cuerpos de plantas y de algunos animales pequeños— hasta las más complejas, durante las encarnaciones en los cuerpos de los animales grandes y de los humanos.

El significado de todo esto consiste en el desarrollo de dichas almas hasta el nivel cuando sean dignas de afluir a la Conciencia Primordial, enriqueciéndola con ellas mismas. Claro está que es posible hacerlo solamente después de muchas encarnaciones humanas exitosas.

La Conciencia Primordial es la Unidad de la Pluralidad de Aquellos Que La alcanzaron. Y el proceso de Su enriquecimiento se continúa eternamente y tiene lugar ahora también.<sup>31</sup>

Destaquemos que en cada planeta habitado por los seres encarnados van dos procesos simultáneos de la evolución: a) la evolución de los cuerpos orgánicos, usados para las encarnaciones de las almas y b) la evolución de las almas que se encarnan en dichos cuerpos. Estos dos procesos están dirigidos por la Conciencia Primordial a través de Sus Representantes: los Espíritus Santos.

---

<sup>31</sup> Sobre esto pueden leer en el Evangelio del Discípulo directo de Jesús el Cristo, Felipe [8].



En la etapa humana del desarrollo, la rapidez de la evolución es determinada en mayor grado por el hombre mismo. Cada uno de nosotros, los humanos, es dotado por el libre albedrío: el derecho de escoger su camino: hacia la Conciencia Primordial o hacia la dirección opuesta, hacia el infierno, el «basurero» del Proceso Evolutivo.

¿Cómo podemos «incluirse» de la mejor manera en este Proceso?

Podemos formular esta pregunta de otro modo, para que la respuesta sea más clara. ¿Cómo podemos llegar a ser perfectos y de qué consta la Perfección?

Analícemos ¿cuáles son las propiedades que tiene la Conciencia Primordial, el Patrón de la Perfección?

¡Ella es a) la forma de la conciencia más sutil y b) es inmensa!

Por lo tanto, para empezar, debemos acostumbrarnos a vivir en los estados emocionales sutiles y sutilísimos. ¡Pues, las emociones son los estados de nosotros como conciencias individuales (o almas)!

Habiéndonos acostumbrado a vivir en la Tierra en las emociones sutiles, nos encontramos, después de la desencarnación, entre las almas semejantes en el paraíso, como mínimo.

En cambio, el hábito de vivir en la grosería emocional predetermina el infierno y una vida entre los seres semejantes.

Sin embargo, nuestra Meta final no es el paraíso, sino el establecerse en la Morada de la Conciencia Primordial, en la Unión infinita con otros Espíritus Santos. De esta manera, no solamente La enriquecemos con todo lo mejor que hemos acumulado, sino también

obtenemos la posibilidad de servir y ayudar a otros seres en su desarrollo desde la posición de la nuestra Perfección Más Alta.

Para ayudarnos a dominar con más facilidad la sutileza de las conciencias, los Representantes del Creador nos comunicaron los principios correspondientes de la vida, llamados *mandamientos* (o *preceptos*). Éstos nos recomiendan, entre otras cosas, vivir sin las emociones negativas (para más detalle ver [2,8-10,13-18,21]). Las enumeraciones más completas de estos mandamientos nos fueron dados a través de Jesús el Cristo y Sathya Sai. Destaco también que es imposible asimilar dichos principios de la vida sin dominar el arte de autorregulación psíquica [9].<sup>32</sup>

Hay que también entender que el factor decisivo en el Camino hacia la Perfección es el nivel intelectual de la persona. ¡Porque sin un intelecto desarrollado no es posible abarcar la esencia del Proceso Evolutivo Universal ni aun comprender el significado de los mandamientos Divinos concretos!

A la luz de este conocimiento, podemos ver la causa de tantas tergiversaciones religiosas que dominan en nuestro planeta. A esta categoría pertenecen «la invención de los dioses» y la imposición a los creyentes de varias «reglas» supuestamente religiosas: qué ropa hay que llevar, cuáles son oraciones que hay que leer en voz alta, cuáles son los movimientos que se debe hacer, etc. ¡Y todo esto sustituye a menudo los esfuerzos verdaderos para el auto-perfeccionamiento!

---

<sup>32</sup> Aparte de los libros, tenemos las películas educativas dedicadas a estos temas. Su lista está al final de este libro.

El desarrollo intelectual es ese componente del perfeccionamiento que se desenvuelve con más lentitud y dificultad comparando con otros componentes de la perfección<sup>33</sup>. Y es necesario entender que no debemos enseñar los métodos complejos del trabajo meditativo a las personas poco desarrolladas intelectualmente. Esto les atañe, primeramente, a los jóvenes tanto ontogénicos (es decir, jóvenes en la encarnación actual) como psicogénicos (es decir, jóvenes por la edad del alma en toda su evolución) [5-11].

Hay que tener en cuenta que uno de los parámetros para evaluar el componente intelectual del hombre es la habilidad creativa de la mente.

¿Qué debemos hacer para desarrollar con máxima efectividad nuestros intelectos? La respuesta es simple: ¡estudiar todo lo que puede ser útil en el Camino espiritual! Esto es el conocimiento de medicina, biología, filosofía, etnografía, arte de varios géneros, geología, física y así sucesivamente.

\* \* \*

*Dharmakaya* es el «cuerpo del Camino». Pero en este caso no se trata del cuerpo material común, sino de uno nuevo, no material, que formamos de la energía de la conciencia individual. Dicho cuerpo sirve para transitar el Camino desde el estado de un hombre «ordinario» hasta la Perfección espiritual y la Unión con la Conciencia Primordial.

---

<sup>33</sup> Son el desarrollo de fuerza (o poder) y el desarrollo emocional.

---

*Alma* (en el significado común) se denomina en sánscrito con la palabra *jiva*.

No obstante, existe otra palabra, *buddhi*, que se usa para denominar el alma desarrollada con los métodos del buddhi yoga. Prestemos atención también al hecho de que la palabra *buddhi* tiene la misma raíz con el término *Buda* (Buddha). Este término se usa para denominar a Aquel Quien logró la Perfección mediante el buddhi yoga.

Se puede decir que el buddhi yoga (del cual habló Krishna a través del Bhagavad-Gita [8,11]) es una combinación del conocimiento y métodos para el desarrollo del dharmakaya. Y la palabra *dharmakaya* es un sinónimo completo o parcial (dependiendo del significado que atribuyen a este término varias escuelas espirituales) de la palabra *buddhi*.

Entonces, ¿cuál es la metodología del buddhi yoga?

La base de esta metodología es el desarrollo del *corazón espiritual*: una estructura energética que se forma inicialmente en el chakra anahata (el dantian central) y que después existe, se desarrolla y funciona ya fuera de los límites del cuerpo material del hombre.

Es importante destacar que prepararse para esta etapa enorme del desarrollo (el buddhi yoga) puedan —sin peligro y con resultados maravillosos— todas las personas independientemente de la edad del cuerpo y del alma. Se trata de la «apertura» y limpieza del anahata, de la habilidad de vivir en éste y percibir desde allí la información que viene del mundo externo y también de reaccionar correctamente a ésta. El chakra anahata es el chakra responsable de la generación de toda la variedad de las emociones de amor. Cada uno

puede experimentarlo por su propia cuenta: ¡ningún pensamiento o emoción negativa (tal como irritación u otra forma de ira) surgen mientras permanecemos como conciencias en el anahata! Estando allí, podemos experimentar sólo las emociones de amor: la ternura, la gratitud, la admiración, la veneración, etc.

Los que lo dominaron —a través del arte de autorregulación psíquica— también podrán evitar en su vida muchos pensamientos y actos incorrectos, que se originan de los estados emocionales groseros y que producen las consecuencias kármicas negativas.

Las personas que han logrado la estabilidad en los estados anaháticos, aun si no alcanzan la Unión con la Conciencia Primordial en la encarnación actual, se convierten en los habitantes del paraíso hasta la siguiente encarnación, que por demás será mucho más favorable en todos los sentidos<sup>34</sup>.

¿Cómo desarrollar dharmakaya?

Para hacerlo debemos aprender lo siguiente:

1. Entrar en el chakra anahata completamente, con la conciencia entera, y mirar desde allí; y no sólo hacia adelante, sino también hacia todas las seis direcciones. Es muy importante aprender a mirar hacia atrás.

2. Ampliarse como corazón espiritual fuera del cuerpo. Para realizarlo nos puede ayudar la técnica que consiste en llenar con uno mismo (como conciencia) primero los «capullos» de los árboles, convenientes para este trabajo, luego las vastedades sobre grandes depósitos de agua, sobre desiertos, etc. Después, si el

---

<sup>34</sup> Ellos, incluso, tendrán en la nueva encarnación las condiciones propicias para continuar con su perfeccionamiento espiritual.

practicante alcanzó el nivel apropiado de la sutileza de la conciencia, podrá empezar a trabajar con los Espíritus Santos en Sus Mahadobles, dominando la Unión con Ellos. Además, será importante entrenarse en llenar las vastedades que existen en las dimensiones espaciales de protoprakriti y protopurusha [9]. Es importante mencionar que para poder unirse con las Manifestaciones Brahmanicas de la Conciencia Primordial (los Espíritus Santos), hay que dominar la habilidad de desaparecer como un «yo» inferior y sustituirlo por el «no-yo», de lo que vamos a conversar luego.

3. Conectar al corazón espiritual desarrollado todo lo más valioso que hemos acumulado en otros dos dantianes, incluso, nuestra potencia intelectual y poder. Para realizarlo, en una de las etapas de la formación del dharmakaya debemos construir los duplicados de los chakras fuera del cuerpo material. Al principio de este proceso formamos el dharmakaya en forma de una «columna» de los chakras interconectados, con la particularidad de que los cuatro chakras superiores quedan parcialmente en el cuerpo y los tres inferiores prolongan dicha «columna» hacia atrás-abajo respecto al cuerpo. Todo esto se hace en una gran escala, es decir, los chakras deben estar muy grandes también. El dharmakaya desarrollado es una estructura de muchos kilómetros (y claro está que no se puede crecer como conciencia hasta este tamaño rápidamente: se requieren los años del trabajo intensivo). Las estructuras va-

lios del dantian superior se trasladan al dharmakaya de otra manera<sup>35</sup>.

4. Actuar eficazmente con los brazos del dharmakaya, lo que es importante tanto para trasladarse en el espacio multidimensional como para influenciar sobre el propio cuerpo y otros objetos, trasformándolos.

5. Vivir y actuar en el estado del propio Mahadoble, lejos del cuerpo material.

6. Es deseable crear dos dharmakayas: un izquierdo y un derecho. Esto servirá para conocer al Paramatman.

Los esfuerzos subsiguientes hay que dirigir a la Unión con la Conciencia Primordial, al fortalecimiento de esta Unión y a la ayuda a todos los dignos en este Camino.

\* \* \*

*Nirodhi* es la «combustión», eliminación del propio «yo» inferior para la Unión con el «Yo» Superior (Atman y después Paramatman) Que existe en las dimensiones espaciales más altas.

Sin lograr el Nirodhi, es imposible obtener el Nirvana Más Alta, que consiste en la Unión estable con la Conciencia Primordial.

Pues, esta Unión implica que la conciencia humana pequeña (por más que ha crecido desde el inicio del Camino) afluye al Océano Universal infinito de la Conciencia Primordial. ¡Y se puede unirse con este

---

<sup>35</sup> En detalle hemos conversado sobre esto en la película *Kundalini Yoga*.

Océano sólo hundiéndose y desapareciendo en Él!<sup>36</sup>  
¡Solamente de esta manera se puede llegar a ser Él!

Para cumplir todo esto, debemos aprender a desaparecer como «yo» individual y pasar al estado de «no-yo». Al lograrlo, la conciencia individual del practicante experimenta la unión total con la Conciencia alrededor. La técnica que permite alcanzarlo se llama *reciprocidad total*.<sup>37</sup>

Al principio uno lo debe dominar en una de las dimensiones sutiles para poder después hacerlo en la dimensión de la Conciencia Primordial.

Es importante tener en cuenta que todo esto puede ser realizado de ninguna otra forma sino con esas estructuras de la conciencia individual que se basan en el corazón espiritual desarrollado. No existen otras posibilidades.

Los elementos del perfeccionamiento que preparan y permiten dominar el Nirodhi son los hábitos, bien exotéricos, de la conducta éticamente adecuada, enseñada por los Representantes de la Conciencia Primordial. Ellos nos aconsejaron y aconsejan que nos liberemos de las manifestaciones del egocentrismo tales como la envidia, la tendencia a apropiarse de lo ajeno, los celos, la habilidad de ofenderse, vengar, enorgullecerse, manifestar la soberbia y cualquier otra forma de

---

<sup>36</sup> Sólo habiéndose fortalecido en dicha Unión, uno podrá reconstruir después Su —ya Divina— Individualidad. Lo podrá hacer saliendo de la Conciencia Primordial, pero, al mismo tiempo, permaneciendo unido con Ella inseparablemente con la mayor Parte de Uno Mismo.

<sup>37</sup> Ésta técnica es demostrada en nuestra película *Advaita Yoga*.



auto-enaltecimiento y de autobombo. Destaco que todos estos estados emocionales pueden surgir sólo en el chakra de la cabeza, ajña, pero nunca en el anahata.

La auto-percepción humilde ante diferentes formas de mi educación por la Conciencia Primordial, mi Maestro Principal, y la «reciprocidad total» permiten dominar el Dioscentrismo, que puede resistir al egocentrismo humano. ¡En este caso el centro de *auto-percepción* del adepto se traslada más fácil y naturalmente en el «Corazón del Absoluto», y él puede experimentar realmente toda la Corriente Evolutiva de las conciencias dentro del Absoluto! ¡Él afluye a esta Corriente, se une con ésta y se percibe ésta! La permanencia en esta Corriente permite al adepto realizar totalmente el principio de amar a otros seres como a uno mismo y aún más que a uno mismo. ¡Los pensamientos y las emociones, como la codicia, la envidia, la competitividad, ya no pueden surgir ni siquiera por un momento! Yo soy ahora una parte integrante de la Corriente de la Evolución y para mí no importa quien llegue a la Meta primero. ¡Yo ayudo a todos con lo que puedo, incluso a los seres que avanzan más rápido que yo!

\* \* \*

El término *Nirvana* designa el estado de la Unión con la Conciencia Divina.

Krishna [8,11] indicó tres variantes de esa Unión: a) el Nirvana en el Brahman (concretamente es la Unión con los Espíritus Santos en Sus Formas gigantes, llamados también Mahadobles), b) el Nirvana en Ishvara (o la Conciencia Primordial, «el Corazón del Absolu-

to», etc.) y c) el Nirvana en la Unión con el Absoluto entero.

También podemos distinguir dos estados Nirvanicos tales como: a) el estado estático y b) el dinámico.

Una de las manifestaciones del segundo estado Nirvanico es la actividad de los Mahadobles respecto a los seres encarnados.

El segundo estado dinámico es el *Fuego Divino*.

A lo mencionado corresponden dos estados de la Conciencia Primordial, que pueden ser observados y conocidos: a) la Tranquilidad transparente y b) el estado de Fuego, que tiene lugar cuando una Parte de la Conciencia Primordial se activa.

El practicante que ha conocido las formas más altas del Nirvana puede cerciorarse de dichos fenómenos en Su propia experiencia: Él puede ahora permanecer en la Tranquilidad Dichosa de la Conciencia Primordial o en la Unión Amorosa con cualquier Maestro espiritual. También puede tomar el estado de Fuego Divino al realizar ciertas actividades.

El estado de Fuego de Aquel Quien alcanzó el Nirvana puede ser usado por Él Mismo, incluso para la transformación de la energía que constituye la materia de Su propio cuerpo. Como resultado de este trabajo, surge la posibilidad de extraer por algún tiempo el cuerpo del mundo material y luego materializarlo donde sea necesario. Tal capacidad demostró Jesús el Cristo y también otros Maestros Divinos [8].

El Fuego Divino no quema a los virtuosos. Pero causa horror y sufrimiento a aquellos que van hacia el infierno o que ya «se establecieron» allí. De aquí apa-

reció la leyenda sobre los pecadores quemados en el fuego del infierno o freídos en los sartenes.

## ¡Pero sean cautelosos!

En el libro [13] hemos hablado, entre otras cosas, de las tergiversaciones de la Enseñanza de Dios hechas por la gente. Esto había pasado antes y pasa ahora.

Actualmente una de las causas para tales tergiversaciones es la incompetencia de los traductores. De esta manera fueron tergiversados y cambiados, hasta quedar casi irreconocidos, los textos del Bhagavad-Gita y del Tao Te Ching. Hoy podemos observar lo mismo en las traducciones de algunos libros de Sathya Sai (o libros sobre Él).

Por lo tanto, desgraciadamente, tenemos que pedir a los lectores que tengan la prudencia al leer estos libros, especialmente en lo que refiere a los términos especiales.<sup>38</sup>

Por ejemplo, algunos traductores, muy distantes de la habilidad de percibir aquello que a veces expone Sathya Sai, traducían la palabra *buddhi* como «razón» o «intelecto», que, según ellos, son opuestos a la mente (*manas*). Resultaba, en cierto sentido, lógico (desde el punto de vista externa): ¡unos tienen la *mente* pequeña, pero pueden desarrollar la gran *razón*, el *intelecto*!

Sin embargo, ¡tal error de traducción descarta totalmente la importancia metodológica tanto del desarrollo del *buddhi* como del *buddhi yoga* entero!

---

<sup>38</sup> También hemos analizado este tema en [8,9].

¿Qué beneficio puede obtener el lector para su desarrollo, leyendo sobre la contraposición entre la mente y la razón? ¡Ninguna!

No obstante, muchos pensarán orgullosamente, pavoneándose ante ellos mismos: «¡Yo tengo una razón, un intelecto! Pero estos...».

Las consecuencias graves aparecieron también al traducir incorrectamente la palabra *Atman*. Este término significa textualmente «no-oscuridad», es decir, la Esencia de cada hombre Que resplandece con la Luz Divina y Que puede ser conocida por él, para que luego él pueda unirse con el Paramatman o la Conciencia Primordial, el Creador.

Pero algunos traductores, que no tuvieron ni siquiera una idea de los escalones más altos de la metodología del perfeccionamiento espiritual, en lugar de, por lo menos, dejar sin la traducción este término incomprendido por ellos (es decir, escribir simplemente *Atman*) empezaron a traducir esta palabra al inglés como Self (Ego, Yo).

Aquellos que luego trataban de traducir esta palabra del inglés al ruso llegaron al absurdo: ¡Self significa en este caso la Mismidad!

¡Resultaba que Dios Mismo nos sugiere desarrollar la Mismidad! ¡Hurra!

¡Es decir, la traducción resultaba ser opuesta! ¡Porque en ruso la palabra *mismidad* significa la autoevaluación muy exagerada, la arrogancia, la tenencia del «yo» inferior «inflado»!

¡Pero Dios nos enseña lo opuesto: eliminar en uno mismo esta mismidad! ¡Es la condición indispensable

para conocer el propio Atman y para cualquier progreso en el Camino espiritual!

Aquellos que hicieron y publicaron esas traducciones ignorantes pensaron, según parece, que estaban haciendo un bien. ¡Pero esto resultó en una tergiversación completa de la Enseñanza de Dios!

No es de admirar que muchas personas razonables, habiendo leído estos textos alterados, con perplejidad hayan dado las espaldas a esa «Enseñanza», calificándola como aquella que pertenece a una secta absurda y perjudicial.

En sánscrito existe el término *viveka*: la habilidad de discernir entre la verdad y mentira.

Ramakrishna llamó a uno de sus discípulos Vivekananda, es decir, el Bienaventurado (o Dichoso) quien dominó la Viveka.

En el Camino hacia la Dicha Suprema (o Bienaventuranza), que se logra en la Unión con la Conciencia Primordial, ¡es indispensable dominar la viveka!

¡Les deseo éxito a todos!

## Literatura recomendada

1. Antonov V.V. — Nuevo Upanisad: Estructura y Conocimiento del Absoluto. «Polus», San Petersburgo, 1999 (*en ruso*).
2. Antonov V.V. — Dios Habla. Manual de Religión. «Polus», San Petersburgo, 2002 (*en ruso*).
3. Antonov V.V. — Corazón Espiritual: el Camino al Creador (Poemas-meditaciones y Revelaciones). «New Atlanteans», 2007 (*en ruso*).

4. Antonov V.V. — Sexología. «New Atlanteans», 2008 (*en inglés*).
5. Antonov V.V. — Cómo Dios Puede Ser Conocido. Autobiografía de un Científico que Estudió a Dios. «New Atlanteans», 2008 (*en inglés*).
6. Antonov V.V. (redactor) — Cómo Dios Puede Ser Conocido. Volumen 2. Autobiografías de los Discípulos de Dios. «New Atlanteans», 2008 (*en inglés*).
7. Antonov V.V. (redactor) — Trabajo Espiritual con los niños. «New Atlanteans», 2008 (*en inglés*).
8. Antonov V.V. — Obras Clásicas de la Filosofía Espiritual y la Actualidad. «New Atlanteans», 2010.
9. Antonov V.V. — Ecopsicología. «New Atlanteans», 2010.
10. Antonov V.V. — Conferencias de Bosque sobre el Yoga más Alto. «New Atlanteans», 2008 (*en inglés*).
11. Antonov V.V. — Bhagavad-Gita con comentarios. «New Atlanteans», 2009.
12. Antonov V.V. — Tao Te Ching. «New Atlanteans», 2008.
13. Antonov V.V. — Corazón Espiritual. Religión de la Unidad. «New Atlanteans», 2009 (*en inglés*).
14. Zubkova A.B. — Historia de Princesa Nesmeyana e Ivan. «New Atlanteans», 2007 (*en ruso*).
15. Zubkova A.B. — Dobrynya. Bilini. «New Atlanteans», 2008 (*en ruso*).
16. Zubkova A.B. — Diálogos con Pitágoras. «New Atlanteans», 2008 (*en ruso*).
17. Zubkova A.B. — Parábolas Divinas. «New Atlanteans», 2010.

18. Zubkova A.B. (compiladora) — Libro de Los Que nacieron en Luz. Revelaciones de los Atlantes Divinos. «New Atlanteans», 2008 (*en ruso*).
19. Cullen B. — Libro de Jesús. «Polus», San-Petersburgo, 1997 (*en ruso*).
20. El Camino de un Peregrino. Kazán, 1911 (*en ruso*).
21. Teplyy A.V. — Libro del Guerrero del Espíritu. «New Atlanteans», 2010.
22. Castaneda C. — The Fire from Within. «Simon and Shuster», N.Y., 1984 (*en inglés*).

### Películas espirituales

1. Sumersión en la armonía de la naturaleza. Camino al paraíso. (Presentación de imagines). 90 min.
2. «Corazón Espiritual». 70 min.
3. Sattva (Armonia, Pureza). 60 min.
4. «Sattva de las Neblinas». 75 min.
5. «Sattva de Primavera». 90 min.
6. «El Arte de Ser Feliz». 42 min. (HD-video).
7. «Ecopsicología Práctica». 60 min. (HD-video).
8. «Llaves para los Misterios de Vida. El Logro de la Inmortalidad». 38 min. (HD-video).
9. «Bhakti Yoga». 47 min. (HD-video).
10. «Kriya Yoga». 40 min. (HD-video).
11. «Yoga de Krishna». 80 min. (HD-video).
12. «Yoga del Budismo». 135 min. 2 partes (HD-video).
13. «Yoga Taoísta». 90 min. 2 partes (HD-video).
14. «Autorregulación psíquica». 112 min. 2 partes (HD-video).
15. «Yoga de Sathya Sai». 100 min. (HD-video).
16. «Yoga de los Sufíes». 128 min. 2 partes (HD-video).

17. «Yoga de los Eslavos». 105 min. 2 partes (HD-video).
18. «Yoga de los Atlantes». 82 min. (HD-video).
19. «Yoga de Pitágoras». 75 min. (HD-video).
20. «Laya Yoga». 48 min. (HD-video).
21. «Kundalini Yoga». 45 min. (HD-video).
22. «Yoga de Don Juan Matus y de Otros Jefes Espirituales Indígenas». 147 min. 2 partes (HD-video).
23. «Yoga de Jesús el Cristo». 128 min. 2 partes (HD-video).
24. «Agni Yoga». 76 min. (HD-video).
25. «Advaita Yoga». 47 min. (HD-video).
26. «Ashtanga Yoga. 60 min. (HD-video).

Los libros y películas pueden encargar en las páginas web:

<http://stores.lulu.com/spiritualheart>

<http://es.spiritual-art.info>.

Otras publicaciones pueden encontrar en:

<http://swami-center.org/es/>

<http://es.spiritual-art.info/>

<http://es.philosophy-of-religion.org.ua/index.html>

<http://www.new-ecopsychology.org/>

<http://es.teachings-of-jesus-christ.org/>

<http://pythagoras.name/es/>

<http://es.path-to-tao.info/>

<http://es.atlantis-and-atlanteans.org/>

<http://es.native-american-spirituality.info/>

<http://es.sathya-sai-baba.org/>