

# **Las Enseñanzas de Babaji**

**Compilado por Vladimir Antonov**

**Traducido del ruso al español  
por Anton Teplyy  
y Jacqueline Caicedo**

2008

ISBN 978-1438252520

Published in 2008 by CreateSpace

Babaji es uno de los muy conocidos Maestros Divinos de la humanidad, el Representante del Creador.

Él enseñaba (y sigue enseñándonos ahora desde Su estado no encarnado) cómo podemos transitar el Camino hacia la Perfección, hacia el conocimiento de Dios y hacia la realización del significado de nuestras vidas.

Leyendo este libro, podemos conocer lo que Él dijo a la gente durante Su última Encarnación Divina en la Tierra.

Este libro está dirigido a todas las personas.

# Índice

PREFACIO .....	5
LAS ENSEÑANZAS DE BABAJI.....	6
FÓRMULA DE BABAJI.....	18
Verdad.....	21
Sencillez.....	24
Amor .....	26
Karma yoga (servicio).....	38
Eliminación del propio «yo» inferior para unirse con el «Yo» de Dios.....	40
CONVERSACIONES CON BABAJI .....	46
BIBLIOGRAFÍA .....	60

[www.swami-center.org/es](http://www.swami-center.org/es)  
<http://es.spiritual-art.info>  
<http://es.philosophy-of-religion.org.ua>

## Prefacio

Este libro presenta las Enseñanzas sobre el Camino hacia la Perfección espiritual del Avatar Babaji del Haidakhan (India).

Babaji es Aquel Que se encarna en la Tierra voluntariamente siglo tras siglo para ayudar a los buscadores de la Verdad y para dirigir a los líderes espirituales de nuestro planeta.

Una de las vidas terrenales de Babaji es conocida gracias al libro *Autobiografía de un Yogui*, de Paramahansa Yogananda. En particular, Yogananda describe como Babaji desmaterializaba y materializaba fácilmente Su cuerpo, cuando quería trasladarse de un lugar a otro en la superficie de la Tierra. Él también materializaba objetos.

Babaji vino a la Tierra por segunda vez en 1970<sup>1</sup> para enseñar a las personas la práctica meditativa de los niveles más altos y para ayudar a Sus seguidores a organizar de mejor manera sus vidas ante Dios.

El primer capítulo de este libro presenta una versión reducida de *Las Enseñanzas de Babaji* (publi-

---

<sup>1</sup> Él materializó para Sí un cuerpo adulto y vivió en éste hasta 1984.

cadadas por «Haidakhandi Samaj» en India en 1990). El original de *Las Enseñanzas de Babaji* consta de la introducción y de una selección cronológica de todas las declaraciones de Babaji. Entre éstas, incluso están aquellas que fueron dirigidas solamente para los interlocutores particulares.

Para esta edición hemos seleccionado sólo aquellas declaraciones del Gran Gurú que son de mucha importancia para todas las personas en todos los tiempos.

## Las Enseñanzas de Babaji

Hay que buscar armonía en todo lo que ustedes hacen.

Hay que arrojar de sí los celos y la envidia, porque causan mucho daño.

En el Camino hacia Dios siempre habrá colinas y montañas a superar. Es el asunto de los guerreros mover las montañas.

Dentro del *ashram* es prohibido distribuir comida, ropa o dinero entre los lugareños. Esto crea una atmósfera de expectación de regalos y, cuando esta expectativa no se cumple, las personas vienen al *ashram* para robar.

Todos los que llegan al *ashram* deben responsabilizarse de cuidarlo.

El trabajo es la adoración y el culto.

¡Cumplan con su deber! ¡No estén ociosos!  
¡Ahora es el tiempo de la acción! ¡Lleven a cabo su karma yoga! ¡Muestren al mundo las acciones idea-

les! ¡El servicio a la humanidad es el servicio y la adoración a Dios!

¡Olvídense de nacionalidades! ¡Somos uno aquí! ¡Somos una familia universal! ¡Dejen la idea de separación, dejen la sensación de ser «escogidos»! ¡Sirvan a las personas con mente, cuerpo, dinero y conocimiento!

¡Somos iguales, independientemente del país donde hayamos nacido! ¡Por eso, hay que ignorar las diferencias nacionales! ¡Todos somos uno!

¡Trabajen como un destacamento! ¡Aquí no hay ni castas ni creencias diferentes! ¡No hay ninguna diferencia!

¡Babaji bendice a todos los que cumplen su deber sinceramente, dedicándose completamente al trabajo! ¡Hagan su deber con amor!

Cuando el mundo enfrenta grandes problemas, Dios adopta la encarnación humana. Él viene para satisfacer las necesidades y los deseos de la humanidad. Sin embargo, cuando el Señor viene en forma humana, pocos Le reconocen. Sólo aquellos a quienes Él desea revelarse comprenden que, de hecho, Él no es un ser humano ordinario.

Ustedes pueden pensar que Babaji solamente está sentado aquí y no hace nada. ¡Pero Él ha estado y está por todas partes! ¡Y hace mucho! ¡Babaji, sentado aquí, está presente en los corazones de todos!

¡Aquellos que físicamente se encuentran lejos de este lugar no deben pensar que se encuentran lejos! ¡Están cercanos a Mí!

¡Yo no reconozco castas y razas! ¡Yo veo sólo una humanidad! ¡Estoy trabajando aquí para la humanidad!

¡Enciende la luz en ti! ¡Después enciéndela en los demás! De la misma manera como la luz se propaga por el cuarto, cuando una vela enciende a la otra, así nosotros debemos propagar el amor de corazón a corazón.

¡Si ustedes son dignos, les mostraré la libertad mayor de la que han soñado alguna vez!

Ser fuerte no significa ser bruto y sin corazón. ¡Ser fuerte significa estar por encima del placer y del dolor, por encima del calor y del frío!

Existen muchas doctrinas. Sigán el principio de la Verdad, de la Sencillez y del Amor. ¡Vivan en la Verdad, en la Sencillez y en el Amor, y también practiquen el karma yoga!

Yo vine para guiar a la humanidad por un Camino más alto. Yo no pertenezco a ninguna religión, pero las respeto a todas. Yo sueño con la elevación de la humanidad entera.

El resultado del trabajo perseverante es la felicidad; el resultado de la pereza es el dolor.

¡Yo quiero que ustedes sean guerreros valientes que cumplan con sus propios deberes! ¡Esto es para su bien!

Cambios grandiosos ocurrirán pronto, como en el tiempo del Mahabharata.

¡No retrocedan en su trabajo, adelante! ¡El karma yoga es su primer deber!

¡En cada momento, con cada respiración, mientras están comiendo, durmiendo y trabajando, recuerden al Señor!

¡Incluso el Sol y la Luna pueden salir de sus órbitas, pero su fe debe ser inquebrantable! ¡Nunca se sometan a las doctrinas falsas!

Cuando sus mentes y corazones son impuros, ¿cómo Dios puede vivir en éstos? El agua que puede limpiar sus corazones es el nombre de Dios. Por eso, enseñen a todos a repetir el nombre de Dios por todas partes.

¡A Mí no Me necesitan las personas ociosas! ¡*Japa*<sup>2</sup> no sustituye a karma<sup>3</sup>! ¡*Japa* y trabajo van juntos!

¡Yo no quiero que *japa* sea un pretexto para la ociosidad! ¡Hagan *japa* junto con su trabajo y alcanzarán la Liberación!

¡Trabajen y sean Luz! ¡Y repitan el nombre de Dios! ¡Concentrando la mente, siempre repitan el nombre de Dios!

El apego a las cosas materiales ata el hombre a la vida<sup>4</sup>. Si se apegan a la vida y temen a la muerte, entonces cuando fallezcan, lo harán con este miedo y éste les atormentará. Si mueren sin miedo, recordando el nombre de Dios, el alma deja el cuerpo siendo libre del miedo y del apego. Si después tienen un nuevo nacimiento, el alma permanece libre de este miedo. Si mueren en la

---

<sup>2</sup> Repetición del nombre de Dios.

<sup>3</sup> En este contexto, acción, trabajo.

<sup>4</sup> A la vida en su cuerpo, al cuerpo.

*Unidad*<sup>5</sup>, serán libres de otro nacimiento, a menos que lo quieran.

¡Ustedes siempre deben tener pensamientos limpios en las relaciones entre ustedes!

¡Deben estar contentos y sanos! ¡Deben sentir y apreciar la alegría de la vida!

¡Las semillas de la rectitud fueron sembradas en sus corazones, para que ustedes después enciendan los corazones de los demás! ¡Yo sueño con el bien universal para todas las personas!

¡Ustedes deben hacer todo lo posible para el perfeccionamiento de la humanidad! Todas las personas se salvarán, si la bondad y misericordia prevalecen. Ustedes deben trabajar para el crecimiento espiritual de toda la humanidad, erradicando el orgullo, los celos y el odio. ¡Únanse en el amor para el crecimiento espiritual! ¡Hoy cada uno debe prometer sacrificar todo para obtener esta unidad!

Dejen los apegos y estén preparados hasta para quemar sus cuerpos, de ser necesario, por el bien universal y por la rectitud.

¿Por qué ustedes atan sus mentes a las cosas temporales de este mundo? ¡Átense a Dios!

¡Eliminen el odio y los celos! Lo mismo fue enseñado por Cristo. ¡Donde hay celos y odio, no hay religión!

A Mí no Me gustan la ociosidad y los chismes. Ustedes han tomado este nacimiento en la Tierra

---

<sup>5</sup> En la Unidad con la Conciencia Divina.

para trabajar. ¡Trabajen intensamente! Después de la muerte, ¿qué muestran a Dios? ¡Trabajen intensamente!

¡No usen drogas! ¡Mejor aprendan la devoción y la pureza! ¡Está terminantemente prohibido usar drogas! ¡Si las usan, no habrá ningún progreso, ninguna transformación!

Hay que aprender la disciplina. ¡Estén alertas las 24 horas! ¡Todos deben prometer trabajar y servir, pensar sólo de una manera buena y hacer el bien! Según Mi plan, la Liberación vendrá sólo a aquellos que practican el karma yoga.

Cualquier dinero que reciban, gástenlo para propósitos buenos.

Yo digo esto y es Mi servicio para la humanidad. Trabajar, pensar de una manera buena y dedicar la propia vida a la humanidad es lo más importante. Cada rincón del mundo debe despertarse y escuchar estas palabras.

Sólo el trabajo perseverante puede hacer fuerte y enérgica a una persona.

¡Piensen en el bien! ¡Sean buenos! ¡Hagan lo bueno! ¡Uno puede seguir cualquier religión, cualquier práctica o camino, pero debe ser bueno y compasivo!

Hay que cantar música devocional de tal manera que emocione el alma, de tal manera que los sentimientos profundos surjan. ¡Hay que cantar con amor! ¡No canten como si estuvieran en una actuación teatral! ¡Cuando ejecuten música, ésta debe tocar el corazón para quedarse en la memo-

ria por mucho tiempo! ¡Cuando canten, ustedes mismos y aquellos que les escuchen deben disfrutar! *Kirtan*<sup>6</sup> debe cantarse en armonía, con un ritmo lento. ¡Pongan el alma en *kirtan* y éste fluirá! ¡La melodía debe correr en toda su dulzura!

¡Piensen en la Tierra como en la Madre! ¡Ésta es una sola Tierra! ¡No separen, considerándose a ustedes mismos como personas que pertenecen a diferentes países! ¡Pertenece a una Tierra! ¡Miren al futuro con una visión de actos buenos para el mundo entero, y no sólo para un país!

Cuando los seres humanos entran en este mundo, se olvidan de su deber y se contaminan con el apego a *maya*<sup>7</sup> y con los conceptos «para mí» y «lo mío». Así ellos se olvidan de Dios.

Los celos y el odio son dos causas por las cuales las personas perecen. ¡En sus vidas estos dos no deben tener ningún lugar!

¡Estoy en contra de esta no violencia que hace de un ser humano un cobarde! ¡Luchen por la Verdad! ¡Para enfrentar la vida, ustedes deben tener una gran valentía!

¡Todos debemos vivir una vida llena de atrevimiento y valentía! ¡El hombre sin valentía es similar a un muerto!

¡Yo quiero crear un mundo de personas valientes que enfrenten la vida como es!

Nuestro deber esencial consiste en, recordando este principio fundamental, difundir el Men-

---

<sup>6</sup> Culto con canciones dedicadas a Dios.

<sup>7</sup> Ilusión.

saje del karma yoga en el mundo entero. ¡Hay que dar ejemplo practicándolo!

¡El servicio a la humanidad es el mejor servicio a Dios! ¡Nuestro lema es «el trabajo es el culto»!

La única manera de obtener *siddhis*<sup>8</sup>, de obtener fuerza real es el karma, la acción.

Si ustedes aprenden a actuar correctamente, lo podrán todo. ¡La acción es el Mahayoga, es el Yoga Supremo! ¡Ustedes deben progresar a través de la acción! ¡Deben actuar!

¡La tarea principal, la que Mahaprabhuji<sup>9</sup> les da, consiste en que ustedes siempre deben ser puntuales en todos sus deberes!

¡Hay muchos tipos de yoga, pero el karma yoga es de importancia suprema! El karma yoga debe venir primero, después pueden agregarse otros tipos de yoga.

Todos los Grandes que vinieron al mundo progresaron a través del karma yoga.

El karma yoga les enseña a llevar una vida verdadera. ¡Sólo el karma yoga puede transformar el mundo! ¡La inacción es la causa de dolor y de todos los problemas!

¡Enseñen a sus hijos el karma yoga, para que ellos puedan llegar a ser personas de carácter bueno y fuerte!

¡Cuiden sus cuerpos! ¡Mientras sus cuerpos estén sanos, ustedes pueden servir! Cuando están

---

<sup>8</sup> Los poderes sobrenaturales.

<sup>9</sup> Así Babaji se llamó a Sí Mismo a veces.

enfermos, ¿cómo pueden servir? ¡Es muy importante tener buena salud! ¡Para practicar karma, es vital mantener sus cuerpos en un estado saludable! ¡Por eso, sigan las instrucciones acerca de la pureza y salud y enséñenlas a los otros!

¡Cada uno de ustedes tiene que ir más allá del miedo a la muerte y de la expectativa de vivir y seguir adelante, cumpliendo el karma yoga! ¡Debemos realizar acciones que beneficien a todos, y no sólo a otras personas, sino al universo entero!

¡Shri Mahaprabhuji quiere personas muy valientes e intrépidas en este mundo! ¡Si las personas, llenas de fe infinita y devoción a Dios, siguen con determinación el Camino de la Verdad, de la Sencillez y del Amor a través del karma yoga alcanzarán sus metas! ¡Cuando el mundo entero se esté quemando en el fuego de los pecados y sufrimientos, y las llamas estén a punto de tragarlo todo, este es el único camino de salvación!

¡No hay ningún lugar para el miedo! ¡Las personas deben trabajar intrépidamente! ¡Cuando uno es intrépido, nadie puede oponerse contra él en la batalla, sea una batalla en la vida material o en la vida espiritual! ¡Él es victorioso en todas las batallas de la vida!

Mahaprabhuji tiene autoridad sobre el «dios de la muerte». Mahaprabhuji puede crear y destruir mundos enteros a Su Voluntad. Si ustedes son Sus discípulos devotos, ¿cómo pueden temer? ¡No hay que preocuparse en absoluto! ¡Sean intrépidos!

Ahora Babaji propone otro punto: debemos aniquilar en nuestras mentes los conceptos del «yo» y de «lo mío». Si ustedes pertenecen al universo entero, ¿dónde hay lugar para el «yo» y «lo mío»? Sólo así es posible ser útil para el mundo. Eso es ocuparse no de una sola persona, sino del universo entero.

¡Todos debemos eliminar las diferencias entre nosotros y trabajar en unidad con el mundo entero!

Hay sólo un camino para salvar a la humanidad: el camino de transformar los corazones de todas las personas. ¡Shri Mahaprabhuji dará toda Su fuerza espiritual para esto, pero cada varón y cada mujer también tendrán que hacer sus máximos esfuerzos!

¡Con todos los medios posibles, de todas las maneras, hagan el bien a los demás y háganles felices! ¡Y a cada persona, a cada país proporcionen lo que les falte!

Si están ocupados haciendo actos buenos, tendrán un buen sueño, un buen apetito y los pensamientos malos no aparecerán en sus mentes. De otro modo, siempre estarán criticando a los demás.

La comida que comemos debe ser limpia y nutritiva. ¡Debemos prestar atención especial a la salud de todos! Dondequiera que hayan centros espirituales, las personas deben cultivar y cocinar verduras buenas, hacer turrón y distribuirlos. La comida debe ser nutritiva para que aumente

su fuerza para trabajar y para que fortalezca sus mentes también. ¡Es necesario mantener sus cuerpos con buena salud para cumplir el karma! Si sus cuerpos no tienen fuerza, ¿cómo trabajarán? ¡Debemos ingerir comida nutritiva para que nuestros cuerpos estén llenos de energía y nuestros cerebros trabajen mejor!<sup>10</sup>

¡Yo quiero un mundo de personas fuertes y sanas! ¡Quiero que la gente en este mundo sea tan pronta en sus acciones como el viento! ¡Quiero que las personas trabajen con toda la energía de su cuerpo! ¡En este momento el mundo necesita de personas valientes y fuertes!

¡Debemos seguir el camino que nos fortalezca! ¿Cómo lograr eso? ¡Sólo a través del trabajo perseverante y la actividad! ¡Por eso, es muy importante ser activo y laborioso! ¡Miren a Babaji Quien está trabajando desde la mañana hasta la tarde como una máquina!

¡Debemos confiar en nosotros mismos y no abrumar con nuestra carga a los demás!

¡Nadie debe dejar la práctica del karma yoga! ¡Éste es el Camino firme que existe eternamente!

Es un hecho que un gran fuego de pecados y dolores está ardiendo a lo largo del mundo. ¡Cada encarnado camina a través de este fuego y trabaja allí! ¡La muerte está bailando ante los ojos de todos!

---

<sup>10</sup> En el *Ashram* de Babaji, así como en otras verdaderas escuelas espirituales, se practica la nutrición «sin matanza» (es decir, la que excluye los platos de carne y de pescado).

Las calamidades que pasan en este mundo son inevitables. ¡Sólo el que tiene la determinación para hacer actos buenos y es fiel por entero a Dios puede sobrevivir!

¡Sólo el que se rindió completamente a la autoridad de Dios está fuera del peligro!

Ustedes no deben hacer nada que haga daño a los demás. Sólo ese trabajo que beneficia a la mayoría de las personas es el karma yoga verdadero.

¡Ustedes deben dedicar todo su tiempo y energía al bien del universo entero! ¡Sólo así obtendrán provecho! ¡Cualquier cosa que hagan, háganla para el bien de todos!

¡Ustedes deben ser activos y crear una gran organización internacional, la más grande que haya existido alguna vez en la historia del mundo!

¡Debemos seguir adelante por la elevación de la humanidad!

¡Abandonando el miedo a la muerte y la expectativa de la vida en la Tierra, deben seguir adelante! ¡No teman al fuego o al agua! ¡Cuando sea necesario, saltaremos en el océano! ¡Cuando el tiempo venga, debemos estar dispuestos a meternos en el fuego! ¡Por eso, todos ustedes deben ser firmes y fuertes! ¡Deben tener un sólo objetivo, una meta: servir a cada ser viviente en el universo!

¡Sólo el que es cuerdo y está alerta puede tener éxito en su vida!

¡No Me gusta la deshonestidad! ¡Quiero que todos sean honrados y personas cumplidas!

¡Cada uno debe cumplir con su deber fielmente! Ustedes deben saber lo que deben hacer y hacer exactamente eso. ¡Gracias al karma yoga uno nunca caerá, sino que subirá más y más! ¡No hay trabajo inferior o malo en este mundo si uno lo hace con el espíritu correcto!

Los líderes deben ser aquellos que posean conocimiento y experiencia, que estén llenos de virtudes y sean capaces de extender este Mensaje. Sus palabras deben ser ponderables y sabias para que las personas les sigan gustosamente. ¡Ellos deben ser personas que desean trabajar por la elevación de la humanidad! Los líderes deben amar a su país y dedicar todo su tiempo a su elevación espiritual. Deben ser capaces de inspirar a las personas. ¡Eso es muy importante!

Todos debemos tener sentido común y cumplir con nuestro deber sin esperar que otros nos indiquen. ¡Cuando uno cumple con su deber, esto es la adoración más grande a Dios, el servicio más grande, la devoción más grande y la práctica ascética más grande!

Ustedes deben aspirar a la Liberación y ayudar a los demás en su Liberación.

## Fórmula de Babaji<sup>11</sup>

Ya hemos analizado cómo es el Camino espiritual según el esquema de Patanjali. Ahora anali-

---

<sup>11</sup> Este capítulo es reproducido del libro *Ecopsicología*, de Vladimir Antonov.

ce mos lo mismo a la luz de la fórmula de desarrollo espiritual propuesta por el Avatar Babaji. Esta fórmula es la siguiente:

Verdad — Sencillez — Amor — Karma yoga (Servicio) — Eliminación del propio «yo» inferior a causa de unirse con el «Yo» de Dios.

\* \* \*

El advenimiento, en carne y hueso, de Jesús el Cristo, el Mensajero de Dios Padre, fue predicho varias veces por los profetas judíos. Pero vino Jesús y solamente una parte pequeña de los judíos Le reconoció como el Cristo. Ellos se convirtieron en los primeros discípulos y divulgadores de las Enseñanzas de Dios, nuevas para aquella región de la Tierra. Sin embargo, la sinagoga oficial nunca reconoció a Jesús como el Mensajero de Dios Padre y todavía, durante casi dos mil años, está esperando a otro Cristo.

Lo mismo ha sucedido recientemente. ¡En todas las organizaciones masivas denominadas cristianas no se dieron cuenta de que Dios se presentó ante las personas en un cuerpo humano!

Jesús el Cristo Mismo predecía: «Cuando vean a Aquel Que no nació de una mujer, póstrense ante Él y adórenlo. Él es su Padre» (El Evangelio de Tomas, 16; ver en [14]). Así vino a la Tierra en 1970 el Avatar Babaji, pero los «cristianos» no Le reconocieron.

Actualmente otro Avatar, Sathya Sai, trabaja en nuestro planeta y predica de nuevo las mismas Eternas Enseñanzas de Dios Padre, ¡pero no Le reconocen los jerarcas de todas las iglesias masivas!

Para muchas organizaciones religiosas Dios se convirtió en un «competidor», porque puede «robar» sus rebaños. ¿Quién entonces sostendrá a aquellos que dirigen estas iglesias y se alimentan de esta actividad? Por ende, algunos «pastores» asustan a sus parroquianos, diciéndoles cosas como: «¡Todo lo que viene del oriente es del diablo!», «¡Si no están con nosotros, caerán en el infierno!»...

Pero Jesús el Cristo fue encarnado en el Oriente Medio, en Judea. Krishna, Babaji y Sathya Sai también vienen de Oriente. Entonces, ¿Dios es «de Oriente»?

\* \* \*

Babaji es la Parte de Dios Padre, uno de Sus Representantes, Quien se encarna periódicamente en la Tierra como Avatar para ayudar a las personas. Una de Sus encarnaciones sucedió a finales del siglo XIX y fue descrita por Yogananda [16]. Otra tuvo lugar en el norte de India en 1970. En aquella Encarnación Babaji materializó para Sí un cuerpo adulto y vivió en éste durante 14 años.

Actualmente Babaji, junto con Jesús el Cristo, Sathya Sai, Krishna y otros Maestros y Maestras Divinos, las Manifestaciones de Dios Padre, está

ayudando a los discípulos desde Su estado no encarnado.

Durante Su última Encarnación terrenal, Babaji dejó a las personas una versión corta y brillante de las Enseñanzas de Dios, cuyo núcleo consiste en la enumeración lacónica y completa, mencionada anteriormente, de todo lo que debemos hacer. Ahora lo esencial para nosotros es comprender lo que está detrás de estas palabras y después cumplirlo.

## Verdad

Este punto de la *fórmula de Babaji* implica que uno debe comprender qué es Dios, qué es la Evolución de la Conciencia Universal, cuál es mi lugar en ésta y qué es lo que debo hacer al respecto. Desgraciadamente, hoy casi nadie lo entiende.

Así, en la actualidad en India el «dios» preferido por la gente es Ganesha fantástico (es decir, irreal, inventado), un hombre con cabeza de elefante que nació supuestamente en los Cielos del coito de otros «dioses».

En el mundo «cristiano» dicen que su Dios es Jesús el Cristo y que los musulmanes tienen, por supuesto, un Dios falso, Alá. Sin embargo, *Alá* es simplemente la traducción literaria al árabe de la palabra *Dios Padre*. Y Jesús el Cristo nos predicaba que tuviéramos el amor y la aspiración a Dios Padre o Alá.

Actualmente la mayoría de los «cristianos» se alejó tanto de Dios Padre, Quien ocupaba el lugar principal en las prédicas de Jesús, como del AMOR, sin el cual uno no tiene posibilidades para acercarse al Creador.

Para una persona razonable es esencial aprender a distinguir el *cristianismo* verdadero, que consta de las *Enseñanzas de Jesús el Cristo*, de las diferentes interpretaciones de estas *Enseñanzas*, que existen en varios grupos religiosos. Estas interpretaciones pueden tener diversos grados de alteración e, incluso, pueden ser trastornadas totalmente, convirtiéndose en algo opuesto a lo que enseñaba Jesús.

¿Qué deben hacer aquellos que se consideran cristianos? ¡Deben estudiar las Enseñanzas de Jesús y seguirlas!

Para facilitar esta tarea, primero, estas Enseñanzas deben ser sistematizadas por los temas [4] y, segundo, debe existir una metodología para su realización [4-6].

\* \* \*

Alguien puede pensar: «¡El autor critica a todos! ¡Probablemente, quiere que a él mismo le consideren como “salvador”!».

¡No, no quiero que me consideren a mí, sino a Dios! Yo mismo no necesito ni la fama ni la gloria. Escogí para mí una vida monacal, modesta y silen-

ciosa. Pero quiero ayudar a las personas y servir a Dios de esta manera.

Sí, es verdad que Dios no dirige a las personas infieles por el Camino Recto. Estas son palabras del Corán.

Y el Camino Recto hacia Dios es el Camino de Amor, Amor hacia las personas, hacia todos los seres vivientes, hacia la Creación y el Creador. Este es el Camino hacia Él como hacia la Meta correctamente entendida, Camino de la purificación de uno mismo como un alma de todo lo que no es Divino, incluso de la grosería, de la violencia y de todas las formas del egocentrismo, el cual debe ser reemplazado gradualmente por el Teocentrismo. ¡Todo esto es real!

¡Si pudieran, por lo menos una vez, abrazar a Jesús no encarnado y sentir Su Amor Divino, Su Sutileza y Ternura, combinados con el Poder y la Sabiduría ilimitados, entonces comprenderían que Dios estima en las personas, como quiere que seamos!

Sin embargo, para merecerlo, debemos acercarnos a Él según nuestras cualidades del alma, y no corporalmente.

\* \* \*

¿Qué es la Verdad?

Una de las respuestas puede ser la siguiente:

La Evolución tiene lugar dentro del Cuerpo del Absoluto.

Nuestra Meta es el Creador. Nuestra tarea es transformarnos de una parte del Absoluto en una Parte del Creador, enriqueciéndolo con nosotros mismos de esta manera.

Con este fin debemos convertirnos en el Amor fuerte, sabio y sutil, como es el Amor de la Conciencia Primordial.

## Sencillez

La Sencillez se manifiesta en la naturalidad prudente del estilo de vida y de la conducta. Es también la ausencia de altanería y fatuidad. La Sencillez es el prerequisite del Amor. También es un atributo indispensable para los guerreros espirituales.

La mejor manera para desarrollar la Sencillez es a través de la proximidad a la naturaleza y a través de la sintonización con su armonía. En medio de los boques o campos, cerca de un lago o río, sin pestañas ni labios pintados, sin aretes, sin ropa elegante sintética o, incluso, sin nada de ropa, podemos amar la belleza de la Creación y al Creador, podemos recibir óptimamente Su ayuda, derramándonos como conciencias en la belleza de la Creación y en el Espíritu Santo.

También la Sencillez es hermosa en las manifestaciones de amor hacia otras personas: en la sonrisa, en la actitud amistosa, en la ternura, en la sinceridad con los amigos...

No obstante, hay que tener el sentido de la medida en todo. Por ejemplo, andar desnudo delante de personas que no lo entienden, propagando de esta manera el propio entendimiento de la «sencillez», es una carencia de tacto, y no puede ser reconocido ni como un acto espiritual ni como un acto armonioso.

Lo mismo, en las relaciones sexuales: la «sencillez» que resulta en enfermedades venéreas y en los embarazos indeseados, combinada con la violencia y el egoísmo, no es aquello que Dios quiere de nosotros.

La «espontaneidad» al satisfacer todos los caprichos, necesidades y deseos, una recomendación difundida ampliamente por algunas sectas pseudo-espirituales modernas, no tiene nada que ver con la Sencillez verdadera.

Sólo esta Sencillez es verdadera, la cual es practicada por las personas razonables de la *guna sattva*<sup>12</sup> o por aquellas que avanzaron más allá de ésta.

Las personas de la *guna tamas* entienden la sencillez como violencia, grosería, pelea o como los gruñidos de un borracho en el lodo.

La Sencillez verdadera es un elemento del aprendizaje «para ser Dios». No es para aquellos que están lejos de Él.

---

<sup>12</sup> Más adelante pueden encontrar detalles sobre las *gunas* (nota del traductor).

## Amor

El Amor es la cualidad principal de Dios. Para unirse con Él (o, por lo menos, para evitar el infierno), debemos aprender a experimentar las emociones de amor y realizar los actos de amor, rechazando todos los estados y actos opuestos, independientemente de las circunstancias.

El Amor es lo más importante que Dios quiere de nosotros y es la única manera de conocerlo y de unirse con Él.

El Amor incluye varios estados emocionales o, en otras palabras, estados de la energía de la conciencia. Y las conciencias (o almas) es lo que somos.

Cada vez que dejamos de mantener el estado de amor, nos alejamos de Dios. «Cada salida del estado de amor produce la acumulación de karma negativo», así Dios me dijo una vez [8].

Las personas culpan por sus desgracias y enfermedades a quienquiera que sea, menos a ellas mismas. Sin embargo, culpables somos nosotros mismos.

Es muy importante entender que el estado firme y estable de amor puede ser logrado sólo mediante las técnicas de autorregulación psíquica, que incluyen el trabajo con los chakras, entre los cuales el anahata es el chakra principal.<sup>13</sup>

---

<sup>13</sup> Pueden encontrar la descripción de estas técnicas en el libro *Ecopsicología*, de Vladimir Antonov (nota del traductor).

Antiguamente en el cristianismo fue elaborada la técnica para la «apertura» del corazón espiritual, denominada «Oración de Jesús» o «Plegaria a Jesús». Los practicantes tenían que repetir continuamente una oración, lo que resultaba, después de años de práctica y sólo para algunos de ellos, en que ésta «penetraba» en el corazón espiritual y el practicante conocía lo que es el amor en realidad y su vida entera se transformaba [15].

Hace tiempo Dios, viendo mi aspiración sincera e intensa a Él y mi deseo de ayudar a las personas, me ayudó a crear un sistema de métodos, maravilloso por su efectividad, para «abrir» y desarrollar el corazón espiritual. Estas técnicas fueron parcialmente descritas en algunos de mis libros e impartidas ampliamente en Rusia y en otros países.

No obstante, cabe mencionar que entre los miles de estudiantes solamente algunos pudieron llegar al conocimiento verdadero y total de Dios. ¿Y por qué el resto no pudo? Porque no eran capaces de comprender cabalmente los puntos de la *fórmula de Babaji*.

Así, la mayoría de los practicantes no tenía esa aspiración al conocimiento de Dios que les permitiera apartar su atención de los objetos del mundo material y dirigirla hacia Dios. Otros cedían ante las amenazas de los sectarios.

Las psicotécnicas en sí no pueden garantizar que una persona conozca a Dios. Éstas solamente sirven como medios auxiliares indispensables.

Un requisito previo para progresar en el Camino espiritual es la facultad del practicante de abarcar con su intelecto desarrollado la Verdad en toda su plenitud y formar la aspiración inflexible a la Meta principal o, en otras palabras, el enamoramiento del Creador.

En el Camino espiritual una persona debe necesariamente desarrollarse de una manera integral, lo que incluye el desarrollo intelectual, ético y luego psicoenergético.

Uno no puede adquirir el amor cabal sólo mediante los ejercicios con el anahata, sino que debe llenar con éste su vida entera, todos sus aspectos.

Este amor debe manifestarse en:

— el mantener inalterablemente el estado *anahatico*,

— la actitud respetuosa y de mucho tacto hacia cada persona conocida y desconocida,

— la facultad de perdonar, olvidar fácilmente ofensas y no vengarse,

— la conducta que excluye la posibilidad de ofender, afligir a alguien inmerecidamente.

El amor debe contener la abnegación, la voluntad de ayudar a los demás aun en detrimento de uno mismo. Los intereses de las personas —dignos de esto— deben tener más prioridad sobre los intereses propios.

El amor debe ser dirigido no sólo a Dios y a las personas, sino también a los animales y a las plantas. Nadie puede pensar que tiene amor desarrollado si es capaz, sin necesidad, de matar y mu-

tilar las plantas o se permite comer los cuerpos de los animales para satisfacer su gula.

El amor debe ser impecable en las relaciones con los niños. ¡Que se manifieste, en particular, en la incapacidad de irritarse! ¡Sin embargo, cuando uno debe acostumarles a la probidad y disciplina, lo puede hacer con la exigencia para el bien de los mismos niños!

Cada uno debe analizar cómo se comporta y cómo es su amor en el ámbito de la sexualidad, porque es allí donde se manifiestan muy vivamente varios defectos humanos.

Cualquier forma de violencia o de coacción en el sexo —aun en palabras o pensamientos— es uno de los ejemplos de las cualidades que son opuestas al amor.

Cuando el varón no se preocupa por evitar el embarazo indeseado de su pareja es otro ejemplo de la falta de amor.

La pasividad de la mujer durante la unión sexual, cuando ella no anhela regalar su amor, sino que solamente espera de manera egoísta la propia satisfacción y luego, además, se ofende por lo que él «no lo hizo como lo debería haber hecho», es otro ejemplo común de la falta de amor. (Cabe mencionar que todas las personas son diferentes en su sexualidad y un nuevo compañero nunca sabe de antemano como satisfacer de mejor manera a su pareja).

La verdadera sexualidad es el arte de dar el propio amor al otro a través de la comunicación

sexual. Siempre y cuando haya amor sincero de parte de ambos, hay armonía.

Estoy seguro de que a muchas mujeres les podría ayudar el maravilloso libro de Barbara Keesling, *Curación Sexual (Sexual Healing)* [11], libro que promueve la práctica en la cual la mujer da su amor sexual como un regalo. No obstante, no puedo recomendar todo lo que está escrito en este libro. Por ejemplo, el sexo oral aumenta bruscamente la posibilidad de la difusión de las infecciones. Tampoco puedo recomendar a una persona que va por el Camino espiritual tener las uniones sexuales con varios compañeros, porque durante cada unión sexual sucede un intercambio energético intenso, lo que puede afectar gravemente a la persona con el sistema energético más sutil, contagiándola con la grosería y suciedad energéticas, así como con las enfermedades del otro compañero.

Cada uno forma su destino usando el libre albedrío dado a nosotros por Dios. Algunos desarrollan el amor abnegado ayudando a los demás. Otros cultivan egoísmo caprichoso, odio, grosería y crueldad. Los primeros, aguantando y perdonando, evitan los conflictos y la enemistad y así mantienen el amor y la aspiración al Creador, llegando finalmente a Él. Los segundos se convierten en los «desechos de la Evolución». A los primeros, con justa razón, podemos llamarlos cristianos. ¿Y cómo podemos llamar a los segundos, a pesar de que ellos van a las iglesias y templos?

Nuestra sexualidad no está diseñada por Dios sólo como un medio para la reproducción, sino también como un medio para el perfeccionamiento espiritual. Es así porque puede contribuir al desarrollo de varios aspectos de amor, tales como ternura, atención, solicitud, abnegación y facultad de unir las conciencias. Esto nos prepara para la Unión con la Conciencia de nuestro Creador, el Amado Supremo. El amor sexual puede estimular directamente el desarrollo del corazón espiritual. También nos enseña (si todo va bien) a experimentar la *tranquilidad*, que es la cualidad de Dios, indispensable en el Camino hacia la Perfección.

Sin embargo, lo que hemos dicho es verdad sólo para la sexualidad *sattvica* (pura, armoniosa) de las personas que están avanzando realmente en el Camino espiritual. En este caso esta sexualidad acelerará considerablemente su progreso.

En cambio, la sexualidad de las personas groseras y egoístas, que no tienen corazones espirituales desarrollados, puede ser asquerosa y puede hacerlas entrar aún más profundamente en el infierno.

El «cristianismo» degenerado, aquel que perdió el amor, ha sido y es una desgracia para la evolución espiritual de muchas personas. Éste, entre otras cosas, anatematizó el amor sexual, declaró que la renuncia de este amor es una «hazaña cristiana», profanó todas las concepciones, habiéndolas llamado «maculadas», a distinción de la supuestamente «inmaculada» (es decir, sin la participación

del hombre) concepción de la madre de Jesús el Cristo. El mismo cuerpo humano, especialmente el femenino, fue declarado obsceno e ignominioso. Y aun la palabra «piernas», en otros tiempos, fue pronunciada vergonzosamente por las personas «decentes». Es más, las palabras relacionadas con el ámbito sexual fueron declaradas «obscenas» y se convirtieron en palabrotas, en un medio para insultar a otras personas. De esta manera se formó y sigue existiendo en Rusia el lenguaje de la *guna tamas*, llamado *mat*.

¿Y cómo podía formarse una actitud correcta hacia la sexualidad en el ambiente de personas que la consideraban un «vicio» detestable y la odiaban en ellas mismas y especialmente en los demás? Pero sin esta actitud, es difícil esperar que uno refine la conciencia, desarrolle el amor y se acerque a Dios.

¡Las personas tenían miedo a aquello que les podía ayudar a transformarse!

Muchos varones, incluso, empezaron a odiar a las mujeres exactamente por aquello que los podía ayudar. Pues, una mujer —en general— es mucho más sutil que un varón (esto es determinado también por su estatus hormonal). Y ella —según esta cualidad— está más cercana a Dios.

Lo mismo enseñó Jesús el Cristo al dirigirse a los varones:

«Respétenla, protéjanla. Actuando así, ganarán su amor (...) y encontrarán el favor ante la vista de Dios...

Amen a sus esposas y respétenlas...

Sean benévolos con la mujer. Su amor ennoblecce al varón, ablanda su corazón endurecido, doma a la fiera y la convierte en un cordero.

La esposa y la madre son tesoros inestimables, dados a ustedes por Dios. Ellas son los ornamentos más hermosos en el universo...

Por lo tanto, Yo les digo que después de Dios sus mejores pensamientos deben pertenecer a las mujeres. La mujer para ustedes es el templo divino, donde obtendrán fácilmente la dicha completa (...) y la fuerza espiritual. Allí olvidarán sus dolores y fracasos y recuperarán la energía gastada, necesaria para ayudar a los prójimos.

No las humillen. En caso contrario, ustedes mismos se humillarán y perderán el estado de amor sin el cual nada existe aquí en la Tierra.

Protejan a su esposa y ella los protegerá a ustedes y a toda su familia. Todo lo que hagan para su esposa, su madre, una viuda u otra mujer en aflicción, lo habrán hecho a su Dios» (*La Vida de San Issa*, 12:13-21).

Sin embargo, el pseudo-cristianismo (y no sólo éste) declaró que la mujer es... «la fuente del pecado» y prescribió ocultar su cuerpo por todos los medios. En Rusia durante siglos las mujeres fueron obligadas a bañarse en unos vestidos especiales hasta los talones e incluso a dormir con ropa. Les decían: «¡Morirás durmiendo y te presentarás desnuda ante el Señor! ¡Que vergüenza será!».

¡Otro ejemplo de la parecida abominación es cuando a algunos niños —almas encarnadas por Dios para su desarrollo en la Tierra— los declaran «bastardos» e infaman la maternidad de aquellas mujeres a quienes Dios ha encomendado estas almas para su crianza!

Hay que comprender que las personas de la *guna tamás*, personas que viven viciosamente, ven alrededor sólo el vicio y, además, poseen la agresividad primitiva, son las que toman las riendas de los movimientos religiosos, inicialmente sagrados, y los dirigen poco a poco hacia la dirección contraria, trastornando completamente la doctrina de Dios.

¡Y lo mismo sucede en el ámbito sexual! Siendo personas infernales, poseídas de la pasión por la violencia, profanación y satisfacción de su lujuria egoísta, ellos no pueden imaginar que para otras personas *sattvicas*, ¡la sexualidad no es lujuria, sino un medio para *compartir* su amor y que esto también puede ser su servicio a Dios!

\* \* \*

Sin embargo, apasionarse mucho por el sexo es también malo. El término «adulterio» tiene importancia no sólo para las personas, sino también para Dios. Éste significa:

- la superabundancia de contactos sexuales
- o el sexo con compañeros/as inadecuados (es decir, el sexo con la persona cuyo nivel del avance espiritual es muy diferente).

La amenaza de las enfermedades de transmisión sexual es el mecanismo que Dios usa para frenar las tendencias a las distracciones sexuales en las personas.

La verdad consiste en que debemos intentar dirigir casi toda nuestra atención a la búsqueda de Dios, sin apasionarnos mucho por algo más. (El sexo excesivo es solamente una de estas distracciones).

Tanto en el sexo como en otras cosas, cada uno debe encontrar un «término medio», un equilibrio entre dos extremos.

\* \* \*

Es imposible refinar la conciencia y alcanzar *sattva* —una etapa necesaria en el Camino hacia el conocimiento del Espíritu Santo y de Dios Padre— sin abarcar el concepto de la BELLEZA.

«¡La Belleza! ¡El Cosmos basa la Evolución en esta fórmula!», así nos enseña Dios a través de Helena Roerich [11-12].

La belleza espiritual existe en las dos *gunas* (etapas de la ascensión espiritual): en *rajas* y en *sattva*.

*Rajas* implica, entre otras cosas, la energía, la reconcentración y la belleza de la hazaña. Es un guerrero espiritual con una intención inflexible.

Podemos encontrar el tema de *rajas* en varios estados de la naturaleza y también en el baile, en

la música y en la pintura, por ejemplo, en los dibujos de Nicolás Roerich.

*Sattva* es la pureza y la belleza espiritual sutil, saturada con el amor tierno. Es una etapa que tiene lugar inmediatamente antes del conocimiento del Espíritu Santo y del Creador.

En la naturaleza el estado de *sattva* podemos ver en la luz pura del sol ascendente, en los cantos primaverales de los pájaros, en el silencio fascinante de la noche tranquila...

La belleza *sattvica* de un cuerpo humano armónico es también la belleza espiritual, belleza que puede ayudar a muchas personas a experimentar la ternura, la caricia, el silencio y la tranquilidad; cualidades y estados que les faltan tanto.

\* \* \*

Última observación para el tema del amor.

Una vez viajé durante mucho tiempo en un tren, desarrollando mi humildad y estudiando la situación. Mis vecinos eran una madre muy grosera, con un cuerpo muy gordo, y su hijo, cadete de la escuela militar y futuro oficial, de 15 años aproximadamente.

Durante todo el viaje, que duraba muchas horas, la madre gritaba constantemente y se le podía oír en el coche entero del tren. ¿Qué es lo que estaba gritando? Estaba, simplemente, hablando de esta manera con su hijo, expresándole todo lo que

llegaba a su mente, todos sus pensamientos. Por ejemplo, «¡Hijito, voy a botar en la basura el resto de la manzana! ¿Por qué no contestas cuando tu madre se dirige a ti?». Y su «hijito», agotado, con una cara entorpecida, sólo podía menear la cabeza débilmente, mirando en la ventana.

¿Cómo podemos caracterizar la conducta de esta «mamita» que amaba sinceramente a su hijo?

¿La violencia? Sí. ¿Falta de tacto? Si. Podemos también nombrar otras cualidades suyas. Pero lo más importante es la ausencia de *tranquilidad* en su amor.

La facultad de experimentar profunda *tranquilidad* interior, especialmente cuando no hay necesidad de actuar enérgicamente, es muy importante y valiosa. Es un prerrequisito para el amor verdadero.

Los intentos de amar sin *tranquilidad* se convierten a menudo en situaciones caricaturescas, como aquella mostrada en el ejemplo anterior. Tal «amor» sólo puede mutilar a sus víctimas y provocar en ellos el deseo intenso de huir, si es que hay adonde.

El estado de Dios Padre en Su Morada puede ser descrito como *Tranquilidad Tierna*. Así que, aprendamos esto de Él, preparándonos para la Unión con Él.

Cabe mencionar también que la *tranquilidad* no es opuesta a la energía (vigor) sana, sino que se combina armónicamente. ¡Reflexionemos en esto y apliquémoslo a nosotros mismos!

## Karma yoga (servicio)

El término «karma yoga» significa el Camino hacia la Unión con Dios a través del servicio.

Pero ¿qué es el servicio a Dios?

Un lector que no sabe de este tema puede empezar a recordar: «Existe la expresión “servicio divino”. ¿Qué es esto? Las oraciones. ¿Y qué son las oraciones? ¡Dame, Señor, dame!».

Sí, para la mayoría de los creyentes, que se consideran cristianos, la oración consiste en la pordiosearía ante Dios. Es paradójico, pero ellos ven esto... como su obligación, su... «servicio a Dios».

¡Sin embargo, Él no necesita la pordiosería de nosotros! ¡No lo escucha! En caso contrario, «se cansaría» rápidamente de todos estos absurdos y pedidos que Le expresan las personas, tratándole como si fuera un sirviente obligado a hacer esto u otro.

Lo que Dios necesita de nosotros son nuestros esfuerzos en el auto-perfeccionamiento y en la ayuda a otras personas. ¡Dios quiere que cada uno participe en Su Evolución en vez de gemir pasivamente esperando la «piedad» de los Cielos.

¡Así que, el servicio a Dios consiste en ayudar a los demás en el Camino de la Evolución! Jesús el Cristo, Babaji, Sathya Sai y otros Maestros y Maestras Divinos han proclamado lo mismo. El apóstol Pablo también dedicó varias prédicas maravillosas a este tema [4].

Sin embargo, uno no debe pensar que esta ayuda consiste sólo en predicar, dar clases religio-

sas, escribir literatura espiritual y así por el estilo. No. El punto es que las personas —para vivir productivamente en la Tierra y evolucionar— además necesitan viviendas, comida, ropa, combustible, transporte, servicio médico, seguridad, alfabetización, educación y muchas otras cosas. Por ende, el karma yoga es la ayuda a las personas en todo lo bueno, en todo lo que sirva para su evolución.

Una característica importantísima del karma yoga es la motivación correcta: uno no debe actuar por interés propio o premio, aun en forma de salario, sino a causa de los demás, para ayudarles. Esto no significa trabajo gratuito. Pero es el asunto de aquellos a quienes ayudamos y de Dios preocuparse por el bienestar material del ayudante.

En otras palabras, las personas dignas, que se ayudan mutuamente, «ajustan las cuentas» intercambiándose los regalos.<sup>14</sup>

Cabe mencionar que los regalos *sattvicos*, es decir, verdaderos, armoniosos, son únicamente aquellos que se dan a una persona digna en un tiempo y en un lugar apropiados. Así lo considera Dios y así lo proclama en el Bhagavad-Gita.

Entonces, la definición completa del karma yoga será la siguiente: «ayuda desinteresada a todos los dignos en todo lo bueno».

Es muy importante destacar que el hombre se desarrolla correctamente no a través del parasitismo o pordiosería, no a través de repetir todo

---

<sup>14</sup> Todos los detalles de la «teoría de los regalos» están en el capítulo 17 del Bhagavad-Gita [4].

el tiempo las oraciones o movimientos corporales en los ritos, sino a través del trabajo creativo y a través del amor hacia otros seres encarnados, amor que se manifiesta, entre otras cosas, en las acciones activas para su bien.

Sathya Sai explica la idea de karma yoga con un ejemplo claro. Él dice que si usted es miembro de una familia, no le pide a su padre dinero por todo lo que hace en su casa. Sólo los ajenos trabajan por dinero, pero los suyos no. Si usted siente que Dios es Su Padre, no debe «ajustar las cuentas» con Él, sino actuar para Su Obra, para Él y para la Evolución, y para uno mismo [4].

Siempre y cuando llevemos actividades de esta manera, Dios nos ayuda a desarrollar el amor, el poder y la sabiduría.

### Eliminación del propio «yo» inferior para unirse con el «Yo» de Dios

Esta sección de las Enseñanzas de Babaji es conclusiva e implica que la conciencia individual, habiendo entrado en la dimensión espacial más alta, se une con la Conciencia Primordial. Cuando esto sucede, la auto-sensación del hombre se disuelve en el Océano Ilimitado del Creador.

Existen casos cuando los líderes de algunas sectas tratan de destruir completamente la auto-sensación de sus seguidores sin darles un nuevo

objeto para la auto-identificación<sup>15</sup> o de inculcarles que ya son... dioses. Estos intentos son muy perjudiciales y demuestran la incompetencia e ignorancia de estos líderes. Pues, la auto-sensación del hombre no debe ser destruida, sino trasladada. Es más, uno logra conocer al Creador y unirse con Él no a través de la sugestión o la auto-sugestión, sino a través de entrar gradualmente<sup>16</sup> en las dimensiones espaciales cada vez más sutiles, investigarlas y consolidarse allí y también a través de aprender a unirse primero con la Conciencia del Espíritu Santo y luego con la del Creador. Todos los otros intentos son los «callejones sin salida» y detienen el desarrollo del adepto o resultan en el crecimiento de las cualidades negativas groseras en él, lo que le aleja de Dios y puede provocar su diabolización y demencia.

El trabajo según este punto de la *fórmula de Babaji* empieza con la corrección inicial de la conducta y de la auto-sensación en las relaciones con otras personas.

Por ejemplo, desde el punto de vista del crecimiento espiritual, se ven graciosas las tendencias, que tienen muchas personas, a predominar y a parecer «importantes» o «principales».

La violencia, la susceptibilidad, los celos, el carácter vengativo, la iracundia, la aspiración a *poseer* las personas y cosas (salvo las más necesas-

---

<sup>15</sup> A veces dichos líderes lo hacen intencionalmente para convertir a sus seguidores en sus esclavos-zombis.

<sup>16</sup> Con la conciencia desarrollada correctamente.

rias), la lujuria sexual, así como cualquier otro deseo intenso de algo de otras personas o de Dios, son las manifestaciones defectuosas del «yo» inferior que deben ser eliminadas.

Con respecto a esto, muchas fórmulas-preceptos valiosísimas y lacónicas nos dejó Jesús el Cristo y Sus Apóstoles. Por ejemplo, si quieres crecer espiritualmente, no te sientes en el primer lugar, conviértete en un servidor para los demás, no te atrevas a ofenderte, a vengarte, considera a los demás como superiores a ti, etc. [4]

Lao Tsé y Juan Matus hablaron de lo mismo en una forma clara y concisa [4]<sup>17</sup>.

Para eliminar definitivamente las manifestaciones del propio «yo sobresalido», se requieren el auto-análisis profundo y el arrepentimiento.

No obstante, hay que entender que no existe «la absolución de los pecados». Dios no tiene tal concepto.

El propósito del arrepentimiento no consiste en obtener el perdón por unos actos particulares, sino en limpiarse de las cualidades negativas o defectos.

Los «pecados», es decir, nuestros errores, pueden tener lugar debido a la inexperiencia o a la ignorancia, pero también son las manifestaciones de las cualidades negativas (o defectos) del alma.

---

<sup>17</sup> Para comprender correctamente las obras de Carlos Castaneda, es preciso leer el libro de su esposa, Margaret Castaneda [10].

Los mecanismos verdaderos de la liberación de los defectos son el auto-análisis, el remordimiento y luego el riguroso auto-control.

Si uno no logra deshacerse rápidamente de algún defecto que descubrió, debe examinar, recordando, toda la línea de sus manifestaciones hasta la niñez (y a veces incluso en las vidas pasadas) y revivir mentalmente de una forma correcta todas las situaciones donde actuó de manera equivocada.

Es más, sería bueno «reproducir» mentalmente, todas las posibles situaciones futuras donde este defecto podría presentarse otra vez.

También es esencial tratar de desagaviar a las personas ofendidas, a los animales e incluso a las plantas. Si ellos ya no están encarnados en la Tierra, podemos dirigirnos a ellos como a almas no encarnadas. Y recordemos que este tipo de esfuerzos para limpiarnos de los defectos es verdaderamente aceptado por Dios.

Debemos aplicar este método de arrepentimiento a todas nuestras manifestaciones de desamor hacia otros seres o hacia Dios y a todos los actos y emociones egoístas.

\* \* \*

Muchas personas poco inteligentes que piensan sólo en ellos mismos tratan de entrar al vagón del tren o a otro vehículo enseguida al abrirse las puertas, sin dejar que salgan otros pasajeros.

O, esperando un bus, obstruyen con sus cuerpos la acera en lugar de, pensando en los demás, ponerse a un lado y así no estorbar a nadie.

O, al entrar en el vestíbulo de la estación del metropolitano, algunos sostienen la puerta, ayudando a pasar a aquel que va detrás, otros, en cambio, sueltan la puerta sin mirar, golpeando con ésta «a su prójimo».

Las personas primitivas y egoístas, al llegar a una sana escuela espiritual, se comportan de la misma manera. Mientras hay clases, ellos están muy bien, en la dicha, en la felicidad. Pero apenas se termina el curso, empiezan a sentirse mal, ¡porque se acostumbraron a que les estuvieran haciendo bien! Pero ahora ya no lo hacen y, por lo tanto, ellos comienzan a sentirse mal y surgen las emociones negativas hacia el instructor o hacia esta escuela en general.

A una persona egoísta le importa sólo su interés personal y cuando en su camino aparece la necesidad del otro, se escandaliza y la percibe como un estorbo.

Todos los deseos intensos de cualquier cosa de otra persona demuestran la existencia de un «yo» inferior fuerte de aquel que desea. Estos deseos inician el proceso del vampirismo bioenergético y pueden causar las enfermedades de la persona de la cual desean [8] y agravar el destino de aquel que desea.

En cambio, una persona de amor es siempre *atenta y cortés*; se esfuerza por no molestar a na-

die con nada, sino, por lo contrario, ayudar, en lo posible, a todos, considerando los intereses de los demás superiores a los suyos.

Esta persona, por ejemplo, nunca se meterá primera en la puerta, empujando a los demás hacia un lado.

Es siempre amable y benévola y trata de no afligir jamás a nadie con nada, aun con sus propios estados negativos: con su enfermedad, cansancio...

Nunca exigirá el sexo, sino que esperará hasta que el deseo se haga mutuo.

Sathya Sai nos da las recomendaciones detalladas que nos pueden ayudar muchísimo en nuestro auto-análisis y corrección [4].

\* \* \*

Al eliminar la grosería y adquirir la facultad de sintonizarse con los fenómenos *sattvicos* de la vida, uno puede empezar las meditaciones de la «disolución» de uno mismo en la armonía del espacio circundante. Es mejor practicarlas al anochecer o al amanecer, en un bosque, en una estepa o cerca del agua. La fórmula de la meditación es la siguiente: existe sólo la armonía del espacio circundante, la armonía del bosque, la del lago o la de la estepa, pero yo no existo. Al practicarla, nosotros, como conciencias, nos sintonizamos y unimos con lo sutil y puro del mundo de la naturaleza, habiéndonos ampliado desde anahata.

La siguiente etapa principal es la unión con el Espíritu Santo durante la meditación *Pranava* y luego la dominación gradual de la «reciprocidad total» (o *Nirodhi*)<sup>18</sup> en las dimensiones espaciales del Espíritu Santo y de Dios Padre.

De esta manera el practicante termina su evolución individual, convirtiéndose en una Parte de la Conciencia Primordial, y vive creativamente como Ella desde ahora en adelante.

## Conversaciones con Babaji

—Babaji, puedes contarnos ¿cómo has alcanzado la Divinidad?

—Desde que crecieron los Himalayas, apareció Babaji en la Tierra. Me uní con el *Océano del Primordial* hace tanto tiempo que Me experimento tan Eterno como Él y ni siquiera puedo recordar cuándo existía como un alma separada.

»¿Sabes para qué vienen los Avatares? Ellos vienen para reestablecer la conexión entre el hombre y Dios, para manifestar Su realidad en la Tierra, para recordar a las personas quiénes son y para qué están aquí.

»Los Avatares vienen cuando la luz en las almas y la rectitud en las vidas se esfuman, cuando las miradas se dirigen sólo al mundo material, y la gente no quiere saber nada más.

---

<sup>18</sup> Pueden encontrar las descripciones de estas meditaciones en el libro *Ecopsicología*, de Vladimir Antonov (nota del traductor).

»¡Siglo tras siglo Yo vengo a la Tierra!

»¡Me manifiesto de tal manera que se Me puede tocar, sin quemarse!

»Yo hablo de tal forma que muchos escuchan Mis palabras y las pasan de boca en boca por toda la Tierra, ¡para que la gente se acuerde de que hay Dios!

»¡Yo reestablezco Su Ley Eterna!

»¡Obro los milagros para que la gente entienda que no soy este cuerpo diminuto, sino que soy —Dios—, el Creador del universo manifestado!

»Pero lo más importante que hago es cambiar la dirección del movimiento y del crecimiento de las almas:

»de la oscuridad hacia la Luz,

»del miedo hacia la intrepidez,

»del odio hacia el amor,

»del deseo egoísta hacia el deseo de dar a los demás,

»de la pereza y del sueño del alma hacia el karma yoga, el servicio desinteresado a Dios a través del servicio a las personas.

»Cada Avatar lo hace.

»¡Que ustedes sean los que heredan Mi arte de redirigir las almas, de “refundirlas” en el *Fuego Divino*, liberándolas de las imperfecciones y el mal, y de criarlas de tal manera que los lotos de los corazones se abran en el Amor hacia Dios!

—Babají, ¿cómo podemos aprender a estar siempre en la Unión Contigo?

—¡Hay que convertirse en el Océano! ¡Hay que percibirse como Océano, Océano donde hay sólo Babaji!

»¡Babaji significa Padre!

»¡Con los brazos<sup>19</sup> que uno extiende en Mí y desde Mí, debe aprender a acariciar, a apoyar y a sanar!

»¡Debes percibirte como una Parte inseparable de la Totalidad, una Parte idéntica a la Conciencia Primordial! ¡Entonces ningún poder del mundo de la materia podrá separarte de Mí!

»Pero, en general, ¡todo va muy bien! ¡Nadie esperaba que ustedes progresaran tan rápidamente! ¡Les hemos apoyado y ayudado a ustedes, pero ninguno de Nosotros<sup>20</sup> pensaba que todos alcanzarían la Meta!

\* \* \*

Una vez estábamos caminando por un *sitio de poder* maravilloso, donde siempre es posible encontrarse con Babaji. Vladimir y aquellos que esta vez estaban con él se adelantaron un poco, recogiendo los hongos, pero yo me quedé atrás para abrazarme con Babaji.

—¡No te atrases, síguelo a él, a tu Babaji! ¡Él es el Gran Maestro igual a Mí!

---

<sup>19</sup> Se trata de los brazos del corazón espiritual, los que uno puede desplegar en los planos (eones) Divinos (nota del traductor).

<sup>20</sup> De los Maestros y Maestras Divinos (nota del traductor).

—Pero, Babaji, ¿sabes lo que él diría si Te escuchase? Diría que no puede hacer lo que Tú puedes, por ejemplo, no puede controlar totalmente la materia.<sup>21</sup>

—¡Lo sé! —Babaji sonrió deslumbradamente, abrazando a todos con Su Amor, abrazándome a mí y a Vladimir con sus compañeros que caminaban por el hermoso Valle de Babaji— ¡Lo sé perfectamente! Pero también sé que la gran maestría de la transformación de las almas que él aprendió no la cambiaría por ningún *siddhi* que permita materializar los olores o desmaterializar los objetos...

\* \* \*

—El hecho de tener discípulos no le convierte a uno en Maestro.

»Poseer el conocimiento y las técnicas meditativas no es suficiente para guiar a las personas hacia Mí.

»¡Hay que aprender a amarlas como Yo las amo!

»El milagro del amor está en su total desinterés y, como resultado, en la ausencia de quejas, pretensiones y reclamos.

»El amor es la base que uno debe usar para solucionar todas las situaciones “problemáticas”. Sólo el amor, como aquello que es totalmente extraño al egoísmo, puede indicar el camino correc-

---

<sup>21</sup> Se trata de la materialización y desmaterialización de la materia (nota del traductor).

to para salir de la «espesura» de los problemas, generados por el ego (“yo” inferior).

»Es imposible llegar a ser perfecta enseguida. La inercia de la vieja vida te detiene, te hace regresar a tu “envoltura” usual. ¡Sin embargo, debes luchar contra ésta! ¡Es un proceso constante!

»Cuando en uno no queda nada salvo amor, entonces desaparecen los problemas propios del “yo” inferior.

»Todos los estados emocionales negativos surgen como consecuencia del interés del “yo” inferior en los asuntos terrenales.

»Cada persona seguirá cayendo en las situaciones de la vida donde se manifiesta su “yo” inferior hasta que éste desaparezca.

»Si uno actúa concientemente en tal situación, logrará el éxito rápidamente.

»El éxito significa que, después de conocerme y unirse Conmigo, uno puede permanecer siempre en esta Unión, independientemente de las circunstancias.

»¡Hay que aprender a mirar a los asuntos terrenales con los ojos de Dios!

—¿Eres Tú Quien dirige el desarrollo espiritual de Rusia ahora?

—Sí. Pero también guío a todos los que lo merecen, incluso a ustedes.

—¿Cuál es la naturaleza de la «distribución de las obligaciones» entre Tú y otros Representantes del Primordial?

—Esto depende de los logros personales. Cada Maestro tiene Su ámbito en el Servicio Divino. Unos protegen, cuidan con ternura y educan a los niños, otros guían a aquellos que practican los deportes. Hay también, y Yo estoy entre Ellos, los que ayudan en el Camino hacia el conocimiento superior y en la divulgación de este conocimiento.

»Como ya lo sabes, cada Maestro tiene algo que puede compartir y sirve principalmente con aquello superior que posee.

»Cada uno tiene Sus ocupaciones favoritas. Yo soy uno de Aquellos Que les ayuda a ustedes en cada momento de sus vidas. Yo respondo a cada llamada dirigida a Mí, cuando ésta viene de ustedes o de sus amigos.

»Yo sé todo sobre todos sus asuntos. ¡Y nunca descuido sus necesidades!

»Todos los Maestros se esfuerzan para que la Escuela crezca y la situación se desarrolle óptimamente.

»¡Y de cada uno de ustedes Yo espero sus esfuerzos máximos para realizar ese Plan que Yo proyecté con el fin de empezar *Mahakranti* (la Revolución espiritual) en la Tierra!

\* \* \*

—Todo el que llega a la culminación de sus esfuerzos espirituales obtiene la Libertad Completa. Sin embargo, para lograrlo, ¡es necesario que

los pensamientos y las aspiraciones sean dirigidos hacia Mí Mundo, hacia el Mundo de la Libertad!

»Podemos comparar los deseos y las aspiraciones humanos con las cuerdas que atan al mundo de la materia o, al contrario, ayudan a pasar a otro lado.

»¡Yo ayudaré a todos los dignos! Pero mientras ellos no “lancen sus cuerdas” a Mi lado, mientras estén sosteniendo las “cuerdas” que les atan a su lado, la “migración” a Mi Mundo será muy difícil.

\* \* \*

—Te estoy dando todo lo que quieres, cumplo todos tus deseos. ¡Pero sólo cuando dejes de desear, Mi voluntad podrá manifestarse plenamente a través de ti!

»Quiero hablar otra vez sobre el amor y el espíritu de sacrificio.

»¡Sin que te conviertas en el amor abnegado que está dispuesto a sacrificar todo en el servicio a Mí, Yo no podré recibirte en Mí! ¡En este caso no podrás unirme Conmigo y convertirte en Mí, porque Yo soy el Amor Abnegado!

»¡Pero también soy la Sabiduría! ¡Si tú malgastas imprudentemente el amor que está en ti, tampoco podrás alcanzar la Unión Conmigo!

»¡Estar dispuesto a pasar a través del Calvario no significa vocear la Verdad en todas las esquinas para aceptar así la muerte, sino que significa

estar dispuesto a entregar, sin reservas, y dedicar la propia vida al Camino hacia Mi Morada y al Servicio a Mí!

»¡Que tú amor sea guiado por Mi Voluntad!

\* \* \*

—¡Su Escuela es para aquellos que anhelan entrar en Mí, en Mí y sólo en Mí, para aquellos que Me escogieron como el Propósito Más Alto y no tienen otros propósitos!

»Los demás buscan otros caminos. Ellos también llegarán a Mí, pero no ahora.

»Su vía es una vía recta, recta como el vuelo de una flecha dirigida al blanco. Ustedes no deban proponer seguir esta vía a aquellos que aún buscan sólo la tranquilidad y felicidad terrenales, el bienestar y la salud. Los caminos de estas personas son otros.

»¡Siempre recuerden esto y nunca más ofrezcan su Camino a aquellos que no tienen la intención de ir *hasta el fin*! En el pasado ustedes han recibido otras orientaciones de Mí, pero esto fue necesario para su desarrollo.

»Y una cosa más: si alguien desea y trata de ir *hasta el fin*, aplicando todos sus esfuerzos, esto no significa que necesariamente llegue a la Meta en esa vida terrenal. Pero todo esto (el deseo de ir *hasta el fin* y los esfuerzos) es el criterio para seleccionar y aceptar a los discípulos.

»La amplia divulgación del conocimiento normalmente resulta en la alteración de las Enseñanzas originales. Por lo tanto, cuando un Avatar viene a la Tierra con una Misión Divina, Él tiene que restaurar el *Dharma* —la Ley de Dios— en Su pureza original. Él no enseña las psicotécnicas que ayudan a obtener la Perfección en la Unión con Dios y a transitar el Camino Recto. Por ende, es el trabajo de las escuelas esotéricas, escuelas para los escogidos.

»Cuando un Avatar viene a la Tierra, Él prepara el suelo para los brotes Divinos. Él enseña a las grandes masas humanas que deben alejarse del odio y de las cosas sin sentido y practicar el amor y la rectitud. Sin embargo, los brotes espirituales aparecerán solamente en las encarnaciones siguientes de esas almas.

»Las tareas de las escuelas del Camino Recto con respeto a la humanidad son ayudar a unos pocos discípulos, escogidos por Mí, y dejar en la Tierra el conocimiento puro sobre el Camino Recto.

»¡Este Camino es como el hueco del ascensor que lleva directamente a Mi Morada! Es un *paso secreto*. Si este *paso* se hace accesible para las personas indignas, Yo lo cierro, destruyendo esta situación completamente.

»Miren, ¡incluso la técnica para abrir el anahata es una técnica “rápida”! ¡Y para una persona no es siempre bueno aprender durante tres clases aquello que debería estar aprendiendo durante su vida entera!

»Podemos compararlo con la situación cuando uno viaja a pie hacia una montaña lejana, entonces en su camino habrá hogueras, arroyos, pantanos, noches frías, la pesadez de la mochila, la humedad de las piernas mojadas, etc., pero también hermosos valles, albas, puestas del sol... Por otro lado, si él va hacia la montaña en un helicóptero o en otro medio de transporte, ¡llegará al mismo lugar, pero sin esa experiencia que podía haber obtenido si hubiera caminado!

»Es más, si al llegar a la montaña, él no quiere o no es capaz de avanzar más allá, conquistando las cimas, superando los ventisqueros y precipicios, significa que no ha madurado todavía.

»Piensen también en el siguiente ejemplo: si un maestro de la escuela con el anahata no abierto empieza a transmitir este conocimiento a los niños, ¡cuántos de ellos —por su mediocre enseñanza — comienzan a odiar aquello que les podría haber gustado en el futuro! ¡Acuérdense de la repugnancia que sintieron hacia algunos libros impuestos a ustedes por otros!

»¡La “apertura” de anahata es el comienzo del Camino Recto hacia Dios! ¡Pero aun en esto no vale la pena ayudar a todos, sino sólo a aquellos que son dignos de esta ayuda y que ya se esfuerzan por aprender a amar!

»¡No tiene sentido dar a las personas las respuestas a las preguntas que no surgieron en ellas todavía! ¡Y no se debe enseñar los métodos, por más bellos que sean, a aquellos que aún no tienen

el deseo ardiente de enamorarse de Mí y de conocerme!

»Ustedes deben dejar a las generaciones futuras sólo los “indicadores luminosos”, sólo las señales del Camino que ayudarán a los buscadores venideros a encontrarme. Estas señales son los libros y las películas acerca del amor hacia la naturaleza, acerca del significado de la vida y acerca de la metodología de su realización, también las fotografías. ¡Esto es lo que quiero de ustedes!

»Para los niños existen unas reglas, para los adultos, otras. La regla de juego para los niños es existe un Diosito que les regaña, corrige y perdona todo el tiempo. ¡En cambio, los adultos deben esforzarse por vivir según las Leyes de Mi Existencia, las Leyes del Amor! Y si uno no observa estas Leyes, éstas se vuelven contra él, cerrando la entrada en Mí por mucho tiempo.

»En la etapa cuando tú fortaleces la Unión Conmigo, el control sobre los estados de la conciencia no se realiza automáticamente, ¡sino que depende sólo y precisamente de ti! Sin embargo, ¡las Leyes mencionadas sí siguen funcionando inmutablemente! Y todas las lágrimas y promesas, tales como “¡No lo vuelvo a hacer!”, no afectan a estas Leyes.

»¡La esencia de éstas es el Amor! ¡Pero no es este amor que tú recibes, sino el que das a los otros, a Mí!

»Cualquier acto realizado sin que estés en el estado de amor puede resultar en una caída.

¡Pues, “traicionando” este estado, estás traicionándome a Mí!

»¡Convertirse en Mí significa convertirse en el Amor hacia todos los seres y amar a cada uno de ellos infinitamente, como Yo les amo!

»Yo no dejo que se Me acerquen aquellos que no lo entienden o lo ignoran; no les dejo acercarse para su bien.

»El proceso de la transformación del “yo” personal en el “Yo” Universal es difícil, y uno no puede llevarlo a cabo enseguida, por más que sea conciente de que es correcto y necesario. ¡Hay que transformarse en el Amor, lo que requiere de auto-control permanente y de auto-corrección!

»No obstante, cuando esta transformación sucede, ¡llega la Gran Felicidad Verdadera, porque tú entras en la Forma Más Alta de la Existencia, en Mí!

## Viento contrario

*¡El viento contrario Yo envió a los que  
escogieron el Camino Recto!  
¡Esto no es para las almas débiles!*

¡El viento contrario lleva las cenizas y hace al corazón arder cada vez más!

¡Soy Yo Quien envía el viento!

¡Yo salí al encuentro contigo!

¡No te rindas a la debilidad y al miedo! ¡No busques los caminos para retirarte!

¡Te abrazo con Mi corazón, disolviendo el dolor y las dudas!

¡Con el Fuego del Amor y del Poder te encierro en Mis Brazos!

¡Y los trozos del ego se queman como andrajos de un vestido viejo!

¡De tu corazón Yo saco las cadenas!

¡Entrégate al Poder Divino!

¡Así la mena, purificándose de la ganga, se convertirá en el puro oro!

¡Convírtete en la Pureza idéntica a Mí! ¡Convírtete en Mí totalmente!

¡El Amor se unirá con el Amor! ¡Y Yo Me convertiré en ti!

¡Tus piernas serán Mis piernas!

¡Tus palabras serán Mis palabras!

¡Tu corazón será Mi Corazón!

¡Y tu camino en la Tierra será Mi Camino!

\* \* \*

—¡Que no quede nada en ti salvo Yo! ¡Entonces el karma del pasado será lavado completamente! Te encuentras ante el umbral del porvenir y lo observas con Mis Ojos. ¡Esto es el gran “ahora” en la Unión Conmigo! ¡Mis Brazos indican el Camino y Mi Amor ha iluminado los Cielos de la Existencia Eterna!

»¡Estoy por todas partes! ¡Estoy en cada ser! Yo vivo y trabajo en la Tierra en cada uno de ustedes. ¡Y a través de sus cuerpos se realizan Mis planos!

»Soy el Padre y la Madre de cada uno. ¡Únanse con Mi Amor!

»¡Soy el “Yo” Superior de cada uno de ustedes!

»¡Yo miro su futuro y veo que es limpio! ¡Yo guío —a través de ustedes— a todos los dignos hacia la Victoria total, hacia la Unión con la Conciencia Infinita del Creador!

»¡La palabra *Dios* suena distintamente en diferentes idiomas, pero en todos los corazones espirituales igualmente como “¡Amor!”. Esto deben saber todas las personas de la Tierra, e incluso lo deben llegar a saber a través de ustedes.

»¡Quiero decir muchas cosas mediante su Escuela!

»Nirvana, Nirodhi son Mi Camino. ¡Y que por medio de ustedes muchos de los encarnados suban a estos escalones!

»Para este propósito están haciendo el trabajo actual en el Internet. ¡Hay que, por fin, hacer que el conocimiento espiritual serio sea el patrimonio de la humanidad! ¡Y deben relacionar este conocimiento con Mi nombre! Cuando esto suceda, cuando el manantial del conocimiento serio, estructurado científicamente, brote poderosamente, ¡sólo entonces el río de las almas dignas fluirá en el Océano de Mi Conciencia!

## Bibliografía

1. Antonov V.V. — Nuevo Upanisad. Estructura y Conocimiento del Absoluto. “Polus”, San Petersburgo, 1999 (*en ruso*).
2. Antonov V.V. — Corazón Espiritual. El Camino al Creador (Poemas-meditaciones y Revelaciones). “Realidad”, San Petersburg, 2003 (*en ruso*).
3. Antonov V.V. — Cómo Dios Puede Ser Conocido. Volumen 2. Autobiografías de los Discípulos de Dios. “Vilna Ukraina”, Lvov, 2005 (*en ruso*).
4. Antonov V.V. — Obras clásicas de la Filosofía Espiritual y la Actualidad. “New Atlanteans”, 2010.
5. Antonov V.V. — Ecopsicología. “New Atlanteans”, 2010.
6. Antonov V.V. — Conferencias de Bosque sobre el Yoga más Alto. “New Atlanteans”, 2010 (*en inglés*).
7. Antonov V.V. — Corazón Espiritual. Religión de Unidad. “New Atlanteans”, Bancroft, 2008 (*en inglés*).
8. Antonov V.V. — Cómo Dios Puede Ser Conocido. Autobiografía de un Científico que Estudió a Dios. “New Atlanteans”, Bancroft, 2009 (*en inglés*).
9. Antonov V.V. — Sexología. “New Atlanteans”, Bancroft, 2009 (*en inglés*).

10. Castaneda Margaret — Un Viaje Mágico con Carlos Castaneda. “Myth”, Kr., 1998 (*en ruso*).
11. Keesling Barbara — Curación Sexual (Sexual Healing). “Piter”, Saint Petersburgo, 1997 (*en ruso*).
12. Klyuchnikova M.Y. (compilador) — Etica Viviente. “Respublika”, Moscow, 1992 (*en ruso*).
13. Shyam R. — Yo soy la Armonía. Libro sobre Babaji. “Peace Through Culture” Association, Moscow, 1992 (*en ruso*).
14. La vida de San Issa, el Mejor de los hijos de los hombres. En: Sobre Jesús. “La sociedad para la cultura védica”, Kiev, 1993 (*en ruso*).
15. El Camino de un Peregrino. Kazán, 1911 (*en ruso*).
16. Yogananda — Autobiography of a Yogi. «The Philosophical Library», N.Y., 1946. (*en inglés*).

**Conozcan las fotos  
de este Gran Gurú Divino:**



















