

**Dr. Vladimir Antonov**

# **«Burbujas de percepción»**

**Traducido del ruso al español  
por Anton Teplyy  
Correctores de la traducción:  
Nicolas Nessi y Micaela Rossi**

**Este libro está dedicado a la metodología del perfeccionamiento espiritual. Aquí describimos, entre otras cosas, las etapas más altas de la ascensión y mencionamos posibles errores.**

**También presentamos las Revelaciones de los Espíritus Santos.**

**El libro está destinado a todos aquellos que buscan a Dios y que están dispuestos a dedicar sus vidas al Camino espiritual.**

# Índice

«Burbujas de percepción», dantianes, chakras.....	5
Sobre nuestra alimentación.....	5
Sobre el trabajo con los chakras .....	7
Corazón espiritual y los brazos de amor .....	7
Sobre los posibles errores.....	8
El desarrollo de la «burbuja baja de percepción» y el trabajo con la pirámide.....	12
La Morada del Creador y el Fuego Divino .....	14
¿Quién podrá realizarlo?.....	15
Sobre los principios éticos de nuestra vida en la Tierra.....	17
Acerca del defecto de ser celoso .....	18
Sobre el verdadero monacato.....	18
No todos los caminos llevan a la meta .....	20
Sobre nuestro libre albedrío y el Deseo de Dios .....	21
APÉNDICE Las Revelaciones de los Espíritus Santos.....	21
Aleksey Grechanikov .....	21
Ascensión (De Pitágoras).....	21
Sobre jugar «al yogui» (De Babaji).....	22
Felicidad (De Lada).....	22
La Llama Tierna del Amor (De Odín) .....	23
¡Entrégate a Mí! (meditación).....	23
Svetlana Eremina.....	24
¡El Camino no es fácil! (De Igor Visotin).....	24
Las Verdades de Lao Tsé.....	24
¡Afluir, siendo el corazón espiritual, al <i>Unido Nosotros!</i> (De Nikifor).....	24
La llamada de Odín.....	24
Consejos de Pitágoras.....	25
¡Estoy infinitamente cerca! (De Odín).....	27
¡Enamórate de Mí finalmente! (De Odín).....	27
Recomendaciones de Adler.....	27
Recomendaciones de David Copperfield.....	28
Sobre un Alma Divina (De Ariadna).....	28
Anna Zubkova .....	29
El corazón que pudo contener a Dios (De Adler) .....	29
Todos Quienes recorrieron el Camino (De Adler).....	30
¡Llega a ser un Gran Alma! (Del Apóstol Andrés).....	30
¡Conviértete en el Fuego Divino! (De Yamamata) .....	31
¡Estoy aquí siempre! (De Adler) .....	31
¡Conviértete en Mí! (De Odín).....	32
De Adler.....	33
¡Comprende! (De Suliya) .....	33
De Simeón el Nuevo Teólogo .....	33
De Lao Tsé .....	34

Svetlana Kravtsova .....	36
¡Seremos Uno contigo! (De Ptahhotep) .....	36
¡Escucha! (del Gran Maestro del sufismo).....	36
¡Soy tu Amado! (de Felipe el Apóstol) .....	36
¡Te estoy esperando! (De Sathya Sai) .....	37
¡Sé como Yo! (De Sathya Sai) .....	37
La luz del Sol.....	38
¡Reconócame! (De Luchador) .....	38
¡Confía en el Amor! (de Kair).....	38
Dmitriy Osipov.....	39
¡Tú regalas tanta Belleza! .....	39
¡Quiero regalarte todo esto! (De Huang Di).....	39
Oksana Skaraeva .....	40
El Toque de Dios .....	40
Una de las recomendaciones de Dios .....	40
¡Las flores anhelan vivir! .....	41
¡Caminamos solamente por el sendero del corazón! .....	42
Acerca de cómo debemos vivir .....	42
Anton Teplyy .....	42
El Amor de Lao y el Silencio de Tao (De Lao) .....	42
¡Sumérgete en las Profundidades de Mí!.....	43
El Océano Primordial .....	43
Bibliografía.....	45

## «Burbujas de percepción», dantianes, chakras

El término «burbujas de percepción» fue introducido en la ciencia espiritual por Juan Matus, cuyo conocimiento fue transmitido a la humanidad a través de Carlos Castaneda [32-39].

Este término tiene una importancia fundamental ya que ayuda a los buscadores de la Perfección, predicada a nosotros por Jesús el Cristo [2,8,14] y por otros Grandes Maestros [8], a dirigir correctamente sus esfuerzos en el autodesarrollo mediante las prácticas meditativas.

¿De dónde se originaron estas palabras tan extrañas a primera vista? El hecho es que el «capullo» energético que rodea el cuerpo de cualquier persona se asemeja, en cierto grado, a una gran burbuja, la que, a su vez, puede ser dividida en dos «burbujas» más pequeñas.

Con nuestras «burbujas» nosotros percibimos el ambiente, por eso ellas fueron llamadas «burbujas de percepción».

Como ya hemos dicho, cada uno de nosotros tiene dos «burbujas»: una alta y otra baja. Con la «burbuja» alta percibimos el mundo de la materia (o tonal), mientras que con la «burbuja» baja, el mundo no material (o nagual).

Por eso para aquellos que no solamente desean hablar de Dios y otras manifestaciones no materiales, sino también conocerlos, tiene sentido prestar atención al perfeccionamiento de sus «burbujas». ¡Pues estas últimas están destinadas a facilitar este conocimiento!

A la «burbuja» alta también se la llama *dantian alto*, el cual comprende los tres chakras altos: el sahasrara, el ajña y el vishuddha.

La «burbuja» baja, en cambio, se subdivide en dos dantianes: el dantian central y el dantian bajo.

El dantian central está conformado por un solo chakra muy importante, el chakra anahata. Desde esta estructura el corazón espiritual puede empezar su crecimiento.

El dantian bajo consta de tres chakras: el manipura, el svadhisthana y el muladhara, y puede servir como un «centro de poder» del organismo, nutriendo con la bioenergía tanto a los órganos del cuerpo como a los componentes no materiales del organismo. Este dantian está destinado, entre otros propósitos, a asegurar el crecimiento cuantitativo de la conciencia (o alma).

## Sobre nuestra alimentación

Para contribuir a nuestra salud y crecimiento espiritual exitoso, nuestra comida debe ser pura y de pleno valor nutritivo. Lo primero implica, entre otras cosas, que

esta comida debe ser comida «sin matanza» (es decir, vegetariana) y lo segundo implica que debe contener todos los componentes esenciales de la nutrición.

Además, es importante tener en cuenta la compatibilidad de los alimentos. A saber, no se combinan bien, al estar simultáneamente en el estómago, grandes cantidades de dulces con la comida proteínica y grasosa. En este caso, los dos últimos tipos de comida se quedan por mucho tiempo en el estómago deteniendo los azúcares allí también, por lo que estos últimos pueden empezar a descomponerse bajo la acción de los microbios.

Las papas (patatas) y la leche son otra mala combinación.

Y, en general, la leche normalmente se asimila bien sólo en la niñez. En cambio, en el caso de los adultos, especialmente si en su nutrición hubo grandes intervalos de tiempo en los cuales ellos no consumieron leche, los fermentos necesarios para su digestión dejan de producirse.

A este respecto, será útil tener en la memoria que algunos productos alimenticios (por ejemplo, galletas, chocolate, mayonesa y otros) contienen leche en polvo (o leche deshidratada).

Aparte de todo esto, es esencial que todas las estructuras bioenergéticas que participan en la asimilación de la energía proveniente de la comida estén limpias y debidamente desarrolladas. Esto puede lograrse mediante las técnicas del raja yoga, con las cuales pueden familiarizarse en [9] y en otros materiales nuestros (libros y películas).

El autor de este libro ha vivido según dichos principios dese hace ya 40 años. Actualmente mi cuerpo tiene 68 años, pero parece tener 40; no me quejo de mi salud y me siento joven. Los hongos, el arroz, las pastas, el tomate (crudo o en diversas preparaciones) y la mayonesa sin leche forman la base de mi nutrición durante todo el año. También a veces como papas, zanahoria, diferentes hierbas frescas (perejil, eneldo y otras) y un poco de pan blanco y de mantequilla. Uso sal común sólo para preparar los hongos. En la mañana tomo un café. En las décadas anteriores, comía huevos de gallina y productos lácteos. Se puede, si no hay hongos en su región, usar la soya (o soja) y las nueces como una fuente de proteínas.

Si añadimos a la comida, al cocinarla, una moderada cantidad de agua marina, esto provee a nuestros cuerpos del conjunto completo de los oligoelementos necesarios.

El mismo efecto puede lograrse al usar algas marinas comestibles (del género *Laminaria*). Si hervimos ligeramente estas algas secas, dejamos que absorban el agua y luego las ponemos sobre el pan con mantequilla, obtendremos una exquisitez. (Sin embargo, no coman demasiado, ya que este tipo de algas se convierte en un laxante al consumirlas en cantidades grandes).

En cuanto al alcohol, ya hace mucho tiempo, en el mismo inicio de mi despertar espiritual, Jesús me propuso —como una condición para prestarme Su ayuda personal— rechazar para siempre el consumo de cualquier bebida que contenga alcohol, incluyendo aun el *kvas*<sup>1</sup>. Acepté esta condición y nunca la violé.

Sólo vi aquello que ahora se llaman *drogas* en la televisión y nunca las probé.

---

<sup>1</sup> Bebida rusa fermentada (nota del traductor).

## Sobre el trabajo con los chakras

No hay chakras «malos» y chakras «buenos». Todos los chakras deben ser limpiados y desarrollados. Cada uno de ellos es importante.

Con todo, los chakras de una persona concreta pueden estar sucios literalmente, y no sólo en sentido figurado. A saber, éstos pueden estar contaminados por energías groseras y patógenas o pueden estar simplemente poco desarrollados. También pueden estar desfigurados como consecuencia de la práctica de métodos erróneos de trabajo con los chakras. Algunos ejemplos de tales métodos incluyen el colorear los chakras según los colores del arco iris o el desarrollo de las cualidades groseras en los chakras cuando el practicante no presta la debida atención a la pureza de sus pensamientos y emociones, así como a su nutrición.

Los chakras deben brillar con una tierna luz blanca o dorada y llenar completamente las secciones respectivas del cuerpo. Sólo con los chakras en tal estado podemos alegrar a los Espíritus Santos, Quienes tratan de ayudarnos. Sólo a partir de tal estado podemos prepararnos para aprender a percibirlos, y entonces Ellos se convertirán en nuestros Maestros Divinos directos.

Además, es fundamental obtener la tranquilidad (o calma) de la conciencia. Pues sólo en este estado podemos aprender a salir fuera de los límites del mundo material. Esta calma puede obtenerse sólo en las *profundidades* del propio corazón espiritual.

Hemos hablado bastante en otros materiales nuestros [5,9,29 y otros] sobre las funciones de los chakras y sobre su papel en la formación de uno u otro estado del alma (y esto, entre otras cosas, es lo que predeterminará nuestro estado «póstumo»). Por eso ahora solamente quiero destacar que los practicantes deben ser bien orientados en los temas de la filosofía espiritual [8] y de la purificación ética [2,7-9,12,14-16,17-26,29-30]. Es más, es deseable que estos dos componentes del desarrollo espiritual sean asimilados antes de que el practicante empiece el trabajo psicoenergético serio. Es inadmisibile enseñar los métodos psicoenergéticos a las personas que son ignorantes en la filosofía espiritual y que no han hecho los esfuerzos debidos para su purificación y formación ética, porque esto puede provocar el reforzamiento de los defectos (imperfecciones) que estas personas no han eliminado en ellas todavía.

## Corazón espiritual y los brazos de amor

Cuando el trabajo dedicado a la limpieza y al desarrollo inicial de los chakras está terminado, llega el momento de empezar a trabajar con los dantianes y luego con las «burbujas de percepción».

Les recuerdo que el dantian alto consta de los tres chakras altos; el central, solamente del chakra anahata; y el bajo, también de tres chakras, los que deben ser unidos en un solo centro energético. Sólo en este caso ellos podrán funcionar eficazmente.

Para poder ver el estado de nuestras propias «burbujas de percepción», podemos usar el siguiente método:

Experimentémonos detrás de nuestros talones a una distancia de un metro o un metro y medio aproximadamente. Desde allí miremos nuestras «burbujas». Es más cómodo hacer este ejercicio durante una caminata lenta por un sendero vacío.

Dicha técnica también permite ver las posibles contaminaciones energéticas dentro del «capullo». Podemos deshacernos de éstas mediante los métodos presentados en el libro [9].

La frontera entre las dos «burbujas de percepción» debe ser percibida al nivel de las clavículas.

El subsiguiente trabajo se centra en la «burbuja» baja, más precisamente, en el dantian central.

Al principio debemos aprender a vivir permanentemente en el anahata, mirar desde allí hacia todos los lados, incluyendo hacia atrás.

Luego debemos crecer como corazones espirituales llenando diferentes volúmenes del espacio armonioso. Los «capullos» de los árboles fuertes y sutiles por su energía nos pueden proporcionar tal posibilidad. Después podemos llenar el espacio sobre las inmensidades de los depósitos de agua, de los desiertos, de las estepas, etc. [9]

La refinación gradual de la conciencia en combinación con tal trabajo permite aprender a ver a los Espíritus Santos con la visión de la conciencia, y esto, a su vez, se convierte en una premisa para la comunicación emocional y verbal con Ellos y también para la Unión.

Un componente muy importante de este trabajo es el desarrollo de los *brazos de amor*. Con éstos podemos acariciar a los diferentes seres vivos, incluso a distancia, y también sostener, en nuestras *palmas de amor*, depósitos de agua enteros o diferentes áreas de la tierra con todos sus habitantes.

Los *brazos de amor* desarrollados de esta manera permiten, entre otras cosas, trasladarse libremente dentro del espacio multidimensional y unirse en los Abrazos de Amor con los Representantes concretos de la Conciencia Primordial y con Su *Unido Nosotros*.

## Sobre los posibles errores

Un error grave en el Camino espiritual es poner énfasis solamente en el desarrollo del dantian alto o del dantian bajo. ¡Es así porque ni el uno ni el otro permite desarrollar el amor emocional para poder unirse —sobre la base de este amor— con la Conciencia Divina! Sólo las almas que se han transformado en corazones espirituales desarrollados tienen la facultad de experimentar el amor emocional sincero, el cual Dios trata de enseñarnos todo el tiempo. Sólo las personas que han llegado a ser así podrán unirse con el Océano universal de la Conciencia Divina. El resto, en cambio, seguirán estando separados.

El verdadero significado de nuestra vida consiste en unirnos con el Creador enriqueciéndolo con nosotros mismos después de desarrollarnos hasta la Perfección,

predicada a nosotros por Jesús el Cristo («... sean perfectos así como su Padre Celestial es perfecto» [Mateo 5:48]). Todo lo que sucede en el universo está dedicado a esta tarea. Cada uno de nosotros está involucrado en el Proceso de la Evolución incesante del Absoluto. Por eso para cada uno sería bueno comprender el propio papel en este Proceso y construir su vida de acuerdo con este conocimiento. [8-9,15-16]

La Unión que uno alcanza es el Nirvana, aunque también existe la opinión ignorante de que el Nirvana es desaparecer para siempre en el vacío.

¡Pero no! Aquellos que han alcanzado la Perfección siguen existiendo en la Unión, en la Unidad con el Divino *Unido Nosotros*. Es más, Ellos pueden, de ser necesario, reconstituir fácilmente Su Individualidad Divina manifestándose para las personas encarnadas en forma de Espíritus Santos o incluso Mesías (Avatares). [8-10,15-16,29]

\* \* \*

La tendencia a proclamar al chakra ajña como el chakra principal tiene su origen en un chiste de Krishna, registrado en el Bhagavad-Gita [2,8,11]. A saber, durante Su conversación con Arjuna, Krishna, señalando Su pecho, dijo que aquí, entre estas «cejas» (estaba señalando el cabello en Su pecho masculino), uno debe abrir el paso para la Energía Divina Átmica. No obstante, Su gesto no fue descrito en el Bhagavad-Gita, y así el chiste no fue comprendido por los lectores. Por esta razón muchas personas posteriormente comenzaron a tratar de «abrir el tercer ojo» —el ojo del alma— desde el chakra ajña —uno de los chakras más groseros—, y no desde el corazón espiritual. Las consecuencias siempre fueron las mismas: un brusco endurecimiento de toda la conciencia y a veces el estrés y los trastornos de la salud.

(Con todo, luego sí es necesario limpiar todos los chakras, incluyendo los de la cabeza, con la Luz y el Fuego Divinos).

¡Krishna Mismo en el Bhagavad-Gita pronunció bellas palabras sobre el amor cordial! ¡Pero el chakra ajña, repito, no es capaz de generar las emociones de amor! Éste es simplemente uno de los chakras altos que se especializan en la función intelectual. También es aquí donde «anida» el *manas*, que es la mente inferior individual y el centro del egocentrismo. Incluso el nombre mismo de este chakra significa «no sabio» o, en otras palabras, simplemente tonto. Es por eso que Krishna proponía «colocar la mente en el corazón» (el Bhagavad-Gita 8:12) [2,8,11].

El chakra sahasrara es responsable de una actividad mental más alta.

Sin embargo, sólo el buddhi —la conciencia que ha sido desarrollada mediante los métodos del buddhi yoga y que ha conocido la Esencia de todo lo existente— tiene la sabiduría verdadera.

Las personas que se han dedicado a la activación del *trikutta* ajnico («el tercer ojo») entre las cejas en la cabeza obtienen ciertas cualidades desagradables del alma, a saber, su mirada se vuelve penetrante y «punzante» y ellos mismos como conciencias se hacen más groseros. ¡Estas son las cualidades opuestas a la tendencia del desarrollo del amor!

Lo que nos lleva hacia el conocimiento del Creador es, por el contrario, la sutileza de la conciencia, la que se desarrolla a través de la sintonización con lo sutil y sutilísimo, a través del amor tierno y solícito (pero, por supuesto, sin la insistencia molesta y porfiada) y a través de una conducta no conflictiva en las relaciones con otras personas.

¿Acaso no es esto lo que Dios nos enseña? No obstante, la ignorancia espiritual en combinación con la actividad de las personas agresivas y primitivas, quienes se convierten en «guías de los ciegos», nos ofrece lo contrario.

Son igualmente erróneos los intentos de encontrar a Dios en el espacio que está directamente sobre la cabeza. Pues Dios, según el significado principal de esta palabra [9,15-16], es la Conciencia Oceánica Sutilísima Que puede ser encontrada solamente en las *profundidades* del propio corazón espiritual desarrollado.

¡Y cuántas son las personas que están involucradas en las tendencias falsas anteriormente mencionadas!

Consecuencias todavía más desfavorables son posibles si el dantian bajo es declarado como el «principal».

Una de las versiones de esta tendencia vino de China en forma de una variedad errada del chi kung («el trabajo con la energía»). A saber, a los estudiantes, sin ninguna preparación teórica previa y sin la explicación de los principios éticos del Camino espiritual, incluyendo los principios de la nutrición éticamente correcta, se les propuso mover por todo el cuerpo las energías de sus chakras bajos no purificados.

He tenido ocasión de observar los resultados de tales prácticas: los cuerpos de los estudiantes se llenaban de grosería energética, lo que les daba la sensación falsa de aumento de su estabilidad en las situaciones sociales de conflicto.

¡Pero la grosería del alma lleva al infierno!

¡En cambio, la sutileza, la ternura y la pureza llevan a la Conciencia Primordial!  
¡Solamente la obtención de estas cualidades garantiza el paraíso!

También se ha hecho un gran daño a las personas con los entrenamientos del sistema creado a partir de los ejercicios que Juan Matus ofreció personalmente a Carlos Castaneda. Éstos fueron nombrados *Tensegridad*.

¿Por qué pasó eso? ¿Podría el gran Don Juan proponer a las personas algo nocivo?

No. La causa debe buscarse en Castaneda.

¡Pues él no llegó a ser un discípulo avanzado del Nagual! ¡Él siguió siendo un hombre «de la cabeza», a pesar de que se esperaba de él que aprendiera el Camino del Corazón, es decir, que aprendiera a vivir siendo un *corazón espiritual*.

Tratando de ayudarlo, Don Juan le propuso ciertos ejercicios diseñados para activar el «polo» opuesto a la cabeza. Estos ejercicios consistían en lanzamientos bruscos de energía desde los chakras bajos. Esos lanzamientos iban acompañados con movimientos corporales muy poco estéticos.

Con todo, parece que esto tampoco ayudó a Castaneda.

Es importante destacar que dichas técnicas estaban destinadas para un discípulo atrasado en particular, y no para todas las personas. Es por eso que las víctimas de

estas prácticas muy extendidas adquirieron síntomas neuróticos y el endurecimiento de la conciencia, lo que no puede contribuir de ninguna manera a su progreso espiritual.

Repito aquello que he dicho muchas veces: es necesario observar el orden correcto al enseñar el conocimiento espiritual. Así, en primer lugar, hay que explicar los fundamentos de la filosofía espiritual, incluyendo los principios éticos, y sólo después (o simultáneamente con esto) se puede empezar a trabajar con los ejercicios psicoenergéticos, con la particularidad de que al hacerlo el énfasis debe ponerse en el desarrollo del corazón espiritual.

Aprovechando esta ocasión, quiero evaluar en pocas palabras aquello que uno puede leer en los libros de Carlos Castaneda [32-39].

Su gran mérito consistió en que trató de transmitir con la máxima precisión el concepto metodológico de Juan Matus.

Sin embargo, Castaneda también describió su participación en diferentes acontecimientos «milagrosos» supuestamente reales. ¿Qué fue esto? ¿Una mentira intencional con el propósito de intrigar a los lectores? No exactamente.

El hecho es que aprendiendo el arte de la meditación, los discípulos trataban de usar los estados entre la vigilia y el sueño. Al hacerlo, ellos, naturalmente, a veces se dormían y soñaban, pero fueron instruidos para percibir estos sueños también como una realidad, «una realidad aparte». Por eso Castaneda describía los acontecimientos que habían tenido lugar durante un sueño como una realidad, pero algunos lectores incompetentes se formaron la opinión de que todo esto sucedía en el plano material.

Destaco que no es posible hacer ningún progreso espiritual con la ayuda de la mencionada técnica de «ensoñar». El arte de la meditación debe aprenderse de otra manera.

Otra causa para la alteración de la percepción de Castaneda consistía en que Don Juan utilizaba la sugestión no verbal con él. Tales sesiones comenzaban con una palmada inesperada sobre la espalda del discípulo (esto se llamaba «la palmada del Nagual»), y luego el discípulo percibía diferentes acontecimientos fantásticos como una realidad.

Pueden encontrar más detalles sobre las Enseñanzas de Juan Matus en el libro [8] y sobre Castaneda mismo en [27].

\* \* \*

Tuve ocasión de observar a un doctor con una barriga de tal tamaño que para escribir una receta, él tenía que llevar sus brazos por encima de este monte de barriga tan alto que sus codos quedaban al nivel de sus ojos. Así él desarrollaba su dantian bajo y, realmente, alcanzó un gran «éxito» en esto. Él tenía un campo energético muy fuerte y de varios metros alrededor de su barriga, con la particularidad de que este campo podía paralizar a otras personas que se encontraban dentro de éste. Él estaba ostensiblemente orgulloso de esa cualidad suya.

Y sólo después de desencarnar, él comprenderá que sus «esfuerzos» fueron falsos: él no ha conocido a Dios y no podrá conocerlo permaneciendo en este estado. Él no ha aprendido el amor, sino que solamente ha desarrollado su ego.

Aquellos que cultivan su egocentrismo tienen un aspecto lamentable desde el punto de vista de Dios. ¡Pues ellos se alejan por sí mismos de Él, del conocimiento de Él y de la Unión con Él! ¡La cosmovisión opuesta es la verdadera! ¡Esta cosmovisión se basa en el Teocentrismo!

Entonces, ¿cómo podría uno empezar a luchar con su propio egocentrismo? ¡Es a través del cuidado de los demás y a través de aprender a vivir en el dantian central en vez de los dantianes extremos!

Con todo, también existen métodos aún más eficaces para cumplir dicha tarea. Son las técnicas que permiten aprender gradualmente el estado de «no yo» a través del mecanismo de la «reciprocidad<sup>2</sup> total». La perfección en esta dirección de desarrollo se alcanza cuando el «yo» personal del practicante se disuelve completamente en uno de los estados de Dios, que puede ser el estado de Turiya, el de Luz o el de Fuego, y entonces queda solamente Su *Unido Nosotros*, idéntico a Su «Yo».

Cómo uno puede empezar tales entrenamientos se explica en el libro [9] y se muestra en algunas de nuestras películas.

Otra de las perversiones modernas nocivas es el así llamado neo-advaita, en el cual el intelecto es declarado el enemigo del progreso espiritual. Los seguidores de este movimiento, por lo tanto, tratan de destruirlo intencionalmente, y la deficiencia intelectual goza de mucha estima entre ellos.

Sin embargo, la verdad consiste en que en vez de destruir el intelecto, hay que aprender a regular su actividad. Esto se logra fácilmente a través de desarrollar la facultad de trasladarse con la conciencia al chakra que corresponde a la situación en la cual se encuentra el practicante. ¡Trabajar con el corazón espiritual y transformarse en una conciencia que está libre en un grado considerable del mundo material y que además mantiene la capacidad de razonar adecuadamente es la decisión correcta!

## **El desarrollo de la «burbuja baja de percepción» y el trabajo con la pirámide**

Después de que el practicante haya dominado todo lo mencionado, será conveniente para él o ella trabajar con los segmentos verticales del organismo y con la elevación de la Kundalini. También es fundamental aprender las técnicas de la «disolución de uno mismo», sobre lo cual acabamos de hablar; esto último previene el desarrollo de la arrogancia y asegura el progreso en la Unión con Dios.

Luego se puede empezar a desarrollar activamente la «burbuja baja de percepción».

Para esto, uno debe aprender a salir, siendo el corazón espiritual, del chakra anahata hacia atrás, entrando en los estratos sutilísimos del espacio

---

<sup>2</sup> La inversión del «yo» individual en el «no yo», acompañada con la unión de la conciencia individual con la conciencia que llena el espacio alrededor del cuerpo.

multidimensional. ¿Por qué hacia atrás? Porque estamos acostumbrados a percibir el mundo material al mirar hacia delante; en cambio, mirando hacia atrás, podemos percibir más fácilmente los componentes sutiles y sutilísimos del mundo no material.

Primero debemos distinguir la «burbuja» baja dentro de nuestros «capullos» y luego debemos desarrollarla ampliándola hacia atrás y abajo, necesariamente en los estratos sutilísimos del Absoluto.

Recuerdo cómo aprendimos en cierto tiempo a expandirnos como corazones espirituales hacia abajo con respecto a nuestros cuerpos.

En aquella época los Maestros Divinos nos mostraron un puente sobre un pequeño río. Era un *sitio de poder*. Aquí uno podía, permaneciendo con el cuerpo sobre el puente, experimentarse fácilmente en la corriente del agua tierna y sentir un éxtasis profundo dentro de ésta.

Luego también trabajamos con un estanque. Aquí la conciencia «por sí misma» se hundía en el agua; era posible aprender a trasladarse en la profundidad de este estanque y acercarse desde abajo al propio cuerpo que estaba en la orilla.

Después nos sumergíamos en los sutilísimos estratos luminosos de nuestro planeta y los llenábamos con nosotros mismos como conciencias.

Más tarde, entramos en el núcleo del planeta, en su estrato de la multidimensionalidad compuesto del Fuego Divino Vivo. A través de este estrato, encontramos un pasaje al Océano de este Fuego.

Para el desarrollo subsiguiente de la «burbuja baja de percepción» es necesario usar —durante mucho tiempo— diversas técnicas meditativas. Entre éstas, están el llenar con uno mismo como un corazón espiritual los Mahadobles de los Maestros Divinos o los Espíritus Santos, el convertirse en el «Sol de Dios» y el aprender meditaciones tales como el «Templo» y la «Pirámide» en sus diferentes versiones. [9-10,29]

A propósito, ¿por qué las pirámides fueron construidas en la antigüedad? Claro está que éstas podían servir como tumbas, como puntos de referencia en su región o como lugares para los entrenamientos meditativos. No obstante, su propósito principal es guardar, a lo largo de los milenios, el *símbolo de la pirámide* como una guía para el aspecto meditativo del desarrollo en el Camino del crecimiento espiritual.

Thoth el Atlante, por ejemplo, aconsejaba buscar el *misterio* en lo profundo debajo de la imagen de la pirámide [8]: «¡Busca y la puerta a la verdadera *Vida* se abrirá! ¡Búscala en *Mi Pirámide*, en lo profundo debajo de ésta (...)! Repito que encontrarás el paso secreto a la *verdadera Vida* a través de la *Pirámide creada por Mí*».

Aclaro que para esto no es necesario cavar la arena o la tierra debajo de las pirámides materiales, sino encontrar el Océano del Fuego Divino *debajo* de la forma de la pirámide creada durante la meditación y llenada con uno mismo como conciencia.

Podemos mencionar que Elisabeth Haich, por ejemplo, se ha desarrollado a través de tales entrenamientos [31].

El practicante podrá realizarlos eficazmente siempre y cuando posea los *brazos de la conciencia* —o los *brazos del corazón espiritual*— desarrollados, lo que implica,

entre otras cosas, que tales brazos sean capaces de abrazar, acariciar, ayudar y llenar con el poder vital sutilísimo. Los *brazos de la conciencia* desarrollados de esta manera permitirán en el futuro trasladarse fácilmente dentro de los estratos de la multidimensionalidad y entre éstos. Con la ayuda de dichos *brazos* también podemos influir en nuestros cuerpos. Así desarrollamos estos *brazos* y formamos un nuevo y completo «cuerpo de la conciencia», el que incluye, entre otros componentes, todo lo más valioso que hemos acumulado en la «burbuja» alta.

Otra manera de desarrollar los *brazos del corazón espiritual* es planear como una conciencia libre en forma de un ave gigante que está compuesta de luz viviente y que tiene enormes *alas* o nadar con la ayuda de estos *brazos* en el océano de luz...

Hemos explicado todo esto en detalle en nuestros libros y películas.

\* \* \*

En cierto tiempo, ya hace muchos años, Sathya Sai nos mostró en Su *zona de trabajo* un ejemplo de cómo Él, con Su Mahadoble, puede atravesar fácilmente nuestro planeta. Ahora nosotros mismos también podemos con facilidad «caer a través de la Tierra» directamente en la *Transparente Tranquilidad* (o *Calma*) o en uno de los otros estados Divinos de Luz o de Fuego.

¡Le expresamos a Él y a otros Maestros Divinos nuestra profundísima gratitud por esto!

## La Morada del Creador y el Fuego Divino

Siempre y cuando uno haya aprendido todo lo mencionado, se puede hablar del comienzo de una nueva etapa de desarrollo. Es la etapa de entrar en la Conciencia Primordial y unirse con Ella.

Debemos tener en cuenta que existen diferentes estados de la Conciencia Primordial, los que varían desde la *Tranquilidad* (o *Calma*) *Transparente* en Su Morada hasta la Luz Viva y el Fuego Divino, Los Que pueden ser blancos con matices ligeramente dorados. Las manifestaciones de Dios de Luz y de Fuego reflejan el grado de la intensidad de la actividad de los Espíritus Santos Que salieron de Su Morada común.

Es necesario aprender a permanecer en todos estos estados.

También es posible aprender a unirse con Dios en el Aspecto del Absoluto.

Además, uno puede esforzarse por transformar la materia del propio cuerpo hasta un estado no material para poder *llevarlo consigo* y luego recrearlo por un tiempo en la Tierra con el propósito de ayudar a las personas que evolucionan en el planeta [8,28].

Esto último fue logrado sólo por unos pocos de Aquellos Que han alcanzado la Divinidad y Que ahora son los Espíritus Santos. Pero ¿por qué no intentarlo? ¡Pues el perfeccionamiento no tiene límites!

Juan Matus habló con Carlos Castaneda sobre esto. Se trataba del «Fuego interior» (the Fire from within) [38], con la ayuda del cual se puede alcanzar la desmaterialización del propio cuerpo.

Este Fuego Divino es el estado de mayor actividad en el cual pueden permanecer los Espíritus Santos.

Ellos dicen que debemos aprender a unimos con Ellos en Su estado de Fuego para poder después convertirnos en tal Fuego por nosotros mismos.

Luego —a través de largos esfuerzos— es posible transformar la materia del propio cuerpo hasta tal grado que ésta se vuelve idéntica al Fuego Divino. En este caso, todo se pone fácil.

Sin embargo, previamente es necesario aprender a vivir entre los Espíritus Santos de la misma manera como estamos acostumbrados a vivir entre otras personas y otros seres en el mundo material. A propósito, desde el momento que se logra esto, uno empieza a tomar las decisiones sobre los asuntos terrenales importantes en la Unidad con los Espíritus Santos. ¡Puedo asegurarles que esto es bastante factible! Ejemplos de esto son los últimos libros de Vladimir Antonov, los cuales sería más correcto designar como el resultado del trabajo creador colectivo del *Unido Nosotros*.

## ¿Quién podrá realizarlo?

En realidad, sólo unas pocas personas buscan perfeccionarse. Por lo tanto, esta llamada no está dirigida a todos.

Miren. Incluso entre los «creyentes», la mayoría no busca en la religión el conocimiento de Dios y la Unión con Él en el amor, sino solamente la protección de las «intrigas del diablo» y de otros espíritus del mal. ¡En vez de tratar constantemente de llegar a ser mejores (y esto es lo principal que Dios espera de nosotros), en vez de realizar los esfuerzos personales, ellos están dispuestos a rogar y rogar a todos a quienes es costumbre rogar para que estos últimos se esfuercen por «salvarlos»!

(Pero ¡¿qué provecho obtiene Dios de esta infinita molestia humana?! ¡No es lo que Él necesita de nosotros!)

Tales personas creen que Dios existe para nosotros, mientras que la verdad es todo lo contrario: ¡nosotros existimos para Dios!

Semejantes personas no podrán realizar completamente lo expuesto en este libro.

¡Pues ellos —egocéntricos— no son capaces de *comprender a Dios!*

\* \* \*

Entre la gente<sup>3</sup> existe la opinión de que no se debe lavar el cuerpo bajo la ducha, porque los chorros de agua pueden desprender los bulbos pilosos de la piel.

También recuerdo el siguiente caso:

---

<sup>3</sup> En Rusia (nota del traductor).

Durante una larga lluvia otoñal, el viento sopló de repente. Hubo personas que dijeron: «¡El viento está soplando y va a disipar las nubes!». ¡Pero el viento no tiene la función ni la capacidad de disipar las nubes!

En otros libros [5 y otros], yo di muchos ejemplos de la estupidez humana. Ahora recuerdo uno de éstos: existen mujeres en nuestro país que están seguras de que el orinar después del coito previene infaliblemente el embarazo. ¡Ellas no han comprendido que la orina fluye desde la vejiga urinaria, y no desde el útero!

Otro caso, especialmente notable en áreas rurales, es que la mayoría de las personas, de ambos sexos y de todas las edades por igual, no puede memorizar de ninguna manera que se debe caminar por la parte izquierda de la carretera (en nuestras condiciones de circulación por la derecha), aunque es bastante lógico e incluso está fijado en el código vial.

Las causas de la predominación de la estupidez entre muchas personas deben entenderse desde la perspectiva de la evolución de las almas. Hemos discutido este tema detalladamente en el libro [16].

Y cabe mencionar que cuando una persona todavía tiene un intelecto poco desarrollado, él o ella vive imitando a los demás en un grado considerable. ¿Por qué, por ejemplo, la borrachera se convierte en una tradición? O ¿por qué las personas creen que es su obligación tomar vodka, una bebida emética con un sabor abominable? ¡Pues por eso!

Lo mismo sucede en la vida religiosa. Un ejemplo notable es el caso de Moisés. Dios le dio el mandamiento «¡No matarás!» para que él lo transmitiera al pueblo. ¡Sin embargo, ni siquiera Moisés mismo lo observó! «¡¿Cómo no voy a matar si ellos están bailando alrededor de un ídolo?! Durante tantos años matamos a todos los que se cruzaron en nuestro camino y ahora Él dice: “¡No matarás!”...»

A propósito, este mandamiento implica renunciar a matar a los animales también.

En la misma Biblia judía (el Antiguo Testamento), están dadas las indicaciones de Dios al respecto: «(...) Miren, les doy todas las plantas que producen semilla y todos los árboles que dan frutos; todo esto les servirá de alimento» (Génesis 1:29). Y luego Dios aclara más, diciendo que coman todos los organismos animados, a excepción de aquellos en cuyos cuerpos ven la sangre (Génesis 9:1-4).

No obstante, las personas glotonas y crueles decidieron engañar a Dios y fingieron que Lo habían entendido de la siguiente manera: la sangre de los animales constituye sus almas; por lo tanto, es necesario dejar salir la sangre de sus cuerpos, y entonces se los puede comer.

¿La sangre material es el alma? ¿Cómo es eso?

En mi opinión, el hecho de que un adulto esté de acuerdo con tal formulación permite sospechar que tal persona posee un cierto grado de deficiencia intelectual. ¿Qué piensan ustedes?

Tales personas no pueden todavía ascender a las alturas de la Perfección espiritual, pero pueden, por lo menos, intentar limpiar sus destinos de los obstáculos penosos. ¿Cómo? Memorizando y tratando de seguir los siguientes principios éticos sencillos de la vida en la Tierra:

## Sobre los principios éticos de nuestra vida en la Tierra

- ¡No matarás!
- ¡No robarás!
- ¡No mentirás!
- ¡No te vengarás!
- ¡No envidiarás!
- ¡No tendrás celos!
- ¡Sé puntual!
- ¡Abstente de la ira, de la irritación y de las emociones de condenación!
- ¡Perdona las ofensas y las injusticias cometidas contra ti!
- ¡No desees el mal incluso a las personas malas!
- Lao Tsé escribió: «¡A los buenos, yo les hago el bien! ¡A los malos, yo también les deseo el bien!» [2,8,12]. ¡Esta es la verdadera bienquerencia! ¡Deseemos sinceramente el bien a todos los seres, incluyendo los animales y las plantas!
- ¡Busquemos ayudar a todos en todo lo bueno!
- ¡No deseemos algo para nosotros mismos si esto va en detrimento de otro u otros!
- ¡Tratemos a los demás amistosamente, con respeto!
- ¡La modestia es una cualidad importante ante Dios!
- ¡Rechacemos los pensamientos de la propia superioridad sobre los demás!
- ¡En las situaciones en las que sea oportuno, seamos cariñosos, tiernos y solícitos!
- ¡Debemos preocuparnos del bienestar del otro o de los otros más que del propio bienestar!
- ¡Debemos liberarnos de todo tipo de violencia, incluyendo sus diversas formas tales como la molestia (la repetición de los propios pedidos y solicitudes), la imposición a los demás de la música que a uno le gusta, la imposición a los demás de la presencia de uno, el silbar o canturrear las melodías a menos que nos lo hayan pedido especialmente!
- ¡Tratemos de evitar reprochar a cualquier persona!
- ¡Tratemos de no afligir a nadie con nada!
- ¡Busquemos evitar los conflictos a excepción de los casos en los cuales tenemos que proteger a los inocentemente ofendidos! ¡Prestemos atención al hecho de que Jesús nos enseñaba —en lo que concierne a nuestras relaciones con otras personas— a evitar los conflictos y a formar un carácter no conflictivo! [2,8,10,14]
- ¡Liberémonos de cualquier grosería en nuestros pensamientos, emociones, palabras y actos! ¡Renunciemos, entre otras cosas, al uso de las palabras groseras! ¡Pues con nuestros estados groseros no solamente hacemos daño a los demás, sino también a nosotros mismos alejándonos del Creador!
- ¡Antes de hacer cualquier cosa, reflexionemos sobre si podemos causar daño a alguien con esto!

—¡El no causar daño injustificado con los propios pensamientos, actos, palabras y emociones es una de las reglas más importantes de la vida religiosa!

—¡Tratemos de experimentarnos como los participantes del Proceso universal de la Evolución, la Evolución de la Conciencia Divina! ¡Ayudemos, dentro de nuestras posibilidades, a esta Conciencia en este Proceso! ¡Esforcémonos por vivir para Ella, y no para nosotros mismos! ¡Así reemplazaremos gradualmente el propio egocentrismo con la sensación del Teocentrismo!

—¡Seamos enérgicos en la realización de los asuntos útiles manteniendo al mismo tiempo la tranquilidad interior!

Es necesario estudiar lo que Jesús, Lao Tsé, Krishna, Babaji de Haidakhan, Sathya Sai y otros Grandes Maestros dijeron sobre este tema [1-2,8-9,11-14,17-26 y otros].

## Acerca del defecto de ser celoso

Hablaré un poco sobre los celos. Éstos son alabados como una prueba de valor en la literatura y en los programas de televisión. De esta manera el «derecho a tener celos» «se legaliza» y se inculca en las mentes de las personas que es una regla de conducta «normal» e incluso una cualidad positiva.

¡No obstante, los celos constituyen uno de los defectos éticos más significativos y llamativos! Son una manifestación grosera del «yo» personal primitivo, del egocentrismo y de una actitud posesiva hacia otra persona considerada como propiedad personal o como esclava.

¡El verdadero amor es, por el contrario, preocuparse primeramente de los intereses del otro, incluso en detrimento de los propios intereses!

En mi opinión, después de llegar a saber que tu pareja tuvo o tiene relaciones sexuales con alguien más, sería correcto pensar de la siguiente manera: «Si te sientes bien con esta persona, entonces estaré muy alegre por ambos y no dejaré de amarte ni un poco!».

## Sobre el verdadero monacato

Para progresar realmente en el Camino espiritual, se requiere revisar todo el estilo de vida, a saber, es necesario entrar en el estado del verdadero monacato.

¿Qué significa esto?

Existe una muy extendida opinión de que los monjes son aquellas personas que han pasado a través de ciertos ritos de «iniciación» en una u otra forma, visten cierto uniforme «monástico» e incluso han recibido nuevos nombres. Ellos también viven, por regla general, en monasterios y han hecho ciertos votos, los que no siempre son razonables. Esto último concierne a la comida, al sexo y a la sumisión de la propia voluntad a la voluntad de un preceptor, quien a veces no es muy inteligente. Además, algunos monjes siguen ciertas recomendaciones antihigiénicas tales como renunciar completamente a lavar el propio cuerpo o lavarlo solamente una vez por semana, lo

que no contribuye de ninguna manera a su progreso espiritual, sino que, por el contrario, sólo lo obstaculiza.

Permítanme decir unas pocas palabras sobre el sexo. Me he expresado muchas veces sobre este tema en otros libros [4-5,8-9,29]; por lo tanto, ahora sólo menciono lo más importante.

El sexo, en general, no es «pecaminoso» en absoluto. Es tan natural como el comer o dormir, aunque los principios éticos en la esfera de las relaciones sexuales deben ser observados aún con más esmero. El más importante de éstos es renunciar el egocentrismo, el que a menudo causa daño al otro.

Tampoco uno debe olvidar que existen las enfermedades venéreas, las cuales uno no sólo puede contraer, sino también contagiarlas al otro.

Mediante las relaciones sexuales armoniosas, podemos asimilar muy eficazmente cualidades valiosísimas en el Camino espiritual, tales como la ternura emocional, el cariño, el cuidado sobre la pareja que excede el cuidado sobre sí mismo, etc. También podemos aprender a percibir las reacciones de la pareja a nuestros actos y a corregirnos respectivamente.

Dios especialmente programó que todas las personas sanas y suficientemente adultas aspiren sexualmente las unas a las otras. ¡Es un área de la vida en la cual debemos aprender muchísimo! ¿Qué sentido tiene entonces rechazar esta posibilidad ofrecida a nosotros por Dios?

Por eso lo correcto sería, en vez de luchar contra la sexualidad en uno mismo, deshacerse de la tensión sexual a través de la armonía de las interacciones sexuales.

Me quedaron en la memoria las palabras de una mujer joven en un programa de televisión. Ella dijo que cuando vives por mucho tiempo sin un varón, ¡te empieza a parecer que tu gato es el hombre de tus sueños que ha sido hechizado y convertido en gato!

De hecho, la sexualidad insatisfecha es capaz de desviar poderosamente el foco de la atención de una persona, lo cual puede convertirse en un obstáculo serio en el Camino hacia Dios.

La ausencia prolongada de uniones sexuales puede ser aún más desfavorable para los varones de edad avanzada a causa de las peculiaridades de la fisiología del organismo masculino. El hecho es que las glándulas sexuales masculinas deben vaciarse a través de las eyaculaciones. Durante los años juveniles esto puede pasar gracias a las así llamadas poluciones, que son las eyaculaciones involuntarias de semen que tienen lugar normalmente durante el sueño nocturno y que a menudo suelen ser acompañadas con sueños sobre temas sexuales. No obstante, en las décadas posteriores las poluciones ya no ocurren y los productos, cada vez más condensados, de la actividad de las glándulas causan el desarrollo de la hiperplasia prostática benigna. (Pueden encontrar más detalles sobre este tema en la literatura especializada, incluyendo [4]).

El celibato (la doctrina de la abstinencia sexual debido a motivos «religiosos») es, de hecho, el rechazo de la posibilidad, ofrecida a nosotros por Dios, de aprender el amor emocional. ¡Y sin asimilar estas emociones, es poco probable que uno aprenda a amar a Dios!

¡Las emociones de amor, desarrolladas en el mundo de la Creación son las que luego debemos dirigir hacia el Creador! ¡Entonces logremos el éxito! ¡Así es Su Plan!

Y el verdadero monacato es, en general, la dedicación total de la propia vida a Dios. Esto implica hacer sólo aquellas cosas en las que Él está interesado. Pueden encontrar más detalles sobre este tema en todos nuestros libros.

## **No todos los caminos llevan a la meta**

Existe la opinión de que todos los caminos llevan a la misma meta, pero, en realidad, no es así. Nuestra tarea principal es el conocimiento de Dios, ¡pero para cumplirla es necesario comprender qué es Dios y dónde y cómo uno puede encontrarlo! ¿Acaso hay muchas personas o incluso organizaciones religiosas enteras que posean este conocimiento?

La mayoría de los «creyentes» está convencida de que los métodos principales «de salvación» consisten en repetir continuamente ciertas oraciones estandarizadas y hacer ciertos movimientos corporales «religiosos».

Y allí donde no existe el conocimiento sobre Dios ni sobre Su Voluntad para nosotros pueden observarse perversiones horribles.

Podemos recordar las hogueras de la inquisición, el quemar vivos a los «viejos creyentes», el sacar sus lenguas, el cortar sus brazos...

Incluso ahora, en muchos países africanos, se les extirpa el clítoris a todas las muchachas no se sabe para qué.

También la circuncisión de los niños, convertida en un rito religioso, en una iniciación, se ve absurda cuando es realizada en las habitantes de las ciudades modernas, mientras que para los habitantes de los desiertos, en los cuales no existe la posibilidad de observar sistemáticamente la higiene íntima necesaria por la falta de agua, resulta una práctica comprensible.

Quiero hablar más sobre las iniciaciones. En cierto país existe una tradición según la cual los jóvenes pueden convertirse en «hombres» a través de una iniciación. Esta iniciación consiste en cortar la garganta de un carnero. Vi esto en un programa de televisión. Se realiza así:

El carnero está acostado con sus cuatro patas amarradas. El verdugo corta ligeramente su garganta. El carnero se contrae por el dolor. El verdugo hace una pausa y luego corta otra vez, y así varias veces. La compasión por el pobre animal atormentado no se nota en el verdugo. Puede ser que él la haya estado suprimiendo especialmente, preparándose para este rito.

Recuerdo también otro caso que vi en la televisión. Era una entrevista con un joven que contaba que por largo tiempo no había podido decidirse a matar a otra persona. A causa de esto él se sentía deficiente. ¡Luego se decidió finalmente y mató a la primera mujer con la que se encontró en un parque poco frecuentado! ¡Ahora él está feliz! ¡Pues logró hacerlo! ¡Ahora sabe que podrá repetirlo de aquí en adelante!

Estas personas y todas las que son semejantes a ellas no comprenden que tales actos van en contra de la Voluntad de Dios y que ahora Él tendrá que organizar para ellos un destino que permita desacostumbrarlos de los asesinatos y de causar dolor

injustificado a seres inocentes. ¿Cómo lo hará? ¡Creando para estas personas las situaciones en las cuales experimentarán el dolor para poder entender qué es y, a través de esto, aprender a no causar dolor a los otros!

También hay algunos que creen que cuanto más «infieles» matan, más serán sus posibilidades de llegar al paraíso...

## **Sobre nuestro libre albedrío y el Deseo de Dios**

¿Cómo se puede designar el conocimiento que exponemos en nuestros materiales? Es hesicismo moderno desarrollado, raja y buddhi yoga, un verdadero movimiento del sufismo, budismo y de otras ramas religiosas. No son palabras y nombres los que tienen importancia aquí, sino la esencia metodológica, la que es una sola para todos los caminos verdaderos hacia el Creador Universal.

El libre albedrío casi absoluto, dado por Él a nosotros, permite a cada uno escoger su propio sendero entre todos los posibles senderos correctos o erróneos. Una persona tiene derecho a escoger incluso el camino al infierno, lo que hacen, por ejemplo, los miembros de las sectas satánicas.

Sin embargo, también es esencial que todos tengan la posibilidad de escoger el Camino Recto hacia la Conciencia Primordial, y es por eso que Dios nos pide hacer llegar este conocimiento, cueste lo que cueste, al número más grande posible de personas en todos los países de la Tierra.

### **APÉNDICE**

#### **Las Revelaciones de los Espíritus Santos<sup>4</sup>**

Anotadas por Aleksey Grechanikov, Svetlana Eremina, Anna Zubkova, Dmitriy Osipov, Oksana Skaraeva, Svetlana Kravtsova y Anton Teplyy.

La redacción de la versión rusa realizada por Vladimir Antonov.

**ALEKSEY GRECHANIKOV**

**Ascensión  
(De Pitágoras)**

Quien está al pie de una montaña puede ver sólo lo que se encuentra a la misma altura.

---

<sup>4</sup> En esta sección presentamos las Revelaciones de los Espíritus Santos, algunas de las cuales están escritas en forma poética en el original ruso. No obstante, aquí sólo damos una traducción literal de las mismas.

En cambio, aquel que ha empezado a subir puede ver las cosas de otra manera, pues esta persona ya ha realizado el trabajo inicial sobre sí misma para dar el primer paso.

Quienes ya dieron los primeros pasos ven los cambios en ellos mismos en comparación con la inactividad de aquellos que están al pie de la montaña y, comprendiendo la dificultad del trabajo sobre uno mismo, no tratan de condenar ni juzgar a quienes están al pie de la montaña ni a quienes han avanzado más que ellos en la ascensión hacia la Luz.

Sólo los que han buscado la Luz sinceramente y han caminado hacia la cumbre la han alcanzado. Después de alcanzarla, ellos han perdido sus «yos». El Camino hacia la Luz ha transformado sus egos en el «Yo» Unido con la Luz. ¡Y por más que estas personas parezcan estrictas o sin corazón para todos quienes están subiendo o quienes están todavía al pie de la montaña, ellas aman a todos y sirven a todos!

(Febrero de 2012)

### Sobre jugar «al yogui» (De Babaji)

¡No habrá clemencia para aquellos que, teniendo la posibilidad de acercarse a la Luz en esta encarnación, se distraigan y se dedican a las naderías y a jugar «a los yoguis»!

¡Quien Me da las espaldas malgasta su vida!

¡El cartucho vacío ya no disparará!

¡No desperdicien su tiempo! ¡Dirijan todas las fuerzas del alma hacia Mí! ¡Yo recibiré a todos los dignos!

¡Únete Connigo en los Abrazos! ¡Disuélvete en Mí! ¡Llega a ser Uno Connigo!

¡Soy el Fuego! ¡Refúndete en Mí! ¡Que tus «andrajos del ego» se quemen!

¡Busca la Unión Connigo con toda el alma! ¡Suelta «tu mundo pequeño» y bucea en Mí! ¡Te guiaré hacia aquel lugar donde el *Sol* de Mi Amor brilla siempre!

¡Yo lleno todas las vastedades del universo! ¡Encuentra tu lugar en Mi Vida!

¡Sirve a todos los seres en todo lo bueno apoyándote sobre Mi Amor!

(Julio 2013)

### Felicidad (De Lada)

¡La felicidad no consiste en que seas amado, sino en que ames!

¡Sólo quien da el amor en vez de tomarlo es verdaderamente feliz!

¡Todas las personas de la Tierra deben aprender esto!

(Agosto 2013)

## La Llama Tierna del Amor

(De Odín)

¡El mar de la Luz Viva está ahora aquí,

directamente debajo de mis pies!

¡Y más abajo, en la *Profundidad*, también está la Llama Tierna!

¡Me zambullo en esta Llama, me abrazo con Ella  
y con todo mi amor,

trato de unirme con Ella!

Entonces el Infinito y Eterno Océano del Amor  
me susurra tiernamente Sus palabras:

«¡Soy el Amor! ¡Todo se hace por Mí y en Mí!

»¡Húndete, disuélvete en Mi *Profundidad*!

»¡Soy la Llama Tierna del Amor

»y con Mi Flujo de Fuego

»abrazo, creo

»y lleno todo!

»¡No tienes otro soporte,

»salvo Mi Amor y Calma!

»¡Desecha todo el resto

»para convertirte en Mí solamente!

(Octubre de 2013)

### ¡Entrégate a Mí!

(meditación)

La belleza tierna de la mañana...

Me disuelvo en ella...

No estoy, sólo está la suave luz matutina, la neblina ligera y el silencio sobre un sereno río...

También se oyen los golpes de agua creados por los peces y las canciones primaverales de los pájaros...

¡Y en la *Profundidad* debajo de esta belleza están la Calma y el Amor de Dios!

Él me dice:

«¡Entrégate a Mí sin reservas!

»¡Disuélvete en Mi Amor!

»¡Así conocerás la Unidad Conmigo!

»¡Así — gradualmente — te convertirás en Mí!».

(Abril de 2014)

## SVETLANA EREMINA

**¡El Camino no es fácil!**

(De Igor Visotin)

No es fácil el Camino, espinoso, empinado...  
¡La cabeza da vueltas a veces por la altura!  
Llegas a la cumbre y de repente  
otra vez estás en el valle, al pie de la montaña...

En un momento el fuego del amor llamea en el pecho,  
y en el otro una chispa apenas arde...  
¡Pero quien ha entregado su vida al Creador  
seguirá luchando y buscándolo a Él!

(Agosto de 2012)

## Las Verdades de Lao Tsé

Sólo quien sabe amar puede enseñar a los demás a amar.  
Sólo quien ha aprendido a controlar su mente y el ego puede conocer a Tao.  
¡Sólo quien ha alcanzado la Libertad puede indicar a los otros el Camino  
correcto hacia Tao!

(Agosto de 2012)

**¡Afluir, siendo el corazón espiritual,  
al *Unido Nosotros!***

(De Nikifor)

¡Todos ustedes son los hijos del Único Dios!  
¡Él espera a todos e invita a todos a *Casa!*  
¡Las puertas de la «Cámara» están abiertas,  
pero primero deben conocer la Luz Clara y Viva!

Permaneciendo en la frontera misma,  
¡estira tus *brazos* con ternura hacia esta Luz!  
¡Salta a la Luz! ¡Permítete disolverte  
y afluir, siendo el corazón espiritual, al *Unido Nosotros!*

(Octubre de 2012)

## La llamada de Odín

¡Te cobijo con la Luz de Amor y  
te abrazo con la dorada y suave Tranquilidad!  
¡Disuélvete completamente en Mi *Profundidad!*  
¡Empieza tu nueva vida *desde Mí!*

¡Transfórmate en una Ola transparente en Mi Océano!  
¡Experimenta que sólo Yo estoy detrás de tu espalda!  
¡Conviértete en Mi Belleza Tierna para siempre  
y manifiéstala contigo misma al mundo denso!

(Marzo de 2014)

### Consejos de Pitágoras

¡En las palabras llenas de Amor y Calma,  
en las líneas que corren suavemente  
como las olas del mar, una tras otra,  
estoy tratando de mostrarles nuevamente  
toda la Belleza y la Esencia del Poder Creador de Dios!  
¡Les enseño cómo materializar el sueño más bello y  
plasmear la Intención de Dios en la Creación!

¡Traten de manifestar el Amor al mundo denso!  
¡Haciéndolo incansablemente, trabajen!  
¡Pues sólo quien marcha  
por el Camino del Amor-Armonía recibe Nuestra Ayuda!  
¡En cambio, los ociosos y los perezosos,  
quienes no buscan la Luz,  
no logran ni siquiera comprender  
*para qué y cómo transformarse!*

¡Para poder resolver cualquier problema,  
ustedes deben trabar amistad con Nosotros!  
¡Sería bueno que aprendan a vernos y a reconocernos!  
¡Y después de refinarse en la Ternura y en la Pureza,  
ustedes podrán abrazarnos!  
¡Entonces su Camino hacia la Perfección se abrirá!

¡No habrá problemas en el Camino  
para aquellos que marchan con Nosotros!  
¡La solución será encontrada enseguida  
cuando el caminante conozca realmente  
su interconexión con todo lo que sucede en el universo!

**Mi consejo para ustedes, Mis amigos, es:  
¡Que Dios sea lo principal para ustedes,  
y no el pequeño «yo» terrenal!  
¿Qué sentido tiene seguir los propios deseos mundanos?  
Son interminables como un bosque espeso.  
¡Tal camino les llevará sólo a la aflicción, y no a la Libertad!**

**¡Se obtiene poco beneficio del deseo para uno mismo!  
¡Éste se convierte en una carga pesada para el destino!  
¡Que su trabajo diario sobre ustedes mismos como almas  
les libere de las cadenas de la pereza  
y les lleve al conocimiento de Dios y a la Calma!**

**¡El fuego de amor que el caminante enciende en su corazón  
es parecido al Fuego ilimitado del Creador!  
¡Y quien no permite que su fuego del corazón se apague,  
quien brilla para las personas siendo un alma llameante  
superará todos los obstáculos mediante el amor  
y podrá recorrer el Camino entero!**

**¡Tal persona conocerá gradualmente  
la Unidad de las Almas Divinas!  
¡Como resultado, obtendrá la Morada para sí  
en la Calma Primordial y obtendrá  
el Poder Divino en el Fuego-Creador!  
¡La recompensa le espera al final del Camino!  
¡Esta persona obtendrá el Tesoro más valioso!  
¡Sin embargo, esto no es el final,  
sino solamente un escalón,  
el comienzo de una nueva etapa del Gran Camino!**

**¡Todo lo que sucede no es casual!  
¡Nosotros, Quienes hemos alcanzado la Unión con el Creador,  
trabajamos junto con ustedes!**

**¡Estamos ayudando a las almas  
a deshacerse de los defectos,  
las acercamos gradualmente a la Luz,  
y les enseñamos a convertirse en el «Sol de Dios» dorado!**

**¡Así que adelante, Mis amigos!  
¡Trabajen para Dios y para todas las personas!  
¡Que ustedes hallen el Tesoro del Amor Divino!  
¡Cada logro suyo debe servir para el bien común!  
¡Así que sacudan el «hollín» de sus cuerpos y almas,**

**pues muchas obras les están esperando en la Tierra!**

**(Marzo de 2014)**

**¡Estoy infinitamente cerca!  
(De Odín)**

**¡Borra los límites de ti  
y abre el alma a Mí totalmente!  
¡Estoy a tu lado! ¡Estoy tan cerca,  
infinitamente cerca!**

**¡Déjame entrar en tu vida y  
tú misma sumérgete cada vez más profundamente  
en Mi Luz, en Mi *Profundidad!*  
¡No hay impedimentos para esto!**

**¡Zambúllate en Mí una y otra vez!  
¡Disuélvete en Mi Silencio!  
¡Conoce Mi Amor,  
este Amor en el cual las palabras no son necesarias!**

**(Julio 2014)**

**¡Enamórate de Mí finalmente!  
(De Odín)**

**¡Enamórate de Mí finalmente!  
¡Ámame como Yo te amo!  
¡Sal a Mi encuentro pronto,  
a las vastedades de los mares, a los bosques y campos!**

**¡Expándete, ábrete como alma!  
¡Conviértete en la Belleza y Pureza idénticas a Mí!  
¡Que estés Conmigo en cada hora, en cada instante terrenal,  
como Yo estuve, estoy y estaré contigo siempre!**

**(Julio de 2014)**

### **Recomendaciones de Adler**

**¡No hay donde huir para ti! ¡Debes moverte sólo adelante! ¡Trata de encontrar las fuerzas para superar todas Mis pruebas! ¡Entonces te enseñaré cómo vivir en la Unidad, en la Unión Conmigo y manifestarme a las personas!**

¡Tus debilidades son un «sacrificio» tan pequeño! ¡A cambio de éstas, estoy dispuesto a regalarme a Mí Mismo a ti, estoy dispuesto a regalarte todo el Océano de Mí!

¡Entonces el Océano Primordial se convertirá en tu Casa! ¡Desaparecerás en Mí, y solamente Yo Me manifestaré a través de tu cuerpo!

¡Libera una entrada para Mí! ¡Abre todas las ventanas y puertas de par en par! ¡Yo visito sólo la «casa» donde Me esperan y la lleno completamente!

¡Que de ahora en adelante tu mirada esté totalmente dirigida hacia Mí! ¡Te ayudaré a obtener la pureza, el amor, la sabiduría y el poder necesarios!

¡El tiempo terrenal no tiene importancia sólo en Mi Vida en el universo, pero para ustedes, los encarnados, cada instante es valioso! ¡Pues el momento malgastado no regresará, y esto es una oportunidad perdida de llegar a ser por lo menos un poco mejor y más cercano a Mí!

¡Mi Casa está abierta para cada uno, pero sólo quienes Me aman podrán entrar y quedarse allí para siempre!

(Julio de 2014)

## Recomendaciones de David Copperfield

¡Cada uno de aquellos que tienen un cuerpo material y, al mismo tiempo, pueden experimentarnos e interactuar con Nosotros es especialmente valioso! ¡Pues sólo tales personas son capaces de llevar la Luz a la oscuridad de ignorancia y de sufrimiento en la cual está sumergida gran parte de la humanidad!

¡Sean entonces las Lámparas Puras del Primordial, para que el Amor de Dios Vivo pueda manifestarse a través de ustedes, tocar a otras almas y regalarles la esperanza! ¡Den un ejemplo para los demás de cómo se puede vivir diferentemente, a saber, en armonía con el mundo circundante, con la Creación y con el Creador!

¡Dios – Dios real y vivo – está siempre cerca de cada persona en cada momento! ¡Él siempre ayuda en todo, especialmente si uno Lo llama sinceramente con el corazón espiritual!

¡Regalen a los demás los estados sutiles y tiernos que ustedes reciben de Nosotros! ¡Sean para estas personas un ejemplo en esto y en todas las otras cosas!

(Julio de 2013)

## Sobre un Alma Divina

(De Ariadna)

¡Experimenta la pureza y la transparencia del Alma

unida con Dios!

¡Su mirada es tan cariñosa y sus toques son tan tiernos!

Son los toques del Alma Que puede vivir y disolverse

en el Silencio.

¡Tal alma abraza todo con el Amor y la Calma  
y está llena de la Ternura Divina!  
¡Oh, qué bella es la vida de esta Alma,  
el Alma Que puede llenar con el Silencio  
a quienes permanecen en el amor!

¡Sólo el alma que busca al Creador constantemente  
y trabaja cada día incansablemente,  
corrigiendo sus defectos y desarrollando virtudes,  
podrá aprender a vivir en este Silencio cordial!

¡Así la Luz del Padre comenzará a brillar en ella  
y llegará a ser inextinguible!  
¡Así el alma podrá obtener el Amor, la Sabiduría y el Poder  
creciendo en la armonía!

¡Así que, dirige todos tus pensamientos y fuerzas  
para aprender a reconocer  
a Dios en el Silencio  
y para cumplir Sus Indicaciones Sagradas!

Entonces, podrás manifestar la Luz Viviente al mundo,  
ayudar a todas las personas en lo bueno,  
acariciar, amar, regalar, abrazar  
y llenar a todos los seres vivos con el Amor de Dios!

(Junio de 2014)

ANNA ZUBKOVA

El corazón que pudo contener a Dios  
(De Adler)

¡Puedes caminar por Mi Tierra,  
por los senderos de Mi Amor,  
y encontrar los *sitios de silencio*  
en los cuales estaremos tú y Yo a solas!

¡Con todo, aun en medio del ruido y la agitación,  
Yo puedo estar contigo y en ti!  
¡Puedes ser sólo Yo  
y estar en la Gran Tranquilidad o en el Fuego Creador!

¿Qué es necesario para manifestar

a las personas Mi Esencia Universal?  
¡Hay que olvidarse de sí mismo, llegar a ser Mi Amor,  
ser solamente Yo y actuar siendo Yo!

¡El corazón que pudo contener a Dios  
es Mi templo preferido!  
¡Camina por la Tierra y lleva en tu corazón  
el Océano de Mi Eterno Amor!

(Enero de 2012)

### Todos Quienes recorrieron el Camino (De Adler)

¡Todos Quienes recorrieron el Camino están en Mí!  
¡Todos Quienes están en Mí son Yo!  
¡Es el *Unido Nosotros*,  
el fundamento de toda la Existencia!

¡No tiene límites Mi Fuego  
Que crea la vida en la Eternidad!  
¡Si quieres entrar en Mí  
rechaza todos los otros propósitos!

¡Sólo quien se transforma como un alma  
en Amor y Luz  
entra en Mis *Profundidades*,  
en las cuales no hay ninguna división!

(Enero de 2012)

### ¡Llega a ser un Gran Alma! (Del Apóstol Andrés)

Los ojos celestes de Andrés miran al corazón espiritual abierto.  
¡Sus *Brazos* cariñosos han abrazado toda la Infinitad!  
¡Me ha inundado una Ola de Amor en la cual el «yo» ha desaparecido! ¡Ahora  
sólo el Gran Poder del Océano de Luz llena Consigo toda la Infinitad!  
¡No hay nada más en el alma que la Ternura de Dios! ¡Ella (el alma) vive y  
respira con el Gran Amor!  
Andrés dice:  
—¡Escucha Mis palabras en el silencio y la pureza del corazón espiritual!  
¡Expándete y disuélvete en Mi Calma Transparente!

»¡Escúchame de tal manera que el significado de cada palabra sea claro para ti!  
¡Que la comprensión de la Esencia llene el alma!

»¡Escúchame y deja que la Verdad de la Vida entre en ti!

»Esta Verdad es la siguiente:

»¡Dios es Amor! ¡Así que, habiéndote olvidado de ti misma y brillando con Su Amor solamente, ponte al lado de Nosotros en Su Luz y Poder!

»¡Vive siendo amor, crece siendo amor y crea todo según la Intención Divina siendo amor!

»¡El Poder se da sólo a aquellos que están dispuestos a recibirlo para el bien de todo lo vivo!

»¡El Padre Celestial regala generosamente Su Voluntad a aquellos que se han convertido en Amor grande y fuerte y han llegado a ser sabios!

»¡Aprende a realizar el Gran Trabajo del Creador de la vida! ¡Crea el amor y el bien en la Unión indisoluble con Dios! ¡No violes la Unidad con tu propia voluntad pequeña!

»¡Dios es Uno Solo! ¡Él vive en ti, en Mí y en todo!

»¡Entonces llega a ser un Gran Alma Que manifiesta la Voluntad de Dios!

(Febrero de 2012)

### ¡Conviértete en el Fuego Divino!

(De Yamamata)

¡Es muy importante aprender a brillar con el «Sol de Dios»!

Todos Quienes viven aquí, en las *Profundidades* Primordiales, hacen esto.

¡El Gran *Sol* es la Luz y la Vida Que dan el «alimento» a todo lo vivo!

¡El Creador no es solamente el Océano Primordial de Calma, sino también el Gran e Infinito *Sol*, el *Fuego Divino*, la *Llama Primordial*, La Que emana de la *Profundidad* Prístina! ¡Este Fuego es sutilísimo, transparente y trae la Ternura y el Éxtasis, la Paz y la Tranquilidad!

Cada salida<sup>5</sup> Mía sobre la Tierra es una manifestación de la Voluntad del Primordial.

¡Es necesario aprender a encender el Fuego Divino en la *Profundidad* Primordial, convirtiendo el Océano de la Tranquilidad en el Océano del Fuego, el Fuego Transparente Que no quema y trae la vida!

(Mayo de 2013)

### ¡Estoy aquí siempre!

(De Adler)

—¡No te vayas! ¡Quédate conmigo un poco más!

—¡Estoy aquí siempre! ¡Nunca Me voy!

---

<sup>5</sup> Aquí Yamamata se compara con la salida del Sol (nota del traductor).

»¡Y, tú, conviértete en Mí! ¡Sumérgete en Mi Fuego!  
»¡Únete con el Poder con El Cual Yo creo!

»¡Yo creo todo en esta Tierra!  
»¡Soy la Fuente de cada vida!  
»¡Brillo como el Fuego Prístino en ti!  
»¡Soy el Flujo del Amor Tierno!

»¡Existe el Poder Que es uno para todos  
»quienes trabajan aquí, en la Tierra!  
»¡Existe el *Sol* del Gran Amor!  
»¡Yo encendí este *Sol* en ti!

»¡Esta Luz Que brilla en ti  
»ya no puede apagarse!  
»¡Te he enseñado  
»a ser Mi Amor!

»¡Lleva Mi Gran Calma!  
»¡Elévate sobre la Tierra siendo el “Sol de Dios”!  
»Aprende a manifestar Mi Voluntad  
»para indicar el Camino hacia Mí a los otros!

(Mayo de 2013)

**¡Conviértete en Mí!**  
(De Odín)

¡Derrámate como el Amor  
sobre las vastedades de los mares terrenales!  
¡Abraza sus orillas con el alma!  
¡Acaricia las nubes contigo misma!

¡Mira, como una ola llega tras otra,  
como los cachones caen sobre la orilla del mar,  
siglo tras siglo, Yo asciendo aquí!  
¡Brillo como el Sol! ¡Brillo siempre!

¡Y en Mis *Profundidades* está la Gran Tranquilidad!  
¡He revelado todos Mis misterios ante ti!  
¡Llega a ser Uno Conmigo entonces!  
¡Aprende a vivir como Yo! ¡Conviértete en Mí!

(Mayo de 2013)

## De Adler

¡Recibe y suelta con facilidad! ¡Pues todo lo que te llega es enviado por Mí!  
¡Todo lo que se va de tu vida, también se va por Mi Voluntad, porque ha llegado el tiempo para esto!  
¡No te aferres a tu pasado! ¡No desperdicies tus fuerzas en los sueños y deseos vacíos!  
¡El futuro que creas debe estar en acuerdo con Mi Voluntad!  
¡Tus *brazos del alma* no deben aferrarse a nada en el mundo material! ¡Estos brazos deben trabajar, cuidar y sostener a aquellos a quienes Yo quiero dar Mi Cuidado!  
¡Aprende de Mí! ¡Mis *Brazos* acarician, dan e invitan a Mi Morada!  
¡La Libertad Total debe obtenerse *dentro*, en la vida Conmigo, en Mí, entonces todas las cosas terrenales se ponen en su lugar y los acontecimientos se desarrollan como es debido sin afectar tu tranquilidad, sin alterar el flujo de tu amor por Mis hijos!  
¡Nada debe sacarte del estado de vivir en Mí y de cumplir Mi Voluntad, la Voluntad del Uno!

(Junio 2013)

## ¡Comprende!

(De Suliya)

¡Escucha las palabras de amor que llenan las almas!  
¡Escucha a Quienes han alcanzado la Unidad con el Creador!  
¡Conoce el Silencio y la Tranquilidad que siempre viven  
detrás de las palabras!  
¡Escucha, mira, comprende!  
¡Arráigate gradualmente con el alma en la Belleza!  
¡Entra en el mundo de Luz y Amor Tierno!  
¡Mira con el alma detrás del «borde» del mundo creado!  
¡Abraza con los brazos del alma la vastedad de Luz-Fuego!  
¡Hay sólo Luz, hay sólo Dios! ¡Compréndelo!  
¡Conoce las *Profundidades* de Su Fuego!  
¡Es el *Nosotros Superior*! ¡Y tú te estás convirtiendo en el «Yo» Superior!  
¡Que la inspiración proveniente de un sueño creador  
brille en el alma!  
¡Aprende a manifestar el Fuego de la Sagrada Belleza para los demás!

(Junio de 2013)

De Simeón el Nuevo Teólogo

Sí, es necesario resolver los asuntos terrenales, y nadie lo va a hacer por ti. ¡Pero también es importante recordar que partiendo del plano material, llevarás contigo sólo los tesoros que has acumulado para el Reino de los Cielos!

¡Partirás sin tener nada más que los estados del alma que has aprendido, así como el conocimiento y las facultades que se han arraigado en el alma!

¡Únicamente la facultad de vivir en los Estados Divinos desarrollada a la perfección te permitirá entrar en la *Casa Verdadera*, la Morada del Padre Celestial! ¡Entonces irás Allí donde te estarán esperando Aquellos Que han entrado en el Reino de los Cielos anteriormente!

¡Existe la posibilidad de aprender ahora mismo el estado habitual de la vida entre Aquellos Que proceden de esa Morada para ayudar a las personas encarnadas!

¡No te apegues a lo terrenal! ¡Fluye por la vida siendo el Río del Espíritu Santo, abrazando todo con el Amor y el Cuidado! ¡O también puedes ser la *Calma Transparente*, propia de la existencia en la Morada de la Conciencia Primordial!

Las cosas y las personas, los acontecimientos y las circunstancias vienen y se van. ¡Pero la *Transparencia* Divina no «se pega» a nada ni se ensucia con nada!

¡Debes trasladar tu vida totalmente al mundo del Espíritu y luego aprender a proceder desde los eones Divinos, manifestando la Voluntad de Dios a través de tu cuerpo!

¡En este caso, alcanzarás el estado de *Transparencia Invulnerable*!

¡Las palabras groseras o las emociones de odio no te tocarán entonces, porque no estarás ni en lo más mínimo allí donde estas emociones reinan! ¡Ningún acontecimiento podrá quebrantar el Amor y la Tranquilidad que llevarás dentro de ti!

¡Lo perecedero y lo corruptible existen en el reino terrenal, mientras que lo verdadero y lo eterno en el Reino del Espíritu!

Hay que aprender a vivir en el estado de independencia de las apreciaciones y reacciones emocionales que otras personas puedan expresar por tus actos. ¡Al mismo tiempo, sin duda, no se debe olvidar la prudencia! ¡La persona sabia no se arriesga sin tener una buena razón para esto y, por lo tanto, puede ser intrépida!

¡Si lo que estás haciendo está de acuerdo con la Voluntad de Dios, entonces cualquier odio se quebrantará al encontrarse con la *Tranquilidad Transparente*!

¡No temas a la reprobación por parte de las personas, pero tampoco te apegues a las aprobaciones y los elogios! ¡Éstos no te hacen a ti ni a tus obras mejores o peores!

Recuerda lo que Kair dijo a Vladimir:

«¡Es necesario vivir de tal manera que estés preparado para irte de aquí en cualquier momento, sabiendo que te quedas aquí sólo para servir a Dios a través de la ayuda a las personas encarnadas!».

(Agosto de 2014)

De Lao Tsé

Quien acumula lo terrenal lo pierde con el tiempo. Quien se apega a las cosas y personas sufre al perderlas.

Quien acumula lo Celestial recibe lo terrenal también, pero esta persona no está apegada a lo terrenal y, por lo tanto, no teme perderlo.

¡Tao se ocupa de tal persona y por eso tal persona no tendrá carencia alguna!

Uno puede tener tierras, palacios y casas sin ser agobiado por estas posesiones.

Uno puede tener hijos, un compañero o una compañera en el Camino, amigos y discípulos sin ser encadenado por estas relaciones.

¡El cuidado y la responsabilidad sin apego son la clave del éxito!

Sí, no es fácil. Es más fácil no tener, no hacer, no amar, no crear... Quien no tiene no pierde, quien no ama no siente el dolor de la pérdida, quien no hace nada no se equivoca... Sin embargo, ¿con qué habrá contribuido tal persona a la Vida de Tao? ¿De qué manera habrá ayudado a los otros en el Camino?

\* \* \*

Cada flor comienza a abrirse a su debido tiempo, y entre todas las flores, hay algunas que son estériles, que no dan frutos.

Y muchas semillas perecen sin brotar...

Si cada semilla produjera el fruto sin necesitar los esfuerzos del jardinero, ¿no se alegraría menos el jardinero por los frutos maduros?

De la misma manera, si el éxito fuera inevitable y no hubiera otra opción adónde caminar, ¿sería tan grande el mérito de aquel que ha superado el Camino hacia la Perfección?

¡No alegra tanto el fruto que fue cultivado sin esfuerzo, sino aquel al cual fueron dedicados muchos días y años!

\* \* \*

¡Muchas veces tú, ser humano-alma, fuiste arrojado a la Tierra, como una semilla, y en cada oportunidad crecías y buscabas!

¡Muchas veces aprendiste a crecer y a florecer!

¡Entonces cuando llegue el tiempo favorable para la floración, podrás florecer!

¡Cuando todos los esfuerzos estén dirigidos hacia la Meta, el fruto podrá madurar!

¡Anhelando regalar y amar, el alma crecerá hasta desarrollar la capacidad de unirse con la Conciencia Divina!

\* \* \*

Muchas buenas intenciones no llegan a su realización. Muchas obras buenas no son llevadas a cabo por las personas...

¿Por qué es así?

Para que una buena semilla brote, se requiere de trabajo y de tiempo.

También se requiere de las condiciones para la brotación y el desarrollo.

¿Acaso muchas personas están dispuestas a pasar su vida en el campo espiritual?

¿Acaso muchos están dispuestos a trabajar sin recibir la recompensa en el mundo de la materia?

## SVETLANA KRAVTSOVA

**¡Seremos Uno contigo!**

(De Ptahhotep)

¡Escucha Mis palabras, oh alma!

¡Sólo el amor es capaz  
de cambiarte para siempre!

¡Sólo el fuego del amor es capaz  
de expulsar de ti el mal  
nacido de la ignorancia!

¡Que sepas, mi amada, que estoy aquí!

¡Vivo en ti ahora!

¡Abrazo tu corazón con Mi Corazón  
y no te dejaré sola!

¡Comprende que tú eres Mi hija!

¡Seremos Uno contigo!

(Agosto de 2012)

**¡Escucha!**

(del Gran Maestro del sufismo)

¡Escucha Mi Voz que viene desde la *Profundidad!*

¡Escucha cómo la primavera viene del invierno!

¡Escucha Mi *Silencio* con todo el corazón, con toda el alma!

¡Escucha cómo converso contigo!

¡Escucha el Amor-Calma!

¡Escucha, estoy todos tus días contigo!

(Febrero de 2013)

**¡Soy tu Amado!**

(de Felipe el Apóstol)

¡Te pido que seas Mi amada,  
una amada pura, tierna, fuerte y grande!<sup>6</sup>

¡Llega a ser así pronto, te pido,  
para poder abrazar el Océano del Creador con el alma!

---

<sup>6</sup> Se trata de las cualidades del alma (nota del traductor).

¡Conozco todos tus nacimientos!  
¡Fui Yo Quien te ayudó a crecer y te cuidó!  
¡Y ahora te exhorto amándote a que seas Mía!  
¡He aquí Mi Cámara Nupcial!

¡He aquí las puertas abiertas! ¡Entra!  
¡Soy tu Dios! ¡Soy tu Amado!  
¡Todos los puentes que llevan atrás fueron quemados!  
¡Vuélvete Eternamente Viva en Mí!

(Junio de 2014)

¡Te estoy esperando!  
(De Sathya Sai)

¡Debes convertirte en Mí!  
¡Debes hacerlo! ¡Podrás lograrlo! ¡Créelo!  
¡Te sostengo en Mis Brazos!  
¡Mi Corazón es una Puerta abierta!

¡Mira, te dejo entrar  
en la *Profundidad*, en Mi Pureza!  
¡Allí tu separación se derretirá!  
¡Que sepas que te estoy esperando y amando!

(Junio de 2014)

¡Sé como Yo!  
(De Sathya Sai)

Quiero contarte cómo el junco ama. Con el viento ligero, él susurra tiernamente sobre el amor hacia todos y todo a su alrededor.

Quiero contarte cómo un río ama. Éste se precipita hacia el océano para entregarse a él.

Quiero contarte cómo un niño ama. El niño mira a la madre y le confía su vida en cada momento.

Quiero contarte cómo Yo amo.

Acaricio el junco con el viento y le canto sobre lo infinito de los Cielos.

Recibo en Mí cada *río* que se Me ha entregado.

Cuido en cada momento a todos Mis hijos.

¡Sé como Yo!

(Julio de 2014)

## La luz del Sol

La luz del Sol sobre la Tierra  
brilla y entra en los corazones de las personas.  
¡La luz del Sol sobre la Tierra  
nos llama a llegar a *Casa* pronto!

¡Esta luz nos enseña a iluminar,  
a salir como el *Sol*, a resplandecer!  
¡La luz del Sol sobre la Tierra  
llama a todas las almas a crecer!

(Julio de 2014)

## ¡Reconóceme! (De Luchador)

¡Reconóceme en la mañana tierna y transparente  
y en la puesta del Sol!  
¡Reconoce Mis Toques en los soplos del viento suave  
que te acarician!

¡Reconoce Mi Presencia en una delgada hierbita  
que se inclina suavemente por el rocío hacia la tierra!  
¡Escucha Mi Voz en las canciones de los pájaros,  
en el susurro del follaje y en el murmullo de un río!

¡Graba en el alma Mis Bellezas,  
Mi Amor y todo Mi Calor!  
¡Comprende que tú también eres parte de Mi Amor-Cuidado!  
¡Eres una ventana abierta a través de la cual  
puedo regalar Mi Amor a los otros!

¡Que el Amor que abarcaste  
y en el que desapareciste totalmente  
se derrame en la Creación con fuerza renovada,  
con el Fuego del Amor del Único Creador!

(Agosto de 2014)

## ¡Confía en el Amor! (de Kair)

¡No Me temas  
pero entra despacio!

¡Preséntate ante Mis ojos  
siendo un alma desnuda!

¡Suelta todo lo que tenías,  
no lo sostengas!  
¡Sumerge en Mí  
el cuerpo de Luz!

¡Entonces con las olas de Amor  
te cubriré  
y te sumergiré totalmente  
en la *Profundidad* del Océano!

¡Solamente no te apures,  
pero confía en el Amor,  
y éste te llevará  
a la Meta del conocimiento!

(Agosto de 2014)

DMITRIY OSIPOV

¡Tú regalas tanta Belleza!

Creaste todo esto:  
los continentes y los océanos,  
los mares y las cordilleras,  
la bóveda celeste infinita  
con el resplandor vivo de las estrellas...

¡En las Profundidades del Silencio Primordial  
está la Luz atrayente de Tu Amor Divino!  
¡Y Tu Creación está llena de Ésta!  
¡Enséñame a amar, como lo amas Tú,  
al Esplendor de toda esta Belleza!

(Enero de 2014)

¡Quiero regalarte todo esto!  
(De Huang Di)

¿Para qué necesitas una ola saturada de luz,  
el éxtasis de las aves que planean en el viento,  
el color verdoso del agua de mar  
tan atrayente y viva?

¡Hay que mirar Mi Belleza  
con los ojos del corazón!  
¡Entonces éste comenzará  
a abrirse como una flor!

¡Toda esta Belleza  
vive en Unión Conmigo!  
¡Quiero regalarte todo esto  
abrazándote Conmigo Mismo!

(Enero de 2014)

OKSANA SKARAEVA

### El Toque de Dios

Alguien tocó mi corazón  
muy tierna y silenciosamente.  
Quisiera saber  
quién fue. ¿Quién?

Con temblor, con esperanza,  
después de abrir las puertas del alma,  
estoy aguardando en silencio  
que llegue la respuesta...

Sonriendo, Él me abraza  
y acaricia.  
Me susurra algo tiernamente,  
y estoy tratando de entenderlo.

¡Siento Su llamada  
y la acepto con toda el alma!  
Él dice: «¡Conociendo el Atman y purificándote,  
conviértete en Mí pronto!».

(Diciembre de 2013)

### Una de las recomendaciones de Dios

¡Siempre trata de hacer el bien!  
¡El éxtasis, la ternura, el calor,  
la paciencia, el cuidado, el cariño y la calma  
han de ser tus estados!

¡Trata, con lo que puedas, de ayudar  
a aquellos que anhelan conocer la Verdad!  
¡Tiéndeles tu mano de ayuda  
y espera humildemente Mis recomendaciones!

¡Realizaremos las obras juntos!  
¡Sin embargo, primero hay que merecerlo,  
llegando a ser un recipiente limpio y sin fondo  
para poder escuchar Mis palabras plenamente!

(Enero de 2014)

### ¡Las flores anhelan vivir!

¡Siendo manifestaciones de armonía y belleza,  
las flores están dispersadas por todo el planeta!  
¡Sus ropajes multicolores son tan hermosos  
y nos alegran cada día!

¡Con su apariencia atraen la mirada  
y exhalan un aroma maravilloso!  
¡También podemos aprender de las flores  
a regalar nuestro amor sin pedir nada a cambio!

¡Uno solamente debe enamorarse de la belleza  
y así podrá notar la ternura de un pétalo y la esbeltez del tallo!  
¡Sin embargo, a pesar de la sed por la vida que tiene cada flor,  
las personas las privan de ésta deseando «deleitarse con la belleza».

¡No arranquemos las flores  
interrumpiendo intencionalmente sus vidas!  
¡Pues hay que apreciar cada buena vida,  
cuidarla y amarla con la trepidación del corazón!

Es tan importante aprender a experimentar  
la sinfonía de la belleza  
y observar la armonía  
en emociones, pensamientos y actos

para que haya menos dolor en el mundo  
hecho por el Creador,  
para que las personas demuestren la gratitud  
por todo regalado a nosotros por el Padre!

(Febrero de 2014)

**¡Caminamos solamente  
por el sendero del corazón!**

¡Todos somos hijos del Único Dios!  
¡Y todos anhelamos regresar a *Casa*,  
a este Hogar y esta Luz  
Que son el Amor y la Calma!

¡Aunque cada uno tiene un destino diferente  
según el cual debe caminar,  
no buscamos otros caminos  
una vez que nos enamoramos de la Libertad!

¡Caminamos solamente por el sendero del corazón,  
expresamos Su Voz a través de nosotros  
y abrimos un pasaje para los dignos  
para que se unan con la Ternura después de desaparecer  
en la Unión con Él!

(Agosto de 2014)

**Acerca de cómo debemos vivir**

¡Aprendan a regalar, aprendan a amar!  
¡Aprendan a caminar libremente por el mundo!  
¡Aprendan, perdonando, a olvidar el mal  
y a poner en práctica los buenos pensamientos!

(Agosto de 2014)

**ANTON TEPLY**

**El Amor de Lao y el Silencio de Tao  
(De Lao)**

La sonrisa del Sol, el susurro suave de las hojas,  
la frescura de la mañana y las gotas del rocío...  
¡Las flores se abren en el ashram de Lao,  
y en la *Profundidad* está la Ternura Superior  
de la Armonía de Tao!

Las canciones de los pájaros, el murmullo de un arroyo...  
¡Pero *dentro —debajo de todo esto—* está el *Silencio!*  
El Silencio de Tao nos atrae, nos llama y  
el Amor de Lao nos guía hacia el Tao...

(Mayo de 2010)

### ¡Sumérgete en las Profundidades de Mí!

¡Sumérgete en las *Profundidades* de Mí! ¡Te estoy esperando!  
¡Allí está la *Tranquilidad Transparente!*  
¡Allí podrás disolverte  
y llegar a ser Uno Conmigo!

¡Sumérgete en las *Profundidades* de Mí  
más y más profundo!  
¡Abrazame con amor!  
¡He aquí el Camino!

¡Arroja de ti la pesadez y la tristeza de tus errores pasados!  
¡Pero tampoco los repitas jamás!  
¡Sólo aquel que se dirigió enteramente  
allí donde la Calma, el Éxtasis, el Amor  
y la Pureza Suprema reinan  
podrá recorrer el Camino!

¡Así que, disuélvete más de prisa en Mí!  
¡Te estoy esperando!

(Abril de 2014)

### El Océano Primordial

En la *Profundidad* está el Océano Infinito  
de la *Tranquilidad Extática Universal*...  
Aquí no hay formas, ni contornos, ni fronteras...  
Solamente la *Serenidad Absoluta*...  
Solamente la *Ternura Sutilísima*...  
El *Éxtasis* Que no puede compararse con ningún otro éxtasis...  
La *Disolución completa*, imposible encontrar el «yo» anterior...  
La *Paz, la Calma, la Pureza, la Impecabilidad,*  
el *Nirvana, la Eternidad y la Libertad*  
Que no está limitada por nada,  
ni por el tiempo ni por el espacio...

**El sinnúmero de los viejos deseos terrenales ha desaparecido...  
¡Pues aquí no existe el «yo» humano anterior!  
¡Queda un sólo deseo:  
ser este Divino Océano siempre y  
ayudar a los otros en el Camino hacia aquí!**

**(Abril de 2014)**

## Bibliografía

1. Antonov V.V. — Fuego Divino. Práctica del Agni yoga. San-Petersburgo, «Siglo dorado», 1997 (*en ruso*).
2. Antonov V.V. — Dios habla (libro de texto de religión). «Polus», San Petersburgo, 2002 (*en ruso*).
3. Antonov V.V. — Corazón Espiritual. Camino hacia el Creador (Poemas-meditaciones y Revelaciones). «New Atlanteans», 2007 (*en ruso*).
4. Antonov V.V. — Sexología. «New Atlanteans», 2012.
5. Antonov V.V. — Cómo conocer a Dios. Autobiografía de un científico que estudió a Dios. «New Atlanteans», 2014.
6. Antonov V.V. (editor) — Cómo conocer a Dios. Libro 2. Autobiografías de los discípulos de Dios. «New Atlanteans», 2008 (*en ruso*).
7. Antonov V.V. (editor) — Trabajo espiritual con los niños. «New Atlanteans», 2008 (*en ruso e inglés*).
8. Antonov V.V. — Obras clásicas de la filosofía espiritual y la actualidad. «New Atlanteans», 2014.
9. Antonov V.V. — Ecopsicología. «New Atlanteans», 2014.
10. Antonov V.V. — Conferencias en el bosque sobre el Yoga Más Alto. «New Atlanteans», 2008 (*en ruso e inglés*).
11. Antonov V.V. — El Bhagavad Gita con comentarios. «New Atlanteans», 2014.
12. Antonov V.V. — Tao Te Ching. «New Atlanteans», 2008.
13. Antonov V.V. — Corazón Espiritual. Religión de Unidad. «New Atlanteans», 2008 (*en ruso e inglés*).
14. Antonov V.V. — Las Enseñanzas de Jesús el Cristo sobre el significado de nuestras vidas y sobre las maneras realizarlo. «New Atlanteans», 2013 (*en ruso e inglés*).
15. Antonov V.V. — Anatomía de Dios. «New Atlanteans», 2012.
16. Antonov V.V. — La vida para Dios. «New Atlanteans», 2014.
17. Antonov V.V., Zubkova A.B. — Taoism. «New Atlanteans», 2013 (*en ruso*).
18. Zubkova A.B. — Historia de princesa Nesmeyana e Ivan. «New Atlanteans», 2007 (*en ruso e inglés*).
19. Zubkova A.B. — Dobrynya. Bilini. «New Atlanteans», 2008 (*en ruso e inglés*).
20. Zubkova A.B. — Diálogos con Pitágoras. «New Atlanteans», 2008 (*en ruso e inglés*).
21. Zubkova A.B. — Parábolas Divinas. «New Atlanteans», 2010.
22. Zubkova A.B. — Libro de Aquellos Que nacieron en Luz. Revelaciones de los Atlantes Divinos. «New Atlanteans», 2008 (*en ruso e inglés*).
23. Zubkova A.B. — Parábolas de Lao Tse. «New Atlanteans», 2014.
24. Zubkova A.B. — Parábolas sobre el padre Zosima. «New Atlanteans», 2014.
25. Zubkova A.B. — Relatos Divinos de las tierras eslavas. «New Atlanteans», 2013 (*en ruso*).

26. Zubkova A.B. — Historia sobre el príncipe Dimitri y Volkhva. «New Atlanteans», 2013 (*en ruso*).
27. Margaret Runyan Castaneda — Un viaje mágico con Carlos Castaneda. «Editorial Obelisco», Barcelona, 1999.
28. Spalding B. — La vida y las Enseñanzas de los Maestros del Lejano Oriente, «Sofia», 2007 (*en ruso*).
29. Tatiana M. — Al otro lado del mundo material. «New Atlanteans», 2012.
30. Teplyy A.V. — Libro de los Guerreros del Espíritu. «New Atlanteans», 2010.
31. Haich E. — Iniciación. «Sfera», Moscú, 1998 (*en ruso*).
32. Castaneda C. — The Teachings of Don Juan: A Yaqui Way of Knowledge. «Pocket Books», N.Y., 1966.
33. Castaneda C. — A Separate Reality: Further Conversations with Don Juan. «Pocket Books», N.Y., 1973.
34. Castaneda C. — Journey to Ixtlan: The Last Lessons of Don Juan. «Pocket Books», N.Y., 1976.
35. Castaneda C. — Tales of Power. «Pocket Books», N.Y., 1978.
36. Castaneda C. — The Second Ring of Power. «Pocket Books», N.Y., 1980.
37. Castaneda C. — The Eagle's Gift. «Pocket Books», N.Y., 1982.
38. Castaneda C. — The Fire from Within. «Simon and Shuster», N.Y., 1984.
39. Castaneda C. — The Power of Silence. «Pocket Books», N.Y., 1987.