

**Vladimir Antonov
PhD. (en biología)**

Dios-Centrismo

**Traducido del inglés al español por
Miguel Sosa y Susana Cabalceta.**

**Revisión de la traducción por
Luis Alfredo Martinez.**

Este libro está consagrado a la metodología del desarrollo espiritual. En particular, delinea los estados más altos de ascensión e indica también la posibilidad de errores.

El énfasis es puesto en el hecho de que el tema del avance en el Camino espiritual puede ser expresado en términos de sustitución del humano auto-centrismo —por el Dios-Centrismo—. Inicialmente, este problema se resuelve en los niveles ético e intelectual: a) es necesario aprender a vivir no para uno mismo —sino en amor-cuidado hacia los demás—, b) luego, el Objeto Principal de ese amor-cuidado hacia tales personas se transforma en Dios. Y solamente después, c) el adepto recibe de Dios el derecho a realizar la aspiración de a Él conocerle en Sus diferentes Aspectos y Manifestaciones y de Fusionarse con la Conciencia Primordial. Esta es la realización final del Dios-Centrismo.

Este libro está diseñado para aquellos quienes: a) viven en concordancia con los principios establecidos para las personas por Dios, b) buscan a Dios y están dispuestos a consagrar sus vidas al Camino en Sus Brazos.

Índice

Prefacio del Autor	4
Dios-Centrismo	5
Ecologista Que Estudió a Dios	14
¡Busca el Tesoro bajo la Pirámide!	22
En el Camino hacia la Perfección Espiritual	31
<i>Comentarios de parte de los Perfectos:</i>	<i>43</i>
Jesús sana también ahora	48
¡Esto hiera a Dios!	51
Sat-Chit-Ananda.....	58
¿Qué necesitamos para llegar a ser Divinamente Perfectos?	59
<i>Comentario de Khem:</i>	<i>63</i>
Apéndice¹	64
¡Dios es el Creador de la Llama!.....	64
¡Ven a Mis campos!.....	65
Alma enamorada del Creador	65
¡Busquen la felicidad, en Mí!.....	66
¡Cosechas lo que siembras!.....	67
¡Que la Paz sea en el planeta de las personas!	68
Haiku de Yogashira.....	68
Sobre Mi Camino.....	71
Sobre el amor por uno mismo, el auto-odio, y el amor por Dios.....	71
Sobre el Dios-Centrismo	73
Resultado	76
Literatura recomendada	77

Prefacio del Autor

Soy un científico, no una figura religiosa. Pero estoy escribiendo, inclusive sobre religión, sobre Dios, y sobre nuestra relación con Él.

Pero no reúno a mi alrededor multitudes de seguidores, no organizo reuniones, seminarios, conferencias, no pertenezco a ninguna organización. Yo solo —humildemente expreso mi conocimiento—. Y quienquiera puede usarlo o no.

Aunque a través de mí, Dios ha hecho mucho, no necesito honores por esto.

Ahora tengo 70 años de edad, soy pensionado.

Antiguamente enseñaba fisiología a estudiantes de medicina. Años después, —desarrollé y presenté a las personas, médicos inclusive— el sistema de la *auto-regulación psíquica* con un alto significado espiritual. Años más tarde —desarrollé y testeé los fundamentos de la «Ecopsicología»— [13].

Luego Dios me detuvo: «¡Suficiente de personalmente hablar con masas de gente, tendrás que aprender mucho más, es demasiado ya para ellos!» [11].

Ahora tengo dos lugares principales de trabajo: a) los paisajes naturales, donde es fácil comunicarse con los Espíritus Santos y aprender de Ellos, y b) un espacio de trabajo con un ordenador, que me permite preparar el conocimiento recibido —y dárselo a ustedes—.

Creada con mi participación, la nueva rama de la ciencia moderna llamada *metodología del desarro-*

llo espiritual, creo yo, se encuentra suficientemente detallada en los materiales publicados en ruso y otros idiomas. La misma está disponible para el desarrollo personal de cada individuo. Que de su cuerpo de conocimiento cada hombre tome para sí — tanto como actualmente esté dispuesto y sea capaz de albergar—. Este contexto no perturba la armonía del desarrollo personal de aquellos quienes aún no son capaces de, en las alturas espirituales, «mantenerse sobre sus propios pies».

¡Buena suerte a todos!

Dios-Centrismo

«¡El hombre es el pináculo de la evolución!», «¡Todo existe para los humanos!», «¡Todo debe ser en el nombre de la humanidad!» —clamaron los ateos—...

Pero la verdad es lo opuesto a tales creencias antropocéntricas primitivas. Una persona inteligente debería aceptar el conocimiento del Dios-Centrismo.

La verdad es que el «Pináculo» de la Evolución es Dios. Y todo lo que pasa en el universo, incluyendo nuestras vidas con todos sus matices, existen por Él.

... Dios en el Aspecto del Absoluto [13-14,19,24] es un Macro-Ser de escala universal. Nosotros —en Él— somos similares a células sanguíneas: moviéndonos, hasta cierta medida independientemente, pero viviendo solamente *en Él, para Él*, y no somos capaces de vivir fuera de Él.

Y nuestra meta no es sólo albergar este conocimiento teórico en la mente, sino también implemen-

tarlo prácticamente —con uno mismo como conciencia desarrollada—.

¿Con qué es deseable comenzar?

Pueden empezar con la amplitud de su perspectiva.

... Recuerdo, en mi niñez, mis padres fueron conmigo a Ucrania occidental para las vacaciones de verano. Paramos en una casa de pueblo, donde la dueña y su hijo como de mi edad vivían.

Al día siguiente de nuestra llegada, el niño se me acercó en el jardín —para conocernos—. En este momento, yo estaba podando una rama.

El preguntó en ucraniano, mirando hacia la rama:

«¿Sho ty robish? (¿Qué estás haciendo?)»

... A esa edad, yo sólo conocía palabras en ruso, así que no le entendí y le pedí que repitiera.

«¿Sho ty robish?» —él repitió la pregunta—.

Él, tampoco, sabía cómo expresar esta idea, ¡excepto en ucraniano!

Repitió la pregunta varias veces, fuerte y más fuerte, pensando que así sería más comprensible para mí. Pero yo no entendía... Luego empezó a llorar y corrió a quejarse con su madre de mí...

Esta historia sólo se resolvió cuando nuestros padres nos explicaron a ambos que hay diferentes idiomas. Y que aquellos que no hablan *mi* idioma —no son para nada malas personas—.

... Contactos con una variedad de situaciones en donde viven personas, quienes inicialmente fueran percibidas como «otros», son muy útiles, especialmente a una edad temprana —para el desarrollo adecuado del alma—. Así la oposición entre mí —y «otros» desaparece—. El hombre aprende a entender

y amarles tal como son. ¡Todos son —inicialmente—
«amigos míos»!

... No obstante, aprender a dividir a las personas en diferentes categorías —es necesario—. Pero los criterios para tal diferenciación —son otros—. Estos son, los niveles del desarrollo de la inteligencia y del avance espiritual.

* * *

... En los años «soviéticos» en Rusia, una maravillosa «canción sobre la madre patria» a menudo sonaba en la radio (letra de Vasily Lebedev-Kumach, música de Isaac Dunayevsky; cito de memoria):

Es mi tierra natal extensa:
¡Muchos bosques, campos y ríos!
Otro estado no conozco,
¡Donde tan libremente el hombre respire!

Desde Moscú —hasta alejadas regiones—,
Desde montañas al sur —hasta los mares al norte—
Camina el hombre como el libre dueño
¡De toda esta inmensa madre patria!

La vida fluye amplia, plena, y libremente
El agua del Volga en silencio parece correr.
La juventud en todas partes oportunidades tiene
para desarrollarse,
¡A los ancianos honramos siempre!

¡Sobre el país el viento de la primavera está soplando!
¡De felicidad está lleno cada día!
Nadie en el mundo puede saber cómo,
¡Mejor que nosotros, reír, disfrutar, y amar!

¡Uno contar no puede todos los pueblos y ciudades!
¡Nuestros campos por los ojos no pueden
ser captados!
Y la orgullosa palabra total «tovarisch»¹
¡Es más hermosa que cualquier otra palabra!

Con esta palabra —¡nos sentimos por doquier
en casa!—
¡Parientes somos de hombres «negros»
y «colorados»!
Esta palabra —¡por doquier es familiar para todos!—
¡Con ella —encontramos amor, calma, calor,
y cuidado—!

Esta canción era escuchada por todos —¡en una grandiosa interpretación!— casi todos los días. Y así sus ideas iban calando en las almas.

No obstante... todas las personas razonables podrían disfrutar de tales estados hermosos de las almas únicamente, en primer lugar, en breves episodios de descanso en la armonía de la naturaleza... O —simplemente olvidándose de sí mismos en dulces sueños—... Porque algunos «camaradas» del partido comunista y la KGB asumían el derecho de burlarse en masa de cualquiera quien no les gustara y matarles...

¡Pero aun así, era una gran canción-meditación, que permitía a muchas personas aprender las funciones del corazón espiritual y expandir las almas, consistentes de corazones espirituales! ¡Y esto es uno de los más importantes componentes del desarrollo espiritual!

¹ Camarada.

Sí, en el Camino a dominar la plenitud de la Perfección, debemos aprender a amar tanto a la naturaleza con sus criaturas, como a todas las personas viviendo en la Tierra (aunque de maneras diferentes, dependiendo de sus anteriormente mencionadas características) y a la Creación entera como un todo.

Y tal amor puede ser dominado no de otra manera que poseyendo un corazón espiritual desarrollado.

Pero sólo unos pocos humanos lo tienen «de nacimiento». Para el resto — es necesario desarrollarlo— (cómo hacer esto —se lee en nuestros libros y es mostrado en filmaciones—). ¡Sin embargo, es apropiado que todos lo hagan crecer: de hecho, aquí no existe un límite de mejora!

... Por cierto, un sentimiento por la belleza y amplitud de nuestro país natal —es apropiado reconocerlo solamente como una de las etapas iniciales de nuestro desarrollo—. Siguiendo después, es necesario abrazar desde el corazón espiritual y su amor —al planeta entero, y luego a todo el universo, toda la Creación de Dios—.

Recordemos: ¡sólo si hemos aprendido a amar la Creación —podemos aprender a amar al Creador—!

* * *

... Pero muchas personas sienten el entorno — como hostil hacia ellas—.

Éstos tienen —en adición a un «yo» egocéntrico— vulnerable a factores dañinos, —también un cierto sentimiento de un pequeño «nosotros»—. Pero, ¿quiénes están incluidos en este «nosotros»? Puede ser *mi* perro, *mi* familia, *mi* propia pandilla criminal o equipo deportivo, *mi* obra u de otro equipo, los ciu-

dadanos de *mi* nacionalidad o *mi* país, coreligionistas, etc.

Estas personas no han ido muy lejos en su desarrollo desde el nivel del animal. Ellos, como esos animales, a menudo enajenan y odian a los «forasteros», definidos por el color de la piel o la nacionalidad, lugar de residencia, por los detalles de las creencias religiosas, etc.

Estas personas viven en emociones opuestas al amor, como el odio, la ira, la irritación, la envidia...

La manifestación severa de su ego-centrismo es la violencia —la primera de las propiedades infernales del alma—. Tales personas gustan de oprimir a los demás —en concordancia con sus propios caprichos—. Se deleitan para su propia diversión en humillar a otros. Están listos para hurtar, robar, golpear, matar... Los celos —también como una de las manifestaciones más claras del ego-centrismo— son su rasgo característico. Exigen que la gente de alrededor no viva sobre un razonamiento maduro en qué cosas deben hacerse y cómo, sino en los principios «¡así es aceptado!» o «¡así no es aceptado!». Se comportan así, aún si es absurdo dentro de las ya cambiadas circunstancias históricas. Odian otras manifestaciones de sana sexualidad, especialmente en las mujeres. En las conversaciones, son groseros, están listos para gritar, interrumpir a los demás en todos los sentidos, previniendo que expresen sus puntos de vista...

Tales condiciones conducen al infierno.

Después de partir del cuerpo material, la gente cae en el infierno o en el paraíso no porque vistan de algún modo sus cuerpos, y no porque fueron miembros de cierta organización religiosa. Sino —gracias

a los estados emocionales a los cuales se acostumbraron ellos mismos—. Aquellos que se acostumbraron al amor amable y cariñoso —están en el paraíso—. Aquellos que se acostumbraron a las emociones groseras —permanecen después de la muerte de sus cuerpos entre las almas de su propia especie—; esto es el infierno.

* * *

Pero el significado de nuestras vidas no consiste en obtener el paraíso, sino en obtener la Perfección espiritual, en unirnos con nuestro Creador común —¡para enriquecerle con nosotros mismos!—

Dios, en el Aspecto del Creador (Conciencia Primordial, Dios-el-Padre) es precisamente el *Unido Nosotros* de todos quienes han ganado su Perfección por toda la historia sin fin de Su existencia [13-14,16,19-24].

Por lo tanto, debemos esforzarnos tanto como sea posible para desarrollarnos a nosotros mismos en mayor medida en concordancia con los criterios del Amor Sutil, la Sabiduría y el Poder. ¡Estas son Sus principales cualidades!

* * *

El estudio escrupuloso de los principios éticos y la auto-corrección ética debe ser obligatorio para todos los que se esfuerzan por conocer al Primordial. Si continúan permitiendo que sus errores éticos (pecados) se manifiesten —los Espíritus Santos les pondrán obstáculos en el Camino cercano a Ellos—. Pueden ser fracasos en la «vida privada», enferme-

dades, pérdida de logros espirituales ya desarrollados...

En cada uno de nuestros libros, hemos discutido los temas éticos. Así que ahora, nos enfocaremos en lo principal: cómo luchar contra nuestro propio ego-centrismo.

Es decir, ¡debemos aprender a vivir *para los demás*: por su bien, su perfeccionamiento evolutivo!

Esto debe hacerse «sin coerción», en las emociones de amor y respetando la libertad de elección —de cada persona— por el camino a transitar en la vida.

Y no juzguemos a aquellos quienes, *en nuestra opinión*, toman decisiones equivocadas. Porque Dios dispondrá perfectamente del destino de cada uno — ¡para el bien propio!—.

Viviendo por el bien de las otras personas y de todos los seres amables que habitan nuestro planeta, gradualmente aprendemos a entender lo que significa *vivir para Dios*, es decir, Dios-Centradamente.

* * *

La gente es capaz de matar a las flores por el dudoso placer de disfrutar de que estas mueran lentamente. A su vez —pueden hacer lo propio con los «árboles de Navidad»—. También —matando (o siendo cómplices en la matanza) de cualquier animal inocente con motivo de comer sus cuerpos—... Todas esas acciones también son bastante ego-centristas.

Pero tomando una cosmovisión Dios-Centrada y todo el modo de vida propio revisado en esta perspectiva, uno puede comenzar a actuar por el bien de Dios. Y esto está específicamente expresado en ayu-

dar a la gente, a la humanidad —principalmente por lo más elevado que uno mismo pueda hacer—. La difusión del conocimiento sobre Dios entre las personas, sobre el significado de nuestras vidas y las posibilidades de su realización —esta es la forma más elevada del servicio a Dios y a las personas—.

Al mismo tiempo, no debemos olvidar que el perfeccionamiento espiritual personal de cada uno de nosotros —también es necesario para Dios—. Y los Espíritus Santos alientan cada paso de tal buscador espiritual, incitando, dirigiendo, inundándole con el Dicha Suprema.

* * *

Sintámonos en un clima claro y tranquilo —siendo almas suaves y puras— por encima de mares o estepas, bosques, montañas.

Luego —por encima de la parte de superficie del planeta que el alma concibe—.

Entonces, dejemos que este sentimiento pase a la realización de que ¡esto soy yo! «¡Estoy por encima de todo esto!»

Luego —«¡Yo lo soy todo!»—

¡Todo esto está lleno de Dios, Quien es Amor!
¡Y la percepción directa de Él trae la dicha!

El criterio para el éxito en esta meditación es ganar la capacidad de mirar *desde* el espacio lleno de Él y de mí —en la dirección de mi cuerpo—.

Así, en particular, puede ser dado el crecimiento correcto de mí-conciencia, la parte principal de la cual es el corazón espiritual.

¡Y entonces —«sólo está Él; el separado mí-individual no está»—!

Así comenzamos a gradualmente desarrollar un estado de estar disueltos en Él.

* * *

Pero esto —no es todo lo que es posible hacer—.

El hecho es que el Absoluto es multidimensional.

El mundo de las estrellas, planetas y todo el material sobre estos —es sólo una parte «manifestada» (para la percepción humana normal) del Absoluto—.

Y Su Esencia Principal está para ser buscada y encontrada en las *profundidades* de la multidimensionalidad: en la capa más sutil. (Más sobre esto — en [13-14,16,19-24]—).

Habiendo alcanzado, mediante los métodos de crecimiento y refinamiento de la conciencia, nosotros, si se nos es permitido por Él, —seremos capaces de entrar en la Fusión con Él— convirtiéndonos en Miembros de Su *Unido Nosotros*.

Ecologista Que Estudió a Dios

La ecología es la ciencia de las relaciones de un organismo con el medio ambiente. (Aunque en años recientes la importancia de este término en la mentalidad de muchas personas que están lejos de la ciencia, se ha reducido injustificadamente a únicamente la lucha contra la contaminación ambiental).

Teniendo una educación universitaria bioecológica y luego, la disertación como parte del mismo tema, yo estaba trabajando en el futuro de di-

ferentes campos de la medicina y la biología (regularidades de comportamiento bajo la influencia de factores ambientales, neurofisiología, sexología, obstetricia, auto-regulación psíquica, ecopsicología, etc.).

... Por cierto, hoy en día, la mayoría de la gente no recuerda que en la Unión Soviética ateista *no era* la palabra *psicología* la que significaba la ciencia del alma. ¡Ninguna alma ha existido en el pensamiento materialista limitado! Sólo han existido cuerpos, los cuales, por alguna razón, nacían, y luego, habiendo vivido, morían...

La palabra *ecología* —en aquellos años— cuando me gradué de la universidad (1968), tampoco existía oficialmente en la Unión Soviética; fue sustituida con el término *terriología* —la ciencia de la Tierra— desde un sentido puramente materialista de la palabra. Entonces yo, aparentemente, fui uno de los primeros o incluso el primero que se atrevió a usar la palabra *ecología*: estaba incluida en el título de mi tesis de diploma universitario.

... Gradualmente, viendo el crecimiento de mi potencial como científico, Dios Mismo comenzó a enseñarme. Esto comenzó cuando ya vivía en este cuerpo por 30 años. (Esto se discute en detalle en el libro biográfico [11]; puede ver también [22]. Pero uno necesita entender que muchos años han pasado desde la publicación de ambos libros).

Empecé a estudiar esta información nueva para mí. Incluí a Dios y las almas no-encarnadas de diferente calidad —dentro de la bio-ecosfera de cada ser encarnado—. ¡En cuanto a Dios y a las almas, aunque comunmente invisibles a la visión humana habitual —pero, debido a que están vivos— pueden ser

estudiados como partes de la *biología* —*la ciencia de la vida*—!

¡Dios —felizmente aceptó y empezó vivamente a animarse a Sí Mismo a ser estudiado—!

Rápidamente me di cuenta de que el acercamiento a Él puede hacerse sin mover el propio cuerpo a lugar alguno (por ejemplo, a los «lugares santos»), ni a través de rituales, —sino, por sobre todo— a través de la auto-transformación ética, llevándonos a nosotros mismos hasta la calidad en la cual Dios quiere vernos.

Además, fácilmente tomé el Deseo de Dios para que gradualmente reemplazara, en mi sentimiento del mundo, las emociones y acciones de ego-centrismo —por el Dios-Centrismo—.

¡Dios es el Componente Principal del *ecosistema* para cada creatura! ¡Y es Él Quien dispone de nuestros destinos! (La «Ley del karma» es la manifestación externa de Su obra educativa en relación con nosotros).

También es importante notar que las personas que aspiran a la auto-perfección y al conocimiento espiritual de Dios, deben abandonar la alimentación de «matanza» y otras formas de asesinato de animales o complicidad en las mismas.

... Además del desempeño de mí mismo y el de mis compañeros en el trabajo ético sobre nosotros mismos —Dios dió recomendaciones para la limpieza bioenergética de los cuerpos y la ulterior mejora de las almas—. (La información más completa puede ser encontrada en mi libro [13].)

Después de superar una variedad de «filtros» dispuestos por Dios (hasta el ataque de una banda de primitivos de extrañas sectas, seguido por dos

muertes clínicas, luego —la cacería durante años para asesinarme— por el maníaco, creador de uno de los partidos nazis), —logré pasar el Camino del conocimiento de Dios en Sus diferentes Aspectos—. Me ayudó en esto, sobre todo, el conocimiento de las Enseñanzas de Jesucristo. En particular, en ese entonces me rehusaba a verme involucrado en diálogos con toda esta abominación «en su lenguaje». Por el contrario, yo sólo quería avanzar por el Camino espiritual, sin ser distraído por la confrontación. Incluso —renuncié a vengarme de mis asesinos—.

Como resultado, Dios —en el Aspecto del Espíritu Santo— y la Conciencia Primordial (el Creador, Dios-el-Padre) —se volvieron tan fácilmente perceptibles para mí como los seres encarnados—. La comunicación mutua entre yo y los bien reconocibles Espíritus Santos se ha convertido en una práctica cotidiana. Estudios sobre Ellos han continuado y continuarán hasta los últimos días de mi vida en este cuerpo.

Con la cognición gradual de Dios, llega el entendimiento de que las plegarias humanas sólo pueden tener un pequeño valor positivo, fortaleciendo la creencia en la existencia de Dios. Pero, en general, no son necesarias ni para Dios ni para las personas que oran. Éstas dan «un gran beneficio» únicamente a los sacerdotes... Pero Dios quiere de nosotros algo bastante diferente: ¡que nos hagamos mejores —en concordancia con Sus Enseñanzas—! ¡Para el bien de esto, Él nos envía a estudiar a la Tierra en cuerpos materiales!

La mayoría de los «creyentes» están completamente satisfechos en sus vidas religiosas por referencias a la palabra Dios en uno u otro lenguaje hu-

mano. Pero Dios —en realidad— no es un símbolo, ¡sino que es un Organismo vivo de escala universal! ¡Y la verdadera fé debe conducir al deseo de conocerlo, de cumplir Sus mandamientos sobre cómo podemos mejorarnos a nosotros mismos, también a un intenso deseo de servirle y fundirnos con Él en el amor!

Puede haber una pregunta: ¿cómo? ¡Empero ahora está estudiado y disponible para las personas de desarrollo intelectual apropiado! (Véanse nuestros materiales en sitios web tales como: www.swami-center.org, www.spiritual-art.info, www.new-ecopsychology.org).

... El Camino a Dios, durante los pasados años, no sólo fue plenamente conocido por nosotros, sino también representado en nuestros muchos libros y videos. Ahora todo el mundo puede fácilmente obtener información desde ellos sobre este Camino —en la medida que corresponda a las necesidades personales y oportunidades en el momento presente—.

Hablando a grandes rasgos, el Camino espiritual comienza, primero que todo, con la adopción e implementación de principios éticos, enseñados por Dios —a nosotros, personas encarnadas—. A continuación siguen los pasos de la limpieza del cuerpo de las impurezas de la bioenergía, el refinamiento y crecimiento del alma. A partir de entonces, las almas, refinadas hasta el nivel apropiado y crecidas en cantidad, se funden en el Océano de la Conciencia Primordial. Tal persona adquiere la habilidad de ayudar a otras personas encarnadas —desde el nivel Divino de la existencia—. (Detalles en [8,13] y en nuestros otros libros).

Los Espíritus Santos nos han recalcado repetidamente que lo establecido con nuestro sistema de participación del conocimiento metodológico es precisamente Su creación. El papel de mi yo encarnado y el de mis colegas fue sobre todo el de únicamente percibir, comprobar en experiencia personal, y diseñar en una forma conveniente para el entendimiento humano —el conocimiento derivado desde Dios—.

Jesús, en particular, lo dijo así: «¡Que Nuestros libros sean —como las ventanas y puertas abiertas hacia el Espacio Inmensurable de Luz y Amor— donde Dios es obvio! ¡A todos, quienes lean estos libros, —permítanles sentirme bajo cada palabra de ellos!—».

... Sí, fuimos capaces no sólo de conocer a Dios, sino también de decirles a otras personas cómo hacerlo.

Desde entonces, a medida que este conocimiento fue publicado en su forma original, empezó a ser expresado —por las personas creativamente desarrolladas— en las formas de literatura artística y filosófica, poesía, actividad vocal-instrumental, a través de fotos y arte fílmico. Entusiastas empezaron a traducirlos a diferentes idiomas.

Sobre la base de este conocimiento fundamental:

—El sistema de auto-regulación psíquica fue desarrollado. Se convirtió en lo mejor de las ideas de los antiguos Hesicastas (véase en el libro [13]). Los pasos iniciales de este sistema fueron — a lo largo de los años— enseñados a miles de personas; quienes adquirieron salud, estudiaron para regular sus estados emocionales sin el uso de ninguna droga psicotrópica. Al mismo tiempo, no se observaron

eventos adversos, excepto en pocos casos, cuando algunos ignoraron groseramente los mandamientos de Dios.

—La contribución a la ciencia de la crianza de los hijos fue introducida (véanse los libros [7-8]).

— El conocimiento de los psicotipos de las personas fue complementado significativamente; me refiero al estudio de las causas del por qué la gente es tan diferente.

— Los principios para la prevención de diversas enfermedades y la posible eliminación de esas enfermedades crónicas contra las cuales la medicina materialista era impotente, se volvieron claros.

— Los principios de la evolución de las almas y de la Conciencia Divina Universal fueron explicados. Se hizo evidente —por qué somos enviados por Dios a vivir en la Tierra—, es decir, la información sobre el significado de nuestras vidas y las variantes óptimas de su implementación fueron presentadas en su totalidad. Ésto salvó a muchas personas del suicidio, la adicción a las drogas, y de verse envueltos en la vida criminal. Por el contrario, muchas personas se apresuraron a hacerse mejores ante Dios.

— Se hizo definitivamente posible hablar sobre estética: cuáles de sus tendencias son favorables para el avance espiritual de las personas y cuáles conducen a la dirección opuesta. Obras, utilizando la esfera emocional, —conducen al paraíso y luego a la Conciencia Primordial—. Las obras opuestas, programando el embrutecimiento, conducen al infierno.

Nuestras emociones —son nuestros estados— (como almas, conciencias). Entonces, a las emociones que nos acostumbramos durante la vida en los

cuerpos materiales, —en ese estado seguimos vi-
viendo después de su muerte—.

—El mecanismo del arrepentimiento ha sido
analizado. ¡Su intención no es rogar perdón a Dios!
Sino que *necesitamos aprender a no pecar*, es decir,
a no cometer errores ante Dios. Se refiere a nuestras
emociones, palabras y acciones en relación con
otros seres.

Para esto debemos eliminar las raíces de nues-
tros pecados —vicios—.

— Se miró el papel del sexo en el perfecciona-
miento espiritual, fue determinado, lo que deben y no
deben ser nuestras relaciones sexuales (véase
[4,8,23, et al.]).

— La información ha sido presentada en detalle,
cómo debemos entender la palabra *Dios*: porque tie-
ne diferentes significados. Esta palabra debería se-
ñalar con mayor frecuencia al Organismo Uno de es-
cala universal, Que habita la capa (eón, loka) inicial
del espacio multidimensional. Él es Uno para todas
las personas. Así que no tiene sentido que la gente
tenga enemistad contra otros, quienes nombran a
Dios con otras palabras. Y no existe razón para insis-
tir en la supremacía de «nuestro propio», Dios «na-
cional» o «dioses».

— El concepto de la «Trinidad» fue explicado en
detalle.

— Se explicó por primera vez lo que está detrás
de las palabras del Espíritu Santo y el Absoluto. Las
fotografías de los *lugares de trabajo* de los Espíritus
Santos —junto con los Amos de estos lugares— fue-
ron publicadas. En estos lugares, Sus discípulos,
dignos de esto, pueden ser enseñados por Ellos, en
particular, el arte de la meditación.

— Mucha atención fue prestada por nosotros a la explicación de las diferencias entre los verdaderos seguidores de las Enseñanzas de Dios —y los sectarios— [11,20,23-24].

— Fueron introducidos por primera vez a los lectores rusos, las ediciones competentes de, en particular, tales expedientes históricos fundamentales como «El Tao Te Ching» [8,17], «El Bhagavad Gita» [8,10], «El Evangelio de Felipe» [6,8]. También las Enseñanzas de Jesucristo fueron analizadas y se le asignaron capítulos temáticos —sobre la base del Nuevo Testamento y algunos Evangelios Apócrifos— [18].

—Fenómenos tales como «materia oscura», «agujeros negros» y más, que son difíciles y que inútilmente «atormentan los cerebros» de los físicos-materialistas, se hicieron fáciles de explicar: sólo tienes que entrar (por la conciencia desarrollada) en el eón correspondiente —y ver todo con los propios ojos de la conciencia—. Ahora está claro, también rarezas tales como el «tiempo invertido», que supuestamente es registrado por dispositivos: ¡de hecho, fue sólo una broma de los Espíritus Santos a los negligentes físicos-ateos!

¡Y este conocimiento debe durante mucho tiempo servir a generaciones de personas encarnadas por Dios en la Tierra!

¡Busca el Tesoro bajo la Pirámide!

«Escuchen y entiendan: la *Llama* es la Fuente de todas las cosas; ¡todo lo que existe es Su manifestación!»

«...¡Mantengan sus pensamientos en unir la Luz con su cuerpo humano!»

«¡La Luz es la Fuente de toda vida; ¡nada puede existir jamás sin la *Gran Luz!*»

«Sepan que la Luz es la esencia de cualquier objeto material».

«Sepan que todo el espacio está lleno de mundos dentro de mundos».

«Profundamente bajo la imagen de la Pirámide, Mi secreto se encuentra. Busquen y encuéntrenlo en la *Pirámide* que he creado».

«¡Sigan esta *clave* que les dejé! ¡Busquen —y la puerta a la *Verdadera Vida* será suya—! Búsquenla en Mi *Pirámide*, en lo más profundo de ella, y en el *Muro*²».

«¡Repito que es a través de la *Pirámide*, que he creado, que encontrarán el camino secreto a la *Verdadera Vida!*»

Así, entre otras formas, Thoth-el-Atlante [8] describió en la antigüedad el Camino espiritual ofrecido por Dios a las personas encarnadas.

Después de leer estas líneas, los ateos sugirieron excavar la arena bajo las pirámides de piedra de Egipto...

Sin embargo, Thoth-el-Atlante —el Representante del Primordial— habló de algo completamente diferente; es decir, Él habló de Dios en el Aspecto del Creador Quien es el Tesoro verdadero para las personas.

Ya he explicado muchas veces sobre la estructura del Absoluto [3,8,13-16,18-25, et al.], pero ahora trataré de exponer este conocimiento desde otro

² El «Muro» es también una de las imágenes de los escalones más altos de la práctica meditativa.

punto de vista, es decir, desde el comienzo del proceso de creación de nuestro planeta.

Hay dos estados básicos, en los que reside Dios en el Aspecto del Creador: estos son la calma y la actividad. El primero de ellos se caracteriza por la más tierna Transparencia (Maestros Divinos tales como Huang Di, Lao Tse, Elisabeth Haich, el Apóstol Felipe, Bartolomé, Emil, y algunos Otros prefieren estar en este estado, y Ellos enseñan cómo dominarlo). El segundo estado se caracteriza por un resplandor activo, que puede tener diferentes manifestaciones y varía de Luz a —Fuego Divino—. Este último es muy tierno, acariciador, y no quema a las personas justas.

Espero que mis lectores entiendan que Dios en el Aspecto del Creador (la Conciencia Primordial) no es una personalidad, sino el *Unido Nosotros* de Todos Aquellos Quienes han alcanzado la Perfección a lo largo de toda la historia de la existencia de Dios. Ellos viven disolviéndose y fusionándose con Ellos Mismos.

Por eso es correcto decir que Dios en el Aspecto del Absoluto y en el Aspecto de la Conciencia Primordial es *Uno* para todo el universo.

Sin embargo, también existen Manifestaciones personales de Dios. Ellos son los Espíritus Santos, Quienes pueden obrar desde el *Unido Nosotros* por algún tiempo. Los Maestros Divinos Perfectos encarnados son también Manifestaciones personales de Dios. Pueden ser llamados Mesías, Avatares o Cristos en diferentes lenguajes humanos.

Naturalmente, la creación de nuestro planeta no ocurrió en pocos días calendario, sino en épocas

grandiosas (si los miramos desde nuestra posición humana).

Comenzó desde el Ardiente —es decir, Creativo— estado de Dios. Para ser más preciso, el proceso de la creación fue confiado a un Espíritu Santo Quien se llama a Sí Mismo — Adler—. Aparte de los relatos de los acontecimientos por Adler sobre este proceso, podemos encontrar referencias a esto en el Tao Te Ching y en el Bhagavad Gita [8,10,17].

En vías de comprender el mecanismo de la creación de la Tierra, es necesario aceptar el conocimiento sobre la multidimensionalidad real del espacio. Estos no son universos materiales insertados uno dentro de otro, como algunas personas sueñan, sino macro volúmenes de energía o estratos espaciales, que difieren por sus niveles de *sutileza-densidad* y *sutileza-grosería*.

En relación a esto, podemos hablar de los *vectores* que traspasan estos *estratos*: uno de ellos va desde el Creador —hasta la materia densa—, y otro desde el Creador —hasta el infierno—.

Adler nos mostró (y todos aquellos quienes aprendan a fusionarse con Él, pueden ser capaces de ver lo mismo) cómo Él —desde Su Infinitud Ardiente— sacó afuera una especie de «brote», que estaba compuesto de un estado de energía ligeramente más denso. Este «brote» comenzó entonces a cubrirse con capas más densas con la ayuda de la sustancia del eón del protoprakriti [3,13,19-24, et al.].

Después de esto, durante mucho tiempo ocurrieron reacciones termonucleares dentro del globo terrenal que se formó. Así, todos los elementos conocidos de la materia fueron creados. Más tarde, aparecieron continentes y océanos, así como cuer-

pos orgánicos, los cuales gradualmente evolucionaron —bajo la supervisión de Dios— y que fueron necesarios para la encarnación de las almas en ellos.

Queda claro que la conglomeración multidimensional descrita es *una sola estructura*, una Parte del *Macro Ser Uno* llamado el Absoluto. (Ver las declaraciones de Pitágoras sobre este tema en [8,52,61]). Su base es el Fuego Divino.

Una cosa más: basta con que el Creador «extinga» Su Fuego en alguna pequeña o gran parte de la Creación —y esta parte del mundo material desaparece—, su desmaterialización tiene lugar.

... ¿Qué es un ser humano y qué es la totalidad de todos los organismos encarnados? ¿Cuál es el significado de nuestra existencia común? ¿Por qué el Creador comenzó todo esto?

La respuesta es bastante simple: la evolución de las unidades de conciencia o almas tiene lugar en los cuerpos de todos los seres, incluyendo nuestros cuerpos. Su significado es que aquellos Humanos Quienes alcanzaron la Perfección después de numerosas encarnaciones exitosas en los cuerpos de plantas, animales y seres humanos, —fluyen hacia el Creador, enriqueciéndolo con Ellos Mismos—.

También es importante entender que el proceso de desarrollo evolutivo puede ocurrir sólo en el estado encarnado, porque un cuerpo material es una especie de «fábrica» que convierte la energía que sale del alimento material habitual —en energía para las almas en crecimiento—.

Ahora, el camino evolutivo que cada alma tiene que recorrer para alcanzar la Perfección —se hace bien evidente—. Si «comprimimos» esta información a un grado significativo, podemos decir que este es

el camino de una persona hasta su transformación personal en el Fuego Divino y la Fusión con Él.

¿Cómo es posible lograr esto?

Todos deben entender que su desarrollo es observado —¡en cada momento!— por los Espíritus Santos. Si uno no está listo ética o intelectualmente para acercarse a este Objetivo, los Espíritus Santos lo privan de tal posibilidad. Si esta persona está preparada, Le dan indicios sobre cómo desarrollarse a sí mismo según la línea psico-energética del desarrollo [15-16,18-20].

... Así, la creación de nuestro planeta comenzó desde su centro, desde su núcleo. Es por eso que una de las posibilidades de conocer prácticamente al Creador es «sumergirse», como una conciencia, en Él a través del núcleo de la Tierra. (Permítanme mencionar que las profecías, recibidas por Helena Roerich, hablan de lo mismo [8,15]).

Obviamente, no hablamos aquí del componente material del núcleo, sino del núcleo en sus componentes más sutiles de la multidimensionalidad.

Es muy difícil aprender esto y toma mucho tiempo.

En particular, uno tiene que convertirse en una conciencia poderosa, pero este poder depende del tamaño de la conciencia, en primer lugar.

Para obtener el poder de la conciencia, es necesario que todas las principales estructuras de energía, ubicadas dentro del cuerpo, estén en buen estado. Estas estructuras son chakras, dantianes y meridianos principales [13,21]. Nos lo enseñaron Babaji de Haidakhan, Jesús, Yogananda, Sathya Sai Baba, Yamamoto, Lao, Han, Dama Danesa Gott, Dama-Sufi,

Yasin, Vasilyok, Ushastik, Borovik y Su Divina Madre, Assyris, Radek Volynsky, y Rada.

La técnica más eficaz para el crecimiento de la conciencia es su expansión sobre espacios abiertos como mares, estepas y desiertos, así como desde las cumbres de las montañas.

Aprendimos esto principalmente de Maestros Divinos tales como Adler, Pitágoras, Konstantinos, Larisa, Thoth-el-Atlante, Ngomo, Odín, Sathya Sai Baba, Babaji de Haidakhan, Krishna, Águila, Yamamoto, Kayr, Helena Sabashnikova, Kurgan-Bashi, Sacral, Ptahhotep, Juanito, Lada, Boris, Manuel, Eremey, Yasin, Bogatyr, Gigante, Luchador, Sofía, Thya, Hajji Bei Murat, Kim, Lorenz Byron, Konrad Lorenz, Sufi el Gran Maestro del Sufismo, Sulia [8,25,46,51,53-56,59-62]. Pídanles ayuda —y Ellos alegremente ayudarán a todos los que se lo merecen—.

Es muy importante resaltar que una conciencia individual puede crecer exitosamente sólo en el fondo de su refinamiento progresivo, alineándose hacia la semejanza con los Maestros Divinos. El intento de crecer uno mismo sobre el trasfondo de estados opuestos como conciencia significa programarse uno mismo a moverse lejos del Creador. Este es uno de los graves errores típicos cometidos por buscadores espirituales que perdieron su camino.

Uno de los métodos meditativos que contribuyen al avance en esta etapa del desarrollo es «los saltos al abismo Ardiente».

Otro método, que uno necesita dominar simultáneamente, es la transformación de uno mismo como conciencia en Luz y Fuego a través de la meditación llamada «Sol Divino» o «Sol de Dios» [8]. Adler, Jesús, Surya, Kayr, Sarkar, Assyris, Nikifor, Yama-

mata y Odín [8,51,53,62] nos ayudaron mucho a dominar esto.

Es posible dominar estas meditaciones sólo si el practicante ya ha aprendido a ser un corazón espiritual desarrollado. Además, necesita llevar a cabo la purificación de la bioenergía de su cuerpo a tal grado que el cuerpo se vea completamente transparente en el interior, si uno le mira con la ayuda de la clarividencia desde los lados de todos los segmentos. Tal pureza se logra a través de los métodos presentados en [13,21] y en nuestros otros libros y filmaciones.

Las meditaciones con «los saltos al abismo» y con el «Sol Divino» se practican y dominan en *sitios de poder* especiales: *lugares de trabajo* de los Maestros Divinos —Espíritus Santos—.

Cabe señalar que Carlos Castaneda describió inadecuadamente «los saltos al abismo» en sus famosos libros. Esto sucedió porque no logró, a pesar de todos sus esfuerzos, transformarse a sí mismo en un corazón espiritual desarrollado. Lo que describió en relación con tales «saltos» —no era más que sus fantasías místicas—.

Este método nos fue enseñado en diferentes *lugares de poder* por Kayr, Yamamata, Yogashira, Sathya Sai Baba, Nikifor, Adler, Thoth-El-Atlante, Águila, Eaglestform, Emil, Radomir, Yasin, Volhva, Sulia, Juan Matus y Genaro [8].

Espero que mis lectores no lleguen a la conclusión de que tales «saltos» se realizan con un cuerpo material o que el «abismo» está lleno de fuego material. ¡No, esto no es así! El practicante, como una conciencia (sin cuerpo) «salta a un abismo». La parte principal de tal conciencia es el corazón espiritual

desarrollado. El Fuego Divino y el fuego material tienen sólo similitud visual.

Las siguientes etapas del trabajo en esta dirección son las meditaciones que pueden ser llamadas en conjunto «Pirámide». Estas son «Pirámide» en sí, «Volcán», «Cono», y «Templo».

En contraste con el «Abismo», estas estructuras meditativas tienen un espacio horizontal cerrado dentro de ellas (el cual, sin embargo, puede ser expandido por el practicante). Es por eso que tales meditaciones «piramidales» ayudan efectivamente al practicante (como una conciencia) a estabilizarse en una cierta cantidad de espacio. Esto, a su vez, asegura el crecimiento consecutivo del tamaño de la conciencia.

La base, desde la cual sale la «Pirámide», es el Océano del Fuego Divino, y la «Pirámide» crea una entrada fácil-de-usar en este Fuego.

Por lo tanto, este Océano se vuelve accesible. Y lo único que uno necesita hacer es aprender a vivir en la Fusión con el Océano Divino y luego a actuar desde Él.

Adler, Thoth-El-Atlante, Pitágoras, Cairo, Rossi, Águila, y Khem nos enseñaron estos métodos de la manera más brillante.

* * *

Esta es una breve exposición de todo el Camino desde el estado de un ser humano —hasta el Creador—. Pueden encontrar más detalles sobre esto en nuestros otros libros y filmaciones.

Todas las personas son muy diferentes desde el punto de vista de los procesos de su desarrollo evolutivo. No todo el mundo, que desea esto, será capaz

de recorrer todo el Camino en los años previsibles. Sólo unos pocos serán exitosos. Por eso, si alguien tiene dudas o si no está haciendo ningún progreso, es mejor no tener prisa. Para esta persona —por ahora— no es necesario esforzarse por ¡«saltar al abismo»! Es mejor elegir en este caso una manera de servir a Dios que sea adecuada a sus deseos y posibilidades [6-8,11,13-14,18,20,23-24,61]. También pueden purificarse éticamente y en términos de bioenergía, ¡crecer como un corazón espiritual, y desarrollar los brazos de tal corazón, de modo que se hagan enormes, amorosos y tiernos! ¡Entonces será mucho más fácil avanzar más —desde las etapas que ya han dominado—!

¡Les deseo éxito a todos ustedes!

En el Camino hacia la Perfección Espiritual

«Dios es Espíritu» (Juan 4:24). Estas son las palabras de Jesús el Cristo. Esta frase ha creado el término espiritualidad.

Las personas razonables entienden que el hombre puede ser llamado espiritual si está esforzándose plena y exitosamente para cognocer a Dios-el-Espíritu —a través, sobre todo, del cumplimiento de Sus Enseñanzas—.

Aunque existían y existen otros puntos de vista...

Por ejemplo, en la histórica época Brezhnev³ de nuestro país, una primitiva y agresiva correspondiente de uno de los periódicos que circulaban trató de convencerme de que espiritualidad significa «ir al cine»... [11]

En años posteriores, personas como ella entendieron por espiritualidad en nuestro país —«la terapia de orina»— (beber orina es perjudicial para la salud mental), también la realización de ciertas ceremonias tradicionales «religiosas» tales como teñir huevos, saltar sobre fogatas, etc.

Otros, pensando, tal vez, que esta es la manera de complacer a Dios, mutilan genitales y «mortifican la carne» en otras formas absurdas...

En años recientes —en un ambiente de gente estúpida similar— había una secta que se hacía llamar «Neo-Advaita». En ella, el intelecto es declarado como enemigo de la espiritualidad —e inventaron y practicaron— técnicas especiales de «psicología moderna» para destruir la capacidad de pensar...

Aunque la verdad es que la inteligencia es necesaria y debería ser desarrollada en todos los sentidos —y al mismo tiempo uno debería aprender a manejarla—. Recientemente, es simple y eficaz llevarlo a cabo a través del dominio del arte de la autorregulación psíquica [13 et al.].

Entendamos: ¡Dios no necesita tontos! Él quiere que nos volvamos mejores, desarrollándonos a nosotros mismos de acuerdo con ¡Su Voluntad! ¡Esto implica, en particular, la mejora intelectual!

³ Brézhnev, Leonid Ilich. Fue el Secretario General del Comité Central del Partido Comunista de la Unión Soviética (Rusia), presidiendo al país desde 1964 hasta su muerte en 1982. (N. del T.)

... El concepto filosófico-religioso del Camino Recto existe en fuentes primarias [8 et al.]. ¿Qué significa eso?

Camino Recto significa, en primer lugar, un entendimiento claro del propósito de nuestros esfuerzos espirituales y la posesión de métodos de trabajo espiritual. Hemos discutido este tema en muchos de nuestros libros (ver la bibliografía al final del libro).

¡Pero también existen visiones totalmente absurdas sobre este tema! Por ejemplo, las siguientes:

Existe Dios —y existe un mundo material—. Cada uno tiene el derecho de elegir uno de estos dos. ¿Cómo? El mejor de todos —rechazar el mundo material— cometiendo suicidio sobre la base de concentrar la mente en Dios. ¡Con esto, usamos la forma más simple y está garantizado ir al paraíso! Y para mayor garantía —no sólo deberíamos suicidarnos—, sino llevarnos con nosotros al mismo tiempo a tantos «infieles» como sea posible, es decir, a aquellos quienes no comparten este concepto...

... Pero, al matarse a sí mismo y a otros, ¡uno no cae en el codiciado paraíso! Al contrario, ¡esto agrava nuestro destino!

¡Dios no da a la gente el derecho de matar! Las excepciones sólo pueden ser consideradas, por ejemplo, en los casos en que estamos protegiendo a otros y no hay otra forma de repeler a los criminales...

... Los intentos de ganar el paraíso mediante el asesinato o la destrucción de las funciones mentales, asimismo a través de las drogas, etc. —son las consecuencias de la total ignorancia religioso-filosófica—. ¡Tales concepciones a veces son intro-

ducidas por líderes religiosos y políticos: de esos los llamados primitivos agresivos!

...¡Pero el verdadero Camino Recto es radicalmente diferente!

... Cualquier persona adulta razonable tendría que reflexionar: ¿por qué Dios nos encarna en la Tierra? ¿Es sólo para ordenar las almas en dos categorías: las almas enviadas al infierno —y las almas a vivir en el paraíso—? Si se habla en serio, ¡esta opinión (atribuida a Dios) parece absurda! ¿Por qué esto sería necesario para Él? ¿O es que tiene Él tal humor?

¡Pero la intención de Dios en relación a nosotros, de hecho, es otra muy distinta!

Él nos envía a la Tierra para desarrollarnos a nosotros mismos aquí —hasta llegar a la Perfección espiritual—, para luego fusionarnos con Él —¡para enriquecerle con nosotros mismos!—.

¡Es por esto que Él creó el mundo material y coloca y continúa depositando en él almas, bendiciéndolas para que se mejoren a sí mismas!

Es a través del desarrollo de las almas, habiendo sido encarnadas en cuerpos, —que ¡Él evoluciona!—. Por lo tanto, ¡cada uno de nosotros debe esforzarse hacia la Perfección! Y aquellos, que no lo hacen, y, además, impiden a otros, —están cometiendo pecados muy graves—. ¡Y no merecen el paraíso!

Entiendo que para percibir el cuadro completo de la Evolución de la Conciencia Universal —sobre la base de este artículo únicamente— es muy difícil. Pero los detalles sobre esto se pueden encontrar en los libros mencionados en la lista de la literatura recomendada.

Ahora sólo indicaré que el Camino del perfeccionamiento de las almas consiste en las etapas de desarrollo. Y para cada persona, es apropiado buscar desarrollarse a sí misma consistentemente. Y también —ayudar a otros a hacer lo mismo—.

Estos pasos son los siguientes:

1. El estudio de la teoría del avance espiritual.

La autocorrección ética basada en las instrucciones de Dios incluye, en particular, el desarrollo de la humildad. [1-25,34,36,39-40,43-62]

2. Limpieza y desarrollo de chakras y meridianos principales, visualización y tratamiento de los «capullos» bioenergéticos que rodean nuestro cuerpo, dominar las funciones de los dantianes y las «burbujas de percepción» [13,21, et al.].

El comienzo del refinamiento de la conciencia a través de métodos estéticos y el control de los propios pensamientos y emociones (es decir, excluyendo los groseros y estimulando los sutiles) ([8,13-25]; ver también nuestras filmaciones y otros materiales ilustrativos).

Esto se logra mediante el dominio de los fundamentos iniciales del arte de la auto-regulación psíquica [13, et al.].

3. El desarrollo de la autoconciencia (es decir, de la localización de uno mismo como un alma, conciencia) como un corazón espiritual en el pecho, y luego alrededor del cuerpo, y más lejos —hacia atrás y hacia adelante —.

El desarrollo de las manos del corazón espiritual.

La vasta expansión de uno mismo —como un corazón espiritual— en el espacio de energía limpia,

como por ejemplo sobre grandes cuerpos de agua, etc.

Mirando desde allí —hacia la dirección del cuerpo—.

4. Encuentro con los Espíritus Santos. El desarrollo del diálogo con Ellos. Percepción de Ellos como los más tangibles Maestros Divinos.

Crear nuestros propios Mahadobles.

Fusionarnos con los Espíritus Santos.

5. Desarrollo del estado de «no-yo». Esto conduce a la pérdida de un fuerte egocentrismo, a la posibilidad de vivir con un sentido de, cuando es posible, el preferir los intereses objetivos de los demás más que mis propios deseos, a la vida y al trabajo por el bien de otros seres y para nuestro Creador común.

6. Trabajar con la Kundalini, conociendo la protoprakriti y otros constituyentes del Absoluto, con un enfoque en los estados de la Calma Transparente del Creador y Su Fuego Divino [8,13-14,19].

7. Dominar la Calma Transparente y el Fuego Divino —en una escala universal—.

Sustitución de las energías y la materia del cuerpo con estos dos estados. Esto gradualmente conduce a la habilidad de dominar la materia de nuestros cuerpos y otros objetos.

* * *

¿Por qué en el campo espiritual hay un número tan largo de falsos conceptos y métodos?

Veamos que, si no hay suficiente conocimiento sobre el Objetivo de nuestros esfuerzos espirituales (es decir, sobre Dios), pero hay una fuerte tendencia hacia la excesiva «inventiva», mientras hay ausencia

de una evaluación crítica de las propias «invenciones» —entonces en tal situación fácilmente surgen malas fantasías—...

Ejemplo: Hay siete colores del arco iris, así como —siete chakras—... Por lo tanto, dicen, debería ser impuesta la gama de colores al sistema de chakras... Los chakras tienen que ser pintados...

Como resultado... —hay dramáticas consecuencias para las víctimas de esa imaginación—...

De hecho, todos los chakras deberían ser transparentes y blancos con una luminosidad tonal dorada. E imprimir en ellos otros colores (más groseros) —los lesiona durante mucho tiempo— y seriamente pone obstáculos en el camino de los practicantes en su avance.

O —también la maliciosa invitación a— acostumbrarnos a la concentración en el más crudo y comúnmente contaminado chakra craneal ajna. Este «método» no sólo no trae el más mínimo fruto útil, sino que hace más grosera la conciencia, uniéndola al infierno. Y también se aleja de la búsqueda espiritual real, es decir, del Creador, Quien es precisamente la Conciencia Más Sutil.

Las personas «ajnicas» se vuelven «difíciles de soportar» en las comunicaciones sociales. También adquieren una tendencia a los trastornos mentales.

El chakra ajna es uno de los más difíciles en la purificación y el refinamiento. Por lo tanto, Krishna (a través del Bhagavad Gita) ofreció hacer esfuerzos especiales para alinear su estado con el modelo de Energía Átmica [8, et al.].

Este último debería ser inicialmente conocido mediante la comunicación con los Espíritus Santos y a través del trabajo con la Kundalini [13].

También quiero indicar que el Hatha Yoga y otras prácticas similares no deben llevarse a cabo en el contexto de comida «de matanza» (es decir, con el consumo de cuerpos de animales) porque conduce, en particular, no sólo a la acumulación en el cuerpo de energías ásperas sino que también intensifica la grosería de toda la conciencia.

Es posible dar muchos más ejemplos de similar daño a las personas, que están buscando un Camino espiritual... Estos, en particular, son los siguientes:

- la destrucción deliberada del sueño nocturno,
- poner las propias esperanzas en la «magia protectora» que con tanta frecuencia conduce al desarrollo de una tosca psicopatología (porque la concentración de la atención no en Dios, sino en las criaturas del infierno y las emociones del miedo místico —atrae por ejemplo a esas criaturas—),
- el consumo de alcohol, así como el uso de otras drogas, para seguir el momento de separación de un alma del cuerpo y los intentos de autoconciencia en el mundo «astral» (entre otros alcohólicos desencarnados y degenerados),
- intentos torpes de trabajar con la Kundalini, sin siquiera darse cuenta de que esta Energía Átmica no está en el coxis (como se cree comúnmente) sino fuera del cuerpo material [13]...

Todo esto y la suciedad pseudo-espiritual maliciosa similar se asocia en la mente de algunas personas con la palabra yoga, ¡creando en las verdaderas enseñanzas del yoga una actitud (i.e., negativa) apropiada!

A menudo estas y otras distorsiones similares se hacen populares —por su extravagancia— especialmente entre los jóvenes. Y algunos empresarios

emprendedores están comenzando a vender tales «métodos», enseñando a la juventud por una cantidad considerable... Todos esos «gurús» actúan no por el amor de Dios, tampoco por el bien de la ayuda espiritual a las personas —sino sólo por su interés propio—.

Pero lo correcto —es vivir y actuar— exactamente al contrario: siguiendo el interés de Dios, tomando parte activa (a veces auto-sacrificada) en Su Proceso Evolutivo.

Y Él siempre está activo ayudando a todos aquellos quienes Le sirven sincera y desinteresadamente, para satisfacer su deseo de acercarse a Él.

En particular, Él ha liderado por el Camino Recto del conocimiento de Él —al autor de este libro—, quien fue capaz de ascender a las etapas superiores del crecimiento espiritual.

Ahora —desde las posiciones alcanzadas— es fácil ver y distinguir entre verdaderas y falsas las tendencias en la búsqueda espiritual y el conocimiento espiritual.

... Ahora es apropiado hacer la pregunta al autor: ¿cómo podemos determinar entre los métodos nuevos para nosotros —si son verdaderos o no—?

La primera cosa, que puedo sugerir, es considerar la relevancia del entrenamiento propuesto —en la secuencia citada anteriormente de pasos del ascenso espiritual—.

Por ejemplo, si un maestro no toma en cuenta el componente ético del trabajo y la necesidad de seguir el Camino del refinamiento de la conciencia, si tampoco se hace hincapié en el desarrollo del corazón espiritual, si el instructor comete sistemáticamente faltas éticas, si no entiende el lugar del pro-

grama propuesto en el esquema general del desarrollo espiritual —entonces puedo aconsejar alejarse de este pseudo-guru—.

En particular, ofrezco determinar la conformidad del programa propuesto con las ideas del Hesicasmo.

La esencia del Hesicasmo se puede describir de la siguiente manera: aspiración al conocimiento del Creador, la cual sólo puede ser efectiva en el trasfondo de la paz interior. Esta paz se puede encontrar debido al desarrollo del corazón espiritual. (Más sobre esto —en nuestros libros y filmaciones—).

El término Hesicasmo es de origen griego: hesyquia —significa silencio interior—.

Pero en mayor detalle, en una perspectiva histórica de consideración, este tema fue descrito por el Sabio chino Lao Tse [8,17].

El Hesicasmo —como rama Cristiana— existió en Europa del Este.

Pero para desarrollar métodos efectivos de lo que es el Hesicasmo moderno y explicar su metodología en un lenguaje científico popular —Dios nos ha delegado: expertos rusos en el campo del conocimiento espiritual—.

También quiero indicar que a lo largo de la historia de la humanidad en la Tierra, Dios acercó a los buscadores espirituales dignos — independientemente de su nacionalidad, lugar de residencia y la cultura local— al mismo conocimiento, incluyendo los métodos específicos de la auto-ayuda. (Más sobre esto se puede leer, incluso, en el libro [9]).

En la actualidad, Dios pide proveer con este Conocimiento a la población de todos los países de la Tierra.

... Pero a veces alguien pregunta: ¿Por qué usted no publica una secuencia detallada de no sólo lo inicial, sino también las técnicas superiores de autoayuda?

Pero esto no debería hacerse. La razón es que todas las personas son muy diferentes. Y leer en mayor medida sobre la aplicación de los métodos más altos —no sería útil para la mayoría de ellas—: las personas —al igual que los niños pequeños— no serán capaces de disponer adecuadamente de dicha información.

Y debemos entender que las almas difieren no sólo en la edad y, por consiguiente, en las capacidades intelectuales. Pero, más que eso, porque todos, viviendo en el mundo material, han acumulado ciertas virtudes y vicios —y se han convertido en la calidad de cada alma—. Existen, en particular, degenerados sin esperanza —candidatos a la destrucción en el infierno—. También hay almas supremamente avanzadas, pero estas personas por lo general no recuerdan, cómo ellos mismos dominaron el Camino espiritual —y por lo tanto no saben cómo ayudar a las almas dignas encarnadas—...

Por la misma razón, no busquen crear grandes grupos para los estudios sobre el dominio de los altos y, especialmente, de los superiores niveles de la perfección: un gran número digno de tal asistencia —en un momento determinado y en un lugar particular— nunca existirá. Tratar de «arrastrar» a las alturas espirituales a aquellos quienes no son maduros ética ni intelectualmente —no es más que causar daño—.

Existe un orden óptimo para presentar el conocimiento espiritual: aquellos, que así lo deseen, reci-

ben información general sobre la situación en la cual residen, habiendo sido encarnados en la Tierra, y lo que pueden hacer en esta situación. Además —hay «hitos» generales en el Camino con advertencias sobre posibles errores—. Pero la velocidad de movimiento —es determinada por cada persona para sí misma—: de acuerdo a sus propias necesidades.

Una buena ilustración de esto se presenta en el libro [46], donde la autora habla críticamente de cómo sus intereses vitales básicos cambiaron: la etapa del amor por los gatos, después substituida por el amor por las plantas de interior..., pero para Dios... hasta entonces no había lugar en su vida...

Pero el éxito significativo en el Camino espiritual sólo puede lograrse cuando el enfoque sea —naturalmente— no forzado y no «por la compañía» —enteramente dedicado a un solo Objetivo—: desarrollar plenamente el amor a Dios. Ese amor se compone de un sincero deseo de conocer al Amado principal, de fusionarse con Él y de servirle. Pero el alma debe crecer en su desarrollo hasta tal estado.

Por lo tanto, puedo aconsejar lo siguiente: estudien la literatura pertinente y otros materiales útiles, construyan para ustedes planes para trabajar, ¡esfuércense por implementarlos todos los días! ¡También únense en el progreso espiritual con otros buscadores! Trabajando juntos —¡siempre es más efectivo!—.

Y lo que es más importante —siempre debemos escuchar las instrucciones de Dios—: ¡Él es el Maestro Principal para todas las personas, para cada uno de nosotros!

Comentarios de parte de los Perfectos:

Adler [8]:

«¡Sólo existe el Dios Universal! ¡Toda la inmensidad del universo es Mi Único Organismo!

»¡Yo soy el Señor del universo! ¡Yo vivo en ti y en cada uno de ustedes!

»¡Esta es la realidad! ¡Entra en ella!

»¡En el Gran Silencio de la Calma Transparente —conoce la Unidad del Creador—!

»¡Por el momento, no hay percepción alguna que no sea Dios! ¡Sólo existe el Océano de Dios —adentro y afuera, arriba y abajo con respecto a tu cuerpo y a tu planeta Tierra—!

»¡Germina en el Infinito con una variedad de Manos —acariciando, amando—!

»¡Entonces conoce cómo vivo Yo, entrando en cada una de las lokas del Absoluto, mientras permanezco siendo el Dios Uno!

»¡Aprende a trabajar siendo el Mahadoble [13,15,46]! Cuando estás conectado con Mi Amor Infinito, siento que Mis Manos y las tuyas pueden tocar cualquier punto de la Tierra, y el Amor te permite estar como el Mahadoble donde está la Intención de Dios para llevar a cabo el trabajo necesario.

»El hombre encarnado se convierte en Dios cuando se une con Dios en *Uno*.

»Al final del Kalpa, todos los Espíritus Santos se mueven hacia la Paz de Turiya. Este es el descanso para Ellos, la “Noche de Brahman”, como Krishna dijo [8,10,13]. Y la materia del planeta —desaparece, porque Yo “Me salgo” de él—.

Sathya Sai Baba:

«Existe el Océano Primordial Divino, no dividido en las Individualidades Divinas. Pero cada una de las Grandes Almas que componen este Océano, a partir de Él, pueden decir: “¡Yo soy Dios!” —y muestran el Poder, el Amor y la Sabiduría del Todo—.»

Silvio Manuel:

«¡El Absoluto es un Organismo Vivo Único! El mayor logro del guerrero espiritual es llegar a ser idéntico a Su Poder —el Poder de todo el Absoluto—, no de ésta o aquella Manifestación Individual de Él. Entonces —tal Guerrero Espiritual es capaz de llevar a cabo cualquier milagro—: milagros —para convertir en la fe a las personas del plano material—.»

Jesús el Cristo:

«Dios está detrás de cada “puerta” —justo afuera de las puertas del corazón espiritual—. ¡Aquí está el infinito Océano de Dios, Inclusión de Su Amor!

»Aprende —con Mi ayuda— a llamar a estas “puertas”: al corazón espiritual de los demás. ¡Aquellos, que están listos, oirán y abrirán! ¡Y entonces — Me les manifestaré—, y esto lo haré más fuertemente!

Sathya Sai Baba:

«Cuando estás en Mí, y cuando Somos *Uno*, — ¡entonces puedes ayudar a hacer esto por millones de almas!— ¡Yo y todos Nosotros lo haremos juntos contigo!

»¡Yo estaré sonriendo desde las páginas de los cuentos de hadas —a los niños—!

»¡Yo enseñaré a los adolescentes la bondad, el cuidado y la inteligencia, la conciencia de vida!

»¡Le hablaré a las almas desarrolladas de los pasos del Camino y les guiaré de la mano, y luego — por Mí Mismo— a abrir un pasaje hacia el Primordial!

Thoth-el-Atlante:

«A veces puedes ver en una persona la “indolencia” hacia otras personas. Ha florecido hasta el máximo su egocentrismo. Tal persona vive manifestando el orgulloso solitario “yo” en lugar de vivir para otros, en lugar de vivir, sintiéndoles como sí mismo.»

Jesús el Cristo:

«¡La adquisición de —sentir a los demás como si fueran yo mismo— requiere de esfuerzos sostenidos!»

Odín:

«¡No te preocupes, si algo va mal, tal como lo piensas! ¡Todo siempre sucede como Yo quiero!

»¡Observa, lo que quiero decirte con esto, y aprende a entender, qué lección deberías pasar! Tan pronto como llegue el entendimiento correcto y tu vida empiece a ajustarse a esta nueva comprensión tuya —la situación cambia—. O —esta comienza a complacerte—, no a dañarte.

Babaji de Haidakhan:

«Sucede a veces que el asceta en el Camino Espiritual “cede”, estando a solo pocos pasos de la Meta. Él o ella dice algo como: “¡Hice todo lo que pude! Si persiste en no suceder —entonces no es necesario para Dios—. Y es hora para mí de abandonar...” ¡Y puede ser cuando se esté —a tiro de pie-

dra— del estado de completa Unidad con Mi Amor y Poder!...

»Dejar el cuerpo de cada uno es determinado por el *Nosotros Universal*. Esto significa que, mientras exista vida en un cuerpo, —¡también existe una tarea por la cual se da esta vida!—.

David Copperfield:

«Cualquiera, quien tenga un cuerpo material y al mismo tiempo pueda sentirnos e interactuar con Nosotros, —¡es muy valioso!—. ¡Estas personas son capaces de llevar la luz a la oscuridad de la ignorancia y el sufrimiento, en la que la mayor parte de la humanidad está sumergida!

»¡Sean Luces Limpias del Primordial —para que Su Amor se manifieste a través de ustedes, para que así pueda tocar a otras almas y darles esperanza—! ¡Sean un ejemplo para los demás, demostrando que pueden vivir en armonía con el medio ambiente: ¡con la Creación y el Creador!

»Dios —un Dios Viviente Real— Él está siempre aquí: en cada momento de la vida de cada ser. ¡Él está —siempre y en todo— ayudando, especialmente cuando Él es llamado verdaderamente, por el corazón espiritual!

»¡Denles a otros los estados sutiles y tiernos que reciben de Nosotros! ¡Sean un ejemplo para ellos en esto y en todo lo demás!

Kurgan-Bashi:

«El principio de la vida espiritual del hombre es el siguiente: usar todos los días de la vida para acercarse más a Dios y en cada momento aprehender el

instante en que puedes ofrecer tu hombro a Dios en la evolución de las conciencias.

»En otras palabras, deberían ayudar a otros en todo lo bueno, ¡especialmente en lo que respecta a la diseminación del conocimiento espiritual!

Sulia:

«¡Gran hazaña es hecha por cada uno quien vive en la Tierra por el bien de Dios! ¡Este fue el Camino de Jesús, Sathya Sai Baba, de Todos Aquellos Quienes estaban y estan frente a ustedes como los Espíritus Santos!»

Babaj de Haidakhan:

«La plena Unidad Conmigo, la Inmortalidad y el trabajo “desde Mi lado” —en presencia del cuerpo Deificado— ¡es una realidad! Y actos “para ustedes” en la Tierra sirviendo a Dios y la Evolución —¡no cuentan!—.

»¡Cualquiera que entre en la Fusión Final con el Primordial en el momento de la separación final del cuerpo material —es querido para Mí—!

»¡Pero es posible hacer mucho más!

»¡Cualquiera, que se atreva a tomar esta última frontera, aún estando en el cuerpo, es el Gran Héroe del Espíritu!

»¡La Manifestación de Dios, mostrada a través de Quienes se han convertido en Avatares, caminando el Camino del Corazón, no tiene precio! ¡Los milagros visibles son sólo una pequeña parte de la Manifestación del Poder! Son como las salpicaduras de las olas, ¡pero el Poder es el Océano todo!

Adler:

«¡Ustedes son los portadores del Conocimiento único! ¡Ustedes han contenido en su entendimiento todo el Camino desde el hombre —hasta Dios—! Y ahora será necesario dar estos tesoros a aquellos quienes los quieran tomar y puedan comenzar a ejecutarlos en sus vidas.

»¡Cuidadosamente, no “mezclando” los pasos, no arrastrando a aquellos que no estén listos, —ayuden a todos—! Para cualquiera quien quiera mejorar ante el Rostro de Dios —¡ahora existe tal oportunidad!—.

»¡Este conocimiento debería estar disponible —como la luz, el aire y el agua—! No se preocupen si alguien respira —y no lo nota—, si bebe —y no agradece a la Fuente—...

»¡Toda la Creación vive en Mi Luz y es construida por Mi Fuego Creador!

»Pero no todos pueden ver y entender esto.

»Tal es —el curso natural de la Evolución—.

Jesús el Cristo, los Apóstoles Marcos y Mateo:

«¡Se les instruye a continuar en la Tierra el Servicio de Jesús el Cristo! Hagan esto —para que todas las personas en la Tierra puedan conocer sobre el actual Nuevo Testamento—.

»Primero que todo, debería hacerse a través de la publicación y circulación “alrededor del mundo” de Nuestros libros más importantes. ¡Y muchos, muchos más deberán ser creados!

Jesús sana también ahora

Jesús el Cristo, sanó a las personas encarnadas

durante Su vida en el cuerpo y personalmente hace lo mismo en este momento.

Para esto, uno necesita, primero que nada, llegar a ser digno de Su ayuda y, en segundo lugar, conocer los métodos de sanación sugeridos por Jesús.

Llegar a ser digno, significa cumplir realmente con las Enseñanzas que Dios nos dio a través de Jesús.

Uno puede familiarizarse con estas Enseñanzas —en su forma más exhaustiva—, en mi opinión —con la ayuda del libro [18]—.

Podemos ver el enfoque opuesto observando el ejemplo de la interminable mendicidad parasitaria hacia Jesús por muchas personas. Ellos repiten: «¡Señor, ten piedad de nosotros! ¡Señor, ten piedad de nosotros! ¡Señor, ten piedad de nosotros!» y «¡Danos, Señor! ¡Danos!...». No sólo las personas encarnadas, sino también los Representantes del Creador sufren de tal rutina. Las personas, que viven así, se separan a sí mismas de Dios y se alejan de Él por su propia actitud y actos. ¡Por lo tanto, no deberían esperar recibir Sus Dones!

En otras palabras, mi sugerencia es estudiar las Enseñanzas de Jesús tan a fondo como sea posible y cambiar el modo de vivir para que se convierta en un servicio a Dios dentro de las propias posibilidades. Sólo entonces uno puede esperar llegar a ser digno de la comunicación directa con Él y de recibir Su ayuda sanadora.

¡Mientras hacemos esto, debemos recordar que no hay nada imposible para Dios! Por eso, si no vemos una mejora real en lo relacionado a nuestras enfermedades, tenemos entonces que buscar la causa en nosotros mismos. Esto significa que deberíamos

buscar de nuevo nuestras propias imperfecciones, analizarlas, y corregirlas.

... Existen diferentes posibilidades de comunicación directa con Jesús. Por ejemplo, uno puede hacer esto dentro de Sus Mahadobles. Sin embargo, hay otro método para principiantes, el más simple.

Necesitan imprimir un retrato real de Jesús sobre la base de Su Manto y que ha sido mejorado y bendecido por Sathya Sai Baba para ser difundido entre las personas con el fin de ayudarles.

Sí, Jesús también es así ahora. ¡Él encarna el Amor Divino, acaricia y da Dicha a aquellos que lo merecen, muestra las próximas etapas del Camino espiritual, y enseña cómo fusionarse con Él y con el Dios Universal Único!

El tamaño del retrato no debería ser inferior a A4. Pueden conseguirlo de un calendario o de la cubierta del libro sobre Sus Enseñanzas de nuestro sitio web: <http://spiritual-art.info>

Es conveniente pegar la imagen, por ejemplo, en una base de cartón de modo que puedan ponerlo en la pared o sostenerlo en sus manos cerca de su cuerpo.

Luego, primero que nada, deben establecer —a través del Rostro de Jesús— relaciones personales con Él basadas en las emociones del amor. Estas emociones nacen en el corazón espiritual. Si nunca trabajaron con su propio corazón espiritual, les aconsejo eliminar este defecto inmediatamente: esto podría hacer posible acercarse realmente a Dios, Quien es Amor (1 Juan 4: 7-8).

Si son dignos de relaciones reales con Jesús, sentirán necesariamente el «canal de comunicación» establecido entre Él y el chakra anahata en su pecho.

Traten de hacer fluir la corriente de las emociones de amor desde ustedes —a Jesús—, y desde Él —a vuestro cuerpo—.

**¡Encendamos más y más nuestro amor por Él!
¡Aprendamos a amarle!**

Este amor emocional debe llegar a ser estable, y entonces será posible preguntar con cautela a Jesús acerca de la sanación, prometiéndole que no nos desviaremos del Camino espiritual nunca más.

Si ven la actitud positiva de Jesús hacia ustedes durante la secuencia de tales meditaciones, pueden comenzar a traer Su retrato a otras partes del cuerpo, no sólo al pecho, sino específicamente a sus chakras y dantianes.

¡Les deseo éxito a todos!

¡Esto hiera a Dios!

Los Espíritus Santos —Representantes de la Conciencia Primordial— dicen que sienten dolor cada vez que ven cómo las personas encarnadas torturan y matan animales hermosos...

Pero... cada uno tiene el derecho de hacer su propio destino, haciendo acciones justas —o pecando—. Por lo tanto, los Espíritus Santos no interfieren en estos eventos...

¡Sería útil para todas las personas saber sobre esto!

Necesitamos entender que los animales son dispuestos por Dios en la Tierra ¡no para que sus cuerpos se conviertan en alimento para las personas! No: ¡el sentido de sus vidas, así como el nuestro, humano, consiste en el desarrollo de las almas —en

el flujo general de la Evolución de la Conciencia Universal— [1-3,7-9,11,13-25,34,36,39-40,43-62]!

Dios habló de esto con suficiente claridad a través de la Biblia: «... Miren: Yo les he dado todas las hierbas que producen semillas, que están por sobre toda la Tierra, y todo árbol sobre el cual está el fruto que da semilla, —serán alimento para ustedes—» (Génesis 1:29). ¡Y no traten de comer la carne de esas criaturas, en cuyos cuerpos vean sangre (Génesis 9: 1-4)!

Pero la gente glotona reinterpretó estas palabras de Dios. Ellos pretendieron que Dios, a diferencia de ellos, es débil mental, porque Él declara que ¡la sangre de los animales... es «su alma»! Y así, dicen, sólo es necesario derramar la sangre fuera de sus cuerpos al suelo —y luego tales cuerpos pueden ser comidos—. (Quién es aquí el imbécil —que cada uno decida por su cuenta—).

Sobre la inadmisibilidad de matar a los animales como alimento —hablaron y hablan— todos los Representantes encarnados y no encarnados del Creador [8,15,19-25, et al.]. Pero la pasión glotona, compuesta de darse banquete con cadáveres, —¡ahora es para la mayoría de la humanidad encarnada, más poderosa que la opinión de Dios!—

Según la naturaleza biológica, el hombre no es un depredador. Pero la mayoría de la gente hace depredadores de sí mismos, separándose así de ser —al menos a este respecto— justos ante Dios. Los resultados son las graves enfermedades y el rechazo a la ayuda de Dios en los aspectos más importantes de su desarrollo espiritual.

Entre las enfermedades que afectan a estos glotones —la aterosclerosis (obstrucción de vasos con

depósitos de exceso de colesterol), la podagra en sus varias manifestaciones (deposición de sales de ácido úrico en los vasos del cerebro, articulaciones y otros órganos), el mal funcionamiento del sistema digestivo por bioenergías groseras, la encarnación de animales ofendidos desencarnados en los cuerpos de los ofensores que puede resultar, particularmente, en cáncer—. También —la incapacidad de refinar adecuadamente la conciencia—; tal sutilidad es necesaria para que el alma se acerque a Dios, y para la cognición directa de Él.

Recordemos que cada uno de nosotros crea su propio destino, en particular, programando en él el dolor y el sufrimiento, que fueron causados por mí a otros seres.

También es importante enfatizar que esas personas son sordas al tema de la compasión.

Se cree que Jesús en su encarnación judía, necesariamente como todos los judíos de la época, usó carne como alimento, especialmente en la forma del cordero «sacrificado» en Pascua. Lo más probable, es que fue realmente en Su infancia. Pero Él muy pronto abandonó Su familia terrenal y se marchó errante. Cuando volvió a Judea, después de haber crecido, —Él no comía carne—. Las Entradas de Epifanía registraron la reacción de sorpresa-disgusto de Jesús cuando se Le pidió probar la carne de un cordero en Pascua (Epifanía, Jerez, 22: 4) [8,18].

Sathya Sai Baba señaló [2,8,34,43-44] que Él no quería que la gente se peleara entre sí debido a las diferencias en su nutrición: dejen que la gente mundana coma carne. ¡Pero si ustedes se elevan al Camino espiritual —el aspecto ético de la nutrición tiene que ser observado impecablemente—!

Sí, existen personas que bajo ninguna circunstancia rechazan su glotonería pecaminosa, por las delicatesses hechas de cadáveres de animales.

El compromiso aquí puede ser el siguiente: usar como alimento (y para otros fines) —los cuerpos de esos animales, que ya han terminado los programas de su propia evolución en estos cuerpos—.

Además, no debería haber dudas innecesarias sobre el derecho a matar animales dañinos y peligrosos para las personas.

O por ejemplo, si no tienen dónde colocar algunos animales machos de granja ya criados por los humanos, en particular los toros, (los machos nacen aproximadamente en la misma proporción que las hembras), ¡y no sería bueno alimentarlos de por vida! ¡Simplemente —déjenlos vivir «a voluntad»—!

Pero, en caso de eliminarles —debe hacerse de la manera más indolora, suave, compasivamente—.

Por cierto, hace mucho tiempo, los becerros eran castrados en su infancia (para evitar su agresividad en la edad adulta) y utilizados en la agricultura, tal los caballos, como animales de tiro.

... Pensemos, ¿qué es la compasión? ¡No es llorar por la desgracia o la muerte de alguien! Sino —la máxima precaución para no infligir a nadie, voluntaria o involuntariamente, dolor vano u otros problemas—. En particular —no afligir a nadie con mis emociones, palabras, u otras acciones—.

¡Entendamos que sin la compasión desarrollada, fundamentalmente no es posible acercarse a la Perfección!

La compasión es una de las cualidades básicas de los Espíritus Santos. Y Ellos —como potenciales Maestros Divinos para cada uno de nosotros— no

permitirán que se Les acerquen aquellos que tengan grandes defectos éticos.

* * *

Alguien, que nunca antes pensó seriamente en la ética alimentaria, puede preguntar: ¿entonces qué debo comer?!

Voy a responder brevemente.

Necesitamos los siguientes grupos de nutrientes: proteínas, grasas, carbohidratos, vitaminas y minerales, así como fibra.

Las proteínas consisten en conjuntos de varios aminoácidos. Hay entre estos algunos que son producidos en nuestros cuerpos. Pero otros —no son producidos usualmente— y es necesario incorporarlos con los alimentos. Por lo tanto, deben tratar de diversificar la ingesta de alimentos. Los productos éticamente aceptables, que contienen los conjuntos completos de aminoácidos, son leche, productos lácteos, y huevos de aves. También una gran cantidad de aminoácidos diferentes se encuentran en setas, nueces, y soja.

Pero debemos tener en cuenta que la mayoría de los adultos, a diferencia de los niños, ya no producen la enzima lactasa necesaria para digerir el azúcar de la leche (lactosa). Por lo tanto, los adultos a menudo tienen problemas digestivos causados por el consumo de leche.

En lo que concierne a la soja, es útil saber que algunos productos, fabricados a partir de ella, causan una débil irritación en el intestino. Esta es una razón para que cada uno investigue este problema experimentando.

De las grasas vegetales, las menos densas son consideradas como las más útiles.

La manteca —como una grasa animal— es valiosa, porque contiene vitaminas importantes para nosotros.

Si freímos alimentos (huevos, setas), es necesario utilizar las grasas comestibles más densas, ya que sus elementos constituyentes son más resistentes a la rancidez (oxidación con la formación de sustancias nocivas).

Un hecho curioso del que no muchas personas saben, es que las grasas en el sistema digestivo se descomponen primero en ácidos grasos, pero luego, si van a ser utilizadas en el cuerpo «como reserva», se combinan de nuevo convirtiéndose en grasa de estructura idéntica a la original. Tales estructuras —son específicas de cada especie—. Por ejemplo, si alguien ama la grasa de cerdo, la grasa de cerdo es la que compone el propio cuerpo. En otras palabras, el cuerpo se vuelve en gran parte porcino.

Sin embargo nuestras propias grasas humanas —en composición química— se forman a partir de los carbohidratos en las plantas.

Los carbohidratos —son ambos, azúcares y almidones—. Obtenemos cantidades suficientes de ellos de las semillas de cereales, verduras, frutas, etc.

La fibra también es importante, porque propicia el movimiento de la masa de alimentos a través del intestino. En medicina, existen casos conocidos de aficionados a experimentar sobre sí mismos que, no habiendo estudiado la teoría científica sobre nutrición, intentaron vivir con una dieta de eliminación completa de fibra. Tales experimentos a menudo fueron fatales.

También se necesita conocimiento sobre la compatibilidad de los componentes alimenticios. Por ejemplo, cuando en el estómago se mezclan grandes cantidades de proteínas y grasas —con azúcares—, la fermentación del azúcar comienza. Esto conduce la denominada flatulencia —formación de gases en el intestino—.

En cuanto a las vitaminas, tenemos que asegurarnos, especialmente, de obtener la cantidad suficiente de vitamina C. Está mucho en los verdes, frutas y ajo. Cuando escasea, uno puede comprar en las farmacias el ácido ascórbico (que es vitamina C).

También es deseable tener dentro de la dieta zanahorias y tomates (incluso, pasta de tomate y otros productos provenientes de ellos).

En lo que concierne al conjunto completo de micro elementos, uno no debe preocuparse, si se añade agua de mar clara al cocinar los alimentos. O — incluir en la dieta col marina⁴—.

* * *

Repito que nuestra impecabilidad ética ante Dios consiste, en primer lugar, en no dañar a nadie, si es posible ni siquiera estresarle —sino tratar de ayudar a todo el mundo en todo lo bueno—.

¡Vivamos de tal manera de no herir a nadie: ni a Dios, ni a las personas, ni a ninguna otra criatura!

¡Debemos aprender a amarles a todos!

⁴ Crambe maritima. Planta perenne halófito perteneciente a la familia Brassicaceae que crece silvestre a lo largo de las costas de Europa, desde el Atlántico Norte al Mar Negro. Wikipedia. N. del T.

Sat-Chit-Ananda

Sat-Chit-Ananda (Sánscrito) es la fórmula que refleja el avance a lo largo del Camino espiritual. Su traducción literal es la siguiente: *Pureza-Sutileza-Dicha*.

El avance espiritual comienza con *Sat*, es decir, la pureza y claridad en el entendimiento de la estructura del universo, del significado de nuestras vidas, y de las formas de su realización. También —con el logro de la propia pureza ética y bioenergética—.

Como resultado de tal trabajo sobre sí mismo, un practicante, con la ayuda de métodos especiales de trabajo espiritual, obtiene la posibilidad de alcanzar *Chit*, es decir, la sutileza de la conciencia (buddhi). Entre estos métodos, está la fusión emocional con la belleza sutil de la armonía de la naturaleza, con obras de arte respectivas, con personas armoniosas y sutiles. Dominar el arte de la autorregulación psíquica también será de gran ayuda.¹

Aquellos, quienes han dominado todo lo mencionado, desarrollan la capacidad de ver a los Espíritus Santos, de comunicarse con Ellos libremente, incluso verbalmente, y de fusionarse con Ellos. Los Espíritus Santos en este caso se convierten en los Maestros Divinos de tales practicantes espirituales y los guían a lo largo del Camino del desarrollo personal ulterior y del conocimiento de Dios en todos Sus Aspectos y Manifestaciones.

Después de esto, una comunicación directa con Dios, el conocimiento ulterior de Él, y la Fusión con Él —dan *Ananda*—, es decir, un estado creciente de Dicha del más alto nivel, hasta los estados en los cuales Aquellos, Quienes han logrado la Perfección

Divina, existen. Tales Perfectos no tienen que encarnar de nuevo.

¿Qué necesitamos para llegar a ser Divinamente Perfectos?

«... Sean perfectos, como su Padre Celestial es perfecto», —enseñó Jesús el Cristo— (Mateo 5:48). Así esbozó el objetivo de la vida humana.

«¡El pecado! ¡La cosa principal —luego a arrepentirse—! ¡Pecar —es necesario porque de lo contrario se volverán orgullosos—, y el orgullo es el pecado más terrible!» ¡En Rusia muchas personas creen en tal sugerencia! Y estos, por alguna razón, se consideran a sí mismos Cristianos... ¡Pero, en verdad, se oponen a Jesús el Cristo!

Hemos considerado en detalle la Enseñanza de Jesús en los libros [8,13, 18]. Pero ahora resumiremos brevemente nuestras tareas para su implementación. Estas conclusiones se basan, en particular, en nuestra propia experiencia de comunicación con Jesús y otros Maestros Divinos (Espíritus Santos) y estudiar de Ellos.

Por lo tanto, debemos trabajar:

1. Para entender lo que Dios concretamente quiere de nosotros. Para este propósito, es necesario estudiar a fondo Sus Enseñanzas. Estas están incluidas en los libros arriba mencionados.

2. Limpiarnos éticamente a nosotros mismos basados en Sus Mandamientos [2-25,34,36,40,43-62].

Se debe hacer énfasis en la eliminación de emociones, pensamientos, y acciones groseras y egocéntricas.

Es necesario, en particular, aprender a actuar no por nosotros mismos, sino por los demás, ayudándoles en todo lo bueno. Que sea percibido como nuestro aporte activo al servicio de Dios, como nuestra pequeña contribución al progreso de la Evolución de la Conciencia Universal. Esta Evolución se lleva a cabo, incluso, *en* cada uno de nosotros y *a través* de cada uno de nosotros [8-25].

Las cosas útiles para Dios pueden ser, ayudar a otros proveyéndoles vivienda y comida, cuidado de la salud, la educación apropiada de los niños, la protección de las personas contra las invasiones de los enemigos, y lo que es más importante, la difusión del verdadero conocimiento espiritual, etc.

Jesús, habiendo encarnado en nuestro planeta, fue uno de Aquellos Quienes, por Sus propias vidas de sacrificio, nos han mostrado ejemplos perfectos de vidas dedicadas no para Sí Mismos, sino para Dios.

3. Lograr la purificación de la bioenergía mediante, en primer lugar, el trabajo con chakras, dantianes, segmentos, y meridianos principales. Un método tal como el «baño de invierno» ayudará en esto. Dejen que el cuerpo sea transparente para cuando sea visto con clarividencia [16].

Esto se logra mediante, en particular, un estilo de vida sin pecado, incluyendo una dieta clara, la exclusión total de estados emocionales groseros, convirtiéndose uno mismo en amor puro hacia otros seres.

¿Qué significa «amor puro»? Esto significa — amor carente de avaricia, violencia, e incluso tedio—.

La plena contención de las propias emociones, el manejo de las mismas — se logra mediante el dominio del arte de la auto-regulación psíquica— [13].

«¡Dios es Amor!» —Jesús nos enseñó— (1 Juan 4:7-8). Debemos pues, al apresurarnos a Él, tratar de volvernos, también, amor sofisticado y sabio.

También es apropiado recordar estas palabras de Jesús: «... El Reino de los Cielos se toma por la fuerza, y aquellos, que la usan, Lo adquieren» (Mateo 11:12). Permítanme explicar que la fuerza de la conciencia individual depende directamente del tamaño de esta conciencia. Y esta fuerza se puede expandir. Además, el beneficio proviene sólo de una fuerza sutil; la fuerza áspera conduce al infierno.

4. Aprender a fusionarse con el alma en los abrazos del amor con personas dignas. Sólo después de haberlo aprendido en las relaciones con los seres encarnados, podremos ser capaces de fusionarnos en el futuro con el conocido por nosotros como el Más Digno —con Dios—.

Al abrazar, y en muchas otras situaciones, si queremos ser éticamente puros ante Dios, debemos aprender a no querer y esperar amor y otros beneficios *para nosotros mismos* —sino *regalar* a otros, viviendo con sentimiento por sus verdaderos intereses objetivos—.

La vida en tal modo de ofrenda se convierte en una etapa de transición en el proceso de reemplazar el auto-centrismo en nosotros —por el Dios-Centrismo—.

Todos deben aprender a monitorear y prohibir en sí mismos cualesquiera emociones, pensamientos, y acciones egocéntricas éticamente significativas.

¡Sólo aquellos quienes son a saber verdaderamente desprendidos, y no buscan para sí mismos, son bien recibidos por Dios y reciben de Él dones espirituales!

5. Cognocer a Dios, con la ayuda de, en primer lugar, Aquellos Quienes ya se han hecho *Uno* con Él. Ellos son, primero que todo, los Espíritus Santos. Ellos siempre están dispuestos a ayudar a todos los dignos. Y ustedes pueden llegar a ser dignos a través del desarrollo de todo lo dicho anteriormente.

Dios puede ser cognocido no sólo en el Aspecto del Espíritu Santo, sino también en el de la Conciencia Primordial (en otras palabras —el Creador, Dios-el-Padre, Paramatman, el *Unido Nosotros* de todos Aquellos Quienes ya han entrado en la Fusión con Él—), y el Absoluto.

Cognocer a Dios se hace gradualmente, en etapas, durante años o décadas de incesantes esfuerzos espirituales.

La completa Fusión con Él —conocida— en realidad es la cesación de sentirse a uno como un coágulo de conciencia en el cuerpo y alrededor de él —y el establecimiento de sentirse a uno mismo como el Océano del *Unido Nosotros*— en estados alternados de: a) Calma Transparente en dicha codiluida con Aquellos, Quienes también residen en el más sutil estado Divino, y b) Luz-Fuego Divina con Mahadoble, llegando al propio cuerpo material e incluyendo en él esta Luz-Fuego.

Aquel, quien comprendió esto en su totalidad —no sale del cuerpo material *hacia* las capas más suti-

les del Absoluto—, sino que, por el contrario, viene desde esas capas al mundo material. Luego —se hace posible controlar la materia—.

Es así que el estado de Avatar es dominado. Es la existencia como la Parte Integral del *Unido Nosotros*, con la posesión del cuerpo material, a través del cual es conveniente transmitir la Verdad a las personas encarnadas.

Esto es lo último, el paso final en el Camino para dominar el Dios-Centrismo. Pero todavía hay mucho trabajo por hacer para un mayor auto-mejoramiento.

¡Y recordemos que la base para la implementación de todo lo anterior consiste en el desarrollo de uno mismo como corazón espiritual!

Comentario de Khem:

«¡Así el cómo vivir feliz en la Tierra: sintiendo a Dios, interactuando creativamente con Dios!

»¡Y comparen esto con cómo casi todas las demás personas viven! Primero —los instintos y reflejos relativos a la comida y la reproducción—. Luego —las enfermedades y la debilidad de la vejez, que comienzan a partir de los 40 años—. Tuberculosis, cáncer, y otros males humanos... Y —sufrimiento, sufrimiento, sufrimiento— ...

»Pero el polo opuesto de la vida es bastante real: ¡la vida conforme ustedes viven! ¡Y así —Nuestros más extensos Abrazos—, les llevan a ustedes y a las personas como ustedes, a Nuestra Morada Unida común!

Apéndice¹

¡Dios es el Creador de la Llama!

Svetlana Eryomina

¡Dios ha creado todo!
¡Es el Creador de la Llama!
¡Insufló vida en Su Creación!
¡Y comenzó, vino a la vida,
y quedo todo a Su comando!

Esta nació, se desarrolló y creció,
y se multiplicó más y más,
y en Sus Manos quieta temblaba,
obediente a la Voluntad invisible.

Pero ¿dónde encontrar, al Creador de todo?
¡Hacia Él hay una puerta! ¡Está,
en las profundidades de tu corazón desarrollado!
¡Ábrelo, y el Objetivo será visible!

Con manos, creadas de amor,
al Creador de todo, suavemente toca,
¡sumérgete en Él, y... disuélvete!
¡Y desde Su Amor, mira al mundo!

Luz, Ternura, y Resplandor de Fuego,
¡amor por la Creación manifiesta plenamente!
¡A todo lo vivo, acaricia, ama!
¡Vive —en el Amor Divino—!

(Enero de 2015)

¡Ven a Mis campos!

Odín

**¡Sal a Mis campos!
¡Sal a Mis espacios abiertos!
¡Ahí te espero! Yo,
¡el Océano Ilimitado del Amor!**

**¡Mira cómo es gentil la naturaleza!
Ya florece la primavera en ella:
azul el cielo está, los pájaros cantan,
¡llevándote alegría, felicidad, dicha!**

**¡Sal a Mis espacios abiertos!
¡Siente las manos fuertes del alma!
Suavemente abrázame con ellas,
¡Penetrando en Mis Profundidades!**

**¡Y luego, disuelto en Mí,
brilla con Luz Divina!
Y Mi Amor y el tuyo,
¡démosle al mundo!**

***(Grabado por Svetlana Kravtsova
en abril de 2015)***

Alma enamorada del Creador

Pedro

**El alma enamorada del Creador,
en la vida terrenal, hasta el final,
humildemente Le otorga,
¡crecimiento en Pureza y Amor!**

¡Cada día viviendo como el último,
cada día ante Él presente,
el alma vive en trabajo amoroso,
llena siempre de alegría silenciosa!

Conociendo la *Unidad*, la Luz del Amor manifiesta,
al morir el cuerpo,
fusionándose con el Creador, saluda,
muestra el Camino a los viajeros,
¡Quiénes también van hacia Él!

*(Grabado por Svetlana Kravtsova
en abril de 2015)*

¡Busquen la felicidad, en Mí!

Sathya Sai Baba

Mírame: Yo vivo —para ti—!
¡En cada momento estoy contigo!
¡Los pájaros cantan! En ellos, ¡Mi Amor también está!
¡Susurra la hierba de Mí, también para ti!

El sol se levanta sobre la tierra,
¡Su luz está saturada de Mí!
¡Aguas en el río transparente,
cantan canciones, también, sobre Mí!

En todas partes estoy contigo:
¡Tu misma esencia, Amorosa, Gentil!
¡Abre el corazón, para Mí,
sin fallar ni un solo día!

**Recuerda: la vida en la Tierra es corta.
¡Pero entre las encarnaciones hay siglos!
¡Aprende a vivir sólo en Mi Profundidad!
¡Busca la Felicidad —sólo en Mí—!**

*(Grabado por Svetlana Kravtsova
en mayo de 2015)*

¡Cosechas lo que siembras!

Lada

**¡Las leyes son fáciles para la gente de la Tierra!
Las causas de miserias y felicidad, en ti:
¡Cosechas lo que siembras!
¡Centeno siembras, centeno cosechas,
el mal siembras, el mal multiplicado cosechas,
siembra el bien —y hazlo crecer—!
Todo esto es muy fácil de entender:
¡En la vida, recibirás,
lo que tú mismo haces y das a los demás!
¡Eres tú quien hace tu futuro!
¡Tú, eres el sembrador de tu destino!
Eres tú quien prueba los frutos de tu vida:
¡Siembras enojo, en él vives,
siembras amabilidad, recibes caricias,
la ofensa, retornará como ofensa,
el amor, como amor también retornará!**

*(Grabado por Anna Zubkova
en Marzo 2015)*

¡Que la Paz sea en el planeta
de las personas!

Antoine de Saint-Exupery

**Abrazo a la gente de la Tierra
con la Luz radiante de mi ideal:
¡Que la paz sea en cada país,
vivamos en amor: ¡Yo, tú, todos!**

**¡Somos habitantes de un maravilloso planeta
de personas,
planeta, también, de aves y mamíferos,
planeta de lagos, océanos, mares,
planeta de bosques, flores, campos!**

**¡Que nosotros, las personas viviendo en la Tierra,
seamos cada uno amigo del otro!
¡Cesen los gritos y gemidos de las guerras!
¡Somos responsables de todo esto!**

*(Grabado por Anna Zubkova
Mayo 8, 2015)*

Haiku⁵ de Yogashira

Mañana

**El amanecer,
con su ternura,
besa las ligeras nubes blancas...**

⁵ El haiku es un tipo de poema japonés que generalmente se basa en el asombro y la emoción que produce en el poeta la contemplación de la naturaleza. Wikipedia. N. del T.

Y se ruborizan,
irradiando también,
amor como respuesta...

Primavera

¡Llegó la primavera!
Belleza de jardines en flor,
el alma llena...

¡La ternura de la flor del cerezo,
blanca y rosada,
llena los corazones!

Verano, otoño, invierno son reemplazados...
Pero así, nace la Belleza,
¡Que el Amor florezca eternamente!

¡La luz te está esperando!

Brilla en la ventana.
Es encantador, si sabes:
¡que eres esperado en casa!

Eco

Poder de Vida Eterna,
cantando una canción de Amor,
¿dónde estás escondido?

En todos lados...
En todos lados...
En todos lados...

Poder de Vida Eterna,

¿cómo en el alma,
despertarte?

¡Enamórate!...
¡Enamórate!...
¡Enamórate!...

¿Quién conoce,
cómo implementar en la vida,
estos sueños de Bondad?

¡Tú!...
¡Tú!...
¡Tú!...

Silencio

Parados en el borde.
El lago,
de superficie espejada...

Los sonidos desaparecen,
pero el Silencio,
permanece...

Ha florecido,
como flor vernal,
en mi corazón...

En amor tierno,
el Silencio conecta,
¡nuestros corazones!

*(Grabado por Anna Zubkova
en Marzo 2017)*

Sobre Mi Camino

Lada

Personalmente, nunca he trabajado con la «Pirámide», me condujeron de otra manera: a través de la Luz dentro del planeta. Teníamos que ser esta Luz Viviente y llenar con Ella nuestros cuerpos.

Luego —dominando el Fuego del Núcleo de la Tierra—. Y —aún más profundamente a través de Este— sumergirse en el Océano del Fuego Divino.

*(Grabado por Anna Zubkova
en marzo de 2015)*

Sobre el amor por uno mismo, el auto-odio,
y el amor por Dios

Cair

En años recientes, algunos miembros de la «psicología moderna» comenzaron a implementar ampliamente el lema: «¡ámate a ti mismo!»...

La interpretación de este tema puede ser: «¡Si no te amas a ti mismo, nunca amarás a los demás!», «¡Hazte amar, y sé feliz!», «¡Si no te amas a ti mismo —no serás amado por los demás—!» Y así sucesivamente...

¡Esas consignas impregnaron muchas prácticas «psicológicas» e incluso penetraron en la publicidad de cosméticos, comida, ropa!...

¡Pero esto es una perversión total de la misma idea del amor! ¡Esta es la predicación del auto-centrismo total! ¡Este es el opuesto directo a lo que Dios espera de las personas!

... También existe la versión opuesta del auto-centrismo. Es el auto-odio por nosotros mismos tal como estamos: atrapados en vicios e incapaces de lidiar con ellos...

Observemos que desde el odio hacia uno mismo —el odio por los demás viene fácilmente: basado en la envidia por la felicidad y éxitos de los otros—...

El odio es el estado más grosero y patógeno del alma. El odio —en cualquiera de sus versiones— ¡es destructivo! En particular, incluye «un programa de auto-destrucción».

Es curioso que, a fin de «curar el odio», unas veces los ahora «psicólogos modernos» tratan de aplicar el vicio opuesto: «amor por uno mismo». Sí, el «amor por uno mismo», desplazando las emociones de odio, permite a una persona salir de la depresión por un tiempo...

¡Pero sería mucho más apropiado dar su amor a los demás!

... Dios alienta a las personas a amar a otros seres en todas las formas de amor, aunque tan solo sea —en sus verdaderos primeros brotes—: tales como emociones apropiadas dirigidas a plantas, mascotas, miembros de la familia, incluso niños...

... Todos tienen la oportunidad de experimentar cómo Dios se involucra Él Mismo en nuestras emociones de dar amor. Para hacer esto, al menos pueden intentar realizar ejercicios como «Dar o regalar», «Cruz de Buda» [13].

¡Pero el amor —es necesario no sólo durante la realización de los ejercicios—! ¡Dejen que el amor se convierta en una forma de vida!

¡Sólo al dominarlo con relación a otras criaturas, que existen en la Creación, podemos aprender a amar también a nuestro Creador común!

¡Y sin el amor a Dios —no es posible conocerle—!

... ¡Incluso las emociones iniciales del amor a Dios nos permiten sentir repetidamente las respuestas reforzadas de Su Amor!

¡La unidad con Dios es posible sólo a través del amor desarrollado por Él!

*(Grabado por Anna Zubkova
en mayo de 2015)*

Sobre el Dios-Centrismo

Adler

¡Es una gran felicidad cuando sobre ustedes no hay otro señor, salvo Dios!

¡Es de una gran libertad y una gran responsabilidad, cuando, conociéndole y entendiéndole —ustedes toman Su Guía en sus vidas—!

¡Este logro es una de las mayores victorias en el Camino espiritual!

* * *

Para empezar, uno necesita entender intelectualmente el tema del Dios-Centrismo —y luego tomarlo como una tarea para ser implementada en la vida de uno—.

Es posible conocer los estados Centrados en Dios sólo a través de meditaciones de Disolverse en Dios, Fusionarse con Él.

Es el amor lo que permite tal Conexión y Fusión. Al mismo tiempo, el «yo» humano se convierte en una Parte del Gran Amor Divino.

Primero, ocurre en breves momentos, luego — durante minutos—. Y con el tiempo —en duraciones más y más largas—.

El amor por Dios nivela el estado del alma con la Sutileza Divina. Tal persona siente el Amor Divino, aprende a amar como Dios ama —así aprende a ser Dios—.

... ¡Tal persona está realizando los primeros estados de sentir a Dios —como la mayor Dicha—! (Pueden usar para designarlos la palabra sánscrita Samadhi —en el significado en que Krishna lo entendió— [8,10]).

Uno necesita aprender a permanecer en estos estados por larga duración; esto toma tiempo en ser dominado.

Aquí comienza la siguiente capa del enorme trabajo de transformación del alma de uno mismo. Uno necesita —repetidamente— llevar la concentración de uno mismo a la Conciencia Divina, aprender a mirar las situaciones en el mundo material a través de los Ojos de Dios, pensar, tomar decisiones en la Fusión con Él.

De este modo —gradualmente— uno se mueve en su desarrollo hacia la Divina Perfección.

... Desde estos estados, el asceta inevitablemente tiene que volver a la cosmovisión anterior. Pero cada episodio de estar en Unidad, añade a la experiencia personal nuevas habilidades y conocimientos.

En esta etapa, el peligro de quedar atrapado en el orgullo aumenta. Esto ocurre —cuando la Unidad con Dios desaparece, pero hay memoria de ella—.

Así muchas personas declaran sobre sí mismas que ya están «iluminadas» y cesan los esfuerzos para su progreso ulterior. Así ocurre una pausa en su desarrollo.

... El trabajo ético sobre uno mismo debe llevarse a cabo desde el principio —hasta el mismo final del Camino—. Inicialmente se eliminan las capas groseras de imperfección. Después —más y más cuidadosamente, debe ser monitoreado y eliminado todo lo que no es recibido en la Luz del Amor Divino—.

Así —todas las cualidades malvadas deben ser eliminadas—.

Pero uno necesita, también, cultivar en uno mismo —las nuevas cualidades y habilidades Divinas—.

A saber, la aspiración por amor al Centro Sutil del Absoluto le permite a uno realizar la transformación del yo-alma. Esto permite —como resultado— fluir al *Unido Nosotros* de Todos Quienes lo han alcanzado.

* * *

Un comienzo en el Camino debe ser la revelación y desarrollo ulterior del corazón espiritual. ¡La capacidad de amar —es la clave para el éxito—! ¡El alma debe convertirse en el amor sutil, sabio, y fuerte! Y la mente tiene que estar inmersa en el corazón espiritual.

Los chakras de la cabeza también deben limpiarse y transformarse.

... Cuando un alma humana se convierte adecuadamente en amor refinado —existe la oportunidad de combinar la conciencia refinada con la Con-

ciencia Divina del *Unido Nosotros* de todos los Perfectos—.

Queda acostumbrarse a vivir así —siempre—.

Gradualmente, la percepción del estado de todo el universo *desde* esta Unidad —reemplaza la usual percepción anterior de uno mismo como separado—, cuyo eje se encuentra en la cabeza.

Es por tal Camino, que el Dios-Centrismo es dominado. Este es el más alto Nirvana —¡La vida en el Divino *Unido Nosotros*!—

Estos, Quienes lo han alcanzado, manifiestan el Amor de Dios, procediendo desde Él, ¡y ayudan en el Camino a los dignos!

(Grabado por Anna Zubkova
en Mayo de 2015)

Resultado

Dios creó Su Creación no para nosotros. La creó para Sí Mismo.

A través de los procesos que tienen lugar en la Creación, Él Mismo está evolucionando. En esta —Su Vida—.

¡Él —visto desde esta perspectiva— es Absolutamente Egocéntrico!

¡Por lo tanto, el egocentrismo del hombre parece ingenuo, ridículo!

Nuestra tarea es, en primer lugar, darnos cuenta de nuestro lugar en esta situación Dios-Centrada.

No es que Él existe para nosotros, sino que nosotros existimos —para Su causa—.

¿Qué espera Él de nosotros?

A este respecto, Jesús el Cristo dijo claramente: «esfuérzense para llegar a ser Perfectos como Dios es Perfecto» (Mateo 5:48).

¿Para qué?

Para llegar a ser *Uno* con Él.

Hemos cubierto este tema en detalle en nuestros libros.

Así que, ¡descartemos la viciosa cosmovisión egocéntrica!

Veamos lo absurdo de la situación cuando Dios nos pide dedicar nuestras vidas a la perfección de uno mismo —pero la gente, en cambio— sólo repite y repite: «¡Danos! ¡Sálvanos! ¡Bendícenos!»...

Que cada uno de nosotros elabore un plan de transformación espiritual personal. ¡Y —crezcamos espiritualmente—, comenzando por supuesto, con el desarrollo de los componentes éticos!

¡También debería entenderse claramente que tanto Dios como Sus Enseñanzas —son Uno— no sólo para todas las personas de la Tierra, sino para todos los seres a través del universo! Y la gente no debería fantasear sobre «Dioses nacionales» y «religiones nacionales».

Literatura recomendada

1. Akinfiyev I.Y. — Vegetarianismo desde un punto de vista biológico. Ekaterinoslav, 1914 (en ruso).
2. Antonov V.V. (ed.) — Dios habla. (Libro de texto de religión). «Polus», San Petersburgo, 2002 (en ruso).

3. Antonov V.V. — Teología General, la Ciencia sobre Dios. «Realidad», San Petersburgo, 2002 (en ruso).
4. Antonov V.V. — Sexología. «Nuevos Atlantes», Bancroft, 2007.
5. Antonov V.V. (ed.) — Corazón Espiritual: Camino al Creador (Poemas-Meditaciones y Poemas-Revelaciones). «Nuevos Atlantes», Bancroft, 2007 (en ruso).
6. Antonov V.V. (ed.) — El Evangelio de Felipe. «Nuevos Atlantes», Bancroft, 2007.
7. Antonov V.V. (ed.) — Trabajo Espiritual con Niños. «Nuevos Atlantes», Bancroft, 2007.
8. Antonov V.V. (ed.) — Clásicos de la Filosofía Espiritual y el Presente. «Nuevos Atlantes», Bancroft, 2007.
9. Antonov V.V. — Corazón Espiritual, Religión de la Unidad. «Nuevos Atlantes», Bancroft, 2008.
10. Antonov V.V. — El Bhagavad Gita con comentarios. «Nuevos Atlantes», Bancroft, 2008.
11. Antonov V.V. — Cómo Dios puede ser conocido. Autobiografía de un científico que estudió a Dios. «Nuevos Atlantes», Bancroft, 2008.
12. Antonov V.V. — ¡Bienaventurados los Puros de Corazón! «Nuevos Atlantes», Bancroft, 2008.
13. Antonov V.V. — Ecopsicología. «Nuevos Atlantes», Bancroft, 2008.
14. Antonov V.V. — Evolución de la Conciencia. «Nuevos Atlantes», Bancroft, 2008.
15. Antonov V.V. — Conferencias Forestales sobre el Yoga Superior. «Nuevos Atlantes», Bancroft, 2008.
16. Antonov V.V. — ¿Que es la Verdad? «Nuevos Atlantes», Bancroft, 2008.

17. Antonov V.V. (ed.) — Tao Te Ching. «Nuevos Atlantes», Bancroft, 2008.
18. Antonov V.V. — Las Enseñanzas originales de Jesucristo. «Nuevos Atlantes», Bancroft, 2013.
19. Antonov V.V. — Anatomía de Dios. «Nuevos Atlantes», Bancroft, 2014.
20. Antonov V.V. — Vida para Dios. «Nuevos Atlantes», Bancroft, 2014.
21. Antonov V.V. — «Burbujas de Percepción». «Nuevos Atlantes», Bancroft, 2015.
22. Antonov V.V. (ed.) — Cómo Dios puede ser reconocido. Libro 2. Autobiografías de los discípulos de Dios. «Nuevos Atlantes», Bancroft, 2017.
23. Antonov V.V. — Entender a Dios. «Nuevos Atlantes», Bancroft, 2016 (en ruso).
24. Antonov V.V. — Enseñanzas de Dios. «Nuevos Atlantes», Bancroft, 2016 (en ruso).
25. Antonov V.V., Zubkova A.B. — Taoísmo. «Nuevos Atlantes», Bancroft, 2013 (en ruso).
26. Castaneda C. — Las Enseñanzas de Don Juan: Un Camino Yaqui de Conocimiento. «Pocket Books», N.Y., 1966.
27. Castaneda C. — Una Realidad aparte: Conversaciones con Don Juan. «Pocket Books», N.Y., 1973.
28. Castaneda C. — Viaje a Ixtlan: Las últimas lecciones de Don Juan. «Pocket Books», N.Y., 1976.
29. Castaneda C. — Cuentos de poder. «Pocket Books», N.Y., 1978.
30. Castaneda C. — El segundo anillo de poder. «Pocket Books», N.Y., 1980.
31. Castaneda C. — El Don del Águila. «Pocket Books», N.Y., 1982.
32. Castaneda C. — El Fuego Interior. «Simon y Shuster», N.Y., 1984.

33. Castaneda C. — El Poder del Silencio. «Pocket Books», N.Y., 1987.
34. Hislo J.S. — Mi Baba y yo. «Fundación Sri Sathya Sai, Libros y Publicaciones», Prasanthi Nilaym, 1985.
35. Noel D.C. — Viendo Castaneda; Reacciones a los escritos de don Juan de Carlos Castaneda. «Putnam», N.Y., 1976.
36. Dowling L.H. — El Evangelio Acuario de Jesús el Cristo. «Sociedad para la Cultura Védica», San Petersburgo, 2001 (en ruso).
37. Gibran Jalil Gibran — El Profeta. «Almazny Put», Minsk, 1997 (en ruso).
38. Haich E. — Iniciación. «Esfera», Moscú, 1998 (en ruso).
39. Armonía a través del vegetarianismo. «Sociedad para la Cultura Védica», San Petersburgo, 1996 (en ruso).
40. Mason P., Laing R. — Sathya Sai Baba, la encarnación del amor. «Sociedad para la Cultura Védica», San Petersburgo, 1993 (en ruso).
41. Panova V.F., Vahtin YU.B. — La vida de Mahoma. Moscú, «Politisdatt», 1990 (en ruso).
42. Rajneesh — La Semilla de Mostaza. «Fundación Rajneesh», Har-Rom, 1978.
43. Sathya Sai Baba — Sathya Sai está diciendo. V.1. Entrevistas de Bhagavan Sri Sathya Sai Baba. «Oblik», San Petersburgo, 1991 (en ruso).
44. Sathya Sai Baba — Jñana Vahini. El arroyo de la Sabiduría Divina. «Sociedad para la Cultura Védica», San Petersburgo, 1997 (en ruso).
45. Spalding B. — Vida y Enseñanza de los Maestros del Lejano Oriente. «DeVorss & Co», 1924.

46. Tatyana M. — Al otro lado del mundo material. «Nuevos Atlantes», Bancroft, 2017.
47. Teplyy A.B. (Comp.) — Libro del Guerrero del Espíritu. «Nuevos Atlantes», Bancroft, 2008.
48. La Vida de San Issa: El Mejor de los Hijos de los Hombres. En: «Alrededor de Jesús». «Sociedad para la Cultura Védica», Kiev, 1993 (en ruso).
49. Yogananda — Autobiografía de un yogui. «La Biblioteca Filosófica», N.Y., 1946.
50. Zubkova A.B. — Historia sobre la princesa Nesmeyana y Ivan. «Nuevos Atlantes», Bancroft, 2007.
51. Zubkova A.B. (Comp.) — Libro de los Nacidos en la Luz. Revelaciones de los Atlantes Divinos. «Nuevos Atlantes», Bancroft, 2008.
52. Zubkova A.B. — Diálogos con Pitágoras. «Nuevos Atlantes», Bancroft, 2008.
53. Zubkova A.B. — Parábolas Divinas. «Nuevos Atlantes», Bancroft, 2008.
54. Zubkova A.B. — Dobrynya. Bylinas. «Nuevos Atlantes», Bancroft, 2008.
55. Zubkova A.B. — Parábolas de Lao Tsé. «Nuevos Atlantes», Bancroft, 2011.
56. Zubkova A.B. — Historias Divinas de las Tierras Eslavas. «Nuevos Atlantes», Bancroft, 2013 (en ruso).
57. Zubkova A.B. — Parábolas sobre el Anciano Zosima. «Nuevos Atlantes», Bancroft, 2013.
58. Zubkova A.B. — Historia sobre Knyaz Dmitry y Volhva. «Nuevos Atlantes», Bancroft, 2013 (en ruso).
59. Zubkova A.B. — Parábolas sufíes. «Nuevos Atlantes», Bancroft, 2014.

60. Zubkova A.B. — Cuentos de hadas, «New Atlanteans», Bancroft, 2016.
61. Zubkova A.B. — Lecciones de Pitágoras. «Nuevos Atlantes», Bancroft, 2016.
62. Zubkova A.B. — Saga de Odín. «Nuevos Atlantes», Bancroft, 2016 (en ruso).

Filmaciones

1. Antonov V.V. — Corazón Espiritual. 70 min.
2. Antonov V.V. — Sattva. 60 min.
3. Antonov V.V. — Sattva de la niebla. 75 min.
4. Antonov V.V. — Sattva de primavera. 90 min.
5. Antonov V.V. — El arte de ser feliz. 42 min. (HD-video).
6. Antonov V.V. — Ecopsicología práctica. 60 min. (HD-video).
7. Antonov V.V. — Las llaves de los misterios de la existencia. Obteniendo la inmortalidad. 38 min. (HD-video).
8. Antonov V.V. — Bhakti Yoga. 47 min. (HD-video).
9. Antonov V.V. — Kriya Yoga. 40 min. (HD-video).
10. Antonov V.V. — El Yoga de Krishna. 80 min. (HD-video).
11. Antonov V.V. — El Yoga del Budismo. 135 min., dos partes (HD-video).
12. Antonov V.V. — El Yoga del Taoísmo. 90 min., dos partes (HD-video).
13. Antonov V.V. — Autorregulación psíquica. 112 min., dos partes (HD-video).
14. Antonov V.V. — El Yoga de Sathya Sai Baba. 100 min. (HD-video).
15. Antonov V.V. — El Yoga de los Sufíes. 128 min., en dos partes (HD-video).

16. Antonov V.V. — El Yoga de los Rusos ancestrales. 105 min., dos partes (HD-video).
17. Antonov V.V. — El Yoga de los Atlantes. 82 min. (HD-video).
18. Antonov V.V. — El Yoga de Pitágoras. 75 min. (HD-video).
19. Antonov V.V. — Laya Yoga. 48 min. (HD-video).
20. Antonov V.V. — Kundalini Yoga. 45 min. (HD-video).
21. Antonov V.V. — El Yoga de Don Juan Matus y otros jefes espirituales nativo americanos. 147 min., dos partes (HD-video).
22. Antonov V.V. — El Yoga de Jesucristo. 128 min., dos partes (HD-video).
23. Antonov V.V. — Agni Yoga. 76 min. (HD-video).
24. Antonov V.V. — Advaita Yoga. 47 min. (HD-video).
25. Antonov V.V. — Ashtanga Yoga. 60 min. (HD-video).
26. Smirnova E.Yu. — Inmersión en la armonía de la naturaleza. El Camino al Paraíso. (Diapositivas). 90 min. (En CD o DVD).

***Videos de vida silvestre en
www.ru.spiritual-art.info***

- Zubkova A.B. — Armonía de una mañana.
 Zubkova A.B. — Familia de gallináceas acuáticas.
- Zubkova A.B. — Pequeños gorriones.
 Zubkova A.B. — Demostración de gallos lira.
 Zubkova A.B. — El Sattva de los patos.
 Zubkova A.B. — Patos porrones.
 Zubkova A.B. — Vanelinos bebés.
 Zubkova A.B. — Somormujos lavanco.
 Zubkova A.B. — Tuzas.

Zubkova A.B. — ¡Dios ha creado la belleza sólo para ti!

Zubkova A.B. — ¡La alegría del bosque invernal!

Zubkova A.B. — ¡Ven al amor!

Otros materiales:

www.new-ecopsychology.org

www.path-to-tao.info

www.swami-center.org

www.spiritual-art.info

www.encyclopedia-of-religion.org

**Diseño de
Ekaterina Smirnova**