

Vladimir Antonov

Vida para Dios.

¡Un libro para los Buscadores de la Libertad!

Traducido del inglés por:
Susana Cabalceta, Nicolás Nessi,
Micaela Rossi, Miguel Sosa, Anton Teplyy
y Luis Alfredo Martínez B.

Corrector de la traducción al español:
Luis Alfredo Martínez B.

Segunda edición.

2018

Este libro discute la cuestión del significado de nuestras vidas en la Tierra, las vías para la realización de este significado, y las diferentes formas de manifestación de religiosidad en las diferentes personas — dependiendo de su nivel de desarrollo intelectual—.

También cubre el tema de la crianza de los niños — desde la perspectiva de sentar las bases para su desarrollo espiritual y ayudarles a evitar errores y calamidades en sus destinos—.

El libro está dirigido a aquellos que buscan la completa Auto-Realización espiritual. ¡A los otros lectores, les pedimos amablemente que no lean este libro!

ÍNDICE

¿QUÉ ES DIOS?	6
¡DIOS ESTÁ CERCA! (REVELACIÓN DE ANDRÉS EL APÓSTOL)....	8
HABLANDO CON DIOS (REVELACIÓN DE ODÍN)	9
¡APRENDE A FUSIONARTE A MÍ! (REVELACIÓN DE ADLER).....	10
¿POR QUÉ SOMOS NECESARIOS PARA DIOS?.....	11
¿CÓMO COGNOCER A DIOS?.....	15
SOBRE EL DESARROLLO CUALITATIVO DE UN ALMA	16
EN EL DESARROLLO CUANTITATIVO DE UN ALMA	20
SOBRE LA ENSEÑANZA DE LA PRÁCTICA ESPIRITUAL	22
¿CÓMO ES —FUSIONARSE CON DIOS—?.....	25
¡AFÉRRATE A MÍ! (REVELACIÓN DE ADLER).....	35
¡QUIERO ENSEÑARTE A SER YO! (REVELACIÓN DE ADLER).....	36
LLAMA DIVINA (REVELACIÓN DE SARKAR).....	36
LA BELLEZA: SU PAPEL EN EL DESARROLLO ESPIRITUAL	37
¡ES MARAVILLOSO VER LA BELLEZA! (REVELACIÓN DE RADA). 49	
¡DIOS HA CREADO LA BELLEZA, PARA TI! (REVELACIÓN DEL LUCHADOR)	50
¡ENSEÑAD A LOS NIÑOS A AMAR LA BELLEZA! (REVELACIÓN DE LADA Y PITÁGORAS)	51
VESTIDO DE LOS CUATRO LADOS DEL MUNDO	52
¿QUIÉN PUEDE Y QUIÉN NO PUEDE REALIZAR SU VIDA CON DIOS?.....	61
EL BIEN Y EL MAL. LAS CAUSAS DEL ODIO Y DEL AMOR.....	72
¿CÓMO PODEMOS AYUDAR A LOS NIÑOS?	76
HESICASMO MODERNO DESARROLLADO	90
MENSAJE DE JESÚS EL CRISTO.....	99
¿CÓMO PODEMOS AYUDAR A LOS NIÑOS?	100
UNA CANCIÓN TRISTE SOBRE RUSIA (REVELACIÓN DE LADA) 114	
CRISTIANISMO, BUDISMO, ISLAM... ..	115

¡«LA FÓRMULA BABAJI» Y «ALLAHU AKBAR»!	117
¡NACE EN MÍ! (REVELACIONES DE NICEPHORUS)	125
¡SEÑOR PADRE!	126
NOTAS DE UN SUFÍ (MEMORIAS DE AL-B'UL SOBRE SUS ESTUDIOS)	126
EL MAHAKRANTI DE BABAJI —LA GRAN REVOLUCIÓN ESPIRITUAL—	142
KARMA	147
FORMACIÓN DEL KARMA	147
KARMA CONGÉNITO Y COMPRADO	148
KARMA PARA LA VIDA ENCARNADA Y NO ENCARNADA	149
¡RETIRARSE DE LA IGNORANCIA! (REVELACIÓN DE PITÁGORAS)	150
¡CON CANNABIS, VEMOS LO ASTRAL, SIN CANNABIS PODEMOS COGNOCER A DIOS!	151
«¿ESTÁ LA TIERRA VIVA?»	152
UN POCO MÁS SOBRE LAS PERVERSIONES RELIGIOSAS	160
ESTUVE ENFERMO DE CÁNCER MÁS DE UNA VEZ	169
REVELACIÓN DE LA VERDAD POR EL APÓSTOL JUAN EL TEÓLOGO	178
¡CONVIÉRTETE EN UNO CON NOSOTROS! (REVELACIÓN DE NICÉFORO)	180
¿POR QUÉ DEBEMOS SEGUIR LOS MANDAMIENTOS DE JESÚS EL CRISTO?	180
NUESTRA CONTRIBUCIÓN	186
EL OCÉANO DE LA GRAN LIBERTAD (REVELACIÓN DE NICÉFORO)	188
CONCLUSIÓN	190
MI AMOR POR TI	195
TODOS QUIENES LLEGARON (REVELACIÓN DE ADLER)	195
BIBLIOGRAFÍA	196

Debemos siempre tratar de recordar que, mediante cada una de nuestras acciones, cada frase, cada pensamiento y cada emoción —formamos nuestros destinos para el futuro—.

¿Qué es Dios?

Vladimir Antonov

Para poder entender cómo podemos *vivir para Dios*, uno debe entender primero qué es Dios.

Hemos discutido este tema en detalle y desde diferentes aspectos en muchos libros [5-9,12-13,15-23,27-36,38-40,42-43 y otros]. Por lo tanto, hablaré de esto aquí en una forma concisa.

Primero que nada, uno debe entender que la palabra *Dios* tiene diferentes significados para diferentes personas.

Existen muchos ejemplos de adoración de «dioses» ficticios. Al Apóstol Felipe [17] Le causaban gracia tales creyentes: «Las personas de la Tierra también crean “dioses” y veneran sus creaciones. ¡Entonces, que estos “dioses” veneren a estas personas —eso sería justo—!».

Sin embargo, existen formas correctas de usar la palabra *Dios* con varios significados.

El primero de estos significados es la *Conciencia Primordial Universal*, La Cual es llamada, en diferentes lenguajes humanos, con otras palabras: *El Creador*, *Dios Padre*, *Ishvara*, *Alá*, *Tao*, *Jehová*, *Svarog*, etc.

Con la misma palabra uno puede nombrar a los Representantes de la Conciencia Primordial, Quienes salen de la Morada del Creador y son coesenciales con Él. Pueden no estar encarnados en el presente, caso en el cual son llamados *Espíritus Santos* (o en sentido colectivo, —*El Espíritu Santo* o *Brahman*—). Si están encarnados, son llamados con las palabras *Mesías*, *Cristo* o *Avatar*.

La palabra *Dios* también puede significar el Absoluto, es decir, el Todo, el Creador coesencial con Su Creación.

Dios en los Aspectos de la Conciencia Primordial y del Absoluto es uno para el universo entero.

Su Vida es una evolución incesante. Es con este propósito que Él crea islas de mundo material en donde encarna a las almas —para que pueden crecer en los cuerpos materiales orgánicos de plantas, animales y luego humanos—. Como resultado de este desarrollo, las almas deben alcanzar la Perfección. Tales Almas Perfectas entonces fluyen hacia el Creador y Lo enriquecen con Ellas Mismas.

Es con este fin que existimos en la Tierra, y sólo sobre la base de este conocimiento podemos entender el significado de nuestras vidas en este planeta y cómo debemos vivir.

Expresado en pocas palabras, el significado de nuestras vidas consiste en el autodesarrollo: desarrollo de uno mismo por el bien propio (poder liberarse del peculiar sufrimiento de la vida en la Tierra) y por el bien de Dios (como fue discutido antes). El resultado de este proceso de autodesarrollo es la Libertad última, —la Libertad característica a todos los Representantes del Creador—, Quienes componen en totalidad el *Unidos Nosotros* (el Cual es el mismo que el Unido «Yo» Superior del Creador). [17-20 y otros]

Cada persona, de manera natural, comienza el autodesarrollo primero en los aspectos relacionados con el cuerpo material, luego en los relacionados con la mente y después —en los relacionados con la conciencia—.

* * *

El espacio es realmente multidimensional. Lo mismo es verdad en el caso del Absoluto.

Las capas de multidimensionalidad son llamadas *lokas* en sánscrito y *eones* en griego. Difieren entre sí por su nivel de sutileza o grosería. Por lo tanto, pueden ser estudiados bajo el concepto de la *escala de sutileza-grosería*.

En esta escala, lo más sutil es el Creador; lo más grosero, los habitantes del infierno.

El Creador habita en Su Morada, — en el *loka* más sutil—.

En cuanto al infierno, es el «cesto de residuos» del Proceso Evolutivo. Es la *oscuridad exterior*, tal como fue llamada por Jesús el Cristo (Mateo 8:12 y otros): exterior con respecto al Absoluto.

Nuestras emociones son nuestros estados como conciencias (almas). Si nos habituamos a la grosería emocional, nos dirigimos hacia el infierno. Por el contrario, el camino hacia el Creador implica el refinamiento de la conciencia.

¿Qué es el paraíso? Es la morada de aquellas almas éticamente puras y refinadas que pueden ingresar a la Morada del Creador en el próximo estadio de evolución.

¡Dios está cerca! (Revelación de Andrés el Apóstol)

Escrito por
Anna Zubkova

**¡Alivia la melancolía y el lloro de grilletes!
¡Preocupación y enojo, rechaza!
¡Todo lo que impide y oprime,
sacúdelo como polvo y deshazte de ello!**

**¡Comprende al fin: tu vida y tu destino
están en tus manos y en las de Dios!**

**¡Dios está siempre contigo,
así que olvida el miedo a la soledad!**

**Dios está al lado, ¡aquí y ahora!
¡Él está siempre contigo y en ti!
¡Y tú —en tu corazón— ama amablemente:
para que la Luz Divina no se desvanezca en la Tierra!**

Hablando con Dios (Revelación de Odín)

**Escrito por
Alexey Grechanikov**

**—¡Mi amado,
llévame a Ti!
Enséñame: ¿cómo puedo sentirte?
Explícame: ¿cómo comenzar mi propio camino?**

**»Y, mi Amado, Querido,
¿Cómo puedo fusionarme contigo?
¿Cómo amar y abrazar todo lo creado por Ti?
¿Cómo mostrar Tu Luz al mundo?**

**»¡La gente olvidó el Conocimiento,
el Cual es la base del universo!
¡Han perdido todas las llaves!
¿Cómo ahora intentar recordar?**

**—Para poder caminar hacia la Luz,
tendrás que trabajar duro,
el significado de la vida debes entender
y decidir cambiarte a ti mismo:**

**»¡Transformarte en la Pureza,
desenraizar completamente los vicios,**

**establecerte firmemente en el corazón espiritual,
aprender a confiar en Mi Liderazgo!**

**»Las claves del Conocimiento están en todo lo que
ves:**

**en la belleza y armonía de la naturaleza en calma,
en los ciclos de vida de todos los seres,
en las series estacionales de los años que corren.**

**»¡Contéplame en todas las criaturas de la Tierra!
En todo y en todos, ¡ámame!
En el servicio a todo lo bueno, ¡aprende a amar!
¡El Amor es el Camino hacia Mí!**

¡Aprende a Fusionarte a Mí! (Revelación de Adler)

**Grabado por
Anna Zubkova**

**¡Estoy aquí, contigo! ¡Abrázame,
para que el corazón destelle en el pecho!
¡Toca con los labios del alma,
aférrate a Mi Amor sin Límites!**

**¡Que la demarcación desaparezca entre nosotros,
la cual divide en «tú» y «Yo»!
¡Y disuelve tu amor
en el más Grandioso Amor Mío!**

**¡Una y otra vez fundiéndote conmigo,
aprenderás la vida que te espera por delante!
¡Desaparece en las Profundidades,
sumérgete en la Calma,
en la Fuente del Amor Eterno!**

**¡En esta Unidad, siendo la Luz Radiante,
nacerás, elevándote como la Ola
desde las Profundidades!
¡Te parará junto a Mí y a Otros
en el Océano del Amor, el Cual es Uno!**

¿Por qué somos necesarios para Dios?

Vladimir Antonov

Para la mayoría de las personas, el tema al cual se refiere el título será inesperado. Ellos —sobre la base de su egocentrismo original— piensan todo lo contrario: ¿Necesito yo a Dios?, ¿por qué debería sumarlo a mi visión del mundo?

Y alguien puede decidir que no, Él no es necesario para mí: ya que si rige todo, entonces ¿por qué hay en la Tierra tantos problemas, sufrimientos e injusticias? Entonces, ¿o Dios no existe en absoluto, o, si acaso existe, es tan cruel —que yo no Le necesito—!

Pero estas son las conclusiones de aquellos quienes no comprenden ni a Dios ni a ellos mismos, ni su propio destino aquí en la Tierra.

Otras personas están de acuerdo con la creencia de la existencia de Dios, pero no sobre la base de sano razonamiento y conocimiento, sino solo como resultado del «instinto de rebaño». Es decir, si todas las personas a mi alrededor creen, entonces también tengo que creer, y de la manera en que todos lo hacen a mi alrededor.

Un sabio de mente amplia, explorador de muchas variaciones diferentes de fe entre los representantes de diferentes ramas religiosas, tiene buenas razones para dudar y dudar... Las personas, incluso en el presente, adoran falsos «dioses» del folclore, ven su «deber» en hacer movimientos «religiosos», están involu-

crados en rituales sin sentido... Pero, lo más importante es que, todos ruegan a Dios por diversos beneficios para ellos mismos... Perciben a Dios —como un poderoso sirviente— Quien debe complacerlos en todo sentido... Y en vías de que este «sirviente» escuche mis plegarias —debo orar más y más—...

¡Pero Dios no es nuestro sirviente! ¡Somos nosotros —los que tenemos que sentirnos como Sus siervos—! (Pero, primeramente, sería bueno para nosotros entender Su Voluntad tanto con respecto a la humanidad toda en general, como a cada uno específicamente).

¡Y una sorprendente paradoja es encontrada por los intelectualmente lúcidos seguidores de las sectas religiosas! ¡Esta paradoja consiste en el hecho de que Dios no requiere en absoluto plegarias ni acciones rituales de las personas! Dios quiere de nosotros algo bien diferente: ¡tenemos que hacernos mejores —en concordancia con Sus Enseñanzas—! ¡Nuestros esfuerzos religiosos deberían dirigirse al perfeccionamiento de nosotros mismos en los aspectos intelectuales, éticos y psicoenergéticos del desarrollo! Además —servirle realmente— a través de ayudar principalmente a otros en su evolución: en su armoniosa complicidad en el Flujo de la Evolución de la Conciencia Universal.

... En este momento, Dios no solo es conocido por los representantes de la ciencia, sino que también está suficientemente explorado. Dicha información está publicada en libros impresos y en Internet. Sus Enseñanzas están resumidas y presentadas de una manera sistemática convenientemente maximizada para el estudio [17-21]. Y ahora es deseable hacer este conocimiento accesible para toda la población de nuestro planeta. Permitamos a los ateos recibir información completa y claramente establecida sobre Dios y el lugar de cada uno de nosotros en la implementación de Su Plan. Las ideas absurdamente distorsionadas sobre Él no po-

drían satisfacer a las personas intelectualmente desarrolladas, es por eso que son ateos... Y los adeptos de varias ramas religiosas podrían corregir su entendimiento de Dios y de sus propias vidas...

Estudiando estos materiales, uno puede imaginar cómo cambiarían las vidas de todas las personas, ¡si supieran el verdadero significado de sus vidas y las posibilidades de su implementación!

*** * ***

Discutimos sobre este tema en detalle desde muchos ángulos diferentes en ediciones previas. Por ende ahora solo reitero brevemente la esencia principal de esto.

Dios en el Aspecto del Absoluto puede describirse como el Macroorganismo Universal, el Cual continuamente evoluciona, multiplicando Su Perfección. Este Macroorganismo es realmente multidimensional, i.e. consiste en capas con diferentes niveles de sutileza-grosería. La Capa más Sutil es la Esencia Principal, la Cual es llamada por las personas en sus diferentes idiomas como la Conciencia Primordial, el Creador, Dios-el-Padre, Alá, Tao, Ishvara, Jehová, Svarog, y por otras palabras.

El Paraíso es la capa (eón, loka) adyacente a la Conciencia Primordial. Esta es la morada de aquellos que han alcanzado un alto nivel de refinamiento de conciencia, pero aún no desarrollaron todas las cualidades requeridas para entrar en el eón del Creador.

En el extremo opuesto de la escala de la sutileza-grosería está el infierno: —«morada» de aquellos que cultivaron vicios— como la malicia, la agresividad, la irritabilidad y cualidades similares del alma. El infierno es el «basural» del Proceso Evolutivo. La vida allí es una pesadilla de permanente existencia entre primitivos similares.

La Evolución del Absoluto es realizada por el Creador —mediante la creación de «islas» de materia en el espacio cósmico— donde (cuando aparecen condiciones favorables) «siembra» los rudimentos de las almas, que crecerán paso a paso en plantas, animales y luego cuerpos humanos. Esas almas, que alcanzan el éxito en su desarrollo, al principio se establecen en el paraíso, y luego —en la Morada de la Conciencia Primordial, entrando en Su *Unidos «Nosotros»*—.

Pero aquellos quienes cultivaron las cualidades opuestas son «rechazados», yendo a la «oscuridad exterior» del infierno.

Otro detalle importante para responder a la posible pregunta de aquellos quienes aún no han pensado profundamente sobre este tema: ¿Por qué Dios necesita tal «complejidad», por qué no crear almas perfectas de inmediato? Pero es imposible. La creación de la materia y la creación de la energía de las almas —son diferentes—. La primera es —para el Creador, fácil—, la segunda —igual, pero aplicado solo a la plúmula de las almas—. Luego —las almas— larga y arduamente —se desarrollarán en series de muchas encarnaciones—.

Las conciencias individuales (almas) tienen la capacidad de crecer cuantitativamente —mediante la ingesta de alimentos materiales y transmutando su energía en energía de conciencia—. Solo de esta forma —y no de ninguna otra— la energía de la conciencia puede crecer. Además, en el libre albedrío, las almas pueden cultivar cualidades tanto positivas como negativas. Pero solo aquellas quienes han logrado acumular características positivas, incluidas la perfección ética, la sabiduría y la fortaleza —suplementan al Creador—.

El principal atributo positivo de las almas en desarrollo es su sutileza. Luego debe saturársele de sabiduría y fortaleza.

El refinamiento de la conciencia crece por medio del cultivo de las emociones del amor: ternura, mimo,

admiración por lo bello y sintonía con ello. «Dios es amor» —Dios enseña a las personas a través de Jesucristo, Sathya Sai Baba y otros representantes de la Conciencia Primordial— [17-21]. Y el «órgano» del amor espiritual, sin el cual el desarrollo del verdadero amor no puede darse, es el corazón espiritual. El desarrollo de esta estructura del alma —en su mejor variante— puede lograrse mediante el arte de la autorregulación psíquica, tal cual lo expresamos con el mayor detalle en el libro [18] y en las filmaciones creadas por nosotros.

* * *

¿Entendemos ahora por qué somos necesarios para Dios? Somos las partículas en evolución de Dios en el Aspecto del Absoluto —con el objetivo de llenar la Parte más Perfecta del Absoluto, la Cual es llamada por Él el *Corazón del Absoluto*—.

Cada uno de nosotros debe aprender a operar en asuntos conjuntos con cualquier asociado dado —no desde el egocentrismo personal primitivo, sino con receptividad a los intereses de los compañeros o compañeras, y por el éxito del acuerdo común—.

¡Dejemos que Dios sea el Compañero Principal en la vida de cada uno de nosotros!

¡Y si estás viviendo sobre la base de Sus intereses —solo en este caso puedes alcanzar el verdadero éxito también en tu propia vida—!

¿Cómo cognocer a Dios?

Vladimir Antonov

Para realmente conocer a Dios, no solo entender este tema con la mente, lo cual, por supuesto, también

es necesario, —uno debe desarrollarse a sí mismo a lo largo de dos líneas principales de mejora psicoenergética—. Esto es: a) refinamiento y b) el crecimiento cuantitativo del alma.

Sobre el Desarrollo Cualitativo de un Alma

El desarrollo cualitativo de un alma incluye componentes intelectuales y éticos, así como de refinamiento.

Un estudio detallado y la aplicación escrupulosa a uno mismo de los Mandamientos de Dios es un requisito previo necesario para el trabajo serio en términos de psicoenergética. Al estudiar y poner en práctica las recomendaciones éticas, que nos ha dado Dios, uno debe ganarse el derecho, «obtener acceso», —a una transformación directa de uno mismo como alma con la ayuda de técnicas meditativas serias—.

Pero también es necesario entender que Dios en el Aspecto de la Conciencia Primordial (el Creador) no es de ningún modo un monstruo terrible a ser temido, sino, por el contrario, el Tierno y Más Sutil de todos los estados de energía en un universo multidimensional (más en detalle en [5-22]). Esto es lo primero que debe ser aprendido, comenzar a estudiar la metodología del perfeccionamiento espiritual.

Además, la falta de entendimiento de la verdad última fundamental es habitual en casi todas las tendencias religiosas que actualmente existen en la Tierra. Llegó tan lejos que algunos traductores de obras literarias tan grandiosas como, por ejemplo, el Bhagavad-Gita, tradujeron las palabras que describen a Dios como *lo Sutilísimo de lo sutil*, —como *lo menos de lo bajo*—. ¡Resultó ser que lo Más Grande de todo lo existente, el infinito en términos de espacio y tiempo, Dios, fue llamado... «lo menos»! ¡Y este mismo error es característico de la traducción no solo del Bhagavad-Gita!

Consideremos, de nuestros obstáculos, aquellos que podríamos excluir de nuestras vidas con el propósito de refinar la conciencia. Esto es:

1. La capacidad misma de entrar en estados emocionales groseros. Lograr esto es posible mediante el dominio del arte de la autorregulación psíquica [18].

2. Alimentos éticamente impropios: las energías groseras de los animales asesinados permanecen en los cuerpos de las personas que los comen. Tales energías pueden causar no solo una vulgarización general del alma, sino también enfermedades en el sistema digestivo y en otros sistemas del cuerpo.

Lo mismo, por supuesto, se relaciona con el uso de ropa y otros artículos hechos de los cuerpos de los animales asesinados.

3. Estrecha comunicación con personas groseras.

4. Ubicación en lugares energéticamente hirsutos: *sitios de poder* negativos [18].

5. Sintonía con seres groseros no encarnados (las criaturas del infierno).

6. Sintonía con obras groseras de pseudo arte.

Cultivar lo opuesto a lo enumerado realmente nos acercará más al Creador, —en nuestro estado como almas—.

Es muy importante entender que la pureza energética dentro de nuestros cuerpos, percibida por la clarividencia como *transparencia luminosa*, es necesaria para entrar precisamente en las capas sutiles y sutilísimas del espacio multidimensional. A partir de cuerpos enérgicamente sucios, no solo no tenemos la oportunidad de sintonizarnos con los Representantes de la Conciencia Primordial —los Espíritus Santos—, sino incluso no verlos con la mirada de las almas.

La franca comunión directa con los Maestros Divinos no encarnados, Quienes en el pasado se convirtieron en Partes Integrales del Creador, no son fantasías o hipótesis, sino una realidad plenamente conocida pa-

ra aquellos que se mueven correctamente a lo largo del Camino espiritual.

En particular, cuando el practicante alcanza un cierto nivel de sutileza de conciencia, suficiente para una fácil percepción de los Espíritus Santos, los Espíritus Santos concretos, manifestándose a Sí Mismos para las personas encarnadas en la forma de Mahadobles [17-19,39], primero, se vuelven los Estándares para que nos entrenemos a la vida en su nivel Divino de sutileza. En segundo lugar, pueden ser Maestros Divinos personales, —realmente muy visibles y audibles—. Podemos abrazarlos, acariciarlos, fusionarnos con Ellos... Y guiarán a los discípulos dignos a avanzar en el Sendero del perfeccionamiento, —hacia la Morada de la Conciencia Primordial—.

Para darse cuenta de la facilidad de comunicación con los Espíritus Santos, pueden ver muestras de escritura desde Sus Palabras, Sus biografías y las recomendaciones metodológicas más importantes, así como poemas y libros completos del más alto valor espiritual [9,12-13,17,21,29-36,39].

... Se puede escuchar de gente ignorante: ¿pero qué sucede si estás alineado no con los Representantes del Creador, sino con los espíritus del infierno? ¿Cómo distinguirlos?

La respuesta aquí es muy simple: tanto Jesucristo como todos los demás Maestros Divinos tanto de la antigüedad como de los últimos siglos enseñaron y enseñan ahora que la característica de Dios es la *Luz*, similar a la suave luz del sol [9,17-22,30-36,39]. Esta *Luz* lleva Ternura Divina, Caricia, Cuidado y Sabiduría; ¡*Dios es amor!* (1 Juan 4:8, 4:16).

Pero los espíritus del infierno son visibles como coágulos negros móviles de energía que llevan en sí mismos y dan a los seres encarnados, estados emocionales infernales.

Dios es Amor, —y por lo tanto, para acercarse a Él como almas—, ¡debemos excluir incluso la posibilidad

misma de emociones, pensamientos y acciones egocéntricas! Por el contrario, Dios nos invita a aprender a amar a otros quienes sean dignos de ello —¡como a nosotros mismos y aún más que a nosotros mismos!—. Un ejemplo de esto fue mostrado por Jesucristo, Quien se entregó a Sí Mismo a morir en la cruz — para la impronta por el bien de la gente de lo que el Creador nos enseñó a través de Él, Jesús—.

¿Qué es el egocentrismo? Es el deseo de apropiarse de otro, la capacidad de alardear ante los demás, despreciar a los demás, mirarles hacia abajo, burlarse, odiar, envidiar, estar celoso, desear vengarse de los ofensores, el hábito de culpar emocionalmente a aquellos con quienes no estamos de acuerdo.

El deseo y la voluntad de dar y ayudar en todo lo bueno a los que lo merecen, también perdonar, regocijarse en la alegría de los demás, sacrificarse uno mismo por el bien de ellos: —son las cualidades que debemos desarrollar en nosotros mismos—.

... Daré un ejemplo. Me ha tocado reunirme con personas que siempre llegan tarde a todas las reuniones. Y se justificaban con la fórmula siguiente: «¡Pero siempre llego tarde!». Una de esas mujeres incluso exclamó con evidente autoadmiración: «Solo una vez en mi vida logré llegar a tiempo, pero... ¡no a donde tenía que llegar!».

¿Qué hay detrás de esta forma de pensar y comportarse? Veremos en esas personas un feo «yo» inferior, que solo puede tener en cuenta su propia conveniencia: «¿Debería entonces yo esperar si llego antes...?»

Por mi pasado sé que es desagradable esperar a una persona que se ha retrasado. Por lo tanto, no queriendo causar molestias a otro u otros, yo mismo llego siempre antes.

Y mientras espero, nunca me irrito, sino que incluso me quedo en calma.

Y luego, llego a una conclusión sobre la conveniencia de continuar los contactos con aquellos que están acostumbrados a llegar tarde.

... Encontrar una paz interior estable en cualquier situación desfavorable, —puede aprenderse dominando *el arte de la autorregulación psíquica*—, donde se hace hincapié en el desarrollo del corazón espiritual. Esto puede leerse en detalle en casi todos nuestros libros e incluso puede verse en las filmaciones.

¡Dominar las funciones del corazón espiritual —es el núcleo de todo el Camino del perfeccionamiento espiritual—! Sin esto, ¡no hay la más mínima oportunidad de acercarse al Creador de una manera seria! ¡El corazón espiritual es el órgano que produce las emociones del amor! Y, en vías de acercarse a Dios, Quién es Amor, ¡todos deberían esforzarse por desarrollarse como un corazón espiritual!

... Considerando este tema en la perspectiva histórica, observo que esto fue entendido, en particular, por los cristianos hesicastas¹ [18]. El desarrollo por nosotros de esta tendencia permitió determinar nuestros logros metodológicos como, *el hesicismo moderno desarrollado*.

Por supuesto, este conocimiento no es en absoluto la «propiedad» de aquellos que se consideran cristianos. Por el contrario, este conocimiento es universal y fundamental para todas las ramas espirituales verdaderas.

En el Desarrollo Cuantitativo de un Alma

Ahora consideremos el tema del crecimiento cuantitativo de un alma.

¹ Hesicastas. De la palabra griega *hesychia*, que significa *calma interior*, que se puede encontrar dentro del corazón espiritual desarrollado. Sin dominar completamente esta etapa de desarrollo, no es posible avanzar más hacia la cognición de Dios.

Como ya se mencionó al comienzo de este artículo, un alma tiene la capacidad de tal crecimiento. Y el tamaño alcanzado por un alma determina en gran medida su capacidad para realizar una actividad efectiva, —tanto entre seres encarnados como en mundos intangibles—.

De lo que se ha dicho antes, debería quedar claro que en el Sendero del perfeccionamiento tiene sentido esforzarse desde el comienzo mismo a crecer en las capas más sutiles de la multidimensionalidad. Si hacemos esto en las capas burdas del universo, entonces nos predestinamos a una vida posterior en el infierno, —el «basural» del Proceso Evolutivo—.

Es posible refinarse a sí mismo mediante técnicas exotéricas, por ejemplo, a través de la sintonía con sutiles y aún más sutiles fenómenos de la naturaleza.

Pero existe la forma principal de crecimiento cuantitativo correcto de un alma a través del trabajo con el corazón espiritual. Se necesita, en primer lugar, «abrir» el chakra anahata (el dantian medio) y luego aumentarse gradualmente a sí mismo como un corazón espiritual (para más detalles ver [18]).

También debe entenderse que los dantianes superior e inferior son precisamente auxiliares del dantian principal, —el del medio—.

La función principal del dantian superior es la capacidad intelectual. Y el inferior es la base del aspecto de poder del desarrollo.

En las etapas correspondientes de crecimiento espiritual de una persona concreta, todo lo valioso, acumulado en los dantianes superior e inferior, es traído a fusionarse con el desarrollado dantian medio. De esta manera, una enorme y poderosa conciencia integral individual es formada, capaz de funcionar mucho más allá de los límites del cuerpo vivo, que continúa viviendo saludablemente en la Tierra.

La siguiente tarea de tal persona es dominar la Unión con la Conciencia Primordial y luego ayudar a

los seres encarnados —desde la Unidad con el Creador—.

Hemos hablado en nuestros libros y filmaciones sobre los métodos concretos de desarrollo cuantitativo de la autoconciencia.

Sobre la Enseñanza de la Práctica Espiritual

Las masas de personas de diferentes creencias pasan un tiempo muy valioso, dado por Dios para mejorarse a sí mismo, en varios disparates, —a veces muy maliciosos, a veces simplemente sin sentido—. De esta manera, intentan satisfacer su «hambre espiritual». Algunos de ellos beben orina, considerando esto como «un método de perfeccionamiento espiritual», otros torturan sus cuerpos, otros saltan sobre fogatas y participan en otros ritos similares... Esto y mucho más puede combinarse en un grupo de absurdos exotéricos.

Pero también hay absurdos esotéricos. Por ejemplo, «untarse» a lo largo de todo el cuerpo fango energético —desde los chakras sin tratar del dantian inferior mediante movimientos de «órbita»—. O entrenarse a sí mismo para concentrar la propia conciencia en el punto entre las cejas. O la búsqueda de Dios «en el punto sobre la cabeza». O intentos por dominar los «vuelos astrales» con la ayuda de sustancias psicodélicas, llamadas drogas...

Conocimos «sanadores y yoguis» patógenos, que tan solo quedarse a su lado causaba enfermedades, y personas ignorantes en estas situaciones se desmayaban... Esos «sanadores» aprendieron magia negra bajo el disfraz de «prácticas budistas»... La esencia de esos métodos era rodear y llenar sus cuerpos con «deidades enojadas»², es decir, de hecho, con seres diabólicos no encarnados... Así que no solo dañaban a

² Este es el término pseudo budístico.

otras personas, sino que se convertían a sí mismos en demonios...

Muchas de esas distorsiones aún podrían enumerarse. Como un ejemplo, algunas de las técnicas de la «psicología moderna», donde es necesario, por el bien de la ayuda supuestamente espiritual a otras personas, humillarlas, insultarlas, burlarse de ellas en todas las formas... ¿El sentido? —esto supuestamente debería llevar a la destrucción de su «yo inferior»—... Y esto se hace por dinero, recaudado de las propias víctimas...

¿Qué motiva esas acciones de aquellos que introducen toda esta suciedad? Por lo general, —una combinación de ignorancia con un deseo agresivo de liderazgo, más sed de fama y dinero—...

... Aunque también hay líderes espirituales sinceros y sin egoísmo que dedican sus vidas a tratar de ayudar a los demás. Dirigiéndome a ellos, les pido que consideren lo siguiente:

¡Las técnicas esotéricas no deberían ser enseñadas a todos! ¡Deben dosificarse de acuerdo con la capacidad de cada adepto de asimilar los componentes intelectuales y éticos del trabajo espiritual!

Todas las personas difieren, incluyendo no solo por la edad ontogenética sino también psicogenética. Y el tiempo más extenso es requerido —entre todas las funciones del alma— para el desarrollo de la función intelectual.

Y sin un intelecto debidamente desarrollado —los principios éticos que nos ofrece Dios— no pueden ser entendidos ni dominados.

Además, cargar un alma joven con una carga de conocimiento y responsabilidades complejas ante Dios, —puede convertirse en una carga insoportable para tal alma—. Y entonces esa persona puede, por ejemplo, comenzar a «engañar», cediendo a la vanidad. O, cuando tal persona deja de entender la esencia del programa, éste comienza a odiar al maestro, acusándo-

le de falta de amor y de que todo lo que dice es una mentira.

Permítanos entender que tales situaciones van en detrimento del destino de aquellos que fueron «sobrealimentados» con información: por ejemplo, su odio los está programando para el infierno.

Resulta ser que tal maestro —en la inexperiencia—, no beneficia a los demás, sino que los perjudica, introduciéndoles hacia la tentación.

En cualquier escuela espiritual sana, un incomparablemente mayor número de personas comienza a aprender más que dirigirse a la cima. La mayoría debería recibir solo aquellas porciones de destreza y conocimiento, hasta las cuales han crecido en su evolución personal. Y dejarles crecer, acostumbrándose a la vida en esa etapa de la «escalera» del ascenso espiritual, hasta la cual ya han escalado.

Dominar los métodos iniciales de trabajo con el corazón espiritual no está contraindicado para casi nadie, incluidos niños de cualquier edad. Estos métodos están detallados en nuestro libro [14]. En cuanto a los niveles superiores, es con ellos que se debe tener alta precaución.

El conocimiento y los métodos espirituales se pueden transmitir en forma de entrenamientos prácticos, o, por ejemplo —a través de libros—.

Ya dije que es erróneo imponer información a alguien que aún no ha madurado lo suficiente para esto.

Si las personas justo leen libros sobre esto, —no leerán lo que no entienden—, simplemente pospondrán dicho libro para más adelante. En este caso, no se les hará daño.

Mi experiencia personal en la enseñanza de la *autorregulación psíquica* y la *ecopsicología práctica* me ha permitido entender todo esto y sacar estas conclusiones. Es por eso que no he dirigido clase práctica alguna por muchos años, sino que solo hablo sobre este conocimiento, así como en este libro.

Los intentos de los seguidores de encontrar soluciones independientes, basadas en las descripciones existentes a su disposición de todo el Camino, —les desarrollan más que si hubieran recibido experiencia práctica sin aplicar esfuerzos personales serios—.

* * *

Dios constantemente habló y habla a las personas acerca de la necesidad de desarrollar el amor en uno mismo —como una función del corazón espiritual—. ¡Esto es lo que enseñaron todos los Maestros Divinos del pasado y del presente!

¿Por qué las personas no desean cumplir estas Pautas de nuestro Creador? ¡En cambio, muchas personas están listas para esforzarse por convertirse en alumnos de cualquier monstruo que ofrece sus servicios!

Trabajando en los libros y artículos de los años recientes, vi mi tarea en tratar de construir la totalidad del conocimiento espiritual accesible, recibido por la humanidad de Dios, en la forma más conveniente para aprenderlo y dominarlo.

¿Fue exitoso? Pienso que sí. Pero, si alguien no está de acuerdo con esto, no me ofenderé. No sé cómo ofenderme.

¿Cómo es —Fusionarse con Dios—?

Vladimir Antonov

Aquellos quienes no se han mejorado a sí mismos con los métodos del Buddhi Yoga (o, en otras palabras, con los métodos del Hesicasmo desarrollado o el Sufismo), difícilmente pueden entender el mecanismo de fusión de un alma humana desarrollada —con la

Conciencia Divina—. Así que exploremos este tema un poco más profundamente.

Quando la gente común piensa en la unión con alguien, —generalmente se refieren al sexo—. Sí, debido a las relaciones sexuales armoniosas entre parejas regulares, existen conexiones emocionales de amor muy cercanas entre ellas. Quien tiene la suerte de encontrar una pareja tal —puede rastrear esto en sí mismo—. Así, ha habido verdadera unión de almas —entre las personas encarnadas—.

Las emociones —son los estados de la conciencia—. Acostumbrarnos a los estados de amor, profundizar y fortalecer estos estados —es una gran oportunidad dada por Dios a las personas— para aprender sobre el amor grande y puro, que luego puede volverse hacia Él.

Pero para que nuestro amor se vuelva puro, deberíamos todos —en el contexto de las relaciones matrimoniales—, buscar detenidamente las imperfecciones éticas propias, tales como la obsesión, la violencia, los celos, la capacidad de causar algún daño a la pareja, y otras manifestaciones del egocentrismo. Quien se esfuerza por alcanzar la perfección espiritual debería evitar incluso la potencial posibilidad de manifestación de vicios tales.

La ruptura de las relaciones de amor bien establecidas puede ser muy dolorosa, —es la desconexión de las almas que una vez estuvieron unidas—. La situación descrita puede ser recordada por muchos de nosotros en nuestras propias vidas. Y este conocimiento puede ayudar a alguien a superar el dolor de la separación, —ya sea ahora o en el futuro—.

Los estados de amor, similares a los considerados anteriormente, pueden formarse también con niños, amigos, animales, e incluso plantas. Pero recordemos siempre que Dios debería ser el Objeto Principal de nuestro amor.

* * *

¿Cómo siente la gente común el estado de estar enamorado? Simplemente pueden «ir con la corriente» de sus emociones, o en un nivel ligeramente más alto, —darse cuenta de ellas y observarlas—, pensando: «estoy enamorado» o «esto me duele». Además, estos pronombres (mí, yo) están atados al propio cuerpo o a la mente; aún, no es reconocida el alma como sujeto en estas situaciones. Cada una de tales personas, sigue viviendo estando estrechamente ligada al cuerpo individual, pensando y actuando desde éste, sintiéndose a sí mismos como éste.

Pero los métodos de desarrollo de uno mismo como el corazón espiritual, permiten recibir gradualmente cada vez mayor libertad del cuerpo material, mientras éste permanece completamente vivo y cada vez más saludable. La conciencia (alma) de tal adepto se vuelve mucho más grande que el cuerpo material humano. ¡Esta diferencia de tamaño puede ser de miles, luego de millones de veces! Tal estudiante —incluso si realmente lo quisiera—, ¡no puede ahora ubicarse completamente en el cuerpo material! Tal humano se vuelve realmente ubicuo a lo largo del planeta y alrededor de éste.

Aquellos quienes han dominado esto —asimismo después de la muerte de los cuerpos—, continúan sintiéndose como grandes conciencias por supuesto. Son libres de moverse en el espacio, ser poderosas, sabias y amorosas. Su amor es la cualidad más importante, ya que no podrían haberse convertido en tal si no se hubiesen desarrollado únicamente como amor.

* * *

Las emociones de amor (así como cualquier otra emoción) pueden extenderse desde los cuerpos materiales de cualquier persona.

Si no fuera de esta manera —sería imposible unirse en amor con otras almas encarnadas—.

¿Y si los cuerpos ya no están? ¿Si ahora solo existiese la vasta conciencia, no atada a nada relativo a los cuerpos materiales? Entonces, —¡es aún más fácil fusionarse!—. Esta unión es una penetración mutua y una disolución mutua de las conciencias. Así viven Aquellos Quienes han alcanzado el estatus de Espíritu Santo. Y así es formado Su *Unido Nosotros*.

Así como menciono que las emociones del amor —son unificadoras—. Las emociones de odio, censura, hostilidad, así como el egocentrismo fuertemente expresado, —son desunificadoras—. Dios desea vernos en unión, integrando las emociones de amor. Él nos invita a todos a aprender a sentirnos como miembros de una Familia unida con otros seres y donde el Pater (i.e. el Padre) es Él. Luego, por cierto, podemos convertirnos en verdaderos patriotas —patriotas de Dios—

Una última nota: cuando las personas razonables y Dios hablan sobre el amor —es necesario entender que esto no está relacionado con lujuria—. La lujuria (pasión sexual egoísta) es lo opuesto al amor.

* * *

Las personas generalmente no entienden acerca de quiénes son los espíritus —y menos aún los Espíritus Santos—.

Los espíritus son simplemente gente común y otros seres —no encarnados al momento presente—. Estos difieren no solo en las especies correspondientes a sus anteriores encarnaciones, sino también en su estado habitual de conciencia mientras sus vidas en los cuerpos. Aquellos quienes se acostumbraron a las emociones groseras, toman su lugar en el infierno. Aquellos quienes alcanzaron éxitos en desarrollarse a sí mismos como amor real, son almas del paraíso.

Todos ellos no están separados por ninguna de las «paredes» de nuestros cuerpos materiales. Ellos se nos pueden aparecer, por ejemplo, en forma de fantasmas, volviéndose más o menos visibles para las personas encarnadas. Todos ellos están absolutamente subyugados por Dios. Por lo tanto, es necesario entender que incluso la entrada de espíritus infernales (demonios) en los cuerpos humanos —es también una disposición necesaria para hacer entrar en razón— a algunos de esos encarnados quienes se comportan erróneamente desde el punto de vista de Dios.

¿Y qué sabe la gente sobre el Espíritu Santo? ¿Una paloma? ¿Similar a la hoja de un trébol? Incluso, decir que el Espíritu Santo es parte de la Trinidad —Padre, Hijo y Espíritu Santo— a pesar de ser verdad, no explica nada y no se aproxima al entendimiento de Su esencia.

En realidad, el Espíritu Santo (o, en sánscrito, Brahman) —es el concepto de un agregado, reuniendo a Todos aquellos Humanos no encarnados de ambos sexos Quienes han alcanzado la Divina Perfección y ahora viven en la Morada de la Conciencia Primordial—, y que sin embargo fácilmente salen de Ella por el bien de ayudar a los seres encarnados.

Y nosotros también debemos esforzarnos por alcanzar el estado de Espíritu Santo, para hacernos Uno de Ellos.

Fueron Ellos primariamente lo mismo que nosotros, personas encarnadas. Pero, —anteriormente a nosotros, tuvieron tiempo de desarrollarse a Sí Mismos hasta la Divinidad—.

Y ahora —con gran alegría, están dispuestos a ayudar a los buscadores encarnados de Dios, quienes genuinamente buscan de Ellos aprender—.

Pero solo están prestos para enseñar el perfeccionamiento espiritual. Si alguien tratara de usar el contacto con Ellos para lucrarse, entonces o permanecen

en silencio, o bromean engañosamente: en vías de que tales personas se den cuenta de su error y lo corrijan.

* * *

El buscador espiritual necesariamente tiene que aprender a comunicarse fácilmente con los Espíritus Santos: a verles, escucharles, abrazarles y fusionarse con Ellos. ¿Cómo más sería posible tomar un lugar entre Ellos?

Pero para hacer esto, debemos primero pasar una serie de pasos consecutivos en nuestro desarrollo propio.

Primero: recibir, explorar y buscar el conocimiento de Dios y del propio papel personal en Su Evolución.

Segundo: comenzar de inmediato la limpieza ética propia, orientándose en los principios que Dios nos ofrece.

La pureza debe ser absoluta en todo: en hechos, en palabras, en pensamientos, y en emociones. En todo esto, es necesario tratar de excluir todo aquello que pueda dañar a alguien.

Nuestros pensamientos generan emociones. Por lo tanto, uno debe hacer seguimiento de sus propios pensamientos, evitando los dominantes mentales negativos. Al notar tendencias incorrectas en los procesos mentales propios, uno debe hacer la reorientación del pensamiento —hacia la temática positiva—. Dominar el arte de la autorregulación psíquica [18] permitirá aprender esto de manera fácil y sencilla.

Es muy importante prestar suma atención a la búsqueda y abolición en uno mismo de tales vetas (en otras palabras —propiedades del alma—), como la violencia en sus diversas manifestaciones, el aburrimiento, a su vez —la envidia, la irritabilidad y el deseo de obtener para sí mismo en vez de velar primariamente por el bienestar de los demás—.

Un tipo especial de pensamientos y emociones maliciosos es la compasión hacia uno mismo. Tales estados privan a la persona de poder y detienen el crecimiento espiritual.

Jesús el Cristo y Sathya Sai Baba hablaron mucho y en detalle acerca de los vicios humanos típicos. Sería de mucha ayuda releer muchas veces Sus comentarios al respecto [8,17,21-22], observando para uno mismo, con qué más se debe trabajar.

Uno de los errores comunes en el trabajo ético de los principiantes es que el lector está de acuerdo con todo lo escrito pero no lo aplica a sí mismo específicamente. Y luego, comete uno precisamente esos errores acerca de los cuales ha leído, que ha visto en otros, pero que no pensó en la posibilidad de cometerlos él mismo.

Tercero: uno necesita limpiar su organismo de contaminaciones bioenergéticas. Lo primero es —limpiar los chakras y los meridianos principales— [18]. También es deseable alejarse de los contactos con personas groseras. Estas acciones, en particular, eliminan rápidamente muchas enfermedades crónicas. Además, lo que es aún más importante, no podemos percibir en los cuerpos contaminados energéticamente, la Pureza de los Espíritus Santos y acercarnos a Su Morada.

Esta etapa de trabajo espiritual, dedicada a poner en orden las estructuras de energía de nuestros cuerpos, se llama Raja Yoga. Cuando es completado —se hace posible comenzar el desarrollo en el Buddhi Yoga—.

El *Buddhi Yoga* implica el desarrollo activo de la conciencia (alma) fuera de nuestros cuerpos materiales. Y esto es lo que permite alcanzar, como resultado, la comunicación directa y activa con Dios.

Hay muchos métodos de desarrollo de la conciencia en el Buddhi Yoga. Algunos de ellos se describen

en los libros [17-19,39], y algunos incluso se muestran en nuestras filmaciones.

Pero en esta publicación, describiré solo un esquema general.

El curso correcto de desarrollo de la conciencia en el Buddhi Yoga es el crecimiento preferencial de uno mismo (como conciencia) como el corazón espiritual. Los intentos para el desarrollo preferentemente de las estructuras del dantyan inferior y superior deben reconocerse como erróneos y perjudiciales; estos son tomados por aquellos que no entienden, no ven el Objetivo del desarrollo espiritual y, por lo tanto, solamente pueden crear fantasías a un nivel pseudo-espiritual.

Los verdaderos esfuerzos deben ser dirigidos, primero, a la «apertura» del corazón espiritual en el chakra del pecho anahata (dantyan medio). Tal persona adquiere la capacidad de mirar el mundo «a través de los ojos del corazón», el mal pensamiento dominante y las emociones negativas desaparecen, el estado emocional se vuelve estable, amoroso.

Para un mayor desarrollo de sí mismo, —siendo ahora exclusivamente el corazón espiritual la parte más importante de la conciencia—, los métodos más cómodos son los entrenamientos meditativos realizados en espacios abiertos: sobre grandes reservas de agua, desde picos de montañas, sobre desiertos o estepas.

Lo que podría ser de gran ayuda aquí, es el principio metodológico, que puede ser llamado más o menos como «Cabeza-Anahata». ¿Cuál es la cuestión aquí? Conformamos la estructura del dantyan superior —para comunicarnos con el mundo de la materia—. Y sentimos el chakra anahata, que se encuentra ubicado debajo de la cabeza —creciendo en volúmenes progresivos de espacio—; también es necesario tener en consideración la multidimensionalidad del espacio.

Es conveniente comenzar tales entrenamientos, de pie —con el agua hasta el cuello— en aguas cálidas y

tranquilas de grandes reservas de agua. Las manos de la conciencia, provenientes del corazón espiritual y consustancial a éste, acarician a todos los seres que existen en el agua, manteniéndoles en las palmas de nuestro amor.

O es posible mantener en las palmas del amor a esas criaturas que viven en el bosque, en el prado y en otros parajes. O —a aquellos que viven en toda la superficie accesible de nuestro planeta—. Use en tales meditaciones no dos sino cualquier número de manos de amor —y actúe con ellas en todas las direcciones a la vez—.

Luego, permita al así creciente corazón espiritual llenar gradualmente la luz dentro del planeta —con acento en la sutileza del estado dentro del núcleo de la Tierra—. Y luego nosotros, habiendo pasado por el núcleo, expandir nuestra presencia en el *Océano de Fuego Divino* —para que así el estado activo del *Unido Nosotros* de los Espíritus Santos sea percibido—. (En sánscrito, este *Océano de Fuego Divino* es denominado por el nombre de *Paramatman*).

Habiendo dominado en debida medida la propia identidad con este *Océano* —el buscador espiritual— desarrolla la habilidad de elevarse desde Éste sobre la superficie de nuestro planeta, siendo «el Sol de Dios» —para ser para otros buscadores de Dios— el Estándar obvio de la Pureza Divina. Él o Ella se convierten en la Puerta Abierta desde la Conciencia Primordial —para el mundo de la Creación, para las personas encarnadas—.

* * *

Caminar esta vía es posible solo bajo la guía de los Maestros Divinos. Para esto, es necesario prepararnos adecuadamente para el discipulado en los niveles más altos de desarrollo de la conciencia que ya hemos dis-

cutido. Solo enfatizo una vez más que lo más importante aquí es la pureza ética.

Los Maestros Divinos (los Espíritus Santos) están en todas partes. Ellos hacen seguimiento de todas nuestras acciones, pensamientos incluidos. Ellos están dispuestos a ayudarnos a mejorar. Y para esto, Ellos crean para todos las más favorables condiciones, colocándonos en ciertas situaciones de aprendizaje — en concordancia con el destino (karma) creado por cada uno de nosotros para nosotros mismos—.

La forma más fácil de comenzar a comunicarse con los Maestros Divinos existe en Sus *sitios de trabajo* (uno de los tipos de «lugares de poder»). Aquí Ellos pueden ser perceptibles como Mahadobles (Formas antropomórficas gigantes) o como «los Soles de Dios».

Incidentalmente, el término «lugares de poder» fue introducido a la ciencia espiritual por Juan Matus, y ha sido descrito por Carlos Castaneda [8,17, etc.]. Los «lugares de poder» son o positivos o negativos [18]. En el trabajo espiritual, deberíamos poder evitar los «lugares de poder» negativos. Y para trabajar bien, mejorándonos a nosotros mismos a través del arte de la meditación —es relevante hacerlo en los lugares positivos—.

Tales lugares varían significativamente. Y para el entrenamiento se puede formar una secuencia de tales lugares —en concordancia con las etapas del perfeccionamiento meditativo—. Por ejemplo, hay lugares para el trabajo con la Kundalini, para entrar en cada uno de los eones (lokas) del Absoluto multidimensional, para transportar todo lo mejor que se ha acumulado en los dantianes superior e inferior —al corazón espiritual desarrollado—.

... Al autor de esta publicación y a sus colegas, quienes por décadas se dedicaron por entero al estudio de Dios y a los métodos para cognocerle, les ha sido mostrado por los Maestros Divinos mucho más de lo que se necesita para «tomar» estas alturas espiritua-

les. Esto nos ha proporcionado una gran amplitud de visión para entender la estructura del Absoluto y la variedad de métodos de autorrealización espiritual. Esto nos permite, en particular, ver adecuadamente las diferentes técnicas existentes —correctas e incorrectas— desde una perspectiva apropiada.

Pero el programa descrito en este artículo puede acortar el Camino, enfocándose solo en lo más importante: lo que es realmente fácil y comprensible para ayudar a otros a convertirse en Miembros del *Unido «Nosotros»* de los Espíritus Santos. Los otros matices se pueden conocer más tarde.

¡Buena suerte a todos ustedes!

¡Aférrate a Mí! (Revelación de Adler)

Escrito por
Anna Zubkova

Por los labios del alma, besa Mi Luz,
gentilmente abrázame,
con todo tu corazón y con todo tu amor
¡aférrate al Gran Amor a Mí!

Y luego, Yo entro en ti,
y tú, te haces Yo:
después de todo, Yo te lleno
¡de Mí, infinito, sin límites!

Lleno tu cuerpo, también,
¡con el Fuego de Mis Profundidades!
... Solo existe la vasta Llama Viviente,
¡la Cual se incluye en el Unido Nosotros!

Es Una para todos y todo,

¡la Base del universo entero!
Fuego, creando vida,
¡es el Poder de Mi Amor!

¡Quiero enseñarte a ser Yo! (Revelación de Adler)

Anna Zubkova

Quiero enseñarte a cómo amar,
¡como a ti y a todo Yo amo!
Quiero enseñarte a cómo hablar,
¡como sobre este tema Yo te hablo!

Quiero enseñarte a mirar
¡desde Mi Profundidad la Creación!
Quiero enseñarte a ser Fuego Divino,
¡el Cual es Uno para el universo!

¡Deja que Me fusione contigo!
¡Brilla con Luz Radiante como Yo hago!
Luz para todos los existentes alrededor
¡Mí *Amor y Sabiduría* Vivientes!

Yo abro Mi Abrazo,
¡te llevo dentro de Mi Amor!
Y luego deja que Mi Amor en la Tierra
¡se eleve como el *Sol de Dios*!

Llama Divina (Revelación de Sarkar)

Escrito por
Anna Zubkova

**Encuentra el Fuego de Mi Amor, ¡en tu corazón!
¡Deja que Mi Llama Viva no le abandone!
¡Deja que Mi Fuego brille a las personas
a través de tu corazón!
¡Deja que la Llama del Corazón sea una, tuya y Mía!**

**¡Anda la tierra y sé como una antorcha!
Deja que tu Fuego ilumine el camino a las personas,
este camino es eterno para cada alma,
¡el *Camino del Amor* a Mí!**

**¡Hazte Amor, derramando Luz
sobre nuestro planeta común!
¡Hazte un Alma, llevando Fuego,
y vive en Unidad con el *Unido Nosotros!***

**Aquel Quien sostiene Mi Inmensidad,
todo el Mar de la Llama Viva,
Este entra al Templo de la Luz Primordial
¡y se para sobre la Tierra, como Yo!**

La Belleza: Su papel en el desarrollo espiritual

Vladimir Antonov

La capacidad de sintonizarse con la tierna Belleza es una de las condiciones importantes para el crecimiento espiritual exitoso.

Esto es necesario no solo para la autotransformación estética sino también ética, de acuerdo con los preceptos (principios éticos) que Dios nos sugiere a través de Sus Mesías-Avatares. (Puede leer sobre esto en detalle en libros tales como [8,17-19,21-22]). Sin embargo, es esencial no solo leer acerca de esto y es-

tar de acuerdo con la corrección de estos principios de conducta, pensamiento y reacción emocional, sino también aplicarlos a uno mismo, transformándose a sí mismo como un alma de acuerdo con ellos.

La mejor forma de lograr esto es trabajar persistentemente con los textos relevantes: leerlos muchas veces, copiar para uno mismo los principios más importantes —en la etapa actual de desarrollo—, discutir estos temas con amigos de ideas afines con el análisis de situaciones concretas de vida.

Más adelante, es muy recomendable leer una y otra vez la lista entera de preceptos: en este caso, tenemos la posibilidad de notar lo que no notamos antes. Una de nuestras características, es que percibimos subsecuentemente una capa de información más profunda solo cuando hemos asimilado las anteriores.

Entendamos que una persona que posee un fuerte egocentrismo y vive en emociones de ira, irritación, condena, así como de envidia, celos, miedo y depresión, no tiene posibilidad alguna de avanzar significativamente en el Sendero espiritual.

... Se dice sobre algunas personas: «¡Bella alma!»
¿Qué significa esto?

Significa que esas personas se han desarrollado a sí mismas como corazones espirituales y viven ahora sin las emociones negativas mencionadas anteriormente. Son humildes, no violentas, nunca groseras, calmadas y enérgicas al mismo tiempo. Le dan a los demás las emociones de su corazón, son amables, están listas para ayudar a quienes necesitan ayuda, mantienen lo que dicen, son confiables.

Estas cualidades del alma son muy apreciadas no solo por las personas a su alrededor sino también por Dios. Y tales personas encarnadas son aquellas que son aceptadas por los Espíritus Santos y Mesías como sus discípulos más cercanos. Dios cuida de ellos antes que a los demás, y es por eso que pueden avanzar con éxito y rápidamente hacia la Perfección.

Pero, ¿cómo lograr este estado?

Aparte de lo que se dijo sobre el trabajo con los textos sagrados, es necesario, primero y principal, desarrollarse a sí mismo como un corazón espiritual.

Este tema fue la base de la antigua tradición cristiana conocida como *Hesicasmo* [18]. También constituyó la esencia de todas las demás tradiciones religiosas verdaderas.

Después de todo, ¿qué es, por ejemplo, el verdadero cristianismo? ¡Son las Enseñanzas de Jesús el Cristo, que no consisten en participar de algunos ritos de supuesta «salvación» o en orar a alguien para que esta persona pueda obtener el perdón de los pecados de parte de Dios! ¡Jesús el Cristo nunca enseñó esto! Por el contrario, las Enseñanzas de Jesús explican cómo uno puede perfeccionarse a sí mismo para llegar a ser verdaderamente Perfecto, Divino, para convertirse en un Cristo, es decir, un Representante encarnado del Creador en la Tierra, ¡coesencial con Él!

Permítanme repetir este pensamiento de manera más concisa: ¡el cristianismo es la Enseñanza de Jesús el Cristo acerca de cómo convertirse en un Cristo!

Jesús lo dijo claramente: se Perfecto como tu Padre Celestial es Perfecto (Mateo 5:48), y aprende esto de Mí (Mateo 11:29).

También habló sobre la metodología de tal autoperfección: Dios es Amor (Juan 4:16), y por lo tanto para acercarse a la Perfección Divina, ¡debemos desarrollar principalmente el aspecto del Amor en nosotros mismos! (Ver más detalles en [17,18]).

Lo mismo, pero con palabras ligeramente diferentes, fue enseñado por todos los Maestros Divinos: ¡esfuércense —a través del amor, primeramente— en desarrollarse a ustedes mismos para cognocer al Creador de todo lo que existe en el mundo material y, después de lograr la Perfección, fluyan en Él [17]!

Podría suceder que, ¿habiendo leído acerca de la posibilidad de alcanzar el estado de Cristo, muchas

personas débiles mentales y otras mentalmente deficientes empiecen a insistir en que ya se han convertido en Cristos?

¡Pues es por esto que, entre otros propósitos, es necesario explicar cómo y por cuáles esfuerzos se alcanzan estas alturas de la Perfección! ¡Debería hacerse esto para reducir el número de tales «Cristos»!

... Hay un dicho sabio de Sócrates: ¡Conócete a ti mismo —y entonces conocerás el mundo entero—!

Sí, es crucial entender el propio lugar en el universo y el significado de la propia vida dentro de la Evolución de la Conciencia Universal [6,7,10,11 y otros] ...

Sin embargo, este conocimiento viene, entre otras formas, a través del trabajo con ciertas estructuras del propio organismo. Y esto no es solo el cerebro, el cual debe estar bioenergéticamente limpio y funcionar adecuadamente, sino también los chakras; en primer lugar, el chakra anahata y el corazón espiritual que crece dentro de este y luego desde este [18-22, 30-36,40].

¡Solo si entendemos todo esto, podremos desarrollarnos como almas (o conciencias) efectivamente!

A veces, un corazón espiritual se desarrolla incluso si la persona no conoce esta estructura de energía. Tales condiciones se crean, sobre todo, durante un matrimonio armonioso y la crianza de los hijos. Sin embargo, esto es cierto principalmente para aquellos quienes están encarnados en cuerpos femeninos. Si por el contrario, vemos *cordialidad* en un hombre, esto es el resultado de su exitosa encarnación pasada en un cuerpo femenino o por el uso de prácticas espirituales especiales.

Existen técnicas especiales para el desarrollo del corazón espiritual [11-14,17-19,36,39]. Son realmente efectivas, pero solo para aquellos quienes realmente luchan por el crecimiento espiritual y desean ser agradables y útiles a Dios y a las personas de Bien.

Ya he contado en algunos de mis libros acerca de mi antiguo conocido, un psicólogo por su educación y

profesión. El principal y probablemente el único método de su influencia «psicológica» sobre otras personas era gritarles e inundarlas con las emociones de su odio.

Le enseñé las técnicas para «abrir» el corazón espiritual, y luego, una noche me telefoneó, despertándose, e insistiendo en que debía acudir a mí inmediatamente... Habiendo llegado, me dijo que, como siempre, él había estado esperando en la parada de buses el bus que lo llevaría a su casa. Repentinamente, vio a algunas personas acercarse a la parada de buses. «En tales casos —dijo— ¡siempre yo les odiaba! Pero esta vez, como de la nada, sentí que... ¡yo les amaba! ¿Qué es esto? ¿Es así como funcionan tus métodos?»

Le expliqué que esto es por lo que todos deberían esforzarse: ¡para la «apertura» y ulterior desarrollo del amor del corazón!

Sin embargo, no pude ayudarlo: jugó él a este juego «psicológico» y prefirió retomar su anterior forma de vida. Así fue como eligió para sí mismo el camino al infierno, ya que es el infierno ese lugar lleno de aquellos que odian...

Por el contrario, aquellos para quienes Dios es querido, Dios Quien es Amor, ¡eligen para sí mismos el camino al paraíso y luego —al Creador, a Su Morada—!

... ¡El Amor y la Belleza están íntimamente entrelazados!

El Creador hizo Su Creación de tal manera que podamos elegir en base a qué esforzarnos: por lo grosero, opaco, o feo, —o por los objetos de la Belleza sutil—.

Quienes luchan por el infierno han elegido lo primero.

Quienes aprecian la Belleza, el Amor y a Dios, —se perfeccionan a sí mismos en el Camino hacia el Creador, en el Camino de la cognición y Fusión con Él—. ¡Y la Belleza Suprema es Él!

... Al mismo tiempo, debemos tener en cuenta que los seres del infierno a veces afirman que el camino elegido por ellos conduce al paraíso... Y que la Belleza es de las «intrigas del diablo» que nos atraen al infierno...

Las nociones acerca de Dios también son completamente pervertidas entre tales personas. Para ellos, Dios es un Juez aterrador Quien castiga con el sufrimiento del infierno.

¡En realidad, Dios es el Amor Supremo y Perfecto!

Sin embargo, solo aquellos quienes le han conocido pueden saber esto con seguridad. Y afirman: ¡sí, esto es realmente así!

Aquellos Quienes han fluido a Él se manifiestan a Sí Mismos, para los dignos, como Espíritus Santos, ¡y Ellos relatan cómo caminaron hacia la Perfección por el Camino del Amor y la Belleza! [18,21-22,30-36]

*** * ***

Entonces, ¿cómo pueden aquellos que ya han «abierto» sus corazones espirituales continuar dominando la Belleza?

En la primera etapa, el método principal puede ser la sintonía con los objetos aislados de la belleza. Estos pueden ser hermosas almas encarnadas en cuerpos hermosos, obras de arte relevantes incluidas las eróticas, así como algunos animales y plantas. ¡Deben llevar necesariamente al refinamiento de la conciencia, ya que Dios —en los Aspectos del Creador y los Espíritus Santos— es lo Sutilísimo de todo lo que existe!

Durante la sintonización emocional con los objetos y fenómenos bellos y más sutiles, asimilamos las cualidades que estos tienen.

Por el contrario, cuando nos sintonizamos con lo grosero —voluntariamente o no— nos hacemos más groseros como almas.

Entonces, ¡dejemos a aquellos quienes quieren avanzar en el Sendero espiritual, el Sendero de Dios, que busquen para ayudarse a sí mismos, los objetos de la Belleza a pesar de los gritos y amenazas de los sirvientes del infierno!

¡Y hagámonos gradualmente parte de esa Belleza durante tales entrenamientos meditativos!

El crecimiento ulterior en este Camino se logra a través de la misma sintonía con objetos de Belleza cada vez más grandes en tamaño. Por ejemplo, en lugar de una flor que crece en una pradera, ¡dejemos que la pradera entera de hermosas flores, sus fragancias, las mariposas y el canto de los pájaros, iluminada por los rayos del naciente, tierno, sol de la mañana, sea el objeto para tal sintonía!

Uno, como alma, no solo puede fusionarse con esta ternura, sino también ¡aprender a sostenerla en los propios *brazos de amor*, que salen del corazón espiritual y que son coesenciales con este!

Un alma (o conciencia) tiene la capacidad de crecer cuantitativamente, pero dicho crecimiento es correcto solo si se realiza con el corazón espiritual. ¡Esta es la única manera de atravesar el Camino Recto hacia el Creador!

Permítanme enfatizar una vez más que ¡el desarrollo de los brazos de la conciencia, —los brazos del corazón espiritual—, es crucial! Esto le permite a uno aprender a *experimentarse a sí mismo* en los eones sutiles y aún más sutiles del espacio multidimensional y moverse de un eón a otro, —hasta la Morada del Creador—. Este movimiento se realiza con la ayuda de los brazos inmatereales que han crecido hasta un gran tamaño.

Después de dominar las funciones de los brazos de la conciencia, podemos, entre otras cosas, corregir los defectos bioenergéticos en nuestros propios cuerpos (y en los cuerpos de otras personas), curándoles.

* * *

¡Permitámonos no matar las flores, arrancándolas o cortándolas para contemplar su muerte lenta en un jarrón o en un frasco lleno de agua!

O tal vez, ¿acaso pensamos que le hacemos bien a una persona al obsequiarle un ramo de flores?

¡No! Las flores moribundas crean campos de energía de muerte bastante desfavorables. ¡Estos campos causan un daño real a la salud y al avance espiritual de aquellos quienes se encuentran dentro de ellos! Y cuanto más grande el ramo, más intensa es tal influencia.

Nuestra compasión-amor debe abarcar todas las formas de vida, incluidas las plantas: ¡no debemos causarles daño injustificado!

* * *

La Belleza no es solo una propiedad de los objetos externos, relativos a nosotros. ¡Nosotros mismos —como almas— deberíamos convertirnos en objetos de la Belleza!

Para esto no es suficiente con solo tener un chakra anahata «abierto».

¡La Pureza y la Belleza deberían estar en las emociones, los pensamientos y los actos!

Si hemos aprendido a vivir en el chakra anahata y vemos desde este el mundo que nos rodea, entonces ¡es fácil adquirir el control completo sobre nuestras emociones! Solo debemos no olvidarnos de controlar nuestro estado: cuando aparecen en nosotros las más leves manifestaciones de emociones indeseables, ¡simplemente hacemos un pequeño esfuerzo para movernos, con la concentración de la conciencia, hacia el anahata, —y la calma interior y el amor son restaurados—!

¿Cómo aprender esto? Para esto, hemos creado y publicado muchas veces el sistema de autorregulación psíquica, cuya base es la purificación y desarrollo de los chakras y los meridianos principales. [7 y otros]

... Estamos rodeados por una multitud de personas que viven constantemente en emociones sucias de condena, odio, y desdén por los demás. Estas son personas de la guna tamas, es decir, aquellos que eligen para sí mismos el camino al infierno, —el «basural» del proceso de Evolución de la Conciencia Universal—.

Tales personas pueden también ser llamadas, almas sucias.

Esto es suficientemente claro. Sin embargo, mirémonos a nosotros mismos y preguntémonos: ¿Todavía tengo la capacidad de estar en tales emociones? ¿Soy capaz de estar en estos estados incluso por un corto tiempo, por ejemplo, al dejarme influenciar por la opinión sucia de alguien?

Si es así, ¿podría significar que una parte de mí como alma permanece sucia? ¡Después de todo, solo un alma sucia (en este o aquel grado) puede mantener y generar emociones sucias!

También es necesario vigilar los propios pensamientos, ya que las emociones respectivas aparecen como resultado de los buenos y los malos pensamientos. La excesiva concentración de pensamientos en los actos o características incorrectas de alguien, da como resultado el abandono del estado de amor y la pérdida de la calidad de la belleza del alma.

Sin embargo, debemos aprender a distinguir las emociones de condena —y la valoración crítica de estos o aquellos fenómenos—, incluidas las cualidades y actos de las personas concretas. ¡Es esencial desarrollar en uno mismo la habilidad de distinguir lo verdadero y lo falso! ¡Sin esto, uno no puede elegir el camino correcto para uno mismo!

Los pensamientos y las emociones determinan, en gran medida, nuestros actos.

¡No es correcto vivir y actuar de acuerdo con el principio «yo quiero» o «yo no quiero», cediendo a los propios reflejos primitivos! Debemos dedicar nuestras vidas a la realización de nuestra predestinación mayor [6,11] y servir de ejemplo de esto para otras personas.

Por cierto, la ilustración de la masiva subyugación de las personas al vicio de la glotonería es, la alimentación de los cuerpos animales.

Los humanos, por su naturaleza biológica, no son predadores. Sin embargo, muchas personas —por su propia voluntad o imitando a otros—, se hacen predadoras, y esto se convierte en la causa de su degradación evolutiva. ¡Después de todo, no hay posibilidad de obtener la Belleza del Gran Alma (Mahatma), causando sufrimiento y muerte injustificados a otros seres! ¡Los asesinatos por motivos egoístas son incompatibles con el Amor y la Belleza del alma!

*** * ***

¡A veces la gente objeta diciendo que necesitamos alimentos proteicos! Sí, tienen razón, pero podemos obtener todos los aminoácidos necesarios (componentes de las proteínas) de los productos lácteos y los huevos de las aves. Las setas, los frutos secos y los productos a base de frijoles de soja también son ricos en proteínas. Una variedad de estos productos, así como de muchos otros, incluidos cereales, tomates y verduras, introducidos en la nutrición, nos proveen de una dieta deliciosa y saludable tanto para el alma como para el cuerpo. ¡El autor de este artículo ha estado comiendo de esta manera durante cuarenta años y tiene una salud excelente! (Ahora tengo casi 70).

También puedo mencionar que no todos los adultos digieren bien la leche. Esto se debe a que el organismo humano con la edad deja de generar los fermentos necesarios para procesar algunos componentes de

la leche. En este caso, sí tiene sentido dejar de tomar leche.

Más aún, es necesario tener en cuenta que en la industria alimentaria, la leche en polvo se agrega a muchos tipos de confitería (algunos tipos de galletas, chocolate), así como en la mayoría de las mayonesas, y esto puede causar problemas de digestión. Por lo tanto, sería correcto examinar la composición de dichos productos antes de comprarlos.

Los huevos de las aves deben ser excluidos de la nutrición, pero solo en las etapas más altas de los entrenamientos meditativos.

* * *

A medida que nos perfeccionamos, los vastos paisajes —de muchos kilómetros—, sean montañas, bosques, estepas y aquellos acuáticos, —pueden convertirse en los objetos de nuestra sintonización emocional—...

De este modo, gradualmente, siempre que nos adhiramos a la nutrición pura (sáttvica) y sigamos el principio de no causar ningún tipo de daño injustificado a otros seres, incluidas las plantas, ¡nosotros —como almas— crecemos en Belleza!

... Más tarde podremos fusionarnos con la Belleza de los Espíritus Santos. ¡Después de todo, esta es la Belleza de Dios Mismo!

Solo aquellos quienes son éticamente puros y refinados como almas desarrolladas hasta el nivel de sutileza de los Espíritus Santos, desarrollan la capacidad de percibirles. Para hacer esto, también es necesario crecer como conciencia hasta un gran tamaño, ya que la capacidad de la conciencia depende de esto.

... ¡Todos son hermosos! Entre Ellos hay representantes de ambos sexos. Esto, como regla general, está determinado por el sexo del cuerpo durante Su última encarnación. Cada Uno de Ellos es Amor Perfecto,

aunque cada Uno también tiene sus propios matices de Amor. Pueden tratar de familiarizarse ustedes mismos con este fenómeno con la ayuda de una serie de fotografías tomadas por nosotros, de los Mahadobles de los Espíritus Santos en Sus «sitios de trabajo» (<http://highest-yoga.info/gallery/ru/index.html>).

Todos Ellos, como Conciencias, pueden fusionarse en Una, formando el *Unido Nosotros*. Sin embargo, también pueden manifestar Su Perfecta Individualidad cuando realizan hechos concretos en la Tierra.

Esa persona encarnada que se ha hecho digna de ello puede también fusionarse con Ellos —primero individualmente con Uno de Ellos y luego con el *Unido Nosotros*—.

¡Su Belleza Divina Perfecta es superior a cualquiera terrenal y paradisiaca!

¡Es real sumergirse para siempre en Su Belleza y Dicha! ¡Y ahora sabemos cómo lograr esto!

... Los Espíritus Santos, así como las Conciencias de los Mesías (o Avatares), se ven como blanca y transparente luz, que puede incluir matices dorados o (raramente) rosados, y algunas veces escarlata.

La intensidad de Su luminosidad está determinada por el poder de Su Intención manifestada en un momento dado. Puede ser profunda Calma Transparente (llamada estado de Turiya) o, por el contrario, Fuego Divino (manifestado a veces como el *Sol de Dios*). [17-20,39]

En una escala del universo, el estado Turiya puede compararse con el Eterno e Infinito Océano de Calma con Inclusiones de Fuego en Su interior. Estas Inclusiones aparecen donde hay planetas habitados y donde se da el intensivo Proceso de Evolución de la Conciencia Universal.

Para llegar a ser totalmente Perfecto, es necesario dominar todos estos estados, saber cómo actuar desde ellos, y muchas otras cosas.

Los «mares» de Fuego Divino pueden ser creados no solo por Espíritus Santos concretos, sino también por Su *Unido Nosotros*. ¡Estas son las Manifestaciones Supremas de la Belleza! ¡Esta es la Llama Más Tierna que lleva a Su Dicha a los dignos!

Sin embargo, este Fuego es insoportable para la gente viciosa.

Dejemos que aquellos que aman a Dios se esfuercen en acercársele —paso a paso, etapa tras etapa—, en vías de convertirse en Él y, desde el *Unido Nosotros* de Todos los Perfectos, ayudar al desarrollo de aquellos quienes evolucionan en los cuerpos materiales de la Tierra y en otros planetas.

* * *

Una persona se desarrolla a sí misma según las tres direcciones principales: intelectual, ética y psicoenergética. Mientras hace esto, él o ella dominan las principales cualidades de Dios: el Amor, la Sabiduría y el Poder.

La Belleza, la ternura y la sutileza de una conciencia individual, son algunas de las facetas del Amor y deben ser dominadas por todos.

Pueden familiarizarse con las ilustraciones del tema de la Belleza en nuestros sitios web: www.newecopsychology.org y www.spiritual-art.info

¡Es maravilloso ver la belleza! (Revelación de Rada)

Escrito por
Anna Zubkova

Cómo es maravilloso ver la belleza
en nuestro planeta viviente,

**con un corazón arrobado, escuchar
cantar los pájaros al amanecer,**

**bañarse en los arroyos del bosque,
disolverse en la calma de la niebla,
presionar tu espalda contra el tronco
del tierno árbol gigante,**

**o solo quedarse en silencio,
sintiendo descalzo
¡el gran cuerpo de nuestra Tierra!
... ¡Y es sentido Dios cerca y adentro!...**

¡Dios ha creado la belleza, para ti! (Revelación del Luchador)

**Escrito por
Anna Zubkova**

**Los lagos son como los ojos de la Tierra azul...
¡miran ellos tiernamente en las extensiones
del cielo!**

**Con una suave calma,
¡los bosques amorosos les abrazan!**

**Sí, por la maravillosa belleza natural,
¡Dios trae a las personas cerca de Él!
Él nos enseña a apreciar y amar suavemente,
¡y a crear bien en la tierra!**

**La niebla flota sobre el agua,
cada gotita multiplica
¡el resplandor de la luz del sol!
... siente: Dios ha creado todo esto, ¡para ti!**

¡Enseñad a los niños a amar la Belleza! (Revelación de Lada y Pitágoras)

Escrito por
Anna Zubkova

¡Sería bueno introducir el tema de la Belleza en la educación de las generaciones más jóvenes!

Las almas, que crecen en las inmediaciones de la belleza y la armonía de la Creación Divina, tienen muchas más chances para un curso correcto y saludable en su crecimiento y desarrollo.

Si los niños ven y notan la belleza —el amor en ellos por esta belleza crecerá de la manera más natural—.

¡Cuántos esfuerzos deben aplicarse luego —para enseñar a las almas a ver y percibir lo bello— si esta capacidad no aumenta con el desarrollo del niño! ¡Con qué frecuencia, incluso en exteriores, las personas no notan la belleza: simplemente no han aprendido a verla, a amarla! ¡Es una especie de ceguera del alma, que no conoce los estados emocionales sutiles y tiernos!

Y esta ceguera, es mucho más difícil de tratar. ¡Porque requerirá el deseo de una persona de cambiarse a sí misma!

¡Es necesario que haya un deseo por la pureza y la belleza, por la ternura y el amor! Y, si todo esto comienza desde los primeros años de la vida de un niño, ¡cuántos problemas de salud de cuerpos y almas se pueden evitar!

¡Es muy importante que los niños pequeños crezcan rodeados de la belleza de la Creación Divina y aprendan a ver y amar esta belleza!

¡Que escuelas de un estilo de vida saludable que incluyan familias con niños pequeños sean creadas para este propósito!

Vestido de los cuatro lados del Mundo

Vladimir Antonov

Ya hemos discutido en nuestras otras conversaciones el tema del significado de la vida humana y las formas de su realización. Dijimos, en particular, que el objetivo final de la vida de cada uno de nosotros consiste en lograr la Perfección espiritual y la Fusión con la Conciencia Primordial (el Creador). El Sendero hacia esta Fusión consiste en etapas de purificación ética y bioenergética de uno mismo, y luego de refinamiento y crecimiento cuantitativo de la conciencia refinada (alma), —a través del crecimiento del corazón espiritual, primero que todo—.

Es importante enfatizar que:

a) El progreso de uno en este Sendero está determinado por el propio éxito en la maestría del arte de la autorregulación psíquica (descrito por nosotros detalladamente en el libro *Ecopsicología* y demostrado en el video *Autorregulación psíquica*).

b) La Fusión con Dios, Quien es Amor (1 Juan 4:8, 4:16), es factible solo para aquellos que dominaron ellos mismos las funciones del corazón espiritual (el órgano del amor emocional) y se libraron de los estados emocionales negativos hasta tal punto que uno pueda también decir acerca de ellos, que se han convertido en Amor.

Tal autotransformación —para cada persona que está bien desarrollada intelectualmente— es una realidad obvia. Uno sólo necesita saber CÓMO lograr esto.

El desarrollo espiritual fue el tema de las Enseñanzas de Thoth-el-Atlante, Pitágoras, Krishna, Lao Tse, Gautama Buddha, Jesús el Cristo, Babaji de Haidakhan, Sathya Sai Baba y otros Maestros Divinos. Pero es solo a través de nosotros que, por primera vez, este Sendero fue descrito en detalle en un lenguaje moderno entendible para todas las personas razonables. Se describió, en particular, cómo uno puede recorrer este Sendero rápidamente, evitando problemas innecesarios y errores trágicos. Este Sendero se puede denotar con los términos *«Hesicasmo moderno desarrollado»*, *«Raja y Buddhi Yoga»*, *«Sufismo verdadero, Taoísmo o Budismo»*. Puede ser visto también —en el esquema del conocimiento científico moderno— como una bien desarrollada y bien descrita, con el uso de información histórica y moderna recibida de los Maestros Divinos, nueva dirección de la ciencia moderna: la —METODOLOGÍA DEL DESARROLLO ESPIRITUAL—.

Este conocimiento incluye información sobre:

— la estructura multidimensional del Absoluto y la Evolución de la Conciencia Universal,

— lo que Dios quiere que nosotros, las personas, seamos,

— las posibles variaciones del avance de uno a lo largo del Sendero espiritual, que cada uno de nosotros puede usar cuando avancemos hacia la Perfección,

— los principios universales de desarrollo de las conciencias individuales (almas) y sobre los posibles errores,

— los métodos concretos de autodesarrollo.

La Voluntad de Dios es hacer este conocimiento disponible para todas las personas que viven en nuestro planeta. Y todos, incluidos los líderes de los países, deben darse cuenta de que es de su interés: después de todo, si todos entienden el significado de su vida en la Tierra, dará lugar a una clara disminución de los niveles de delincuencia, suicidio, alcoholismo y drogadicción, y la enemistad en todas sus manifestaciones,

incluidas las internacionales e interreligiosas. La salud de las masas también mejoraría: ya que después de todo muchas enfermedades resultan de nuestros errores éticos. ¡Y las personas podrían unir sus esfuerzos —por el simple motivo de VOLVERSE MEJOR ante Dios—!

¿Por qué todas estas calamidades le suceden a la humanidad? ¡Porque las personas no saben el significado de sus vidas en la Tierra! ¡No saben qué hacer —y así, muchos de ellos comienzan a hacer tontearías—!...

*** * ***

Ya hemos discutido que la principal sugerencia de Dios para nosotros es que desarrollemos el amor en nosotros mismos —amor por otras personas, por todos los seres vivos, amor por Dios—.

La realización de esta tarea requiere tanto esfuerzos intelectuales personales como el uso de los métodos de autorregulación psíquica. Entre estos últimos, los más importantes son los métodos de desarrollo del corazón espiritual y luego los métodos de transformación de uno mismo (como alma, conciencia) —en un corazón espiritual gigante— el cual debería ser enriquecido luego con todas las cosas valiosas acumuladas por la persona durante todo el tiempo de su evolución personal. Se trata, en primer lugar, del cuerpo intelectual propio y la capacidad de pensar de forma creativa y sabia sin utilizar las estructuras materiales del cuerpo.

Si uno sabe CÓMO hacerlo —y está descrito en nuestros libros y videos— entonces tal transformación (para un alma evolucionada madura) se puede realizar en un corto período de tiempo: por ejemplo, en varios meses o años de trabajo en uno mismo.

Aquel, que ha dominado esto, se convierte en una conciencia gigante capaz de vivir y actuar muy lejos

del cuerpo material, sanar el propio cuerpo y los cuerpos de otros seres encarnados, explorar todas las dimensiones espaciales (eones, lokas), comunicarse fácilmente con los Maestros Divinos —los Espíritus Santos y aprender de Ellos—, y junto con Ellos brindar ayuda a los seres encarnados. Y luego los Maestros Divinos guían a Sus discípulos dignos a la Morada de la Conciencia Primordial. Esto significa el comienzo de la etapa de Fusión con la Conciencia Primordial y del dominio de la capacidad de vivir y actuar en este estado.

* * *

Debería hacer una observación importante: ¡son solo las emociones del amor las que permiten que las almas se fusionen entre sí!

... ¿Qué causa el dolor de separarse del amado? Es causado por la separación de UNO en partes, es decir, la separación de almas anteriormente fusionadas en UNA.

Esta triste situación, que probablemente conocen todos los individuos adultos, ilustra muy bien lo que la FUSIÓN de las almas es.

¡Es tal estado de Fusión con el Creador lo que debemos lograr —y nunca volver a separarnos—!

... Quiero asegurarme de que todos me entiendan correctamente: el Creador, Dios-Padre, no es un anciano sentado en una nube, ¡como lo representan las sectas primitivas! ¡Él es el Ilimitado y Eterno Océano Universal de la Más Sutil Conciencia Primordial que habita en el loka más elevado del Absoluto multidimensional! Hemos descrito esto en detalle en algunos de nuestros libros, por ejemplo en *Anatomía de Dios*, *Ecopsicología*, *Corazón Espiritual* y *Religión de la Unidad*, así como también en nuestras conferencias y videos.

... Podemos rastrear: ¿cómo nos fusionamos por las almas entre nosotros? ...

Esto sucede de forma natural, involuntaria...

Pero, ¿qué contribuye a ello? Por lo general, son relaciones largas en condiciones de conformidad de las cosmovisiones e intereses de cada uno, también la armonía emocional en las relaciones. Un factor favorable importante puede ser la armonía de las relaciones sexuales si tienen lugar.

Esto concierne a la fusión de las almas humanas.

Y cuando el guerrero espiritual logra en el desarrollo personal (a juzgar por los criterios de: madurez ética e intelectual, sutileza de conciencia, tamaño del alma y la habilidad de vivir y actuar fuera del cuerpo material) la capacidad de percibir a los Maestros Divinos no encarnados e interactuar con Ellos, pues en este caso, Fusionarse con Ellos —en el contexto de las emociones intensas de amor mutuo— sucede de manera muy simple y natural.

... Pero, ¿cómo puede uno fusionarse con el Aspecto de Dios no personificado, —con el Océano de la Conciencia Primordial—?

En este caso, uno puede beneficiarse del conocimiento de que este Océano es un Agregado de la innumerable cantidad de Almas Perfectas, Quienes lograron la Fusión con Éste en el pasado y Quienes residen ahora en el estado de Unidad, en el estado del *Unido Nosotros* (que es lo mismo que el *Más Alto Ser Unido*, o *Paramatman*, en sánscrito). Ellos están unidos por Su Amor Perfecto.

Tiene sentido que cada uno de nosotros nos preparemos para esto aprehendiendo amor y los métodos de «disolución» de uno mismo a través de la maestría de las técnicas especiales de laya yoga.

El laya yoga (lo hemos discutido en nuestra conversación correspondiente) es una sección importante y esencial del buddhi yoga. Su tarea es llevar a los guerreros espirituales, si han alcanzado la estabilidad

en el nivel necesario de refinamiento de conciencia, al estado del Nirvana. Esto permite que uno permanezca en el estado de Fusión con el Océano del Creador, sintiendo al mismo tiempo que «no existo yo; sólo existe Él». Aquellos quienes han logrado esto, reciben entonces el derecho de actuar en nombre del *Unido Nosotros*, y luego, —usar el poder del *Unido Nosotros* para la realización de tareas particulares—.

El mecanismo principal de Nirodhi es la *reciprocidad total*, es decir, la transferencia de la conciencia al estado de «no-yo».

El estado de «no-yo» implica la disolución de uno mismo en el objeto que uno ama: «yo ya no me siento; sólo le siento a él, ella, eso».

Sobre esta base, —cuando uno ha llegado a la Fusión con el Creador— aparece la percepción de uno mismo no como el anterior «yo» individual sino como el *Unido Nosotros*.

En los entrenamientos destinados al logro del éxito en esta tarea, se deben cumplir dos condiciones:

— hesicismo completo dentro del corazón espiritual expandido, y

— la capacidad de «apagar» temporalmente (durante el tiempo del entrenamiento) el conjunto de los tres chakras superiores (es decir, el dantian superior).

* * *

Consideremos ahora algunos métodos que lo preparan a uno para el logro del Nirodhi. (Voy a discutir solo algunos métodos, porque existen ciertas técnicas de meditación que pueden ser perjudiciales para los practicantes si se usan de manera inoportuna; no deberían estar disponibles públicamente).

... Entonces, en un bosque al momento de la puesta de sol, en un clima claro y sereno (es especialmente bueno hacerlo en primavera en un bosque con muchos abedules y cantos de muchas aves) uno puede perma-

necer durante mucho tiempo en la siguiente dichosa meditación: «¡Solo hay bosque: no hay yo!».

... Otra variación similar de esto —son las palabras de la canción *Taiga*— compuesta por I. Zhdanov e interpretada por A. Duglov: «¡Taiga está en todas partes alrededor nuestro! ¡Sólo taiga! ¡Y nosotros estamos en medio de ella!»³. En este estado nos fusionamos con el mar de taiga a lo largo de muchos kilómetros alrededor de nuestros cuerpos, mientras que los vectores de atención se dirigen desde todos los lados —hacia el centro—.

... O podemos sentirnos como un embrión en el cuerpo de la *Madre Universal*. Primero, sentimos ser el embrión. Luego sentimos ser la Madre en cuyo cuerpo está contenido este embrión. En este estado, la atención se dirige hacia el embrión.

... Uno también puede usar meditaciones para dominar el estado de *reciprocidad total en sitios de poder especiales* creados por los Espíritus Santos en Sus *sitios de trabajo*. (Discutimos ya estas posibilidades en nuestras correspondientes conversaciones).

A medida que la conciencia individual crece, uno puede abrazar —desde el estado de «no-yo»— volúmenes cada vez más grandes de espacio.

... Y ahora hemos llegado a la meditación mencionada en el título de esta conversación: «estar vestido de los cuatro lados del mundo». Esta es la cumbre de la secuencia de etapas de entrenamiento en la maestría de la *reciprocidad total* en el camino al Nirodhi. ¡Esta es una meditación a gran escala!

Esta meditación nos fue sugerida por el Fundador del movimiento religioso indio jainista, —Mahavira—.

¡Esta meditación es grande! ¡Y Él Mismo fue Grande!

Sin embargo, Él no dio a Sus seguidores una descripción (registrada en papel o en otros medios) de las

³ Tema, compositor y cantante rusos. N. del T.

etapas metódicas que podrían ofrecerle a uno la posibilidad de realizar esta meditación ...

La degradación del movimiento jainista, que ocurrió con el tiempo, fue descrita por Rajneesh (Osho) en una de Sus conferencias. En la última encarnación, Él nació en una familia de jainistas y conocía muy bien su «vida religiosa». (Esta conferencia fue publicada en el libro titulado *Biblia de Rajneesh*). Toda la «metodología» del jainismo se redujo solo a... la conservación de ciertas reglas. Entre estas reglas se encuentran las siguientes:

— representantes de diferentes sexos (a excepción de cónyuges) no deben quedarse por una noche en la misma casa, incluso si es una casa de varios pisos en una ciudad,

— uno no debe usar tomates como comida, porque se parecen a la sangre en su color,

— uno no debe orinar en agua, ni siquiera en el agua de un inodoro...

Y muchas otras cosas similares...

¡Por lo tanto, se requiere mantener estas «reglas» tan tontas —en lugar de la transformación de uno mismo como conciencia y la aspiración a la cognición de Dios y la Fusión con Él en el Amor—!...

(Por cierto, fenómenos similares se encuentran en algunos otros movimientos religiosos, que también han perdido a Dios como el propósito de nuestra cognición).

... En la India actual, hombres indios desnudos bailan en las plazas de la ciudad durante las celebraciones del jainismo... El llamado a *vestirse de los cuatro lados del mundo* se entendió como el precepto de que no se debe usar ropa material ordinaria... Meramente esto...

... Por cierto, ¡pueden ver que mi ropa de bosque habitual no me impide permanecer en esta meditación!

¡No es necesario desvestir el cuerpo para realizar esta meditación!⁴

* * *

Vi en televisión estas danzas no sáttvicas de los nudistas indios jainistas. No fue una visión agradable, para decirlo suavemente...

Sé que el verdadero nudismo espiritual tiene que ser completamente diferente. ¡Puede ser realmente útil para el desarrollo correcto de la propia esfera emocional —aunque se cultiven las emociones de ternura—! Puede ayudar también a establecerse uno mismo en el estado de armonía y hesiquia. También le enseña a uno a desapegarse de las pasiones terrenales. Y todo esto es factible solo para aquellos quienes son capaces de vivir en los corazones espirituales.

Sin embargo, nuestra conversación de hoy no es sobre el nudismo. Aquellos interesados en este tema, pueden leer el capítulo correspondiente del libro *Clásicos de la filosofía espiritual y el presente*, concretamente en la sección dedicada a las Enseñanzas de Jesús el Cristo.

En conclusión, permítanme señalar que Jesús, ¡dio mucha importancia al desarrollo del amor en las personas: —el amor en el aspecto de la ternura—! ¡Después de todo, las emociones de ternura están entre los estados más sutiles de la conciencia! ¡Habituarlos a a estas emociones nos acerca al estado Divino en el que viven los Maestros Divinos, el estado que se encuentra en la Morada de la Conciencia Primordial!...

⁴ La explicación sobre la práctica de esta meditación fue hecha vistiendo el Dr. Vladimir ropa normal, demostrando lo innecesario del concepto de hacer esta práctica sin ropa. N. del T.

¿Quién puede y quién no puede realizar su vida con Dios?

Vladimir Antonov

Las posibilidades de las personas en el Camino del desarrollo espiritual son muy diferentes. Depende, primero que nada, de las habilidades intelectuales de la persona en la etapa actual de su desarrollo evolutivo.

Todas las personas pueden subdividirse en las siguientes categorías⁵ de acuerdo a su nivel intelectual:

9. Avatares.

8. Profetas.

7. Genios.

6. Personas razonables.

5. Quienes tienen «forma humana».

4. Los «fisiológicamente tontos».

3. Tarados.

2. Imbéciles.

1. Idiotas.⁶

Los grupos 1 al 3 pertenecen a la categoría de los retrasados mentales (oligofrénicos).

Los miembros de los tres grupos medios constituyen la mayoría de la población en cualquiera de los países desarrollados.

⁵ Hemos discutido otros esquemas de psicotipos en [12,18]. El Apóstol Felipe también discute este asunto en Su Evangelio [17].

⁶ Los últimos cuatro términos son tomados de una clasificación psiquiátrica que se usaba en la antigüedad.

Los miembros de los grupos 7 al 9 son Aquellos pocos que han avanzado en Su desarrollo al nivel Divino.

*** * ***

No hay razón para sentir lástima por las personas intelectualmente débiles: estas no sufren por sus capacidades limitadas. Además, su estado no resulta de su mala predestinación (karma) sino del destino de sus padres.

Por ejemplo, estos padres no deberían tener hijos, ya que tiene tareas más urgentes para sus encarnaciones presentes. Sin embargo, su deseo egoísta de tener su propio bebé prevalece...

Entonces, nace un bebé. Y resulta que el bebé es mentalmente deficiente. Esta situación impone una nueva decisión éticamente significativa: ¿Qué hacer? ¿Quitarle la vida al bebé? ¿Darlo en adopción? ¿O tratar de ayudar a esta alma encarnada a avanzar todo lo posible en su desarrollo evolutivo?

Tales almas en sus encarnaciones pasadas estuvieron en cuerpos de animales menos desarrollados. Pero en el futuro deben convertirse en humanos bien desarrollados (no necesariamente en sus encarnaciones inmediatas). Y, la encarnación presente puede servirles para ganar alguna experiencia inicial sobre la vida en un cuerpo humano.

Otro ejemplo es el caso de los niños nacidos de alcohólicos completamente degradados, y otras formas de personas degeneradas. Qué debería hacer Dios en tales situaciones: ¿Enviar almas espiritualmente prometedoras a encarnar en tales condiciones desfavorables? ¡Absolutamente no!

* * *

El término «fisiológicamente tonto» fue usado en la psiquiatría rusa de los siglos XVIII y XIX, en contraposición con el término «patológicamente tonto», es decir, aquellos cuya estulticia está más allá de la norma comúnmente aceptada.

En la vida adulta, los « fisiológicamente tontos» generalmente están involucrados en actividades que no requieren un intelecto desarrollado. Pueden ser reconocidos por las siguientes características: creen en los augurios y predicciones, dependen de las supersticiones, participan en entretenimientos primitivos como lanzar fuegos artificiales, alentar equipos deportivos en los estadios, y con bastante frecuencia tienen inclinación a odiar a los «forasteros» —aquellos que son diferentes de ellos por alguna razón—, sea por el lugar de nacimiento, etnia, etc.; ellos buscan cualquier motivo para el odio...

Su religiosidad, si se les ha enseñado alguna, consiste únicamente en observar mecánicamente ciertas reglas y rituales en la vida cotidiana, que están prescritas en el ambiente social en el que nacieron. Pueden ser, por dar un ejemplo, reglas sobre cómo uno debe vestirse, qué corte de pelo se debe usar, cuáles movimientos corporales religiosos hay que realizar y otras cosas por el estilo. Y pueden ponerse muy agresivos si se enteran de que alguien viola estas reglas. Además, generalmente repiten constantemente plegarias como: «¡Sálvame!», «¡Bendíceme!», «¡Perdóname!», «¡Dame!», —en vez de mejorarse a sí mismos—.

No son capaces de entender la esencia de las Enseñanzas de Dios y no son capaces de hacer esfuerzos espirituales reales. Tampoco pueden dominar sus propias emociones. Sus apasionados deseos sexuales egoístas pueden convertirse abruptamente en odio, enemistad, violencia y asesinato.

Absoluto egocentrismo y egoísmo, la incapacidad de entender a otras personas y de tomar el interés de los otros en consideración —son todas características bien manifiestas en su comportamiento—.

Ellos fácilmente cometen crímenes varios, —principalmente aquellos tildados de «domésticos»—, es decir, aquellos cometidos bajo la influencia del surgimiento abrupto de emociones negativas violentas.

Fanáticos agresivos de clubes deportivos o de varias sectas religiosas, también miembros de bandas criminales crueles, —todas ellas, en su mayoría, son personas unidas por el llamado «efecto de masas»—.

Estos fácilmente se convierten en alcohólicos y adictos a varias clases de narcóticos.

Cometiendo crímenes, mutilan sus destinos. El alcoholismo y la adicción a los narcóticos resultan en la degradación intelectual.

¿Es posible salvar a las personas de este mal? ¡Sí, introduciendo el conocimiento verdadero acerca del significado de nuestras vidas, —empezando desde los programas educativos escolares—!

... En contraste con este grupo, los representantes del grupo 5 poseen una habilidad de pensar desarrollada —al nivel del funcionamiento del chakra ajña— [18]. Y pueden estos realizar exitosamente trabajos positivos socialmente significativos dentro del campo de conocimiento profesional que han dominado. Sin embargo, no poseen todavía la habilidad de estratégicamente comprender con la mente cuestiones realmente importantes o profesionales. Por lo tanto, no pueden ser buenos líderes, a pesar de poder realizar consciente y diligentemente sus deberes sociales —bajo la guía de líderes dignos—.

Su otra característica típica es una firme adherencia a las tradiciones y estereotipos de pensamiento que han aprendido a una edad temprana, también la incapacidad de «tener una visión más amplia», de «elevarse» por sobre la cuestión o el problema, de re-

visar crítica e independientemente los estereotipos aceptados en su ambiente social, de desarrollar un enfoque más racional para solucionar una tarea.

En cuanto a la religión, estas personas usualmente se convierten en ateos o en seguidores de algún movimiento religioso en particular. Y, no pueden superar por sí mismos la sectaria estrechez mental. Al igual que los representantes del grupo anterior, estos, también, se encuentran esclavizados por dogmas y reglas, creen en la naturaleza «salvadora» de los rituales que practican...

Su religiosidad es como la de un niño jugando a la religión. No son capaces de realizar esfuerzos serios y a largo plazo en su autodesarrollo.

Juan Matus [8,17] llamó a esta clase de estrechez mental con el término «forma humana»⁷, en oposición a la libertad que el hombre alcanza en el proceso de conocimiento directo del Absoluto mucho más allá de los límites del cuerpo material. Esta libertad consiste en vivir en el Absoluto no limitado por los apegos al mundo material, y esa vida puede ser obtenida sólo si uno se deshace de la «forma humana», inherente a la mayoría de las personas. Juan Matus llamó a destruir esta estrechez en nosotros mismos.

«¡Vuélvete libre! ¡Sé tan libre que puedas volverte Amor como Yo soy!» [9], —así una vez Dios se dirigió a una de Sus discípulas que se acercaba a una etapa superior de su desarrollo—.

Uno también debe entender que la tarea de destruir la «forma humana» no puede realizarse rápidamente. Y no todos los representantes del grupo considerado están en condiciones de hacerlo en este momento. Sólo pueden hacerlo aquellos de entre ellos que han madu-

⁷ Este término puede interpretarse como el «confinamiento en un cuerpo material de una forma particular», lo cual es peculiar para las personas «ordinarias» —en oposición a los verdaderos guerreros espirituales—.

rado completamente en las etapas previas de su desarrollo. En cuanto a los otros, uno no debe apresurarlos: puede ser destructivo para ellos. Un abandono muy prematuro de la «forma humana» puede resultar en un comportamiento inadecuado en la sociedad.

También debemos tener en cuenta que debemos madurar para atravesar esta transición, —no sólo en psicogénesis (es decir, en el proceso evolutivo del desarrollo del alma), sino también dentro de la encarnación actual (ontogénesis)—. Después de todo, la «pérdida de la forma humana» no sucede al presionar una especie de botón en el cerebro; requiere alcanzar el nivel adecuado de desarrollo intelectual.

En cada nueva ontogénesis, si todo va bien, uno debe pasar nuevamente por todas las etapas de desarrollo que atravesó en el pasado, —y luego empezar a dominar las siguientes—.

El desarrollo de la habilidad de pensar depende del funcionamiento de los chakras de la cabeza. Es el chakra ajña el que se desarrolla primero, —tanto en la psicogénesis como en la ontogénesis—. Y es la parte de la conciencia relativa a este chakra la que permite al hombre manifestar las cualidades positivas personales en el quinto estadio.

Sin embargo, el éxito en el desarrollo del sexto estadio viene determinado por la madurez del chakra sahasrara también. Con el intelecto desarrollado en la psicogénesis (y en la ontogénesis) tales personas pueden fácilmente comprender todos los temas que desean dominar. Esto les permite planear y prever el curso de los eventos, sacar conclusiones de sus errores, y guiar exitosamente la actividad de sus asistentes.

En la esfera del conocimiento religioso ellos pueden aceptar fácilmente:

— que hay un solo Dios común a todas las personas,

— que la esencia de todas las Enseñanzas impartidas por los Representantes del Creador a la gente en la Tierra, es una,

— que los principios de evolución de las almas también son comunes a todos,

— que en realidad, no existe tal cosa como la transferencia mística de la conexión con Dios por medio del ritual de la imposición de las manos; que no existe el «perdón de los pecados», ni la «salvación» a través de las plegarias. El Reino de Dios (es decir, la Morada del Creador) puede ser cognocido solamente a través de los esfuerzos espirituales personales (Mateo 11:12; Lucas 16:16).

Es a partir del sexto estadio del desarrollo intelectual que las personas se vuelven capaces de dominar el Buddhi Yoga.

Y es gracias al Buddhi Yoga que pueden acceder a los tres niveles superiores del esquema considerado.

* * *

En vías de dominar con mayor éxito estas etapas superiores, una persona con un chakra sahasrara desarrollado debe realizar esfuerzos en transformarse a sí mismo en un corazón espiritual en expansión más allá del cuerpo material.⁸ [18-20,39]

Es con el corazón espiritual desarrollado, —sutil y gigante, abierto y poseyendo fuertes brazos de conciencia—, que uno gradualmente puede progresar en la tarea de cognocer a Dios en los Aspectos del Espíritu Santo, del Creador y del Absoluto.

⁸ El desarrollo del corazón espiritual puede empezar mucho antes. Esto crea condiciones para un desarrollo más rápido y le permite a uno dominar más fácilmente las etapas superiores del desarrollo espiritual en el futuro.

En este Camino, los guerreros espirituales se vuelven similares a los Espíritus Santos. Ahora estos pueden:

— moverse entre los lokas del espacio multidimensional y dominar los más sutiles entre ellos,

— enviar desde estos eones amor-ternura, amor-cariño, amor-poder a otros seres, ayudándoles así en su desarrollo,

— abrazar a los Espíritus Santos, fundirse con Ellos, y así prepararse para entrar en la Morada de la Conciencia Primordial y fundirse con Ella.

Por supuesto, estas habilidades no pueden desarrollarse de improviso: ni en un día, ni en una semana, ni en un mes. El proceso de acercarse al Creador es gradual, —lleva meses y años de una vida éticamente impecable—.

Dios Mismo señala que una de Sus reglas en la relación con las personas encarnadas es la siguiente: Él (Dios) no le da a una persona más de lo que esta persona le da a Dios.

Para cualquier persona razonable debería quedar claro que esta regla no implica que uno deba ir a la iglesia, besar íconos, repetir oraciones, alimentar con comida las estatuas de los «dioses»... Esta regla implica que uno debe dedicar su vida completamente a realizar tareas que contribuyan a la Evolución de la Conciencia Primordial.

Y, entre tales tareas está la difusión del verdadero conocimiento acerca de Dios y acerca de cómo debemos vivir si sabemos de Su existencia.

También, cualquier otra tarea que involucre ayudar a las personas en su existencia justa en la Tierra es agradable para Dios. Esto incluye construir casas, producir alimentos puros, trabajo médico, concebir niños y criarlos adecuadamente, y muchas otras cosas.

Habiéndose acercado desde su estado al estado de los Espíritus Santos y del Creador, habiendo quedado establecido en ese estado, y habiendo probado que

son dignos de la próxima etapa, —los guerreros espirituales reciben el derecho a entrar en la Morada de la Conciencia Primordial y comenzar el proceso de fundirse con Esta. De ahí en más, Ellos se convierten en Partes del Creador y Sus representantes en la Tierra para las personas encarnadas.

Sin embargo, las habilidades de tales Personas Divinas no son iguales. Sathya Sai Baba dice lo siguiente respecto a esto [8,17]:

«...(En el principio) uno debe desarrollar su propio intelecto, su propia habilidad para pensar. ¡Y sólo después esta habilidad de pensar con la conciencia⁹ se une con Mi Divina Sabiduría!

»De esta forma, el desarrollo del alma continúa. Primero, debes aprender a ser amor y a crecer como amor. Después aprendes a darme tu amor. Así, gradualmente, dominas la Fusión Conmigo.

»¡Si aún no tienes amor... —entonces no tienes nada con lo que puedas fundirte Conmigo—!

»Luego el amor debe ser suplementado con el aspecto del poder.

»Cuando dedicas toda la fuerza del alma a Mi servicio¹⁰, entonces empiezas a dominar la Fusión con Mí Omnipotencia. Este es un proceso muy gradual...

»De la misma manera, gradualmente, puedes aprender de Mí, el Pensamiento Divino.

»Después de todo, ¡estar en Mí significa ser Yo! Por lo tanto, el flujo y la esencia de tus pensamientos deben corresponder a esto. Sugiero que domines el pensar amplio —donde los pensamientos fluyan fácilmente, con suavidad, calma y sean manifestados desde las *Profundidades* en el plano material—. Luego, uno puede abarcar con la conciencia no sólo bosques, praderas, ríos y lagos con sus habitantes, sino también

⁹ Es decir, con el buddhi, no con el manas.

¹⁰ Esto constituye la principal esencia del verdadero monacato.

países, continentes, naciones y comunidades de personas, sintiendo a sus integrantes en conjunto y a cada uno en particular.

»¡Sí, debes aprender de Mí, —a amar, a pensar y a actuar—! El “yo” inferior debe ser sustituido con el “Yo” Superior, —con tu Yo Verdadero Divino, el Cual es coesencial con el “Yo” de Dios—.

»(...) Pero este no es el final del camino. Cada Alma que se ha hecho *Una* Conmigo continúa desarrollándose en Mí, creciendo y perfeccionando Su servicio, —el servicio para la evolución de la conciencia en el universo—.

»Aquellos de Nosotros Quienes encarnamos en la Tierra tenemos diferencias. Esto no significa que Algunos sean superiores o inferiores respecto a Otros... La diferencia es que Algunos son como brotes que recién han aparecido en la superficie desde el *Cimiento* infinito —desde el Océano del Creador—, mientras que Otros son como grandes árboles que han estado creciendo por largo tiempo.

»Empero, por más grande que pueda ser cada Uno viniendo de Mí, ¡Él o Ella es sólo una pequeña partícula del Gran *Océano* Primordial!

»(...) Los Avatares siempre tienen algo que decir a las personas: son Ellos, Flujos de la Energía Divina que viene directamente del Océano del Creador.

»(...) voy a contarles cómo viven Aquellos Quienes se han vuelto *Uno* con el Padre. Ellos viven ayudando a la gente a conocer su Naturaleza Superior. Ellos viven manifestando al Padre.

* * *

Todos Aquellos Quienes han alcanzado esto, reciben el derecho a no encarnar nuevamente. Pero no todos Ellos lo usan: Su Gran Amor Sacrificado Les atrae a nuevas encarnaciones, porque desde el estado en-

carnado es mucho más fácil para Ellos explicarle la Verdad a las personas.

Pero habiendo encarnado, durante los largos años de la niñez terrenal algunos de Ellos pueden olvidarse de Dios y de Su propósito al encarnar en cuerpos terrenales... Es una cualidad de la memoria —el olvidar cosas pasadas—... Y si no aparecen en un ambiente religioso sensato, viven... como ateos. Y algunas veces también realizan acciones que no son de naturaleza Divina. Uno de tales ejemplos es el famoso poeta ruso Alexander Pushkin...

Ellos se olvidan de Dios, olvidan sobre la posibilidad de comunicarse con Él, de sumergirse en Él con la Conciencia... Ellos no esperan dirección ni instrucciones de parte de Él...

Sin embargo, Dios no se olvida de Ellos y Les guía cuando es necesario. Ellos perciben Sus pensamientos como Suyos propios. Pueden llamarlo «inspiración repentina» o «intuición». Son tales Individuos los que traen a las personas encarnadas importantes descubrimientos científicos, crean grandes obras de arte. Son los llamados *Genios*.

Pero otras Almas Divinas recuerdan a Dios y pueden comunicarse con Él. Son los *Profetas*. Sin embargo, Sus contactos con Dios no son constantes. Algunas veces, la forma de vida de algún Profeta está separada de la de Dios.

También existe el estado más alto de la Perfección. Es el estadio de los *Avatares*. Ellos viven en Fusión constante con el Creador. [17]

¿Qué se necesita para ser capaz de vivir en este estado superior de existencia? Se necesita disolver el *jiva* (es decir, la parte de la conciencia que está conectada con el cuerpo; véanse más detalles en [20]) y sustituirla con el *buddhi* fusionado con el Creador. En la práctica esto se logra, primero que nada, al tratar al cuerpo y al *jiva* con el *Fuego Divino* y aprendiendo a convertirse en este Fuego [20].

Pero en vías de realizar esto, no es suficiente tener el deseo y el conocimiento de esta posibilidad. Uno necesita convertirse en un buddhi bien desarrollado.

Cuando se cumple esta tarea, el cuerpo material junto con todas sus funciones es controlado directamente por el *Océano* de la Conciencia Primordial. Nada individual permanece. Sólo existe la Transparencia Viviente Ilimitada y Sutilísima del Creador... El cuerpo puede ser trasladado de un lugar a otro, desmaterializándose y materializándose de nuevo en cualquier lugar que sea necesario... [17,38].

El bien y el mal. Las causas del odio y del amor

Vladimir Antonov

Existe la moral de las personas primitivas —y la ética objetiva sugerida por Dios—.

Los principios de la primera son los siguientes:

1. Si me están apaleando o matando, ¡es malo! Si yo apaleo o mato, ¡es bueno!

2. Si algo me fue robado, ¡es malo! Si yo he robado algo ¡es bueno!

3. Si alguien hace cosas agradables por mí, ¡es bueno! Si paran de hacerlo, es malo; ¡voy a odiarles y a vengarme por ello!

4. ¡Todos (o casi todos) a mi alrededor (o alrededor nuestro) son enemigos! ¡Les temo y los odio a todos!

Y así sucesivamente.

Permítanme notar que este y otros principios de tales personas primitivas tienen una causa común —el egocentrismo—, es decir, amor por uno mismo, queriendo algo de los demás para uno (muchas veces en detrimento propio).

Tal moral es típica de muchos representantes de los estadios inferiores de desarrollo intelectual. Esto

les lleva a: degradación evolutiva, formación de mal karma para el futuro y al infierno.

En cuanto a la ética de Dios, se basa en principios opuestos. Dios señala que en el Camino hacia Él debemos hacernos similares a Él. Y Él es Amor, Sabiduría, Poder y Sutileza.

La primera cualidad que Él nos sugiere dominar es, el amor multifacético, —en tanto a las cualidades de ternura, gratitud, respeto por aquellos que lo merecen, cuidado de los otros, perdón a los otros, considerar los intereses de los demás por encima de los propios, vivir por el bien de los demás, el autosacrificio por el bien de las otras personas—.

Esta es la diferencia entre el bien y el mal.

Debería señalar también que la educación correcta o incorrecta juega un rol importante en introducir ciertos principios morales en la mentalidad de las masas. Esto es importante no sólo en cuanto a los niños sino también a los adultos, —aquellos quienes han alcanzado la edad madura de sus cuerpos, no por la edad del alma—. Esto significa que las personas de los niveles inferiores del desarrollo intelectual son como niños incapaces de elegir un credo de vida por sí mismos. Estos forman sus principios morales imitando a otros o estando sujetos a la autoridad de otros. Y desafortunadamente pasa con bastante frecuencia que es bajo la autoridad de individuos demoníacos bien egocéntricos y primitivos...

¡Es por esto que es tan importante PREDICAR LA VERDAD!

* * *

En cualquier población significativamente grande de personas, siempre existen representantes de diferentes niveles de avance evolutivo. Entre ellos existen los encarnados del infierno, del paraíso, y algunas veces de los eones Divinos.

Otro criterio de diferenciación entre las almas es su tamaño. Es decir, en cada uno de los grupos recién mencionados, las almas pueden diferir en su tamaño [12]. Y, la «masa» de conciencia acumulada determina, en particular, la capacidad propia de influenciar a las personas.

Ahora debe quedar claro para los lectores que no todas las almas que vienen a encarnarse son «pequeños angelitos», las almas son muy diferentes¹¹. ¿De qué depende en cada caso particular? Depende del destino de los padres y el destino del alma que va a encarnarse.

* * *

Una vez llevé a cabo experimentos [3] que fueron muy importantes para entender este asunto.

En estos experimentos, cachorritos machos nacidos de perros mestizos fueron separados de sus madres antes de que abrieran sus ojos. Fueron criados en parejas dentro de jaulas sin contacto visual con los perros de las jaulas vecinas. Las parejas se conformaban de cachorros hermanos.

Al principio, todos los cachorros parecían perritos angelicales, lo cual es bien conocido por aquellos que tienen perros.

Sin embargo, al alcanzar la pubertad, sus caracteres empezaron a diferenciarse. Se subdividieron en tres grupos cualitativamente diferentes: perros con conducta agresiva (especialmente en cuanto al alimento), perros con conducta pasiva-defensiva, y perros con conducta activa-defensiva. Los últimos nunca mostraron agresión por sí mismos, pero se defendían activamente de los ataques de los otros y resultaban victoriosos.

¹¹ Ver también [14].

Dado al hecho de que las condiciones de nacimiento y crianza fueron las mismas para todos los perros, la única causa para tales marcadas diferencias en su carácter está relacionada con las cualidades de las almas encarnadas. Es decir, estas cualidades se formaron en estas almas en sus pasadas encarnaciones.

Hubo otra conclusión importante producto de estos experimentos: los animales agresivos que vivían en pareja con un compañero más fuerte que no era agresivo pero que repelía exitosamente todos los actos de agresión, con el tiempo también dejaron de ser agresivos. Entonces su conducta agresiva no se manifestó más, incluso en contacto con perros de otras parejas.

Por lo tanto, la efectividad del principio de *coerción a la paz*, coerción por medio del poder de vivir en paz con los otros, fue plenamente demostrada en estos experimentos.

Uno debería entender que estas regularidades de la vida social son comunes no sólo a los perros sino a todos los animales y a las personas de niveles bajos de desarrollo intelectual.

* * *

¿Qué debe hacer alguien que quiere volverse mejor a los ojos de Dios pero no sabe cómo hacerlo?

Primero, uno debe estudiar cuidadosamente lo que Dios nos sugiere a este respecto. Entre otras cosas, nuestros libros pueden ser útiles [6-22,28-36,39-40], ya que contienen una colección de textos sobre este tema. Luego, uno puede acelerar significativamente el proceso de autotransformación espiritual con la ayuda de los métodos de autorregulación psíquica [18].

De esta manera todos pueden convertirse en representantes del Bien.

Alguien podría objetar: ¡¿Cómo uno puede realizar esto si hay tanta maldad alrededor?!

Es que el mal también tiene su lugar en el Proceso Evolutivo¹². Con su ayuda las personas de Bien conocen cómo no deberían ser. También con la ayuda del mal, Dios corrige la forma de desarrollo de la gente de Bien, creando contactos con los representantes del mal —bajo Su control total—. El autor de este libro, conoce esto muy bien en su propia experiencia de vida (ver [12-13,18]). ¡Probablemente, no hay muchas personas que hayan vivido sus vidas en condiciones tan severas como yo viví! Sin embargo, logré alcanzar la victoria, entre otras cosas, gracias a los representantes de la escoria humana que fueron traídos a mí por Dios para ayudarme¹³.

¡Ustedes también pueden resultar victoriosos! ¡El Camino ha sido allanado para ustedes!

¿Cómo podemos ayudar a los niños?

Ciertas regularidades en el desarrollo de los niños, los factores importantes en este proceso, así como la metodología y los métodos para ayudarlos en éste, han sido discutidos en algunos de nuestros libros [1-2,4,14,17]. Por lo tanto, voy a dar sólo una pequeña reseña acerca de este tema aquí.

La educación puede y debe contribuir significativamente a la formación correcta de la psiquis de todos los niños.

Los padres, los otros parientes y los maestros en las escuelas deben mostrar a los niños, con su propio comportamiento, ejemplos de un modo de vida verdaderamente espiritual; esto incluye sus reacciones

¹² Krishna habló sobre esto a través delg Bhagavad Gita [15,17].

¹³ Las mismas ideas se encuentran en las Enseñanzas del Agni Yoga [17].

emocionales. Para este fin ellos mismos deben aprender los aspectos básicos de la ética y del arte de la auto-regulación psíquica.

Los instructores deben demostrar a los niños ejemplos de una actitud bondadosa y cuidadosa hacia ellos. Por otro lado, no deben permitir a los niños manifestar la indisciplina, la agresividad, la codicia, el robo y los intentos de humillar a los demás. En la lucha contra tales vicios, el instructor debe ser rígido y firme. Por el contrario, todos los cambios positivos en el carácter de los niños, incluyendo aquellos que resultan del castigo, deben ser alentados con claras manifestaciones de amor desde el corazón del instructor.

Al enseñar a los niños es conveniente poner énfasis en ampliar su perspectiva en diferentes áreas positivas de la actividad y el conocimiento humano. Esto los ayudará a «hallarse» en la vida social en el futuro.

Uno debe familiarizar cuidadosamente a los niños con las reglas de la alimentación ética y fisiológicamente adecuada [14,17-18], incluso si en su familia hay otras reglas. Sólo con estas medidas uno puede evitar, en primer lugar, que sus almas se vuelvan groseras, además de muchas enfermedades.

Los deportes que cultivan la grosería, la violencia y la agresividad son muy perjudiciales para el correcto desarrollo tanto de los participantes del juego como de la audiencia. En vez de eso ¡dejemos que en las actividades deportivas se cultiven las cualidades de la belleza, la armonía, la sutileza de la conciencia, el poder del intelecto y el poder sin agresividad! ¡Tales actividades recreativas contribuirían al desarrollo espiritual tanto de los jugadores como de los espectadores!

Las tendencias competitivas no pueden ser consideradas como útiles en el campo de la espiritualidad, ya que provocan el crecimiento del individualismo; uno comienza a ver a los *otros* como rivales, enemigos. Esto no está de acuerdo con la recomendación de Dios de hacer crecer el amor en nosotros mismos.

Es muy importante enseñar a los niños los métodos correctos de desarrollo de la esfera emocional, poniendo énfasis en el desarrollo del corazón espiritual. Esto permitirá a tales niños evitar en su futuro posibles errores éticos y los preparará para dominar exitosamente las alturas de la auto-perfección espiritual en la vida adulta. Estos métodos han sido descritos por nosotros en el libro [18], entre otros.

Muchas personas pueden encontrar útil la fórmula que Dios me dio un día: «¡Cada salida del estado de amor produce la acumulación del karma negativo!» [12].

Familiarizar a los niños con la naturaleza viviente es muy importante para su correcto desarrollo. Que aprendan acerca de la existencia de los numerosos seres encarnados: ¡tanto plantas como animales! Que aprendan a verlos como nuestros hermanos y hermanas menores, ¡y que traten de evitar el causarles cualquier daño, incluso inadvertidamente!

Además, ¡es en medio de la naturaleza viviente más que en las «cajas» de las casas de ciudad que uno puede aprender exitosamente a expandirse como un corazón espiritual!

¡La vida en la naturaleza nos vuelve saludables, amplía nuestra perspectiva y nos permite dominar la *armonía* en unión con la belleza sutil de la naturaleza!

Permítanme citar algunos versos notables que fueron creados y ofrecidos a nosotros [9] en 2003 por uno de los *Genios*, el poeta ruso Nikolay Nekrasov:

La luz del alba se reflejó en las hojas de los abedules

y ellas comenzaron a brillar estremeciéndose tiernamente.

¡Estoy enamorado de esta Tierra infinitamente, hasta las lágrimas!

¡Sostengo todo sobre las palmas de Mis manos y lo acaricio!

**¡Acaricio los árboles y beso a las flores!
¡Los abrazo calentándolos y nutriéndolos con Mi Amor!
¡Tú también ama a la querida naturaleza
comprendiendo que todo esto es la Creación de Dios!**

... Al principio, uno se desarrolla a través de la actividad. Sin embargo, luego, un buscador espiritual exitoso debe dominar el silencio interior (hesiquia). Solamente en un estado de calma interna amplia y profunda uno puede atravesar las etapas finales del camino espiritual. Por lo tanto, dejemos que los niños aprendan desde una edad temprana tanto la actividad como la calma, ¡en su coexistencia armoniosa!, siendo mejor aprender esto en los paisajes naturales.

En la naturaleza, especialmente en las *zonas de trabajo* de los Espíritus Santos, uno puede enseñar a los niños la belleza de Dios y explicarles al mismo tiempo que Dios es real, que Él es Amor, Caricia y Ternura, más que un monstruo de cuento de hadas que castiga a las personas por cada uno de sus errores. Que los niños comiencen a aspirar al conocimiento de Él y a saber que uno puede avanzar hacia Él sólo volviéndose similar a Él, a Su Sutileza, a Su Amor-Cuidado, a Su Amor-Ternura.

*** * ***

Ahora les proporcionaré algunos extractos del libro [17] acerca de cómo Dios ve la educación ecopsicológica de los niños y el papel de ésta en la Evolución:

«¿Qué hace la mayoría de la gente a la madrugada? La respuesta es simple, ¡duermen! Pero si el hombre, ¡aunque sea una sola vez en su vida!, viera el amanecer concientemente, abandonando el abrigo de

su cama y la comodidad de su casa para este propósito, y, abrumado por el deleite, uno a uno con el sol naciente, viera el amanecer, ¡entonces tal persona no viviría su vida terrenal en vano!

»... ¡Existe un hermoso estado de quietud en la naturaleza antes del amanecer! Casi todos los seres vivos descansan en un sueño tranquilo. Nada perturba la quietud de la madrugada...

»¡Uno debe ser capaz de escuchar el silencio, llenarse de él y ser él! ¡Es un componente importante del desarrollo espiritual del ser humano!

»Por ejemplo, si al amanecer en el bosque uno comienza a escuchar el silencio del espacio con los *oídos del alma* o, para ser más preciso, con los *oídos del corazón espiritual*, entonces uno puede convertirse en el silencio absoluto.

»Cuando dentro tuyo sólo hay silencio, el ego inferior desaparece: ¡así nada perturba la quietud y la armonía del mundo circundante! En tal silencio uno puede oír todo: desde el suave murmullo de un arroyo del bosque, el susurro de las hojas... hasta los más secretos misterios de la Creación.»

«¡Todo es muy simple! Para alcanzar la felicidad uno necesita dar un pequeño paso en la dirección correcta... ¡Y luego se vuelve claro que detrás de todo lo bello está el Creador: Dios! ¡Y el corazón lleno de dicha empieza a aspirar a Él!

»¡Es muy fácil instalarse en el mundo de Dios si tienes dicha en el alma! La tristeza, la depresión y el odio son del infierno.»

«Debemos enseñar... no sólo una actitud de no violencia hacia nuestros hermanos y hermanas menores, ¡sino también a amarlos! ¡Porque ellos son nuestros hermanos menores, capaces de crear y mantener en el planeta los estados energéticos del paraíso!

»El punto más importante del que quiero hablarles ¡es el de introducir el principio de dar! ¡Debe ir junto con la apertura del corazón espiritual siendo necesario

que sugieran varias maneras diferentes de realizar este principio!

»Cada persona puede empezar a ayudar a Dios: ayudarlo a transformar lo que es malo. Sin embargo, todos deben comenzar por transformarse a sí mismos, ¡sólo a sí mismos!

»Todos pueden empezar a crear alrededor suyo un pequeño espacio de amor. Es tan simple que todos pueden hacerlo... ¡Deben aprender a brillar con *un rayo de amor* desde el corazón espiritual!

»Pueden ir al bosque; es mejor hacerlo en primavera, pero cualquier otra estación es buena también. Pueden pararse cerca de un abedul, tocar su tronco con un dedo, acariciar tiernamente este árbol vivo, y sentir un rayo de luz que sale desde su pecho, desde el lugar donde vive el amor. Y luego, acariciar con este rayo de amor el tronco del abedul de la misma manera que con el dedo.

»Luego pueden repetir este ejercicio varias veces para poder sentir realmente el toque.

»Cualquiera puede hacerlo, un niño pequeño, la madre o la abuela del niño; luego el niño puede enseñárselo al padre y al abuelo.

»Todos tienen este rayo; solamente necesitan encender la luz del amor.

»Si no hay un bosque o abedules cerca, pueden acariciar cualquier árbol...

»Después hay que aprender a brillar con este rayo desde cualquier distancia y dar así la ternura a todos los que amas.

»¡Pueden tratar de dar su luz incluso a las flores que crecen en su habitación y comprobar cómo ellas crecen mejor después de eso!

»Pueden tratar de dirigir este rayo a nuestra Tierra y acariciar al planeta con él, dirigiendo el rayo hacia las *profundidades*: la Tierra también tiene un *corazón*... Debemos acariciarlo muy suavemente, ¡la Tierra está viva!

»También podemos acariciar a Dios con este rayo y sentir la *Dicha Divina* como respuesta...

»¡Todo lo que está a tu alrededor te ama, hombre! ¡De esa manera Dios El Padre hizo la Creación! Y si en tu interior hay una respuesta de amor, se da la unión: ¡la separación y el aislamiento desaparecen y son reemplazadas por el Amor a Todo lo que Existe! ¡Todas las energías del universo se armonizan dentro del hombre!

»Esto puede ser enseñado no sólo a los que están cerca de las Iniciaciones Superiores. ¡Esto debería incluirse en el curso básico de apertura del corazón espiritual!

»¡La Meditación de *La Armonía y el Amor del Absoluto* debería convertirse en el estado de fondo de cada uno, la manera natural de vivir, la correcta auto-percepción del alma!

»¡Todo puede solucionarse al sumergir la conciencia en el corazón espiritual!

»Hay que enseñarles a amar, ¡y sólo después puede realizarse el espectro entero de la percepción y la conciencia de las almas humanas!

»Podemos aprender a caminar sobre la Tierra, por ejemplo. Podemos recordar que nuestra Tierra es un alma viviente y simplemente caminar cuidadosamente sobre el cuerpo de la Tierra, sintiendo el contacto de los pies sobre su superficie. Es muy simple; ¡todos pueden hacerlo! Solamente diez minutos de una caminata así pueden resultar en algunos cambios iniciales.

»... O es posible acostarse en la Tierra con los brazos abiertos, en un estado relajado y tomar conciencia de que volamos en el espacio sobre el planeta llamado Tierra... Si los maestros y parientes hicieran esto junto con los niños y les contaran sobre el universo, ¡las impresiones de los niños surgidas de esta conversación serían más importantes que las que reciben en los espectáculos de recreación!

»También pasar la noche en el bosque puede dejar impresiones inolvidables si uno se recuesta de esa manera mirando las estrellas...

»...Podemos bañarnos o nadar interactuando con el hermoso milagro creado por Dios en nuestro planeta, el agua, la cual es uno de los componentes fundamentales de la materia de los organismos vivientes. Podemos incluso hablar con el agua, pedirle que purifique y sane nuestro cuerpo. Podemos nadar, sentir el agua con cada célula del cuerpo. ¡De esa manera uno puede aumentar la conciencia, mejorar la salud y recordar este ejercicio como algo muy significativo!

»También podemos bañarnos con la luz del sol. Y esto no significa simplemente exponer el cuerpo a la luz solar: ¡uno debe interactuar con ella! ¡La energía del Sol es tan maravillosa! Existe tanto en el nivel de lo visible como en el nivel de lo que no puede ser visto por el ojo humano; ¡penetra en nuestras profundidades! Uno puede permanecer bajo el flujo de la luz solar como si estuviera debajo de una cascada y realizar el ejercicio “latihan”. ¡Y esto puede llenarnos de dicha y salud!»

»Por supuesto, uno no debe sugerir a las personas que no están interesadas en la verdad espiritual el dedicar mucho tiempo a tales ejercicios. Para ellas puede ser interesante y útil organizar entrenamientos deportivos en la naturaleza, recolectar hongos, bayas y hierbas medicinales. Podemos saborear los regalos de la naturaleza: bayas, hojas y hierbas que son agradables de comer. ¡Agradecemos a la naturaleza por estos regalos! ¡Esto también puede sanar nuestros cuerpos y almas! Muchas personas pueden ser atraídas por el aspecto de la sanación, esto es muy bueno al principio.

»Uno puede aprender a recibir la dicha incluso al remover la basura de los lugares donde otras personas contaminaron la belleza de la naturaleza con ésta. ¡Es-

to también es una parte de la ecología que la gente debe aprender!...

»Es en la interacción con los estados armoniosos de la naturaleza viviente, con plantas y animales concretos, donde la gente puede entender con qué gran Amor Dios ha creado todo lo viviente!»

»Empecemos a mirar juntos al mundo, ¡qué bella es la Creación Divina! Enseñemos a los niños lo que sabemos ¡y entonces junto con ellos conoceremos algo nuevo! Tratemos de ver la BELLEZA con la ayuda de una cámara, de una pintura... ¡En cualquier caso debemos abrirnos a los otros y a la vida alrededor nuestro! ¡Y Dios nos ayudará! Esa es Su dicha: ¡el ver cómo Sus niños crecen hacia la luz, la generosidad y el amor!»

»¡Es mejor hacer esto dando el ejemplo! La principal herramienta de educación es el modo de vida de aquellos que viven cerca del niño. Pueden ser sus padres, maestros o la sociedad en general. ¡Son los principios de la vida que se manifiestan en ejemplos reales (no como slogans, sino como los principios de vida de las personas reales y de la sociedad entera) los que educan a nuestros niños!

»Si estos ejemplos se graban en los niños como algo que ellos pueden imitar como ejemplos de comportamiento, entonces se convierten en cualidades del alma. Y si tales ejemplos son el amor, la benevolencia hacia todos, una actitud de cuidado y respeto, entonces todas estas cualidades se desarrollarán cuando el niño crezca.

»Pero si el niño graba las emociones y comportamientos del tipo opuesto, entonces tales almas deben ser desintoxicadas por un largo tiempo a través de su propio sufrimiento, para liberarlas de los vicios grabados en la memoria de la conciencia durante la niñez.»

»¡Es muy importante el ser dichoso! La gente ha dejado de disfrutar la belleza natural, y esto es muy triste para Dios.

»Hay mucha belleza en la Tierra; ¡uno solamente necesita observarla! No todos pueden admirar las obras maestras de arte ¡pero todos pueden admirar la belleza de la naturaleza viviente! ¡Incluso en el desierto y en el hielo eterno del Ártico hay un encanto especial!

»Pregúntele a la gente a su alrededor: ¿Qué tan seguido miran el cielo? Podrán apreciar que el “mundo” para la mayoría de ellos está limitado a algunos metros alrededor de sus cuerpos y que incluso esos metros están contenidos en sus habitaciones y oficinas.

»¡Hay que enseñarles a notar la belleza! A notarla no sólo al contemplar bosques, praderas, lagos, estepas, mares... si no también en las gotas de rocío, en los primeros rayos del sol naciente, en las gotas de lluvia, en las briznas de pasto, en el canto de los pájaros, en la delgada luna nueva... ¡Por todos lados uno puede descubrir la maravillosa naturaleza de la Creación!

»Y cuando la gente aprenda a notar lo bello y a disfrutarlo, entonces podrán entender y enamorarse de Aquél que ha creado todo esto: ¡con el Creador! ¡La naturaleza viviente fue creada por el Creador como una fuente inagotable de dicha y amor!»

»¡Trabajar con los niños es una gran dicha para Dios! ¡Las almas de los niños son más abiertas hacia lo bello! La pureza de su percepción de lo bello es mucho más elevada que la de un adulto. Los niños también son capaces de comprender conocimientos muy importantes acerca de Dios si uno los trata con seriedad y les habla como iguales. Son capaces de llegar al nivel de su instructor si algo les interesa. Ellos absorben nuevos conocimientos con toda la conciencia, contrariamente al caso de los adultos, a los cuales el conocimiento recibido se les “atasca en la cabeza”.

»También debemos tener en cuenta que los niños tienen una peligrosa “edad de transición”, pero esto es natural. Aquellos que la superan sin problemas sientan

unas bases extraordinarias para un desarrollo posterior correcto.»

»¡Los niños pequeños son una fuente de dicha y felicidad! La mayoría de ellos llegan a este mundo como almas similares a páginas en blanco: ¡para empezar a crear de nuevo su vida en el Camino hacia la Luz! ¡Y son los adultos los que empiezan a “escribir” los destinos de los niños introduciendo en ellos las semillas de las cualidades buenas o malas!

»Cuando un alma llega a la Tierra (encarna), es difícil para el alma acostumbrarse a su pequeño cuerpo de bebé, a sus limitadas habilidades materiales y mentales. El alma debe dominar las relaciones con el mundo exterior a través de intermediarios: a través de los adultos y de los pares que rodean al bebé. Es así que el alma absorbe todo, lo bueno y lo malo: en esta etapa de su desarrollo los niños son incapaces de diferenciar lo uno de lo otro.

»¡Son las semillas de lo bueno las que los adultos deben introducir en las almas de los niños! Es algo muy fácil de hacer a una edad temprana, dirigiéndose al alma, a la conciencia de los niños sin usar el intermediario: el manas del cuerpo. La efectividad de una educación así es muy alta, pero los adultos mismos deben estar en el estado de amor, de otra manera el resultado será el opuesto.

»Es muy importante excluir de las relaciones con los niños la manera de educarlos que sólo utiliza órdenes como “¡no se puede!”, “¡no vayas!”, “¡no lo toques!”, etc. Uno necesariamente debe explicar al niño por qué algo está permitido o por qué no. Entonces el niño desarrolla la habilidad de pensar más que la de reaccionar primitivamente a las órdenes de los adultos.

»Los adultos creen que saben más que los niños, pero esto no siempre es necesariamente cierto. Los adultos deben observar más atentamente el comportamiento y las reacciones de los niños en diferentes situaciones antes de tratar de educarlos. De esta ma-

nera pueden evitar cometer varios errores que son perjudiciales para los niños.»

»Uno debe ver al niño como un estudiante, y en la presencia de los estudiantes el profesor no se puede permitir a sí mismo mostrar ni un poco de debilidad.

»¡Cuanto más difícil sea el estudiante, tanto más impecable debe ser el profesor!

»Si uno analiza su propio comportamiento, entonces uno puede entender que las raíces de muchos vicios de los niños están el alma del profesor.

»Podemos repetir y repetir bellas palabras... pero, ¿cuánto valen las palabras de aquel que no puede seguir impecablemente su propio consejo? Con tal comportamiento el profesor puede devaluar para siempre los bellos y correctos valores que él o ella trata de impartir al estudiante.»

»Primero, ¡debemos desarrollar el amor en los niños! Entonces las “caídas” serán imposibles. ¡Un alma que ha crecido como amor no puede degradarse!

»Segundo, deben esforzarse por crear grupos de niños (o de niños y adultos) que cuenten con un ambiente puro y armonioso para vivir y crecer. Es en tales ambientes donde uno puede formar en las almas de los niños principios para la vida, fuertes y positivos, la ética y principios para la interacción con la naturaleza viviente.... Es posible proveer de ayuda a los brotes del bien, que necesitan ser cuidados constantemente al principio.

»Ser diferente de los otros, generalmente, no es posible para un alma en el cuerpo de un niño. Oponerse al primitivismo agresivo es posible sólo para una persona madura y fuerte. También, no todos los niños pueden resistir por sí mismos la tentación de los placeres insípidos de la guna tamas.

»Por otro lado, si hay compañeros en el Camino, entonces el niño, incluso si él o ella ha sido marginado o marginada, acepta un nuevo rol positivo y se convierte en un héroe y pionero, ¡un defensor del bien!

»Para un niño, es muy importante tener compañeros con ideas afines, ¡tanto entre los adultos como entre los niños!

»¡El conocimiento de Dios y de Su Creación es tan interesante! Sin embargo, actualmente en la Tierra (con algunas excepciones) la palabra “Dios” está relacionada, en las mentes de los niños, principalmente con tediosos sermones de los adultos... Pero Dios es su Amigo principal, ¡su Compañero principal en los juegos y en la vida! ¡Dios quiere hacer sus vidas muy interesantes! Se llama ecología. ¡Nos enseña a aprender, a amar y a cuidar!

»Los Avatares vienen a la Tierra con este propósito, el de mostrar a las personas ejemplos tan puros y bellos que muchas almas puedan aspirar a Ellos con un gran amor, puedan aceptar Sus consejos, Sus preceptos éticos, ¡puedan seguir Su ejemplo en todo! ¡Los Avatares muestran a través de Ellos mismo ejemplos de Amor, Bondad, Conocimiento, manifestándolos cada día de Sus vidas!»

»¡La base del desarrollo de los niños debe ser puesta en el crecimiento del amor! De esta manera, las dificultades por venir, incluyendo las tentaciones de una actitud egoísta hacia el mundo, se vuelven menos peligrosas.

»¡Es el amor el que debe estar en la base de la educación de las almas de cualquier edad! ¡Esto hace que su degradación sea imposible! ¡Si las manos del corazón espiritual, las que dan y crean amor, se han convertido en la base de la vida del alma, entonces tal alma no puede caer! ¡También, sobre ese trasfondo debe desarrollarse el intelecto! ¡Las almas deben ser educadas en el contexto de un modo de vida saludable y alegre en armonía con la naturaleza, dando amor a los otros! ¡El desarrollo del amor del corazón hacia cada una de las creaciones de Dios puede ayudar a los niños en el Camino espiritual!»

«¿Cómo podemos ayudar a aquellos que han dado la espalda al amor?»

«Ellos tienen muchas vidas por delante... la ayuda de Dios les llega a las personas que buscan cómo ayudar a otros.»

*** * ***

En la educación de los niños es muy importante prestar atención a los problemas sexuales, usando un lenguaje adecuado para la edad de los niños, por supuesto. ¡Se pueden evitar tantas calamidades de esa manera!

¡Después de todo, el discernimiento de las sutilezas en el conocimiento sexológico no es innato en el hombre! Puede recibirse tanto a partir de fuentes externas (libros, películas, charlas con otras personas, por lo general, muy ignorantes) o de la experiencia personal basada, entre otras cosas, en los errores, que pueden ser trágicos a veces.

Esto está relacionado, primero que nada, con el aspecto ético del comportamiento. ¡Y el aspecto ético es el que proporciona la base para la formación de nuestros destinos!

Creo que sería útil para todos aprender, antes de la primera experiencia sexual, la manera correcta e incorrecta de *hacerlo*. También uno debería saber qué consecuencias kármicas pueden resultar de los errores éticamente significativos y cómo los compañeros pueden usar la interacción sexual para su progreso común en el Camino del desarrollo espiritual. En el último caso, nos referimos al correcto desarrollo de la esfera emocional, la refinación de la conciencia y la acumulación del potencial energético llamado *Kundalini*, el cual es necesario para el crecimiento espiritual.

Hemos discutido todos estos asuntos en varios libros [17,39], y con especial detalle en [10].

En el proceso de la educación sexológica uno debe, entre otras cosas, prestar atención a la destrucción de los prejuicios tradicionales tales como el requerimiento de que una mujer sea virgen al momento de casarse, que el nacimiento de un niño fuera de un matrimonio registrado es vergonzoso (¡a pesar de que estos niños fueron enviados a sus encarnaciones por Dios!), también la tradición de la circuncisión.

La circuncisión de los niños en áreas de clima seco puede verse como una tradición positiva: en condiciones de escasez de agua pura, no siempre es posible mantener la higiene personal básica.

Por otro lado, en algunos países de África existe una cruel y absurda tradición de «circuncidar» a todas las niñas en la pubertad. ¡Consiste en cortar con un cuchillo (sin ninguna anestesia) el clítoris!

... Desde el punto de vista del conocimiento discutido más arriba sobre los estadios del crecimiento intelectual, cada lector puede juzgar: ¿personas de qué nivel de desarrollo apoyan tales tradiciones y defienden la continuidad de su existencia?

Hesicasmo moderno desarrollado

Vladimir Antonov

La esencia de esta corriente religiosa puede ser definida como el desarrollo de uno mismo como corazón espiritual, lo que lleva, en particular, al logro del *silencio interior* (*hesiquia* en griego). De esta manera, el buscador espiritual obtiene una de las condiciones necesarias para la cognición directa de Dios y la Fusión subsecuente con El —en el aspecto del Creador— (Dios Padre, la Conciencia Primordial).

Recordemos también que la palabra latina *religión* denota, en su significado original, la unión de la conciencia humana individual desarrollada —con la Con-

ciencia Primordial—. También podemos hablar de religión —como el Sendero que lleva a tal Unión—.

Sin embargo, las formas religiosas rituales actualmente dominantes en el planeta no pueden llevar por supuesto, ni a la cognición de Dios en todas Sus Manifestaciones, ni, mucho menos, a la Unión con el Creador. La participación en rituales puede servir solamente como punto de partida para los neófitos que —con la ayuda de estos rituales— obtienen sus primeras experiencias místicas. Esto puede darles evidencia de la existencia de espacios «etéreos», —y tales personas comienzan a estudiarlos y a realizar esfuerzos reales propios hacia la Perfección espiritual—.

También es importante entender que en esta sociedad humana, entusiasta de los rituales, es donde diferentes creencias sectarias aparecen declarando que sólo su fe es la correcta, que sólo su Dios es verdadero... No obstante, Dios —es sólo Uno— no sólo para todas las personas de nuestro planeta, sino para el universo entero. Y los métodos de desarrollo espiritual de las personas —también se basan en comunes principios—, aunque los métodos específicos del Sendero espiritual en las etapas de desarrollo pueden diferir de alguna forma entre las diferentes escuelas y tradiciones espirituales.

Y es solo entre aquellas que se apoyan solamente en el «poder salvador» de los rituales, donde se alega sobre la imposibilidad de conocer a Dios...

Sí, para estas personas Dios es realmente incognoscible, dado que todavía no han llegado al camino de la religión, —pero, ya enseñan a otros—... desde su nivel de desarrollo y entendimiento...

A propósito, permítanme señalar que ni Jesús ni ningún otro Maestro Divino enseñaron a las personas ritualidad. ¡Los ritos fueron ideados por las personas mismas! ¡No son «de Dios»! Y, se pueden convertir en una «trampa» para aquellos quienes realmente podrían

empezar sus propios esfuerzos serios en el Camino hacia Dios.

¿En qué deberían basarse tales esfuerzos?

Primero, en el estudio de los principios éticos, ofrecidos a nosotros por Dios Mismo, y en la corrección de uno mismo (como alma) de acuerdo a ellos.

Además, todos deberían tener un entendimiento bien claro de qué significan palabras tales como *Dios*, *hombre*, y también conceptos tales como el *significado de nuestras vidas* en la Tierra y más allá de ésta, y *cuáles son los objetivos, principios y métodos específicos del desarrollo espiritual*. Todo esto está explicado en detalle, considerando el tema desde diferentes perspectivas, particularmente en nuestros libros.

* * *

En contraste con la visión sectaria, déjenme enfatizar que las ideas del *hesicismo moderno desarrollado* son idénticas a las ideas de todas las escuelas espirituales verdaderas: todas creadas por un único Dios —a través de Sus Mensajeros—: Mesías, Avatares, y profetas.

Estas escuelas se manifestaron en diferentes partes del planeta: en la Atlántida (Thoth el Atlante – Hermes Trismegisto), en Grecia (Pitágoras), en China (Huang Di, Lao Tsé y Otros), en India (Krishna, Babaji de Haidakhan, Sathya Sai y Otros), en Judea (Jesús el Cristo).¹⁴ Escuelas espirituales del mismo nivel fueron creadas también en otros países, incluyendo Rusia, las cuales fueron dirigidas en tiempos antiguos por Assy-

¹⁴ Dicho sea de paso, uno de los mejores libros de texto sobre hesicismo fue escrito por Lao Tsé bajo la guía de Huang Di [16-17].

ris y Kurgan-Bashi (el primero en la taiga¹⁵, el segundo en la estepa) [17-19,31,35].

Sí, las bases metodológicas de todas las corrientes espirituales principales existentes —son idénticas— ya sea que hablemos de hesicasmo, taoísmo, sufismo, raja yoga, buddhi yoga¹⁶, etc., —a menos que hayan sido distorsionadas y pervertidas por gente ignorante— lo cual desafortunadamente, sucede muy a menudo [11].

En los países europeos del este, —luego del establecimiento de la ortodoxia en ellos— cierto número de buscadores espirituales intentaron escapar de la opresiva ritualidad religiosa¹⁷. Particularmente ellos, buscando maneras de obtener el amor que Jesús el Cristo predicó —desarrollaron un método para invitar a Jesús a sus propios corazones espirituales—. Fue llamado la «oración de Jesús». Diferentes versiones de esta plegaria-meditación algunas veces dan el efecto positivo de «abrir» el corazón espiritual. Tal adepto entonces siente por primera vez las emociones de amor del corazón, las cuales Dios nos alienta continuamente a dominar¹⁸.

Por tales adeptos exitosos, fue proclamado el llamado a adquirir *hesiquia* —silencio interior—, que puede obtenerse sólo en las profundidades del corazón espiritual.

¹⁵ Eco-región que se extiende por varias zonas de Noruega, gran parte de Suecia y Finlandia, y el centro-norte de la Rusia europea. Wikipedia. N. del T.

¹⁶ El raja yoga incluye la limpieza y el desarrollo inicial de una conciencia (alma) dentro de un cuerpo humano y del «capullo» que le rodea.

Las etapas de buddhi yoga están dirigidas al desarrollo de la conciencia en el ámbito del universo multidimensional.

Y, no hay otra posibilidad de realizar esto, excepto con el corazón espiritual desarrollado.

¹⁷ Sobre la situación religiosa en Rusia por esos años, pueden consultar [24-26,37,41].

¹⁸ Véase en detalle en [18-19].

Entre estos antiguos hesicastas, Simeón el Nuevo Teólogo debe ser mencionado en primer lugar. Él, realmente alcanzó la Perfección en la cognición del Creador y en la Unión con Él [17-18], sin embargo, hubo también otros hesicastas quienes alcanzaron gran éxito en el Camino espiritual.

Pero la mayoría de los primeros cristianos hesicastas terminaron sus vidas terrenales bajo terribles torturas en las cárceles de los monasterios —como «herejes»—. Así fueron tratados —los verdaderos seguidores de Jesús el Cristo— por quienes insistían en que sólo sus rituales tenían el «poder de la salvación». Esos verdugos, defendiendo su falsa fe, se volvieron enemigos tanto de las personas como de Dios [17,24-26,37,41].

* * *

El autor de este artículo, científico-biólogo, ha continuado, junto con sus colegas —bajo la guía directa de Dios— desarrollando y fortaleciendo aún más las ideas del hesicazgo.

Uno de nuestros más importantes progresos científicos, es el sistema de autorregulación psíquica basado en el trabajo con los chakras y meridianos principales del cuerpo humano [18]. La técnica consiste en el hecho de que con simplemente mover la concentración de la conciencia dentro de cualquiera de estos órganos bioenergéticos lleva a cambios bien definidos en la esfera emocional y volitiva del practicante. Así, uno se educa a sí mismo en regular fácilmente las habilidades mentales, físicas —y emocionales—. En particular, tal practicante se libera fácilmente de las emociones negativas dominantes al entrar en estados relajados, brillantes y claros de conciencia.

Cuando el autor estaba empezando a estudiar religión, se propuso el siguiente objetivo: recolectar e integrar lo mejor de todas las experiencias espirituales

de la humanidad. Y ha tenido éxito. Sobre esta base se creó la nueva rama de la ciencia moderna, —*la metodología del desarrollo espiritual*—. Uno de sus temas es la *ecopsicología práctica*, donde el desarrollo del hombre (como conciencia, alma) es realizado, en particular, a través de entrenamientos meditativos en áreas naturales específicas, llamadas *sitios de poder* positivos. Es decir, para cada siguiente escalón del desarrollo de la conciencia —de acuerdo con su energía— se puede encontrar el área apropiada en el bosque, la estepa, el desierto y los reservorios de agua, donde el desarrollo es más rápido que en otras condiciones. Tales lugares son usualmente las *áreas de trabajo* creadas por los Espíritus Santos —para ayudar a las personas encarnadas— [12-13,17-19,39].

El aprendizaje personal bajo la guía de Jesús el Cristo y de otros Maestros Divinos —los Espíritus Santos—, permitió explorar y describir en libros, por primera vez, y con un lenguaje entendible:

- la esencia de Dios,
- el Sendero a la cognición personal directa de Él en todos Sus aspectos,
- Su propósito para la Creación,
- la naturaleza de la Evolución del universo,
- el significado de la vida y los métodos del trabajo espiritual, hasta lo más alto.

En particular, la esencia de esos términos tan típicos en las tradiciones cristianas como Dios-Padre, el Espíritu Santo y la Trinidad, —han sido explicados exhaustivamente—.

* * *

Algunas veces estamos obligados a escuchar opiniones tales como: «¿quién trabajaría en la sociedad si todos buscaran la soledad en la calma de los claustros?».

Primero debemos entender que los hesicastas buscan el silencio interno, no el externo. Y, en medio del ajetreo del mundo exterior —los hesicastas permanecen en paz interior—.

Pero sí, es más conveniente comenzar a aprender hesicismo en la calma íntima, con amigos de ideas afines.

Segundo, sepan que nunca un porcentaje significativo de miembros de cualquier sociedad elige convertirse en hesicastas. ¿Por qué? Debido a que:

a) las almas jóvenes no disfrutan de un prolongado trabajo espiritual interno; contrariamente para ellos, como para los niños, es apropiado aprender en el mundo a través de actividades externas, ganando experiencia de vida necesaria;

b) las almas profundamente perversas no estarán de acuerdo en seguir los estándares éticos, que son obligatorios no solo para todas las personas sino en especial para los buscadores de la perfección espiritual; basta para esto ver las éticas alimenticias [11-14,17-18,21,39];

c) además, muchas personas temen no ser «iguales a los demás», siendo intimidadas por ateos agresivos y sectarios; de hecho, uno necesita primeramente hacerse fuerte —para sobrevivir a tales condiciones— donde uno defiende el derecho a vivir de acuerdo con la Voluntad de Dios, y no bajo las «ideas» de las masas...

... Ahora, una persona adulta, inteligente y fuerte que comprende el significado de su vida y conoce la responsabilidad por sus acciones ante Dios, —lucha— por el derecho a cumplir la Voluntad del Creador —por amor a Él—. ¡Y tal persona puede salir victoriosa!

*** * ***

Uno no debe pensar que lograr la tarea referida de «abrir» el corazón espiritual —es suficiente para con-

siderar el objetivo de nuestra vida, a los ojos de Dios— como ya implementado.

No, la habilidad de vivir en el corazón espiritual, observar desde este el mundo circundante, de pensar, hablar y actuar desde él, también no perder esta habilidad en medio del cansancio, la enfermedad, los conflictos y otras situaciones extremas, —es solamente el principio—, el posible comienzo de un largo y difícil pero feliz Sendero de acercarnos gradualmente —como almas— al Creador.

¿En qué consiste este Sendero? Primero que nada, en dominar gradualmente la sutileza, y después —el crecimiento cuantitativo de la conciencia—.

Dios en los Aspectos del Creador y el Espíritu Santo —es la forma de conciencia más refinada de todas las que existen en el universo—. Es por esto que para los seguidores del Sendero espiritual, sintonizarse con los estados más sutiles del entorno y cultivar emociones tiernas de cuidado de los demás —son métodos muy importantes de desarrollo—.

Y la fuerza necesaria para superar las dificultades del Camino depende, entre otras cosas, del tamaño de cada uno como conciencia. De hecho, podemos llegar a crecer —como corazones espirituales— hasta tamaños que eran incluso difíciles de imaginar en el comienzo del Camino.

La secuencia escalonada de técnicas para la realización de lo anterior —ha sido dilucidada y presentada a las personas por nosotros— [7,10-11,22].

A medida que los buscadores espirituales (como conciencias individuales) crecen a lo largo de todas las líneas de desarrollo mencionadas anteriormente¹⁹, comienzan a percibir —con la visión del alma— a los Maestros Divinos concretos, los Espíritus Santos. Aparece la posibilidad no sólo de verles y oírles, sino de

¹⁹Es decir, ética e intelectualmente, así como también la refinación, y posterior crecimiento directo de la conciencia.

abrazarles, de unirse —como conciencias— con Ellos. ¡Y esto es realmente la cognición directa de los estándares de la Divinidad! En particular, ¡es la oportunidad de aprender a guardar y fortalecer estos estados en nosotros mismos!

Es más, un guerrero espiritual exitoso, siendo ahora guiado directamente por los Maestros Divinos, va a la Morada del Creador, y aprende a entrar y vivir en Ella —y luego a salir desde Esta— con el propósito de ayudar a otros seres que evolucionan.

Lo anterior no puede dominarse rápidamente: el crecimiento de una conciencia individual es un proceso muy lento; y también Dios prueba muchas veces a cada uno que pretende acercarse a Su Morada —en conformidad a Sus parámetros éticos—. Superar la distancia desde la «apertura» del corazón espiritual hasta la Unión —por el corazón espiritual adecuadamente desarrollado— con el Creador en Su Morada, requiere, como mínimo, años de esfuerzos espirituales incesantes.

Sin embargo, ahora que la vía está pavimentada y todos los pasos e hitos están señalados en ella, e incluso «las señales de precaución» puestas en las áreas especialmente difíciles, —moverse por ella es mucho más fácil—.

Además, recordemos siempre que un prerrequisito para el éxito en el Camino espiritual, es el mejoramiento constante de nuestra propia pureza ética.

Esto es —el hesicismo moderno desarrollado—.

¡Y también entendamos que Jesús el Cristo desea ver exactamente esto en la vida de Sus seguidores! ¡Es esto lo que Él nos enseña!²⁰

¡Les deseo suerte a todos aquellos quienes atraviesan este Camino!

²⁰ Véase el análisis detallado de Sus Enseñanzas en [17,21]; también en [19].

Mensaje de Jesús el Cristo

**Escrito por
Vladimir Antonov**

Una vez, cuando estábamos preparando nuestros materiales para imprimir, Jesús nos dijo:

«¡Cada uno de ustedes debe vivir de modo tal que a través de ustedes y sus cuerpos, a través de su forma de vida, hechos, palabras, pensamientos, libros y filmaciones, —las personas, a quienes ustedes lleguen, aprendan a amar a Dios—!».

¡Es muy importante —enseñar a las personas a amar y dirigir su amor a Dios—, incluso, para comenzar, al menos parte de su amor! Porque, ¿quién querrá dedicar su vida a Dios, a Su Evolución, si no lo amase?

¡Despertar y elevar el amor por Dios, —tanto en aquellos quienes recién están comenzando su camino espiritual, como en almas ya grandes y fuertes—, es una de las tareas más importantes!

La plenitud del entendimiento de que tanto el significado de la vida existe, como que el Padre Divino es real, y la Fusión con Él es alcanzable, es accesible solo para aquellas personas quienes se han enamorado de Dios y Su Creación. Para aquellos quienes aún no conocen el amor, es solo... información efímera...

¡La cognición de Dios solo se puede obtener a través del amor por Él!

El amor es una emoción. Pero también es sacrificio, es decir, disposición por el tiempo restante de nuestra propia vida, cuerpo, pensamientos y acciones —para dar y dedicarse al objeto de nuestro amor—. ¡Que esto se aplique también al amor por Dios!

¡Vive para Él, solo para Él! ¡Solo en este sacrificio de entrega ocurre la fusión del fuego del alma humana con el Fuego Divino, el Fuego del Padre Celestial, el Fuego del Creador!

**¡El Fuego Divino es el Aspecto Creativo de Dios!
¡Esto es Amor, lo Cual, es el Poder del Creador!**

¿Cómo podemos ayudar a los niños?

Vladimir Antonov

Ciertas regularidades en el desarrollo de los niños y los factores que afectan este proceso, así como la metodología y los métodos para ayudarles en su desarrollo, son discutidos en nuestros libros [1-2,4,14,17]. Por lo tanto aquí, voy a dar sólo una pequeña reseña acerca de este tema.

La educación puede y debe contribuir significativamente a la formación correcta de la psiquis de cada niño.

Los padres, parientes y maestros en las escuelas deben mostrar a los niños, con su propio comportamiento, ejemplos de un modo de vida verdaderamente espiritual, incluidas las reacciones emocionales. Para este fin, ellos mismos deben aprender los aspectos básicos de la ética y del arte de la auto-regulación psíquica.

Los instructores deben demostrar a los niños ejemplos de una actitud bondadosa y cuidadosa hacia ellos. Por otro lado, no deben permitir que los niños manifiesten indisciplina, agresividad, codicia, robo e intentos de humillar a los demás. En la lucha contra tales vicios, el instructor debe ser rígido y firme. Por el contrario, todos los cambios positivos en el carácter de los niños, incluyendo aquellos que resultan del castigo, deben ser alentados con claras manifestaciones de amor desde el corazón del instructor.

Al enseñar a los niños, es deseable poner el énfasis en ampliar su perspectiva en diferentes áreas posi-

tivas de la actividad y el conocimiento humano. Esto les ayudará a «situarse» en la vida social en el futuro.

Uno puede cuidadosamente familiarizar a los niños con las reglas de la adecuada alimentación ética y fisiológica [14,17-18], incluso si en sus familias hay otras reglas. Sólo por estas medidas uno puede ayudarles a evitar muchas enfermedades y que se hagan groseros como almas.

Los deportes que cultivan la grosería, la violencia y la agresividad son muy perjudiciales para el correcto desarrollo tanto de los participantes del juego como de la audiencia. En vez de eso, ¡dejemos que en las actividades deportivas se cultiven las cualidades de la belleza, la armonía, la sutileza de la conciencia, el poder del intelecto y el poder sin agresividad! ¡Tales actividades recreativas contribuirán al desarrollo espiritual tanto de los jugadores como de los espectadores!

Las tendencias competitivas tampoco pueden ser consideradas como útiles en el campo de la espiritualidad, ya que provocan el crecimiento del individualismo; uno comienza a ver a los *otros* como rivales, enemigos. Y esto no está de acuerdo con la sugerencia de Dios de hacer crecer el amor en nosotros mismos.

Es muy importante enseñar a los niños los métodos correctos de desarrollo de la esfera emocional, poniendo énfasis en el desarrollo del corazón espiritual. Esto permitirá a tales niños evitar en su futuro muchos posibles errores en el aspecto ético y los preparará para dominar exitosamente las alturas de la auto-perfección espiritual en la vida adulta. Estos métodos han sido descritos por nosotros en el libro [18].

Muchos pueden encontrar útil la fórmula que Dios me dio un día: «¡Cada instancia fuera del estado de amor produce la acumulación de karma negativo!» [12].

Familiarizar a los niños con la naturaleza viviente es muy importante para su correcto desarrollo. Dejémosles conocer acerca de la existencia de los numero-

**sos seres encarnados: ¡tanto plantas como animales!
Que aprendan a verlos como nuestros hermanos y
hermanas menores, ¡y que traten de evitar causarles
cualquier daño, incluso inadvertidamente!**

**Además, ¡es en medio de la naturaleza viviente
más que en las «cajas» de las casas citadinas que uno
puede aprender exitosamente a expandirse como cora-
zón espiritual!**

**¡La vida en la naturaleza nos vuelve saludables,
amplía nuestra perspectiva y nos permite dominar la
armonía en unión con la belleza sutil de la naturaleza!**

**Permítanme citar un verso notable que fue creado
y dado a nosotros [9] en 2003 por uno de los *Genios*,
—el poeta ruso Nikolay Nekrasov—:²¹**

**La luz del alba se reflejó en las hojas de los abedu-
les,**

y brillaban estas en la sutil luz matutina...

¡Con lágrimas, infinitamente amo esta Tierra!

**¡Todo, en Mis palmas; acariciando todo lo viviente
estoy!**

¡Acariciando árboles, besando hojas y flores!

**¡Abrazándoles cálidamente les transmito la sensa-
ción del amor!**

**¡Así que, ama a la querida naturaleza con la pro-
fundidad de tu corazón,**

**teniendo presente que todo esto es Creación de
Dios!**

**... Al principio, uno se desarrolla a través de la ac-
tividad. Pero después, un buscador espiritual exitoso
debe dominar el silencio interior (hesiquia). Solo en el
estado de amplia y profunda calma interna es que uno
puede atravesar las etapas finales del Camino espiri-**

²¹ La traducción al español de los versos en ruso no permiten una rima exacta. N. del T.

tual. Por lo tanto, dejemos que los niños desde una edad temprana aprendan tanto la actividad como la calma ¡en su coexistencia armoniosa! Y es mejor aprender esto en paisajes naturales.

En los *sitios de trabajo* de los Espíritus Santos en la naturaleza, uno puede mostrar a los niños la Belleza de Dios y explicarles al mismo tiempo que Dios es real, que Él es Amor, Caricia y Ternura, en vez de un monstruo de cuento de hadas que castiga a las personas por cada equivocación. Y dejen que los niños comiencen a aspirar a la cognición de Él y a saber que uno puede avanzar hacia Él sólo volviéndose similar a Él, —símil a Su Sutileza, a Su Amor-Cuidado, a Su Amor-Ternura—.

* * *

Permítanme darles algunos extractos del libro [17] acerca de cómo Dios ve la educación ecopsicológica de los niños y el papel de ésta en la Evolución:²²

«¿Qué hace la mayoría de las personas en la madrugada? La respuesta es simple, ¡duermen! Pero si el hombre, ¡aunque sea una sola vez en la vida! —viese el amanecer conscientemente—, abandonando el abrigo de su cama y la comodidad de su casa con este propósito, y, abrumado con deleite, uno-a-uno con el sol naciente, ver el amanecer, —¡entonces, tal persona no vivió su vida terrenal en vano!—...

»... ¡Existe un hermoso estado de quietud en la naturaleza antes del amanecer! Casi todos los seres vi-

²² A continuación extractos varios provenientes de diferentes Maestros espirituales. Para información más precisa referirse al libro [17] de la bibliografía «Obras clásicas de la filosofía espiritual y la actualidad». (Nota especial: Pueden haber diferencias entre estos extractos y los originales en el libro citado debido al sucederse cronológico de las correcciones). N. del T.

vos duermen en un sueño tranquilo. Nada perturba la quietud de la madrugada...

»¡Uno debe ser capaz de escuchar el silencio, llenarse de este y ser este! ¡Es un componente importante del desarrollo espiritual del hombre!

»Por ejemplo, si al amanecer en el bosque uno comienza a escuchar el silencio del espacio con los *oídos del alma* o, para ser más preciso, con los *oídos del corazón espiritual*, entonces uno puede convertirse en el silencio absoluto.

»¡Cuando dentro tuyo sólo hay silencio, —el ser inferior se hace nada—: nada de este perturba la quietud y la armonía del mundo circundante! En tal silencio uno puede oír todo: desde el suave murmullo del arroyo del bosque, el susurro de las hojas, la respiración cálida de los pequeños mamíferos que duermen... hasta los secretos más confidenciales de la Creación.»

«¡Todo es muy simple! Para ser feliz uno necesita dar un pequeño paso en la dirección correcta... ¡Y luego se ve claro que detrás de todo lo bello —está el Creador: Dios—! ¡Y el propio corazón lleno de dicha empieza a aspirar a Él!...

»... ¡Es muy fácil asentarse en el mundo de Dios si tienes alegría en el alma! La tristeza, la depresión y el odio son del infierno.»

«Uno debe enseñar... no sólo la actitud de no dañar a nuestros hermanos y hermanas menores, ¡sino también a amarles! ¡Porque son ellos nuestros amigos menores, capaces de crear y mantener en el planeta los estados energéticos del paraíso!»

«El punto más importante del que quiero hablarles ¡es el de introducir el principio de dar! ¡Debe venir conjuntamente con la apertura del corazón espiritual y ustedes tienen que sugerir varias maneras diferentes de realizar este principio!...

»... A las personas les deben ser sugeridas las formas del desarrollo positivo. Todos quieren recibir —pero uno debe enseñarles a dar y a crear—....

»... Cada persona puede empezar a ayudar a Dios: ayudarle a transformar lo que es *malo*. Pero todos deben comenzar por transformarse a sí mismos, ¡sólo a sí mismos!

»Todos pueden empezar a crear alrededor suyo un pequeño *espacio de amor*. Es tan simple que todos pueden hacerlo... ¡Uno debe aprender a brillar con un *rayo de amor* desde el corazón espiritual!

»Uno puede venir al bosque; es mejor hacerlo en primavera, pero cualquier otra estación es buena también. Uno debe pararse cerca de un abedul, tocar su tronco con un dedo, acariciar tiernamente este árbol vivo, y luego sentir un *rayo de luz* que sale desde el propio pecho, desde el lugar donde vive el amor. Y luego, —acariciar con este *rayo de luz* el tronco del abedul— tal como con un dedo.

»Luego, uno puede repetir este ejercicio varias veces —en vías de poder sentir realmente este toque—.

»Cualquiera puede hacerlo, —un niño pequeño, la madre o la abuela del niño—; luego el niño puede enseñárselo al padre y al abuelo.

»Todos tienen este *rayo*; solamente necesitan encender *la luz del amor*.

»Si no hay un bosque o abedules cerca, uno pueden acariciar cualquier árbol...

»Después uno debe aprender a brillar con este *rayo* desde cualquier distancia —y dar así ternura a todos los que ama—.

»¡Pueden tratar de dar su luz incluso a las flores que crecen en su habitación y ver cómo ellas crecen mejor después de eso!

»Uno puede tratar de dirigir este *rayo* a nuestra Tierra y acariciar al planeta con él, dirigiendo el *rayo* hacia las *profundidades*: la Tierra también tiene *un corazón*... Uno debe acariciarlo muy suavemente, ¡la Tierra está viva!

»Uno también puede acariciar a Dios con este *rayo* y sentir la *Alegría de Dios* como respuesta...

»... ¡Todo lo que está a tu alrededor te ama, hombre! ¡Así la Creación fue hecha por Dios-Padre! Y si en tu interior hay una respuesta de amor, se da la *unión*: ¡la separación y el aislamiento desaparecen y son reemplazadas por el Amor a Todo lo Existente! ¡Todas las energías del universo dentro del hombre llegan entonces a la armonía!

»Esto puede ser dado no sólo a los que están cerca de las Iniciaciones Superiores. ¡Esto debería incluirse en el curso básico de apertura del corazón espiritual!

»¡La meditación, *Armonía y Amor del Absoluto*, debería convertirse en el estado de fondo de cada uno, la manera natural propia de vivir, la correcta auto-percepción del alma!

»¡Todo puede solucionarse al sumergir la conciencia en el corazón espiritual!...

»... ¡Uno debe enseñar a amar a las personas, —y sólo entonces el espectro entero de percepción y atención de las almas humanas puede ser realizado—!

»Por ejemplo, uno puede aprender a *caminar la Tierra*. Uno puede recordar que nuestra Tierra es un alma viviente y —simplemente caminar cuidadosamente sobre el cuerpo de la Tierra—, sintiendo cada toque de los pies sobre su superficie. Es muy simple; ¡todos pueden hacer esto! Solo diez minutos de tal caminata puede resultar en los primeros cambios.

»... O es posible recostarse en la Tierra con los brazos abiertos, en un estado relajado —y tomar conciencia de que volamos en el espacio sobre el planeta llamado Tierra—... ¡Si los maestros y parientes se recostaran conjuntamente con los niños y les hablaran sobre el universo —entonces, las impresiones en los niños surgidas de tales conversaciones— serán más importantes que las recibidas en los parques de atracciones!

»Y, pasar una noche en el bosque puede dar impresiones inolvidables si uno se recuesta así mirando las estrellas...

»... Uno puede bañarse o nadar interactuando con este hermoso milagro creado por Dios en nuestro planeta, — el agua—, la cual es uno de los componentes fundamentales de la materia de los organismos vivientes. Uno puede incluso hablar con el agua, pedirle que purifique y sane nuestro cuerpo. Uno puede nadar, sintiendo el agua con cada célula del cuerpo. ¡Así uno puede aumentar la atención, mejorar la salud, y recordar este ejercicio como algo muy significativo!

»También podemos *bañarnos con la luz del sol*. Esto no significa simplemente exponer el cuerpo a la luz solar: ¡uno debe también interactuar con ella! ¡La energía del Sol es tan maravillosa! Existe tanto en el nivel visible como en el nivel invisible al ojo humano; ¡penetra en nuestras profundidades! Uno puede permanecer bajo el flujo de la luz solar como si debajo de una cascada —y realizar el ejercicio *latihan*—. ¡Y esto puede llenarnos de alegría y salud!...

»Por supuesto, uno no debe sugerirle a las personas, que no están interesadas en la verdad espiritual, el dedicar mucho tiempo a tales ejercicios. Para ellas puede ser interesante y útil organizar prácticas deportivas en la naturaleza, recolectar hongos, bayas y hierbas medicinales. Podemos saborear los regalos de la naturaleza: bayas, hojas, hierbas que son agradables de comer. ¡Y agradezcamos a la naturaleza por estos regalos! ¡Esto también puede traer sanación a nuestros cuerpos y almas! Muchas personas pueden ser atraídas por este aspecto de la sanación, —y es muy bueno al principio—.

»Uno puede aprender a sentir júbilo incluso removiendo la basura de los lugares donde con ésta otras personas contaminaron la belleza de la naturaleza. ¡Esto también es una parte de la ecología que la gente debe aprender!...

»Es en la interacción con los estados armoniosos de la naturaleza viviente, con plantas y animales concretos, donde la gente puede llegar a entender con qué gran Amor Dios creó todo lo viviente!»

«¡Empecemos a mirar juntos al mundo, —qué bella es la Creación Divina—! ¡Digamos a los niños lo que sabemos —y entonces junto con ellos conoceremos algo nuevo—! Tratemos de ver la BELLEZA con la ayuda de una cámara, de una pintura... ¡En cualquier caso debemos abrirnos a los otros y a la vida alrededor nuestro! ¡Y Dios nos ayudará! ¡Este es Su júbilo: ver cómo Sus niños crecen hacia la luz, la generosidad y el amor!...

»... ¡Es mejor hacer esto dando el ejemplo! El principal educador es el modo de vida de aquellos que viven cerca del niño. Pueden ser sus padres, maestros, y la sociedad en general. ¡Son los principios de la vida vistos en ejemplos reales (no como slogans, sino principios de vida reales de personas concretas y de la sociedad entera), que educan a nuestros niños!

»Si estos ejemplos se graban en los niños como algo que ellos pueden imitar como ejemplos de comportamiento, —entonces estos se convierten en cualidades del alma—. Y si tales ejemplos son el amor, la benevolencia hacia todos, una actitud de cuidado, y respeto, —entonces todas estas cualidades se desarrollarán cuando el niño crezca—.

»Pero si el niño graba emociones y comportamientos del tipo opuesto, —entonces por largo tiempo tales almas deben ser destetadas— a través de su propio sufrimiento —de los vicios grabados en su memoria de conciencia durante la niñez—.»

«¡Es muy importante aprender a regocijarse! Las personas han olvidado a regocijarse ante la belleza natural —y esto es muy triste para Dios—.

»Hay mucha belleza en la Tierra; ¡uno solamente necesita observarla! No todos pueden apreciar las obras maestras de arte ¡pero todos pueden apreciar la

belleza de la naturaleza viviente! ¡Incluso en el desierto y en el hielo eterno del Ártico hay un encanto especial!

»Pregúntenle a la gente a su alrededor: ¿Qué tan seguido miran el cielo? Sabrás entonces que el “mundo” para la mayoría de ellos está limitado a algunos metros alrededor de sus cuerpos y que incluso esos metros están contenidos en sus habitaciones y oficinas.

»¡Uno debe enseñarles a notar la belleza! A notarla, no sólo al contemplar bosques, praderas, lagos, estepas, mares... sino también en las gotas de rocío, en los primeros rayos del sol naciente, en las gotas de lluvia, en las briznas de pasto, en el canto de los pájaros, en la delgada luna nueva... ¡Por todos lados uno puede descubrir la maravillosa belleza de la Creación!

»Y cuando las personas aprenden a notar lo bello y a disfrutarlo, entonces pueden entender y enamorarse de Aquél Quien ha creado todo esto: ¡con el Creador! ¡La naturaleza viviente fue creada también por el Creador como una fuente inagotable de júbilo y amor!...

»... ¡Trabajar con los niños es una gran alegría para Dios! ¡Las almas de los niños están más abiertas hacia lo bello! La pureza de su percepción de lo bello es mucho más elevada que la de los adultos. Los niños también son capaces de comprender conocimientos serios acerca de Dios si uno los trata con seriedad y les habla como iguales. Son capaces de llegar al nivel de su instructor si algo les interesa. Ellos absorben nuevos conocimientos con toda la conciencia, contrariamente al caso de los adultos, que el conocimiento recibido se les “atasca en la cabeza”.

»Uno también debe tener presente que los niños pasan por una peligrosa “edad transicional”, pero esto es natural. Aquellos que la superan de forma segura se hacen de una base extraordinaria para un desarrollo posterior correcto.»

«¡Los niños pequeños son una fuente de dicha y felicidad! Casi todos ellos llegan a este mundo como

almas similares a páginas en blanco: ¡*para empezar a crear de nuevo su vida en el Camino hacia la Luz!* ¡Y son los adultos los que empiezan a “escribir” el destino de los niños al introducir en ellos las semillas de las buenas o malas cualidades!

»Cuando un alma llega a la Tierra (es decir, encarna), es difícil para esta acostumbrarse a su pequeño cuerpo de bebé, a sus limitadas habilidades materiales y mentales. El alma debe dominar las relaciones con el mundo exterior a través de intermediarios: a través de los adultos y los pares que rodean al bebé. El alma en todo caso absorbe todo, lo bueno y lo malo: en esta etapa de desarrollo, los niños son incapaces de diferenciar lo uno de lo otro.

»¡Son las semillas de lo bueno las que los adultos deben introducir en las almas de los niños! Es muy fácil de hacer —a una edad temprana—, dirigiéndose al alma, a la conciencia de los niños —sin usar el intermediario: el *manas*²³ del cuerpo—. La efectividad de tal educación es muy alta, pero los adultos mismos deben estar en el estado de amor, de otra manera el resultado será el opuesto.

»Es muy importante excluir de las relaciones con los niños esas maneras de educarles que sólo utilizan órdenes como “¡no está permitido!”, “¡no vayas!”, “¡no toques!”, etc. Uno necesariamente debe explicar al niño por qué algo está permitido y por qué no. Entonces el niño desarrolla la habilidad de pensar más que la de reaccionar primitivamente a las órdenes de los adultos.

»Los adultos creen que entienden mejor que los niños, pero esto no siempre es necesariamente así. Los adultos deben observar más atentamente el comportamiento y las reacciones de los niños en diferentes situaciones antes de tratar de educarlos. Y así evitar cometer errores varios que son perjudiciales para los niños.»

²³ *Manas*, voz sanscrita equivalente a la mente. N. del T.

«Uno debe ver al niño como un estudiante —y en la presencia de los estudiantes, el profesor no se puede permitir a sí mismo mostrar ni siquiera un poco de debilidad—.

»¡Cuanto más difícil es el estudiante, tanto más impecable debe ser el maestro!

»Si uno analiza su propio comportamiento, —entonces uno puede entender que las raíces de muchos vicios de los niños ven sus raíces en el alma del maestro—.

»Uno puede repetir y repetir bellas palabras... pero, ¿qué valor tienen las palabras de aquel quien no puede seguir impecablemente su propio consejo? Con tal comportamiento el profesor puede devaluar para siempre los bellos y correctos valores que él o ella tratan de impartir al estudiante.»

«¡Primero, deben desarrollar el amor en los niños! Entonces las “caídas” serán imposibles. ¡Un alma que ha crecido como amor no puede degradarse!

»Segundo, deben esforzarse en crear grupos de niños (o niños y adultos)... —con un ambiente puro y armonioso para vivir y crecer—. Es en tal ambiente donde uno puede formar en las almas de los niños, fuertes y positivos principios de vida, de ética y de interacción con el mundo de la naturaleza viviente. ...Es posible proveer de ayuda a los brotes del bien, que necesitan ser cuidados constantemente al principio.

»Ser diferente de los otros —normalmente, no es posible para un alma en el cuerpo de un niño—. Oponerse al primitivismo agresivo es posible sólo para una persona madura y fuerte. También, no todos los niños pueden resistir por sí mismos las tentaciones de los placeres insípidos de la *guna tamás*²⁴.

»¡Pero si hay compañeros en el Camino, entonces el niño, —incluso si fuera marginado— acepta un nue-

²⁴ *Guna tamás*. Voz sánscrita para la descripción de una de las cualidades de la materia. N. del T.

vo rol positivo y se convierte en uno de los *héroes pioneros, defensores del bien!*

»¡Para un niño, es muy importante tener compañeros con ideas afines, tanto entre los adultos como entre los niños!»

«¡La cognición de Dios y Su Creación es sumamente interesante! Sin embargo, actualmente en la Tierra (con algunas excepciones) la palabra Dios está relacionada, en las mentes de los niños, principalmente con tediosos sermones de los adultos... ¡Pero Dios es su principal Amigo, su principal Compañero en los juegos y en la vida!... ¡Dios quiere hacer sus vidas muy interesantes! Se llama ecología. ¡Nos enseña a aprender, a amar y a cuidar!

»Los Avatares vienen a la Tierra con este propósito, el de mostrar a las personas ejemplos tan puros y bellos que muchas almas puedan aspirar a Ellos con gran amor, puedan aceptar Sus consejos, Sus preceptos éticos, ¡puedan seguir Sus ejemplos en todo! ¡Los Avatares muestran a través de Ellos Mismos ejemplos de Amor, Bondad, Conocimiento, y manifiestan esto en cada día de Sus vidas!

»¡La base del desarrollo de los niños debe ser puesta en el crecimiento del amor! Luego, las dificultades por venir, incluyendo las tentaciones de una actitud egoísta hacia el mundo, se hacen menos peligrosas.

»¡Es el amor el que debe ser la base de la educación de las almas de cualquier edad! ¡Esto hace su degradación imposible! ¡Si las manos del corazón espiritual —las manos que dan y crean amor— se han convertido en la base de la vida del alma, entonces tal alma no puede caer! ¡Y en tal trasfondo, el intelecto debe desarrollarse! ¡Las almas deben ser educadas en el contexto de un modo de vida saludable y alegre en armonía con la naturaleza, dando amor a los otros! ¡El desarrollo del amor del corazón hacia cada una de las

creaciones de Dios puede ayudar a los niños en el Camino espiritual!

»¿Cómo podemos ayudar a aquellos que le han dado la espalda al amor?

»Ellos tienen muchas vidas por delante... la ayuda de Dios viene a aquellos quienes buscan cómo ayudar a los demás.»

*** * ***

En la educación de los niños es muy importante prestar atención a los problemas sexuales, por supuesto, usando un lenguaje adecuado para la edad de los niños. ¡Así muchas calamidades pueden ser evitadas!

¡Después de todo, el discernimiento de las sutilezas en el conocimiento sexológico no es innato en el hombre! Puede recibirse tanto a partir de fuentes externas (libros, películas, charlas con otras personas por lo general muy ignorantes) o de la experiencia personal basada, entre otras cosas, en errores, que pueden ser trágicos a veces.

Esto concierne, primero que todo, al aspecto ético del comportamiento. ¡Y es este aspecto la base para la formación de nuestros destinos!

Creo que para todos sería útil aprender —antes de obtener la primera experiencia sexual—, cómo uno debería o no debería *hacerlo*. También uno debería saber que, pueden resultar consecuencias kármicas de los errores éticamente significativos, y, cómo los compañeros pueden usar la interacción sexual para su progreso común en el Camino del desarrollo espiritual. En el último caso, nos referimos al correcto desarrollo de la esfera emocional, el refinamiento de la conciencia y la acumulación del potencial energético llamado *Kundalini*, el cual es necesario para el crecimiento espiritual.

Hemos discutido todos estos asuntos en varios libros [17,39], pero con mayor detalle en [10].

En el proceso de la educación sexológica uno debe, entre otras cosas, prestar atención a la destrucción de los prejuicios tradicionales tales como el requerimiento de que una mujer deba llegar virgen al momento del matrimonio, que el nacimiento de los niños fuera de un matrimonio registrado es vergonzoso (¡a pesar de que estos niños fueron enviados a sus encarnaciones por Dios!), también la tradición de la circuncisión.

La circuncisión de los niños en áreas de clima seco puede verse como una tradición positiva: en condiciones de escasez de agua pura, no siempre es posible mantener la higiene personal básica.

Por otro lado, en algunos países de África existe una cruel y absurda tradición de «circuncidar» a todas las niñas en la pubertad. ¡Consiste en cortar con un cuchillo (sin ninguna anestesia) el clítoris!

... Desde el punto de vista del conocimiento discutido más arriba sobre los estadios del crecimiento intelectual, cada lector puede juzgar: ¿personas de qué nivel de desarrollo apoyan tales tradiciones y defienden la continuidad de su existencia?

Una canción triste sobre Rusia (Revelación de Lada)

Escrito por
Anna Zubkova

En Rusia, Mi amado entristeció por mí:
del cuidado y la bondad, hoy se han olvidado,
en polvo y barro todo en rededor yace,
no hay donde encontrar el amor...

Y luz no hay en las almas,

solo amargura, dolor y miedo...
el mal todo lo mutila y arruina,
sofoca toda alegría el resentimiento...

Han olvidado el Camino Santo,
han olvidado al Único Dios,
se afanan en vanidad y penas,
¡solo sobre sus desgracias hablan!

... ¡No lloraré amargamente ni entristeceré!
¡A los niños, amar el bien enseñaré!
Encontraré de oro las palabras,
¡Y otra vida crecerá!

En armonía con Dios ajustaré sus corazones,
cantaré canciones para los pequeños:
canciones, que despierten almas,
¡y otro capítulo comenzaré!

Y aquel, quien escuchare,
¡en el alma crecerá!
Y aquel, quien entendiere,
la suciedad del alma quitará!

Cristianismo, budismo, islam...

Vladimir Antonov

El cristianismo es la Enseñanza de cómo convertirse en un Cristo.

El budismo —la Enseñanza de cómo convertirse en un Buda—.

El islam —la Enseñanza de cómo convertirse en Alá—.

Este es el significado de Dios. Pero, ¿la gente realmente entiende esto?

... Una vez me desconcertó una pregunta. Una mujer me preguntó qué le aconsejaría que eligiera como camino religioso: el cristianismo o el budismo, con los cuales estaba familiarizada superficialmente.

Le dije que lo que ella tenía en mente como cristianismo y budismo era de hecho pseudo-cristianismo y pseudo-budismo. No hay diferencia entre el verdadero cristianismo y el budismo. Después de todo, los Fundadores de ambas dos corrientes religiosas, formadas en la Tierra, enseñaron lo mismo: Ellos aconsejaron a Sus seguidores a perfeccionarse a sí mismos —como almas— a través de: a) adquirir pureza ética, b) desarrollarse como corazones espirituales llenos de amor, y c) aspirar a Fusionarse con nuestro Creador común —la Conciencia Primordial—. Pero fueron las personas quienes se «divorciaron» del cristianismo y el budismo, habiendo elaborado rituales realmente diferentes y añadiéndoles fantasías mitológicas...

¡Pero los Fundadores no enseñaron ritualidad en absoluto! ¡Ellos enseñaron el Perfeccionamiento espiritual!

Por lo tanto, las personas razonables deberían buscar precisamente la esencia metodológica de estas dos ramas religiosas, —en la forma enseñada por los Fundadores—. ¡Y entonces, vemos que no existe diferencia! ¡En realidad, hay una sola y eterna Enseñanza sobre Dios!

Y los rituales a menudo ocultan estas Enseñanzas a las masas, forzando a una pérdida de tiempo sin sentido, que es tan querida para cada persona. Este tiempo nos fue dado por Dios. Permite mejorarse a sí mismo durante el estado encarnado.

¡«La fórmula Babaji» y «Allahu Akbar»!

Vladimir Antonov

Uno de los más significativos Maestros Divinos en la historia de la humanidad —el Avatar Babaji—, ha formulado cinco pasos metodológicos de perfeccionamiento para los buscadores espirituales [17]:

—Verdad —Simplicidad —Amor —Servir a Dios sirviendo a la humanidad (Karma Yoga) —Abandono del «yo» inferior por el bien de unirnos con el «Yo» Divino Supremo.

Aquí, por la palabra *Verdad* se quiere decir, lograr la maestría de un entendimiento correcto de lo que es Dios, el ser humano, y de qué prácticas y en qué secuencia debe ser formado el Sendero espiritual. En otras palabras, se puede decir como: «¿Cuál es el significado de nuestras vidas y cómo puede ser realizado?».

El paso *Simplicidad* consiste en:

a) la destrucción en uno mismo de propiedades tales como la arrogancia, el desprecio por los otros, el orgullo y la vanidad (esta última es una glorificación vana e infundada de uno mismo —en la propia mente y emociones, y en las relaciones sociales—),

b) rehusarse a esos innecesarios y perturbadores para el propio desarrollo y la armonía de las relaciones con otras personas —patrones de pensamiento y comportamiento que se denominan colectivamente como «la forma humana»— [8,17] (pero sin violar los principios de estética y sin dañar a otras personas (con un comportamiento «provocativo»).

Amor: este paso contiene la parte principal del trabajo ético sobre uno mismo.

No solo debemos poner en buen orden nuestro comportamiento en relación con otros seres, —para no causarles si es posible ningún daño—, sino que lo principal es —la reestructuración de la esfera emocional—. Debemos firmemente librarnos de todos los estados emocionales groseros y egocéntricos, —hasta la imposibilidad de que ocurran, incluso en las situaciones más adversas—. Por el contrario, debemos desarrollar una gama de sutiles y delicadas emociones desinteresadas de dar, procurar, denominadas por la palabra *amor*.

Jesucristo y Sathya Sai Baba hablaron mucho sobre esto. Dios enseña lo mismo ahora [17,19,21].

Cumplirlo más exitosamente es posible gracias al dominio del *arte de la autorregulación psíquica* [18].

«Dios es amor»: Jesús enseñó (1 Juan 4:7-8). Esto también fue repetido muchas veces por el Avatar de nuestro tiempo Sathya Sai Baba [8,17,19]. Esto significa que debemos esforzarnos por acercarnos a Dios y conocerle, ante todo, a través de transmutarnos en el delicado y refinado Amor desinteresado.

Esto puede lograrse a través de la «apertura» del corazón espiritual y el desarrollo subsecuente de nosotros mismos principalmente como esta estructura de la conciencia individual [17-20,39]. No existen otras oportunidades para acercarse realmente a Dios por la calidad de la conciencia (alma). ¡Debemos entender que Dios —en los Aspectos de la Conciencia Primordial (el Creador) y el Espíritu Santo—, es la Conciencia más sutil en todo el Absoluto [9,11,15-22,36,39]!

Aquellos seres, quienes se acostumbraron a estados groseros de conciencia, son los habitantes del infierno, —el basural de la Evolución—.

Como resultado del trabajo con el corazón espiritual, en particular, cualesquiera manifestaciones de egocentrismo, —tales como los celos, el deseo de te-

ner algo de otros, la falta de un deseo sincero de ayudar a los demás—, deben desaparecer.

El significado de estos esfuerzos consiste en reemplazar, lo inherente originariamente de la niñez para todos, el egocentrismo —por el Dios centrismo— [14,17, etc.].

Haber ejecutado lo anterior (incluyendo todos los detalles contenidos en los libros mencionados) —es suficiente para que Dios (solo parcialmente) se convierta en una Realidad cognocida —.

En algunas organizaciones, que se llaman a sí mismas religiosas, domina la visión de que Dios es incognoscible. ¡Aunque incluso la palabra latina *religión* implica la cognición de Dios y la *Unión* con Él!

¡Dios es realmente cognoscible, pero solo para aquellos quienes realmente llevan a cabo Sus Enseñanzas!

Servir a Dios: es un acto que ayuda a las personas encarnadas en su progreso evolutivo para dar con aquellas habilidades superiores que todos poseemos. La forma más significativa de tal Servicio es comunicarles a las personas el conocimiento sobre Dios y el Camino de la autorrealización espiritual.

Un criterio importante para la valoración del verdadero servicio es el actuar no para beneficio personal, sino por el bien de Dios, para la Evolución de la Conciencia Universal. Y tal servicio verdadero a menudo se convierte en sacrificio —como lo demostraron las vidas terrenas de Jesús, Sathya Sai Baba, y muchos otros Maestros Divinos—, Representantes de la Conciencia Primordial [12,17].

También debe tenerse en cuenta que, como Dios lo ha declarado repetidamente [7,20,27], Él no otorga al hombre más riqueza de la que el hombre Le otorga —por medio de su servicio a Él— participando en la Evolución de La Conciencia Universal.

El desarrollo exitoso de las personas consistentemente desarrolla a su vez las etapas indicadas del desarrollo. Y entonces es posible pasar a la etapa final —la *Fusión con el «Yo» Supremo (El «Ser» Supremo)*—.

¿Qué es Esto? Es el *Unido «Nosotros»* de todos los Perfectos, incluidos en la Morada de la Conciencia Primordial durante el tiempo infinito de Su existencia. Esos Perfectos hablan sobre ello [17,22 y otros]. Lo mismo se evidencia en el Corán, donde la historia de Un Dios (Alá) usa pronombres *Yo* y *Nosotros*. Esta verdad puede ser cognocida ahora y empíricamente —por aquellos Dignos Quienes han dedicado sus vidas a la cognición del Supremo, y han alcanzado la Morada del *Unido «Nosotros»*—.

Esa Morada es la capa original más sutil del espacio multidimensional.

El Divino *Unido «Nosotros»* existe en tres Manifestaciones mayores. Considerémosles en la secuencia correspondiente al orden de cognición de Ellos por los buscadores espirituales:

1. Estado habitual de los *Espíritus Santos trabajando en la Creación*.

El buscador espiritual que se ha desarrollado a sí mismo hasta el estado de gran corazón espiritual y conquistado el egocentrismo en sí mismo [18], adquiere la capacidad de fluir dentro del *Unido «Nosotros»* de los Espíritus Santos.

2. *Fuego Divino*: es el estado de mayor actividad de los Espíritus Santos. (Este es el —Fuego interior— sobre el cual Juan Matus le contó a Carlos Castaneda). Este es el siguiente nivel fundamental de cognición de Dios. Debemos aprender a fluir a este Fuego, para convertirnos en Él.

El Fuego Divino puede ser conocido en [11,17-19]:

- la forma de «Soles de Dios»,
- el núcleo de nuestro planeta,

— y en el *Océano del Fuego Divino*, que es cognoscible más profundamente que en el núcleo de la Tierra (en el sentido del espacio multidimensional).

A todos los estados del *Unido «Nosotros»* se le puede aplicar el término *Paramatman*. Paramatman es el Mayor Atman Combinado (a diferencia de las Apariencias Átmicas Lumínicas individuales, como la Kundalini, los Mahadobles personales y otros [17-19,39]).

3. *Turiya*: estado de *Calma Transparente* sin luminosidad brillante de la Conciencia Primordial en Su Morada.

* * *

El hombre, que se desarrolla adecuadamente en el Camino espiritual, se da cuenta de la Extraordinaria Grandeza de Dios, —en comparación con el «yo» individual humano—, sin importar cuánto éste último se haya desarrollado y su tamaño.

Existe una tradición judía, asumida por los musulmanes, y en parte por aquellos quienes se consideran a sí mismos cristianos —de vestir cogullas²⁵ como signo de humildad ante Dios—.

Por supuesto, la obediencia a Dios, ¿sería mejor expresarla de otra manera!

Pero la idea de sumisión y humildad ante Dios, el sentido de propia insignificancia en comparación con el Universal Él, —es una muy correcta línea de pensamiento—.

En el Islam, hay una fórmula: «¡Allahu Akbar!»
¿Qué significa esto?

Alá, es la fonación árabe de la palabra *Dios. Akbar*, significa *Grande*. «Allahu Akbar», «¡Dios es Grande!». ¡Esta es una de las más grandes en importancia de las fórmulas! ¡Porque alienta a las personas racionales —a

²⁵ Túnica con capucha utilizada en diversas liturgias y como parte del hábito de variadas órdenes religiosas.

investigar la Grandeza de Dios—! ¡Es una fórmula para el trabajo meditativo productivo!

¡Si mi cuerpo viste cogulla o no, o si estoy completamente sin ropas, ¡en cualquiera de estos casos puedo aprender a sentir la infinita Grandeza de Dios a mi alrededor (como alma, como «yo» individual)!

¡Uno puede sentir a Dios por los cuatro lados alrededor más por encima y por abajo —separadamente y luego simultáneamente—! ¡Dios, a cada lado, es infinitamente más que mi cuerpo, que mi «yo»!

Cada vez intento sentir a Dios más y más lejos del punto de partida.

¡Por todos lados el «yo» está rodeado de la Enormidad de Dios! ¡Me estoy ahogando y desapareciendo en Él —y entonces— solo existe Dios!

¡Él —es tan Grande— que «yo» no soy digno de ser tomado en cuenta! ¡Solo hay Dios! ¡Allahu Akbar!

¡Mi antiguo sentido de ser ahora es reemplazado por la realización de la Grandeza de Dios!

*** * ***

Las zonas silvestres favorecerán el dominio de esta meditación: sin interferencia de campos de energía de personas y plantas ociosas. ¡Desiertos y dunas de arena o grandes reservorios naturales de agua son muy cómodos para esto!

Pero, ¿se puede tener éxito en todo esto al unísono?

No: primero, ¡el corazón espiritual desarrollado, no la cabeza, debe convertirse en el centro del sentimiento propio! No hay razón para tratar de aprender a meditar desde la cabeza: ¡nada bueno resultará de esto! Los chakras craneales no son capaces de tales meditaciones.

Pero si uno ya se ha elevado a sí mismo como corazón espiritual, la meditación le permite a uno reemplazar gradualmente el sentimiento del antiguo «yo»

—con sentir a Dios—. Así comienza el proceso de cognición directa de Él y la Fusión con Él.

Haré solo dos notas más:

1. El desarrollo de uno mismo como corazón espiritual debe darse antes del proceso de cognición de Dios. Puede ser útil la idea de necesariamente intentar abarcar a Dios cada vez más y más a lo lejos y a lo ancho —conmigo como corazón espiritual—.

2. Debe entenderse que no es suficiente para la cognición de Dios, —dominar tan solo la meditación mencionada— que se realiza tan solo en una dimensión espacial: uno debe buscar cognocer a Dios en todas Sus Manifestaciones [18,20,39].

* * *

El tema del desarrollo de uno mismo como corazón espiritual siempre estuvo presente en el Islam, así como en otras ramas religiosas. Por ejemplo, la verdadera escuela del sufismo funcionó de la misma forma. Lo mismo se puede decir acerca de la línea principal del cristianismo: el Hesicasmo. [11,18]

Pero, tristemente, hay formas de religión distorsionadas, donde existe la tendencia a convertir la vida religiosa en solo ritualidad y violencia de algunas personas sobre otras... en vez de todos —individual y colectivamente— mejorarse a sí mismos.

Hay «musulmanes» y «cristianos» para quienes la religión es ante todo odio hacia las personas de otras religiones u otras nacionalidades... Con gritos de «¡Allahu Akbar!», tales «musulmanes» cometen actos de terror... Los «cristianos» similares a ellos, no son mejores... Todos pueden creer que *por estas acciones* el paraíso será su morada... Pero están todos trágicamente equivocados: el paraíso es la morada de aquellos quienes se desarrollaron a sí mismos como amor. Aquellos que vivieron en el odio —se hallarán en el infierno—...

¡Incluso hay países enteros en los que los políticos criminales crean la «idea nacional de consolidación de la sociedad», basada en odiar a otros grupos religiosos o étnicos!

Pero Dios nos enseña lo contrario:

¡Olvídate de las nacionalidades! ¡Rechaza todos esos conflictos! ¡Siéntelo todo —como una Familia de hijos de Un Solo Dios—! ¡Ámense unos a otros, ayúdense unos a otros! [17,21]

... En la estación de ferrocarril. Estamos esperando nuestro tren. En la plataforma siguiente —un hombre borracho resoplando, el típico alto primitivo agresivo con bandoleras—. Grita con voz ronca:

—¡Estoy aquí, ruso de fe ortodoxa! Pero estos aquí...

... Un trabajador de la estación de ferrocarril caminaba cerca de él con un carrito para recolectar la basura; es un extranjero de la república musulmana del Asia Central.

El hombre borracho —a este señor— le lanza golpes de puño hacia la cara. ¡Uno! ¡Dos!

El trabajador evade ambos golpes.

Los guardias en servicio corren, agarran por los brazos al hombre borracho y le persuaden para que se calme...

... El trabajador musulmán continúa andando con su carrito, vuelca la basura de los contenedores en este. Viene al siguiente contenedor donde estamos parados.

Se encuentra bastante calmado. Ni en su comportamiento, ni en la expresión de su rostro, ni en el estado de conciencia —existe el menor signo de perturbación emocional, excitación—...

¡Él es el verdadero buscador espiritual, el verdadero musulmán, que se entregó a Alá e implementó que Alá es realmente Akbar! Y aquel primitivo... —Alá determinará su destino—... La participación de una per-

sona encarnada en esta situación —sería innecesaria—...

«¡Nunca tomes tu propia venganza!» (Romanos 12:19) —el Nuevo Testamento nos recomienda—. Y «... ¡cada uno de nosotros dará cuenta de sí mismo a Dios!» (Romanos 14:12).

* * *

Dios también nos enseña con tales palabras:

¡Elimina tu «yo»! ¡Siénteme!
¡En el vasto Océano, lograrás tu Paz!
¡Te fusionarás conmigo y desaparecerás en Mí!
¡Entonces, nacerás de nuevo en el Silencio y la
Transparencia!

Nikifor
(Escrito por
Alexey Grechanikov
en julio de 2012)

¡Nace en Mí! (Revelaciones de Nicephorus)

Escrito por
Alexey Grechanikov

¡Elimínate a ti mismo!
¡Siéntete Yo!
En lo vasto, Mi Océano
¡Encontrarás en Mí la Calma!

¡Te fusionarás conmigo y
desaparecerás en Mí!
¡Así nacerás
en Mi Paz y Transparencia!

¡Señor Padre!

Alexey Grechanikov

**¡Señor Padre!
Donde miro...
solo te veo a Ti
¡como la Base Total!**

**¡Tú eres Amor!
Tú eres el Océano Infinito,
¡abrazándome
con la Calma Eterna!**

Notas de un sufí (Memorias de Al-B'ul sobre Sus Estudios)

Escrito por
Anton Teplyy

*«Tu cuerpo es un grano de arena
en la cresta de una ola.
¡Cuando estás disuelto en la Profundidad,
la Profundidad eres!
Del poema de Olga Stepanets.
«Conociendo Mi Profundidad» [9]*

Incluso antes del comienzo de Mi aprendizaje con el Maestro, tuve ya algunas experiencias inusuales e inexplicables para Mí. Ahora entiendo que eran ecos de la experiencia meditativa de Mis vidas terrenas anteriores.

Pero entonces... sinceramente solo busqué, traté de entender... ¡Y todo fue en vano! Alrededor, entre las personas, ¡solo había oscuridad e ignorancia! ¡La gente no sabía nada de Dios y no quería saber! ¡Ellos sin pensar solo repetían sus rituales y oraciones día tras día! Y sus líderes no diferían mucho de ellos...

¡Pero yo estaba en busca de Él!

*** * ***

Un día, después de otro intento fallido de encontrar la Verdad entre los «sabios» locales, fui al desierto. Caminé por un largo tiempo sin saber adónde y luego, cansado, desesperado, me recosté en la arena y cerré los ojos...

«Alá, ¿dónde estás? Si estás, ¡contéstame! ¡El alma sedienta está de Verdad, como el viajero cansado quiere agua en el desierto!... »

... Pero la respuesta fue solo el silencio...

Así quedé recostado por mucho tiempo, con la esperanza de escuchar al menos alguna respuesta y entender: ¿por qué, para qué vivo?...

Comenzaba a oscurecer. Era necesario iniciar el regreso a casa.

Y luego, me di cuenta de que estaba perdido...

... Caminé y caminé, tratando de encontrar un pueblo, pero todo fue en vano. Y no tenía ni agua ni comida. El frío nocturno del desierto comenzaba a penetrar mi ropa ligera...

Después de una noche casi sin dormir en el frío de la arena, continué de nuevo.

Y esto duró varios días...

«Bueno, tal vez es incluso mejor morir en el desierto que vivir esta vida sin sentido...», pensé.

Finalmente, pasé a estar en coma...

* * *

Me desperté porque unas gotas de humedad dada-
ra de vida cayeron sobre mi cara. Lentamente abrí los
ojos y vi gente a mi alrededor vistiendo ropas blancas.
Sus caras eran brillantes y amables.

Así entré en la comunidad sufí. Y —mi Camino Rec-
to hacia el Amado Alá comenzó—...

* * *

La comunidad está ubicada en un hermoso oasis,
alrededor de un gran embalse. Aquí hay jardines, don-
de cultivamos varios vegetales y frutas, y también des-
cansamos del calor del mediodía.

Cada mañana la comienzo con algunos ejercicios
espirituales simples que me mostraron. Me dijeron que
es especialmente importante comenzar el día de esta
manera. Debido a que es en la mañana cuando esta-
mos llenos de energía y podemos dirigirla hacia el cre-
cimiento espiritual.

Me levanto temprano, al amanecer, o incluso a ve-
ces un poco más temprano, y practico todo lo que po-
día aprender. Si se hace esto, el resto del día, que co-
menzó con alegría, calma, felicidad y atención al ama-
do Señor Alá, es mucho más feliz y más intenso.

Luego hablamos con el Maestro. Él, en particular,
explicó que la Belleza de Alá puede ser entendida y
acomodada solo por aquellos quienes tienen un cora-
zón espiritual desarrollado.

—¿Cómo puede uno desarrollarlo? —pregunté.

—¡Amando desde el corazón espiritual a todo alre-
dedor! ¡En particular, perdonando a todos! ¡Y, abra-
zando con amor no solo a todos los seres, sino a toda
la belleza de la Creación de Alá! —Él respondió.

—¿Con tan poco?

—Sí. Hazlo. Y luego, te contaré más.

* * *

Hoy, traté de amar a todos los seres, como aconsejó el Maestro. ¡Extendí las manos del amor desde el corazón espiritual, tomé a todos los seres en la palma de mi mano, los acaricié!

¡Cuántas almas puras ha creado el amado Dios Creador! Flores, hierba, árboles, pájaros...

Todas ellas podrían ser acariciadas por las manos del alma: ¡las manos del corazón espiritual! ¡Y este amor dentro de mí no paró, sino que aumentó!

«El amor se desarrolla a través del amor», —así fue enseñado por el Maestro—.

* * *

El Maestro nos mostró una nueva técnica para desarrollarnos.

En este día, nos levantamos muy temprano en la mañana, antes del amanecer. Y cuando el sol salió por encima de la extensión del desierto —fuimos saturados con la Belleza y la Luz de Alá Quien estaba alrededor—, y Le agradecemos con los *labios del corazón espiritual* por toda esta Belleza.

Derramamos amor por Su Belleza, —desde nuestros corazones—. ¡Los corazones debido a esto, se expandieron y abrumaron con un amor aún más puro e intenso!

¡Así continuamos aprendiendo a amar a Alá y la belleza de Su Creación!

¡Aún estaba tan solo en la primera etapa, pero realmente quería seguir adelante!

* * *

Soy bueno en todo. ¡El Maestro se regocija con mi éxito! ¡Seguiré trabajando, amando y conociendo a Alá!

* * *

¡El Maestro me va a transferir a un nuevo nivel de entrenamiento! ¡Estoy feliz y orgulloso de mis resultados! ¡Todo es tan bueno! ¡Y he superado grandemente a mis compañeros en el Sendero! ¡Quizás el Maestro hasta me instruya para entrenar a los nuevos estudiantes!

* * *

Hoy, cumplo con los ejercicios con dificultad, por alguna razón... supongo que dormí mal...

* * *

Desde hace varios días ya, mis meditaciones han resultado mal... No puedo entender que pasó... Tengo que preguntarle al Maestro...

* * *

Hoy el Maestro me regañó fuertemente. ¡Dijo que el orgullo contraviene a Alá! ¡Las personas orgullosas no tienen lugar en su escuela!

Estaba muy asustado, pero espero que me perdone. Me di cuenta de que ni hablar de pasar a la siguiente etapa...

Esto fue una lección para mí...

... ¿Dónde nace el orgullo? ¡No está en el corazón espiritual! ¡Está en la cabeza!

¡Debemos aprender a vivir en nuestros corazones todo el tiempo!

* * *

Me di cuenta de mis errores y de nuevo empecé con ejercicios espirituales aún más fervorosos. Los errores a veces detienen el desarrollo del alma, pero si son notados y corregidos a tiempo, entonces todo puede ser ajustado.

* * *

Un día, cuando de repente se volvió «duro para el alma», Alá me dijo:

«¡Abre la puerta de tu corazón! ¡Admite en él la brisa ligera y refrescante de Mi Amor!

»¡Aligera todo dentro de ti con la suave luz del sol de la madrugada! ¡Llena tu corazón con el olor de las flores y el trinar de las aves!

»¡Cultiva el *jardín de tu corazón* —y entonces Yo podré instalarme en él para siempre—!

* * *

Hoy volvimos a trabajar en nuestro jardín. Pensé que la vida de una persona ordinaria también es como un jardín sin cultivar. Y depende de sí mismo: si crecerá en este una cosecha abundante, alimentando y acogiendo a sí y a otros, o si permanece cubierto de malezas y baches...

Un verdadero sufí cultiva constantemente su jardín del alma, trabaja constantemente en él, cuidando de lo que trae beneficios y deshaciéndose de aquello que duele²⁶.

²⁶ Dolor en relación con las cualidades positivas y negativas del alma.

* * *

Al igual que los hilos en las alfombras se entrelazan, así de complejas y entrelazadas por Alá son las vidas de las personas.

¡Alá es como el Gran Tejedor de alfombras! ¡Él conecta los hilos de manera tal que el resultado de tal trabajo sea excelente!

* * *

¡Toda nuestra existencia es la gran Escuela de Alá!

* * *

La vida en nuestra comunidad fluye como un río profundo. Estamos felices, conociendo a Alá y compartiendo con los demás nuevos conocimientos sobre el Camino hacia Él, que Él nos revela.

* * *

Es de tarde... la paz transparente y suave llena el espacio alrededor.

Gradualmente, los sonidos del mundo se desvanecen. Los pájaros empiezan a cantar, suave y calmadamente.

Me cansé de las acciones cotidianas y las meditaciones. Solo quiero sentarme, disolverme en la calma transparente, volviéndome ella...

¡El silencio significa mucho para el sufí! ¡Solo en el silencio del corazón espiritual, el sufí puede escuchar la Voz del Amado Alá!

... La noche ha llegado. Estoy sentado junto a la fogata. Cruje silenciosamente, sin romper el silencio.

El silencio está tanto dentro del cuerpo como fuera... Me estoy fusionando con él...

* * *

¡Todo en este mundo está lleno del Amor de Alá —tan gentil, que se disuelve—!

Se vuelve perceptible, si se convierte en amor y ternura. Y —cuanto más uno domina esto— más sentirá uno el Amor de Alá a su alrededor y dentro de sí mismo.

Y un día, el amor de uno se fusionará completamente con Su Amor. ¡Y entonces solo Él permanece —el Amado Alá-Amor—!

* * *

En el desierto es primavera. Un delicado aroma de flores abriendo sus pétalos llena todo el espacio.

¡Absorbo la fragancia con el alma, me convierto en ella!

¡Abrazo con las manos del corazón — las flores y todo a mi alrededor—!

¡El delicioso aroma se ha convertido en mi esencia!
¡Estoy en todas partes!

* * *

Ayer, observé en secreto al Maestro durante la meditación colectiva.

¡Qué asombrosamente brillan sus ojos! Parece que el Mismo Alá Amado mira desde ellos, habla con sus labios, crea con sus manos, y el Maestro mismo no es, ¡él no está!

¡Ojalá pudiera lograr tal Fusión con el Amado en vías de desaparecer completamente en Él! Y luego — manifestar Su Luz, Su Amor, Su Júbilo, Su Paz y Pureza—, sin obnubilarle conmigo mismo.

* * *

**¡Esta mañana volví a adentrarme en el desierto!
¡Aquí, el arrobó desborda el alma y puedo sentir una
libertad ilimitada!**

**¡Quiero abrazar todo el espacio, llegar por el alma
hasta el mismo «borde de la Tierra», desplazarme por
sobre este y ahí, disolverme en la Luz!**

**¡A veces parece que es posible! ¡Y entonces —el
entusiasmo y la alegría se vuelven aún más inten-
sos—! ¡Y solo hay un dichoso espacio lleno de brillan-
te Luz Divina! ¡Yo no estoy aquí, no soy!**

* * *

**Me siento un pájaro libre, suavemente y sin esfuer-
zo elevándome entre las nubes...**

**En algún lugar abajo, en la tierra, está mi pequeño
cuerpo, y yo, una enorme alma-ave, me elevo... Solo
existe la infinitud del cielo azul; solo existe la canción
del alma escapando de la jaula que aprisiona el cuer-
po...**

* * *

**¡Con asombrosa ternura y calidez, Alá abraza y en-
vuelve a aquellos quienes van hacia Él en el Camino
Recto!**

**¡En estos Abrazos, hay algo tan nativo, tan tierno!
¿Puede haber alguien más cercano y querido que
el Amado Alá?**

* * *

**Después de los ejercicios espirituales matutinos y
conversar con el Maestro, trabajamos una vez más en
el jardín.**

Sostuve una pequeña semilla en mis manos y pensé: «Puede parecer que esta semilla está muerta y sin vida. ¡Pero si tan solo se nutre con agua y calor de los rayos de Sol, —se despierta a una nueva vida— para un nuevo crecimiento hacia el Sol!

»Así es el alma humana. Descansa, duerme hasta que finalmente *las Aguas Divinas del Amor* la lavan y empapan, hasta que finalmente la Luz Divina del Amor la calienta.

»Y entonces, ¡el crecimiento comienza hacia la Luz, el Amor, el Sol y el calor! Entonces la semilla-alma comienza a “romper el espesor de la tierra”.

»¡Así que todos los días, el “brote” se hace cada vez más y más fuerte! ¡Y entonces, tal vez, pueda convertirse en el Árbol Universal!

* * *

Me recuesto en la arena y miro las nubes que flotan lentamente... Cierro mis ojos, y me siento como una pequeña nube ligera, avanzando lentamente en el océano del cielo azul. Y alrededor, una calma infinita... En algún lugar abajo, quedó la Tierra con su bullicio y sus problemas. Pero aquí, —sólo una calma suave—...

La luz del Sol suavemente permea la nube, —y esta se deleita, se derrite en sus rayos—.

¡Qué dichosa es!

Gradualmente, yo-pequeña-nube me disuelvo, desaparezco, —y solo queda una ternura sin límites—...

* * *

Hoy entendí cómo mi percepción del mundo del Espíritu difiere de la percepción del mundo de las cosas materiales. En el mundo del Espíritu, no hay tal claridad, la misma certeza absoluta. Todo es borroso, «como neblina»... De todos modos, para mí sigue

siendo así. Tengo que ser muy cuidadoso y atento para no aceptar lo que yo quiera —como realidad—. ¡Necesito no mezclar mis propias fantasías con la realidad de los Reinos Superiores!

* * *

Ayer, le pedí consejo al Maestro sobre cómo puedo distinguir los fenómenos reales del mundo del Espíritu —de las fantasías de la mente—. Él respondió que esto se logra mediante la práctica y por una inmersión cada vez mayor en el mundo del Espíritu. También es necesario alcanzar logros tales que la mente inquieta y a veces distorsionadora de la realidad, se calme por completo.

* * *

En la noche, cuando todos nos reunimos, el Maestro nos habló acerca de la Realidad Superior:

«¡Solo hay una Realidad Suprema! En el mundo de la Creación, toma muchas formas. Y es expresada por diferentes personas en diferentes palabras. A veces es tan distorsionada por la gente que se pierde y es difícil reconocerla. Sin embargo, es una e indivisible. Es similar al Sol, que sigue brillando “detrás de las nubes” de la ignorancia humana.

»Y Su Luz se puede ver en algunas almas.

»Además, cuanto más pura es el alma, más Luz puede transmitir a los demás.

»Al principio, el sufí es como una luna que no tiene su propia luz y solo refleja la luz del Sol. ¡Pero luego este sufí puede convertirse en el Sol!

»Así es como el Mundo del Creador evoluciona gradualmente desde un concepto abstracto indistinto —hacia la Realidad conocida—.

* * *

¡En silencio y paz, la flor del corazón espiritual se abre, y entonces —el aroma del amor llena todo el espacio interior y alrededor—! ¡Es tan sutil, tan suave y esquivo! Pero es una realidad para quien se ha convertido en amor.

El sufí aspira a convertirse a sí mismo en amor, —día tras día—. ¡Cada momento de su vida está dedicado a esto!

* * *

Gradualmente, ceso de percibirme como un cuerpo. ¡Esto —al principio— era tan inusual! Desde la infancia, nos enseñaron todo lo contrario: ¡a sentirnos como un cuerpo!

¡Ahora —a través de la experiencia personal— estoy convencido de que no soy un cuerpo, sino un alma libre del cuerpo! ¡Soy el alma que puede sentir, saber, desarrollarse, —independientemente del cuerpo—!

¡Y mi objetivo es conocer completamente la Gran Alma: el Amado Alá!

¡Es tan bueno! El miedo a la muerte del cuerpo ¡desaparece! ¡Yo soy el alma! ¡Entonces, no moriré cuando el cuerpo de repente, por una razón u otra, muera!

Esa es la cosa, —a través de las prácticas espirituales y la comprensión— uno puede vencer en uno mismo el miedo más poderoso con el que las personas están obsesionadas.

* * *

El Maestro muestra más y más técnicas nuevas que ayudan a acercarse más al Amado Alá y a conocerle más plena y profundamente.

Una de estas técnicas era la de trabajar con el Fuego Divino.

Era posible encender este Fuego en el corazón espiritual, luego expandirlo y abarcar con Este —cada vez más y más espacio—.

Al principio, este Fuego de Amor simplemente desbordaba el pecho. Pero luego, —comenzó a fluir a través de las manos, la cabeza, a través de todo el cuerpo y en todas direcciones—... Flameó más y más fuerte, llenando todo el espacio por dentro y por fuera.

En un punto, con la práctica, el sufí puede sentir que el mundo entero desaparece, —en este tierno Fuego de Alá que todo lo consume—, y la propia esencia separada del sufí, se «quema», disolviéndose en Él.

El Maestro dijo que dominar esto usualmente toma años, y no todos pueden aprenderlo...

¡Depende de cuánto amor por Alá arda en el hombre, —amor que uno debe avivar más y más—! La llama de este amor es sostenida y fortalecida por las constantes prácticas y servicios espirituales para el bien de todos los seres dignos y, por lo tanto —para el bien de Alá—.

Desafortunadamente, en algunos buscadores, este fuego de amor se desvanece muy rápidamente, como una fogata ordinaria se desvanece si no hay leña que la alimente. Esto sucede especialmente a menudo cuando los estudiantes dejan de «apoyar el fuego», al estar demasiado distraídos con diversos asuntos y problemas terrenos.

* * *

¡Qué atractivo es el cielo estrellado en la noche!
¡Miles y miles de estrellas!... Una luz suave y brillante...

Quiero arrancarme de la Tierra y volar a esas estrellas, acercarme a ellas y abrazarlas todas...

Y así, sin darme cuenta, ¡estoy llenando ya el silencio del suave cielo estrellado de la noche! ¡Abrazo las estrellas conmigo mismo! ¡Me expando y expando, perdiéndome en ellas!

*** * ***

Y en la Profundidad —Mi Amado vive—. Sólo la «envoltura» de mi ser me separa de Él...

*** * ***

La lluvia sedante y suavemente golpetea en el techo...

Me recuesto y escucho la «música de la lluvia». Parece que la lluvia llenó todo el infinito...

Estoy tratando de alcanzar el «borde infinito de la lluvia» —donde esta no exista y solo haya silencio—...

De repente, la «lluvia interminable» se convierte... dentro de mí, en el enorme corazón espiritual. Cada gota de mi-lluvia se está llenando de Luz, y —alimento todas las vidas con la humedad Divina—...

*** * ***

Es de mañana. Gotas de rocío sobre la hierba. ¡La luz del sol se refleja en ellas, —y brillan con su ternura—!

¡Es maravilloso sentir a Alá a esta hora!

¡Levanto mis manos para glorificarle, y —la Gracia Divina— se vierte a través de todo el cuerpo y lo llena!

¡Oh, qué bienaventurado es Alá!

¡Y cuán dichoso es quien puede sentirle, percibirle —y llenarse con Su Amor—!

¡Alabado sea Alá, el Señor de los mundos —Amoroso, Compasivo—!

* * *

¡El sufí puede expresar su amor infinito por Alá a través de la danza, —de modo que la Luz de Su Amor se vierte fuera a través del cuerpo— llenando todo el espacio alrededor, más y más ampliamente!

Las danzas sufíes, extendiendo sus manos de amor en el Infinito de Alá...

* * *

Cuando el sufí escucha al verdadero Maestro, dirige su atención y percibe cada palabra como si su vida dependiera de ello.

¡Un verdadero sufí no permite que nada terreno le distraiga de la Fuente de la Verdad Eterna!

* * *

¡La alegría está creciendo con cada día, porque puedo percibir a Alá más amplia y profundamente!

¡De un antiguo concepto abstracto —Él se convirtió para mí en el Amigo Amado, el Ser más cercano y querido—!

¡Qué agradable es estar con Él, sentirle y recibir Su Amor!

* * *

Alá vive en cada ser viviente: en cada brizna de hierba, en cada árbol... ¡Todo, absolutamente todo, está permeado por Su invisible Presencia!

¡Es por eso que el sufí respeta y protege a todos y no dañará a nadie en vano!

* * *

El sufí mira la belleza de Alá, permeado por ella. Y en un punto, el sufí desaparece, fusionándose con esta y con Él.

* * *

Es de mañana. ¡Contemplo la vasta y brillante Luz! En ella, no hay barreras, ni contornos, ni formas. Solo existe el Infinito de la Luz Dichosa disolviendo todo en Sí Misma...

Esta Luz siempre está conmigo, donde sea que vaya mi cuerpo. Se ha convertido en una parte integral de mí, y yo soy Ella.

¡No tengo deseos, excepto que esta Fusión con la Luz de Alá nunca se rompa!

* * *

Han pasado muchos años, pero el Sol todavía se eleva en el desierto, iluminando la tierra con su luz...

Todavía hay mucho que podría recordar y contar sobre...

¡Pero lo principal es el amor por la Creación de Alá y por el Creador Mismo, —el Amado y Maestro Más Grande—!

**¡Alabado sea Alá, el Señor de los mundos,
Amoroso, Compasivo!**

¡Guíanos por el Camino Recto, en el Camino a Tu Hogar!

¡Es el Camino del amor tierno para con los seres creados por Ti, amor-devoción hacia Ti, admiración por Ti, aspiración a Fundirse contigo! ¡Esto yace en la profundidad que se despliega en la calma de los corazones espirituales desarrollados!

El Mahakranti de Babaji —la Gran Revolución Espiritual—.

Vladimir Antonov

El término *Mahakranti* fue escuchado por primera vez de labios del Avatar Babaji en Haidakhan, India.

Babaji, —en Su penúltima Encarnación Divina— fue descrito por Su Discípulo Yogananda [43].

La última vez, Babaji vivió en la Tierra corporalmente desde 1970 hasta 1984, no habiendo nacido de mujer, sino que apareció directamente entre las personas encarnadas en un cuerpo ya adulto [9,17,42].

En esa última Encarnación, Babaji dejó a las personas Sus lacónicas y extensas Enseñanzas [17].

En particular, Babaji declaró que Él empezaba el Mahakranti en la Tierra, —una secuencia de drásticas transformaciones espirituales— con el propósito de dedicar a todas las personas del planeta al verdadero Conocimiento espiritual, no distorsionado por el sectarismo ni por otras formas de ignorancia humana. Él llamo a este Conocimiento, enviado directamente por Dios, el Sanatana Dharma, —la Eterna Ley Divina—.

En la antigüedad las Enseñanzas Divinas en esta forma fueron traídas a las personas por Thoth el Atlante (Hermes Trismegistos), Huang Di, Lao Tsé, Pitágoras, Krishna, Jesús el Cristo, Gautama Buda y por otros Maestros Divinos —los verdaderos Representantes del Creador—. Y, en la historia contemporánea, aparte de Babaji, lo mismo hizo Sathya Sai Baba (ver más detalles en el libro [17]).

El Sanatana Dharma no es para nada lo que la mayoría de las personas entienden como religiosidad, es decir, la adoración de estatuas, íconos u otros objetos, ni tampoco hacer diferentes gestos «religiosos» con el cuerpo ni participar en rituales, tampoco recitar oraciones o la proclamación de mantras.

Más bien, una verdadera transformación espiritual en cada persona comienza con la limpieza ética y el cultivo de las cualidades positivas ausentes, luego —el desarrollo activo de uno mismo (como alma, conciencia) de acuerdo con los criterios del directo y sutil crecimiento cuantitativo—.

¡Esto es lo que Dios quiere de nosotros! Pero muchas personas no pueden darse cuenta de esto porque han perdido el Conocimiento acerca de qué es exactamente Dios, la Evolución de la Conciencia Universal y el lugar de cada uno de nosotros en este Proceso. ¡Pero solo sobre la base de este Conocimiento es posible entender seriamente el significado de nuestras vidas y cómo implementarlo!

El entendimiento total del propósito y la metodología de los esfuerzos espirituales permiten a cada uno de aquellos quienes consiguen logros en el Camino espiritual, de cognocer directamente a Dios en Sus diferentes Manifestaciones, y hacerse con Él como —el propio muy real y claramente percibido Maestro Supremo—.

Más adelante, las prácticas espirituales dentro del marco del raja y buddhi yoga —bajo la guía de Dios— ayudan a alcanzar la Perfección espiritual y a luego fundirse con la Conciencia Primordial (es decir, el Creador, Dios Padre, Alá, Tao y otros nombres dados con los que las personas de diferentes regiones de la Tierra llaman al Único Dios para el universo entero).

Así es cómo —a la larga— llevamos a cabo el significado de nuestras vidas, es decir, el por qué fuimos creados por nuestro Creador e instalados por Él en cuerpos materiales en el planeta Tierra. Y todo esto fue planificado y creado en vía de que nosotros, habiéndonos desarrollado hasta la Perfección y fundidos en Él, Le enriquezcamos con nosotros mismos. [17-20]

Babaji propuso una fórmula para el perfeccionamiento espiritual a partir de cinco puntos: —Verdad, —Simplicidad, —Amor, —Karma Yoga (el Servicio a

Dios manifestado ante todo en la ayuda espiritual a las personas), y —la Destrucción del «yo inferior» con el fin de fusionarse con el «YO» de Dios.

¡Cuánto difiere esto de las afirmaciones ingenuas y falsas de que seremos «salvados» (del infierno) usando tan solo oraciones y ritos!...

... Así como en otros casos de Encarnaciones de Avatares (Mesías), no todas las personas que rodearon a Babaji, criadas en un ambiente ateo o sectario, pudieron entender las palabras de este Maestro Divino. ¡Incluso el simple establecimiento de la idea del Mahakranti —resultó ser exorbitante para sus mentes—! Esas personas solo querían «bendiciones» del Maestro, y estaban dispuestos a caminar detrás de Él, sentarse a Su alrededor, tocarle los pies, la ropa, etc... Otros continuaron completamente adheridos a los narcóticos... Babaji repetidamente trató de deshacerse de tales «seguidores», expulsándoles de Su ashram, amenazándoles jocosamente: ¡Dejaré que el Mahakranti caiga sobre ti!...

Solo a unos muy pocos de los que vinieron a Su ashram en India, logró Él realmente ayudarles a ser mejores.

Pero no solo trabajó Él con aquellos quienes estaban con sus cuerpos junto a Su cuerpo. En aquellos años, comenzó Él a formar Su Centro en Rusia, en San Petersburgo.

Hablé de esto en detalle en los libros [12-13]. A continuación un sumario de lo dicho:

— sobre cómo, bajo la guía de Babaji, Jesús, Sathya Sai Baba, Huang Di y muchos otros Maestros Divinos, construimos etapas sucesivas de métodos para el crecimiento espiritual,

— acerca de cómo llegaron nuevos discípulos,

— acerca de cómo aquellos, cuyas capacidades intelectuales limitadas para determinada etapa de su desarrollo, partieron,

— acerca de cómo, al final, fue posible formar una nueva rama de la precisa ciencia moderna: la metodología del desarrollo espiritual...

... Como siempre en tales situaciones, nuestro centro para el conocimiento espiritual fue sometido a ataques viciosos de personas primitivas [12-13]... ¿Quiénes son estos? Se pueden dividir en dos grupos:

1. Ateos que ante —pensamientos acerca de la existencia de Dios y la responsabilidad propia ante Él por nuestras acciones— se vieron afectados en su calmada ignominia.

2. Fanáticos de sectas seudo religiosas, donde se predica la mentira de «la salvación» y se declara a la Verdad como «maquinaciones del diablo»... Los líderes de tales sectas son usualmente muy diligentes en «defenderse» de la Verdad, ya que «llevan el pan a su mesa» gracias a sus seguidores engañados...

... ¡Sin embargo una persona intelectualmente sana debe entender que Dios no necesita que nos inclinemos, nos postremos y hagamos otros movimientos corporales! ¡Dios necesita que nos hagamos mejores cultivando las almas de acuerdo con Sus Enseñanzas!...

El ritualismo solo puede dar un pequeño beneficio a los principiantes en la religión: acostumbra a creer en la existencia de Dios. Pero no posee ni la más mínima «salvación». En la etapa de religiosidad ritual, las personas razonables, si es que se quedan ahí, —no durarán mucho—. Rápidamente se reorientan, redirigen la atención desde sus antiguos sacerdotes —a Dios— y buscan formas de conocerle, acercándose más a Él, ante todo por la calidad de las almas. Y entonces Dios les lleva a Su Morada.

Todo el Sendero espiritual se puede presentar, además de lo dicho por Babaji, en la forma de tres grandes pasos:

1. Estudios y aceptación del conocimiento sobre Dios y el Sendero hacia Él, el dominio práctico de Su

«código ético», es decir, un conjunto de mandamientos para la mejora de nosotros mismos.

2. Dominar las técnicas de autorregulación psíquica y desarrollarse más como corazón espiritual.

3. Dominar las relaciones personales directas con Dios que culmina con la Fusión con Él.

... Hemos logrado —bajo la guía de Dios— aprender y describir en nuestros libros, filmaciones y otros materiales, el Sendero completo. Fuimos dirigidos por Babaji, Sathya Sai Baba, Jesús, Huang Di, Lao Tsé, Gautama Buddha y otros Maestros Divinos.

¡Y cada persona tiene la oportunidad de unirse a este proceso participando en esta actividad con Dios! ¡Únanse! ¡Estudien junto con sus amigos la literatura y videos relevantes, dominen las técnicas del mejoramiento personal!

Además, existe la oportunidad de hacer una contribución importante a este tema —a través de la amplia difusión de esta información en todos los países de nuestro planeta—.

Démonos cuenta de que muchas personas de diferentes países cometen crímenes:

- por interés propio,**
- por su agresividad incontrolable,**
- por las falsas tradiciones étnicas,**
- por las falsas pautas éticas impuestas por los pseudo-pastores religiosos...**

La violencia de algunas personas sobre otras, tales como el odio y el deseo de matar toman posesión de gran parte de la población de países enteros... Las personas son asesinadas a causa de diferencias en el color de la piel, otra nacionalidad, otras opiniones religiosas o porque viven en otra calle o nacieron en otro país...

Y cuántas personas exterminan la vida entregada por Dios, ¡a través del suicidio!...

Hay un gran número de personas quienes se entregan voluntariamente al poder de los narcóticos, y el número de estos aumenta año tras año...

Y cuántas personas se enferman, mueren y se degradan espiritualmente porque se niegan a seguir el patrón alimenticio recomendado por Dios...

¡Todo esto no podría haber ocurrido, si la gente supiera por qué viven en la Tierra!...

¡Tratemos de ayudarlos!

Y una vez más, les recuerdo: ¡Dios está *personalmente* interesado en el desarrollo correcto de cada ser humano! ¡Si Le amamos (o al menos intentamos amarlo), seamos parte de Su obra! ¡Nuestros esfuerzos por la ayuda espiritual a las personas de nuestro planeta —podría convertirse en la más alta forma de Servicio a Él—!

¡Buena suerte a todos ustedes!

Karma

Vladimir Antonov

La palabra sánscrita *karma* tiene dos significados estrechamente relacionados entre sí, reflejando dos fases de un solo proceso: a) actividades que afectan la formación del destino [de ahí, en particular, el término Karma-Yoga], y b) las consecuencias de tal actividad, que es, el destino mismo.

En este artículo, nos centraremos en la consideración del segundo valor.

Formación del karma

Cada uno construye su propio destino con las decisiones éticamente significativas y las acciones correspondientes. Dependiendo de esto, el Administrador práctico de los Destinos —el Espíritu Santo o Brah-

mán—, elegirá para cada uno el lugar de nacimiento, los padres, el cuerpo para la encarnación, las enfermedades, iniciará los contactos con estas u otras personas ya sean —buenas, malas, inteligentes o estúpidas—.

Incluyendo, si una persona comete algún mal injustificado a cualquier criatura, entonces programa situaciones similares en su propia vida, es decir, en su propio destino —pero ahora siendo la víctima—.

A la inversa, los buenos pensamientos, palabras, emociones y acciones forman un buen karma.

Este fenómeno se denomina la acción de la «ley del karma», —la ley de la formación de los destinos—.

Así es como Dios enseña a las personas a no cometer actos malvados, sino, por el contrario, a ser compasivos con el dolor de los demás, a ayudar a todos en todo lo bueno.

Repito una vez más: al infligir dolor a los demás, —lo programamos en nuestros propios destinos—, si ahora robamos, construimos nuestros destinos de manera tal que seremos robados, y así sucesivamente. La única manera de evitar tales consecuencias es, habiendo recobrado el sentido, arrepentirse sinceramente —hasta la medida de siempre excluir la capacidad de cometer tales actos—.

Más aún, la «ley del karma» extiende su efecto a un marco de tiempo que excede a tan solo una (1) vida terrenal. Debido a esto en particular, es que nacen los niños enfermos.

Karma congénito y comprado

El destino de cada persona consiste en dos líneas entrelazadas: a) congénita y b) adquirida en una vida terrenal dada.

Por ejemplo, si un niño nace con algunos u otros defectos del cuerpo o los obtiene a una edad temprana, entonces es su destino innato, es decir, la carga

para esta vida debido a errores éticos muy graves en la encarnación previa.

A medida que el niño crece, tiene la capacidad de tomar decisiones éticamente significativas. Sobre estas, una nueva línea de destino comienza a formarse. Y gradualmente puede comenzar a prevalecer, y luego dominar la línea innata.

De esta manera, un destino desfavorable puede revertirse si estamos en el camino correcto de nuestro desarrollo.

A la inversa, un buen destino puede ser «pisoteado en el lodo» por los propios errores éticos.

El destino no es un cierto tipo de ley mecánica, definida, por ejemplo, por «estrellas y planetas». El destino es la guía directa en la vida de las personas de Dios —la Conciencia Suprema, que posee Omnipresencia, Omnisciencia, Amor absoluto, Sabiduría y Poder—. Él guía a cada uno a nosotros a Sí Mismo. Si vamos bien, —nos apoya con la dicha—. Si nos apartamos del Camino Recto hacia Él, —nos lo señala generando dolor de una forma u otra—.

Karma para la vida encarnada y no encarnada

También se debe tener en cuenta que existe una diferencia entre a) la formación de karma bueno o malo para la vida en los cuerpos materiales actuales, y b) la predeterminación de la calidad de nuestra futura «vida después de la muerte».

Hacia el infierno, el paraíso o a los eones divinos, nos preparamos nosotros mismos, —no depende de nuestras acciones concretas, sino de a qué niveles, en la *escala de sutileza-grosería*, nos hemos acostumbrado durante la vida terrenal—.

En otras palabras, la calidad de la morada, en la cual el alma se sitúa después de la muerte del cuerpo, es determinada por el estado emocional al que la persona se ha acostumbrado durante la vida en el cuerpo material.

La morada de aquellos quienes viven en estados emocionales luminosos, limpios y sutiles será por lo menos el paraíso.

Pero las emociones groseras predeterminan una vida en el infierno después de desencarnar.

¡Retirarse de la ignorancia! (Revelación de Pitágoras)

Escrito por
Svetlana Eremina

¡En vías de hacer crecer el amor en ti mismo —deberías mejor renunciar a la oscuridad y a la ignorancia—!

¡Para erradicar todo el caos y la oscuridad en ti mismo —muchos esfuerzos deberán ser aplicados—!

Sin embargo la oscuridad espiritual alrededor sin un rayo de esperanza —no ayuda a fortalecerse en la Luz—.

Para fusionarte con la Luz —tienes que renacer—:

¡Es necesario rechazar los viejos caminos y alrededores,

transformarte a ti mismo y aprender a vivir de manera distinta!

¡Para esto —aprende a aparecer todos los días ante— el Rostro de Dios,

exponte despiadadamente en tus vicios,

aléjate de la mentira, la presunción, la irritación, la pereza, la grosería y el deseo de «para ti mismo»!

¡Y evita incluso la sombra de malos pensamientos!

¡Ayuda a la gente —en el bien—! ¡Y desea el bien a todos!

¡Acepta el liderazgo de Dios!

Recuerda: ¡Te seguimos de cerca!

¡Con cannabis, vemos lo astral, sin cannabis podemos cognocer a Dios!

Anton Teplyy

**Muchos intentan comenzar su camino espiritual...
¡fumando cannabis!**

¿Por qué?

La razón principal debe verse en la ignorancia religioso-filosófica que prevalece en la Tierra.

Esto también se fomenta por algunas obras literarias, en las que los «vuelos astrales» se describen bajo la influencia del cáñamo y otros narcóticos similares.

Pero, ¿qué es esto del «plano astral» donde aquellos que no conocen el verdadero Camino a la Perfección se procuran? El «plano astral» es una de las dimensiones espaciales agrestes, cercana al plano material y al infierno.

Sí, este conocimiento puede ser interesante, tentador. ¡Pero esto de ninguna manera te acerca a Dios! El Camino a Dios yace en la autocorrección ética, el refinamiento y luego el crecimiento cuantitativo directo de la conciencia. ¡Solo de esta manera podemos acercarnos a los Estándares de la Perfección, es decir, a Dios en los Aspectos del Mesías, el Espíritu Santo y el Creador!

Cómo hacerlo, qué pasos metodológicos y métodos específicos se utilizan para esto, dónde comenzar y mucho más relacionado con este tema, se describe en detalle en nuestros libros y se muestra en nuestras filmaciones. ¡Estúdienlos! ¡Les ayudarán realmente a mejorarse a sí mismos y avanzar hacia el conocimiento de nuestro Objetivo principal, realizando así el signifi-

cado de nuestras vidas en la Tierra de manera más completa!

«¿Está la Tierra viva?»

Vladimir Antonov

Recientemente he escuchado en un programa de televisión que más y más científicos consideran a la Tierra como un organismo vivo.

Probablemente, los autores de este programa me identificaron como uno de estos científicos. De todos modos, esas palabras me impulsaron a expresar mi opinión sobre este tema.

* * *

Entonces, ¿está la Tierra viva?

Con confianza, puedo responder a esta pregunta afirmativamente. Otro asunto es, qué sentido se le debería dar a esta respuesta.

Cuando estaba en la escuela, un maestro nos explicó durante las clases de ciencias naturales, que hace mucho tiempo existía la norma de clasificar a todos los objetos en animados o inanimados.

Las personas, todos los animales y las plantas fueron considerados animados. Esto significa que las almas viven en sus cuerpos, y esto es cierto.²⁷

Todos los demás objetos, incluyendo rocas, arena, tierra, madera, etc., fueron clasificados como inanimados. Por supuesto, se consideró que nuestro planeta también pertenece a la segunda categoría.

²⁷ La palabra *animado* deriva de la palabra latina *anima*, que significa *alma*. N. del T.

Sin embargo, el tema que le da nombre a este artículo implica examinar este problema desde una perspectiva diferente, mucho más amplia y profunda.

* * *

Una cosmovisión atea no admite que nuestro planeta pueda ser reconocido como un ser vivo. Las ideas de la mayoría de los ateos modernos se basan en las fantasías sobre el supuesto «Big Bang»²⁸ que una vez tuvo lugar en el vacío universal. Como resultado aparecieron gases y una sustancia sólida en forma de polvo cósmico. Luego, en resumen, estos gases y polvo gradualmente formaron terrones. Estos terrones se fueron condensando más y más y formaron estrellas y planetas. En sus profundidades, gracias a la presión y ultra altas temperaturas, comenzaron las reacciones termonucleares y en consecuencia nuevos elementos químicos fueron creados... Luego algunas moléculas orgánicas aparecieron en las fuentes de agua caliente de la Tierra o vinieron con los meteoritos del espacio exterior... Así la vida orgánica comenzó a evolucionar en el planeta...

Sin embargo, estas son las ideas de aquellos quienes aún no han sido capaces de incluir la verdad sobre la existencia de Dios en su cosmovisión.

... ¡Dios realmente existe! Muchas personas se convencerán de este hecho muy rápidamente y de primera mano si comienzan a desarrollarse de acuerdo con Sus Enseñanzas, que Él repite a las personas durante milenios [17]. El sistema metodológico que elaboramos y que consta de tres direcciones principales (ética, intelectual y psicoenergética) también puede ayudarles en esto [18 y otros].

²⁸ *Big Bang*. Término inglés que en castellano se entiende como «la gran explosión». N. del T.

... Solo aquellos quienes tienen la capacidad y la aspiración de los científicos reales, listos para el auto-sacrificio por el bien de los demás, pueden cognocer y relacionar la verdad acerca de Dios, usando un lenguaje simple y accesible para la mayoría de las personas. Es así, ya que los intentos por relacionar cosas nuevas en el campo de la filosofía religiosa resultaron siempre en una violenta animosidad en manos de personas primitivas agresivas y envidiosas, incluidos los representantes de diferentes sectas.

Más aún, en vías de estudiar a Dios, los investigadores previamente deberán haberse transformado en almas y haberse convertido en discípulos personales de Dios, dignos de acercarse a Él. En este caso, estoy hablando principalmente sobre el merecimiento ético que se alcanza a través del trabajo sobre el componente ético de nuestro desarrollo.

Como resultado de años de trabajo sobre la autoperfección, que a su vez fue realizada bajo la guía directa de Dios, obtuvimos la posibilidad de observar los procesos de creación del mundo material, la esencia de la Evolución de la Consciencia Universal, el sentido de nuestras vidas en la Tierra y en las mejores formas de su realización, —desde la visión del Creador y no desde la visión de las unidades encarnadas de Su Creación—.

... La mayoría de las personas en nuestro planeta viven con la tendencia a buscar el bienestar solo para ellos, su familia, y los amigos más cercanos o, en el mejor de los casos, por el bien de asociaciones más amplias, como el trabajo colectivo, partidos políticos, etc.

Pensar en una escala de bienestar para toda la humanidad, para todo nuestro planeta, por el bien de contribuir a la realización del plan y el interés de Dios, es una cualidad de las almas muy desarrolladas en su evolución personal.

Sin embargo tal capacidad, la capacidad de pensar en una escala de Un Dios Universal y vivir de acuerdo con Sus intereses, es lo que, en primer lugar, le permite a uno acercarse a Él, conocerle directamente y, subsecuentemente, fusionarse con Él.

A medida que tales buscadores se acercan a Dios, se hace una práctica habitual para ellos el comunicarse con Él fácil y directamente, incluso discutir importantes temas con Él.

* * *

Dios nos explicó con respecto al tema de este artículo lo siguiente:

La creación y posterior evolución de nuestro planeta fue confiada al Espíritu Santo Quien se llama a Sí Mismo Adler (nombre que recibiera en Su última encarnación en Europa) [17].

Adler se mostró a Sí Mismo «en toda su longitud» ante nosotros. Se Le ve como la infinita Luz-Fuego Divina que también se puede manifestar a Sí Misma antropomórficamente, asumiendo una Apariencia gigante que supera en muchas veces el tamaño de la Tierra.

Adler describió el proceso de creación de la Tierra de la siguiente manera:

Él, desde Sí Mismo como un colosal Corazón Espiritual de Fuego, sacó una especie de *brote*. Este «brote» de Fuego comenzó a ser «cubierto» con la materia atraída desde el eón de la protomateria [17]. Entonces, ciertamente, los procesos termonucleares antes mencionados tuvieron lugar... Más tarde, la vida evolucionó en cuerpos orgánicos de diferentes especies de plantas, animales y personas... Así es como la Tierra se convirtió en lo que conocemos en la actualidad.

Adicionalmente, Adler dijo que solo le requiere *eliminarse a Sí mismo* (en Su Estado de Fuego) del núcleo del planeta, —y el planeta se derrumbaría en partículas elementales—. Tal podría ser el fin de la Tierra:

la materia se desintegraría. ¡No puede existir sin un papel activo de Dios en su existencia!

Adler nos mostró cómo los electrones caen de los núcleos y —la materia desaparece—. «¿Por qué los electrones giran alrededor de los núcleos? —preguntó—. ¿Cuál es la causa de esta rotación?

»¿Cuál es la causa de las fuerzas centrífugas y centrípetas dentro de los átomos que permiten que todo en el mundo material exista? ¡Yo soy Aquel Quien comienza su rotación!

Un átomo —en términos comparativos— ocupa una gran cantidad de espacio porque la mayor parte de su volumen existe *entre* el núcleo y sus electrones. El núcleo y los electrones son diminutos en relación con el volumen de un átomo. Sin embargo, un átomo existe debido al hecho de que los electrones giran, es decir, debido a su movimiento alrededor del núcleo de los átomos. Si detenemos este movimiento, los objetos materiales desaparecerían.

De todos modos, nuestra tarea no es tratar de averiguar cuándo comienza «el fin del mundo», sino apresurarnos a ser mejores ante Dios ahora mismo. Deberíamos tratar de hacer todo lo posible en esta dirección, ya que la vejez y la muerte inminente del cuerpo material limitarán nuestras posibilidades para esto.

«El fin del mundo» significa, entre otras cosas, que solo aquellos quienes lograron obtener la integridad de la Perfección espiritual se convierten para siempre en los Habitantes de la Morada de la Conciencia Primordial (es decir, el Creador).

* * *

Aquellos quienes han cognocido no solo los Espíritus Santos y la Conciencia Primordial, sino también el Absoluto, Le perciben como el Conglomerado de las capas multidimensionales, habitadas por formas de conciencia cualitativamente diferentes. El Absoluto es

Un Macroorganismo de escala universal. En otras palabras, la afirmación de que Dios (en el Aspecto del Absoluto) es Uno es verdadera.

Por otro lado, es igualmente cierto que Dios es la *Unidad de la Multitud*, el *Unido Nosotros*. Esto aplica igualmente a Dios en el aspecto del Absoluto, de la Conciencia Primordial, y del Espíritu Santo (o Brahmán en sánscrito).

La capa más profunda del Absoluto es de doble naturaleza. Uno la puede percibir como Calma Transparente, el estado del *Unido Nosotros de todos los Perfectos* Quienes descansan, y la Luz-Fuego Divina, otorgando Dicha, de los Espíritus Santos Quienes se encuentran activos en ese momento hacia los procesos que ocurren en la Creación.

Si nos alejamos de esta Capa Primordial en la escala multidimensional, encontraremos el paraíso y luego las capas más densas y groseras. Su luminosidad se reduce en esta secuencia.

La capa negra más externa es el infierno —la morada de las almas que se han convertido en la basura de la Evolución—.

Acercas de cómo podemos evitar encontrarnos entre las últimas capas, y de cómo, por el contrario, podemos acercarnos al estado de los Perfectos y ayudar a otros a hacer lo mismo, se puede leer en detalle en otros libros y artículos publicados por nosotros.

* * *

Pitágoras, Quien ahora es uno de los Espíritus Santos [17,30] y también otros Maestros Divinos nos repitieron varias veces y en diferentes ocasiones una idea que al principio parecía paradójica, a saber: *¡no hay materia muerta en todo el universo!* Pero ahora esta declaración también debería quedar clara para ustedes, mis lectores.

...Resumamos:

Sí, la Tierra está muy viva. Es una Parte de Dios en el Aspecto del Absoluto.

Sin embargo, no existe como algo separado, como un objeto autónomo orbitando en el espacio exterior alrededor del Sol. Es una Parte integral de su bien específico Creador —el Espíritu Santo llamado Adler—. Él la creó prácticamente a partir de Sí Mismo o, quizás, sería mejor decir, sobre la base de Sí Mismo como una Parte de la Conciencia Divina. Justo en ese lugar preciso del cosmos, los electrones empezaron a girar alrededor de los núcleos de los átomos de protomateria...

Ahora se vuelve aún más claro cómo se debería entender el concepto del Absoluto. Es un Macroorganismo Universal, el Creador coesencial con Su Creación.

En la base más profunda de la materia de un cuerpo humano, también está el Fuego Viviente Divino del Creador...

*** * ***

Usando este conocimiento, un buscador espiritual —después de alcanzar un nivel apropiado de pureza ética—, puede comenzar a aplicar los métodos para el refinamiento de la conciencia y para su crecimiento cuantitativo. Al hacerlo, esta persona gradualmente abraza a la Tierra en toda su multidimensionalidad.

Para esto, es necesario aprender primero a fusionarse con la belleza y armonía en la superficie del planeta, luego fluir hacia la blanca, sutil, Luz Viviente del Espíritu Santo dentro del planeta y aprender a vivir en consustancialidad con Él. Después de eso, es posible ingresar incluso a una Luz-Fuego Divina aún más sutil en el núcleo de la Tierra.

Cuando aprendemos a permanecer firmes en el espacio adentro del núcleo, no es muy difícil salir de este a la vasta expansión del Océano de Fuego Divino de

Adler y de otros Espíritus Santos y fusionarnos con este Fuego Dichoso Viviente. Esto, repito, es un Aspecto activo y creador de Dios.

Después de eso, uno domina el estado de la Divina Calma Transparente.

*** * ***

Entiendo lo inusual que puede parecer la información en este artículo para aquellos quienes nunca trabajaron en sí mismos desde una perspectiva esotérica seria. Incluso alguien puede comenzar a elegir un diagnóstico psiquiátrico para el autor de este artículo...

Ciertamente, lo anterior es tan diferente de lo que practican y predicán los ateos y los representantes de aquellos credos en los que solo se realizan rituales...

No voy a discutir con aquellos quienes todavía no pueden entender los mandamientos de Jesús el Cristo que dicen que el Reino de Dios (es decir, la Morada de la Conciencia Primordial, del Creador) se alcanza única y exclusivamente por los esfuerzos espirituales propios (Mateo 11:12, Lucas 16:16), y que deberíamos salir a encontrarnos con Dios (Juan 4:23-24), siendo libres de nuestras propias envolturas materiales, es decir, en un estado de corazones espirituales desarrollados que se volvieron mucho más grandes en tamaño que nuestros cuerpos terrenales.

Tampoco sugiero que todos intenten comenzar ahora mismo por ejemplo a buscar el núcleo de la Tierra... Para hacer tal trabajo, uno primero debe aprender muchas otras cosas. Además, Dios (en el Aspecto de los Espíritus Santos) estimula los esfuerzos espirituales de cada persona que correspondan únicamente a su edad (ontogenética y psicogenética) y a su progreso en el dominio de los componentes éticos e intelectuales del desarrollo.

Sin embargo, la información dada en este artículo permitirá a aquellos quienes ahora están suficientemente desarrollados como para usar estos métodos de autoperfección para acelerar su progreso en el Camino espiritual.

Un poco más sobre las perversiones religiosas

Recientemente he recibido la siguiente carta (la reproduzco sin ninguna corrección):

«¡Hola, querido Vladimir! Accidentalmente encontré su sitio web y leí sus especulaciones. Lo siento, pero está muy equivocado acerca de Dios y las formas de conocerle. Lo peor es que desorienta a otros. Para conocer a Dios y la verdad, es necesario, ante todo, leer la Biblia. Jesús dijo: "Yo soy el camino, la verdad y la vida (eterna), nadie viene al Padre, sino por mí". Evangelio de Juan 14:6. ¡Las Escrituras hablan sobre el arrepentimiento y la fe en Jesucristo! Todo lo demás es del maligno.

»"Pero incluso si nosotros o un Ángel del cielo predicara un evangelio diferente al que ya te predicamos, tómalos como anatemas".

»"Como recién dijimos, repito: si alguien te está predicando un evangelio diferente al que aceptaste, tómalos como anatemas". Gálatas 1:8-9

»Por favor, mire el video de YouTube "Lo que la iglesia no enseña". Que Dios le ayude.

Esta cortés mujer, amenazándome de maldiciones (anatema) pareciera desearme bien sinceramente. Más aún, ella se considera a sí misma como cristiana en oposición a mí.

Sin embargo... aquí encontramos el hábito de sermonear a todos, considerándose a sí misma como quien sabe más que nadie, a pesar de que... recién comenzó el camino... de familiarizarse con la Biblia...

Después de haber leído solo una pequeña parte de mis obras, me reprocha el no conocer las Enseñanzas de Jesús el Cristo y el no seguirlas...

Sin embargo, yo soy quien escribió el libro *Las enseñanzas originales de Jesús el Cristo* [5], en el cual estas Enseñanzas fueron analizadas y sistematizadas en secciones por temas. Más tarde estos materiales fueron incluidos en la colección «*Dios habla. Libro de texto de Religión*» [8], y luego en el libro *Clásicos de la filosofía espiritual y el presente* [17].

Además de esto, esta mujer no sabe que Jesús fue Quien hace muchas décadas me bendijo para transmitir el conocimiento obtenido de Dios a las personas [12] y que Él ha sido mi Maestro no encarnado durante muchos años y que me guió, junto con otros Maestros divinos o Espíritus Santos, al conocimiento de todo lo que se describe en este artículo y de muchas otras cosas más... Ella, tampoco sabe que la comunión con Jesús y con otros Maestros Divinos se hizo tan usual y fácil para mí como si con interlocutores encarnados. Más aún, no solo puedo verle y oírle a Él y a Ellos, sino que también abrazarles y unirme con Ellos...

... Esta mujer que escribe esta carta, no ha aprendido nada todavía pero, ya alecciona a otros...

¡Que Dios la ayude a entender esto y muchas otras cosas!...

* * *

Las acciones de las personas éticamente viciosas siempre han contribuido a la distorsión e incluso a la completa perversión de las Enseñanzas dadas por Dios. Es así, porque una de las principales intenciones de estas personas es la de dominar a los demás, esclavizarles.

Un ejemplo sorprendente de esto es la afirmación de que: ¡aspirar a esforzarse para hacerse mejor es... pecado, ya que uno puede sentirse orgulloso de su

propio progreso espiritual y este sería supuestamente el peor pecado!

... Una vez, hace 20 años, cuidadosamente le pregunté a Jesús acerca de Su actitud hacia las organizaciones en las que tales distorsiones —opuestas a su llamado a ser perfectos como nuestro Padre en el cielo es perfecto (Mateo 5:48)— predominan. Él respondió que considera a tales organizaciones como criminales ante Dios y las personas.

... Muchas opiniones absurdas y malignas existieron y existen en el campo religioso.

Aquellos Perfectos Quienes vinieron a la Tierra como Mensajeros de Dios fueron torturados y asesinados por personas agresivas y primitivas...

Lo mismo se hizo con aquellos que lucharon por la Perfección, realizando la Voluntad de Dios. Recordemos, por ejemplo, la vida de muchos hesicastas...

Existe la creencia de que cuantos más «infiel» (i.e., personas que tienen diferentes puntos de vista religiosos) sean asesinados, más posibilidades tienes uno de conseguir un lugar en el paraíso, aunque, en realidad, es todo lo contrario...

Ha habido y hay organizaciones religiosas incluidas las sectas «satánicas» en las cuales las personas ofrecen sacrificios sangrientos supuestamente a Dios o a los espíritus, torturando y matando animales, y algunas veces incluso personas... Pero, ¿es eso lo que Dios quiere de nosotros?...

En diferentes escuelas de magia negra, se enseñan los métodos mágicos para dañar a otros...

Hay sectas ahora en las cuales la tarea principal es, destruir el intelecto de sus seguidores. Con este propósito se pueden usar drogas o métodos psicológicos especiales. El significado de tales acciones está «justificado teóricamente». ¿Cómo? El esquema general es el siguiente:

El intelecto es el portador del «yo» inferior de una persona y crea el sentimiento de su individualidad. El

sentimiento de la propia individualidad es la base de la dualidad o dvaita en sánscrito. Este término implica que hay «yo» y hay Dios, mientras que solo un «yo» debe permanecer —el «YO» de Dios—. Para alcanzar la «iluminación», uno debe eliminar esta dualidad destruyendo la capacidad de pensar. La mente es el principal enemigo de una persona. Por lo tanto, al destruir la mente, el adherente se fusiona con la Conciencia Primordial.

Para llevar a cabo esta tarea, un practicante aprende a exaltar la «espontaneidad» de los pensamientos, las emociones y las acciones, acompañado por el rechazo a toda limitación, lo que implica entre otras cosas, el rechazo a la decencia básica en las relaciones con las otras personas, la admisibilidad de cualquier emoción, y la disposición para cometer cualquier delito. «¡Lo que quiero lo hago sin pensarlo ni por un momento, ya que Dios me está dirigiendo!», este es su lema.

En estas sectas, las drogas son una ayuda habitual en el camino hacia la total degradación ética y la demencia.

Los demonios encuentran atractivas y placenteras las emociones groseras e incontrolables de los adheridos a tales sectas, y la posesión, entre estos seguidores, se convierte en un fenómeno habitual.

¿Cuál es el error principal de este absurdo concepto pseudo-religioso? Es la falta total de comprensión de lo que Dios es y de lo que espera de nosotros.

Él nos ofrece todo lo contrario: el desarrollo del intelecto, el control de los propios pensamientos y emociones (lo que implica, entre otras cosas, evitar incluso la más leve grosería), una conducta éticamente irreprochable, un desarrollo cualitativo y cuantitativo de la conciencia basado en la pureza y el silencio interior del corazón espiritual que llega a ser enorme. ¡Solo cuando nos convertimos en tales, seremos verdaderamente dignos de fluir hacia la Conciencia Primordial, ya que

Esta recibe dentro de Sí Misma solo a los realmente dignos!

Respecto a la mente, no debemos destruirla, sino desarrollarla de todas las formas posibles y aprender a controlar su actividad.

... Para las almas jóvenes, es difícil entender dónde está la mentira y dónde está la verdad. ¿Qué pueden hacer en tal situación?

La respuesta es bastante obvia: necesitan buscar la verdad en Dios, y no en estas o aquellas personas que se proclaman a sí mismas como líderes espirituales.

Si aún no podemos hablar directamente con Dios, nos será útil ampliar nuestros horizontes estudiando las perspectivas de diferentes organizaciones religiosas y la experiencia religiosa de toda la humanidad desde una perspectiva histórica.

En este caso, quedará claro que no hay rituales de «salvación» posible y que pertenecer a esas organizaciones que prometen el paraíso a cambio de una membresía, no salva del infierno.

... Trate de preguntarse: ¿por qué Dios necesitó crear a los humanos? ¿Podrá ser que lo hizo solo para clasificarnos en aquellos que van al paraíso y aquellos que van al infierno al final de nuestras vidas terrenales?

¡Esta conclusión parece absurda para cualquier persona razonable!

Y cuán pocos son aquellos que han buscado la respuesta a esta pregunta. Y aún menos quienes la han encontrado.

¿Entonces, cuál es la respuesta?

Es como sigue:

La Vida del Absoluto, es un constante autodesarrollo. Esta Vida es la Evolución de la Conciencia Universal.

Nosotros somos unidades vivientes cuyo propósito también es el autodesarrollo, realizado en vías de

fluir a la Conciencia Primordial después de obtener la Perfección. Así Le enriqueceremos con nosotros mismos.

Esto sucede no solo en la Tierra sino también en otros planetas del universo, habitados por seres inteligentes.

... ¡Entonces Dios está directamente interesado en que nosotros, las personas, dediquemos nuestra vida a la autoperfección!

¡Él nos envió a la Tierra para que día tras día podamos desarrollarnos a nosotros mismos tratando de acercarnos a la Perfección!

Aquellos quienes han logrado el éxito en este Camino fluyen hacia la Conciencia Primordial enriqueciéndola con ellos mismos, mientras que aquellos que impiden de una u otra forma la realización de este plan de Dios, se colocan a sí mismos como Sus enemigos y construyen para sí mismos los respectivos destinos...

*** * ***

Iván Krylov, un ingenioso fabulista que vivió en Rusia en los siglos 18 y 19, escribió una fábula sobre este tema. Su esencia es la siguiente:

Dos amigos se encontraron. ¡Uno de ellos dijo que estaba en el zoológico y que ahí vio muchos bichos maravillosos! El otro le preguntó: —¿Viste al elefante? —Vaya amigo, lo siento pero no lo vi...

... Ya hemos discutido que estamos encarnados en la Tierra en vías de perfeccionarnos activamente a nosotros mismos, tratando de ser semejantes a Dios. Como resultado de nuestros esfuerzos espirituales, debemos cognocer a Dios directamente y fluir hacia Él. Así es como se logra la no dualidad o advaita en relación con Dios.

Sin embargo, en los círculos de pseudo-seguidores de Advaita y en aquellas sectas budistas en las que se rechaza la existencia de la Conciencia Primordial (i.e.

Dios), se dice que nuestra meta no es la Conciencia Primordial, sino «la nada». Por lo tanto, cada uno de nosotros debe transformarse a sí mismo en «la nada» para... desaparecer por siempre del mundo del samsara²⁹...

Tales personas están muy lejos del entendimiento de la esencia de Dios, la Evolución de la Conciencia Universal, del significado de nuestras vidas en la Tierra...

... En realidad, ¡Dios es el Organismo Universal Más Grande, el Ser más grande de todos los seres! ¡Él es realmente *Akbar*, —el Grande, lo más Grande—! ¡Es necesario agregar a esto que Él también es el Más Sutil en el Aspecto del Creador, los Espíritus Santos y los Mesías! Además, posee la Sabiduría y Omnipotencia absoluta.

Para acercarnos más a Él en estos Aspectos, debemos aprender a amarle emocionalmente, porque el amor es entre otras cosas, una aspiración a la unión; el amor es lo que une todo.

Cuando amamos a Dios de esta manera, la necesidad de servirle surge naturalmente, y tratamos de cambiar el curso del desarrollo de otras almas encarnadas en la dirección correcta.

Además de eso, debemos activamente desarrollarnos a nosotros mismos, lo que implica entre otras cosas, nuestro crecimiento cuantitativo. ¡Fluir hacia Él, —Eterno, Universal y el Más Sutil—, es el único camino del verdadero cumplimiento de Advaita!

Aquellos quienes, en lugar de esto, se esfuerzan por ir en la dirección opuesta, transformándose a sí mismos en «la nada», solo desperdician su encarnación o se dirigen al basural de la Evolución, ya que «la nada» —en esta perspectiva— es equivalente a «lo inútil»...

²⁹ Término sánscrito que se refiere al ciclo de nacimiento, vida, muerte y encarnación. N. del T.

... Ciertamente, adherido a tales sectas destructivas (destructivas para la conciencia), uno puede pasarse toda la vida sin darse cuenta del Ser Más Grande de todos los seres...

*** * ***

Surge una pregunta pertinente: ¿cómo puede uno entonces comenzar la realización de lo dicho hasta ahora? Después de todo, ¿es siempre útil comenzar desde el principio y no desde el final!

Uno debe comenzar con aceptar en la perspectiva propia los conocimientos sobre la Evolución de la Conciencia, sobre el lugar y el rol propio de cada uno, y sobre la metodología del desarrollo espiritual basada en la ética [12,17-21].

¡Jesús enseñó que Dios es Amor! (1 Juan 4:16). Por lo tanto, para acercarnos más a Él y conocerle, debemos ser gradualmente similares a Dios en esto.

¿Cómo?

Se trata sobre todo de la transformación de la esfera emocional propia, ya que las emociones son los estados de la conciencia. Consecuentemente, debemos tratar de siempre estar en estados solo de amor, notando inmediatamente en nosotros mismos todos los demás estados y eliminarlos.

¡Es muy posible aprender a controlar nuestras emociones! Para esto, necesitamos lograr la maestría en la regulación de la actividad de nuestros chakras. Limpiemos y desarrollemos todos los chakras, especialmente el chakra anahata, el cual es una estructura bioenergética ubicada en el pecho (principalmente, en el área de los pulmones) y que debería convertirse en el chakra dominante.

Es desde un anahata limpio y desarrollado que un corazón espiritual —la parte principal del alma— puede entonces comenzar a crecer. Debemos convertirnos en este y crecer, refinándonos a nosotros mismos. De es-

ta forma —gradualmente— lo más elevado será posible.

... En suma, debemos recordar que nuestras emociones son producidas por los pensamientos en una medida considerable. Por lo tanto, es muy importante aprender a controlarlos y a detener inmediatamente aquellos pensamientos que pueden hacer que abandonemos el estado de amor.

Además, cada uno de nosotros debería comprender que Dios —en los Aspectos de la Conciencia Primordial y los Espíritus Santos—, no está «ahí afuera» sino en todas partes, incluso aquí, en el lugar donde ahora está el cuerpo de cada uno de nosotros. Él está dentro de ti, en la profundidad multidimensional *debajo* de ti.

Él está en otras dimensiones espaciales y por lo tanto no podemos verle, pero Él puede vernos a todos muy bien en cualquier momento. Él ve nuestros cuerpos, siente nuestras emociones, incluso escucha cada pensamiento...

Si quieres acercarte más a Dios y si quieres que Él te lo permita, deberías asumir la responsabilidad del control y regulación de tus pensamientos y emociones. ¡Que cada una de tus emociones o pensamientos equivocados inmediatamente te provoquen vergüenza, sobre todo ante Él!

«¡Cada ocasión que se abandona el estado de amor resulta en la acumulación de mal karma!», —así es como Él me enseñó una vez— [12]. ¡Eso realmente me ayudó mucho!

Bueno, muchas otras cosas útiles se pueden encontrar en nuestros libros y otros materiales [5-22].

Estuve enfermo de cáncer más de una vez

Vladimir Antonov

He sufrido varias veces de cáncer por realizar curaciones sin los justificativos apropiados a pacientes con esta grave enfermedad. Y cada vez, tuve que curarme a mí mismo después. Asimismo, Dios, —en este contexto— me mostró nuevas técnicas claves para el desarrollo espiritual.

Recuerdo que caí por primera vez en tal situación después de curar a una médica cerca de San Petersburgo.

Me urgieron en ese entonces a ayudar a la gente en otra ciudad. Y la enfermedad se hizo sentir allí, lejos de casa. El foco de la enfermedad se formó en el hipocondrio inferior izquierdo. El dolor creció rápidamente con cada día que pasaba. Llegó al punto de que incluso el menor movimiento del cuerpo al caminar causaba un dolor severo. Casi perdí la habilidad para desplazarme.

¿Qué hacer? Decidí recurrir a la ya bien conocida «natación invernal». Y era justo a principios del invierno. Le pedí a un local que me indicara hacia cualquier cuerpo de agua natural. Una vez en el lago, rompí con una vara donde aún no había hielo grueso y me bañé con la técnica descrita por mí en [18]. Inmediatamente llegó el alivio. Luego repetí este procedimiento dos veces más en los días siguientes, limpié el cuerpo con técnicas meditativas —y la enfermedad desapareció por completo—.

Gracias a esta situación, no solo encontré un maravilloso método de curación de esta enfermedad tan generalizada, que ahora estoy compartiendo con ustedes, —sino que también recibí la meditación más importante— en el mismo reservorio para continuar mi

propio crecimiento espiritual y para ayudar a otros dignos de ello.

... En otra ocasión, también sané, a una médica de cáncer en pleno desarrollo en la mama derecha. Ella se recuperó rápidamente. Y yo... acabé también con un tumor que pronto comenzó a crecer —en la glándula mamaria derecha—. El tumor ya había alcanzado el tamaño de una nuez, y alejados de este, aparecieron los «nódulos» que crecían en —los ganglios linfáticos axilares—...

Al no estar en invierno, no había oportunidad de aplicar la «natación invernal». Comencé entonces a buscar soluciones meditativas. ¡Y la encontré! Resultó ser una meditación increíblemente efectiva, que denominé «faro delantero». Es necesario sentir las glándulas mamarias (esta meditación es muy adecuada para los representantes de ambos sexos), —como los faros de los automóviles—.

«Me encuentro conduciendo por la carretera en la noche, iluminando mi camino con las “luces” de los faros delanteros, enviando una luz blanca brillante y ligeramente dorada hacia adelante...». Esta meditación se realiza durante la marcha o la carrera meditativa [18]. Primero ilumino desde el chakra anahata, luego, —la oportunidad se abre para brillar con la Luz del Espíritu Santo— desde Su Inmensidad, que se encuentra detrás del anahata de mi cuerpo...

¡Sean bienvenidos! Aprendan todos ustedes esta técnica, y no solo en el caso de la necesidad de curación, sino para —y lo que es incomparablemente más importante— vuestro crecimiento espiritual.

El tumor en mi cuerpo entonces comenzó a disminuir. Al principio, —hasta llegar al tamaño de un guisante—, luego, incluso menos. Su remanente incluso ahora se puede sentir, ¡como un recordatorio para mí de que nunca debería sanar el cuerpo de alguien antes de sanar su alma primero!

... Hubo otra vez más que se dio el caso. Tenía malestar en el pulmón, una tos contra la que nada ayudaba... Fue justo en el momento en que me correspondía la siguiente vacuna contra la encefalitis transmitida por garrapatas. En aquellos años, la condición obligatoria para tales vacunas era la aprobación preliminar de un estudio fluorográfico. La imagen de rayos X mostró una proliferación cancerígena significativa en tamaño... El radiólogo la alertó y me sugirió una segunda prueba después de veinte días. Mientras tanto, dijo, «beba decocción de ledum³⁰»...

... Tenía que ir con el resultado del examen al terapeuta. Pero no fui. Me dirigí a Dios: ¿qué debo hacer?

Y, como resultado, recibí un conocimiento único sobre los cuatro segmentos del cuerpo humano. Este conocimiento y la experiencia práctica crearon los prerrequisitos necesarios para sanar mi propio cuerpo y continuar avanzando en el Sendero espiritual.

... Muchos otros enfermos de cáncer se curaron tan solo por el hecho de que previamente participaron en los programas desarrollados por nosotros, —en vías de dominar la técnica de la carrera meditativa [18]—. Nada sabía yo de su desgracia durante el entrenamiento, pero compartieron su alegría conmigo al final del curso: ¡se habían curado por completo! ¡El dolor se les pasó, y el tumor desapareció completamente, como si se hubiera disuelto!

Entre estas personas se encontraban algunas mujeres enfermas con cáncer de mama sin posibilidad de ser operadas que —fueron enviadas a casa a morir «por sus médicos»—.

... Es pertinente preguntar: ¿cuáles fueron los resultados a largo plazo?

³⁰ El ledum es también conocido como romero salvaje o té del labrador. Es un arbusto de la familia de las ericáceas que se encuentra sobre todo en los turbales y los bosques pantanosos del hemisferio norte. Se usa como base para varios remedios. N. del T.

Han pasado décadas desde que hicimos esas clases. Así que no puedo decir nada sobre los resultados a largo plazo. Pero por aproximadamente unos cinco años, me he encontrado con ellas varias veces, como por casualidad en los bosques recolectando hongos, —en los lugares donde antes estuvimos juntos—. ¡Y me agradecieron tanto por salvarles del cáncer como por señalarles el Camino hacia Dios!

... No digo esto en vías de atraer pacientes. No, ya no curaré más. La curación fue para mí solo una etapa de mi propio crecimiento espiritual [12], luego fui más allá. Y esto me permite ahora no solo decirles cómo curarse a sí mismos, sino también mucho más: cómo puede uno construir efectivamente un destino positivo y acercarnos a Dios por la calidad del alma.

Y si desean utilizar mis recomendaciones, consulte primero con los médicos, —aquellos de ellos que no actúan en beneficio propio, sino por el amor a los pacientes y el sentimiento de su deber profesional—.

* * *

También les contaré sobre mi último episodio de curación de un enfermo de cáncer.

Fui localizado por una mujer desesperada, quien había participado una vez de nuestros entrenamientos en la carrera meditativa [18].

... ¡Cómo era de dichoso —correr durante horas como grupo en los senderos del bosque— sin sentir los cuerpos fatigarse, en el Abrazo de los Espíritus Santos, llenando nuestros cuerpos con Su Luz Divina!...

Pero no era posible, en aquellos años pasados en Rusia, hablar abiertamente sobre Dios. Y por ende no hice mención alguna...

... Pero ahora —felizmente respondía a su pedido de ayuda—.

... Por aquel entonces, décadas atrás, ella aún no llegaba a los veinte años.

Cuando aquellas lecciones terminaron, ¡se casó con el miembro de una pésima secta que negaba incluso la existencia misma de Dios! Y permaneció en esa secta por muchos años...

Pronto comenzó a sufrir de un dolor de muelas. Esto persistió por años. Pero ella no acudió al dentista, no se alentaba en esa secta; toda la «medicina» se limitaba solo a parlotear sobre el tema del yin-yang... Y sus dientes —decayeron—...

¡Pero los problemas infecciosos en los dientes no solo afectan los dientes: casi todos los sistemas del cuerpo, incluido el cerebro, sufren por esto!

... ¡Todo el interior de su cabeza estaba lleno de un denso barro energético! ¡Nunca había visto tanta negrura en el interior de una cabeza!

Su estado intelectual bordeaba ya la demencia. Incluyendo el hecho de que ella casi no podía leer. Y lo que podía leer, después no lo recordaba...

Pero su principal problema era el dolor en aumento en la profundidad de la mitad superior del abdomen.

Después de ver su cuerpo, vi: el principio del cáncer causado por un espíritu muy grande.

... Bien...

Le expliqué que Dios realmente existe, le conté sobre cómo era, le presenté mis libros, en los que se explica en detalle acerca de Dios y Sus Enseñanzas.

Le recomendé inmediatamente acudir al dentista. También la «natación invernal», ¡qué bueno que para ese entonces estábamos en invierno!

Después de pedir la bendición de Dios, le saqué el espíritu del cuerpo.

Ella —se levantó y... encontró innecesario seguir el resto de mis recomendaciones—...

Entonces el espíritu fue devuelto a su cuerpo nuevamente por Dios...

Al darse cuenta de esto, acudió al pozo en el hielo y al dentista, quien le extrajo cuatro dientes y le curó el resto.

Nuevamente le pedí al espíritu que la dejara. Éste obedeció... esperando yo que ahora —fuera para siempre—...

... Pero entonces... comenzaron sus tediosas demandas, por las que yo debía enseñarle meditaciones en los lugares de poder...

... Durante mucho tiempo hasta ahora, no llevo a cabo clases u otros eventos públicos: todo lo que se necesita para aquellos quienes desean ser capaces de avanzar con éxito a través de la versión del Sendero elegido por mí, se presenta en forma de libros y filmaciones. Pero, incluso en otros términos, actividades tales pueden llevarse a cabo solo por personas con un fuerte intelecto. Pero ella rondaba la demencia...

Respondí «evasivamente», para no herirle, —que ello sería posible solo después de algunos años—...

... ¡Como resultado, recibí de ella una colérica carta donde incluso exclamaba arrepentirse de haberme pedido ayuda del todo!...

... Así pues, resultó ser, que el espíritu aquel quedó instalado en mi cuerpo... Se «anidó» en mi páncreas y en los segmentos izquierdos del chakra manipura [39], donde era más difícil notarlo, y de ahí que no le noté por largo tiempo...

La enfermedad se manifestó años después...

Con mis propios esfuerzos meditativos y la ayuda directa de Jesucristo, logré eliminar las lesiones bioenergéticas. Aunque los cambios anatómicos permanecieron.

... Así que recibí otra y, espero yo, la última advertencia de Dios de que uno no puede actuar en relación con otras personas siguiendo tan solo las emociones de compasión propias sin Su Bendición específica para cada una de tales acciones.

* * *

¡Todos debemos entender que Dios no vive en una montaña terrena o en un planeta distante! ¡Y que Él no cabalga sobre las nubes, mirándonos desde allí! ¡Sino que Él —eterno e infinito— está presente siempre y en todas partes, incluso en cada célula de nuestro cuerpo, —en la profundidad multidimensional—!

No tenemos la oportunidad de verle hasta que nosotros mismos aprendamos a permanecer fácilmente en las capas más sutiles (eones, lokas) del espacio multidimensional.

¡Pero Él nos ve a cada uno constantemente! ¡Y nada puede pasar con nosotros sin Su conocimiento ni consentimiento! ¡Aún más, Él nos pone lecciones y pruebas difíciles, tratando de ayudarnos a mejorar, acercándonos a la Perfección! ¡Fue por esto —que Él nos encarnó en la Tierra—!

Por lo tanto, todo lo que ya nos ha pasado, tenía que suceder. Y si no nos gusta, —la causa debe ser encontrada en nosotros mismos—.

Y lo que nos ha de suceder, también debe tomarse como una manifestación de Su interés por cada uno de nosotros. Sin embargo, el propio futuro todavía puede ser cambiado: ¡es decir, cada uno de nosotros construye su propio destino!

Pero en vías de, en alguna manera cambiarse a uno mismo de acuerdo con Su Voluntad, debemos primero estudiar lo que Su Voluntad es. Esto está representado plenamente en el libro [17], donde se reúnen Sus Mandamientos, entregados a las personas desde la época de la Atlántida —hasta el presente—.

* * *

Intentemos rastrear una vez más: ¿cuál es la razón del dolor que tenemos que soportar debido a las heridas o a las enfermedades?

La razón más frecuente es que no tomamos en cuenta el dolor de otros seres encarnados, ya sea hayan sido muertos por nosotros o que otros les hayan asesinado para nosotros.

¡La compasión por otros seres es uno de los principios más importantes del amor que Dios quiere enseñarnos!

Entonces, cuando estemos frente a una situación de dolor intenso propio, tiene sentido que lo aceptemos como una ayuda de Dios. La empatía, por aquellos quienes han sufrido a causa de mis errores éticos, estará en una situación justa tal que me permitirá facilitar mi propio destino —tanto ahora como en el futuro—.

* * *

Por lo tanto, la causa principal de cáncer es un mal destino, debido a los propios errores éticos.

El mecanismo de la aparición y crecimiento de los tumores cancerosos y patologías similares viene de las mutaciones genéticas.

Pero las razones para esto último —son si acaso unas pocas—. Pueden los tumores surgir como resultado de la irradiación por energías «intensas». También hay sospechas de que pueden los carcinógenos venir de algunos productos químicos que ingresan a nuestro cuerpo por los alimentos u otras formas. Pero, sea como sea, el proceso cancerígeno se desarrollará o no, dependiendo de nosotros y de Dios. De nosotros —en el sentido de que podemos manifestar o no nuestros esfuerzos por ser mejores ante Dios—. Entonces Dios hace las conclusiones apropiadas.

No obstante, aparentemente, el mecanismo más frecuente para la expansión del cáncer es la introducción de espíritus en nuestros cuerpos. Estos, —la mayoría de las veces, según sus últimas encarnaciones— son animales primitivos en términos de los niveles de su desarrollo. Estos, siendo enviados por Dios a los

cuerpos de sus víctimas, comienzan a establecerse en ellos, cambiando el genotipo de las células de unos u otros órganos del cuerpo «a su antojo».

Estos espíritus pueden observarse en forma de coágulos de energía negra. Pueden moverse dentro del cuerpo del enfermo e incluso dejarlo por un tiempo, por ejemplo, bajo la influencia de algún sanador o por procedimientos de fisioterapia. Pero ellos generalmente regresan luego, siendo gobernados por los Espíritus Santos.

El tumor puede llegar a extraerse del cuerpo del enfermo mediante técnicas quirúrgicas, pero los espíritus cancerígenos abandonarán el cuerpo para siempre o por largo tiempo —solo por la Voluntad de Dios—; esto ya lo hemos discutido. Esto determinará el resultado del tratamiento.

Por lo tanto, con el cáncer o enfermedades similares, tiene sentido depender, en primer lugar, de las propias fuerzas, entendiéndolo todo lo que está sucediendo con uno mismo —como una enseñanza de Dios—. ¡Después de todo, es con este propósito —es decir, para que podamos aprender de Él— que nos encarnó en cuerpos materiales en la Tierra!

(¡Al mismo tiempo, no aconsejo rechazar la ayuda habitual de los médicos: en estas situaciones tiene sentido luchar con todas las formas posibles al unísono!)

Los discípulos de Dios, como en cualquier escuela terrena, pueden ser buenos o malos. ¡Seamos Sus buenos discípulos!

Y los buenos discípulos deben estudiar la Voluntad de Dios, esforzarse sinceramente por su cumplimiento y asegurarse: «¡Ahora entiendo lo que esperas de mí! Te prometo: de ahora en adelante no viviré para mí, ¡sino para Ti! Y te pido: ¡dame la oportunidad de tener tiempo para transformarme a mí mismo en este cuerpo!»

Revelación de la Verdad por el Apóstol Juan el teólogo

**Escrito por
Anton Teplyy**

¡Dios es Luz!

Esta Luz Viva de Conciencia Divina lo impregna todo. Y no hay lugar donde esta Luz no pueda penetrar.

¡Está en todas partes! Es tanto el Fundamento de la vida como el santuario —después de la muerte del cuerpo— para Aquellos Quienes se han convertido en Uno con Ella.

¡Oh, esta Luz!... ¡Es tan hermosa! ¡Es maravillosamente atractiva, pura y gentil!... ¡Encuentro la dicha solo en Ella, siendo Ella!

¡Es el Más Sutil Fundamento de la Vida Eterna!

¡Todos los problemas humanos, las penas, —se sosegan— si entran en esta Luz!

Aquel, Quien Le ha cognocido y se ha convertido en Ella, —ilumina ahora desde Sí Mismo el mundo como la gentil luz solar matutina—.

¡Este Uno disipa ahora la oscuridad —y nuevas almas despiertan a la Verdadera Vida—! ¡Y los brotes del amor ascienden en ellos, habiendo sido alimentados y calentados por la Luz!

¡Esta Luz otorga Calma —tan dichosa y toda-penetrante—!

Estoy disuelto en este Océano de Dichosa Luz-Paz...

Así es como —de edad en edad— existen todos Aquellos Quienes han cognocido la Luz y vuéltose Uno con Ella. Existen siendo Dicha, Paz, Eternidad e Infinito...

... Pero en la superficie del Océano multidimensional del Absoluto, las tormentas hacen furor: las perso-

nas —en busca de lo ilusorio— destruyen la armonía y crean caos y oscuridad...

Pero vienen de la *Profundidad*, encarnando en cuerpos humanos, Aquellos Quienes —debido a su Infinito Amor al Océano— tienden a restaurar la paz y la calma en todo momento y en todas partes. Pero Ellos no siempre pueden detener el caos humano. A veces, siendo arrastrados por la ignorancia, sacrifican sus vidas terrenas —y regresan a la Dicha de la *Profundidad* del Océano— para luego regresar nuevamente a ayudar a las personas encarnadas...

¡Uno de tales Mensajeros de la *Profundidad* fue Jesús —a Quien amé más que a la vida— y Quien Me introdujo a la Vida!

¡Todos Le amamos eternamente!

Él fue simple y sin pretensiones —tan simple como puede una flor dar su aroma, néctar y belleza, tan simple como puede un arroyo nutrir con sus aguas a las criaturas encarnadas—.

Y al mismo tiempo, Él era verdaderamente Grande, Grande como el Océano, de Quien había venido.

¡Él sonrió —y la Luz brilló a su alrededor—! ¡Él llevó alegría, salvación, paz y dicha! ¡Él trajo entendimiento, liberación y pureza! ¡Nos otorgó el más alto refinamiento de lo Primordial!

¡Es una pena tan solo el que no pudiéramos absorber de inmediato lo que Él nos otorgó! Nuestros «vasos» aún eran demasiado pequeños y no estaban completamente purificados...

Él dedicó Su vida a nosotros, como a muchos otros, —para que pudiéramos limpiar nuestros «vasos» y crecer como corazones espirituales—.

Él ayudó entonces a muchos. ¡Y continúa ayudando ahora!

¡Y que la gratitud hacia Él —sea grande—!

La gratitud abre la «puerta del alma», y Él entonces puede entrar...

¡Conviértete en Uno con Nosotros! (Revelación de Nicéforo)

Escrito por
Alexey Grechanikov

¡El Gran Flujo de Amor del Creador
sopla el ser, como un viento sopla el humo!
¡El Océano Infinito del Unido Nosotros
ha abierto gentilmente Su abrazo!

La Calma ecuménica de la Profundidad
sube a la superficie de este mundo...
¡Zambúllete en Ella de cabeza!
¡Siéntela en el corazón espiritual!

Habiendo entrado en Ella —disuélvete—...
¡Siente el Infinito! ¡Ve la inmensidad!
Tanto arriba, como abajo, y desde todos los lados
¡no hay un yo separado, solo hay el Océano de Uno!

¡Acostúmbrate a estar con Nosotros y en Nosotros!
¡De la Unidad con Nosotros —sirve a otros—!
¡Por nuestro amor —sustituye tu ser—!
¡Disuélvete! ¡Se con Nosotros —Uno—!

¿Por qué debemos seguir los Mandamientos de Jesús el Cristo?

Vladimir Antonov

Jesús viajó de un lugar a otro, sanó y predicó acerca de Dios en un ambiente humano que Le era hostil. Luego, fue burlado y maltratado por gente agresiva primitiva y padeció la muerte en la cruz.

¡Él no se involucró en todo eso simplemente para ser *adorado*!

Hizo todo eso para enseñar a las personas a vivir una vida llena de gran significado, es decir, con una integración armoniosa en el Proceso de Evolución de la Conciencia Divina.

... En años recientes, he escuchado muchas veces que los Mandamientos de Jesucristo se han vuelto obsoletos y, por lo tanto, uno no necesita seguirlos...

¡Desafortunadamente, esta opinión ahora predomina! ¡La gente piensa que para salvarse del infierno, uno solo necesita creer que Jesús fue un Cristo, participar en los ritos «de salvación» y repetir las mismas oraciones, complementándolas con los movimientos corporales prescritos! ¡La gente no intenta estudiar y cumplir las Enseñanzas del Cristo!

Jesús, por el contrario, enseñó a perdonar, a no reclamar lo que fue arrebatado, a ser humilde, a ser pacífico en lugar de belicoso y agresivo, a no irritarse, a no condenar a otros, a no codiciar valores mundanos, a no apegarse a los objetos mundanos, incluyendo otros seres humanos, a reaccionar con amor a cualquier acto hostil de las personas primitivas, a ser cariñosos y amables en las relaciones con nuestros vecinos, etc. [21 y otros].

Pero, *¿por qué* debemos ser *no-conflictivos*, perdonar a todos, no vengarnos, y ser dóciles con los ofensores en vez de luchar contra ellos? *¿Por qué* debemos aprender a no enaltecernos sino, por el contrario, a ser humildes?

¿No es mejor castigar a los villanos para evitar que actúen de la misma forma otra vez? ¡Esto incluso podría ser bueno para ellos!

Sin embargo, Jesús enseñó esto para que aquellas personas que sigan Sus Enseñanzas puedan realizar el Plan de Dios para con nosotros.

De acuerdo con este Plan, debemos evitar la grosería de sentir las citadas emociones conflictivas y, por

el contrario, gradualmente refinarnos para llegar a ser Almas perfectas y fluir hacia el Creador. ¡Hazte «...perfecto, como tu Padre Celestial es perfecto»! (Mateo 5:48). ¡Así lo enseñó Jesús!

Las emociones negativas traen como resultado la grosería en nosotros (como almas) y la contaminación de nuestros cuerpos con bioenergías groseras. Por ello, entre otras razones, es que aparecen nuestras enfermedades. Esto también nos aleja de la Meta Última de nuestra existencia y crea problemas en nuestras vidas.

Como podemos ver, muchas personas, incluidos aquellos quienes se consideran cristianos, no saben nada acerca del significado de sus vidas en la Tierra, ni saben por qué Jesús nos señaló Sus Mandamientos...

Es así, porque el entendimiento de esto solo puede alcanzarse si uno acepta las Enseñanzas de Dios en su conjunto.

* * *

Ya hemos discutido muchas veces que la auto-perfección espiritual incluye tres direcciones estrechamente interrelacionadas: la ética, la intelectual y la psicoenergética. Todas son necesarias, pero siempre debemos comenzar con la primera.

Es esencial entender esto bien, teniendo en cuenta que el desarrollo de cada uno de nosotros es observado continuamente por los Espíritus Santos y por almas desencarnadas de varios niveles, quienes son dirigidas por los Espíritus Santos. Ellos toman en cuenta todos nuestros logros y nuestros errores éticamente significativos. Dependiendo de esto, los Espíritus Santos forman nuestros destinos.

Dios está directamente interesado en nuestra auto-perfección exitosa. Es por esto que incorpora en nuestros destinos diferentes situaciones educativas sean —agradables o desagradables— para nosotros.

Así, cuanto más cuidadosamente observemos Sus Enseñanzas, más dicha y felicidad recibiremos, y menos pruebas desagradables tendremos que enfrentar.

De esta forma predeterminamos nuestros destinos, y Dios los hace realidad.

Cabe mencionar que nuestros destinos se forman todo el tiempo, siendo modificados por nosotros. Los factores que los hacen cambiar son nuestras decisiones éticamente importantes, correctas o incorrectas. (Las predicciones astrológicas no tienen nada que ver con esto).

Si recordamos esto constantemente, podemos aumentar significativamente la cantidad de felicidad en nuestras vidas y reducir la cantidad de dolor.

... Probablemente, en este momento ya han surgido varias preguntas pertinentes en muchos lectores. Estas son: ¿en qué consisten las Enseñanzas de Dios y dónde se puede encontrar información fácilmente entendible sobre este tema?

Las respuestas a estas preguntas se pueden encontrar en todos nuestros libros y en nuestros otros materiales dedicados a este tema.

*** * ***

Ahora examinemos algunos aspectos del componente psicoenergético de nuestro desarrollo.

Este componente consiste en el refinamiento de la conciencia y su posterior crecimiento cuantitativo.

El refinamiento se logra al principio a través de la corrección de nuestras propias esferas emocionales, lo que implica deshacerse de las emociones groseras y cultivar las sutiles. Para dominar esto, hemos creado un sistema de métodos de autorregulación psíquica. Este sistema permite hacer frente a esta tarea con bastante rapidez [18 y otros].

Gracias al logro del debido nivel de refinamiento de conciencia, el practicante espiritual comienza a perci-

bir a los Espíritus Santos directamente con los órganos de percepción del alma, y no del cuerpo.

Sin embargo, esto es solo el comienzo de la comunicación directa con Dios. Más tarde, el practicante puede lograr el estado en el que Dios —en Sus diferentes manifestaciones—, se convierte en una Realidad mayor que los objetos del mundo material. Tal persona gradualmente «transmigra» desde el mundo de la materia al mundo donde residen el Creador y los Espíritus Santos (y vale la pena mencionar que el comportamiento de este practicante entre otras personas encarnadas es adecuado, lo que lo distingue de los hipócritas y de los enfermos mentales).

Por supuesto, tal «transmigración» no ocurre debido a una «iluminación instantánea», descrita en algunos cuentos pseudoespirituales, sino gracias al trabajo persistente en uno mismo durante muchos años. Es decir, es necesario crecer como corazón espiritual, volverse enorme y aprender a vivir, pensar y actuar estando fuera del propio cuerpo material y lejos de él. Luego también es necesario aprender a fusionarse con los Espíritus Santos y con la Conciencia Primordial toda.

* * *

Permítame llamar su atención a un hecho importante: nosotros, como conciencias en desarrollo, podemos ingresar realmente en las capas del espacio multidimensional solo si la energía dentro de nuestros cuerpos corresponde a la energía dentro de estas capas. Por ende, con cuerpos conteniendo energías groseras, no podemos entrar en las capas sutiles y puras de la multidimensionalidad.

También es importante que después de que nuestros Maestros Divinos —los Espíritus Santos—, nos hayan mostrado la capa subsiguiente (por su nivel de sutileza) del Absoluto multidimensional, debemos

aprender no solo a entrar en esta capa sino también a salir de ella hacia nuestros cuerpos, y realizar en ellos la respectiva purificación y otros cambios de refinamiento.

Solo después de esto, podemos esperar entrar y establecernos en las siguientes —más sutiles— capas del Absoluto.

Permítanme darles algunos ejemplos: técnicas de meditación simples como «Regalar», «Despertar» y «Pranava» [18], permiten conocer a los Espíritus Santos pero sin poder distinguirlos individualmente, es decir, sin saber Cuál de Ellos se está comunicando con el practicante en el momento dado.

Sin embargo, gracias a las técnicas indicadas (por supuesto, si llevamos un estilo de vida éticamente puro), podemos purificar la energía de nuestros cuerpos hasta el nivel en el que podemos comenzar a comunicarnos gradualmente con Espíritus Santos bien reconocibles. Podemos hacer esto, entre otras vías, dentro de Sus Mahadobles [19,39].

Años de aprendizaje exitoso posterior con Ellos nos permiten familiarizarnos gradualmente con la gradación de Sus estados, que varían desde la Luz Divina hasta el Fuego Divino de diferentes grados de intensidad, hasta llegar al «Fuego Blanco Deslumbrante» [9].

Permítanme explicarles que los Espíritus Santos aparecen ante Sus novicios discípulos encarnados como la Luz Divina (y no como el Fuego Divino). Por lo tanto, es más fácil para dichos estudiantes percibir a los Espíritus Santos.

Luego guían —con la ayuda de Sus estados y recomendaciones—, a los practicantes espirituales exitosos, al conocimiento de estados cada vez más sutiles, incluidos aquellos en los que Ellos permanecen al momento de salir de la Morada de la Conciencia Primal.

También enseñan cómo se puede uno convertir en el ya mencionado «Fuego Blanco Deslumbrante», con

el Cual es posible crear y transformar objetos del plano material.

De manera similar, un practicante cognoce la Morada del Creador en la que el *Unido Nosotros* de todos los Espíritus Santos habitan en la Divina Calma [20].

Así, cada vez que cognocemos algo nuevo en este Camino, necesitamos transformar nuestros cuerpos respectivamente.

* * *

Espero haber logrado convencer a mis lectores de que tiene sentido —por el bien de nuestro amor por Dios, es decir, por Su bien y por nuestro propio bienestar—, el estudiar y guardar los Mandamientos de Jesús el Cristo. Estos nos exhortan a no causar daño a los demás sino, por el contrario, a ayudarles. Nos enseñan a cómo establecer y desarrollar nuestras relaciones con Dios y a cómo perfeccionarnos a nosotros mismos de una mejor manera.

Nuestra contribución

Vladimir Antonov

Ya hemos discutido en esta colección y en nuestros otros materiales el tema del significado de la vida humana y cómo implementarlo. Dijimos, en particular, que el objetivo último de la existencia de cada uno de nosotros es la adquisición de la Perfección espiritual y la subsiguiente Fusión con la Conciencia Primordial (el Creador). El camino hacia tal Fusión consiste en etapas de purificación ética y bioenergética de uno mismo, luego el refinamiento y el crecimiento cuantitativo del alma refinada, —a través del desarrollo, en primer lugar, del corazón espiritual—.

Es importante enfatizar que:

a) El progreso en este Camino está predeterminado por el éxito en el dominio del arte de la autorregulación psíquica (esto fue descrito en detalle por nosotros, incluidos el libro [18] y mostrado en la filmación «La autorregulación psíquica»)

b) La Fusión con Dios, Quien es Amor (1 Juan 4:8, 4:16), es posible solo para aquellos quienes han dominado las funciones del corazón espiritual (el órgano del amor espiritual) y quienes se han librado de los estados emocionales negativos hasta el punto que es posible decir de ellos que —ellos también se convirtieron en Amor—.

Tal transformación de uno mismo —para una persona correctamente desarrollada intelectualmente—, es una realidad obvia. Solo necesitamos saber *exactamente cómo* se puede lograr todo esto.

El perfeccionamiento espiritual fue transmitido a las personas por Thoth-el-Atlante, Pitágoras, Krishna, Lao Tse, Gautama Buddha, Jesús el Cristo, Babaji de Haidakhan, Sathya Sai Baba y otros Maestros Divinos. Pero es por nosotros que, en detalle y en lenguaje moderno inteligible para todas las personas razonables, que el Camino fue descrito por primera vez de modo que fuera posible transitar por Este lo suficientemente rápido, evitando paradas vanas y errores trágicos. El mismo puede ser designado por términos tales como hesicismo moderno desarrollado, raja y buddhi yoga, verdadero sufismo, taoísmo o budismo. O puede considerarse, en el marco del conocimiento científico moderno, como —cuidadosamente elaborado y detallado, donde se incluye información histórica y moderna presentada por los Maestros Divinos—, una nueva rama de la ciencia exacta moderna: la **METODOLOGÍA DEL DESARROLLO ESPIRITUAL**.

Este conocimiento incluye información acerca de:
— la estructura multidimensional del Absoluto y la Evolución de la Conciencia Universal,

— cómo Dios quiere vernos a cada uno de nosotros, las personas,

— el conjunto de variantes concretas del avance a lo largo del Camino espiritual, que cada uno de nosotros podría tomar, avanzando hacia la Perfección,

— los principios universales de desarrollo de las almas individuales y sobre los posibles errores,

— los métodos concretos de mejoramiento.

Y la Voluntad de Dios es que este conocimiento se convierta en propiedad de todas las personas que viven en nuestro planeta. Además, todas las personas, incluidos los gobernantes de los países, deberían darse cuenta del interés en esto: ya que si todos los habitantes comprendieran el verdadero significado de sus vidas en la Tierra, los niveles de delincuencia, suicidios, embriaguez y drogadicción, y los conflictos en todas sus manifestaciones, incluyendo las interétnicas e interconfesionales, —se reducirán significativamente—. La salud de las masas de personas mejoraría notablemente, ya que —muchas enfermedades surgen de nuestros errores éticos—. ¡Y la gente podría unirse en esfuerzos comunes —por el bien de HACERSE MEJOR— ante la Mirada de Dios!

¿Por qué todas las desgracias de la humanidad aparecen? ¡Porque la gente no conoce acerca del significado de sus vidas en la Tierra! ¡No saben qué hacer, y muchos de ellos comienzan a... hacerse los tontos!

El Océano de la Gran Libertad (Revelación de Nicéforo)

Escrito por
Svetlana Eremina

El cielo suave parecía estar lleno de Dios...

**La gaviota revoloteaba en las alturas...
Tocó nuestros corazones con sus llamados,
remembranzas del amor.**

**El amanecer estaba lleno de sutil ternura,
bañando todo alrededor de calma...
¡La Luz clara desde la Profundidad de Dios,
invitaba a —en Él— convertirse!**

**La voz del Espíritu Santo,
en los sonidos del amanecer de primavera,
cantaba una canción de amor y de Dios,
viviendo en ti y en mi:**

**«Una vez en épocas pasadas,
al otro lado de la Tierra,
aprendiste acerca de Dios,
acerca del *Unido Nosotros*.**

**Entonces Dios te tomó con ternura de la mano,
prometiéndote guiarte hasta Él.
Desde una pequeña chispa de luz,
Él te ayudaba a hacerte grande.**

**Y ahora, reconociéndole,
en el trinar de las aves y en el parloteo de los arroyos,
germina por Amor dentro de Él,
eliminando el separado «yo».**

**Incluso si hay tormenta alrededor,
¡no te salgas del Camino Recto!
El Océano de la Gran Libertad está siempre,
¡junto a quienes están ávidos de Dios!»**

Conclusión

Vladimir Antonov

Algunas personas creen que Dios no existe.

Otros dicen que Dios existe, pero que es incognoscible.

Conozco a Dios muy bien; me comunico con Él tanto como quiero; escucho Sus indicaciones, recomendaciones; lo veo en los Aspectos del Espíritu Santo y del Creador. La comunicación con —Jesús el Cristo, Babaji de Haidakhan, Sathya Sai Baba y otros Grandes— tampoco es difícil, especialmente en Sus *zonas de trabajo* [18,39].

Con seguridad puedo decir que Dios es más visible para mí que los cuerpos de las personas encarnadas.

Pero alguien podría preguntar: «¿Cómo puede ser esto?»

¡Pero es que Dios es muy extenso! ¡Y los Espíritus Santos son gigantescos! ¡El Creador llena Consigo Mismo el universo Infinito todo!

¿Entonces por qué no todos Le ven?

Esto se debe a que yo, en contraste con la mayoría de las personas, sinceramente me esforcé en mantener una forma de vida éticamente impecable. Además, dediqué casi 40 años de mi vida a la transformación espiritual de mí mismo, —con el propósito de conocerle y de informar a otros acerca de Él—.

Y logré alcanzar esto, —porque durante todos estos años la razón de mi esfuerzo fue el amor por Él, por Su Creación entera y por todas las unidades de vida—, incluyendo las personas encarnadas.

¿Cómo me siento yo mismo ahora? ¿Qué quiero decir con «yo» cuando hablo de mí mismo? ¿Hay arrogancia, autoalabanza, autoproclamación? No. Simplemente ya no me siento a mí mismo. Me he disuelto en Él. Cuando necesito decir «yo», —no es nada más que

una manera de hablar—: de otra manera sería imposible transmitir mis pensamientos a los interlocutores y el discurso se haría ininteligible.

Y, como pueden apreciar, puedo expresar mis pensamientos bien adecuadamente. Y nadie puede reprocharme el tener un comportamiento inadecuado. («Nadie» excepto los individuos primitivos, agresivos, ladrones, alcohólicos, asesinos y otros degenerados que consideran que sólo su forma de vida es la «norma»).

Unos pocos de mis compañeros, quienes han logrado recorrer este Camino junto conmigo, pueden decir lo mismo sobre sí mismos.

La edad de mi cuerpo es de más de 65 años ahora. Entré al Sendero de la búsqueda espiritual cuando tenía tan solo 27 años. A medida que Dios me daba nuevos métodos de desarrollo espiritual, yo los compartía con mis amigos. Y a medida que estos métodos se acumulaban, la escalera del ascenso espiritual se formaba para ellos. Luego, particularmente comencé a dar cursos para enseñar el arte de la autorregulación psíquica [12-13] en diferentes ciudades y países.

Sin embargo, de los miles que estuvieron involucrados en este proceso, sólo unos pocos han logrado alcanzar la cima. ¿Por qué? La respuesta a esta pregunta debería estar clara para ustedes ahora.

En los últimos años, ni yo ni ninguno de mis compañeros dicta clases prácticas. La metodología en general, los métodos iniciales concretos y muchos «hitos» y «matices» del Camino han sido bien descritos por mí y mis colegas en muchos libros publicados en varios lenguajes, demostrados en filmaciones, mostrados en galerías fotográficas, etc.

En general, puedo repasar lo siguiente acerca del sistema desarrollado como resultado de este trabajo:

Su creación comenzó con mi deseo de mejorar, para cognocer a Dios, y de ayudar a otros en esta tarea. Cuando comencé esta investigación, me esforcé por incluir todo lo mejor que encontré en la historia de la

espiritualidad en la Tierra. Y Dios me ayudó con esto. En particular, Él se convirtió en mi Guía espiritual directo, en mi Gurú.

El objetivo de este sistema es crear las precondiciones para alcanzar la pureza energética del organismo y la pureza ética, la cual es esencial para el avance exitoso: ¡Dios no permite a los indignos acercársele! Esto incluye: métodos psicoenergéticos, material sobre los clásicos de la filosofía espiritual, publicaciones acerca de las instrucciones de los Maestros Divinos, y el conocimiento teórico necesario acerca de la metodología del desarrollo espiritual.

Alguien podría preguntar: ¿A qué vertiente religiosa pertenece este sistema?

Representa un conocimiento integral y puede ser considerado como hesicasmo moderno desarrollado, como la realización de las ideas del yoga, sufismo, taoísmo, budismo y de todas las otras vertientes espirituales que tienen una base saludable, también como la realización de los preceptos de Thoth-el-Atlante, Pitágoras y otros Representantes del Creador.

El aspecto central de este sistema consiste en trabajar con el corazón espiritual. Primero, uno tiene que purificar y desarrollar el chakra anahata, luego empezar a crecer desde él como corazón espiritual en la dirección del refinamiento de la conciencia y su crecimiento directo. Es gracias al progreso en este Camino, que Dios puede ser cognocido en todos Sus Aspectos. Es por este Camino que transitaron todos Aquellos Quienes alcanzaron al Creador y se Fusionaron con Él.

* * *

Guiar a las personas a la Perfección, a la cognición de Dios, ¿qué de malo puede haber en esto? Sin embargo, durante todos los años de mi servicio espiritual, me he topado muchas veces con hostilidad violenta de parte de personas primitivas y envidiosas y de los ser-

vidores del infierno. Amenazas e intentos de castigo, promesas de quemarme vivo, ultimátums de abandonar el país para siempre en dos semanas, e incluso mi asesinato exitoso que resultó en dos muertes clínicas, etc. —tales cosas sucedieron conmigo constantemente en este Camino— (detalles en [12,18]). También hubo investigaciones policiales, calumnias diseminadas en Internet... Por ejemplo, ciertos difamadores afirmaban que yo era alcohólico y que estaba bajo tratamiento por alcoholismo, que era paciente en un hospital psiquiátrico, que había fundado una secta religiosa, que organizaba clases de sexo grupal y así por el estilo...

Tales intentos de manchar lo puro constituyen la ocupación favorita de las personas primitivas...

En los tiempos de la Unión Soviética existió una secta absurda creada por una persona mentalmente enferma, Nikolay Antonov³¹. Esta fue condenada por la Iglesia Ortodoxa e incluida en la lista de sectas destructivas. Se le llamaba «la escuela de Antonov». ¡Y, algunas personas decidieron atribuir la «gloria» de esta secta, creada con mi homónimo, a mí!... ¡Fui vilipendiado por esta gente durante muchos años en Internet!

Sin embargo, mi única relación con el sectarismo consistió en el hecho de que estudié la actividad de muchas sectas y me les opuse al publicar el conocimiento científico en mis libros.

Para dejarlo aún más claro, debo explicar que el término *secta* denota una asociación significativamente grande de personas en la forma de una organización religiosa que se caracteriza por su ritualismo distintivo propio, por su falsa cosmovisión y su falso entendimiento de las tareas del hombre en los campos sociales y religiosos. Probablemente nadie cuestione tampoco la afirmación de que en tales organizaciones reli-

³¹ Ver http://www.duel.ru/200102/?02_4_3 (en ruso).

gias los miembros usualmente aportan dinero al líder y le adoran.

En cuanto a mí, nunca hubo tales ingredientes en mi actividad —ni en los planes ni en los pensamientos—.

... Así Dios testeó la firmeza y tenacidad de mi amor-aspiración por Él, y mi disposición para servirle autosacrificándome.

Bueno, ahora puedo decir que he logrado pasar todas estas pruebas exitosamente.

* * *

En el islam existe la siguiente fórmula: «¡Alá Akbar!» —«¡Dios es Grande!»—. Esta fórmula puede serle muy útil no sólo a los musulmanes, sino a todas las personas, y no necesariamente en su pronunciación árabe.

De hecho, ¡el Creador es grande! Es Infinito en el tiempo y el espacio. Es Él el Océano Universal de la Conciencia Real Viva Infinita Más Sutil. Y Él posee las cualidades de Amor, Sabiduría y Poder perfectos.

Él nos espera en Sí Mismo, nos invita a entrar en Él, a fluir a Él, —para así poder hacernos Partes Suyas— y desde ese estado, participar en el Proceso Evolutivo ayudando a los seres encarnados.

¡El Camino a Él ha sido descrito! Incluye dos direcciones principales de trabajo: el desarrollo de uno mismo y el trabajo de ayudar a los demás.

¡Y dejemos que el recuerdo de Su Grandeza Dichosa nos atraiga hacia Su Infinitud y acelere nuestro avance hacia Él!

Entonces, que todos recuerden: ¡Dios es Grande!
¡Y nos llama a unirnos con Él!

Mi amor por ti

Anna Zubkova

**¡Entre nosotros, que la frontera desaparezca,
la que divide entre «Tú» y «yo»!
Y en Tu Gran Conciencia Universal,
¡que mi amor se disuelva en Tu Amor!**

**¡Como si no hubiera vida,
más en la Tierra para mí,
Te abrazo, yo con todo mi corazón,
aferrándome a Tu Amor Universal!**

Todos Quienes Llegaron (Revelación de Adler)

**Escrito por
Anna Zubkova**

**¡Todos, Quienes Llegaron, están en Mí!
¡Todos, Quienes están en Mí, son Yo!
Aquí el *Unido Nosotros*:
¡El hogar de Todos Quienes Llegaron!**

**¡Mi Fuego no tiene fronteras,
crea Él la vida para la Eternidad!
¡Si quieres entrar en Mí,
rechaza todo otro sentimiento y acuerdo!**

**Solo quien se convierte,
en Amor y Luz,
puede entrar en Mi Profundidad,
y servir a los dignos como Yo.**

Bibliografía

1. Antonov V.V. — La impronta y el reflejo condicionado. «Revista de la actividad nerviosa superior», 21,4:674-680, 1971 (*en ruso*).
2. Antonov V.V. — Sobre el papel del contacto con la madre en el desarrollo psíquico del niño. «Revista de neuropatología y psiquiatría», 75, 10:1561-1564, 1975 (*en ruso*).
3. Antonov V.V. — Sobre el problema de algunas condiciones en la formación de las relaciones jerárquicas en perros. «Revista de biología general», 37, 2:310-312, 1976 (*en ruso*).
4. Antonov V.V. — Teoría de S. Freud del desarrollo psíquico de un niño (Revisión crítica). En: «Autorregulación psíquica», Vol. 3, ed. por A.S. Romen. Moscú, 1983, pp. 242-251 (*en ruso*).
5. Antonov V.V. — Las Enseñanzas originales de Jesús el Cristo. «New Atlanteans», 2013
6. Antonov V.V. — Fuego Divino. Práctica del Agni yoga. San Petersburgo, «Era dorada», 1997 (*en ruso*).
7. Antonov V.V. — El nuevo upanishad. Estructura y conocimiento del Absoluto. «New Atlanteans», 2010 (*en ruso e inglés*).
8. Antonov V.V. — Dios habla (libro de texto de religión). «Polus», San Petersburgo, 2002 (*en ruso*).
9. Antonov V.V. — Corazón Espiritual. Camino hacia el Creador (Poemas-meditaciones de Dios y sobre el Camino a Dios). «New Atlanteans», 2007 (*en ruso*).
10. Antonov V.V. — Sexología. «New Atlanteans», 2012.
11. Antonov V.V. — Corazón Espiritual. Religión de Unidad. «New Atlanteans», 2008 (*en inglés*).
12. Antonov V.V. — Cómo Dios puede ser conocido. Autobiografía de un científico que estudió a Dios. «New Atlanteans», 2008 (*en ruso e inglés*).
13. Antonov V.V. (editor) — Cómo Dios puede ser conocido. Libro 2. Autobiografías de los Discípulos de Dios. «New Atlanteans», 2008 (*en ruso*).

14. Antonov V.V. (editor) — Trabajo espiritual con niños. «New Atlanteans», 2008 (*en ruso e inglés*).
15. Antonov V.V. — El Bhagavad Gita con comentarios. «New Atlanteans», 2014.
16. Antonov V.V. — Tao Te Ching. «New Atlanteans», 2008.
17. Antonov V.V. — Obras clásicas de la filosofía espiritual y la actualidad. «New Atlanteans», 2008.
18. Antonov V.V. — Ecopsicología. «New Atlanteans», 2014.
19. Antonov V.V. — Conferencias en el bosque sobre el Yoga Más Alto. «New Atlanteans», 2008 (*en ruso e inglés*).
20. Antonov V.V. — Anatomía de Dios. «New Atlanteans», 2012.
21. Antonov V.V. — Las Enseñanzas de Jesús el Cristo sobre el significado de nuestras vidas y sobre las maneras de realizarlo. «New Atlanteans», 2013 (*en ruso*).
22. Antonov V.V., Zubkova A.B. — Taoism. «New Atlanteans», 2013 (*en ruso*).
23. Babaji incomprendible. «Libris», Moscú, 1997 (*en ruso*).
24. Bonch-Bruevich V. (ed.) — Materiales sobre la historia y para el estudio del sectarismo y la disidencia, Número 1, San Petersburgo, 1908 (*en ruso*).
25. Bonch-Bruevich V. — Materiales sobre la historia y para el estudio del sectarismo ruso y las viejas creencias, ed. by V.Bonch-Bruevich, Número 3. San Petersburgo, 1910 (*en ruso*).
26. Grekulov E.F. — Iglesia, monarquía, pueblo. «Nauka», Moscú, 1969 (*en ruso*).
27. Douling L.X. — El Evangelio de acuario de Jesús el Cristo. «Sociedad para la cultura védica», San Petersburgo, 1995 (*en ruso*).
28. Zubkova A.B. — Historia de princesa Nesmeyana e Iván. «New Atlanteans», 2007 (*en ruso e inglés*).
29. Zubkova A.B. — Dobrynya. Bilinas. «New Atlanteans», 2008 (*en ruso e inglés*).
30. Zubkova A.B. — Diálogos con Pitágoras. «New Atlanteans», 2008 (*en ruso e inglés*).
31. Zubkova A.B. — Parábolas Divinas. «New Atlanteans», 2010.
32. Zubkova A.B. (compiladora) — Libro de Aquellos Que nacieron en Luz. Revelaciones de los Atlantes Divinos. «New Atlanteans», 2008 (*en ruso e inglés*).

33. Zubkova A.B. — Parábolas de Lao Tse. «New Atlanteans», 2014.
34. Zubkova A.B. — Parábolas sobre el Anciano Zosima. «New Atlanteans», 2014.
35. Zubkova A.B. — Relatos Divinos de las tierras eslavas. «New Atlanteans», 2013 (*en ruso*).
36. Zubkova A.B. — Historia sobre el duque Dimitri y el hechicero. «New Atlanteans», 2013 (*en ruso*).
37. Melgunov S. — Iglesia y Estado en Rusia. «T-vo de I.D.Sytin», San Petersburgo, 1909 (*en ruso*).
38. Spalding B. — La vida y las Enseñanzas de los Maestros del Lejano Oriente, «Sofia», 2007 (*en ruso*).
39. Tatiana M. — Al otro lado del mundo material. «New Atlanteans», 2012.
40. Teplyy A.V. — Libro del Guerrero del Espíritu. «New Atlanteans», 2010.
41. La Iglesia en la historia de Rusia (siglo IX-1917). Ensayos críticos. «Nauka», Moscú, 1967 (*en Ruso*).
42. Shyam R. — Yo soy Armonía. Libro sobre Babaji. Asociación «Paz a través de la cultura», Moscú, 1992 (*en ruso*).
43. Yogananda — Autobiografía de un yogui. «Biblioteca filosófica», New York, 1946 (*en inglés*).