

Современный исихазм

Суть этого религиозного направления можно определить как развитие себя в качестве духовного сердца, что приводит, в том числе, к обретению внутренней тишины (по-гречески — *исихии*). Именно так создаётся духовным подвижником одно из необходимых условий для прямого познания им Бога и последующего Слияния с Ним: с Ним — в Аспекте Творца (Бога-Отца, Изначального Сознания).

Будем также помнить, что само латинское слово *религия* имеет своё исконное значение как именно Слияние развитого индивидуального человеческого сознания — с Изначальным Божественным Сознанием. Можно также говорить о *религии* — как о Пути к обретению такого Слияния.

Но господствующие повсеместно на нашей планете в настоящее время обрядовые религиозные формы, понятно, не могут привести ни к познанию Бога во всех Его Проявлениях, ни уж тем более к Слиянию с Творцом. Участие в обрядах может послужить лишь стартом для неопитов, которые — с помощью обрядов — получают свои первые мистические ощущения. И это может стать для них доказательством бытия «потустороннего» мира и сподвигнет на начало изучения его и на собственные реальные усилия на пути духовного совершенствования.

Важно также понимать, что именно в той человеческой среде, которая увлечена обрядностью, возникают сектантские убеждения о том, что мол, только мы правы в вопросах веры, только наш Бог истинен... Хотя Бог — един даже не только для всех людей нашей планеты, но для всей вселенной.¹ И методология духовного совершенствования людей — тоже зиждется на единых принципах, хотя конкретные способы освоения ступеней духовного Пути могут несколько различаться в разных духовных школах и традициях.

И именно в среде тех, кто уповают лишь на «спасительность» обрядности, появились утверждения о непознаваемости Бога...

Да, для таких людей Он действительно непознаваем: ведь они так пока ещё и не вступили на Путь религии — но уже поучают других... со своего уровня развития и понимания...

Обращу, кстати, внимание на то, что ни Иисус Христос, ни кто-либо из других Божественных Учителей — не учили людей обрядности. Обрядность придумали сами люди. Она — вовсе не «от Бога»! И она может оказываться «ловушкой» для тех, кто действительно могли бы начать собственные серьёзные усилия на Пути к Богу.

Из чего же должны складываться такие усилия?

Первое — это изучение этических принципов, предлагаемых нам Богом, и коррекция себя-души в соответствии с ними.

Также необходимо иметь достаточно чёткое понимание того, что следует понимать под словами *Бог, человек, смысл жизни* каждого из нас, живущих на Земле и за её пределами, *каковы задачи, принципы и конкретные методы* духовного совершенствования. Обо всём этом подробно рассказано, рассматривая эту тему с разных ракурсов, в том числе, в книгах [1-11,15-29,22-23].

¹ Подробно эту тему мы рассматривали в ряде наших изданий [1,7,10-11], поэтому сейчас на этом останавливаться не будем.

* * *

В противовес сектантскому мировоззрению, подчеркну, что идеи *развитого исихазма* тождественны идеям всех истинных духовных Школ: ведь все они создавались именно единым Богом через Его Посланников (Мессий, Аватаров) и пророков.

Такие Школы проявлялись в разных участках планеты: в Атлантиде (Тот-Атлант — Гермес Трисмегист), Греции (Пифагор), Китае (Хуан-Ди, Лао-Цзы и Другие), Индии (Кришна, Бабаджи из Хайдакхана, Сатья Саи Баба́ и Другие), Иудее (Иисус Христос).² Духовные Школы такого уровня создавались и в других странах, включая Россию, где ими издревле руководили Ассириис и Курган-Баши (первый — в таёжной её части, второй — в степной). [6,8]

Да, методологические основы всех основных сложившихся духовных направлений — тождественны, будь то исихазм, даосизм, суфизм, раджа- и буддхи-йога³ и др. — если только они не подверглись искажению и извращению людьми-невеждами, что, к сожалению, бывает весьма часто [1].

В восточно-европейских странах — после установления в них православия — рядом духовных подвижников предпринимались попытки вырваться из-под гнёта обрядовой религиозности.⁴ Они, в частности, ища способы обретения в себе той любви, к которой призывал людей Иисус Христос, разработали метод приглашения Иисуса в собственное духовное сердце. Он был назван *Иисусовой молитвой*. Разные варианты этой молитвы-медитации иногда давали положительный эффект “раскрытия” духовного сердца. Данный адепт тогда впервые ощущал эмоции истинной *сердечной любви*, осваивать которую постоянно предлагает нам Бог.⁵

Именно теми успешными адептами и был провозглашён призыв к стяжанию *исихии* — *внутренней тишины*, обретаемой в глубинах собственных духовных сердец.

Из тех древних исихастов надо выделить, прежде всего, Симеона Нового Богослова, Который реально достиг Совершенства в познании Творца и в Слиянии с Ним [6]. Хотя были и другие, достигшие серьёзных успехов на духовном Пути.

Но почти все те первые христианские исихасты закончили земные жизни под жуткими пытками в монастырских тюрьмах — как «еретики». Так с ними, истинными последователями Иисуса Христа, поступили те, кто настаивали на “спасительности” именно и только... своей обрядности. И, отстаивая её, они становились врагами и людей, и Бога... [1,25].

² Кстати, один из лучших учебников по исихазму написан Лао-Цзы под руководством Хуан-Ди [6,9].

³ Раджа-йога подразумевает очистку и начальное развитие структур сознания (души) внутри человеческого тела и в окружающем его биоэнергетическом «коко-не».

Ступени же буддхи-йоги предназначены для развития сознания уже за пределами тела — в просторах многомерной вселенной, внутри Абсолюта.

И нет другой возможности осуществить это, кроме как развитым духовным сердцем.

⁴ Подробно о религиозной обстановке в России той поры см. в [1,12-14,20,25].

⁵ Подробно об этом см. в [6,7].

* * *

Автор данной статьи, учёный-биолог, и его коллеги продолжили — под прямым руководством Бога — углубление и дальнейшее развитие идей исихазма.

Одной из важнейших наших научных разработок является *система психической саморегуляции*, основанная на работе с чакрами и основными меридианами человеческого организма [7]. Суть методики состоит в том, что простое перемещение концентрации сознания в ту или иную из указанных биоэнергоструктур приводит ко вполне определённым настройкам эмоционально-волевой сферы практикующего. Благодаря этому, человек обучается сам легко регулировать как свои умственную и физическую работоспособность, так и эмоции, в частности, избавляясь от негативных мыслительных доминант и неблагоприятных эмоциональных состояний, входя в покой и светлые, чистые состояния сознания.

Когда-то, когда автор статьи только начинал изучать религию, он придерживался принципа: собрать и интегрировать всё лучшее из всего исторического духовного опыта человечества. И это удалось. На этой основе было создано новое направление именно современной науки — *методология духовного совершенствования*. Одним из его разделов стала практическая *экопсихология*, где развитие человеком себя (как сознания, души) осуществляется, в том числе, через медитативные тренировки на особых природных зонах, именуемых положительными *местами силы*. То есть, для каждой ступени совершенствования сознания можно подобрать соответствующие — по их энергетике — участки в лесу, в степи, пустыне, на водоёмах, где развитие происходит несравненно быстрее, чем в иных условиях. Такие места обычно являются *рабочими площадками*, создаваемыми Святыми Духами для помощи воплощённым людям. [7-8]

Учёба лично у Иисуса Христа и других Божественных Учителей — Святых Духов позволила изучить и описать в книгах — впервые, причём простым и всем понятным языком, — суть Бога, путь к личному прямому познанию Его во всех Его Аспектах, также Его Замысел относительно Творения, природу вселенской Эволюции, смысл жизни человека и методы духовной работы: от начальных — до высших. В том числе, была исчерпывающе разъяснена суть таких принятых в сложившихся христианских традициях терминов, как Бог-Отец, Святой Дух, Троица.

* * *

Иногда приходилось слышать такое мнение: мол, кто же будет работать в социуме, если все станут исихастами и будут искать уединения в тиши скитов?

Но, во-первых, исихасты ищут тишину не внешнюю, а внутреннюю. И среди суеты внешней — исихаст будет оставаться во внутреннем покое.

Хотя да, начинать учиться исихазму удобней в тихом уединении, вместе с друзьями-единомышленниками.

Во-вторых, никогда сколько-нибудь значимый для общества процент его членов не станет исихастами. Почему? — потому, что:

а) молодые человеческие души не будут склонны к долгим внутренним усилиям; им, как детям, уместно активно познавать окружающий мир через, наоборот, внешнюю активность, набираясь таким образом необходимого жизненного опыта;

б) души глубоко порочные не согласятся с исполнением этических норм, обязательных не только для всех людей, так и, тем более, для искателей духовного Совершенства; взять уже хотя бы этику питания [3-7];

в) и ещё многие побоятся стать «не такими, как все», будучи запуганными агрессивными атеистами или сектантами; надо ведь вначале стать сильными, чтобы выстоять в таких условиях, отстаивая своё право на жизнь в соответствии с Волей Бога, а не «по понятиям» той или иной толпы...

... Но взрослый, разумный и сильный человек, осознавший смысл своей жизни и ответственность за свои поступки перед Богом, будет сражаться за своё право исполнить Волю Творца — из любви к Нему. И такой человек — победит!

* * *

Не следует думать, что того упомянутого “раскрытия” духовного сердца — уже достаточно, чтобы считать свою жизненную задачу — пред Богом — выполненной.

Нет, умение жить в духовном сердце, смотреть из него на окружающий мир, мыслить, говорить и действовать из него, причём не теряя эту способность при усталости, болезни, при конфликтных и прочих экстремальных ситуациях, — это лишь начало, возможный старт долгого и трудного, но счастливого Пути постепенного сближения — по состоянию души — с Творцом.

Из чего же складывается этот Путь? Прежде всего, из постепенного утончения и затем количественного роста себя-сознания.

Ведь Бог в Аспектах Творца и Святого Духа — это есть самые утончённые формы сознаний из всех, существующих во вселенной. Поэтому-то для адептов духовного Пути столь важными методами развития являются соностройки с самыми прекрасными и утончёнными состояниями окружающей среды, также возвращение в себе эмоций нежности в заботе о других существах.

А сила, необходимая для преодоления трудностей на Пути, зависит, в том числе, от величины себя-сознания. И мы реально может растить себя в качестве духовных сердец — до тех размеров, которые даже трудно было вначале представить.

Поэтапная последовательность приёмов для реализации сказанного — разработана и изложена для всех желающих продвигаться по этому Пути — нами [7,10-11,22].

По мере роста индивидуального сознания духовного подвижника по всем перечисленным направлениям развития⁶, он начинает воспринимать зрением души конкретных Божественных Учителей — Святых Духов. Появляется возможность не только видеть и слышать Их, но и обнимать Их, сливаться сознаниями с Ними. А ведь это есть прямое познание Эталонов Божественности, возможность учиться сохранять и упрочнять их в себе!

Далее успешный подвижник, руководимый теперь уже напрямую Божественными Учителями, подводится Ими к Обители Творца и обучается входить в неё и жить в ней, а затем и исходить из неё для помощи другим эволюционирующим существам.

⁶ Этическое, интеллектуальное, также утончение и затем прямой рост сознания.

Сказанное нельзя освоить быстро: и рост индивидуального сознания есть весьма медленный процесс, да и Бог множество раз испытывает — по многим этическим параметрам — каждого, претендующего на приближение к Его Обители. Чтобы преодолеть временную дистанцию от “раскрытия” духовного сердца до Слияния развитым в должной мере духовным сердцем — с Творцом в Его Обители, требуются, в лучшем случае, годы непрерывных духовных усилий.

Впрочем, теперь, когда дорога уже проложена и обозначены все ступени и вехи на ней, даже установлены “предупреждающие знаки” на особо трудных участках, — теперь продвигаться по ней будет несравненно легче.

Причём будем постоянно помнить, что предпосылкой к успеху в продвижении по духовному Пути является постоянно совершенствуемая собственная этическая чистота.

Таков — современный развитый исихазм.

И ведь поймём, что именно таким желал видеть Иисус Христос Путь Его последователей! Именно этому Он нас учил и учит!⁷

Успехов желаю всем идущим!

Рекомендуемая литература

1. Антонов В.В. — Духовное сердце — Религия Единства. «New Atlanteans», 2008.
2. Антонов В.В. (ред.) — Духовное сердце: Путь к Творцу (стихи-медитации и Откровения). «New Atlanteans», 2007.
3. Антонов В.В. — Как познаётся Бог. Автобиография учёного, изучавшего Бога. «New Atlanteans», 2008.
4. Антонов В.В. (ред.) — Как познаётся Бог. Книга 2. Автобиографии учеников Бога. «New Atlanteans», 2008.
5. Антонов В.В. (ред.) — Духовная работа с детьми. «New Atlanteans», 2008.
6. Антонов В.В. (ред.) — Классика духовной философии и современность. «New Atlanteans», 2008.
7. Антонов В.В. — Экопсихология. «New Atlanteans», 2008.
8. Антонов В.В. — Лесные лекции о Высшей Йогe. «New Atlanteans», 2008.
9. Антонов В.В. — Дао-Дэ-Цзин. «New Atlanteans», 2008.
10. Антонов В.В. — Анатолия Бога. «New Atlanteans», 2010.
11. Антонов В.В. — Жизнь для Бога. «New Atlanteans», 2010.
12. Бонч-Бруевич В. (ред.) — Баптисты, бегуны, духоборцы, Л.Толстой о скопчестве, павловцы, поморцы, старообрядцы, скопцы, штундисты. В: “Материалы к истории и изучению сектантства и раскола”, под ред. В.Бонч-Бруевича. Вып. 1, СПб, 1908.
13. Бонч-Бруевич В. (ред.) — Штундисты — постники, свободные христиане, духовные скопцы, старообрядцы. В: “Материалы к истории и изучению русского сектантства и старообрядчества”, под ред. В.Бонч-Бруевича. Вып. 3, СПб, 1910.
14. Грекулов Е.Ф. — Церковь, самодержавие, народ. “Наука”, М., 1969.
15. Зубкова А.Б. — Сказка о царевне Несмеяне и Иване. «New Atlanteans», 2007.
16. Зубкова А.Б. — Добрыня — Былины. «New Atlanteans», 2008.
17. Зубкова А.Б. — Диалоги с Пифагором. «New Atlanteans», 2008.
18. Зубкова А.Б. — Божественные Притчи. «New Atlanteans», 2008.
19. Зубкова А.Б. (сост.) — Книга Родившихся в Свете. Откровения Божественных Атлантов. «New Atlanteans», 2008.

⁷ Подробный анализ Его Учения см. в [6], см. также [7,8,10-11,21].

20. Мельгунов С. — Церковь и государство в России. “Т-во И.Д.Сытина”, СПб, 1909.
21. Сполдинг В. — Жизнь и Учение Мастеров Дальнего Востока, «София», 2007
22. Татьяна М. — Изнанка мира материи. «New Atlanteans», 2012.
23. Тёплый А.В. (сост.) — Книга Воина Духа. «New Atlanteans», 2008.
24. Хейч Э. — Посвящение. “Сфера”, М., 1998.
25. Церковь в истории России (IX в. — 1917 г.). Критические очерки. “Наука”, М., 1967.

Аудиокниги

1. Добрыня — Былины: 2 CD: 80 и 60 мин.
2. Сказка о царевне Несмеяне и Иване: CD: 45 мин.
3. Божественные Притчи: CD: 180 мин.
4. Дао-Дэ-Цзин: CD: 120 мин.
5. Евангелие от Филиппа: CD: 110 мин.
6. Стихи-медитации. 2 CD: 67 и 79 мин.

Музыкальные файлы

1. Колокольный звон — www.ru.spiritual-art.info/music.html
2. Музыка, помогающая очищению чакр — www.ru.spiritual-art.info/music.html

Книги и фильмы можно заказать с сайтов:
<http://stores.lulu.com/spiritualheart>,
<http://ru.spiritual-art.info>,

Можно бесплатно скачать наши видео фильмы, скринсейверы и другие иллюстративные материалы с сайта:
www.new-ecopsychology.org/ru/index.htm