

Три этапа центрирования на Пути духовной самореализации

Владимир Антонов

Когда-то, много лет назад, мы создали многосерийный 20-часовой видеофильм под названием 'Три этапа центрирования'. Но с тех пор видеотехника шагнула далеко вперёд, и теперь уже тот фильм, к сожалению, — именно по технической причине — безнадёжно устарел.

Мы сами, однако, за прошедшие годы тоже весьма значительно продвинулись в познании Пути духовного совершенствования и в продвижении по нему. Поэтому возникла идея вернуться к поднятой тогда теме ещё раз — на "новом витке" её развития.

В этой краткой статье нет необходимости обрисовывать все многочисленные нюансы духовного Пути. Но пусть она сформирует лишь основополагающие ориентиры для *путника*. Об остальном же можно подробно прочитать в [1-12,15-18].

Этап 1

В любой стране и в любом большом населённом пункте люди очень значительно разнятся между собой. Речь идёт не о половых и национальных различиях. Но главное различие — это качество воплощённых душ по их эволюционному возрасту и по тому, какие свойства эти люди развили в себе за время своих воплощений.

Некоторые из них способны лишь к жизни, мало отличающейся от жизни животных, а то и намного хуже. Ими движут эмоции агрессии, зависти, жад-

ности, похоти (эгоистичного полового хотения), мести, ревности — не более того... Попав в религиозную среду, они оказываются способными лишь выпрашивать у Бога прощения за реальные или мнимые грехи, участвовать в якобы “спасительных” обрядах, “праздновать” (пьянством, а иногда и буйством) по поводу тех или иных событий истории. А попав под влияние сильных личностей, зачастую дьявольской природы, — они вливаются в толпы религиозных фанатиков, весьма схожих с бандами фанатов футбольных команд или активных функционеров преступных политических режимов... [3,11] ¹

¹ Интеллектуальные уровни у людей различаются по всей шкале этого показателя: от практически нулевого — до гениальности и выше [3,5,12].

Это зависит, прежде всего, оттого, что интеллектуальная функция души развивается отнюдь не за одно воплощение, но за много.

Также, как давно уже выяснено медиками, у алкоголиков и прочих наркоманов наиболее высок уровень рождаемости умственно неполноценных детей.

И ещё надо понимать, что Бог не воплощает в перспективную для духовного развития среду — перспективные в этом отношении души.

В медицине прошлых веков существовал термин «физиологическая глупость». Что он означал?

Было деление человеческой глупости на два основных уровня: глупость патологическая, называемая также олигофренией, и глупость «физиологическая», свойственная слишком многим из так называемых «нормальных» людей, — и потому её обладателей врачи не рисковали относить к больным слабоумием.

Олигофренов подразделяли на три ступени выраженности их патологии: идиоты (больные с наиболее выраженным слабоумием), имбецилы и дебилы.

Противоположность им составляют люди с уже развитым — в процессе их личной эволюции — интеллектом. Это — в том числе, именно настоящие (в отличие от тех, кто попали в эту среду случайно) учёные, писатели, деятели искусства, журналисты, успешные бизнесмены и политики.

Этим людям не свойственно принимать для себя примитивные религиозные формы. Поэтому многие из них живут как атеисты — до тех пор, пока не столкнутся с интеллектуально состоятельной религиозно-философской концепцией.

Но именно они — люди с развитым интеллектом — способны успешно осваивать ступени духов-

А «физиологически» глупые — это ближайшая к дебилам группа «нормальных» людей, никто из которых себя не считает глупым.

Можно наблюдать (или хотя бы представить себе), каковы уровни понимания религиозного пути человека — представителями каждой из перечисленных групп населения, а также тех, кто к тем четырём группам не принадлежат.

Мы можем и в нашем веке наблюдать в разных странах массовые религиозные формы, сложенные и поддерживаемые теми самыми «физиологически» глупыми.

Ясно, что насильственными методами бороться с этим явлением смысла нет: ведь оно вполне естественно соответствует потребностям и возможностям очень значительной части общества.

Но разумные государственные лидеры могли бы способствовать внедрению в менталитет людских масс именно разумных религиозно-философских знаний. Начать можно было бы с включения их в системы образования, а также освещения их через средства массовой информации.

И уж как минимум, вовсе неразумно поощрять слабоумие в людях, пропагандируя — в государственных масштабах — слабоумные концепции.

ного Пути. Ведь без развитого интеллекта нет возможности осознать даже основы этики. А без этого — Творец не позволяет приближаться к Себе!

... Но вот, интеллектуально развитый человек встретился, наконец, с истинным религиозно-философским знанием, подробно ознакомился с ним и принял в свою жизнь желаемые Богом от нас принципы нашего существования на Земле. И тогда такой человек может начать осваивать первую ступень психоэнергетического развития. Это — *развитие себя в качестве духовного сердца*.

... В организме каждого человека существуют семь биоэнергетических органов, именуемых чакрами.

Из них важнейшую роль играет центральная (грудная) чакра анахата — орган, ответственный за продуцирование всего спектра эмоций любви.

Выше анахаты располагается шейная чакра вишудха, несущая функции эстетической оценки возникающих ситуаций.

Ещё выше, в голове, находятся две чакры (аджна и сахасрара), отвечающие за интеллектуальные функции.

Ниже анахаты, в верхней половине живота, расположена чакра манипура. Её функция — обеспечение энергичности организма.

В нижней половине живота располагается чакра свадхистана, продуцирующая сексуальные эмоции.

А в самой нижней части таза находится чакра муладхара, связанная с запасанием энергии организма. (Подробнее о чакрах — в [6]).

Все чакры — нужны. Нет “хороших” и “плохих” чакр. Желательно их все расчистить от энергетических загрязнений, расправить, развить.

Помимо анахаты, важнейшей чакрой на духовном Пути надо видеть сахасрару, расположенную в

самой верхней части головы и совпадающую с большими мозговыми полушариями. Развитость этой чакры указывает на высокий интеллектуальный потенциал таких людей, что исключительно важно для уверенного духовного развития.

Но для дальнейшего продвижения — от такого человека потребуются отменить *головное центрирование* себя и заменить его устойчивой концентрацией сознания в чакре анахате [6].

Именно этим путём достигали успеха все истинные духовные подвижники разных религиозных направлений, включая христиан-исихастов [6].

О тех, кто освоили центрирование себя в чакре анахате, можно говорить, что они взяли первую принципиальную ступень духовного Пути.

Обретение этого достижения значимо не только в ракурсе продвижения к духовным высотам. Но *анакатность, сердечность* человека позволяет ему продолжать жизнь в гармонии, в счастливом состоянии — вне зависимости от складывающихся обстоятельств. Он также становится желанным для общения — для многих других людей². Теперь он — духовный светильник! И также он становится неуязвимым для очень многих заболеваний, которыми страдают те, кто хронически живут в отрицательных эмоциях.

... Творец — это *наитончайшая форма сознания*.

Противоположностью Ему являются обитатели ада — «помойки» Эволюционного Процесса. Они — наигрубейшие по их эмоциональному статусу существа, развившие такие свои свойства при воплощённом состоянии.

² За исключением выражено дьявольских, ненавидящих всё светлое и чистое вокруг себя.

Итак, Путь к Творцу — это, в том числе, утончение сознания. Как? — через контроль за своими эмоциями и управление ими посредством искусства *психической саморегуляции* [3,6].

Поясню, что эмоции — это и есть состояния сознания (души). И ведь, расставшись со своим умершим материальным телом, мы остаёмся в том состоянии, к которому себя приучили при жизни в воплощении. Именно таким образом мы и предопределяем себя к аду или раю.

Благодаря пониманию сказанного, становится очевидным одна из причин значимости работы с чакрой анахатой. Ведь в анахате не могут возникать грубые эмоциональные состояния, в ней рождаются только утончённые эмоции любви: нежность, забота, благодарность, почтение и другие.

Поэтому, если мы постоянно живём в этой чакре, — мы можем достаточно легко полностью отучить себя от грубых состояний сознания и привыкнуть к только утончённым.

Более того, ведь именно эмоции любви способны вести души к взаимным сближению и слиянию. Учась любви при контактах с земными объектами — людьми, животными, растениями, живой природой и соответствующими произведениями искусства — мы готовим себя к Слиянию с Творцом — Наивысшей Душой, Изначальным Сознанием.

Этап 2

Итак, на духовном Пути мы должны, в том числе, стремиться к достижению утончённости, свойственной Изначальному Сознанию (Творцу). Но также нам нужна и сила утончённого сознания, обеспечивающая, в частности, активную дееспособность души внутри и вне своего нынешнего материального тела. Без этой силы не будет возможности даже пе-

реходить из одной пространственной мерности (эона, локи) в другую. И тем более — удерживаться там. Сила же индивидуального сознания находится в прямой зависимости от его размеров.

Как же стать великой душой (махатмой) за обозримый отрезок времени в пределах данного воплощения? — Только с помощью специальных тренировок себя-сознания.

Духовное сердце — это есть структура сознания, начинающая — при благоприятных для этого обстоятельствах — свой рост внутри чакры анахаты. А затем дальнейшие усилия по развитию а) духовного сердца и затем б) себя в качестве духовного сердца — позволяют вначале перерасти по размерам анахату, потом и всё своё материальное тело, потом расти всё больше и больше — до бесконечности...

Что же представляют собой такие тренировки? Вначале, когда мы уже освоили чакру анахату, можно учиться расталкивать изнутри её стенки — руками сознания. Потом — заполнять коконы энергетически утончённых и сильных растений («растений силы»). Потом — так же заполнять формы Сознаний наших Божественных Учителей — Святых Духов — на Их *рабочих площадках*.

При этом понятно, что для восприятия Их и активного плодотворного общения с Ними — от нас требуется соответствующий Им уровень утончённости сознаний.

Святые Духи, свободно проникая — в Их зоне — сквозь земную твердь и любые материальные предметы, исходят из Обителя Творца и проявляют Себя по отношению к воплощённым людям — в виде Махадублей: гигантских антропоморфных Форм, состоящих из тончайшего огнеподобного Света и имеющих высоту от десятков метров до многих ки-

лометров, а ширину на уровне поверхности Земли — от метров до километров и более.

Если мы научились сливаться с Ними, входя в Их Формы, то мы можем — день за днём, месяц за месяцем — расти сознаниями — с Их помощью — внутри этих Форм.

В этом росте нам готовы помогать и Иисус Христос с Его Апостолами, и Кришна, Бабаджи, Сатъя Саи, Птахотеп, Элизабет Хейч, Нгомо, Пифагор, Тот-Атлант, Адлер и многие-многие Другие [5,6]. Но повторю, что нам надо долго готовить себя к тому, чтобы не только научиться видеть Их, но также общаться с Ними столь же легко, как с воплощёнными людьми.

... Ну а дальше встает вопрос: как нам познать Самого Творца?

Главный способ достижения этого (хотя существуют и другие варианты) состоит в “обживании” собой (как сознанием, развитым в качестве духовного сердца) ядра нашей планеты.

Огненное ядро Земли — это та часть планеты, которая — в соответствующей зоне — качественно близка к состоянию Творца. Ядро является как бы соединительным звеном между Творцом — и данным элементом Его Творения (планетой Земля). И оно может послужить нам проходом в Обитель Изначального.

Критерием успеха здесь будет служить устойчивое ощущение *центра себя* — в ядре планеты. Это и будет означать освоение второго этапа центрирования.

... Но начинать путь к освоению ядра надо с заполнения собою-сознанием именно всей нашей любимой многомерной планеты — прежде всего, в её тончайших светонесущих составляющих.

Познав таким образом нашу планету через любовь к ней и слияние с ней, мы теперь можем чётко

ощущать почти весь *вектор шкалы многомерности*: от границы с адом — до тонкости, познаваемой в её ядре. Освоив это, нам теперь уже не составит большого труда “окунуться” в Обитель Творца. Так начинается прямое познание самой главной Цели нашего существования и всех наших духовных усилий.

Но здесь надо предостеречь от иллюзии, которую может создать воображение: надо отчётливо понимать, что до ядра нашей планеты — тысячи километров. Поэтому имеет смысл честно прикинуть: могу ли я уже сейчас реально расширяться душой на такие расстояния? Или же мне пока надо продолжить рост себя в качестве духовного сердца, например, над морскими просторами, раздольем степей, величественными пространствами, открывающимися с вершин гор?

Этап 3

Третий этап центрирования — это именно полнота Слияния с Творцом, что даёт ощущение центра себя — в Его Обители. А всё остальное, существующее в остальных зонах, находится как бы во-круг и вне этого Центра³.

Отмечу, что Он Сам называет Себя — *Сердцем Абсолюта*.

На переход от освоения второго этапа — до полноты освоения третьего — требуются, в лучшем случае, годы непрерывных духовных усилий. Много говорить о них в рамках данной статьи смысла нет: того, кто добрался до этих высот, ведёт дальше напрямую Бог, уже достаточно хорошо познанный данным подвижником.

³ Важно понимать, что речь идёт о многомерном пространстве, а не о плоскостном расположении.

Обращу сейчас внимание всего лишь на два принципиально важных аспекта работы:

Первый — умение входить именно в Слияние с Божественным Сознанием. Путь к обретению данной способности начинается с развития в себе важнейшего этического качества, именуемого *смиреномудрием* — смиренным, скромным ощущением себя. Если это качество не развито человеком в себе — у него нет шансов на духовные успехи.

Обратим внимание на то, какое большое значение придавал этому Иисус Христос!⁴

Важно также подчеркнуть, что истинное смиреномудрие (в отличие от фальшивых его подмен) может быть обретено не иначе, как после освоения первого этапа центрирования.

Ну а закрепление навыков Слияния совершается через специальные тренировки в обретении состояния “не-я”. При этом ощущение себя полностью сливается с объектом своей любви. Таким Объектом в конечном итоге должен стать наш Творец.

Второй аспект — это необходимость развития *рук сознания*, отходящих от духовного сердца и единосущных ему. Развивать силу таких рук лучше всего через различные варианты подпитки через них — силой своей любви — вначале конкретных воплощённых существ, затем целых участков планеты со всеми живущими на них существами, ещё далее — через проникание ими слоёв Абсолюта, окружающих *Сердце Абсолюта*.

Другие подробности освоения данного этапа можно почерпнуть при изучении исторической духовной классики [5]. Например, надо освоить слияние себя одновременно с “Тем, Что вверху”, и “Тем,

⁴ Об этом же говорится практически в каждой книге из приведённого списка литературы.

Что внизу”, как это рекомендовал Гермес Трисмегист в ‘Изумрудной Скрижали’ [5].

ЛИТЕРАТУРА

1. Антонов В.В. — Общая теология — наука о Боге. “Reality”, СПб, 2002.
2. Антонов В.В. (ред.) — Духовное сердце: Путь к Творцу (стихи-медитации и Откровения). “New Atlanteans”, 2007.
3. Антонов В.В. — Как познаётся Бог. Автобиография учёного, изучавшего Бога. “New Atlanteans”, 2008.
4. Антонов В.В. (ред.) — Как познаётся Бог. Книга 2. Автобиографии учеников Бога. “New Atlanteans”, 2008.
5. Антонов В.В. (ред.) — Классика духовной философии и современность. “New Atlanteans”, 2008.
6. Антонов В.В. — Экопсихология. “New Atlanteans”, 2008.
7. Антонов В.В. — Лесные лекции о высшей йоге. “New Atlanteans”, 2008.
8. Антонов В.В. — Эволюция Сознания. “New Atlanteans”, 2008.
9. Антонов В.В. — Блаженны чистые сердцем! “New Atlanteans”, 2008.
10. Антонов В.В. — Что есть Истина? “New Atlanteans”, 2008.
11. Антонов В.В. — Духовное сердце — религия Единства. “New Atlanteans”, 2008.
12. Антонов В.В. (ред.) — Духовная работа с детьми. «New Atlanteans», 2008.
13. Зубкова А.Б. — Сказка о царевне Несмеяне и Иване. “New Atlanteans”, 2007.

14. Зубкова А.Б. — Добрыня — Былины. “New Atlanteans”, 2008.
15. Зубкова А.Б. — Диалоги с Пифагором. “New Atlanteans”, 2008.
16. Зубкова А.Б. — Божественные Притчи. “New Atlanteans”, 2008.
17. Зубкова А.Б. (сост.) — Книга Родившихся в Свете. Откровения Божественных Атлантов. “New Atlanteans”, 2008.
18. Тёплый А. (сост.) — Книга Воина Духа. “New Atlanteans”, 2008.

Видеофильмы

1. Погружение в гармонию природы. Путь в рай. (Слайд-шоу). 90 минут (на CD или DVD),
2. Духовное сердце. 70 минут.
3. Саттва (Гармония, Чистота). 60 минут.
4. Саттва туманов. 75 минут.
5. Саттва весны. 90 минут.
6. Искусство быть счастливыми. 42 минуты (HD-video).
7. Практическая экпсихология. 60 минут (HD-video).
8. Ключи к тайнам бытия. Обретение Бессмертия. 38 минут (HD-video).
9. Бхакти-йога. 47 минут (HD-video).
10. Крия-йога. 40 минут (HD-video).
11. Йога Кришны. 80 минут (HD-video).
12. Йога буддизма. 135 минут, в 2-х частях (HD-video).
13. Даосская йога. 90 минут, в 2-х частях (HD-video).
14. Психическая саморегуляция. 112 минут, в 2-х частях (HD-video).
15. Йога Сатья Саи. 100 минут, (HD-video).
16. Йога суфиев. 128 минут, в 2-х частях (HD-video).

17. Йога древних русичей. 105 минут, в 2-х частях (HD-video).
18. Йога Атлантов. 82 минуты (HD-video).
19. Йога Пифагора. 75 минуты (HD-video).
20. Лайя-йога. 48 минуты (HD-video).
21. Кундалини-йога. 45 минуты (HD-video).
22. Йога дона Хуана Матуса и других индейских духовных Вождей. 147 минут, в 2-х частях (HD-video).
23. Йога Иисуса Христа. 128 минут, в 2-х частях (HD-video).
24. Агни-йога. 76 минуты (HD-video).
25. Адвайта-йога. 47 минуты (HD-video).
26. Аштанга-йога. 60 минут (HD-video).

Аудиокниги

1. Добрыня — Былины: 2 CD: 80 и 60 мин.
2. Сказка о царевне Несмеяне и Иване: CD: 45 мин.
3. Божественные Притчи: CD: 180 мин.
4. Дао-Дэ-Цзин: CD: 120 мин.
5. Бхагавад-Гита: CD: 205 мин.
6. Евангелие от Филиппа: CD: 110 мин.
7. Стихи-медитации. 2 CD: 67 и 79 мин.

Музыкальные файлы

1. Колокольный звон — www.ru.spiritual-art.info/music.html
2. Музыка, помогающая очищению чакр — www.ru.spiritual-art.info/music.html

Книги и фильмы можно заказать с сайтов:
<http://stores.lulu.com/spiritualheart>,
<http://ru.spiritual-art.info>,

а в пределах Украины — почтой для высылки с
наложенным платежом — с сайта:
www.shop.religiousbook.org.ua

С другими материалами можно познакомиться,
в том числе, на сайтах:

www.ru.philosophy-of-religion.org.ua

www.new-ecopsychology.org/ru

www.ru.path-to-tao.info

www.ru.aquarian-age.org.ua

www.ru.pythagoras.name

www.ru.atlantis-and-atlanteans.org

www.swami-center.org/ru

www.ru.spiritual-art.info

www.ru.native-american-spirituality.info

www.ru.encyclopedia-of-religion.org