

## «Формула Бабаджи» и «Аллах Акбар!»

Владимир Антонов

Один из наиболее значимых в истории человечества Божественных Учителей — Аватар Бабаджи — сформулировал 5 методологических ступеней восхождения духовных подвижников [7]:

Истина — Простота — Любовь — Служение Богу через служение человечеству (Карма-йога) — Уничтожение своего низшего «я» ради слияния с Высшим Божественным «Я».

Здесь под словом *Истина* имеется в виду освоение правильного понимания того, что есть Бог, человек и из каких практических методов и в какой их последовательности складывается духовный Путь. Иными словами это можно сформулировать так: «В чём состоит смысл жизни каждого из нас, и как его можно реализовать?».

Ступень *Простота* — это:

а) уничтожение в себе таких свойств души, как высокомерие, презрительное отношение к кому бы то ни было, гордость и тщеславие (последнее есть *тщетное*, т.е. напрасное, необоснованное, *прославление* себя — как в собственных уме и эмоциях, так и в социальных отношениях),

б) также отказ от тех ненужных и мешающих собственному развитию и гармонии взаимоотношений с другими людьми шаблонов мышления и поведения, которые совокупно именуют «человеческой формой» [18] (но при этом не должны нарушаться принципы эстетики и не должно быть причинения вреда другим людям — своим «вызывающим» поведением).

*Любовь* — этот пункт вмещает главную часть этической работы каждого над собой.

Надо не только *упорядочить* своё поведение в отношениях с другими существами — так, чтобы не причинять, по возможности, никому никакого вреда. (Отмечу, что слово *порядочность* произошло от *порядок во взаимоотношениях с другими*). Но главное — это перестройка своей эмоциональной сферы. Мы должны прочно избавить себя от всех грубых и эгоцентричных эмоциональных состояний — вплоть до невозможности их появления даже в самых неблагоприятных ситуациях. И, наоборот, следует развить в себе спектр утончённых и нежных бескорыстных эмоций дарения, именуемых словом *любовь*.

Об этом много говорили Иисус Христос и Сатья Саи. Этому учит Бог и сейчас [7-8].

Исполнить это наиболее успешно можно через освоение *искусства психической саморегуляции* [8].

«Бог есть Любовь!» — учил Иисус (1 Ин 4:7-8). То же многократно повторял Аватар нашего времени Сатья Саи [7]. Это означает, что стремиться к сближению с Богом и к познанию Его надо, прежде всего, через именно превращение себя в нежную и утончённую бескорыстную Любовь.

Это достигается через «раскрытие» духовного сердца и последующее развитие себя преимущественно в качестве именно этой структуры инди-

видуального сознания [2,6-9,11-12,14-19]. Других возможностей для реального сближения с Богом по качеству сознания (души) — не существует. Ведь Бог — в Аспектах Изначального Сознания (Творца) и Святого Духа — есть именно наитончайшее Сознание во всём Абсолюте [7-8,11-12]!

Существа же, приучившие себя к грубым состояниям сознания, становятся обитателями ада — «помойки Эволюции».

В результате работы с духовным сердцем должны, в частности, исчезнуть любые проявления эгоцентризма: такие, как ревность, желание присваивать чужое, отсутствие искреннего стремления помогать другим.

Смысл таких усилий состоит в замене в себе присущего изначально с детства каждому человеку эгоцентризма — на Богоцентризм [1-3,6-9,11-12].

Исполнение сказанного (включая все подробности, приведённые в перечисленных книгах) — уже достаточно, чтобы Бог стал познанной (пока лишь частично) Реальностью.

В некоторых организациях, именующих себя религиозными, доминирует мнение, что Бог — непознаваем. Хотя ведь даже само латинское слово *религия* подразумевает познание Бога и Слияние с Ним!

Бог — реально познаваем, но лишь для тех, кто действительно исполняют Его Учение!

*Служение Богу* — это есть помощь воплощённым людям в их эволюционном продвижении — тем высшим, чем каждый обладает сам. Наиболее значимая форма такого Служения — это донесение до людей знаний о Боге и о Пути духовной самореализации.

Важным критерием оценки истинности Служения является действие не ради личной выгоды, а ради Бога, ради Эволюции Вселенского Сознания. Причём такое истинное Служение часто становится жертвенным — как то демонстрировали Своими земными жизнями и Иисус, и Сатья Саи, и многие Другие Божественные Учителя — Представители Изначального Сознания [7].

Надо также учитывать, что, как Бог неоднократно заявлял [7,20], Он не даёт человеку благ больше, чем конкретный человек даёт Ему — своими делами Служения Ему, соучаствуя в Эволюции Вселенского Сознания.

Успешно развивающийся человек последовательно осваивает обозначенные ступени своего развития. И тогда перед ним открывается возможность приступить к заключительной стадии — к *Слиянию с Высшим «Я»*.

Что же это такое — *Высшее «Я»*? Это есть Объединённое *Единое Мы* всех Совершенных, вошедших в Обитель Изначального Сознания за всё бесконечное время Его существования. Об этом говорят Те Совершенные [7-8,11-12 и др.]. Об этом свидетельствует Коран, где повествование от Единого Бога (Аллаха) ведётся с использованием местоимений и *Я*, и *Мы*. Эта истина также познаётся и сейчас эмпирически — теми достойными, кто посвятили свои жизни познанию Высшего и достигшими Обители *Единого Мы*.

Той Обителью является изначальный наитончайший слой многомерного пространства.

Божественное *Единое Мы* существует в трёх основных Проявлениях. Рассмотрим Их в последовательности, соответствующей очерёдности познания Их духовными подвижниками:

1. Обычное состояние *Святых Духов*<sup>1</sup>, работающих в Творении.

Духовный подвижник, развивший себя до состояния огромного духовного сердца и победивший в себе эгоцентризм [8], обретает способность вливаться в *Единое Мы* Святых Духов.

2. *Божественный Огонь* — состояние повышенной активности Святых Духов. (Именно об этом «The Fire from Within» — «Огне изнутри» — говорил Карлосу Кастанеде Хуан Матус). Это — следующая принципиальная ступень познания Бога. Надо научиться вливаться в этот Огонь, становиться Им.

*Божественный Огонь* может быть познан, в том числе [7-9,11]:

— в виде «Солнц Бога»,

— в области ядра нашей планеты

— и в том Океане Божественного Огня, Который познаётся глубже (в смысле многомерности пространства) ядра Земли.

Ко всем перечисленным состояниям *Единого Мы* применим термин *Параматман* — *Высший Объединённый Атман* (в отличие от индивидуальных Световых Атмических проявлений — таких, как Кундалини, личный Махадубль и др. [7-9]).

3. Турийность<sup>2</sup> — не обладающее яркой светимостью состояние Прозрачного Покоя Изначального Сознания в Его Обители.

\* \* \*

Правильно развивающийся на духовном Пути человек приходит к осознанию Безмерного Величия Бога — в сравнении с человеческим индивидуальным «я», сколь бы уже развитым и большим оно ни было.

Существует иудейская традиция, перенятая мусульманами, а частично и теми, кто считают себя христианами, — носить головные уборы в знак покорности пред Богом.

Разумеется, покорность пред Богом — лучше бы выражалась иначе!

Но идея покорности, смирение перед Богом, ощущения своей ничтожности в сравнении с Ним Вселенским — это есть очень правильное направление мысли.

В исламе существует формула: «Аллах Акбар!» Что это значит?

*Аллах* — это звучание слова *Бог* на арабском языке. *Акбар* — значит *Великий*. «Аллах Акбар!» — «Бог — Велик!». Это — одна из величайших по значимости формул! Ибо она побуждает разумных людей — к исследованию, изучению Величия Бога! Она есть формула для продуктивной медитативной работы!

В головном ли уборе моё тело, без него, или даже вообще без одежды — во всех этих вариантах я могу учиться ощущать Бесконечное Величие Бога вокруг меня (как души, индивидуального «я»)!

<sup>1</sup> Термин «Святой Дух» может быть применён как к обозначению конкретного невоплощённого Божественного Учителя — Представителя Изначального Сознания, так и в собирательном смысле: применительно ко всей Их Совокупности.

<sup>2</sup> В литературе был принят термин «Турийя». Но слово *Турийность* — более адекватно: ведь речь идёт не о составляющей некоего отдельного зона (локи, пространственной мерности), а об одном из функциональных состояний единого *Изначального Сознания*.

Можно ощущать Бога вокруг себя со всех четырёх сторон, плюс сверху и внизу — по отдельности и затем одновременно! С каждой стороны Он — *бесконечно больше* моего тела и моего «я»!

С каждым разом стараюсь ощущать Бога всё дальше и дальше от исходной точки.

Со всех сторон моё «я» окружено Громадностью Бога! Я тону и исчезаю в Нём — и тогда остаётся только Бог!

Он — настолько Велик, что моё «я» вообще не достойно того, чтобы приниматься в расчёт! Есть только Бог! Аллах — Акбар!

Моё прежнее самоощущение теперь *заменено* на осознание Величия Бога!

\* \* \*

Освоению данной медитации будут благоприятствовать пустынные места: без помех со стороны праздных людей и энергополей растений. Пески пустынь или отмелей на больших водоёмах — прекрасны для этого!

Но все ли сразу смогут добиться успеха?

Нет: вначале *центром самоощущения* должно стать развитое духовное сердце, а вовсе не голова! Нет смысла пытаться осваивать эту медитацию *из головы*: ничего не получится! Головные чакры не способны к таким медитациям.

Но если человек уже вырастил себя в качестве духовного сердца, то эта медитация позволяет ему постепенно заменить ощущение своего прежнего «я» — *ощущением Бога*. Так начинается процесс прямого познания Его и Слияния с Ним.

Сделаю только ещё два примечания:

1. Развитие себя в качестве духовного сердца должно именно опережать процесс познания Бога. Здесь может пригодиться та мысль, что надо стремиться именно охватывать Бога — всё шире и шире — собою=духовным сердцем.

2. Надо понимать, что не достаточно для полноты познания Бога — освоения только приведённой медитации, причём лишь в одной пространственной мерности: необходимо стремиться познать Бога во всех Его Проявлениях [8-11].

\* \* \*

Тема развития себя в качестве духовного сердца всегда присутствовала в исламе, как и в других религиозных направлениях. Так работали нашедшие истинный Путь школы суфиев. То же можно сказать о главном направлении христианства — исихазме. [7-9]

Но, как это ни печально, существуют и извращённые формы религии, где доминируют тенденции превращения религиозной жизни лишь в обрядность и в насилие одних людей над другими... — вместо того, чтобы каждому — индивидуально и совместно — совершенствовать себя.

Есть и «мусульмане», и «христиане», для которых религия — это, прежде всего, ненависть к иноверцам или представителям других национальностей... С возгласами «Аллах Акбар!» такие «мусульмане» совершают террористические акты... Им подобные «христиане» — не лучше...

Все они могут думать, что за *это* их обителью станет рай... Но они все — трагически ошибаются: рай — это обитель для тех, кто развивали себя в качестве любви. Те же, кто жили в ненависти, — будут в аду...

И ведь есть целые страны, где преступные политики создают «консолидирующую общество национальную идею», состоящую в ненависти к той или иной религиозной или национальной группе!

Бог же — учит нас противоположному:

*Забудьте о национальностях! Отбросьте все подобные распри! Ощущайте себя все — единой семьёй детей Единого Бога! Любите друг друга, помогайте друг другу!* [7]

... Железнодорожный вокзал. Ждём наш поезд. На соседней платформе разбушевался пьяный — большого роста пузатый агрессивный примитив. Он орёт дурным голосом:

— Я тут — русский! Православной веры! А эти тут!...

... Мимо проходит рабочий вокзала с тележкой для мусора — приезжий из какой-то среднеазиатской мусульманской республики.

Пьяный — к нему. Бьёт кулаком по лицу. Раз! Два!

Рабочий уклоняется от обоих ударов.

Подбегают дежурные охранники, берут пьяного под руки, уговаривают успокоиться...

... Рабочий-мусульманин продолжает катить свою тележку, перекладывает в неё мусор из урн. Подходит и к той, рядом с которой стоим мы.

Он — совершенно спокоен. Ни в его поведении, ни в выражении лица, ни в состоянии сознания — нет ни малейших признаков эмоционального возмущения, возбуждения...

Вот — истинный успешный духовный подвижник, истинный мусульманин, предавший себя Аллаху и реализовавший в себе то, что Аллах — действительно Акбар! А тот примитив... — его судьбу ведь определит Аллах... Участие воплощённого человека в данной ситуации — будет излишним...

«Не мстите за себя!» (Рим 12:19) — рекомендует нам Новый Завет. Ведь «... каждый... за себя даст отчёт Богу!» (Рим 14:12).

\* \* \*

Ещё Бог учит нас такими словами:

Устрани своё «я»! Ощуди себя — Мной!

В Океане безбрежном обретёшь ты Покой!

Ты сольёшься со Мной — и исчезнешь во Мне!

Так — ты снова родишься в *Прозрачности* и *Тишине!*

Никифор<sup>3</sup>  
(Записал Алексей Гречаников  
в июле 2012 г.)

## Рекомендуемая литература

<sup>3</sup> См. [7].

1. Антонов В.В. — Бог говорит. Учебник религии. «Полюс», СПб, 2002.
2. Антонов В.В. — Духовное сердце — Религия Единства. «New Atlanteans», 2008.
3. Антонов В.В. (ред.) — Духовное сердце: Путь к Творцу (стихи-медитации и Откровения). «New Atlanteans», 2007.
4. Антонов В.В. — Как познаётся Бог. Автобиография учёного, изучавшего Бога. «New Atlanteans», 2008.
5. Антонов В.В. (ред.) — Как познаётся Бог. Книга 2. Автобиографии учеников Бога. «New Atlanteans», 2008.
6. Антонов В.В. (ред.) — Духовная работа с детьми. «New Atlanteans», 2008.
7. Антонов В.В. (ред.) — Классика духовной философии и современность. «New Atlanteans», 2008.
8. Антонов В.В. — Экопсихология. «New Atlanteans», 2008.
9. Антонов В.В. — Лесные лекции о Высшей Йоге. «New Atlanteans», 2008.
10. Антонов В.В. — Дао-Дэ-Цзин. «New Atlanteans», 2008.
11. Антонов В.В. — Анатомия Бога. «New Atlanteans», 2010.
12. Антонов В.В. — Жизнь для Бога. «New Atlanteans», 2010.
13. Зубкова А.Б. — Сказка о царевне Несмеяне и Иване. «New Atlanteans», 2007.
14. Зубкова А.Б. — Добрыня — Былины. «New Atlanteans», 2008.
15. Зубкова А.Б. — Диалоги с Пифагором. «New Atlanteans», 2008.
16. Зубкова А.Б. — Божественные Притчи. «New Atlanteans», 2008.
17. Зубкова А.Б. — Книга Родившихся в Свете. Откровения Божественных Атлантов. «New Atlanteans», 2008.
18. Татьяна М. — Изнанка мира материи. «New Atlanteans», 2012.
19. Тёплый А.В. — Книга Воина Духа. «New Atlanteans», 2008.
20. Дулинг Л.Х. — Евангелие Иисуса Христа эпохи Водолея. «Об-во ведической культуры», СПб, 1997.