

Лао-Цзы

Трактат о добродетели

Записано Анной Зубковой
Под редакцией Владимира Антонова

1. Большинству людей свойственна духовная близорукость. Это происходит оттого, что малые души смотрят лишь на малое, которое близко, и не замечают Великое!

Но даже малые души могут учиться видеть Главное и отличать значимое от несущественного. Ведь Дао, хоть и бесконечно велико, но Оно — не только вдали, Оно — и всегда в непосредственной близости от каждого!

2. Большинству людей свойственно видеть в других недостатки и не замечать достоинства.

А ведь достоинства других не причиняют неудобств, но, напротив, — удобны для живущих рядом!

Лишь потеряв своих близких людей со смертью их тел или при долгой вынужденной разлуке, — понимают люди то, как могли бы они их любить и ценить!

Не стоит откладывать любовь, уважение, почтение и благодарность — на то время, когда рядом не будет того, кому мы могли бы это подарить!

Любя и уважая друг друга, мы помогаем расти лучшим нашим собственным качествам. И тогда сорнякам пороков будет оставаться в душе всё меньше места.

Гармония отношений между людьми способствует гармонии во всём Мироздании.

3. Тот, кто видит в других лишь их недостатки и всё время думает и говорит об этом, — никогда не будет любим!

Ум человека, настроенный видеть лишь дурное, не склонен к покою и порождает беспокойство вокруг себя.

Негативно окрашенное мышление мешает жить и самому человеку, и всем, кто его окружают.

4. Если ты можешь помочь другу увидеть его проблему или недостаток, то следует это сделать во благо его самого и всех других людей, которые страдают от его порока. Но сделать это нужно тогда, когда твой друг будет готов услышать твои слова и не умалится при этом любовь и гармония между вами.

Как же это мудро: создавать гармонию и любовь и возвращать в людях достоинства!

Человек, обретший многие добродетели и разумность, — сам захочет избавиться от своих недостатков! И тогда ему легко помочь!

Тот же, кто не имеет в уме добрых намерений и не ощущает любовь в сердце своём духовном, — тот не станет принимать помощь, но оттолкнёт добро, к нему приходящее.

Научись жить — распространяя вокруг благоухание любви и нежности, покоя и заботы! Тогда Дао и Дэ естественно войдут в твою жизнь!

5. Уважай намеренья твоих друзей!

Тот, кто хотя бы только в уме своим несогласием противостоит планам друга, — тот ведёт с ним незримую битву. Этим он нарушает гармонию и растрчивает впустую силы как свои, так и своего товарища и спутника.

Как ветер не может дуть в разные стороны одновременно, так и намеренья, направленные в противоположенные стороны, — гасят силу друг друга при взаимодействии.

Действие не может быть совершенно правильно и плодотворно — при противоречиях между теми, кто хотят действовать вместе.

И, не освоив умение жить и трудиться среди людей, — не войти и в мир Дэ, Которые не имеют противоречий в Своих замыслах и делах.

Между Совершенными есть лишь Единение и понимание Воли Дао для всего сущего в целом и для каждого существа в отдельности!

6. Не стремись подчинить другого твоей воле! И не становись рабом чужой воли!

Соблюдение этого равновесия позволяет ощущать свободу!

Оно также ведёт к реализации закона непричинения вреда другим существам и поможет научиться воспринимать Волю Дао.

Люди могут связывать друг друга сильными привязанностями. Так, сексуальная страсть или другие подобные сильные эмоции — словно цепи

— заковывают их обладателей в рабство ложной однонаправленности. Это также лишает гармонии и тех, кого такие люди, как они полагают, любят.

Истинная любовь не делает любящих и любимых рабами друг друга!

Истинная любовь — нежна и заботлива! Она окрыляет и делает прекрасными и тех, кто любят, и тех, кто любимы!

Истинная любовь не налагает ограничения на тех, кого мы любим. И она не делает любящего пленником собственной привязанности.

Воистину, именно так — любит Дао все существа! И потому они свободны для роста и развития!

Многие люди живут, растрачивая в своих страстях жизни впустую.

Те же, кто обрели покой, — собирают сокровища жизни в любви, что ведёт души к Бессмертию!

7. Печаль, уныние, обида, страх — обессиливают человека. Эти состояния бессмысленно растрачивают энергии организма, что, в том числе, разрушает здоровье, ведёт к болезням.

Любовь же — врачует все раны души и строит мосты над пропастями отчаяния, разочарования, тоски.

Счастливы те, кто идут по жизни, ощущая устойчивый фундамент, состоящий из Любви и Покоя Дао! Никакие проблемы и беды материального мира не поколеблют их на Пути в Дао! Все проблемы для них — лишь указатели на собственные ошибки, исправление которых облегчает продвижение по Пути.

Как усталый путник, поднимающийся в гору, сбрасывает ненужный груз и дальше идёт легко и свободно, — так и мы, когда оставим навсегда наши обиды, страхи, печали и злобу, ощутим великие облегчение и свободу! Лёгкость, которую обретёт тогда душа, — можно сравнить с невесомостью и прозрачностью невоплощённых Бессмертных, Которые ничем не отягощены в этом мире и свободно действуют Силой Дэ из Великого Дао.

Но речь об обретении Силы будет обращена лишь к тем, кто достигли абсолютной чистоты души!

8. Гнев или ярость кажутся многим людям проявлениями силы.

Но, даже если души сильны в ярости, гневе, ненависти и насилии, — то эта сила действует в сторону, ведущую прочь от Чистоты и Покоя Дао. Эта сила влечёт их в бездну обители обладателей злых пороков, из которой потом очень непросто будет выбраться.

Иногда много земных жизней тратят души на понимание этого. Ибо грубая сила делает человека словно слепым. Он видит лишь себя и свою «правоту», ощущает лишь себя «законом» для других. Этим он изолирует себя от жизни в соответствии с законом покоя и гармонии, положенным Дао в основу истинного бытия всего сущего!

Расплата за нарушение данного закона бывает тяжела. Такой человек уносится от главной Цели своего бытия столь быстро, что даже не замечает своего падения во тьму низших миров, в которых будет оставаться и при жизни в этом теле, и по-

сле его смерти, и при новом рождении в мире материи, — пока боль от такого существования не заставит его устремиться к Свету!

Впрочем, все ошибки идут на пользу душе, если человек их замечает и стремится исправить!

9. Не следует печалиться, потерпев поражение. И не следует ликовать, победив. Волны жизни подобны волнам океана: они поднимают вверх и опускают вниз. Все они имеют назначение: дать жизненный опыт и научить тому, как обрести и сохранять любовь, чистоту, утончённость и покой. В результате, становится возможным познавать Великий Покой Океана Дао, который царит в Глубинах Мироздания.

10. Что значит — заботиться о других? Того, кто познает это, — воистину можно именовать мудрецом!

Если научиться поступать по отношению к другим так, как они хотели бы, чтобы с ними поступали, то это — лишь малое начало познания заботы. Правильно же — поступать с другими так, как это будет им во благо — в понимании Дао и Дэ.

Не всегда человеку приятно то, что несёт душе исцеление. Лекарства от болезней бывают горькими.

Как же должен воспитывать учеников тот, кто проповедует знание о Дао и Дэ?

Если только хвалить их продвижение — то толпы соберутся вокруг такого проповедника. Но плоды его труда будут вредны. Ведь возрастут души, имеющие порочные свойства, — и полу-

чится словно огромный сад, плоды которого ядовиты.

Если же, напротив, бранить и укорять без меры, — то проповедующий учение останется в одиночестве. И не станет тогда плодородной безжизненная пустыня вокруг него.

Только поощряя добродетели и искореняя пороки в учениках — возможно вести их по Пути познания Дао!

Но там, где нет ни одного, кто был бы достоин обучения, — там не сохранятся знания о Пути, как ни старайся.

11. Тот, кто взялся учить других и говорит правильные слова, но не исполняет сам сказанное в жизни своей, — тот обесценивает учение.

Если он живёт, ведомый своими желаниями и страстями, а говорит о пользе непривязанности, о любви и покое, — то кто будет верить ему?

Лучше бы, чтоб человек, имеющий пороки, — молчал и устранял эти проблемы в себе самом! Нельзя говорить о любви — не любя, о красоте — не ведая истинную красоту, о необходимости добра — не проявляя доброту и сострадание, о нежности — оставаясь грубым и надменным, о покое ума и внутренней тишине — продолжая оставаться пленником назойливых мыслей и не знающего покоя ума.

12. Если говорить слова об Истине не в должное время — они не будут услышаны. Слова тогда опадут, словно сухие осенние листья с дерева, — вместо того, чтобы, подобно семенам, бро-

шенным во влажную плодородную почву, укорениться и дать всходы.

Лишь соблюдая покой сознания — можно научиться видеть то время, когда разумно говорить или действовать.

Покой Дао, обретаемый подвижником, позволяет достичь безупречности в сказанном. Тогда слова или молчание, действие или его отсутствие — являют только Волю Дао.

Воля Величайшего *Единого Мы* тогда совпадает с мышлением, видением и пониманием такого Подвижника и проявляется в любом Его поступке — как Совершенство Мудрого, Который познал Единство с Дао.

13. Если кто-то поступил с тобой грубо, несправедливо — это вовсе не является поводом для того, чтобы реагировать обидой на несправедливость или отвечать грубостью на грубость. Доброе отношение ко всем — залог великого покоя, который ты созидаете для себя и для всех!

Тот, кто умеет гасить пламя вражды, зажжённое другими, также тот, кто привносит собою в мир покой и любовь, — тот достоин уважения. Его роль в мире — хороша, даже если он гасит возмущение всего лишь между несколькими людьми, а не останавливает военные действия между государствами.

Тот, кто несёт покой в мир, — получает великую награду: Любовь и Покой Дао будут возрастать в его сердце духовном!

Велика радость знающего Покой Дао внутри себя и дарующего его всем существам!

14. Если посмотреть на порок мстительности широко, то можно увидеть, что человек совершает мщение, даже только лишь отвечая раздражением, обидой, гневом, криком, презрением или осуждением — причинившему ему беспокойство.

Даже если рубить мечём воздух — создаётся некоторое возмущение. А обретший покой — не создаёт никакого беспокойства в пространстве Мироздания!

Как же прекрасен тот, кто никогда не мстит обидчику! Вскоре он становится неуязвим — и никто не сможет его обидеть! Ибо как можно обидеть того, кто стал неспособен обижаться?

Даже слово, которое может поранить душу, — встречай с покоем и любовью! И тогда ты увидишь, как станешь неуязвим для ненависти!

15. С человеком не может произойти ничего того серьёзного, что он не заслужил и что не предназначено ему на пользу.

Несправедливость — это лишь иллюзия.

Действие законов Дао обеспечивает наилучший для каждого ход событий, в которые он вовлечён.

Целесообразность печалей и пользу потерь может научиться видеть тот, кто хочет никогда не терять Единение с Дао.

16. Оставим же в стороне тех, кто держат в памяти зло, совершённое по отношению к ним! Они остаются в своём прошлом, и для них не существует будущего! Чёрные тучи собственных злобы и неприязни возвращают в их жизни ситуации предательств, обид, ненависти, насилия и враж-

ды! Круг за кругом повторяются в их жизнях ситуации, в которых те люди поступают неверно!

Как же просто, глядя с позиции Дао, увидеть преимущества того, кто неизменно доброжелателен ко всем!

17. Многие хотели бы стать недостижимыми для зла, но не знают — как?

Ответ таков: для этого нужно победить зло в себе! Тогда зло извне более не коснётся тебя!

Может показаться, что такого благополучия не существует в этом мире. Но тот, кто выбрал в жизни путь любви, — тот не посчитает злом никакое событие, приходящее в его жизнь. Ибо оно — лишь урок, который следует выучить.

Тот, кто твёрдо избрал Дэ своим Кормчим и Дао — своей Целью, тот уже не будет схвачен и порабощён проблемами вещей и событий в материальном мире.

То, что постигающий Истину сам не в силах преобразовать в добро, — он тоже принимает в покое и терпении.

Поступая так, человек возрастает в мудрости, постигая законы жизни и эволюции.

А начать следует с того, чтобы лишь изменить своё отношение к событиям и преобразать себя — как душу — в любовь! И тогда Любовь Дэ и Дао постепенно заполнит весь мир внутри и вокруг — Покоем и Блаженством!

18. Тот, кто способен прощать других полностью, без тени неприязни, — тот легко покидает порочный круг обид и прочего зла!

Лучше научиться не гневаться, не обижаться, не иметь недобрых мыслей и никому никогда не желать ничего плохого!

Столь ведь прост закон причин и следствий: всё, что мы делаем другим, возвращается со временем к нам: добро возвращается добром, зло — проблемами и страданиями.

Поэтому всегда счастлив мудрец, который совершает лишь доброе и всем желает добра!

19. Не следует увлекаться отыскиванием недостатков в других, особенно пока твоё собственное несовершенство замутняет твой взор.

Дао перед каждым человеком раскрывает его собственную «книгу жизни» — в событиях, которые он воспринимает и в которых участвует, а также в людях, которых он встречает на своём пути.

Человек, ведомый Дэ, может понять своё прошлое и настоящее, а также познать то, как строить будущее. Словно вся вселенная даёт ему для этого указания! Надо только учиться понимать «язык жизни», на котором Дэ дают человеку советы о том, как поступать и что делать.

Тот, кто мудр, поступая так, вскоре научается видеть Лики Дэ и слышать Дэ, Которые объясняют и направляют.

Всё, что человек видит и воспринимает, — призвано учить его мудрости. Во всём можно видеть уроки Дао!

20. Только растворив границы индивидуального я, человек постигает всеобъемлемость Све-

та Дэ, Который сияет для всех существ, а также Силу Дао, Которая порождает всё в Творении.

Это есть великий шаг — когда человек познаёт, что существует Великое *Одно*, и сам он становится связан с этим Единым Целым, как частица воды в океане скреплена с океаном.

Каждая мысль, эмоция, действие видны в прозрачном Океане Дэ. Они воздействуют на окружающее — и возвращаются обратно к человеку, как эхо.

Только оболочка эго не позволяет видеть это ясно. Все существа живут в таких оболочках до той поры, пока не повзрослеют, эволюционируя, и не наберутся мудрости и силы в человеческих телах — чтобы эту оболочку устранить и вступить в мир *Единого Мы!*

21. Тот, кто успешно реализует это, — тот живёт, преображая себя и мир вокруг себя — каждым поступком и мыслью, каждым посылом добра и покоя!

Так преображая себя, человек исполняет своё предназначение. Он вливается в Океан Дао, подобно Великой Реке, и растворяется в Безграничности Дао! Теперь Он становится одним из Дэ, Которые созидают в Творении, исходя из Дао и не теряя Единосущности с Дао!

Рекомендуемая литература

1. Антонов В.В. (ред.) — Духовное сердце: Путь к Творцу (стихи-медитации и Откровения). «New Atlanteans», 2007.

2. Антонов В.В. — Как познаётся Бог. Автобиография учёного, изучавшего Бога. «New Atlanteans», 2008.
3. Антонов В.В. (ред.) — Как познаётся Бог. Книга 2. Автобиографии учеников Бога. «New Atlanteans», 2007.
4. Антонов В.В. (ред.) — Духовная работа с детьми. «New Atlanteans», 2008.
5. Антонов В.В. (ред.) — Классика духовной философии и современность. «New Atlanteans», 2008.
6. Антонов В.В. — Экопсихология. «New Atlanteans», 2008.
7. Антонов В.В. — Лесные лекции о высшей йоге. «New Atlanteans», 2008.
8. Антонов В.В. — Дао-Дэ-Цзин. «New Atlanteans», 2008.
9. Антонов В.В. — Анатомия Бога. «New Atlanteans», 2010.
10. Антонов В.В. — Жизнь для Бога. «New Atlanteans», 2010.
11. Зубкова А.Б. — Сказка о царевне Несмеяне и Иване. «New Atlanteans», 2007.
12. Зубкова А.Б. — Добрыня — Былины. «New Atlanteans», 2008.
13. Зубкова А.Б. — Диалоги с Пифагором. «New Atlanteans», 2008.
14. Зубкова А.Б. — Божественные Притчи. «New Atlanteans», 2008.
15. Зубкова А.Б. — Книга Родившихся в Свете. Откровения Божественных Атлантов. «New Atlanteans», 2008.
16. Зубкова А.Б. — Притчи Лао-Цзы. «New Atlanteans», 2011.

17. Зубкова А.Б. — Притчи о старце Зосиме. «New Atlanteans», 2013.
18. Зубкова А.Б. — Божественные сказы земель славянских. «New Atlanteans», 2013.
19. Зубкова А.Б. — Сказание о князе Дмитрие и Волхве. «New Atlanteans», 2013.
20. Татьяна М. — Изнанка мира материи. «New Atlanteans», 2013.
Тёплый А.В. — Книга Воина Духа. «New Atlanteans», 2008.