

# **Книга Воина Духа**

**Откровение,  
записанное  
Антоном Тёплым**

**Под редакцией и с комментарием  
Владимира Антонова**

**New Atlanteans  
2008**

**В этой книге приведены — в притчевой форме — советы от Бога о том, какими качествами должен обладать успешный духовный искатель.**

**В комментарии, написанном известным по многим книгам и фильмам духовной тематики учёным-биологом Владимиром Антоновым, даны подробные разъяснения по методологии духовного совершенствования.**

**Книга рассчитана на всех тех, кого интересует не лишь обрядовая сторона религии, но действительная реализация в себе главной заповеди Иисуса Христа: «Будьте совершенны, как совершенен Отец ваш Небесный» (Мф 5:48).**

## Содержание

Книга Воина Духа .....	5
ПРИЛОЖЕНИЕ-КОММЕНТАРИЙ: Познаваем ли Бог? .....	21
Рекомендуемая литература .....	27
Видеофильмы .....	27
Сайты .....	28

**Тем, Кто познали *Свет*, Воинам Духа,  
и тем, кто на Пути к *Свету*, —  
посвящена эта книга.**

## Книга Воина Духа

Одинокий Путник шёл по дороге. Он нёс в Себе Море Огня<sup>1</sup>, Глубину и Вечность.

Долго Он шёл в направлении, известном только Ему одному. И пришёл Он в большой город — туда, где шум, суета, туда, где люди снуют в вечном поиске удовольствий, в вечной погоне за тем, что, как они думают, принесёт им счастье... Всюду — спешка, раздоры... Шум, шум, шум...

Посмотрел Путник на всё это и *ушёл ещё глубже*... И свечение Моря Огня из Его глаз стало ещё ярче...

Он улыбнулся — и пошёл сквозь суету...

А вокруг неслись с шумом машины, что-то кричали друг другу люди, спешащие по своим делам. Но внутри Путника была тишина...

Он дошёл до небольшого парка и сел на скамейку.

Здесь было гораздо меньше суеты. Цвели цветы. Деревья своим покоем обнимали всё вокруг. Птицы весенними трелями заглушали шум машин...

Путник вздохнул полной грудью. Хорошо! И — растворился во всей этой красоте! Так — долго пребывал Он, исполненный Покоя и Великой Нежности, в Единстве со Всем...

Вдруг Он увидел молодого человека, который с интересом наблюдал за Ним. Их взгляды встретились, и юноша, после долгих колебаний и внутренней борьбы, всё-таки решился подойти.

— Здравствуйте... Простите... Я могу присесть?

Путник с улыбкой и бесконечным покоем посмотрел на него и кивнул.

— Знаете, я вот... — юноша запнулся и не знал, что сказать дальше, — ищу всё, ищу... И даже сам не знаю, чего! Книг столько уже перечитал! И всё — не то... А Вы... Я на Вас посмотрел — и аж «загорелся» внутри весь, что ли... Такое ощущение было, будто бы Вы нашли то, что я так давно ищу...

Юноша умолк и посмотрел на Путника, лицо Которого казалось каким-то «отсутствующим», «далёким»...

Повисло неловкое для молодого человека молчание.

Потом раздался тихий и мягкий голос Путника:

— Хорошо... Я расскажу тебе о Пути Духа и о Тех, Кто нашли То, Что ты так страстно ищешь.

Лицо юноши засветилось радостью.

---

<sup>1</sup> Речь идёт об одном из функциональных проявлений Бога — *Божественном Огне*.

— А ты — записывай, а то не запомнишь ведь! — добавил через какое-то время с улыбкой и твёрдостью в голосе Путник.

\* \* \*

— В преодолении «себя» — находит Воин Духа усладу! В непрерывном духовном поиске — счастье его!

Если бы в мире вещей всё стало слишком хорошо и не с чем было бы бороться — зачах бы Воин Духа и превратился бы... в потакающее себе существо!

Но Воин Духа — не ищет трудностей! Они — сами находят его!

Каждая такая трудность помогает ему ещё полнее сблизиться с Тем, Кого он любит.

И Тот, Кого он любит, встречается каждый раз Воина Духа в Себе с Бесконечной Любовью! Ведь именно Он создавал для Воина Духа те преграды!

Воин Духа — спокоен!

Он смотрит на жизнь — как на течение реки. И всё, что приносит ему та река, он считает благом, даром от Возлюбленного Друга.

И он использует каждый такой дар для обогащения себя опытом бытия.

Воин Духа всегда помнит о смерти: о той, которая ждёт его на каждом повороте судьбы, поджидая его ошибку! И осознание этого наполняет Воина Духа чётким пониманием того, что нужно делать, а что — нет.

Каждый день Воина Духа наполнен битвой — битвой с самим собой, со своим несовершенством.

Он не занят непродуктивным нытьём и жалением себя!

Огонь Творца горит в нём, и в этом Огне сгорает всё то, что не есть Он.

Воин Духа — погружен в себя<sup>2</sup>. Его совсем не интересуют мало-значимые события материального мира!

И только в Нём<sup>3</sup> он находит отраду!

Безусловно, Воин Духа замечает и понимает всё то, что происходит в материальном мире. И поэтому мало кто может назвать его невеждой.

Но за всем этим он видит глубинную Суть, которую раскрывает ему его Возлюбленный!

---

<sup>2</sup> В себя — как в многомерный организм, точнее — в *глубины* своего развитого духовного сердца.

<sup>3</sup> В Изначальном Сознании, Боге-Отце, Творце, Которого Путник именует также своим Другом, Любимым, Возлюбленным и Силой.

Да, Воин Духа — любит!

И нет для него любви большей, чем та, что он испытывает к своему Возлюбленному!

И не ищет он малосодержательного общения с другими людьми. Хотя и не бежит от этого, когда река жизни это приносит.

Но всюду видит он своего Возлюбленного и томим желанием, чтобы и другие увидели Его!

О, как Он прекрасен!

Воин Духа хотел бы передать словами Его Красоту, но ведь слова принадлежат миру сему и являются лишь жалкими попытками объяснения Величия и Красоты Возлюбленного!

Поэтому Воин Духа стремится напрямую показать тем, кто этого страстно желают, Его Красоту.

В Свете Неземном — теперь Обитель Воина Духа.

Как непреступная крепость — этот Свет! Ведь никто не может силой овладеть Им!

Но в *Стене*<sup>4</sup> той Крепости есть проход! И Воин Духа знает его!

Воин Духа открывает собою<sup>5</sup> пространства Духа<sup>6</sup> для тех, кто ищут, как и он в своё время искал.

Эти пространства открыл ему его Любимый. И знает теперь Воин Духа тайные проходы, ведущие туда, где сияет *Небесный Свет!*

Воин Духа знает себя!<sup>7</sup>

Он знает и все свои сильные стороны, и все слабости, с которыми он находится «не в дружеских отношениях». И они бегут от него, как только он соединяет свою силу с Силой Творца, свою волю с Его Волей.

Воин Духа знает, какой следующий шаг он должен сделать. И он ставит ногу осторожно, продумывая, куда будет ставить потом другую.

Но вёдом Воину Духа и полёт в неизвестность! Это — когда он идёт навстречу своей судьбе, не подозревая о дальнейшем развитии событий.

Без сомнения, Воин Духа знает, что жизнь его — в Руках Силы, и потому в нём нет страха, нет опасения за своё будущее!

---

<sup>4</sup> Речь идёт об одной из медитаций буддхи-йоги под названием “Стена”.

<sup>5</sup> Собою — как развитым сознанием.

<sup>6</sup> Высшие зоны (локи, пространственные мерности). (Подробнее см. в [4,10,12]).

<sup>7</sup> Себя — как, в том числе, многомерный организм.

**Воин Духа живёт здесь и сейчас:** в каждом конкретном моменте он вершит свою судьбу во взаимодействии с Силой. И каждый шаг, который он делает, он делает уверенно! Ведь Он — стоит за его спиной!

**Воин Духа работает без усталости,** потому что он осознаёт свою ответственность за судьбы тех, кто доверили ему свои судьбы!

**И потому он не может быть чем-то меньшим, чем безупречность!**

**Воин Духа видит!**

**Он видит в людях добро и зло, «черное» и «белое», свет и тьму, видит их радости и грусти...**

**И он знает, как вести каждого конкретного человека в Царство Света!**

**Время — дорого для Воина Духа!**

**Он ценит каждый миг своей жизни! Ведь напрасно упущенный миг уже не вернёшь, он потерян навсегда!**

**А сколько полезного мог бы сделать Воин Духа в тот миг для Того, Кого он любит!**

**Воин Духа делает всё — для Того, в Кого он влюблён!**

**Каждое действие, каждое слово его — посвящены Ему и поэтому наполняются Его Силой.**

**Воин Духа живёт не для себя! И он знает, для Кого он живёт!**

**Его Цель ведёт его. И он устремляется к Ней, сокрушая все преграды!**

**Воин Духа учит других людей, в том числе и прежде всего, — своим примером! И Сила — через него — показывает другим, как должно жить на Земле: жить в ласке и нежности, в бесконечной заботе обо всём живом, и в то же время в постоянном натиске, в постоянном движении вперёд — к своей Цели!**

**Жить надо — интенсивно, красиво, невзирая на сложности и опасности Пути! И при этом — в покое и тишине.**

**Воин Духа любит Землю, как родную мать, что в тишине и гармонии растит своих детей!**

**Он обнимает всю Землю собою... И она «тонет» в его нежности и ласке...**

**Из Океана Безбрежности простирает он руки любви<sup>8</sup> ко всем существам, ласкает их, наполняет силой жить.**

**Он ощущает всё в себе<sup>9</sup> и также может взять каждую отдельную душу на свою ладонь.**

---

<sup>8</sup> Руки развитого духовного сердца. (Подробнее см. в [4,7,11-12]).

<sup>9</sup> В себе — как в развитом сознании [7,10-12].

**Воин Духа живет в состоянии непрерывного счастья! Он смотрит не только на Творца, но и на Его Творение, на эту Землю, на её красоту — и слезы умиления и радости появляются на его глазах...**

**Как прекрасна Земля!  
Я держу на ладонях леса и поля,  
Реки, горы, моря...  
Как прекрасна Земля!**

**Полной грудью вдохнуть,  
В Красоте утонуть,  
Забывая себя!...  
Как прекрасна Земля!**

**Вот так живёт Воин Духа! И Земля отвечает ему взаимностью. Она тоже обнимает и ласкает его, и дарит ему свою любовь.**

**Воин Духа понимает, чем различаются люди! И с каждым — он разговаривает «на его языке». И каждому он даёт то, что тот способен вместить.**

**Воин Духа не предлагает человеку то, что непосильно для него.**

**Люди часто не понимают Воина Духа: ведь они смотрят на него из своих низших «я».**

**Но разве ж можно увидеть Истину из низшего «я»?!**

**Только если они станут подобными Воину Духа — смогут они увидеть его, как он есть, смогут понять его. Но процесс развития всех существ — длителен. И Воин Духа знает это.**

**Он понимает, что малые дети предпочитают играть со своими игрушками, им совершенно нет дела до взрослых проблем.**

**Воин Духа знает это — и любит, как и всё другое, «малых детей» и не пытается отбирать у них их «игрушки». Он терпеливо ждёт, пока они повзрослеют.**

**Никогда не возникают у Воина Духа эмоции презрения, пренебрежения к кому-либо: ведь все люди — Его дети: дети Того, Кого он так любит!**

**И как могут возникнуть эмоции пренебрежения, презрения у того, кто превращает себя в Любовь?**

**Воин Духа держит на руках много воплощенных существ и — под их весом — всё глубже погружается в Того, Кого он любит.**

**Воин Духа ощущает себя меньшим всех, и в то же время он — несравненно больше!**

**Воин Духа ощущает себя ниже всех, и в то же время он — несравненно выше!**

**Воин Духа не ощущает своего превосходства над другими людьми, но в то же время он превосходит их всех в глазах Силы!**

**Воин Духа не ощущает своей избранности, необычности, но в то же время он избран Силой для великих дел!**

**В мире и покое размеренно течёт жизнь его: ведь он не увлечён зарабатыванием денег, не занят поиском «земного» счастья. Он смотрит на людей, которые ищут всё это, — подчас с удивлением: «Неужели они не понимают? Неужели не видят? Если бы они познали Блаженство высших миров — то перестали бы гоняться за пустым, но погружались бы в Него!» — так иногда думает Воин Духа.**

**Но они не могут или не хотят — ибо не созрели ещё...**

**И Воин Духа видит это.**

**«Ах, если бы они...» — иногда думает Воин Духа, но тут же понимает, что это — невозможно. Ибо у каждого плода — свой срок, и не созреет он сразу просто оттого, что мы этого захотели!**

**А как бы хотелось!**

**Поэтому Воин Духа просто ухаживает за ними. И ждёт, когда они созреют.**

**Воин Духа умеет открываться Живительному Потoku Силы — и тот Поток струится сквозь него, смывая всё то, что не есть *Свет*...**

**Или он пьёт из Бесконечного Источника Вечной Жизни.**

**Или он погружает себя в Него...**

**Сей Поток — столь нежен и прозрачен! Он обновляет каждую клеточку его существа! Он растворяет все напряжения...**

**Воин Духа растворяется в Нём, забывая, кем он был... Ведь *растворившись* — он сам становясь теперь Источником Вечной Жизни!**

**Воин Духа теперь живёт в *Свете*! *Свет* стал ему Домом! И куда бы ни пошёл он и что бы ни делал — всюду его сопровождает *Свет*!**

**И это ещё и потому, что он сам стал *Светом*!**

**Воин Духа знает, что, чем меньше в нём останется «человеческого», — тем больше он сможет наполниться Божественным. И тем интенсивнее будет его Блаженство!**

**Воин Духа не стремится к Блаженству как к самоцели, но и не бежит от него, когда оно приходит.**

**Воин Духа никогда не бывает одинок. Никогда не чувствует он одиночества! Ведь с ним постоянно Тот, Кого он любит!**

**И ведь с ним постоянно — его Друзья<sup>10</sup>!**

**Они никогда не оставляют его одного и всегда рады помочь ему, подарить Свою Любовь!**

**Воин Духа наслаждается общением с Ними — с Теми, Кто познали *Свет* и Сами стали *Светом*!**

---

<sup>10</sup> Речь идёт о конкретных Проявлениях Единого Бога-Отца: Святых Духах, Божественных Учителях.

Воин Духа может *растворяться* в каждом из Них и терять — в этом Единстве — «себя»...

О, какое это Блаженство — *исчезать* в Слиянии с Ними!

Это не передать словами! Это каждый пусть познает сам!

Ах, если бы все люди узнали это!... Земля бы тогда превратилась в райский сад! Не было бы ни войн, ни болезней, не было бы вражды и злобы... Гармония и покой воцарились бы всюду! И умерили бы люди свои «земные» желания и возрос бы в них *Свет!*

И стали бы отдавать то, что не нужно им, но может помочь другому, стали бы они делиться тем, чем щедро одарил их Создатель!

И не стало бы нищеты и голода! И все бы жили как одна огромная семья — в гармонии друг с другом, с Землёй, со всеми существами, с Творцом — Создателем всего...

И не было бы необходимости в войсках и оружии! А весь потенциал, что тратится на вооружение, мог бы послужить людям в добром!

И исчезли бы границы! И ездили бы люди друг к другу в гости, познавая другие культуры, другие языки, обогащаясь духовно!

И каждый бы отдал другому то, в чём тот нуждается: ведь уже не стало бы жадности!

Так иногда мечтается Воину Духа...

Воин Духа ищет гармонию: гармонию — во всём! Гармонию — между словом и делом, между отдыхом и работой, между усилием и расслаблением...

Но при этом — Воин Духа знает только наступление! Он уже не оглядывается назад, как это делают те, кто только начинают свой Путь. Воин Духа идёт только вперёд!

Воин Духа и всем советует смотреть только вперёд — на раскрывающиеся перспективы жизни в Нём!

Воин Духа оглядывается назад только для того, чтобы пересмотреть свои ошибки и достижения, чтобы понять, сколько он уже сделал и сколь много ещё предстоит сделать!

Он всегда неудовлетворен своими достижениями! Он постоянно рвётся вперед — чтобы познать ещё полнее Того, в Кого он влюблён!

Заявления других, кем бы они ни были, о его личных достижениях, о том, как многого он достиг, — Воин Духа не воспринимает всерьёз. Ведь он сравнивает себя с Тем, Кто есть само Совершенство и понимает, сколь мало он пока ещё сделал.

Никогда уже не попадет он в ловушку упоения собственными достижениями: ведь он ясно понял, что всё, что он имеет, принадлежит Силе и что достиг он этого, именно и прежде всего, благодаря Ей! Какие уж тут могут быть «личные достижения»?!

Воин Духа — свободен! Он именно выбрал быть свободным, в отличии от остальных людей.

**В чём же заключается его свобода? В широте, в размахе полёта души! Ведь он стал настолько большим<sup>11</sup>, что уже не ощущает себя телом!**

**Более того, он уже почти не ощущает тела своего! Оно — в его руках<sup>12</sup> — лишь послушный инструмент! И он использует его так, как нужно его Любимому!**

**Он теперь уже — не раб своего тела!**

**И через это тело — он проявляет Волю Всемогущего!**

**Свободен Воин Духа и от привязанностей: привязанности к дому, к родителям, к семье, к друзьям, к конкретному месту, к еде, одежде...**

**И как он может быть привязан к дому, если Домом своим он ощущает теперь всю вселенную?**

**И как он может быть привязан к родителям, если своими Отцом и Матерью он ощущает Творца своего?**

**И как он может быть привязан к семье, если семья для него — всё человечество?**

**И всегда он — со своей семьёй! И всегда он — со своими Родителями!**

**И как он может быть привязан к друзьям, если есть у него теперь Совершенные Друзья<sup>13</sup>? Он встретил Их уже давно и почти никогда с Ними не расставался! А Совершенные Друзья никогда не покидали и не покинут его!**

**Поэтому не знает Воин Духа печали расставания: ведь Все, Кого он любит, — всегда с ним!**

**И не важно, где окажется тело его, потому что он всегда — в Вездесущем!**

**Воин Духа не знает страха потери! Ведь он ни к чему не привязан! И ощущает он, что всё принадлежит его Возлюбленному!**

**Как же тогда он может испытывать страх потери, если сам ничего не имеет?**

**Единственный страх, который всё ещё есть у Воина Духа — это страх потерять Возлюбленного, сбившись с Пути! И поэтому Воин Духа прилагает титанические усилия по преобразению себя, чтобы уже никогда не потерять Его в суете мирской!**

**И поэтому внимательно слушает и исполняет он указания Его и наблюдает за собой постоянно.**

**Воин Духа стремится доверять людям. Но в то же время понимает, что полностью он может доверять лишь только Ему — Совершенному! Поэтому внимательно смотрит Воин Духа на каждого, с кем его сводит судьба, и решает, насколько можно верить этому человеку.**

---

<sup>11</sup> Большим сознанием.

<sup>12</sup> Руках сознания.

<sup>13</sup> Святые Духи.

Ведь среди людей — обман и ложь, предательство и себялюбие!... И не ищут они вовсе Его!... И — осторожен Воин Духа!

Стремится он не делать ничего, что навлечёт на него беду в будущем, осложняя продвижение к *Цели*. И спрашивает всегда он совета у Друзей: как поступить? Ведь Они — всезнающие!

Но оценивает он и сам каждую конкретную ситуацию. Ведь, в итоге, это — он, кто должен будет принимать окончательное решение!

Воин Духа стремится быть один на один с Возлюбленным. Для него нет ничего более важного, чем быть с Ним, в Нём, Им! Поэтому пустое общение с людьми бездуховными — его тяготит. Ведь они не знают Его! И даже не ищут Его!

А Воин Духа хочет быть только с Ним, только в Нём, только Им!

Радуется Воин Духа от общения ещё только с другими Воинами Духа: ведь они понимают его и ищут Его!

И подчас не нужны им для общения слова, ибо они общаются развитыми сознаниями и вместе познают Блаженство от Слияния с Возлюбленным!

«Любить, любить, любить!» — таков девиз Воина Духа.

«Познавать и снова познавать!» — вот, чем он занят изо дня в день.

«Служить, служить и ещё раз служить!» — ведь столько душ ещё не знают Его!

И нет радости большей, чем служить Тому, Кого ты любишь!

А ведь если нет в тебе искреннего желания служить Тому, Кого ты любишь, — то любишь ли ты Его на самом деле?

Воин Духа гибок и податлив в процессе познания.

Он — не *верует*, но *знает* то, что познал. И он также понимает, что то, что было познано вчера, сегодня может оказаться уже устаревшим.

Воин Духа никогда не считает правым только себя одного. Думать так — большая ошибка! Тот, кто считает правым только себя, неизбежно потерпит неудачу: ведь пелена низшего «я» застилает ему взор!

Воин Духа, наоборот, прислушивается к мнениям других людей. Ведь он всегда старается учиться тому, что может пригодиться в Пути!

Он замечает и схватывает вниманием вокруг то, что было бы ему полезным. Он наблюдает и видит, как действуют другие, — и учится у них. И они являются для него учителями, даже сами не зная о том.

Воин Духа всегда открыт обучению! Ему нравится познавать и овладевать новым. И никогда не считает он себя познавшим всё, сколь бы много он ни познал.

«Сосуд для знаний» Воина Духа выглядит как бездонный! И поэтому там может уместиться очень много!

Всегда он ищет полезное в том, что слышит, видит, воспринимает.

**Воин Духа** выглядит *прозрачным и светлым* — и потому он может показаться «пустым». И в то же время он — по-настоящему *наполнен!*

Он исчез из мира сего и больше не считает его своим домом!

Воин Духа осторожен с оценками событий и явлений, которые высказывают люди, не идущие по духовному Пути. Ведь они смотрят на всё — из своих низших «я», смотрят — без учёта бытия и Воли Бога. И потому с ними трудно найти взаимопонимание.

А зачем Воину Духа ненужные конфликты и проблемы, порождённые непониманием? Ведь это только отвлекло бы его от Пути!

И только тем, кто не только ищет, но и готовы вмещать, — Воин Духа открывает Истину во всей полноте.

А то, сколько они смогут взять от той полноты, — зависит уже не от Воина Духа. Он — лишь сделал своё дело...

**Воин Духа** не жалеет себя!

Он не тратит понапрасну силы и энергию на такое бесполезное занятие как жаление себя!

И поэтому сила Воина Духа возрастает с каждым днём!

А тот, кто жалеет себя, — печальна его участь...

Воин Духа тих и молчалив. Он не «сотрясает воздух» бесполезными словами. Он понимает, что каждое впустую произнесенное слово есть тоже напрасная трата энергии.

Усилия же его направлены на то, чтобы, в том числе, сохранять энергию, которую он сможет направить на приближение к своей Цели: к ещё большему познанию Того, в Кого он влюблён, к Слиянию с Ним, а также на помощь в этом всем достойным.

Поэтому внимательно следит Воин Духа за тем, чтобы не растрчивалась напрасно его энергия. И отсекает он всё то, что ведёт к её напрасной трате! Таким образом сохраняет Воин Духа свою энергию!

Внутри Воина Духа живёт тишина! Подобна она тишине в глубинах океана!

Воин Духа — терпелив! Основой его терпения являются глубокий внутренний покой и способность ждать!

Он перенял эту способность у Того, Кого любит, у Того, Кто из века в век ждёт — в Покое — все существа...

Поэтому Воин Духа не изматывает себя нетерпением: ведь это было бы напрасной тратой энергии.

А нетерпение и спешка свойственны тем, кто ещё не покорили свой ум. Ведь это он провоцирует людей на столь бесполезные и даже вредные состояния!

Хотя, конечно же, нужно также следовать наставлению Мудрых: «Выходи пораньше, чтобы никогда не спешить и всегда успевать вовремя!»

**Воин Духа никогда не сдаётся в сражениях против своих несовершенств! Ведь сдаться — это значит уступить своему низшему «я»!**

**Но Воин не может позволять низшему «я» брать верх! Иначе оно постепенно, раз за разом, «отвоюет себе территорию» и заставит отказаться от усилий...**

**Воин Духа — силён. Но его сила — нежна и тонка, и никогда не использует он её во зло! Никогда не направит он её на удовлетворение своих эгоистичных желаний — желаний низшего «я»!**

**Да и не осталось у него таких желаний! Ведь живёт он только так, как хочет его Друг!**

**Сердце духовное Воина Духа всегда полно любви и нежности ко всему сущему! И Он дарит, изливает свою любовь на все существа!**

**Как же это здорово — любить!  
Всё живое гладить, обнимать!  
Как же это здорово — забыть  
Всё то зло, что нужно забывать!**

**Как же это здорово — летать,  
В Небесах парить живой душой!  
Как же это здорово — нырять  
В Океан Любимый — с головой!**

**Как же это здорово — дарить,  
Свет и радость разливать вокруг!  
Как же это здорово — ласкать  
Миллионом, миллиардом рук!**

**Как же это здорово — идти  
Тропой сердца от начала до конца!  
Как же это здорово — познать  
Океан Вселенского Творца!**

**Воин Духа живёт в состоянии непрерывного дарения своей любви. В этом он подобен Солнцу, что постоянно дарит свой свет, ничего не хотя взамен.**

**И Воин Духа сам становится *Солнцем* — *Солнцем Бога*<sup>14</sup> — и светит в мир материи!**

**Он живёт — для Любви!**

**Он живёт — чтоб дарить:**

**Чтобы дверь тем, кто хочет войти, — отворить!**

**Он живёт — для Него: чтобы Жизни росток —**

**В каждом —**

**К *Солнцу* пробился сквозь толщу тревог!**

**Он живёт — для людей:**

**Чтобы души открыть,**

**Чтобы Истины Вечные вновь повторить!**

**Он живёт — для Любви:**

**Чтобы *Солнцем* светить,**

**Чтобы каждый, кто жаждет,**

***Воды* мог испить,**

**Исходящей из самых Глубин Бытия,**

**Где живёт Изначальное Высшее “Я”!**

**Воин Духа никогда не выходит из состояния любви: ведь он превратил себя в Любовь! Он стал Океаном Любви и Блаженства — и для него выйти из состояния любви так же тяжело, как океану выйти из своих берегов!**

**Воин Духа может сливаться с тем, что видит. Он видит реку — и он может слиться с этой рекой; он видит дерево — и он может слиться с этим деревом; он видит простор — и он может слиться с этим простором; он видит лес — и он может слиться с этим лесом; он видит море — и он может слиться с этим морем; он видит Святого Духа — и сливается с Ним; он видит Творца — и входит в Слияние с Ним в Великой Любви!**

---

<sup>14</sup> К *Солнцу Бога*. Это — медитативный образ: Изначальное Сознание в Его Обители подобно бесконечному по размерам Солнцу.

Но с чем он не может слиться — так это грубость, агрессивность, насильственность, недружелюбие, предательство, амбициозность, лень, безделие — хотя он и видит их всюду.

Почему это так? Потому, что Воин Духа стал настолько большим и подвижным сознанием, что он может сливаться со всем, с чем пожелает! Но, конечно же, он выбирает сливаться только с тем, что лучшее!

Воин Духа умеет прощать. Он — всепрощающ! И не сложно ему прощать!

И более того — не за что ему кого-то прощать! Ведь он никогда ни на кого не обижается! Потому, что не осталось в нём того, что может обижаться, мстить, отстаивать своё, гневаться, раздражаться, спорить и прекословить...

Воин Духа не насильственен. Он не заставляет людей делать то, что он полагает правильным, хотя и предлагает им лучшие решения в каждой конкретной ситуации: ведь его мудрость слита с Мудростью Изначального.

Он даёт верные советы — но не настаивает на исполнении их, позволяя каждому принимать самостоятельные решения. Таким образом Воин Духа предоставляет другим возможность испытывать последствия их собственных решений. И — через это — люди также обогащаются опытом, хотя порой и негативным. Благодаря этому тоже — они могут становиться сильнее и мудрее. Ведь и негативный опыт важен!

Несомненно, Воин Духа всегда предупреждает, если есть такая возможность, о том, «куда заведёт» неверное решение. Но, если человек не внемлет совету Воина Духа, то это — уже не вина Воина Духа: он сделал всё, что было в его силах.

Воин Духа понимает, что Сила каждому предоставила свободу воли — и каждый сам имеет право выбирать свой путь!

Да и разве можно, к примеру, кого-то заставить искренне любить или хотя бы уважать другого или других?

Воин Духа не занудлив! Он не будет стоять над кем-то и твердить: «Делай, делай!». Ведь так он не только изнурит себя, но и потеряет уважение того, кому хотел помочь!

Ведь разве можно уважать и уж тем более любить того, кто постоянно занудствует? Такого можно только... с трудом терпеть, в лучшем случае!

**Воин Духа умеет слушать! Он умеет слушать тишину, а в ней — Голос Возлюбленного, что шепчет ему нежные слова...**

**Например:**

**Поговорим в тишине,  
В Моей Глубине —  
О том, как хорошо быть во Мне...**

**Поговорим в тишине, без слов...  
Пусть будет — Блаженство Слиянья сознаний,  
Свободных от телесных оков!**

**Безусловно, Воин Духа умеет слушать и людей, вникая, если это того стоит, в то, что они говорят, не перебивая и не противореча.**

**Из всего того, что приходит в жизнь Воина Духа, он оставляет при себе только самое лучшее и необходимое — то, что может послужить на духовном Пути ему и другим. От всего остального он избавляется! Он не занят собирательством бесполезного хлама! Ведь он понимает, что ненужные предметы отвлекают взгляд души от Бога.**

**Но никогда не выбросит он то, что ещё может послужить добром!**

**Воин Духа старается жить в простоте и покое, подальше от суеты людской и любопытных глаз... Его знают многие, но мало кто догадывается о его истинной сути, о глубине его взаимоотношений с Возлюбленным.**

**Ведь люди бездуховные не в состоянии этого понять: они смотрят только на внешнее, не видя внутреннего!**

**И каждому Воин Духа раскрывается настолько, насколько другой может это понять и вместить.**

**И для очень многих он — просто «хороший человек».**

**Воин Духа никогда никому ни в чём не завидует! Ведь у него есть всё то главное, о чём другие люди могли бы только мечтать!**

**Воин Духа готов защищать тех, кого любит, даже ценной собственной жизни! Он не цепляется за жизнь своего тела и готов отдать её за благое дело!**

В высших медитациях Воин Духа спрашивает себя: «Кто я?». И бывало — не сразу находил он ответ. Ведь его прежнее «я» растворилось, слилось с Возлюбленным. И ведь есть теперь — только Он!

Воин Духа также спрашивает себя: «Где я?». И опять вначале затруднялся он с ответом: ведь он теперь — всюду, как и его Возлюбленный! Он — и вверху, и внизу, и справа, и слева, и даже «между»...

А на ладони Воина Духа теперь могут уместиться очень многие...

«Ты достиг всего! Тебе не надо больше развивать себя!» — так однажды сказала Воину Духа Сила.

«Глупости! Такие заявления — лишь ловушки для тех, кто не любит Тебя!» — ответил Воин Духа.

И Сила в ответ ещё сильнее обняла Воина Духа Своей Любовью-Нежностью — и растворила в Себе! Ведь он всё правильно понял!

Воин Духа старается бывать там, где дышится вольно, где — простор для души!

Он любит природу и много времени проводит на её просторах. Там — в чистоте и покое — может он ещё лучше ощущать своего Возлюбленного, общаться с Ним, быть с Ним один на один, быть с Ним Одно!

**Воин Духа — горит! Его стихия — огонь!**

Он *пламенеет* от любви, которую испытывает к Нему, — и *сгорает*, вливаясь в Него.

*Огонь* движет им и не позволяет расслабиться, отказавшись от усилий! Ибо ведь всегда — ещё полнее может быть познан Возлюбленный!

**И Пламя Очищающее Возлюбленного обнимет Собою его!**

И Воин Духа будет очищаться и переплавляться в Нём — раз за разом всё более и более превращаясь в Него!

И останется только *Пламя* — нежное, мягкое, растворяющее...

**Что может быть на Земле лучше, чем жизнь Воина Духа? Ничто!**

Жизнь в Вечной Красоте и непрестанном подвиге и жертве — разве может быть что-то лучше? Разве можно желать жизни иной?

Воин Духа выбрал Блаженство Изначального — и «забыл» о мирском. Оно его больше не привлекает!

Ведь ничто в мире не может сравниться хоть сколько-нибудь — с Блаженством Изначального!

\* \* \*

Путник закончил говорить.

Юноша сидел, поражённый тем, что услышал и записал. Он не мог вымолвить ни слова. Казалось, Великая Тишина от услышанного поглотила в нём все слова и мысли...

Путник встал. Тут юноша очнулся:

— А как я могу найти Вас? Где Вы живёте? Учите меня дальше! — с мольбой в голосе, затараторил он.

— Ты получил свой первый урок! Запомни его! И постарайся исполнить всё то, что Я тебе сказал! И Я Сам найду тебя, когда ты будешь готов продолжить учёбу...

# ПРИЛОЖЕНИЕ-КОММЕНТАРИЙ:

## Познаваем ли Бог?

Владимир Антонов

Познаваем ли Бог? — Да, но не для всех.

Чтобы Его познать, важно, для начала, хотя бы иметь правильное представление о Нём.

Если, например, Его понимать как невидимого летающего старичка, сидящего на облачке или даже на царском троне просто на небе или на какой-нибудь планете, или же как-то ещё на том же уровне интеллектуальности, — то Он непознаваем. Потому, что такого Бога не существует!

Ничего общего у Бога нет также и с листком трилистника; а ведь и такая фантазия существует в среде католицизма!

Но Бог, на самом-то деле, есть. Только Он — иной. И, чтобы познавать и изучать Его, требуется подход к этой теме не фанатов той или иной религиозной секты, а именно учёных — т.е. людей, имеющих широкий научный кругозор и знания, в том числе, о строении многомерной вселенной.

Ещё надо учитывать, что с помощью даже самых современных приборов Бога познать невозможно. Он есть Сознание (Дух) — и познание Его осуществимо только развитым до соответствующего уровня человеческим сознанием.

А для этого требуется:

а) иметь адекватные представления о том, куда, в какую сторону следует направить поиск,

б) по своим личным качествам соответствовать тому, чтобы Он позволил приближаться к Себе; речь идёт, прежде всего, об этической безупречности и о достаточном уровне утончённости сознания,

в) иметь всю совокупность знаний о методах совершенствования себя в психознергетическом ракурсе, а также соответствующий уровень развитости по этим направлениям.

Существуют секты, где познаваемость человеком Бога отрицается во все. Более того, там могут запрещаться даже личные усилия по духовному самосовершенствованию: ведь от этого, мол, можно возгордиться, а это — самый страшный грех! Позволяются лишь бесконечные молитвы-выпрашивания спасения от земных бед и ужасов грядущего ада... Разумеется, для членов этих сект Бог тоже непознаваем!

Непознаваем Он и для тех, кто ищут лишь личное «спасение» в раю; причём рай, как они считают, гарантируется усердным повторением мантр, молитв или какими-то иными сходными действиями типа участия в тех или иных обрядах.

Но нет: Бог желает от каждого из нас именно стремления к Совершенству, подобному Совершенству Творца! Ведь именно это заповедал нам Иисус Христос: Будьте совершенны, как совершенен Отец ваш Небесный! (Мф 5:48).

Причём Иисус учил, что Царствие Небесное (т.е. Обитель Творца) именно личными духовными усилиями берётся и именно прилагающие такие усилия восхищают Его! (Мф 11:12).

Я и Отец — Одно, — говорил о Себе Иисус (Ин 10:30). И научитесь у Меня! (Мф 11:29).

... Но иногда можно слышать такой вопрос: А зачем это Ему нужно?...

Обо всём этом мы уже многократно рассказывали в наших книгах, фильмах, статьях [2-3,5-7,10-12]. Поэтому сейчас ограничимся лишь кратким перечислением основных положений.

\* \* \*

На самом деле, Бог — в аспекте Творца — не имеет ни малейшего сходства ни с человеческим обликом, ни с обликами каких-либо животных! Он — бесконечный по размерам и вечный по временной протяжённости Живой Океан Сознания, воспринимаемый как тончайший Живой Свет (или Свет-Огонь), сущий в самом глубинном слое многомерного Мироздания<sup>15</sup>. Он — действительно совершенен! Но, тем не менее, Он пребывает в состоянии дальнейшего Своего развития.

Именно ради этого Творец и создаёт из существующих в космическом пространстве запасов протоматерии — материальные “островки”: звёзды и планеты. А затем на пригодных для того планетах поселяет в материальные тела — зачатки душ.

Материальные органические тела создаются Им так, что они обладают способностью к самовоспроизведению — через половое и другие варианты размножения. Более того, через управляемый Им механизм генетических мутаций идёт процесс образования новых биологических видов.

То есть, на населённой планете имеют место два параллельных процесса эволюции: а) эволюция растений, животных и других органических форм жизни и б) эволюция воплощаемых в эти тела душ, перевоплощаемых во всё более сложно устроенные органические формы.

Венцом такого процесса развития душ (индивидуальных сознаний) является человек. Задача людей — стремиться к развитию себя до Божественного Совершенства с последующим Слиянием с Изначальным Сознанием. Именно ради этого и существуют весь «проявленный» мир Творения и всё, происходящее в нём: ведь через этот завершающий этап эволюции индивидуальных сознаний, вливающих в Него, сливающихся с Ним, — наш Творец обогащает Себя всё новыми и новыми совершенными Душами.

---

<sup>15</sup> Оно именуется также Абсолютом (или Богом в аспекте Абсолюта). Слово Абсолют надо понимать как *Абсолютно Всё*. Это есть Творец, единосущный с Его Творением.

Таким образом, становится также ясным, что Изначальное Сознание, именуемое Творцом, Богом-Отцом и другими именами на разных человеческих языках, есть именно коллективное «Мы» Всех, влившихся в Него.

А Те, Кто исходят вновь из Обители Изначального Сознания — в Творение ради, прежде всего, оказания духовной помощи воплощённым существам, именуются Святыми Духами<sup>16</sup>. Их, работающих на Земле, — очень много. Биографии некоторых из Них опубликованы в книге [5].

Если же такой Представитель Творца ради ещё более эффективной помощи нам воплощается в человеческое тело — Его именуют (на разных языках) Мессией, Христом, Аватаром.

\* \* \*

Совокупность обрисованных процессов на всех пригодных для этого планетах бескрайней вселенной — это есть важнейший элемент Эволюции Вселенского Сознания: Эволюции Бога в аспектах Творца и всего Абсолюта.

Поэтому задача каждого человека состоит вовсе не в том, чтобы «просто жить», развлекаясь и размножаясь (в лучшем случае), и не в том, чтобы стремиться попасть в рай, а в том, чтобы активно развивать себя, стремясь к указанному Богом Совершенству.

Что же нужно делать ради реализации этой задачи?

Первое — надо изучить и приложить к себе рекомендуемые Богом для нас этические принципы жизни на Земле. Главное здесь — разрушить собственный эгоцентризм. Ведь именно он является основой множества наших пороков и бед, включая корыстность, амбициозность, завистливость, обидчивость, ревнивость, мстительность, раздражительность, гневливость и т.д. Надо стремиться анализировать эти свои душевные качества умом — и бороться с ними в себе, в том числе, с подключением метода покаяния<sup>17</sup>.

С помощью ума следует, в частности, запретить доминирование в себе негативных мыслительных доминант, например: думанье плохо о ком-либо или о чём-либо. Когда такие мысли возникают — надо просто немедленно переключить мыслительный процесс в позитивное русло: на размышление о борьбе со своими недостатками, о прочих усилиях на духовном Пути, о Боге, о помощи другим.

Но справиться с такими пороками трудно без использования специальных методов психической саморегуляции [4], основанных на работе с чакрами. Уточню: все указанные пороки постепенно исчезают, если — параллельно с интеллектуальной работой — учиться жить духовным сердцем.

Для успеха на духовном Пути принципиально важно развитие интеллекта. Без этого ведь даже тема борьбы со своими пороками оказывается неосуществимой задачей! И надо также увидеть, что неспособность огромных масс людей понять ложность разнообразных сектантских псевдодуховных концепций является тоже следствием отсутствия у тех людей качества, именуемого мудростью.

Любовь, Мудрость и Сила плюс предельная Утончённость сознания — вот основные качества Творца и Его Представителей. Поэтому, стремясь к Совершенству, мы должны развивать себя именно по этим направлениям.

---

<sup>16</sup> Святой Дух — это есть укоренившийся в людских языках собирательный термин, обозначающий совокупность многих Святых Духов.

<sup>17</sup> Тему покаяния мы подробно обсуждали в [4].

Совершенство в аспекте Любви постигается нами, прежде всего, через сострадание ко всем существам и заботу о них, а также через развитие себя в качестве духовного сердца. *Помогай всем во всём добром и старайся никогда никого ничем не обижать!* — принятие и исполнение этого принципа может значительно ускорить наше совершенствование в данном направлении.

Мудрость обретается человеком через накопление полезных знаний и творчество. Очень важно, чтобы интеллектуальная деятельность была направлена не только на помощь себе, но являлась элементом служения Богу, что проявляется в служении людям, прежде всего — духовном.

Силовой аспект сознания напрямую зависит от его величины. Индивидуальное сознание (душа) обладает способностью не только к качественным изменениям типа развития или уничтожения тех или иных свойств, качеств. Но оно может расти (или уменьшаться) по размерам. Процесс увеличения души в естественных условиях коррелирует с уровнем энергичности человека. А к количественной деградации ведёт длительное доминирование депрессивных эмоций, например, хронического ощущения обиженности, подавленности кем-то, безысходности и т.п.

Существует возможность растить величину сознания и с помощью специальных медитативных приёмов.

На Пути духовного совершенствования ценность представляет рост только утончённого, но не грубого сознания. Утончение достигается вначале через эмоциональную сонастройку со всем прекрасным в мире Творения, затем через сонастройку и Слияние со Святыми Духами, а потом и с Изначальным Сознанием в Его Обители.

Развитие же в себе грубости предопределяет в ад — “помойку” Эволюционного Процесса.

\* \* \*

Понятно ли теперь, что тенденция попрошайничества у Бога, столь характерная для множества людей, — это есть одна из принципиальных грубейших ошибок? Ибо она растит в людях эгоцентризм, в том числе, в виде одной из его самых ярких и отвратительных форм — в виде паразитизма. «Я — хочу!», «подай — мне!», «дай, дай, дай!» — это противоположно тому, что Творец желает видеть в нас!

А желает Он, чтобы мы учились именно активной любви-дарению, любви-отдаванию — своего, себя — Ему и достойным того людям!

*Бог есть Любовь (1 Ин 4:8; 4:16) и приблизьтесь к Богу! (Иак 4:8)*, — излагали Апостолы в Своих Посланиях основы Учения Иисуса Христа. Реальное приближение к Творцу можно осуществить не иначе, как начиная с превращения себя тоже в Любовь — по свойствам себя как души. И при этом надо понимать, что эгоцентричные страсти и хотения, часто называемые далёкими от духовности людьми — «любовью», являются лишь карикатурами на настоящую любовь.

\* \* \*

Так где же искать Творца?

Он присутствует везде. Для поиска Его не надо летать в космос или лезть на какие-то горы. Он есть и внутри наших тел, о чём, в частности, говорил Иисус Христос (Лк 17:21). Но Он пребывает в иной — тончайшей — про-

странственной мерности (зоне, локе). Из неё Ему видно всё, происходящее в Творении, в том числе, с каждым из нас. Но обычному человеку недоступен взгляд в Его сторону. Чтобы увидеть Его — нужны соответствующие духовные усилия по преобразению себя. И тогда Творец становится доступным для познания и прямого лёгкого общения с Ним. Где именно? — в глубине собственного именно развитого духовного сердца.

*Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят, — учил Иисус Христос (Мф 5:8).*

Методики развития духовного сердца, погружения в его глубины, постижения Творца и Слияния с Ним — даже не только духовным сердцем, но всеми дань-тянами — всё это, подаренное нам Им, было описано нами в книгах и даже показано в фильмах.<sup>18</sup>

... Апостол Филипп пишет в Своём Евангелии [5]: «Это я адресую тем, которых не просто интересуют слова «Отец, Сын и Святой Дух», но которые обретают Их воистину для самих себя... Истинно обрести Их можно лишь по благословению Божию в реализации всей полноты силы Креста, что апостолы назвали «Правым-и-Левым». Кто постиг это — Тот уже более не христианин, но Христос.» Речь идёт об одной из высших медитаций, исполняемой из Обители Творца, из состояния Слитости с Ним.

\* \* \*

Те знания, которые мы сейчас обсуждаем, нельзя назвать новыми. Их же несли людям Мессии, воплощавшиеся в Атлантиде, древнем Египте, Китае, Индии, Америке, Аравии, европейских странах и странах юго-восточной Азии [5]. Но та полученная от Бога информация людьми забывалась, терялась, тексты святых книг постепенно переставали правильно пониматься, их переводы на современные языки извращали суть порой до противоположности...

В настоящее время растущие уровни наркоманий, самоубийств и преступности (из корыстных побуждений или как просто проявление тупой агрессии) во многих странах, считающих себя “культурными” и “цивилизованными”, объективно свидетельствуют об отсутствии у населения даже тех стран верных жизненных ориентиров. А это прямо указывает на несостоятельность философских концепций, доминирующих на нашей планете.

Поэтому стала явной необходимость интеграции всех тех знаний, которые сообщал людям Бог, и широкое распространение их в виде цельного Учения Бога, причём выраженного в достаточно простом и понятном всем изложении.

Совершённое автором данной статьи, учёным-биологом, и коллегами расширение биологических исследований на невоплощённые формы жизни позволило сформировать новое именно современное направление науки — методологию духовного совершенствования. Теоретические знания и мето-

---

<sup>18</sup> Именно по этой причине мы уже многие годы имеем возможность не проводить групповые плановые занятия с желающими овладеть методиками. Каждому теперь предоставляется возможность взять от программы столько, сколько он или она хочет и может вместить именно в настоящее время, без возможных «передозировок».

ды этого направления<sup>19</sup> позволяют достойным того людям реально познавать Бога в аспектах Творца, Святого Духа и Абсолюта. Тем, кто сделали успехи на этом Пути, не остаётся, например, оснований сомневаться в подлинности Туринской Плащаницы: они видят невоплощённого Иисуса Христа с тем же лицом, что и на фотографиях, сделанных с Плащаницы. Их общение с живым Иисусом, как и с другими Божественными Учителями (Святыми Духами), становится столь же лёгким и обычным, как и с воплощёнными людьми.<sup>20</sup> И те Представители Творца, став вполне явными личными Высшими Учителями, поведут Своих учеников в Их общую Обитель — Обитель Творца.

... Всё сказанное каждый может применить к себе — и взять из него столько, сколько хочет и может в настоящее время вместить. Но ещё больше пользы — с точки зрения не только формирования благоприятной личной судьбы, но и как вклад в Процесс Эволюции Вселенского Сознания — можно сделать, если помочь в том же другим людям. Особенно много в этом направлении смогли бы совершить те, кто уже сейчас имеют возможность влиять на мировоззрение большого количества людей — в масштабах, например, целых государств.

Успехов вам всем!

---

<sup>19</sup> Они включают изучение теории, этическое и биоэнергетическое очищение, психическую саморегуляцию с использованием функций чакр и основных меридианов, эстетику, экпсихологию и ступени совершенствования сознания через медитативные тренировки.

<sup>20</sup> Особенно ярко это проявляется на специальных *рабочих площадках* создаваемых Святыми Духами. Об этом можно прочитать в [7]; нами также был создан CD с фотографиями таких мест (<http://stores.lulu.com/spiritualheart>).

## Рекомендуемая литература

1. Антонов В.В. (ред.) — Духовное сердце: Путь к Творцу (стихи-медитации и Откровения). «New Atlanteans», 2007.
2. Антонов В.В. — Как познаётся Бог. Автобиография учёного, изучавшего Бога. «New Atlanteans», 2008.
3. Антонов В.В. (ред.) — Как познаётся Бог. Книга 2. Автобиографии учеников Бога. «New Atlanteans», 2008.
4. Антонов В.В. (ред.) — Духовная работа с детьми. «New Atlanteans», 2008.
5. Антонов В.В. (ред.) — Классика духовной философии и современность. «New Atlanteans», 2008.
6. Антонов В.В. — Экопсихология. «New Atlanteans», 2008.
7. Антонов В.В. — Лесные лекции о высшей Йоге. «New Atlanteans», 2008.
8. Антонов В.В. — Бхагавад-Гита с комментариями. «New Atlanteans», 2008.
9. Антонов В.В. — Дао-Дэ-Цзин. «New Atlanteans», 2008.
10. Антонов В.В. — Эволюция Сознания. «New Atlanteans», 2008.
11. Антонов В.В. — Блаженны чистые сердцем! «New Atlanteans», 2008.
12. Антонов В.В. — Что есть Истина? «New Atlanteans», 2008.
13. Зубкова А.Б. — Добрыня. Былины. «Друк», Одесса, 2006.
14. Зубкова А.Б. — Сказка о царевне Несмеяне и Иване. «New Atlanteans», 2007.
15. Зубкова А.Б. — Божественные Притчи. «New Atlanteans», 2008.
16. Зубкова А.Б. — Диалоги с Пифагором. «New Atlanteans», 2008.

## Видеофильмы

1. Погружение в гармонию природы. Путь в рай. (Слайд-шоу). 90 минут (на CD или DVD).
2. Духовное сердце. 70 минут.
3. Саттва (Гармония, Чистота). 60 минут.
4. Саттва туманов. 75 минут.
5. Саттва весны. 90 минут.
6. Искусство быть счастливыми. 42 минуты (HD-video).
7. Психическая саморегуляция. 112 минут, в 2-х частях (HD-video).
8. Практическая экопсихология. 60 минут (HD-video).
9. Ключи к тайнам бытия. Обретение Бессмертия. 38 минут (HD-video).
10. Бхакти-йога. 47 минут (HD-video).
11. Криья-йога. 40 минут (HD-video).

12. Йога Кришны. 80 минут (HD-video).
13. Йога буддизма. 135 минут, в 2-х частях (HD-video).
14. Даосская йога. 90 минут, в 2-х частях (HD-video).
15. Йога Сатья Саи. 100 минут (HD-video).
16. Йога суфиев. 128 минут, в 2-х частях (HD-video).
17. Йога древних русичей. 105 минут, в 2-х частях (HD-video).
18. Йога Атлантов. 82 минуты (HD-video).
19. Йога Пифагора. 75 минут (HD-video).
20. Лайя-йога. 48 минут (HD-video).
21. Кундалини-йога. 45 минут (HD-video).
22. Йога дона Хуана Матуса и других индейских духовных Вождей. 147 минут, в 2-х частях (HD-video).
23. Йога Иисуса Христа. 128 минут, в 2-х частях (HD-video).
24. Агни-йога. 76 минут (HD-video).
25. Адвайта-йога. 47 минут (HD-video).
26. Аштанга-йога. 60 минут (HD-video).

Информацию о приобретении фильмов и книг можно получить на сайтах:

<http://stores.lulu.com/spiritualheart>

<http://ru.spiritual-art.info>

Для получения в пределах Украины — их также можно заказать через сайт:

<http://shop.religiousbook.org.ua>

## Сайты

[www.ru.philosophy-of-religion.org.ua](http://www.ru.philosophy-of-religion.org.ua)

[www.new-ecopsychology.org/ru](http://www.new-ecopsychology.org/ru)

[www.ru.path-to-tao.info](http://www.ru.path-to-tao.info)

[www.ru.aquarian-age.org.ua](http://www.ru.aquarian-age.org.ua)

[www.ru.pythagoras.name](http://www.ru.pythagoras.name)

[www.ru.atlantis-and-atlanteans.org](http://www.ru.atlantis-and-atlanteans.org)

[www.swami-center.org/ru](http://www.swami-center.org/ru)

[www.ru.spiritual-art.info](http://www.ru.spiritual-art.info)

[www.ru.native-american-spirituality.info](http://www.ru.native-american-spirituality.info)

[www.ru.encyclopedia-of-religion.org](http://www.ru.encyclopedia-of-religion.org)

Дизайн  
Екатерины Смирновой.