

Владимир Антонов

(автор, составитель и редактор)

Понять Бога

2014

Что только ни делают люди из своих религиозных побуждений! Они молят Бога о «спасении», совершают разнообразные обряды, убивают животных «в жертву Богу», истязают и убивают друг друга...

Но Бог на всё это смотрит как на проявления интеллектуальной недоразвитости или как на преступления...

Те люди не знают Бога и не понимают того, что Он ждёт от нас совсем другого!

Он ждёт, чтобы мы стремились стать лучше — прежде всего, по качеству душ.

Как именно? Вот об этом мы и поговорим в данной книге.

Книга рассчитана на всех, желающих думать об этом.

Содержание

БОГ.....	5
ЭВОЛЮЦИЯ БОГА.....	7
БОГ ЕСТЬ НЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ.....	8
ГДЕ ИСКАТЬ БОГА?.....	10
БОГ ЕСТЬ ЛЮБОВЬ. ОН ЛЮБИТ НАС. А МЫ — ЕГО ЛЮБИМ?	11
ЛЮБОВЬ — ЭТО СЛИЯНИЕ.....	12
РОЛЬ ЭТИКИ.....	13
ПСИХИЧЕСКАЯ САМОРЕГУЛЯЦИЯ.....	15
О МОНАШЕСТВЕ.....	16
НЕМНОГО О СЕКСЕ.....	20
ВЫБОР МЕЖДУ АДОМ И РАЕМ.....	23
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	24
ПРИЛОЖЕНИЕ: ЧТО ГОВОРИТ БОГ НА ЭТУ ТЕМУ СЕЙЧАС?26	
Что надо, чтобы войти в <i>Единое Мы?</i> (от Богатыря и Сулии)	26
Любовь проложит Путь! (от Ханя).....	27
Стань для других — заботой нежной! (от епископа Тихона).....	28
Напутствие (от епископа Тихона).....	28
Слушать Бога (от Сулии, Лады и Рады).....	29
Становись Мной! (от Адлера).....	30
В Объятыях Моих (от Апостола Матфея).....	31
Путнику (от Кайра).....	31
Люди вы Мои, люди! (от Николая Некрасова).....	33
Об упущенном времени (от епископа Тихона).....	34
Жизнь с Богом (от Адлера).....	34
Напутствие Рады.....	36
В Объятыях Игла.....	36
Ты это людям должна рассказать! (от Адлера).....	37
Богатырская Дружина (от Дмитрия Пожарского).....	38
Я хочу быть с тобой! (от Эмиля).....	39
Нежный рассвет (от Лао).....	40
Научись любить Моих малых детей! (от Ясина).....	40
Служить Ему!.....	41

ВЕТЕР СВОБОДЫ!	42
ЕСТЬ ТОЛЬКО ОКЕАН АБСОЛЮТА!	42
О ПУТИ К ТВОРЦУ	43
ОБ ИСКРЕННЕМ ПОКАЯНИИ	43
ЧТО ЕСТЬ ПОНИМАНИЕ? (ОТ СИМЕОНА НОВОГО БОГОСЛОВА)	44
ВНЕМИ ИСТИНЕ! (ОТ АПОСТОЛА МАТФЕЯ)	45
О ПОНИМАНИИ (ОТ МАРИИ МАГДАЛИНЫ)	45
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ЕСТЬ ЗАДАНИЕ ДЛЯ ВОПЛОЩЁННОЙ ДУШИ (ОТ АПОСТОЛА АНДРЕЯ)	48
ОТКРЫТАЯ ДВЕРЬ В БОЖЕСТВЕННЫЙ МИР (ОТ АПОСТОЛА МАРКА)	50
НАПУТСТВИЕ АПОСТОЛА МАТФЕЯ	52
ВЕЛИКАНЫ ДУХА (ОТ ОДИНА)	53
О КРАСЕ ЗЕМЛИ И О ЛЮБВИ (ОТ ВОЛХВЫ)	55
ЛИТЕРАТУРА	57

Бог

Бог един для всей вселенной. Это утверждение справедливо по отношению к Богу в Аспектах и Абсолюта, и Изначального Сознания (Творца, Бога-Отца, Аллаха). (Подробнее об этом — в [9,12-14]).

Но Изначальное Сознание является Единой Совокупностью (*Единым Мы*) всех Тех, Кто достигли Божественного Совершенства. Поэтому-то через Коран Бог говорит о Себе и как «Я», и как «Мы». То же мы видим и в Библии: слово Elohim, применяемое для обозначения Бога, является множественным числом (но в русском издании Библии оно переведено как единственное число).

Как это понимать? Что означает это *Единое Мы*? Это не просто сразу осознать — тем людям, которые привыкли жить среди лишь материальных объектов, да и себя они ощущают не душами, а материальными телами. Поэтому, когда речь заходит о слиянии, они мыслят о соединении телами, а не душами.

Но восприятие только материального мира — это ошибка. Истина же состоит в том, что всё в многомерном вселенском пространстве есть именно разнокачественные энергии.

Существуют виды энергии, изучаемые физиками-материалистами.

Но есть также биоэнергии, присущие именно воплощённым единицам сознания (душам). Эти энергии накапливаются в чакрах, перемещаются по меридианам тел, образуют «коконы» вокруг тел, ими можно научиться управлять.

Сами души (разновозрастные и разнокачественные) — это тоже именно энергетические существа, живые энергии сознания. Они могут жить в невоплощённом или в воплощённом состояниях. Среди них, в том числе, — и растения, и животные, и мы, люди.

Бог же — представляет Собой Наивысшее Сознание.

Более того, то, что мы воспринимаем как материальные объекты, есть лишь уплотнённые — по Воле Творца — энергии. И они могут разуплотняться Им и уплотняться вновь.

... Долгое время препятствием для научного понимания сути Бога и душ служило отсутствие истинных знаний о многомерности пространства и населяющих его форм жизни.

Но в последние годы эту тему мы уже многократно разносторонне рассматривали в предыдущих публикациях [8,9,12-14], поэтому сейчас повторяться не будем. Подчеркну лишь наиболее важный в методологическом отношении аспект этой темы — «шкалу тонкости — грубости». Эта шкала отражает принцип распределения в многомерном пространстве тех или иных энергетических объектов. Изначальное Сознание занимает на шкале высший уровень утончённости. На противоположном же конце шкалы — ад: «помойка» Процесса Эволюции Вселенского Сознания.

Только с учётом этих знаний стало возможным чётко понять, что есть Бог в разных Его Проявлениях и Аспектах, а также — рай, ад, Эволюция Сознания. И — в чём должны состоять, из чего слагаться наши духовные усилия.

Эволюция Бога

Единый Вселенский Бог пребывает в состоянии Эволюционного Процесса. Механизмом осуществления Его Эволюции является, в частности, то, что мы наблюдаем на нашей планете: в материальные органические тела многообразных видов воплощённых существ Им воплощаются единицы энергии сознания, т.е. разновозрастные души, которым предлагается развиваться.

Совершенствуясь от воплощения к воплощению, каждая такая душа может достичь человеческой стадии своего развития. Теперь ей предстоит, прежде всего, развивать интеллект, очиститься от этических несовершенств. Затем — продвигаться к познанию Творца посредством утончения себя по «шкале тонкости — грубости», также увеличения себя в количественном отношении и освоения умения жить в любви-слиянии с другими сознаниями.

Всё это обычно реализуется не за одно человеческое воплощение.

Достигшие же должной утончённости, достойных размеров себя-сознания и умеющие жить в слиянии-любви с подобными себе — подпускаются Творцом к Его Обители, познают Его, учатся взаимодействию с Ним, затем вливаются в Него,

обогащая Его собой. Теперь Они будут помогать в развитии воплощённым людям — уже со Своего Божественного уровня развития.

Основное состояние Достигших Совершенства — это *Единое Мы*: блаженная взаимослитость с другими Совершенными. Хотя Они могут и обособляться на время для выполнения тех или иных конкретных действий.

Если же такие Божественные Человеки имеют в данное время материальные тела, то все принципиально значимые решения принимаются Ими не в одиночку, но в Слиянии с *Единым Мы*.

... Отметим также, что пока ещё не Божественные воплощённые люди наделяются Богом свободой воли — т.е. правом идти или не идти этим предложенным Им Путём. Избравшие для себя Путь к Творцу — постепенно приближаются к Нему по качеству душ. Но есть те, кто не торопятся, — и их будет воспитывать Бог (конкретно — Святые Духи) в соответствии с их кармой. А показавшие Богу свою полную непригодность для сближения с Ним — подлежат полному разрушению в аду.

Бог есть Нежная Любовь

Итак, Бог — в Аспекте Изначального Сознания (Творца) — есть не некое карающее грешников страшилище, но, наоборот, пребывающее в тончайших состояниях нежной и заботливой Любви *Единое Мы* Совершенных — т.е. бывших успешно развивавшихся человек разных полов и национальностей.

Эти Совершенные именуются Святыми Духами, а если Они воплощены — то Мессиями.

Из сказанного должно стать понятным, что, чтобы сблизиться с Ними, надо не молить Бога о пощаде, ненавидя всех тех, кто молятся иначе, — а очищать себя как душу от всех грубых и грязных эмоциональных состояний, а также возвращать в себе эмоциональную утончённость.

Поймём: ведь эмоции — это есть состояния нас как сознаний. И мы можем именно приучить себя (как сознание, душу) к тому или иному эмоциональному статусу. Именно это (а вовсе не принадлежность к той или иной религиозной организации и не совершение тех или иных обрядов) приведёт нас в рай, ад или в Обитель Творца!

Повторю за Иисусом, Сатья Саи и другими Совершенными [8,13] реально познанное мною: Бог есть Любовь! Поэтому и мы должны стремиться уподобиться Ему в этом. Именно — превратить себя в нежную и разумную заботливую Любовь. А грубые эмоциональные состояния должны стать настолько чуждыми, что войти в них не удаётся, даже если специально пытаться это сделать.

Всё сказанное вполне реально и быстро достижимо, если использовать разработанные нами методы психической саморегуляции [9 и др.].

... Запомнилось высказывание старушки, прошедшей у меня когда-то курс таких занятий [5]. Она поведала о самом главном, что в ней произошло. Именно — стала искренне любить своих соседей по коммуналке! А ведь раньше — ненавидела их только за то, что была вынуждена видеть их каждый день!

Мне радостно вспоминать те трудные годы моей духовной молодости: ведь сколь много людей удалось тогда спасти от ада!

Ну а сейчас — ту же роль исполняют созданные нами книги и фильмы.

Кстати, надеюсь, что у меня больше не будет необходимости создавать новые книги: ведь уже рассказал, вроде бы, всё, что надо.

И, может быть, теперь вы, мои читатели, приложите усилия к тому, чтобы эти знания стали всеобщими для населения всех стран? Для этого можно было бы ввести их в преподавание в школах и других учебных заведениях, говорить об этом в радио- и телевизионных передачах, обеспечить данными книгами все библиотеки и т.д.

Где искать Бога?

Бог в Аспектах Изначального Сознания (Творца) и Святых Духов пребывает не «где-то там», далеко, и потому надо читать молитвы как можно громче: чтоб услышал и прилетел послушать... Нет: бесконечный по размерам Океан Единого Вселенского Бога находится под каждой клеточкой тела любого из нас. Он — всегда — в непосредственной близости! В каждый момент Он видит и слышит всё, что мы делаем, говорим, мыслим, в каких эмоциях пребываем.

Но Он — в другом слое многомерности (как бы на другом «этаже» Мироздания), находящемся на тончайшем конце «шкалы тонкости — грубости».

Увидеть Его из более плотных слоёв многомерности — невозможно. Он же, взирая из Своей Утончённости в более плотные слои, видит всё.

Существует мнение, что Бог — непознаваем. Да, Он — действительно непознаваем для неутончённых душами людей.

Но, чтобы реально познать Его, — надо войти в Его Обитель: тот самый бесконечный по размерам и вечно существующий «базовый» — наитончайший! — слой Мироздания.

Путь туда лежит через утончение сознания.

Достигших успеха на этом Пути Он не только подпускает к Себе, но и впускает в Себя, позволяя слиться навсегда с Собой.

... Стало ли теперь понятно то, зачем Творец сотворил Землю со всеми нами? И — чего Он ждёт от нас, людей?

И вот, с этого этапа личного теоретического познания — каждый может наметить для себя план своего дальнейшего развития, чтобы жить дальше в соответствии с ним, постоянно его дополняя, корректируя.

Также важным элементом духовной работы являются отчёты за сделанное — отчёты перед самими собой и пред Богом, Который всегда является Свидетелем всех наших мыслительных процессов.

Бог есть Любовь. Он любит нас. А мы — Его любим?

Речь сейчас идёт не об интеллектуальном решении: мол, буду Его любить! Нет, я говорю не

о решении ума, хоть и правильном, но об эмоциях любви, о стремлении увидеться, обняться, стать с Ним *Одно*.

Ведь не имеющие развитых духовных сердец не соглашаются даже вообще признать Бога познаваемым! И, более того, они могут приходить в состояние ярости, если слышат, что Бог, оказывается, умеет говорить и что с Ним можно разговаривать!

... Но всё «становится на свои места», если человек развивает себя в качестве духовного сердца.

Повторю, что Бог есть Совокупность Совершенных, и все Они с радостью отвечают Своей Любовью на нашу искреннюю сердечную любовь!

Любовь — это слияние

Спросим себя: могу ли я искренне любить того человека, который вызывает во мне эмоции неприязни, раздражения — из-за того, что у меня выработан именно такой стереотип эмоционального реагирования на почти всех людей?

Разумеется, нет. Такие эмоции не соединяют, а, наоборот, отталкивают, разъединяют.

А эмоции любви — сближают.

Гармония легко возникает, когда встречаются души, умеющие любить. Они в самом прямом смысле взаимопроникают друг в друга и продолжают существовать в слиянии.

Тот, кто освоил это во взаимоотношениях с другими людьми и прочими объектами мира Творения, — тому уже будет не трудно перенести эти

свои умения на взаимоотношения с конкретными Святыми Духами, а потом и с Их *Единым Мы*.

Запомним: полнота любви — это слияние.

Те же, кто не желают этому учиться, — так и остаются отдельностями, бултыхающимися в сансаре в соответствии с законом кармы...

... Итак, как же нам учиться слиянию душ?...

Роль этики

Обращаясь к воплощённым людям, Бог максимум внимания всегда уделяет этическому компоненту нашего развития. Именно — взаимоотношениям с Ним, с другими людьми, отношению к другим существам [2-3,8,13-16,21,25,29-30 и др.]. Во всех изданных нами книгах, приведённых в списке литературы, этому также уделяется перво-степенное значение.

Но может возникнуть вопрос: а зачем это нужно Ему? Не является ли требование изучения этики и исполнения её принципов — лишь некой догмой, следовать которой нас принуждают «церковники»? А ко МНЕ, мол, поднявшемуся НАД примитивизмом толпы, это уже не относится! Ибо я — уже свободен от всех человеческих условностей!...

Мне, например, встречались такие уроды, которые умышленно развивали в себе лживость — вплоть до того, что это качество становилось основным свойством души. И они этим своим качеством гордились, с презрением взирая на всех остальных людей, которые столь выраженной лживостью не обладали.

Эти уроды-лжецы почитали себя «освобождёнными», не понимая того, что каждая собственная ложь становится как бы сетью, брошенной на душу. Душа, в итоге, запутывается в таких сетях...

Тогда как истинное духовное Освобождение состоит в том, чтобы от всех пут избавиться — и полностью очищенной от грязи грубых мыслей и эмоций, утончённой и «голой» душой предстать пред Творцом: «Позволь мне теперь влиться в Тебя!».

В связи с этим, обращаю внимание на этический принцип, предложенный Иисусом Христом, но отвергаемый большинством тех, кто именуют себя христианами, это — *бесконфликтность*.

Иисус ведь предлагал не только не вступать в конфронтацию с нападающими на тебя, не только не мстить обидчикам, но даже вообще не входить в эмоции осуждения!

Напротив, Он призывал быть нежными, заботливыми, готовыми смиренно жертвовать собой ради блага других!

Ещё Он учил не возвышать себя над другими — и внешне, и во внутреннем самоощущении.

Апостол Филипп сформулировал важнейшую Заповедь: «Не следует никого огорчать!» [2,8].

Жить по этим же принципам предлагал нам недавно живший в теле на Земле Мессия Сатья Саи [2,8].

Увидим, что этические Заповеди Бога предназначены как раз для личной пользы каждого из нас! Живя именно по этим принципам, мы можем воспитать в себе *доброту* — через контроль и ре-

гуляцию собственных эмоций. И уже лишь это отстранит нас от ада и приблизит к Творцу!

Пусть же придёт понимание каждым из нас — своей личной заинтересованности в этической работе над собой!

... Напомню, что главным этическим принципом является непричинение — по возможности — напрасного вреда любому существу.

Спектр здесь весьма широк и должен быть тщательно проанализирован каждым. Это ведь касается не только убийств и причинения боли, но даже напрасно сорванного зелёного листа или цветка, осквернения красоты природы оставленным в лесу мусором и т.п. (См. также [5,9,11,29]).

Нарушение принципов эстетики — это тоже вредение!

Психическая саморегуляция

Повторю, что в настоящее время существует разработанная нами научно обоснованная эффективная система психической саморегуляции, позволяющая весьма быстро овладеть управлением собственными эмоциями [9 и др.]. Она основана на овладении функциями чакр и основных меридианов наших организмов. Акцент при этом делается на грудной чакре анахате, в *которой*, а затем *из которой* может начать свой рост духовное сердце.

Анахата — это главная чакра правильно растущей души. Лишь «переселившись» прочно в неё, человек получает возможность полноценно освоить эмоции любви, легко отказаться от вхождения

в такие негативные эмоциональные состояния, как гнев, раздражённость, зависть, ревность, высокомерие, довольство собой (гордыня), ощущение «задавленности» другими людьми или обстоятельствами, также от корыстного желания присваивать принадлежащее другим и т.п.

Анахатный человек постепенно превращается сам — в источник эмоций доброжелательности, любви, излучая эти состояния в окружающее пространство. Он именно *превращается в любовь*, уподобляясь в этом Богу, Который есть Любовь (1 Ин 4:16).

Именно *так и не иначе* происходит сближение человека с Богом. То есть, сблизиться с Ним можно и нужно по качеству сознаний. Тогда и только тогда для такого человека Он становится познаваемым!

(Подробнее о развитии духовного сердца можно читать в [9,16], а также в [7-8,10,11,15,29] и других наших книгах).

О монашестве

Бог может быть познан только в монашестве. В этом — истина.

Но важно разобраться в том, что следует понимать под истинным монашеством.

Ведь это — вовсе не обязательная жизнь в монастыре, не ношение особой униформы, не получение нового имени и т.д. Но — посвящение своей жизни Богу.

Жизнь монаха складывается, прежде всего, из приложения к себе методов духовного совершенствования и помощи в этом другим.

При этом важно каждому постараться понять: являются ли те или иные воззрения и приёмы — предлагаемыми Богом? Или они есть лишь следование традиции той или иной заблудшей секты?

Не буду спорить и настаивать, но, на мой взгляд, целибат (отказ от секса из религиозных побуждений) есть недоразумение, препятствующее духовному продвижению. Говорю об этом, как хорошо знающий и Цель духовных исканий (т.е. Бога), и сексологическую сторону нашей жизни.

* * *

Итак, повторяю, что монашество подразумевает два основных направления деятельности: работу по совершенствованию себя и посильную помощь другим.

Также необходимо уделять внимание собственному жизнеобеспечению. Паразитизм монахов, проповедуемый в некоторых ложных религиозных движениях, считаться нормой никак не может [8,13].

«Умерщвление плоти», признание её срамной, постыдной, — это есть признак глубокого духовного невежества. Можно лишь сочувствовать тем, кто — под влиянием невежественных лидеров — отказывались от элементарной гигиены тела, заточали себя в пещеры, прячась от красоты мира Творения Божия! Ведь, как раз напротив, — нельзя полюбить Творца, не научившись предварительно любить Его Творение!

Святые Духи живут в радостном Блаженстве и призывают Своих достойных воплощённых учеников учиться тому же именно сейчас, пока у нас есть тела!

А где пребывают осквернители любви и красоты? Не трудно догадаться: в аду...

*** * ***

Монашество — это полное посвящение своей жизни Богу, делая преимущественно лишь то, что идёт на пользу Его Эволюции.

При этом каждому желательно выбрать для служения Ему из своих индивидуальных возможностей — то высшее, чем располагаем.

На фоне такой деятельности надо очищать себя от негативных мыслей и эмоций, стараться никому ничем напрасно не вредить. И важно ещё раз подчеркнуть, что это относится к невреждению не только людям, но и животным, и растениям. А что ещё важнее — к невреждению Богу, что может проявляться в препятствовании — даже хоть и в малом — Его Эволюционному Процессу.

В частности, этически, биоэнергетически и физиологически правильным питанием является питание «безубойное», т.е. исключаящее наше участие в убийстве животных.

Для малообразованных людей поясню, что птицы, рыбы, моллюски и т.п. — это тоже животные.

Бог через Библию (Бытие, 1:29, 9:1-4) предложил критерий различения рекомендуемой — и запрещаемой Им пищи для людей: если видите в чьём-то теле кровь — не ешьте! Однако почти все люди этому совету не следуют — и страдают от

этого болезнями и неспособностью успешно продвигаться по духовному Пути [5-9,11,13,16 и др.].

Надо заботиться о том, чтобы питание обеспечивало организм всеми необходимыми компонентами, включая и аминокислоты, и витамины, и микроэлементы. Будет полезно познакомиться для этого со «здоровой» литературой на тему вегетарианства [1,18,29 и др.].

Да и вообще полезно иметь хотя бы общее представление о медицинском аспекте наших жизней на Земле: что означают те или иные симптомы, как от многих из них можно легко избавиться; а это особенно важно в походных условиях.

Некоторые синтетические ткани, из которых делают одежду, препятствуют биоэнергетическому взаимодействию организма с окружающей средой. От постоянного использования такой одежды лучше воздержаться.

Исключительно важным элементом духовной работы является сонстройка с утончающими явлениями окружающей среды. Это может быть красота природы и отдельных её элементов, дети (и не только человеческие, но и животных), саттвичная (именно и только) эротика. Освоившие это — получают затем возможность наслаждаться Красотой Святых Духов в разных Их Проявлениях — от Махадублей до Божественного Огня [8-10,14-16,29].

Наши опубликованные материалы — фильмы, фотогалереи, стихи и проза — помогут всем желающим глубже понять то, что мы сейчас обсуждаем.

Подчеркну ещё раз, что саттвичная эротика — это тоже важный компонент духовной красоты!

Ведь это Бог подарил именно достойным того людям красивые тела! Красота — от Бога! Почему же мы должны пренебрегать возможностью становиться лучше — чище, утонченнее — сонастраиваясь с красотой? Отвергающие красоту гармоничных тел — заслуживают жалости: они лишают себя (а часто и других) способа становиться лучше пред Богом! А противопоставляя себя Богу, они обретают для себя весьма печальную судьбу.

Среди Святых Духов, Которые работали, помогая нам в нашем развитии и привели к успеху, нет ни одного, презиравшего плоть и пытавшегося осквернять красоту [8]. Также и секс был нормой жизни на Земле для, как минимум, большинства из Них — и Они достигли при этом Божественного Совершенства! Иисус демонстрировал перед учениками Свою нежную Любовь к Марии Магдалине [8,13]. А Мария Магдалина ныне — один из Святых Духов [8].

Немного о сексе

Что для нас наиболее важно в сексуальных отношениях? Это — нежность, проистекающая из благодарности к любимой или любимому!

Тончайшая сексуально окрашенная нежность-благодарение есть то, что наиболее ярко утончает сознание. Это — один из важнейших факторов, способствующих духовному прогрессу! Эти эмоции тончайшей нежности вполне созвучны состоянию Святых Духов!

... Обычное стремление в сексуальных взаимодействиях неопытных партнёров, особенно мужчин, — скорейшее генитальное соединение. Это — неверно. Для генерации эмоций нежности мужчина вначале должен долго ласкать эрогенные зоны своей любимой. Это могут быть соску молочных желёз, кожа спины на уровне лопаток (область чакры анахаты), крестец и ягодицы (область доминирования чакры свадхистаны). (Хотя встречаются женщины с отсутствием эрогенности этих зон). Затем воздействие может быть перенесено на клитор — одну из важнейших эрогенных зон женского тела.

Оба партнёра при этом входят в эмоциональный резонанс, их взаимная нежность разгорается.

(Причём необходимо различать нежность — и грубую сексуальную страсть. Впрочем, возможно, к этому способными оказываются лишь те, кто уже освоили функции духовного сердца.)

Только лишь от нежного воздействия рукой партнёра на клитор некоторые женщины входят в состояние оргазма. (Существуют несколько типов оргазмов у женщин. Наиболее типичны из них — клиторный, подлобковый и шеечный — т.е. от воздействия на шейку матки.)

В наиболее типичном варианте — после достаточно длительной ласки рукой (обязательно чистой!) клитора — мужчина воздействует на подлобковую вагинальную эрогенную зону, что приводит к быстрому наступлению оргазма у его любимой. После этого можно соединиться генитально и продолжать наслаждаться красотой яр-

ких эмоций тончайшей нежности, «врастая» в эти состояния, приучая себя к ним.

Данный вариант сексуальных взаимодействий позволяет участвовать в них и тем мужчинам, которые в иных случаях проявляли бы слабость эрекции или быстрое наступление эякуляции.

Когда женские гениталии достаточно увлажнены, интромиссия возможна и при слабой эрекции или даже при полном её отсутствии.

После достижения оргазма обоими партнёрами — приходит время для новой волны ласк — на фоне глубокого покоя. Поэтому быстро покидать брачное ложе после оргазмов — не следует.

... В книге [4] и в ряде других книг мы разносторонне рассматривали этическую сторону сексуальности.

В том числе, в последнем издании упомянутой книги мне довелось — по-видимому, впервые — предложить то правило сексуальных взаимоотношений, согласно которому мужчина не должен совершать эякуляцию в гениталии женщины без чётко выраженного её на это согласия.

Также нельзя забывать про венерические и прочие болезни, которые могут передаваться при сексуальных контактах. Осмотрительность нужна и в этом!

Этически правильно будет вступать в сексуальные контакты не с целью получить удовольствие для себя, но ради дарения своей любви другому и ради обретения общей гармонии.

Понятно, что любые формы насильственности при сексуальном взаимодействии противоре-

чат этому правилу и являются грехами, ведущими к негативным кармическим последствиям.

Надо также понять, что сексуальная «вседозволенность» не может рассматриваться в качестве «метода духовной работы»: ведь «смешение гун» не поощряется Богом [5,8,12]! Речь идёт о сексуальных контактах людей, значительно различающихся, прежде всего, по уровню биоэнергетической очищенности.

И также — увлечённость сексом ни в коем случае не должна хоть в какой-то малой мере конкурировать с нацеленностью внимания на главную Цель наших жизней — на Бога.

Выбор между адом и раем

Каждый из нас сам для себя создаёт ад или рай.

Грубые эмоциональные состояния — адские. Утончённые — райские.

К каким из них мы себя приучили при жизни в теле — в тех затем и остаёмся, расставшись с телом. Это понять — ведь очень просто!

В вариациях блаженного рая живут души, достигшие этого уровня развития. А от рая до полноты Божественности — ведь очень близко: надо лишь (помимо укрепления в себе этической и интеллектуальной составляющих) вырастить себя (как душу, сознание) по размерам и полноценно освоить методы Слияния с Богом.

... К райским состояниям близка гармония природы, особенно утренней.

С помощью знания об этом можно, в том числе, исцелять и оздоравливать своё тело.

Ощутить это наиболее легко, сонастроившись, например, с восходящим солнышком.

Будем размещать образ такого солнышка в чакре анахате. Затем распространим этот процесс на туловищные чакры и конечности. Потом — на голову и шею. А в завершение — на оставшиеся (если ещё остались) «проблемные» места.

Если говорить более детально — то мы вводим образ солнышка в соответствующую часть организма, потом заполняем образ собою, *становимся солнышком* — и светим.

Тем, кто мало знакомы с восходами солнца в естественной природной среде, могут помочь созданные нами фото-галереи и видео-фильмы (www.spiritual-art.info, www.new-ecopsychology.org).

Заключение

Есть Учение Бога о том, как нам жить на Земле. И есть его искажения, создаваемые людьми.

Каковы причины создания таких искажений?

Они могут быть:

— политическими, т.е. чтобы поработить в ещё большей мере население страны также и страхом пред карающим за все реальные и вымышленные «провинности» страшным Богом;

— финансовыми, когда жрецы внушают остальным людям, что те не умеют молиться, но это мы, мол, готовы нести тяготы «молитв за вас», немощных; от вас же требуется лишь исправно платить нам;

— психиатрическими, когда некто с паранойяльным складом личности провозглашает себя Богом, Его Посланником или перевоплощением кого-то из почитаемых религиозных деятелей прошлого;

— или та же ситуация создаётся психически здоровыми жуликами из их вполне корыстных побуждений.

Оценим, что проповедуется в той религиозной традиции, к которой каждый из нас себя причисляет:

— любовь — или ненависть ко всем, кто иначе, чем я, выглядит внешне, говорит не на моём языке и придерживается иных, чем я, убеждений,

— нежность — или грубость, насильственность,

— смиренномудрие — или высокомерие и надменность...

В частности, Бог заповедует нам: «Забудьте о национальностях!» [8].

Бог оценивает нас не по цвету кожи или другим телесным признакам, но по уровню духовной продвинутости! Постараемся же и мы учиться оценивать других людей так же!

... Хотелось бы, чтобы как можно больше нас и как можно скорее обратилось к Источнику истинных религиозных знаний — к Богу!

Сколь бы ярко изменилась к лучшему жизнь и конкретных людей, и населения целых стран, да и всей Земли!

Ведь тогда каждый человек понимал бы Волю Бога в отношении себя и осознавал бы свою личную ответственность за каждый свой поступок — пред Ним!

Приложение: Что говорит Бог на эту тему сейчас?

Об этом мы рассказывали почти во всех наших книгах, приводимых в списке литературы. В настоящей же главе будут приведены Откровения, полученные недавно.

Что надо, чтобы войти в *Единое Мы*? (от Богатыря и Сулии)

Вы видите, что среди Нас, Святых Духов, были при прежних жизнях в телах и атлеты, развивавшие личную сил, и, напротив, изящные девушки, радовавшие других людей утончённым искусством танца и вокала. Были и преданные Богу проповедники, и борцы против зла, и целители-врачи... Широкий диапазон разнообразных качеств!

Все Мы ныне создаём Собою *Единое Мы* и служим воплощённым людям теми Своими качествами, которые потребны каждому из успешно развивающихся воплощённых.

Итак, по многим Своим качествам Мы различны. Но что же Нас объединяет? Что позволило Нам войти в Божественное *Единое Мы*?

Помимо развитости интеллекта, это — прежде всего, этическая чистота. (Ведь те, кто ею не обладают, продолжают жить в своих бедах в чередѣ воплощений...)

**Стань для других — заботой нежной!
(от епископа Тихона)**

**Не просто это — себя менять!
Но, чтобы лихо из жизни прогнать, —
Душою к Свету прижимайся,
В Отца Небесного влюбляйся!**

**Собой-душою — в Свет вращай!
О себе прежнем — поскорей забывай!
На свои недостатки критически смотри,
Всё, что не есть любовь, — из души убери!**

**Не ради блага иль награды,
Не для себя — ты выбрал Путь!
А посему — смиряй свою гордыню,
Кем был ты в жизни прежде — позабудь!**

**Дурное из себя ты вырывай скорей,
Чтоб жить потом во Свете Божьем безмятежно!
Себя отдав Ему — пройти весь Путь сумей!
Стань для других — заботой нежной!**

*Записал Алексей Гречаников
(сентябрь 2014)*

**Напутствие
(от епископа Тихона)**

**Чтоб Бога слышать научиться,
Сознание-душа должна вначале утончиться,
Этические принципы в жизнь свою включить
И по-другому научиться жить!**

**Попробуй людям рассказать про это:
Как жизнь свою вначале изменить —
Чтобы решенья эти повлияли
На изменение желанное судьбы!**

**Ведь есть среди людей — готовые преобразиться,
И вдохновить их сможешь ты!
Когда ответственность за это ощутишь —
Тогда быстрее и себя преобразишь...**

***Записал Алексей Гречаников
(октябрь 2014)***

Слушать Бога (от Сулии, Лады и Рады)

**Как важно быть с Тобой наедине
Без слов поверхностных и мыслей
И ощущать всегда Тебя — в себе,**

**Быть неразрывно связанным с Тобой:
Ведь Ты — Наиважнейший мой Учитель,
Ты — мой Отец — любимый и родной!**

**Я вслушиваюсь в каждый шорох Твой,
Всему внимать стараюсь, понимаю,
Что это Ты — так говоришь со мной!**

**... И вот — столь ласковый и нежный
В глубинах сердца возникает Голос Твой...
И Он звучит во мне — такой проникновенный!**

**Внимаю: сквозь Твои Слова теперь
Ты Светом льёшься**

**И к людям всем, кто для добра открыты, —
Через стихи — Любовью нежной прикоснёшься!**

***Записал Дмитрий Осипов
(сентябрь 2014)***

**Становись Мной!
(от Адлера)**

**Теперь ты должен всех любить, как Я!
Ведь, став и утончённым, и большим,
Во Мне любовью растворившись, —
Ты можешь научиться быть Огнём Моим!**

**А «Солнце Бога» светит одинаково для всех
И освещает всё в Творении Собою!
И тот, кто может так же духовным сердцем
в мир светить, —
Воистину стать может Мною!**

**Иди — в Меня! Я покажу тебе, как Я творю,
Всю красоту Собою наполняя!
Творец — Божественная Суть Моя!
Так — Я всё Мирозданье создаю!**

**Иди в Мои раскрытые Объятия!
Своим Блаженством наполняю Я тебя!**

Теперь тебе Я жить всегда так предлагаю!
Учись же быть во всём — таким, как Я!

*Записал Дмитрий Осипов
(сентябрь 2014)*

В Объятьях Моих (от Апостола Матфея)

Лишь в Объятьях Моих — Тишина и Покой.
Здесь — мгновенья Любви превращаются
в Вечность.
Океанской волной из вселенских Глубин
Я тебя поглощаю, унося в Бесконечность!

Ты — в Объятьях Моих — проникаешь в Меня,
Я тебя наполняю Наивысшим Блаженством,
И в слияньи сердец ты теряешь «себя»,
Обретая Единство в Океане Вселенском!

*Записала Лариса Вавулина
(сентябрь 2014)*

Путнику (от Кайра)

Непрожитые судьбы,
Невзятые вершины —
Как тяжкий груз души,
Как тени грубые, упавшие в долину...

Вот — путник, Путь прервавший,
Дойдя до середины,

**Печальный и уставший,
Не одолев стремнины...**

**Песни, что не спеты,
Слова, что не звучали,
Любовь, что не дарил он, —
Причины той печали...**

**... Но есть ведь жизнь иная!
И есть Источник Силы!
Есть Путь с любовью к Богу!
Есть Цель: лишь Он — Единый!**

**И можно вновь подняться,
Усталость отвергая,
Путь осветив любовью
И нежностью сияя!**

**Да, можно Путь продолжить,
Зажечься Чистым Светом —
Чтоб зазвучали песни,
Которые не спеты!**

**Да, можно стать Любовью
И, одолев невзгоды,
Идти Дорогой Сердца,
Покоя и Свободы!**

***Записала Анна Зубкова
(февраль 2014)***

**Люди вы Мои, люди!
(от Николая Некрасова)**

**Люди вы Мои, люди!
Если б знали вы, как Бог вас любит,
Как питает Он и лелеет
Ту любовь, что в сердцах духовных зреет!**

**Вы для Бога — родные дети!
Если б знали вы, что значит — жить в Свете,
Как душою к Богу стремиться,
Как — в Блаженстве — с Ним можно слиться!**

**Светом Солнца Бог любовь пробуждает,
Красотою Он души наполняет!
И под сенью лесов, и в просторах полей —
Бог ласкает все жизни Заботой Своей!**

**Люди вы Мои, люди!
Вы познайте, как сердце любит:
В нём — любовь, что себя дарит,
В нём — любовь, что Отца-Бога славит!**

**Пусть в сердцах — любовь зарождается!
Пусть в душах — добро укрепляется!
Руки душ — пусть растут, обнимая просторы:
Леса и моря, долины и горы!**

**Вы не зря живёте на планете!
Пусть же души возрастают в Свете!**

**Пусть любовь по Пути Прямому
Приведёт вас к Отчему Дому!**

*Записала Анна Зубкова
(сентябрь 2014)*

**Об упущенном времени
(от епископа Тихона)**

**Нельзя отодвинуть в грядущее
Труд по очищению себя-души!
Жизнь человека — всегда ведь пред Богом!
Так пусть она протекает в сердечной тиши!**

**Если было упущено время для дел добра,
То тяжко душе вспоминать о былом...
Всё, что было не сделано в прошлом,
Грузом в судьбе отразится потом!**

**С горечью будет взирать душа,
Покинув сей мир земной,
На те возможности лучше стать,
Что прошла она мимо — в жизни пустой...**

*Записала Анна Зубкова
(сентябрь 2014)*

**Жизнь с Богом
(от Адлера)**

**Тайны твоих «земных оков»
Я сегодня раскрою тебе:
Увидишь следы причин и следствий**

В каждой своей «беде»!

**Не бойся, когда задуют
Сильнее «ветры судеб»:
Я всегда рядом с тобой —
Во всём, что было и будет!**

**Я помогу тебе это всё понять!
Я научу, как любые обиды простить!
Это — так просто, когда умеешь
Всех — как Я — понимать и любить!**

**Привыкни Меня ощущать всегда:
В каждый миг, каждый час, день и ночь!
Забота Моя окружает тебя!
Я готов всегда объяснить и помочь!**

**Ты можешь дурные эмоции, мысли пустые
В себе не допускать,
Пламенным сердцем видеть Дорогу
И трудности одолевать!**

**В своём стремлении Любовь Мою
Всем людям Земли подарить —
Ты — участник в Работе Моей.
Так — ты учишься Мною быть!**

**Преображая себя во всём —
Ты учишься быть Чистотой,
Растворяясь в Моих Глубинах —
Познаешь Мой Великий Покой!**

**Всё будет так, как должно быть, —
Если следуешь Воле Моей!**

**Старайся всё время в Глубинах жить:
В Слияньи Любви Моей и твоей!**

**Ты можешь дарить Мой Свет,
«Солнцем Бога» всходя для людей!
Это и есть рождение, рассвет,
Заря новой жизни твоей!**

*Записала Анна Зубкова
(октябрь 2014)*

Напутствие Рады

**Бог — всегда здесь:
Рядом с вами!
Превращайте ж сердца —
В Божий Пламень!**

**Чтоб — как солнце,
Сердце горело!
Чтоб — любовь
Всё вокруг согрела!**

*Записала Анна Зубкова
(октябрь 2014)*

В Объятиях Игла

**Душа вновь трепещет от радости,
Сердце может летать, парить!
Как же прекрасна жизнь с Тобой,
Когда Ты позволяешь Собою быть,**

Расправить сильные руки-крылья,

**Жить, как Ты, — в Творящем Огне,
Слиться с Тобой душой,
Раствориться всецело в Тебе!**

*Записала Анна Зубкова
(октябрь 2014)*

**Ты это людям должна рассказать!
(от Адлера)**

**Ты сноваходишь в Мой Океан —
Океан Изначальный Живого Огня!
Ты любовью своей вновь и вновь
Проникаешь всё глубже в Беспредельность Меня!**

**Чтобы полностью слиться в Единстве Любви —
Моей Любви и твоей —
И всю Землю обнять и заполнить душой
И легко восходить «Солнцем Бога» над ней —**

**Пусть сердце твоё раскрывает Дверь:
Всем достойным — в Обитель указывай вход,
Исходя из Моих Вселенских Глубин,
В каждый миг, каждый час, каждый год!**

**Науку развития каждой души
Приоткрой для того, кто хочет знать!
То, что узнала в жизни со Мной, —
Ты людям должна рассказать!**

*Записала Анна Зубкова
(октябрь 2014)*

Богатырская Дружина (от Дмитрия Пожарского)

**Душа должна всю Землю
Великой Любовью обнять!
Мы жизни Свои отдавали —
Чтобы об этом людям сказать!**

**Мы, возлюбившие Землю, —
Не правители и не вельможи.
Но Нас направляла Великая Сила —
Рука Творца, Десница Божия!**

**И теперь Мы Землю храним —
Пламенем наших Сердец!
Через Нас проявляет Волю
Единый Вселенский Творец!**

**Мы берегаем Землю
Крепостью наших Рук!
Каждый в Дружине Божией
Каждому — Брат, Сестра, Друг!**

**И пусть в свершениях новых
Справедливости и Доброты**

Теперь рядом с Нами будешь
В Богатырской Дружине и ты!

*Записала Анна Зубкова
(октябрь 2014)*

**Я хочу быть с тобой!
(от Эмиля)**

В тишине лесов — Меня позови!
Руками духовного сердца,
Руками любви, —
Нежно-нежно Меня обними!

Я — твой Бог!
Я хочу быть с тобой!
Ты — Мне нужен,
Как и всякий другой,

Кто Меня принимает,
Кто Меня понимает,
Любит, служит Мне —
И во Мне *исчезает...*

Я — Безбрежный, Вселенский
Нежнейший Покой!
Я — Любовь! Нежность — Я!
И хочу быть с тобой!

*Записал Антон Тёплый
(апрель 2013)*

Нежный рассвет (от Лао)

Утро. Нежный рассвет.
Солнца льющийся свет...
Глубина Света-Огня... Бесконечность...
И Вечность...

Шум прибоя —
Волна за волной...
А *внутри*, в Глубине, —
Тихий Нежный Покой...

Здесь, *внутри*, —
Тишина
Безграничностью Бога,
Любовью полна!

*Записал Антон Тёплый
(апрель 2014)*

Научись любить Моих малых детей! (от Ясина)

Научись любить Моих малых детей:
Травы луговые, камыши,
Море цветов средь полей!

Научись любить Моих малых детей!
На руки их нежно брать,
Обнимать любовью, ласкать!

В каждом пестике,

**В каждой тычинке цветка —
Капля нежности, капля любви и Меня!**

**Ты их всех приласкай
И собой обнимай
И люби так, как Я! Вот — Дорога в Меня!**

*Записал Антон Тёплый
(октябрь 2014)*

Служить Ему!

**Служить Ему —
В каждое мгновение жизни,
День за днём!**

**Быть в Нём,
Быть Им —
Божественным Нежным Тончайшим Огнём!**

**Наполнять Его Светом — готовых Его любить,
Им дарить Его Тишину
И учить, как в Ней жить!**

**Исходя из Глубин Изначального «Я» —
Всё Собой обнимать
И служить, и дарить, забывая «себя»!**

*Записал Антон Тёплый
(октябрь 2014)*

Ветер Свободы!

Ощущаю *Ветер Свободы*,
Расправляю руки-крылья души
И — взлетаю!

В бесконечной, бескрайней Тиши
Я летаю, парю, всё собой обнимаю...
А потом — в Любви Его — таю...

В безграничных Глубинах себя растворяя,
Мир иной — неземной — Мир Отца и Творца
Каждый раз для себя всё полней открываю...

Я нашёл для себя на все вопросы ответ:
Становлюсь Им,
Когда «меня» — нет!

*Записал Антон Тёплый
(октябрь 2014)*

Есть только Океан Абсолюта!

Есть только Океан,
Покой Его Глубин...
Есть только Океан,
Есть только Он Один!

Есть только Океан,
В Котором нет «меня»!
Есть только Океан —
Блаженных Покоя и Света-Огня!

Не заставить себя покинуть Его!

А если покидаю, то возвращаюсь к Слиянию
вновь и вновь —
В Океан Блаженных Покоя и Света-Огня,
Где вечно царят Радость, Наивысшее Счастье,
Мир и Любовь!

*Записал Антон Тёплый
(октябрь 2014)*

О Пути к Творцу

Путь к Творцу — это не путь «за компанию»!
Это — Путь, где есть только ты и Я, Я и ты!
Если всё идёт успешно, то — в итоге — оста-
юсь только Я!

И это состояние — когда есть только Я во
всём и всюду — должно углубляться день ото дня!

*Записал Антон Тёплый
(октябрь 2014)*

Об искреннем покаянии

Сложно людям по-настоящему каяться:
Так, чтоб больше уже не грешить,
Так, чтоб больше уже не маяться,
Пытаясь любовь к себе заслужить...

Но ведь можно быть бескорыстными!
Можно учиться дарить — а не брать,
Жить так, чтоб помыслы были чистыми,
Чтобы добро на Земле умножать,

Чтобы каждый, неся свою миссию —

**Посильную ношу свою —
Ошибки свои изучая пристально,
Мог скорректировать судьбу!**

**Даже самому страшному грешнику
Бог даёт шанс себя изменить,
Чтобы, раскаявшись полностью, искренне, —
Освобождение получить!**

*Записала Оксана Скараева
(август 2014)*

Что есть понимание? (от Симеона Нового Богослова)

Понимание не есть продукт деятельности только ума. Задействуя только ум, мы можем лишь оценить полученную информацию.

Понимание — гораздо глубже, чем люди привыкли думать! Истинное понимание — это слияние душами и ощущение другого как самого себя.

Понимание сути происходящих процессов и явлений — это проникновение сознанием в Глубины Абсолюта и всеохватность происходящего. Для этого нужно иметь развитые в должной мере интеллект и духовное сердце с сильными руками сознания.

Чтобы понять другого человека, нужно на какое-то время стать им; это — работа сознания.

А чтобы понять Бога — нужно стать Богом!

*Записала Лариса Вавулина
(сентябрь 2014)*

Внемли Истине! (от Апостола Матфея)

**Внемли Истине!
Распахни врата своего сердца — и так и живи:
сердцем духовным, распахнутым настежь!
В Глубине под миром материи — Я!
Я питаю его — чтобы возвращать души!
Возлюби же Творение Моё, как Я! Ибо любовь — единственная полезная пища для душ!**

*Записала Лариса Вавулина
(сентябрь 2014)*

О понимании (от Марии Магдалины)

Для человека это важно — быть понятым окружающими его людьми. Каждый нуждается в таком понимании, жаждет его, хотя сам редко прикладывает усилия для глубокого понимания своих ближних.

Но человек-душа наделён способностью к пониманию — и эту способность следует развивать! Душа ведь может понимать другую душу! И душа также может научиться понимать Бога!

А ещё очень важно человеку знать о том, что и Бог его понимает. Бог видит все мысли, эмоции и желания человека, все страхи и все стремления, все причины, побуждающие к каждому действию! Абсолютно всё знает о человеке Бог! От Него — ничто не скрыто!

И это очень важно узнать человеку, который жаждет познать Божественную Волю, который

стремится любить Бога, — что Бог его понимает, что Бог его любит, что Бог готов помогать в развитии и в понимании Его — Бога — Воли!

Нежно и заботливо готов Бог участвовать в жизни каждой души, которая устремила к Нему свою любовь!

Это может стать великим озарением для воплощённого человека: осознать, что Бог понимает тебя абсолютно всегда! И — что ты можешь понять Бога: понять то, что хочет Он от людей вообще и от тебя конкретно — сейчас, завтра, каждый месяц, каждый год, за всю твою жизнь на Земле.

Когда человек открывает для себя реальность Любви-Понимания со стороны Бога, уже только это способно вызвать начало катарсиса — очищения души!

И ведь это — вполне реально: установить постоянное взаимопонимание с Богом!

Главным же ключом для этого является развитие любви сердечной!

Любовь объединяет души в слиянии!

Любовь позволяет человеку устранять эгоцентризм и видеть не себя в центре малого мирка, где всё — «мне» и «для меня», а бесконечное Мироздание — Творение Божие, где всё Им создано для развития и совершенствования Его детей — и малых, и больших!

*** * ***

Умение понимать другого человека — это значимый шаг к обретению способности к пониманию Бога.

Можно начать учиться взаимопониманию с собеседником — в тишине собственной внутренней, слушая и ощущая его и не перебивая его толчеёй собственных мыслей.

Можно проявлять любовь и заботу о других людях, избегая при этом насильственности, навязывания другим — своей собственной воли.

Можно учиться именно так общаться со своими родителями, с детьми, с коллегами на работе, с посторонними людьми, с которыми мы соприкоснулись лишь ненадолго.

Если же мы встречаем тех, кто — в слепоте своей душевной — наполнены лишь ненавистью, то следует, по возможности, отойти от них и не иметь с ними дел (если только нет прямой необходимости защитить от них кого-либо).

* * *

Божественная Любовь изливается на каждого человека. Но проявляется она различно. Кого-то Бог ласкает, кого-то строго вразумляет, а с кем-то пока бездействует, ожидая подходящее время для воздействия.

Помогая другому, и ты ощущай и соизмеряй с благом для того человека количество оказываемой тобою помощи и её своевременность! Ведь переедание даже полезной пищи может повредить: например, грозя несварением. И это тем более касается духовных знаний и посвящений!

А каждый, кому оказывается духовная помощь, должен с некоторого момента «встать на свои ноги» и сам научиться опираться не на других людей, а на Бога.

Но развитие в людях любви сердечной и соблюдение законов доброты — уместно для всех: и для больших, и для малых душ. Оно не может повредить.

* * *

То, чему учил Иисус, до сих пор ведь поняли, к великому сожалению, очень немногие люди!...

А ведь всё так просто:

— Бог есть Любовь, и *понять Его* ты можешь, лишь превращая себя (как душу) — в Любовь!

— Пойми, что хочет от тебя Бог, исполняй это — и дорога в Небеса откроется перед тобой!

— Исполни всей своей жизнью то, что хочет от тебя Бог, — и будешь пребывать с Иисусом в Царствии Небесном, которое есть Обитель для всех Тех, Кто исполнили Учение Бога во всей полноте!

*Записала Анна Зубкова
(октябрь 2014)*

Совершенствование есть задание для воплощённой души (от Апостола Андрея)

Человек живёт на Земле ведь не для того, чтобы есть, пить, развлекаться, зарабатывать деньги, тратить их, удовлетворять одни свои желания и порождать в себе новые. Не это есть цель жизни человека!

(Хотя на ранних стадиях развития души желания и потребности стимулируют рост и развитие некоторых полезных или вредных качеств).

В какой-то момент душа расстаётся с телом, что принято именовать смертью. Тогда наступает «время жатвы»: время подведения итогов прожитого в теле этапа жизни. И печально, если сделано было намного меньше, чем было возможно.

Очень важно осознать, что человек-душа на самом деле не отделён от Бога и от других душ, живущих и эволюционирующих рядом на планете нашей. Ощущение отдельности себя порождается лишь ограниченным восприятием малого человеческого ума. Но при развитии осознанности души — эти ограничения легко устраняются правильным пониманием назначения жизни в материальном теле.

Ведь именно совершенствование есть задача жизни души!

Через любовь ко всем, кто живут рядом, через посильную помощь им во всём добром — человек получает наилучшие возможности для собственного развития. Ибо, живя *не для себя*, получая радость и удовлетворение именно от помощи другим, от счастья, даруемого другим, — он постепенно развивает в себе Божественные качества.

Такой человек может учиться охватывать своей любовью всё большее и большее пространство, в котором — те, кого он любит, кому он помогает. Это могут быть не только люди. Свою любовь-заботу человек может дарить также душам, живущим в телах растений и животных.

Благодаря этому возникает приятное и правильное ощущение своей нужности, своей причастности к жизни и развитию всего вокруг.

А потом такой человек может включить в своё понимание смысла жизни — Бога: своего Создателя, своего Главного Учителя.

Ведь смысл совершенствования души состоит в том, чтобы влиться в Него, соединиться в *Единстве* в Великом Божественном Океане Любви! В этом Слиянии и есть наивысшее счастье, которое может испытать человек-душа. Это могут именовать Нирваной, жизнью в Царствии Небесном, Самореализацией, преображением в Высшее «Я» или ещё иными словами. Но суть ведь не в словах. Важно другое: только Слияние с Изначальным дарует окончательное Освобождение и Наивысшее Блаженство!

Именно так — в Блаженном Единении — живут Достигшие!

*Записала Анна Зубкова
(октябрь 2014)*

Открытая Дверь в Божественный мир (от Апостола Марка)

*"Я есмь дверь: кто войдет Мною,
тот спасётся..." (Ин 10:9).*

Дверь в Божественный мир, раскрытая Иисусом две тысячи лет назад, открыта и сейчас.

Но многие ли вошли?

Да и многие ли стремятся войти?

Тех, кто могли бы это сделать, намного больше, чем сделавших это.

И потому Мы — здесь и пытаемся вновь донести до людей истинные знания о Боге.

Мы желаем помогать тем, кто готовы идти к Богу-Отцу!

А этот Путь есть преобразование себя-души!

Мы держим распахнутой ту Дверь, Мы сияем, приглашая в Путь, зовущим Светом Нас — Божественных Душ!

Разумеется, и до Иисуса, и после Него — были на Земле Великие Божественные Учителя человечества, Которые разъясняли для людей сей Путь.

Но Мы, Ученики Иисуса, сейчас видим огромное количество людей, именующих себя христианами, но не видящих того распахнутого Входа в Обитель Любви, в Обитель Небесного Отца! И потому Мы вновь и вновь говорим:

— Прост и ясен Путь Любви!

— Но требуется от человека отказ от эгоцентризма, от жизни лишь для себя. Следует учиться жить — для Бога!

... Как легко жить на Земле тому, кто научился понимать Бога и жить для Него!

Причём жизнь для Него — это ведь не исполнение неких обрядов и «правил»!

Жизнь для Него состоит и в совершенствовании себя-души (т.е. в очищении от порочных свойств, обретении новых знаний и умений, которыми можно послужить людям и Богу), и в исполнении тех дел по помощи другим душам, которых поощряет Бог.

Счастлив тот человек, который умеет быть счастливым оттого, что делает счастливее других!

Если он ощущает радость и одобрение Бога в ответ на то, что он совершает, — то это наполняет жизнь подлинным смыслом и приносит именно величайшее счастье!

Бог направляет, помогает ему исправлять ошибки и дарует Блаженство Своего Присутствия, поощряя за правильные усилия!

Живя так, человек легко поднимается по ступеням развития души, которые ведут к распахнутой Двери в Обитель Творца!

Дверь — раскрыта!

*Записала Анна Зубкова
(октябрь 2014)*

Напутствие Апостола Матфея

Без суеты живи, Меня всё время ощущая!

Нужны — заботы о земном!... Но скоро отойдут дела мирские... Что — потом?

Смотри: всегда с тобою рядом Мои раскрытые Объятья, Сердце Моё распахнутое — как Вход в Творца, в Великий Мир Небесного Отца!

Тебя сюда всегда Мы ждём! Ведь только здесь — и твой теперь, и Наш Всеобщий Дом!

А мир земной — в нём всё ведь... преходяще!

Смотри: вот лист сухой, влекомый лёгким ветром и по воде скользящий...

Лист распушался, рос и зеленел, потом стал жёлтым, с дерева слетел... Свершил он свой прощальный перелёт... И вот теперь — плывёт по глади вод...

Но ты — должна преобразиться в Божественную Душу, чтоб, когда-то покинув мир земной, — быть с Нами навсегда и обрести Великий Божественный Покой!

И — растворившись в Беспредельности Творца — взойти затем Божественным Огнём, являя Волю Небесного Отца!

*Записала Анна Зубкова
(октябрь 2014)*

Великаны Духа (от Одина)

На мелководье жизни, как в морском прибое, колышутся, снуют туда-сюда в заботах и в непрекращаемом волненьи души.

То — души малые. Они едят, спят, плодятся, растут — себя ещё почти не осознавая.

В приливах и отливах волн существования, послушные ветрам и непогодам судеб — живут такие существа.

В ничтожных колебаньях, в паденьях малых и в невысоких взлётах — проходит весь их краткий век: круговорот обыденности жизни, в котором им ещё не виден Великий Путь в Глубины...

Но есть — другое.

Вот — горы-скалы! Стоя среди пучин морских, они легко напор стихий выносят. Неколебимы они — и перед натиском ветров, и пред суровыми штормами!

И столь же величественны и прекрасны они в покое нежного восхода или в истоме мягкого заката!

Ведь горы — они едины со всей Землёй, и несокрушима их глубинная основа!

Горам подобны — Великаны Духа! Их Основание — в Обители Творца!

Вот так живут Великие, Кто, зная Бога, неколебимы и несокрушимы пред ударами происходящих в мирской жизни событий!

Они являют людям Мудрость, Силу и Любовь!

И те, кто подчинены пока волнениям ничтожным от переменчивости жизни, — могут понять Их Покой, Любовь и Мудрость.

Величие Достигших может служить примером и надеждой путнику, который хочет одолеть превратности судьбы в пучине жизни и проложить свой Путь к Великой Цели! Они, воистину, ведь служат маяками для тех, кто хотя бы возрастать в любви и чистоте душ, кто к жизни в Единстве с Богом стремятся неуклонно!

Необходимо человеку дойти до понимания смысла бытия, до осознания Цели воплощённого существования! Великаны Духа — Собою освещают этот Путь: Путь до познания Творца всего, до Единения с Творящей Силой, с Владыкой Изначальным, Который Един и Бесконечен во вселенной, Который в Себя включает в неразрываемом Единстве — всех Достигших!

*Записала Анна Зубкова
(октябрь 2014)*

О красе Земли и о любви (от Волхвы)

Я расскажу вам о красе Земли и о любви.

Заполнен тишиной, прозрачен купол неба над землёй! Под ним — прекрасные творенья Бога!

То — храм природы и красоты, воздвигнутый для нас Творца Любовью!

Везде, всегда — с тобой присутствуют Его Любовь и Нега!

... Увидь то чудо, что откроет тебе небо на утренней заре, когда в сияющем и светлом янтаре рождается рассвет над лесом!

Или — закат, что розовеет над полесьем!

Прозрачным покоем наполнен простор!

Вот — зеленью весёлой и звоном ручейков приветствует весна! И песни перелётных птичьих стай звучат над милой Мне Землёй и сердце — радостью небесной веселят!

Вот — лето зóлотом полей венчает плодородный край! Вот — хлеба каравай в себе несёт плоды трудов людских, дары Земли!

А золото листвы кружит и моет прозрачными дождями осень!

Сиянием снегов ласкает взор зима!

И вновь покой зимы сменяет пробуждением красавица весна!

Так красота природы учит нас любить и раскрывать духовные сердца!

Мир первозданной чистоты природы, райский мир, что создан был Творцом, — он и сейчас — пред нами!

Познай его, смотри из сердца — и увидишь всё то, что так прекрасно и созвучно Любви, Блаженству, Нежности и Ласке Бога!

Словно родник прозрачных вод откроется душе, когда ты ощутишь сердечную любовь!

Счастлив тот, кто осознал присутствие Создателя во всём прекрасном, что окружает: и в травинках, зазеленевших на пригорке, и в распустившихся чуть клейких нежно-зелёных берёзовых листочках, и в прозрачной весенней водице, что из под тающего снега сочится и в ручейки собирается!

Словно весенний день, что пробуждает и согревает всё, — живёт тот человек, который несёт сердечный свет в душе!

А дальше — всего лишь шаг один до познания Создателя всей этой Красоты!

*** * ***

Очищение души подразумевает — в качестве предпосылки — понимание того, что есть добро, а что — зло в понимании Бога.

Затем именно осознанные несовершенство зла и сотворение добра — это есть та перемена, которая направляет к продвижению по Прямому Пути!

Жизнь сердцем духовным — делает человека неспособным мыслить не по-доброму, с осуждением, не позволяет реагировать обидой или гневом. Такой человек мягким покоем гасит дисгармонии и несёт собою любовь и заботу.

Этому можно и нужно учиться!

Каждый сам преображает себя! Учителя лишь объясняют возможности.

И нельзя никого заставить быть добрым, но можно рассказать об этом так, чтобы захотелось человеку таким стать!

Свет Любви и Великое Блаженство возникают при соприкосновении души человеческой с Божественной Душой!

Огонь Божественный Высшего «Я» возгорается там, где индивидуальное «я» сгорает и растворяется в Боге!

*Записала Анна Зубкова
(октябрь 2014)*

Литература

- 1. Акинфиев И.Я. — Вегетарианство с биологической точки зрения. Екатеринбург, 1914.**
- 2. Антонов В.В. — Бог говорит. Учебник религии. «Полюс», СПб, 2002.**
- 3. Антонов В.В. (ред.) — Духовное сердце: Путь к Творцу (стихи-медитации и Откровения). «New Atlanteans», 2007.**
- 4. Антонов В.В. — Сексология: развитие и регуляция половой системы. «New Atlanteans», 2008.**
- 5. Антонов В.В. — Как познаётся Бог. Автобиография учёного, изучавшего Бога. «New Atlanteans», 2008.**
- 6. Антонов В.В. (ред.) — Как познаётся Бог. Книга 2. Автобиографии учеников Бога. «New Atlanteans», 2008.**

7. Антонов В.В. (ред.) — Духовная работа с детьми. «New Atlanteans», 2008.
8. Антонов В.В. (ред.) — Классика духовной философии и современность. «New Atlanteans», 2008.
9. Антонов В.В. — Экопсихология. «New Atlanteans», 2008.
10. Антонов В.В. — Лесные лекции о высшей йоге. «New Atlanteans», 2008.
11. Антонов В.В. — Духовное сердце — Религия Единства. «New Atlanteans», 2008.
12. Антонов В.В. — Бхагавад-Гита с комментариями. «New Atlanteans», 2008.
13. Антонов В.В. — Учение Иисуса Христа о нашем смысле жизни и как его реализовать. «New Atlanteans», 2013.
14. Антонов В.В. — Анатомия Бога. «New Atlanteans», 2014.
15. Антонов В.В. — Жизнь для Бога. «New Atlanteans», 2014.
16. Антонов В.В. — «Пузыри восприятия». «New Atlanteans», 2014.
17. Антонов В.В., Зубкова А.Б. — Даосизм. «New Atlanteans», 2013.
18. Гармония через вегетарианство. СПб, «Об-во ведической культуры», 1996.
19. Зубкова А.Б. — Сказка о царевне Несмеяне и Иване. «New Atlanteans», 2007.
20. Зубкова А.Б. — Добрыня — Былины. «New Atlanteans», 2008.
21. Зубкова А.Б. — Диалоги с Пифагором. «New Atlanteans», 2008.
22. Зубкова А.Б. — Божественные Притчи. «New Atlanteans», 2008.

23. Зубкова А.Б. — Книга Родившихся в Свете. Откровения Божественных Атлантов. «New Atlanteans», 2008.
24. Зубкова А.Б. — Притчи Лао-Цзы. «New Atlanteans», 2011.
25. Зубкова А.Б. — Притчи о старце Зосиме. «New Atlanteans», 2013.
26. Зубкова А.Б. — Божественные сказы земель славянских. «New Atlanteans», 2013.
27. Зубкова А.Б. — Сказание о князе Дмитрие и Волхве. «New Atlanteans», 2013.
28. Сполдинг Б. — Жизнь и Учение Мастеров Дальнего Востока. «София», 2007.
29. Татьяна М. — Изнанка мира материи. «New Atlanteans», 2012.
30. Тёплый А.В. (сост.) — Книга Воина Духа. «New Atlanteans», 2008.

Видеофильмы

31. Погружение в гармонию природы. Путь в рай. (Слайд-шоу). 90 минут (на CD или DVD).
32. Духовное сердце. 70 минут.
33. Саттва (Гармония, Чистота). 60 минут.
34. Саттва туманов. 75 минут.
35. Саттва весны. 90 минут.
36. Искусство быть счастливыми. 42 минуты (HD-video).
37. Практическая экопсихология. 60 минут (HD-video).
38. Ключи к тайнам бытия. Обретение Бессмертия. 38 минут (HD-video).

39. Бхакти-йога. 47 минут (HD-video).
40. Крийя-йога. 40 минут (HD-video).
41. Йога Кришны. 80 минут (HD-video).
42. Йога буддизма. 135 минут, в 2-х частях (HD-video).
43. Даосская йога. 90 минут, в 2-х частях (HD-video).
44. Психическая саморегуляция. 112 минут, в 2-х частях (HD-video).
45. Йога Сатья Саи. 100 минут (HD-video).
46. Йога суфиев. 128 минут, в 2-х частях (HD-video).
47. Йога древних русичей. 105 минут, в 2-х частях (HD-video).
48. Йога Атлантов. 82 минуты (HD-video).
49. Йога Пифагора. 75 минуты (HD-video).
50. Лайя-йога. 48 минуты (HD-video).
51. Кундалини-йога. 45 минуты (HD-video).
52. Йога дона Хуана Матуса и других индейских духовных Вождей. 147 минут, в 2-х частях (HD-video).
53. Йога Иисуса Христа. 128 минут, в 2-х частях (HD-video).
54. Агни-йога. 76 минуты (HD-video).
55. Адвайта-йога. 47 минуты (HD-video).
56. Аштанга-йога. 60 минут (HD-video).

Аудиокниги

57. Добрыня — Былины: 2 CD: 80 и 60 мин.
58. Сказка о царевне Несмеяне и Иване: CD: 45 мин.
59. Божественные Притчи: CD: 180 мин.
60. Притчи о старце Зосиме: CD: 510 мин.

61. Дао-Дэ-Цзин: CD: 120 мин.
62. Бхагавад-Гита: CD: 205 мин.
63. Евангелие от Филиппа: CD: 110 мин.
64. Стихи-медитации. 2 CD: 67 и 79 мин.

Песни

<http://ru.spiritual-art.info/music.html>

Книги и фильмы можно заказать с сайтов:

<http://stores.lulu.com/spiritualheart>,

<http://ru.spiritual-art.info>.

Почтой по России — <http://spiritual-books.ru>.

С другими материалами можно познакомиться, в том числе, на сайтах:

www.new-ecopsychology.org/ru

www.ru.aquarian-age.org.ua

www.swami-center.org/ru

www.ru.spiritual-art.info

www.ru.encyclopedia-of-religion.org

Дизайн —
Екатерины Смирновой.