

«Одетые в стороны света»

(лекция)

Владимир Антонов

Мы уже обсуждали в других наших беседах тему смысла жизни человека и то, как его реализовать. Мы говорили, в частности, что конечной целью существования каждого из нас является обретение духовного Совершенства и последующее Слияние с Изначальным Сознанием (Творцом). Путь же к такому Слиянию складывается из ступеней этического и биоэнергетического очищения себя, затем утончения и количественного роста утончённого сознания (души) — через рост, прежде всего, духовного сердца.

Важно подчеркнуть, что:

а) продвижение по этому Пути предопределяется успехами в овладении искусством психической саморегуляции (это было подробно описано нами, в том числе, в книге 'Экопсихология' и показано в фильме 'Психическая саморегуляция'),

б) Слияние с Богом, Который есть Любовь (1 Ин 4:8; 4:16), возможно только для тех, кто сами настолько овладели функциями духовного сердца (органа духовной любви) и избавились от негативных эмоциональных состояний, что про них можно сказать, что они тоже стали Любовью.

Такое преобразование себя — для в должной мере развитого интеллектуально человека — есть очевидная реальность. Надо лишь знать, КАК ИМЕННО можно всего этого добиться.

Духовному совершенствованию учили людей ещё Тот-Атлант, Пифагор, Кришна, Лао-Цзы, Гаутама Будда, Иисус Христос, Бабаджи из Хайдакана, Сатья Саи и другие Божественные Учителя. Но именно детально и на современном, понятном всем разумным людям языке, причём так, чтобы можно было пройти по этому Пути достаточно быстро, избежав напрасных остановок и трагических ошибок, — этот Путь был впервые описан нами. Его можно обозначить терминами 'современный развитый исихазм', 'раджа- и буддхи-йога', 'истинные суфизм, даосизм или буддизм'. Или же его можно рассматривать — в схеме современных научных знаний — как тщательно разработанное и подробно изложенное, с привлечением исторической и современной информации, сообщённой Божественными Учителями, новое направление именно современной науки — МЕТОДОЛОГИЮ ДУХОВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ.

Эти знания включают информацию:

— о многомерной структуре Абсолюта и Эволюции Вселенского Сознания,

— о том, какими Бог желает видеть каждого из нас, людей,

— о том наборе конкретных вариантов продвижения по духовному Пути, какими каждый из нас мог бы воспользоваться, продвигаясь к Совершенству,

— об универсальных принципах развития индивидуальных сознаний (душ) и о возможных ошибках,

— о конкретных методах совершенствования.

И Воля Бога состоит в том, чтобы эти знания стали достоянием всех людей, живущих на нашей планете. Причём все люди, включая правителей стран, должны осознать свою заинтересованность в этом: ведь, когда все жители поймут истинный смысл своих жизней на Земле, — резко снизятся

уровни преступности, самоубийств, пьянства и наркоманий, конфликтности в любых её проявлениях, включая межнациональные и межконфессиональные. Здоровье масс людей заметно бы улучшилось: ведь очень многие болезни возникают вследствие наших этических ошибок. И люди смогли бы объединяться в общих усилиях — ради того, чтобы СТАТЬ ЛУЧШЕ пред Лицом Бога!

Ведь отчего появляются все эти беды человечества? Оттого, что люди не ведают о смысле своих жизней на Земле! Они не знают, чем бы им заняться, — и многие из них начинают... дурить!...

* * *

Мы уже обсуждали, что главным советом Бога по отношению к нам является развитие нами в себе любви — к другим людям, ко всему живому, к Богу.

Причём для исполнения этого необходимы как собственные интеллектуальные усилия, так и применение методов психической саморегуляции. Среди последних первое место по значимости занимают приёмы развития духовного сердца, а затем и превращения себя (как души, сознания) — в огромное духовное сердце, в которое потом привносится всё остальное ценное, что было накоплено данным человеком за всё время его личной эволюции. Речь здесь должна идти, прежде всего, об интеллектуальном багаже и способности творчески и мудро мыслить без использования материальных структур своего тела.

Если ЗНАТЬ КАК — а это описано в наших книгах и показано в фильмах — то такое преображение (для уже в должной мере эволюционно зрелой души) вполне реально осуществить за весьма короткий отрезок времени: например, всего за несколько месяцев или лет работы над собой.

И человек, освоивший это, становится огромным сознанием, способным жить и действовать далеко за пределами своего тела, исцелять и его, и тела других воплощённых существ, изучать все пространственные мерности (зоны, локи), легко общаться с Божественными Учителями — Святыми Духами, учась непосредственно у Них и действуя, помогая другим воплощённым существам, совместно с Ними. И уже Они — потом вводят достойных адептов в Обитель Изначального Сознания; так начинается этап Слияния, Срастания с Ним, освоения действия из Него.

* * *

Сделаю важное примечание: ведь именно и только эмоции любви предназначены для того, чтобы сливать воедино души!

... Отчего бывает боль расставания с любимым человеком? Именно оттого, что разрывается на части ОДНО, т.е. прежде слитые в ОДНО души.

Эта печальная ситуация, известная, наверное, всем взрослым людям, однако хорошо иллюстрирует, что такое есть СЛИЯНИЕ, СРАСТАНИЕ душ.

И вот именно так мы должны, в итоге, слиться с Творцом — но уже никогда более не разделяться с Ним!

... Хочу быть уверенным, что буду правильно понят в сказанном: Творец, Бог-Отец — это вовсе не старичок, сидящий на облачке или где-то ещё, что утверждают в примитивных сектах! Но Он — Вселенский Бескрайний и Вечно существующий Океан Наитончайшего Изначального Сознания, сущий в высшей локе многомерного Абсолюта! Об этом мы достаточно подробно

говорили, например, в таких книгах, как 'Анатомия Бога', 'Экопсихология', 'Духовное сердце — религия Единства', а также в лекциях, запечатлённых в фильмах.

... Можем ли мы проследить: как именно мы сливаемся душами с другим человеком?...

Это происходит естественным образом, произвольно...

Но что способствует этому? Обычно — частое и длительное общение при условиях совпадения мировоззрений и интересов, а также эмоциональная гармония при общении. Важным благоприятствующим фактором может служить также гармония сексуальных слияний, если они имеют место.

Это — о слиянии людских душ.

Когда же духовный подвижник дорастает в своём развитии (по критериям интеллектуальной и этической зрелости, утончённости сознания, по размерам души и по способности жить и действовать за пределами своего материального тела) до возможности лёгких восприятия невоплощённых Божественных Учителей и взаимодействия с Ними, то Слияние с Ними — на фоне интенсивных эмоций обоюдной любви — происходит ещё проще и естественней.

... Но а как сливаться с неперсонифицированным Аспектом Бога — Океаном Изначального Сознания?

В этом поможет знание о том, что этот Океан представляет Собой Совокупность бесчисленного множества прежде вошедших в Слияние с Ним Совершенных, пребывающих ныне в Единении, в состоянии *Единого Мы* (или, что есть то же самое, — *Единого Высшего Я*, на санскрите — *Параматмана*). А объединяет Их всех — Их Совершенная Любовь.

К этому целесообразно готовиться всем нам, учась любви и приёмам «растворения» себя через овладение специальными методами лайя-йоги.

Лайя-йога является (что мы уже обсуждали в соответствующей беседе) одним из важных и незаменимых разделов буддхи-йоги. Её задача — привести духовного подвижника, когда он обретает устойчивость в должном уровне утончённости сознания, в состояние Ниродхи. Именно это позволяет полноценно пребывать в Слиянии с Океаном Творца, ощущая, что «меня нет, есть только Он». Обретшие это — получают затем право действовать от имени *Единого Мы*. А ещё потом — применять Силу *Единого Мы* для реализации конкретных задач.

Главным механизмом Ниродхи является *тотальная реципрокальность*, т.е. перевод сознания в состояние «не-я».

Это «не-я» как раз и означает растворение себя в объекте своей любви: «я не ощущаю прежнего (или прежнюю) себя, ощущаю лишь его».

На этой основе потом — когда дело доходит до Слияния с Творцом — зарождается и существует ощущение себя в качестве уже не прежнего индивидуального «я», но *Единого Мы*.

При тренировках ради достижения успеха в этом — необходимо соблюдение двух условий:

- полноты исихии внутри своего обширного духовного сердца и
- способности к временному (на время медитативных тренировок) «выключению» комплекса трёх верхних чакр (т.е. верхнего дань-тяна).

* * *

Рассмотрим теперь некоторые приёмы, подготавливающие к обретению Ниродхи. (Я говорю именно о некоторых приёмах, поскольку существ-

вуют медитативные техники, преждевременное применение которых может причинить вред практикующим; о них говорить во всеуслышанье не следует).

... Итак, в лесу на вечерней тихой и ясной заре (особенно хорошо — весной, в том лесу, где много берёз и поёт множество птиц) можно долго блаженствовать в медитации: ‘Есть только лес. Меня — нет!’.

... Другой сходный вариант — слова из песни И.Жданова в исполнении А.Дулова «Тайга»: ‘Кругом тайга, одна тайга... И мы — посередине!’. При этом мы сливаемся с морем тайги на много километров вокруг наших тел, а векторы внимания направляются со всех сторон — к центру.

... Или ощутим себя эмбрионом в теле *Вселенской Матери*. Вначале ощущаем себя эмбрионом. Потом — *Матерью*, в теле которой эмбрион расположен. Внимание при этом направлено к эмбриону.

... Могут использоваться и медитации по освоению *тотальной реципрокальности* на специальных местах силы, созданных Святыми Духами на Их рабочих площадках. (Такие возможности мы уже демонстрировали во время соответствующих бесед).

По мере роста индивидуального сознания — состоянием «не-я» можно охватывать всё большие пространства.

... И вот теперь мы наконец дошли до той медитации, которая была обозначена в теме данной беседы: «быть одетыми в стороны света». Это — апогей последовательности тренировочных ступеней при освоении *тотальной реципрокальности* на пути к Ниродхи. Ибо масштабность этой медитации — огромна!

Медитацию эту предложил Своим последователям Основатель индийского религиозного движения джайнов — Махавир.

Эта медитация — велика! И Он Сам — был Велик!

Но Он не оставил Своим последователям запечатлённых на бумаге или других носителях информации методических ступеней, подводящие постепенно к возможности её исполнения...

То, во что превратилось со временем движение джайнов, обрисовал в одной из Своих лекций Раджниш (Ошо), родившийся в том Его воплощении как раз в семье джайнов и потому хорошо знакомый с их «религиозной жизнью». (Эта лекция была опубликована в сборнике под названием ‘Библия Раджниша’). Вся «методология» джайнов свелась лишь... к соблюдению “правил”. В том числе, таких:

— нельзя представителям разных полов (кроме «законных» супругов) ночевать в одном доме, даже в городском многоэтажном,

— нельзя употреблять в пищу помидоры: ведь они своим цветом напоминают кровь,

— нельзя писать в воду, даже в ту, которая в унитазе...

И многое другое...

Всего лишь соблюдение столь тупых «правил» — вместо того, чтобы преображать себя как сознание, устремляясь к познанию Бога и Слиянию с Ним в Любви!...

(Впрочем, сходные явления можно наблюдать и в некоторых других религиозных направлениях, потерявших Бога как Цель для нашего постижения).

... В настоящее время нелепо пляшут на городских площадях Индии во время джайнских праздников — голые индийские мужики... Призыв *одеться в стороны света* был понят как заповедь о неиспользовании обычной материальной одежды... Всего лишь...

... Кстати, вы видите, что моя обычная лесная одежда — ведь не мешает мне пребывать в этой медитации! Оголять тело для пребывания в ней — вовсе не обязательно!

* * *

Я видел те отнюдь не саттвичные пляски индийских нудистов-джайнов — в телепередачах. Не вдохновило, мягко говоря...

Знаю, что истинный духовный нудизм должен быть совсем иным. Он действительно может стать одним из подспорий в правильном развитии эмоциональной сферы адептов. Именно — через культивирование эмоций нежности! Также — в упрочении состояний гармонии и исихии. Ещё он учит отстраняться от «земных страстей». Причём всё это достижимо только для тех, кто уже умеет жить в духовных сердцах.

Но сейчас наша беседа — не о нудизме. Кого же эта тема интересует более углублённо — тот может обратиться к соответствующей главе книги 'Классика духовной философии и современность'. Имею в виду раздел, посвящённый Учению Иисуса Христа.

В заключение, обращаю внимание на то, какое большое значение развитию людьми в себе любви в аспекте нежности — придавал Иисус! Ведь эмоции нежности — это одни из самых утончённых состояний сознания! Приучение себя к ним напрямую приближает нас к тем Божественным состояниям, в которых пребывают Божественные Учителя и которое царит в Обители Изначального Сознания!...