

Владимир Антонов

**Глава «Приложение» — по материалам, собранным
Анной Зубковой**

Учение Бога
о достижении Божественного Совершенства

*Книга написана по просьбе Апостолов Андрея и Матфея
и при участии многих других Святых Духов*

**“New Atlanteans”
2016**

ISBN 978-1-927978-38-2

Автор — учёный-биолог по образованию, лично прошедший и изучивший Путь познания Бога, также издавший много книг по данной тематике, — надеется, что содержание данной книги поможет читателям ещё лучше понять Учение Бога о смысле наших жизней и всего, происходящего вокруг каждого из нас, а также о реализации этого смысла.

Для этого, в частности, рассмотрим Путь духовного совершенствования — в виде ступеней восхождения по нему.

Книга предназначена для всех, кто готовы совершать реальные усилия ради познания своего Главного Любимого — Бога в Аспекте Творца. Они необходимы для того, чтобы научиться видеть, слышать Его, обнимать Его и слиться с Ним навсегда во взаимной Любви.

Содержание

ПРЕДИСЛОВИЕ	4
БОЖЕСТВЕННАЯ ЕСФИРЬ	5
БОГ, БОГИ, «БОГИ» И ДУХОВНЫЙ ПУТЬ	6
О слове Бог	6
Что нужно от нас Богу?	7
О качестве душ	8
О покаянии	8
Что есть грех?.....	9
Об утончении сознания	12
ЧТО ТАКОЕ — СОЗНАНИЕ?	12
СТУПЕНИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ	14
Ступень первая	16
Ступень вторая	17
Ступень третья	21
Ступень четвёртая	22
Ступень пятая	22
Ступени шесть и семь	23
<i>Апостол Матфей</i>	23
<i>Эмиль и Его Божественная Мама</i>	24
<i>Кайр</i>	24
<i>Кхем</i>	24
<i>Пифагор</i>	24
<i>Йамамата</i>	24
<i>Емельян</i>	24
<i>Хуан Матус</i>	25
<i>Хенаро</i>	25
<i>Адлер</i>	25
<i>Тот-Атлант</i>	26
<i>Один</i>	26
<i>Карфаген</i>	27
<i>Пифагор и Емельян</i>	27
<i>Лада, Саркар, Адлер</i>	27
СУФИЗМ	27
О СУФИЙСКИХ ПРАКТИКАХ	29
ПРИЛОЖЕНИЕ — МАТЕРИАЛЫ, ЗАПИСАННЫЕ АННОЙ ЗУБКОВОЙ	34
Хуан-Ди Тракта́т о Силе Покоя, Любви и достижении Бессмертия	34
В тишине	38
О тишине — Адлер	39
Внимай Моей тишине! — Хуан-Ди	39
Бог — так близок! — Алексей	40
Стань Светом и Огнём! — Лада	40
Не время ещё тебе отдыхать! — Ассирис	40
Помогу всем, кто захотят! — Емельян	41
РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА	42

Предисловие

«Ищите же Царствия Божия!» (Лк 12:22-34). Это — слова Иисуса Христа, которые были прочитаны очень многими людьми, знакомыми с Новым Заветом. Но многих ли из них данная Заповедь Божия вдохновила на свершение реальных духовных усилий? Нет. Почему?

Ведь мало кто понимает даже то, что *Царствие Божие* — в данном контексте — есть Обитель Творца (Изначального Сознания, Бога-Отца, Дао, Ишвары, Аллаха). Да и каков Он — Творец? И где Его искать?

Наивные и ложные представления о том, что Бог-Отец есть старичок на облачке, перечёркивают саму возможность реального познания Бога!

А ведь Он — наоборот — Вселенск, Бесконечен по размерам! Он — действительно — *Акбар*, то есть, Бесконечно Велик! И именно такому восприятию Бога учил Иисус Христос [16]! Но создатели некоторых религиозных сект, оказавшиеся неспособными вместить своими малыми умишками Вселенское Величие Бога, свели представление о Нём к примитивизму на уровне сказок для детей [6,19].

А искать Творца надо именно и только в *Глубинах* многомерного Абсолюта — через развитие себя в качестве духовного сердца и познания этих *Глубин* внутри раскрывающихся в духовном сердце просторов. Других возможностей прямого познания Бога не существует!

Чем, кстати, методологически важна монотеистическая концепция? Тем, что Бога следует изучать, в том числе, как именно Единый Вселенский по размерам многомерный Организм (Абсолют), включающий и Творца, и Его Творение. И это — не лишь гипотеза, интеллектуальная фантазия, но эмпирически познаваемая реальность.

Именно такой подход благоприятствует исследованию Его многомерной анатомии [13,16], включая практический поиск Изначального Сознания в наитончайшей *Глубине* многомерного пространства.

Отмечу для лучшего понимания сказанного ниже, что чаще всего, когда произносится или пишется слово *Бог*, подразумевается не Абсолют, а Творец или Его конкретный Представитель — Мессия, Христос, Аватар¹.

¹ Эти три слова пришли к нам из разных человеческих языков, но идентичны по своему значению.

Божественная Есфирь

— Бог есть Главный Учитель для всех. И наиболее важно — выводить людей на Него-Учителя!

Сейчас — наиболее удачное время для этого: ведь — через вас — создано для человечества вполне достаточное описание Бога и методологии преобразования себя ради прямого познания Его! Поэтому познание Его отныне стало реальностью для многих!

Идёт Эволюция, в т.ч. эволюция в менталитете людей. При этом, повторяю: во главе — нужно поставить Бога, а не то или иное «священное писание» или ту или иную сложившуюся религиозную традицию.

Каждый человек должен *преобразить* себя для того, чтобы познать Бога Живого! Это есть главная задача для всех начинающих: добраться до того рубежа, когда Бог становится слышим и видим душой и превращается в личного Главного Учителя жизни!

Аминь.

Бог, Боги, «боги» и духовный Путь

Мне довелось — под руководством Святых Духов, являющихся нашими Божественными Учителями, — создать достаточно много книг и видео-лекций, рассказывающих о Боге, о смысле наших жизней и его оптимальной реализации [2-20 и др.]. Данную же статью я взялся написать для того, чтобы в лаконичной форме подвести итог всему ранее сказанному.

О слове Бог

Слово *Бог* имеет разные значения.

Главное из них — Бог в Аспекте Изначального Сознания, именуемого также Творцом, Богом-Отцом, Ишварой, Аллахом, Дао и другими словами на разных человеческих языках. Когда мы говорим «Бог», мы имеем в виду, прежде всего, именно это значение данного слова.

Но Бог — это также и Абсолют: Единый Целостный Многомерный Макроорганизм, что означает Единство Творца и Его Творения. Он — реально многомерен; это напрямую познаётся развитым человеческим сознанием.

Словом *Бог* люди именуют и конкретного воплощённого Представителя Творца — Христа, Мессию, Аватара.

В той же мере уместно обозначать словом *Бог* и любого из Святых Духов — невоплощённых Представителей Творца.

Но надо при этом понимать, что каждый такой Представитель Творца является именно лишь Частью Единого, единосущной Ему по качеству Сознания.

Бог в Аспекте Абсолюта — вселенск, бесконечен по размерам. Он — один и един.

Столь же Велик и Творец, представляющий Собою Наитончайшую Часть Вселенского Сознания. Он — тоже один и един.

Святые Духи существуют в Изначальном Сознании во взаиморастворённом, взаимослитом состоянии. Но Они могут выделяться из этой Единой Взаимослитости для выполнения тех или иных Поручений Единого.

Всё сказанное является не гипотезой, не одной из религиозных фантазий, но реально познаваемой и познанной нами Реальностью.

Путь к полному познанию этой Реальности проложен и изложен нами. Каждый может попытаться пройти по этому Пути ту его часть, на которую хватит желаний и сил. Если же не удастся дойти до конца в этой земной жизни — то будете иметь прекрасный задел для дальнейшего продвижения в следующем воплощении.

... Однако бывает, что люди начинают поклоняться вымышленным «богам» — реальным или сказочным персонажам. Это характеризует уровень интеллектуального развития тех людей. Они, хоть и обладают взрослыми телами, но продолжают играть в детские игры: в данном случае — «в религию». Не надо их презирать и осуждать за это: они — в их психогенезе (развитии душ) — всего лишь ещё не доросли до взрослого отношения к Богу.

Наиболее яркие примеры такого «боготворчества», на мой взгляд, — это индуистский Ганеша (человек с головой слона) и принятый в странах «европейской культуры» образ Бога-Отца в виде старичка на облачке, справа от которого сидит Иисус.

Но Изначальный не имеет форм, подобных телам людей или животных. Он — бесконечный по протяжённости Океан Вселенского Сознания. И сидеть справа (или с любой другой стороны) от Бесконечного — нет никакой возможности!

Что касается Иисуса, то Он — вовсе не грозный и страшный Судья, как в это верят весьма многие. Но Он — Нежная Любовь, которой нам бы надо учиться от Него!

Он — Свето-Огненен и проявляет Себя в отношениях с достойными того воплощёнными людьми Божественными Любовью-Нежностью, Любовью-Заботой.

То же самое можно сказать и о любом из Святых Духов. Они ведь и стали Святыми именно потому, что освоили эти качества, развили их в Себе.

Что нужно от нас Богу?

Большинство людей вовсе не задумывается о том, зачем мы нужны Богу, зачем Он создал нас?

Поведение таких людей на религиозном поприще сводится к молитвенному занудству по отношению к Богу: они молят Его о земном благополучии, о прощении грехов, о спасении от ада...

Они пока ещё не способны вместить умом, например, то, что мы уже являемся частицами Бога-Абсолюта и живём в Его Вселенском Телe — подобно обладающим некоторой степенью автономности подвижным клеткам наших земных тел. А воплощения наши предназначены для того, чтобы мы делали всё возможное для обретения духовного Совершенства — через очищение и развитие себя, познание Бога во всей полноте и через помощь в этом другим.

Разумные люди могут понять, что общепринятые во многих религиозных направлениях молитвенные практики, в основном, лишь отдаляют верующих от Творца, внушая им нашу *отдельность от Него*. Тогда как правильным было бы — всецело устремляться к Нему разумом и эмоциями любви! Именно это позволило бы познать Его, напрямую учиться у Святых Духов, готовить себя к Слиянию с Изначальным.

Ведь Он создал Своё Творение как раз для того, чтобы все существа, воплощаемые Им в материальные тела, росли постепенно душами — с тем, чтобы в итоге, после того или иного количества человеческих воплощений, достичь духовного Совершенства и влиться в Него, обогатив Его собою.

Но это знание, повторяю, могут вместить лишь те, кто уже достигли достаточного уровня личного развития в своём психогенезе.

Итак, постараемся понять, что Богу вовсе не нужны человеческие молитвы. И Он, как правило, на них не реагирует. (Редкое исключение — это те ситуации, в которых создаются чудеса для укрепления у воплощённых людей веры в существование Бога).

А молитвы, предлагаемые верующим в дурных «молитвословах», интенсивно отупляют адептов таких сект, формируя у них уныние, ощущения собственной ничтожности, безнадежности, обречённости на грядущие мучения в аду... Но «пастыри» тех сект будут призывать и принуждать своих адептов «молиться» всё пуще и пуще. Ведь, если те будут совершенствовать себя, а не «молиться» — то и секты такие окажутся ненужными, и сами «пастыри» лишатся подношений «верующих».

О качестве душ

Главное наше качество, которое позволяет эффективно продвигаться по духовному Пути, — это развитый интеллект.

Те, кто его пока ещё не имеют, не способны отличать ложь — от правды, зло — от добра.

Такие гротескные религиозные извращения, как «святая инквизиция» или «внешний джихад», столь массово отправлявшие и отправляющие их адептов в ад, объединяли и объединяют именно малоразвитых в интеллектуальном и этическом ракурсах людей.

Их «религиозность» часто включает в себя ненависть по отношению к тем, кто не моей национальности, говорят на не моём языке, имеют отличающийся от моего цвет кожи, придерживаются иных религиозных убеждений. Такие люди не проявят усердия в освоении искусства психической саморегуляции, не захотят отказаться от примитивного эгоцентризма, от собственных грубых эмоциональных состояний и других привычных для них вершений зла. Ведь они почитают нормой и истинной религиозной добродетелью — самоутверждение в насилии над другими, самолюбование...

Они также не будут культивировать в себе утончённость сознания, смиренномудрие, не будут развивать себя в качестве духовного сердца, делать всё возможное для сближения — в любви — с Изначальным...

Напротив, эти злодеи будут, в том числе, ненавидеть и преследовать истинных духовных подвижников... Так они обретают для себя ад.

А истинные духовные подвижники, выдержавшие с честью те испытания, заслуживают наибольшую помощь со стороны Творца. Их блаженство от общения с Ним будет нарастать по мере сближения с Ним по качеству себя-сознания.

... Лишь те, кто уже поднялись над интеллектуально-этическим примитивизмом, способны вместить ту истину, что это преступно — пред Богом — причинять боль и убивать мирных людей и животных, даже вредить напрасно растениям. А те, кто не приняли этот принцип в свои жизни, не смогут достичь успехов на духовном Пути.

О покаянии

Покаяние... Без него едва ли возможно быстро избавиться от душевных качеств, именуемых пороками. Но... и здесь истина скрыта от людей ложью!

Важно оторваться от того стереотипа мышления, что наши этические ошибки (грехи) могут *быть прощены* религиозным «пастырем» или Богом. Такой механизм «освобождения от грехов» в реальности не существует!

Ведь для Бога важно, чтобы мы *научились не грешить*, избавились бы от самой способности к этически неверным эмоциям, мыслям, словам и поступкам! Только такую душу можно назвать *чистой* и потому достойной приближения к Творцу!

Но обрести такую *чистоту* трудно без освоения искусства психической саморегуляции и без развития себя в качестве духовного сердца.

Впрочем, ведь вся необходимая для этого информация описана в наших книгах и показана в фильмах (см. список в конце). Каждый может — на основании ознакомления с этими материалами — составить для себя личный план самосовершенствования и последовательно осваивать его ступени.

Что есть грех?

Наши грехи — это этически значимые ошибки.

Грехи являются проявлениями душевных свойств, именуемых пороками.

Грешат люди и телесными поступками, и словами, и мыслями, и негативными эмоциями.

Знаем ли мы, кстати, что наши эмоции создают энергополя, оказывающие влияние на других существ?

Эмоции нежной любви, рождающиеся в духовном сердце, способны не только стабилизировать себя в правильном состоянии, но и могут реально помогать тем существам, на которых они направлены.

Эмоции же противоположного полюса — гнева, ненависти, уныния, тоски, отчаяния — могут оказывать разрушительное воздействие не только на себя, но и на других людей, животных и даже на растения.

Поэтому следует учиться жить в светлых состояниях души — даже при неблагоприятных условиях — чтобы не вредить другим и не портить собственную судьбу (карму).

Существует много прекрасных Заповедей Бога, предназначенных в помощь нам в нашем этическом очищении. Особенно ярко об этом говорили Иисус Христос и Сатья Саи Баба́ [12-14].

Наиболее полно и доходчиво, на мой взгляд, главную Заповедь обозначил Сатья Саи Баба́: *Старайся даже никого не огорчать!* (Это, разумеется, не относится к нападающим агрессивным примитивам разных биологических видов).

Но очень многие люди, хоть и гордятся своей «праведностью», но ведут себя противоположным образом.

К примеру, помню агрессивную православную старушку, которая целыми днями орала под окнами городского дома, где я жил, — на водителей автомобилей, которые останавливались на перекрёстке перед красным светом светофора: «Что вы тут дымите?! Дышать из-за вас нечем! Неужели нельзя ездить по другим улицам?!». Она заливала пространство вокруг себя ненавистью и при этом была уверена, что делает доброе дело...

Она посещала по воскресеньям православный храм — отдохнуть от этих своих «праведных трудов»...

Однажды я спросил у неё, читала ли она Новый Завет? Оказалось, что нет. Тогда я рассказал ей о сути Учения Иисуса Христа, что Бог есть Любовь — и нам тоже заповедано Богом учиться быть любовью, также — что люди ненависти отправляются в ад, а чтобы постичь рай, надо развивать в себе эмоциональную любовь. Для этого — учитесь быть духовным сердцем и воспринимать из него окружающий мир! Суть Учения Иисуса — именно в этом!

Уже через несколько дней она встретилась мне радикально преобразившейся: перестала ненавидеть, на лице сияла счастливая улыбка! В ответ на моё приветствие — принялась благодарить меня, обняла и даже поцеловала!

Как было бы прекрасно, если бы во всех храмах на Земле проповедовали бы это столь простое и значимое Учение Бога!

А вскоре та старушка (ей было уже за 80) развоплотилась. Узнав об этом, я радовался, оценивая ситуацию в целом: ведь успел помочь ей избавиться от ада!

... В давние годы я проводил массовые тренинги, обучая врачей и всех прочих желавших — очистке биоэнергетических структур организмов и развитию духовных сердец. Успешно занимавшиеся не только обретали впервые истинное счастье в жизни, получали первые ощущения от прикосновений Свя-

тых Духов, но и исцелялись от многих болезней, против которых была бес-
 сильна медицина. [7]

... Другой пример: тоже православная старушка жаловалась мне: «Ведь всю жизнь грешу! И в настоящее время — тоже!». Но оказалось, что под «грехом» она понимала только лишь сексуальность... Но от воровства — не отказывалась... Она ведь не рассматривала свою способность красть — как порок...

Она тоже часто «ходила в церковь», но там ей никто ничего толкового о грехе и покаянии не объяснил...

... Посмотрим на тему сексуальности подробнее.

Бог вложил в нас сексуальность — как способ не только размножения, но и социализации, развития в нас эмоций нежной любви, заботы, *дарения себя* любимым. А ведь это — как раз те свойства, которые Он желает видеть в нас развитыми в наивысшей мере!

Но... агрессивные примитивы, будучи сами неспособными к такому отношению к другим людям, видящие в сексуальности лишь (свойственный им самим) порочный страстный эгоцентризм, стали требовать всяческого ограничения сексуальности и объявления её греховной.

Осквернение сексуального аспекта любви осуществлялось через известные религиозные организации, но было воспринято от них и светской моралью многих социумов.

... Убеждён, что бороться следует не против сексуальности в целом, но против этических извращений, сопутствующих ей.

Один из примеров — отношение к «супружеским изменам». Они, согласно «общепризнанному мнению», являются проявлениями похоти (*полового хотения*: эгоцентрической сексуальной страсти). Но мне никогда не приходилось слышать от кого-либо, что «измены» могут быть и по противоположной причине: из альтруистичного желания помочь другому человеку, нуждающемуся в сексологической помощи. Кто же в таких ситуациях «грешит»: «изменивший» — или ревнивец-супруг? (Подробнее на тему ревности — в [19]).

... Десятилетия назад, когда ещё не было современных высокоэффективных контрацептивов, в аптеках продавался почти исключительно лютенурин — вагинальные пенообразующие таблетки. (Имелось в виду, что сперматозоиды заблудятся во множестве пузырьков пены и не доберутся до яйцеклетки). Так вот, жена из молодой супружеской пары жаловалась мне: муж выкинул эти мои таблетки, говорит, что ему «нужна жена, а не огнетушитель!». Зачем же вышла замуж за такого?

... Много говорят в нашей стране о вреде аборт, о целесообразности даже их полного запрета. И есть страны, где такой запрет уже существует.

Да, нет сомнений, что аборт вредны и нежелательны. Но кто виновен в наступлении нежелательных беременностей? Те несчастные женщины? Или осеменившие их — против их воли — безнравственные мужчины?

Убеждён, что наказывать надо не попавших в беду женщин, а тех действительно виновных мужчин. И в ещё большей степени — тех, кто возражают против преподавания сексологических знаний в школах.

Полагаю также, что только *весьма безнравственные люди* способны требовать запрета аборт в случаях внематочной беременности или для, например, изнасилованных сверстниками школьниц. Ведь беременность и рождение ребёнка в школьном возрасте может искалечить всю последующую жизнь такой женщины!

Аборт есть убийство? Да. Но это — убийство не человека, а (на ранних стадиях беременности) лишь материального зачатка человеческого тела.

Я вовсе не пропагандирую этими словами аборты. Но поймём, что Бог обязательно найдёт иную возможность воплотить данную душу в другое тело!

... Мне довелось наблюдать за «посмертной» жизнью Серафима Саровского. Он провёл её в созданной им самим нематериальной часовенке в лесу, молясь на коленях перед тоже нематериальными иконами Богородицы. Рядом с этим местом жили барсуки в их «барсучьем городке». А сама часовенка располагалась *внутри* весьма большой — метров на двести в диаметре — души Марии-Матери Иисуса, на её любимом месте в сосновом лесу, на бывших финских землях.

Но вот — пришло время Серафиму снова воплощаться. Такие попытки были в российских городах Торжке, потом Твери. Но все те женщины делали аборты!

Вначале мне было интересно наблюдать за динамикой этой ситуации, но потом, спустя примерно пару лет, она стёрлась из моего восприятия. Видимо — наконец удалось воплотиться!

Зачем я рассказал об этом? Чтобы проиллюстрировать, что Бога вовсе не шокируют аборты! Он имеет все необходимые возможности для адекватного воплощения каждой души!

Да и огорчений со стороны Серафима я не наблюдал.

... На самом-то деле, ведь достойный уважения мужчина может легко предотвращать нежелательные беременности у своих любимых. Это — способ «на все случаи жизни». Надо, всего лишь, совершать эякуляции вневагинально! И потом — не начинать новый половой акт, не промыв мочой уретру и не обмыв свой пенис от оставшихся на нём сперматозоидов.

А естественное осеменение мужчина имеет право совершать не иначе, как после чётко выраженного согласия на это со стороны женщины. Полагаю, что это — важный критерий оценки нравственности конкретных мужчин.

Вроде бы, это — элементарно просто!

Но эгоистичная страсть затмевает умы... И такой секс обнажает серьёзный этический порок, создающий кармические последствия! Действительные грехи — вот они! А вовсе не аборты!

... В России после 1917 года Ульянов-Ленин и его соратники начали создавать молодёжную организацию — комсомол. Его основой была провозглашена тотальная сексуальная свобода. В том числе, девушки не имели права отказывать парням в случаях сексуальных предложений с их стороны. Наказание за такие «проступки» — исключение из комсомола!

Организация стремительно росла... Но... начали вдруг... наступать беременности и рождаться дети... Взрослые организаторы об этом заранее не подумали...

Родилось в стране на волне этой кампании около миллиона детей... Государство не пожелало их кормить и воспитывать... Но было решено срочно переориентировать комсомольцев: с тотального секса — на политическую борьбу.

... Нежелательные беременности, венерические болезни — это всегда сопровождает «сексуальную раскрепощённость», лишённую духовного компонента.

Каково же правильное решение? Оно — в широком донесении до людей тех знаний, о которых мы сейчас говорим: знаний и сексологических, и духовных.

А что касается борцов против контрацепции и абортов — то лучше бы они направили свою энергичность на собственное этическое очищение! Ведь

столь ярко проявляемая многими из них грубая насильственность вполне может гарантировать им последующее существование в аду!

Об утончении сознания

Абсолют — реально многомерен. Его многомерность познаваема развитым человеческим сознанием.

Пространственные мерности (зоны, локи) различаются по *уровню грубости — утончённости*.

Изначальное Сознание является Наитончайшим в сравнении со всеми иными вариантами энергий сознания.

Святые Духи, исходящие из Изначального, тоже таковы, но могут на время чуть уплотняться — чтобы стать более доступными для восприятия воплощёнными учениками.

На противоположном полюсе *шкалы тонкости — грубости* существует ад, «помойка» Эволюции. Ад — это обитель душ, приучивших себя при жизни в материальных телах к эмоциональной грубости. (Поймём, что ведь эмоции — это есть состояния душ, сознаний).

Рай — обитель утончённых эмоционально душ.

Те, кто упрочили себя в райских состояниях, могут постепенно расти дальше — к состояниям Божественным.

Если говорить о том же в терминах Бхагавад-Гиты [4,12], то Путь к Богу пролегает через ступень саттвы — чистоты в эмоциональных состояниях и мыслях, в этике и в понимании закономерностей духовного роста.

Подчеркну, что Иисус учил Своих последователей эмоциональной нежности, неосуждению, прощению, смиренномудрию [12-14].

... Что характеризует действительно достигшего Святости? Главный критерий здесь — утончённость сознания. Именно так можно весьма просто отличать истинных Святых — от самозванцев. Другие критерии — этическая безупречность, размер Сознания и Его слитость с Изначальным.

Райские души — утончены, они выглядят как нематериальный свет. Этот свет заполняет тела тех достигших рая, кто в настоящее время воплощены.

Но, чтобы достичь Божественности, надо становиться реально большими, огромными Свето-Огненными Сознаниями, в миллионы раз превышающими по размерам наши материальные тела. Причём дееспособность индивидуальных сознаний пропорциональна их размерам.

Правильный количественный рост сознания осуществляется не иначе, как через развитие себя в качестве духовного сердца.

Благодаря такой работе по самосовершенствованию, в частности, обретаются избавление от телесных недугов, также становящееся естественным пребывание за пределами своего материального тела, вездесущность, реальное познание своего бессмертия, дееспособность в духовной помощи другим достойным того людям, причём вне зависимости от расстояний. А что ещё гораздо более важно — познаётся Бог и обретается Слияние с Ним.

Не правда ли — имеет смысл идти этим Путём?

Что такое — сознание?

Что есть сознание?

Кто-то будет говорить, что это — то же самое, что ум, интеллект...

Ещё — в «советское» время в России бытовал термин «общественное сознание», т.е. обобщённое мнение «народных масс»...

Но, на самом деле, значение этого слова тесно связано с явлением *самоосознания* — осознания, реального ощущения себя не телом и не умом (а ведь последний ощущать себя не способен; он является лишь одной из функций сознания), а именно мыслящей, имеющей память, эмоции и т.д. живой энергией, которая может быть скреплена с материальным телом в той или иной степени, или же быть полностью свободной от тела при невоплощённом состоянии.

Слово *сознание* эквивалентно санскритскому слову *буддхи*. И именно в этом значении оно используется в духовной литературе.

Ещё есть *душа* (на санскрите — *джива*). Душами называют воплощаемые Богом в материальные тела сравнительно небольшие сгустки живой энергии, которые должны развиваться, живя в этих телах. Каждая такая душа проходит длинный ряд воплощений. В наиболее типичном варианте это происходит последовательно в телах растений, потом животных и затем людей. Смысл этого — в качественном и количественном развитии душ, чтобы, в итоге, они достигли Божественного Совершенства и влились в Творца, обогатив Его собою.

На человеческой стадии развития душа (*джива*) — когда она уже для этого созрела, развив свою мыслительную функцию (интеллект), — может начать превращаться в *сознание* (*буддхи*).

... *Душа* должна расти и развиваться во время каждого конкретного воплощения в материальном теле. На стадии бытия сознанием (*буддхи*) такой человек уже *перерастает* своё тело по размерам и естественным образом учится жить за его пределами.

Многие люди пытались и пытаются научиться «выходить из тела», пребывать вне его — на более ранних стадиях развития, когда душа к этому ещё не готова. Для этого применяют препараты, именуемые наркотиками, или яды, например — мочу. Это приводит к искажению развития и нарушению, ослаблению, прежде всего, интеллектуальной функции.

А ведь самое главное, что должна развивать в себе воплощённая душа, — это как раз интеллект.

Важной стадией развития души является вложение базовых религиозных знаний. Это называют *верой* — верой в существование Бога. Для дальнейшего развития — *вера* нужна. Но она должна быть *правильной*. А это зависит как от обладания соответствующими знаниями, так и от способности конкретного человека адаптировать эти знания, адекватно включить их в своё мировоззрение.

Можно наблюдать гротескную разницу между *верами* разных людей. Это могут быть как высокие и высшие уровни духовности — так и примитивизм, состоящий из ненависти и вражды по отношению ко всем, кто по тем или иным признакам отличается от меня или от «нас»: т.е. объединения людей примерно одного уровня развития — по типу религиозной секты.

Кришна через Бхагавад-Гиту говорил о существовании методов развития, входящих в раздел духовных знаний, называемых *буддхи-йогой* [4-12]. Все Божественные Учителя человечества достигли этого Своего состояния именно через приёмы *буддхи-йоги*.

Много информации об этом можно почерпнуть из наших книг и фильмов, список которых приведён в конце.

Буддхи-йога является высшей ступенью в методологии духовного совершенствования.

И очень желательно, чтобы её сложные приёмы не преподавались пока ещё неразумным людям: ведь это может повредить им. (Об этом я много говорил в других своих книгах и статьях). Причина — в неспособности пока ещё молодых душ как к вмещению этических принципов, предлагаемых нам Богом, так и интеграции и дифференциации методологических знаний.

Только лишь приёмы развития духовного сердца могут предлагаться для освоения всеми, включая детей. Они повредить не могут, но создадут основу для дальнейшего успешного духовного продвижения, возможно, через годы или даже намного большие сроки, когда появятся благоприятные для этого условия.

... Достижение должных уровней а) утончения сознания и б) его количественного роста — на фоне освоенной этической безупречности — позволяет научиться прямому чёткому восприятию Святых Духов. С этого времени Они становятся личными Божественными Учителями таких духовных подвижников и ведут их в Обитель Изначального, к Слиянию с Ним.

* * *

Скажу ещё несколько слов о невоплощённом бытии людей разного уровня развития.

«Посмертная» судьба каждого определяется двумя основными факторами: а) величиной (и тесно связанным с ней уровнем дееспособности) и б) уровнем огрублённости — или утончённости.

Развившие в себе грубые эмоциональные качества — оказываются в аду, где они мучимы себе подобными.

Души, приучившие себя к утончённой нежности, обретают рай: жизнь среди тоже подобных себе — в нежной ласке с ними и в заботе о достойных того воплощённых существах.

Между этими двумя существует ещё ряд промежуточных возможностей бытия — в слоях так называемого «астрального плана».

Наиболее примитивные души — вне зависимости от их вероисповедания, обрядов и молитв — после смерти их материальных тел могут продолжать отождествлять себя с ними, страдают от гниения своих трупов. Или — пребывают в гротескном ужасе при сжигании их мёртвых тел в крематориях...

Ну а достигшие Совершенства — принимаются Творцом в Его Обители, сливаются там навечно во Всеобщей Любви с Другими Достигшими, затем проявляют Себя для воплощённых существ — в качестве Святых Духов. Или Они могут даже вновь воплощаться в человеческие тела: чтобы эффективней помогать воплощённым. Так Они становятся Божественными Проповедниками и/или Чудотворцами, демонстрирующими людям их (людей) потенциальные возможности.

И ведь у каждого человека есть выбор: в какую сторону направить свой путь по жизни...

Ступени совершенствования

Весь Путь духовного совершенствования может быть представлен в виде последовательности больших ступеней, поэтапное освоение которых именно в этой последовательности — обязательно для получения прочного успеха.

Вначале перечислим эти ступени, потом рассмотрим некоторые из них по отдельности подробно.

Итак, надо:

1. Иметь основы знания о том, каков Бог [12-13,16], где Его искать, как с Ним общаться [7-8,12-13,16-19,22-34,37-38].

Ещё требуется разобраться в строении человеческого организма и его возможностях в духовном ракурсе [13,17].

И — в итоге — появляется возможность понять суть Процесса Эволюции Вселенского Сознания и потом занять в нём своё место.

2. Преобразить себя в соответствии с этическим Учением Бога [6,10,12-20], ибо Он не подпускает к Себе тех людей, которые этому Учению не соответствуют.

3. Очистить себя от биоэнергетических загрязнений, образовавшихся вследствие прежнего несправедливого образа жизни. Также — привести в порядок свои основные биоэнергоструктуры: чакры, дань-тяны, «пузыри восприятия», главные меридианы (см. [13,17] и наши фильмы).

4. Последовательно развивать себя в качестве духовного сердца, которое начинает формироваться в грудной чакре анахате (там, где находятся наши лёгкие) и способно быть развитым до космических масштабов. И нет иной, кроме этой, возможности для серьёзных духовных достижений!

5. Проделанная работа по вышеперечисленным пунктам позволяет начать прямое познание Бога — вначале в Аспекте Святых Духов. Святые Духи тогда становятся личными Божественными Учителями и ведут достойных того Своих учеников по «лестнице» развития сознания посредством высших медитативных приёмов.

В частности, блаженное Слияние сознанием со Святыми Духами становится первым весьма значимым личным опытом познания Бога. Святые Духи при этом предоставляют Себя в качестве Эталонов Божественной утончённости сознания — чтобы ученики стремились не терять такую утончённость и возвращать себя к ней в случаях её временной потери.

На этом этапе также целесообразно освоить работу с Кундалини [13] и освоить приёмы лёгкого слияния сознаний методом *тотальной реципрокальности* (см. [10,13] и наши фильмы).

Затем Божественные Учителя — Святые Духи — ведут выдержавших необходимые испытания учеников к познанию Изначального Сознания в Его Обители. Эта Обитель является тем самым *Царством Божиим*, о котором говорил Иисус в приведённой выше цитате.

Изначальное Сознание (Творец) пребывает в самой глубокой зоне (локе, пространственной мерности) и является предельно утончённой формой Сознания. Поэтому и Путь к Нему пролегает через последовательное утончение себя-сознания. Это достигается полным отказом от пребывания в грубых эмоциональных состояниях и приучением себя к состояниям тонким и тончайшим. Для осуществления данной задачи нами была разработана система психической саморегуляции [13 и др.].

6. Дальнейшие духовные усилия подвижников сводятся к постепенному приучению себя к состоянию слитости с Изначальным Сознанием, к «врастанию» в Него, затем — к освоению умения исходить из Него, становясь Святым Духом.

Такова программа-минимум для достижения Божественного Совершенства. Такой Человек становится Частью Изначального Сознания.

7. Но на ещё более высоких этапах развития можно овладеть фокусированием Мощи Изначального Сознания в своём исправном теле, проведением Её сквозь тело.

Управление плотной материей, её мгновенное преобразование или перемещение в пространстве, также дематериализация и вновь материализация своего тела — станут возможными благодаря освоению всего перечисленного.

* * *

Отмечу, что заметное улучшение телесного здоровья наблюдается уже с первых шагов на пути этического оздоровления. Ведь таким способом каждый очищает свою судьбу (карму).

На высоких же стадиях освоения Пути практически все проблемы со здоровьем исчезают.

А сейчас остановимся на некоторых аспектах совершенствования, о которых можно сказать больше, чем уже было сказано.

Ступень первая

Данную тему мы уже обсуждали достаточно подробно в перечисленных в конце книги материалах, поэтому повторяться не будем.

Отмечу лишь, что понимать Цель приложения своих усилий — принципиально важно для того, чтобы не заблудиться в поиске. Ведь сколько мы видим искажений, извращений в понимании духовного Пути в псевдо-религиозной среде!

Кто-то пьёт мочу и даже вводит её себе внутривенно, ссылаясь при этом на Библию!

Кто-то закапывается в глубины абсурда, фантазируя по поводу окраски и внутренней структуры чакр, по поводу «подъёма Кундалини»!

Кто-то видит свою единственную религиозную задачу в том, чтобы истязать и убивать всех, кто не разделяют его взгляды относительно того, какую одежду «следует» носить, какую иметь причёску, как относиться к сексуальным отношениям, и т.д.!

Одна из «весомых» сектантских тенденций состоит в культивировании ненависти и насилия в отношении людей других национальностей, с другим цветом кожи!

Чудовищное отношение в ряде стран мужчин к женщинам, содержание их в фактическом рабстве, ставшие обычными и привычными изнасилования их, вырезание у них клиторов... — всё это ведь тоже облекается в форму псевдо-религиозной атрибутики!

На днях слышал по радио, что некий российский религиозный лидер (а по сути своей, на мой взгляд, адское чудовище) публично заявил примерно следующее: женщины в нашей стране дошли сейчас до такого бесстыдства, что тоже стремятся к сексу, поэтому следует делать всем женщинам обязательное обрезание (вырезание клиторов)!

Воспитывание в мужчинах высокомерия и презрительного отношения к почти всем остальным людям, культивирование амбициозности и обязанности мстить... — ведь эти отвратительные черты стали характерной особенностью некоторых национально-религиозных сообществ!

Введено в «религиозную обязанность» убийство животных и питание их телами!...

И ведь всё это внедряется в массы малограмотных и малоумных толп — псевдо-религиозными «пастырями»!

Но ведь Бог учит нас:

- не ненавидеть,
- не презирать,
- не поучать,
- не завидовать,
- исключить в себе насильственность,
- отказаться от собственных эмоций осуждения, включая ревность,
- заниматься совершенствованием себя, а не осуждением и назиданием

других!

Бог предлагает учиться:

- отказу от стремления присваивать чужое,
- почтительному отношению к другим,
- нежной ласке,
- безукоризненным честности, пунктуальности, одним словом, порядочности — во всём: и в большом, и в малом,
- заботе о благополучии всех существ,
- утончённости себя-души!

«Забудьте о национальностях!» [12] — этот чёткий лозунг, будучи принятым, ведь спасёт очень многих людей от возможного кошмара в их дальнейших судьбах!

Истина —

простота —

любовь —

уничтожение в себе эгоцентризма —

бескорыстное служение Богу через всемерную самоотверженную помощь людям

— эти принципы развития сформулировал и предложил людям Великий Бабаджи из индийского Хайдакхана [12].

И ведь именно этому — плюс развитию в себе любви-устремлённости к Творцу — постоянно учит людей Бог, начиная от времён древнейших цивилизаций и до наших дней! [2,4-6,12,13,20]

Но для того, чтобы массы людей изучали и прилагали к себе эти святые принципы, надо, чтобы Учение Бога — во всей его чистоте — стало доступным для них!

Ступень вторая

Больше всего нам об этом говорили Иисус Христос и Сатья Саи Баба́. Но ценнейший вклад в дело разъяснения этических принципов внесли и многие другие известные нам Мессии и Святые Духи [2,4-6,12,20,22-34]. Постоянно стремились делать акцент на этой теме и мы.

Мне многократно приходилось слышать от разных людей, что им, мол, нет оснований заботиться о собственной нравственности: это пусть «они» занимаются такого рода самоанализом и покаянием! Причину существования таких мнений надо увидеть в том, что для этической работы над собой требуется в уже достаточной мере развитый интеллект. А таковым обладает вовсе не большинство людей в любой социальной среде, включая даже мир науки [7].

Практика показывает, что те, кто отрицают необходимость постоянного тщательнейшего этического самоанализа, явно не обладают достаточным интеллектуальным потенциалом для успешного духовного роста.

Интеллект именно постепенно и отнюдь не быстро развивается в каждой душе в ряду воплощений в человеческие тела, а ещё до этого — в телах животных. Поэтому-то люди могут радикально различаться по своим интеллектуальным способностям.

Градация уровней духовного развития показана нами в книге [15].

А из этого следует, что высокие ступени духовного совершенствования оказываются пока принципиально недоступными для большинства окружающих людей.

Мне в этом приходилось убеждаться многократно на собственном опыте моих ошибок. Например, когда я проводил групповые занятия по психической саморегуляции, — все были счастливы, пока длились курсы. Ведь такие занятия поощряются Богом, дарующим блаженство и становящимся — через это — явным! Но потом, спустя время,... мне приходилось слышать и примерно такие отзывы:

«Зачем ты показал нам Бога? Мы тебя об этом не просили! Я хочу быть обычным, нормальным человеком! Вот когда помру — тогда и буду с Ним разбираться!».

Я сам страстно рвался к познанию Его, делал всё возможное, чтобы помочь в этом и моим друзьям. Мне казалось, что и они тоже влюблены в Него: ведь мы всё время говорили только об этом и, вроде бы, понимали друг друга... Но оказывалось, что я был не прав...

Слабый ум не в состоянии пока мыслить в рамках столь грандиозной (для него) и потому устрашающей проблематики! Его отпугивают Величие Бога и такие проблемы, как смысл того, зачем мы воплощены на Земле, что нам в связи с этим делать... И ещё отпугивает то, что усилия по преобразению себя-души — не простые, не лёгкие, их нужно прикладывать постоянно, а не одноразово. Ведь это — труд до конца воплощения, и радостным он может стать, только если мы любим Бога и трудимся *для Него*. Молодые души ещё не способны на такую работу.

Эти люди живут лишь рефлексамии на уровне среднеразвитых животных. (Причём отдельные высокоразвитые животные оказываются намного более совершенными в интеллектуальном отношении — в сравнении с очень многими людьми...)

Иисус предупреждал Своих последователей о том, чтобы не пытались раздавать людям-примитивам сокровища духовных знаний: иначе растопчут они те сокровища, да и вас растерзают! (Мф 7:6) Мне и самому пришлось пережить две клинических смерти после нападения как раз таких примитивов... [7,13].

Было и много другого сходного в последующие годы: «крутая» клевета, занесённая в досье на меня, что привело к многолетнему пристальному вниманию ко мне со стороны соответствующих государственных органов — с «наружным наблюдением», контролем переписки, прослушкой и т.п. Были в те годы и требования закрыть сайты, угрозы покалечить, «кремирывать заживо», новые попытки убийства...

Так, манипулируя мыслями и намерениями людей порока, готовящих себя к аду, Святые Духи проверяют достоинство Своих учеников быть допущенными к очередным ступеням совершенствования.

Но я научился относиться к поступкам этой человеческой мерзости спокойно: ведь всё — под контролем у Бога!

... В связи со сказанным, я возражаю против массового преподавания изложенных мною высоких и высших методик духовного совершенствования. Пусть эти знания будут, в основном, для индивидуального использования. При такой форме работы каждый желающий возьмёт от них только то, что может в данное время вместить. Потом — когда придёт время — возьмёт и больше.

Исключение представляют те начальные ступени, которые приводят к раскрытию духовных сердец. Именно их — можно преподавать и детям любых возрастов [11], и всем желающим из взрослых. Это даст каждому шанс успешно продолжить духовную работу над собой потом — тогда, когда для этого будут объективные и субъективные возможности.

Серьёзного и быстрого успеха на духовном Пути могут достичь только те, кто развиты интеллектуально, чисты этически и видят смысл своих жизней в познании Бога и служении Ему.

... Кто-то может спросить меня: но ведь Вы лично в прошлом проводили массовые курсы занятий по психической саморегуляции и экпсихологии, а теперь говорите, что это — неверно!

Да, проводил — по Благословию и под Руководством Бога. Это было необходимо для разработки нового именно современного направления науки — *методологии духовного совершенствования*, включающего, в том числе, познание и изучение тех ступеней развития, которые мы сейчас обсуждаем в этой книге.

При этом очень многие из занимавшихся получили великое благо серьёзного начального продвижения по духовному Пути, что позволит им в будущем с намного меньшим трудом продвигаться дальше.

Но были и те, кто не смогли понять смысл тех занятий, приходили на них лишь ради приятного «стадного» общения и удовольствия от медитаций — и потом впадали в *осуждение* за то, что, по окончании курсов, это удовольствие им перестали давать.

Ныне разработка той части методологии, о которой идёт речь, завершена.

И, в частности, накопленный опыт преподавания позволил мне сделать вывод о *нецелесообразности* проведения таких массовых занятий; это мы только что обсуждали.

Может возникнуть вопрос: а почему же такие курсы продолжают и сейчас проводиться, например, в Москве?

Отвечаю. Из-за поступков моих бывших московских последователей — поступков, противоречащих моим убеждениям, — мне пришлось разорвать с теми людьми отношения. Тогда я, как автор методик, запретил тем преподавателям их использование в преподавании. Но они не подчинились. Каких-либо способов настаивать на том запрете у меня нет.

Скажу и больше. «Духовный лидер» той образовавшейся после моего ухода секты стал проповедовать «тотальную вседозволенность», включая «смещение гун» [4] в сфере сексуальной энергетике, — как «норму духовной жизни», быстро потерял достигнутую прежде утончённость сознания, развил в себе энергетическую грубость, обычным его языком стал мат, он даже создал и издал на своём сайте целую поэму, состоящую почти исключительно из матерных слов... И при всём этом он говорит о Боге — пересказывая содержание моих книг, публикует — от своего имени! — собственные лекции, почти дословно целиком повторяющие написанное и опубликованное мною...

Рассказываю об этом, вовсе не потому, что обижен столь бесстыдным плагиатом.

Напротив, я вовсе не собирался «приватизировать» эти знания! Они принадлежат Богу и должны стать достоянием всего человечества!

Я всем желающим бескорыстно разрешаю переиздавать мои книги и продавать их, причём вся выручка — в их пользу.

Ведь я работал и работаю не для себя, а для Бога: для Эволюции, для духовного блага человечества!

Мне вовсе не доставляет удовольствия рассказывать об этих гадостях. Но причин этого моего рассказа — две.

Первая состоит в том, что люди в нашей стране, ответственные за внутреннюю политику, ошибочно подозревают меня в том, что всё то безобразие творится с моего согласия и под моим руководством. Такие их подозрения подкрепляются тем, что некоторые последователи того духовного извращения, читавшие мои книги, необоснованно именуют себя «антоновцами».

Вторая причина относится к ознакомлению читателей с возможными «побочными явлениями» в процессе духовного совершенствования. Именно — стремлюсь показать, что в сфере пара-духовности могут случаться и такие извращения, трудно понимаемые теми, кто устойчивы к извращённости.

Ведь темы существования Бога, устремлённости к Нему, служения Ему, также усилий, направленных на то, чтобы стать лучше пред Богом и людьми, — оказались для того уroda и его последователей тотально чуждыми!

Думаю, такие люди могут вызывать лишь омерзение. (Хотя лично я к таким эмоциям не способен; лишь констатирую явь).

Не понимаю только, как другие способны общаться с таким «духовным лидером»... Или все они — лишь дети во взрослых телах, играющие, как они думают, «в духовность»? И они ещё не понимают, что ввязались в очень дурную игру?

Ведь тот извращенец дискредитирует духовную науку! Более того, осознанно уводя других от Бога из вполне корыстных побуждений, он ведь стал врагом Бога!

И те, кто его поддерживают, ведь идут за ним тем же путём и туда же!

Причём оказываются способными так деградировать люди, даже заучившие и повторяющие верные слова о Боге!

Но Бог так и оказывается не принятым ими реально в собственное мировоззрение...²

... Меня однажды спросили Святые Духи:

— Как ты сам относишься к тем, кто вначале столь интенсивно изображали свою преданность начатому тобой делу, а потом проявили себя как предатели, враги?

... Обдумав, я сформулировал:

— Отношусь — спокойно: как к отходам моей научно-духовной жизнедеятельности. Хотелось бы только, чтоб ими никто не пытался пачкать мою репутацию.

Я ведь не первым встречаюсь с этим явлением: подобные извращения были всегда в истории развития духовности на Земле...

... В связи с данной темой скажу о покаянии.

Оно состоит в анализе собственных ошибок, прежде всего — этических. И — в эмоциональном раскаянии в связи с причинённым кому-то вредом.

² О более ранних этапах развития этой ситуации я рассказывал и в прежних моих книгах: [7,19].

Единственный смысл покаяния состоит в том, чтобы научиться не грешить в будущем: то есть, не совершать вновь те же ошибочные поступки, не допускать вредящие и другим, и себе (себе — с точки зрения формирования собственной судьбы) дурные мысли и эмоции.

Но существует тенденция среди дурных «пастырей» от некоторых сект — загонять кающихся прихожан в пожизненный плач и отчаяние в связи с когда-то совершённым истинным или придуманным грехом. Эта тенденция — чрезвычайно вредоносна: ведь она приучает её жертв к тяжёлым и грубым эмоциональным состояниям, программируя их в ад!

Опомнитесь! Страхните с себя уныние и отчаяние! Идите не в те храмы, а на природу! Святые Духи желают видеть нас жизнерадостными, счастливыми, весёлыми, блаженными! Только будучи такими, мы можем приближаться к Ним по своим состояниям и учиться у Них!

Ступень третья

Бог в Аспекте Абсолюта — реально многомерен.

Но надо понимать, что истинная многомерность никак не совпадает с модными ныне фантазиями насчёт «перехода из третьего в четвёртое измерения»!

Практически познаваемой реальностью является как бы слоистость Единого Макроорганизма Абсолюта. Эти слои различаются по уровню утончённости-огрублённости.

Наитончайшим является Изначальное Сознание (Творец), управляющее — из *Глубин многомерности* — всем в Творении.

На противоположном конце шкалы многомерности находится ад, где нашли себе «обитель» души, развившие в себе эмоциональную грубость.

Близко к Творцу расположен рай.

Существуют также — между раем и адом — слои так называемого «астрального плана».

У каждого из нас есть возможность расположиться в том или ином из перечисленных слоёв.

Но существует проблема, состоящая в том, что нет возможности входить в тончайшие слои многомерности из загрязнённого грубыми биоэнергиями тела.

Поэтому, для того, чтобы заслужить хотя бы рай, надо избавиться от всякой грубости и приучить себя — для начала — к эмоциональным состояниям, созвучным, например, тихому и ясному нежному утру — с воздухом, пронизанным мягким солнечным светом, с ароматом цветов, пением птиц и порханием бабочек и стрекозок.

Ещё мощный утончитель душ — это нежность, возникающая при гармоничных сексуальных взаимодействиях [9,12,19].

Те же, кто приучили себя к грубым состояниям, оказываются в слоях «астрального плана» или даже в аду, где «плач и скрежет зубов» (Мф 8:12).

Отсюда становится ясным, что не веригами и прочими «умерщвлениями плоти» и не ненавистью и враждой ко всем, кто мыслят иначе, чем я, — можно приблизиться к Богу! Всё то, напротив, именно удаляет от *Царствия Божия!*

... Итак, все мы желаем хотя бы рая! Поэтому и все энергии внутри тела должны быть в должной для этого мере очищены и утончены.

Именно для этого нами разработаны и опубликованы соответствующие приёмы [7,11,13,38].

А на высших ступенях совершенствования надо будет добиться того, чтобы в теле не оставалось ничего, отличающегося по уровню утонченности от Изначального Сознания в Его Обители и *Божественного Огня*. Это достигается совместной работой со Святыми Духами.

Ступень четвёртая

Полагаю, что того, что об этом нами сказано в книгах [6,10-13,15-20 и др.] и показано в фильмах, вполне достаточно. Повторяться нет смысла.

Ступень пятая

Святые Духи — то есть, невоплощённые в настоящее время Представители Изначального Сознания — могут исходить из Своей Обители (высшей пространственной мерности), в том числе, ради оказания духовной помощи достойным того воплощённым людям.

Они могут мгновенно перемещаться в пространстве на любое расстояние. Но также Они создают Свои *рабочие площадки*, где присутствуют практически всегда и где общаться с Ними Их воплощённым ученикам наиболее удобно. Некоторые Святые Духи имеют по несколько таких *площадок* в разных — иногда весьма удалённых одна от другой — частях поверхности Земли.

Такие места являются основным вариантом *позитивных мест силы*.

Отмечу, что попытки картирования таких мест и нахождения «закономерностей» в их расположении в соответствии с географией нашей планеты — несостоятельны. Святые Духи создают такие места в соответствии с удобством общения с воплощёнными людьми, а не ориентируясь на географию Земли.

Также позволю себе высказаться против организации экскурсий для всех желающих «по местам силы», что стало в последнее время модным и на чём предприимчивые дельцы успешно зарабатывают деньги.

Дело в том, что Святые Духи — это тончайшие Божественные Сознания. И Они не могут быть восприняты теми людьми, которые не прошли предварительные этапы своего очищения и утончения.

Напротив, грубые по своей энергетике люди будут легко сонстраиваться с грубыми *негативными, вредоносными местами силы*. А таких — тоже хватает. Они создаются или техническими устройствами (например, трансформаторными будками), или духами с бесовскими или дьявольскими свойствами.

Бесовские места характерны, в том числе, для кладбищ, где захоронены, в основном, тела пьяниц и прочих дегенератов. Такие духи продолжают пытаться отождествлять себя со своими гниющими телами и поэтому остаются при них.

Индивидуальные же места развоплотившихся дьяволов тоже встречаются. (Но причину того, почему они посмертно поселились именно в этом конкретном месте, не знаю: не изучал).

Сонастраиваться с такими, учиться у них — это, на мой взгляд, неправильно.

Поэтому, если уж искать полезные для своего развития *места силы*, то надо вначале расширить свой диапазон восприятия по шкале тонкости-грубости — в тонкую сторону.

И, что ещё более важно, надо нацелить себя не на созерцание достопримечательностей, а на сонстройку с Божественными Учителями, с Богом. Что-

бы это получалось — надо предварительно освоить вышеприведённые ступени развития.

... Среди атеистов и многих примитивных сектантов бытовало и бытует мнение, что напрямую беседовать с Богом невозможно, поскольку Он... вообще непознаваем! Или — что чудеса слышанья слов Бога, если и имели место, то лишь в нескольких очень давних случаях, которые описаны в иудейской Библии и в Коране.

Но Бог — действительно вполне реально существует и вполне познаваем, если исполнять Его Учение, учиться у Него.

А с большинством атеистов и сектантов Он разговаривает языком их жизненных неудач и тяжких болезней.

Истинных же духовных подвижников Он ведёт Путём Блаженства от общения с Ним и постоянно подсказывает им всё необходимое, чтобы им не сбиться с Пути.

Бог — Совершенен. Он даже умеет говорить! (Шутка!) Но говорит Он — с достойными того!

Причём Святые Духи обычно не занимаются предсказанием грядущих событий на Земле: Они заинтересованы в другом. Они готовы вести тех воплощённых людей, которые приблизились к Ним по качеству душ, — в Свою Обитель. Именно об этом Они и говорят со Своими учениками!

Творец лично заинтересован в пополнении Себя новыми Человеками, достигшими Совершенства. Он Сам есть совершенная, мудрая Любовь. А также — абсолютная Сила. И есть смысл всему этому учиться у Него!

Святые Духи говорят с нами не только о практических медитативных приёмах и советуют те или иные поступки — ради нашего дальнейшего развития и служения. Но среди Них много и Тех, Кто развили в Себе литературные таланты. Они охотно рассказывают поучительные истории из собственных земных жизней, надиктовывают стихи и даже целые книги [11-12,22-34,38-39].

Ступени шесть и семь

Комментировать работу на этих высших ступенях развития — сейчас смысла нет. Достойным того — Божественные Учителя обязательно помогут понять всё необходимое. А также — и то, как помогать остальным людям.

Приведу лишь одну Заповедь Иисуса, сказанную нам в шуточной форме:
— *Успех будет зависеть, прежде всего, от размаха ваших объятий!*

... Успехов всем вам на этом Пути!

Но — в заключение данной темы — приведу несколько цитат из бесед со Святыми Духами.

Считаю нужным предупредить моих читателей, чтобы никто не пытался сразу выполнить медитации, рекомендуемые в приводимых ниже цитатах: это может привести только к иллюзиям успеха. Начинать Путь надо обязательно с начала, а не с конца!

(Пользуясь случаем, скажу, что ни автор книги, ни кто-либо из тех, с кем он общается, не проводят в России никаких практических занятий, лекций или семинаров. Поэтому прошу на такие мероприятия не проситься.)

Апостол Матфей

— Все ваши высшие знания вам следует описать и оставить для многих следующих поколений людей!

Благодарю тебя, Владимир, за то, что согласился начать работу по созданию новой книги!

И нужно постараться в неё включить — приемлемым для читателей языком — всё самое важное, что касается, в том числе, ступеней обретения Божественности, которые пока недостижимы для тех, кто ныне ещё являются слишком молодыми для этого душами.

В книге должна быть изложена всеобъемлющая информация!

Эмиль и Его Божественная Мама

— Посмотрите, какая красота существует на поверхности Земли!

Тот, кто умеет сонастраиваться с этой красотой, умеет превращаться в неё, — тот легко постигает Бога!

Надо, всего лишь, учиться *расширять себя* — как сознание, душу — в слиянии с красотой! И затем охватывать собою — и Творца красоты!

Кайр

— Предлагаю начинать медитации со следующего:

Любимая природа приютила меня среди трав луговых, берёзок, листво- вой шелестящих, под голубым небом и при лучах солнышка!

Кхем

— Я люблю природной красотой вместе с вами, хотя Я для вас её и со- здал!

Пифагор

— Здесь, на поверхности Земли, — ветер. В Моих же *Глубинах* — *Беско- нечный Прозрачный Покой!*

Ветер есть лишь *по другую сторону* от мира *Глубин!*

Привыкайте к Моим Размерам Бытия!

Йамамата

— Это — крайне важно: научиться светить *Солнцем Бога!*

Все, Кто живут здесь, в *Изначальной Глубине*, — делают это!

Творец — это *Изначальный Океан Прозрачного Покоя*. Но Он проявляет Себя как *Великое Солнце Бога, Божественный Огонь, Изначальный Пламень*, исходящий из *Первозданной Глубины*.

Божественный Огонь — Тончайший, несущий Нежность и Блаженство!

Нужно научиться возжигать *Божественный Огонь* из *Изначальной Глуби- ны*, превращая Часть *Океана Прозрачного Покоя* — в *Море Огня*: неопаляюще- го, несущего жизнь!

Емельян

— Надо тренироваться *восходить Божественными Солнцами* — чтобы стать подобными Адлеру, Сурье, Óдину, Йамамате, Мне и многим Другим, Ко- торых вы знаете и не знаете.

Надо уметь легко быть: и всем *Изначальным* в Его основном состоянии, и Его Светом-Огнём!

Хуан Матус

— Вы можете быть *Руками Бога*, только если более не отрываетесь от *Океана Творца*. Это — *Океан Любви-Силы*, Который пусть пропитывает тела и «*коконы*» насквозь и проявляется через них Божественным Огнём.

Мы называли это *возжиганием всех эманаций* внутри «*коккона*», выравниванием их энергий — по уровню тонкости *Изначального Сознания*.

Хенаро

— Совершенный Нагваль обладает свободой уходить в любой из миров, который Он выбирает. Это — *вездесущность*, свобода быть там, где ты хочешь! Это — свобода быть *Всем* и перемещать концентрацию Себя внутри Себя — *Вселенского, Бесконечного!*

При этом центр Себя следует всегда иметь *Дома*: в *Доме Изначального*. Об этом не следует забывать никогда!

Адлер

— Нужно добиться той чистоты тела, чтобы *Единый* мог действовать через тебя.

Задумка Бога — в том, чтобы минимизировать в ваших телах всё, что не есть Я. Из состояния *Слияния со Мной* — надо выдавливать из своего тела всё иное: из чакр, из меридианов, из материи.

Нужно иметь такие тела, через которые можно проявлять Бога!

Не должно быть никаких препятствий ни в ваших телах, ни в ваших «*коконах*» вокруг тел — чтобы Бог мог проявить Себя через них во всей полноте!

Опуститесь в Мои *Глубины* — туда, где закончилась любая индивидуальность и есть лишь одно *Единое Я* *Изначального!*

Научитесь *непрерывности жизни во Мне!*

Устойчивость бытия в *Глубинах* достигается не через умение погружаться в Творца, но через умение исходить из *Глубин*, не теряя *Единосушности* с *Единым Я*.

Естественно, что это невозможно достичь при отсутствии достаточной «*массы*» сознания, величина которого определяет его силу. Ведь надо погрузиться в *Изначальное Сознание*, раствориться в Нём до полной тождественности Ему и обрести новую осознанность.

... Погрузитесь в *Прозрачный Покой Единого Мы*, в тот слой Мироздания, где Я пребываю всегда, откуда Я исхожу! Этот слой — *Вездесуществующий!* *Под* каждым атомом материи простирается эта *Бесконечность Творца!*

Здесь — всё берёт свой Исток! И сюда — возвращаются Те, Кто обретают Покой в Единении с Нами!

Здесь — Я живу! Отсюда — Я проявляю Себя!

... Задача — освоить *Беспредельный Прозрачный Покой* и рождающийся из Него *Божественный Огонь!*

Устойчивость этих Состояний приходит по мере взросления — в жизни по Нашу Сторону Бытия!

Учитесь быть Такими — в масштабах планеты!

Учитесь нести эти Состояния в телах ваших!

Можно влиться в *Единого* с окончанием воплощения, и это — прекрасно! Но есть высшее: явить Бога через материю собственного тела!

Нужно сделать тела — постоянной *резиденцией Бога*, местом постоянного пребывания Божественного Сознания!

Сделайте свои тела неразрывно слитыми с *Океаном Меня!*

Тот-Атлант

— Накопленный вами опыт должен быть открытым для всех следующих поколений человечества на Земле — для того, чтобы через эти врата и другие могли постигать то самое, чему Мы научили вас!

Но никогда никого не подгоняйте! Человек должен прежде сам захотеть получать новые духовные знания! Преждевременно оказываемая помощь, как правило, приводит к тому, что люди начинают раздражаться.

Один

— Великая благодарность вам за то, что вы рассказали людям правду о Боге!

Но... Вспомним судьбу того Учения, что создал Иисус Христос. Ведь оно было очень скоро извращено до противоположности! И инквизиция, и «крестовые походы», и то, что творилось в России до 1917 года — это всё было мраком господства тотального антихристианства!

По большому счёту, восстановление истинного христианства должно начаться сейчас — с помощью ваших трудов!

Возрождение религии на Земле начинается сейчас! Основная часть работы в этом направлении лежит на Нас, Невоплощённых. Инициативы с вашей стороны больше не нужны!

... Чем вызвана такая ситуация, что единой религии на Земле до сих пор не получилось?

Таково — свойство «человеческой массы».

Одно из важнейших достижений Владимира состоит в том, что он классифицировал этапы развития человеческих душ [15]. Именно — 9 этапов. Эта ситуация присутствует всегда и везде. И именно по этой причине происходит извращение религий.

... Последняя земная жизнь Сатья Саи Бабы протекала тоже именно так: почти все вокруг Него лишь клячили и клячили «благословений»... Хотя участие в... таких глупостях — вовсе не входило в Его Божественные планы! А потребительское отношение к Богу вело тех людей не к прогрессу душ, а, наоборот, к их деградации: ведь в них утверждался паразитизм!

То же самое — и в Китае. Хуан-Ди и Лао-Цзы подарили людям великое Учение. Но, спустя время, это привело лишь к болтовне об инь-ян и о тысячах духов, которые якобы населяют каждое человеческое тело...

И в исламе: Мухаммеду была предложена важнейшая миссия — заявить людям о том, что Бог есть Единый Величайший Вселенский Организм!

Но теперь мы можем наблюдать, во что многие люди обратили эту весть: прославление убийства животных и людей («внешний джихад») — как бы «во славу Бога»!

Подобных примеров было достаточно много за историю жизни человечества на Земле.

Массы молодых душ, воплощённых на Земле, показывают себя не способными воспринимать большую, серьёзную Истину от Бога! Поэтому с ними предпочтительно говорить лишь как с малыми детьми: на уровне сказок и притч.

... Наше Учение, изложенное вами, — ведь тоже такие люди будут пытаться растоптать! Но ваша миссия состоит в том, чтобы именно в данное время

пролить свет Истины для очень многих. И те, кто покажут себя способными этот свет воспринимать, — те достигнут Царствия Божия!

И ничего здесь не изменить, такова жизнь: отдельные, к сожалению, Жизнь Бога — и жизнь большинства людей...

В веках и тысячелетиях устойчивое и масштабное знание о Боге, о пути совершенствования — людьми не сохраняется. вспомните Тота-Атланта, Пифагора, Хуан-Ди, Лао-Цзы, Кришну, Гаутаму Будду, Иисуса Христа и многих-многих Других! Ведь у Них не получилось сделать вечным и постоянным сообщённое Ими Учение Бога! Люди обязательно его извращают!

Но, при всём этом, такие книги, как Новый Завет, Бхагавад-Гита, Дао-Дэ-Цзин — существуют! Существуют и будут существовать и другие древние истинные труды! И они тоже когда-то достигают умов тех немногих людей, которые ищут Свободу!

Поэтому истинные духовные знания исчезают не полностью, но лишь «ложатся на дно», откуда люди, ищущие Свет, могут их доставать.

Как это знание сохраняется для потомков? Через книги! Поэтому, да, надо книги издавать!

Сохраняются на века те книги, которые хранятся в библиотеках.

Карфаген

— *Бог пришёл на Землю через вас: через издаваемые вами книги!*

Пифагор и Емельян

— Если поставил человек себе целью познание Бога — в любви к Нему — то такой человек достигает Бога!

Но большинство людей ищут вовсе не Бога, а компанию единомышленников, наполнение своего земного бытия общением с ними. Это есть то, что у вас на современном жаргоне называют «тусовкой». Вот в этой-то среде и появляются всякие извращения!

Лада, Саркар, Адлер

— Примите свой счастливый жребий Служения Эволюции Вселенского Сознания — как величайшую удачу, как Нашу награду!

Несите посильную ношу Нашего Общего Дела! Мы все будем помогать!

Суфизм

Слово *суфизм* означает *чистота*. *Суфиями* называют себя те, кто устремлены к познанию Бога, понимая при этом, что для постижения Его нужно, прежде всего, добиться полной собственной *чистоты*. Подразумеваются этическая чистота, ясность понимания духовного Пути, чистота в мыслях и эмоциях (неспособность желать зла кому бы то ни было, отказ от любых грубых мыслей и эмоций, культивирование мыслей и эмоций утончённых, пожелание всем добра), чистота тела и его биоэнергетических структур (чакр, меридианов и др. [13,17]). В том числе, тело должно быть доведено до состояния прозрачности (для яснovidения).

Суфизм зародился в исламе. Его главное преимущество перед сектантскими направлениями религиозной мысли состояло в принятии переданного

Богом (по-арабски, Аллахом) через пророка Мухаммеда утверждения о Величии Единого для всех людей и всей вселенной Бога.

А ведь вера во Всеобъёмность Аллаха естественным образом предопределяет устремлённость разумных людей к познанию, изучению Его.

И Аллах протягивает навстречу ищущим Его искренним *чистым* (прежде всего, этически) духовным подвижникам Руки Своей Любви.

Разгорающаяся в подвижниках — в результате таких взаимоотношений — любовь усиливает устремлённость к Творцу и в результате приводит к прямому Познанию Его и Слиянию с Ним во взаимных Объятиях Любви.

Суфизм не делает различий между людьми — по половым, расовым и национальным признакам — с точки зрения возможностей учёбы и обретения высших духовных достижений. (Но может оказываться важным ограничителем возможностей пока ещё недостаточный возраст души).

Одними из ярчайших Примеров достижения Божественного Совершенства в женском теле являются ныне не воплощённые Сулия и Суфи [3,12,23,31]. Именно Сулия — совместно с Её бывшим Божественным Учителем Гранд-Мастером суфизма — попросила меня написать эту статью.

Они также, обращаясь ко всем почитателям Бога, предлагают возвеличивать красоту лучшего в Творении, ибо нельзя сблизиться с Творцом, не полюбив прежде Его Творение. Имеется в виду утончающая души красота природы и эротической гармонии человеческого тела.

Суфизм признаёт и изучает всё, что говорил Бог людям на протяжении веков и говорит ныне. В том числе, в Коране зафиксировано уважительное отношение к Учению Иисуса Христа (по-арабски, Мессии Исы). Обратим внимание, что ведь Иисус говорил о Боге то же самое [14], что передал Бог людям через пророка Мухаммеда.³

Истинный суфизм⁴ реально оказывается идентичным — на высших ступенях духовного продвижения адептов — истинным христианству (исихазму в его современном развитом варианте), даосизму, буддизму и т.д. То есть, шедшие вначале разными путями подвижники проходят одинаковые ступени личного совершенствования и приходят — в итоге — к познанию Единой Высшей Цели [12].

Ещё в самом начале моего духовного поиска — поиска учёного — я определил его направление следующим образом: *собрать всё лучшее из всего доброго!* Это касалось предпринятого мной изучения исторического наследия в сфере религиозного опыта очень многих людей — от далёкой древности до наших дней. Плюс к тому меня влекла к Себе именно Цель исследования — в противовес увлечённости конкретными методиками, что столь характерно для пока ещё молодых душ. Ведь для них важнее приближения к Цели — удовольствие от общения с единомышленниками, ощущение своей «причастности к великому делу»...

Сказанное предопределило успех: мне удалось не только лично познать, изучить Бога и дать описание Его на вполне доступном для разумных людей языке, но и помочь в сближении с Ним людям очень многих стран. Могу с уверенностью сказать, что нами (мною и моими помощниками) создано направле-

³ Хотя верно также и то, что в Коран оказалось включённым много того, что было актуальным только в годы формирования ислама (с историческим обзором тех лет можно познакомиться в прекрасной книге [35]).

⁴ При этом нельзя упускать из внимания, что не все, кто называют себя суфиями, на самом деле являются ими.

ние именно современной науки под названием *методология духовного совершенствования*. У вас есть возможность изучать эти материалы, изложенные в наших книгах и фильмах. По уже проторённому Пути продвигаться несравненно легче!

О суфийских практиках

Одна из высших ступеней развития воплощённого человека состоит в том, чтобы успеть до развоплощения стать такими же, как наши Божественные Учителя — Святые Духи.

Но для этого надо вначале познать Их — в той мере, чтобы не только слышать Их, но и видеть зрением развитого сознания, общаться с Ними столь же свободно и отчётливо, как с воплощёнными людьми, обниматься, сливаться с Ними.

Что же нужно для этого делать?

Помимо необходимых этапов интеллектуального осмысления духовного Пути и этического преобразования себя, надо:

Первое — утончить себя (как душу, сознание) до уровня Их Божественной Утончённости.

Второе — на фоне достигнутой утончённости — стать столь же большими, как Они, Сознаниями. Ведь размеры индивидуального сознания пропорциональны его силе, дееспособности.

... О методах утончения сознания говорилось в наших книгах и фильмах уже достаточно. Подчеркну лишь то, что это навряд ли можно осуществить без медитаций сонстройки с гармонией природы — ясностью и прозрачной тишиной раннего утра, с воздухом, наполненным нежностью света восходящего солнышка, с голосами утренних птиц, с нежными объятьями на этом фоне с друзьями-спутниками на этом Пути.

Стабилизация себя в этих райских состояниях является необходимой переходной ступенью к полноте реального познания Святых Духов.

Эти состояния, однако, не должны стать «ловушкой», останавливающей в развитии. Всегда, сколь бы блаженными ни были те состояния, надо помнить о Главной Цели своих действий: это есть Слияние с Богом на фоне развитой любви к Нему

... Весьма скептически отношусь к таким — ставшим популярными — приёмам, как топтание в кругу с восклицаниями типа «Аллах! Аллах!», также — к «суфийским кружениям» без предварительного развития духовного сердца. Наибольшее, что могут дать такие методики, это временное отключение головной чакры аджни с остановкой изнуряющего потока непрерывного мышления по поводу событий в мире материи. Но упражнение заканчивается — и всё возвращается к прежнему состоянию: стабильный эффект такими средствами не достигается, продвижения в сторону Совершенства не происходит вовсе!

Но Совершенство достижимо не иначе, как работой по «раскрытию» духовного сердца, увеличению его за пределами тела, затем по превращению себя в него (с включением всего лучшего, что было накоплено другими частями себя-сознания: имею в виду способность к развитому мышлению, память, силу сознания и т.д.; см. [13,17]).

Это есть — совместно с этическим преобразованием себя и постоянной устремлённостью к Цели прилагаемых усилий — *Прямой Путь*, провозгла-

шённый Богом и упоминаемый, в том числе, в Коране и Новом Завете (2 Петра 2:15).

Когда развитое таким образом сознание становится столь большим, что может охватывать собою всю Землю, — становится возможным взойти на уровень Бытия, предложенный Гермесом Трисмегистом [12]. Имею в виду Его рекомендацию познать тот Божественный Свет-Огонь, Который существует в далёкой выси над той частью поверхности Земли, где находится моё тело, а также и по другую сторону нашей планеты.

Затем мы заполняем Собою пространство между этими двумя частями себя-сознания — в зоне Божественного Света-Огня.

Приучение себя к такому состоянию позволяет прочно закрепиться в статусе Святого Духа и — из этого состояния — в том числе, исправлять все оставшиеся несовершенства в своём материальном теле, постепенно Обожествляя его.

* * *

Бог указывает людям этот Путь на всём протяжении истории человечества на Земле [12]. Он говорит об этом не только в прозе, но даже и в стихах [3].

Но... на Земле царит религиозное невежество! Вместо того, чтобы избавляться от пороков,

— те, кто называют себя буддистами, — вращают барабаны с вложенными в них «молитвенными записками» и совершают «религиозные» телодвижения, именуемые «великими простираниями»,

— называющие себя индуистами — массово посвящают свои жизни вымаливанию «благословений» от Бога и открыто, не стесняясь, поклоняются сказочному «богу» Ганеше,

— многие из называющих себя мусульманами — встают на преступный путь «внешнего джихада», где они — потакая своим порочным душевным свойствам — массово насильничают над другими, убивают их — вместо того, чтобы совершенствоваться — пред Богом — себя,

— значительная часть тех, кто называют себя христианами, — тоже проживают свои жизни не в устремлённости в любви к своему Творцу, а в ненависти к «инородцам» и «иноверцам»...

* * *

Для начинающих в религии — помимо интеллектуального осознания Пути и этического совершенствования — также будет правильным *почитать Бога* в разных Его Проявлениях. Посещение для этого храмов и духовных собраний может благоприятствовать успеху в этом направлении работы над собой.

Кстати, очень многие люди — под влиянием невежественных «пастырей» — убеждены, что грешить можно; надо лишь обязательно потом (или даже заранее, как это было в католицизме; см. [6]) в этом покаяться: Бог — через, конечно же, посредство «пастырей» — обязательно снимет, простит такие грехи...

Но разумным людям понятно, что это — ложь! Ведь Богу нужны мы в той степени очищенности, что потеряли даже саму способность совершать грехи (т.е. этические ошибки)!

Поэтому — в реальности — имеет смысл избавляться от каждого своего этического порока с того самого момента, когда мы его в себе обнаружили! Ведь иначе — можно не успеть!

Причём нашими этическими пороками являются не только неправильные мысли, слова, эмоции и поступки, но и отсутствие в себе недостающих позитивных качеств.

Повторю ещё раз: Богу вовсе не нужны наши молитвы — типа «Дай! Спаси! Помилуй!». Бог послал нас в Своё материальное Творение для того, чтобы мы в нём совершенствовались и — в конце Пути — влились, достигнув Совершенства, в Изначальное Сознание, обогатив Его собою!

А для того, чтобы познать Его, нужно суметь очень сильно полюбить Его! Поэтому нам надо всячески развивать в себе способность к любви! И — уничтожить в себе все те свойства, которые любви противостоят!

Прямая возможность для реализации сказанного — это освоение *искусства психической саморегуляции* [13].

А те, кто проживают земные жизни с не устранимыми пороками, — те умирают от рака или в прочих подобных мучениях и поселяются потом в аду...

* * *

Кто-то может попробовать возразить: но ведь Иисус — по просьбе Его собеседников — предложил им *молитву*, получившую название «Господня молитва».

Но — увидим в этом мудрость Иисуса: ведь этим Он запрограммировал для Своих последователей целый ряд Божественных назиданий, представив их в привычной для иудеев той поры «молитвенной» форме.

Рассмотрим это подробнее:

«Отче наш, сущий на Небесах,»

Надо различать *небо* и *Небеса*. Иисус предложил искать Бога (в Аспекте Творца, Изначального Сознания) не на небе, как это мыслит большинство людей, а в тончайших зонах (т.е. реально существующих и вполне познаваемых пространственных мерностях). Кстати, слово *Небеса* уместно писать с заглавной буквы.

(В английском и, по-видимому, и в других языках — слова *небо* и *Небеса* различаются: sky и Heaven).

«да святится имя Твоё,»

Об этом мы уже говорили: прославлять Бога — это правильно!

«да наступит Царствование Твоё — как в Небесах, так и на Земле!»

Иисус говорит здесь об адекватности нашего восприятия Бога.

Само собой разумеется, что в Царстве Небесном Он есть полновластный Хозяин: ведь Он Сам заполняет его целиком.

Но нам надлежит учиться принимать Его Волю и в наших земных жизнях, в нашем собственном мировосприятии, легко смиряясь с тем, что нам могло бы и не понравиться. Это — и о терпимости к инакомыслящим (толерантности), и о смиренном принятии собственных неудач, болезней, проблем во взаимоотношениях с другими людьми и т.п. Всё это приходит к нам от нашего Учителя-Бога — в соответствии с нашими судьбами, создаваемыми нами самими. И мы не должны роптать! Через все такие трудности — Он воспитывает нас. Надо учиться понимать Его воспитательную Волю и благодарить Его — Учителя — за все такие уроки!

В исламе, кстати, обиходным выражением является «Инш Аллах!» — «Да будет это по Воле Бога!». Да и само слово *ислам* означает *покорность, сми-*

ренное принятие Воли Бога. (Хотя, как мы знаем, далеко не все, кто называют себя мусульманами, оказываются способными это понять и принять в свою жизнь. Ведь, например, собственные агрессивность, насильственность — как свойства душ — диаметрально противостоят принципу смиренного принятия Воли Бога.)

«Хлеб наш насущный дай нам на этот день!»

Слово *хлеб* надо понимать не в узком смысле (буханка, батон), а в широком: как *пища*.

Но и под *пищей* можно иметь в виду как материальное — так и духовное.

О которой из них говорил Иисус?

Лично я просил у Бога пищу духовную — и получал её в избытке!

Есть и ныне религиозные организации, где проповедуется тотальный паразитизм: монахи даже не имеют права сами заботиться о том, чтобы накормить себя материальной едой. Их кормить «обязаны» «миряне»...

(Можно попробовать ощутить себя в роли такого монаха-вампира, зыркающего по сторонам, хотящего подношений от других и ненавидящего их за то, что они его не кормят...)

Вместо любви-заботы о благе других — эти люди воспитывают в себе противоположные качества...

Задумаемся: как к ним относится Бог? И какими воспитательными мерами Он будет пытаться помочь таким людям стать лучше?

«И прости нам долги наши, как и мы прощаем должникам нашим!»

Можно тысячи раз твердить эти слова, не замечая вторую половину фразы. Ожидаемого эффекта от таких действий не будет никакого!

Важен здесь акцент именно на второй части высказывания Иисуса: Бог предлагает нам, что будет прощать нам наши ошибки — но только в том случае, если мы сами будем прощать другим людям их долги перед нами.

... Кого можно называть *христианами*? Посмотрим на эту ситуацию Глазами Бога. Ведь не нательные кресты и не наши «молитвенные» телодвижения важны Ему! И — не прохождение «таинства» крещения! И — не участие в прочих обрядах!

Для Него — ценность в нас представляет соблюдение нами Его Заповедей (т.е. предлагаемых Им для нас этических принципов наших жизней)! [2,12-14]

... Например, меня убивали, обкрадывали, клеветали на меня — и я не мстил, не ввязывался во вражду, но продолжал продвигаться по избранному Пути.

... Нашу квартиру соседи с этажа над нами и засыпали пылью, которая сыпалась сквозь щели, возникшие в потолке из-за вибраций, создаваемых «болгаркой», и заливали водой так, что осыпалась штукатурка с потолка и отваливались обои на стенах... Я не предъявлял никому никаких претензий. Даже на предложение о денежной компенсации ответил: «Ведь это произошло не нарочно с вашей стороны! Постарайтесь быть аккуратней, чтобы такое больше не случилось! А денег — не надо: ведь мы должны жить по Заповедям Божиим!»

Я показал тем людям *пример праведного поведения* — и многие из них, благодаря этому, реально становились лучше пред Богом! Значит — я поступал правильно!

«И помоги во время искушений избавить нам себя от зла!»

Здесь Иисус говорит о рекомендуемом Им для нас опасении совершать ошибочные поступки во время этически значимых «учебных занятий», создаваемых для нас Богом. Иначе говоря — *будьте всегда бдительны, опасайтесь собственных ошибок!*

«Ведь Твои есть во веки веков и Царство, и Сила, и Слава!»⁵

Здесь — ещё раз выражение почтения к Вечносущему и Всесильному Богу, Который есть Любовь.

*** * ***

А что даёт тверждение молитв о «спасении»?

Кроме того, что это есть напрасная трата жизненного времени, отведённого нам Богом для реального совершенствования, — такого рода действия формируют в людях паразитическое отношение к Богу. Но ведь Бог — не слуга нам! Это мы должны научиться ощущать себя Его слугами!

Помимо этого, упомянутый вариант молитв закрепляет в людях ощущение своей *отдельности от Бога*. Тогда как, как раз наоборот, мы должны бы стремиться взрастить в себе любовь-устремлённость к Нему, что способствовало бы сближению с Ним по качеству душ, прямому познанию Его и Слиянию с Ним.

⁵ Перевод этих фраз Иисуса сверен с версиями других переводчиков. Поэтому он несколько отличается по форме от песенного варианта, принятого в Русской православной церкви.

ПРИЛОЖЕНИЕ

— материалы, записанные Анной Зубковой

Хуан-Ди

Трактат о Силе Покоя, Любви и достижении Бессмертия

Слушай Божественную Тишину — и придут Мои слова о Великом Покое и Великой Любви!

Я расскажу о Дао⁶ то, что можно выразить словами.

Не все готовы услышать советы Бога. Не каждый готов изменить свою жизнь — в соответствии с Моими словами об Истине. Но тот, кто этому последует, получит великие преимущества на Пути к Дао!

* * *

Вот — человеческое тело находится на поверхности Земли. Оно ничтожно мало — в сравнении с размером планеты! Но, если посмотреть из Дао, то и сама планета Земля есть лишь крошечная песчинка в бескрайнем космосе...

Сгусточек сознания, обычно именуемый душой, соединяется с телом — и обретает возможность расти и развиваться.

Человек-душа обладает возможностью взращивать в себе различные способности и качества.

В том числе, может человек устремиться к обретению Совершенства — такому, как у Божественных Бессмертных Дэ. Но для этого надо, в том числе, вырасти до размеров планеты и становиться ещё больше.

Душа — эта прежде маленькая искорка сознания — способна стать *Пламенем Божественной Любви* и *Океаном Прозрачного Покоя*, Средоточием Мудрости, накопленной в Мироздании, Инструментом Силы Вечного Дао. Это и есть достижение Божественного Бессмертия!

Но есть и Те, Кто делает Вечными Свои тела. Они могут жить в таких бессмертных телах столько, сколько будет нужно. И не должен будет умирать телом такой Человек. И не должен будет Он рождаться на Земле вновь.

Он всегда сможет явиться — в теле или без тела — для помощи тем, кто ищут Путь к Единению с Дао.

* * *

Слившийся с *Океаном Наитончайшего* — становится Несокрушимым! Он обретает Силу *Покоя Дао* и может также проявлять Силу *Творящего Огня*.

Сила принадлежит Всем в *Океане Взаимослитых Сознаний*, в *Едином Мы*, Которое является Изначальной Сутью всего существующего.

⁶ Дао — Изначальное Сознание, Дэ — Святой Дух, Святые Духи.

Божественный Огонь, как бы ни была велика Его Сила, — это лишь часть Силы Всеобщей.

Мощь Дао не объять обычным человеческим пониманием. Лишь познавший Единство с Дао обретает полноту знания о Нём!

* * *

Человек способен преобразовывать себя-душу осознанно. Это отличает воплощение в человеческом теле — от жизни душ растений и животных, которые растут и развиваются неосознанно, подчиняясь лишь обстоятельствам своей жизни.

Дао наделило людей великими возможностями для развития.

Человек может возрастать душой и наполняться пониманием происходящего с ним самим и вокруг него.

Человек может увидеть в себе порочные свойства: такие, как избыточные желания, проявления страхов или гнева, насильственности или безволия, — которые мешают укрепить свою жизнь на Пути к Дао.

Человек может, в том числе, убрать из себя мельтешение ума и эгоцентризм. Это достигается научившись жить в покое *духовного сердца*.

Великие Дэ опекают и оказывают помощь тем, кто следуют Путём к Дао, даже если они ещё только в самом начале Пути.

А потом — уже нет страхов и сомнений, а есть радость соединения с Волей Дао и Дэ! Такая жизнь проста и наполнена счастьем!

* * *

Но иное сейчас господствует на Земле в жизни людей... Хотя люди и полагают, что далеко продвинулись в своей эволюции...

Они научились обрабатывать землю — но разучились любить Землю!

Они научились добывать металлы и переплавлять их в орудия труда и войны — но разучились понимать, для чего нужен труд и к чему приводят войны!

За суетой обыденной жизни забывают люди, зачем они живут на Земле!

* * *

Умеющий слушать — обретает уважение окружающих.

Умеющий понимать других — накапливает мудрость.

Знающий природу движения ветров — может предсказывать погоду и управлять парусом.

Знающий природу развития растений — может взрастить большой урожай.

Знающий устройство тела, энергетические каналы в нём и видящий причины болезней в теле и в душе — может быть хорошим врачом.

Знающий Любовь и Покой Дао — знает главное в жизни!

Знающий Истину и умеющий говорить о ней в нужное время и с помощью мудрых слов — получает право передавать людям пожелания Дэ. Дэ пополняют его мудрость из Источника Совершенного Знания.

* * *

Каждый из людей уже принадлежит Воле и Силе *Океана Дао*, ибо ничто не существует вне Его Власти.

Всё в эволюции душ на Земле происходит в соответствии с Волей Дао и действиями Дэ.

Личная воля человека может совпадать или быть противонаправленной Воле Дао. Но каждый безумец, пытающийся противостоять Дао, становится соучастником разрушительных сил, без которых, однако, не бывает жизни в материальном мире. И судьба его — незавидна!

* * *

Великое умение понимать Волю Дао и Указания Дэ обретается, начиная с малого и простого. Приняв в свою жизнь знание о Дао, человек может именно *учиться в школе жизни*, а не «плыть по течению», руководствуясь лишь своими инстинктами, желаниями и эмоциями.

Ещё не умея слышать слова-указания от Дэ, может человек видеть Божественные подсказки — в том, что с ним происходит в жизни.

Изучив Законы непричинения вреда и соблюдения гармонии, может человек стремиться им следовать. И тогда скоро ему станет очевидна каждая его ошибка — ибо она будет наполнять душу печалью и раскаянием.

И будет ощутим также каждый шаг в верном направлении — ибо правильные действия будут поощряться радостью и блаженством, даруемыми Дэ.

Скоро научится такой подвижник слышать слова Дэ, которые будут наполнять его пониманием о том, как ему жить.

Что нужно, чтобы это произошло? Погрузить ум в *тишину сердца духовного!*

Именно в *духовном сердце*, наполненном любовью, происходит встреча человека с Богом! Именно так раскрывается путь из мира людей — в мир Божественных Дэ.

И далее — Великие Достигшие помогают обрести Единство с Дао стремящемуся с любовью к Нему!

* * *

Люди ищут счастья в жизнях своих.

Любит человек рис — и он испытывает счастье, когда ест рис.

Любит красивую одежду — и счастлив, когда её надел.

Любит путешествовать — и обретает счастье от красоты новых мест, в которые прибыл.

Но такое счастье — мало и скоротечно. Быстро кончается удовольствие от приятной пищи и весёлой компании, скоро снашивается одежда, надоедает одно и то же место, наскучивает бесцельный путь... И хочется человеку нового удовольствия!

Утончённая и нежная любовь дарует значимые в эволюции души блаженство и счастье.

Умение сливаться душами порождается взаимной любовью.

Природа любви — это дарение, излучение, подобное сиянию солнца. Тот, кто научился любить, — счастлив именно от собственного дарения своей любви!

Так постепенно учатся души наполнять счастьем и окружать заботой — других! Желание блага *не себе и не для себя*, умение быть счастливыми от счастья других — это есть первые шаги на пути к обретению Заботы Великой, коей обладают Дэ.

Любовь к Богу не бывает безответной! Поэтому Высшее Счастье обретается душой в Слиянии с Любовью Божественной.

Таков Путь, ведущий к Единению с Дао!

Это — возможность войти в Великое Счастье Божественной Жизни!

* * *

Многие люди на протяжении веков мечтали о телесном бессмертии.

Отчего хочет человек такого примитивного «бессмертия»: принял пилюлю — и может жить в этом теле вечно? Этого хотят — от незнания того мира, где живут души без тел, от страха перед смертью своей телесной оболочки, от привязанности к земным своим владениям и наслаждениям! Вот отчего хотели и продолжают хотеть многие люди бесконечного продления жизни своих тел!

Но ведь души — не умирают! И жизнь после смерти тела — продолжается!

И обретают затем души новые тела. А потом — и те тела умирают тоже... Но душа — остаётся живой!

Всё это — процесс развития и роста душ, который происходит здесь, в материальном мире, по Воле Дао и под наблюдением Дэ.

В поисках бессмертия своих тел — многое открыли люди! Изобретали они позы и движения для тел, укрепляющие здоровье, изучали свойства растений и минералов...

Но были и искатели, которые познали Истинное Бессмертие Душ, ибо с помощью Дэ отправились они в своих исканиях в *Глубины*. Там они познавали миры иные — помимо мира плотной материи. Они познали «лестницу из множества ступеней», ведущую в мир Наитончайшего. Там — они обрели Бессмертие в Слиянии с Вечным Дао!

* * *

Можно принять Волю Дао — как свою судьбу и свой выбор.

Потом такая душа обретает возможность учиться жить в *Едином Мы*.

Постепенно обретается Слияние с Дао и умение исходить из Него в Творение в качестве Дэ.

Тот, для Кого это стало реальностью, при гибели телесной оболочки ничего не теряет, а лишь обретает свободу от материального мира.

Умения обретших Единство с Дао, развитые при воплощениях, могут быть включены в Их Работу для Дао — и при Их невоплощённом состоянии.

* * *

Дао живёт в Великом Покое.

Поэтому умение быть в покое — полезно душе.

Движение естественно присуще воплощённой жизни. Действия и сознаний, и тел — служат эволюции душ.

Но суета, лишаящая покоя во время действий, мешает росту осознанности души.

Суетность обычно является следствием неуправляемости ума, который не может у такого человека оставаться в покое и потому принуждает и тело совершать действия — в том числе, ненужные, бессмысленные.

Научившись покою ума, освоив *сердечную тишину*, изучив правила гармоничной жизни, может человек отделить важное — от незначимого, необходимое — от лишённого смысла.

* * *

Многие люди мечтают об обретении Могущества — как у Бессмертных Дэ. Кажется им весьма желанной для себя Сила Великих и способность творить чудеса.

Но не следует искать силу — тому, кто ещё не очистился от пороков!

Грязный от низменных мыслей и желаний и эгоистично настроенный ум, грубые свойства души и склонность терять утончённость, впадая в негативные эмоциональные состояния, — такие качества представляют для их обладателя серьёзную опасность.

Трудно бывает тому человеку, который упивается своими властью и силой, рассмотреть свои пороки! Безнаказанным кажется ему то зло, что совершает он!

Только великая и мудрая любовь в человеке — даёт ему право на Божественную Силу!

Поэтому познать Величие Божественной Силы можно, лишь обретя безупречность и абсолютную чистоту души — в понимании Дао и Дэ.

* * *

Человек должен оставить свои мирские устремления и привязанности, очиститься от пороков, обрести сердечную любовь и мудрость — и тогда для него может быть открыта вся Беспредельность Дао!

В *Океане Дао* — *Океане Равных* в Их Божественном Единстве — исчезает человеческая индивидуальность. И именно тогда новое *Божественное Я* получает право на использование Всеобщей Силы.

Право управлять Божественной Силой получает только тот, кто уже не имеет личных желаний — в том числе, к обретению способности к чудотворению.

Проявление чудес для толпы Аватарами — это лишь «визитные карточки» Бога, позволяющие напомнить людям о Божественном Всемогуществе.

* * *

Трудна жизнь тех, кто почитают малое и незначимое — самосущим и не ведают о Дао, Великие Мудрость, Любовь и Сила Которого есть и Первопричина, и Цель существования всего!

Светел и прекрасен Путь к Дао!

И счастлив тот, кто осознанно следует этим Путём!

В тишине

Сознанием растворяюсь в тишине...
Оживает она во мне!

Она — нежна, прозрачна, бесконечна...
В ней — так легко найти Того, Кто Вечен!

И — Голос Божий явен в тишине!
В ней — на любой вопрос легко найти ответ.
Он зазвучит в Безмолвии Любви,
Где — Понимание, Единство, Свет!

О тишине ***(от Адлера)***

Утро нежное, туман... Красота!
В лесу и над озером — тишина!
И травинки в прозрачной росе
Тоже счастливы в этой тишине!

Лишних слов не надо говорить!
Ум и сердце полны пусть будут тишиной!
И она не будет иметь границ,
Если ты — в Слиянии со Мной!

Погрузись же в Мою тишину
Всеохватно, на всю *Глубину!*
Опустись в Мой Прозрачный Покой,
Чтобы слиться в *Одно* со Мной!

И тогда ты узнаешь, что есть только Я:
Я, живущий во всех и в тебе!
И тогда — Моя Сила наполнит тебя,
Чтоб Любовью ты расцвела на Земле!

Внимай Моей тишине! ***(от Хуан-Ди)***

Дивные звёзды Мои
Светят тебе в ночи...
Я обнял тебя — Собой!
Слушай, смотри и... молчи!

Внимай Моей тишине
В пространстве Вечной Любви!
Здесь ты можешь учиться быть Мной,
Растворяя границы свои.

Здесь — ты можешь познать Покой!
Здесь — рождается Сила Любви!
А потом — в Слиянии со Мной —
Ты вернись на просторы Земли!

И в Божественной Тишине

Зазвучат пусть Мои Слова,
В которых — вечная Мудрость Дао
На все времена!

Бог — так близок!
(от Алексея)

К Богу Путь — так прост! И Бог — так близок!
Но Его не все желают отыскать...
А ведь нужно — всего лишь, зло из себя убрать!
Нужно — Чистотой, Любовью стать!

Храм Живого Бога — здесь, в тебе!
Погрузись в глубины сердца своего!
И — умолкнет суетливый ум,
Всё заполнит неземной покой!

И уйдут отчаянье и страх,
Груз проблем, от одиночества тоска...
Бог — в Себя — Любовью поведёт:
Ведь Его Обитель — так близка!

Стань Светом и Огнём!
(от Лады)

Стань Света Рекой, что течёт,
Раздвигая в бескрайность свои берега!
Стань Землёй, что на Огненном Сердце несёт
Холмы и равнины, леса и луга!

Стань солнечной песней сердца —
Радостной, нежной, живой!
Стань тишью — прозрачной и нежной!
Во всём стань — *Одно со Мной!*

В Обители Тех, Кто *Единства* достигли,
Растворись до конца, познавая «не-я»,
Ты станешь тогда Огнём и Светом,
«Солнцем Бога», твоим *Высшим Я!*

И тогда в Беспредельных *Глубинах*
Начинается *Силы Восход:*
Как Солнце, нежно сияя,
Бог Любовью на Землю идёт!

Не время ещё тебе отдыхать!
(от Ассируса)

Ты идёшь, зная этой жизни Цель,
И любовью выверяешь Путь!

Разбираясь в том, что видеть здесь дано,
Ты стремишься в Вечность Бога заглянуть!

Вот — в тебе звучат Его слова,
Познаёшь, что Бог — Реальный и Живой!
Проходя «Небесные Врата»,
Входишь в Свет Его Любви, затем — в Покой...

Но не время ещё тебе отдыхать!
Есть работа здесь для жаждущих познать Его:
Можно людям Путь духовный показать,
Рассказать: как можно жить и для чего!

Зная Жизнь Того, Кто в *Множестве Един*,
Можешь ты Огнём, что Им в тебе зажжён,
Помогать другим начать светить, сиять,
Освещать любовью жизни небосклон!

Можешь людям объяснять про «лестницу» Пути,
Рассказать, что Истинен — лишь Он,
Что стремящийся к Нему не страшится преград —
Ибо *Бог есть Любовь* вне границ и времён!

Помогу всем, кто захотят! ***(от Емельяна)***

Не грусти одна у костра:
Разве некому дарить Мою Любовь?
Зажигай своим сердцем Огонь —
И люди откликнутся вновь и вновь!

Кто-то — лишь заглянет и уйдёт,
Кто-то — сядет почитать на пять минут,
А кто-то — сумеет понять Меня
И захочет одолеть весь Путь!

Сказы Мои расскажи
Детям, что присядут у огня.
И тогда — во взрослой жизни — они
Вспомнят и узнают Меня!

Я пойду по жизни с каждым из тех,
Кто захотят и смогут к Цели идти!
Буду рядом каждый день, каждый миг,
Помогая одолеть все трудности в Пути!

Рекомендуемая литература

1. Акинфиев И.Я. — Вегетарианство с биологической точки зрения. Екатеринбург, 1914.
2. Антонов В.В. — Бог говорит. Учебник религии. «Полюс», СПб, 2002.
3. Антонов В.В. (ред.) — Духовное сердце: Путь к Творцу (стихи-медитации и Откровения). «New Atlanteans», 2007.
4. Антонов В.В. — Бхагавад-Гита с комментариями. «New Atlanteans», 2008.
5. Антонов В.В. — Дао-Дэ-Цзин. «New Atlanteans», 2008.
6. Антонов В.В. — Духовное сердце — Религия Единства. «New Atlanteans», 2008.
7. Антонов В.В. — Как познаётся Бог. Автобиография учёного, изучавшего Бога. «New Atlanteans», 2008.
8. Антонов В.В. (ред.) — Как познаётся Бог. Книга 2. Автобиографии учеников Бога. «New Atlanteans», 2008.
9. Антонов В.В. — Сексология. «New Atlanteans», 2008.
10. Антонов В.В. — Лесные лекции о Высшей Йоге. «New Atlanteans», 2008.
11. Антонов В.В. (ред.) — Духовная работа с детьми. «New Atlanteans», 2008.
12. Антонов В.В. (ред.) — Классика духовной философии и современность. «New Atlanteans», 2008.
13. Антонов В.В. — Экопсихология. «New Atlanteans», 2008.
14. Антонов В.В. — Учение Иисуса Христа о нашем смысле жизни и как его реализовать. «New Atlanteans», 2013.
15. Антонов В.В. — Жизнь для Бога. «New Atlanteans», 2014.
16. Антонов В.В. — Анатомия Бога. «New Atlanteans», 2014.
17. Антонов В.В. — «Пузыри восприятия». «New Atlanteans», 2014.
18. Антонов В.В. — Богоцентризм. «New Atlanteans», 2015.
19. Антонов В.В. — Понять Бога. «New Atlanteans», 2016.
20. Антонов В.В., Зубкова А.Б. — Даосизм. «New Atlanteans», 2013.
21. Гармония через вегетарианство. СПб, «Об-во ведической культуры», 1996.
22. Зубкова А.Б. — Сказка о царевне Несмеяне и Иване. «New Atlanteans», 2007.
23. Зубкова А.Б. — Божественные Притчи. «New Atlanteans», 2008.
24. Зубкова А.Б. — Диалоги с Пифагором. «New Atlanteans», 2008.
25. Зубкова А.Б. — Добрыня — Былины. «New Atlanteans», 2008.
26. Зубкова А.Б. — Книга Родившихся в Свете. Откровения Божественных Атлантов. «New Atlanteans», 2008.
27. Зубкова А.Б. — Притчи Лао-Цзы. «New Atlanteans», 2011.
28. Зубкова А.Б. — Божественные сказы земель славянских. «New Atlanteans», 2013.
29. Зубкова А.Б. — Притчи о старце Зосиме. «New Atlanteans», 2013.
30. Зубкова А.Б. — Сказание о князе Дмитрие и Волхве. «New Atlanteans», 2013.
31. Зубкова А.Б. — Суфийские притчи. «New Atlanteans», 2014.
32. Зубкова А.Б. — Уроки Пифагора. «New Atlanteans», 2015.
33. Зубкова А.Б. — Добрые сказки. «New Atlanteans», 2016.
34. Зубкова А.Б. — Сага Одина. «New Atlanteans», 2016.
35. Панова В.Ф., Вахтин Ю.Б. — Жизнь Мухаммеда. М., «Политиздат», 1990.

36. Сполдинг Б. — Жизнь и Учение Мастеров Дальнего Востока. «София», 2007.
37. Татьяна М. — Изнанка мира материи. «New Atlanteans», 2012.
38. Тёплый А.В. (сост.) — Книга Воина Духа. «New Atlanteans», 2008.

Видеофильмы

- Антонов В.В. — Духовное сердце. 70 минут.
 Антонов В.В. — Саттва (Гармония, Чистота). 60 минут.
 Антонов В.В. — Саттва туманов. 75 минут.
 Антонов В.В. — Саттва весны. 90 минут.
 Антонов В.В. — Искусство быть счастливыми. 42 минуты (HD-video).
 Антонов В.В. — Практическая экпсихология. 60 минут (HD-video).
 Антонов В.В. — Ключи к тайнам бытия. Обретение Бессмертия. 38 минут (HD-video).
 Антонов В.В. — Бхакти-йога. 47 минут (HD-video).
 Антонов В.В. — Криья-йога. 40 минут (HD-video).
 Антонов В.В. — Йога Кришны. 80 минут (HD-video).
 Антонов В.В. — Йога буддизма. 135 минут, в 2-х частях (HD-video).
 Антонов В.В. — Даосская йога. 90 минут, в 2-х частях (HD-video).
 Антонов В.В. — Психическая саморегуляция. 112 минут, в 2-х частях (HD-video).
 Антонов В.В. — Йога Сатья Саи. 100 минут (HD-video).
 Антонов В.В. — Йога суфиев. 128 минут, в 2-х частях (HD-video).
 Антонов В.В. — Йога древних русичей. 105 минут, в 2-х частях (HD-video).
 Антонов В.В. — Йога Атлантов. 82 минуты (HD-video).
 Антонов В.В. — Йога Пифагора. 75 минут (HD-video).
 Антонов В.В. — Лайя-йога. 48 минут (HD-video).
 Антонов В.В. — Кундалини-йога. 45 минут (HD-video).
 Антонов В.В. — Йога дона Хуана Матуса и других индейских духовных Вождей. 147 минут, в 2-х частях (HD-video).
 Антонов В.В. — Йога Иисуса Христа. 128 минут, в 2-х частях (HD-video).
 Антонов В.В. — Агни-йога. 76 минут (HD-video).
 Антонов В.В. — Адвайта-йога. 47 минут (HD-video).
 Антонов В.В. — Аштанга-йога. 60 минут (HD-video).
 Смирнова Е.Ю. — Погружение в гармонию природы. Путь в рай. (Слайд-шоу). 90 минут (на CD или DVD).

Видеоролики на www.ru.spiritual-art.info

- Зубкова А.Б. — Утренняя гармония.
 Зубкова А.Б. — Семья лысух.
 Зубкова А.Б. — Воробушки.
 Зубкова А.Б. — Тетеревиный ток.
 Зубкова А.Б. — Саттва уток.
 Зубкова А.Б. — Чернети.
 Зубкова А.Б. — Чибисята.
 Зубкова А.Б. — Чомги.
 Зубкова А.Б. — Суслики.
 Зубкова А.Б. — Бог создал красу для тебя!
 Зубкова А.Б. — Радость зимнего леса!
 Зубкова А.Б. — Полюби!

Аудиокниги

Добрыня — Былины: 2 CD: 80 и 60 мин.
Сказка о царевне Несмеяне и Иване: CD: 45 мин.
Божественные Притчи: CD: 180 мин.
Дао-Дэ-Цзин: CD: 120 мин.
Бхагавад-Гита: CD: 205 мин.
Евангелие от Филиппа: CD: 110 мин.
Стихи-медитации. 2 CD: 67 и 79 мин.
Притчи о старце Зосиме. CD: 510 мин.

Песни

<http://ru.spiritual-art.info/music.html>

Книги и фильмы можно заказать с сайтов:

<http://stores.lulu.com/spiritualheart>

<http://ru.spiritual-art.info>.

Почтой по России — <http://spiritual-books.ru>

Почтой по Украине — <http://shop.religiousbook.org.ua>

С другими материалами можно познакомиться, в том числе, на сайтах:

www.new-ecopsychology.org/ru

www.ru.path-to-tao.info

www.swami-center.org/ru

www.ru.spiritual-art.info

www.ru.encyclopedia-of-religion.org

Дизайн
Екатерины Смирновой.