

**Vladimir Antonov**

# **OS ENSINAMENTOS DE BABAJI**

**Traduzido do Espanhol para o Português  
Por Telma Sales**

**Compilado por Vladimir Antonov**

**© Vladimir Antonov, 2009,  
[www.swami-center.org](http://www.swami-center.org)**

**Agora examinaremos os Ensinaamentos sobre o Caminho da Perfeição Espiritual do Avatar Babaji.**

**Babaji é O Que por Sua Vontade encarna na Terra pelos séculos dos séculos, para ajudar os buscadores da Verdade e dirigi-los aos líderes espirituais de nosso planeta.**

**Sabe-se que em uma das vidas terrenas de Babaji pelo livro de Yogananda<sup>1</sup>. Yogananda descreve, em particular, como Babaji materializava e desmaterializava Seu corpo, quando queria ir a outro lugar da superfície da Terra, e como Ele também materializava objetos.**

**Babaji vindo pela segunda vez na Terra em 1970-1984 (Ele materializou um corpo de um adulto) para ensinar as pessoas à arte da prática meditativa dos níveis mais altos e também para aconselhar Seus seguidores como organizar melhor suas vidas diante de Deus.**

**Essa é uma versão reduzida dos “Ensinaamentos de Babaji” (publicada por “Haidakhandi Samaj”, Índia, 1990). O original consiste em uma seleção cronológica de todas as declarações de Babaji, incluindo aquelas que foram dirigidas unicamente a interlocutores particulares. Para esta edição, foram escolhidas apenas as que são de grande importância para todos e em todos os tempos.**

**\* \* \***

**Busquem harmonia em tudo que vocês fizerem.**

**Descartem os ciúmes e a inveja, porque fazem muito mal.**

**No caminho para Deus sempre haverá colinas e montanhas a superar. É dever dos guerreiros mover as montanhas.**

**(No ashram) é proibido distribuir comida, roupa ou dinheiro para o povo vizinho. Isto cria uma atmosfera de expectativa de presentes, e quando essa expectativa não se cumpre, as pessoas vão ao ashram para roubar.**

**Todos os que vêm ao ashram devem se comprometer de ajudar na sua manutenção.**

**Devem considerar o trabalho como devoção.**

**Cumpram com seu dever! Não fiquem ociosos! Agora é o tempo da ação! Façam seu karma yoga! Mostrem ao mundo ações ideais! O serviço à humanidade é serviço e adoração a Deus!**

**Esqueçam as nacionalidades: somos um aqui! Somos uma família universal! Deixem a idéia de separação, deixem o sentimento de serem “escolhidos”! Sirvam as pessoas com a mente, corpo, dinheiro e conhecimento!**

**Somos iguais, independentemente do país onde nascemos! Por isso temos que ignorar as diferenças nacionais! Todos somos um!**

**Trabalhem em conjunto; aqui não há classes nem religiões diferentes; não há nenhuma diferença!**

---

<sup>1</sup> Paramahansa Yogananda “Autobiografia de um Yogue”.

Babaji abençoa a todos que cumprem seus deveres sinceramente, dedicando-se ao trabalho! Façam seu dever com amor!

Quando o mundo enfrenta grandes problemas, Deus toma a forma humana. Ele vem para satisfazer as necessidades e desejos da humanidade. Sem dúvida, quando o Senhor vem na forma humana, poucos Lhe reconhecem. Só aqueles a quem o Senhor quer revelar-se compreendem de fato que Ele é mais que um ser humano ordinário.

Vocês podem pensar que Babaji somente se senta aqui, sem fazer nada? Mas Ele esteve e está por todas as partes! E faz muito! Babaji, Quem se senta aqui, está presente nos corações de todos!

Aqueles que estão fisicamente distantes não devem pensar que estão longe: estão próximos de Mim!

Eu não reconheço classes e raças! Eu vejo uma só humanidade! Eu estou aqui trabalhando para a humanidade!

Acende a luz em ti, depois acende-a nos demais! Da mesma forma como a luz se estende pelo quarto quando uma vela acende outra, assim nós devemos estender o amor de coração a coração.

Se vocês são dignos, Eu lhes mostrarei uma liberdade maior do que tenham sonhado alguma vez!

Ser forte não significa ser bruto e sem coração. Ser forte significa estar acima do prazer e da dor, acima do calor e do frio!

Existem muitas doutrinas. Sigam o princípio da Verdade, Simplicidade e Amor. Vivam em verdade, simplicidade e amor, e também pratiquem karma yoga!

Eu vim para guiar a humanidade a um Caminho mais alto. Eu não pertencço a nenhuma religião particular, mas respeito a todas. Eu sonho com a elevação de toda a humanidade.

O resultado do trabalho perseverante é a felicidade, e o resultado da preguiça é a dor.

Eu quero que vocês sejam guerreiros valentes e cumpram seus próprios deveres! Tudo isso é para seu bem!

Agora mudanças grandiosas vão ocorrer, como no tempo do Mahabharata.

Não retrocedam em seu trabalho, avancem! O karma yoga é seu primeiro dever!

Em cada momento, em cada respiração, enquanto estão comendo, dormindo e trabalhando, lembrem-se do Senhor!

Até mesmo o Sol e a Lua podem mover-se de suas órbitas, mas a fé deve ser imóvel. Nunca se submetam as doutrinas falsas!

Enquanto suas mentes e seus corações sejam impuros, como Deus pode viver neles? A água que pode limpar seus corações é o nome de Deus. Por isso, ensinem a todos repetirem o nome de Deus por todas as partes.

Eu não preciso de pessoas ociosas! Japa<sup>2</sup> não substitui o karma<sup>3</sup>! Japa e trabalho andam juntos!

Eu não quero que o japa seja um pretexto para a ociosidade! Façam o japa com seu trabalho e ganharão Libertação!

---

<sup>2</sup> Repetição do nome de Deus.

<sup>3</sup> Neste contexto: ação, trabalho.

**Trabalhem e sejam Luz; repitam o nome de Deus! Concentrando a mente, sempre repitam o nome de Deus!**

**O apego às coisas materiais prende a pessoa a vida<sup>4</sup>. Se vocês se prendem a vida e temem a morte, morrem com esse medo, e esse peso lhes aflige. Se morrerem sem medo, lembrando o nome de Deus, a alma deixa o corpo livre desse medo e apego. Se depois tem um novo nascimento, a alma fica livre desse medo. Se morrerem na *Unidade*<sup>5</sup>, vocês estão livres de renascer, a menos que o queiram.**

**Sempre devem ter pensamentos limpos nas relações entre vocês!**

**Todos vocês devem estar contentes e são! Sintam e apreciem a alegria da vida!**

**As sementes da retidão foram semeadas em seus corações para que vocês depois acendam os corações dos demais! Eu sonho com o bem universal para todas as pessoas!**

**Vocês devem fazer todo o possível para o aperfeiçoamento da humanidade! Todas as pessoas se salvarão se a bondade e a misericórdia prevalecerem. Vocês devem trabalhar para o crescimento espiritual de toda a humanidade, erradicando o orgulho, os ciúmes e o ódio. Unam-se em amor para o crescimento espiritual! Cada um hoje deve prometer sacrificar tudo para obter tal unidade!**

**Deixem os apegos e estejam preparados para queimarem seus corpos, se necessário pelo bem universal e pela retidão.**

**Porque vocês prendem suas mentes às coisas temporais deste mundo? Prendam-se a Deus!**

**Eliminem o ódio e os ciúmes! O mesmo foi ensinado por Cristo. Onde há ciúmes e ódios não há religião!**

**Não me agradam a ociosidade e as maledicências. Vocês receberam esse nascimento na Terra para trabalhar. Trabalhem intensamente! Depois da morte o que mostrarão a Deus? Trabalhem intensamente!**

**Não usem drogas, melhor aprendam devoção e pureza! É terminantemente proibido usar drogas! Senão não haverá progresso; vocês ficarão estagnados!**

**Terão que aprender disciplina. Estejam alerta às 24 horas! Todos devem prometer trabalhar e servir, pensar no bem e fazer o bem! Segundo Meu plano, a Liberação virá somente àqueles que praticam a karma yoga.**

**Qualquer dinheiro que recebam, gastem-no com propósitos bons.**

**Eu digo tudo isso como Meu serviço para a humanidade. Trabalhar, pensar de forma correta e dedicar sua vida à humanidade é o mais importante. Cada lugar do mundo deve despertar-se e escutar essas palavras.**

**Só o trabalho forte pode fazer a pessoa poderosa e enérgica.**

**Pensem de boa maneira! Sejam bons! Façam o bem! A pessoa pode seguir qualquer religião, pode seguir qualquer pratica ou caminho, mas ela deve ser boa e compassiva!**

**Devem cantar a música devocional de maneira que emocione a alma, de maneira que os sentimentos profundos afluam. Devem cantar com amor! Não cantem como se estivessem numa atuação teatral! Quando executarem música, esta deve tocar ao**

---

<sup>4</sup> À vida no corpo, ao corpo.

<sup>5</sup> Em Unidade com a Consciência Divina.

fundo do coração para que fique na memória por muito tempo! Quando vocês cantam, vocês mesmo e os outros que escutam devem deleitar-se! Kirtan<sup>6</sup> deve ser cantado com harmonia, com um ritmo lento. Ponham a alma em kirtan, e ele fluirá! A melodia deve fluir com toda a sua doçura!

Pensem na Terra como uma Mãe! Essa é uma só Terra! Não separem, pensando em vocês mesmas como pessoas que pertencem a diferentes países! Nós pertencemos a uma Terra! Olhem para o futuro com uma visão de feitos bons para o mundo inteiro, e não só a um país!

Quando os seres humanos entram neste mundo, se esquecem de seu dever e caem no apego a maya<sup>7</sup> e nos conceitos “para mim” e “meu”. Assim, eles se esquecem de Deus.

Os ciúmes e o ódio são as causas pelas quais as pessoas perecem. Em suas vidas esses dois não devem ter nenhum lugar!

Eu estou contra a violência que faz de um ser humano um covarde! Lutem pela Verdade! Para enfrentar a vida, vocês devem ter uma grande coragem!

Todos devemos viver uma vida cheia de ousadia e coragem! Uma pessoa sem coragem é semelhante a um morto!

Eu quero criar um mundo de pessoas corajosas que enfrentam a vida como ela é!

Nosso dever essencial é, recordando este princípio fundamental, estender a mensagem do karma yoga para o mundo inteiro! Devemos mostrar um exemplo praticando-o!

O serviço da humanidade é o melhor serviço a Deus! Nosso lema é: “O trabalho é o Culto!”.

A única maneira de se obter siddhis, de obter força real é o karma, a ação.

Se vocês aprendem a ação correta, então poderão tudo. A ação é Mahayoga, é a Yoga Suprema! Vocês devem progredir através da ação! A pessoa deve actuar!

A tarefa principal, que Mahaprabhuji<sup>8</sup> lhes dá, é que vocês devem ser sempre pontuais em seus deveres!

Há muitos tipos de yoga, mas o karma yoga é de importância suprema! O karma yoga deve vir primeiro, depois podem agregar-se outros tipos de yoga.

Todos os Grandes que vieram ao mundo avançaram devido a karma yoga.

O karma yoga nos ensina a levar uma vida verdadeira. Só o karma yoga pode transformar o mundo! A ausência de ação é a causa de dor e de todos os problemas!

Ensinem a seus filhos a karma yoga, para que eles possam tornar-se pessoas de caráter bom e forte!

Cuidem do corpo! Enquanto seus corpos estão sãos, vocês poderão servir! Quando estão enfermos, como poderão servir?

È muito importante ter boa saúde! Para praticar karma, é vital manter o corpo em estado saudável! Por isso, sigam as instruções a respeito da pureza e a saúde ensinando-as também aos demais!

---

<sup>6</sup> Culto com canções dedicadas a Deus.

<sup>7</sup> Ilusão.

<sup>8</sup> Babaji, às vezes, chamava-se assim.

Cada um de vocês deve ir mais além do medo da morte e da expectativa de viver, e seguir adiante, cumprindo o karma yoga! Devemos realizar ações que beneficiam a todos, não só as outras pessoas, mas a todo o universo!

Sri Mahaprabhuji quer pessoas muito corajosas e intrépidas neste mundo! Se as pessoas, cheias de fé ilimitada e devoção a Deus, seguem com firme determinação o Caminho da Verdade, Simplicidade e Amor, através do karma yoga, alcançarão suas metas! Quando todo o mundo arde no fogo dos pecados e sofrimentos, e as chamas estão a ponto de tragar a tudo, esse é o único caminho da salvação!

Não há nenhum lugar para o medo! As pessoas devem trabalhar intrepidamente! Quando alguém é intrépido, nada pode opor-se a ele numa batalha seja essa batalha na vida material ou espiritual! Ele é vitorioso em todas as batalhas da vida!

Mahaprabhuji tem autoridade sobre o “deus da morte”. Mahaprabhuji pode criar e destruir mundos inteiros a Sua Vontade. Se vocês são seus discípulos devotos, como podem ter algum medo? Não há com se preocupar em absoluto! Sejam intrépidos!

Agora Babaji propõem outro ponto: devemos aniquilar em nossas mentes a concepção de “eu” e “meu”. Se vocês pertencem ao universo inteiro, onde há lugar para “eu” e “meu”? Só assim é possível ser útil ao mundo. Isso é preocupar-se por não só por uma pessoa, mas sim pelo universo inteiro.

Todos devemos eliminar as diferenças entre nós e trabalhar em unidade com o mundo inteiro!

Há somente um caminho para salvar a humanidade: o caminho de mudar os corações de todas as pessoas. Sri Mahaprabhuji dará toda Sua força espiritual para isso, mas cada homem e cada mulher também terão que fazer seus máximos esforços!

Com todos os meios possíveis, de todas as maneiras, façam o bem aos demais e façam-lhes felizes! A cada pessoa, a cada país, proporcionem o que lhes falta!

Se vocês estão ocupados fazendo atos bons, terão um bom sonho, bom apetite, e os pensamentos maus não aparecerão em suas mentes. De outra forma, vocês estarão sempre criticando aos demais.

A comida que comemos deve ser limpa e nutritiva. Devemos prestar atenção especial à saúde de todos! Aonde quer que tenham centros espirituais, as pessoas devem cultivar e cozinhar boas verduras, fazer torrão e distribuir-lhes. A comida deve ser nutritiva para que aumente sua força para trabalhar, e fortalecer suas mentes também. É necessário manter o corpo com boa saúde para cumprir o karma! Se o corpo não tem força, como trabalharão? Devemos ingerir comida nutritiva para que nossos cérebros trabalhem melhor!<sup>9</sup>

Eu quero um mundo de pessoas fortes e sadias! Eu quero que as pessoas deste mundo sejam tão prontas em suas ações como o vento! Eu quero que as pessoas trabalhem com toda a energia de seu corpo! Neste momento, o mundo precisa de pessoas valentes e fortes!

Devemos seguir o caminho que nos fortalecerá! Como chegar a isso? Só através do trabalho persistente e da atividade! Por isso, é muito importante ser ativo e

---

<sup>9</sup> No ashram de Babaji, assim como em outras verdadeiras escolas espirituais, se pratica a nutrição vegetariana (é dizer, a que exclui os pratos de carne e peixe).

**trabalhador! Observem Babaji, Quem está trabalhando de manhã até a tarde como uma máquina!**

**Devemos confiar em nós mesmos e não por nossa carga nos demais!**

**Ninguém deve deixar a prática do karma yoga! Este é o Caminho eterno, firme!**

**É certo que um grande fogo de pecados e dores está ardendo por todo o mundo. E cada encarnado caminha através desse fogo e trabalha nele! A morte está dançando diante dos olhos de todos!**

**As calamidades que se passam neste mundo são inevitáveis. Só o que tem a determinação forte para fazer atos bons é fiel a Deus pode sobreviver!**

**Só aquele que se rendeu completamente a autoridade de Deus está fora de perigo!**

**Vocês não devem fazer nada que faça dano aos demais. Só esse trabalho que beneficia a maioria das pessoas, se chama de verdade karma yoga.**

**Eu lhes digo: vocês devem dedicar todo seu tempo e energia ao bem do universo inteiro! Só assim ganharão benefício! Qualquer coisa que façam; façam-no pelo bem de todos!**

**Vocês devem ser ativos e criar uma grande organização internacional, a maior que possa ter existido em a história do mundo!**

**Devemos ir adiante pela causa da elevação da humanidade!**

**Deixando o medo da morte e a expectativa da vida na Terra, devem prosseguir! Não temam o fogo ou a água! Quando for necessário, saltaremos no Oceano! Quando o tempo vier, devemos estar prontos para nos colocarmos no fogo! Por isso, todos vocês devem estar firmes e fortes! Devem ter um só objetivo, uma meta: que é servir cada ser vivente no universo!**

**Somente aquele é vigilante e dono de si pode ter êxito em sua vida!**

**Não gosto da desonestidade! Eu quero que todos sejam honrados e pessoas completas!**

**Cada um deve cumprir seu dever fielmente! Vocês devem fazer o que vocês devem fazer e fazer exatamente isso. Graças ao karma yoga ninguém nunca cairá, mas sim subirá mais e mais! Não há trabalho mal ou inferior neste mundo, se alguém o faz com o espírito correto!**

**Os líderes devem ser aqueles que possuem conhecimento e experiência, que estejam cheios de virtudes e sejam capazes de propagar esta Mensagem. Suas palavras devem ser ponderadas e sábias, para que as pessoas lhes sigam com gosto. Eles devem ser pessoas que desejam trabalhar para a elevação da humanidade! Os líderes devem amar o seu país e dedicar todo seu tempo a sua elevação espiritual. Devem ser capazes de inspirar as pessoas. Isso é muito importante!**

**Todos devemos ter sentido comum e cumprir nosso dever sem esperar que os outros nos indiquem. O cumprir seu dever é a adoração maior a Deus, o serviço maior, a devoção maior e a prática ascética maior!**

**Vocês devem aspirar a Libertação e ajudar os outros em sua Libertação.**