

*Лариса Вавулина*

**Жизнь после жизни.  
Заметки человека,  
нашедшего Бога**

## *Моему Мастеру, который научил меня ЖИТЬ.*

Больше 20 лет назад я начала искать смысл в своей жизни и вскоре это желание привело меня на путь поиска Творца.

Основные моменты я описала в своей биографии, которая вошла в книгу «Как познаётся Бог 2» под редакцией Владимира Антонова.

Книга вышла давно, но я продолжала вести дневниковые записи и пишу по сей день. Накопился материал, который может быть интересен людям, ищущим Бога или же желающим начать такой поиск.

Это будет не рассказ, не хронология событий. Постараюсь выбрать самое важное: из полученных Откровений от Бога, из обучения в Школе познания Творца у Мастера, а также выводы из своего опыта взаимодействия с Богом.

Первая часть охватывает период обучения в Школе под руководством Мастера 2000 — 2011 годы.

Вторая часть 2012 — 2022 годы: с момента, когда я была отпущена в «самостоятельное плавание».

Следующий период охватывает 2012 — 2022 годы: с момента, когда я была отпущена в «самостоятельное плавание».

Больше совместных медитаций с нашей группой не было. Правда, с Аней мы поддерживали связь: иногда встречались и медитировали вместе, делились опытом и знаниями. Когда мы объединялись для медитативной работы, Божественное присутствие увеличивалось в разы. Слитые воедино, большие развитые сознания позволяли куда лучше ощущать Бога, понимать и принимать Его руководство. Мастер не препятствовал. Слишком многое нас объединяло, чтобы расстаться «насовсем», — и за это ей моя искренняя благодарность.

Я старалась выбрать только самое важное из того, чему учили меня Божественные Учителя. Это мой личный опыт духовного Пути. У каждого, конечно, он будет свой. Сейчас на просторах интернета огромное количество материалов на духовные темы в свободном доступе. Возможно, с некоторыми высказываниями вы уже встречались в разных вариантах. Но это ещё раз доказывает, что Бог ведёт людей к познанию Себя

схожими Путиами и говорит об одних и тех же Вечных Истинах лишь разными словами.

О Божественных Учителях, представленных здесь, можно прочитать в книге Классика духовной философии и современность и на сайте: <https://swami-center.org/ru/text/classics/>

## Содержание

|  |    |
|--|----|
| Часть 1. Обучение у Мастера .....                                | 5  |
| Как Бог стучится к нам.....                                      | 5  |
| Уроки воспитания от Мастера.....                                 | 6  |
| Нюансы медитативной работы от Мастера.....                       | 15 |
| Откровения: Как Учит Бог .....                                   | 20 |
| Часть 2. Конец обучения в Школе. Жизнь один на один с Богом..... | 31 |
| Божественное воспитание. Всё решает любовь! .....                | 31 |
| Бог так направляет.....  | 32 |
| Бог так поддерживает.....  | 40 |
| Бог объясняет.....   | 49 |
| Медитативная работа .....  | 67 |
| Бог даёт Посвящения .....  | 76 |
| Так Любит Бог .....  | 83 |
| Маленькие чудеса в жизни земной .....                            | 85 |
| Уроки целительства.....  | 87 |
| Выводы.....  | 89 |
| Заключение .....   | 96 |

# Часть 1. Обучение у Мастера<sup>1</sup>

## Как Бог стучится к нам

Мне приснился сон, помню его до мелочей:

Я стою на коньке острой крыши высотного дома и держусь за поручень над головой (как в транспорте).

Впереди справа от меня на уровне крыши летает женщина, радостная и счастливая.

Впереди слева от меня на боковой стороне крыши тоже сидит женщина и зовёт меня к себе.

Я сделала несколько шагов по крыше вперёд, держась за поручень, и... тут он кончился. Дальше, мне предстояло делать выбор.

Очень хотелось полететь (в детстве во сне я всё время летала), нужно было только шагнуть вправо, но я испугалась: ведь летать я больше не умела.

Налево тоже нужно было сделать несколько шагов по крыше, но там всё было словно в сером густом тумане, да и скатиться с крутой крыши не хотелось.

Во сне я осталась стоять, ничего не решив, и проснулась.

Стало понятно, что пришло время делать выбор: летать или катиться вниз и падать.

Вскоре Бог привёл меня к Мастеру — я свой выбор сделала.

---

<sup>1</sup> Здесь и далее своего духовного Учителя, Владимира Антонова, я буду называть Мастером.

\* \* \*

Когда я попала, наконец, в истинную духовную Школу к Мастеру, начался процесс обучения. Он включал в себя работу сразу по нескольким направлениям:

1) Медитативная работа в рамках раджа- и буддхи йоги.

2) Этическая работа над собой: приведение в порядок эмоций, мыслей, действий.

3) Дела служения Богу: распространение знаний о Нём и помощь конкретным людям в познании Бога.

По всем трём направлениям Мастер гармонично выстраивал работу. Он умел любое дело превратить в праздник. Было интересно, и каждый раз происходило что-то новое. Так учить — Великое искусство!

Даже воспитывал и «ругался» он Мастерски!

## Уроки воспитания от Мастера

Процесс нашего воспитания происходил следующим образом:

Заметив проявление каких-либо пороков в нас, Мастер долго ждал, чтобы мы сами заметили это и исправились. Если ученики допускали подобные проявления пороков вновь, Мастер указывал на это иносказательно на примере, который напрямую не указывал на провинившегося. Если и этот приём не срабатывал, то разговор шёл открытым текстом, но это было совсем не обидно. Было больно, но не обидно, потому что каждый понимал: это — правда, возразить нечего, оправдываться бесполезно, нужно работать над собой.

\* \* \*

— Да, ты пока ещё представитель земной профессии по своей сути. Чётко знаешь, что тебе нужно сделать,

выполняя земную работу. Это для тебя легко и привычно. И в то же время позволяешь себе не помнить те ступеньки, по которым тебя вели Божественные Учителя.

Ты их держишь про запас для себя, пусть будут на всякий случай. Эта работа не стала для тебя смыслом существования, но дальше так идти невозможно!

Эти Знания — бесценный дар, они не могут принадлежать только тебе. Они подарены Богом для того, чтобы ты смогла подарить их другим людям.

Только вырвав «корни» мирского человека, сможешь двигаться дальше.

Ты можешь владеть только тем, что отдаёшь. То, что ты получаешь, не принадлежит тебе, это — не твоё, это — «кредит», который нужно отдавать с

«процентами», это — твой долг. А самое главное, что ты можешь это начать делать прямо сейчас — гасить кредиты, возвращать долги.

Старая оболочка больше не может служить тебе. Ты либо сбрасываешь её, либо откатываешься назад.

А ты хорошо знаешь, что другого шанса может и не быть в обозримом будущем. Бог — не насильник: не хочешь — придётся (иногда очень долго) ждать другой возможности, даже если будешь очень хотеть. И ты не простишь себе, если не сделаешь всего, что могла бы.

Ты продолжаешь мерить себя мерками человеческой формы, определяя с этой позиции, что — *хорошо* и что — *плохо*.

А ты хоть раз спросила об этом Бога? Даже если спрашиваешь, то торопишься сама же дать ответ, приняв наиболее удобный для тебя вариант.

Переключись на заботу о других, полностью забыв о себе, — это сейчас актуально для тебя.

\* \* \*

— Пока ты будешь искать защиту и опору в людях, не важно в каких, и ставить себя в зависимость от них, у тебя ничего не получится. Ты не сможешь победить сомнения и страхи.

Только Бог! Во всём Бог! Во всех Бог! Услышь, помни, прими, пойми! Не знаю, как ещё воззвать к тебе.

Он — Защита, Опора, Хозяин, Господин твоей судьбы! Только от Него одного зависит всё в этом мире, и всё, что происходит с тобой, — направлено на благо тебе.

Ты только не торопись, дай Богу время проявить Себя, ведь материя инертна. И тогда ты сможешь увидеть Его во всех и во всём.

Принимай всё происходящее, если пока не с радостью, то хотя бы с благодарностью за Его заботу о тебе. Разве это не справедливо?

Радость, полное принятие и понимание придут, если ты будешь прикладывать не просто усилия, а сверхусилия в этом направлении.

\* \* \*

— Из вас всех Бог откликается только на мой зов. А вы как-то увяли. Это и понятно: с одной стороны — закон синусоиды; с другой — обусловленное физиологическими причинами угнетение функционирования эпифиза, связанное с укорочением светового дня и, следовательно, изменение гормонального фона, угнетение эмоциональной сферы...

Но на нашей любви к Творцу это никак не должно сказываться!

**В Обители — всегда Свет, Радость, Любовь, нужно жить Там!**

**Ещё вопрос служения Богу — он многоаспектен. Личный поиск новых медитативных ходов — это не только задача Мастера. Да, вы пытаетесь и делаете, работаете, служите Делу Бога, кто, чем и как может, но этого мало. Нужно искать лучшие медитативные пути Слияния с Творцом и укрепления себя в этих состояниях.**

**Я не упрекаю вас, просто хочу, чтобы каждый сам стремился, рвался к Богу.**

**Ваши медитативные трудности связаны именно с угасанием любви-устремлённости к Богу и личного непрерывного поиска.**

**Я не призываю вас прямо сейчас включиться в поиск, но работать в эту сторону нужно.**

### ***Мастер на месте силы Птахотепа:***

**— Кто ответит сейчас на вопрос «кто я?», что он есть Наташа, Оля, Олег... — двойку поставлю!**

**Я есть Птахотеп!**

**Кто на вопрос «веруешь ли ты в Бога?» ответит «да» — двойку поставлю!**

**Мы изучаем Бога, чтобы знать Его, любить Его и стать Им.**

### ***О правильности действий:***

**Мы работали в лесу, и я увидела на шее одной из учениц слепня. Я хотела ударить и убить слепня, но боялась сильно стукнуть, так как шея была тонкая. И в результате, слегка ударив, только спугнула слепня.**

**Мастер: «Ну разве так бьют?!»**

**Я: «Шея слишком тонкая.»**

**Мастер: «Нужно бить не по шее, а по слепню!»**

***Об ответственности за наращивание силы сознания:***

— Одно дело, когда существует маленький грязный человечек с сознанием размером в кокон, тогда вред от него минимален. Другое дело большое сознание, которое своими грубыми состояниями калечит окружающих.

**\* \* \***

— **Заботливость!** Если мы не развили в себе это качество, то ни о каком духовном продвижении не может быть и речи.

**Бог заботится о каждой душе.**

**Этическая чистота должна стать безусловной и единственной душе всегда, а не только тогда, когда на тебя поругались.**

— **Ответы не запечатлеваются тогда, когда ученик не ставит перед собой вопросы.**

**Ещё, учась на Творца, нужно научиться творить. Если человек не научился творить, создавая вокруг себя гармонию, мир, став центром, к которому притягиваются другие, то он может «прилепиться» к добру, найдя гармоничных людей. Если и это не удаётся сделать, то тогда нужно поселиться среди гармонии природы.**

## ***О контроле:***

— Твоя импульсивность, поспешность в мыслях и поступках мне надоела. Это должно быть исправлено немедленно! Ты ослабляешь контроль над собой, а его нужно усиливать по мере роста сознания. Если ты не будешь себя контролировать, то всё, чего ты уже достигла, обратится в прах. Вспомни Элизабет Хейч — неужели ты этого хочешь? Мы не можем жить расслабленно, нельзя «складывать руки». С ростом тебя как сознания должны расти и самодисциплина, и контроль за мыслями, словами и действиями. Иначе ты проиграешь в этой битве за своё Освобождение.

## ***Об устремлённости к Творцу:***

— Можно деградировать и потерять все медитативные наработки очень быстро, если нет страстной любви и устремлённости к Творцу, к Слиянию с Ним в любви.

Нужно всё время тянуться к высшим медитациям. Если возвращаться и укрепляться в уже освоенных, то медитативная деградация идёт очень быстро.

Бог должен войти в жизни и стать активным участником всех жизненных ситуаций. И не только на *местах силы*, а и в повседневной жизни нужно искать близости, Слияния, любой возможности побыть с Возлюбленным Творцом.

Это реализуется, в том числе, через личный поиск, непрестанные усилия в устремлённости к Творцу.

— Бога нужно любить больше, чем Школу. Да, здесь лучшие друзья, единомышленники, близкие люди. Но наша задача — влиться в Творца, а это достигается

посредством медитации, влечения, стремления к Слиянию с Ним.

***О продвижении по духовному Пути и работе с учениками:***

— Необходимо держать всё время в памяти всю лестницу духовного пути. Если помнить только отдельные ступеньки, то это очень неустойчиво, и если ступенька «протёрлась» или шатается, то человек падает.

Если же он держит всю лестницу, то заранее может принять меры и воспользоваться другой ступенькой, восстанавливая повреждённую.

Отдельно выхваченные куски методики не приносят пользы, важна вся лестница целиком. Тогда становится понятным, что и как давать ученикам, а не тупо глядя в план последовательно давать строго по плану то, что они пока не могут понять, только потому, что так написано.

Я вот перечитываю план. Если ты что-то упустил, то бери план, садись поудобнее и промедитируй всю программу с самого начала с полным пониманием стратегии развития.

Если ясна стратегия, то появляются тактические медитативные ходы, поиск новых приёмов и как это лучше сделать.

Нужно просмотреть весь план работы с начала, а не ждать, когда скажут, что вот здесь у тебя недоработка и делай то-то и то-то. Нет!

Нужно вместе с Богом, взаимодействуя с Ним, понимая, что хочет Бог, работать и устранять все медитативные недоработки.

Необходимо полное понимание логичности и красоты всей методологии всего Пути в целом, как нас вёл Бог.

Нужно стать творцом и хозяином своей судьбы при полном понимании чего хочет Бог и полном взаимодействии с Ним.

— С утра нужно обязательно загрузить себя в анхапу, в состояние тотальной реципрокальности. Это нужно в головы учеников вбивать «палкой», мягкие методы здесь не помогут.

### *Рекомендации для преподавателей раджа-йоги:*

— Если люди, пришедшие на занятия *впервые*, очень пристально и напряжённо рассматривают тебя из аджни, то это создаёт очень напряжённое и неблагоприятное поле.

Нужно посадить их на пол и попросить закрыть глаза, затем послушать тишину, например, внутри себя.

— Нужно проверить, нет ли на теле синтетической одежды, так как синтетика (не вся) не пропускает энергию и ничего не получается. Также нужно проверить коврики, так как шавасана может не получиться (при шавасане сознание вываливается вниз); проверить, нет ли тугих резинок на штанах, так как тугая резинка нарушает кровообращение и тоже ничего не получается.

— Люди могут стесняться естественных нужд, и нужно оговорить это перед занятиями. Если кому-то надо в туалет, то это обязательно нужно сделать сейчас, а не терпеть. Иначе человек не только сам не сможет работать, но и другим не даст. Объяснить, что он ничего

не пропустит, так как остальные просто подольше будут делать последнее на тот момент упражнение.

— Запомним сами, и для учеников это важно: для успешной медитативной работы нужен полноценный ночной сон. Поэтому, если работа учеников связана с ночным действием, то об этом нужно сказать.

- Лучший способ самому всё понять и запомнить
- это научить другого!

### *Как давать медитацию:*

— Давать медитацию нужно не интеллектуально. Конечно нужно иметь продуманную схему, но, если что-то не получается, — нужно импровизировать. Можно вернуться назад, повторить этот момент, но только сделать самой в 10 раз сильнее остальных то, что говоришь.

Только так можно донести то, что хотела сказать, а простое проговаривание никому не нужно. Бог в процессе дачи медитации помогает, подсказывает лучшие ходы и слова как для дающего, так и для всех.

Не нужно стараться во чтобы то ни стало договорить весь заранее заготовленный и заученный план медитации. Не получается — нужно остановиться, вернуться и повторить, или поменять элемент. Ведь методов работы много, никто не торопит: это не доклад, не обязанность, строго лимитированная по времени.

Медитация — это взаимное дарение Любви: своей любви и Любви Бога.

Если медитация не идёт, и чувствуешь, что не получается, нужно попробовать расслабиться и дать Богу вести себя. Значит, заранее построенная схема в данный момент не годится. Нужно легко и быстро

перестраиваться, импровизировать, искать новые варианты.

Давая медитацию, учишься говорить без слов! Передавай состояние так, чтобы его могли ощутить другие. Слов должно быть мало. Так мало, чтобы тебя просили сказать ещё, а не мучились от того, что не знают, как остановить твой словесный поток.

Учишься говорить напрямую от сознания к сознанию. Раз сознание умеет любить и мыслить, значит должно уметь и разговаривать. Передай ему дар красноречия.

Важны не слова преподавателя, а его энергия. Если нет сил, то можно рычать из хара, кричать, чистить манипуру — и энергия восстановится.

## **Нюансы медитативной работы от Мастера**

### *Медитативная работа на этапе буддхи-йоги:*

— Медитации начинать нужно с расправленного состояния сознания. Нужно стать большими. Вот для этого-то у нас и есть море — простор над морем, который заполняем собою-сознанием.

Это в рамках раджа-йоги мы работали от тела и в пределах кокона. Если мы хотим работать буддхи, нужно стать большими, иначе ничего не получится.

\* \* \*

— Обязательно ощущаем руки сознания! Если мы не работаем руками, мы не осознаём себя, теряем самоощущение. Безрукие мы в Обители не нужны.

— А если я не ощущаю руки сознания, это что?

— Психопатология. Изучи это. Что же ты, безрукая родилась, что ли? Руки должны стать сильными.

\* \* \*

— Нужно улыбаться сознанием. Улыбка должна стать постоянным состоянием.

Для этого можно научиться в анахате тела ощущать своё лицо, корчить рожи самому себе (шутка), затем переносить улыбку за пределы анахаты тела: вверх, вниз, во все стороны. Тогда и улыбка тела на лице становится естественной.

\* \* \*

— Бог есть не только Любовь, но и Мудрость, и Сила, поэтому необходимо в Океане Творца ощутить свою антропоморфность с полным переносом всех самоощущений: голова — разум, интеллект; грудная клетка — любовь; пузо (хара) — сила.

Воспринимаем целостность всех 3-х аспектов, присутствующих 3-м дань-тянам:

мыслящий — верхний; любящий — средний; питающий и то, и другое — нижний.

Нужно научить сознание мыслить.

\* \* \*

— Можно применять 2 варианта медитативной работы в зависимости от внешних факторов:

1) Когда мы устали и вокруг не совсем благоприятная обстановка:

Из нижней задней части анахаты протягиваем руки по вектору шкалы многомерности назад, вглубь, в Обитель Творца, тогда сознание перетекает за руками. И

пусть не удаётся полностью уйти в Обитель и Слиться с Творцом, но можно руками загребать из Обители Энергию и пускать волны на тело. Работая таким образом можно укрепляться в бытии Сознанием Бога — это лучше, чем бездействовать!

2) Когда есть силы и благоприятная обстановка, то работаем по плану.

Есть один нюанс: погружаясь в Океан Творца, можно повернуться лицом сознания вглубь. И как мы смотрели из анахаты назад-вглубь, так и сейчас глядеть в Глубину, в самое Сердце Бога. Так мы перемещаемся за взглядом, погружаясь в Глубины.

\* \* \*

— Нужно каждый день принуждать себя работать медитативно, постепенно приучая себя к новым состояниям, живя в них (делая последние медитации).

Это невозможно сделать быстро, нужны месяцы работы.

Нужно иметь практику наработок в последних медитациях. Если вспоминать манасом “что бы мне ещё сделать?”, то непременно влезешь в голову. Должно помнить и работать буддхи. Тогда можно легко переходить из одной медитации в другую, возвращаться к началу и т.д.

Лучше работать утром, пока работается, а потом — всё остальное.

Если плохо с руками сознания, то вспомнить медитацию «брахиация».

\* \* \*

— Если медитация не получается с первого раза, необходимо хвататься за план (если что-то пропустила) и повторять, и повторять, 1000 раз повторять. Необходимо вытащить из головы всё ценное в Обитель и сверху топнуть собственным Махадублем, обрушиться на тело, и тогда все проблемы снимаются.

\* \* \*

— Глупо посвятить всю свою жизнь, например, постоянному голоданию, чтобы справиться с телом. Прочно сложившиеся стереотипы нужно ломать, искать новые методы и формы работы. Также глупо всю жизнь провести на одном *месте силы* только потому, что оно Святое!

Необходимо забывать свои неудачные попытки работы и запечатлевать всё лучшее.

Если мы в медитации заснём, то сознание продолжит работать (лучше днём, так как вечером накапливается усталость).

Нужно научиться работать лёжа, приложить усилия, так как при этом нужно сохранить вертикальность сознания, причём, ощущая себя позади головы тела.

\* \* \*

— Иногда грязь в теле можно убрать сразу. Но когда уже затронуты ткани тела воспалительными процессами, то поражённые участки тела вновь и вновь образуют энергетическую грязь. Тогда наряду с медикаментозным лечением нужно постоянно чистить тело разными способами. Иногда этот процесс длится очень долго.

\* \* \*

— Что такое джива и буддхи?

— Джива — при манасе в теле.

Буддхи — эволюционирующее растущее сознание. Работа буддхи — медитация — это не размышление, как считают некоторые йоги (индусы).

Можно исследовать это, будучи собственным махадублем отдельно от тела.

Нужно медитировать, работать с планом. Каждый должен составить себе план и работать.

\* \* \*

— Когда солнышко — хорошо разливаться сознанием, а когда пасмурно — прижимает к телу. Но нужно вспомнить море, расправить руки, напрячься, вспоминая медитацию Атлантов. В некоторых местах лучше расправляться через махадубль за горизонтом.

Для того нам и дали столько методов.

### *Мастер у костра:*

— Хотите медитацию?

Я — лес: меня нет, есть только лес; Я — на планете Земля;

Я — Абсолют; далее в Обители — руки.

\* \* \*

— Главное — развернуть руки сознания. Мы ощущаем себя как спелёнутые младенцы, если не

расправляем руки. Медитация начинается с активации рук сознания, то есть:

1) нужно ощутить руки;

2) нужно обязательно ими что-то делать: чистить тело, держать и ласкать живые существа, искать других людей и помогать им.

— Нужно не только смотреть на окружающий мир, но и, как учил Дон Хуан Кастанеду, слушать пространство. И это получается на гораздо большие расстояния.

— Если вы спросите «как избавиться от головы?», то вот это — вопрос индрий. Следите за своими индриями!

\* \* \*

— И помните: есть только Единый Организм, Который есть Всё!

Не должно быть мышления: «вот — Бог», «а вот — я». Мы являемся единым Организмом.

## Откровения: Как Учит Бог

*Иисус (февраль 2001)*

— Запомни, побудительным мотивом всех твоих мыслей и поступков должна стать любовь!

Прежде чем действовать, остановись на миг и ощути откуда идёт сигнал. На дороге есть знак STOP — он сейчас для тебя. Перед тем, как принимать решение и

**действовать, вспомни его и ощути, любовь ли движет тобою?**

**Действуй только из любви — и тогда ты будешь действовать любовью.**

**Другие действия недопустимы.**

### ***Бабаджи (август 2001)***

**— Ты должна научиться показывать людям Бога, оставаясь «в тени» и только указывая Путь. Никакое насилие недопустимо! Ничего личного! Забыть о себе полностью можно, растворяясь во Мне.**

**Продолжаются испытания твоей преданности Мне и крепости духа. Будь воином на духовном Пути! Все твои победы и поражения — лишь миражи. За всем этим — Я! Ищи Меня везде, во всём ощути Мою Любовь!**

**Не ищи Меня далеко, Я совсем рядом — в твоём духовном сердце. Я всегда рядом — только протяни руки души, наполни анахату Моей Любовью и дари её всем!**

**Возможности духовного сердца безграничны!**

### ***Лао (сентябрь 2001)***

**— Невозможно передать другому искусство жизни, равно как и смерти. Живёт и умирает каждый сам.**

**Дитя Моё, когда ты мучаешься от собственных несовершенств, знай — это лишь в очередной раз напоминает тебе, что они ещё живы.**

**Для того чтобы победить их, нужно действовать: действовать осознанно, тщательно взвешивая каждое действие, каждый шаг.**

**Пока пороки ещё живы в тебе, будь предельно внимательна и осторожна в мыслях, словах, поступках.**

## **Сатья Саи (ноябрь 2002)**

— Каждый раз, когда кажется, что выхода нет, что всё рухнет вокруг тебя, когда отчаянье пытается завладеть тобой, помни:

- \* Жизнь бесконечна! Это отмирает старое в тебе, чтобы дать дорогу новому течению жизни, это — Я проявляю Себя!
- \* Ничто, приходящее извне, не может сокрушить Силу Жизни, Силу Любви, живущую внутри тебя, это — Я!
- \* Сохраняй полный покой, и ты победишь: победишь смерть, потому что смерть есть лишь переход к новой форме жизни, не более того, это — тоже Я!
- \* Не останавливайся в Пути, думая, что это конец, теки дальше, Я — Бесконечен!
- \* Жизнь, как полноводная бесконечная река Любви, течёт всегда!
- \* Доверься мне полностью, не цепляйся ни за что: ни за собственное тело, ни за тела других людей, ни за предметы материального мира, и даже за жизнь в этом теле.

Это всё — внешнее, так как Я — внутри, в Глубине, поддерживаю и питаю Любовью всё, что сотворил, но не завишу от Творения, хотя и не отделим от Него.

## **Сатья Саи (ноябрь 2002)**

— Тебе не нужен больше «дом» на Земле (речь идёт не о крыше над головой). Когда-то твоим «домом» было тело, куда ты пряталась от Меня. Теперь твоё сердце пребывает во Мне, и лишь ничтожная часть тебя продолжает жить в теле. Осталось вернуть Домой в Мою

Обитель совсем чуть-чуть, расчистив, доведя до полной чистоты маленький кусочек тебя, соединив его со Мной.

Не отделяйся больше, не прячься от Меня, в этом нет больше нужды, оставайся всегда во Мне!

Возвращаясь после медитации в мир материи, не закрывай за собой «дверь» в родной Дом.

Пусть Она всегда будет распахнута, ты — не отделима от Меня!

Ты должна в медитации чётко осознавать, где ты находишься, как туда попала и что там можно и нужно делать. Однако этого мало. Ты должна привести туда других. Только это ценно для Меня и засчитывается в твою карму.

### *Йамамото*

— Йамамото, что-то нам скучно без учеников, без заботы о них.

— Одиночество — удел тех, кто выбрал Меня. Должен остаться Я Один.

### *Лада (июль 2003)*

— Истинная радость струится из Глубин сердца, поднимаясь тёплыми, нежными волнами, расходится, разливаясь теплом вокруг. Она тиха и безбрежна.

Бог не всегда говорит с людьми. Иногда Его молчание красноречивее всяких слов.

### *Иисус (март 2004)*

— Ты свободна для Любви!  
Ты свободна нести Любовь людям!

**Во всей вселенной не существует ничего, что могло бы помешать этому.**

### ***Иисус (май 2004)***

**— Научись у Меня! Вот Мои Руки — исцеляющие Божественные Руки, исходящие из Обители и Единосущные Отцу!**

**Всё, к чему Я прикасаюсь этими Руками, наполняется Божественным Светом Любви. Болезни, гнездящиеся в телах как обособленные плотные отдельности, сгущения, инородности, растворяются и теряют оболочки отдельности, теряют способность продолжать свою разрушительную работу.**

**Твои руки также могут исцелять. Стань Лозой — и тогда уже твоими руками Отец будет помогать людям, исцеляя тела и души.**

### ***Кайр (июль 2005)***

**— Оставь все мысли о земном. Впусти в себя Вечность!**

**Земной план — суета. Всё пройдёт, останусь лишь Я!**

**Ощути Мои Руки, ласкающие и обнимающие тебя.**

**Они — всюду!**

**В слиянии со Мной, в едином ритме плыви по жизни!**

**\* \* \***

**— Океаном Света ходи по Земле!**

**Любовью согревай души!**

**Покоем и нежностью умиротворяй всех вокруг!**

## ***Иисус (октябрь 2005)***

— Помни о тех, кто ещё во тьме, о миллионах душ, жаждущих Света.

Помни о тех, кто ещё мал как душа, и от твоих усилий, в том числе, будет зависеть, куда они пойдут: к Свету или во тьму!

## ***Апостол Андрей (ноябрь 2005)***

Крест Иисуса... Каждый из вас, кто взял этот Крест, обязан идти до конца!

Крест Иисуса — прежде всего Любовь, а не только служение Богу.

## ***Адлер (март 2006)***

*Показывает лес, залитый солнечным светом. Свет, всюду Свет: и на материальном плане, и под ним.*

— Жизнь в Свете, будучи Светом, должна стать желанной, самой желанной — и тогда это возможно.

## ***Анастасия, Элизабет (июль 2006)***

— Полная гармония в природе даётся вам сейчас для того, чтобы вы приучили себя к состоянию «Бог покоится в Самом Себе в абсолютном Покое и равновесии».

Гармония, равновесие, баланс — это состояние активно. Это состояние — Я есть Всё!

Сейчас вам даётся возможность ощутить и запечатлеть состояние Живого абсолютного Покоя,

сбалансированности, уравновешенности всего живого в Абсолюте.

Это состояние нужно научиться удерживать.

### *Тот, Адлер, Пифагор (май 2007)*

— Нужно научиться высшему искусству: приводить в гармонию весь хаос эмоций человеческого существования на Земле.

Начав с упорядочения своей жизни, установления в ней Божественной Гармонии Жизни Целого, можно приступить к упорядочению жизни вокруг.

Но при этом нужно помнить, что такой Порядок возможен только «изнутри» — «внешнее» упорядочивается «внутренним»!

*Адлер:*

— Я сотворил этот Мир для радости Познания Меня! Конечность земного существования ведёт к радости познания Бесконечности Жизни во Мне.

Всякая земная ситуация годится для этой цели.

### *Адлер (январь 2009)*

— Никогда не прекращай интеллектуальное развитие: думай, размышляй, изучай, прежде чем совершать действие.

Каждое действие значимо и имеет смысл, если оно гармонично вписывается в единую картину Целого и служит Его Эволюции.

Продолжай познавать Меня. Ведь то, что ты сейчас знаешь и умеешь, ещё ничтожно мало по сравнению с Моими Знаниями, но достаточно велико в сравнении со многими другими людьми.

Это не повод возгордиться и успокоиться. Это база, с которой начинается полноценная жизнь во Мне и настоящее служение.

Помни, Я растил тебя века и сейчас готов выпустить в Свет на большое Служение. Прими всю полноту ответственности за этот шаг на себя!

— Что это за Служение?

— Вы должны стать Моими Факелами, несущими Божественный Огонь людям. Огонь должен всегда гореть, тело должно стать вместилищем Огня. С его помощью легче доставить Огонь Мой нуждающимся людям.

— Как сделать, чтобы Огонь горел всегда?

— Нужна постоянная связь со Мной, постоянное ощущение Единства с Источником. Укрепитесь во Мне — Источнике Огня! Развивайте сильные Божественные Огненные Руки.

\* \* \*

— Твёрдо стой на позициях Любви во всём! Иначе то, что ты будешь делать, станет насилием над окружающими, в той или иной степени.

Нужно навсегда оставить позицию «я хочу». Замени её на безусловную любовь, мудрость и объективную целесообразность действий.

*Саркар, Адлер (июнь 2009)*

— Твой главный враг сейчас — это самоуспокоенность! Ещё так много нужно сделать, а ты живешь, будто всё уже сделала.

Я ценю твой вклад в общее дело, но ты и сама знаешь, насколько он ещё мал.

Не думай, что Я чего-то не замечаю или Мне безразлично то, что ты делаешь. Но горение Огнём любви ко Мне, к другим людям является обязательным условием для дальнейшего Служения и Слияния со Мной.

Я хочу сделать тебя Совершенной, но ты должна хотеть этого больше, чем Я, и прикладывать максимум усилий для достижения этой Цели.

Я направляю души к Свету! Подари себя Богу!

### *Кришна о смиренномудрии (май 2010):*

— Возложи на жертвенный алтарь всё, что ещё сопротивляется в тебе Моей Воле. Ведь если Мы в Едином, в Слиянии с Ним, Одно с Ним, то и мысли, и эмоции, и действия — всё исходит из Единого Источника

— Творца, пребывающего в Великом Покое в Обители.

Оставь мелкие мыслишки, пусть они не цепляют тебя, пусть внимание твоё будет полностью сосредоточено на Мне.

Я — твоя Цель, Я же — и средство для достижения Цели!

\* \* \*

— Отдельность не может помогать эффективно, по-Божьему. Только из Слияния со Мной можно помогать по-настоящему.

Все «костыли» и «подпорки» материального плана должны быть убраны. И тогда, если ты держишь равновесие и не падаешь, не шатаешься, то это — ты настоящая, это — Я в тебе!

## ***Софья (май 2011)***

— Каждый сейчас может просмотреть свой путь вперёд не с группой, а с Божественными Учителями.

Каждый знает, что людям предлагаются преграды на пути, которые с маху бывает не одолеть и можно «сесть в лужу». Но эти аспекты судьбы можно успешно преодолеть, если заранее знать, куда и как Бог ведёт душу.

Понимание того, как Бог устроен, как Он Сам развивает Себя — вот ключ к успешному решению таких ситуаций и к предотвращению неприятных (с человеческой точки зрения) поворотов судьбы.

Тот, кто это понял, воспринял и сам направил себя в нужное русло, заранее предотвращает все неприятности, тот — молодец!

Предвидение развития событий с учётом разных вариантов — это то, чему учит Бог каждого своего слугу, чтобы сделать его частью Себя.

## ***Божественные Советы (август 2011)***

1) Руки сознания ладошками вверх,  
Руки Единого Мы — Руки Единого Сердца! Нежные, заботливые, сильные, вездесущие!

Моя Любовь ко всем живым существам реализуется посредством этих Рук!

2) Тишина (исихия), прозрачный Покой — базовые принципы успеха в любом добром деле.

## ***Бабаджи (сентябрь 2011)***

— Когда у тебя нет сил, ты обязана научиться сохранять ровный прозрачный Покой. Контролируй себя

строго. Если нет сил, не нужно пыжиться и пытаться умничать, изображая активность.

Ты теряешь контроль иходишь в грубые эмоциональные состояния.

Научись быть Покоем всегда, а по Моей необходимости — Солнечным Протуберанцем.

Помнишь, Лао-Цзы на поле Элизабет показывал тебе Эталон Божественного Бытия на Земле в теле?!

### *Лао-Цзы (ноябрь 2011)*

Из Прозрачного Покоя — родится Сила!

Из Прозрачного Покоя — родятся Свет и Огонь!

Из Прозрачного Покоя — родится многообразие форм Жизни!

Это — Я проявляю Себя!

## Часть 2. Конец обучения в Школе. Жизнь один на один с Богом

### Божественное воспитание. Всё решает любовь!

*«... Любовь покрывает множество грехов.»*  
1 Петра 4:8.

Первые годы было запредельно трудно. Ведь работа в группе намного эффективнее и ярче, чем в одиночку. Мне казалось, что Путь окончен, Бога я не достойна, и Он больше не будет мне помогать и воспитывать... Но в этом я очень сильно ошибалась. Бог продолжал меня учить!

И я училась заново взаимодействовать с Ним, слушать, слушаться и опираться только на Него. Мастер тоже продолжал меня воспитывать, только теперь у нас было внетелесное общение. Иногда я ощущала его присутствие во время медитаций, он давал рекомендации, иногда он воспитывал меня во сне.

\* \* \*

Сильно заболела левая нога, под коленом и само колено припухло.

— Что это, Господи? Для чего?

— Твоя привычка во всём полагаться на Мастера должна быть уничтожена. Так дальше идти нельзя!

Только полностью опираясь на Меня, настраиваясь

на Меня, взаимодействуя со Мной, возможно будет твоё дальнейшее развитие и совершенствование.

Это не значит, что ты должна забыть всё, чему тебя учил Мастер. Но ты должна оставить все надежды и помыслы на возобновление работы в Школе, как это было раньше, — этого больше нет.

У тебя не будет больше воплощённого духовного учителя. Твой Учитель теперь — только Я!

## Бог так направляет

*«Наличие учеников — не делает человека Мастером.  
Наличие Мастера — не делает ученика просветлённым.»*

Лао-Цзы

### *Из беседы с Божественными Учителями:*

— Как понять в чём именно сейчас моё предназначение?! Помоги разобраться, Отец! На чём сосредоточиться, куда направить силы, чтобы прожить остаток воплощения достойно и послужить Тебе и людям?

— Молчи и слушай!

Твоя основная задача — это погрузиться в Меня полностью, срастись со Мной. Слишком много Сил и высших Знаний вложено в тебя. Ты не можешь довольствоваться жизнью обычного мирского человека.

Я не отстану от тебя, пока ты не выполнишь всё, что Я для тебя определил на данное воплощение. Не торопись! Поспешность, непродуманность действий мешает тебе.

— Но ведь тот ритм жизни, который задавал Мастер, совсем иной, и мне не удаётся его удерживать...

— Я специально вывел тебя из группы, чтобы ты смогла сама осознанно расставить все полученные знания по своим местам.

Всегда помни, кто ты есть! Ты — сознание, состоящее из огромного духовного сердца нежного и любящего, способного мыслить и действовать в соответствии с Моей Волей! Ты можешь Слиться со Мной во всей полноте!

— Что посоветуешь в делах служения?

— Пиши и рассказывай обо Мне, ищи такие возможности. Создавай красоту, снимай красоту природы и дари её людям. Истинная красота должна делать человека лучше, то есть её воздействие всегда позитивное. Помогай людям во всём добром. Люби людей мудро!

*Элизабет Хейч, Даниш-Леди:*

— Поверни русло твоей жизни ко Мне, не разбрасывайся, растрчивая энергию на мирские дела. Ты должна принадлежать только Мне! Всё остальное — прах, земная суета, ничего не значащие мелочи, на которые, однако, расходуется Моя Божественная Энергия.

Помни, что навести порядок и установить в мирском Божественную гармонию невозможно внешними методами.

Только изнутри рождается гармония, и только она способна что-либо изменить снаружи!

Помни об этом!

*Кайр:*

— Твоя любовь ко Мне должна стать подобной горе — незыблемой!

«Не отрекаются, любя...» — эти слова из песни очень правильные. Если ты действительно любишь Меня, то ничто никогда не может поколебать эту любовь.

Чтобы ни происходило вокруг тебя — всё хорошо или всё плохо — для истинной любви не имеет никакого значения.

Трудись упорно — это поможет преодолеть все

невзгоды. Человек, который научился работать с полной самоотдачей не ради себя, а ради блага других — дорогого стоит! Этот навык ему всегда пригодится, чем бы он ни занимался. Если к этому ещё добавить состояние излучения любви, то такому человеку нет цены — он бесценен! Это — Моё сокровище!

**Дерзай!**

***От Бога:***

— Учись не нарушать гармонию Целого. Все мысли, слова, действия нужно согласовывать именно с этим принципом жизни вселенной.

Гармонизируй, умиротворяй, питай любовью всё живое и не возмущай пространство тем худшим, что пока ещё живо в тебе.

Помни, ты должна учиться отвечать за всю вселенную! Это не шутки!

Каждая капля агрессии, ненависти, гнева, раздражения может стать критической и тогда, процесс разрушения запустится!

Помни! — эта капля может оказаться и твоей. Не допусти этого!

***Никифор:***

— Нужно приучать и приучать себя к новым Божественным состояниям сознания терпеливо раз за разом, пока не научишься жить так, как живу Я, Мы.

Ищи приёмы медитативной работы, чтобы самой воспроизводить и входить в такие Божественные состояния.

Ещё руки сознания — они обязательны! Это твоё слабое место, они должны стать сильными, чуткими, нежными, умелыми.

### ***Бабаджи:***

— Я буду учить тебя смирению! Жизнь один на один со Мной не означает полной изолированности от внешнего мира.

Если будешь слушать и руководствоваться только своим умом, то он уведёт тебя в мир, ограниченный его возможностями. Ты будешь жить в рамках его мысленных форм. Ум не способен объять и познать Вечное и Бесконечное Начало Всего Мироздания! В его программу это не заложено.

Выходи за пределы ума — там начинается настоящая Жизнь! Познавай Её вместе со Мной. Используй для этого развитое сознание и те методы, которым учу Я и учил Мастер!

Аум! Ом!

### ***Ким:***

— Всегда, во всех жизненных ситуациях, нужно утверждаться в добре, искать проявления добра. Даже если не можешь их найти в каких-то конкретных случаях, то спокойно с любовью прими всё как есть.

Только не выходи из состояния любви! Только не утверждайся в зле, не соглашайся признавать его! Но зло, что приходит в твою жизнь, используй как катализатор добра. Помни это!

Собирай вновь все силы и двигайся вперёд ко Мне, хоть по чуть-чуть, но двигайся!

### ***Суфии:***

— Зачем так напрягаться, когда ты думаешь о чём-либо? Мысли должны быть лёгкими, прозрачными и позитивными. Такие мысли не принесут никому вреда и никого не обидят.

### **Адлер:**

— Не разрешай уму ставить последнюю точку в принятии решений. Пусть последняя точка всегда остаётся за Мной!

Если ты будешь искать тех, кто помогут тебе, — то напрасно потратишь время.

Если же искать тех, кому ты можешь помочь, — то тебе обязательно поможет Бог!

Будь внимательной к Моему руководству, Моим знакам. Слушай и слушайся, не отключая собственный интеллект. Размышляй, анализируй, расти и совершенствуйся по всем направлениям: этическому, интеллектуальному и психоэнергетическому, как учил Мастер.

Принимай и исполняй те решения, за которые готова умереть! Это повысит степень твоей ответственности!

### **Игл:**

— Ты сама должна понять и нащупать ту ступеньку, на которую нужно поставить ногу, чтобы сделать следующий шаг на Пути.

Бесполезно просто ходить по лесу в поисках *мест силы* и лесных даров. Всегда и везде нужно искать только Меня!

### **Божественные Учителя:**

— Мы много сил потратили, чтобы создать подходящие условия для жизни и развития материальных тел и душ на Земле. Здесь уникальные условия для роста и Совершенствования душ. Вот только люди постоянно нарушают и разрушают Божественный замысел.

Ты должна обрести себя во Мне: стать Мной во всей Полноте. Твой удел — мягкость, терпение, понимание, забота, нежность, поддержка и помощь нуждающимся и,

в то же время, абсолютная непоколебимость во всём, что касается Божественных этических законов.

Ты постепенно научись всему, что необходимо для Божественного служения.

\* \* \*

Я дома. Пришли Божественные Учителя, Их было много. Подняли тему медитации «Храм».

*Учителя:*

— Внутри твоего тела тоже должен быть Мой Храм! Там всегда должно быть светло и чисто — это пространство Тишины, наполненной благоговейным ожиданием Моего проявления. Свет радости и нежности пусть будет в Нём. В такой Храм Я обязательно приду и буду пребывать в Нём!

Из такого Храма внутри тела сознанию очень легко выйти сразу в Меня, раствориться и слиться со Мной. В таком Храме легко слышать и понимать Меня, следовать Моим указаниям, исполняя Волю Мою!

\* \* \*

Дома. Пришёл Адлер.

*Он сказал:*

— Именно человеческое тело может, после соответствующей подготовки, выдержать Первозданный Поток Божественной Энергии, проходящий сквозь него.

На создание такого материального тела Творец затратил миллионы лет эволюции. Никакое другое материальное тело, из ныне существующих на Земле, не может Его выдержать.

И ещё, пойми: у тебя нет больше права ни на что, кроме проявления любви и Моей Воли. Даже право на защиту от всякой нечисти должно быть реализовано как проявление любви и служение Мне.

Все остальные права есть лишь иллюзия, творимая умом, и как следствие ведёт к активации и проявлению ещё не полностью побеждённых пороков и накоплению кармы.

**Мастер:**

— Необходимо тренировать постоянную жизнь в анахате тела и Анахате Абсолюта, чтобы это стало привычным образом жизни, а не сидеть в голове, слоняясь от одной никчёмной мысли к другой.

Для этого нужно не просто войти в анахату и удерживаться там (рано или поздно выскочишь), нужно оттуда действовать: смотреть, думать, разговаривать, работать руками сознания, совмещая их с руками физического тела. Причём тренировать это нужно не только во время медитаций, а и в повседневной жизни.

**Никифор:**

— Отпусти всё, за что ещё держишься, что удерживает тебя в материальном плане.

Оставь только одну привязку — Меня! Тогда Я унесу тебя Домой! Ты вернёшься ко Мне, в Меня — в Наш общий Дом!

— А тело?

— Не беспокойся о нём, если будет нужно, вернёшься в него и послужишь на благо всех, но уже из Меня и по Моей Воле!

Пока ты цепляешься за что-либо, кого-либо здесь на Земле, не достигь полноты Свободы. И хотя таких привязок осталось уже немного, но они есть.

Люби — без привязанности!

Помогай — без привязанности!

Дари нежность и покой — без привязанности!

Забисься — без привязанности!

Только Я — твоя привязанность!



В 60 километрах на север от города есть замечательные места для духовной работы: елово-сосновые леса с обилием грибов и ягод и, конечно, *места силы*. Поехала туда. Долго выбирала место куда пойти, старалась совпадать с Волей Бога, надеюсь получилось.

Пригласил *Матфей* на свою рабочую площадку, и я пошла туда.

***Матфей:***

— Внемли Истине!

Распахни врата своего сердца — и так и живи, сердцем распахнутым настежь!

Позади него, в Глубине — Я! Впереди — мир Творения, который Я питаю, чтобы возвращать души. Возлюби же и ты Творение Моё как Я, ибо Любовь — единственная пища для Моих душ.

— Как мне скорее очистить душу, убрать всё лишнее?

— Я не скажу тебе ничего нового. Работай, не ленись! Все необходимые знания для этого у тебя есть. Лень разъедает душу подобно ржавчине. Отринь лень раз и навсегда! Не давай ей ни малейшего шанса прикрепиться к душе.

Лишь упорно трудящийся на Ниве Моей одолеет Путь и придёт Домой, в Наш общий вселенский Дом — Обитель Изначального.

Начни с начала, проработай весь ваш план медитативной работы, все этические аспекты Моего Учения. И никогда не бойся начинать всё с начала!

Такая уникальная возможность для духовного развития, как у тебя сейчас, выпадает крайне редко! Цени это и помни: ты не одна — Я всегда с тобой!

Напомнил строки из подаренного Им стихотворения:

Лишь в Объятыях Моих Тишина и Покой!  
Здесь мгновенья Любви превращаются в Вечность!...

\* \* \*

Поехала снова на север на озеро *Борца*, Он приглашал.

Встретил Объятыями Любви! Искупалась в Его озере, легла на берегу, Он вошёл в тело, и Сам работал, что-то подправляя в нём.

Перед поездкой Бог говорил, что этот день будет значимый.

Пытаюсь понять, в чём значимость?

Спрашиваю:

— Что дальше?

Ответили:

— В следующий раз поедешь на сервер на новые места только для медитативной работы.

— Когда?

— Через неделю.

— А сейчас, что это было, что я должна понять?

— Это был обзор твоей прошлой жизни, подведение итогов.

Тебя звал *Борец*. Он с тобой работал и сделал все, что было нужно.

Дальше сама вкалывай. Небось уже разучилась по-настоящему работать!?

— Благодарю Тебя, Отец! Ты замечательно всё организовал и на материальном плане, в том числе, — не было проблем ни с транспортом, ни с погодой.

Люблю Тебя!!!

**Бог так поддерживает**

*От Бога:*

— Не печалься, что не удаётся сделать всё сразу и быстро! Кто-то делает широкие мазки, а кто-то тонкую работу в мелких деталях. Без них вся Картина Мироздания не была бы завершённой и прекрасной.

Учись и в повседневной обыденности находить Меня! Твори радость каждое мгновение!

Нужно научиться радоваться успехам и достижениям других людей. Плюс радость от всего, что даёт Бог! Ещё радость от преодоления препятствий на Пути, радость победы над собой, радость жизни!

Видишь, кругом сплошная радость!

*Махавир:*

— Скажи, как мне жить сейчас?

— Ты привыкла жить в окружении людей. Сейчас нужно пожить один на один со Мной.

Творение и Я — вот и все твои друзья, — шутит Махавир!

Такое состояние должно стать желанным для тебя.

\* \* \*

— SOS!

Мне нужно срочно упорядочить свою жизнь!

Материя меня просто засасывает как болото. И мои жалкие вопли: «Господи, я хочу к Тебе», вязнут в материальном плане.

Умом я отлично понимаю, что на первом месте в жизни должен быть Бог, а остальные дела в остальное время. Чего же мне не хватает, чтобы жить так: может быть силы духа, устремлённости, любви к Создателю?

Господи, как же мне оставаться с Тобой и при этом не обижать, а любить окружающих и помогать им?

— Любви в тебе маловато. Ведь все хотят любви, так дари её людям и Мне тоже. Учись любить безусловно, и без медитативной работы здесь не обойтись. Также

приведи в порядок тело. Ты начни, — а Я помогу. Ведь я тоже тебя Люблю и хочу Жить в тебе.

Аминь!  
Твой Бог

\* \* \*

*От Бога:*

— Переделывать себя, ломая старую оболочку эго — не просто. Нужно быть сильной, целеустремлённой, любящей душой. Но когда удаётся сломать изнутри «лёд» очередной оболочки эго, то поток любви вырывается на свободу и течёт в окружающий мир.

Можно наслаждаться этой свободой пока «лёд» эго опят не скуёт душу.

Затем очередное усилие... — и опять толика свободы!

И так до тех пор, пока не станешь Одно с Океаном Света Любви, победившим маленькое эго. Ведь ему, маленькому эго уже не справиться с Океаном, не сковать льдом эгоцентризма. Тогда-то и наступит настоящая Свобода!

\* \* \*

Сегодня ездила к *Бабаджи*, на Его места силы. Он руководил мной. Я хотела пойти к Нему в долину, но было много снега, да ещё табличку поставили, что это теперь заказник и костры разводить нельзя, а у меня полный рюкзак растопки...

Поэтому *Бабаджи* сказал мне идти в ельник к *Имаму* не далеко от Его места силы, и я пошла. Развела костёр, позавтракала, попробовала медитировать. Но ничего путного не получалось. Было ощущение, что меня пригласили не для медитаций. Тогда для чего?

Погода была замечательная: солнце, чистое небо и небольшой температурный плюсик, но не таяло и не ка-

пало. Просто чудо как хорошо!

Вышла из ельника на дорогу к солнышку, *Бабаджи* улыбался. Пошла не спеша к другому Его месту силы. Там Он меня остановил и опять улыбался. Было хорошо, тепло, спокойно, словно вернулась в родной дом.

Он сказал, что будет продолжать учить меня дальше.

Вот так, в том числе, Бог учит слушать и слушаться в полном взаимодействии с Ним. И иногда это не супер-медитации, а просто жизнь в постоянном Его присутствии.

*Кришна:*

— Не нужно искать трудности, но и бегать от них не надо. Трудности и испытания создаю Я, смело гляди им в «лицо», иди навстречу, преодолевай, борись, — так ты разовьёшь нужные Мне качества души.

И ещё, всегда держи своё сердце открытым для контакта со Мной!

*Адлер*

Ощути, ведь в теле живёт  
Лишь ничтожная часть тебя!  
А ты — огромное духовное сердце  
Руки распростёрла, любя!

Так дари же любовь, заботу и ласку  
Всем существам Земли!  
Люби, будь мудрой и сильной —  
Так и живи!

В Слиянии со Мною  
Всё ты сможешь решить.  
Если творишь Мою Волю,

**Никто не сможет тебе навредить!**

**Ты дочь Моя и в Любви Моей  
Сомневаться ты не должна!  
Я Отец твой и Мать, и Учитель!  
Буду с тобой всегда!**

**— Тебе не нужно больше бороться за справедливость в материальном мире. Гораздо важнее соблюдать законы внутренней справедливости и гармонии Целого!**

**Не суетись и не разбрасывайся на бытовые мелочи и неурядицы, сосредоточься на Главном.**

**Помни, не так много времени у тебя осталось в этом воплощении.**

**Вращивай цветок Божественной Любви в своём сердце и пусть Он благоухает, даря всем тепло и блаженство!**

### ***Разговор с Богом***

**— Я жить хочу — как Ты живёшь!  
Дышать хочу — как дышишь Ты!  
Любить — как Любишь только Ты!  
Быть Светом и Огнём Любви!**

**Ответь, Отец, что делать мне?  
Как дальше жить мне на Земле?  
Что делать, чтобы всем помочь?  
И как себя мне превозмочь?**

**— Ты указаний ждёшь? И зря!  
Ведь всё ты знаешь от Меня!  
И сколько б не осталось дней,  
Прожить достойно их сумей!**

Не растеряй, что обрела:  
Те знания, опыт и умения.  
Служи Мне искренно и верно,  
Заботу и любовь даря!

Ты сможешь! Я лишь помогу,  
Направлю, подскажу, утешу,  
И обниму, и растворю,  
Наполню Нежностью и Светом!

Блаженство, радость подарю!  
Ты только не сверни с дороги.  
Я жду тебя, и ты придёшь!  
Твоя любовь тебе поможет!

\* \* \*

Пыталась спрашивать у Бога о своих прошлых жизнях, кроме воплощения древним воином, о котором Он мне говорил. Хотела лучше разобраться в себе, узнать, где корни моих некоторых пороков. Ведь, не вырвав их с корнем, как с ними справиться?

Тогда Он показал мощного воина — очень сильного, безжалостного, но не агрессивного. Война была его работой и жизнью. Ни семьи, ни детей не было. Жизнь в постоянных военных походах.

Это помогло мне лучше разобраться с некоторыми аспектами нынешнего воплощения. Но Бог не хочет мне дальше показывать.

Спрашиваю:

— А что было потом, после жизни воином?

*Бабаджи:*

— А потом ты встретила Меня! И именно с этого момента началась твоя настоящая жизнь — познания

**Меня и Слияния со Мной!**

**Правда, до этого было ещё одно значимое воплощение среди индейцев Северной Америки. То было женское воплощение в индейском племени, где ты была женой вождя. Тогда ты научилась любить и уважать другие жизни: жизни растений, животных, людей. Ты научилась любить Землю и познала большую человеческую любовь.**

**А потом в твою жизнь пришёл Я!**

**Нельзя терять веру в Меня, ни при каких обстоятельствах!**

**Она — мост, по которому можно идти над бездной без страха.**

**Она — якорь, что не позволит быть унесёнными бурей.**

**Она — щит, за которым не страшны лишения и испытания.**

**Она — гарант стойкости и мужества.**

**Она укрепляет любовь!**

**Но только вера, основанная на истинных знаниях, — незыблема! Потому познавайте Меня, изучайте, любите — это главное, что нужно делать на Земле. Остальное — просто приложение к Главному!**

**\* \* \***

**Разговор с Богом (начало пандемии ковида):**

**— Ты хочешь избежать страданий тела?**

**— Я хочу так сильно укрепить Слияние с Тобой, чтобы никакие страдания не могли это разрушить!**

**Ещё, чтобы Мир, Покой, Любовь и радость воцарились на Земле, чтобы люди, наконец, обратились к Тебе, чтобы поняли: счастье внутри них самих, в сердце духовном — в Храме Любви!**

**В это трудное время я во всём ощущаю Твою поддержку. Благодарю Тебя — мой Любимый, Единственный, Нежный, Заботливый, Мудрый и Сильный Созда-**

тель!

В ответ на мои тревожные мысли по поводу пандемии коронавируса Он сказал:

— Не внешних врагов опасайся, с ними Я разберусь, — но внутренних.

Бой с ними ещё не закончен, ты не добилась полной победы над своими внутренними врагами. Не расслабляйся, постоянно их контролируй, не давай ни малейшей возможности им проявиться. Ведь каждое проявление твоих внутренних врагов, даже незначительное, — это шаг назад на Пути ко Мне.

Ты ведь хорошо знаешь, сколько труда нужно вложить, чтобы сделать каждый шаг вперёд на этом Пути.

Я буду помогать и направлять тебя!

— Благодарю Тебя, Отец!

\* \* \*

Была у Иисуса в лесу, на Его *месте силы*. Он говорил со мной.

Записала:

— Человек и его тело самовосстанавливающаяся и самовоспитывающаяся система. Он может стать таким, каким захочет. Главное — это сделать правильный выбор.

Ты свой выбор сделала, и Я, и Мы все рады за тебя. Твои испытания ещё не закончились. Многого предстоит сделать, но прочный фундамент жизни во Мне, для Меня заложен и прошёл испытания временем!

Я позвал тебя, чтобы сказать это и ещё: чтобы ни происходило вокруг, помни — Я с тобой, Мы Все с тобой! Ты будешь лозой соединяющей души людей с Отцом!

— Что сейчас наиболее актуально для меня, над чем работать?

— Постарайся максимально привести в порядок физическое тело. Оно будет ещё долго служить тебе для

исполнения твоей миссии.

— В чём моя миссия?

— Узнаешь позже. Пока работай в прежнем русле. Ждёшь услышать что-то великое? Напрасно. Сама ведь знаешь, что всё Бытие Бога — Любовь, Простота, Гармония, Покой! Живи так!

Работай по трём основным направлениям: СМИРЕНИЕ, СЛУЖЕНИЕ, ПРЕОДОЛЕНИЕ!

Аминь!

Далее Иисус вошёл в моё тело Божественным Огнём, заполнил его целиком и сказал:

— Нужно запустить процесс восстановления материи тела — это возможно. Я помогу тебе.

*Пифагор:*

— Не слова лови, но суть понять старайся. В Источник Истины сознание погрузи и лишь оттуда пей и черпай знания!

Не возвеличивай себя, но и на ноль не множь!

Ты учишься, прилежной быть старайся. Усердие в науках Духа проявляй, и наставлениям Моим старательно внимай!

Тогда постепенно откроется тебе вся полнота Истины! Старайся!

— Тело человеческое, правда, Храмом Бога может стать?

— Да, тело — Храм, Божественный сосуд! Но в храм ненужный превращают его люди. А ведь возможности великие сокрыты в нём для эволюции души до Бога.

И тот, кто искренно стремится стать душою чистой, находит их и тело превращает в Храм.

Искателю, подвижнику такому, Я открываю двери в этот Храм: даю ключи Я к запертым дверям. Открыв те двери, будешь ты учиться управлять процессами всей Жизни во вселенной. Но лишь тогда, когда достигнешь полной чистоты душевной, — любовь и мудрость, силу

обретёшь!

## Бог объясняет

*Из беседы с Иисусом:*

Спросила:

— Почему о Тебе и Твоём Учении о Боге-Отце известно уже более 2000 тысяч лет по всей Земле. Ведь совсем недавно появились средства массовой информации.

Иисус ответил:

— Это благодаря Моим Апостолам. Они стали мировой сетью, по которой Знания потекли по миру в разные страны. Они стали Моими руками, глазами, устами, сердцами. Многие повторили Мой Путь, с честью выдержав суровые испытания. Каждый из них прошёл свою Голгофу и люди поверили им, и многие пошли за ними в Мою Обитель.

Более двух тысяч лет прошло, а не угасает Пламя, зажжённое Нами. И люди идут к Свету, каждый своей тропой. Через ошибки, боль, препятствия и испытания, в постоянном преодолении и каждодневном предстоянии пред Отцом преодолевают они Путь к Свету — Домой в Обитель Единого Отца.

Апостолы Мои, это не только те 12 избранных Мной, а и многие другие, неизвестные в истории люди, в которых проросли семена Истины, и кто отважился сеять их в людские души далее.

У каждого человека есть возможность стать Моим Апостолом и нести Истину о Боге-Отце людям Земли.

*Элизабет Хейч:*

— Богу очень нужны на Земле надёжные, сильные, дееспособные руки, которым можно доверить заботу о душах воплощённых перспективных людей.

Где человеку, живущему в теле на Земле среди религиозного невежества, найти правильный путь своего развития? Ведь без понимания сути бытия и процессов, происходящих во вселенной, невозможно оптимально правильно выстроить свою земную жизнь. Это скорее существование от одной ошибки к другой. Даже когда есть необходимые знания, трудно не совершать ошибок, а когда их нет!?

Вся возня в материальном мире, если человек не понимает причин своих поступков и действий, ничего не даст ему, когда он окажется на пороге перехода в мир внетелесного существования.

**Нужно учиться жить осознанно! Это очень важно!**

Тогда приобретённый жизненный опыт — как положительный, так и отрицательный — даст наибольшую пользу.

### *Из беседы с Божественными Учителями:*

Погода пасмурная, дождь, холодно... Села за компьютер и вдруг услышала: стали объяснять тему Единства Целого и места каждой души в этом Единстве.

Спросила:

— Что нужно изменить во мне, какой я должна стать, чего не хватает и что мешает достичь жизни в Единстве Целого?

Ответили:

— Есть дела необходимые для Эволюции вселенского сознания — в них участвую Я.

Есть дела необходимые для обеспечения жизнедеятельности тела — в них Я непосредственно не участвую, но всегда поддерживаю.

Есть дела бесполезные и вредные с точки зрения Бога — их вершат сами люди и это формирует их карму.

Нужно жить всё время, ощущая себя частью Целого — Великого Единого. А также жить и действовать в соответствии с нуждами Целого, не выпадая из Единства.

Все люди движутся по жизни в Едином русле Эволюции вселенского Сознания. Любое отклонение ведёт к нарушению Гармонии жизни Целого.

Главное соблюдать простые правила: гармония, любовь, покой.

\* \* \*

На месте силы Волхвы:

Какая же Она красивая, нежная, сильная! Попросила Её заполнить тело Божественным Огнём и сама старалась помогать. Затем попросила меня обнять.

Что это были за Объятья! Уверена, что в обычной земной жизни ничего подобного ощутить невозможно. Главное быть открытой и любящей душой, и тогда происходит чудо — Слияние сознаний в Объятиях Любви Бога! Словами это трудно описать. Высшее блаженство!

Спросила:

— Как ты научилась быть такой сильной и нежной в Любви наитончайшей и как развивала мудрость? Ведь ты жила в лесу без людей.

Ответ:

— Ваше современное общество слишком перегружено ненужной, бесполезной информацией и материальными предметами. Чего только не придумывают люди, чтобы удовлетворить свои материальные потребности.

Это неплохо, только когда в жизни каждого есть главная Цель — Бог и совершенствование, чтобы с Ним Слиться.

Но ведь в нынешнем сообществе людей этого нет, и отсюда происходит материальное развращение душ. Это всеобщая беда!

Если так пойдёт дальше, то разрушения на материальном плане неизбежны. Это и природные катаклизмы и войны.

Как донести до людей, что они сами и есть источник

этих бед. Для того чтобы жить в любви, простоте, истине, гармонии вовсе не столь необходимы интернет, золото, нефть, газ, ядерное оружие...

Оборотили бы люди взгляд внутрь себя и навели бы там порядок, восстановили гармонию. И тогда прекрасной стала бы жизнь на Земле.

Искать нужно не новые месторождения нефти, газа и других полезных ископаемых, а Бога Живого — Отца и Создателя, а всё остальное приложится вам!

\* \* \*

*Из беседы с Божественными Учителями:*

Поехала в лес по приглашению Марии Магдалины, на Её место силы. Мария сказала пригласить Аню. Пригласила. Дальше руководил Бог.

*На месте силы:*

Она встречала нас на значительном расстоянии от Её рабочей площадки, обняла и погрузила в растворяющую мягкую Нежность. Её улыбка дарила нам тепло и покой! Она прекрасна!

*Мария начала говорить:*

— Моя Любовь распространялась не только на Иисуса. Любовь к Нему позволяла щедро делиться любовью со всеми вокруг!

Очень важно научиться понимать друг друга, понимать всё происходящее, понимать Бога.

Если бы люди захотели учиться этому, то насколько гармоничной тогда стала бы их жизнь. Даже попытка понять другого, — уже шаг на пути к успеху в гармоничном общении. Кто-то недопонял, кто-то понял по-своему и совсем не то, что хотел сказать собеседник. Отсюда произрастают конфликты и обиды, причём страдают равнозначно оба: и тот, кто не понял, и тот, кого не поняли.

**В беседу включился Апостол Марк:**

— Внимательность по отношению друг к другу и к Богу — начало понимания. Также важно научиться правильно, чётко, без лишних слов формулировать свои мысли. Тогда не будет простора для домыслов и искажений. Нужно уважать собеседника. Это вопрос обратных связей.

Многословие — причина многих неприятностей. Понять человека, который выражает свои мысли многословно, бывает очень трудно, а иногда и невозможно.

Чтобы овладеть лаконичностью речи нужно развивать интеллект, учиться покою и любви.

*Мария Магдалина:*

— Любовь, покой, мягкость и нежность всегда победят в любом сражении: будь то реальное поле битвы или словесное. Они обезоруживают без применения грубой силы.

*Апостол Андрей:*

— Мы даём вам Эталоны Божественных состояний Собою и вы, включая свою любовь, несите Их людям, прикасаясь к душам, зажигая сердца. Преображающее прикосновение Бога к душе может быть чрезвычайно важным для души, даже если это было всего одно касание.

Преображайте души любовью!

Чтобы получилось то, что Я сказал, обязательно нужны руки сознания, руки духовного сердца — они инструмент дарения любви!

*Мария Магдалина:*

— Ощути сейчас Меня! Я в твоём теле и смотрю через глаза твоего тела. Но ведь ты при этом не исчезла! Ты сейчас — есть Я — Мы Едины! Осознай себя Мною, осознай — Я есть! Мы Все так живём — в Великом Единстве!



Работала на *местах силы* рядом с домом. Это большие поля, поросшие травой.

Пришёл *Пифагор*. Он вошёл в моё тело, и даже моя походка изменилась: стала спокойной и размеренной.

Он сказал:

— Так гулял Я по берегу моря, размышляя о Вечном и о том, как растолковать это людям.

Ведь Творение и существует для того, чтобы могли познать люди Вечность бытия, Единство и Гармонию Целого.

И это должно бы знать всем людям, погрязшим в мелочах материальной жизни. И исполнять строго Высший Закон Гармонии Целого, как главный Закон Бытия.

Ты можешь быть абсолютно счастлив только тогда, когда счастье каждого для тебя важнее, чем собственное.

Ты можешь быть абсолютно свободен только тогда, когда строго чтить свободу каждого и не покушаешься на неё, чиня насилие мыслью, словом, действием.

Гармония и любовь в малом — это Гармония и Любовь в Большом, ибо из частей состоит Целое.

Нарушая Высшие Законы жизни, люди могут перейти допустимый предел и тогда они начинают уничтожать самих себя. Всё накопленное зло начинает разрушать своих создателей — это Закон Равновесия Целого.

*Игл:*

— Можно жить в Слиянии, ощущая наложенность материального плана на Океан Изначального Сознания.

В этом случае можно жить, не вовлекаясь в происходящие события, быть свидетелем.

Я — Игл, слой за слоем из года в год, из века в век счищаю пласты «грязи» с душ людских. Это Моя работа и ваша тоже! Нужно искать возможности и способы де-

лать эту работу.  
Думайте, творите!

### **Адлер:**

— Тело человека инструмент сложный. Оно предназначено для выполнения Моей особой миссии в мире материи. Но люди, отождествляя себя с телами, забывают о том, Кто создал их. Подобны они малым детям, которые получив игрушку, считают её своей и пытаются, играя, разобрать или сломать.

Посмотри вокруг, люди совершенно разные, но объединяет их всех одно — они все Мои дети и равны передо Мной.

### **Мэньюл:**

— Не бойся жить в состоянии полноводной реки, плавно, неспешно несущей свои воды в Океан. Не считай это слабостью, ленью или бездействием. Эту стадию бытия тоже нужно освоить на Пути к окончательному Слиянию с Океаном.

А ты всё продолжаешь скучать по горным стремнинам, потокам, водопадам (по жизни в этих состояниях)... Пусть эта часть жизни останется в копилке твоей судьбы.

Выходи на простор, разливайся сильно, мощно, плавно, красиво, неси себя в Мой Океан Чистой Любви!

### **Иисус:**

— Люди распяли на кресте не только Моё тело.

Но что много важнее, — они распяли Любовь Отца, которую Я хотел им подарить. Тем самым они обрекли себя на страдания.

Ведь Любовь Отца — это Жизнь, которая струится в каждом создании.

**Убивая Любовь, человек разрушает сам себя!**

***Сатья Саи Баба:***

— Наслаждение от объектов материального мира — это интервал между двумя страданиями. Стремясь к наслаждениям такого рода, мы наследуем и страдания. И если хотим избавиться от такого наследства, то необходимо отказаться от *желания* наслаждаться.

***Майда:***

— Дарите людям Цветок Божественно благоухающей души!

Живите всегда в состоянии Божественной утонченности!

Люди, питающиеся убойной пищей, уподобляются хищникам, но человек создан Творцом вовсе не хищником. Лишь хищники питаются телами своих жертв.

Родители, кормя детей телами убитых животных, возвращают будущих хищников.

\* \* \*

Вышла поработать рядом с домом, где живу, и ощутила присутствие *Божественного Учителя*. Он — огромный Океан, бескрайний, могучий, нежный, всё пронизывающий Собою!

Он заполнил полностью всю оболочку тела, и... тела больше нет — есть только Он, только Океан! Я есть Океан! Ощущение бескрайнего Простора и абсолютной Свободы! Так мы познакомились.

Он сказал, что Пифагор был Его Учителем, но Своё имя не назвал.

Спросила:

— Что мне сделать, чтобы Тебе было также хорошо со мной, как мне с Тобой?

**Ответил:**

**— Мне хорошо, когда «тебя» нет! Смеётся!**

Ещё Он сказал, что пифагорейство — это образ жизни. В его основе лежит Закон Гармонии Целого. Образ жизни пифагорейцев был очень прост — это Истина. В Божественной Истине нет ничего сложного — всё Божественно просто.

Каждый сам решает, как жить и чем наполнить сосуд души.

***Пришёл Лао-Цзы:***

**— Если тебя задевают: огорчают или радуют мнения других людей о тебе, — это значит, ты думаешь о себе хуже или лучше, чем ты есть на самом деле.**

Если ты оцениваешь себя реально, держа под контролем ещё не полностью побеждённые пороки и слабости, то мнение окружающих не может влиять на тебя — ты всё о себе знаешь! Что нового могут сказать тебе о тебе другие люди!?

***Адлер (год начало СВО):***

**— Нет смысла печалиться о возможных грядущих катастрофах и катаклизмах. Это пока просто информация. Что, где и когда будет происходить на Моей планете Земля, решать буду Я!**

Люди, опомнитесь! Соберите все силы душ своих и направьте их к Свету, к добру, к любви. Это движение энергий добра многих душ способно изменить баланс сил в Мироздании и направить поток от разрушения к созиданию. И тогда многим катастрофам, в том числе и природным, не дано будет осуществиться на материальном плане.

Мир, Гармония и Любовь воцарятся на Земле на долгие годы.

Сказанное выше только кажется непосильной зада-

чей: одному человеку — да, но объединённые усилия всех людей способны осуществить это!

*О стратегии жизни:*

— Можно выстраивать свою жизнь, руководствуясь тактическими задачами: получить образование, создать семью, купить жильё, заниматься спортом, научиться какому-либо делу и т.д.

Но несравненно эффективнее руководствоваться стратегическим планом жизни: стать Совершенными и Слиться с Творцом, становясь Им.

Тогда все тактические задачи выстраиваются в соответствии с Главной стратегией жизни. И образование можно получить, и семью создать, и спортом заниматься, и детей растить. Всё это обретает высший смысл и жизнь становится полной, гармоничной, потому что в такой жизни обязательно активно участвует Бог.

*О свободе воли:*

У человека нет свободы воли. Она есть только у Создателя, Творца Всего! Но у человека есть всегда свобода выбора! Она определяется *внутренними* качествами души и никогда *внешними*. Внешние обстоятельства лишь помогают раскрыться внутренней сути человека.

*Хранитель времени:*

— Время — это Божественная субстанция, с помощью которой, в том числе, Бог управляет судьбами людей.

Все события в жизнях людей не случайны, потому что подчиняются строгому закону распределения времени.

Время — не постоянная величина. Для каждого существа оно своё.

## ***Один поднял тему ответственности:***

— Капитан последним покидает тонущий корабль. Он старается спасти людей на корабле и в этом, в том числе, его долг. Он берёт на себя полную ответственность за жизни вверенных ему людей.

Чтобы ответственность не стала непосильным бременем, нужно приобрести много полезных и нужных знаний, многому научиться. Только тогда ответственность не станет непосильной ношей, а будет величайшим даром высшего служения людям и Богу.

Необходимо научиться полностью отвечать за каждый свой шаг, за каждый поступок, за каждое действие.

Освоишь, — и Я смогу доверить тебе судьбы людей.

## ***Из беседы с Божественными Учителями:***

Встречались с Аней дома. Пришли: *Алексей, Рада, Благослав* — невоплощённые Божественные древние русичи.

*Благослав* показал Свой Облик:

Длинные до плеч белые волосы и борода, белая до колен рубаха, перепоясанная тонкой бечевой. Он излучал Мудрую Любовь старца, которая несёт всю полноту Ответственности за каждое существо в Творении.

Он сказал:

— Ответственность — это мудрость в действии!

## ***Уроки ответственности от Благослава:***

*Урок 1. За свою жизнь:*

— Твоя жизнь — самый важный урок ответственности! Знай, что только и только ты отвечаешь за свою земную жизнь, за всё, что в ней происходит.

Чтобы ни происходило вокруг тебя: события, взаимодействие с людьми и т.д. — только ты принимаешь

решение что делать и как реагировать в той или иной ситуации.

Если будешь полагаться в решениях на чужое мнение и винить других людей или обстоятельства в своих промахах и ошибках, значит не ты отвечаешь за свою жизнь. Тогда ты становишься как щепка в океане, которая плывёт по воле волн.

Перекладывая ответственность за всё, что происходит в жизни, на людей и обстоятельства, человек сам ставит себя в зависимость от всего этого, он теряет возможность расти и развиваться.

Принимая на себя всю полноту ответственности за каждый свой шаг, мысль, действие, многих бед и ошибок может избежать человек. Но в полной мере это возможно при развитом интеллекте.

### *Урок 2. За порученное дело:*

— Вся полнота ответственности в этом случае предполагает полную концентрацию на поставленной задаче без отвлекающих мыслей об оплате, о результате, без насилия над собой и другими, без лени и уныния. Работаешь так, будто это единственное дело в твоей жизни: первое и последнее. И помни, каким бы трудным и невыполнимым на первый взгляд не казалось дело, есть мудрое правило: шаг за шагом. Всё большое состоит из малых частей.

Ответственность — это, в том числе, мудрый труд! А движущая сила ответственности — это любовь! Любовь — это единственная движущая сила, которая не нарушает гармонию Целого, а потому не наносит вреда миру. Результаты таких действий всегда правильны, позитивны, гармоничны.

### *Урок 3. За мысли, слова, действия:*

— Это очень важная составляющая ответственности, которой нужно овладеть.

Сатья Саи Баба говорил:

«Пусть ваши мысли, слова и дела будут едиными. Вы должны говорить то, о чем думаете, вы должны практиковать то, о чем говорите.

Любовь очень важна. В ваших мыслях, словах и делах должна быть любовь.

В этом истинная человечность.»

#### *Урок 4. За других людей:*

— Здесь необходимо полностью реализовать 3 составляющих: любовь, мудрость, силу плюс предыдущие 3 урока.

Тогда ответственность будет полной и принесёт пользу всем.

\* \* \*

#### *Из беседы с Богом:*

— Что-то идёт не так в моей жизни... В чём причина теперешнего моего состояния и положения дел? Помогите мне разобраться, Господи! Чего я ещё не вижу в себе, что нужно изменить? Направь меня в нужное русло! Эти бесконечные болезни тела и обессиленность — в чём главная причина? Или теперь, с возрастом, тело будет всегда в таком состоянии и нужно готовиться покинуть его?

— Нет, не это. Никогда Я не ставлю крест на стремящихся ко Мне, в Меня! Я лишь даю возможность каждому реализовать свои стремления наилучшим образом.

Но ты ведь знаешь, что это не быстрый процесс, и он занимает много времени. Даже при очень благоприятном развитии — это года и года.

Учись терпению, учись взаимодействию со Мной, учись Слиянию и Растворению во Мне, учись безусловной любви, учись мудрости Моей и тогда Я буду давать тебе Свою Силу.

Личных действий и мыслей не должно остаться в твоей жизни. Тогда ты станешь истинно Моей Частью,

неотделимой и единосущной. В Любви, Покое, Гармонии и Согласии будет протекать твоя жизнь.

Благословляю тебя, Аминь!

\* \* \*

### *О молчании:*

Пришла поработать на рабочую площадку к Адлеру. Пытаюсь настроиться на Него, жду начала беседы... Он молчит!

Спрашиваю:

— Дашь рекомендации, советы?

Адлер отвечает:

— Давай лучше вместе помолчим!

Что это было за МОЛЧАНИЕ! Оно было Божественным!

Весь мир искрился, переливался различными звуками, в них была Гармония. И всё звучало как бы внутри меня — Божественная симфония Жизни!

### *Хранитель Вечности о молчании:*

Спрашиваю:

— Почему Ты не говоришь со мной?

Отвечает:

— Я не говорю не потому, что Мне нечего сказать тебе. Хочу, чтобы ты научилась молчать и не перебивать СТАРШИХ своим потоком мыслей.

Внутренняя тишина, молчание ума — это крайне важно для жизни во Мне. Не умеющего молчать, выносит на поверхность жизни в материю — туда, где слова важнее Тишины.

\* \* \*

Смотрела мультик Маленький принц. Пришёл *Антуан де Сент-Экзюпери*. Он принёс с Собою состояние бесконечного звёздного пространства, наполненного нежным покоем и тихой любовью.

Он сказал:

— Небо стало Моим домом больше, чем Земля при жизни в теле. Бесконечный простор Небес всегда манил Меня к себе. Я знал, что там живёт Он — Создатель всего, и стремился к Нему всей душой, всем сердцем.

И вот теперь Мы вместе навсегда! Я и Отец — Одно, как сказал Иисус! И с Ним Я тоже вместе!

Ты поняла главную суть Маленького Принца, то, что Я хотел сказать людям и потому Мне легко говорить с тобой. Можешь задавать вопросы.

— Как Ты живёшь теперь, как служишь Единому?

— Я тружусь на благо всех людей. И зову каждого, кто готов, в полёт от конечного замкнутого — в Бесконечность и Безграничность. Можно сказать, что пытаюсь дать людям «крылья души» для полёта.

— А как ты достиг Совершенства, познал Творца?

— Я не хочу сейчас говорить об этом. В другой раз может быть...

Никогда не закрывай врата своего сердца! Пусть Бесконечность и Вечность Любви всегда живут в нём.

Вращивай свой сад души, наполняй любовью, покоем, нежностью, заботься и защищай его от внешних воздействий — ибо там Царствие Небесное!

Так и иди по жизни бесконечной душой, свободной от материальных оков, проявляя любовь ко всему живому, но проявляй мудро!

\* \* \*

Работала рядом с домом на дальнем поле и вдруг ощутила, а затем увидела древнерусского воина-богатыря. Он назвал Себя *Богатырь земли русской*.

Он сказал:

— Здесь Наша Рать стоит Божественных Воинов, защищавших эти земли от врагов иноземных. На любви к земле и Силе Покоя стояли Мы и победили!

Из Обитатели Отца Единого ныне восходим Мы к воплощённым людям и несём Собою Ту единственную Истинную Силу: Силу Любви, Силу Покоя, Силу Мудрости Единого Отца.

Очень важно донести до людей, что сила — это не злость, не агрессия, не ненависть, и не только физическая сила мускул тела. Она есть Любовь, и Покой, и Мудрость жизни Единого Вселенского Организма. Сила может и должна быть доброй, нести всем добро и покой, уверенность в завтрашнем дне.

Ведь в современном обществе сила стала ассоциироваться с насилием, и отсюда злоба, гнев, агрессия... А это — не так! И люди должны знать и понять это.

Такая сила-насилие разрушает созданный Творцом мир и потому носители такой силы обречены на само-разрушение.

*Иисус:*

— Люди сами создают пропасть между Мной и ими в своих умах. И ты не исключение. Ты не до конца проработала тему сексуального аспекта любви. Тому виной воспитание в той среде, где близость между любящими друг друга мужчиной и женщиной, считалась постыдной. Говорить на эту тему в Советской России было не принято.

Близость между двумя любящими — это прекрасно, но только если это равные по статусу тонкости души. Нет похоти! Только нежность и дарение любви друг другу. Тогда — это божественный акт слияния! Я благословляю такую любовь!

*Адлер:*

— Ты живёшь *дискретно*, переходя от одного события к другому. И потому вовлекаешься в каждое много больше, чем следовало.

Но ведь жизнь *непрерывна*! Одно событие сменяет другое и это непрерывный процесс.

Ты можешь наблюдать непрерывный поток жизни, не вовлекаясь в события, а оставаясь во Мне, со Мной. Это позволяет эффективно принимать верные решения и управлять своей жизнью.

Дерзай!

\* \* \*

Идёт дождь, омывая дома, дороги, растения, людей...

Я сижу на своём диванчике и пытаюсь настроиться на ощущение Бога — Божественных Учителей, Святых Духов! Ведь жизнь без Бога лишена истинного смысла. Это не жизнь, а существование на уровне растений и животных. Хотя и тут всё не так однозначно...

— Скажи, *Бабаджи*, люди, которые развиваются только на положительных эмоциях, поступках, действиях, их духовные достижения прочны? Ведь не познав зло, как обрести устойчивость в добре и найти золотую середину?

— Чтобы познать зло совсем не обязательно самому становиться злодеем. За многие жизни души проходят разные уроки и приобретают разный жизненный опыт. И далее: к чему устремляется душа — к добру или злу, — является решающим фактором для её пути в жизни.

Жизнь *непрерывна*. На самом деле жизней не много — она *Одна*! События сменяют друг друга, рождение и смерть тела — это тоже события в непрерывном потоке Жизни Целого.

### **Матфей:**

— Почему ты решила, что думать можно только с помощью мозга. Вовсе нет!

Пора переходить на другой способ мышления — сознанием. Используй эти возможности на 100% и станешь свободной от тела.

Ведь сейчас, чтобы подумать ты возвращаешься в голову тела, а зря! Передай функцию мышления сознанию.

Чтобы во всём и во всех видеть Создателя, хорошо бы ещё обладать зрением души. Не только функция мышления, но и функция видения должна быть передана буддхи. Тогда происходит перенастройка инструмента-тела, и он отражает уже Божественное Бытие. Причём восприятие материального мира при этом сохраняется.

### **Хуан-Ди:**

— Записывай все полученные высшие Знания на скрижалях памяти сознания. Материальные носители исчезнут со временем. Нет ничего вечного в мире пра-крити<sup>2</sup>!

### **От Бога:**

— Любить только Меня — это не эгоизм! Любя Меня, истинно будешь любить и всех. Это и есть безусловная чистая Любовь. Это Единство всего в мире. Именно Моя Любовь создаёт и поддерживает Единство всего в Творении: в проявленном и не в проявленном. Эта Любовь и есть Вечность и Бесконечность — истинная Жизнь!

---

<sup>2</sup> Изначальное Сознание сотворяет из существующих в космосе запасов протоматерии (протопракрити) островки материального мира (пракрити). ([https://swami-center.org/ru/text/anatomy-of-god/page\\_10.shtml](https://swami-center.org/ru/text/anatomy-of-god/page_10.shtml))

## Медитативная работа

Я продолжала медитативную работу на уже известных *местах силы*, открытых Мастером, а также искала новые вместе с Божественными Учителями.

**Сатья Саи Баба:**

— Медитации на данном этапе твоего развития, это не только упражнения — это жизнь во Мне! Подготовительные упражнения — это всего лишь вытирание ног о коврик у Моей Двери, перед тем как войти Внутрь.

Живи всей полнотой жизни! Люби и действуй из Меня, учись мудрости проявления любви и силы, учись быть один на один со Мной с радостью!

Такую возможность Я даю вовсе не каждому садхаку.

\* \* \*

Сегодня очень значимый день! Пригласил *Кхем*, и я поехала в лес. Пошла к Нему на Его рабочую площадку. В прошлый раз, без Его приглашения, мне не удалось найти дорогу к Его месту силы. А сейчас дорога словно стелилась передо мной ковром и найти Его рабочую площадку не составило труда.

Взойдя на холм, я замерла от красоты вида, который открывался передо мной: озеро внизу, холмы, покрытые соснами и елями, просторы... Очень красиво!

Он сказал:

— Я звал тебя, чтобы ты нырнула и растворилась в Океане Божественного Огня!

Смотри, ты уже не та робкая, нерешительная, неуверенная в себе девочка. Ты выросла сознанием, окрепла и Я рад этому твоему духовному взрослению!

Посмотри на красоту вокруг, — это всё создал и питаю Я! Ты тоже можешь создавать красоту и питать её

своей любовью. Иначе красота не будет жить. У тебя не должно быть сомнений — ты сможешь!

Сейчас Мой Огонь прозрачен, нежен, спокоен, но Я могу быть разным. Ты тоже должна этому научиться.

Ваш Мастер с Нашей помощью дал вам всё необходимое для достижения Совершенства и даже сверх того. Ведь все медитативные приёмы повторяются, меняются лишь объёмы сознания, его тонкость, да внешние обстоятельства. Истина же остаётся неизменной всегда!

Он подарил состояние Божественного Огня, полностью заполнив тело. В моей анахате зажётся Огонь! Он горел ровно, спокойно и излучал тепло и любовь!

Божественный Огонь — до Небес,  
Пронизал этот холм, этот лес!  
Волны Света-Огня проникают в меня!  
Я навстречу стремлюсь, сливаюсь...  
И таю, сгораю в нежнейшем Огне...

Лишь голос Его звучит в Тишине:  
Огонь Мой — Источник Всего,  
Любовью питай, береги Его!  
Пламя бережно в сердца ладонях держи,  
Чтоб Огонь не погас, Его людям дари!

\* \* \*

Два дня назад ездила на наши северные *места силы*, хотела поработать у Нгомо, на Его рабочей площадке, которую мы называли Большим плато. Замечательное место: ровная площадка на возвышенности, молодые сосны, уютно укоренившиеся в песчаном грунте, и всё пронизано тончайшем Божественным Светом-Огнём.

Но случилось так, что я не дошла до намеченного места, Бог остановил меня на другом плато — Ежовом. Тоже уникальное по красоте и энергетике *место силы*. Ещё здесь осенью растёт большое количество ежови-

ков. Осталась на нём.

Сначала я обняла *Суфии* (здесь Её место силы)! Сколько же в Ней Нежности и Любви! Она помогла почистить голову. Затем поднялась на самую высокую точку холма, развела костёр и пробовала работать с Огнём, но получалось неважно. Собрала листья с упавшей берёзки для заварки, и когда костёр догорел, решила всё же пойти дальше, на Большое плато. Но погода начала быстро портиться: небо затянула плотная облачность. Я стала спускаться с холма по направлению к железной дороге и... оказалась на месте силы Адмирала *Нахимова*.

Я Его сразу узнала, хотя прошлым летом искала это место и не смогла найти. А тут, вот Он! Совсем рядом.

*Нахимов* сказал:

— Я очень любил своих матросов и заботился о них как о своих детях. Иначе Я не умел.

Удивительное состояние — полное ощущение себя на капитанском мостике корабля посреди бескрайнего Океана! Покой, интенсивная Нежность, проникающая в самые глубины души. Похоже, Он меня ждал, и я не могла и не хотела идти куда-то ещё. Осталась работать с Ним.

\* \* \*

Поехала в лес, хотела поработать на Большом плато, но Бог распорядился иначе: пошёл мелкий дождичек и я пошла на ближайшее место силы к *Иглу* в ельник.

*Игл*:

— Растворись во Мне!

Пусть глаза физического тела смотрят на материальный план, но глаза души пусть смотрят в Мои Глубины!

Погрузи себя-сознание в Мою Глубину, ощути голову, наклонись вниз и посмотри как бы внутрь себя души.

Никогда не жалея о том, что было и прошло. Новый этап жизни — это новые возможности для роста и разви-

тия души. Радуйся любой такой возможности, чтобы стать лучше и ближе ко Мне.

Я сделала это движение сознанием... Получилось интересно! Я как бы вылупилась из одной своей оболочки и родилась в новом качестве: более тонком и объёмном. Это подобно тому, как из гусеницы вылупляется бабочка.

\* \* \*

*На месте силы Волхвы и Дмитрия.*

*Волхва* показывала Божественный Огонь, прожигающий и исцеляющий тело.

Она сказала:

Бесконечны Глубины Огня!  
Нет конца, края нет — не ищи.  
Просто влейся любовью в Меня,  
Суть Огня Моего ощути!

И в Потоке Огня ты очистишь себя,  
Станешь чистой, прозрачной душой.  
Всё сгорит, что не Я!  
И ты — Сольёшься со Мной!

\* \* \*

Сегодня мой путь лежал на *место силы Иисуса* в городе.

Он сказал:

— Вектор сознания теперь должен быть направлен из Меня в Творение.

Вход в Обитель Творца и полное Слияние со Мной, с Единым Мы, уже не должны вызывать никаких трудностей: раз — и всё — ты во Мне, в Слиянии!

Неважно, пребываешь ли ты в состоянии Божественного Огня, Солнца Бога, или Прозрачного Покоя, —

**это всё Я!**

**Ты должна научиться легко переходить из одного состояния в другое. Конкретных приёмов для освоения этого Я дал вам множество и ещё дам!**

**Дерзай и достигнешь Меня!**

**Аминь!**

**\* \* \***

**Работали с Аней на городских *местах силы*. Зашли и к *Росси*.**

**Сначала Он показал состояние раскрытой настезь анахаты тела, причём, как вперёд, так и назад. Получается коридор, проход, соединяющий анахату тела с Анахатой Абсолюта. И можно излучать Свет-Любовь Творца через анахату тела в окружающий мир.**

**Он сказал:**

**— Анахата тела должна быть всегда раскрытой, как раскрытая настезь дверь в Мир Божественный с одной стороны и в Мир материальный с другой. И тогда сквозь неё в Творение течёт Поток Любви Творца!**

**Следи за чистотой этого канала, связывающего тебя со Мной.**

**Ты можешь сделать свою жизнь яркой, интересной и помочь другим людям в познании Меня. Продолжай изучать, познавать Меня и Моё Творение, ведь столько ещё неизведанного, непознанного тобою. Заражай жаждой познания Меня других людей. Пусть и им захочется прикоснуться к Моей Любви!**

**Ещё Он показывал, как с помощью образа пирамиды можно эффективно очищать физическое тело и наполнять его Божественной Энергией.**

**Когда вернулись домой пришли *Баян* и *Один*. Они погрузили нас в состояние Божественной Силы.**

***Баян* — подобно могучей, спокойной, величавой реке добра, которая сильно и уверенно течёт, неся собою Силу Добра, неуязвимость, непоколебимость к внешним**

воздействиям.

*Один* — Величие и Мощь морских глубин, Покой Любви, непривязанность и независимость от всего внешнего.

\* \* \*

Ездил на место силы *Карфагена* и прошла на берег залива к *Адлеру*. Было морозно, но всё сияло и сверкало в лучах зимнего солнышка — красота!

Он показывал медитацию:

Солнце Бога вверху соединяется с Солнцем Бога внизу трубой-тоннелем, внутри которой оказывается тепло. Труба может быть очень широкой, и тогда, Божественный Огонь, исходящий из Глубин, легко заполняет всё тело.

\* \* \*

Работали вместе с *Аней* на новых местах силы. Сначала пошли на место силы *Одина*.

Само место потрясающей красоты: на возвышенности, расчищенной после урагана, остались редкие высокие сосны. Создаётся ощущение бесконечного простора, где сосны вершинами упираются в небо... Беспредельность во все стороны...

*Один*, как всегда, Сильный и в то же время Нежный. Он показал Свой облик в несколько непривычном виде: лицо зрелого мужчины средних лет. Он излучает Силу, Свободу, Покой и Любовь.

Он нас ждал и дарил нам Себя во всей полноте!

Затем пошли дальше к *Адлеру*, на Его рабочую площадку в замечательном сосновом лесу.

Он дал в полной мере ощутить и пропитаться состоянием слитости, соединённости со всем вокруг, с Ним: меня нет — есть только Он!

Здесь состояние внутренней Тишины возникает аб-

солютно естественно, конечно если пребывать сознанием в духовном сердце.

Происходит выворот сознания в не-я, то есть, всё вокруг есть, а меня как индивидуальности — нет. Причём это происходит не в плоскости, а в объёме: центра, где я ощущала себя — нет — есть всё вокруг — это и есть я. Как тотальная реципрокальность<sup>3</sup>, только в очень большом объёме Адлера. Полное стирание границ индивидуальности!!!

\* \* \*

Бывало и так: бьюсь-бьюсь, а медитации на нуле...

*Карфаген:*

— Что же ты ломишься в закрытые двери?! Не лучше ли подождать, когда двери вновь откроются. Работай по другим направлениям: этическому, интеллектуальному и служению.

Похоже, нужно опять начинать всё сначала...

Бог хочет от меня полного внутреннего обновления, чтобы можно было взять следующую ступень духовного развития.

Сильно тянет к водным просторам. Поехала на берег к Апостолу *Андрею*, спросила:

— Как мне лучше сейчас организовать свою жизнь?

— Во всём опирайся только на Меня — это основной постулат!

И учись, учись, учись у Меня быть Мной!

Пожалуй, пока всё!

---

<sup>3</sup> Полное слияние со Святым Духом достигается только через освоение медитации «тотальная реципрокальность» (Ниродхи, на языке буддизма). При этом сознание переходит в состояние «не-я», становясь *Всем*; личное низшее «я» при этом исчезает. ([https://www.swami-center.org/ru/text/ecopsychology/page\\_76.shtml](https://www.swami-center.org/ru/text/ecopsychology/page_76.shtml))

\* \* \*

Работали с Аней на городских местах силы.

Волшебный день!

Сначала *Пифагор* подарил Божественное состояние, являя Собой огромную Пирамиду Света. Погрузили тела внутрь Пирамиды, и прочищали их, наполняя Огнём *Пифагора*!

Затем к *Пифагору* присоединились Его Ученики, пришёл также *Иисус* с Учениками и Многие наши Божественные Друзья.

Нам дали ощутить и побыть в состоянии 3-го этапа центрирования: когда происходит полное Слияние с Творцом в Его Обители и центр самоощущения переносится туда. Анахату тела можно соединить с Анахатой Абсолюта. На месте тела образуется как бы дыра в Глубины, через которую из Глубин Изначальных Творец проявляет Себя в материальный мир.

\* \* \*

Поехали вместе с Аней на наши северные места силы. Пригласил Симеон Новый Богослов на Свою рабочую площадку.

Он стал учить быть Тишиной, сказал:

— Слушай! Слушай Мои шаги! Слушай Мои слова!

Непрерывностью жизни Я говорю с тобой!

Тишиной и Покоем Я говорю с тобой!

Радостью и блаженством Я говорю с тобой!

Испытаниями и препятствиями Я говорю с тобой!

Далее Он дал состояние Тишины Жизни Бога. Тишина — вмещает в Себя все звуки и позволяет им проявляться. Бог поддерживает абсолютную Тишину, чтобы Творение Могло успешно развиваться.

Хочешь быть Богом — стань, в том числе, Тишиной!

После работы, усталые мы отдыхали на пригорке в ожидании электрички.

**Адлер сказал:**

— Не сонстраивайтесь с усталостью тела. От этого она становится всё более ощутимой. Оставайтесь в Прозрачной Тишине и в Покое, тогда тело быстро восстановится.

\* \* \*

Весна — самое благоприятное время для медитативной работы в наших краях! Вышла для работы на ближние к дому поля, на простор. Шла по дорожке между полями без особых надежд на медитативный прорыв.

И вдруг... ощутила, как я-сознание превращаюсь в крылья! Дальше — полёт! Бог подарил мне Крылья!

*Медитация Крылья:*

— Ощути за спиной тела сложенные крылья. Начиная расправлять их, готовясь к взлёту. Вот крылья расправлены и... можно оторваться от тела.

Сначала нужно расправиться всем сознанием на просторе, разлиться духовным сердцем, ощутить чистоту и свободу пространства. Ты огромная птица! Твои крылья тоже огромны! Они держат тебя над землёй легко и уверенно. Крылья — это часть тебя, они растут из духовного сердца и единосуцны ему.

Можно парить подобно орлу в небесах. Затем сложить крылья и с высоты, по вектору шкалы многомерности<sup>4</sup> упасть в Глубину, насколько позволит самоощущение погружения.

В Глубине находим восходящий Поток и взлетаем

---

<sup>4</sup> Шкала многомерности — это особая шкала состояний энергий, различающихся как принципиальные диапазоны. Вектор внимания при изучении этой шкалы должен быть направлен не вверх, вниз или в какую-то ещё сторону, а *вглубь*. Слои многомерного пространства отличаются один от другого по степени их *тонкости-грубости*.

([https://www.swami-center.org/ru/text/ecopsychology/page\\_04.shtml](https://www.swami-center.org/ru/text/ecopsychology/page_04.shtml))

ввысь, расправляя крылья с этим Потокom Любви-Силы в Небеса над планетой.

Парим в пространстве Света, обнимая крыльями и лаская всё.

Внутри тебя тело — оно маленькое. Входим в него сзади снизу кончиками огромных крыльев и одним движением выметаем из него всё лишнее, более плотное.

Материя тела прозрачна и чиста, она больше не притягивает сознание к телу... Свобода! Есть только Свет, Свобода и простор, наполненный Любовью, Жизнью, Радостью!

Это было чудом! Я превратилась в огромные сильные Крылья и могла управлять каждым пёрышком, как птица в полёте!

Истинно бесценны Дары Создателя!

Благодарю!

## Бог даёт Посвящения

Поздняя осень. Вчера ездила в лес на наши *места силы*. Хотела ощутить Бога, впитать в себя как можно больше, чтобы на всю зиму хватило (шучу).

Выйдя из электрички на станцию, я замерла от красоты рассвета! Нежно-розовое с голубым и белым небо, было завораживающе красиво!

Сначала поздоровалась с *Радой* (рядом Её *место силы*) и грудь наполнилась интенсивной любовью и нежностью.

Затем пошла к *Адлеру* на Его место силы.

Ещё дома перед выходом *Птахотел* напомнил, что в медитациях нужно не себя ощущать, а Его — Бога.

Сначала у *Адлера* у меня ничего не получалось, и я подумала: может, Он не хочет сейчас со мной работать, и мне лучше тактично уйти... Но тут *Адлер* въехал прямо в моё тело и сказал:

— Ощути Моё наитончайшее Пламя и соединишь с

Ним, стань Им. И не столь важно, насколько ты большое сознание, но если ты полностью сливаешься со Мной, то ты Мной и становишься — бесконечным Божественным Огнём!

В этом, в том числе, есть смысл Единства. Единое Мы — это Все Божественные Души слитые воедино и независимо от размера. Каждый ощущает Себя Всем — Вечным Бесконечным Вселенским Богом!

... Тут я собралась с силами и убрала себя: есть только Адлер — меня нет. И получилось! Я стала Божественным Огнём, причём очень тонким, подвижным, нежным! Огонь заполнял всё тело изнутри, изливался через глаза моего тела...

Это состояние невозможно описать обычными словами, это нужно пережить каждому самому.

Когда я закончила медитацию и собралась уходить, Адлер на прощание сказал:

— Не смотри по сторонам в поисках поддержки извне, не отвлекайся от главного в твоей жизни — от возможности стать Мной!

Даже если все люди вокруг отвернуться от тебя — Я останусь с тобой!

Будь всегда чистой любящей душой и тогда единение со Мной станет полностью ощущаемым и постоянным. А чистота души достигается непрестанным трудом.

\* \* \*

У Ани, за городом в сторону Карельского перешейка, есть небольшой старенький домик, доставшийся по наследству от мамы. Иногда она приглашала меня туда для совместной работы. И в этот раз всё началось как обычно.

Раннее утро, сижу в кресле у стола и вдруг ощутила, как Кто-то из Божественных Учителей мощно вошёл в тело, заполнил его Собою, а также всё пространство вокруг.

Пытаюсь понять, Кто пришёл, слышу:

— Ваш Мастер когда-то давно ввёл вас всех в Наше «Светское Общество».

И теперь Мы даём вам Светский Приём — Даршан, представление Высшему Свету!

Первым ощутила состояние Бесконечного Покая, и стало звучать слово покой. Пока пыталась понять Кто это, Аня сказала, что это *Эмиль* и ещё пришли Апостол *Матфей* и *Мария Магдалина*.

Божественные Состояния сменяли друг друга через небольшие, почти равные, промежутки времени. Времени было ровно столько, чтобы можно было хорошо ощутить Божественного Представителя. Это был Живой реальный Свет-Любовь Бога, с чуть разными эмоциональными состояниями индивидуальности, присущей каждому Божественному Учителю.

*Мария Магдалина* затопила всё Нежностью со словами: и нежность мыслей.

Далее очень сильно, со всем присущим Ему размахом, пришёл *Адлер* со словами: Вечность и Бесконечность.

Затем *Мэньюл* дарил Своё эмоциональное состояние Божественного Света: ... «Прозрачность вод, ласкающих волной...»

Далее дарили состояние тотальной Прозрачности без яркой светимости со словом Турийность *Хуан-Ди* и *Бабаджи*.

... И ещё Многие Божественные Души, Святые Духи, приходили и представлялись, даря Себя нам во всей полноте.

Далее привожу то, что говорили мне.

*Юктешвар* сказал:

— Расслабься, погрузись в Мой прозрачный Покой!.. Внимай, впитывай Мою Святую Науку! Из состояния Слияния со Мной в Изначальных Глубинах очень легко можно общаться со Всеми Нами. Мы легко восста-

ём из *Единого Мы* по первому зову души, искренне и с любовью обратившейся к Нам.

*Бог как Единое Мы*<sup>5</sup>:

— Ты проявила стойкость в своём намерении познать Меня и жить во Мне, работая для Общего блага!

Это не просто красивые слова! Мы подводим итоги очередного этапа твоей жизни. Мы Все радуемся, глядя на тебя: ты прошла испытания на «прочность» на данном этапе достойно и доказала верность и преданность Мне и общему делу Эволюции на Земле.

Мы для тебя не просто заманчивая, беззаботная жизнь в вечном блаженстве. Ты можешь жертвовать собой, своими желаниями ради Меня, Нас!

Твоя любовь ко Мне прошла очередной этап проверки на прочность. Но тебе ещё многое предстоит исправить в себе, воспитать, вырастить. Чистовая доработка души требует особой точности, неспешности и мастерства — это работа высшего уровня перед окончательным Слиянием и вхождением в Нашу Семью.

Начинается новый этап в твоей жизни. Распустился Божественный Цветок твоей души — это победа!

Продолжай упорно работать и тогда, как писал Пушкин:

«Оковы тяжкие, падут,  
Темницы рухнут — и Свобода  
Вас примет радостно у Входа...»

Высшее мастерство владения словами — это когда ты можешь с помощью слов выразить Божественную Мысль в материальный мир. Причём посвящённый поймет Высшее, не посвящённый — материальное.

Тебе следует усиленно осваивать исихию. Внутрен-

---

<sup>5</sup> Единое Мы — это совокупность Душ, достигших Божественного совершенства. Пребывая в состоянии абсолютного Единства, Каждый из Них, сохраняя полную осознанность, становится прямым Проявлением Творца — Высшего Я.

няя тишина должна стать твоим фоновым состоянием. Это крайне важно, чтобы всё время держать руку на пульсе, т. е. ощущать Моё Водительство. Это продолжение освоения жизни во Мне — бытие Богом.

Осваивай Турийность<sup>6</sup>, как состояние Меня, стирающее индивидуальность.

И так, — Бог подвёл итог нескольких лет моей жизни вне прямого руководства Мастера. Он дал высокую оценку моим стараниям и теперь моя задача всё не испортить (а это я умею): не впасть в эйфорию, не возгордиться, а продолжать упорно трудиться!

\* \* \*

Утром встала, помыла тело, позавтракала и приготовилась к медитативной работе: пришёл *Будда Шакьямуни*, и я попросила Его показать Себя.

Он начал с Брахманических зон:

Сначала погрузил в яркий жёлтый свет. Он ощущался ограниченным по размерам. Затем в более тонкий, нежный и чуть золотистый за пределами планеты.

Он велел смотреть глазами души, и я старалась.

Далее Он повёл меня в зон, лишённый яркой светимости, и сказал: «Здесь зарождается жизнь.» Затем погрузились в зон более светлый, нежный и лёгкий.

И чем глубже Мы погружались, тем состояния глубокого Покоя и Бесконечности становились всё ощути- мее.

Затем Он сказал: «Дальше может идти только не-я,

---

<sup>6</sup> Турийность — не обладающее яркой светимостью состояние Прозрачного Покоя Изначального Сознания в Его Обители.

В литературе был принят термин «Турийя». Но слово Турийность — более адекватно: ведь речь идёт не о составляющей некоего отдельного зона (локи, пространственной мерности), а об одном из функциональных состояний единого Изначального Сознания.

индивидуальность не может войти в Изначальные Глубины. Но ты всё умеешь, Владимир отлично вас подготовил».

Я «убрала себя» и... нырнула в Изначальные Глубины...

Великий Покой Живой, Любящий, Прозрачный полностью растворил в Себе! Я слилась со Всеми Достигшими... Они — Одно Живое Изначальное Сознание, *Единое Мы!*

Как всё просто и ясно, когда за плечами годы учёбы и работы с Мастером!

*Шакьямуни* сказал: «Вот Мы и построили с тобой Дхармакаю<sup>7</sup>. Теперь исходи из Изначальных Глубин и помогай людям. Реализуй Мои заповеди, иначе зачем ты училась? Твой Мастер и Все Мы будем продолжать тебя учить. Будь чуткой и внимательной, лови каждое Наше движение. Настала твоя пора обучения уже, как именно буддхи. И учить тебя тоже будут Божественные Буддхи! Материальное тело должно быть полностью перестроено под новый статус. Привыкай к новому статусу жизни Буддхи!

Да будет так!

\* \* \*

Вчера встречались с Аней у меня дома. Пришли *Божественные Учителя*, в том числе, *Адлер, Нгомо, Птахотел*.

Вперёд выдвинулся *Птахотел*. Он показал огромную Пирамиду, внутри которой горит Священный Огонь. Этим Огнём нужно прожечь всё тело, поместив его

---

<sup>7</sup> Дхармакайя — это «тело Пути». Речь в данном случае идёт не о наших обычных материальных телах, но о выращивании новых нематериальных тел из энергий индивидуальных сознаний — чтобы в них преодолеть Путь от состояния «обычного» человека — до духовного Совершенства и Слияния с Изначальным Сознанием. ([https://swami-center.org/ru/text/anatomy-of-god/page\\_10.shtml](https://swami-center.org/ru/text/anatomy-of-god/page_10.shtml))

внутри Пирамиды так, чтобы сгорела всё не тождественное этому Огню.

Затем Он заполнил очищенные в теле места состоянием Глубокого Покоя: ровного, тёплого, живого Сознания Изначального — из Его Глубин.

Особый акцент делался на голову.

Это было Посвящение! Великий Божественный Дар!

*Птахотеп сказал:*

— Вы недооцениваете важность и грандиозность каждого Посвящения, даруемого вам Творцом. Продолжаете больше радоваться мелким «чудесам» совпадений на материальном плане, как великому Божественному знаку. А ведь такие Посвящения — это Знак Бога, доверие Его и принятие Им каждого, кому это Посвящение даётся.

Это высший Знак включения в Божественную Семью! А что может быть важнее этого?

Нужно понимать и ценить величие сего момента и возложенную на посвящаемого ответственность, — она растёт с каждым Посвящением.

\* \* \*

Пришёл Божественный Учитель!

— Открой сердце, успокой ум и внимай Мне!

— Кто Ты?

— Я Тот, к Кому ты взывала сейчас — Создатель, Творец. Мелочи повседневной жизни не должны затмевать величие тех Знаний и Посвящений, которые Я даю вам.

Растворись во Мне! И где ты теперь? Есть только Я, и мы Едины. Можешь ощущать себя Мной! Это новая ты, уже в Единстве со Мной, но ты существуешь!

Я предлагаю тебе Свою Силу вместо твоей личной. Она в отличии от твоей — Безгранична, Всесильна и Всемогуща.

Это Посвящение! Но ты никогда не сможешь взять

эту Силу в личное пользование. Она творит Мою Волю и Её возможности безграничны.

Приняв Силу в дар, ты принимаешь и всю полноту ответственности за последствия Её применения!

Помни об этом!

## Так Любит Бог

Раннее утро, я дома. Пасмурно, идёт мелкий дождик, ветра нет... Тишина и покой в природе! Большинство людей ещё спят, и людская суета не нарушает гармонию утра.

Пришла *Сулия*!

Объятия Её Божественной Любви даруют интенсивное блаженство!

\* \* \*

Вот уже несколько дней ощущаю постоянное присутствие Бога (Божественных Учителей) и внутри анахаты тела, и внутри расширенного духовного сердца.

Создатель дарит Радость, Тепло, Нежность, Покой — Свою Любовь!

Тот, кто переживал такие состояния знает, что это Великое, ни с чем не сравнимое счастье — так жить! Можно дарить Ему и всем свою любовь и ощущать ответный отклик. Воистину, Бог есть Любовь!

\* \* \*

Работали с Аней у неё дома. Пришли Божественные Учителя: *Йогашира*, *Кайр*, *Пифагор* и Другие.

Всё пространство комнаты наполнилось Божественным Светом и Любовью.

*Йогашира* подарил мягкую растворяющую нежность, наполненную бело-розовыми лепестками цветущих сакур, а потом погрузил в нежность текущей про-

зрачной воды. Это чудо!

Далее *Кайр* сказал:

— Чтобы настроить твой ум на Божественный лад нужно время и терпение!

Нужно устранить в себе праздность: должна быть постоянная готовность к работе. Время отдыха — не есть праздность и ничего неделание. И только ты сама можешь это исправить.

Все повороты движения души, выбор направления приложения усилий, а также состояний, необходимых для выполнения поставленных задач — это твоя работа. И к этой работе, как и к любой другой, нужно подходить ответственно и готовиться заранее.

Хандрить или радоваться — тоже твой выбор. Хандрить проще, так как не нужно прикладывать усилия. Жить в состоянии радости служения Богу — это работа! Она даёт свои плоды, вкушать которые будешь не ты одна, а все вокруг.

Для этого стоит потрудиться!

\* \* \*

Заболела, какой-то тяжёлый вирус попался.

Спрашиваю Бога:

— Какую таблетку лучше принять?

Ответ:

— Разве есть таблетки от эгоцентризма?

Но Божественные Учителя пришли и лечили меня: *Сурья*, *Лада*, *Волхва* и Другие. Я ощущала, в измученном болезнью теле, их Божественные Тепло, Свет, Любовь.

*Сурья* вошла в анахату тела Солнышком, и сразу стало тепло. Сонастроилась с Ней: я — есть солнышко. Затем, я-солнышко свечу лучами во все стороны, когда излучение окрепло, направила поток лучей в больное место в теле, выжигая из него всё больные энергии.

Ощутила, как нежные и прозрачные ладошки *Волхвы* мягко и плавно двигаются внутри тела. Всё внутри

наполняется прозрачностью, восстанавливаются повреждённые органы и ткани тела.

*Лада* пришла со словами из своего стихотворения: «Я глаза твои умою утренней росой...»

И сразу же из моих глаз ручьем потекли слёзы. Она создавала внутри меня лёгкость, чистоту. Как заботливая хозяйка наводит чистоту и порядок в доме, так и *Лада* окружила меня Своей Заботой и Вниманием.

Благодарю и люблю Всех!

\* \* \*

Весна наступает стремительно, и дни летят с огромной скоростью!

Сегодня день тотальной любви!

Пришли *Божественные Учителя*, и я вошла в Слияние с Ними.

Сказали:

— Твоя любовь стала зрелой, сильной как полноводная река, которая спокойно и уверенно несёт свои воды в Океан!

Раньше она была как ручьи, бегущие с гор: быстрая, стремительная, неугомонная и постоянно меняющаяся, что свойственно юности. Но она тоже была прекрасна: чиста, грациозна, подвижна.

Сейчас это иное — пора зрелости. И это тоже прекрасно!

Вот чего не бывает у любви — так это старости. Старой любви не бывает!

После стадии зрелости истинная любовь становится Вечной!

## Маленькие чудеса в жизни земной

Поехала в лес на место силы *Игла*. Грибов и ягод нет, сушь стоит, зато на горке *Игла* оазис черники и

брусники. Собирала ягоды больше двух часов и медитировала. Но вот смотрю вокруг, а ягод опять полным-полно — чудеса!

Нежность и Покой наполняли меня, ощущение, что я Дома среди родных и близких Учителей. Присутствовали *Игл, Сатья Саи, Алексей*, пришёл *Никифор* и принёс Собою бескрайний Океан Любви.

\* \* \*

Ездил в лес на *место силы* в долину *Бабаджи*. Пошли колпачки, наши массовые засолочные грибы. Собрала 2 больших пакета за пару часов.

*Бабаджи* всё время был рядом, обнимал Любовью.

Прилетела сойка, села близко на нижнюю ветку рядом стоявшей сосны и начала ласково кричать. Ей отвечала другая сойка издалека. Затем и она подлетела и устроилась рядом. Они меня совсем не боялись, разговаривали о чём-то своём.

Ещё два пёстрых дятла играли друг с другом тоже совсем близко, нисколько не смущаясь, что я за ними наблюдаю.

Я взяла их на ладони духовного сердца и послала поток любви, они замерли и сидели минут пять неподвижно в полном блаженстве.

Я ушла, чтобы им не мешать.

Вот такие чудеса творит Бог!

\* \* \*

Ездил в лес на *место силы* *Нгомо*. Рядом небольшая полянка, место силы *Симеона Нового Богослова*, зашла поприветствовать Его.

Какая удивительная всепроникающая Тишина у Него. Она осязаема, Её можно хорошо ощутить и наполниться Ею, впустив внутрь себя.

— Скажи, *Симеон*, как Ты видишь этот мир?

— Я не просто смотрю в материальный мир, Я излучаю Любовь! И всё, чего касается Мой взгляд, Я питаю энергией Любви, энергией Жизни.

Он вошёл в моё тело и стал смотреть через мои глаза вокруг.

Это было потрясающе! Потоки любви и нежности струились из моих глаз вовне, мягко касаясь деревьев, птиц, облаков...

Прилетел дятел желна и сел на соседнюю сосну, совсем меня не боялся, ему тоже было хорошо.

\* \* \*

*Сатья Саи Баба о чудесах:*

— Каждый день Я сотворяю чудеса Жизни, и для тебя тоже:

Ты открыла утром глаза — чудо жизни!

Ты видишь окружающий материальный мир — чудо!

Ты можешь двигаться, говорить, действовать — чудо!

Можешь любить, заботиться, помогать, учиться, сражаться с собственными недостатками и воспитывать достоинства, так необходимые для жизни во Мне, — чудо!

Наконец, ты можешь ощущать Меня, говорить со Мной, обнимать, любить, сливаться и действовать как Одно Целое — Высшее из чудес!

## Уроки целительства

*Суфи:*

У меня от холода стала болеть верхняя челюсть. Помогла Суфи.

— Формируем в ладонях шар Света, как маленькое солнышко.

Помещаем его за щёку и удерживаем во рту, перекачивая, пока Свет не заполнит всё внутри, проникнет во все больные места.

Ощущаем, что шар стал солнышком и излучает Свет и тепло, изгоняя из тела всё тёмное. Можно «регулировать» температуру излучения, увеличивая или понижая в зависимости от поражения органа.

Так можно исцелять разные неполадки во всём теле.

Это делать совсем не так сложно, как ты думаешь. Главное — взаимодействие со Мной.

### ***Матрёна:***

Божественная Ученица невоплощённой *Лады*. Первая встреча с Ней была в лесу на полянке среди сосен. Она являла Собой мягкий растворяющий Покой. Воплощалась в районе южного Урала, была целительницей.

Она показывала приёмы целительства.

— В руках может быть сила великая, целительная, Божественная. Любую болезнь можно вылечить, если собрать такими руками сознания с поражённых участков тела болезнетворные энергии в шарик, растереть в ладонях и опустить в прозрачный Поток. Он унесёт и растворит без остатка болезнетворные энергии, а очищенное место заполнится Прозрачной первозданной Энергией.

Ещё добавила:

— В чистоте держи мысли, как прозрачная чистая вода пусть мысли твои станут. И когда такие мысли приходят в движение, то не смогут они никого обидеть, но могут, облекаясь в слова, напоить страждущего, утоляя жажду Знаний Божественных.

\* \* \*

Предложили сонастраиваться с портретом *Иисуса*.

**Стала пробовать. Получилось.**

**Иисус предложил интересную работу внутри тела — массаж изнутри:**

**— Пальцами рук сознания мягко постукиваем по всем внутренним органам тела, начиная с головы.**

**Получалось мягкое и в то же время интенсивное воздействие. При этом из органов вылетала энергетическая грязь и осыпалась как пепел.**

**Далее Он предложил каждый орган, особенно где есть проблемы, наполнить эмоцией света-любви. Дать органу после «механической» очистки адекватную энергию для работы. Тогда всё тело будет наполнено светом-любовью. Каждый орган будет продуцировать любовь и работать в диапазоне энергий любви. Тогда легче будет создавать пространство любви.**

## **Выводы**

**В этой главе представлены те выводы, которые я делала по мере обучения в Школе Бога за эти годы ученичества.**

**Это важный этап работы: анализировать и делать выводы из собственного опыта взаимодействия с Богом.**

**Важно также отслеживать приходящие мысли. Иногда Бог даёт подсказки в духовной работе именно как мысли. Важно научиться различать и разделять собственные блуждания ума в поисках ответов и Божественное послание.**

**\* \* \***

**Вспоминая свою прожитую жизнь, ясно поняла, что Создатель всё время вёл меня по жизни бережно и нежно. Он оберегал меня от дурных людей, защищал в опасных ситуациях, поддерживал, когда болела, направ-**

лял в выборе правильных решений в значимых поворотах судьбы.

Часто не внимала я Его Мудрым наставлениям, не замечала Его знаки и падала в «ямы», из которых выбиралась долго и трудно.

И всё же Божественная Рука крепко держит меня в этой жизни!

Безмерная благодарность Тебе мой Отец, Учитель, Друг, Любимый!

Учусь внимать гласу Твоему, слушать и слушаться, исполнять Волю Твою, действуя с Тобой как Единое Целое.

Это не простая задача — тих Голос Твой. Чтобы услышать и понять Тебя, нужно максимально убрать личное «я», ибо заглушает оно Голос Создателя. Ещё нужно жить в духовном сердце, ибо там говоришь Ты с каждой душой.

Воистину богат и счастлив тот, кто овладел этим умением — слышать Бога и следовать Его Воле!

\* \* \*

Если жить, как большинство обычных людей, — в основном для себя — то такая жизнь ограничена рамками твоего эго.

Если же начать жить в служении для помощи другим, для Бога, — то такая жизнь постепенно становится свободной и безграничной.

\* \* \*

Ездил работать на *места силы* по берегу залива. Погода была хорошая: солнце и почти без ветра, но вот незадача... было ощущение, что меня здесь не ждали...

Медитативный прорыв не случился, но польза от поездки была: в очередной раз поняла, что я — ничто, а Бог — всё!

Ещё пришла такая мысль:

— Ты приехала получать, тогда как нужно настроиться на отдавание! Подари себя Богу! В другом режиме тебе жить непозволительно.

*Подключился Пифагор:*

— Очень много значит правильный настрой в любом деле, особенно в деле познания Бога!

\* \* \*

Рядом с моим домом есть поля, на которых раньше выращивали овощи. Сейчас там растёт только трава на корм животным. Но *места силы* с постоянным присутствием Божественных Учителей тоже есть. Вот я и работала на ближнем поле у *Пирамиды*, так Он себя назвал, когда мы впервые познакомились, старалась изо всех сил, но получалось... не очень. Видимо, сказались дни, плотно проведённые за компьютером, плюс «косяки» «низшего я».

Но, несмотря на это, и *Пирамида*, и *Сулия*, и *Мэньюл* были активны и помогали в работе.

Ещё раз убедилась, что в медитациях важна эмоция любви. Медитация не должна стать обязанностью, ведь Бог это Живое Сознание. Если медитировать без любви к Творцу, пытаться слиться с Ним — это превращается в насилие!

Нужно опять начинать с начала — с этики, с пошаговой медитации.

Тело — маленький кусочек материи и через него Творец обучает дживу, воздействуя на материю тела, и возвращает буддхи.

\* \* \*

Вчера ездила в местный парк медитировать. В православии этот день перед Пасхой называется Чистый Четверг. Когда вышла из автобуса, то рядом со мной

оказалась старушка, которая спешила в церковь на другой стороне улицы. Какое-то время мы шли рядом. Мне нужно было идти в том же направлении, и я подумала: вот ведь как интересно в жизни — у каждого свой храм. Кто-то торопится в замкнутые пространства церквей, а кто-то, и я в том числе, — в Храм Бога Живого на природе, где чистота, тонкость, нежность позволяют стать чище, лучше душой, а если достоин того, то и прикоснуться сознанием к Богу, Слиться с Ним в объятиях любви.

Что может быть прекрасней!

\* \* \*

Нужен личный План развития — это самодисциплина. Жизнь без плана подобна хаосу, как корабль в шторм без руля.

Стала писать темы для медитаций на день и приглашать конкретного Божественного Учителя для данной медитации. Иногда получалось, иногда нет, но работа не была напрасной — это дисциплинирует.

\* \* \*

Есть инстинкт самосохранения — это объективная реакция тела на опасные ситуации. Но страх — это иное: это энергия саморазрушения. Человек может и должен от неё избавиться чистотой мыслей, мудрым размышлением, полным доверием Создателю и чистой любовью.

Страх — это твоё отношение к окружающему миру, твоя иллюзия, которую ты создаёшь сам.

\* \* \*

Люди, которые борются за право жить на Земле в малоприспособленных для этого телах (инвалиды), прикладывают огромные усилия, сражаются за каждый

прожитый миг. Так отчего же люди, которым дана жизнь в здоровых сильных телах не ценят этого? Они издеваются над своими телами, методично убивая дарованные им тела различными изощрёнными способами: алкоголь, наркотики, агрессия и т. д. Не ценят они жизнь, данную Богом, не знают зачем живут — вот беда!

\* \* \*

Без работы по этической очистке души и контролю ума невозможно прочно удерживать тонкие состояния сознания. Даже если они тебе знакомы, и ты можешь в них пребывать какое-то время — выпадение из этих состояний неизбежно.

Этические несовершенства, непобеждённые пороки, невыработанные достоинства будут всё время выталкивать, выбивать из Божественной утончённости. А падение с уже достигнутых однажды высот бывает очень болезненным.

Потому Божественная этика — это не прихоть Бога, а объективная, неотъемлемая составляющая духовного пути.

К Богу нужно прикасаться чистой душой, чистым сознанием. В других случаях тот, к кому ты прикасаешься, — не будет Богом.

\* \* \*

Любовь — это постоянный труд. Тот, кто непрестанно трудится на сей ниве будет пожинать плоды своего труда — жить в любви.

А тот, кто хочет «снять сливки» новизны, яркости, блаженства первых впечатлений и состояний, — останется ни с чем.

\* \* \*

Прежде чем стать Богом, нужно стать хорошим человеком во всех проявлениях. Это может служить критерием собственной оценки продвижения по духовному пути.

Если замечаешь в себе проявления каких-либо пороков, недостатков, — то до Совершенства ещё очень далеко! Нужно устранять их и, по возможности, очень быстро. Ещё критерием оценки может служить способность не нарушать гармонию окружающего мира. Необходимо научиться находить и создавать гармонию во всём, что делаешь. Это — тоже искусство!

\* \* \*

Ночью приснился сон:

Я нахожусь на площадке высоко над землёй. Смотрю вниз и вижу внизу на площадке подо мной вереница людей. Они сидят цепочкой, и край цепочки находится на самом краю обрыва площадки.

Один человек наполовину завис над обрывом. Напротив вереницы людей находится их духовный лидер. Он что-то им говорит, и вся вереница медленно движется в пропасть. Крайний мужчина срывается с площадки и падает вниз, а я всё вижу сверху, но ничего не могу сделать. Я — в полном отчаянии!

Затем к краю подвигается женщина, она сопротивляется, я хочу помочь и не знаю как. В отчаянии думаю: нужно позвонить в полицию... На этом сон оборвался... Видимо, моя помощь должна быть в другом.

\* \* \*

Нет в жизни ничего отдельного от Бога! И не стоит делить жизнь на: это делаю для Бога и с Ним, — а это быстренько, без Него, чтобы вернуться опять к Нему.

Всё в жизни взаимосвязано и из всего можно извлекать уроки и пользу для развития. Можно учиться жить и

работать как Творец, в Слиянии с Ним, в неразрывном Единстве!

*Единое Мы* — это не вымысел! Такова реальность Бытия Бога!

\* \* \*

Принятие всего, что в мою жизнь посылает Бог, начинается с понимания.

Понимание — с размышления.

Без принятия — нельзя достичь согласия.

Без согласия — нет устойчивости в покое и любви.

В осуществлении этого помогают терпение, трудолюбие, благодарность и смирение как качества души.

\* \* \*

Весь мир построен на взаимодействии энергий. Люди, общаясь, постоянно обмениваются энергиями разного качества и количества, даже если ничего не говорят друг другу. В Абсолюте идёт постоянный энергообменный процесс.

Линия судьбы строится человеком по тому же энергетическому принципу: совершая значимые не этичные, не праведные поступки, испытывая сильное потрясение, страх, ненависть, мы создаём плотный энергетический узел. Он вплетается в нашу карму и существует до тех пор, пока мы не «развяжем», не растворим, не отработаем этот узел. Нам жить в созданных нами энергополях.

Отработка может наступить и в следующих жизнях, когда для этого будут благоприятные условия. Но это точно — неизбежно! Отработать придётся! Энергия должна течь свободно. Можно отработать через болезнь, боль тела, можно через развал на материальном плане, через боль души. Мы перерабатываем собственные дурные энергии, которые когда-то создали. В такой работе они трансформируются и освобождаются.

Чистота мыслей, слов, действий — крайне важна!  
Всё это энергоносители.

Можно существенно ускорить этот процесс через метод покаяния, *перепросмотр* жизненных ситуаций. Только это должно быть искренне и глубоко!

## Заключение

Самое страшное, когда пороки возводятся в норму поведения, например: «так живут и делают все» — типичный ответ среднего обывателя.

Напрасное убийство растений, животных, в том числе в пищу, также осуждение, пьянство, наркомании, насилие, ненависть — это всё НОРМА у нас.

Где же ты христианская жизнь!?... АУ!

Как же донести до людей, что заповеди Христа — это для жизни повседневной, а не только для прочтения иногда и перед сном. И как бы счастливо зажили люди, если бы начали вплетать в свои жизни Нити Учения Бога.

Не сразу, но постепенно — шаг за шагом — преобразались бы души, и жизни наполнялись Светом, любовью, гармонией, покоем и счастьем.

Учение Бога — не мёртвое Учение прошедших веков, Оно — Живое!

Жизнь только тогда есть жизнь, когда ощущаешь постоянное присутствие Создателя, соединённость с Ним.

Всё остальное время нельзя назвать полноценной жизнью. Она похожа на болезнь. И только когда выздоравливаешь в Боге — истинно живёшь в Слиянии с Ним!

*Иисус:*

— Я учил своих учеников — любви! Прежде всего — любви!

Умеющий любить, да спасён будет! Не погибнет он,

**не канет в небытие, но будет жить вечно! Ибо Любовь — Вечна!**

**Исчезнет Любовь — исчезнет всё. Не будет Источника созидающей Силы, который есть Любовь!**

**Любовь питает и созидает. Именно с неё нужно начинать духовный Путь, постепенно возвращая другие составляющие — мудрость и силу.**

**Любовь слабая и глупая не принесёт никому пользы — она не жизнеспособна.**

**Сила без любви и мудрости становится насилием.**

**Мудрость же без любви и силы обрести невозможно.**

**Зато в совокупности все они — мощное Творящее начало, Источник созидания!**

**\* \* \***

**Духовный Путь реально бесконечен, как и жизнь Духа. Чем дальше следуешь по Пути, тем больше задач нужно решать. Начинаешь видеть в себе то, что раньше не замечала, что казалось, уже победила в себе. А Бог ставит всё новые задачи!**

**Очень трудно преображать себя, сделать из себя нужную и полезную частицу для Бога. Но другого Пути к Богу — нет. Нужно трудиться!**

**Сначала духовный Путь и первые прикосновения сознанием к Творцу захватывают тебя новизной, необычностью, радостью и блаженством. Работать интересно: открывать и познавать новое, преодолевать себя.**

**Затем наступает утомление. И вот здесь, главное не поддаваться, не останавливаться. Нужно двигаться дальше.**

**Ещё один важный момент: на Пути с некоторой периодичностью происходят «обнуления». Кажется, вот — ты уже почти достиг, ещё чуть-чуть и...**

**Но однажды понимаешь, что ты снова ничего не**

знаешь, не умеешь, и нужно начинать всё с начала.

На самом деле ничто никуда не исчезло: просто начинается новый этап Пути, новая ступень. Чтобы на неё подняться, нужна трансформация, обновление себя. Превышенный опыт позволяет быстрее справиться с поставленной Богом новой задачей.

Так происходит постоянно: взлёты и парение, снижение и падения — это процесс движения жизни.

Когда вдруг взлетаешь на новую ступень духовного Пути, не спеши сильно радоваться — тебе помогли подняться! Только когда собственными усилиями совершишь подъём, придёт умиротворение и опыт, который стал твоим Знанием.

Тогда *Изначальные Глубины* откроются для тебя, и ты сможешь погрузиться на ещё один уровень — он твой! *Глубина* обнимет и наполнит тебя Покоем и Любовью! Ты станешь Её частичкой — подобное соединилось с подобным! Блаженство захватит тебя, но ненадолго. Ты ещё в Пути, нужно двигаться дальше!

Медитативная работа подробно показана в видеопрограммах на нашем канале:

<https://www.youtube.com/@SpiritualHeart>

Все текстовые материалы представлены на сайте:  
<https://swami-center.org/>