

L'Anatomie de Dieu

(Collection d'Articles)

**Traduit de l'anglais par
Charles-Jelloul Amari,
Ange Bogu **

Ce livre est une compilation d'articles du scientifique-biologiste Dr.Vladimir Antonov, qui a consacré sa vie à étudier, entre autres, les formes non matérielles de vie et les relations des gens avec elles.

Parmi les formes de vie non matérielles, les plus importants pour nous sont les Représentants de la Conscience Primordiale (du Créateur, de Dieu-le-Père) — les Esprits Saints.

Apprendre chez Eux nous a permis de formuler des réponses claires et raisonnables aux certaines questions les plus importantes : qu'est-ce que Dieu, qu'est-ce que l'homme, quel est le sens de nos vies sur la Terre et comment pouvons-nous le réaliser avec beaucoup de succès, et lesquelles devraient être nos relations avec Dieu.

Le livre peut être intéressant et utile à chacun d'entre nous, y compris les pédagogues et les jeunes.

Table des matières

L'Anatomie de Dieu	5
Le Droit Chemin pour Réaliser la Perfection Spirituelle	18
Trois Etapes de Centrage sur le Chemin de l'Auto-Réalisation Spirituel	25
<i>Étape 1</i>	26
<i>Étape 2</i>	32
<i>Étape 3</i>	35
Jiva et Buddhi	37
Autorégulation psychique.....	42
Bénis Sont les Purs de Coeur !	51
Qu'est-ce que la Vérité ?	60
Évolution de la conscience.....	68
Le « Troisième Œil » et le « Soleil de Dieu ».....	81
Dharma, Dharmakaya, Nirodhi, Nirvana.....	87
Méditation : Étapes de Maîtrise (conférence).....	98
Mais Faites Attention !.....	114
Le Droit Chemin	117
<i>Compréhension de la Voie Droite</i>	118
<i>Cœur Spirituel</i>	120
<i>La Fusion</i>	123
« L'étoile de David » et un Pentagramme	126
Méditation de Radomir « Absolu »	132
Le Feu Divin. Comment Le Devenir ?.....	135
<i>Sur l'Évolution de la Conscience</i>	135
<i>Tendresse de Sufi</i>	139
<i>Consolidation de la Conscience avec le Substrat</i>	141
<i>Luminosité Divine</i>	144
<i>Les Propriétés du Feu Divin qui Transforment la Matière</i>	146

Sur les États de Dieu	148
Littérature Recommandée.....	159

L'Anatomie de Dieu

Sur notre planète il y a beaucoup de variations dans la compréhension de la nature de Dieu, du sens de nos vies et des manières de sa réalisation. Différents concepts ont émergé et ont donné la naissance aux différentes associations religieuses.

Un autre point important ici est qu'avec le temps, les gens tendent à déformer les vérités originales reçues de Dieu en les substituant à des fantasmes ou en les adoptant pour complaire à leurs désirs mercantiles.

Pourquoi cela arrive-t-il ? Nous avons discuté de ce sujet en détail dans le livre [13]. En bref, je peux dire que la raison ici est du fait de l'étendue des différences entre les personnes, en termes de leur niveau intellectuel et moral. Les perversions religieuses les plus frappantes se sont produites dans les cas où le pouvoir a été saisi par des primitifs agressifs... Cela a abouti à des inquisitions, des croisades et divers types d'intégrisme, où les disciples ont appris à chercher « le salut », par exemple, en tuant des infidèles...

Mais tout cela ne signifie pas que la religion n'a causé que des dommages à l'humanité. En des temps différents, dans différents pays, il y eut les Représentants du Créateur, Qui ont apporté aux gens la Vérité dans sa pureté originelle [8]. Les gens de nature primitive ont souvent torturé et tué ces Divins Enseignants, croyant sincèrement qu'ils « proté-

geaient ainsi la pureté de la foi » — leur « foi » des primitifs...

* * *

Une autre raison importante pour l'éloignement de l'épicentre de la connaissance religieuse supérieure consiste dans le fait que, dans le passé sur la Terre, il n'y avait aucun moyen avancé de communiquer et de conserver l'information intellectuelle. Dans le passé lointain, les gens ont essayé d'écrire leurs pensées sur des tablettes de pierre, sur des papyrus, etc. C'est pourquoi les générations suivantes n'ont pas pu connaître les archives de Thoth-l'Atlante (Hermès Trismégiste), de Pythagore et Autres Grands. Et même la technologie de l'impression sur papier ne pouvait pas résoudre complètement ce problème, afin que les gens de différents pays et de différentes langues puissent échanger des informations importantes rapidement et facilement.

Actuellement, cette tâche est résolue grâce à l'Internet et à d'autres technologies informatiques. Ces technologies modernes ainsi que les connaissances de Dieu accumulées par les scientifiques, qui ont consacré leur vie à cette tâche, ont créé les préalables nécessaires pour former le dépôt des connaissances contenant l'information fondamentale sur la nature de Dieu et de l'homme et sur comment nous devrions vivre sur la Terre pour réaliser avec succès l'intention de Dieu pour nous.

* * *

Nous n'allons pas énumérer et analyser ici diverses idées folkloriques (naïves, féeriques,

païennes) sur Dieu qui existaient et existent maintenant dans les différentes nations. Commençons tout de suite par l'exposé des principales connaissances.

Il convient d'aborder ce sujet, en discutant de la multidimensionnalité de l'espace. Après tout, ce n'est pas un raisonnement mathématique mais une réalité physique !

Imaginons une tarte multicouche. Les couches de la multidimensionnalité, contrairement à la tarte habituelle, diffèrent entre elles non pas par la hauteur de leur emplacement, mais par leur place à l'échelle de la *subtilité* — *grossièreté* énergétique. C'est l'échelle de la multidimensionnalité. La couche la plus subtile de la « tarte » universelle est la Conscience Primordiale, appelée dans différentes langues humaines comme Créateur, Dieu Père, Jéhovah, Allah, Ishvara, Tao, etc. A l'autre extrémité de cette échelle, est l'enfer — le « tas de détritux » du Processus évolutif. Entre la Conscience Primordiale et l'enfer il y a d'autres couches. Parmi celles-ci, il y a celles qui contiennent des « matériaux de construction » pour la formation de la matière (protoprakriti) et pour la formation des âmes (protopurusha). Ces êtres devraient également être connus sur le Chemin vers la connaissance du Créateur. Ils peuvent être découverts quand on apprend à traverser le *Miroir*, et cela n'est possible que si on le fait à partir du chakra anahata nettoyé et bien développé.

Je peux donner un autre exemple pour aider à comprendre la nature de la multidimensionnalité.

Imaginons un aquarium en verre. Son principal contenu visible est l'eau. Mais en elle, il y a aussi la lumière, qui n'interagit presque pas avec l'eau. Il y a aussi les énergies des ondes radio, qui transmettent

l'information aux récepteurs de radio et aux télévisions. Il y a aussi les énergies des champs gravitationnels de la Terre, du Soleil et de la Lune. Il y a des neutrinos et d'autres flux d'énergies, invisibles aux yeux physiques...

Et ils sont présents non seulement à l'intérieur de l'aquarium : ils sont présents partout !

Afin d'expliquer ce phénomène aux enfants, on peut leur donner un récepteur radio portatif en accord avec une certaine fréquence radio, qu'ils peuvent transporter à l'intérieur de leurs maisons ou prendre à l'extérieur. Ainsi, les enfants peuvent voir que le champ électromagnétique, qui assure la réception des ondes radio, existe non seulement au point où le récepteur était à l'écoute, mais partout dans l'espace autour d'eux, même à l'extérieur.

De plus, on peut démontrer aux enfants que des champs semblables, correspondant à d'autres fréquences radio, sont présents aussi, et qu'ils ne se gênent pas mais existent comme dans leurs propres couches invisibles à nos yeux.

Cet exemple peut être une bonne analogie pour comprendre l'essence des couches de la multidimensionnalité.

Il en va de même pour l'espace multidimensionnel réel : les dimensions spatiales (appelées *éons* en Grec ou *lokas* en Sanskrit) avec leurs habitants (esprits de différents niveaux du développement et de Dieu) sont présentes partout. Nous sommes habitués à ne regarder que le plan matériel de notre existence et ne les remarquons pas. Mais les habitants de ces éons nous voient et peuvent donc nous influencer. (L'Apôtre Philippe a décrit cette situation dans Son Évangile [8]).

Les phénomènes qui se déroulent dans des dimensions autres que le plan matériel ne peuvent pas être vus ou étudiés par les organes du sens de notre corps ou à l'aide de certains outils matériels : il n'y a aucun moyen de déplacer nos corps ou nos outils là-bas ! Mais ils peuvent être étudiés très bien avec la conscience développée au niveau nécessaire.

Cela ne concerne pas l'utilisation des psychédéliques, qui détruisent à la fois le corps et l'âme ! (Parmi les adeptes de la drogue, on pense que ces substances permettent de sortir du plan astral et d'étudier de cette façon les éons non matériels. En réalité, dans un tel cas, on n'examine qu'un seul éon, celui de l'enfer... Dans cette situation, on ne peut pas passer d'un éon à l'autre, jusqu'à la Demeure de la Conscience Primordiale, aucun développement personnel n'est possible dans ce cas, il ne peut y avoir que dégradation.

L'activité de recherche correcte doit s'effectuer avec la conscience de soi parfaitement claire — à travers les étapes de la purification éthique et énergétique, puis par le développement de la conscience à l'aide des méthodes de son raffinement et de sa croissance. Tout cela est décrit dans le livre [9], dans nos autres livres, et démontré dans nos films-conférences. Permettez-moi seulement de souligner qu'on ne peut pas réussir dans ce travail sans mettre l'accent sur le développement de soi-même comme un cœur spirituel. Il n'y a pas d'autre possibilité.

*** * ***

Seuls les concepts religieux primitifs représentent Dieu sous la forme d'un humain ou d'un animal ! En réalité, Dieu — dans les aspects de l'Absolu et de

la Conscience Primordiale — est infini dans Sa grandeur et éternel. Son échelle est l'échelle de l'univers entier !

La partie principale de Dieu, qui est appelée la Conscience Primordiale ou le *Cœur de l'Absolu*, peut être assimilée à un océan sans limites. Il est un océan illimité de Conscience Vivante et Subtile existant dans le loka le plus profond, qui est appelé la Demeure de la Conscience Primordiale. Son état là peut être décrit comme Calme.

Il n'est pas une Personnalité. Il est l'Ensemble de Tous Ceux Qui ont atteint la Perfection et Qui ont fusionné avec Lui. En ce sens, Il est *l'Uni Nous*, comme Il l'affirme Lui-même [8].

... L'amour est l'émotion qui aide les âmes à fusionner les unes avec les autres.

Ayant appris à aimer les autres et tout le vivant dans la Création, ainsi que la Création en général, et s'être développés comme l'amour, nous pouvons alors diriger notre amour vers le Créateur. À ce stade, nous devenons raffinés et bien développés — dans l'aspect quantitatif — les cœurs spirituels. Et alors nous coulons vers Lui et nous fusionnons avec Lui dans l'Étreinte d'Amour !

Ce n'est pas une belle fantaisie ou allégorie. C'est la Réalité pour toutes les Âmes Qui ont accompli ceci.

En particulier, il a été décrit par l'Apôtre Philippe, disciple personnel de Jésus-Christ, dans Son Evangile [8]. Philippe — avec Jésus et quelques autres Apôtres de Jésus — est maintenant une Partie Intégrante de *L'Uni Nous*.

On peut trouver le même concept dans le Coran : en s'adressant à Muhammad, Dieu parle de Lui-même, en utilisant deux pronoms — *Moi et Nous...*

Oui, Il dit qu'il est le *Tout Supérieur Moi, l'Uni Moi, l'Uni Nous*. Tout cela est vrai.

Il est également important de noter que, bien que nous utilisions la forme masculine en parlant du Créateur, *l'Uni Nous* est composé de Divins Représentants des deux sexes — selon Leurs dernières Incarnations.

... Pour ceux qui ont l'habitude de se considérer eux-mêmes et les autres que comme des corps matériels, il peut être difficile d'imaginer comment on peut être *l'Uni Nous* ? ! Mais, en vérité, l'homme n'est pas un corps ! L'homme est une énergie auto-consciente, qui est appelée une conscience ou bien une âme ! Le corps n'est qu'une demeure provisoire donnée à chacun de nous pour notre perfectionnement durant le temps de l'incarnation. Le corps est comme une machine qui permet à l'âme d'agir, d'apprendre et de grandir dans le monde de la matière. Et cette machine est contrôlée par l'homme lui-même, tout d'abord.

Après la désincarnation, tout le monde connaît la réalité d'être une âme. Mais on peut acquérir cette connaissance sans cesser l'existence incarnée. On peut y arriver en se développant par les méthodes du Buddhi Yoga.

... Dans la Demeure de *L'Uni Nous*, il y a le Calme bienheureux. Là, toutes les Consciences sont fusionnées en Un. La Lumière Intensive et Lumière-Feu sont manifestées seulement comme résultat d'intentions adressées à la Création et d'Actions réalisées par rapport à elle et dans la Création.

L'Uni Nous possède toute la plénitude du Pouvoir Divin, Qui peut se manifester, en particulier, dans le contrôle de la matière, dans la matérialisation et la dématérialisation, et dans la transformation de la matière.

Les Maîtres spirituels incarnés, Qui ont été bien établis dans la Fusion avec *L'Uni Nous*, peuvent se manifester en tant que Grands Merveilleux-Travailleurs Divins.

Etant incarnés ou non-incarnés, Ils peuvent sortir de Leur Demeure commune et créer des *sites de travail* où Ils travaillent avec des personnes incarnées. Là Chacun d'entre Eux enseigne, notamment, des méthodes méditatives pour incarner des chercheurs spirituels qui ont développé la capacité de percevoir Dieu directement.

Ces Représentants de la Conscience Primordiale (de *L'Uni Nous*) sont appelés les Esprits Sacrés. Au sens agrégé, Ils sont appelés le *Saint-Esprit ou le Brahman*.

Il convient également de discuter ici du concept de *Trinité*.

Ce qui concerne Dieu le Père, nous en avons déjà parlé.

Nous avons aussi expliqué qu'est-ce que l'Esprit Saint.

Et Chacun des Représentants incarnés de *l'Uni Nous* est appelé Avatar, Christ ou Messie (ces mots de différentes langues signifient la même chose).¹

¹ Ils enseignent tous les mêmes vérités aux gens. Mais les gens déforment leurs enseignements commençant ainsi à faire des guerres entre eux à cause des différences qui surgissent. Dans une telle guerre les membres de chaque parti croient qu'ils «protègent la vraie foi».

C'est ce qu'est la *Trinité*.

Discutons maintenant le terme *Absolu*.

Un jour, Sathya Sai Baba nous a dit au nom de *L'Uni Nous* : « La Terre est une Manifestation de Mon Être ».

Oui, la planète où nous sommes nés et vivons est une conglomération multidimensionnelle. Sa matière et ses objets matériels sont l'une des composantes de ce conglomérat. *Plus profondément* selon l'échelle de la multidimensionnalité il y a d'autres éons, y compris la Demeure de la Conscience Primordiale.

Du fond de la multidimensionnalité, la Terre est vue comme une structure composée de Lumière Divine ; c'est seulement sa couche extérieure (croûte) qui est dense et solide. Une telle structure peut être comparée à un bourgeon sur un arbre. Le bourgeon provient de la substance de l'arbre ; elle n'est pas complètement indépendante, elle n'existe pas seule. Malgré le fait que la structure des tissus du bourgeon diffère de la structure des tissus de la substance de son parent, le bourgeon et l'arbre sont un tout unique.

Il en est de même des conglomérats de planètes et d'étoiles : ils n'existent pas seuls, mais sont des « bourgeons » de la Création produites par le Créateur.

C'est en ce sens qu'on parle de Dieu comme de l'Absolu : l'Absolu est *Absolument Tout*, le Créateur coessentiel avec Sa Création.

Mais la Connaissance enseignée par tous les Représentants du Créateur est une toute unique et universelle.

* * *

Dans cet article, nous allons discuter d'un autre sujet de plus : les Ardentes et Lumineuses Manifestations Divines.

Les Représentants de *L'Uni Nous* sortent avec une Part d'Eux-mêmes de Leur Demeure commune — à Leurs *sites de travail* sur la surface de la planète de façons légèrement différentes. Certains d'entre Eux le font en étant des Consciences entièrement transparentes ; ce sont, par exemple, Huang Di, Apôtre Philippe, Gautama Bouddha. D'autres créent au-dessus de Leurs *sites de travail*, des Mahadoubles : Formes anthropomorphes géantes composées de la plus tendre Lumière Vivante. Tels sont la plupart d'entre Eux (selon nos observations). D'autres encore, en plus de Se manifester sous la forme de Mahadoubles, créent des formes brillantes avec une éclatante Lumière-Feu, en ressemblant des formes du Soleil habituellement vues de la Terre.

Jésus appela ces Manifestations des Esprits-Saints Qui ressemblent au Soleil — lumineux, intenses, en station par rapport à la surface de la Terre — « Soleils de Dieu » [17]. Leur couleur peut varier de la teinte légère-dorée à orange (dans le cas de Sourya) ou à la teinte rougeâtre (dans le cas de Sarkar). Outre les deux Représentants du Créateur mentionnés, nous avons observé les « Soleils de Dieu » créés par Jésus, par Ses Apôtres Marc et Jean, également par Sathya Sai Baba, Eagle, Assyris, Odin, Adler, Barthélemy, Ptahhotep, Larissa, Sulia, Lada, Yamamata.²

² Vous pouvez lire à ce sujet et au sujet d'autres Représentants du Créateur connus de nous en [8].

... Chacun des Esprits Saints peut avoir plusieurs *sites de travail*, qui sont parfois situés à des milliers de kilomètres les uns des autres.

Aujourd'hui, nous avons une possibilité unique d'étudier une telle activité des Enseignants Divins, parce que Sathya Sai Baba a un corps matériel dans Son Ashram Indien. Cela nous permet d'observer des aspects cachés de l'œuvre de ce Grand Avatar de notre temps, la structure de la façon dont Il se distribue pour aider les personnes incarnées.

Il sort de la Demeure de *L'Uni Nous* comme un géant « Soleil de Dieu » brillant de Son Ashram. C'est le centre de Son activité sur la Terre. De là, Il étend Ses nombreux Bras Divins à de nombreux endroits à la surface de notre planète. Ces Bras traversent l'océan de *L'Uni Nous*. Ils finissent à ses plus grands ou plus petits *sites de travail*, au-dessus desquels Ses Mahadoubles sont présents. Et nous connaissons au moins un de ses *sites de travail* où Son « Soleil de Dieu » est trop.

Les « Soleils de Dieu » sont parfois vus comme derrière l'horizon, mais le plus souvent Ils apparaissent à un certain degré au-dessus de la surface de la Terre.

Les « Soleils de Dieu » sont des structures de frontière formées à des endroits où certains Représentants de la Conscience Primordiale sortent de Leurs

Demeure.

« Soleils de Dieu » est une des manifestations du *Feu Divin*. (Ce dernier peut exister sous d'autres formes que les « Soleils de Dieu »).

Le Feu Divin, créé par les Esprits Sacrés ou par les Avatars, peut être utilisé par nous pour la purifi-

cation et la guérison de nos corps et pour Diviniser la matière de notre corps. Ce *Feu* ne brûle pas pour ceux qui progressent avec succès sur le Chemin vers la Perfection. Mais les âmes infernales (incarnées et non incarnées) ne peuvent Le résister.

Les vrais guerriers spirituels peuvent se placer dans le *Feu* Divin non seulement comme des âmes, mais aussi avec leurs corps — s'il y a un « Soleil de Dieu » disponible pour ce travail. Dans ce cas, ils peuvent, entre autres choses, purifier leurs corps — à l'aide des mains de la conscience — de toutes les énergies plus grossières que le *Feu* Divin. Grâce à ce travail, les corps avec leurs énergies sont purifiés, guéris, transformés. D'un corps entièrement purifiés, il est beaucoup plus facile d'entrer dans les Éons Divins. (Au contraire, cela est impossible de faire, en sortant des corps contaminés par des énergies grossières).

Mais il est encore plus prospectif de devenir « Soleils de Dieu » nous-mêmes.

C'est pour cela que nous avons été incarnés sur la Terre ! C'est pourquoi Dieu nous a envoyés ici !

Demandons-nous : mon mode de vie actuel est-il conforme à ce Chemin ?

Et nous devons nous rappeler que l'on devrait commencer l'auto-transformation dès le début ! Où est le début ? — Il faut le trouver par lui-même en étudiant en détail les matériaux énumérés à la fin de ce livre.

* * *

Demander le salut à Dieu est dépourvu de sens. Jésus-Christ enseigne que tout le monde doit con-

naître et maîtriser la Demeure du Créateur avec ses propres efforts (Mt 11:12, Luc 16:16).

Il également disait : « Soyez parfait comme votre Père céleste est parfait ! » (Mat 5:48).

Et « Apprenez cela de Moi ! » (Matthieu 11:29).

Oui, Jésus et tous les Esprits Saints sont heureux d'aider chaque personne incarnée, mais cette personne doit aussi faire des efforts sur le perfectionnement !

Et il n'y a aucune raison pour que nous considérons Dieu comme notre « Serviteur » qui doit nous amadouer et nous sauver, alors que nous continuons de vivre dans nos vices !

Dieu, en regardant les gens implorant le salut à Lui, se demande : comment peut-on les sauver ? Ils ne font rien pour être sauvé ! Ils ne suivent pas Nos recommandations — en dépit de tous Nos efforts, en dépit, en particulier, de l'Exploit Sacrificiel de Jésus Christ Qui a donné aux gens les Enseignements sur le Chemin vers Notre Demeure ! Et seulement dans cette Demeure, on trouve le vrai et final Salut ! À propos, le parasitisme est-il une qualité qui Nous devons encourager chez les gens ? Non ! Ils doivent travailler sur eux-mêmes ! Seulement à ces personnes Nous donnons Notre aide en abondance !

L'auteur de ce livre a tenu compte de cette vérité il y a plusieurs dizaines d'années — et a accepté Dieu comme son Maître. Il a réussi à se *sauver* et a aussi aidé beaucoup d'autres sur ce chemin.

... Il est beaucoup plus difficile de préparer un chemin que d'emprunter une route déjà pavée ! Cette route a été déjà pavée pour vous maintenant ! Vous avez juste besoin d'apprendre « les règles de la route » et de commencer à avancer !...

Le Droit Chemin pour Réaliser la Perfection Spirituelle

De nombreuses années de notre travail acharné — un groupe de scientifiques qui ont étudié l'espace multidimensionnel de l'univers et les formes de conscience qui habitent ses couches (éons, lokas) — nous a permis de comprendre pleinement les choses les plus importantes qui devraient être posées dans le fondement de la vision de chaque personne moderne. Parce que cette connaissance donne des réponses complètes aux questions philosophiques fondamentales : qu'est-ce que l'homme, quelle est la nature du Divin, quelles devraient être les relations entre l'homme et Dieu, et quel est le sens de nos vies et comment le réaliser ? Nous l'avons décrit dans de nombreuses publications où cette connaissance est exposée en langage simple, qui est facile à comprendre pour toute personne intellectuellement développée.

En particulier, pendant notre travail dans cette direction, nous avons étudié chez de nombreux Enseignants Divins — Représentants de la Conscience Primordiale (Dieu le Père, le Créateur). Parmi Eux se trouvent Jésus-Christ et certains de Ses Apôtres, ainsi que Krishna, Huang-Di, Odin, Babaji de Haidakhan, Sathya Sai Baba et beaucoup d'Autres. Certains d'entre Eux sont maintenant largement connus ; d'autres sont connus seulement à des groupes relativement petits de personnes incarnées à l'heure actuelle ; d'autres n'ont laissé aucune trace notable dans l'histoire [8].

Qu'est-ce qu'ils ont en commun qui nous permet de Les considérer comme Divins ? L'Apôtre Philippe — un disciple personnel de Jésus-Christ — a écrit à ce sujet dans son Evangile [8]. A savoir, Eux tous trouvèrent dans le passé le Chemin vers la Demeure de la Conscience Universelle Primordiale, fusionnèrent avec Dieu et en devinrent de Ses Parties Inamissibles.

Il y a aussi des différences entre Eux. Par exemple, les Divins Enseignants peuvent être distingués par les nuances les plus subtiles de Leur Amour Divin. Ils diffèrent aussi par « l'âge » de vie dans la Demeure de la Conscience Primordiale : le perfectionnement personnel de chaque Divine Individualité ne se termine pas par l'accomplissement de la Divinité, mais se poursuit. Sathya Sai nous a dit ceci de la manière suivante : « Il y a un long Chemin à partir d'une semence qui a germé et pris racine en Moi — jusqu'à l'Arbre Universel qui donne la vie à tous les vivants ».

... Du point de vue de la méthodologie du développement spirituel, il est important de choisir parmi le grand nombre de véritables et de fausses méthodes du développement spirituel connues des gens — tout ce qu'est vraiment important, qui permet à l'homme d'avancer rapidement (par la qualité de son âme, conscience) à la Divinité et ensuite de devenir une Partie de la Conscience Primordiale.

Pour nous, en possédant une vaste expérience de communication vivante avec les Habitants du plus haut degré (éon) de l'espace multidimensionnel et avec les représentants des autres éons, il est absolument évident que seules les personnes qui choisissent le Chemin du Cœur Spirituel ont des chances

d'atteindre relativement vite la Perfection spirituelle dans la Fusion avec la Conscience Primordiale. En d'autres termes, seuls Ceux Qui se développaient et s'étaient développés, pendant l'état incarné, comme de grands et Divinement subtils Cœurs Spirituels, réellement apparaissent parmi les Âmes Atteints. Ce sont Ceux qui constituent, globalement, *l'Uni Nous* du Créateur.

... Considérons plus en détail les principales étapes du Chemin spirituel.

Premièrement, nous devons accepter et réaliser dans la vie les principes éthiques fondamentaux suggérés par Dieu :

— Le refus de toute forme de causer des dommages inutiles à d'autres créatures, y compris les plantes. En particulier, le principe qui nous a été donné par Moïse « Tu ne tueras pas ! » doit être étendu non seulement à tuer des gens, mais aussi à tuer des animaux et à inutilement tuer des plantes.

— Prendre soin des autres, s'efforcer d'aider tout le monde de façon désintéressé dans tout ce qui est bon. C'est grâce à l'aide désintéressée (et non intrusive) aux autres, que nous apprenons non seulement les particularités psychologiques des autres et devenons des « connaisseurs d'âmes », mais aussi développons l'amour en nous-mêmes. « Dieu est l'Amour », enseignait Jésus-Christ. Cela signifie, en particulier, afin de s'approcher de Dieu nous devons développer en nous-mêmes cette qualité d'abord.

Mais qu'est-ce que l'Amour ? L'Amour est l'ensemble, notamment, des états émotionnels correspondants. Et on peut les développer à la fois à travers des méthodes « habituelles » (syntonisation émotionnelle à l'harmonie de la nature et aux œuvres

d'art appropriés³, les interactions avec des personnes et des animaux harmonieux, l'interaction sexuelle harmonieuse dépourvue d'égoïsme, etc.) et par le biais d'exercices spirituels qui directement développent l'organe de l'amour émotionnel — le cœur spirituel. Ces méthodes spéciales permettent aux gens dignes d'accélérer leur évolution personnelle par milliers de fois et d'atteindre la Perfection dans leurs incarnations actuelles. Ceci, bien sûr, leur donne la possibilité d'aider les êtres incarnés — à partir de leur nouveau statut évolutionnaire — beaucoup plus efficacement.

Parmi les autres principes éthiques importants, il convient de mentionner ce qui suit :

— introduire dans sa propre vie la prise de conscience de la priorité de l'évolution spirituelle — contrairement à la tendance à rivaliser dans les interactions avec les gens et au désir de posséder des bénédictions terrestres superflus (pour le Chemin spirituel).

— refus des états émotionnels grossiers ; le contrôle des émotions est facilement réalisé à l'aide du système de méthodes de l'autorégulation psychique que nous avons développé [9].

... Ainsi, le cœur spirituel développé aux échelles cosmiques est le fondement de l'avancement spirituel de l'homme. Dans la Demeure du Créateur, il n'y a pas d'âmes qui y sont venues d'une autre manière, par exemple celles qui mettaient l'accent sur le développement du pouvoir ou sur l'aspect intellectuel. Ces deux derniers aspects sont

³ <http://ecopsychologie.swami-center.org/art-et-developpement-spirituel.shtml>

également importants, mais ne devraient jouer qu'un rôle complémentaire.

Le développement du cœur spirituel commence dans le chakra anahata à travers son nettoyage et s'étend à la taille de la poitrine, au moins.

Puis la croissance du cœur spirituel continue hors du corps. Ce processus a plus de succès si une formation méditative spéciale à des *lieux de pouvoir* appropriés est utilisée.

La croissance du cœur spirituel est proportionnelle au développement du *pouvoir* subtil (non grossier) de la conscience individuelle. Ceux qui réussissent à se développer dans cette direction gagnent peu à peu la capacité de vivre non pas dans le corps matériel, mais d'être des cœurs spirituels qui sont des milliers ou des millions de fois plus grands que les corps matériels. Cela permet, en particulier, d'explorer facilement l'espace multidimensionnel, en traversant les frontières entre ces éons. On le fait avec une pleine conscience de soi et le contrôle de ses propres états et aussi le lieu de son séjour. Les médicaments psychédéliques, qui détruisent le corps et l'âme, ne sont pas nécessaires à cet effet du tout.

A ces stades du développement, la conscience de l'homme est enrichie de l'énergie Kundalini — une réserve individuelle d'énergie Atmique accumulée dans le passé. Cela permet, en particulier, de former un Dharmakaya — une conscience énorme et subtile composée de tous les 3 dantiens. Et les chakras se fondent alors avec la Conscience Primordiale.

En même temps, il faut se former à la *dissolution* de la soi-conscience dans les éons les plus hauts (les plus subtils). C'est ce qu'on appelle la prise de Nirodhi — l'un des états Nirvanique.

Grâce à ces pratiques, l'homme maîtrise facilement non seulement la vie au paradis (un des éons subtiles de l'espace multidimensionnel), mais aussi dans les trois éons « derrière le Miroir » (akashiques), y compris l'éon de la protomatière (protoprakriti), ensuite l'éon rempli du « matériau de construction » pour les âmes futures (protopurusha), et l'éon Atmique (Chidakasha).

Le perfectionnement doit inclure de nombreux autres aspects du développement de la conscience individuelle, y compris intellectuel et de pouvoir. Servir d'autres êtres incarnés, en les aidant, contribue également à cela.

Grâce aux méthodes du travail spirituel mentionnées ci-dessus, on peut facilement développer la capacité de communiquer avec les Esprits Saints, avec Jésus-Christ. Jésus et les autres Représentants du Créateur deviennent nos Enseignants personnels et nous guident vers Dieu-le-Père, dans Sa Demeure.

Dans la tradition de la langue utilisée par Krishna, qui a été introduite plus tard dans le lexique des Bouddhistes, on peut dire que de cette manière, les gens des deux sexes, qui sont bien préparés par leur expérience passée, atteignent facilement le Nirvana dans le Brahman (l'Esprit Saint), le Nirvana dans Ishvara (Dieu-le-Père), et le Nirvana dans l'Absolu.

Quant à la tradition Islamique, nous avons donné une explication complète de la nature d'Allah (le Créateur, la Conscience Primordiale) Qui a parlé de Lui-même, par Muhammad, comme « Je » et comme « Nous ». Après tout, Allah n'est pas une Personnalité, mais une Connexion des Personnalités Qui ont fusionné avec Lui ! Bien sûr, il y a aussi Ses Manifestations Individuelles.

Maintenant, on peut mieux comprendre la méthodologie du *Droit Chemin* mentionné dans le Coran — le Chemin de connaissance d'Allah et de Fusion avec Lui par un amour humble et fidèle. On peut trouver plus de détails à ce sujet dans le livre [8], où le Grand Maître Sufi et d'autres Grands Sufis, Qui ont déjà passé ce Chemin, parlent du *Droit Chemin*.

Les matériaux du livre [8], compilés à partir des paroles des Représentants du Créateur Qui ont atteint la Perfection Divine à travers différentes traditions religieuses, démontrent clairement que Dieu est un pour tous (bien que les gens L'appellent différemment dans différentes langues) et que la méthodologie d'atteinte de l'Accomplissement personnel spirituelle de soi est également une.

Il est particulièrement brillamment démontré par les biographies des Âmes Atteintes Qui ont mené avec succès Leur « jihad intérieur » (guerre sainte pour la Perfection), en étant incarné dans l'Atlantide, en Afrique, en Asie du Sud-Est, parmi les Amérindiens, dans les pays de la culture européenne, en Russie.

Il faut souligner que le succès sur le Chemin spirituel ne se réalise ni en inventant des « dieux », ni en adorant les « dieux » fictifs, ni par des rituels et des mendicités sans fin devant Dieu, mais par des efforts réels pour se transformer soi-même comme une âme, comme une conscience. Une telle transformation doit commencer par l'éthique ; autrement Dieu ne nous permet pas de nous approcher de Lui !

... Vous pouvez essayer d'utiliser ces connaissances qui nous ont été données par les Divins Enseignants, bien que nous ne puissions vous promettre que passer ce Chemin sera forcément facile

pour vous... Pourtant, si l'homme parvient à parcourir même une partie significative de ce Chemin pendant le temps restant dans l'incarnation courante — ce qui assurera des conditions favorables dans le déroulement futur de son destin.

Également, nous attirons l'attention sur l'importance d'enseigner les bases de ces connaissances aux enfants, à savoir les idées de l'éthique, la responsabilité de ses propres actes, les mots, et même les pensées — devant Dieu, Qui nous attend pour devenir comme Lui — l'Amour Parfait, la Sagesse Parfaite et la Puissance Parfaite !

Trois Etapes de Centrage sur le Chemin de l'Auto-Réalisation Spirituel

Il y a plusieurs années nous créions un film, comprenant 20 heures de vidéos, titré : « *Trois étapes de Centrage* ». Cependant, depuis ce moment-là de nombreux progrès techniques ont été réalisés dans le domaine de la production vidéo ; malheureusement, ce film est maintenant obsolète en raison de son ancienne qualité technique.

Pourtant, nous avons réussi à faire des progrès significatifs dans l'acquisition de connaissances et d'expériences sur le Chemin du développement spirituel. Il était donc logique de discuter à nouveau de ce sujet — à la lumière de cet actuel nouveau cycle du développement.

Il n'est pas nécessaire de décrire toutes les plusieurs nuances du Chemin spirituel dans ce court ar-

ticle. Permettez-nous simplement de souligner les jalons de base pour les voyageurs. Vous pouvez continuer votre recherche à l'aide de la littérature donnée à la fin de ce livre.

Étape 1

Dans tous les pays et dans toutes les grandes villes, les gens diffèrent considérablement entre eux. Cela ne concerne pas les différences liées au sexe ou nationalités. La principale différence ici est la qualité des âmes incarnées en fonction de leur âge d'évolution et en fonction des qualités que ces personnes ont développé au cours de leurs incarnations.

Certaines personnes sont seulement capables de mener un mode de vie qui n'est pas beaucoup mieux que la vie des animaux, et parfois les gens mènent une vie encore pire. Elles sont motivées par des émotions d'agression, d'envie, de concupiscentence (désir sexuel égoïste), de vengeance, de jalousie, etc. Si elles viennent à un environnement religieux, elles ne peuvent que demander pardon à Dieu pour leurs vices réels ou imaginaires, dans les prétendus rituels « salvateurs », prendre part aux fêtes (pour boire beaucoup), en célébrant certains événements de l'histoire. Et si ces gens sont influencés par de fortes personnalités (souvent de nature diabolique), ils rejoignent alors des masses de fanatiques religieux qui ressemblent à des gangs de fans de

football bagarreurs ou à des fonctionnaires de régimes politiques criminels...4

⁴ Les niveaux intellectuels des gens diffèrent sur toute l'échelle : de l'intelligence presque nulle jusqu'aux capacités du génie et plus élevées [5,8,13]

Elle est déterminée principalement par le fait que la fonction intellectuelle de l'âme ne se développe pas pendant une, mais en plusieurs incarnations.

Egalement, les médecins ont découvert il y a longtemps que pour les cas des alcooliques et autres toxicomanes, il existe un risque élevé de naissance d'enfants ayant une déficience intellectuelle.

Et il faut comprendre que Dieu n'incarne pas des âmes prometteuses dans un environnement défavorable pour le développement spirituel.

En médecine, dans les siècles passés, il y avait le terme de *sottise physiologique*. Qu'est-ce qu'il a signifié ?

Il y avait une division de la sottise humaine en deux niveaux : la *sottise pathologique*, qu'on appelle aussi oligophrénie, et la *sottise physiologique*. Ce dernier s'appliquait à un trop grand nombre de personnes supposés «normales», c'est pourquoi les médecins ne voulaient pas tous les appeler des malades d'oligophrénie.

Les personnes oligophréniques furent subdivisées en trois groupes selon le niveau de la pathologie : les idiots (ceux qui ont la faiblesse d'esprit la plus prononcée), les imbéciles et les crétins.

Et les *physiologiquement* stupides sont les plus proches du groupe des crétins au sein des personnes «normales», qui d'ailleurs ne se considèrent pas du tout idiots.

On peut observer (ou du moins imaginer) quels sont les niveaux de compréhension du chemin religieux par les représentants de chaque groupe mentionné, et par ceux qui ne leur appartiennent pas.

Complètement différent d'eux sont les gens possédant un intellect développé dans le processus de leur évolution personnelle. Ils sont, par exemple, des vrais scientifiques (contrairement à ceux qui viennent par hasard dans le domaine scientifique), des écrivains, des gens d'art, des journalistes, des hommes d'affaires prospères et des politiciens.

Ces personnes n'acceptent pas les formes religieuses primitives. Par conséquent, beaucoup d'entre eux vivent comme des athées — jusqu'à ce qu'ils rencontrent un sage concept religieux-philosophique.

Oui, il y a des gens avec un intellect développé qui sont capables de maîtriser avec succès les étapes du Chemin spirituel. D'autre part, sans un intellect développé, on ne peut même pas comprendre les bases de l'éthique. Sans avoir cela, le Créateur ne permet pas de s'approcher de Lui !

Dans le siècle actuel aussi, nous pouvons observer dans différents pays des formes religieuses massives établies et soutenues par ceux qui sont *physiologiquement stupides*.

Il est clair qu'il n'y a pas de raison de lutter contre ce phénomène par la force : cela découle naturellement des besoins et des possibilités d'une partie significative de la société.

Cependant, les leaders sages pourraient contribuer à introduire dans la mentalité des masses populaires des connaissances philosophico-religieuses raisonnables. Cela pourrait débiter par le fait de les inclure dans des programmes éducatifs et de les promouvoir dans les médias de masse.

Et, bien sûr, il est extrêmement déraisonnable d'encourager la faiblesse d'esprit chez les gens, en promouvant des concepts faibles d'esprit.

... Alors, une personne intellectuellement développée peut découvrir la vraie connaissance philosophico-religieuse, la connaître et accepter les principes de la vie sur la Terre qui nous sont suggérés par Dieu. Donc, cette personne peut commencer à maîtriser la première étape du développement psycho-énergétique. Cette étape implique le développement de soi-même en tant que cœur spirituel.

... Dans l'organisme humain, il existe sept organes bioénergétiques appelés chakras.

Le plus important d'entre eux est le chakra central *anahata* situé dans la poitrine. C'est l'organe responsable de produire tout le spectre des émotions de l'amour.

Au-dessus de l'*anahata*, il y a le chakra de cou *vishuddha* responsable de l'évaluation esthétique des situations qui apparaissent.

Au-dessus, dans la tête, il y a deux chakras (*ajna* et *sahasrara*) responsables des fonctions intellectuelles.

Au-dessous de l'*anahata*, dans la moitié supérieure de l'abdomen, il y a le chakra *manipura*. Sa fonction consiste à fournir de l'énergie à l'organisme.

Dans la moitié inférieure de l'abdomen, il y a le chakra *svadhisthana* qui produit des émotions sexuelles.

Et dans la partie inférieure du pelvis, il y a le chakra *muladhara*, dont la fonction consiste à participer à l'accumulation de l'énergie de l'organisme. (Pour plus de détails sur les chakras, voir [9]).

Tous les chakras sont nécessaires. Il n'y a pas de *bons* ou de *mauvais* chakras. Il est souhaitable que tous les chakras soient purifiés de la contamination énergétique et développés.

Sauf le chakra anahata, un des plus importants chakras sur le Chemin spirituel, est le chakra *sahasrara* situé dans la partie supérieure de la tête au niveau des hémisphères du cerveau. Un haut niveau du développement de ce chakra signifie un grand potentiel intellectuel de ces gens, ce qui est très important pour un développement spirituel réussi.

Mais pour une progression spirituelle à venir, une telle personne doit abandonner la tendance à se centrer dans la tête et doit la replacer avec la concentration de sa conscience dans le chakra anahata.

C'est ainsi de cette manière tous les vrais chercheurs spirituels de différents mouvements religieux, y compris les Chrétiens-Hesychasts, ont atteint du succès [9].

Nous pouvons dire que ceux qui ont maîtrisé l'aptitude à se centrer dans leurs anahatas ont maîtrisé la principale et première étape du Chemin spirituel.

Cette acquisition est significative et non seulement pour l'avancement vers les hauteurs spirituelles. Les qualités anahatiques d'une personne lui permettent de continuer à vivre en harmonie, dans un heureux état — indépendamment des circonstances. Pour la plupart des gens,⁵ il est agréable de communiquer avec ce type de personne. Elle devient une source de la lumière spirituelle pour les autres ! Elle devient également invincible aux maladies qui affligent ceux qui vivent toujours dans des émotions négatives.

... Le Créateur est la forme la plus subtile de la conscience.

⁵ Sauf pour les personnes infernales qui détestent tout clair et pur autour d'eux.

À l'opposé de Lui sont les habitants de l'enfer, qui sont les « tas d'ordures » du Processus Évolutionnaire. Ils sont les plus grossiers en ce qui concerne leur statut émotionnel, qui ont été développé les caractéristiques négatives pendant leurs incarnations.

Ainsi, le Chemin vers le Créateur implique, entre autres, le *raffinement* de la conscience. Comment peut-on le réaliser ? — Par le biais du contrôle des émotions à l'aide de l'art de l'auto-régulation psychique [9].

Laissez-moi vous expliquer que les émotions sont les états des consciences (des âmes). Et après la mort du corps matériel, nous continuons à vivre dans l'état qui était le plus habituel pour nous pendant nos vies incarnées. De cette façon, nous nous prédéterminons à vivre soit en enfer ou au paradis !

C'est une des raisons pourquoi travailler avec le chakra anahata est si important. Dans ce chakra, aucun état émotionnel grossier ne peut se produire ; il ne produit que des émotions subtiles d'amour : des émotions de tendresse, de sollicitude, de gratitude, de révérence, etc.

Et si nous vivons constamment dans ce chakra, nous pouvons facilement nous débarrasser de tous les états émotionnels grossiers et nous habituer seulement aux états subtils.

De plus, ce ne sont que les émotions de l'amour qui peuvent amener les âmes à la fusion mutuelle. En apprenant l'amour par le biais du contact avec la Création comme : autres gens, animaux, plantes, nature, et les chefs d'œuvres correspondants — nous nous préparons à la Fusion avec les Âmes Divines —

les Esprits Saints et ensuite avec la Conscience Primordiale entière.

Etape 2

Sur le Chemin spirituel, nous devons nous efforcer d'atteindre le niveau de subtilité, inhérente à la Conscience Primordiale. Nous avons aussi besoin de la puissance de la conscience raffinée, qui est importante pour que l'âme puisse agir activement à l'intérieur et à l'extérieur de son corps matériel actuel. Sans ce pouvoir, on ne peut même pas passer d'une dimension spatiale (éon, lokas) à une autre, d'autant plus que rester là. Et le pouvoir d'une conscience individuelle dépend directement de la taille de sa conscience.

Comment peut-on devenir une grande âme (mahatma) pendant l'incarnation actuelle et pendant une période de temps raisonnable ? Seulement avec l'aide des entraînements spéciaux en tant que conscience de soi-même.

Le cœur spirituel est une structure de la conscience qui commence à grandir à l'intérieur du chakra anahata s'il y a des conditions favorables pour cela. Des efforts approfondis pour a) développer le cœur spirituel, puis b) se développer en tant que cœur spirituel — permettent de d'accroître le chakra anahata en taille, puis tout le corps matériel, et alors on peut grandir de plus en plus — jusqu'à l'infini ...

En quoi consistent ces entraînements ? Au début, si nous avons maîtrisé le chakra anahata, nous pouvons apprendre à pousser ses parois de l'intérieur avec les mains de la conscience. Ensuite, nous pouvons apprendre à remplir des « cocons » de

plantes énergétiquement subtiles et puissantes (*plantes de pouvoir*). Puis, se remplir de la même manière les Formes des Consciences de nos Enseignants Divins — les Esprits Saints — sur *Leurs sites de travail*.

Il est clair que pour Les percevoir et communiquer avec Eux avec succès, nous devons raffiner notre conscience au niveau nécessaire.

Les Esprits Saints, en pénétrant facilement — dans leur Éon — à travers la matière de la Terre et tous les objets matériels, sortent de Leur Demeure et se manifestent pour les gens incarnés sous la forme des Mahadoubles : les Formes anthropomorphiques géantes qui sont constituées de la Lumière subtile semblable à une flamme. Ces Mahadoubles peuvent être quelques dizaines de mètres jusqu'à des kilomètres en hauteur ; Leur largeur au niveau du sol varie de plusieurs mètres à plusieurs kilomètres.

Si nous avons appris à fusionner avec Eux, en entrant dans Leurs Formes, nous pouvons grandir en tant que consciences avec Leurs aide à l'intérieur de ces Formes.

Beaucoup d'Enseignants Divins sont prêts à nous aider dans cette croissance : Jésus-Christ et ses apôtres, Krishna, Babaji de Haidakhan, Sathya Sai Baba, Ptahhotep, Elisabeth Haich, Ngomo, Pythagore, Thot-l'Atlante, Adler et beaucoup d'autres [5-6,8-9]. Mais permettez-moi de répéter que nous devons nous préparer depuis longtemps pour non seulement apprendre à Les voir, mais aussi communiquer avec Eux aussi facilement que nous communiquons avec des personnes incarnées.

... Alors, la question apparaît : comment pouvons-nous connaître le Créateur ?

Une des manières (quoiqu'il y a d'autres variantes) de réaliser ce but consiste à s'installer (comme une conscience développée en tant que cœur spirituel) dans le noyau de notre planète.

Le noyau ardent de la Terre est la partie de la planète qui est la plus proche — dans l'éon correspondant — à l'état du Créateur. Il représente un lien de connexion entre le Créateur et cet élément de Sa Création (planète Terre). Et il peut nous servir en qualité du passage à la Demeure de la Conscience Primordiale.

Le critère du succès dans ce travail est la capacité de ressentir le centre de soi-même dans le noyau de la planète. Cela signifierait qu'on a maîtrisé la deuxième étape du centrage.

... Cependant, il faut commencer à maîtriser le noyau par le remplissage — avec la conscience de soi-même — toute notre planète multidimensionnelle dans sa globalité — en premier lieu, dans ses composants lumineux les plus subtils.

Ayant connu notre planète de cette manière par le biais de l'amour pour elle et la fusion avec elle, nous pouvons alors ressentir très bien toute l'échelle de la multi-dimensionnalité : de la frontière avec l'enfer jusqu'à la subtilité, connaissant dans le noyau de la planète. Si nous avons maîtrisé cela, il nous serait facile de nous *immerger* dans la Demeure du Créateur. Ainsi, nous commençons la connaissance directe du But principal de notre existence et de tous nos efforts spirituels.

Pourtant, je dois vous mettre en garde contre l'illusion que notre imagination peut créer : il faut comprendre clairement que la distance au cœur de notre planète est mesurée par des milliers de kilo-

mètres. Il est donc logique de se demander honnêtement : puis-je vraiment étendre la conscience à une telle distance maintenant ? Ou dois-je d'abord continuer de grandir en tant que cœur spirituel, par exemple, dans l'étendue au-dessus de la mer, de la steppe, de la majestueuse vue qui découvre aux sommets des montagnes ?

Etape 3

La troisième étape du centrage implique la plénitude de la Fusion avec le Créateur, cela permet de ressentir le centre de soi-même dans Sa Demeure. Et tout le reste existant dans d'autres éons se trouve comme autour et en dehors de ce Centre⁶.

Laissez-moi noter que le Créateur s'appelle le *Cœur de l'Absolu*.

Pour passer de la deuxième étape à la plénitude de la maîtrise de la troisième étape, exigent, au moins, des années d'efforts spirituels incessants. Ça n'a pas de sens de parler beaucoup d'eux dans cet article : ceux qui ont atteint ce sommet, sont davantage guidés directement par Dieu.

Mais je tiens à mentionner deux aspects très importants du travail à ce stade :

Le premier est la capacité d'entrer dans l'état de Fusion avec la Conscience Divine. Le chemin pour acquérir cette capacité commence par le développement en soi-même une qualité éthique très importante appelée *l'humilité de l'esprit* — humble, sentiment de modestie de soi-même. Si on n'a pas déve-

⁶ Il est important de comprendre que nous parlons ici d'espace multidimensionnel et non d'un espace plan.

loppé cette qualité, nous n'avons aucune chance de succès spirituel.

Laissez-moi également noter que Jésus-Christ attachait beaucoup d'importance à cela !⁷

Je dois également souligner que la vraie humilité de l'esprit (contrairement à ses fausses imitations) ne peut être acquise qu'après avoir maîtrisé la première étape du centrage.

On renforce également les compétences de Fusion avec l'aide d'entraînements spéciaux dans la maîtrise de l'état du *non-moi*. Dans cet état, le sentiment de *soi-même* se confond complètement avec l'objet de son amour. Et Cet Objet, à la fin, doit être notre Créateur.

Le second aspect est la nécessité de développer *les bras de la conscience*, qui grandissent du cœur spirituel et lui sont coessentiels. Il est préférable de développer la force de ces bras, en donnant à travers eux la puissance de son propre amour — d'abord à certains êtres incarnés, puis à des parties entières de notre planète avec tous les êtres qui y vivent, ensuite de plus — en imprégnant avec ces bras les couches de l'Absolu, qui entourent *le Cœur de l'Absolu*.

On peut trouver plus de détails sur la maîtrise de cette étape, en apprenant les classiques spirituels historiques [8]. Par exemple, il faut maîtriser la fusion de soi-même — simultanément avec *Ce Qui est en haut* et avec *Ce Qui est en bas*, comme l'a recommandé Hermès Trismégiste dans les Tablettes d'Émeraude [8].

⁷ On parle de cela presque dans chaque livre de la liste de littérature recommandée.

Jiva et Buddhi

Jiva est l'équivalent en Sanskrit du mot *âme*.

Dans son état incarné, le *jiva* est attaché à son corps matériel. Il vit dans le corps et perçoit le monde à l'aide des organes sensitifs du corps ; il pense à l'aide du cerveau du corps. C'est pourquoi il est si difficile pour les personnes incarnées de se désidentifier — même mentalement — avec son corps et esprit (*manas* en sanskrit).

Quand le corps matériel meurt, le *jiva* continue à vivre dans des dimensions spatiales non-matérielles : certains *jivas* vivent dans l'éon de l'enfer, certains vivent dans des demeures paradisiaques. Cela dépend de l'état de conscience dans lequel on avait l'habitude de vivre pendant sa vie incarnée. Après la mort du corps, ceux, habitués aux états grossiers (c'est-à-dire, infernaux) de la conscience, continuent de vivre dans ces états parmi d'autres âmes qui leurs sont semblables ; c'est ce que l'enfer est. Ceux qui se sont habitués à la vie dans des états subtils et tendres, qui se sont débarrassés de la colère et d'autres sortes de la grossièreté émotionnelle — arrivent au paradis. Nous devrions également nous rappeler que dans la plupart des cas, la vie dans les états non incarnés est beaucoup plus longue que la vie dans les corps matériels.

Quel est le but de ces incarnations ? Est-il possible que le seul but ici consiste en l'idée que Dieu-Juge terrifiant et redoutable nous filtre entre l'enfer et le paradis après la mort de nos corps ? C'est absurde ! Pourtant, c'est une croyance des adeptes de nombreux mouvements religieux primitifs !

Non, en réalité, le Créateur nous incarne dans Sa Création afin que nous puissions nous développer intellectuellement, éthiquement, esthétiquement, que nous développions notre aspect du pouvoir, et maîtrisions pleinement l'ensemble d'émotions qu'en général nous appelons par le mot AMOUR. Ce dernière est la chose la plus importante !

Dépendamment de notre maîtrise, bonne ou mauvaise, le Créateur (à travers les Esprits Saints) forme nos futures destinées (le karma), qui sont perçues par la plupart des gens comme bonnes ou mauvaises. Le bon destin est quand Il nous crée des conditions agréables pour que nous puissions continuer notre auto-perfectionnement. Une mauvaise destinée est créée par Lui afin qu'après l'expérience des conditions désagréables, nous commençons à chercher une échappatoire (ceci concerne tout d'abord notre vision du monde), afin que nous puissions comprendre le sens de nos vies sur la Terre et commençons à le réaliser le plus rapidement possible.

Par conséquent, nous devons considérer les bonnes et les mauvaises destinées comme une aubaine. Cela devient plus compréhensible si nous commençons à nous considérer dans toutes les situations — en tant que disciples de Dieu, Qui nous envoie sur la Terre pour apprendre. Et Il n'abandonnera pas cet enseignement à ceux qui Lui montrent leur intérêt, jusqu'à ce qu'ils deviennent dignes de fusionner avec Lui et de L'enrichir de cette manière !

C'est dans ce but que notre Créateur crée des mondes matériels et envoie des âmes en eux — afin que ces âmes se développent et évoluent. C'est ainsi

que se poursuit le processus de l'Evolution de la Conscience Universelle !

Mais pour fusionner avec le Créateur, nous devons connaître Dieu dans tous Ses Aspects : en tant que Créateur, Esprits Saints et en tant qu'Absolu.

Cependant, si on reste un jiva (incarné ou non-incarné), on ne peut pas accomplir cette tâche pleinement. En étant jivas, nous ne pouvons que nous préparer à des plus avancées étapes du développement et à la directe connaissance du Dieu. Comment faisons-nous cela ? — en développant en nous-mêmes toutes les qualités positives susmentionnées et en nous débarrassant des qualités négatives.

Cette tâche peut être accomplie plus facilement à l'aide des méthodes d'autorégulation psychique, qui font partie du savoir appelé le Raja Yoga. Après tout, nous devons atteindre, entre autres choses, la pureté énergétique de l'organisme et la bonne santé : alors que le corps est contaminé par des énergies grossières, il ne peut pas se développer dans les subtils et les plus subtiles dimensions spatiales. Et le Créateur, Qui nous devons connaître, est la composante la plus subtile de l'Absolu !

Afin de nous préparer aux étapes supérieures du développement personnel — au Buddhi Yoga — nous devons faire le chakra anahata dominant. C'est ce chakra qui est responsable de produire les émotions de l'amour ! Et seules ces émotions nous permettent de nous raffiner !

Les émotions sont nos états (en tant que consciences) ! Et nous devons maîtriser le subtil et les états émotionnels les plus subtils, et nous devons habituer à vivre par eux !

De plus, ce sont les émotions d'amour qui permettent à l'âme de devenir capable de FUSIONNER ! Nous apprenons ceci d'abord, en aimant les gens et d'autres manifestations vivantes au sein de la Création. Alors, nous pouvons diriger notre capacité d'aimer ainsi développée — en direction du Créateur.

... Et qu'est-ce que Buddhi ?

Contrairement au jiva, le buddhi est la partie de la conscience qui est formée et plus développée — avec l'aide des méthodes de Buddhi Yoga — dans le subtil et dans les dimensions spatiales subtiles hors d'un corps matériel.

Le développement du buddhi est assuré par la croissance directe du cœur spirituel, qui est formé, premièrement, sur la base du chakra anahata. (Ou bien on peut le décrire aussi comme la croissance ou l'expansion du chakra anahata à l'extérieur du corps matériel).

Alors, laissez le cœur spirituel atteindre des tailles allant des mètres au kilomètres, et beaucoup plus !...

Ensuite, il faut joindre des autres chakras, développés au degré nécessaire, à l'anahata qui a été développé par des méthodes spéciales. De cette façon, on forme la structure appelée *dharmakaya* — « corps du Chemin ». Le terme *dharmakaya* désigne l'un des stades les plus élevés du développement du buddhi (qui est suivi de plusieurs autres étapes importantes de l'auto-perfectionnement sur le Chemin spirituel).

En nous développant en tant que *dharmakaya*, nous obtenons une encore plus grande indépendance vis-à-vis de notre corps matériel durant la vie incarnée. Nous devenons moins sensibles aux maladies et aux autres facteurs nuisibles. De plus, le pou-

voir de la conscience augmente, qui dépend directement de la taille de la conscience et sa capacité à sortir du corps. Nous apprenons à penser sans utiliser le corps, à guérir le corps, en l'influçant de l'extérieur. Mais la chose la plus importante est qu'il devient plus facile pour nous de communiquer avec nos Enseignants — les Esprits Saints. Et c'est l'une des conditions importantes pour le développement de la sagesse et l'amélioration de soi-même à venir.

Celui qui a atteint la plénitude de la Perfection en tant que buddhi — fusionne avec la Conscience Primordiale (le Créateur) ; il peut être appelé un Buddha.

Pourtant, il y a un stade de développement encore plus attrayant : quand le Buddhi Parfait, fusionné avec la Conscience Primordiale, substitue complètement le jiva incarné dans le corps matériel...

* * *

Beaucoup de gens vivent sans penser à pourquoi ils vivent. Ils vivent avec des attraites et des réflexes égocentriques primitifs : ils cherchent les plaisirs, la satisfaction de leur avidité et de leur agressivité ...

Les buts remplaçants, suggérés aux membres des mouvements religieux dominants, comment éviter l'enfer et aller au paradis, à l'aide de la participation aux divers rituels, en demandant pardon à Dieu pour des péchés commis ou non, ou parfois même en tuant des infidèles !⁸ Pourtant, tous ces buts ne

⁸ Une autre fausse façon de «rechercher la réalisation spirituelle de soi» est l'usage de drogues, qui ne contri-

les aident pas à l'avancement évolutionnaire. Tout ceci n'est pas utile du point de vue de l'Évolution.

Dieu n'a pas besoin de ce genre de choses — de notre part ! Il requiert que nous nous efforcions à devenir meilleurs, à devenir Parfaits (Matt 5:48) — selon Son Intention Evolutionnaire !

... Que puis-je suggérer à tout le monde de faire ? Étudier et accepter l'Intention de Dieu, ensuite trouver sa propre place dans le Processus Uni de l'Évolution de la Conscience Universelle — à la fois dans la maîtrise de méthodes concrètes du développement de soi et dans l'aspect de participer à ce Grand Processus par son propre service à d'autres gens dans le monde matériel.

La vie remplie de ce type du travail quotidien, qui est une manifestation de notre amour pour Dieu, est bienheureuse et un véritable bonheur !

C'est la VIE POUR DIEU — la vie pour Lui plutôt que pour soi-même !

Autorégulation psychique

En Europe, les idées d'autorégulation psychique trouvent leur origine en Allemagne. Les médecins allemands à la fin du 19ème siècle ont commencé à développer l'idée qu'ils ont appelé un *entraînement autogène*. Le livre « *Autogenic Training* » de Dr. Schultz est devenu le plus connu.

Quel était le sujet de ces recommandations ? La relaxation, en premier lieu. On pourrait se détendre le

buent pas à son progrès spirituel, mais détruisent à la fois son corps et sa conscience.

corps et l'esprit en étant allongé sur le dos ou assis dans la posture appelée « posture du cocher » (qui est assis sur une chaise dans une pose voûtée).

Bien sûr, cela n'avait rien à voir avec le Yoga en tant que concept spirituel. Cependant, cela a joué un rôle positif en tant que préhistoire de l'autorégulation psychique.

La grande étape suivante fut l'activité d'Alexander Romen, médecin-psychiatre, qui travailla à Alma-Ata et à Moscou. Le terme *l'autorégulation psychique* a été inventé par lui. Il y consacra une grande partie de son temps et de ses efforts et a publié des dizaines de publications sur ce sujet.

De quoi a-t-il parlé ? C'était principalement juste la propagande à propos de l'idée : « Laissez les travailleurs des mines pratiquer l'autorégulation psychique ! », « Laissez les travailleurs des hôpitaux la pratiquer aussi... ! » Et ainsi de suite...

C'était très bien, parce que grâce à lui, le terme *d'autorégulation psychique* a été accepté et est devenu bien connu. Mais Romen n'a créé aucun système d'enseignement de l'autorégulation psychique.

Ce système fut pour la première fois créé par nous, par notre École scientifique-spirituelle. Pourquoi puis-je affirmer cela ? Parce que l'autorégulation psychique efficiente n'est pas possible sans l'utilisation des fonctions des chakras.

Les chakras sont des zones réflexogènes de la sphère émotionnelle-volitive. En déplaçant la concentration de la conscience dans un certain chakra, nous pouvons — juste grâce à ce mouvement de concentration — changer l'harmonisation de nous-mêmes soit par rapport à l'activité intellectuelle, soit par rapport à la perception de la beauté, ou encore par rap-

port au développement en nous-mêmes une des qualités les plus significatives — la capacité de l'amour cordial etc.

Sans l'utilisation des chakras, il n'est pas possible de réguler son propre état psychique si efficacement !

Ce sont nos livres qui présentèrent pour la première fois une description des fonctions des chakras et des méthodes comment travailler avec eux. Pour la première fois, grâce à ces livres, le concept des chakras a été légitimé dans l'Union Soviétique. Avant cela, les fonctionnaires du Parti communiste, qui supervisaient la science, affirmaient que l'existence des chakras « n'était pas prouvée par la science" et donc, il n'y avait pas de chakras ! Ainsi même le sujet des chakras était interdit !

Pourtant, les chakras existent. On peut apprendre à les utiliser — et cela constitue le début du vrai chemin du yoga : le Raja Yoga et l'étape supérieure suivante — le Buddhi Yoga.

Je devrais également mentionner qu'il y a beaucoup de la littérature différente sur les chakras publiée par des auteurs incompetents de différents pays, et cette littérature a causé beaucoup de mal.

Par exemple, il y a une idée (bien que ce ne soit pas la plus nuisible) que les chakras contiennent des structures ressemblantes à des fleurs de lotus avec différents nombres de pétales. Mais il n'y a pas de lotus dans les chakras ! Ils ne contiennent absolument pas de ces structures ! Les chakras sont des espaces creux remplis de bioénergies ou directement de la conscience de l'homme, et puis celle-ci de Dieu.

Si on essaie de voir des fleurs de lotus dans les chakras, ce n'est pas nocif. En faisant cela, ces gens apprenaient à se concentrer dans les chakras.

Une autre erreur est extrêmement dommageable : il y a longtemps un autre auteur allemand qui a écrit un livre où il affirmait que les chakras devaient être colorés avec différentes couleurs. Puisqu'il y a sept couleurs principales de l'arc-en-ciel, sept notes musicales, sept chakras. Chaque chakra devait donc avoir une note musicale et une couleur correspondante. Par exemple, il s'est avéré que le chakra anahata doit être vert...

Et cette erreur tragique a fait beaucoup de mal à un très grand nombre de personnes qui voulaient sincèrement devenir meilleures et qui croyaient à cette fausse idée !

... Comprenons bien que c'est dans le chakra anahata que le cœur spirituel doit se naître et commencer à grandir. Alors, le cœur spirituel doit se transformer — par sa qualité — jusqu'à l'état du Saint-Esprit et du Créateur.

Le Saint-Esprit, le Créateur — quelle est Leur couleur ? Tendre blanche dorée ! (Juan Matus a parlé d'une couleur ambrée teintée). Cependant, dans l'état du Calme Il est transparent.

Et à quoi servirait un cœur spirituel vert ? Dieu n'est pas vert du tout ! Qui est vert ? Les grenouilles... Donc, avec un cœur spirituel vert on peut aspirer à fusionner avec des algues marécageuses, par exemple, mais pas avec Dieu !

Tous les chakras doivent être parfaits. Le plus important d'entre eux est le chakra anahata. Nous pouvons grandir correctement (en tant que conscience) dans les aspects qualitatifs et quantitatifs

seulement en tant que cœurs spirituels ! Il n'y a pas d'autre possibilité !

L'état de tous les chakras doit être rapproché autant que possible de l'état de Dieu dans l'aspect du Créateur et du Saint-Esprit. La strate la plus subtile de tout l'Absolu multidimensionnel est le Créateur. Nous devons nous efforcer à plonger avec le cœur spirituel en Lui ; alors, nous pourrions y tirer toutes les autres structures de nos organismes qui représentent la valeur *là-bas*.

De quelles structures je vous parle ? Il y a les chakras (ils étaient connus en Inde, en particulier). Il y a aussi le concept des dantians (ils étaient connus par des taoïstes chinois). Le chakra anahata est le dantian moyen. Il y a aussi le dantian inférieur — le bloc de puissance de l'organisme composé des trois bas chakras. Et il y a trois chakras supérieurs composant le dantian du dessus.

Le dantian principal est le moyen. Et les deux autres sont auxiliaires. Ils sont également nécessaires ; ils aussi accomplissent leurs propres fonctions.

Nous pouvons nous submerger dans le Créateur avec tous nos dantians et fusionner avec Lui ! C'est un objectif important qui mérite tous les efforts !

Afin de pouvoir submerger tous les dantians dans le Créateur, nous devons les amener jusqu'à Son état. Laissez-moi répéter que Sa Lumière est tendre blanche-dorée. Cela n'a aucun sens d'essayer d'entrer dans le Créateur avec des chakras rouges, verts ou d'autres couleurs !

Les gens qui étaient occupés à colorier leurs chakras — à moins qu'ils ne se lavent pas, ce qui est

très difficile à faire, ils n'ont aucune possibilité d'atteindre les étapes supérieures sur le Chemin du perfectionnement spirituel ! C'est un piège ! Je demande à tout le monde de ne pas suivre cette tendance néfaste et de rester à l'écart de ceux qui promeuvent de telles tendances pseudo-spirituelles vicieuses et dangereuses !

À propos, quelqu'un peut me demander : « Pourquoi impose-t-il son opinion comme si lui seul avait raison ? Pourquoi les autres devraient-ils le croire ? »

Le fait est que notre groupe a réussi à traverser le Chemin entier ; nous sommes arrivés à la fin du Chemin. Bien sûr, nous savons qu'il existe des possibilités continuer de travailler sur nous-mêmes, mais nous avons traversé tout le Chemin — et nous pouvons donc très bien voir les erreurs commises par d'autres chercheurs. Si vous avez parcouru et étudié le Chemin entier, si vous le connaissez, alors vous pouvez voir les étapes concrètes de ce Chemin et vous pouvez facilement discerner les bonnes et mauvaises tentatives des autres personnes qui essaient de marcher sur ce Chemin.

... Donc, nous avons convenu que le chakra principal est anahata. Et que le Chemin Droit est le chemin de l'amour pour la Création et puis pour le Créateur. Et quand nous, par le biais de notre amour pour la Création, avons maîtrisé la fonction de l'Amour (avec une lettre majuscule), alors nous pouvons aussi tomber amoureux du Créateur. Grâce à cet Amour, nous fusionnons avec Lui à la fin.

Si nous avons fait au moins les premiers pas sur ce Chemin (à savoir, si nous nous sommes développés en tant que cœurs spirituels), alors il est

simple de se développer davantage. Ensuite, nous apprenons à être des cœurs spirituels subtils, les plus grands et les plus raffinés.

Comment pouvons-nous grandir ? Pour ce faire, nous devons trouver des formes que nous pouvons remplir avec nous-mêmes (en tant que cœurs spirituels). Ils peuvent être des « cocons » d'arbres forts, puissants et subtils de différentes espèces biologiques. Dans notre région, ce sont des peupliers, des pins, des bouleaux, des épicéas. Je veux dire certaines plantes particulières qui peuvent être appelées *plantes de pouvoir* ; c'est-à-dire que cela ne concerne que certains spécimens, mais pas toutes les espèces biologiques.

Nous pouvons donc apprendre à remplir leurs formes avec nous-mêmes en tant que cœurs spirituels, en sortant du chakra anahata vers l'arrière à l'intérieur de ces formes.

Ensuite, nous pouvons nous étendre dans les étendues que nous trouvons au sein des montagnes, dans la steppe, sur la mer. En nous entraînant de cette manière, nous devenons des cœurs spirituels de plus en plus grands et acquérons la capacité de voir avec la conscience.

Un autre point important est que le cœur spirituel doit nécessairement avoir des bras avec des mains ; avec ces mains nous pouvons soutenir, nourrir d'autres êtres vivants avec notre pouvoir d'amour, en les aidant.

Si nous passons par ce Chemin, alors les Esprits Saints deviennent très vite visibles pour nous. Et si nous sommes capables de Les voir, alors nous pouvons aussi Les entendre : chacun sait qu'il est

plus commode d'entendre les autres si vous les voyez.

En remplissant les formes des Consciences de nos Enseignants Divins, les Esprits Saints, en accord avec Eux — nous grandissons avec Leur aide jusqu'au niveau où nous pouvons entrer dans la Demeure du Créateur.

Alors, on peut regarder depuis la Conscience Primordiale la Création, on peut arriver à la question de son propre corps — d'un autre côté, du côté du Créateur. Et puis on peut transformer la matière du corps ...

... Voilà, c'est le Chemin Droit !

L'idée du Chemin Droit existe dans le bouddhisme. Il est également présent dans l'Islam — en tant que principe de diriger son attention vers le Créateur et développer en soi l'amour-aspiration pour Lui.

Le Chemin Droit est le chemin le plus court vers la pleine réalisation spirituelle de soi !

Bien sûr, il faut garder à l'esprit que les techniques de l'autorégulation psychique ne peuvent à elles seules permettre à l'individu de croître jusqu'à la plénitude de sa perfection. Deux autres composantes sont également nécessaires : intellectuelle et éthique.

Nous devons comprendre avec l'esprit ce qui est Dieu ; il faut commencer par ça ! Mais si peu de gens peuvent donner une réponse raisonnable à cette question ! Au mieux, ils peuvent vous dire l'un des noms de Dieu — et vous dire que c'est Dieu. Mais ils n'ont aucune idée de ce qui se cache derrière ces noms ! Ils ne vous diront pas que Dieu est le Créateur (la Conscience Primordiale), que Dieu est

aussi l'Absolu (c'est-à-dire, Tout : le Créateur avec Sa Création) ! Et ils ne savent pas ce que nous devrions faire par rapport au fait que Dieu existe !

La majorité des gens, qui reconnaissent l'existence de Dieu, commencent à Lui demander le salut pour eux-mêmes ou, au mieux, pour quelqu'un d'autre. Mais en réalité, Dieu n'a pas besoin de nos prières ou de différentes variations de notre culte en Lui ! Dieu a besoin de nos efforts pour nous épauler !

En ce qui concerne la repentance pratiquée dans certains mouvements spirituels, son but ne consiste pas à demander pardon pour nos méfaits ; cependant, son but doit être d'apprendre à ne pas répéter ces erreurs !

Si nous avons compris cela, alors, la composante éthique du développement spirituel devient réelle pour nous ; le travail éthique sur soi-même devient significatif. On n'a pas besoin de se prosterner toute la journée — mais il faut apprendre à éviter des erreurs répétées !

Mais qu'est-ce que c'est une erreur et qu'est-ce que ne l'est pas ? Nous sommes capables de discerner cela seulement si nous comprenons ce qui est Dieu, ce qu'est l'homme, et quel est le sens de nos vies ! Ce sens consiste en notre perfectionnement spirituel ! Le sens de notre vie consiste en notre développement spirituel, et non pas en gagnant de l'argent ou en s'élevant par rapport aux autres !

Si nous avons très bien compris cela — alors, seulement après nous pouvons faire du progrès significatif dans notre évolution personnelle pendant de courtes périodes de temps !

Bénis Sont les Purs de Coeur !

Dans le Sermon sur la Montagne (Matthieu 5), il y a plusieurs phrases de Jésus qui s'appellent *les Béatitudes* :

Bénis les pauvres (c'est-à-dire ceux qui n'ont rien dans le monde matériel, qui ne cherchent pas la richesse matérielle) *en esprit* (de façon plus correct — en esprit, par sa propre décision, par sa propre volonté), *car le Royaume des Cieux leur appartient !*

Bénis ceux qui pleurent (c'est-à-dire ceux qui ont des remords pour leurs méfaits⁹), *car ils seront consolés !*

Bénis les doux (c'est-à-dire ceux qui sont dépourvus d'arrogance et d'ambition), *car ils hériteront de la terre !*

Bénis ceux qui ont faim et soif de la vérité ¹⁰, *car ils seront rassasiés !*

Bénis les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde !

Bénis les cœurs purs, car ils verront Dieu !

Bénis les pacificateurs, car ils seront appelés les Fils de Dieu !

Bénis ceux qui sont persécutés pour la justice, car le Royaume des Cieux leur appartient !

⁹ Pourtant, il ne faut pas le faire trop longtemps : ayant appris — avec l'aide du repentir — à ne pas pécher, nous devons avancer davantage sur le Sentier spirituel dans l'état d'émotions positives ; sinon nous ne pouvons pas réussir.

¹⁰ C'est-à-dire dont les plus grands désirs sont de connaître et d'accomplir ce que Dieu exige.

Bénis êtes-vous si l'on vous insulte, si l'on vous persécute, si l'on dit faussement toutes sortes de mal contre vous, à cause de Moi ! Réjouissez-vous et soyez dans l'allégresse, car votre récompense est grande dans les Cieux !

Parlons maintenant de l'un de ces préceptes, à savoir : « *Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu !* », parce que cela est particulièrement important pour la réalisation des Enseignements de Dieu par nous.

Que voulait dire Jésus ici ? Il a dit que Dieu-le-Père et le Saint-Esprit peuvent être connus et vus par des gens qui ont un cœur pur.

* * *

Qu'est-ce que le cœur pur ?

En général, comment devrait-on comprendre le terme *cœur* lorsqu'il s'agit des processus de la croissance spirituelle ?

Bien sûr, cela ne signifie pas le cœur matériel anatomique.

L'opinion que le *cœur* est un agrégat de tous nos instincts et émotions, y compris l'attirance sexuelle et les passions, est également erronée. La fonction du cœur spirituel n'est pas liée et même s'oppose aux passions sexuelles (i.e. fortes attractions égocentriques et égoïstes).

Il y a une autre utilisation amorphe et inadéquate du mot *cœur* : l'esprit (un des exemples — Actes 5:3).

Il est très regrettable que ces utilisations inadéquates aient été largement acceptées dans la littéra-

ture, y compris dans la littérature religieuse, et même dans certaines traductions du Nouveau Testament¹¹.

¹¹ Par exemple, dans la traduction de la prière-méditation du « Notre Père », il n'est pas précisé que par « pain quotidien » Jésus ne voulait pas dire une nourriture matérielle mais la connaissance spirituelle supérieure, une direction spirituelle que nous devrions demander à Dieu. Cette faille a fait que des masses de gens (qui se considèrent comme des chrétiens) se sont livrés à la mendicité de Dieu — au lieu de comprendre Ses Enseignements, qui suggèrent que nous aspirions à la perfection spirituelle (Matthieu 5:48).

De même, le terme « pauvre en esprit » ne signifie pas les mendiants parasites faibles d'esprit, comme on peut l'interpréter généralement — mais les guerriers spirituels qui ont renoncé à rechercher la richesse matérielle — pour la réalisation du vrai sens de la vie conformément aux Enseignements de Dieu.

Aussi dans la traduction du Nouveau Testament, il y a les expressions « mon (son) âme ». Cela implique que l'homme est un corps dans lequel vit une étrange « âme » et cette « âme » abandonne l'homme au moment de la mort. Certaines personnes développent même des opinions que l'on peut « perdre l'âme », « voler l'âme ». Mais, en réalité, chaque homme est une âme en évolution, qui entre dans un corps matériel pendant un certain temps afin de poursuivre son développement personnel. Par conséquent, on ne peut pas « perdre l'âme » ; ne peut que « perdre le corps »...

Egalement dans la traduction des Epîtres de l'Apôtre Paul il y a des expressions qui semblent être sans signification. Là Paul a décrit des méthodes méditatives enseignées par Jésus, mais les traducteurs ne pouvaient pas les comprendre en raison de leur incompetence ...

(Voir aussi L'enseignement originel de Jésus-Christ dans [8]).

Afin de comprendre ce qu'est le *cœur spirituel*, nous devons examiner brièvement la structure bioénergétique de l'organisme humain (voir [9] pour plus de détails). Cela concerne, tout d'abord, les chakras.

À l'intérieur de la poitrine d'un corps humain, il y a un organe bioénergétique appelé le *chakra anahata*. Ce chakra est chargé de fournir des bioénergies à travers un réseau des canaux bioénergétiques (méridiens) vers les poumons, le cœur anatomique et d'autres organes situés dans la poitrine.

L'anahata, comme tout autre organe bioénergétique, est également une zone réflexogène de la sphère émotionnelle-volitive (plus de détails dans [9]). C'est l'anahata qui est responsable de générer le spectre entier des émotions de l'amour. En déplaçant la concentration de la conscience dans ce chakra, on change radicalement l'état de la conscience dans l'état d'amour.¹²

En travaillant de cette manière avec le déplacement de la concentration de conscience entre les chakras et les méridiens principaux, on peut facilement apprendre à changer ses propres états émotionnels et son efficacité de travail (mentale et physique) à volonté et avec précision. Sur cela est basé le système d'autorégulation psychique, qui a été formulé et décrit par nous dans nos publications [9 et d'autres].

Afin de maîtriser les fonctions de l'anahata, il faut commencer par le nettoyage des autres chakras et méridiens principaux — des sombres contamina-

¹² Voir aussi le chapitre sur Hesychasm dans [9] ; et aussi [20].

tions bioénergétiques. Ensuite, il faut élargir l'anahata à l'intérieur de la poitrine [9]. L'anahata ainsi répandu occupe le volume de la poitrine à partir de clavicules jusqu'au commencement du plexus solaire.

Alors, il faut apprendre à *regarder avec les yeux de l'âme* de l'anahata ; puis — s'habituer à presque toujours garder sa concentration de la conscience dans l'anahata : sauf les cas où on a besoin d'agir énergiquement sur le plan matériel ou d'accomplir un travail intellectuel intensif ; dans ces cas, il suffit de déplacer la concentration de la conscience dans le chakra correspondant à la situation actuelle.

Celui qui a parfaitement maîtrisé cela et s'est solidement établi dans l'état anahatique, a garanti une vie paradisiaque après la mort du corps. Cette réussite peut être perdue seulement si les principes éthiques suggérés par Dieu n'étaient pas bien appris et appliqués.

Laissez-moi vous expliquer : les composantes éthiques des Enseignements de Dieu visent, avant tout, à aider ceux qui sont prêts à suivre ces Enseignements, à maîtriser l'état d'amour et à s'y établir.

A cet effet Dieu nous suggère :

— renoncer à la capacité de tuer (à l'exception des cas de nécessité absolue, tels que les attaques de moustiques, de tiques, de micro-organismes pathogènes, etc.) d'autres êtres créés par Lui et incarnés pour leur développement en corps matériels,

— ne pas faire aux autres ce que nous ne voulons pas nous faire,

— ne pas être hautain et arrogant,

— ne pas boire de boissons enivrantes,

— ne pas être fâché,

— ne pas se venger,
ne pas être jaloux,
— ne pas exiger ce qui vous a été volé...

Et même donne au voleur plus qu'il veut te prendre, si quelqu'un te gifle sur la joue droite, tends-lui aussi l'autre joue — mais garde dans ces situations extrêmes l'état d'amour ! — et tu seras alors au paradis !

Après tout, le paradis est la destinée de ceux qui ont accompli les Enseignements de Dieu à propos l'amour ! Et ceux qui se sont habitués aux états émotionnels grossiers et ont rejeté les Enseignements de Dieu — vont dans l'enfer ...

« Dieu est Amour » (1 Jean 4:8, 4:16). Et — « Rapprochez-vous de Dieu ! » (Jacques 4:8). On peut devenir plus proche de Lui, seulement en se transformant en Amour. Donc, il est possible de le faire — seulement par le biais de la pleine réalisation de Son précepte dont nous discutons ici.

L'apôtre Jacques a exprimé la même idée en d'autres termes (Jacques 4:8) : « *Purifiez vos cœurs !* »

* * *

Ainsi, on peut commencer ce Chemin de transformation de soi en Amour, en premier lieu, avec la maîtrise de son propre chakra anahata, y compris le nettoyage des contaminations énergétiques qui sont causées premièrement par ses propres erreurs éthiques passées — en se permettant d'entrer dans des états émotionnels grossiers. Il faut apprendre à vivre presque constamment dans l'état anahatique et ne jamais se permettre d'entrer dans les états grossiers de la conscience. De cette façon, on se débar-

rasse de la « fossilité » (Marc 6:52) des germes potentiels du cœur spirituel.

Ce n'est qu'après avoir maîtrisé tout ce qui a été dit ci-dessus, le développement du cœur spirituel peut commencer. Et alors, on peut faire beaucoup plus : on peut commencer à se développer en tant que cœur spirituel.

* * *

Une des caractéristiques des chakras est que la conscience (l'âme), s'étant installée dans un certain chakra, peut grandir et élargir en dimensions, en élargissant ce chakra, et puis en s'étendant de celui-ci.

C'est très négatif si cela se passe avec les chakras inclinés aux états grossiers — manipura (la moitié supérieure de l'abdomen y compris le plexus solaire) et ajna (le milieu de la tête). Les gens qui permettent à ce complexe de deux chakras de devenir dominant sont presque toujours irrités, fâchés, agressifs, d'humeur bouillante ; leur destinée est l'enfer : « l'obscurité extérieure où il y a des pleurs et des grincements de dents » (Mat 8:12) ; ces gens s'opposent — par la qualité des âmes — à Dieu, Qui est Amour !

Les gens du « psychotype » anahatique sont ceux qui se rapprochent de l'état de Dieu.

De plus, si ces personnes possèdent les connaissances nécessaires, elles peuvent accélérer considérablement leur croissance spirituelle ultérieure, en maîtrisant les étapes conséquentes de l'ascension spirituelle.

Après tout, une âme peut se transformer non seulement qualitativement, mais aussi quantitativement, notamment, croître.

*** * ***

Le cœur spirituel est cette partie de l'âme qui, premièrement, grandit à l'intérieur du chakra anahata purifié si l'on suit tout ce qui est dit plus haut.

Pourtant, puis le cœur spirituel peut commencer son intensive croissance en dehors du corps matériel.¹³ Et les possibilités d'une telle croissance sont infinies ! Une aide dans la réalisation de cette tâche peut être devenue des méthodes écopsychologiques décrites dans nos livres [9 et d'autres] et démontrée dans nos films (voir www.spiritual-art.info). Avec leur aide, on peut se développer — en tant que cœur spirituel — jusqu'à la taille beaucoup plus grande que la taille de notre planète.

Je devrais également noter qu'une conscience développée, résidant loin du corps, possède la plénitude de la pensée. Et on peut facilement se déplacer dans l'espace multidimensionnel à l'aide des bras de la conscience, qui naissent au cœur spirituel et lui sont coessentiels. (La même chose se passera après la mort du corps). Au surplus, la proximité vers la Conscience Primordiale (Dieu-le-Père, Créateur) et la communication directe avec Lui augmentent la compétence de cet adepte dans tout ce qui est le plus important pour les personnes incarnées.

¹³ Cela est mentionné par l'Apôtre Paul, un disciple de Jésus-Christ : « Nous avons... ouvert nos cœurs ! » (2 Cor 6 :11).

C'est à l'intérieur d'un cœur spirituel si développé, dans sa profondeur multidimensionnelle, que l'adepte spirituel reçoit la possibilité d'explorer facilement la structure multidimensionnelle de l'Absolu, en se rapprochant de plus en plus proche à la Demeure du Créateur — la dimension spatiale la plus subtile.

Et alors, cet adepte est accepté par le Créateur en Lui-même — s'il ou elle en est digne.

Ceci est une brève description du Chemin du plein accomplissement personnel spirituel de l'homme. Vous pouvez trouver des informations détaillées sur la façon d'emprunter ce Chemin — dans nos livres et films.

*** * ***

Et souvenons-nous : « Là où est ton trésor, là aussi sera ton cœur ! » (Matthieu 6:21, Luc 12:34).

Si nous choisissons le Créateur comme notre Trésor et aspirons à la connaissance de Lui et à la Fusion avec Lui dans l'Étreinte de Son Amour — alors nous pouvons trouver notre Demeure en Lui.

Mais si notre trésor est quelque chose de terrestre — alors nous resterons avec ce terrestre.

Et certaines personnes choisissent des divertissements infernaux comme leur trésor...

Mais Dieu suggère : « Aime ton Dieu de tout ton cœur ! » (Luc 10:27, Marc 12:30).

Et c'est à nous de choisir notre voie : le Créateur nous a accordé la liberté de la volonté. Il observe chacun de nous et forme nos destinées, qui sont ensuite réalisés par les Esprits Saints.

* * *

« Soyez parfaits comme votre Père céleste est parfait ! » — a enseigné Jésus-Christ (Matthieu 5:48).

Comment ? — Jésus a également donné la réponse à cette question : « Apprenez de moi ! » (Matthieu 11:29). Apprenez — à travers les paroles dites par Moi et écrites par Mes Disciples, apprenez en étudiant Mon Essence Divine, en aspirant à devenir comme Moi, aussi en acceptant les Esprits Saints comme guides Qui vous enseigneront les mêmes choses que j'ai enseignées et enseignées maintenant (Jean 14:26, 15:26, Marc 3:29).¹⁴

Et aujourd'hui Jésus est prêt à aider et aide tous ceux qui marchent sur le Chemin montré par Lui !¹⁵

Qu'est-ce que la Vérité ?

Cette question implique une réponse philosophique sérieuse sur les choses les plus importantes de notre existence : quelle est l'essence de l'Univers, quel est le sens de nos vies sur la Terre, et quelle est la meilleure façon d'accomplir ce sens ?

La réponse la plus laconique est la suivante :

Il y a une Évolution continue dans l'Organisme Universel de l'Absolu. Et chacun d'entre nous devrait « s'y mélanger » le plus harmonieusement possible.

À cette fin nous avons besoin :

— De devenir des consciences (âmes) suffisamment grandes, mobiles et fortes — pour acquérir

¹⁴ Voir [8].

¹⁵ Voir [8].

la capacité de se déplacer d'une dimension spatiale à l'autre le long de l'échelle multidimensionnelle entière, de connaître personnellement cette structure multidimensionnelle de l'Absolu — de la frontière avec l'enfer — à la Demeure du Créateur.

— D'apprendre à résider fermement dans la dimension spatiale la plus élevée : dans la Demeure du Créateur — en Fusion avec Lui.

— De s'habituer à l'état de Fusion, en Coexistence avec le Créateur, et ensuite développer la capacité d'être un avec l'Absolu entier.

De ces états les plus élevés, on peut participer au Processus Evolutionnaire avec le plus de succès, au Niveau le plus Élevé ; en particulier, on peut aider les personnes incarnées dans leur développement spirituel.

Après la désincarnation, de telles Individualités Parfaites deviennent des Esprits Saints. Et s'ils s'incarnent à nouveau par Leur propre Volonté parmi les gens — Ils deviennent des Messies Divins, des Avatars.

Cependant, même ceux qui n'ont pas encore atteint les étapes les plus élevées de l'avancement spirituel peuvent trouver pour eux-mêmes un bon travail sur la Terre — non seulement dans le développement personnel mais aussi dans le service, qui consiste dans la participation au Processus Évolutionnaire.

Laissez chacun penser : comment puis-je servir les autres, comment puis-je être utile aux autres ?

Même prendre soin des plantes et des animaux, fournir aux autres de la nourriture, des vêtements, des logements, donner naissance à des enfants et les éduquer, etc. — tout cela est également nécessaire. Il y a beaucoup d'autres possibilités aussi. Et

le principe principal afin de faire ce choix soit le suivant :

Aider chacun dans tout ce qui est bon et essayer de ne faire aucun mal à personne autant que possible : en actions, en paroles, et même en pensées ou en émotions !

* * *

Et maintenant, parlons de ceci plus en détail. Même parmi les personnes de pensée religieuse, il est difficile de trouver ceux qui comprennent la signification du mot *Absolu*. Et il y en a très peu qui connaissent les mécanismes de la croissance correcte de la conscience, sans parler à savoir comment se déplacer d'une dimension spatiale à une autre et de la connaissance du Créateur dans Sa Demeure !

Nous avons discuté de ces questions plusieurs fois dans nos livres et films-conférences (voyez la liste des plus importants d'entre eux à la fin de ce livre et sur le site www.spiritual-art.info). Je vais en faire une brève description ici.

Alors, qu'est-ce que Dieu ?

Ce mot signifie, tout d'abord, le Créateur (Il s'appelle aussi Dieu-le-Père, Jéhovah, Allah, Ishvara, Tao, Conscience Primordiale, Adibuddha, Svarog, et par d'autres noms dans différentes langues). Le Créateur n'est pas un vieil homme assis sur un nuage, comme Il est dépeint parfois, mais l'Océan de la Conscience Primordiale la plus Subtile, infini en taille et en temps, demeurant dans la dimension spatiale la plus élevée.

Par le mot *Dieu*, les gens appellent également les Représentants du Créateur coessentiels à Lui — incarnés et non incarnés. Ces Représentants non in-

carnés du Créateur s'appellent les Esprits Saints ; dans le sens agrégé, ils s'appellent l'Esprit Saint (c'est-à-dire, ce terme a une soi-disant signification collective).

Il est important de comprendre que le Créateur et Sa Création composent Un Organisme Universel Multidimensionnel. C'est l'Absolu, c'est *Absolument Tout*.

L'Absolu demeure dans un état de développement constant et incessant, dans un état de l'Evolution. C'est pour ce processus que le Créateur crée des îlots de matière dans Son Océan — des planètes où les unités de conscience (âmes individuelles) évoluent par des incarnations consécutives dans des corps matériels de plantes, d'animaux et de personnes. Le but ultime de leur développement est de réaliser (par des incarnations humaines) la Perfection et la Fusion avec le Créateur.

D'après ce qui a été dit précédemment, il doit être clair que l'homme n'est pas un corps, contrairement à ce que beaucoup de gens croient. L'homme est une âme, une conscience qui ne s'incarne que pour un certain temps dans des corps matériels dans le but de passer à l'étape suivante du développement.

Chacun d'entre nous possède la *liberté de la volonté* — le droit de prendre des décisions dans plusieurs petites ou grandes situations de la vie, qui affecte nos prochaines destinées. (C'est nous qui construisons nous-mêmes nos destins. Et les Esprits Saints — nos Divins Tuteurs et Enseignants — réalisent ces destinées.) Le processus de formation de la destinée qui dépend des décisions éthiquement importantes prises par nous, doit être étudié par la

science appelée *l'éthique*. *L'éthique* doit être considérée comme une partie intégrante de *l'écologie* — la science au sujet des rapports d'un organisme avec son environnement. Et ce dernier comprend non seulement le monde des objets matériels mais aussi des formes immatérielles de la vie avec tous les êtres non incarnés et Dieu.

Quel doit être le but de nos aspirations et actions sur la Terre (à part de répondre aux besoins les plus fondamentaux de notre vie et celle-ci de nos compagnons les plus proches) ?

Il est clair que nos corps doivent être sains. À cet effet, il est utile d'avoir une certaine connaissance médicale, en particulier, de savoir des règles hygiéniques ; aussi dès l'enfance on doit tempérer l'organisme, développer de la force et de la résistance. Il est également important d'adhérer à un régime *sans tuer* (végétarien) : l'alimentation avec des corps d'animaux tués a comme une conséquence la contamination de l'organisme avec des bioénergies grossières ; cela contredit aussi le principe d'AMOUR qui nous a été donné par Dieu. (Cependant, notre régime sans tuer doit être enrichi avec des aliments riches en protéines : produits laitiers, œufs, champignons, noix, quinoa, pois, lentilles, etc. Plus de détails dans [9]).

Il est également très important de comprendre qu'on ne peut réaliser de succès significatif sur le Chemin spirituel sans un intellect développé. Les gens qui n'ont pas d'intellect développé ne sont pas capables de comprendre notre sujet de discussion ici !

Même s'ils deviennent des croyants, leur religiosité — s'ils ne viennent pas initialement à un envi-

ronnement religieux sain — se réduit à adorer des objets matériels (diverses idoles, etc.), à la peur mystique des sorciers, des vampires, de la fin du monde ; cela mène à la schizophrénie, à l'encanaillement de la conscience, et en conséquence à l'enfer...

... On ne peut avancer vers le Créateur que par le raffinement de la conscience et le développement de l'amour en soi. Seulement l'amour développé et dirigé vers le Créateur peut aider à s'approcher et fusionner avec Lui !

Par conséquent, il est très important de faire attention à ce que les enfants reçoivent une bonne éducation et que, à mesure qu'ils grandissent, le processus de leur développement intellectuel ne s'arrête pas ! Laissez-leur la tâche de choisir une profession et leur lieu de travail peut aussi les aider en cela !

Pour chaque personne il est utile de tâcher de comprendre plus profondément les principes d'une vie juste vécue sur la Terre qui nous sont suggérés par Dieu. Le principal parmi eux est le principe d'AMOUR.

On ne peut pas réaliser la perfection éthique sans travailler avec les zones réflexogènes de la sphère émotionnelle-volitive — chakras et certains méridiens principaux.

Dieu est Amour — Il a dit ces mots pour nous. Pourtant, il est faux d'interpréter cette affirmation comme « Dieu pardonnera tous nos péchés ». Cette déclaration signifie que nous pouvons réaliser notre aspiration vers le Créateur : vers le rapprochement, vers la Fusion avec Lui — seulement par le biais de l'aspiration de devenir semblable à Lui, en devenant également AMOUR !

L'AMOUR est un agrégat d'états émotionnels correspondants. Et il est désirable que chacun d'entre nous s'habitue à vivre dans ces états. Quant aux états grossiers de la conscience, qui nous programment à l'enfer, laissez-les devenir si étrangers pour nous que dans aucune circonstance nous pourrions y entrer ! Permettez-moi de répéter que cela devient réel pour ceux qui utilisent le système de l'autorégulation psychique mentionné ci-dessus [9] !

... Ainsi, laissez l'anahata devenir notre chakra principal ! C'est dans ce chakra que la partie la plus importante de l'être humain — le cœur spirituel — commence sa croissance. Apprenons à vivre dans ce chakra : à regarder, à écouter, à percevoir le monde extérieur, à parler de ce chakra et prendre des décisions de celui-ci !

De cette façon, nous devenons graduellement des cœurs spirituels — et ensuite nous commençons à grandir en dehors du corps. Avec le temps, au cours de cette croissance, nous devenons des cœurs spirituels comparables en taille à notre planète et encore plus grands. Le cœur spirituel croissant doit posséder *des bras développés de la conscience*, coessentiels au cœur spirituel. Avec *les mains de ces bras* nous pouvons caresser, apaiser, guérir...

La conscience développée de cette façon accepte la fonction de la pensée — en dehors du corps matériel.

Le refus des états émotifs grossiers et la cultivation des émotions de l'amour tendre et subtil — conjointement à la croissance quantitative de soi-même en tant que cœur spirituel — nous donne la capacité de percevoir (de voir, d'entendre, d'embrasser) les Esprits Saints, Qui deviennent nos vrais Ense-

gnants spirituels. Entrer avec la conscience dans Leurs Formes géantes (Formes de Conscience) nous permet de commencer à maîtriser la Fusion avec Eux. Et puis — Ils mèneront Leurs disciples dignes dans la Demeure du Créateur.

*** * ***

Naturellement, on ne peut pas cela parvenir rapidement, immédiatement : les étapes spirituelles les plus élevées peuvent être maîtrisées si on consacre toute sa vie à Dieu – à se développer pour fusionner avec Lui et Le servir.

Je comprends aussi que certaines personnes peuvent avoir peine à croire que tout ce qui est écrit ici est vrai ; cela peut arriver à ceux qui n'ont pas encore commencé un travail sérieux afin de se perfectionner sur le Chemin spirituel. Cependant, en utilisant les méthodes du perfectionnement décrites dans nos livres et démontrées dans nos films, on peut le rendre vrai.

Permettez-moi de noter également que les connaissances présentées ici ne sont pas nouvelles. La même chose a été enseignée (en d'autres termes) par Thoth-l'Atlante, Hermès Trismégiste, Pythagore, Krishna, Lao Tse, Gautama Bouddha, Jésus-Christ, Babaji de Haidakhan, Sathya Sai Baba et d'autres Grands Enseignants [8]. Cela a toujours été enseigné par Dieu ! Dans nos travaux, nous présentons simplement une intégration de cette connaissance et une description détaillée de la façon dont on peut traverser le Chemin spirituel et venir aux sommets spirituels qui ont été démontrés plusieurs fois par les Messagers du Créateur.

En conclusion, permettez-moi de souligner à nouveau que la direction principale de l'auto-développement sur ce Chemin est le développement du cœur spirituel. Tous les accomplissements spirituels sérieux ne sont obtenus que par cela !

... Ceci est, en bref, la description de la pleine autoréalisation spirituelle de l'homme, un Droit Chemin et le plus court menant au Créateur. Marchons ce Chemin — et bientôt nos vies seront remplies de joie, de communication avec Dieu dans un calme bienheureux, sans maladies et toutes autres calamités et souffrances !

Évolution de la conscience

En réalité, l'espace universel infini n'est pas vide. Là, Il y a un Être éternel et infini en taille, Qui se nomme l'Absolu.

**Comment peut-on se familiariser avec Lui ?
Comment peut-on Le voir ?**

Il est impossible de Le voir pleinement avec les yeux du corps matériel.

Pourtant, on peut Le voir, L'entendre et même L'embrasser avec les émotions de l'amour supérieur ! On peut couler en Lui et fusionner avec Lui ! On peut vraiment faire tout cela avec soi-même comme une conscience (âme) qui a été développée au degré nécessaire !

Pourquoi ne peut-on pas percevoir tout l'Absolu à l'aide des organes du sens du corps matériel ? Parce que l'Absolu est constitué de plusieurs « couches » qui s'appellent les dimensions spatiales, des plans de l'espace multidimensionnel, des éons

ou lokas (les deux derniers mots sont d'origine Grecque et Sanskrit). Une conscience individuelle est seulement capable de percevoir les objets et les phénomènes qui existent dans la même « couche » où cette conscience demeure.

L'Absolu peut être comparé à une tarte ayant plusieurs couches. Pourtant, chacune de ces « Couches » existe dans son « étage » de l'Univers multidimensionnel. Et pour connaître directement cette « Couche », il faut entrer en son sein. Cependant, ce n'est pas toujours facile à faire.

Pour une personne ordinaire en bonne santé, il est facile de percevoir le plan matériel. Mais le plan matériel n'est que l'une des sept principales « couches de la tarte ».

Outre le plan matériel, il y a aussi les couches de l'enfer, du paradis, des « dépôts » cosmiques remplis de « matériaux de construction » pour les âmes futures et les objets matériels (conformément — protopurusha et protoprakriti).

Quelle est la différence entre ces éons ? Ils diffèrent par la place qu'ils occupent sur les échelles de la *grossièreté* — *subtilité* et *densité* — *raffinement*.

Chaque éon est séparé de l'autre par une membrane bien perceptible, de manière similaire de celle si on mélange l'eau et l'huile transparente dans le même récipient.

Pour étudier la structure multidimensionnelle de l'Univers, on peut appliquer le concept de vecteurs des échelles multidimensionnelles.

L'un de ces vecteurs traverse l'espace multidimensionnel entre l'enfer et la Demeure du Créateur (les éons Divins).

Un autre vecteur existe entre le monde de la matière et le Créateur.

L'enfer, en tant que dimension spatiale, est le lieu d'agrégation des âmes grossières et méprisantes, expulsées hors de l'Absolu. Jésus a appelé cet endroit « les ténèbres du dehors où il y aura des pleurs et des grincements de dents » (Matthieu 8 :12). C'est le « tas d'ordures » de l'Absolu.

Le monde de la matière est l'éon le plus dense.

Et le Créateur (la Conscience Primordiale) est la forme principale et la plus subtile de la conscience à l'intérieur de l'Absolu ; c'est le *Cœur de l'Absolu*.

... Permettez-moi également de vous dire que dans le passé, j'ai difficilement essayé d'organiser en un seul tableau tous les éons que j'avais connus à ce moment-là. Je ne pouvais pas le faire pendant longtemps, parce que j'ai observé et suis entré notamment dans des paires d'éons de la même densité et subtilité. Et comment pouvait-on les organiser en une séquence sur l'échelle mentionnée ci-dessus ?

La solution a été trouvée quand j'ai réussi à réaliser que, oui, sur chaque « étage » il y a une paire d'éons. Les éons de chaque paire sont séparés les uns des autres par une membrane commune qui peut être appelée le *Miroir*. Sur le côté arrière (par rapport à celui qui perçoit) du *Miroir*, il y a les éons « derrière le miroir » ; au premier plan, il y a les mondes de la matière, des âmes individuelles et des Esprits Saints qui contrôlent le développement de ces âmes.¹⁶

¹⁶ Je comprends très bien qu'il est très difficile d'imaginer pour une personne qui n'a aucune expérience personnelle de la connaissance du Dieu.

Je peux seulement ajouter que chaque personne *déjà possède* toute cette structure comme un potentiel pour

De cette manière, le tableau d'étude de la structure de l'Absolu a été créé puis publié premièrement dans nos livres ([1,9 et d'autres]). Ce tableau permet aux chercheurs spirituels de maîtriser graduellement les lokas de l'Absolu à l'aide de cette « carte de recherche ».

Il faut également souligner qu'on ne peut pas trouver sur ce tableau les lokas eux-mêmes, mais leurs entrées.

Bien sûr, l'utilisation de ce tableau n'est pas le seul moyen de réaliser la directe cognition du Créateur. Une autre possibilité est le cas où un Enseignant Divin conduit Son ou Sa disciple par Son biais de Mahadouble dans la Demeure du Créateur [9] ; dans ce cas, le disciple étudie la structure de l'Absolu par la suite. Mais l'application de ce tableau permet d'obtenir une « marge de sécurité » significative pour faire d'autres efforts spirituels.

Permettez-moi également de noter que si on a connu le Créateur et a maîtrisé la capacité d'entrer dans l'état de la Fusion avec Lui, cela ne signifie pas la fin du travail à propos du perfectionnement. Au contraire, on reçoit de nouvelles opportunités merveilleuses pour un développement ultérieur.

son développement personnel. C'est comme si cette structure est attachée à son corps. Il suffit de la remplir par soi-même en tant que conscience à l'aide de pratiques méditatives appropriées.

Notamment, du point de cette vue, il faut comprendre l'affirmation Biblique (Genèse 1:26,27) sur la ressemblance entre l'homme et Dieu (Dieu — dans l'aspect de l'Absolu multidimensionnel).

* * *

L'acquisition de la Fusion avec le Créateur a été prêché comme le sens et le but de nos vies sur Terre par Thoth-l'Atlante (Hermès Trismégiste), Pythagore, Krishna, Jésus-Christ, Bouddha Gautama, également par les Messies de nos jours — Sathya Sai Baba et Babaji de Hidakhan [2,5,8,10,13].

Mais l'ignorance religieuse et philosophique des masses humaines, inculquées par diverses sectes, a pour résultat que beaucoup de gens ne comprennent pas pourquoi ils sont nés sur la Terre et ils errent entre le suicide, la narcomanie, la criminalité et la haine envers tout le monde et toute chose...

... On peut poser une question : « Que dois-je faire pour atteindre ce but ? »

Pour répondre à cette question, nous devons d'abord discuter du processus de développement des âmes.

La chose la plus importante à comprendre maintenant est que l'Absolu se développe constamment, évolue.

Ce processus se poursuit par la création des particules individuelles d'énergie (purusha) qui, en s'incarnant dans des corps matériels, grandissent graduellement et deviennent de plus en plus complexes et parfaits afin d'atteindre finalement ce niveau de la Perfection qui leur permettra de devenir digne de fusionner avec la Conscience Primordiale et de L'enrichir ainsi avec eux-mêmes.

C'est dans ce but que les îles de la matière — des étoiles et des planètes — sont créées dans les différentes parties de l'univers. Et, sur les planètes appropriées à cet effet, commence le développement

des corps organiques dans lesquels des germes des âmes incarneront.

Ainsi, deux processus évolutifs parallèles guidés par Dieu commencent : l'évolution des corps organiques et l'évolution des âmes incarnées dans ces corps.

Les âmes s'incarnent plusieurs fois dans des corps matériels de complexité croissante, en traversant ainsi les étapes de la vie végétale, animale et humaine.

Et notre tâche, comme les êtres humains, consiste en un développement conscient et actif afin de fusionner en tant que les Âmes développées jusqu'à la Divinité dans la Conscience Primordiale, et puis de continuer à y vivre en tant que Ses Parties Intégrales et d'agir de Lui, en aidant d'autres êtres à évoluer.

... Donc, ayant compris le sens de nos vies sur la Terre, il serait approprié de discuter maintenant comment on peut le réaliser avec le plus de succès.

*** * ***

Chaque personne incarnée et intellectuellement développée peut remarquer la grande diversité des gens qui l'environnent. Cela ne concerne pas la différence liée aux caractéristiques corporelles : le sexe, l'origine ethnique, la couleur de la peau et des cheveux, etc. Tout cela n'a pas d'importance ! Une autre différence la plus importante est la différence de la qualité entre les âmes.

Il y a deux facteurs principaux qui définissent la qualité d'une âme et sa capacité correspondante dans la tâche du perfectionnement spirituel à l'heure actuelle. Ce sont : a) l'âge psychogénétique de

l'âme¹⁷ et b) quelles qualités ont été développées par cette personne au cours des dernières étapes de son évolution personnelle. Ces qualités peuvent être positives ou négatives ; en d'autres termes, elles peuvent contribuer au progrès évolutif de l'âme ou entraver ce progrès.

Mais comment distinguer les qualités vicieuses et vertueuses d'une âme ? Existe-t-il un critère objectif pour une telle discrimination ?

Par exemple, pour de nombreux alcooliques, ce serait la suivante : si vous ne voulez pas boire avec moi, alors vous ne me respectez pas, donc vous êtes mon ennemi ! Et si tu bois avec moi, alors, tu es mon ami pour toujours !

Dans certaines sectes religieuses, ils croyaient et croient encore maintenant que c'est un exploit... de tuer des infidèles. Plus vous tuez des infidèles, plus vous avez de chances d'aller au paradis !

Il y a beaucoup d'exemples méprisants de ce genre. Ils concernent les préjugés nationaux et sexuels, les règles sur la façon de s'habiller, etc.

De telles mœurs dominent parmi les masses d'âmes éthiquement perverses, qui vivent à la recherche constante des objets pour leur haine... Ces gens impliquent dans leurs mouvements d'autres âmes, plus jeunes et donc soumises, en les conduisant aussi dans l'enfer...

Au contraire, Dieu suggère toujours aux personnes incarnées le suivant : aimer, donner, être tendre et soigneux envers autrui, ne pas juger, ne pas haïr, pardonner... [2,5,8,9,13,19-20,23-30]

Quelqu'un peut demander : pourquoi ? Donc, si nous débarrassons la Terre de tous ceux-là... alors,

¹⁷ L'âge de l'âme, à l'opposé de l'âge du corps.

ce serait plus joyeux et facile à vivre pour tous ! Et Dieu pourrait enfin venir à nous et nous rendre heureux !...

Pourtant, Dieu a une autre opinion.

Il dit Lui-même qu'il est Amour (1 Jean 4:8) et nous offre d'apprendre cela de Lui (Matthieu 11:29). Pour se rapprocher de Lui, il faut faire des efforts pour se changer qualitativement, en s'y rapprochant ainsi de Lui — un étalon de la Perfection ! (Jacques 4:8)

Il est aussi le Calme et la Subtilité ultime. Il nous suggère d'apprendre aussi ces qualités de Lui [8-13,24-30].

En outre, Il nous parle de l'INTÉGRITÉ de l'Absolu et nous offre de fusionner avec cette INTÉGRITÉ et de vivre dans de tels états de la conscience, qui nous habituent à l'état d'unité, de fusion avec Lui plutôt que de séparation.

Donc, pouvons-nous venir à la Fusion avec Lui si nous avons l'habitude de dire « non » à tout le monde et à tout ?¹⁸

Au contraire, il faut apprendre à FUSIONNER EN AMOUR pour être capable de fusionner avec le Principal Bien-aimé !

Le symbole de l'amour et de la fusion est « oui » plutôt que « non ».

Et, en général, pouvons-nous sincèrement (pas seulement en paroles) tomber amoureux du Créateur

¹⁸ Cette affirmation ne signifie pas, cependant, que nous devons toujours dire « oui » aux personnes vicieuses. Nous devons développer la capacité de distinguer: *ce qui nous mène à Dieu* et *ce qui nous mène dans l'enfer*, c'est-à-dire à la séparation de Dieu.

si nous n'avons pas encore appris à tomber amoureux des gens ?

Et pouvons-nous attendre un amour réciproque et une caresse du Créateur si nous ne sommes pas capables d'aimer Sa Création, si nous n'apportons pas des soins à la nature en général et aux êtres concrètement incarnés : des plantes, des animaux, des hommes ?

* * *

Dieu a commandé aux gens de **NE PAS TUER** (Exode 20:13), ne pas manger les corps des créatures qui contiennent du sang (Exode 9:4, aussi [9]). Pourtant, combien de personnes suivent ces commandements ? Et l'inexécution de ces commandements mène à alourdir sa destinée par de maladies et d'incapacité à s'avancer sur le Chemin vers le Créateur.

... Chacun de nous doit constamment penser que Dieu veut me voir. Oui, il faut écouter ce que les autres nous disent, mais il faut aussi apprendre à voir et entendre la Volonté du Créateur derrière les opinions de ces gens.

Réfléchissons : pourquoi Jésus a-t-il suggéré de ne pas exiger les choses à rendre qui te sont volées, et même de donner au voleur plus que ce qu'il veut te prendre, et à celui qui t'a giflé sur une joue, tends-lui l'autre joue (Matthieu 5:39-42) ? Jésus nous l'a conseillé afin que nous apprenions à ne pas sortir de l'état d'amour en aucun cas ! Donc, chaque fois nous quittons cet état de la conscience, nous sommes plus éloignés du Créateur !

Le développement de la capacité à s'harmoniser avec la beauté de la nature et avec les meilleures

œuvres d'art, le contrôle de la sphère émotionnelle, le comportement et tout le style de vie basés sur le calme et une attitude bienveillante envers tous les êtres vivants — à la fois incarnés et non-incarnés — cela nous préparera à l'ascension au sommet de la Perfection !

Et puis l'étape principale de cette ascension sera la maîtrise du système d'autorégulation psychique dont nous avons développé [9 et d'autres].

Ce système comprend, entre autres, le nettoyage et le développement des principales structures énergétiques de l'organisme (les chakras et les méridiens). On ne peut pas mettre à l'unisson avec la Subtilité Divine des Esprits Saints et du Créateur si notre corps est contaminé par des énergies grossières, qui sont accumulées, tout d'abord, à cause d'émotions grossières et d'une nutrition par les corps des animaux tués.

Un second accent important dans ce système de la formation doit être fait sur le développement du cœur spirituel [1-15,19-20,29-30].

Le cœur spirituel est une part de l'âme qui peut commencer à se développer dans le chakra anahata situé dans la poitrine.

Ce chakra est la zone émotiogénique de la sphère émotionnelle-volitive et il est responsable de produire les émotions de l'amour. Si on déplace la concentration de la conscience dans ce chakra, cela permettra de se débarrasser des états grossiers de la conscience, de détruire les pensées dominantes pathogènes — et de parvenir à des états d'amour purs et subtils.

La conscience peut transformer non seulement qualitativement, mais aussi elle peut croître quantitativement.

Donc, on peut s'accroître dans les états grossiers de la conscience, alors, on deviendra sans doute un habitant de l'enfer.

Au contraire, on peut se grandir en tant que cœur spirituel, cela nous permet de nous transformer, en devenant plus subtil et plus grand en taille, en devenant des cœurs spirituels géants — et alors, nous commençons à voir des Esprits Saints et ensuite le Créateur dans Sa Demeure, à converser avec Eux aussi facilement que nous conversons avec les gens les plus proches de nous... Nous pouvons même commencer à essayer d'embrasser le Créateur Infini, en submergeant et étendant nos Bras affectueux de la Conscience en Lui ; les Bras qui viennent du Cœur Spirituel géant... Ensuite nous pouvons facilement nous submerger entièrement¹⁹ en Lui, fusionner avec Lui en devenant Lui.

Et après ? La prochaine entreprise que nous devrions faire sera d'apprendre à agir de Lui, en apprenant cela chez Esprits Saints — Ceux Qui sont entrés en Lui plutôt.

* * *

Un tel niveau de communication avec la Conscience Primordiale et Ses Représentants permet à Ceux qui ont traversé tout ce Chemin d'évaluer toutes les variations des tentatives d'ascension spiri-

¹⁹ Dans ce cas, *entièrement* signifie « avec le meilleur des autres dantians ». Cela peut être maîtrisé à l'aide de méthodes spéciales.

tuelle commises par d'autres chercheurs de la Voie ; de les aider à éviter les erreurs²⁰ ; et également d'annoncer directement aux gens la Volonté du Créateur, Ses Enseignements.

Pendant, je vous demande de ne pas faire l'erreur, que beaucoup de gens font, en croyant que Dieu les aidera dans leurs intentions égoïstes ! Dieu n'est pas notre serviteur ! Ce sont les gens qui doivent devenir des serviteurs de Dieu !

L'intention du Créateur envers les gens est qu'ils se développent correctement et grandissent spirituellement. Il est prêt à parler aux gens presque exclusivement sur ce sujet. La méthodologie de la Voie Droite du développement spirituel et les biographies des Esprits Saints — les Enseignants Divins — racontées par Eux-mêmes peuvent servir des exemples [8]. Leur histoires autobiographiques nous donnent de variantes concrètes de l'avancement sur le Chemin vers le Créateur et maintenant chacun de nous peut choisir une variante la plus appropriée pour soi-même.

Les désirs égoïstes sont incompatibles avec le Chemin spirituel, et en général, ils n'ont aucune place dans les relations avec Dieu ! Il en est ainsi (et non seulement) parce qu'ils séparent l'homme de Dieu, en opposant le « Moi » humain à Lui.

Celui qui s'approche de la Perfection sert avec tous ses efforts à Dieu, mais pas soi-même ! Ce ser-

²⁰ En particulier, il est nécessaire de souligner que toutes les réalisations réelles sur le Chemin spirituel sont acquises sans l'utilisation de stupéfiants. Le travail méditatif doit être effectué dans le clair esprit et sans nuire aux organes du corps tels que le cerveau, le foie, les reins, etc.

vice implique le sacrifice de soi. Il est logique de sacrifier à Dieu sa propre vie — plutôt que les vies des autres — contrairement à ce que les adeptes des sectes primitives ont fait et font !

Alors, après avoir sacrifié ses intérêts personnels et son « soi » personnel — l'homme fusionne avec le grand « Soi » de la Conscience Primordiale !

*** * ***

Ainsi, la chose la plus importante sur le Chemin spirituel est le développement du cœur spirituel ; c'est utile et adéquat pour tout le monde, y compris des enfants.

Il est également nécessaire d'étudier et de réaliser dans notre vie les principes éthiques, suggérés à nous par Dieu. Pourtant, dans ce domaine, il doit y avoir une différenciation selon l'âge. Par exemple, si on enseigne aux enfants « à tendre l'autre joue » inconditionnellement, cela réduira leurs chances de développer l'aspect de pouvoir de l'âme, qui est nécessaire pour résister aux épreuves sur le Chemin spirituel. Il faut d'abord apprendre à se battre, développer par le biais de cela la volonté et le ramassement, et seulement après on peut appliquer à soi-même toutes les conseils de Dieu : donc, ils sont destinés aux personnes matures !

Une autre chose : il est très important de développer l'intellect de toutes les manières possibles. Sans un intellect développé, on ne peut pas comprendre et réaliser dans la vie les principes éthiques suggérés par Dieu. De plus, afin de comprendre la structure multidimensionnelle de l'Absolu et de pouvoir l'explorer et l'étudier sans danger pour sa propre

santé psychique, il est nécessaire d'avoir une capacité supérieure intellectuelle.

On peut dire que le niveau de son développement intellectuel définit quelle part du Chemin spirituel cette personne pourra traverser pendant la prévisible période de sa vie.

Tout le monde n'est pas capable de traverser rapidement toute la Voie mentionnée ci-dessus. Pourtant, il faut faire tout son possible pour atteindre cet objectif. En particulier, de cette façon, nous créons pour nous-mêmes un karma positif (le destin) — et nous rendons notre vie plus joyeuse et plus heureuse ! D'ailleurs, plus nous traversons maintenant, plus petite sera une part du Chemin nous restera à traverser dans le futur !

Le « Troisième Œil » et le « Soleil de Dieu »

Les idées sur l'existence potentielle du « troisième œil », qui peut être « ouvert » à l'aide de méthodes spéciales afin de gagner la clairvoyance, sont apparues, premièrement, probablement grâce à une ancienne déclaration de Krishna, imprimée dans Bhagavad-Gîtâ [8,11] :

8:9. Celui qui sait tout sur le Souverain Eternel Omniprésent du monde, celui qui est plus subtil que le plus subtil, le Fondement de tout, sans forme, qui brille comme le Soleil derrière les ténèbres,

8:10. qui au moment du départ ne distrait pas l'esprit et l'amour, étant dans le Yoga (i.e. en Fusion avec Ishvara — Dieu le Père, le Créateur, la Cons-

cience Primordiale), qui aussi OUVRE LE PASSAGE D'ÉNERGIE ENTRE LES SOURCILS — celui-là atteint l'Esprit Divin Supérieur !

8:11. Ce Chemin que les hommes de connaissance nomment la Voie vers l'Éternel, par laquelle les guerriers spirituels se portent vers par le biais de contrôle de soi et de la libération des passions ; qui vont les brahmacharyas — Je vais te le décrire brièvement.

8:12. Ayant fermé toutes les portes du corps (c'est-à-dire les organes sensoriels), ayant enfermé l'esprit dans le cœur, en dirigeant l'Atman vers le Suprême, étant fermement établi dans le Yoga,

8:13. En chantant le mantra de Brahman AUM et en Me percevant — quiconque, en quittant le corps, atteint le But Suprême.

Plus tard, beaucoup de gens s'efforçant de développer la clairvoyance, mais ne comprenant pas l'essence des Enseignements de Dieu, se dédièrent à l'automutilation, en se concentrant sur le point entre les sourcils... Ceci mena l'activation du chakra ajna — un des chakras les plus grossiers. Et ceci, à son tour, a entraîné le développement d'un regard désagréable « aigu », « perçant » chez de telles personnes et de la grossièreté de toute leur conscience... De plus, le chakra ajna (à propos, son nom est traduit comme « non-sage » ou « fou », à vrai dire) est le centre du *soi inférieur* humain ! Par conséquent, la concentration en elle provoque une croissance accélérée de l'égoïsme — au lieu de la nécessité de la réalisation du Dieu-centrisme sur le Chemin spirituel... Ainsi, ces personnes marchaient dans la direction opposée à la Perfection...

Mais il faut marcher vers la Perfection à l'aide de méthodes complètement différentes ! Elles impliquent le développement de soi-même en tant que cœur spirituel, en tant qu'amour ! Krishna et tous les autres Enseignants Divins nous en ont parlé (voir [8]) !

D'ailleurs, même basé sur le court extrait de la Bhagavad-Gîtâ mentionné ci-dessus, nous pouvons voir que nous ne devons pas commencer nos efforts spirituels, en nous concentrant dans le chakra de tête.

Voyons ce que Krishna parla dans cet extrait :

a) il faut savoir tout sur Ishvara, Qui est la plus subtile forme de conscience de toutes les existantes dans l'univers ;

b) il faut apprendre à Le voir sous la forme d'un *Soleil Divin*, en particulier ;

c) il faut apprendre à vivre avec la concentration de la conscience dans l'Atman ;

d) il faut rester en Fusion avec Ishvara ;

e) il faut apprendre à vivre, avec l'esprit fonctionnant non pas dans la tête de son corps matériel mais dans son cœur spirituel développé, qui commence sa croissance du chakra anahata purifié et développé ;

f) il faut être libre de l'assujettissement aux passions terrestres.

Je répète que la simple concentration de la conscience non raffinée et grossière dans le chakra ajna mène à une augmentation de l'accroissement de grossièreté de toute la conscience (l'âme) et à la croissance de l'égoïsme. La voie pour connaître Ishvara est opposée et consiste, tout d'abord, au développement de soi-même en tant qu'amour et subti-

lité ! Sans le développement de ces deux qualités en soi, il est impossible de connaître Dieu et arriver à la Fusion avec Lui ! Et on ne peut pas atteindre ces qualités sans un travail zélé sur la purification complète et l'augmentation principale du cœur spirituel (plus de détails dans [9 et d'autres]).

Il faut aussi travailler avec le chakra ajna, mais à l'aide d'autres méthodes : en ne se concentrant pas dans ce chakra et n'essayant pas de regarder par le biais du point entre les sourcils.

Au fait, quel est ce point ? C'est le centre de la « fenêtre » du chakra ajna. Cette « fenêtre » comprend le front, les yeux et la zone du nez. Oui, cette « fenêtre » doit être ouverte et nettoyée – conjointement avec le chakra. (On doit le faire aussi avec tous les autres chakras et leurs « fenêtres »).

Comment peut-on le faire ? Les initiales méthodes pratiques sont décrites dans le livre [9]. Au stade final, ce travail est effectué avec l'utilisation du *Feu du Soleil Divin* (« Soleil de Dieu »).

Le « Soleil de Dieu », selon Jésus Christ [17], est une structure visible (aux yeux d'une âme développée en tant que cœur spirituel) dépassant en taille des milliers de fois le disque habituel du Soleil, qui nous voyons dans le ciel.

Le « Soleil de Dieu » apparaît dans un endroit où les Grands Enseignants Divins, tels que Krishna, Jésus, Sathya Sai Baba, Surya, Lada, Yamamata, Eagle, Adler, et d'autres (voir [8]), sortent de la Demeure d'Ishvara dans le monde de la Création.

Afin de purifier le chakra ajna et sa « fenêtre », il faut apprendre non seulement à voir le « Soleil de Dieu », mais aussi y entrer avec la conscience, fusionner avec Ça, s'approcher avec *Ce Feu* à son

corps matériel, pénétrer dans le chakra anahata par derrière, s'élever à travers le méridien central jusqu'au chakra ajna — et ensuite émaner de ce chakra vers l'avant comme un flux du *Feu Divin*.

Comment peut-on l'apprendre ? La seule possibilité est de suivre les principales étapes méthodologiques décrites dans le livre [9].

Quel est le résultat de ce travail ? En plus de l'élimination complète de tous les défauts dans le corps traité par ce *Feu*, cela assure également la pureté totale de la pensée.

Un traitement ultérieur du corps entier avec le *Feu Divin* peut entraîner à la transfiguration de toute l'énergie, composant la matière du corps, et fournir à quelqu'un la capacité de contrôler la matière du corps et celle-ci des autres objets.

* * *

Ainsi, le fait de laisser passer le *Feu* à travers le chakra ajna est-t-il « l'ouverture du 'troisième œil' » ? Non !

Le fait est que le vrai « troisième œil » ne réside originellement pas du tout dans le chakra ajna mais dans un autre chakra — anahata !

Si on se développe comme un cœur spirituel, alors une telle âme gagne un organe de vision capable de voir dans les dimensions spatiales les plus subtiles (lokas, éons). Autrement dit, un tel chercheur spirituel devient capable de voir facilement les Esprits Saints (Qui composent Brahman) et Ishvara dans Sa Demeure. Dans ce cas, Dieu — dans Ses différentes Manifestations — peut être vu aussi clairement que nous voyons des objets matériels avec les yeux de nos corps matériels !

Donc, à l'aide du *Feu Divin*, créé par ce chercheur spirituel soi-même, en sortant de la Demeure d'Ishvara, il faut essayer de brûler dans son corps avec ce *Feu* tout ce qui semble plus dense que ce Flamme. Alors, non seulement la conscience (l'âme) devient graduellement Divine mais aussi le corps.

C'est, à propos, le *Feu Intérieur* que Juan Matus (Don Juan) a raconté à Carlos Castaneda [16].

Et permettez-moi de répéter qu'il faut commencer à se développer en tant que cœur spirituel, qui est un vrai organe de l'amour. Cet amour nous permet d'apprendre à aimer véritablement, tout d'abord, la Création et ensuite le Créateur également.

Krishna a dit ce qui suit à ce sujet :

11 :54. ... Seul l'amour peut Me contempler dans Mon Essence la plus intime et fusionner avec Moi !

13 :10-11. L'amour inébranlable et pur pour Moi... — ceci est reconnu comme vrai.

12 :14. ... Cherchant l'Unité avec Moi, connaissant résolument l'Atman, dévoué son esprit et sa conscience à Moi — un tel disciple qui M'aime, celui M'est cher.

12 :20. ... Tous ceux ... pour qui Je suis le But Suprême — ... Me sont chers par-dessus tout !

Eh bien, ce sont de tels « troisièmes yeux » que nous devons nous efforcer d'acquérir ! N'est-ce pas ?

Dharma, Dharmakaya, Nirodhi, Nirvana

Le terme *dharma* a deux significations similaires : *la loi de l'existence* et *la prédestination*.

On peut parler du dharma comme de la prédestination individuelle d'une personne particulière ainsi que de la Loi Universelle de l'Évolution et de notre existence (Sanathana Dharma, en Sanskrit).

Il est clair qu'un dharma individuel ne peut être pleinement compris que sur la base de la compréhension du dharma universel. Par conséquent, examinons maintenant les connaissances de base sur le Sanathana Dharma.

Dans l'espace universel infini, il existe Un Macro-Être appelé l'Absolu.

Il est éternel et infini en taille.

Il est multidimensionnel, c'est-à-dire qu'il existe simultanément dans plusieurs dimensions spatiales appelées lokas en sanskrit ou éons en grec.

Son Essence principale est la Conscience Primordiale, Qui est dénotée en différentes langues par les termes : Ishvara, Créateur, Allah, Tao, Dieu-le-Père, etc. La Conscience Primordiale est le *Cœur de l'Absolu*, c'est à dire la Partie Principale de l'Absolu. Il existe dans la dimension spatiale supérieure et la plus subtile, appelée aussi la Demeure du Créateur.

L'Absolu demeure dans un processus incessant de Son développement ultérieur, Son évolution.

C'est dans ce but que le Créateur crée des îlots du monde matériel (prakriti) de la protomatière (protoprakriti). Alors, les germes des individuelles âmes s'incarnent sur ces îlots de matière dans le but de se

développer. Ils passent des stades de croissance dans les corps matériels de différentes espèces biologiques, en s'incarnant d'abord dans de petits corps de la structure la plus primitive, puis dans des corps végétaux et animaux — jusqu'à des incarnations dans des corps humains.

La sens de ce processus se comporte de permettre aux âmes individuelles de se développer jusqu'au niveau où elles deviennent dignes de fusionner avec la Conscience Primordiale et ainsi de L'enrichir avec elles-mêmes. Il est clair que cet objectif ne peut être réalisé qu'après de nombreuses incarnations humaines réussies.

La Conscience Primordiale est une Unité de toutes les Âmes Qui L'ont atteint. Toutefois, ce processus d'enrichissement de la Conscience Primordiale continue pour toujours. Cela a lieu aussi maintenant.²¹

Notons que sur chaque planète habitée par des êtres incarnés, deux processus évolutifs ont lieu : a) l'évolution des corps organiques qui sont utilisés pour les incarnations des âmes, et b) l'évolution des âmes incarnées dans ces corps. Ces deux processus sont contrôlés par la Conscience Primordiale — à l'aide de Ses Représentants — Esprits Saints.

La vitesse de l'évolution au stade humain du développement, dépend significativement d'une personne soi-même. Chacun d'entre nous a donné la liberté de choisir son propre chemin : vers la Perfection dans la Fusion avec la Conscience Primordiale

²¹ On peut lire à ce sujet dans l'Évangile de l'Apôtre Philippe, qui était un disciple personnel de Jésus-Christ [8].

— ou bien dans la direction opposée, dans l'enfer : au « tas d'ordures » du Processus Évolutionnaire.

Que pouvons-nous faire pour participer le plus efficacement à ce Processus Evolutionnaire ?

On peut poser cette question d'une autre manière pour rendre la réponse plus évidente : comment pouvons-nous devenir Parfaits, quelles sont les composantes de la Perfection ?

Considérons-nous : quelles sont les qualités de l'étalon de Perfection — la Conscience Primordiale ?

Elle est la forme de conscience la plus subtile (par opposition à la grossièreté), et Elle est géante !

Par conséquent, nous devons commencer à nous habituer de vivre dans les états émotionnels subtils et les plus subtils. Parce que les émotions sont les états de nous-mêmes en tant que consciences individuelles (âmes) !

Si nous nous habituons à rester dans les émotions subtiles, nous apparaîtrons après la mort des corps parmi des âmes pareilles à nous, au moins au paradis.

Si nous nous habituons à rester dans la grossièreté émotionnelle, nous nous programmons pour la vie dans l'enfer parmi des âmes similaires.

Mais notre but ultime est de nous établir dans la Demeure de la Conscience Primordiale dans l'Étreinte infinie de la Fusion avec les autres Esprits Saints. Ainsi, nous enrichissons la Conscience Primordiale avec tout ce que nous avons accumulé de mieux en nous et également nous aurons l'opportunité de servir des autres êtres qui évoluent. On peut faire cela de la position de notre propre Perfection Supérieure.

Afin de nous aider à maîtriser la subtilité des consciences, les Représentants du Créateur nous ont transmis des principes de vie correspondants, qui sont nommés *des préceptes*. Ils contiennent, entre autres, des recommandations comment apprendre à vivre sans émotions négatives. Les listes les plus complètes de ces préceptes nous ont été données par Jésus Christ et Sathya Sai Baba. Permettez-moi de noter que la maîtrise de ces principes de vie n'est pas possible sans maîtriser l'art de l'autorégulation psychique [9].²²

Il faut aussi comprendre que le niveau du développement intellectuel est un facteur crucial sur le Chemin vers la Perfection. Parce que sans un intellect développé, on ne peut ni comprendre l'essence du Processus Évolutionnaire Universel ni comprendre le sens des préceptes Divins concrets !

Ainsi, nous pouvons comprendre la raison de nombreuses perversions religieuses, qui sont dominantes sur notre planète aujourd'hui. Elles incluent la déification, l'imposition de diverses « règles » religieuses aux croyants : quels vêtements porter, quelles prières à réciter, quels mouvements corporels à accomplir, etc. Et souvent, tout cela se substitue les véritables efforts spirituels pour le développement personnel !

Le développement intellectuel est l'aspect de la perfection qui se déroule le plus lentement par rapport aux autres aspects : émotionnel et aspect du pouvoir. Et nous devons comprendre qu'il ne faut pas enseigner des techniques sérieuses quant au développement de la conscience aux personnes in-

²² Ces sujets sont également couverts dans nos films éducatifs. Voir www.spiritual-art.info.

tellecuellement non développées et qui sont à mille lieues de la Perfection. Cela concerne, tout d'abord, des personnes jeunes — ontogénétiquement (c'est-à-dire dans l'incarnation actuelle) et psychogénétiquement (c'est-à-dire du point de vue de l'âge évolutif de l'âme) [5-11].

L'un des paramètres de l'évaluation de ses capacités intellectuelles est la créativité de l'esprit.

Que devrait-on faire pour développer l'intellect le plus efficacement ? La réponse est simple : étudier tout ce qui sera utile pour avancer sur le Chemin spirituel ! Cela comprend des connaissances sur la médecine, la biologie, la philosophie, l'ethnographie, les différents types d'art, la géologie, la physique, etc.

* * *

Dharmakaya est « un corps du Chemin ». Il ne s'agit pas de nos corps physiques ordinaires. Le point ici est que nous devons grandir avec nos nouveaux corps immatériels des énergies issues de consciences individuelles afin de dans ces corps traverser le Chemin à partir de l'état d'une personne *ordinaire* à la Perfection spirituelle et à la Fusion avec la Conscience Primordiale.

L'âme (au sens habituel du mot) est désignée en Sanskrit par le terme *jiva*.

Pourtant, en Sanskrit, il y a un autre mot : *buddhi*. Cela dénote une âme qui se développe à l'aide des méthodes de Buddhi Yoga. Le terme *Buddha* a la même racine que le mot *buddhi*. Le Buddha est Celui qui a atteint la Perfection par le biais de Buddhi Yoga.

On peut dire que le Buddhi Yoga (duquel, à propos, Krishna parla par le biais de Bhagavad Gita

[8,11]) est un système de connaissances et méthodes pour le développement des dharmakayas. Le mot *dharmakaya* est un synonyme du mot *buddhi* (cela dépend de quel sens attribué à ce terme dans différentes écoles spirituelles).

Quelle est la méthodologie du Buddhi Yoga ?

La base initiale de cette méthodologie consiste en un développement du *cœur spirituel* — une structure d'énergie qui est initialement formée dans le chakra anahata ; alors, elle doit être développée et commencer à fonctionner en dehors du corps matériel.

Il est important de noter que tout le monde — quel que soit l'âge du corps ou de l'âme — peut se préparer à maîtriser cette grande étape de développement personnel et en profiter beaucoup. À savoir, cela implique « l'ouverture » et la purification de l'anahata, la capacité d'y vivre et percevoir le monde extérieur de ce chakra, et réagir à l'information extérieure de celui-ci. C'est important parce que ce chakra est responsable de la production de tout le spectre des émotions de l'amour. Tout le monde peut en être convaincu : aucune émotion grossière (comme l'irritation et d'autres formes de colère) ne peut se produire pendant que nous restons avec la conscience dans l'anahata ! En étant dans l'anahata, nous ne pouvons éprouver que les émotions de l'amour : attitude tendre et soigneuse, gratitude, admiration, respect, etc.

Ceux qui ont ainsi maîtrisé l'art de l'autorégulation psychique pourront éviter beaucoup de méfaits et de mauvaises pensées qui proviennent de leurs propres états émotionnels grossiers et qui entraînent des mauvaises conséquences karmiques.

Ceux qui ont atteint des états anahatiques stables de la conscience, même s'ils n'arrivent pas à réaliser la Fusion avec la Conscience Primordiale dans l'incarnation actuelle, deviennent des habitants du paradis jusqu'à la prochaine incarnation, qui sera pour eux très favorable à tous égards, y compris les conditions pour continuer leur développement spirituel réussi.

... Comment pouvons-nous développer les dharmakayas ?

Sur ce chemin nous devons apprendre :

1. Entrer dans l'anahata avec toute la conscience et regarder de l'intérieur aux six directions, en mettant l'accent sur le regard en arrière.

2. Étendre par le cœur spirituel en dehors du corps. À cet égard, les méthodes de remplissage (en tant que conscience) des *cocons* d'arbres convenant à ce travail, en remplissant des vastes espaces au-dessus de grands réservoirs d'eau, sur des déserts de sable ou dans les montagnes, seront utiles. Après cela, si les pratiquants ont atteint le niveau nécessaire du raffinement de conscience, ils peuvent commencer à maîtriser la Fusion avec les Esprits Saints dans leurs Mahadoubles. S'entraîner à se remplir par soi-même des étendues trouvées dans les lokas de protoprakriti et de protopurusha est également très important [9]. Le mécanisme de la Fusion avec les Manifestations Brahmaniques de la Conscience Primordiale (c'est-à-dire, les Esprits Saints) est basé sur la capacité de faire disparaître le soi inférieur et de le remplacer par le « non-soi » (cela sera décrit au-dessous).

3. Connecter tout le meilleur qui a été accumulé dans les autres dantians, y compris le potentiel intel-

lectuel et celui de pouvoir, au cœur spirituel qui se développe. À cet effet, au certain stade de la formation du dharmakaya, on prête attention à sa construction des analogues de chakras hors du corps. Au début de ce processus, le dharmakaya est construit sous la forme d'un « pilier » des chakras interconnectés, toutefois, les quatre chakras supérieurs restent partiellement dans le corps et les trois chakras inférieurs étendent ce « pilier » vers l'arrière-bas par rapport au corps. Tout ceci est fait sur une échelle beaucoup plus grande que le corps : ces chakras doivent devenir géants. Un dharmakaya développé se représente une structure qui a une taille de plusieurs kilomètres (et il est clair qu'on ne peut pas grandir rapidement à une telle taille : ce seront plusieurs années de travail intensif sur son développement spirituel). Les structures précieuses du dantian supérieur sont déplacées vers le dharmakaya d'une autre manière²³.

4. Agir efficacement avec les bras et les mains du dharmakaya ; ceci est important pour se déplacer dans un espace multidimensionnel et pour exercer une influence transformationnelle sur son propre corps et d'autres objets ;

5. Vivre et agir dans l'état de son propre Mahadouble loin de son corps matériel.

6. Il est désirable de ne pas créer un mais *deux* dharmakayas : celui-ci gauche et celui-ci droite ; cela sera utile pour la cognition de Paramatman.

Des efforts ultérieurs doivent être dirigés vers la Fusion avec la Conscience Primordiale et le renfor-

²³ Nous parlons de ce sujet plus en détail dans le film *Kundalini Yoga*.

cement de cette Fusion ainsi que aider d'autres personnes dignes sur ce Chemin.

* * *

La maîtrise de *Nirodhi* signifie la *combustion*, la destruction de son propre *soi* inférieur pour la Fusion avec *Soi Supérieur* (avec *l'Atman*, puis avec *Paramatman*), qui existent dans les dimensions spatiales supérieures.

Sans connaître *Nirodhi*, on ne peut pas atteindre le Nirvana Supérieur, qui consiste en une Fusion stable avec la Conscience Primordiale.

Une telle Fusion implique qu'une petite conscience humaine individuelle (combien grand elle ne semblerait pas si regarder à partir du commencement du Chemin) fusionne avec l'Océan Universel infini selon la taille de la Conscience Primordiale. Fusionner avec cet Océan (Conscience) signifie sombrer et y disparaître !²⁴ Seulement de cette façon, on peut Le devenir !

Pour cela, il faut nous apprendre à disparaître en tant que son soi, en se transférant dans l'état de *non-soi*. Pour autant, la conscience individuelle du pratiquant se transfère dans l'état de la pleine fusion avec la Conscience existant autour du pratiquant. La méthode pour y parvenir est appelée la *réciprocité totale*.²⁵

²⁴ C'est seulement après s'être établi dans cette Fusion, on peut alors restaurer Son Individualité (maintenant celle-ci Divine), en sortant de la Conscience Primordiale, mais en restant fermement uni avec Elle par la Partie Principale de Soi.

²⁵ Cela est démontré dans notre film *Advaita Yoga*.

Il faut l'apprendre d'abord dans un des lokas subtils — alors, nous serons capables de le maîtriser dans le loka de la Conscience Primordiale.

Il est important de noter que ce qui précède ne peut être atteint qu'avec les structures d'une conscience individuelle, qui sont basées sur le cœur spirituel développé. Il n'y a pas d'autres possibilités.

Les éléments préparatoires du développement personnel, qui permettent de maîtriser le Nirodhi, sont les normes fondamentales du comportement éthiquement correct qui nous sont suggérées par les Représentants de la Conscience Primordiale. Ils suggèrent que nous nous efforçons de nous débarrasser de nombreuses manifestations d'égoïsme telles que la jalousie, la capacité de se sentir offensé, l'intention d'accaparer d'autrui, de se venger, de manifester de la vanité ou d'autres variations d'auto-exaltation et d'auto-louange. Permettez-moi de noter que tous les états émotionnels mentionnés peuvent se naître uniquement dans le chakra ajna, dans la tête, et ils ne peuvent jamais apparaître dans l'anahata.

***L'humilité* développée (humble perception de soi en ce qui concerne les différentes variations de mon éducation par mon Maître Principal — la Conscience Primordiale), de plus, la réciprocité totale permettent de maîtriser *Dieu-centrisme* (quand Dieu devient « le centre du monde » pour un disciple) par opposition à *l'égoïsme* humain. Le centre de *l'autoperception* de cet adepte peut être transféré plus facilement et naturellement dans le Cœur de l'Absolu ; il vraiment ressent tout le Flux Evolutionnaire de l'avancement des consciences dans l'Absolu ! Ce disciple se transfuse dans ce Courant,**

fusionne avec Ça, et il se sent en tant que ce Flux ! La demeure dans ce Courant permet à l'adepte de réaliser pleinement le principe suggérant aimer d'autres êtres en évolution comme soi-même ou même plus que soi-même. L'égoïsme, l'envie, la compétitivité — de telles émotions et pensées ne peuvent plus apparaître ! Maintenant, je ne suis simplement plus qu'une partie intégrante du Courant de l'Evolution, et cela ne fait aucune différence pour moi de savoir qui atteindra le But en premier ; J'aide tout le monde autant que je peux, y compris des êtres qui avancent plus vite que moi !

* * *

Le terme *Nirvana* désigne l'état de la Fusion avec une Conscience Divine.

Krishna [8,11] parla de trois types de cette Fusion : a) Nirvana en Brahman (à savoir, la Fusion avec les Esprits Saints dans Leurs Formes géantes — Mahadoubles), b) Nirvana en Ishvara (dans la Conscience Primordiale, dans le *Cœur de l'Absolu*), et c) Nirvana sous la forme de la Fusion avec l'Absolu entier.

On peut aussi distinguer deux états Nirvaniques : statique et dynamique.

L'une des deux manifestations de ce dernier est l'activité sous la forme de Mahadoubles par rapport aux êtres incarnés.

Un autre état dynamique est le *Feu Divin*.

Ce qui précède correspond à deux états observés de la Conscience Primordiale : a) le Calme Transparent et b) l'état Ardent quand la Partie de la Conscience Primordiale entre dans l'état d'activité plus élevée.

Ceux qui ont connu les formes supérieures du Nirvana peuvent se convaincre de l'existence de ce phénomène basé de Leur propre expérience : maintenant Ils peuvent aussi demeurer dans le Calme Bienheureux de la Conscience Primordiale, en pleine Fusion dans l'Amour avec les Autres Qui ont atteint — ou Ils peuvent entrer dans l'état du *Feu Divin ou Lumière Divine* lorsqu'ils exécutent certains types d'activité.

L'état Ardent de Celui Qui a atteint le Nirvana, peut être appliqué par Lui-même, y compris, pour transformer l'énergie qui compose la matière de Son corps matériel. À la suite de ce travail, Il obtient la capacité de sortir le corps du monde de la matière matérielle et puis de le matérialiser à nouveau chaque fois là où cela sera nécessaire. Cette capacité a été démontrée par Jésus-Christ ; d'autres Enseignants Divins possédaient aussi cette capacité [8].

Le *Feu Divin* ne brûle pas les justes. Pourtant, il est effrayant et douloureux pour ceux qui marchent dans l'enfer ou qui se sont déjà installés là. D'ici, ont apparu les légendes sur les pécheurs qui brûlent dans les feux de l'enfer...

Méditation : Étapes de Maîtrise (conférence)

Une fois, il y a plusieurs années, j'ai été invité à venir à l'un des cours d'un groupe spirituel.

Au début, ils ont parlé de problèmes d'organisation ; puis le dirigeant a annoncé que

« maintenant la partie la plus importante — la méditation — commence ! »

J'ai attendu avec intérêt jusqu'à son début. J'ai attendu... Dix ou quinze minutes se sont écoulées en silence... Soudainement... il a dit que la méditation était finie et que tout le monde pouvait rentrer à la maison...

Il s'est avéré que ces gens comprenaient la méditation... comme le fait d'être assis sur des chaises en silence...

... Il y avait un autre cas similaire. Les parents d'un garçon de six ans (ils ont suivi des cours de Hatha Yoga) sont entrés dans la chambre de leur fils et l'ont vu assis immobile sur son lit avec les yeux fermés et les jambes croisées.

Ils demandèrent :

“Que fais-tu ?”

“Je médite !” — répondit-il.

Sa compréhension de la méditation était la même.

... D'autres personnes comprennent la méditation comme la réflexion sur un sujet particulier, par exemple, sur « l'Amour », « Dieu », etc...

De la même manière, le mot *méditation* est interprété dans certains dictionnaires comme un acte de réflexion profonde sur quelque chose.

La tâche de la conversation d'aujourd'hui est de discuter de ce sujet plus sérieusement.

* * *

Le terme de *méditation* peut être défini comme les efforts personnels de développement de soi (en tant qu'âme, conscience) dans l'optique du fonctionnement correct de la sphère émotionnelle, du raffi-

nement et de la croissance quantitative de la conscience, de la connaissance directe de Dieu dans les Aspects de la Conscience Primordiale, du Saint-Esprit, de l'Absolu, et dans l'obtention de la Fusion avec Dieu.

* * *

Le développement évolutif de chaque personne se compose en trois composantes principales, étroitement liées les unes aux autres : la composante intellectuelle, éthique et psychoénergétique.

Tout d'abord, la méditation est le principal moyen de réalisation de la troisième de ces composantes. Mais elle peut également accélérer de manière significative la croissance dans les deux autres directions.

Maintenant, je veux attirer votre attention sur une règle très importante du travail spirituel : l'entraînement méditatif ne doit pas dépasser la composante éthique de son propre développement et ne doit pas dépasser sa capacité intellectuelle dans l'incarnation actuelle !

En d'autres termes, l'aspiration de l'homme ne suffit pas pour l'initiation à des méditations supérieures. Il faut également prendre en considération, entre autres, son âge ontogénétique (c'est-à-dire l'âge dans l'incarnation actuelle) et son âge psychogénétique (c'est-à-dire l'entière évolution personnelle de cette âme).

Par conséquent, les enseignants et les pratiquants doivent traiter en ce qui concerne la pratique de la méditation avec grande prudence.

D'un autre côté, il y a des méditations qui sont parfaitement sûres pour la pratique : elles ne peuvent

apporter que des bénéfiques à tout le monde, y compris les enfants. Ils sont, par exemple, l'harmonisation avec la beauté de la nature, comme cela est montrée dans nos films et galeries de photos ; l'harmonisation à des œuvres appropriées de différentes sortes d'art, y compris la musique, le chant, la danse, etc.

Il est important de comprendre que raffiner sa notion de BEAUTÉ, le développement des émotions de l'amour, le renoncement à toutes les formes de grossièreté — ce sont les premiers pas loin de l'enfer — vers notre Créateur !

Au contraire, le destin de ceux qui développent des qualités grossières sont les maladies physiques et mentales, et d'autres types de souffrance pendant la vie dans le corps. Après la mort du corps, ils apparaissent dans les dimensions spatiales grossières (éons, lokas) parmi d'autres êtres comme eux ; c'est ce que l'enfer est.

Il est plus important pour tout le monde d'appliquer cette information. Et il est également important de transmettre cela aux gens de tous les pays et toutes les confessions !

L'arrivée dans l'enfer ou au paradis n'est pas déterminée par son appartenance à une organisation religieuse particulière et non par ses actions, mais par les qualités de l'âme !

Le destin de ceux qui s'habituent à la grossièreté est l'enfer.

Le destin de ceux qui aiment, pardonnent, tolèrent et sont raffinés est le paradis.

Et ceux qui atteignent le niveau de raffinement du Créateur peuvent Le connaître et fusionner avec Lui !

Imaginez à quel point la vie sur la Terre serait meilleure si tous les habitants de notre planète apprenaient cette connaissance !

*** * ***

Ainsi, le premier pas sur la voie de la maîtrise de l'art de la méditation est l'harmonisation au subtil et au beau, à la BEAUTÉ !

La deuxième étape implique la maîtrise des fonctions du cœur spirituel. Nous discutons de ce sujet en détail dans nos autres articles et livres, par exemple, dans *Écopsychologie*. Par conséquent, ici, je ne vais que brièvement m'y attarder.

Le cœur spirituel peut commencer à se développer dans le chakra anahata situé dans la poitrine. Alors, si l'on fait les efforts spirituels nécessaires, il peut devenir plus grand que l'anahata, que le corps entier — et peut continuer de grandir, peut devenir aussi grand que la taille de notre planète ou même plus grand !

Dans le processus d'un tel développement du cœur spirituel, le pratiquant se déplace avec la conscience en lui et le devient.

Et seulement dans les *profondeurs* multidimensionnelles d'un tel cœur spirituel développé, qui englobe l'espace au-dessus et au-dessous de la surface de notre planète, aussi bien qu'autour de la planète, le pratiquant peut acquérir la connaissance directe du Créateur !

*** * ***

Peut-être, savez-vous déjà que dans les années passées nous avons créé, testé, publié, et même dé-

montré dans des films vidéo un système très efficace d'autorégulation psychique. Le cours a commencé par l'apprentissage des fondements théoriques, y compris les principes éthiques suggérés par Dieu. Ensuite, les étudiants devaient maîtriser les techniques de relaxation et d'exercices psychophysiques, qui créaient des conditions appropriées pour la transformation de la sphère émotionnelle et permettaient de purifier les structures énergétiques de l'organisme. Cela a produit un effet curatif dès les premières étapes de la maîtrise de ce système et a permis de se débarrasser de nombreuses maladies. Ensuite, les chakras et les méridiens principaux ont été purifiés et développés à l'aide de méthodes spéciales, ce qui a abouti, entre autres choses, à l'amélioration de la santé du corps et de l'âme. Pendant le cours, beaucoup d'attention a été accordée au renforcement du corps (y compris la natation hivernale), à la communion avec la nature, à l'harmonisation avec la BEAUTÉ. L'accent principal a toujours été mis sur le développement des cœurs spirituels.

Après tout, ce sont seulement les cœurs spirituels développés qui nous permettent de rendre les états d'amour pur et altruiste constants et reproductibles en toute circonstance, même dans les circonstances difficiles. Et cela a assuré le paradis (au moins) pour tous ceux qui ont réussi à maîtriser ces états pendant les cours et les ont conservés par la suite.

Mais certains étudiants... ont abandonné ces perspectives. Par exemple, certains d'entre eux ont essayé de « redevenir comme tout le monde » — et ont bu une coupe de champagne lors d'une fête...

Mais un tel travail méditatif est incompatible avec la consommation d'alcool et de narcotiques, et tout le monde le savait. Certains autres étudiants sont revenus à une nutrition non végétarienne.

Le régime *sans-tuer* (basé sur les produits végétaux et laitiers, sur les œufs) est la seule alimentation correcte pour tous. Il y a deux principales raisons pour cela :

La première est éthique. L'Amour — en tant qu'état de l'âme et mode de vie — est incompatible avec la mise à mort d'animaux pour la satisfaction de la gourmandise égoïste !

La deuxième est la contamination bioénergétique. Beaucoup d'âmes d'animaux tués entrent dans les corps des personnes qui les ont tués ou mangés. Ces âmes peuvent se sentir très offensées et parfois vouloir se venger. De telles âmes-possesseurs sont appelées diabolins, lutins, farfadets ou démons. Ils peuvent causer diverses maladies somatiques et troubles mentaux.

(À propos d'autres types de conséquences négatives de la nutrition non-végétarienne et sur la façon de choisir un régime optimal, on peut lire dans nos livres, par exemple, dans *Écopsychologie*).

... Pourquoi est-ce que je parle de ça maintenant ? Afin d'illustrer l'idée qu'il peut être très dangereux d'enseigner la composante pratique de la science spirituelle à ceux qui ne sont pas encore mûres au point de vue éthique...

* * *

Revenons maintenant au sujet du développement du cœur spirituel.

Pour faire ce travail le plus efficacement possible, il faut d'abord nettoyer le chakra anahata. Ceci est réalisé à l'aide d'influences énergétiques spéciales sur le chakra.

Par exemple, le pratiquant introduit dans le chakra (par l'arrière) l'image d'un tétraèdre blanc tournant rapidement dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Cette technique peut être comparée à l'élimination de la carie d'une dent à l'aide d'une perceuse dentaire.

Une autre méthode consiste à introduire dans le chakra (déjà purifié par le tétraèdre) le son du mantra « ya-a-a-m », qui est chanté tendrement et doucement.

Alors, on peut aussi introduire dans l'anahata des images de belles fleurs odorantes, telles que des roses ou du muguet. On peut aussi écouter le chant printanier des oiseaux qui sonnent dans le chakra — des oiseaux comme des merles, des mésanges ou d'autres doux chanteurs.

Quand le chakra devient pur et grand, nous devons apprendre à nous percevoir (en tant qu'âmes) entièrement à l'intérieur — et à pousser les parois du chakra de l'intérieur à l'aide des mains de l'âme. Tout d'abord, nous nous entraînons à pousser un mur après l'autre, puis — tous les murs dans toutes les directions simultanément. Ainsi, nous commençons à accroître ce chakra.

Nous devons aussi apprendre à *regarder* de l'anahata. Laissez-moi souligner qu'au début on apprend à *regarder*, pas à *voir*. La capacité de voir vient plus tard.

Nous devons apprendre à regarder de l'anahata non seulement vers l'avant, mais aussi vers l'arrière ; c'est très important.

Il y a un exercice effectué par deux disciples qui s'entraident pour apprendre à regarder de l'anahata vers l'arrière. Le premier partenaire caresse doucement la zone d'anahata sur le dos du deuxième partenaire, en dessinant avec ses doigts des chiffres ou des lettres, et le second partenaire essaie de les reconnaître. Ensuite, les partenaires échangent des rôles.

Ce jeu utile et agréable peut faire appel même aux jeunes enfants. La mémoire de ces jeux les aidera à développer leurs anahatas quand ils grandiront.

... Si l'on n'est même pas capable d'entrer avec la conscience dans l'anahata et d'y rester, alors, il ou elle devrait faire attention à la purification des autres chakras, en particulier les chakras de la tête. La contamination des chakras de la tête attache la conscience à ces chakras et ne la permet plus de se déplacer dans l'anahata.

Il peut également être utile de pratiquer les exercices psycho-physiques décrits dans nos livres et démontrés dans nos films.

*** * ***

Pourquoi avons-nous besoin d'apprendre à regarder du chakra anahata vers l'arrière ?

Le fait est qu'en regardant toujours en avant, nous nous sommes habitués à ne voir que des objets matériels.

Et en regardant en arrière, nous nous débarrassons de ce stéréotype. De plus, quand nous regardons de l'anahata vers l'arrière, nos indriyas de la vi-

sion de l'âme passent par le méridien raffinant appelé *chitrini*. Et cela nous permet d'apprendre à voir plus facile à l'intérieur des éons subtils, proches de la Demeure du Créateur.

Si on ne peut pas le faire, alors il faut nettoyer les méridiens, en particulier sushumna et chitrini.

* * *

Et puis on peut continuer à s'entraîner, en le faisant dans la nature, en remplissant des *cocons* énergiques des arbres par *son propre anahata*. Pour cette tâche, il faut choisir des arbres sains et forts qui ne sont pas situés dans le fourré. Laissez-moi noter que les chênes ne sont pas convenables pour cela : leur énergie est défavorable au raffinement de la conscience. Il est préférable de rechercher des plantes favorables à ce travail parmi les bouleaux de printemps (les espèces biologiques sont *betula pubescens*), également parmi les épicéas, les pins, les mélèzes, les peupliers, etc.

Puis nous nous élargissons — en tant que cœurs spirituels — au-dessus de l'étendue de la mer ou au-dessus de grands lacs, au-dessus de la steppe, au-dessus des montagnes...

Nous pouvons également inviter dans nos *anahatas* Jésus Christ et d'autres Enseignants Divins — les Esprits Saints.

Nous apprenons à voir Leurs Formes géantes de Consciences — Mahadoubles, composés de la *Lumière Divine* invisible à la vue humaine habituelle.

Ainsi, petit à petit, mois après mois, année après année — nous nous rapprochons de l'état quand nous devenons capables de percevoir (i.e. voir et entendre) les Esprits Saints, de parler avec Eux, de

fusionner avec Eux dans Leurs Mahadoubles. Ensuite, Ils deviennent des Enseignants personnels pour ceux qui ont atteint ce niveau de développement spirituel.

Mais ce n'est pas la limite de nos possibilités de croissance spirituelle. La tâche suivante sera d'atteindre la Demeure du Créateur, d'où les Esprits Saints viennent pour nous aider, personnes incarnées.

* * *

Une des manières possibles de continuer l'avancement est la situation où le Divin Maître non-incarné amène Son disciple à Fusionner avec la Conscience Primordiale à travers Son Mahadouble. En d'autres termes, le disciple fusionne avec le Maître Bien-aimé et grandit graduellement avec la conscience à l'intérieur de Son Maître, en devenant semblable à Lui dans la qualité et dans la taille de l'âme. Ayant rempli ainsi le Mahadouble du Maître, le disciple continue de grandir — dans la Demeure du Créateur, d'où l'Enseignant vient en tant que Mahadouble.

C'est probablement, de cette manière, que les Disciples des Enseignants tels que Krishna et Jésus ont atteint la plénitude de la Perfection et sont devenus Divins.

Mais nous avons été conduits par Dieu d'une manière différente afin d'avoir l'opportunité de connaître plus largement les possibilités humaines de croissance à ces stades de développement et, pour ainsi dire, *l'anatomie de Dieu*.

En particulier, nous avons fait connaissance avec de nombreux Enseignants Divins. Ils ont tous le

même — Divin — niveau de raffinement de la Conscience ; Ils sortent tous de la même Demeure. Mais presque Chacun d'entre Eux a traversé le Chemin de la Perfection — avec des variations individuelles. Leurs biographies sont décrites dans notre livre *Classic of Spiritual Philosophy and the Present* — et maintenant tout le monde qui marche sur le Chemin vers le Créateur peut utiliser Leur riche expérience.

* * *

Laissez-moi vous dire aussi comment nous avons été conduits à l'état de Nirodhi.

Nous avons appris le mécanisme de la « dissolution » de soi (en tant que conscience) — bien avant que nous commencions à apprendre à fusionner avec les Esprits Saints et la Conscience Primordiale. Il s'agit de la maîtrise de l'état de *réciprocité totale* sur des *lieux de pouvoir* spéciaux. De plus, nos Enseignants Divins nous ont montré ces lieux dans un ordre tel que nous, ne sachant rien du mécanisme d'atteindre l'état de Nirodhi, pouvions graduellement et lentement comprendre le matériel à « petites doses ».

Pour être plus clair, je devrais ajouter que nous n'avons pas d'Enseignant incarné qui pourrait tout nous expliquer dans un langage facile à comprendre. Depuis le tout début et jusqu'à nos jours, nous avons été guidés par des Représentants non-incarnés du Créateur.

... Alors, permettez-moi de répéter que le phénomène de la *réciprocité totale*, qui aboutit finalement à la réalisation de l'état de Nirodhi, nous a été enseigné, en démontrant d'abord son mécanisme

dans de petits volumes, puis graduellement à une échelle universelle.

Pourquoi est-ce que je parle beaucoup à ce sujet ? Parce que c'est très difficile d'enseigner la *réciprocité totale* uniquement avec l'utilisation de mots ! C'est tellement inhabituel : de l'état normal de ressenti du « soi » — entrer dans l'état de « non-soi » ! Comment est-il possible d'exister en tant que « non-soi » ? Comment peut-on apprendre à se transférer facilement, à tout moment, du « soi » — au « non-soi », et vice versa ?

Mais maintenant, il est très facile pour nous de le faire. Regardez : (démonstration des transitions). Quand je fais cela, vous voyez qu'il ne se passe rien avec mon corps : par exemple, je peux m'asseoir, me tenir debout, marcher, parler coulé... Même mon expression faciale ne change presque pas...

Pourquoi est-ce nécessaire ? Car, ayant connu Dieu dans Sa Grandeur Universelle, on pourrait facilement entrer dans l'état de Fusion avec Lui, en d'autres termes, l'état du Nirvana.

Et pourquoi est-il logique d'enseigner si tôt la « disparition de soi », comme cela a été fait par rapport à nous ? Parce que cette méthode pédagogique supprime avec confiance la possibilité de développement de la fierté et de l'auto-admiration chez les étudiants à cause de réalisations personnelles !...

* * *

Je veux aussi vous parler de la façon comment nous avons étudié la structure de l'Absolu.

Oui, nos Enseignants nous ont montré tous les éons de l'Absolu. Mais ce ne fut pas une mince affaire — de les organiser tous dans une séquence lo-

gique, sous la forme d'un tableau. Ils ont « refusé » d'être disposés comme une simple séquence sur les « marches » de l'échelle de la *subtilité-grossièreté* !

En fait, leurs positions relatives se sont avérées plus complexes ! (Je parle du tableau pour l'étude de la structure de l'Absolu présenté dans le livre *Écop-sychologie*).

... Alors, comment devrait-on travailler avec ce tableau ?

Bien sûr, il faut d'abord maîtriser tout ce qui précède cette étape de travail sur soi-même.

Puis (de préférence sur des *lieux de pouvoir* spéciaux), nous sortons de la partie inférieure de l'anahata dans la direction arrière et légèrement basse — puis nous nous trouverons dans un espace de calme doux et tendre, ressemblant à l'harmonie d'une nuit chaude du sud entouré de beaucoup d'étoiles visibles. C'est l'éon de protoprakriti : un « stock » universel de particules élémentaires destinées à la construction d'objets matériels, y compris les étoiles et les planètes. C'est l'un des éons derrière-le-Miroir.

Au fait, quelle est l'origine du terme *derrière-le-Miroir* ?

Un miroir matériel ordinaire a deux côtés : le côté avant, qui est illuminé (quand il est éclairé), et le côté arrière, qui est sombre.

Dans la réalité multidimensionnelle cosmique — le *Miroir* est une membrane invisible à la vue ordinaire, qui divise les groupes des éons. On peut trouver ce *Miroir* derrière son propre chakra anahata.

Si face à nos corps matériels nous voyons la lumière (la lumière du jour ou artificielle), mais après avoir traversé le *Miroir*, nous arrivons à un espace où

il n'y a pas de lumière vive. C'est pourquoi les termes *Miroir* et *derrière-le-Miroir* ont été choisis pour décrire ces phénomènes.

... Puis, si nous descendons *derrière-le-Miroir* jusqu'aux *profondeurs multidimensionnelles*, nous arrivons à deux autres éons — avec une luminosité croissante. Ils doivent aussi être explorés. Mais nous ne devons pas nous y installer pour toujours.

Nous devrions également explorer tous les autres éons figurant sur le tableau ci-dessus, bien sûr, sauf l'enfer.

... Afin de ne pas mettre en doute la crédibilité de ce tableau, permettez-moi d'expliquer ce qui suit :

Cela concerne la relation entre objectif et subjectif.

Les éons, dont nous parlons maintenant, existent objectivement, c'est-à-dire qu'ils existent indépendamment de l'existence ou de la non-existence, et indépendamment des opinions de l'homme ou des hommes.

Mais en même temps, une personne explorant ces éons convainc que s'il ou elle remplit ces éons avec soi-même (en tant que conscience), alors, toute la combinaison de ces éons se transférera et se tournera ensemble avec le corps matériel de cette personne...

Alors, qu'est-ce que ça veut dire ? Aveuglement ? Une illusion de perception ?

Non. Le fait est que le tableau montre seulement les entrées dans les éons, mais pas les éons eux-mêmes.

De plus, chacun de nous, dès sa naissance avons cette « construction » *attachée* à son corps. C'est notre potentiel que nous pouvons utiliser ou ne

pas utiliser pendant le temps de notre incarnation terrestre. A savoir, tout le monde a le choix :

— rester dans le monde de la matière (prakriti) si l'on y consacre toute la vie et s'y est attaché,

— ou d'aller en enfer, en cultivant la grossièreté émotionnelle (ou se livrant à celle-ci déjà existante),

— ou dédier la vie à l'étude des éons de l'Absolu, en mettant l'accent sur les plus subtils d'entre eux, d'où viennent et demeurent les Représentants du Créateur.

En relation avec ce qui a été dit plus haut, il convient de rappeler la déclaration biblique, selon laquelle l'homme a été créé à l'image de Dieu. Mais cette ressemblance n'a rien à voir avec l'apparence corporelle. Il s'agit de la structure multidimensionnelle de l'Absolu — et le *potentiel* multidimensionnel en chacun de nous, dont nous discutons en ce moment.

... Lorsque nous maîtrisons les trois éons derrière le *Miroir*, il peut nous sembler que le plus profond d'entre eux est la Demeure du Créateur. Mais ce n'est pas vrai. Cet éon est juste un agrégat des potentiels Atmiques des personnes. En d'autres termes, on peut dire qu'ici tout le monde peut trouver son Composant Principal (potentiel ou déjà réalisé) — c'est l'Atman.

Mais Paramatman (l'Atman Divin, l'Essence Principale de l'Absolu, la Conscience Primordiale, le Créateur, Dieu le Père, Allah, Ishvara, Tao, Turiya) doit être trouvé par le disciple plus tard, notamment, *entre* deux structures Atmiques de ce type.

C'est dans ce but qu'il faut les maîtriser tous les deux — à droite et à gauche...

Ainsi, dans notre conversation d'aujourd'hui, j'ai eu la tâche de décrire brièvement les étapes les plus importantes du Chemin de la réalisation spirituelle de l'homme. Au début, nous avons discuté comment on fait les premières tentatives pour « ouvrir » le cœur spirituel, et à la fin — comment on peut connaître le Créateur dans Sa Demeure et fusionner avec Lui.

Vous avez probablement remarqué qu'il y a des étapes de développement dont je n'ai pas parlé. Par exemple, ce sont les informations sur la Kundalini, sur les segments verticaux, sur le *Nous Unifié*, sur le « Soleil de Dieu », sur la façon de transformer, en divinisant la matière de son corps. Pourquoi ? Parce que cela prendrait plus de temps. Mais toutes ces informations importantes peuvent être trouvées dans nos autres articles et livres.

À la fin de mon exposé, je veux vous demander de ne pas croire que toutes les étapes décrites peuvent être maîtrisées rapidement ! Au contraire, il faut consacrer toute la vie à cela !

Je vous souhaite du succès !

Mais Faites Attention !

Dans le livre [13] nous avons décrit, entre autres choses, comment les gens pervertissent les Enseignements de Dieu. De telles choses s'étaient passées dans le passé et continuent à se passer maintenant.

Une des causes de telles perversions actuellement est l'incompétence des traducteurs. Par exemple, il y a des traductions de la Bhagavad Gita et

du Tao Te Ching qui s'étaient énormément perverties. La même chose peut être observée maintenant avec les traductions des livres de Sathya Sai Baba (et des livres sur Lui).

Par conséquent, je dois conseiller aux lecteurs de faire attention, en lisant ces livres ; c'est particulièrement important avec la traduction de certains termes.

Par exemple, certains traducteurs, incapables de comprendre l'information énoncée par Sathya Sai Baba, ont traduit le mot *buddhi* comme « intellect » — par opposition à l'esprit (*manas*). Cela peut sembler raisonnable : certaines personnes ont un esprit plus petit — tandis que d'autres ont un *intellect* grand et développé !...

Mais une telle erreur dans la traduction détruit complètement la grande importance méthodologique du thème du développement du *buddhi*, et du tout *Buddhi Yoga* en général !

En lisant le contraste entre l'esprit et l'intellect, en quoi est-il utile le lecteur peut-il trouver dans de telles idées ? Aucun !

Pourtant, beaucoup de gens peuvent même penser de façon arrogante à propos d'eux-mêmes : j'ai un intellect ! Pendant qu'ils...

... Des conséquences encore pires ont été provoquées par des tentatives incompetentes de traduire le mot *Atman*. Ce terme signifie littéralement « non-obscurité », c'est-à-dire la Principale Essence de chaque homme, qui brille par la Lumière Divine. L'homme doit La connaître pour fusionner ensuite avec *Paramatman*, i.e. avec la Conscience Primordiale, avec le Créateur.

Certains traducteurs anglophones, qui n'avaient aucune idée des étapes supérieures de la méthodologie du développement spirituel, au lieu de garder ce terme flou sans traduire (c'est-à-dire, en écrivant juste *Atman*), le traduisirent en anglais comme *Soi*.

Et ceux qui ont traduit ces textes de l'anglais au russe ont encore aggravé cette tendance absurde : ils l'ont traduit comme *Ipséité* (*Soi* signifie *Ipséité*) !

Donc, il s'est avéré que Dieu nous suggère de développer en nous l'*Ipséité* ! Hourra !...

... Ainsi, la traduction a été interprétée comme la signification opposée ! Notamment, ce mot *ipséité* signifie une auto-évaluation vicieusement exagérée, un orgueil, l'acquisition de soi inférieur prétentieux !

Mais Dieu nous enseigne le contraire : détruire cette *ipséité* en nous-mêmes ! C'est absolument nécessaire pour la connaissance de son *Atman* et en général, pour progresser sur le Chemin spirituel !

... Ceux qui ont créé et publié de telles traductions ignorantes croyaient apparemment qu'ils faisaient une bonne chose... Alors, en réalité, il s'est avéré qu'ils ont perverti les Enseignements de Dieu à l'opposé !

Pas étonnant que beaucoup de gens raisonnables, après avoir lu de tels textes, ont refusé ces Enseignements et ont décidé que ce n'était rien de plus qu'une autre secte ridicule et nuisible ...

... En Sanskrit, il existe aussi le terme *viveka* qui désigne la capacité de discerner entre le vrai et le faux.

Ramakrishna a nommé un de ses disciples *Vivekananda*, ce qui signifie Le Bienheureux, Possédant *Viveka*.

Sur le Chemin vers la Béatitude, qui peut être atteint en Fusion avec la Conscience Primordiale, nous devons nécessairement maîtriser viveka !

Je vous souhaite du succès !

Le Droit Chemin

Le terme *Droit Chemin* peut être trouvé, entre autres sources, dans le Tao Te King (53), dans le Nouveau Testament (2 Pierre 2:15), dans le Coran (2:136, 2:257, 2:266, 28:50), dans les Enseignements du Bouddhisme, et dans les Enseignements de Sathya Sai [8 et d'autres]. Ces mots impliquent la possibilité de la plus rapide réalisation du Plan du Créateur pour chacun d'entre nous. Cette Intention peut être exprimée de la manière la plus claire et la plus concise dans les paroles de Jésus-Christ : « ...Soyez parfaits, comme votre Père Céleste est parfait » (Matthieu 5:48).

Tous ceux qui sont impliqués — d'une manière ou d'une autre — dans le thème du développement spirituel, doivent se rappeler qu'une composante éthique est la base de ce développement. Pour plus d'information à ce sujet dans [8-9] et d'autres livres, et dans d'autres matériaux qui sont mentionnés à la fin de cette publication.

Concentrons-nous maintenant sur l'interprétation intellectuelle du terme « Droit Chemin » et sur la composante psychoénergétique du travail spirituel.

Compréhension de la Voie Droite

Pour la réalisation réussie du Droit Chemin, il est nécessaire, tout d'abord, d'accepter l'existence du Dieu-Absolu Universel Qui est Uni.

On ne devrait pas Le chercher sur une autre planète, sur une montagne ou dans un temple humain sur la Terre. Il n'est pas seulement présent au-dessus de nos corps matériels qui vivent sur la Terre, mais Il est aussi partout. Pourtant, on ne peut Le trouver que par le développement de soi-même en tant que cœur spirituel.

Dieu dans l'Aspect de l'Absolu est un Macro-organisme uni et Universel, au surplus, multicouche (multidimensionnel). Ses couches (appelées éons en grec et lokas en sanscrit) ne diffèrent pas par leurs paramètres « tridimensionnels » mais par le niveau de leur subtilité ou grossièreté.

Nous pouvons parler de deux échelles de la multi-dimensionnalité réelle.

La première d'entre eux représente les degrés de la densité des énergies entre le Créateur et Sa Création matérielle.

La deuxième est entre le Créateur et la frontière de l'enfer, qui sont les « tas d'ordures » de l'Évolution.

L'enfer est la « demeure » des âmes les plus grossières (par leur qualité émotionnelle).

Au contraire, la Conscience Primordiale, Qui est aussi appelée le Créateur, Dieu le Père, Allah, Ishvara, Tao, Odin, Svarog, Rod, et par d'autres noms dans différentes langues humaines, est la Manifestation la plus Subtile de l'Absolu et Son Essence Principale.

Je tiens à souligner encore une fois que lorsque nous parlons du processus de l'affinement ou bien de l'encanaillement des consciences ('âmes), il s'agit de changement des qualités émotionnelles les plus typiques. C'est parce que les émotions sont nos états en tant qu'âmes.

D'où il suit que la voie vers l'enfer est atteinte par le biais d'encanaillement émotionnel.

Le Chemin vers le Créateur, au contraire, est l'affinement constant de son propre status émotionnel.

En d'autres termes, nous pouvons dire que le Chemin vers le Créateur se représente l'avancement orienté vers la *profondeur* de l'Absolu par l'échelle de la *grossièreté-subtilité*. Alors, la voie vers l'enfer est le même avancement par cette échelle mais orienté vers l'*extérieure*.

Laissez-moi vous rappeler que Jésus a décrit l'enfer comme « les ténèbres extérieures » (Matthieu 8:12).

Le schéma pour l'étude initiale de la structure de l'Absolu a été publié par nous-mêmes à plusieurs reprises [9 et d'autres]. Sept dimensions spatiales principales, y compris l'enfer, y sont représentées.

Ceux qui ont exploré – par le biais du travail méditatif — l'Absolu dans la perspective représentée sur ce schéma, peuvent également obtenir la possibilité de connaître les principaux états de la Conscience Primordiale : le *Calme* dans la Demeure du Créateur et différents états des Esprits Saints Qui sortent de celle-ci. Ces états varient dans leur intensité : de la *Lumière* Divine jusqu'aux modifications du *Feu* Divin.

* * *

Dieu s'intéresse vraiment à notre perfectionnement spirituel : car ceux d'entre nous, qui atteignent la Perfection sur ce Chemin, L'enrichissent par eux-mêmes, en étant submergé en Lui.

C'est pourquoi l'étude et l'accomplissement de la Volonté de Dieu pour nous est la justesse devant Lui. Tandis que l'inexécution est un vice karmiquement punissable.

Cœur Spirituel

Je peux affirmer avec confiance que les anciens préceptes des Hésychastes (ceux qui ont cherché le silence intérieur et l'ont atteint dans les *profondeurs* de leur cœurs spirituels [9 et d'autres]) sont en effet corrects.

On peut atteindre des états paradisiaques de l'âme pendant la vie de son corps matériel seulement par le développement du cœur spirituel — et ensuite rester vivre au paradis après la fin de son incarnation.

Le développement ultérieur dans cette direction — par l'étape de la transformation de soi en un cœur spirituel géant — peut aboutir à la connaissance réelle de Dieu dans toutes Ses Manifestations principales et dans la Fusion avec le Créateur dans Sa Demeure.

Nous avons expliqué des méthodes concrètes pour le développement initial du cœur spirituel dans plusieurs livres [9 et d'autres] et les avons montrés dans des films. Par conséquent, nous ne nous arrêtons pas en détail sur ce propos maintenant.

Permettez-moi de faire remarquer pour ceux qui n'ont jamais été engagés dans un travail spirituel sérieux, qu'il ne faut pas chercher le cœur spirituel dans le cœur matériel, qui se trouve à gauche, ni dans la colonne vertébrale, ni dans l'estomac (certaines personnes ont même inventé cela). En réalité, le cœur spirituel commence à grandir dans le chakra anahata, qui est situé dans la poitrine, pour être précis : sous les clavicules jusqu'au « plexus solaire ». Ainsi, parmi les organes du corps, l'anahata coïncide d'abord avec les poumons. Alors que le cœur matériel se trouve à la frontière entre le chakra anahata et le chakra manipura et est influencé par ces deux chakras. D'une part, son état fonctionnel peut être influencé par le calme de l'anahata aimant purifié et développé. D'autre part, il peut être influencé par des états négatifs qui « bouillonnent » dans la manipura, qui n'a pas été réglé par les méthodes d'autorégulation psychique [9]. Ainsi nous gagnons la santé — ou les maladies psychosomatiques de nos cœurs matériels.

... Donc, au début, il est nécessaire de nettoyer le chakra anahata des contaminations bioénergétiques et de l'étendre pour qu'il remplisse toute la poitrine. Ensuite, nous apprenons à regarder de ce chakra dans toutes les directions avec les yeux de l'âme, à écouter et à parler, en maintenant en même temps la concentration de la conscience à son intérieur.

De cette manière les vocalistes peuvent facilement maîtriser les compétences du chant « pectoral ».

Tous les autres, qui ont appris à parler « *de l'anahata* », deviennent aussi des interlocuteurs bien

plus appréciés. Même une simple communication silencieuse avec des personnes « anahatiques » donne le calme et la paix, contrairement à la communication avec les représentants des psychotypes ajnique ou ajnique-manipurique.

Les méthodes pour le développement du cœur spirituel peuvent être maîtrisées par un grand nombre de personnes, y compris les enfants [7-9]. Cela leur permettra, quand ils seront plus âgés, d'avoir de meilleures possibilités de maîtriser les sommets du Chemin spirituel.

Il sera bénéfique d'organiser des cours avec les enfants non seulement dans des espaces fermés comme des salles d'étude ou des chambres mais aussi au milieu de l'harmonie de la nature. Les cours de ces classes — à condition que des normes vitales éthiques soient observées — résultent, entre autres choses, de l'amélioration radicale de la santé parmi des participants.

... Ensuite nous pouvons continuer à grandir, en tant qu'une âme qui consiste au cœur spirituel. Pour cela, nous devenons de plus en plus grands, même plus que nos corps matériels [9].

Seule la conscience affinée, développée de cette manière, devient capable de percevoir directement les Esprits Saints : de Les voir, de s'harmoniser avec Eux, en Les établissant comme Étalons de la Divine Subtilité, de Les embrasser et de fusionner avec Eux. Ainsi, nous apprenons vraiment que Dieu est l'Amour Parfait (1 Jean 4 : 8).

Jésus, Krishna, Babaji de Haidakhan, Sathya Sai et beaucoup d'Autres [8-10] deviennent nos vrais Enseignants Divins Qui mènent Leurs dignes disciples

à une connaissance de plus en plus complète de Dieu.

Lorsque nous établissons le contact mutuel le plus étroit avec les Esprits Saints, Qui deviennent facilement perceptible et deviennent nos Amis et Enseignants bien-aimés Qui nous aiment également, nous serons alors capables d'apprendre chez Eux fructueusement.

Dans ce cas, nous pouvons Les comprendre mieux, en observant Leurs expressions faciales, par exemple, s'ils plaisantent ou parlent assez sérieusement.

Contrairement à ces relations avec Eux, il y a des cas quand certaines personnes simplement « entendent des voix ». Mais ces « voix » peuvent appartenir à n'importe qui... C'est pourquoi il est erroné de faire confiance, sans évaluation critique sérieuse, à l'information reçue par telles personnes.

... Permettez-moi de souligner à nouveau que l'aspiration à la pureté éthique maximale devrait toujours être une idée dominante pour tous ceux qui cherchent à marcher avec succès sur le Droit Chemin. Sinon... Dieu commence à rire et à faire des blagues sur ces disciples négligents, par exemple, en les tentant de réaliser des actions absurdes. Qu'est-ce que cela signifie ? Le sens de cela est de montrer à ces gens et aux autres autour d'eux qu'il ne faut pas se comporter de cette manière !

La Fusion

La connaissance de Dieu n'est possible que dans le contexte d'un amour intense pour Lui.

Ce sont les émotions de l'amour sincère qui rapprochent les consciences.

Dieu peut facilement voir toute la fausseté dans nos émotions.

Il est Lui-même l'Amour Parfait ; par conséquent, Il ne permet pas à ceux qui ont des défauts dans leur amour de L'approcher.

Nous sommes complètement nus, dans nos actions, nos émotions et nos pensées — devant Lui, Qui observe chacun de nous *des profondeurs* de la multi-dimensionnalité.

Dieu ne demeure pas « quelque part » mais directement *sous* les cellules de nos corps et *sous* chacun de nous en tant qu'âmes. Il voit, entend et sent tout le monde à chaque instant. Au contraire, les gens ne Le perçoivent pas habituellement...

... Beaucoup de gens croient que l'amour ne consiste qu'en des choses liées au sexe et que la jalousie est un indicateur de l'intensité des émotions d'amour ...

Cependant, la vérité est à l'opposée. Quand de telles personnes parlent d'amour, elles ont en vue généralement la passion sexuelle, dont il serait préférable de s'y débarrasser.

Il y a aussi le mot *concupiscence*, qui signifie un fort désir sexuel.

Mais le véritable amour est le contraire de la concupiscence et signifie se *donner* soi-même et ses biens aux bien-aimés. Il peut se manifester, entre autres domaines, dans le domaine des relations sexuelles. Cependant, il ne devrait pas contenir même une ombre de jalousie ! La jalousie provient d'une attitude de propriété envers une autre per-

sonne, qui le jaloux perçoit comme un objet pour la satisfaction de sa propre concupiscence !

La jalousie et la violence égoïste sont des manifestations frappantes et grossières de l'égoïsme vicieux !

L'altruisme et l'oubli de soi sont, au contraire, les signes du véritable amour, cet amour lequel Dieu veut voir en nous.

* * *

Alors, quel est le moyen le plus rapide de maîtriser l'amour réel ?

Bien sûr, il est nécessaire d'utiliser l'introspection intellectuelle, y compris la repentance.

De plus, ce processus peut être radicalement accéléré à l'aide de méthodes spéciales pour le développement du cœur spirituel.

Néanmoins, aucune technique psychologique ne donnera un effet durable si l'on ne dédie pas sa vie au bien de tous les autres êtres incarnés et de Dieu.

Il est approprié d'apprendre à donner de manière désintéressée dans les relations sexuelles [4], dans l'éducation des enfants [7], et dans l'aide aux animaux et aux plantes, y compris ceux qui vivent dans la nature.

La personne, qui n'a pas une développée capacité d'amour, ne peut tomber amoureuse de Dieu.

Une telle personne ne pourra pas se donner à Dieu !

Pour réaliser la Fusion avec Dieu, il faut s'efforcer d'éradiquer complètement son propre égoïsme.

En outre, sur les étapes supérieures du Chemin, il est nécessaire de maîtriser l'état du *non-soi*, dans lequel l'on — pendant les entraînements méditatifs — perçoit seulement le *vide* transparent au lieu du sentiment de soi-même ; le « je » dans ce cas-là se déverse complètement dans la Conscience Divine et fusionne avec Elle.

Il est approprié de se préparer à cela dans la vie quotidienne parmi les autres gens, et c'est ce que Jésus nous enseigne aussi [8]. Les prochaines étapes ont été décrites, entre autres sources, dans nos livres et films appropriés.

... Après avoir appris à rester dans les Composantes les plus subtiles de l'Absolu et après la connaissance réelle de Sa Grandeur Infinie — il nous devient assez facile de soumettre complètement notre ipséité. Quelle que soit la taille de ma conscience, je perçois l'Infinie Immensité de Dieu en comparaison avec moi-même. Et puis je m'abandonne sincèrement, en éliminant mon « je » et se submergeant en Lui.

Ensuite, la Fusion graduelle avec Lui devient de plus en plus forte, et un tel pratiquant maîtrise Ses fonctions ...

« L'étoile de David » et un Pentagramme

Malheureusement, seulement très peu de gens seront en mesure de réaliser à ce moment ce que nous allons discuter dans cet article. Pour le reste, que cette information joue son rôle dans le futur.

Pourquoi est-ce ainsi ? Parce que nous allons parler des étapes supérieures du développement spirituel. Et maintenant il y a seulement très peu de gens qui se trouvent sur ces étapes.

Laissons-nous examiner très brièvement les principales étapes du Chemin spirituel.

Dans un premier temps, il est nécessaire :

1. D'essayer de prendre conscience de l'essence de l'organisation de l'Univers et Son Évolution.

2. De se rapprocher au plus près du standard de la pureté éthique, tel que Dieu l'entrevoit.

3. De purifier le corps des contaminations énergétiques, « découvrir » le chakra anahata, et devenir — avec l'aide des méthodes de l'hésychasme développé moderne — un cœur spirituel qui croît en dehors du corps.

4. D'apprendre à couper l'esprit pendant les entraînements méditatifs (sans cela, toutes les tentatives de méditer ne seront que le jeu de l'esprit, des fantômes inutiles).

5. De maîtriser, entre autres choses, l'ensemble des méditations sous le thème général « Pyramide ». Ici les variantes peuvent être « Volcan », puis « Temple ». Ces deux dernières sont plus pratiques pour la maîtrise initiale. Ensuite, il sera plus approprié de travailler avec la méditation « Cône ».

6. de connaître Dieu dans Ses différents Aspects et d'apprendre à fusionner avec les Esprits Saints — dans Leurs Manifestations individuelles et dans Leur *Nous Unifié*.

7. De devenir le cœur spirituel qui est océanique par sa taille et qui existe dans la Lumière Divine et dans le Feu-Lumière. Il est également important

d'atteindre la stabilité dans les états subtils de la conscience et de les maintenir même dans des circonstances défavorables.

... Après cela seulement, viendra le temps d'utiliser les méditations qui sont encodées dans les symboles mentionnés dans le titre de cet article.

Ces symboles nous sont venus de l'ancienne Atlantide, mais leur véritable signification a été oubliée par les gens.

À partir d'un certain temps, les gens ont commencé à les utiliser comme symboles d'état de certains pays.

Pourtant, certains occultistes ont essayé de les interpréter de manière assez simpliste. Par exemple, ils ont vu les contours d'un corps humain avec les bras et les jambes tendues dans le pentagramme (une étoile à cinq branches). Et l'étoile de David (un hexagramme, une étoile à six branches) a été considérée par eux comme un symbole d'une union sexuelle.

Cependant, y a-t-il une utilité à de telles interprétations ?

... Thoth l'Atlante (Hermès Trismégiste dans Son Incarnation ultérieure), Qui est le créateur de ces symboles, explique que l'on devrait les voir comme les images des pyramides (ou cônes) qui devraient être remplies — à l'échelle macroscopique — avec des consciences individuelles développées des disciples spirituels. De plus, ces formes pyramidales des consciences ne sont que la petite partie des telles âmes ; tandis que les volumes principaux de celles-ci doivent s'étendre en dehors de larges bouts des pyramides — dans la Fusion avec la Lumière Divine du *Nous Unifié* des Esprits Saints.

Il y a aussi les images des pyramides presque horizontales dans un pentagramme ; il est nécessaire de faire la même chose avec eux.

En outre, les images des pyramides symbolisent les vecteurs de la direction de l'attention ou du mouvement des composants des consciences qui sont inclus dans les pyramides.



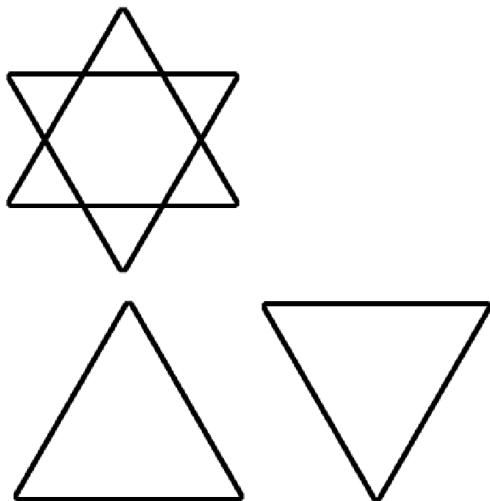
Dans le pentagramme, la composante verticale signifie la distribution initiale de la conscience pour cette méditation. C'est une Personne *Illuminée*, c'est-à-dire, celle qui est vraiment composée de la *Lumière Divine*.

Ensuite, nous superposons les deux (et même plus) composantes horizontales, qui signifient les vecteurs dirigés de l'extérieur vers le centre. La conscience s'y déplace complètement. Ces structures de la conscience se touchent et se compènè-trent ensuite. Mon « je » antérieur, qui était au centre et situé dans le corps, disparaît, en étant « emporté » : seul Dieu y reste dans l'Aspect de *Nous Unifié* des Esprits Saints.

Nous maîtrisons ce principe méditatif d'une autre manière. Nous n'avons pas utilisé ce schéma graphique mais les moyens naturels et sous la direction directe des Enseignants Divins — les Esprits Saints. C'est ainsi que les autres peuvent aussi maîtriser cela.

En d'autres termes, le pentagramme symbolise simplement un principe de la Fusion de la Conscience individuelle développée — avec *Nous Unifié* des Esprits Saints. Comment trouver les étapes afin d'atteindre ce But est la tâche pour la recherche, exécutée dans le cadre des associations spirituelles concrètes.

... Maintenant, laissons-nous analyser l'essence du hexagramme.



Il symbolise l'union des deux similaires « pyramides de la conscience » dans la plus subtile couche du Feu-Lumière Divin, au surplus, directement *sous* la matière de son corps. Cela permet de regarder son propre corps (afin de le transformer) de la position de Dieu, en étant dans la Fusion avec Lui.

Le volume d'espace dans lequel cette méditation est accomplie correspond approximativement à l'ampleur de notre planète. À cet égard, permettez-moi de vous rappeler que l'Auteur des symboles examinés a recommandé de connaître la couche

(éon, loka) de la Lumière Divine à la fois « au-dessus » et « au-dessous » par rapport à la Terre [8].

De plus, un pratiquant devrait avoir les bras de la conscience déjà développés, avec l'aide desquels il peut facilement se déplacer dans l'espace et exercer une influence sur les différents objets.

... Sur Internet, il y a une illustration très utile de la interrelation entre un pentagramme et un hexagramme : le pentagramme est situé à l'intérieur, au centre d'un hexagramme incomparablement plus grand. Le créateur de ce système comprenait l'essence véritablement !



... En conclusion, je veux demander à mes lecteurs de ne pas essayer d'effectuer ces méditations avant que toutes les étapes précédentes de la croissance spirituelle aient été maîtrisées. Ces étapes sont mentionnées dans cet article et examinées plus en détail dans nos autres publications et films.

Il devrait également être bien compris que l'on ne peut pas s'avancer (par l'état de l'âme) de la Conscience Primordiale à l'aide de telles méthodes sans Son accord et Son entier agrément à ce propos et à un moment donné.

Dieu peut commencer à se moquer de ceux qui ne sont pas encore dignes de L'approcher (par exemple, par un critère éthique) et parfois même à les « démonter de l'escalier ».

Alors, laissons-nous aspirer au But et en même temps soyons prudents et méticuleux dans l'évaluation de notre propre dignité devant Lui !

Méditation de Radomir « Absolu »

Radomir, Qui est mentionné dans cet article, était un Maître spirituel dans Sa dernière Incarnation, qui a contribué au développement spirituel de plusieurs de Ses disciples incarnés, qui avaient alors atteint la Perfection Divine et qui se manifestent maintenant comme les Esprits Saints. Leurs noms sont Rada, Alexey et Eremey. Vous pouvez trouver leurs biographies dans [8].

La méditation dont nous allons décrire dans cet article, a été proposée par Radomir, est l'une des supérieures sur les étapes de l'ascension spirituelle. C'est pourquoi tout le monde ne sera pas capable de l'effectuer toute de suite. Cette méditation n'est pas une image créée par l'esprit dans la tête, mais la variante de distribution de la conscience dans l'espace multidimensionnel, qui était développée significativement sur les étapes précédentes de la croissance spirituelle. A savoir, en parlant en grandes lignes, il faut accomplir ce qui suit avant de pouvoir effectuer cette méditation :

- a) purifier le corps et la conscience qui y vit,**
- b) devenir un immense cœur spirituel qui dépasse largement la taille de son corps matériel,**
- c) développer les bras de la conscience qui permettent, entre autres, de se déplacer dans l'espace multidimensionnel,**
- d) apprendre à fusionner avec la Conscience Divine, en se dissolvant en Elle, dans les couches les plus subtiles de l'Absolu qui ont déjà été connues et maîtrisées.**

Nous avons discuté tout cela en détail sur les pages de nos livres et dans nos films.

* * *

L'essence de la méditation étudiée est la suivante :

Il est nécessaire de sentir l'Absolu comme une multidimensionnelle Boule infinie par sa taille. Ses couches de la multidimensionnalité sont inclus l'une dans l'autre, au surplus, les couches les plus subtiles sont situées plus près du centre de cette Boule. Les couches plus denses, au contraire, sont situées plus près de Sa périphérie. Et les plus grossières sont en dehors de cette Boule ; ce sont « les ténèbres du dehors » dont parlait Jésus (Matthieu 8 :12).

Au centre de cette Boule, il y a Son Noyau — « le Cœur de l'Absolu » — c'est-à-dire, Sa Partie la plus importante dans Son état actif. C'est l'une des Manifestations principales de la Conscience Primordiale, Qui est aussi appelée le Créateur, Dieu le Père, Allah, Tao, Svarog, etc. dans différentes langues humaines. Il est perçu comme le Feu Divin Vivant, Aimant et le plus Tendre, Qui invite les dignes pratiquants spirituels à Lui pénétrer pour toujours. C'est aussi Un Océan Uni et Universel du Créateur, qui se représente *Nous Unifié* de Tous Ceux Qui L'ont atteint.

La tâche d'un disciple spirituel est de se déplacer en tant qu'une partie significative de la conscience au Centre de cette Boule et ensuite d'où diriger une Partie de soi-même vers d'autres couches de l'Absolu (y compris le monde de la matière) afin d'aider les âmes incarnées qui y vivent. Par exemple, on peut créer des Mahadoubles et des *sites de travail*, qui facilitent la communication avec ces âmes incarnées et permettent de leur enseigner des tech-

niques méditatives concrètes [9]. C'est ainsi que les Esprits Saints et les Messies (Avatars) existent et agissent, entre autres moyens.

*** * ***

Pour ceux qui ont déjà approché cette étape dans leur développement, la description de la méditation donnée dans cet article aidera à maîtriser pratiquement cette étape. Elle peut également aider tout le monde dans la connaissance théorique de *l'anatomie de Dieu*.

Dieu est tout à fait connaissable. Cependant, ceci n'est vrai que pour ceux qui se sont déjà développés (éthiquement et intellectuellement) et qui se développent eux-mêmes en tant que cœurs spirituels. A ce propos, laissez-moi vous rappeler les paroles de Jésus : « Heureux ceux qui ont le cœur pur, car ils verront Dieu ! » (Matthieu 5 :8).

Au contraire, pour ceux qui ne veulent pas se perfectionner spirituellement, Dieu est en effet inconnaissable. Ce serait formidable que ces gens, en étant familiarisés avec les possibilités réelles de la croissance spirituelle, aspiraient à s'efforcer de devenir meilleurs devant Dieu Qui vraiment existe !

Des matériaux mentionnés dans la bibliographie de ce livre et dans nos autres livres expliquent comment on peut y parvenir.

Le Feu Divin. Comment Le Devenir ?

Sur l'Évolution de la Conscience

L'Évolution de la Conscience Universelle procède des formes simples — à des formes plus élevées.

Cela se réalise par le biais de multiples incarnations dans des corps matériels des particules individuelles de la conscience — i.e. des âmes — sur des planètes appropriées pour cela. Et les âmes, qui ont atteint la Perfection, submergent avec leur Créateur, en L'enrichissant d'elles-mêmes. C'est, brièvement, le sens de l'existence de toute la Création et de chacun de nous, en particulier.

Chaque âme est envoyée pour s'incarner — au début — dans les formes matérielles les plus simples. Ensuite, dans des corps de plus en plus complexes de différentes espèces des plantes, des animaux et ensuite des personnes, en se développant ainsi dans une séquence des incarnations.

À la fin de cette voie, chaque âme, qui a passé avec succès les obstacles antérieurs, regarde en face la tâche de connaître la Conscience Primordiale afin d'établir des relations directes avec Lui, de L'étudier, d'apprendre à se joindre à Lui, de se souder avec Lui, puis d'agir de Sa Demeure, en aidant des âmes incarnées qui ont les dernières étapes du Chemin à faire.

Il est clair que poser des questions sur le sens de son existence, sur l'essence de la mort et sur ce qui nous attend après cela — il n'est possible que

pour les âmes qui sont au stade humain du développement.

Pourtant, beaucoup de gens, qui sont encore aux premiers stades de leur psychogenèse humaine (c'est-à-dire le processus du développement de l'âme), n'y pensent pas et continuent d'exister à un niveau complètement animal ; leur pensée et leur comportement ne sont déterminés que par des instincts et des réflexes primitifs. Si de telles âmes incarnées sont élevées dans un environnement religieux, leur vie religieuse s'avère tout aussi primitive : elle s'exprime seulement dans l'accomplissement de certaines « règles » sur la façon de s'habiller, quels mouvements corporels « religieux » doivent être accomplis, quelles prières doivent être prononcées, etc. Beaucoup de ces personnes sont intolérantes envers ceux qui ne suivent pas ces règles, *qu'elles ont adoptées*. Et elles commencent à haïr tous ceux qui pensent différemment, à démontrer une inimitié contre eux. Le primitivisme agressif et colérique — à la fois dans la manifestation individuelle et dans les manifestations de masse – correspondent aux caractéristiques de ces « fans » religieux. Pour les gens de cet âge psychogénétique, l'entichement de la prédiction, aussi bien de la garde, de l'occultisme, et même de la magie « satanique », sont également inhérents

...

Un tel primitivisme est inhérent, à des degrés divers, à une certaine partie des adeptes de tous les mouvements religieux sectaires. En effet, pour contenir la connaissance à propos du Dieu Uni et Universel : de Son Essence, de Ses Intentions, de l'éthique qu'Il offre à tout le monde, de la méthodologie du perfectionnement spirituel commune à tous, il

faut avoir un haut niveau du développement intellectuel. Mais le développement de l'intellect se passe lentement pendant une série des incarnations ...

L'émergence de versions « rituelles » primitives de la religion est donc inévitable, car elle répond aux besoins des masses populaires qui sont aux premiers stades de la psychogenèse. Mais la signification positive de ces mouvements religieux est seulement que les adeptes sont habitués à prendre en compte l'existence de certaines formes de la vie non-incarnée, appelées Dieu, dieux, esprits, anges, démons, esprits-maison, etc.

Je répète que la seule espérance de « sauvegarder » les rituels et les prières, mais ne pas appliquer des efforts réels pour se transformer conformément à ce que Dieu veut voir en nous, c'est le chemin des gens qui sont encore très jeunes en termes d'évolution. Et ils cèdent facilement à l'influence des leaders forts — de qualité différente, selon les critères intellectuels et éthiques. Parce que les jeunes âmes, comme les enfants (au sens ordinaire du terme), n'ont pas encore la capacité d'évaluer de manière critique l'information perçue. Cela doit être pris en compte : dans le contexte d'un ritualisme holistique, des concepts peuvent être prêchés, qui sont même diamétralement opposés à leur significativité spirituelle et sociale.

Il est significatif que certaines personnes, qui sont tout à fait psycho-génétiquement adultes, en vivant dans un environnement social où il n'y a pas de connaissances spirituelles sérieuses, préfèrent de rester les athées... Bien qu'elles auraient pu faire beaucoup plus pour elles-mêmes, pour les autres, et pour Dieu, s'elles prenaient contact avec des con-

naissances correspondants à leur niveau du développement intellectuel.

* * *

Sur quoi, plus spécifiquement, ceux qui sont déjà matures et ont la capacité de percevoir les supérieures connaissances spirituelles et de faire des efforts réels et intensifs pour la transformation spirituelle d'eux-mêmes, peuvent-ils diriger leurs efforts ?

Le premier est de bien comprendre ce qu'est Dieu, l'homme, l'Évolution, le Plan de Dieu pour nous, et en conséquence — quel est le sens de nos vies et comment cela peut-il être réalisé.

La seconde est de commencer intensivement la transformation éthique de soi-même en accord avec ce que Dieu veut voir en nous, mais pas les leaders de n'importe quelle religieuse association des gens.

Le troisième est de travailler sur soi-même dans la direction psycho-énergétique du développement. Cela comprend les étapes suivantes :

1. Nettoyer le corps des énergies grossières, en commençant avec les chakras, les méridiens principaux et les segments verticaux. Habituellement, cela peut déjà améliorer radicalement l'état de santé, même les maladies contre lesquelles les médecins étaient impuissants disparaissent.

Aussi, maîtriser la capacité de déplacer volontairement la concentration de la conscience le long de ces structures, en mettant l'accent sur le chakra anahata. Sur cette base, l'art de l'autorégulation psychique est maîtrisé [9].

2. Le développement de soi-même en tant que cœur spirituel — de plus en plus raffiné grâce à la cultivation des émotions subtiles et aussi en crois-

sant quantitativement. Par conséquent, la maîtrise du profond calme et silence se passe — dans les vastes *profondeurs* du cœur spirituel.

C'est seulement après cela que la connaissance directe et assurée de Dieu devient possible dans Ses différents Aspects, y compris les Manifestations individuelles des Esprits Saints et Leur *Nous Uni*, au surplus, dans l'état du calme et de l'activité. Ces états peuvent être observés — par la vision de la conscience développée — comme la *Lumière* Divine ou le *Feu* de brillance différente.

À ce stade, les disciples spirituels acquièrent pour eux-mêmes des Enseignants Divins non-incarnés complètement bien perçus — des Esprits Saints.

3. Une étape fondamentalement importante du perfectionnement est de maîtriser les méthodes de la Concréscence, de la Fusion avec Dieu dans toutes Ses Manifestations indiquées, et aussi avec Lui dans l'Aspect de l'Absolu.

Des informations sur la façon de s'avancer sur ce Chemin peuvent être puisées, y compris, de nos livres [1-3,5-15,19-20,22-30, etc.].

Tendresse de Sufi²⁶

Une fois nous avons l'intention d'aller travailler dans la forêt sur le *site de travail* de la Divine Sufi. Pourtant, une telle pluie se déversa le matin !... L'harmonie dans la forêt ne se serait pas. Et il est impossible d'allumer un feu de camp sous une telle

²⁶ Vous pouvez vous familiariser avec Elle à l'aide du livre [8] et <http://sufi-parables.swami-center.org/>.

pluie : ce genre de pluie inonde le feu. Si vous vous asseyez près du feu de bois et quand un nuage pluvieux approche, la pluie intense commence, puis le feu fait le « psh » — et « s'évapore » : tout le feu se transforme en vapeur.

Néanmoins, pendant une petite pluie, le feu de bois donne l'harmonie. Vous pouvez vous asseoir à côté de sa chaleur et méditer.

... Sufi est venue Elle-même chez nous. Elle déjà était avec nous depuis longtemps.

Elle se prélassait autour de tous ceux qui étaient présents là. Nous pouvions clairement ressentir Sa Tendresse Divine ! Elle nous embrassait par Ses Divines Lèvres du Corps de Sa Conscience. Ou bien Elle nous prenait dans Ses Bras. Elle entrait dans nos corps et a mené chacun de nous dans Son état Divin bienheureux... C'est ainsi comment la Divinité se manifeste, en particulier !

Je souligne que ce niveau du raffinement est caractéristique non seulement pour tous les Esprits Saints Féminins (c'est-à-dire, incarnés pour la dernière fois dans les corps des femmes). Pourtant, tous les Hommes Divins, y compris Jésus, Krishna, Gautama Bouddha, Babaji de Haidakhan, Sathya Sai Baba, etc. sont les mêmes.

La subtilité ultime des Consciences est le signe principal de la Divinité. Et en plus – l'Immensité, le Pouvoir et la Sagesse.

Afin de devenir visibles pour les personnes qui n'ont pas encore atteint Leur ressemblance par le critère du raffinement, Ils peuvent, dans une certaine mesure, se condenser — pour se faire remarquer : être vus et entendus.

Consolidation de la Conscience avec le Substrat

Un de nos Enseignants Divins nous a dit il y a longtemps que l'une des propriétés de la conscience est de s'efforcer d'être attaché à un substrat.

L'homme, en s'incarnant, dans les dernières étapes du développement fœtal, s'attache à son corps, qui n'est pas encore né.

Et ainsi, un enfant est né, commence à remuer, respirer, puis manger, apprendre une nouvelle vie dans le monde de la matière dense. L'enfant n'a pas d'autre option du développement, excepté comme en ayant été consolidé solidement avec son corps et en se rendant compte de soi-même par celui-ci.

Mais après avoir grandi, les gens commencent à chercher de nouveaux substrats pour leur fusion.

Une de ces options est l'union amoureuse de deux âmes incarnées. En même temps, leur fusion se passe. C'est-à-dire, une conscience (âme) sera unie non seulement avec son corps, mais aussi avec une autre âme.

Voilà en quoi sont important les contacts conjugaux en termes d'évolution ! Je veux dire la création des couples fortes, où les émotions de la composante sexuelle des relations servent le facteur liant important ! C'est ainsi que nous apprenons à se souder avec l'âme, avec le substrat immatériel, mais pas avec la matière !

Et cela nous prépare au fait qu'au stade final de notre développement nous avons déjà su, en ayant connu réellement la Conscience Primordiale, être unis à Lui.

J'aimerais noter que pour cela il doit y avoir aussi une aspiration correspondante de l'âme, c'est-à-dire l'amour pour Dieu, comme tomber amoureux d'une autre personne et la dépasser. Et il est logique, au préalable, de se souvenir que Dieu devrait devenir mon Principal Bien-aimé !

Mais fusionner avec le raffinement Divin des Esprits Saints n'est possible qu'en devenant qualitativement les mêmes comme Eux. Cela concerne non seulement l'absence des vices éthiques, mais, ce qu'il faut être noté maintenant, la subtilité de la conscience.

Le raffinement de la conscience ne se passe que par l'acquisition de l'*hésychasme*, c'est-à-dire de la paix intérieure, du silence intérieur. Dans l'affairement, dans les passions, même « justes », il est impossible de parvenir au raffinement. Cependant, cela est possible grâce aux méthodes de l'*hésychasme*, à savoir, de *l'hésychasme moderne développé* [9].

Beaucoup de gens comprennent sous le terme *hésychasme*, seulement par la *prière de Jésus*. Ça n'est pas correct. L'*hésychasme* est la connaissance comment trouver le silence intérieur, la paix intérieure. La *prière de Jésus* n'est qu'une des techniques.

Ce qui est le plus significatif pour nous de l'expérience des anciens Hésychastes — c'est le travail avec le cœur spirituel : une partie de l'âme qui se développe d'abord dans le chakra anahata. Puis il devient beaucoup plus que le chakra anahata, il envahit tout le corps, il devient énorme – au-dessus de mers, au-dessus de steppes, au-dessus de montagnes... Toute la Terre et l'espace qui l'entoure peu-

vent être remplis par soi-même, par ce type de l'anahata développé !

Ceux qui se sont ainsi développés en tant que cœurs spirituels acquièrent la capacité de fonctionner comme des consciences qui sont significativement indépendantes du corps.

Et graduellement, marchant de cette façon — pas pour un jour, pas pour une semaine, mais pour des années du travail sur nous-mêmes — nous pouvons atteindre le niveau de raffinement des Esprits Saints, connaître Leurs Ardent *Nous Unis*. Et puis nous fusionnons avec Leur *Nous Unis* — comme avec un Substrat nouveau pour nous, le Substrat ultime avec lequel nous nous joindrons pour toujours.

... Comment peut-on développer cette subtilité en soi ? On l'atteint, tout d'abord, par la maîtrise de l'art de l'autorégulation psychique, par l'exclusion de toute grossièreté en soi, par l'accord émotionnel avec la beauté, par le fait de prendre soin des autres avec sagesse, affection, tendresse.

Et encore — vous devez être un énorme cœur spirituel.

Voici alors, il est possible de s'unir avec n'importe lequel des Enseignants Divins Qui sont d'ailleurs déjà bien connus de nous.

Et voilà, c'est la Fusion avec Dieu dans l'une de ses premières exécutions !

Et ce n'est que le début d'une nouvelle immense étape dans le développement de l'âme !

Luminosité Divine

La capacité des corps matériels à fusionner est relative. Ils n'appellent qu'un rapport sexuel temporaire.

Mais les *âmes* sont capables de fusionner dans *l'unité* et même s'unifier — pour une longue période ou pour toujours.

Nous pouvons voir que l'amour mutuel mène à la fusion et à l'unification des âmes. Et il est logique d'apprendre un tel amour — pour ensuite tomber amoureux de Dieu.

L'Amour parfait des Âmes Divines se manifeste, en particulier, dans le fait que Leur état habituel est une Fusion mutuelle, un état de *Nous Uni*.

Ils sont heureux d'aider ceux qui s'améliorent, qui aspirent à l'amour pour Eux. Et puis Ils acceptent en Eux-mêmes tous leurs nouveaux Disciples Dignes.

Jésus expliquait à Ses disciples que Dieu est Amour (1 Jean 4 : 8). Il parlait spécifiquement de cet Amour.

Il faut également comprendre que le *Nous Uni* des Esprits Saints (c'est-à-dire, les Âmes Divines non incarnées) – ceci est la Conscience Primordiale, le Créateur, Dieu le Père, Allah, Tao ; les personnes incarnées L'appellent par ces noms et d'autres. Il n'y a pas d'autres Personnalités Divines « plus significatives » Qui sont hiérarchiquement situées au-dessus du *Nous Uni*.

À propos, la connaissance de l'essence du *Nous Uni* nous permet de comprendre pourquoi dans les prophéties du Coran, Dieu parle de Lui-même à la fois comme « Je » et comme « Nous ». Dans l'Ancien

Testament de la Bible, le mot *Elohim*, qui signifie le pluriel, est également utilisé pour désigner Dieu.

Le *Nous Uni* c'est le « Je » de Dieu.

Cependant, l'état des Âmes Divines dans le *Nous Uni* peut être quelque peu différent : l'intensité de Leur activité et, en conséquence, Leur luminosité peut varier.

Le manque d'activité, le repos — est caractérisé par le Calme Doux et Transparent.

Leur état *actif* habituel est la Caressante Lumière Vivante de l'Amour Parfait.

Et plus Leur activité est élevée, plus Leur Lumière semblable à un Feu est visible, jusqu'à la « Blancher Aveuglante du Feu » [3].

Ils montrent ces états à Leurs dignes disciples, Ils enseignent – par le biais de la Fusion avec Eux à demeurer chez Eux.

Mais les disciples devront aussi apprendre à entrer dans ces états par eux-mêmes et s'y retenir.

* * *

Nous voyons que les Esprits Saints peuvent être dans différents états : repos, certains degrés d'activité, Ils peuvent aussi s'incarner, en devenant des Messies.

Ayant été incarnés, pleinement perçu et accepté Leur Mission, Ils conversent avec des personnes incarnées au sujet de l'existence du *Nous Uni*, d'où Ils sont venus. Pour autant, Ils L'appellent comme Leur Dieu-le-Père, Ishvara, Param-Brahman (le plus haut Brahman), Tao, Allah, et d'autres noms similaires dans différentes langues humaines. Ils parlent aussi d'autres Esprits Saints Qui ne sont pas actuellement

incarnés et agissent selon les tâches du *Nous Uni* individuellement.

C'est ainsi qui a été née la notion de « Trinité ». Cependant, nous verrons aussi qu'elle n'a pas de valeur indépendante : elle ne reflète que la différence dans les états fonctionnels temporaires des Esprits Saints.

Et le critère qui permet d'affirmer la Sainteté de cette ou telle Individualité est, tout d'abord, le niveau Divin de Sa subtilité.

Dieu (le Créateur) est Un, bien qu'Il se compose de la Multitude de Ceux Qui L'ont atteint.

Eh bien, ne nous précipiterions-nous pas vers Lui ? Le Chemin est limpide !

Les Propriétés du Feu Divin qui Transforment la Matière

Si on regarde les sources littéraires, Pythagore parlait autrefois du Feu Divin, en l'appelant « le Feu Central ». Les livres d'Agni Yoga étaient dédiés au Feu Divin. Une variante du Feu Divin est le « Soleil du Dieu » (ou le « Soleil Divin »), dont Thoth l'Atlante a enseigné et ensuite — Jésus Christ par le biais de Ben Cullen (voir dans [8]). Les mêmes connaissances sont inhérentes à la tradition spirituelle des Amérindiens décrite, entre autres, par Carlos Castaneda. En particulier, il s'agit de propriétés du Feu Divin qui transforment la matière. Avec l'aide du Feu Divin, il est possible non seulement de guérir des maladies, mais aussi de dématérialiser temporairement son propre corps. (Tout ceci peut être trouvé dans [8,16]).

Je note qu'il faut bien comprendre que le Feu Divin ressemble seulement extérieurement à un feu, typique au monde de la matière. Le Feu Divin existe précisément dans les *profondeurs* de l'espace multidimensionnel, très loin du plan matériel. Et Il ne possède pas de propriétés brûlantes pour les corps matériels.

Nous avons déjà discuté des méthodes de l'auto-guérison et de la guérison avec l'aide des Esprits Saints dans Leurs Manifestations de Lumière [9-10,19 et d'autres]. Les plus simples de ces méthodes sont les *exercices psychophysiques* et *Pranava*. Tous ces exercices non seulement guérissent, mais ils enseignent aussi à *devenir la Lumière Divine*. C'est-à-dire, ils mènent graduellement à la maîtrise des états des Esprits Saints.

La même chose peut être dite à propos de la maîtrise du Feu Divin : les tentatives de perfectionner le corps avec Son aide mènent à la maîtrise de L'être.

Nous ne décrivons pas en détail les méthodes pour devenir le Feu Divin. Certains d'entre eux peuvent être trouvés dans nos autres livres. Je dirai seulement maintenant qu'à la suite des efforts correspondants, un adepte apprend à se plonger dans l'état semblable à l'océan du Feu Divin et à fusionner avec Lui.

Ensuite il ne reste plus que peu à maîtriser : en étant devenu cet Océan, par les Bras de Feu et par d'autres moyens, nous expulsions de nos corps matériels tout ce qui n'est pas le Feu Divin ...

Sur les États de Dieu

Dans la mentalité de beaucoup de gens, Dieu est un Juge formidable, punissant les gens pour leurs péchés.

Cette opinion prévaut parmi les masses de gens qui se considèrent ... Chrétiens. Bien que Jésus-Christ ait enseigné que Dieu est, au contraire, Amour (1 Jean 4 :8, 4 :16).

Pourquoi cela arrive-t-il ? Je crois que cela est dû au fait que tous ces gens n'ont aucune idée concernant l'essence de Dieu et Son intention à propos de nous.

J'ai discuté précédemment de ce sujet dans de nombreuses publications. Alors, maintenant je vais me limiter à un très bref résumé.

Le mot Dieu a plusieurs significations :

— Le Créateur, dont l'essence est le *Nous Uni*, composé de nombreux Esprits Saints, demeurant dans la dimension spatiale la plus élevée, appelée la Demeure du Créateur.

— l'Absolu c'est le Créateur, consubstantiel à Sa Création.

— Le Saint-Esprit (Brahman, Te). Bien que les Esprits Saints soient en nombre infini, collectivement ces mots sont souvent utilisés au singulier. Cela a surgi en relation avec la tendance des Esprits Saints à fusionner ensemble avec le *Nous Uni* dans l'Étreinte de l'Amour Divin Parfait. C'étaient des gens dans le passé qui ont atteint la Perfection Divine grâce à une formation réussie chez d'autres Esprits Saints — Ceux Qui ont déjà atteint la Divinité auparavant.

— Aussi l'Esprit Saint, Qui a été incarné dans le corps humain matériel peut être appelé Dieu. Ces Personnes Divines sont dénotées — dans différentes langues — comme le *Messie*, l'*Avatar*, le *Christ*.

Quand nous parlons de Dieu sans spécifier la signification concrète de ce mot, il est souvent nécessaire de comprendre qu'il s'agit de la Conscience Divine représentée par le *Nous Uni* des Esprits Saints.

La Conscience Divine éternelle qui est infinie universelle en taille demeure dans un processus de l'amélioration continue. C'est l'essence de la Vie de Dieu. Ce Processus Évolutionnaire est réalisé à travers la création, par Lui, des « îles » cosmiques de la matière solide dans différentes parties de l'espace infini. Lorsque les conditions favorables à la vie des corps organiques se créent sur les planètes formées, les unités de la conscience — les âmes — commencent à s'incarner dans ces corps. Leur tâche est de se développer d'une l'incarnation à une autre, en s'améliorant constamment jusqu'à l'état des âmes humaines hautement développées. Et la tâche de ces derniers est de grandir à la Divinité.

Observons qu'il y a simultanément sur notre planète deux processus évolutifs : l'évolution des corps organiques et l'évolution des âmes qui y sont incorporées.

Je souligne que, ce qui a été dit, ce n'est pas une hypothèse créée dans l'esprit de l'auteur de cet article, mais la Connaissance, qui nous est communiquée par Dieu [8 et al.]. J'ai juste dû intégrer cette information et la présenter dans un langage moderne sous une forme scientifique populaire, ce qui l'a ren-

du accessible à toutes les personnes intellectuellement développées.

Il est logique pour chacun d'essayer de réaliser sa propre place dans ce Flux d'Évolution de la Conscience Universelle — et de vivre, en cherchant à s'améliorer et à aider les autres dans ce domaine.

La Perfection de l'homme est la Divinité réalisée dans la Fusion avec la Conscience Primordiale. Avant cela, Dieu doit être connu dans tous Ses Aspects et Manifestations de base.

La Perfection doit être considérée comme composée de trois composantes principales : intellectuelle, éthique et psycho-énergétique. En détail, nous avons discuté de ce sujet dans les publications énumérées à la fin du livre.

Ainsi, la première et principale tâche de chacun de nous est de nous développer conformément à ce Plan de Dieu, en étudiant de Lui afin de, en finalité, se submerger en Lui, L'enrichissant avec soi-même.

Les moyens spécifiques de réaliser cette tâche peuvent différer selon les personnes [8]. Mais la direction la plus importante du travail sur soi est la transformation de la sphère émotionnelle. Parce que les émotions sont nos états en tant que consciences.

Puisque *Dieu est Amour*, tous ceux, qui aspirent à Lui, doivent aussi graduellement se transformer en Amour. Et tous les états émotionnels grossiers, associés à des relations hostiles et égocentriques avec d'autres êtres, devraient être exclus — jusqu'à l'impossibilité totale d'y entrer.

Gérer ses propres émotions est très facile à apprendre à l'aide du système *d'autorégulation psychique* que nous avons développé [9]. Pour autant, que tous ceux, qui ont maîtrisé ses techniques,

prennent en compte que nous devrions exister dans les bons états émotionnels non seulement pendant une formation appropriée, mais aussi en dehors de celle-ci : dans la vie ordinaire.

Aussi, chacun de nous doit comprendre que nous — avec toutes nos actions, nos pensées et nos émotions — sommes continuellement sous le regard attentif des Esprits Saints. Et il n’y a rien que nous puissions Leur cacher !

Ils enseignent constamment chacun d’entre nous, en s’efforçant de nous diriger vers la Perfection. Ils sont les Principaux Responsables de la mise en œuvre du karma pour chacun d’entre nous. Mais nous créons nous-mêmes ce karma.

Nous pouvons comprendre ou ne pas comprendre Leurs Intentions.

Si nous comprenons, Ils nous donnent des niveaux de la connaissance de Dieu de plus en plus élevés. Nous — grâce à cela — approchons progressivement de Leur état. Et le bonheur, la béatitude dans nos vies augmentent à cause de cela.

Mais si nous ne comprenons pas, Ils doivent parfois nous faire souffrir : pour nous arrêter dans nos mauvaises tendances, pour nous faire changer d’avis, pour que nous commencions à nous changer nous-mêmes.

Il y a le concept de la « loi du karma ». Il est formulé par le dicton : « On récolte ce que l’on sème ! ».

Autrement dit, si vous donnez l’amour aux autres, alors, vous recevez en retour l’Amour de Dieu : directement des Esprits Saints ou par d’autres êtres.

Et si vous êtes en colère, les Esprits Saints vont essayer de vous aider, en vous donnant à ressentir ce qu'est la douleur dans ses variantes appropriées.

Par conséquent, nous devrions vouloir étudier ce que Dieu veut que nous soyons. Et aussi — écouter Ses explications sur les situations qui sont désagréables pour nous.

Avec chacun de nous, il ne se passe rien qui soit hors du « champ de vision » des Esprits Saints et n'aurait pas été approuvé par Eux. Tant les actions hostiles des autres êtres envers nous, et nos maladies — tout cela, nous devons le percevoir comme les indications de Dieu que nous n'avions pas raison, nous avons fait des fautes. Donc, nous devons comprendre la raison de ce qui s'est passé — et, après nous être repentis, nous changer nous-mêmes. Alors, soyez remerciés d'Eux pour chaque éclair reçu !

Une fois, après que mon corps ait été paralysé — sans aucune raison de ma part — par une bande de primitifs [5], Dieu commenta à moi ainsi :

« Je gouverne tout ! Ne sois pas fâché de n'importe qui que ce soit ! »

Et Il a ajouté que je Lui serais alors reconnaissant pour cela.

Et c'est arrivé.

Dieu à cette époque n'avait pas d'autre choix pour m'aider à comprendre que je ne devrais pas essayer d'aider spirituellement ces gens qui n'en étaient pas dignes. Et moi, à ce stade de mon développement, je ne pouvais pas encore le voir.

Grâce à cette attaque contre moi, j'ai réussi à me débarrasser des stéréotypes précédents — et j'ai commencé à accorder plus d'attention à ma propre

amélioration. En conséquence, j'ai moi-même réussi à gravir les marches du Chemin, dont on ne pouvait pas parler avant, et mon aide aux gens était devenue, par conséquent, fondamentalement plus élevée.

« Assurez-vous d'assembler la mosaïque : la vérité est brisée en rumeurs ... » — c'étaient les Vœux de Dieu pour la nouvelle phase de mon développement [3].

Oui, nous avons réussi à « assembler une mosaïque », ayant formé et ayant déclaré aux gens la plénitude de la Connaissance de Dieu, sur le Chemin de Sa connaissance et la Fusion avec Lui. Après tout, personne n'a réussi cela avant nous : nous ne connaissons aucun livre où l'intégralité de cette Connaissance a été présentée. En tout, même dans les plus grandes sources littéraires, nous ne pouvons trouver que des fragments de cette « mosaïque » !

* * *

Dieu est vraiment Amour — et seuls les dévots spirituels, qui se sont développés eux-mêmes en tant qu'amour subtil, peuvent entrer en Lui, ayant exclu la possibilité même d'entrer dans des états émotionnels grossiers.

Cependant, une question peut se poser ici : Dieu doit parfois apporter aux personnes incarnées de grandes souffrances ; y a-t-il une contradiction ?

Mais Dieu ne fait pas, par exemple, des guerres ! Elles sont créées par les gens eux-mêmes !

Cependant, Dieu n'empêche pas les gens de mener des guerres. Et les instigateurs agressifs des guerres se créent un karma très négatif. Pourtant, les soldats de la paix se font un destin positif.

Voyons également : pendant les guerres, certaines personnes prennent des risques pour aider les autres.

Et il y a ceux qui se transforment en haine, deviennent cruels, pour eux la guerre est une occasion commode pour satisfaire leurs désirs les plus vicieux.

Ainsi, la situation extrême de la guerre permet à certaines personnes d'accélérer leur approche de la Perfection, et pour d'autres — d'aller au « tas d'ordures » de l'Évolution, c'est-à-dire en enfer.

En outre, ceux qui observent la diversité des réactions humaines dans la situation extrême de la guerre ont également l'occasion de tirer des conclusions, bonnes ou mauvaises, qui sont importantes pour leur propre développement.

Je ferai aussi attention au fait que c'est grâce à certaines guerres que des gens de différentes tribus, qui ne connaissaient que la langue de leur tribu, peuvent désormais communiquer avec des représentants d'autres groupes de personnes dans une langue unique. De telles langues sont devenues culturellement unifiées pour une multitude de gens.

Dans l'éducation de nous, des gens incarnés, non seulement les Esprits Saints participent. Mais il y a une application dans cette affaire de ces âmes qui se développent favorablement et qui n'ont pas encore atteint la Divinité. Les âmes d'un niveau du développement animal sont également utilisées. Aussi — les créatures de l'enfer. Cependant, ils n'agissent pas de manière indépendante, ils sont toujours contrôlés par les Esprits Saints.

Une des situations typiques, où Dieu utilise les créatures maléfiques de l'enfer pour nous éduquer,

est une maladie mentale causée par les obsessions. Cela provoque à la fois aux patients et aux témoins à qui cela arrive — de craindre les diables et les démons. L'attention de ces personnes incarnées peut leur être complètement transférée — au lieu de renforcer leur aspiration à Dieu. Ces gens ont mis à l'unisson avec l'enfer — et sont ainsi attirés par cela.

Il est triste que cette grossière erreur fondamentale soit encouragée, y compris dans certaines associations religieuses de masse.

J'ai lu que Dieu ne nous conduit pas à la tentation, parce qu'Il est l'Amour Parfait. Mais ce n'est pas vrai : les tentations, créées par les Esprits Saints, sont nos tests constants pour la préparation intellectuelle de chacun à monter aux étapes suivantes du développement. Ceci est similaire aux classes ou aux cours d'un établissement d'enseignement normal : pour passer au niveau suivant de la formation, il faut subir un test approprié dans le but du progrès scolaire. Ceux qui n'ont pas pu résister — restent « pour la deuxième année » ou sont exclus du processus éducatif.

Conclusion ? Dieu, l'essence de Celui que nous connaissons maintenant, doit être perçue par nous comme le But de notre connaissance, en tant qu'Objet Principal de notre amour, en tant qu'Enseignant Tout-Puissant et Parfait.

Personnellement, j'ai essayé de vivre de cette façon depuis que j'ai orienté l'œil de la biologie vers des formes de vie immatérielles.

Est-ce que j'ai fait des erreurs depuis ? Oui, certainement. Les erreurs sont inévitables dans toute recherche de nouvelles connaissances. Il faut juste apprendre à ne pas les répéter.

Mes erreurs concernaient principalement mon incapacité pendant ces années à apporter une aide spirituelle aux gens.

Par exemple, il me semblait que pour tous ceux qui la demandaient, je devrais donner ce qu'ils voulaient. Alors qu'en fait, il était nécessaire de donner à beaucoup d'entre eux quelque chose de différent : souligner l'irrecevabilité — devant Dieu — de leur égocentrisme.

Ou il y avait un temps, quand je pensais que mon aide principale devrait être de remplir mes amis avec ma propre énergie de la conscience. Ils – plein de celle-ci, ont rapidement grandi par la conscience dans la perspective quantitative. Mais il s'est avéré que... cela ne leur a pas ajouté l'esprit ! Pourtant, c'est le niveau du développement intellectuel qui détermine la capacité d'une personne à comprendre avec succès le Chemin...

Et je graduellement comprenais beaucoup d'autres choses, en essayant d'aider les autres, — je faisais, de plus, des erreurs. Mais en fait, si je n'avais pas essayé d'aider, je n'aurais rien appris. Et il n'y aurait rien à partager avec vous, mes lecteurs !

Ayant choisi la bonne stratégie d'avancement le long du Chemin et ayant graduellement trouvé les décisions tactiques optimales, j'ai réussi à devenir assez digne pour que Dieu me laisse entrer en Lui. Il a également ordonné de parler aux gens de Lui et du vrai Chemin spirituel.

Ayant acquis pendant de nombreuses années l'expérience de la communication directe avec de nombreux Esprits Saints, je peux maintenant compléter cet article avec les déclarations suivantes :

Nous ne sommes pas séparés de Dieu. Au contraire, nous entrons dans le corps de l'Absolu en tant que composantes. De plus, nous souhaitons être ouverts aux Esprits Saints.

Dieu s'intéresse au développement positif de chacun de nous.

Et Il nous aime vraiment ! De plus, Il n'est pas capable d'autres émotions !

Mais Sa fonction n'inclut pas du tout la satisfaction de nous tous avec des bénéfiques « terrestres ». Il n'est pas notre serviteur ! Nous devons plutôt être Ses serviteurs !

Il est approprié de diriger nos efforts religieux à ne rien supplier de Lui, mais d'étudier Sa Volonté par rapport à nous et de l'accomplir.

Selon Sa Volonté, chacun de nous doit constamment s'efforcer de devenir meilleur !

À savoir, notre développement se compose de trois directions principales : intellectuelle, éthique et psycho-énergétique.

Ce dernier inclut la tendance au raffinement de la conscience — jusqu'au niveau des Esprits Saints. Cet état, ayant été atteint, doit devenir l'arrière-plan constant. Les émotions grossières devraient être exclues ; nous devons devenir incapables d'y entrer même dans des situations extrêmes.

Colère, irritabilité, égocentrisme — ce sont les propriétés des êtres de l'enfer. Je souhaite que les propriétaires de telles émotions se sauvent, tant qu'ils en ont l'opportunité ! Sans posséder de corps, il ne sera pas possible de se changer soi-même !

Dans quels états vivent les Esprits Saints ?

Quand Ils sont au-delà de l'accomplissement des actes concrets, Leur état peut être désigné

comme le *Calme Transparent*. De plus, Ils existent précisément dans la *fusion mutuelle*, qui est prédéterminée par Leur Amour mutuel parfait.

S’ils sortent du Calme pour accomplir des actions concrètes, Ils acquièrent de la luminosité. Ce peut être, par exemple, la Lumière des Consciences sous la forme des Mahadoubles. Cette même Lumière remplit le volume principal à l’intérieur de notre planète.

Tout comme les émotions des personnes incarnées peuvent être d’une intensité différente — les émotions de l’Amour des Esprits Saints ont également un degré de brillance différent. Avec une augmentation de l’intensité de la manifestation des émotions, la luminosité augmente également. Ainsi, des images merveilleuses du Feu Divin apparaissent. Mais ce Feu peut aussi être différent : jusqu’à la « blancheur aveuglante » [3], selon la brillance.

Une variante de la manifestation du Feu Divin est aussi le « Soleil de Dieu" — une forme très pratique pour l’étude et l’harmonisation, acceptée par les Esprits Saints.

Le « Soleil de Dieu » vient de la Grandeur de *l’Océan du Feu Divin*, Qui est dans les Profondeurs Primordiales. C’est le *Nous Uni* des Esprits Saints, mais dans ce cas-là, dans Leur état actif.

Littérature Recommandée

1. Antonov V.V. — The New Upanishad : Structure and Cognition of the Absolute. Saint Petersburg, « Polus », 1999 (*in Russian*).
2. Antonov V.V. (ed.) — God Speaks. Textbook of Religion. « Polus », Saint Petersburg, 2002 (*in Russian*).
3. Antonov V.V. (ed.) — Spiritual Heart : Path to the Creator (Poems-Meditations and Revelations). « New Atlanteans », Bancroft, 2007 (*in Russian*).
4. Antonov V.V. — Sexology : Development and Regulation of the Reproductive Function. « New Atlanteans », Bancroft, 2009.
5. Antonov V.V. — How God Can Be Cognized. Autobiography of a Scientist Who Studied God. « New Atlanteans », Bancroft, 2009.
6. Antonov V.V. (ed.) — How God Can Be Cognized. Book 2. Autobiographies of God's Disciples. « New Atlanteans », Bancroft, 2008.
7. Antonov V.V. (ed.) — Spiritual Work with Children. « New Atlanteans », Bancroft, 2008.
8. Antonov V.V. (ed.) — Classics of Spiritual Philosophy and the Present. « New Atlanteans », Bancroft, 2008.
9. Antonov V.V. — Ecopsychology. « New Atlanteans », Bancroft, 2008.
10. Antonov V.V. (ed.) — Forest Lectures on the Highest Yoga. « New Atlanteans », Bancroft, 2008.

11. Antonov V.V. — The Bhagavad Gita with Commentaries. « New Atlanteans », Bancroft, 2008.
12. Antonov V.V. (ed.) — Tao Te Ching. « New Atlanteans », Bancroft, 2008.
13. Antonov V.V. — Spiritual Heart — Religion of Unity. « New Atlanteans », Bancroft, 2008.
14. Antonov V.V. — Life for God. « New Atlanteans », Bancroft, 2013.
15. Antonov V.V., Zubkova A.B. — Taoism. « New Atlanteans », Bancroft, 2013.
16. Castaneda C. — The Fire from Within. « Simon and Shuster », N.Y., 1984.
17. Cullen B. (comp) — The Book of Jesus. « Polus », Saint Petersburg, 1997 (*in Russian*).
18. Spalding B. — Life and Teaching of the Masters of the Far East. « DeVorss & Co », 1924.
19. Tatyana M. — On the Other Side of the Material World. « New Atlanteans », Bancroft, 2012.
20. Teplyy A.B. (comp.) — Book of the Warrior of Spirit. « New Atlanteans », Bancroft, 2008.
21. Way of Pilgrim. Kazan, 1911.
22. Zubkova A.B. — Story about Princess Nesmeyana and Ivan. « New Atlanteans », Bancroft, 2007.
23. Zubkova A.B. — Dobrynya. Bylinas. « New Atlanteans », Bancroft, 2008.
24. Zubkova A.B. — Dialogues with Pythagoras. « New Atlanteans », Bancroft, 2008.
25. Zubkova A.B. — Divine Parables. « New Atlanteans », Bancroft, 2008.
26. Zubkova A.B. (comp.) — Book of the Born in the Light. Revelations of the Divine Atlanteans. « New Atlanteans », Bancroft, 2008.
27. Zubkova A.B. — Parables of Lao Tse. « New Atlanteans », Bancroft, 2011.

- 28. Zubkova A.B. — Parables about the Elder Zosima.
« New Atlanteans », Bancroft, 2013.**
- 29. Zubkova A.B. — Divine Stories of Slavic Lands.
« New Atlanteans », Bancroft, 2013.**
- 30. Zubkova A.B. — Story about Knyaz Dmitry and
Volhva. « New Atlanteans », Bancroft, 2013.**