

**Vladimir Antonov**

**Comment Dieu Peut-Il  
Être Connu.**

**Volume 1.**

**L'autobiographie du  
Savant,  
Ayant Connu le Dieu**

Traduction du russe  
par Tatyana Golembiovskia

Relecture par Guillaume Faure et  
Charles-Jelloul Amari

**Ce livre est une autobiographie du savant biologiste, théoricien et praticien, Maître spirituel Vladimir Antonov. Il est connu pour des dizaines d'articles scientifiques et plus de 40 livres consacrés à la méthodologie et aux méthodes de l'auto-perfectionnement spirituel. L'auteur raconte, notamment, son étude chez les Enseignants Divins, ainsi que ses erreurs et réussites en aidant les autres spirituellement. Il parle également de sa propre connaissance de la structure multidimensionnelle de l'Absolu et la connaissance du Créateur.**

**L'auteur se présente comme le fondateur d'une nouvelle direction dans la science moderne — la Méthodologie de l'auto-perfectionnement spirituel.**

**Ce livre sera utile aux psychologues, médecins, pédagogues, philosophes et tous ceux qui suivent le Chemin spirituel ou le recherchent.**

# Sommaire

<b>Les Vies Antérieures et le début de Celle-ci.....</b>	<b>5</b>
<b>Le travail Scientifique dans la Médecine et Biologie</b>	<b>15</b>
<b>La Préparation.....</b>	<b>15</b>
<b>Les Certaines Recherches Scientifiques.....</b>	<b>26</b>
<b>L'Auto-Identification Sexuelle .....</b>	<b>26</b>
<b>L'Auto-Identification d'Espèces et de l'Empreinte</b>	<b>33</b>
.....	
<b>La Régulation de la Fonction Reproductrice .....</b>	<b>42</b>
<b>Le Musée des Gens-Monstres .....</b>	<b>49</b>
<b>Le Début du Chemin Spirituel. La Guérison.....</b>	<b>58</b>
<b>À Propos des Méthodes de Guérison .....</b>	<b>64</b>
<b>Dame-Médium .....</b>	<b>79</b>
<b>L'Étape de l'Église Orthodoxe .....</b>	<b>83</b>
<b>Commencement d'une École Spirituelle.....</b>	<b>105</b>
<b>Vol des Grains de Pissenlits.....</b>	<b>122</b>
<b>À propos du travail avec les Plantes.....</b>	<b>133</b>
<b>Lieux de Pouvoir.....</b>	<b>137</b>
<b>Les Pierres du Pouvoir.....</b>	<b>144</b>
<b>Psychosomatiques .....</b>	<b>146</b>
<b>Les lois du Développement Spirituel .....</b>	<b>155</b>
<b>Raja Yoga et le Buddhi Yoga : Leur place dans</b>	
<b>l'Évolution .....</b>	<b>171</b>
<b>Sur la Méditation .....</b>	<b>191</b>
<b>Sur l'Amour .....</b>	<b>193</b>
<b>Schizophrènes et autres .....</b>	<b>206</b>
<b>Les Femmes .....</b>	<b>238</b>
<b>« Grandes » et « Petites » Âmes.....</b>	<b>247</b>
<b>Mes erreurs .....</b>	<b>255</b>
<b>La Rétribution .....</b>	<b>266</b>
<b>Le Terrible Sourire de la Mort.....</b>	<b>277</b>
<b>Les Raisons de Nos Malheurs .....</b>	<b>280</b>
<b>Nouvelle Bénédiction .....</b>	<b>292</b>

<b>Multidimensionnalité de l'Espace.....</b>	<b>293</b>
<b>Le Destin et la Repentance .....</b>	<b>297</b>
<b>Le sens de la vie .....</b>	<b>302</b>
<b>L'homme n'est pas un corps .....</b>	<b>304</b>
<b>Pourquoi Dieu Avait-il Besoin de Ma Mort ? Dieu et le Diable.....</b>	<b>307</b>
<b>Le Bien et le Mal.....</b>	<b>315</b>
<b>Le Monachisme.....</b>	<b>316</b>
<b>David Cooperfield .....</b>	<b>318</b>
<b>À propos de la magie.....</b>	<b>334</b>
<b>Comment atteindre la Perfection ? .....</b>	<b>344</b>
<b>L'Atman et Le Paramatman.....</b>	<b>358</b>
<b>Le <i>Soi</i> inférieur et le <i>Soi</i> Supérieur .....</b>	<b>358</b>
<b>Je n'avais qu'une seule chose en tête .....</b>	<b>360</b>
<b>Les Livres .....</b>	<b>361</b>
<b>Nos Enseignants.....</b>	<b>369</b>
<b>Le conseil de Satya Sai Baba .....</b>	<b>377</b>
<b>La Foi Contre la Connaissance .....</b>	<b>378</b>
<b>Nous vous aiderons.....</b>	<b>382</b>
<b>Épilogue.....</b>	<b>384</b>
<b>La Littérature Recommandée .....</b>	<b>386</b>

# Les Vies Antérieures et le début de Celle-ci

Je me souviens de mes deux incarnations précédentes.

Certes, j'ai été incarné dans les corps humains mais celles-ci passaient au niveau trop « habituel » et « gris ». Donc, il est inutile de m'en souvenir. Cependant, elles m'ont préparé aux incarnations suivantes.

Lors de ma première incarnation, j'ai été un chef de la tribu indienne au Cuba. Cette expérience des vies précédentes m'a fourni une bonne quantité d'une « force personnelle » afin de prendre une position de leader parmi les gens. Ces qualités continuaient à s'affirmer comme un chef tribal. *Prendre soin* de l'autre, comme la plus importante des qualités d'un bon leader, se développait en moi également.

Ces détails ne sont pas mis en avant au hasard. En effet, nous sommes envoyés sur la Terre par notre Enseignant Supérieur — le Créateur, non seulement pour vivre, se réjouir et souffrir. Cependant, nous venons tous du monde immatériel des *énergies vivantes* avec le but d'apprendre.

Et je veux illustrer à l'aide de mon propre exemple comment cela se passe.

Mon incarnation suivante eut eu lieu en Allemagne au temps de la Réforme protestante, de nouveau dans un corps masculin. J'ai reçu mon éducation médicale (la continuation de la ligne du *soin*).

**Mais lorsque la lutte pour la libération du pouvoir absolu de l'église catholique, dégradée à cette époque-là, a commencé, je pris des armes et combattis, étant un des plus proches compagnons de Martin Luther.**

**Dans le sens karmique (c'est-à-dire du point de vue de la formation du destin à venir), un tel épisode a été important. En défendant la propriété, je tirais aux attaquants: j'ai blessé l'un à la jambe, l'autre a été blessé par ma balle à la poitrine. Je parlerai des conséquences par la suite.**

**Aussi moi-même, je fus tué dans un des combats ultérieurs.**

**Dans la vie actuelle, Dieu m'a donné un corps masculin de nouveau. Ceci témoigne que j'ai acquis des qualités, appropriées aux corps féminins, avant mes trois dernières incarnations. Dieu m'a logé à Saint-Pétersbourg, un des centres culturels de la Russie.**

**Concernant ma famille: ma mère était un médecin (ce qui a été nécessaire pour renforcer mon intérêt pour la médecine, mon aspiration d'aider les gens). Mon père était un typique « colérique » avec un caractère impétueux et parfois des démarches insensées. Il était l'ami des ivrognes, bien qu'il ne l'ait pas été; le fils d'un koulak (un paysan riche opprimé par des bolcheviks). Malgré cela, il avait tendu à se battre auprès des bolcheviks, étant rejeté pour cette cause. Il a tout de même réussi à participer à la guerre criminelle contre les Finlandais dont il était très fier. Il était le membre du parti communiste de l'Union Soviétique et un « athéiste militant ».**

**Pendant, il m'a montré non seulement ce qu'il ne *fallait pas être*. J'apercevais en lui quelques**

lueurs, à savoir l'amour pour la nature, bien qu'elle ait été bizarre.

Depuis l'enfance il m'a habitué aux levers de soleil sur le lac dans les roseaux; au clapotis de l'eau sous le fond de la barque; aux feux de couchant avec les chants des bécasses et des grives; à se coucher près du feu; au craquement de la neige sous les skis en hiver.

Pourtant, son amour pour la nature était avec les éléments du sadisme. En effet, toutes les communications avec la nature s'effectuaient pour assassiner. Il était le pêcheur et chasseur, sans tenir compte des droits des autres êtres vivants et m'enseignait la même chose.

Alors, on admirait la nature et ses habitants... , y compris les moments où ils mouraient en souffrances entre nos mains, mutilés par nous-mêmes.

Je me souviens les avoir caressés, en espérant sincèrement qu'ils auraient du plaisir! Soudain, les yeux de ma victime ternissaient et je mettais le cadavre dans le sac à dos, étant fier du « trophée ». L'amour et la cruauté fusionnaient, en faisant partie du sadisme, la caractéristique des êtres primitifs qui se trouvent en bas d'échelle! Comment je souffrais après, juste en me souvenant de tout cela après avoir grandi et enfin compris!

Alors, à cette période de ma vie, la capacité d'empathie et de compassion m'étaient inconnue, de même façon qu'à la plupart de mon entourage.

Je me souviens encore de mon père, lorsqu'il s'affaiblit avant sa mort, il s'est fait tourmenté par les démons. Ils lui avaient créé des émotions effrayantes à la manière de « mauvais rêves », lesquels il percevait comme la réalité. Dans cette période-là, je con-

naissais bien les phénomènes mystiques. J'essayais de lui expliquer: tu joues avec les démons, va voir Dieu! Cherche Dieu! Essaie!

Donc, c'était la première fois qu'il a arrêté de se révolter concernant ma religiosité: il a compris que j'avais raison. Il avait même essayé de faire quelques efforts... Mais il était trop tard. Il a dit alors avec amertume:

« Maintenant il est trop tard pour moi, mon fils... »

... Les années plus tard après la mort de mon père, j'allais au ski en hiver dans les mêmes endroits où on pêchait. Je me rappelais la beauté des aubes et je remerciais mon père mentalement pour tout ce qui s'était passé... Et soudain j'entendis sa voix:

« Te souviens-tu de moi, mon fils? »

« Que la paix soit avec toi, papa! Viens ici de nouveau afin de t'améliorer! »<sup>1</sup>

... De même, toute mon enfance s'est déroulée à côté de ma grand-mère, une personne énervée et méchante, vivant dans le jugement continuel et la haine des autres. Son trait principal était un 'monologue intérieur' ininterrompu, basé sur les mêmes émotions. Il l'occupait tellement qu'il « débordait » souvent d'exclamations de malédictions à son « interlocuteur » imaginé, notamment, lorsqu'elle restait toute seule.

Et pourtant, elle était une enseignante à l'école...

Elle a aussi joué un rôle très important dans ma vie, notamment, pour m'apprendre quel genre de personnes il ne fallait pas devenir.

---

<sup>1</sup> Très bientôt, il a été incarné de nouveau parmi les toun-gous en Sibérie orientale.

Parmi mes souvenirs d'école les plus marquants était l'enseignante qui donnait les coups sur les têtes des enfants avec une grande règle jusqu'à en avoir du sang. Une autre enseignante expliquait pendant toute la leçon que tous les nombres, multipliés par zéro, donnent le zéro et qu'il ne fallait pas le comprendre, mais y croire. Et nous qui avons appris à croire, on y croyait.

Je me rappelle également d'un garçon qui a toujours pris un rôle du traître volontairement dans nos jeux d'enfance « militaires ». Il serait intéressant de voir qui était-il dans ses vies antérieures?...

... Depuis mon enfance j'avais un désir d'aider tout le monde. Ainsi, dans les jeux, j'aimais creuser les cours d'eau et approfondir le lit des ruisseaux: « j'aidais l'eau à couler ». Cela me semblait si naturel... Comment j'étais étourdi, en voyant les autres enfants, qui, au contraire, en voyant l'eau courante, cherchaient à l'arrêter avec des cailloux et de la boue...

Plus tard, après avoir grandi et après avoir terminé l'université et le doctorat, je cherchais également à aider tout le monde d'une manière naturelle. J'emmenais tout le monde en voiture gratuitement et avec plaisir, ou bien si quelqu'un transportait quelque chose, chargeait ou déchargeait — même les gens inconnus, il était naturel pour moi de s'engager, sans trop discuter, juste en les aidant.

Grâce à cette qualité, presque tout le monde m'aimait et me respectait. Les camarades m'ont collé même un surnom « Gourou » pour cette qualité, ma barbe et mes connaissances approfondies médicales et biologiques dont j'étais ravi de partager avec tout le monde.

Pourtant, je n'avais aucune idée à propos d'une véritable spiritualité à ces années-là. Largement plus tard, des dizaines d'années après, je suis devenu un vrai Gourou, c'est-à-dire un leader spirituel, ayant connu Dieu et étant capable d'amener vers Lui.

... Pour la première fois j'ai montré mon « caractère » et une volonté de « résister au totalitarisme » en cinquième année. J'ai commencé à revendiquer mon droit de me coiffer les cheveux en arrière, mais pas à l'avant comme tous les garçons. J'ai été amené à discuter avec le proviseur adjoint et le directeur de l'école, mes parents ont été appelés... Mais c'est moi, un petit garçon, qui a vaincu! En fin de compte, j'étais tout seul à l'école qui portait les cheveux coiffés en arrière!

Le deuxième conflit s'est déroulé lorsque je revendiquais le droit d'écrire avec un stylo à bille et de ne pas tremper la plume dans l'encrier. (Les stylos à bille étaient une nouveauté à ces années-là). Donc, j'ai réussi à revendiquer mon droit d'être différent des autres.

Un autre événement d'enfance s'est passé en neuvième année. Dans la période quand la scolarité a été changée de dix à onze ans. Mais à cet âge, mon trait de vivre une vie intense a commencé à se dévoiler pour la première fois. Ce trait a été acquis dans mes vies passées.

Alors, j'ai décidé de me transférer à l'école du soir qui restait une école avec la scolarité de dix ans et j'ai commencé à travailler à l'institut médical. Il s'agissait de laver les planchers et les fenêtres, faire des piqûres aux rats, prendre soin des chiens. À ce moment-là, il n'était pas facile de changer de l'école classique à l'école du soir: c'était trop *inhabituel*. En

plus, le Conseil de l'école ne voulait pas laisser partir un bon élève. Mais j'ai vaincu de nouveau: les habitudes du guerrier des vies passées se sont divulguées!

Bien que j'aie pu changer l'école, c'était une grande différence dans les programmes au point de devoir aller au rattrapage.

Ainsi, Dieu m'a commencé à m'habituer à travailler dur intellectuellement.

Cette tendance s'est poursuivie plus tard: pendant l'admission à l'université il me manquait 0,5 points pour étudier à temps plein. Je fus admis avec mes notes à temps partiel. Mais les études à temps partiel auraient duré 6 ans au lieu de 5 ans (comme à temps plein). En deuxième année, j'ai réussi à me transférer en temps complet, et malgré le rattrapage et la surcharge continue, j'obtins une victoire!

Je faisais mes études de biologiste-zoologiste-écologiste — la ligne de développement, établie par mon père depuis l'enfance, et laquelle était très utile par la suite.

À l'université, je luttais également. Une fois, le KGB (le Comité de la Sécurité Nationale) a fait une provocation parmi les étudiants. « Parlons du kom-somol, quels sont ses défauts, comment l'améliorer? », etc. Ils ont proposé une discussion « honnête ».

J'ai pris la parole et j'ai dit tout ce que je pensais...

À cause de cela, j'ai failli être expulsé de l'université. Cependant, mes camarades de faculté m'ont défendu et je n'ai reçu qu'une réprimande « pour une déclaration irréfléchie ».

Après cet incident, le KGB avait ouvert le dossier sur moi...

... À l'université j'ai pris goût à la philosophie pendant les cours de « marxisme-léninisme »: j'ai compris vite qu'il y avait quelque chose qui clochait. Ayant approfondi et creusé la question par le biais de plusieurs livres, j'ai compris ce que *tout clochait* ici. Seul l'existentialisme avec sa question principale du *sens de la vie* m'enchantait.

Alors, j'étais loin de la réponse religieuse à la question sur le sens de la vie: en effet, il n'y avait aucune personne religieuse autour de moi!

C'était Gennady Andreevich Shitchko qui m'a aidé à me débrouiller dans le sens politique. Il était le militant passionné contre n'importe quel mensonge, n'importe quelle bassesse. C'était lui qui a été le premier dans notre pays de s'affirmer contre la politique stalinienne d'alcoolisation totale de la population; il a commencé à organiser les clubs de la sobriété et à traiter l'alcoolisme. Le parti communiste s'en est pris contre lui, il a été accusé de « l'extrémisme », la « tentative de saper l'économie du pays » etc. Pourtant, il a tenu le coup!

Un de mes traits distinctifs, acquis dans ma dernière vie allemande, était l'aspiration de l'honnêteté indépassable. Cela est devenu mon credo — le principe essentiel de ma vie. À cet égard, j'étais moi-même aussi soigneux que possible. Et j'attendais la même chose des autres.

Une fois, pendant une fête, les hôtes ont arrangé le questionnaire facétieux qu'est-ce que vous appréciez le plus?:

- a) chez un homme;
- b) chez une femme.

Quant aux hommes, ils ont donné les réponses suivantes: intelligence, force etc.

Quant aux femmes: les hommes ayant déjà bu un coup, ont indiqué les différentes parties de leur corps.

Cependant, j'ai répondu « l'honnêteté » dans les deux cas.

Puis ils lisaient les réponses à haute voix et, en rigolant, ils devinaient qui avait rempli le questionnaire. On m'a identifié sans problème.

Mais maintenant je vois au désespoir mes défauts honteux dans mon « honnêteté » passée...

... L'honnêteté ne peut être qu'une qualité d'une personne mature qui a déjà tenu dans sa vision l'existence de Dieu et qui a pris conscience du sens de sa vie entièrement. Seule une telle personne peut ériger l'honnêteté dans son credo absolu — le principe fondamental de sa vie, toujours exécuté, notamment, à son détriment. Seule une telle personne peut être considérée comme la personne avec l'âme pure, celle qui est digne du rapprochement avec le Dieu.

Pourtant, ces années-là, je vivais encore dans la cécité morale. En effet, je considérais mon honnêteté dans la sphère de l'interaction avec les gens. Et quant aux animaux?

Comment, par exemple, chaque ver souffrait-il lorsque hameçonné?

Ou bien un poisson laissé pour mourir au fond de la barque?

Ou bien les oiseaux et les bêtes, blessées par mes coups de feu?

Mais oui, la plupart de nous vivent dans une indifférence aveugle aux souffrances de nos victimes...

**Ainsi, nous créons la douleur pour nous-mêmes dans le futur à venir. Notamment, si nous ne nous repentons pas à temps et nous ne nous transformons pas nous-mêmes comme une âme, alors, Dieu aura besoin de nous donner en plénitude la même douleur, afin que nous connaissions comment ce que cela signifie. À l'aide de cette connaissance, nous apprenons à compatir les douleurs des autres êtres...**

**C'est ce qu'on appelle la « loi du karma » — la loi des relations de cause à effet dans la formation du destin. Je l'illustrerai un peu plus tard à la base des exemples de mes erreurs et ma propre douleur...**

**... Après avoir terminé mes études à l'université, je suis entré au doctorat à l'Institut de médecine (et de nouveau, la médecine!). Je suis y entré à grande-peine, car j'empêchais le KGB. Le sujet de la thèse était l'influence de facteurs divers sur la formation du psychisme.**

**Trois années au doctorat étaient pour moi, d'une part, le temps d'étudier une énorme quantité des livres sur la psychologie, la psychiatrie, la sociologie, la physiologie, ainsi que d'acquérir une expérience dans l'expérimentation scientifique. D'autre part, c'étaient de nouveau les énormes charges de travail et en même temps, la communication avec le promoteur de thèse qui était un vrai tyran. Il se moquait spécialement de ses subordonnés 'pour être respecté'. À cause de cela, un membre du personnel s'est pendue.**

**... Dans ces années-là, le parti communiste menait sa campagne anti-juive régulière. Les « nettoyages » ont commencé dans les entreprises qui ont été appelées à la « réduction de personnel ». Le**

nombre des employés a été diminué selon l'ordre du parti communiste, puis plus tard ce nombre a été rendu de nouveau. Essentiellement, les Juifs ont été démunis de ces postes. Ils ont été destitués et ensuite il était extrêmement difficile d'obtenir un emploi avec leur « cinquième paragraphe » (il s'agit de la section du questionnaire d'emploi où il était nécessaire de préciser la nationalité). De plus, ils n'ont pas eu le droit de quitter le pays...

Et tout cela se passait dans le contexte d'une condamnation hypocrite du fascisme et de la incessante promotion mensongère de la « fraternité des peuples de l'Union Soviétique ».

J'éprouvais leur douleur, comme la mienne.

Mon ami d'université, un jeune homme juif, une personne intelligente et très éduquée, après avoir été diplômé de l'université, a reçu la « distribution » obligatoire comme... un assistant de laboratoire. Dans une petite ville, il a été chargé de servir les bacheliers qui viennent de terminer le collège, et qui ne parlaient que le langage grossier et sont venus au travail en état ivre...

## **Le travail Scientifique dans la Médecine et Biologie**

### **La Préparation**

J'ai commencé à acquérir les premières habitudes d'expérimentation scientifique à l'âge adolescent, en travaillant comme assistant de laboratoire chez mon premier sage mentor Gennady Shitchko.

**Alors, il a mené des recherches sur les chiens afin d'identifier l'influence de certains médicaments sur le travail du cœur, la pression artérielle et la respiration. Outre du lavage des planchers, je l'ai aidé dans ces expériences. Ce qui était important, est qu'il a fondé en moi l'un des principes les plus exceptionnels d'une recherche scientifique en coopération. Quand quelque chose n'a pas réussi, par exemple, fixer sur le corps du chien les détecteurs élaborés pour les gens, et l'écriture sur la bande des appareils enregistreurs n'allait pas, nous avons eu besoin de chercher de nouvelles solutions pendant l'expérimentation. Essentiellement, j'apportais des idées. Parfois mes propositions ne lui semblaient pas productives. Cependant, il n'a jamais objecté, ni discutait, ni me repoussait. Il a dit simplement et sagement: "Essaie-le!"**

**J'essayais, en construisant les nouveaux appareils et appliquant mes idées, il m'aidait. Parfois, tout ça marchait bien tout de suite, d'autres fois, les nouvelles décisions naissaient au cours de différentes tentatives qui ont conduit à la réussite.**

**Donc, la vérification des idées en travaillant (dans le cadre de l'expérience) est le meilleur critère de la vérité. Tester c'est beaucoup plus efficace que de philosopher.**

**Puis, quand M.Shitchko a été démuni à la « réduction de personnel » à cause de son honnêteté sans compromis, j'ai dû travailler dans un autre laboratoire médical — avec des pharmacologues. C'étaient les fameuses expériences avec le cholestérol sur des rats, grâce auxquelles l'anathème a été déclaré aux œufs de poule (comme le produit alimen-**

taire): les gens souffrent de l'athérosclérose, en les mangeant.

À cette époque-là, les pauvres rats ont été nourris par mes mains avec de dizaines de grammes du chimiquement pur cholestérol dissous dans l'huile. Certainement, les « plaques » de cholestérol se formaient sur les parois vasculaires de ces animaux. En fait, si nous corrélons ces doses de cholestérol pur avec le poids du rat (200 grammes) et la quantité de cholestérol dans l'œuf de poule, basée sur le poids corporel d'un homme, alors la dose expérimentale de rat sera surestimée aux millions de fois! Autrement dit, toutes ces recherches étaient complètement incorrectes, et leurs conclusions, qui ont été répandus sur toute la planète, n'étaient qu'un mensonge scientifique!

En effet, le cholestérol est la substance dans le corps, grâce à laquelle toutes les hormones sexuelles sont formées, y compris celles féminines et masculines. Les œufs aussi fournissent l'organisme avec une excellente bioénergie. À cette cause, ils sont très favorables au travail spirituel sur les étapes initiales. Ils également fournissent (comme avec du lait) un ensemble complet d'acides aminés essentiels (composants constitutifs des protéines) au corps.

À vrai dire, ces années-là, je n'avais aucune idée ce que je faisais et j'accomplissais mécaniquement ce travail qui m'était assigné, devenant un complice involontaire de cet absurde scientifique...

Il faut chercher la raison de l'athérosclérose à l'autre. Je peux suggérer de tester cette hypothèse: les plaques de cholestérol se forment sur les parois des vaisseaux qui sont déjà affectés par des dépôts de sels d'acide urique (une des manifestations de la

**goutte — une maladie typique des personnes qui mangent de la viande — les corps des animaux tués).**

**... Dans les années d'école, j'ai eu l'occasion de travailler dans l'unité expéditionnaire zoologique de l'université. Mon devoir principal était d'attraper de petits rongeurs (souris, campagnols) et musaraignes, spécialement creuser des chasse-trappes, où les animaux échouaient, mais ils ne pouvaient plus en sortir. Puis j'ai autopsié leurs estomacs et j'ai enregistré tout ce que j'y avais trouvé: les restes de glands, d'organes des insectes, etc. Les milliers d'animaux périssaient pour rien, seulement dans le but de faire le rapport sur mon activité « scientifique ». Ils mouraient, en souffrance cruelle, à cause de la faim dans les pièges ou bien quand celle-là ne les tuait pas immédiatement, mais seulement a aplati et a resserré une certaine partie de leur corps. Je ne me souviens pas que j'aie ressenti de la compassion pour eux pendant ces années. J'ai fait cela parce qu'il s'agissait de « l'ordre », c'était « mon devoir ». Et la douleur intrusive ne m'était pas encore connue. Il fallait souffrir moi-même afin de comprendre la douleur d'autrui, d'apprendre à compatir...**

**Maintenant quand les principes de gestion de nos destins de la part de Dieu m'ont été révélés, je peux répondre à toutes les personnes qui se demandent: « Pourquoi y a-t-il tant de douleur dans ma vie? » ou « Pourquoi souffre-je? » D'ailleurs, la réponse est tellement évidente pour vous, mes lecteurs: Dieu nous enseigne la compassion par rapport à la douleur d'autrui par le biais de notre propre douleur. Et nous ne nous l'affranchirons pas jusqu'à ce que nous nous excluions pour toujours, pour toute**

notre évolution personnelle ultérieure, la capacité de causer la souffrance aux autres vainement.

À l'université j'ai écrit le mémoire de diplôme sur le thème de l'écologie des castors. Pendant quelque mois je vivais avec eux dans les marais avec d'innombrables moustiques au bord d'une petite rivière et je recueillais le matériel.

Le superviseur scientifique m'a immédiatement annoncé son essentiel principe de relations avec les étudiants: ce sont eux qui doivent cavalier après lui et aller chercher son aide. Donc, le superviseur ne devrait pas se tourner autour d'eux et les forcer à travailler. Je n'ai pas eu de choix, il fallut travailler selon son principe. Cela m'a permis de poser en moi les fondements du savant, comme un stratège et tacticien, qui pense indépendamment et prend la responsabilité pour son travail du début jusqu'à la fin.

J'ai commencé le travail, en trouvant tout le matériel sur ce sujet. Ensuite, je voyageais sur la voiture et je marchais à travers de presque toutes les forêts de cette région pour découvrir où vivent les castors.

Qu'est-ce que je n'ai pas vu dans ces voyages! De nombreux corps des hommes et des femmes ivres, se vautrant dans la boue sur les chemins ruraux, j'ai eu besoin de les contourner avec peine... J'ai vu des bagarres d'ivrognes...

Des hommes qui poursuivent avec les haches leurs épouses... Des suicides, des meurtres... Une totale dégradation ivre du village!... Il n'y avait aucune jeunesse « en âge de procréer »...

Une telle scène m'est souvenue, je l'ai appelée 'L'amour à la russe'. Deux paysans ivres 'dansaient' l'un devant l'autre sur le chemin rustique. 'Dansaient' — parce qu'ils ne pouvaient ni se tenir debout ni

marcher, leurs corps étaient incontrôlables. L'un a juré de l'amour à voix ivre à l'autre. Celui-ci fondait du bonheur, en se réjouissant les mots de son ami. Il se tenait debout à peine et annonçait pathétiquement:

« Jean, comment je t'aime! Jean! Tu es le plus cher, le plus aimé! Jean, notre amitié soit pour toujours! Jean, tu es mon ami, n'est-ce pas? Dis-le! Jean, pardonne-moi, si tu peux!... Jean, peux-tu réaliser mon dernier rêve? Viens ici! Puis-je te donner un coup! Jean, mon cher et fidèle ami! Puis-je te donner un coup! Eh! Je ne peux pas le faire! M'aimes-tu? Viens ici!

Pendant, bien que Jean voulait aider le meilleur ami, il n'a ni objecté, ni fut parti — seulement il était dans un état un peu effrayant... Alors, ils 'dansaient' longtemps l'un devant l'autre jusqu'au moment quand ils soudainement tous les deux sont tombés et se sont endormis dans la boue...

Et au milieu de toute cette abjection et dégradation — même au fin fond, il y avait un contrôle rigide du KGB. Les habitants ont raconté comment leur villageois a décidé de commencer une vie indépendante. Il est parti, ayant disparu dans les bois, sans dire à personne. Il y construisit lui-même une cabane, il laboura un potager...

Lorsque des rumeurs concernant cela atteignirent l'administration du district de KGB, ils décidèrent de le trouver à l'aide des centaines agents de KGB et de la police! Ils le trouvèrent! Tout son ménage a été détruit, le « criminel » a été ramené au kolkhoze (collective ferme de l'Union Soviétique): « Regardez-le! Il a voulu être indépendant?! Il ne faut

**pas travailler pour soi-même, mais pour son pays, pour sa Patrie, pour l'État! »**

**Cet homme s'est pendu dans deux semaines... C'est permis!...**

**... Quand j'ai rapporté au superviseur les résultats de mon exploration de castor, il a montré du doigt sur la carte un des endroits les plus éloignés de la ville:**

**« Que plus loin des gens — cela il vaut mieux! »**

**C'étaient les marais le long d'une petite rivière forestière, environ 200 km de Saint-Pétersbourg. Cet endroit-là, j'avais besoin de vivre parmi les castors, les moustiques et d'autres êtres forestiers, parfois pendant quelques mois sans voir les gens. Je faisais mes observations des colonies de castors, leur activité quotidienne, j'étudiais ce qu'ils mangeaient à l'été et en hiver, je les photographiais. Un jour, j'ai échoué sous la glace en hiver, je me noyais dans le marais en été. Une nuit, l'orage a fait tomber un grand pin — son tronc est tombé exactement en travers de mon rideau de gaze couvert du polyéthylène. Pourtant, cette nuit-là, je n'y étais pas: je suis allé dans une autre colonie de castors et m'y suis endormi.**

**Il y avait tellement de moustiques dans ce lieu en été, c'est pourquoi je devais travailler pendant la chaleur sans enlever ma veste. Et parce qu'il n'y avait que des moustiques et de l'eau autour, il y avait très peu des endroits secs, je marchais dans l'eau dans tous mes vêtements, puis ils séchaient sur mon corps directement.**

**Une observation intéressante: puisque les castors sont des animaux nocturnes, je devais rester éveillé dans la nuit et dormir pendant la journée. Pour**

**cela, ma vision était adaptée à voir dans l'obscurité: j'avais l'habitude de marcher librement dans mes marais pendant les nuits sombres, sans utiliser ma torche.**

**Je me souviens qu'après environ un mois et demi de ma vie stagnante dans le marécage, je rentrais chez moi dans la ville. D'abord, j'ai pris le camion, puis le bus, ensuite le métro. Je remarquais que les gens me regardaient bizarrement, puis ils s'éloignaient un peu... Et quand je suis arrivé à la maison et me suis regardé dans le miroir — j'ai pris peur parce que ma barbe était couverte d'une couche dense de l'enduit lequel rappelle de la moisissure. Une sorte de maladie! J'ai pris une paire de ciseaux, je voulais couper ma barbe! Puis j'ai compris et j'ai commencé à rire parce que c'étaient les restes de l'onguent anti-moustique dont j'avais appliqué!**

**En un mot, j'ai acquis l'expérience de vie énormément pendant ces années!**

**... Mon adversaire à la protection de mon mémoire de diplôme était le laborantin principal de la chaire. Il n'a jamais trouvé le temps de lire le contenu de mon travail. En effet, il aurait été nécessaire de dire quelque chose, il eut fait quelques commentaires absurdes. Au cours de ma parole à répondre, j'ai montré l'incohérence de chacun d'eux. Mon audace n'aimait pas au président de la Commission, il voulait baisser ma note. Seulement 'en raison de la quantité du travail', ils ont décidé de l'évaluer comme 'excellent'.**

**... Un de mes camarades de faculté n'a passé que 4-5 jours pour recueillir du matériel pour son mémoire de licence. Il a flâné sur la plage de la Baie Finlandaise et a compté des mollusques de quatre ou**

cinq espèces laissés sur le sable après la marée basse. Il a également défendu son travail, mais avec une note basse. Il a aussi obtenu le diplôme universitaire...

Alors, à cette période-là, j'ai appris beaucoup, grâce à quoi, c'était ma base en tant que le savant. Cet étudiant n'a rien appris.

En particulier, j'ai acquis l'expérience comment me nourrir dans une grande mesure au dépens de bois. On peut manger les herbes comestibles directement cru, on peut les sécher, en approvisionnant pour l'hiver afin de faire les soupes, tisanes, suppléments vitaminiques pour d'autres plats, ainsi que les plantes médicinales, le miel de la préparation personnelle fait des fleurs des pissenlits, de la spirée ou du putiet, la confiture des baies forestières et, notamment, les champignons — tout cela permettait de me nourrir sainement toute l'année et dépenser le minimum d'argent pour l'alimentation.

Par la suite, ces approvisionnements forestiers m'a permis de survivre dans ce corps ainsi que pendant les années suivantes des persécutions politiques, et quand le gang qui a été formé par une de mes anciens élèves, m'a transformé en l'invalidé pour une longue période...

La plupart des gens savent que la nourriture est juste ce qui est vendu dans les magasins. Ils sont prêts, 'marchant sur la nourriture' avec leurs pieds, de souffrir de faim, presque en mourant. Mais en effet, sous leurs pieds... grandissent l'herbe aegopode, l'ortie et beaucoup d'autres plantes sauvages, à l'aide desquels on pourrait se nourrir toute l'année, jusqu'au printemps prochain!

**De plus, on peut être guéri avec ceux-ci! La même ortie (fraîche ou séchée) est un remède incroyable pour de nombreuses maladies!**

**Il est intéressant d'explorer l'aegopode, y compris du point de vue du traitement du cancer (dans ce dernier cas, comme le mono-régime pendant plusieurs mois).**

**Et certainement, les champignons! Depuis du mai jusqu'au juin (par exemple, les mousserons) — et jusqu'au décembre (les pleurotes et les armillaires de saule<sup>2</sup>), on peut les cueillir et s'alimenter par ceux-ci — copieusement, savoureusement et utilement! Il vaut mieux d'approvisionner des champignons 'massifs', lesquels poussent d'août au octobre, pour toute l'année — jusqu'aux prochains champignons!**

**Les champignons marinés (« salés », c'est-à-dire fermentés avec du sel) sont particulièrement utiles. Ils sont digérés beaucoup mieux que d'autres et normalisent la digestion parfaitement! Ils peuvent être considérés comme une nourriture curative, car ils fournissent le système digestif par des bactéries lactiques. Aussi dans les champignons il y a beaucoup des microéléments et vitamines. Outre cela, leurs protéines sont parfaitement digérées, notamment, des champignons salés ou bien ceux-ci marinés au vinaigre. L'acide est détruit leurs membranes cellulaires qui sont « difficiles » pour des enzymes digestives.**

**On peut stocker les champignons marinés dans les réservoirs métalliques et émaillés, même dans les appartements urbains. Une fois par semaine il faut**

---

<sup>2</sup>On aussi appelle ces champignons comme les champignons d'hiver ou les armillaires hivernaux.

seulement enlever le moisi formé sur la surface du liquide.

Quant aux baies! Les feuilles séchées de menthes, cassis, même de l'épilobe en épi! Il ne faut pas du tout acheter tout cela! Il est nécessaire de recueillir seulement, ne pas être trop paresseux! Même les aiguilles de pin ou de sapin sont une excellente source de vitamine C!

Un jour, mon vieil ami, une personne « de chambre », qui je n'ai pas vu depuis longtemps, était malade. C'était le printemps, nous avons recueilli et mangé avec plaisir de l'ortie jeune. Le plus délicieux, c'est de la couper et la jeter dans l'eau bouillante, ne pas la faire bouillir plus d'une minute, puis savourer avec de la mayonnaise! Ou bien avec la marinade aux champignons laissée après des marinés champignons mangés!

Donc, j'ai appelé cet ami et j'ai su à propos de sa maladie. Je lui ai dit:

« Alors, tu dois manger de l'ortie! Toute ta maladie te quitterait toute de suite! »

« C'est une bonne idée! Comment n'aurais-je pas pu y penser?! Je demanderais à quelqu'un de l'acheter! »

« Acheter?!... Où?! »

« Où peut-on la trouver? Certes, à la pharmacie! »

Je lui ai raconté que tout l'espace autour de la ville s'était couvert de l'ortie! On riait.

Ensuite je l'ai nourri de l'ortie fraîche. Ça lui a plu. Même très beaucoup!

... Quelques jours plus tard, je l'ai appelé pour une affaire. Il m'a dit qu'il avait été hors de la ville hier. J'ai plaisanté:

« Eh bien, sais-tu où l'ortie pousse?  
« Oui?... Et où?... »  
« Donc, tu as été hier dans l'endroit, où il y en avait beaucoup! »  
« Mais je n'ai pas regardé sous mes pieds... »

## **Les Certaines Recherches Scientifiques**

J'ai réussi à faire beaucoup de choses importantes pendant mes années dans le domaine de la science matérialiste. Ces matériaux ont été publiés dans la presse scientifique et périodique. Mais qui les lisait, à l'exception d'un cercle étroit des spécialistes-savants? Les résultats des études scientifiques atteignent tous les autres gens seulement par la littérature scientifique populaire ou d'autres moyens de médias de masse.

Je vous raconterai à propos de cela sur les pages de ce livre.

### ***L'Auto-Identification Sexuelle***

Quand j'avais cinq ans, notre famille vivait dans un appartement communal terrible, dont Vladimir Vysotsky chantait « pour trente-neuf chambres — il y a seulement une toilette<sup>3</sup> ». Parmi tous ses sous-locataires tuberculeux, toujours toussant et crachant, je me souviens encore le minet Kouz'ka.

Il a été apporté dans notre appartement comme un petit chaton. Il grandissait, et soudain... à l'étonnement de tous, il a accouché les minets. Il a apparu qu'il était la chatte...

---

<sup>3</sup> La toilette destinée seulement à une personne.

Depuis longtemps j'étais déconfit. Parce que je ne pouvais pas résoudre le problème et j'attaquais les adultes en demandant: « Est-ce que Kouz'ka sait ce qu'il est une chatte... ? »

... Pourtant, sur cette naïveté puérile l'un des problèmes les plus intéressants de la biologie et psychologie se dévoilait: c'est *l'auto-identification sexuelle*, autrement dit, la perception de l'appartenance au certain genre.

Grâce à l'éducation, nous connaissons que nos corps physiques appartiennent à l'un ou d'autre sexe. Nous sommes nommés par nos parents, habillés, peignés, on nous explique à quel sexe nous appartenons.

Cependant, la difficulté ici, notamment, tient dans la *perception* de l'appartenance à ce ou d'autre genre laquelle parfois entre en conflit avec toutes ces connaissances.

Par exemple, dès l'enfance une personne proteste intérieurement contre ses traits anatomiques qui sont évidents. Parfois, il peut être lié à la mémoire avec son ancienne vie dans le corps du sexe opposé, mais cette protestation disparaît avec le temps. Dans d'autres cas, la contradiction, au contraire, s'aggrave après l'arrivée de la puberté. En essayant de se comporter « comme il faut », « comme accepté », y compris l'entrée en « mariage standard », mène à l'inconfort interne et externe, qui est parfois choquant. Dans ce cas-là, on parle de l'inversion (l'aberration douloureuse) de l'auto-identification sexuelle. Et, puisque une telle anomalie est toujours observée dès l'enfance, alors, il n'y a aucune raison de douter pour la faire qualifier à la catégorie congénitale.

Au cours de ces dernières décennies, le mécanisme de la formation de l'inversion de l'auto-identification sexuelle a été étudié intensivement par les scientifiques, particulièrement en Allemagne (G. Dörner et d'autres, voir la littérature recommandée [23]). Il a été constaté que le cerveau est formé d'une manière inégale chez le fœtus et l'enfant développé. Le tissu cérébral de ses différents départements mûrit dans une certaine séquence. De plus, il y a des étapes de la différenciation et formation de leurs cellules. Ces étapes sont strictement fixées génétiquement, par le temps. Notamment, durant ces périodes, appelées *critiques*, les départements du cerveau sont les plus vulnérables aux influences néfastes. Et les endommagements apparus sont gardés pour toute la vie ultérieure.

En particulier, il a été découvert qu'il y a des centres spéciaux cérébraux — masculin et féminin — qui sont responsables pour l'auto-identification sexuelle — chez les animaux, ainsi que chez les gens. Les divers facteurs dommageables — hormonaux, médicaux ou même une maladie grave, ainsi qu'un fort émotionnel stress négatif d'une femme enceinte pendant une certaine étape « critique » du développement fœtal peuvent provoquer des anomalies du développement du cerveau foetal, lesquelles se manifesteront clairement seulement après que cet enfant atteigne la puberté [10-15,23]. Cette personne est destinée à faire partie de « minorités sexuelles », en devenant homosexuelle ou bisexuelle (selon la gravité du dommage).

... Pourtant, il y a un autre mécanisme de la formation de l'homosexualité et d'autres divergences

de l'orientation sexuelle. Il s'agit d'un réflexe *associatif* ('conditionné').<sup>4</sup>

... Mais pour comprendre cela, d'abord, il faut parler des étapes de la puberté.

... En effet, normalement, il n'y a aucune libido à l'acte sexuel chez un enfant. Et l'érogénité des parties génitales est également absente ou minimale, bien que des épanchements de sang du génitalia soient notés épisodiquement. Au contraire, la manifestation de l'érogénité de la bouche est logique, laquelle stimule également le désir de se nourrir du lait maternel [6]. Cet effet a été remarqué par Sigmund Freud [16].

Seulement avec l'apparition de la puberté — sous l'influence de la production des hormones sexuelles — se développe graduellement l'érogénité des organes génitaux. Cependant, ce qu'il est très important! — l'inclination vers l'acte sexuel n'apparaît pas à la fois, mais seulement quelques années plus tard.

Cette deuxième étape du développement de la sexualité a reçu un nom spécial — « une étape de la sexualité indifférenciée ». Dans ce moment-là, l'intérêt sexuel ne commence qu'à mûrir chez tous les deux sexes. Les jeunes hommes 'discutent' un thème sexuel parmi eux, les jeunes filles 'touchent' leurs

---

<sup>4</sup> Le premier terme «associatif» appartient au savant V.Bekhterev, le second – au scientifique I.Pavlov. Bekhterev a décrit ce phénomène auparavant, mais il a diagnostiqué la 'paranoïa' à Staline (le chef de l'Union Soviétique 1920-1953), à cause de cela il a été frappé de répressions. Puis Pavlov, qui était soutenu par la partie communiste, 'saisit l'initiative', ne faisant que remplacer le nom de ce phénomène. Ainsi, le terme maladroit 'réflexe conditionné' a apparu et a été «légalisé» au nom du fictif découvreur I.Pavlov.

corps, en séduisant les jeunes hommes. Elles sont intéressées à voir 'que se passera-t-il?' Mais la perspective d'une réelle activité sexuelle à cet âge est généralement effrayante. Cela est compréhensible, car le processus de la maturation anatomique du système reproducteur influencé, à savoir, par les hormones sexuelles prend le temps suffisant, calculé des années.

L'étape de la sexualité adulte (c'est-à-dire, la troisième étape selon le compte) commence chez les deux sexes avec l'apparition d'un réel désir vers l'acte sexuel. À cet âge, dans toutes les espèces mâles des animaux étudiés à cet égard, ainsi que chez les hommes, apparaît, pour la première fois, la réaction innée de l'excitation sexuelle aux signaux « clé » sexuels et spécifiques (c'est-à-dire, propres à l'espèce biologique donnée). Pour les insectes et les mammifères, à l'exception des primates, ces signaux sont des substances odorantes sécrétées par les organes génitaux féminins (phéromones sexuelles). Les oiseaux et les primates ont des signaux visuels. Chez les primates, y compris les hommes, ce signal « clé » sexuel est une vue des organes génitaux de la femelle<sup>5</sup>.

Dans le cadre du sujet de ce chapitre, le plus grand intérêt présente une étape de la sexualité indifférenciée: quand une correcte orientation sexuelle n'est pas complètement manifestée, mais les éveils sexuels, qui sont souvent accompagnés par la masturbation et des orgasmes, surviennent. C'est à cet

---

<sup>5</sup> L'auteur de ce livre a réussi à intégrer tout cela à la régularité unie, après la recherche détaillée dans les expériences sur les animaux, des enquêtes avec les gens et l'analyse des observations des autres chercheurs [23].

âge, quand des sexuels réflexes conditionnés peuvent apparaître. Parfois ils sont si forts qu'ils restent, en accompagnant la sexualité normale ou même la débusquant et puis la remplaçant complètement.

Savoir à cette façon, des anomalies sexuelles comme le fétichisme, la zoophilie (attirance sexuelle aux animaux), le masochisme, la nécrophilie ainsi que de nombreux cas d'attirance homosexuelle se forment.

J'ai réussi à le prouver expérimentalement [23,27] et à le vérifier dans les recherches sur les hommes [23].

En particulier, j'ai élevé des chiens mâles avec les diverses formes des inversions sexuelles qui ont déplacé la sexualité normale à l'âge adulte. Ces distorsions s'étaient développées selon le mécanisme du réflexe conditionné, à la condition de l'absence des contacts adéquats dans l'âge précoce avec des chiens mâles du même âge, qui appartenaient à leur espèce [23,27].

Quant à l'homosexualité, j'ai réussi à créer, pour la première fois, une conception entière de cette anomalie, qui apparaît, cependant, par différentes manières [23].

\* \* \*

Dans ces années-là, le Code Pénal de l'Union Soviétique contenait un article outrageusement absurde, qui avait été ajouté par un ordre donné personnellement par Staline (le chef de l'État). Cet article a reflété l'absurdité et la criminalité de ce régime: il a déclaré de la punition pénale dans les camps de concentration pendant de nombreuses années tous les

hommes qui avaient une attraction homosexuelle et formaient des couples homosexuels.

J'étais le premier savant dans mon pays qui a pris la défense de ces hommes d'un point de vue scientifique.

La précaution a exigé que dans la première publication j'ai caché derrière le nom du sexologue connu professeur A.M.Svyadosch [44]<sup>6</sup>, seulement plus tard, j'ai publié mon propre livre [23].

Néanmoins, j'ai fait l'objet d'une enquête.

Il s'est avéré qu'on m'a soupçonné que j'étais le gay moi-même, le scientifique qui menait des recherches, en interrogeant les homosexuels. On a présupposé que j'utilisais des questionnaires afin d'établir de nouveaux contacts homosexuels personnels...

Alors, pour la première fois, Dieu m'a montré deux types des enquêteurs opposés. L'un des interrogateurs était, par ses viles qualités d'âme, le criminel.

... En effet, qui va-t-il dans les différentes « structures de force » de l'État dans mon pays? La partie « saine » de ce contingent comprend des personnes qui sont prêtes à se sacrifier dans la lutte contre le mal social pour le bien des autres. Cependant, d'autres y vont « travailler » pour satisfaire ses les plus grossières, agressives et sadiques qualités en toute légalité! Ce sont eux qui torturent leurs victimes avec plaisir! Et ils ne s'inquiètent pas du tout, si cette personne est vraiment coupable? Ils ne sont

---

<sup>6</sup> C'était un vrai défi pour le Code Pénal et pour toute l'armée de ses gardes dans notre pays totalitaire avec un régime criminel impitoyable, où les gens n'osaient pas parler de « droits de l'homme » [44].

pas intéressés à l'établissement de la vérité de la « justice », tout ce qui les inquiète est seulement un désir personnel pour humilier, torturer, détruire les autres! Lorsque vous êtes tombés entre leurs mains, même si vous n'avez jamais entendu ce qui vous ont incriminé — il n'y a pas moyen de sortir! Parce que l'acquittement du suspect n'est pas inclus dans les plans de ces démons incarnés. Ils sont uniquement préoccupés de leur personnelle satisfaction sadique.

Donc, l'un de ces démons a commencé à m'interroger...

Pourtant, le chef du département des enquêtes criminelles a intervenu bientôt. Il a rapidement évalué la situation, a demandé à ce juge d'instruction de nous laisser. Il m'a posé quelques questions en utilisant « suggestion non verbale », a été satisfait entièrement par mes réponses. Il a trouvé que j'avais l'écriture « médicale », m'a demandé d'écrire « une note explicative » ce que je travaille comme le savant, a fermé le » dossier » et il m'a permis de partir.

Plus tard, la persécution des gens, ayant des déviations dans l'orientation sexuelle, a été annulée en Russie.<sup>7</sup> (Bien sûr, à l'exception de cas de la séduction des mineurs et de coercition sexuelle).

## ***L'Auto-Identification d'Espèces et de l'Empreinte***

Dans le chapitre précédent, nous avons discuté que la perception de son propre sexe ne coïncide pas avec la structure de son corps. Mais il y a un pro-

---

<sup>7</sup> Certes, non seulement grâce à mes premiers discours dans la presse scientifique.

blème plus « profond »: il s'agit de la connaissance subjective à quelle espèce biologique tu appartiens.

Sans doute, la plupart de mes lecteurs pensent que cette connaissance est innée. Mais ce n'est pas vrai.

Dans la littérature scientifique, il y a une description de quelques cas, quand les enfants humains étaient nourris et élevés dans les troupes de singes, de loups ou d'autres animaux. Ces enfants couraient aux quatre membres, mangeaient la même nourriture que les animaux qui les élevaient. Et quand les gens sont apparus, ces enfants ne les reconnaissaient pas comme leurs « congénères ». Au contraire, ils se comportaient avec peur ou hostilité.

Dans des expériences spéciales, j'élevais des chiens mâles afin qu'ils n'aient jamais vu d'autres chiens jusqu'à l'âge de 2 ans. Je les nourrissais artificiellement, ayant sevré de leurs mères, avant qu'ils aient pu ouvrir leurs yeux. Puis ils grandissaient dans des cages isolées et n'avaient contact qu'avec les gens.

Leur attitude envers les gens était bonne. Pourtant, quand je les ai fait rencontrer d'autres chiens, pour la première fois, (même amicaux avec eux) leur horreur à la vue de ces 'monstres' était extraordinaire. Ils sont tombés sur leur dos et sont restés « paralysés » dans des poses cataleptiques pendant une heure et plus! Et seulement mon intervention caressante les a mis peu à peu à l'état normal.

Leur attitude envers les autres chiens a changé radicalement quand ils ont soudainement réalisé que les femelles en état d'œstrus sont les sources de l'odeur des phéromones sexuelles... Autrement dit,

le facteur sexuel créait les conditions d'un processus accéléré de socialisation.

Il apparaît que ces chiens ne se regardaient pas comme les chiens avant... Ils se considéraient... comme les hommes.

Comme il était avec les enfants humains qui ont été élevés par des loups ou des singes — ils se percevaient comme ces animaux.

Le fait est que la perception de son espèce n'est pas congénitale. Il se forme dans une certaine période critique du développement, selon le mécanisme, nommé la *socialisation primaire* à la différence de la *socialisation secondaire*, qui peut se passer depuis longtemps et difficilement à l'âge plus tardif.

Au cours de l'étape critique de la *socialisation primaire*, se passe l'*empreinte* des adultes de son espèce (habituellement, ses parents). Notamment, sur cette base se forme la sensation d'appartenance à une certaine espèce biologique.

Dans le cas des humains, cette étape dure de 2 à 6-7 mois (voir [1,7]). À cette période et pendant deux années après, le psychisme de l'enfant est extrêmement sensible aux violations des relations harmonieuses avec la mère ou la personne, qui la remplace. Selon de nombreuses observations sur le développement des enfants et des recherches spéciales sur les singes (H.F. Harlow et d'autres; voir [7]), la perturbation de cette harmonie (par exemple, une longue absence de la personne, à qui cet enfant était habitué pour cette période, ou les tentatives de remplacer cette personne par un autre éducateur) mènent aux dérangements difficilement réversibles ou irréversibles dans le développement psychique de

**l'enfant, ayant des conséquences, même à l'âge adulte. Il s'agit de troubles psychologiques dans la communication avec les autres gens, d'une « insociabilité », d'une agressivité accrue, etc.**

**\* \* \***

**Cependant, le mécanisme de la fixation (l'empreinte), fonctionne, en assurant non seulement la socialisation primaire.**

**... Quels sont les mécanismes d'enseignement en général?**

**— La méthode de tâtonnement.**

**— Le réflexe associatif (conditionné).**

**— Étudier l'expérience d'autrui par le contact verbal (oral), des livres, la radio, la télévision, le cinéma.**

**— L'imitation, etc.**

**Mais il y a aussi l'empreinte, qui n'est pas encore bien connue en Russie.**

**Dans ce cas, c'est presque la même chose que l'imitation, pourtant, ce mécanisme fonctionne uniquement pendant les étapes critiques appropriées du développement dans l'enfance. Et son effet est incomparablement beaucoup plus fort.**

**Par exemple, les chansons des oiseaux ne sont pas leurs voix innées. Les mâles oisillons apprennent à chanter, quand ils sont très petits et s'assoient dans le nid, et leur père chante à proximité. Ils impriment la chanson, mais ils ne chanteront seul à la puberté. (Cela concerne des mâles. Les femelles ne chanteront pas, malgré qu'elles réagiront aux chansons de ses coevals mâles comme aux voix sexuellement signifiantes des représentants de leur espèce biologique).**

Si le papa du nid ne chante pas, la capacité à chanter ne se formera pas chez sa progéniture. Les individus seront socialement défailants, leur participation à la reproduction sera déformée ou deviendra impossible.

Parfois, il existe des cas quand les oiseaux mâles apprennent une chanson d'une autre espèce biologique et essaient de la reproduire autant que leur propre appareil vocal permet.

Ainsi, pendant les cours à l'université, le professeur de l'ornithologie A.S.Malchevsky — le remarquable enthousiaste de son affaire, un merveilleux enseignant, démontrait l'enregistrement au magnétophone. C'était la voix du canari mâle, qui était né et grandissait dans une cage logée dans l'appartement d'une vieille femme. Cette femme était solitaire, qui n'avait personne à qui parler sauf ses chers oiseaux. Et il n'y avait pas de père canari parmi ces oisillons. Alors, quand le jeune canari mâle a grandi, il a commencé à chanter en pure langue russe, en imitant la voix de cette vieille dame, qui leur a toujours chanté: « Ah, quels oiselets, les oiselets mignons! Ah, quels oiselets, les oiselets mignons!... »

La même chose avec les enfants humains: ils écoutent comment les adultes parlent, en particulier, la mère (ou la nounou)... Et puis, ils essaient leur voix. Le langage des adultes est *imprimé* et la langue maternelle est assimilée très facilement pendant l'étape critique correspondante. Apprendre une langue étrangère pour un adulte est beaucoup plus difficile, car il faut utiliser d'autres mécanismes d'apprentissage ici, y compris la mémorisation des mots...

... Au contraire, si ne pas parler avec le bébé, il ne reçoit pas la possibilité d'écouter la voix de la personne aimée, il n'apprend pas à communiquer à part entière, ensuite la langue maternelle devient, comme étrangère...

C'est une des manifestations de la maladie qui a été largement étudiée dans les orphelinats des pays occidentaux après la Première Guerre mondiale. Les enfants étaient simplement nourris et emmaillotés, mais ils étaient privés du soin émotionnel individuel et de l'attention. Ces enfants deviennent des personnes asociales et très souvent agressives, qui sont incapables de parler couramment. Un terme spécial a été inventé pour désigner ce syndrome: *l'hospitalisme*.

Toutefois, *l'hospitalisme* n'est pas nécessairement le destin de tous les enfants élevés sans la participation de leurs mères biologiques. Il n'y a pas d'importance si celle-là ou une mère adoptive élèvent des enfants. Ce qui est majeur pour qu'elle possède une gamme complète des affectives qualités parentales, ainsi que des certaines connaissances scientifiques.

Par exemple, l'expérience du mode de vie vraiment communiste (réalisée après la Seconde Guerre mondiale dans les communautés israéliennes — *kibboutz*) a démontré que l'éducation commune des enfants sans leurs mères peut donner des résultats remarquables à condition que le processus éducatif soit bien organisé (voir la littérature recommandée dans le livre [7]).

La connaissance de ces lois du développement des enfants et de leur éducation est inhérente à la pédagogie de tous les pays développés de la Terre.

Pourtant, à l'Union Soviétique ce n'était pas connu et les institutions orphelines « produisaient » des promus mentalement défectueux. Dans notre pays, ce sujet a été « fermé » au public, c'est-à-dire a été interdit de discuter.

... À cette époque en URSS, il n'y avait pas de science de la psychologie, il n'y avait que la physiologie « pavlovienne » de l'activité nerveuse supérieure, qui était basée sur le concept des réflexes « conditionnés » et « inconditionnés ». Le comportement et la pensée, selon cette théorie matérialiste et mécaniste, ne sont que des réflexes aux signaux provenant de l'environnement externe et interne (i.e., anatomo-physiologique). Et tous les êtres vivants y compris les hommes, ne sont pas des unités de conscience, qui évoluent dans le cadre de l'évolution de l'Absolu, mais ils sont des étranges organiques mécanismes vivants, qui se dirigent vers n'importe quel but, se peuplent afin de continuer l'existence de leur espèce, laissent aux descendants (au mieux) les biens matériels — et ils meurent...

Pour introduire des nouvelles idées dans ce schéma stupide, il fallait lutter sous le risque de persécution politique (« la tentative de saper les fondements d'une vision du monde matérialiste! »).

... Alors, je suis devenu le premier en URSS, qui a parlé sérieusement de ces problèmes dans la presse (avant qu'il n'y avait qu'une seule mention d'eux par un autre auteur). Dans ces années-là, mes publications ont provoqué une grande résonance positive parmi des savants et médecins.

Néanmoins, maintenant... j'écoute de nouveau avec douleur les reportages radio que dans les or-

phelinats russes les enfants n'apprennent encore à parler...

\* \* \*

Selon le mécanisme de *l'empreinte*, les *stéréotypes* de conduite sociale, qui sont inhérents à son sexe, se sont également formés. On appelle cette forme de *l'empreinte* — *l'identification*. Des particulières étapes critiques de ce phénomène ont été dénotées (voir la bibliographie dans [16]). Les résultats des recherches ont montré que l'enfant a besoin, entre autres, de contacts sains avec des adultes du même sexe. À partir de trois ans, il faut communiquer avec le père pour les garçons; et pour les filles — avec la mère — avant et après cet âge). Ces adultes doivent être aimés et respectés par cet enfant, même s'ils ne sont pas nécessairement ses parents biologiques.

Les parents doivent savoir que votre enfant *imprime* inconsciemment vos modèles du comportement, qu'ils soient bon ou mauvais. Il ne les reproduit pas immédiatement, mais le fera après avoir grandi. Votre enfant utilisera votre façon de parler, vos réactions émotionnelles, vos habitudes alimentaires, il fumera (ou bien il ne pas fumera), il boira sec. Il adoptera involontairement vos compétences professionnelles, vos variantes de passer du temps libre, votre attitude envers la nature, les gens... Et seulement à l'âge de 20 ans, il pourra commencer à repenser ces *stéréotypes* de façon critique...

\* \* \*

Je vous donnerai un exemple intéressant quant à *l'empreinte* des produits alimentaires. Une fois, mon chiot est tombé malade, et j'ai décidé d'essayer de l'ail parmi les autres remèdes dont je lui ai donné. Il ne voulait pas le manger à cause de mauvais goût! Et il le crachait.

Alors, j'ai démarré mâcher moi-même les gousses d'ail — spécialement pour qu'il puisse voir. En outre, j'ai démontré à lui, comment cela me plaît, quel bonheur cela me donnait... Il me regardait longtemps, l'examinait, le goûtait, le crachait, en faisant la grimace... Toutefois, il a commencé à manger lui-même... , juste en imitant!

Deux ans plus tard, qu'il était déjà un grand chien adulte, je me suis souvenu de cet épisode et j'ai décidé de vérifier comment il aimait l'ail maintenant?

À ma grande surprise, il était ravi de manger l'ail, il le mâchait avec plaisir et demandait plus!

Sûrement, il est difficile de douter qu'il soit devenu le seul chien dans l'histoire de toute la Terre qui a pué de l'ail tellement!

\* \* \*

Si nous voulons aider nos enfants à devenir meilleurs, nous devrions non seulement parler avec eux de ce sujet, mais aussi leur montrer des exemples de notre bonne conduite.

L'amour dans les aspects de tendresse, de soin, de respect, de compassion par rapport à tous les êtres vivants, la bonne volonté d'aider tout le monde dans des actions de grâces, l'aspiration à la connais-

sance et la diligence. Ce sont les vertus lesquelles des adultes doivent accomplir eux-mêmes à la vue des enfants.

... Parfois il est trop tard pour élever l'enfant de cette manière, quand il grandissait comme une personne égoïste et méchante...

Dans ce cas, il n'est pas possible d'omettre de « l'extinction des réflexes vicieux par des méthodes de confirmation négative » (en termes de physiologie de l'activité nerveuse supérieure).

... Dans les recherches sur les chiens, j'ai découvert que l'égoïsme et l'agressivité n'apparaissent pas dans tous les individus dans des conditions égales (c'est-à-dire, les facteurs déterminants sont les caractéristiques de l'âme incarnées dans ces corps donnés). Et deuxièmement, ces traits peuvent être détruits à l'aide de 'mesures pédagogiques', en réprimant avec la force, i.e. en punissant par « des mesures de punition adéquates ». À savoir, quand il y avait un fort chien non-agressif dans son groupe, qui pouvait supprimer par la force des "incartades" agressives d'autres chiens, lesquels possédaient ces vices. Après cela, les traits négatifs de ces derniers diminuaient graduellement et finalement disparaissaient [9].

### ***La Régulation de la Fonction Reproductrice***

Les manifestations des différents composants de la fonction reproductrice de l'organisme adulte dépendent d'un certain nombre de causes internes et externes, qui peuvent être réglées — dans le cas d'anomalie — par les moyens différents.

Pour la réussite du traitement, un expert utilise toujours une approche complexe, qui prend en

compte toutes les causes possibles de la maladie ou de l'affaiblissement de la fonction reproductive, ainsi que la possibilité de correction ou du traitement — également par le biais de différentes « entrées » dans l'organisme: nerveuse, hormonale, antibactérienne, explicative, suggestive, bioénergétique, et d'autres. Le spécialiste aussi prévoit les conséquences à long terme de son traitement au préalable.

Dans ces années où les publications sur la sexologie ont commencé à apparaître en Russie, j'étais étonné par l'incompétence totale de nombreuses recommandations sur la cure médicamenteuse. Par exemple, dans la liste des médicaments quant à la thérapeutique de l'impuissance étaient présents, sans aucun commentaire, des substances avec l'action directement opposée! Chacun d'eux pourrait vraiment aider mais seulement des patients avec une certaine cause de la pathologie. Pour le reste des patients, il ne pouvait avoir que des effets nocifs, en renforçant l'action du facteur, qui a provoqué, notamment chez eux, l'affaiblissement de la fonction reproductrice.

Permettez-moi de donner un autre exemple « de l'étroitesse », de l'incompétence de l'approche du traitement. Une jeune femme a demandé de l'aide à un sexologue privé, parce qu'elle a ressenti la douleur pendant l'acte sexuel chaque fois. Il lui a conseillée de ne pas commencer immédiatement; il faut d'abord se caresser, s'exciter... Sa déclaration était correcte, en général. Cependant, la cause de sa douleur avait une autre racine, c'était une maladie vénérienne...

... Moi, maintenant je ne voudrais pas pénétrer profondément dans la sexologie — ce problème très

important et intéressant, autrement, ce serait 'un livre dans un livre'. En outre, mes intérêts ont évolué vers un domaine de connaissances beaucoup plus important et moins étudié. Je ne lisais pas la littérature sexologique moderne depuis longtemps: je ne peux pas y dépenser le temps. Pourtant, peut-être, il y a des bons livres parmi eux.

Étant donné que j'ai commencé à décrire mon « passé sexologique » sur la base — y compris — le Centre de sexologie dirigée à cette époque par le professeur A.M.Svyadosch, je vous dirai brièvement ce que j'avais réussi à faire dans ce domaine d'expertise (en plus de ce qui a été déjà décrit ci-dessus).

... En particulier, le rôle des vésicules séminales — des glandes situées près de la prostate — dans la régulation de la sexualité masculine a été prouvé par moi pour la première fois expérimentalement dans des expériences sur des mammifères. J'ai implanté aux lapins des morceaux de tige de PVC dans leurs vésicules séminales, qui ont stimulé les barorécepteurs à l'intérieur d'eux. En conséquence, l'intensité de l'appétence sexuelle des mâles a été augmentée à cinq fois en moyenne et chez certain lapins — plus de dix fois! [23]. Autrement dit, le plus liquide sécrété est accumulé par ces glandes dans les vésicules séminales, la volonté sexuelle et le désir sexuel sont plus élevés. Dans le cas de l'inflammation dans les vésicules séminales, on peut attendre l'affaiblissement de la fonction reproductive ou même la disparition de ses manifestations.

Toutefois, il devrait tenir compte du fait que les vésicules séminales ne sont que l'un des nombreux mécanismes de la régulation de fonction sexuelle masculine.

... Par exemple, les surmenages ou maladies épuisantes conduisent à la diminution de la production des hormones sexuelles dans l'organisme. Et c'est clair que la force doit être épargnée. Et la postérité sera plus saine si le père est fort et plein de santé.

Mais... la « situation familiale » peut exiger une aide médicamenteuse.

Dans ce cas, il ne faut pas utiliser des hormones sexuelles, introduites dans l'organisme de l'extérieur, qui conduisent à la diminution de leur production par le propre corps. C'est beaucoup mieux stimuler sa propre production des hormones. Les médicaments comme le ginseng ou l'éleuthérocoque la favoriseront (le premier — donne l'effet immédiatement, le second — dans quelques jours, cependant, il crée un fond stable de la stimulation de production des androgènes). Tous les deux agissent par le biais du système hypothalamo-hypophysaire du cerveau. [23]

Ces mêmes médicaments soulagent également la fatigue et augmentent la résistance de l'organisme.

J'ajoute que l'irradiation ultraviolette — sous le soleil ou la lampe à quartz — donne un effet de la même direction.

Les stressés négatifs et émotionnels sous la forme d'anxiété prolongée, de colère, etc. détruisent la fonction reproductive chez les représentants de deux sexes. La meilleure solution dans de ce cas sera l'acceptation de Dieu dans sa propre vie, la compréhension du sens de la vie et la maîtrise des méthodes de l'autorégulation psychique basées sur le travail avec les chakras (voir ci-dessous).

Mais si vous n'avez pas encore maîtrisé cela, vous pouvez utiliser des préparations médicinales.

**Nos états psychiques influencent les fonctions de certains organes du corps physique — à travers les deux parties du système nerveux, qui sont dans les relations réciproques (c'est-à-dire, agissant dans des directions opposées et venant en sens inverse). C'est le système sympathique qui participe à la gestion du corps dans l'état de stress, et le système parasympathique, qui domine dans les états de repos et confort.**

**Les caractéristiques sexologiques, la lactation, ainsi que la conduite maternelle peuvent être améliorées dans le contexte de l'existence d'un facteur stressant — à l'aide de médicaments, qui suppriment le système sympathique (adrénoLytiques) ou activent le système parasympathique (agents cholinomimétiques). Cela a été confirmé dans mes recherches sur le traitement des hommes avec une puissance affaiblie ou l'éjaculation précoce [23], également dans les expériences aux animales, où ont été démontré une amélioration de la lactation et le comportement maternel à l'aide du néostigmine [8].**

**\* \* \***

**Une des raisons principales de la violation d'accouchement est un degré plus ou moins élevé, ce qu'on appelle la décoordination du travail, c'est-à-dire la contraction non synchrone des fibres musculaires de l'utérus. Cela provoque la douleur, les contractions de l'utérus deviennent moins efficaces; l'enfant souffre de compression par le cordon ombilical... Et dans les fibres musculaires qui sont fatiguées, s'accumule l'acide lactique et cela les rend plus fatiguées...**

Dans ce cas, les obstétriciens injectent des préparations qui stimulent l'activité contractile de l'utérus ou donnent le « sommeil médical » pour la détente ou bien ils font « l'accouchement césarien ».

Au temps quand j'étudiais ce sujet, il y avait des tentatives de stimuler le travail au moyen du passage du courant électrique par le biais du corps d'une femme enceinte (et le fœtus aussi!). Les appareils spéciaux, qui étaient couteux, ont été développés pour ce but et s'étaient activement imposés "par Moscou" (i.e. par le gouvernement) dans toutes les institutions obstétricales de l'USSR et à l'étranger. Mais, après les avoir achetés, ces appareils s'étaient rejetés immédiatement: non seulement ils ne contribuaient pas à l'accouchement, mais ils n'aggravèrent que le malaise des femmes malheureuses. Ce qui est plus important — les conséquences possibles de l'influence du courant électrique sur les structures bioénergétiques de l'organisme du bébé ont été ignorées...

J'y pensais de cette façon:

Il faut chercher la cause de la décoordination du travail dans la nutrition « tuée » (i.e. la nutrition par des corps des animaux tués) qui contamine l'organisme avec des sels d'acide urique et des énergies grossières; dans la contamination des canaux bioénergétiques du corps causée par d'autres facteurs (maladies, traumatismes, contamination bioénergétique sous l'influence des autres personnes, y compris les contacts sexuels avec des hommes malades ou grossiers). Tout cela devrait être expliqué aux femmes (et aux hommes aussi) à l'avance, bien avant le travail! Mais maintenant, il est trop tard pour l'expliquer; il est nécessaire d'aider à

**accoucher sans minimum des dommages à la mère et à son enfant!**

**Ainsi, j'ai proposé une méthode non médicamenteuse pour neutraliser l'acide lactique dans les muscles de l'utérus. Mes deux assistants ont rapidement construit un appareil simple. Il a été destiné seulement pour établir le potentiel électrique local. Nous avons mené des essais cliniques. Leurs résultats étaient remarquables! Il ne restait plus qu'à élaborer des indications précises comment appliquer cette méthode... Cependant, à ce moment-là, le KGB a commencé à me persécuter...**

**Plus tard, l'ingénieur, qui m'a aidé à créer l'appareil, a publié cette méthodologie sans mon consentement et a démontré son incompetence totale même dans le titre de la publication... Toutefois, dans cette période-là, la régulation de l'activité du travail était déjà hors de mes intérêts. Dieu m'a précipité de L'étudier et d'ouvrir la Voie vers Lui<sup>8</sup>!**

**En ce temps-là, quand je travaillais avec les castors et dans le domaine de la sexologie et de l'obstétrique, je n'étais pas au courant des facteurs beaucoup plus significatifs, qui affectent notre santé et bien-être. Et le premier d'entre eux est la composante étiologique de nos vies, qui définit comment notre Enseignant-Dieu forme nos destins. Cela inclut à quoi nous dévouons nos vies, la nature de notre nutrition, nos rapports avec les gens de différents groupes**

---

<sup>8</sup> Si quelqu'un décide de continuer ce pieux travail sur l'élaboration et l'application de cette méthode, je serais heureux. La documentation nécessaire est gardée dans l'Institut d'Obstétrique et de Gynécologie à Saint-Pétersbourg (les certifications des innovations №№ 265, 266 datées le 1 février, 1979).

d'âge évolutifs, comment nous maîtrisons les techniques de l'autorégulation psychique, etc.

Un simple exemple quand un homme vit constamment, en concentrant la conscience dans la tête uniquement, ce qui entraîne une déplétion bioénergétique des chakras, qui se trouvent au-dessous du cou, et par conséquent, des problèmes aux fonctions des organes correspondants. Cependant, si on maîtrise déplacer librement la concentration de la conscience d'un chakra à l'autre — conformément à la situation actuelle — et garder tous les chakras purs, ouverts et pleins d'énergies subtiles. Juste grâce à cela, plusieurs maladies inflammatoires et chroniques disparaissent, les fonctions des organes et des systèmes de l'organisme récupèrent et normalisent. Ceci dit ci-dessus concerne pleinement la fonction sexuelle, ainsi que tout le système reproducteur.

## **Le Musée des Gens-Monstres**

En me préparant au grand service spirituel, Dieu m'a fait le scientifique d'une large spécialisation. Entre autres, j'ai professionnellement étudié beaucoup d'aspects de médecine et j'ai même enseigné la physiologie dans un institut médical. Je suis également devenu profondément familier avec la vie de plusieurs animaux, j'ai travaillé avec des dauphins dans un delphinarium scientifique. Par exemple, j'ai montré que la conduite sexuelle des dauphins peut être induite en injectant aux femelles l'estrogène de folliculine.

Quelle vue spectaculaire est l'amour sexuel des dauphins! Tous les deux nagent dans l'extase sur

leurs côtés en se serrant par les ventres. Leurs mouvements sont absolument synchronisés. Ils plongent ensemble, comme une seule unité, dans quelques secondes ils viennent à la surface pour respirer et ensuite ils flottent sous l'eau de nouveau... Cela crée un puissant champ énergétique du bonheur et ravissement. Et puis, ils regardent avec reconnaissance la personne qui a organisé cette fête, ils sourient et expriment leur gratitude très clairement!...

... Dans la même organisation scientifique, j'ai entendu les histoires concernant l'abus de ces magnifiques animaux commis par des gens en blouse blanche de médecin.

Par exemple, un d'entre eux a voulu "avérer scientifiquement" par laquelle partie du corps un dauphin nage<sup>9</sup>. Il a pris les animaux de l'eau, a coupé immédiatement leurs queues avec une hache et les a relancés dans l'eau. Les dauphins, en imprégnant l'eau avec du sang, jaillissant des blessures, s'étaient étranglés et noyés.

Eh bien... il s'avère que la queue avec la nageoire sont vraiment nécessaires pour les dauphins afin de nager et flotter. Alors, à quoi servent les palmes? Il a coupé les palmes chez des autres dauphins et observait pendant longtemps comment ils essayaient de flotter seulement avec l'aide de la queue. Puis, épuisés, ils s'étaient finalement noyés...

Excellent! Le matériel pour la publication « scientifique » est recueilli!...

---

<sup>9</sup> J'ai décidé de ne pas mentionner dans mes livres les noms des gens méchants: ils ne sont pas nobles de la perpétuation de leurs noms. Et au contraire, je suis heureux de sauver les noms des héros pour les générations suivantes!

... Les dauphins sont capables de créer des sons destinés spécialement aux gens, c'est-à-dire dans la gamme audible par l'oreille humaine. Alors, de cette manière ils parlent aux gens de leur joie, de leur gratitude, de leur amitié!

Mais ils pleurent de douleur dans leur ampleur ultrasonique, c'est-à-dire non perceptible par les hommes. C'est pourquoi, ils sont devenus une cible facile et commode pour les « recherches » des médecins et physiologistes parce qu'il ne faut pas se déranger d'anesthésier ces patients avant les opérations chirurgicales! Pour les débutants, étonnés par cette cruauté, ils ont expliqué que vous voyez qu'ils ne pleurent pas, alors ils n'ont pas mal; la sensibilité de la douleur des dauphins est très faible...

Et ils coupaient les dauphins sans anesthésie, les ayant juste attachés plus fort...

Outre cela, des opérations chirurgicales sur le cerveau du dauphin ont été effectuées. Ils faisaient une trépanation du crâne et ils fichaient des électrodes dans les différentes parties de son cerveau pour voir ce qui se passerait. Quand la journée de travail des médecins-expérimentateurs s'était terminée, ils rentraient chez eux en laissant le vivant dauphin dans une baignoire avec le crâne ouvert et le cerveau exposé jusqu'au jour suivant. Le lendemain ils sont revenus avec une énergie fraîche continuer de ficher des aiguilles dans son cerveau... Cela durait pendant plusieurs jours jusqu'à cet animal était mort.

Notamment, dans cette organisation je m'étais impliqué involontairement dans un épisode de falsification scientifique.

**A cette époque, j'étais la tête du laboratoire. Deux incapables « travailleuses scientifiques » de l'organisation similaire ont décidé de publier un article. Pour le rendre plus digne de confiance, elles m'ont fait comme le co-auteur sans même me le dire. L'article était basé sur des expériences approfondies avec du matériel riche. Pourtant, ces recherches n'ont jamais été effectuées: elles étaient simplement inventées. Un détail curieux: au début de l'article elles ont dit que les expériences ont été menées sur les rats, mais à la fin de l'article — sur les souris... Elles n'avaient pas assez d'intelligence pour mentir au moins logiquement!**

**Avant cet incident, j'ai eu des conversations avec l'une de ces « chercheuses scientifiques » et exprimé doucement mon étonnement à son incompetence totale dans le sujet de sa thèse. Lorsque je lui ai recommandée de lire les certaines publications scientifiques, elle toujours réagit de la même façon. Elle a crié en réponse:**

**« Comment pouvez-vous parler avec moi de cette manière! Je suis la mère de deux enfants! »**

**Et comme une preuve, elle a cité comme exemple ses fils pauvres — pâles, déprimés, pincés, qui ne disaient jamais rien...**

**... J'ai vu beaucoup de pseudo-scientifiques de différents rangs.**

**Par exemple, j'ai dû travailler avec une vierge 'âgée' qui préparait une thèse sur la sexologie. Parce qu'elle n'avait aucune personnelle expérience sexuelle, et en général, tout cela était étranger et incompréhensible pour elle — elle ne pouvait pas apprendre la différence entre deux mots 'étrangers': l'érection et l'orgasme... Et elle a défendu sa thèse!...**

... Ou un docteur en médecine affirmait qu'il est tout à fait nécessaire de manger les aliments, qui provoquent la flatulence intense dans l'intestin: en effet, notamment, seulement grâce aux gaz, la nourriture procède à l'intestin...

... Ou un gros vieillard alcoolique, qui était aussi addictif à la morphine, occupait le poste de directeur d'un institut médical. Il devint 'célèbre' en écrivant des publications idéologiques 'ordonnées' contre Sigmund Freud et fut rapidement 'avancé' sur l'escalier scientifique par les fonctionnaires du Parti communiste. Au cours des dix dernières années de sa direction à l'institut, sa seule activité sur le lieu de travail consistait à élever les jupes des femmes (dans le sens propre). C'était la morphine qui faisait cet effet sur lui, provoquant la lubricité dégoûtante d'un homme fou et débile. En tant que directeur, il avait l'habitude de signer les papiers seulement après avoir harcelé une femme — une assistante de laboratoire, étudiante en thèse, travailleuse scientifique— qui a apporté à son bureau le document pour signature. Quand un homme est venu dans son bureau (par exemple, moi), il l'a emmené dans la salle d'attente et, lui faisant un clin d'œil, s'était adressé à chaque femme qui attendait là:

« Alors, voyons ce que vous avez ici... »

Et il soulevait leurs jupes l'une après l'autre.

Sa mort était remarquable. Il n'était pas mort en tant que héros combattant pour le bien du peuple, une bonne mort sereine. Il était mort assis sur une cuvette de toilettes.

... Un autre directeur similaire, qui n'était pas le narcomane, mais le membre correspondant de l'Académie des sciences médicales — était à la tête d'un

autre institut médical, heureusement, pas depuis longtemps, jusqu'à ce qu'il n'était pas mort aussi. Apparemment, il était un gorille dans sa dernière incarnation. Son niveau intellectuel était tout à fait bas même dans les situations ordinaires. Mais quand il s'irritait, il prenait la pose du mâle gorille excité (très courbé avec les bras suspendus droits) et en perdant l'autocontrôle, commençait à faire les mouvements brusques de tout le corps de l'un à l'autre côté. De plus, il criait toujours les mêmes mots: « Mettre à l'amende! Licencier! Emprisonner! Appréhender!... »

Pendant sa gestion, l'institut a perdu tous les meilleurs médecins et scientifiques...

Dans le même institut était une autre 'pièce de musée' intéressante — une femme scandaleuse avec une intelligence faible, occupant le poste du médecin chef. Sur le langage de la psychiatrie ancienne on a diagnostiqué les gens similaires avec « la stupidité physiologique ». 'Physiologique' ici ne signifie pas encore 'pathologique', c'est-à-dire non oligophrénique, mais très proche. J'ai essayé de demander aux médecins- » vétérans » de cet institut pourquoi soudainement cette femme imbécile occupe le poste du médecin chef? Ils m'ont répondu avec des gestes expressifs: il est IMPOSSIBLE de la licencier... La laisser travailler avec les patients n'était pas possible non plus, puisqu'elle les mutilerait. Donc, la garder sur ce 'piédestal' était le moindre des maux.

... Un autre académicien était un biologiste. Il était agité, houspillé et grave. Il parlait toujours si rapidement que rien, à l'exception de quelques mots de son discours pourrait être saisi. Personne ne le comprenait. La chose la plus intéressante était d'observer les réunions scientifiques où il, comme

**l'académicien et le directeur d'un Institut, faisait un discours, dont quelqu'un fallait commenter servialement, glorifier, le remercier pour ses conseils précieux et instructions... Les subordonnés ont dû composer eux-mêmes qu'il a apparemment voulu dire dans son discours. En même temps, ils devaient regarder attentivement sa mimique afin d'ajuster leurs louanges et remerciements si quelque chose n'allait pas...**

**... Comment ces administrateurs avançaient-ils dans leurs carrières?— Grâce à leur serviabilité par rapport aux patrons du Parti communiste et du KGB: par exemple, en appelant quelqu'un au bon post (leur fils, fille ou leur épouse), en licenciant quelqu'un, en rapportant à quelqu'un, en calomniant et profanant publiquement quelqu'un...**

**En me préparant au grand travail social, Dieu m'a montré les différents psycho-types des gens. C'était comme une excursion dans un zoo, où Il présentait les certaines expositions typiques...**

**C'étaient les scientifiques débiles...**

**C'étaient aussi des médecins qui étaient malades mentalement dont ils avaient besoin eux-mêmes du traitement, mais ils « traitaient » des patients et les mutilaient...**

**C'étaient des voleurs qui justifiaient leurs actes en blâmant ceux qu'ils volaient: « Il est un idiot qu'il ne l'a pas bien caché! C'est sa faute! Les imbéciles doivent obtenir des leçons!... »**

**Ou les sadiques qui torturaient les autres par le biais de la violence physique ou la calomnie, et qui y jouissaient.**

**Ou bien une telle 'exposition' typique. À mon père, qui a travaillé comme un chef comptable, un**

commissaire aux comptes venait de Moscou de temps en temps pour accomplir un audit. Il était habituel d'amadouer et régaler les similaires contrôleurs de toutes les manières possibles. C'est pourquoi, cet inspecteur (c'était toujours la même personne) ne logeait pas à l'hôtel chaque fois, mais dans notre maison. Pendant l'audit, il ne faisait rien, il simplement buvait de la vodka (ensuite il faisait le rapport de l'audit à Moscou, en prenant les papiers correspondants préparés pour lui par les autres comptables). Ayant dépensé tout son argent pour la vodka, il volait de l'argent chez mes parents. Ils l'ont remarqué, ils fronçaient les sourcils, mais ils toléraient cela. Une autre partie obligatoire de cet 'audit' était la pêche où ils m'ont aussi pris. Tout le monde sauf le commissaire pêchait là-bas afin de lui donner du 'poisson frais' à Moscou. Et il ne buvait que de la vodka. En me faisant un clin d'œil ivre, il m'a également proposé de violer quelqu'un des pêcheurs présents. Cependant, c'était complètement incompréhensible pour moi, alors j'ai juste souri confusément et gardait le silence...

... La violence (n'importe quel genre) contre un homme est inacceptable et incompréhensible pour moi depuis mon enfance. Il n'y a pas eu un seul cas dans ma vie quand j'ai dû utiliser la violence contre n'importe qui afin d'atteindre mon but ou bien, comme d'autres, le font, sans aucune raison particulière, *pour s'amuser*, ou à cause de *mauvaise humeur*.

Quand mon camarade de classe dans le lycée (il était un bon élève) a partagé son rêve avec moi participer à un viol collectif d'une femme, je ne pouvais pas le comprendre: c'était quelque chose au-delà de

ma compréhension. Toutefois, il seulement se moquait de moi!... Plus tard, il est devenu un médecin militaire, servait à Moscou, menait un mode de vie « joyeux », recevait un bon salaire et riait à ce sujet: « Il est trop petit salaire pour la vie à Moscou?!.. »

... En 1968 quand l'intervention soviétique en Tchécoslovaquie était en train de préparer, il y avait un danger que je pourrais être appelé au service militaire. J'ai fermement décidé de me tirer, mais pas aux autres.

Cependant, je n'étais pas appelé, j'ai réussi à entrer au doctorat et j'ai obtenu le répit du service militaire.

Pourtant, les dizaines d'autres jeunes hommes honnêtes des troupes soviétiques, qui ont été envoyés pour asservir les Tchécoslovaques, ont tiré sur eux-mêmes. Ils sont devenus des héros en face de Dieu, contrairement aux agresseurs...

... Quelques années plus tard, j'ai eu l'occasion d'entendre l'histoire d'un des combattants blindés soviétiques qui avait participé à l'intervention. Il était dans le principal blindé de la colonne avancée des véhicules blindés. Les héros de la résistance ont mis en place une barricade sur la route. L'équipage du char a ouvert la feu rafale. Les défenseurs se cachaient dans un fossé. Ensuite, le conducteur du blindé est descendu de la route pour contourner la barricade, mais il a fait aller une des chenilles le long de ce fossé...

Et le raconteur — avec plaisir, en savourant — dépeignait comment les crânes des gens vivants l'un après l'autre s'étaient écrasés sous la chenille “comme les melons d'eau mûres!...”

... Jan Palach, un héros tchèque, a brûlé son corps publiquement à Prague comme une démonstration de sa protestation. Moi, j'avais une intention sérieuse de faire la même chose à Moscou sur la Place Rouge. À ce moment-là, je n'appréciais pas la vie, parce que je ne connaissais pas son sens. Néanmoins, j'estimais hautement l'honnêteté et détestais les insultes contre celle-ci.

... Mais j'ai été arrêté par Dieu, Qui je ne savais pas encore. Il m'a posé une question très raisonnable, comment je pourrais obtenir assez d'essence dans une ville étrange, l'apporter à la Place Rouge, puis écrire et mettre en place la plaque correspondante?... Il a « freiné » mon intention de commettre cet acte.

... A cette époque, d'autres jeunes hommes brûlaient leurs corps à Moscou. Cependant, Dieu me préparait pour un autre service...

## **Le Début du Chemin Spirituel. La Guérison**

Dans ce chapitre, je vais commencer à décrire comment Dieu graduellement tournait mon visage vers Lui.

Une fois, j'ai rencontré un vieil ami dans la rue, il m'a invité à prendre un cours de hatha yoga.

« Non, » j'ai répondu, « je l'ai déjà pratiqué et je me suis ennuyé. »

Quelques jours plus tard, je l'ai rencontré de nouveau. (En effet, avant ce jour-là, je ne l'ai pas vu pendant de nombreuses années!)

« Une conférence sur la guérison aura lieu, » il a dit, « Varvara Ivanova viendra de Moscou pour la donner. Viens-tu?! »

« Non, » je répons, « je ne me suis pas intéressé. »

Il m'a donné l'adresse où il y aura la conférence et il est parti.

Tout de suite, j'ai rencontré une autre vieille amie de l'université et je lui ai parlée de la conférence. Elle s'est intéressée et m'a persuadée d'y aller avec elle.

Varvara Ivanova était l'un des héros de cette époque. La parapsychologie, à laquelle elle adhéra, a été interdite dans ces années-là. Les agents du KGB la surveillaient constamment. Plusieurs fois, ils l'ont emmenée directement de la scène lors de ses conférences publiques. Mais elle continuait sa lutte et a gagné: la parapsychologie était enfin 'reconnue' et 'autorisée' dans notre pays — grâce à ses efforts, notamment.

À cette conférence où nous sommes arrivés (pour la conspiration elle était organisée dans une maison privée dans la banlieue de la ville), Ivanova parlait de célèbres guérisseurs, montrait les méthodes de guérison par le biais de mains, a effectué une séance...

Ma compagne et moi avons quelques maladies mineures.

Elle a guéri. Je n'ai pas guéri.

Elle a refusé d'y croire. Moi, je n'ai pas refusé.

Plus précisément, je n'ai pas cru, en tant que scientifique-expérimentateur, je n'avais pas l'habitude de croire au mot. Cependant, j'ai dû le vérifier moi-même, faire une expérience.

**J'ai testé — et... ça a vraiment marché! Tous les « trucs » du scientifique pour rendre les expériences propres ont démontré qu'il y avait un effet!**

**Donc, si diriger un courant d'énergie des paumes et des doigts des mains à un malade dans le contexte de l'émotion de la compassion<sup>10</sup>, dans la**

---

<sup>10</sup> La compassion est le principal élément éthique des relations avec les autres gens et tous les êtres vivants, même avec ceux qui n'étaient pas incarnés. C'est l'aspect principal de l'amour sur la Terre et le premier critère dans le travail éthique.

Faire des dommages inutiles aux personnes ou à d'autres êtres, ne peut jamais être justifié aux yeux de Dieu.

Toutefois, quel mal peut être considéré comme 'nécessaire'? Par exemple, causer de la douleur ou d'autres dommages aux criminels en conjurant leurs actes criminels ou en défendant d'autres personnes entre eux. Un autre exemple est de punir les enfants qui se batifolent dangereusement pour eux-mêmes et pour les autres. Aussi — restreindre les personnes mentalement malades etcetera.

Mais le fait de se venger ne peut pas être justifié: c'est une réaction égocentrique de l'individualité inférieure offensée qui ne doit pas être permise.

Celui qui a réalisé le véritable amour ne peut pas causer de la douleur à un animal pour une raison insignifiante. Une telle personne ne peut pas manger des corps d'animaux tués, parce qu'il y a l'endolorissement de leur mort dans leurs cadavres.

Par exemple, Jésus a exprimé son mécontentement quand on lui a suggéré la possibilité de goûter un agneau 'sacrificiel' à la Pâque: «Pensez-vous que je vais manger avec vous de la viande à la Pâque?» (Epiphane, Haer., 22:4). Ni Lui ni Ses disciples mangeaient des corps d'animaux sauf le poisson; cela découle des paroles de l'apôtre Pierre (Actes 10:10-14).

Cependant, ils ont tué et mangé du poisson. C'est compréhensible: Jésus n'a pas suggéré aux gens ces difficiles 'bouleversements' dans les stéréotypes de leurs vies. Il ne pouvait pas dire aux pêcheurs de ne pas manger du poisson — les pêcheurs n'écouteront plus un tel pasteur.

plupart des cas, cela mène à la guérison: des migraines ont disparues, des inflammations provoquées par des brûlures, des paralysies etc. s'étaient retirées.

Bien qu'il n'était pas possible d'aider certains patients, malgré tous les efforts. (Des années plus tard, j'ai compris la raison: parce que Dieu voulait qu'ils fassent leurs propres grands efforts pour se transformer).

À cette étape, Galina Vaver m'a rejoint, avec qui nous avons passé de nombreuses années à chercher la Vérité ensemble.

---

Pourtant, pour des gens modernes, il est possible d'accepter le principe de l'Amour-Compassion comme un concept éthique et de le suivre largement et complètement dès que possible dans les limites de la rationalité.

Par exemple, il n'y a aucun sens de se demander s'il est permis ou non de tuer un chien enragé ou un loup qui attaque l'homme, de tuer les moustiques, les taons, les tiques, etc.

Il est également inutile d'hésiter si on a un droit de cueillir des plantes pour la nourriture, pour faire un feu de bois, pour la construction, ou utiliser des produits de lait et des œufs pour se nourrir — nous ne pouvons pas nous développer sur la Terre sans le faire. Et notre nourriture doit être adéquate, avec un ensemble complet des aminoacides indispensables.

Cependant, tuer ou mutiler des plantes sans raison valable est une autre chose, par exemple, cueillir 'automatiquement' une feuille et la jeter, cueillir un bouquet de fleurs, ou acheter (ou bien couper) un sapin pour le Nouvel An ou Noël et admirer comment il meurt. C'est une mort insignifiante: les gens ne tuent pas ces arbres/plantes pour la survie et le développement, mais à cause de la fantaisie, parce que 'tout le monde fait ça', ou parce que 'je le veux!'.

La véritable compassion provient de la conscience que nous tous — même les créatures végétales — sommes les enfants de Dieu d'un âge différent, frères et sœurs de toute Sa famille unique. Nous avons tous des intérêts objectivement égaux dans l'univers; nous sommes un tout unique.

... Je me souviens d'un cas de la pratique curative. Dans le village, on m'a demandé d'examiner la vache. Le problème était que les propriétaires avaient déjà changé quatre vaches, celle-ci était la cinquième, et toutes ces vaches, quelques jours après, sont venues dans l'écurie, elles réduisaient soudainement les rendements laitiers, et en revenant du pâturage, elles ont refusé d'entrer dans l'étable! Les propriétaires ont dû la pousser à l'intérieur avec l'aide "du village entier", comme ils ont dit. Pour eux, c'était une honte ce que leurs voisins pensaient de gens dont la vache ne voulait pas rentrer à la maison!

Je suis entré dans l'étable et j'ai vu avec la clairvoyance des tâches noires et brillantes dans un coin et entre les cornes de la vache: c'était le dégât!

J'ai réussi à les laver avec un flux d'énergie qui coulait à travers mon corps.

Mais le jour suivant... la vache était tombée malade, elle avait mal aux yeux, au nez...

Sa maîtresse pleurait: malgré tous les problèmes avec cette vache, c'était une vache — mais maintenant elle était en train de mourir...

Ce jour-là nous avons dû partir: nos vacances étaient terminées. Nous sommes partis tristes et troubles.

Mais quelques jours plus tard, nous avons reçu une lettre joyeuse que la vache avait récupérée! Après cela, elle entra volontairement non seulement dans l'étable, mais aussi dans la maison du propriétaire quand elle est restée sans observation, alors il était difficile de la repousser!

... Ainsi, le phénomène de guérison bioénergétique est devenu un fait avéré pour nous. La nécessité médicale d'aider les gens souffrants commençait à

grandir en moi de nouveau. La question de développer nos capacités de guérison a apparue. En utilisant l'invitation de ce yogi — une de mes vieilles connaissances, nous sommes venus chez lui pour pratiquer le hatha yoga.

Grâce à la continuation de la pratique de guérison, nos capacités de guérison grandissaient, de nouvelles méthodes de guérison étaient apparues. Par exemple, nous avons trouvé qu'on peut utiliser les chakras dans la guérison sauf les mains. Donc, nous avons commencé à chercher de nouvelles méthodes pour le développement des chakras.

Parallèlement, nous élargissions nos horizons grâce à la lecture des publications Samizdat<sup>11</sup> sur la bioénergétique et le yoga.

Nous devons quitter ce professeur de hatha yoga: son intérêt s'était décalé uniquement aux histoires sur le yeti, il commença à boire de l'alcool, bien qu'il ait prêché récemment un mode de vie non alcoolique; il commença à manger de la viande, même s'il avait prêché le contraire... À cause de cela, ses énergies devinrent si grossières qu'il était difficile d'avoir des contacts avec lui... Cette grossièreté énergétique, déprimant les autres, lui permit de profiter de son 'pouvoir', surtout sur les femmes...

De cette manière les gens roulent vers l'enfer...

... Un jour, je l'ai rencontré avec une canne pour la pêche: « Pourquoi?... »

« Qu'est-ce qui ne va pas? Je les aide à se réincarner!... »

---

<sup>11</sup> La littérature interdite dans l'Union Soviétique a été publiée secrètement par des enthousiastes avec tous les moyens disponibles. Elle a été appelée Samizdat (c'est-à-dire auto-publié) (la note du traducteur).

**Un professeur de yoga-tueur? Ou il n'est pas le yogi du tout?**

**Avant que nous nous sommes séparés de lui, il nous avait mis en relation avec la dame-médium. Par son biais nous avons reçu des impulsions suivantes pour l'avancement.**

## **À Propos des Méthodes de Guérison**

**J'aimerais décrire ici quelques résultats de mon étude sur la problématique de la guérison.**

**Comme préface, discutons de certains aspects sur les interactions bio-énergiques qui surviennent quotidiennement, peu importe si les gens s'en rendent compte ou non.**

**Les relations entre parents et enfants, professeurs et étudiants, superviseurs et subordonnés, épouses, autant que nos sympathies et antipathies dans tout groupe de personnes, etc. — tous, à une large échelle, sont déterminés par les caractéristiques bio-énergiques des participants dans ces situations: les traits distinctifs des énergies que chaque organisme émane et les façons que d'autres organismes réagissent à ces émanations.**

**Les gens diffèrent du point de vue bio-énergique sur une série de critères, les plus significatifs sont les suivants: a) excès ou manque de bioénergie dans l'organisme, b) grossièretés ou subtilités bio-énergiques, c) le niveau de la pureté de bioénergie ou sa contamination dû aux diverses maladies, mode de vie incorrect ou facteurs externes**

défavorables, d) le niveau de développement des centres bio-énergétiques de l'organisme (chakras) et lesquels centres dominant actuellement. (Il existe aussi d'autres facteurs, mais il est trop prématuré de les discuter à ce stade-ci.)

Le surplus de bioénergie n'est pas nécessairement un signe de bonne santé d'une personne en particulier, comme beaucoup le pensent. Par exemple, une émanation intensive d'énergies pathogènes est un phénomène typique qui se présente lors des stages graves de plusieurs maladies. Des énergies dangereuses peuvent émaner lorsque quelqu'un vit des émotions agressives, de même que des émotions de découragement ou de déprime introvertie. Le seul moyen de distinguer les bioénergies par les critères qualificatifs est l'évaluation par des individus extrasensoriels qui ont développé une habileté à percevoir un large éventail de telles émanations. Par exemple, certains d'entre eux peuvent évaluer l'état d'une autre personne (jusqu'à faire un diagnostic précis de maladies, évaluation de la condition de chakras et ses méridiens, etc.) seul par les vêtements ou tout autre objet que la personne a utilisé et qui a des traces de son bioénergie.

Un manque bio-énergétique est souvent observé dans des patients qui furent affaiblis par leur maladie, de même que des gens ayant une attitude consumériste envers autrui, que ce soit quelqu'un spécifique ou la société dans son entièreté. Une telle orientation inappropriée force ceux qui les possèdent à constamment se sentir malheureux. Communiquer avec eux est souvent pénible pour les autres, puisque la personne veut toujours quelque chose de la part de quelqu'un d'autre, cela démontre soi-

disant un *vampirisme bio-énergique*, qui peut être exercé même d'une grande distance. La seule façon que quelqu'un puisse aider ces toujours-misérables « vampires » est en les réorientant de cette attitude consumériste envers tout le monde et toute chose — vers une position active et créative dans la vie, en d'autres mots, en modifiant leur orientation vicieuse vers la demande d'amour pour eux-mêmes dans un désir de donner leur amour à d'autres et au monde comme un ensemble.

Ce sont les émotions qui représentent le mécanisme le plus important afin de fixer les bioénergies en mouvement. C'est pourquoi l'autocorrection éthique et de maîtriser l'habileté de contrôler ses émotions, en utilisant des méthodes psychiques et autorégulatrices, cela permet à quelqu'un d'apprendre à ne jamais faire de mal à autrui avec des émissions bio-énergiques non harmonieuses ou d'enlever leur énergie envers soi.

Lorsque l'on parle d'interactions bio-énergiques entre les gens, on ne peut ignorer la sphère de relations sexuelles. Un échange intensif d'énergies entre partenaires prend place lors de la pénétration sexuelle. Cela suppose un échange d'énergies à la fois pures et thérapeutiques, ainsi que grossières, pathogènes, dangereuses. Les lecteurs peuvent déduire leurs propres conclusions.

Les facteurs bio-énergiques sont les causes de plusieurs divergences sexuelles: l'impotence et l'éjaculation précoce chez les hommes, la frigidité et l'anorgasmie chez les femmes. À travers ces causes spécifiques peuvent y être : des chakras sous-développés ou contaminés (principalement svadhisthana), *vampirisme* du côté du partenaire comme

conséquence de son concept pervers de l'amour, l'amour pour soi-même, le désir de recevoir contrairement à la volonté de donner son amour au partenaire.

L'incompatibilité de partenaires par le niveau de raffinement de leurs bioénergies peut aussi jouer un rôle significatif ici. Cela peut être la cause de divers dérangements dans le système d'énergie de leur partenaire, dont leurs énergies sont plus raffinées (plus parfaites). À part les troubles de santé, un contact avec un partenaire qui possède une bioénergie plus grossière peut mener à une indifférence sexuelle jusqu'au développement d'une aversion au partenaire en question et même à l'activité sexuelle en général.

Concernant l'incompatibilité d'énergies svadhisthaniques, je devrais mentionner que si une femme a une bioénergie plus grossière que son partenaire, cela peut être la cause de son éjaculation précoce dû à une influence irritable d'une telle énergie sur le svadhisthana d'un homme. Cela affirme que quelqu'un devrait chercher les raisons pour ce type de dysharmonie sexuelle non seulement chez les hommes (habituellement), mais aussi chez les femmes. Les raisons de ces dysharmonies sexuelles qui furent discutées peuvent être éliminées en utilisant les méthodes du raja yoga [22].

Tous les exemples ci-dessus doivent démontrer la diversité et complexité des problèmes « quotidiens » des interactions bio-énergiques entre les gens autant que l'importance de les prendre en considération. Dans la plupart des cas, de tels contacts arrivent sans contrôle de la part des participants, et

ils ne sont pas consciencieux des causes de leurs conséquences.

Pourtant, il existe des sphères dans lesquelles les gens appliquent leurs connaissances en bioénergétiques consciemment et de manière contrôlée. L'une d'entre eux est la guérison.

La guérison comporte des diagnostics bio-énergétiques et de thérapie bio-énergétique. Discutons de leurs formes majeures.

La méthode la plus simple de diagnostics bio-énergétiques, dont des individus extrasensoriels étudient habituellement en premier, sont des diagnostics utilisant la paume d'une main. Cette méthode est basée sur le fait que le corps de tout être vivant, incluant l'être humain, est entouré d'une sphère d'énergie nommé un *cocon*. Cette sphère est créée par une activité indispensable de toutes les cellules du corps, cette configuration de ces limites du cocon et de la densité d'énergie interne reflète un état sain de l'organisme. La limite du cocon d'un corps humain est généralement située environ à 50 cm du corps. Mais si un patient est faible, la limite du cocon peut être plus proche au corps de celui-ci et difficile à identifier.

Et, au contraire, limites du cocon des gens avec une haute activité bio-énergétique peuvent être situées à environ 2 mètres ou plus de leurs corps. Presque tout le monde peut apprendre comment ressentir la limite du cocon avec les mains. Quelqu'un devrait d'abord pratiquer en sentant sa main dans un environnement dense, comme s'il était dans un air qui se transforme en un liquide épais transparent qui entrave ses mouvements.

Puis, l'un commence à bouger sa paume vers le corps de son partenaire à distance, faisant des mouvements palpants. À un certain moment, la main se cogne dans une barrière invisible-une limite d'un espace plus dense. C'est le cocon. Bougeant la main à l'intérieur du *cocon* cause des sensations de piquetage dans la paume et un sentiment d'une énergie comme un « vent » qui ventile à travers.

Suite à l'apprentissage de comment localiser la limite du cocon, nous pouvons procéder à la prochaine étape d'étude. Maintenant, nous allons palper la limite autour du corps entier de notre partenaire. Si celui-ci est en santé, la limite sera à la même distance du corps. Cependant, si le partenaire est malade, alors des traits saillants et dépressifs seront observés contre les aires affectées. Précédemment, cela correspond avec des zones augmentées pathologiquement par l'activité bio-énergique, pendant qu'en conclusion, cela indique les zones à la baisse.

Cette méthode permet d'identifier aussi les étapes latentes (cachées) des maladies, de même que la morbidité des maladies lentes que la personne peut ne pas savoir.

Nous formons ainsi, nous pouvons apprendre à détecter même les petites focales problématiques comme des caries dentaires ou une pustule couverte par des vêtements.

Cette méthode comme les autres peut être appliquée lorsqu'examinant des animaux et même des plantes.

Dans certains cas (lorsque le cocon est trop large par exemple), il peut être plus convenable de rendre les diagnostiques non en étudiant la limite du cocon, mais par les changements dans la densité et

autres caractéristiques de la sphère d'énergie à l'intérieur du cocon. La paume du guérisseur devrait bouger parallèlement au corps du patient. Beaucoup de guérisseurs extrasensoriels utilisent en dernier la variable seulement. Mais si les chakras du patient sont développés, leurs sphères créeront interférence, ce qui rendra cette méthode non pertinente à eux.

En passant, il est très difficile ou presque impossible de faire n'importe quelle sorte de diagnostic à travers des vêtements synthétiques ou parfois de laine.

Une autre technique de diagnostic bio-énergique envisage la soi-disant clairvoyance, c'est-à-dire voir les énergies qui ne peuvent être perçues avec une vision régulière, dans ce cas. Certaines personnes ont des habiletés innées de clairvoyance (de leur incarnation précédente), mais virtuellement, n'importe qui peut les développer comme un résultat d'une pratique systématique du raja yoga [22].

Afin de faciliter cette technique pour la maîtriser, quelqu'un peut placer la partie du corps examiné dans la sphère d'énergie dans ses mains de l'un (entre ses paumes). Gardons en tête que ce type de clairvoyance est effectué non avec les yeux, mais avec la conscience, qui pour de meilleurs résultats, l'un devrait se concentrer sur son propre cocon derrière l'anahata chakra ou dans le chitrini méridien.

La compréhension scientifique de ce phénomène est possible seul à travers l'acceptation des trois postulats suivants:

Le premier d'entre eux est le fait de la nature multidimensionnelle de l'univers entier, et aussi d'un organisme vivant particulier.

Le deuxième est que la conscience humaine est capable de pénétrer, grâce à de méthodes spéciales de formation [20-22,25]-dans les profondeurs de l'univers multidimensionnel et connaître directement des dimensions spatiales.

Le troisième définit la conscience a la nature de l'énergie; la conscience individuelle est le gardien de la perception de soi et la réalisation de soi; au surplus, cela évolue changeant à la fois de façon qualitative et quantitative (i.e., par sa *masse*).

La pensée primitive matérialiste qui dominait dans notre pays a résulté dans l'identification actuelle dans les lexiques laïques et pseudo-scientifiques de deux complètement différents concepts: *esprit et conscience*; cela entrave le développement de la psychologie et des sciences qui y sont liées.

\* \* \*

Dans ce chapitre, je ne décrirais pas les méthodes de développement de conscience ni de clairvoyance. Laissez-moi noter, que ce développement procède à travers le raffinement de la sphère émotionnelle, du travail avec les chakras et les méridiens principaux.

Ces guérisseurs extrasensoriels qui ont maîtrisé la clairvoyance mentionnée acquièrent une habileté à observer des énergies sombres (grises ou noires) à l'intérieur des parties affectées des corps des patients; les expulsant mène à la disparition des symptômes des maladies-immédiatement ou après un certain temps.

À part les techniques décrites ci-haut, il en existe d'autres — plus compliquées — méthodes de

diagnostics bio-énergiques. Parmi eux, par exemple, la recreation de l'image du patient (le fantôme), pendant que le patient peut être loin du guérisseur, et subséquemment utilisant le fantôme pour faire le diagnostic. On peut transférer la concentration de la conscience près du patient (peu importe la distance du patient) et effectuer des procédures de guérison ici. Guérir sans établir un diagnostic d'abord est aussi possible, ce qu'on discutera ci-dessous.

Procédons à la discussion des méthodes de la thérapie bio-énergique.

La première et plus utilisée est l'influence par la bioénergie du guérisseur émise par les paumes des mains de celui-ci (soit en posant les mains accompagnées par un massage ou à distance du corps du patient). Le trait distinctif de cette méthode est que cela utilise des quantités considérables d'énergies qui furent accumulés dans l'organisme du guérisseur. Le côté négatif de cette méthode consiste dans le fait que dû à la donation d'énergie au patient, l'organisme du guérisseur devient faible et ainsi vulnérable à des facteurs néfastes. Afin d'alléger cet effet négatif, le guérisseur devrait manger, prendre une douche et parfois dormir juste après les séances difficiles de guérison.

L'autre technique thérapeutique est moins porteuse de tels dommages; elle crée aussi des perspectives plus favorables pour un progrès futur du guérisseur. Cette méthode implique l'utilisation d'une énergie externe à la place d'une énergie accumulée dans l'organisme du guérisseur. L'énergie externe peut être transmise à travers les chakras du guérisseur, qui dans ce cas, joue un rôle comme le place-

ment de lentilles. Le flot de l'énergie de guérison passe à travers le corps du guérisseur par derrière puis au retour vers l'avant. Le guérisseur contrôle la séance avec la clairvoyance. La tâche générale du guérisseur dans ce type de thérapie est de nettoyer l'organisme du patient des énergies noires dans toutes les dimensions spatiales, ce que le guérisseur a accès. L'influence à travers des chakras peut y accompagner des manipulations par les mains ainsi que par l'impact bio-énergétique à travers des mains.

Je dois noter que le port de vêtements synthétiques rend cela impossible ou très difficile.

La méthode de l'échelle contribue au développement des systèmes d'énergies du guérisseur, de même qu'à l'enseigner comment interagir avec les diverses manifestations de l'espace multidimensionnel. Les guérisseurs qui pratiquent cette méthode arrivent habituellement à l'expédition préliminaire de l'harmonie avec l'aide appropriée de sortes de méditations. Comme résultat, durant les séances de guérison, ils peuvent atteindre une sensation que leurs organismes sont simplement utilisés par le Pouvoir de l'Amour Universel; à de tels moments, les guérisseurs se sentent comme des témoins d'un sacrement qui a eu lieu.

Le guérisseur, dans le processus d'acquérir de l'expérience, découvre que ce n'est pas tous les patients qui peuvent être guéris seul en « nettoyant » leurs corps avec des flots d'énergies. Cela incite le guérisseur à chercher des méthodes de guérison plus complexes, par exemple, utilisant des images de différentes chirurgies dans les *profondeurs* de l'organisme multidimensionnel chez l'homme. Ici — dans ces espaces dimensionnels — des images

**crées par la volonté du guérisseur, utilisant son pouvoir personnel, deviennent très efficaces, ce qui confirmé par des faits de changements instantanés de la condition du patient après avoir été influencé de telle façon.**

**Un autre exemple d'une application efficace des images énergétiques dans la guérison est l'utilisation des yantras médicaux spéciaux (images graphiques), ce qui produit une guérison trois-dimensionnelle des structures d'énergies.**

**Un des moyens de traiter les patients qui souffrent de maladies sévères est de combiner les efforts de deux ou plus guérisseurs. Un d'entre eux peut superviser le processus utilisant la clairvoyance, pendant que les autres jouent les rôles de « chirurgiens".**

**Les guérisseurs qui ont acquis la haute maîtrise sont capables de mener une anesthésie d'énergie durant des chirurgies médicales complexes (et pas avec d'instruments imaginaires). Et certains chirurgiens des Philippines effectuent des chirurgies sans douleur, insérant leurs mains matériellement dans les corps des patients, sans l'usage des instruments coupants.**

**Il est aussi important de comprendre que des maladies contagieuses (non comme ceux causées par des dommages mécaniques ni énergétiques) peuvent ne pas être guéries complètement suite à l'influence d'un guérisseur. Depuis les bactéries, virus, mycose et autres parasites ne meurent pas à cause de ceci. Mais dans ces cas bio-énergiques, la thérapie permet: a) le nettoyage de l'organisme du patient des conséquences énergétiques de l'inflammation, b) éliminer temporairement ou alléger les symptômes de la maladie, c) hausser la résistance de**

**l'organisme. La façon raisonnable de traiter les maladies flexionnelles sera une combinaison de thérapies médicamenteuses et bio-énergiques.**

**Un guérisseur débutant devrait aussi savoir qu'il serait dangereux pour lui ou elle de tenter de guérir certaines maladies, comme la grippe ou le cancer.**

**Ici, nous allons émettre les règles de guérison qui permettent d'éviter de causer du mal non intentionnelle aux patients:**

**Premièrement, un guérisseur ne doit pas consommer de boissons alcoolisées: la bioénergie du guérisseur acquiert des qualités pathogènes résultant de la consommation d'alcool (cela peut être observé comme un ombrage gris des flots de l'énergie émanée par le guérisseur).**

**Deuxièmement, un guérisseur qui est malade ne doit pas tenter de guérir d'autres gens, puisque dans ce cas le guérisseur partagera l'information de l'énergie de sa maladie avec le patient.**

**Troisièmement, un guérisseur ne doit pas influencer les patients qui ont une énergie plus raffinée comparé à celui-ci, car cela peut provoquer la failure du système d'énergie de ces patients.**

**Quatrièmement, un guérisseur qui consomme de la viande ou du poisson ne devrait pas influencer les gens qui adhèrent à une diète *libre de tueries*, puisque leur énergie est incomparablement plus pure et subtile.**

**Cinquièmement, pendant les séances, un guérisseur ne doit jamais entrer dans un état grossier ni négativement émotif ni distrait mentalement du seul sujet admissible; compassion pour le patient et tenter de trouver des possibilités pour l'aider. Toute**

**pensée ou émotion dérange contamine les flots d'énergie émanées par le guérisseur.**

**Des déviations des règles énumérées ci-dessus peuvent causer du tort à la santé du patient même lorsque le symptôme principal est éliminé comme résultat.**

**Nous devrions aussi mentionner que l'arrogance et le désir de célébrité et d'enrichissement personnel ne contribue pas à la réputation du guérisseur. Malgré qu'il n'y ait aucun doute que les guérisseurs puissent accepter (s'ils le désirent) une rémunération matérielle pour leur travail fort. Et cette sorte de travail est connecté non seulement avec les pertes significatives d'énergies mais aussi la contamination bio-énergique des patients, qui mène souvent au développement de maladies dans l'organisme du guérisseur.**

**Si les guérisseurs, qui ciblent la perfection dans l'art de la guérison, endurent des tests d'éthique sur leur chemin, spécifiquement lorsque toujours insatisfaits avec le niveau de développement de soi, alors la guérison devient un merveilleux moyen du perfectionnement spirituelle pour de tels guérisseurs. En aidant les autres, ils développent un amour non égoïste se sacrifiant eux-mêmes, augmentent leurs connaissances d'un monde multidimensionnel, incluant la connaissance de la nature humaine et des méthodes variées pour aider les gens, et d'élever leur propre pouvoir personnel à travers ce service actif.**

**L'usage de ces méthodes de raja yoga et plus tard du buddhi yoga pour une guérison plus efficace, simultanément maîtrisant les étapes d'éthique du karma yoga et bhakti yoga, accumulant des connaissances (jnana yoga) permet les guérisseurs d'appro-**

cher les plus meilleures méthodes de guérison, telles que d'envoyer des flots d'énergie ou de créer des images d'instruments chirurgicaux... Un tel guérisseur n'a que besoin de savoir avec une certitude absolue que le patient mérite d'être guéri et de toucher le patient par sa Conscience Divinement parfaite...

Cependant, afin de guérir ainsi, un devrait passer à travers les étapes du Samadhi, *crystallisation*, et Nirvana. Nous allons discuter de ces éléments en détail dans les prochains chapitres, ici je ne vais que brièvement clarifier la définition de ces termes.

Le mot *Samadhi* dénote un état émotionnel de la Béatitude du plus grand ordre, ce qui généralement est vécu durant les premiers contacts avec le Saint-Esprit à l'intérieur de son corps.

La *crystallisation* est un processus d'augmenter le *volume* de la conscience d'un individu.

Nirvana est un état du Fusionnement de la conscience individuelle avec le Saint-Esprit ou le Créateur; cela permet à un de diriger l'attention dans le monde multidimensionnel, à partir de sa Profondeur Primordiale.

On devrait comprendre que la cristallisation peut être vraie ou fausse. La vraie cristallisation est effectuée dans les plus hautes dimensions spatiales; la fausse celle-ci — dans des couches plus denses de l'Univers. La dernière peut rendre quelqu'un à travailler « gentilles » merveilles et de supprimer la volonté d'autrui de la manière grossière. Mais les états de l'un qui possède ceci ne peut être nommée près de la Perfection.

\* \* \*

La dernière question à réfléchir dans ce chapitre peut sonner paradoxale à quelqu'un: est-ce que l'un devrait pratiquer la guérison? Et si oui, dans quels cas?

Nous avons déjà discuté que la pratique de la guérison est bénéfique pour le guérisseur. Mais est-ce que ce l'est pour celui qui se fait guérir?

Voyez, n'importe quelle maladie est un résultat de la chute d'un homme dans son harmonie écologique, dans la plupart des cas, c'est une conséquence de violations de certains principes d'éthique, qui sont fondamentaux pour tout le monde comme *l'amour* pour tous les gens, tous les êtres vivants, le macro système multidimensionnel entier, incluant les plus Hautes Formes de Sa Conscience.

En d'autres mots, une maladie, comme règle, est une indication pour la personne malade qu'elle doit améliorer quelque chose en elle.

Et une guérison irréfléchie (provenant du guérisseur) souvent prive la personne malade d'un besoin urgent de changer soi-même.

Alors, en guérissant le corps, on peut causer du tort à l'âme. Ainsi, il serait plus approprié d'aider le patient à comprendre la cause de la maladie et de diriger ses efforts envers la guérison du soi et seulement après l'avoir aidé à guérir son corps, si nécessaire.

Évidemment, dans ce problème complexe, il ne peut avoir de « prescription » juste pour tous les cas. Et la vérité, comme une règle, demeure au milieu de deux extrémités. Par exemple, les guérisons purement corporelles (celles qui ne nécessitent aucune explication ni recommandation) sont parfois vues par

des patients et témoins comme une impulsivité qui se réveille d'un pauvre sommeil d'ignorance, ce qui stimule les efforts sur la recherche des vérités spirituelles et l'acquisition des compétences de guérison afin d'y développer leur potentiel d'Amour.

## Dame-Médium

Elle était membre des rouages du Parti Communiste, d'une personne âgée. Un jour, elle eut des maux de tête graves qui ne cessaient pas. La médecine ne pouvait aider ce cas.

Soudainement, elle commença à entendre une voix, laquelle elle dit que c'était un esprit, un célèbre poète russe. Il fut permis d'entrer le corps de cette dame pendant plusieurs années-pour ces années, comme il dit, il a manqué habiter son corps car ce fut une désincarnation prémature. Et ses maux de tête furent causés par sa pénétration.

Elle a promptement retraité du comité du district et est devenue captive à étudier le monde mystique qui s'est ouvert à elle.

D'abord, l'esprit l'a dirigée à prendre un cours sur le hatha yoga; puis a commencé à mener des séances de guérison à travers son corps qui furent très utiles aux gens.

Un jour, il ordonna d'arranger une séance pour la guérison de ceux atteints de cancer. Elle devait inviter à la séance autant de guérisseurs que possible. C'est là que nous nous sommes rencontrés.

Depuis ce jour, un groupe de personnes d'âges variés se sont formées à ses côtés. L'esprit décrit à eux — des anciens athéistes — la vie dans un autre

*monde*, a donné des conseils et des prédictions, a guéri.

C'est de sa part que nous avons appris pour la première fois que les animaux ne vivent pas juste pour le but d'être abattus par nous, et que de manger leurs cadavres contamine nos corps avec des sels et énergies dangereux. Nous avons changé notre nutrition immédiatement.

Il nous a aussi présenté à un autre esprit, un hatha yogi des Himalayas dans sa dernière incarnation. Cet esprit commença à nous guider sur nos exercices de hatha yoga, a prescrit des diètes spéciales et des fastes de 3 jours pour nous débarrasser des conséquences de la mauvaise nutrition.

Malgré l'existence de l'autre *monde* habité par des esprits est devenue un fait certain pour nous, la question de l'existence de Dieu nous est jamais parvenue sérieusement. Dans notre vision à cette époque, Dieu fut substitué par des esprits, qui nous paraissaient omniprésents, omniscients, parfaits.

Maintenant, je réalise que c'est ainsi la cognition de tout ce qui provient de rien — que ce soit des nations ou des individus — sauf s'ils proviennent dès le début d'un milieu spirituel mature.

Pendant nos exercices hatha yoga sous le guide de notre nouveau tuteur, nous avons expérimentés des séparations indubitables du corps matériel à des occurrences répétés.

Par exemple, pendant que nous faisons *shavasana* — relaxation lorsqu'allongés sur notre dos — nous avons perçu soudainement, debout sur nos têtes ou planants au-dessus du sol. Ainsi, la réalité de l'existence non-matérielle fut perçue par nous et est devenue notre propre expérience.

Puisque nous pouvons exister sans corps matériels, nous sommes... à vrai dire immortels? C'est, après le décès de nos corps, nous allons aussi apparaître vivants dans le monde des esprits.

C'est de cette façon que nous avons commencé à songer à notre présence future dans le monde découvert des esprits.

Et quelles sont les relations dans le monde des esprits? Évidemment, les esprits sont très différents. Y-a-t-il une hiérarchie parmi eux? S'il y avait un Dieu — "le Patron Principal" de tous les esprits existants?

Ainsi, nous avons avancé à un niveau plus élevé dans notre développement dont les esprits furent notre centre d'attention, mais aussi il y avait une idée à propos de Dieu, malgré que la compréhension de Lui fut incorrecte.

... À ce moment, mon expérience personnelle comme un médium débuta.

Premièrement, j'ai tenté d'établir un contact avec notre hatha yogi himalayen. J'ai formulé des questions de manière à ce que la réponse reçue soit un « oui » ou un « non ». La réponse fut perçue comme l'état du confort interne ou de l'inconfort, respectivement. Cela exigeait une relaxation complète de l'esprit et de la sphère émotionnelle. La réponse reçue pouvait être clarifiée avec l'aide de questions comme celles-ci: "Est-ce que cela importe? Ai-je bien compris?"

Nous avons aussi essayé de communiquer avec des esprits utilisant une soucoupe. Nous avons dessiné une aiguille dessus, mis sur une table de bois sans clous, une feuille de papier avec un cercle dessiné de lettres et chiffres, mis la soucoupe dessus, puis allumé des chandelles. Et nous avons passé

beaucoup d'heures durant la nuit en tenant des mains fatiguées au-dessus de la soucoupe...

Nous avons répété cela pendant plusieurs soirées, mais le tout fut en vain...

Finalement, un d'entre nous s'est exclamés désespérément: "Vladimir! Demandes: qu'est-ce qui ne va pas ??!"

J'ai demandé et entendu pour la première fois une réponse claire de Dieu: "J'ai intentionnellement prévenu les esprits de participer à votre jeu. Vous n'avez pas besoin "d'appareils" pour un tel contact. C'est plus prospectif d'apprendre à percevoir les pensées directement."

Et j'ai débuté à enseigner cela à tous les membres du groupe. Beaucoup d'eux ont réussi.

Ainsi, j'ai découvert le phénomène qui m'a fasciné: certains de mes compagnons n'ont rien à demander! Par exemple, une jeune femme qui aimait des brioches sucrées et était grosse à cause de cela, demandait des questions à Dieu dans la boulangerie: quelle brioche est meilleure à acheter, laquelle est plus savoureuse?

Ainsi, j'ai compris que les besoins spirituels des gens sont différents.

... C'est intéressant de noter que les esprits peuvent être reconnus par des vibrations individuelles, ce qu'ils créent seul par leur présence. De telles vibrations sont perçues comme des sons dans l'espace autour de la tête. Généralement (mais pas toujours) ils sont monotones et différents par le ton. Le plus haut que le ton de la vibration de l'esprit est — le plus haut est l'étape de son avancement spirituel.

... À ce moment, j'ai eu mon premier contact avec Helena Blavatskaya. Elle est venue entourée d'un cortège de d'autres esprits et m'a adressé comme personne auparavant: « Mon cher Antonov! Je souhaite que tu écrives une suite à ma *Doctrine Secrète*".

Je crois que j'ai réussi à réaliser cette demande d'Helena.

... Je me souviens d'une histoire drôle racontée par une connaissance à moi.

À une fois, un groupe d'étudiants a collecté avant les examinations. Une amie à eux est venue aussi qui pouvait communiquer avec les esprits à travers une soucoupe. Lorsqu'elle a dit cela au groupe, tout le monde voulait voir comment cela fonctionnait.

Ils ont invité un très connu poète russe tué par les Bolchéviques et ont demandé quelles notes ils allaient recevoir sur le prochain examen. Il répondait. Plus tard, toutes ses prédictions furent vraies.

Un jeune homme du groupe a demandé qu'est-ce qu'il allait devenir dans le futur. L'esprit répond: "Reste ferme, pote, tu seras impuissant!"

Puis quelqu'un demanda: "Est-ce que Dieu existe?"

La soucoupe tomba et brisa... La séance fut terminée.

## L'Étape de l'Église Orthodoxe

Alors, deux d'entre nous ont quitté. Nous avons travaillé dans un institut médical. Nous avons dédié tout notre temps libre à la guérison: nous avons con-

sulté des gens de tous les coins de la ville qui ont appelé pour de l'aide. Nous n'avons pas demandé d'argent de la part des patients, mais ils ont préparé un repas pour nous, et nous n'avons pas refusé. En même temps, nous avons tenté de parler avec les malades à propos des raisons d'éthique pour leurs troubles.

La plupart de nos patients se sont rétablis. Certains d'entre eux sont reconnaissants, en vue du rétablissement comme un miracle, comme une manifestation d'une *autre réalité* à travers nous. Souvent, ils commençaient à chercher la vérité, ce qui fut interdit dans notre pays à cette période. Mais il y avait une autre sorte de réaction. Par exemple, nous avons demandé le lendemain après la séance:

"Est-ce que cela vous a aidé?"

"Ah, ne me rends pas comme un idiot! Cela s'est terminé par soi-même!"

... À ce moment, nous avons réussi à lire le Nouveau Testament pour la première fois. Pour les Russes modernes, cela peut paraître étrange. Mais dans ces années, un simple geste de transmission ou de vendre de la littérature religieuse était perçue comme "un sabotage idéologique de l'Ouest". C'était le fameux KGB qui a lutté contre ce genre de "saboteurs", tel que des épandeurs de la littérature religieuse, des guérisseurs, parapsychologues, etc. Nous avons dû transporter notre activité de guérison en secret des autorités.

Mais le Nouveau Testament a changé nos vies.

... Les gens regardaient ce livre très différemment: tout le monde voit dans cette couche d'informations qu'est-ce qu'il ou elle peut englober.

Pour nous, les sermons de Jésus signifiaient une description du Chemin vers Dieu-le-Père.

Mais plusieurs personnes qui se nomment aussi Chrétiens étaient convaincus par des prêcheurs ignorants qui, par exemple, "notre Dieu" est Jésus-Christ et que les Juifs, Musulmans et autres nations avaient "d'autres Dieux". Ils croient, par exemple, que les Juifs sont damnés pour toujours car ils ont crucifié NOTRE Dieu (malgré le fait que Jésus, lui aussi, était un Juif, a vécu parmi les juifs, et a prêché aussi à des Juifs); et que les Musulmans sont "des infidèles damnés" et "païens" (quoique c'est l'Islam qui continue la ligne monothéiste du regard religieux, établie par les prophètes Juifs et confirmée par Jésus-Christ)...

... Alors, nous sommes devenus Chrétiens, et il était nécessaire de recevoir le baptême.

À l'intérieur de notre éventail de vue, il y avait seule l'église orthodoxe. Mais il y avait un problème à recevoir le baptême dans ces années. Le KGB exigeait des hommes du clergé d'enregistrer obligatoirement tous les gens qui recevaient le baptême. Ces listes furent étudiées dans le KGB — et plusieurs baptisés ont souffert la persécution: un pouvait être congédié suite à la "réduction du personnel", les étudiants pouvaient être expulsés de l'université, etc. Et j'avais le poste d'un sénior chargé des recherches, ce que je valorisais à ce moment. Après plusieurs efforts échoués, nous avons réussi à trouver un prêtre qui a consenti à nous baptiser illégalement, sans enregistrement. De cette façon, le temple orthodoxe est devenu notre "deuxième foyer". Là-dedans, nous avons commencé à maîtriser le *silence mental*, avons

ressenti des flots d'énergie sacrée émanée de certaines icônes.

Avec cette aide, nous nous sommes habitués d'être observateurs à propos de nos actes, paroles, et pensées — de ressentir la responsabilité pour nos propres erreurs face à Dieu.

Ici, nous avons maîtrisé le repentir. Et le plus important — en réponse à notre sincère aspiration pour Dieu, Il nous a alloué d'expérimenter pleinement le pouvoir de la Sainte Communion, quand le corps est rempli de l'intérieur avec la joie la plus subtile de la Touche qui fut vécue. Fréquent, même quand les communions quotidiennes ont un effet spécial.

... Nous nous sommes familiarisés avec d'autres compagnons d'âme et avons formé un groupe d'associés unis par l'aspiration de connaître Dieu et l'ardeur de nous transformer selon Sa Volonté.

Il est devenu pour nous l'Essence du monde, l'Objectif Ultime, le Professeur Suprême. Maintenant, nous avons demandé à Lui pour conseils et avons reçu de Lui des directives et des instructions.

Par exemple, Il a dit à Galina Vaver ou par moi:

"Apprends à M'aimer comme moi Je t'aime, comme J'aime tout le monde! Avoir maîtrisé ceci, tu pourras devenir *Un* avec Moi!"

"Sois parfait comme Dieu est parfait! Cette pensée ne doit jamais te quitter — pas pour une seule minute!"

"La joie doit résider en toi! Et rien ne devrait noircir cette joie! Laisse la lumière de cette joie circuler de tes yeux — et la lumière de joie de ton âme!"

"Ne peux pas à froncer! Ceci est une instruction persistante à toi, presque un ordre!"

**"Pratique la méditation: Dieu et tout ce qui existe est un. Cela t'aidera à percevoir la Grâce de Dieu dans toute manifestation terrestre: d'une particule de poussière à des sensations cosmiques, éclipses solaires, et pensées pures qui te visitent."**

**Pratiquez la méditation: « Dieu et toutes choses sont unifiées ». Cela vous permettra de percevoir la Grâce Divine dans toutes les manifestations terrestres, aussi dans vos pensées claires.**

**Il est le plus essentiel pour chacun de vous de comprendre que Dieu est présent partout et dans tout, en vous — Il prend soin, surveille, perfectionne, et aime!**

**"Je veux que vous pensiez à Moi constamment— avec amour, joie, et lumière dans l'âme! Je vous aiderai chaque minute pour expérimenter Moi dans tout; Je dirigerai vos yeux et Je vous montrerai Moi-même dans toutes les manifestations de la vie! L'amour est aussi Moi: l'amour des parents, de la famille, d'hommes et femmes bien-aimés. Vous devriez survivre ceci, plutôt que de juste comprendre! Je suis votre amour pour tous!"**

**"Vous ne devriez pas être absorbés dans l'affairement. Vous devrez toujours concentrer, penser, et voir Mes manifestations dans tout. Ce n'est pas un travail ordinaire — de chercher pour Moi dans la course folle quotidienne. Mais comme un résultat, vous allez apprendre à voir le non-accidentel du trouble des choses et trouver la norme dans ce qui est de l'insensé évident. Je vous apprendrai cela plus tard."**

**"Maintenant, essayez de garder un regard proche sur tout ce qui a été détaché de vous auparavant: athéistes, débauché, soulons, ou juste de**

bonnes personnes. Ils sont tous des gens! Tout cela est Moi! Tout cela n'est pas accidentel! Vous devez comprendre chaque personne, ressentir sa connexion avec votre destin, avec Moi dans votre destin, et accepter sa présence dans votre vie comme Moi qui vous enseigne!"

"Essayez de garder cela en tête! Ne vous détournez pas de ce qui paraît comme des gens insignifiants! Aimez-les, aimez les gens, et souvenez-vous de Moi!"

"Je vous aime tous, Je donne Ma Lumière et Ma présence à tous! Apprenez à laisser cette lumière passer à travers vous et portez-la aux personnes. Réjouissez, aimez, rayonnez la Lumière! C'est la chose primaire que vous devez faire maintenant!"

" Apprenez à expliquer aux gens leurs prédestins, pour qu'ils puissent ressentir leur destin dans vos mots!"

"Vous souvenez-vous ce que vous étiez avant que vous êtes venus à Moi? Apprenez à ressentir une autre personne à travers ceci, comme si c'était vous, assis dans un corps matériel ruiné, contaminé et cherchant la sortie de cette impasse.

« RelaxeZ à vos réunions. La douleur physique, les émotions intenses ou les pensées obsessives devraient être exclus. C'est seul un état *d'esprit de paix* en soi qui rend possible de s'ouvrir à l'un et l'autre! L'état de *relaxation* est l'état d'ouverture et de bonté calme envers autrui.

« Vivez toujours dans une lumière émotionnelle et état positif! N'allouez jamais à vous-mêmes des émotions négatives, la peur ni l'impatience! Aucune excuse n'est acceptée!

**« Créez une sphère d'énergie favorable pour les autres. Ne songez pas à vous-mêmes, mais aux autres!**

**« Évitez toute préoccupation de vos propres problèmes!**

**« Apprenez ces règles par cœur!**

**« Ne permettez jamais aucune controverse ni désaccord parmi vous! Éliminez tout moment répulsif réciproque complètement. Faites votre meilleur pour promouvoir l'attirance mutuelle!**

**« À chaque mot ou action, pensez à si cela peut causer du tort à quelqu'un dans vos alentours ou enivrer une réaction émotionnelle négative chez quelqu'un?**

**« Songez à votre contribution au travail que vous pouvez faire: chacun doit sentir le degré de leur implication!**

**« Si vous voulez être parfait — soyez parfait: agissez comme Dieu, pensez comme Dieu, aimez comme Dieu!**

**« Apprenez à aimer Dieu comme Il vous aime! Demandez et vous allez recevoir! Demandez et Je vous enseignerai ceci!**

**« Votre désir passionné et affectueux pour Moi doit être continu! Souvenez-vous de Moi chaque seconde, tentez de M'observer et aimez-Moi! Que cela soit constant, peu importe ce que vous faites! Vos mains peuvent être occupées à faire quelque chose, mais votre tête doit sûrement penser à Moi et votre cœur doit sûrement éclater d'amour pour Moi!**

**« Vous devez apprendre à M'aimer! Quand vous sentez que vous M'aimez, vous allez oublier tout ce qui vous inquiète, qui vous tracasse maintenant. Cela**

**ne sera plus! Cela disparaîtra, comme la noirceur disparaît avec les premiers rayons du Soleil!**

**« Soyez toujours de bon cœur aux gens proches de vous — soyez miséricordieux! Laissez la définition de ces mots pénétrer profondément en vous! »**

**Je vous donne la prière-méditation suivante:**

**« Seigneur! Unifie nos cœurs en Toi!**

**Rayonne-nous avec Ta lumière, effaçant la noirceur de nos passions!**

**Que tout amour consommateur se répande**

**Et remplisse nos âmes avec Ton extase!**

**Oh, élargit et grandit en nous, le grain du Seigneur!**

**Remplit nos cœurs avec la lumière de sagesse et de connaissances!**

**Qu'on puisse toujours aspirer vers Toi! Amen. »**

**Voici le sujet pour vous à réfléchir. Il existe trois approches:**

**1.Perfection de soi dépend seulement sur Dieu.**

**2. Seulement sur les efforts personnels.**

**3.Sur les efforts joints.**

**D'ici l'existence de différentes écoles.**

**Vous devez trouver votre place dans l'Évolution sur Terre et dans l'Évolution de l'univers!**

**\* \* \***

**Notre activité fut observé par des officiers du KGB. Leur patience a éclaté, quand j'ai vu une noirceur bio-énergique dans le cou d'une employée dans notre institut et lui ai dit qu'elle était malade d'une angine. Elle— un médecin— fut surprise de ce miracle et l'a dit à ses amis. Le mari d'un de ces amis était un officier KGB. Comme résultat, je fus immédiatement congédié dû à une "réduction du person-**

nel". Bien que selon la loi, ils n'avaient pas le droit: j'étais le leader de l'union de la cellule de l'échange local et récemment ait enregistré des propositions de raisonnement. Mais j'ai décidé de ne pas m'y opposer car cela aurait pu rendre la situation pire.

Le directeur— un sage scientifique et médecin compétent— m'avait prévenu à l'avance: m'a serré la main et s'est excusé qu'il ne pouvait m'aider.

Quelque temps plus tard, lui aussi, a vécu des pépins. Sa fille fut décédée et un service funéraire fut arrangé par l'église. Ce fut rapporté au KGB; il fut congédié et mourut d'un infarctus.

... Après mon congédiement, je sentais qu'il y avait la Volonté de Dieu impliquée: Il m'a fait du bien en planifiant le KGB contre moi. J'ai accepté cet événement plus calmement que d'autres l'auraient fait, malgré que je ne savais pas à quoi m'attendre ensuite. Mon père m'inquiéta le plus. Il fut exaspéré de mon calme. Il me cria: "Pourquoi tu gardes le silence? Tu fus... mis à la porte!!"

Il s'attendait à des réactions violentes de ma part. Mais j'étais déjà un Chrétien et un mystique... Peu après, mon père mourut...

Quand sa mort s'est apprise pour la première fois, il a eut une douleur dans son cœur et m'a appelé. Je vins et vis par clairvoyance une entité noire énergique comme un bébé déformé; ce dernier a touché le cœur de mon père. J'ai réussi à le tasser et demander à Dieu de donner à mon père une mort facile sans douleur. La réponse fut: "Ta prière est acceptée." Il mourut quelques jours plus tard d'une crise cardiaque, pendant que je n'étais pas à la maison. Il était tombé au plancher, et disait calmement:

**"Ne t'inquiètes pas, je vais me lever maintenant." Et il se leva... sans son corps.**

**\* \* \***

**Après le congédiement avec une note dans le dossier "création d'une secte religieuse", pour longtemps, je ne pouvais pas trouver un emploi. Le chemin vers la science officielle m'était fermé. Avec beaucoup de peine, j'ai obtenu un poste comme assistant-laboratoire dans un jardin botanique. Mon travail consistait à arroser plantes et de balayer les parcours. Je dînais en-dessous d'un bananier et nageait dans la piscine avec les lotus. Le corps travaillait et l'esprit était libéré afin de réfléchir à propos de Dieu et son Chemin vers Lui. Voilà pourquoi Dieu m'a mené hors de l'Institut des recherches scientifiques!**

**Je passais mon temps libre dans les librairies. Maintenant, je ne lisais pas les travaux médicaux mais la littérature spirituelle. L'impression la plus forte que j'ai gagné de *Philokalia* (22,30), *Bhagavad Gîta*, *Tao Te King* (20), et les livres de l'École de G.I Gurdjiev (62 et autres).**

**Étant adeptes de l'Orthodoxie, nous observons strictement tous ses fastes. Évidemment, nous avons compris que le faste était intentionnel et devait être observé comme une simple limite de nutrition mais d'abord comme effort spirituel d'un niveau plus haut que d'habitude.**

**Et ce Carême, dont je voudrais vous raconter, fut particulièrement acétique pour moi.**

**À ce moment, je devais creuser un sol gelé avec un levier et forcer avec une pelle. Malgré cela, Dieu m'a avisé de plus en plus des limites de nutrition: je**

mangeais une fois aux deux-trois jours et principalement de l'herbe non cuite d'un marché.

Je l'ai fait sans découragement ni pour des objectifs personnels, mais en Commémoration de Jésus qui a souffert pour nous.

À la fin du Carême, à Pâques, nous nous rassemblons chez moi. Avant le repas festif, nous citons la prière ci-haut — et soudainement sentons la présence de Jésus dans la pièce. Il nous remercie pour le faste et, m'adressant, dit que j'ai dû créer une École spirituelle et que tous ses étudiants devraient abandonner de boire tout alcool. Puis Il dit: " Maintenant, vous pouvez manger!"

Et nous laissa hyper remplis de joie d'un tel contact intime avec Lui!

... J'ai complété ces commandements de Lui. J'ai averti tout le monde qui m'a suivi et utilisé les méthodes de l'École de l'inadmissibilité de boire n'importe quel alcool. Mais certains ont décidé d'essayer: est-ce qu'un mal peut vraiment se produire à cause d'un verre de vin au Nouvel An? Et ils ont été à l'hôpital avec des symptômes d'une étrange malaise comme une maladie intense contagieuse.

... Après un certain temps, le KGB informe la direction du jardin botanique qu'ils ont embauché un "sectaire célèbre". Bientôt, tout le personnel fut au courant. Les gens commençaient à regarder le "sectaire célèbre" comme venant en excursion. J'ai compris qu'il était temps de démissionner et partir.

J'ai eu un emploi comme charbonnier dans la campagne. Pour la première fois, j'avais ma propre petite pièce dans la chaufferie. Je maintenais la fournaise, lisais des livres, coupais du bois... — béatitude!

... Mais une fois j'ai eu une douleur dans une articulation de ma jambe. La douleur était si sévère que j'ai dû me coucher au lit. "Seigneur, pourquoi?"

"Tu dois te repentir!". J'ai analysé encore toutes mes actes que j'avais fait dans cette vie que je me souvenais. Mais le soulagement n'est jamais survenu. "Seigneur, qu'est-ce qui ne va pas?"

"Tu n'as pas repenti tes péchés de ta vie antérieure." J'ai analysé une ancienne incarnation et Il m'a montré ce que j'avais décrit dans le début de ce livre. Puis, Il m'a révélé des "perspectives". Selon la loi du karma, je devais recevoir dans cette vie le suivant: pour le coup à la jambe — cette douleur que j'avais déjà, pour le coup à la poitrine — une blessure à ma poitrine par couteau de la racaille dans un village dans lequel je travaillais maintenant.

J'ai remercié le Seigneur, et ma jambe se rétablissait rapidement.

... Chacun d'entre vous peut penser que maintenant, qu'est-ce que vous auriez fait après avoir reçue une telle information...

... Je n'étais pas habitué à abandonner quand des difficultés surviennent et je voulais rapidement me débarrasser de tous les dérangements du passé qui m'ont prévenu d'aller plus loin, vers Dieu. J'ai mis des vêtements minables, que je n'ai pas apitoyé de couper et de tâcher avec du sang, mis une pochette avec mumijo— afin de me guérir à l'hôpital— et je suis allé chercher ces racailles.

J'ai approché un groupe d'alcooliques — non, ils ne m'ont pas attaqué, j'ai approché un autre groupe — encore ils ne m'ont pas attaqué, j'ai été à un troisième, un quatrième — rien encore! "Seigneur, qu'est-ce qui ne va pas?"

**"C'est correct, relaxe! Tu as pris la bonne décision, et je note hautement ton engagement mental comme réalisation de ton karma. Tu es libre de ces vices. Va à ta chaufferie!**

**... Cette chaufferie appartenait à la maison communautaire d'un collège de musique. Les étudiants du collège sont venus à moi, et posaient des questions variées. J'ai répondu plusieurs d'entre elles du point de vue religieux. La direction fut au courant et cela a causé de la consternation!**

**À ce moment, une pipe avait brisé. Je fus congédié à cause de la "fin prémature de la saison de chauffage". Puis, le tube fut remplacé et un nouveau charbonnier fut embauché...**

**Ainsi, Dieu a changé les situations éducatives et m'a enrichi avec de l'expérience de communication avec tant de personnes différentes...**

**\*\*\***

**Peu après, Galina Vaver et moi travaillions avec des alcooliques dans la foresterie. Puis, comme des cueilleurs d'herbes médicinales dans une pharmacie, puis — dans une école maternelle.**

**Le travail ésotérique dans notre groupe à ce moment était axé sur la recherche de méthodes de développement des chakras. Nous avons continué de guérir les malades. Durant les sessions, les démons furent dirigés hors des malades. Ils pouvaient être vus par clairvoyance comme des énergies mobiles noires. Les gens guéris ont senti le moment que le démon sortait, par exemple, ainsi: « C'était comme un ballon qui éclate— et je me sentais plus à l'aise!"**

**Dieu nous a dit:**

**« Venez rester dans le monde de la beauté! Laissez votre vie être remplie avec la lumière et la musique de la Nature, Harmonie, Soleil, et Amour! J'ai besoin que vous avanciez dans le subtil, le haut niveau. Seulement après que votre plus grand progrès sera possible!**

**« Pour assurer la compréhension réciproque dans le groupe — vous devez utiliser un langage commun à tous. Vous devrez apprendre ce langage. C'est celui de l'amour, de l'amour émotionnel!**

**« Laissez le principe de la non-interférence vous guider dans vos relations avec autrui qui ont un peu d'expérience mystique. Seulement en observant ce principe que vous serez capables d'aider de tels personnes. Vous ne devez pas "éditer" personne, vous devez juste les aimer, les pardonner pour tout, sans porter attention sur n'importe quoi, et ensuite les aider autant que possible.**

**« C'est le principe général du travail qui doit être strictement suivi dans absolument tous les cas. Ensuite, n'importe quelle dysharmonie sera éliminée. »**

**« Alors, premièrement, il y a anahata. Portez le maximum d'attention à cela. C'est ce que vous voulez maîtriser en premier et entièrement et le pratiquer aussi! Regardez les gens avec qui vous échouer de contacter adéquatement: c'est à travers des relations avec eux que vous aurez les meilleures opportunités de développer les fonctions de l'anahata.**

**L'épuisement de l'énergie durant le processus de la guérison élargit et renforce les habiletés de votre énergie, ce qui permet de laisser passer des flots d'énergie plus intenses à travers. Mais ce n'est pas cela que Je veux pour vous maintenant. Utilisez vos pouvoirs pour transformer les vibrations de**

**l'énergie, qualitativement. Le pouvoir n'est pas requis ici, mais une autre qualité du travail.**

**Travailler dans les conditions dont Je parle, vous n'allez pas fatiguer votre énergie et cela fournira aux autres des vibrations plus subtiles, c'est une "nourriture" de meilleure qualité. Ce genre d'aide est une qualification plus élevée.**

**Le travail avec l'énergie aussi demande de la tendresse, l'habileté de laisser des vibrations subtiles passer, déterrants tout ce qui est dégoûtant (gros). Voici l'art réel!**

**Tout le monde devrait avoir une idée claire de ce qu'ils sont composés et être capable de "démonter" soi-même en des parties séparées et mécanismes — afin de les 'assembler', plus tard en un tout et utiliser cette "machine" de l'organisme avec ses propres buts.**

**Le système des chakras en soi doit aussi être bien arrangé. Ensuite, le travail procèdera automatiquement.**

**Vous savez que chaque personne a un système de chakras. Les chakras sont des liens d'une chaîne constituant un large système d'énergie. Chaque chakra a l'habileté miraculeuse d'assurer la pénétration dans d'autres couches de l'Univers.**

**Avec l'aide des chakras, une personne peut se déplacer d'une dimension à une autre et ensuite revenir.**

**\* \* \***

**Nous avons commencé à visiter des monastères orthodoxes, habité et travaillé là. Cela a fourni beaucoup d'observations valorisantes à nous.**

**Par exemple, dans un monastère, les rites "d'exorcisme" furent performés. Ces rites furent des tentatives de conduire les démons dehors avec l'aide d'incantations-damnations spéciales et magiques. Les gens malades crissaient, jappaient, croassaient, avaient des crises avec convulsions; le temple devient rempli avec des mots obscènes.**

**Ces tourments des malades n'étaient d'aucune aide. Même si un démon existe à l'intérieur d'un malade, dans le temple, il entre quand le malade apparaît dehors. D'un autre côté, les rites d'exorcisme résultent en développant dans la congrégation avec des qualités comme la haine et la peur mystique. Les gens sont enseignés à craindre et haïr les démons autant que d'autres personnes les soupçonnant d'être des sorciers qui avaient livré des démons contre eux.**

**Mais c'est l'énergie des émotions de peur et de haine qui est consono aux démons et une agréable nourriture pour eux...**

**Les démons entrent les corps humains par la Volonté de Dieu — et sortent par Sa Volonté. Ils sortent quand la personne supporte cet essai en abandonnant la haine, la peur, l'égoïsme et commence à faire des efforts à aimer.**

**De tels centres orthodoxes performant les rites de l'exorcisme rassemblent des centaines et milliers de personnes — victimes de leur ignorance religieuse...**

**... Nous avons commencé à visiter les temples de d'autres confessions religieuses: une synagogue, une mosquée, une église Romaine-Catholique, des maisons de prières de Baptistes, Pentecôtistes, Luthériens, Adventistes.**

Une directe observation de ce phénomène prenant place dans le monde non-matériel dans les églises Protestantes durant la consécration du pain et vin démontrait que c'est la même chose qui arrive dans les églises orthodoxes durant la consécration des Cadeaux Présanctifiés. Ainsi, l'affirmation de l'orthodoxe que les Protestants ont supposément "perdu les Sacrements" est non fondée: Dieu donne Son Amour à tous ceux qui aspirent à Lui!

... D'un certain point, j'ai décidé pour moi-même: je suis un Chrétien mais je n'appartiens pas à une église existante. J'appartiens au Jésus-Christ!

\* \* \*

Dans le monastère masculin de Pskov-Perchorsky dans la région de Pskov, il y vivait un moine nommé Savva. J'ai eu une opportunité de le rencontrer. Il avait l'habileté de tout savoir au sujet des gens venant à lui. Un n'avait nul besoin de lui poser des questions à voix haute: il les savait déjà et débute à répondre immédiatement.

... Une fois, deux femmes sont venues à lui de Gatchina — une banlieue de Saint-Pétersbourg. Elles l'ont rencontré dans un corridor. Il les a accueillies et leur a demandé: "D'où venez-vous?"

"De Pétersbourg".

"Vraiment? Je croyais que vous étiez de Gatchina. Alors, bien moi aussi, je me trompe, parfois... "

Lorsqu'il a quitté son corps, il a pris une chance de faire un autre miracle: pendant que le corps fut gardé dans une chapelle pour trois jours, dans un puits ci-après, l'eau a disparu. Après que le corps s'est déplacé, l'eau apparaît de nouveau...

**... Un autre moine de ce monastère qui est devenu célèbre dans ces années Ioann Krestyankin. Il était marié, a eu des enfants, a reçu l'éducation d'un médecin et a servi comme un docteur dans l'armée durant la Deuxième Guerre Mondiale. Mais il a perdu sa famille et après la guerre, il a pris les vœux et est devenu un moine.**

**Il n'a pas performé les miracles décrits ci-haut. Son miracle était d'une autre sorte: c'était une sphère intense autour de son corps de l'amour épanouissant de son énorme cœur spirituel! Quelqu'un pourrait reconnaître son approche à distance des dizaines de mètres même avant de l'apercevoir avec les yeux...**

**Je connaissais Ioann Krestyankin très bien, et je l'ai visité dans le monastère. Des années plus tard, il est venu comme une conscience pure pour me visiter. Et toujours il me répétait le même conseil dans différentes façons: "Attention! Il y a tellement d'ennemis à tes alentours! Sauve-toi: seulement là tu serviras des gens méritants!"**

... Il y a un autre cas de ma propre pratique.

Dans l'époque gouvernée par le dictateur Brezhnev dans l'empire russe, plusieurs personnes honnêtes rêvaient de le quitter ce monde. Nous, aussi, rêvions de cela.

Un jour à travers les prédictions de la dame-médium, l'affirmation qu'à la date nommée et à l'heure nommée que Brezhnev allait mourir. Ces prédictions avaient commencé environ deux mois avant la date nommée.

La date approchait. Quelques jours avant, Brezhnev a arrêté de paraître et il n'y avait aucune nouvelles à propos de lui dans la presse soviétique ni radio. D'un autre côté, les stations occidentales de diffusion débutaient à parler de sa maladie grave et de son possible successeur.

Nous attendions de plus en plus impatiemment.

Finalement, le jour fut venu. Mes compagnons étaient anxieux: "Qu'est-ce que tu entends? Est-ce que c'est devenu vrai?"

L'heure nommée arriva. Il était 14:00.

Exactement à deux heures de l'après-midi, j'ai entendu une forte voix masculine du monde non matériel comme si c'était l'annonceur de la radio qui a toujours annoncé les plus importants messages. La voix "diffusa" un slogan communiste paraphrasé:

"Brezhnev est vivant! Il vivra pour toujours dans nos cœurs et notre mémoire! Brezhnev est vivant! Il vivra pour toujours... "

Ces phrases étaient répétées comme un enregistrement sur une cassette.

J'ai compris que ce n'était qu'une blague...

**Et Brezhnev fut rétabli bientôt et continuait de boire et la tyrannie pendant très longtemps.**

**Seul quand j'ai réussi à découvrir quoi et qui Dieu était, j'ai compris la signification de cette blague: ne souhaitez pas la mort à personne — ce n'est pas l'affaire des gens, cette question est seulement de la compétence de l'Omniprésent et du Seigneur Tout-Puissant. Plus tard, j'ai appris que Dieu disait la même chose selon le prophète Muhammad; c'est écrit dans les hadiths de Sunna (20).**

**... Le groupe avec lequel nous avons travaillé n'exista pas pour longtemps. D'abord, le supérieur du groupe avait quitté car elle ne pouvait supporter le test d'éthique. Notamment, de plus en plus de prophéties furent reçues selon des désastres très prochains tel que des tremblements de terres, des épidémies qui détruiraient tous les "infidèles". Naturellement, tout le monde sauf les membres du groupe appartenait à ces "infidèles".**

**Toutes ses prédictions ne s'étaient pas réalisées. Les cataclysmes furent "déferrés"; de nouveaux désastres furent prédits...**

**Quelques membres du groupe ont savouré les peines et décès survenues des "infidèles"; d'autres étaient indifférents à de telles prédictions.**

**L'esprit a commencé à lui donner des tâches comme ceci: elle allait à une buanderie ou une librairie, est restée près de l'entrée, et a rejeté tout le monde qui a claqué la porte...**

**Une fois, elle a planifié d'avoir notre prochaine réunion à une certaine date mais a oublié de nous le dire. Nous ne sommes pas venus évidemment. Alors, elle a envoyé à tous des cartes postales avec des**

**damnations et les mots suivants: "Celui ou celle qui n'est pas avec moi est contre Dieu!"**

**C'est ainsi que nous nous sommes séparés d'elle: certains avec dégoût et refus de tout ce qui fut reçu à travers elle, d'autres — avec reconnaissance et compassion pour elle...**

Bientôt, il fut découvert qu'elle avait un cas de diabète négligé. Des injections d'insuline furent prescrites. Mais l'esprit l'a ordonnée d'arrêter les injections. Elle a obéi et bientôt fut morte...

Elle a aussi écrit beaucoup de vers qui lui furent communiqués par de poètes célèbres russes. Il y avait des vers de contenu religieux et politique. Je me rappelle le vers suivant à propos des "économies planifiées" dans l'USSR:

Dans cet état dont les économies planifiées  
Existente pour le but du plan, pas pour le but de  
la raison,  
Là, il ne reste rien de maintenu,  
Ni rivière pure ni lac...

Alexander Pushkin a aussi communiqué le message suivant:

Vit, mon bon ami,  
Fait ton travail saint!  
Aime ton siècle difficile  
Et fais confiance à la Vérité!

Ne crains pas les orages ni les tempêtes  
Et sois calme dans le visage du destin:  
Tu as semé les grains du bien— et il y aura une  
récolte!  
Et l'aide de Dieu est avec toi!

Il semble que seul deux personnes de ce groupe  
— Galina Vaver et moi — avons allés plus loin sur le  
Chemin spirituel.

# Commencement d'une École Spirituelle

Une fois étant à Moscou, j'ai visité pour la première fois la Galerie de Tretyakov. La toile *Jésus-Christ dans le Désert* avait une impression spéciale sur moi. Dessus, le peintre I.Kramskoy portraitait Jésus, décidant malgré la menace du Calvaire, d'aller sauver les gens en leur prêchant à propose de Notre Père Tout-Puissant et du Chemin vers Lui — le Chemin de l'Amour.

Je suis resté debout devant cette peinture pendant longtemps faisant la même décision. Et j'ai demandé à Dieu de m'aider là-dessus. J'ai senti que ma prière fut acceptée.

Mais comment réaliser ceci dans les conditions d'espionnage total, dans un pays gouverné par une bande criminelle et athéiste — cela je ne pouvais pas imaginer.

Après être revenu chez moi, j'ai eu l'envie de décrire les méthodes du travail spirituel basé sur les techniques que j'avais développé: exercices de relaxation, de méditation dynamique, exercices pour le développement des chakras et méridiens, pour le raffinement de la conscience, et bien sûr, les conversations sur les éthiques.

Lorsque j'avais terminé, Dieu m'a dit:

"Habille-toi et allons marcher! Je guiderai!"

Je me suis habillé et nous avons été dehors.

Il m'a mené vers la maison des aveugles. "Veux-tu," Il demande, "aider ces gens?"

"Oui."

Puis, dans quelques jours, "tout d'un coup", je suis devenu familier avec un instructeur d'un cercle dans une maison de culture des aveugles. Il m'a aidé à être embauché là-bas comme instructeur de formation auto-génique.

De cette façon, une large acceptation des méthodes a débuté. J'ai donné des leçons sur les éthiques, la psychologie pratique, j'ai enseigné les méthodes de régulation de soi psychique. Beaucoup de gens ont participé à ces études — les aveugles, leur amis voyants, et ceux qui ont entendu concernant ces leçons.

Le mot chakras fut interdit pour publication à cette époque dans l'USSR. La position officielle des politiciens, qui étaient en contrôle de la science lors, consistaient dans leur affirmation que " l'existence des chakras n'est pas confirmé par la science".

Mais j'ai réussi à trouver pour la première fois dans l'USSR, les bons et en même temps mots "genre-scientifiques", convenables pour légaliser le problème du travail avec le chakras. J'ai dénoté les chakras comme *zones réflexologiques du système émotionnel-volitif*.

En effet, seul en transférant la concentration de la conscience dans l'un ou l'autre de ces zones réflexologiques, peut-on atteindre des états stables psychiques qui peuvent être reproduits par tous les étudiants accomplis!

Voilà pourquoi c'est le travail avec les chakras qui donne la transformation la plus marquante d'une personne aux étapes initiales de maîtriser la autorégulation psychique.

Dans notre travail, le anahata chakra était toujours considère comme le plus important. Ce chakra

est la "demeure" initiale du cœur spirituel, la structure connue dans l'ancien temps aux Orthodoxes mystiques Hesychasts de même qu'aux adeptes de d'autres mouvements religieux.

Ces exercices développent l'habileté pour un amour émotionnel *cordial*. Sur nos cours, les gens "dégelaient", pleuraient de joie, apprenaient des émotions subtiles!

Après plusieurs années, nous avons publié des extraits des réponses de nos étudiants. C'était le livre *Système Complexe de la Autorégulation Psychique*, qui est disponible dans les principales bibliothèques scientifiques et médicales. Mais quelqu'un devrait lire sans prêter attention aux tournants "camouflés" de parole que nous avons dû utiliser pour rendre ce matériel à publier dans ces années. Laissez-moi citer quelques affirmations de ces étudiants:

"Durant cinq mois de cours, j'ai observé comment mon humeur changeait: l'état près de la névros-thénie changeait en une attitude joyeuse à la vie, au plaisir de communiquer avec autrui; mon habileté pour le travail a augmenté considérablement... L'irritabilité et le langueur sont disparues de même que la réaction douloureuse aux variations de la température de l'air et de la pression barométrique qui me stressaient tellement. Je relie ce succès seul à l'efficacité exceptionnelle du cours de l'autorégulation psychique."

"C'est un grand changement pour moi du point de vue des éthiques et morales. Mon attitude envers le monde extérieur et des gens a changé considérablement. J'ai compris que nous seuls pouvons être heureux lorsque nous dédions nos vies à la société entière plutôt que nous-mêmes!"

**" Qui étais-je avant de prendre ce cours? Un égoïste de 34 ans, qui pouvait justifier n'importe quelle de ses faiblesses et se pardonner de tout acte non-éthique. Les "conditions" m'ont provoqué à boire du vin hebdomadairement (ou même plus souvent), malgré que je fus certain que je pouvais arrêter de boire n'importe quand (pourtant, cela a continué pendant 15 ans). C'était la même chose avec les cigarettes. D'ailleurs, souvent je ne pouvais pas (et je ne voulais pas) arrêter mes crises de colère, de grossièreté; je pouvais humilier les autres et intentionnellement affliger de la peine. Soumettant les autres pour le but de satisfaire mes désirs, devenait une chose naturelle dans ma vie, justifié par ma philosophie. Un peu plus — et il n'y aurait plus de moyens de retour pour moi... Je suis content de dire que tout cela et beaucoup d'autres choses ont été changé et corrigé. J'ai la possibilité de réévaluer ceci et, avoir été terrifié, commencer à travailler à me transformer. Je ne vois aucun autre moyen pour moi-même et j'espère qu'utiliser la force acquise de ce travail pour avoir aidé d'autres personnes! La plupart habitent maintenant comme j'ai vécu auparavant... Je ne peux qu'imaginer qu'au fait que tant de bonté, de connaissances exactes furent utilisées par moi, dû à l'absence du fondement en moi. Je ne veux pas dire que d'autres étudiants furent aussi des monstres comme moi, mais si j'étais capable de changer, alors le cours fut utile aux autres tout autant... "**

**"Mes anciens maux furent l'ostéochondrose, névralgie intercostale, trachéite, laryngite, gastrite, et d'autres troubles. Graduellement, ils sont partis ; j'avais de l'appétit; présentement il n'y a plus de douleur dorénavant; je suis devenu plus content et actif**

au travail. Au travers des derniers mois, j'étais de bonne humeur... Ce cours apporte de l'amour, de la bonté, générosité, non-égoïsme, honnêteté, esprit de sacrifice, endurance, et beaucoup d'autres qualités positives essentielles à chaque humain."

« ... Après beaucoup de troubles émotifs, j'ai craqué. Je ne voulais voir personne; je voulais seulement me retirer et garder le silence. Souvent, je ne voulais même pas rester chez-moi, alors je déguerpis envers autre part... Maintenant, j'ai conquis ce problème. Je ne suis plus malade. Durant le cours, je me suis observée et sentie chaque jour que faire les exercices, je suis devenue plus confiante et forte... Je suis tellement contente que je suis devenue humaine à nouveau! Je vois la vie dans une différente lumière dorénavant. Je veux vivre! »

« ... La chose principale — une ensoleillé, joyeuse, dynamique expérience de vie m'est parvenue!... Si on m'avait dit cela il y a un an, je ne l'aurais pas cru. »

"Je suis venue au cours pour le but de ma santé — et je l'ai gagné effectivement: je me suis débarrassée d'un ulcère d'estomac et d'hypertension. Mais nous furent enseignés des choses plus importes aussi. Nous avons appris comment se débarrasser de fatigue physique et de stress, donné des méthodes de formation physique, mentale et spirituelle; nous avons appris comment trouver de façon éthique les bonnes décisions en situation de conflit. Nous fûmes enseignés d'aimer la nature, de voir l'harmonie et la beauté dedans, de la préserver. Cela a rendu ma vie plus riche. Nous avons maîtrisé l'habileté la plus importante d'arriver à une entente avec d'autres gens. Nous fûmes enseignés que l'art de communi-

quer avec les autres — une partie indispensable de la culture d'une personne. Ma vie était devenue plus joyeuse, plus harmonieuse, et remplie d'amour et de beauté!"

"J'ai 22 ans actuellement. À 19 ans, je n'avais pas vu le but de ma vie ni était intéressée. J'avais oublié qu'est-ce que cela voulait dire joyeux. Je n'ai que senti du froid et de la douleur dans l'âme. Dans l'enfance, le réveil du printemps m'a rempli de joie, mais plus tard, cela ne pouvait que renforcer l'obscurité noire de mon monde intérieur. J'ai senti de la dysharmonie avec la vie; je n'y voyais aucun sens; je n'ai plus vu la lumière... Maintenant je me sens que je suis à nouveau née! Je suis arrivée à un nouveau chemin, le seul bon! J'ai encore gagné la lumière et la joie de la vie! Je suis encore une fois capable de voir la beauté du monde, de la nature, de l'art! Maintenant je sais que je dois partager les plus grandes connaissances avec d'autres gens, pour servir les gens, pour essayer de changer ce monde pour le mieux — seulement en faisant cela que l'un puisse atteindre la plus grande joie et la plus grande harmonie avec le monde extérieur! L'un ne doit pas prendre des autres mais donner! Et à présent, j'ai ce qu'il faut donner à tous!"

« Le mauvais sentiment de solitude déprimante est parti... Le sentiment d'une joie formidable est venu! »

"J'étais diagnostiquée avec un cœur ischémique, cardiosclérose athéroscléreuse, sténocardie. En addition à ceci: spondylose, voile au poumon droit, bronchite fréquente, pharyngite chronique, otite, etc. Aussi: insomnie chronique, hypertension. J'ai constamment pris de l'érinite et d'autres médi-

caments pour douleurs cardiaques et pour l'œdème du visage et des jambes. J'avais en plus une déficience rénale chronique. Je respirais principalement à travers la bouche dû à une maladie chronique du nasopharynx. J'avais aussi une déficience à la mémoire. Mon humeur était mauvaise la plupart du temps. Après un cours: l'insomnie est disparue après les premières classes; je suis devenue stablement calme, même, retenue; il n'y a pas de haute pression du sang même avec de l'activité physique; pour être honnête, des fois j'étais hors de souffle quand je prenais les escaliers au cinquième étage; maux de tête, vasospasmes, et œdème des jambes furent partis. Au début du cours, des douleurs cardiaques demeuraient pour quelque temps, mais maintenant il y a un mois que je n'ai pas senti cela. Je ne prends aucun médicament: ce n'est pas nécessaire à présent.."

"Mon état il y a la moitié d'un an: asthme bronchiale (5 ans), attaques asthmatiques fréquentes, souffle court; j'étais déprimée, susceptible, antisocial. Je vivais sur des médicaments et "l'ambulance"... Suite à cela, j'avais une situation de famille difficile et de mauvaises relations avec mon mari; mes enfants m'énervaient... Maintenant, il n'y a aucun problème respiratoire. Je dors sans oreiller (avant je ne pouvais que dormir en position assise). Je veux vivre! Je veux prendre soin des enfants qui cherchent de l'activité créative. Les enfants maintenant se sentent plus à l'aise à la maison... J'aime être avec les gens, me sentir bien avec eux. Merci beaucoup!"

"Après le cours, je suis dans des états formidables comme si l'âme et le cœur sont purifiés. Je

ressens de l'amour pour tout ce qui à mes alentours, et cela est formidable!... "

"Depuis que j'ai 15 ans, j'ai souffert des douleurs sévères dans la tête, ce qui me menait parfois à vomir; les crises duraient plusieurs jours... Dans les derniers mois après le cours, je me sentais bien... "

"Avant le cours, mon état fut horrible: j'étais épuisé par l'insupportable douleur dans l'échine, exaspéré, asphyxie... À présent — je suis ravivé!"

"La vie dans l'appartement communal est devenue très silencieuse. Dans le passé, les voisins m'irritaient beaucoup. Parfois, je les détestais seul pour le fait que je devais les voir tous les jours."

"Mon corps, qui auparavant était très malade et presque handicapé, perdu 28 kilos d'ici lors; il est devenu vivant, mobile, gente, agile! Il n' y a eu aucune maladie grave durant l'an dernier! Avant, j'étais malade 3-6 mois annuellement! Tous les symptômes inquiétants, qui épeuraient mes médecins qui m'avaient prédit l'aveuglement et d'avoir une paralysie éventuelle, étaient partis à présent... "

"Le cours m'a donné une joie intense de communiquer avec la nature et les gens que mon seul désir est de partager avec les autres personnes afin de les aider à réaliser leurs rêves de vivre heureux et harmonieusement!"

"Le monde autour de moi m'a changé pour le mieux, et maintenant c'est si merveilleux de vivre dans ce monde; il y a tant de bonnes, gentilles personnes autour; et je veux leur donner chaleur et joie!"

"Nous pensons qu'un tel cours devrait être pris par tous!"

**"À présent je sais: le sens de nos vies consiste à servir les gens, à faire du bien pour eux, en dédiant sa propre vie à cela! C'est sensé de se perfectionner et améliorer ses capacités seul pour ce but!"**

**Il y a des centaines de témoignages comme ceux-ci. Mais il faut prendre en considération que les étudiants n'ont pas écrit à propos de leur éveil religieux: c'était interdit d'écrire sur cela dans ces années.**

**\* \* \***

**... J'ai réussi à donner plusieurs cours dans cette maison de culture jusqu'à deux incidents ont pris place presque en même temps.**

**D'abord, le fils d'un soûlon a pris notre cours et a dit à son père qu'il n'allait plus boire avec lui. Le père est devenu indigné à propos de cela et s'est plaint à la direction de cette maison de culture et au comité du district du parti communiste que j'ai « détruit des familles ».**

**Ensuite, comme toujours, j'ai essayé de guérir tous les gens malades que j'ai rencontré. Par exemple, j'ai décidé de laver les yeux d'un étudiant aveugle utilisant des flots d'énergie. Il ne pouvait même pas distinguer entre la clarté et la noirceur, mais après la première séance il a exclamé:**

**"Oh, je peux voir! C'est une fenêtre!"**

**J'ai fait la même chose pour un autre étudiant aveugle, un ami du premier, et il a immédiatement vu mon visage pour la première fois. Mais... le premier a commencé à m'haïr pour l'avoir rappelé... comment c'était bien d'être vu. C'est devenu inutile de continuer les séances de guérison pour lui. Le deuxième a décidé que mon visage était trop attrayant pour les**

femmes et commençait à m'envier... Ils se sont joints et ont écrit une plainte au directeur que je distribuais de la littérature religieuse. Je fus congédié.

\* \* \*

... Sauf que le commencement du travail a été mis: je suis devenu confiant dans mes habiletés et dans la valeur de mes méthodes, et que les méthodes elles-mêmes sont devenues célèbres, je fus invité promptement à une autre maison de culture.

Il y avait de plus en plus d'étudiants.

Des exercices spéciaux permettaient aux athéistes d'expérimenter eux-mêmes comme des âmes, comme un condensé d'énergie. Ce fait les a initiés de chercher les vérités religieuses. La plupart des étudiants ont décidé de se faire baptiser.

Des étudiants qui ont réussi à avancer pendant le cours, ceux ont reçu aussi un baptême direct de l'Esprit Saint à travers la méditation nommée *Pranava*.

Galina Vaver a développé un programme esthétique qui a procuré et consolidé le mien. Cela incluait des classes sur la musique, la danse, la peinture, l'ikebana, étudier les principes de l'esthétique de créer soi-disant le paysage des jardins et parcs, et les méditations pour le raffinement de la conscience. Ainsi, le deuxième cours fut formé.

Laissez-moi vous donner des médiations de là, qui sont faites pour un développement futur de la conscience comme un cœur spirituel et l'établissant dans des états subtils:

« Sentons la Terre en-dessous de nos pieds — comme un organisme vivant.

**L'immense masse sur Terre, et nous sommes sur sa surface.**

**La Terre qui porte sur elle-même tellement d'unités de vie!**

**Soumettons-nous dans la profondeur du corps de la Terre, sentons sa pulsation, son rythme!**

**Soyons résonnant avec ce rythme!**

**Cela remplit le corps complet, ranime chaque particule de la conscience!**

**Ensemble, avec la lumière du Soleil, cela nourrit avec l'énergie de la vie les plantes poussant sur la surface de Terre!**

**Expérimentons le monde des plantes.**

**Élargissons au-delà des champs et prairies, pénétrant dans la vie de l'herbe et fleurs!...**

**Sentons la mélodie de la vague du vent...**

**Sentons les couronnes vertes des arbres...**

**Écoutez le gazouillement des oiseaux...**

**Regardez les forêts, les champs, les rivières et lacs, le soleil levant...**

**... Volons aux montagnes.**

**Contemplez les côtés montagnards, les rebords rocheux, les pierres pilées.**

**Pénétrez dans le caractère des côtés montagnards, expérimentez leur constance, leur fermeté, leur stabilité !**

**Chaque montagne a son propre caractère et sa propre chanson.**

**C'est possible de l'entendre si on vole au-dessus — et se submerge dans le centre de la montagne.**

**La montagne chante de l'intérieur quand elle est chauffée par le soleil, fanée par le vent.**

**Chaque montagne a sa propre chanson.**

**Volons d'une montagne à une autre, voyons leurs hauts pointés — harmonisons avec la subtile harmonie du ciel!**

**Voyons les interminables sables du désert et expérimentons-nous dans tous ses particules de sable...**

**Sentons une mousse chaude et veloutée et enfonçons-nous dans son doux tapis...**

**Devenons les herbes agitantes...**

**Transformons-nous dans des arbres et bruissions avec le feuillage vert...**

**Expérimentons nous-mêmes come un bouleau...**

**Transformons-nous comme un érable branchu... ,**

**Comme un grand arbre de pins rempli de soleil du soir... ,**

**Dans une grosse, plate, couvert de mousse verte pierre sous un grand bouleau...**

**Sentons la relaxation, le calme, la fraîcheur...**

**La pierre s'est étalée pour se reposer sous un arbre.**

**Tout près — une petite pierre, "un enfant". Sentons-le.**

**Dans ceci, il y a une énergie réservée, une agilité et curiosité.**

**La petite pierre est fermement connectée avec la large celle: elles sont la famille.**

**En pleine harmonie, la large pierre enseigne la petite à propos de la vie...**

**Volons aux bords d'une mer.**

**En eau profonde, il y a beaucoup de pierres.**

**Onctueux, avec des derrières lisses se baignant dans le soleil...**

**De douces vagues, les appels des mouettes, et voix des pierres se parlant à l'une et l'autre... »**

**« Nous sommes au bord de la mer.**

**Le petit matin.**

**Peu vaguant la surface de la mer...**

**À travers l'eau claire, un peut voir les pierres lisses, les délicates algues en plein essor dans l'eau...**

**Submergeons-nous dans d'agréable fraîcheur, sentons sa douceur sur notre peau...**

**Dissolvons-nous dans l'eau, percevons-nous dans chaque particule de la mer...**

**... Un vent léger souffle, il touche un peu la surface...**

**Sentons-nous sa douceur...**

**Nous aimons le vent et voulons le devenir!...**

**Élevons-nous de l'eau, devenons le vent !...**

**Élevons aux hauteurs du ciel, expérimentons l'expansion!...**

**Dissolvons dans le ciel bleu!...**

... Le vent souffle des morceaux de nuages blancs dans le ciel...

Nous approchons un nuage — et le devenons!...

Nous brillons avec notre joyeuse blancheur!...

Approchons un groupe de d'autres nuages et joignons leur danse unifiée de vol!... »

Printemps. La neige est presque fondue. Le sol flagrant a apparu.

Nous sommes dans la forêt écoutant le son festif d'un ruisseau.

Cela se mélange avec les chansons des oiseaux — en une symphonie printanière!...

Tout s'est réveillé dans la forêt!

Du sol non gelé aux premières pousses d'herbes sont apparues.

Les bourgeons gonflent...

Respirons leur fragrance du matin du printemps forestier!

Vivons les émotions les plus subtiles dans leurs odeurs, sons, couleurs du printemps!

Imbibons-nous avec la fraîcheur du printemps!

... Allons à l'été.

Un matin d'été; le soleil chauffe.

Nous sommes dans une prairie pleine de fleurs.

Les papillons volent l'un après l'autre, les bourdons bourdonnent, les abeilles collectent le nectar dans les fleurs...

Fleurs et herbe boivent la lumière du jour.

L'air au-dessus de la prairie est perméable avec l'ardeur de l'été...

**Respirons-nous et remplissons-nous de la fragrance de l'odeur sucrée de l'herbe!**

**Laissons couler cette odeur au-delà de la prairie et imbibons-nous de l'été!...**

**... L'automne est arrivé.**

**Les arbres dans la forêt sont vêtus comme des tenues festives.**

**Les odeurs des forêts sont devenues plus poignantes; elles se dévoilent et excitent ceux qui aiment cueillir des champignons...**

**L'automne est riche et généreux!**

**Apprécions le jeu de couleurs des feuilles!...**

**Dans la lumière du soleil s'abaissant et dans les cris des oiseaux migrateurs, nous pouvons entendre la mélodie de l'automne...**

**La forêt colorée par le soleil lumineux ensorcèle et nous immerge dans la contemplation...**

**... L'hiver.**

**La tendresse et la pureté des décorations blanches teintés d'or par le soleil nous donne une joie subtile.**

**Silence...**

**Les épicéas hivernent confortablement sous les têtes duveteuses de neige...**

**Les skis grincent...**

**Sur notre visage, il y a une image du profond joyeux SILENCE qui est perméable avec ce qui est autour et en nous — jusqu'au fond de notre cœur!... »**

\* \* \*

En 1984, je fus proposé de publier les méthodes du premier cours. Ainsi, mon premier livre *L'Art d'Être Heureux* apparut. C'était une sensation dans ces années. Samizdat a augmenté sa circulation plusieurs fois.

Mais le KGB s'est réveillé, et nous étions congédiés.

Ceci fut suivi par une ordonnance de comparaître au bureau du procureur. Il y avait aussi de présent une journaliste — une rancunière et agressive communiste, une de ceux qui cherchent à haïr les autres !

Ils ont fait "une interrogation croisée" pour moi: Comment ai-je pu oser d'écrire un tel livre avec le mot Amour avec lettre majuscule?! Qui m'a permis de le publier? Comment pourrais-je recommander de ne pas manger de la viande?! Pourquoi je nomme toute cette absurdité "spiritualité" pendant que tout le monde sait que "spiritualité" veut dire d'aller au cinéma!...

Je me suis défendu en donnant des citations du Programme du Parti Communiste. Le procureur m'a "diagnostiqué" : "communisme utopien" et m'a laissé partir. Bon homme!

Cependant, la journaliste a publié un sale article "dénonçeur". Elle a édité notre dialogue pour que mes mots paraissent comme ceux d'un imbécile.

J'ai décidé de ne pas me distraire à "défendre mon honneur", mais d'aller plus loin.

J'apitoyais seulement pour ma mère: elle l'a lu et fut très peinée.

Un athéiste ou un sceptique peut demander: "Et pour votre Dieu — pourquoi Il ne vous a pas aidé, sauvé, protégé?"

Mais c'est Lui qui a créé ces cataclysmes en dirigeant les actions des gens capables de mauvais actes! C'est juste que la situation devait changer et nous avons dû se procurer de nouvelles impulsions pour un développement futur!

Dieu a planifié de créer le troisième cours de notre système.

... De nouveau nous habitons sans emploi ni argent, préservions des champignons, herbes séchées pour l'hiver, collections et vendions des bouteilles vides pour recyclage.

Soudainement, nous sommes invités par une connaissance de prendre un cours sur le *lung-gom* tibétain— *course méditative*. En Russie, cette technique fut introduite par J.I. Koltounov, un fondateur de la réputée École spirituelle de Moscou.

L'essence de cette technique est que les méditations ou pranayamas sont donnés non aux étudiants qui sont debout, assis, ou qui sont couchés, mais à un groupe d'étudiants qui courant dans le parc ou dans la forêt. Cela rend courir plus agréable et facile et permet de travailler avec des méditations sur un niveau d'énergie plus haut et favorable.

Nous avons maîtrisé cette technique, modifié à "notre goût", fourni avec la nage hivernale et de nouveaux exercices pour travailler à l'intérieur, dans la salle — et bientôt nous étions offerts un emploi dans un club de jeunesse géré par un enthousiaste qui voulait sauver les gens de notre pays de leur ignorance spirituelle — Vladimir Mikhailov. C'est intéres-

sant que ce club est aussi appelé *Cosmos* come le club crée par Koltounov.

Nous avons invité nos anciens élèves qui ont grandi pour que nous puissions leur confier avec l'enseignement des étapes initiales. Le travail basé sur nos méthodes s'est répandu à travers la ville. De nouveaux étudiants écloraient comme des fleurs printanières!...

Il y avait non seulement des adultes qui ont mûri et qui ont guéri mais aussi des enfants emmenés par leurs parents dans la forêt. La nage hivernale a guéri les enfants d'un nombre de maladies, incluant de tels typiques et sérieux maux comme l'envie nocturne d'uriner. Ces faits m'ont fait payer plus attention au travail spirituel avec les enfants. Bientôt, dans notre École, nous avons débuté des sortes variées de formations pour les enfants, incluant les guérissant, sur le base du sanatorium psycho-neurologique pour enfants. Cette expérience accumulée dans cet emploi fut conclue sous forme d'articles et publiée dans le livre [26].

## **Vol des Grains de Pissenlits**

... Des centaines d'étudiants ont pris nos cours. L'École grandissait.

Mais quelques mois plus tard, Dieu a mis un arrêt à sa félicité: Il ne tolère pas la stagnation du développement de ceux qui peuvent avancer davantage! Il avait besoin de ce système de méthodes d'être développé "en profondeur".

Dieu nous a dit:

**"Tu performs ta mission; Je contrôle les événements.**

**"Votre nouveau programme sera sévère. Son but est de vous hausser principalement à un nouveau niveau. Les anciennes techniques seront utilisées aussi, mais elles engendreront de différents résultats. Vous devez devenir de forts guerriers avec une volonté inflexible!**

**"Je commence le cours suivant de Mon École sur la Terre, la nouvelle étape des essais. Je ne tolérerai pas vos échecs! Seulement ceux qui prouvent être capables de suivre Mon plan, iront avec Moi!**

**"Renonciation à vos inquiétudes mondaines et attachements devrait accompagner votre ascension! Tout terrestre doit rester sur Terre!**

**"De nouvelles conditions doivent être créées pour que vous puissiez vous détacher et monter! Cela sera une ascension 'verticale'! Votre situation terrestre actuelle est défavorable; c'est très sérieux. Le moyen de sortir est seulement vers le haut!**

**"Rappelez-vous comment Je vous ai dirigé auparavant — étape par étape. Et maintenant, il y a une nouvelle hauteur à maîtriser!**

**"À la nouvelle étape, vous devez arrêter de vous expérimenter comme des êtres matériels... Soyez attentifs à Mon information: vous êtes Mon École!**

**"Pour être avec Dieu, cela veut dire d'être complètement inclus dans l'Océan de Sa Conscience!**

**"Vous devez être capable de changer les méthodes facilement. N'ayez pas peur de vous éloigner du point final de l'ancien programme!**

**"Le pissenlit peut être un exemple pour vous. Ses grains s'éloignent sans savoir l'endroit qu'ils vont atterrir. Mais sur la place qu'ils atterrissent, une**

nouvelle vie débutera. Ceci est l'élément du non-attachement, de liberté. Être détaché de l'ancien permet à l'un de gagner le nouveau!

"Vous êtes à grandir et à vous développer à présent, ayant trouvé vous-mêmes dans un endroit nouveau. Dans cette nouvelle facette, à laquelle vous arriverez, vous serez capables de tout voir d'un différent angle. Ce moment vous apportera un regard nouveau, vif envers les monde et plusieurs vérités.

"À l'étape à venir de votre travail avec Moi, vous allez venir à un nouveau lieu que vous allez terminer votre étape courante, puis performer un décollage encore et commencer un nouveau cycle.

"Vous ne devriez jamais utiliser aucune ancienne méthode juste par habitude. Mettez toujours de l'emphase sur de nouvelles techniques!

"Regardez une École spirituelle comme l'image d'un serpent. Le serpent se déplace vers l'avant; les mauvaises cellules de son corps tombent, et les cellules saines se déplacent vers l'avant avec la tête.

"La tête est un organe spécial. Elle est composée de plusieurs éléments. La tête détermine la direction du mouvement. La tête surmonte les obstacles en premier.

"La tête faisant partie du corps signifie un groupe d'avant-garde. La langue est la recherche personnelle de chacun de ses membres. Les destins de tous les membres du groupe peuvent être individuels, mais cela ne les prévient pas d'y aller ensemble.

"Vous n'avez pas beaucoup de temps, et il y a beaucoup de choses qui doivent être accomplies! Je prends au chemin ceux qui sont venus à Moi et les mène par des sentiers étroits. Vous ne pouvez savoir

**tous les obstacles du chemin; ainsi vous devez tenir  
Ma main! Votre attention doit être dirigée à Moi!**

**"À cette étape, cherchez la perfection à travers  
l'acceptation de tout! Je suis partout— dans toute  
manifestation de toute créature!"**

**\* \* \***

**Cela a commencé avec un incident quand mon  
pot de camping, que j'utilisais dans notre travail dans  
la forêt pour bouillir du thé pour le groupe, a brûlé  
sur le feu. J'ai pris ceci comme un "signe", comme  
une marque de la fin prochaine.**

**Effectivement, les autorités ont décidé de nous  
lutter.**

**D'abord, à travers le réseau des informateurs du  
KGB, ils répandent des rumeurs dangereuses que j'ai  
supposément donner des leçons de "sexe en  
groupe". "Les participants" de ces leçons, qui en ré-  
alité n'avaient jamais participé à mon groupe, ont dit  
à tout le monde à propos de "détails" spéciaux sur  
comment cela est arrivé: "Après la course, sur une  
clairière, Antonov nous a divisé en couple ...avec qui  
il a eu du sexe? Non, non! Lui-même ne l'a pas fait. Il  
a juste marché parmi nous et nous a dirigé..." Est-ce  
que quelqu'un pourrait ne pas y croire?**

**La situation fut aggravée par le fait qu'en paral-  
lèle avec moi, un autre instructeur donnait des le-  
çons, dont son nom était aussi Vladimir. Et dans les  
rumeurs et bavardages, quelques-uns de ces actes  
me furent attribués.**

**Il a publiquement élaboré une théorie que " les  
gens comme lui ont le droit d'avoir dans leur  
chambre à coucher plusieurs lits".**

Lorsqu'une étudiante est devenue enceinte de lui, il lui a dit hautainement qu'elle devait avoir un avortement— sinon elle devait quitter la ville.

...Une fois, son étudiant m'a téléphoné et m'a demandé de lui donner une lettre de recommandation.

"Pour quelle organisation?"

"Pour la police."

"Pourquoi?"

Il hésite, et répond d'au moins écrire qu'il est une bonne personne et que je l'ai connu...

J'ai refusé...

Finalement, il m'a dit qu'influencé par les sujets d'études dans ce groupe, une fois, il s'est dévêtu et a commencé, comme il dit, "à poser" sur le seuil d'une fenêtre de son appartement sur le plancher du rez-de-chaussée. Sa fenêtre fait face à une rue achalandée.

"Pourquoi?!"

"Ils nous ont dit que si les femmes nous prêtaient attention, une énergie d'échange se produit..."

Les femmes ont certes porté attention— et ont appelé la police...

"Mais pourquoi as-tu besoin d'une lettre de recommandation?"

"Je suis en danger d'être expulsé du Parti\*..."

Il n'avait pas réussi à me persuader d'écrire cette lettre. J'ai suggéré qu'il demande à son instructeur de l'écrire...

Il y avait des fanatiques de répandre des rumeurs vilaines parmi les ésotéristes. Un d'entre eux avait aussi ramené publiquement ces "détails" en y ajoutant encore plus...Avant cela, j'ai entendu une très bonne affirmation de sa part que les éthiques

sont la chose principale dans le développement spirituel à quelqu'un. Malgré cela, il n'a pas appliqué son affirmation ç sa propre vie!

J'ai décidé de ne pas "régler les affaires", avec lui\*. Avec de telles personnes, j'ai toujours eu une forte émotion de rejet que je les efface simplement de ma mémoire, même j'ai oublié leurs visages et j'ai continué à aller de l'avant sans distraire mon attention à de telles choses. Plus tard, j'ai lu le conseil de Babaji (20): " Si tu ne peux pas faire l'éloge de quelqu'un, laisse-le s'éloigner de ta vie!" Je n'ai senti aucune haine envers de tels gens mais plutôt de la compassion: pauvre gars— il a ruiné son destin!

... Puis, des criminels du sport mafia furent envoyé à me punir. Mais par erreur, ils sont venus à notre club qu'il y avait d'autres instructeurs, pas moi — c'étaient des femmes — qui enseignaient la classe. Les criminels ont décidé de non pas attaquer les femmes, seul de prendre les cahiers que tous les élèves étaient enregistrés et ont "pressé" le directeur du club qui a tenté de les intercéder. Ensuite, ils ont envoyé ces cahiers au bureau du procureur avec une lettre nous accusant de l'activité avec "des éléments d'antisoviétisme".

Ce bureau a commencé une "investigation": pendant une mi-année, ils ont cherché pour des transgressions financières, de l'information sur le "sexe en groupe", "des éléments d'antisoviétisme"...Puisque cette investigation fut ordonnée par le KGB, ils ont effectué cela rigoureusement. Ils ont interrogé non seulement ceux qui ont participé à nos cours mais aussi leurs connaissances...Malgré cela, la seule transgression qu'ils ont trouvée était l'utilisa-

tion du hatha yoga asanas dans nos cours. Hatha yoga était interdit dans ces années...

Le procureur était en fin de compte une personne honnête et nous a avisé de nous retirer » de notre propre gré ». Nous nous sommes retirés.

... Mais comment pouvions-nous continuer notre travail? Construire les prochains cours? À partir de quoi?

Nous avons collecté tous nos meilleurs élèves et avons commencé la recherche ensemble. Nous avons essayé de pratiquer les arts martiaux orientaux, pris quelques-unes de leurs méthodes pour notre programme, les méthodes de travail avec le hara, par exemple.

À ce moment, les traductions de Samizdat des livres de Carlos Castaneda étaient apparues, qui étaient remarquablement faites par Vasiliy Maximov, malgré les risques de persécutions.

... Certains personnes ont appris de ces livres seulement l'information sur l'utilisation des champignons narcotiques et des cactus, mais ce nous était pas intéressant du tout. Nous avons obtenu de ces livres l'information sur les *places de pouvoir* et exercices avec les *bulles de perception*. Alors, le travail a procédé. De nouveaux cours furent développés.

Avec l'aide des yantras dessinés par Dieu à travers les mains de Galina Vaver, nous, pour la première fois, sommes entrés dans l'état Nirvanique.

À cette étape de travail, même les élèves choisis par nous avaient perdu la compréhension de la signification du travail et ont abandonné.

Encore, nous deux seulement restaient, en plus de deux autres personnes, qui avaient lâché un peu

plus tard. Le plus près que nous étions du sommet— moins de compagnons venaient avec nous.

Puis Dieu nous a fixé une nouvelle tâche: répandre l'activité de l'École à d'autres villes et pays.

Ainsi, Galina Vaver débute à travailler à Moscou, et moi en Lituanie, Pologne, Tchèque, Ukraine, et quelques villes en Russie. Partout, il y avait des gens capables de maîtriser plusieurs cours de notre programme— certains maîtrisaient seulement un cours, d'autres-deux, et quelques-autres-plus de cours. Les habiletés de chaque personne étaient différentes et correspondent à l'étape à l'un de la psychogénèse (développement de l'âme) et de l'ontogénèse (développement dans l'incarnation actuelle).

Dieu nous disait:

"Quelqu'un se prépare pour vivre, pendant qu'un autre se prépare à mourir...C'est la différence entre les gens.

"Aucune de ces tendances devraient être considérée absolue: les enfants doivent se préparer eux-mêmes pour la vie sur Terre, sinon, ils n'apprendront rien. Mais si une personne âgée agit de la même manière et ne songe jamais à la mort— c'est ridicule.

"Un point de tournure doit arriver à un certain moment. Ce moment est individuel pour tout le monde. Cela devrait arriver naturellement, aucune coercion permise. Mais les gens doivent en être informés.

"Je répète à nouveau: ceux qui n'ont pas complété la première étape, ne devraient pas essayer d'aller à la deuxième étape — ceci peut être dangereux à leur santé mentale!

"Seulement des gens énergiques et passionnés peuvent passer les deux étapes. Lorsque la première

**est maîtrisée, leurs énergies doivent être dirigées à maîtriser la deuxième.**

**"...C'est important de trouver des méthodes de développer la vigueur dans ces étudiants qui en manquent.**

**"Avant d'avancer à Nirvana, tout le monde doit passer une période de maturité sur l'envol matériel. Sinon, un peut être confus et perdu.**

**Renonce à tout ce qui est mondain devrait être volontaire et naturel, et pas d'être forcé ou fait comme un acte volitif. La décision intellectuelle doit être le motif de renoncement en accord avec le 'centre' émotif, avec la bénédiction de l'échelle. La renonciation doit être à son temps juste.**

**"Chacun d'entre vous doit devenir complètement inclus en Moi — alors aucun problème demeurera!**

**"Spécifiquement, vous devez ignorer votre manière de penser de vous-mêmes comme des êtres séparés.**

**"Les frontières de votre réalisation de soi doivent dissoudre.**

**"L'être séparé doit disparaître, dissoudre, s'engager dans l'Océan de l'Unité de tous ceux vivant!**

**"chaque action doit naître non de l'un et pas retourne à un autre. Il n'y a pas d'énergie individuelle à ceci; il y a seule l'énergie universelle. (Dans la pratique religieuse ordinaire, la performance de certains rites contribue à cela). Une telle unité doit être expérimentée sur toutes les facettes : de la plus dense à celles les plus subtiles. La réalisation de l'unité de l'un avec tous, constitue à l'accomplissement de la Loi de l'Amour que Jésus Christ a apporté sur la Terre.**

**"Rien ne doit être fait sans Moi! Vous devriez toujours sentir un contact constant avec Moi!**

**"Transcendez l'échelle sur laquelle vous avez déjà opéré! Prenez un regard sur votre vie et celle autour de vous — à partir de nouvelles positions, utilisant le temps cosmique! Vous devez vous ouvrir pour qu'un nouveau temps — cosmique — puisse vous pénétrer!**

**"Pour rendre possible pour Moi d'intégrer ce programme en vous, vous deviez vous rendre au lieu actuel que vous êtes maintenant. Ce que vous avez fait est le minimum requis pour changer votre façon d'être. Je veux vous initier à des techniques qui vous permettront de faire beaucoup plus. Le prochain cycle de travail sera dédié à cela.**

**"Je veux vous voir à jamais libres et adorant Moi! Débarrassez-vous de tout ce qui vous prévient d'être ainsi!**

**"Pour entrer complètement en Moi est difficile. Pour l'accomplir, vous devez avoir plus de pouvoir. Et vous pouvez développer cela à travers l'interaction avec Moi dans tout ce que Je dis, dans n'importe quelle ordonnance.**

**"Quand vous réalisez qu'il n'y a plus rien d'autre à faire sur Terre — alors vous serez avec Moi. Sinon, vous serez toujours préoccupé.**

**"Pour devenir Un avec Moi — cela devrait être la pensée centrale pour vous maintenant! Dépêchez-vous de le mettre en pratique!**

**"La raison que l'âme est confuse et souffre est routée en étant séparée de Dieu.**

**"Une existence adéquate de la facette non-manifestée est seule possible pour ceux qui possèdent de la sagesse. Un doit être cuit — comme une**

crêpe — sur les deux côtés. Lorsque fait, l'âme acquiert de la tranquillité et seule ici, une existence épanouie se produit.

**"Toujours faites face à Dieu!**

**"Rappelez-vous; tout le monde va à Dieu par soi-même. Personne ne peut être menée à Lui.**

**Laissez les gens — chacun d'entre eux— être guidé par Moi seul par leur désir de Me connaître, mais pas par votre exemple ou autrui! Les gens ne doivent pas entrer en Moi à cause de leurs tendance inhérente imitative! La technique de méditation n'est pas la chose principale ici. C'est seul l'Amour qui décide tout ici — L'Amour pour Moi!**

**"Apprenez de Moi dans tout! Et laissez autrui seul avec Moi.**

**"Submergez-vous dans le Vivant de Dieu! Ceux qui sont invités entrent la vie éternelle!"**

\* \* \*

**Don Juan et Henaro\* décrits par Carlos Castaneda ont vu l'intérêt sérieux en utilisant l'héritage spirituel de leur École et sont devenues nos Compagnons de travail dans la forêt et nos Professeurs. Ceci nous a permis significativement d'étendre l'aspect écologique de notre activité. D'abord, cela a concerné notre travail avec les *plantes du pouvoir et lieux de pouvoir* et plus tard — avec le *Feu Divin* aussi.**

# **À propos du travail avec les Plantes**

**Nous vous parlons tout le temps de l'amour. Ce n'est pas possible d'aller à Dieu sans avoir appris à aimer Sa Création puis Dieu Lui-même.**

**L'amour est l'altruisme, un don de soi!**

**Le vrai amour ne peut être égocentrique!**

**"L'amour de soi" est une perversion de la réelle idée de l'amour!**

**Sur le Chemin spirituel, il ne peut pas y avoir une formule comme: "Je t'aime, ainsi tu dois appartenir à moi et m'aimer!"**

**On peut apprendre le vrai amour altruiste dans la sphère de relations sexuelles, dans l'éducation des enfants, à travers le service aux gens au travail (si nous observons notre travail comme un service plutôt qu'un moyen de faire de l'argent et se procurer d'autres articles), et même en attendant en ligne pour quelque chose qu'il reste peu, et on voit que quelqu'un d'autre en a besoin plus que nous...**

**L'amour comme compassion, tendresse, patience, préparation pour le sacrifice de soi-même et ainsi de suite, est la base des éthiques. Et la propriété éthique est la fondation, le pivot d'une personne spirituelle qui grandit.**

**Non seulement les leaders spirituels peuvent nous aider à apprendre à aimer, pas seul d'autres personnes, mais des plantes ordinaires aussi — si on veut l'apprendre!**

**Les plantes sont aussi des êtres vivants! Elles, comme nous-mêmes, des âmes qui évoluent et**

développent à leur niveau du développement à ce moment-là.

Et on peut apprendre à aimer de tels êtres, ainsi développant la capacité pour l'amour émotionnel en nous-mêmes! Le plus d'objets que chacun de nous apprend à aimer — le plus large et parfait, notre amour sera!

Mais il existe d'autres possibilités de travail ésotérique avec les plantes.

Par exemple, chaque plante, comme tout autre être incarné, a une carapace bioénergique — un *cocon* — autour de son corps. Un peut se former à percevoir les frontières des *cocons* avec les mains; un peut développer la clairvoyance en essayant d'apprendre de les voir. Et c'est plus facile de voir les *cocons* des autres êtres du propre cocon, ayant réparti sa conscience dedans.

Mais il y a encore plus de possibilités intéressantes. Par exemple, pour s'entraîner comme une conscience, un peut devenir... un arbre. Pour ce faire, un doit se tenir debout, par exemple, son dos blottissant contre la tronche de l'arbre, harmonisant l'arbre avec de l'amour émotionnel — à travers son dos se couler avec sa conscience de son anahata dans le corps de l'arbre. Ensuite, nous pouvons facilement expérimenter nous-mêmes comme un pin, par exemple; on peut voir le monde autour du corps du pin, comme si c'était avec ses yeux. À ceci, le "soi" de quelqu'un disparaît.

Il est extrêmement important d'apprendre à disparaître! Il y a un moyen opposé typique de quelques occultes et de magie noire écoles — la façon d'évoquer le "soi" de l'un: "Je suis le maître ici! Je commanderai! Tout le monde doit me faire la révé-

rence!..." Contrairement à ceci, dans de bonnes écoles religieuses, ils cultivent l'humilité — la sensation humble de soi. Et ce n'est pas un objectif dogmatique comme une fin en soi! Il y a vraiment une signification principale là-dedans. L'un devient capable à se fusionner avec Dieu et ainsi, de terminer victorieusement l'évolution personnelle seule en ayant appris d'être rien, avoir appris à disparaître — disparaître en Dieu: disparaître en Lui pour devenir Lui!

L'un ne peut "faire irruption dans" Dieu. L'un peut seulement disparaître en Dieu. Voilà pourquoi dans le buddhi yoga l'étape du Nirvana dans l'Ishvara est précédée par l'étape du Nirodhi, quand l'un apprend à transférer le "soi" dans l'état du "non-soi".

Un devrait garder ceci en tête du début du Chemin et être très attentif à propos de l'évolution de l'arrogance, la fierté, et l'égoïsme dans soi-même. Sinon, cela sera très difficile à les débarrasser plus tard.

... Avec l'aide des plantes, on peut aussi devenir plus subtil en les harmonisant à nous. Les espèces de plantes diffèrent dans la caractéristique de la *grossièreté-subtilité*. Par exemple, un chêne est énergétiquement le plus grossier type d'arbres de la région nord européenne de la Russie. Au contraire, les pins, les épicéas, les bouleaux (notamment, des bouleaux duveteux), certains peupliers — un peut apprendre tellement d'eux!

Celui qui tombe facilement dans les états grossiers, celui qui n'est pas capable de les abandonner, ne peut être nommé une personne spirituelle! Mais les arbres mentionnés ci-haut habitent toujours dans un état du calme et de la subtilité!

L'activité bioénergétique d'un arbre dépend de la saison. Les bouleaux nous donnent leur subtilité le plus intensivement au printemps, dans la période de la circulation de la sève active. La meilleure saison pour travailler avec les pins est l'été, lorsqu'il fait chaud. Et il est mieux de travailler avec les épicéas pendant les saisons plus froides de l'année.

Il existe aussi des différences bioénergétiques entre les plantes de la même espèce.

Les plantes poussant dans des conditions défavorables, par exemple, dans des sols gras ou inadéquats, etc., sont aussi faibles bio-énergétiquement. Et en santé, les arbres poussant dans des espaces ouverts sont habituellement pleins d'énergie.

\* \* \*

Puis en conclusion de ce chapitre, portons-nous sur les éthiques des relations avec les plantes.

Quelques spécialistes bioénergétiques en Russie ont rêvé que quelques arbres partagent leurs énergies et que d'autres arbres prennent de l'énergie. Ils croyaient que l'un peut avoir de l'énergie des arbres mentionnés premièrement et devrait être soucieux d'autres arbres comme de "vampires". Une des raisons pour une telle fantaisie est la rareté de l'information qui peut être obtenue avec l'aide d'un cadre de localisation et pendule comparé à la possibilité d'entrer dans de relations harmonieuses d'amour émotionnel avec les plantes, se fusionnant avec eux par la conscience.

En réalité, il n'y a absolument aucune plante qui peut "drainer" l'énergie des gens! Et nous, aussi, n'avons aucun droit d'éthique pour avoir l'attitude

**consommériste envers la force vitale de d'autres êtres vivants!**

**Laissez-nous prêter attention à ceci! C'est le point principal des éthiques spirituels. Sur le chemin spirituel, il n'y a aucune place pour le consumérisme! Il n'y a que place pour le don de l'amour et l'harmonie de l'amour!**

**Celui qui avance spirituellement établit des relations amoureuses avec des plantes. Laissons-nous approcher un arbre avec de l'amour, le mettre en harmonie d'émotions subtiles, lui donner notre amour-tendresse — et ensuite cet arbre réciproquera avec son amour!**

**Seulement lorsque chacun des partenaires dirige le vecteur de l'amour non seulement envers soi-même, mais envers le partenaire — seulement là, il est possible d'atteindre la vraie harmonie entre un humain et une plante, entre un humain et un humain, entre un humain et Dieu!**

## **Lieux de Pouvoir**

**À présent, nous allons discuter un très intéressant phénomène, qui a une grande signification pour le travail spirituel. C'est aussi appelé *lieux de pouvoir*.**

**Ce terme fut introduit par Juan Matus; nous avons discuté Ses Enseignements en détail dans le livre (20).**

***Les lieux de Pouvoir* sont des zones géographiques, parfois larges, parfois petits, ce qui possède des champs énergiques qui importent aux gens.**

Cela devrait être noté immédiatement qu'il y a un phénomène semblable et parfois très lié — les champs énergiques créés par les plantes et les appareils techniques (transformateurs, lignes à haut voltage et ainsi de suite).

*Les lieux de pouvoir* peuvent être trouvés sur la surface de la Terre, souterrain (par exemple, dans le métro), au-dessus la surface, de même que dans les réservoirs d'eau.

La nature de la majorité des lieux de pouvoir peut être expliqué comme il suit. La Terre (comme une planète) est une structure multidimensionnelle. Dedans, toutes les manifestations de l'espace multidimensionnelle sont présentes — à partir de la matière physique — à la facette du Créateur.

Selon la structure du réseau cristallin de la Terre dans son ensemble ou de certaines parties de sa croûte, les champs énergétiques de certaines dimensions de l'espace à certains endroits peuvent être dominants ou, au contraire, se manifester plus faiblement. Ainsi, les lieux de pouvoir ressemblent à des "trous" dans des dimensions spatiales denses "remplies" de l'énergie subtile de certaine couche.

Selon Juan Matus, *lieux de pouvoir* sont sous-divisés dans des lieux positifs et négatifs. À la première catégorie, Il a assigné des lieux qui donnaient leur énergie aux gens, à la deuxième — les lieux qui prenaient l'énergie.

Cependant, notre expérience démontre que les premiers n'étaient pas nécessairement favorables et l'échelle — défavorable. Par exemple, il y a des *lieux de pouvoir* qui prennent l'énergie, et ceci peuvent être utilisés pour purifier l'organisme d'énergie grossière, pathogénique, c'est-à-dire, pour la guérison. Et

vice versa, certains *lieux de pouvoir* possèdent de l'énergie excessive et sont du détriment plutôt que bénéfique si leur énergie est grossière ou contient des caractéristiques informationnelles non désirables, forçant, par exemple, l'anxiété, la dépression et ainsi de suite.

Voilà pourquoi il est mieux de sous-diviser les *lieux de pouvoir* dans des lieux positifs et négatifs selon le critère de leur importance objective. Dans ce cas, les lieux avec un excès d'énergies défavorables appartiennent à la catégorie de lieux de pouvoir négatifs.

Il est nécessaire de pointer que quelques auteurs parfois essaient de définir lieux de pouvoir à travers les termes des *anormaux zones géopathogéniques*. Ce n'est pas correct. Ils ne sont pas "anormaux", i.e., "incorrects". En plus, ce terme *des zones pathogéniques* ne va bien pour tous les *lieux de pouvoir*, c'est-à-dire, celles qui sont inhérentes à la Terre et qui causent des maladies.

*Les lieux de pouvoir* peuvent être trouvés avec l'aide d'un cadre de localisation et pendule. Mais, contrairement à une conscience développée, ces outils procurent de l'information très médiocre sur ce phénomène. Avec l'aide d'un cadre de localisation ou pendule, un peut seulement dire qu'il y a un lieu de pouvoir, seulement qu'il y a quelque chose là-bas. La méthode de bio-localisation dans ce cas adonne à la situation lorsqu'une personne mal-voyante essaie de déterminer s'il fait noir ou clair ici.

Mais une personne avec une vision normale perçoit toute la gamme des couleurs, et non seulement les couleurs, mais aussi la densité émotionnelle de leurs combinaisons et leur moirure, et voit la vie

en eux! C'est la différence entre la détermination mécanique, instrumentale des gradients de l'énergie sur les lieux de pouvoir et de les percevoir directement avec l'organisme de l'un, à travers s'harmonisant soi-même comme une conscience développée avec leurs manifestations multidimensionnelles.

**Lieux de pouvoir sont, véritablement, variés!**

Il y a des lieux qui sélectivement activent les chakras anahata ou vishuddha, ou le méridien frontal, nous donnant la béatitude.

Et il y a des lieux qui causent un sens "hypertrophiant" perception de "soi" — enflée et arrogant! On peut montrer aux disciples comment ce "soi" est dégoûtant pour qu'ils puissent apprendre à ne pas le devenir.

Il y a aussi des lieux qui causent une joie "non-motivée", le rire dans tout le monde ci-présent.

Il y a des lieux qui lassent les gens énergétiquement; cela peut résulter en une fatigue "morte" et des maladies si quelqu'un reste à habiter là-bas ou encore reste juste pour se reposer.

À d'autres lieux, au contraire, l'un peut se guérir et rapidement restaurer sa force.

À environ 50 kilomètres de Saint-Pétersbourg, il y a un négatif lieu de pouvoir approximativement 100 mètres en diamètre créant un fort sentiment de tristesse et de solitude. Malheureusement, ce lieu couvre une partie du village. Le destin des familles situées ici est pitoyable: à ce lieu, il n'est pas possible d'expérimenter aucune joie de communication avec l'un et l'autre...

Quand même, d'autres *lieux de pouvoir* créent de l'anxiété ou peur. Une personne qui comprend la raison peut juste prend quelques pas de recul, mais

une personne ignorante peut facilement tomber proie à cette horreur mystique.

Il existe des lieux qui causent de l'agressivité, l'état d'une "animosité saoule", et ainsi de suite. (D'autres exemples peuvent être trouvés dans le livre (20, 22).

Alors, nous voyons que ce savoir peut rendre la vie de chacun d'entre nous plus facile, alors que de l'ignorer, peut résulter en beaucoup d'inutiles difficultés.

Le savoir permet à l'un d'utiliser les négatifs *lieux de pouvoir* pour le bien. Par exemple, nous avons utilisé dans notre travail le lieu de "solitude et de tristesse" mentionné ci-haut, pour connaître l'état de *solitude*. Pas la solitude d'un corps en isolement des autres personnes, mais l'état d'être *solitaire* devant le Créateur — c'est-à-dire, un détachement de tout terrestre dans le monde, quand je reste avec Lui face-à-face dans l'Océan du multidimensionnel univers.

\* \* \*

Ainsi, les *lieux de pouvoir négatifs* peuvent être sous-divisés en deux groupes:

- 1) ceux qui vident l'énergie nécessaire à l'organisme;
- 2) ceux qui créent des états psychiques indésirables.

Maintenant, laissons-nous lister les variables des *lieux de pouvoir positifs*.

Le premier groupe est les *lieux de pouvoir* contenant un surplus d'énergie favorable, ce qu'ils, facilement, donnent aux gens. Dans certains cas, cette énergie peut être subtile, dans d'autres — moins sub-

tile. Parfois, il y a un étroit spectre d'énergies qui diffèrent par le critère de la "grosièreté-subtilité", parfois — un large spectre. L'énergie, qui n'est pas suffisamment subtile, peut être utilisée par la transférant autour *l'orbite microcosmique* et la sublimant ainsi dans d'autres énergies plus subtiles. Et ces énergies subtiles peuvent être utilisées pour remplir l'organisme, et ainsi performant la *crystallisation*. Ainsi, la *crystallisation* peut être obtenue non seulement à partir de la nourriture: un peut l'avoir directement de l'espace sur les *lieux de pouvoir*.

*Le deuxième groupe de lieux de pouvoir positifs* consiste à ceux qui activent et développent une certaine structure d'énergie de l'organisme (un chakra, un méridien, ou quelque chose d'autre), et produisent ainsi une activation utile de l'émotionnel-volitionnel ou intellectuelle fonctions de l'organisme.

Dans le troisième groupe, il y a des *lieux de pouvoir* permettant une conscience pour prendre une certaine forme (ou, dans le langage de Juan Matus, changeant de localisation du point d'assemblage). Une telle qualité permet à l'un de former sa mobilité, "élasticité" de sa conscience, se développant comme une conscience — active et forte.

*Les lieux de pouvoir* du quatrième groupe transférant la conscience (si elle est suffisamment développée) dans une certaine dimension spatiale. C'est une sorte de gymnastiques pour la conscience. Juan Matus a dit qu'avant de commencer un travail grand et sérieux, un adepte doit transférer *le point d'assemblage* dizaines de mille fois. La conscience doit devenir mobile, transférant facilement à travers toute *l'étendue du diapason d'émanations* à l'intérieur de l'espace multidimensionnel, devenant capable d'agir

à n'importe quelle distance. C'est ce qu'une conscience développée est!

Le cinquième groupe correspond aux lieux de pouvoir qui impriment en eux-mêmes les états d'une personne (ou personnes). Ainsi sont-ils, par exemple, les lieux de pouvoir formés dans des lieux de médiation ou sur les tombes des gens hautement avancés dans le sens spirituel<sup>12</sup>.

Et il y a des lieux de pouvoir qui sont des *lieux de travail* d'Enseignants Divins. (Voyez plus de détails là-dessus dans les livres (20,22).

Les lieux de pouvoir existent partout. Je les ai trouvés à Moscou, Saint-Pétersbourg, Warszawa, Prague, dans les villes, les forêts, les marais, les montagnes.

...Une question naturelle peut survenir aux lecteurs: comment les trouve-t-on?

La première chose à faire est de sortir avec sa conscience hors de la tête; l'esprit doit être silencieux.

Deuxièmement, durant cela, nous devons chercher pour Dieu, le Chemin à Lui plutôt que de résoudre nos problèmes mondains.

Troisièmement, dans le début d'une telle pratique, la technique suivante s'est prouvée serviable.

---

<sup>12</sup> De la même manière, les états fortement négatifs des personnes sont «imprimés». Par exemple, un de mes faux adeptes a conduit à travers les lieux de pouvoir que je lui ai montrés un groupe de dégénérés diabolisés. Partout où ils se reposaient — et surtout s'ils faisaient du feu — un lieu de pouvoir négatif s'y formait avec la plus grossière énergie. Quand j'ai montré l'un de ces lieux à mes étudiants, l'une d'entre eux a vomi. Heureusement, les traces d'une telle contamination disparaissent progressivement, pendant plusieurs années.

Laissons-nous se sentir vêtus dans de larges, formées comme des cloches, habits, qui commencent dès le cou. Puis, remplissons complètement l'espace en-dessous de ces habits avec nous-mêmes. Tirons aussi la tête de conscience en-dessous de ces habits. Et dans cet état, roulons-nous facilement aux côtés de la surface de la Terre, parmi les champs, les clairières, les bois...

C'est tout — une formidable leçon dans l'écologie de l'espace multidimensionnel!

\* \* \*

L'écologie est la science qui étudie les relations d'un organisme avec son environnement.

Il y a l'écologie des plantes, l'écologie des animaux, l'écologie des êtres humains. La tâche de l'échelle, dans un sens plus élevé, est d'établir l'Harmonie de chaque personne avec l'environnement entier, incluant d'autres personnes, l'air, l'eau, et toutes les formes de vie aux alentours, et Dieu.

L'art psychique de l'autorégulation comme moyen puissant d'une telle harmonisation peut être considéré comme une des méthodes pratiques de l'écologie de l'être humain.

## Les Pierres du Pouvoir

Parfois, mêmes les pierres possèdent des qualités énergétiques uniques.

Par exemple, j'avais un petit morceau de silicium de la part *d'un des lieux de pouvoir favoris du*

*Krishna.* Et dedans, on peut voir, avec clairvoyance, une sorte de portrait holographique de Krishna.

J'ai trouvé une fois un morceau de granite qui contenait une charge d'énergie semblable à l'énergie subtile de l'anahata. Je l'ai utilisé pour charger les anahatas des étudiants débutants — comme exercice de l'augmentation de leur sensibilité. C'était suffisant de le prendre dans la main — et son énergie à flotté par soi-même à travers le bras dans le chakra. Après cela, la pierre est devenue vide. Mais vingt minutes plus tard, cela pouvait être utilisé à nouveau.

\* \* \*

Le plus souvent, j'ai trouvé de telles pierres dans les montagnes Moraviennes dans la République Tchèque. Une fois, je marchais là-bas avec un groupe d'étudiants d'un des centres spirituels tchèques. Dans cette marche, j'ai cueilli des morceaux de granite du sol. Ils possédaient de fortes propriétés énergétiques

de guérison, et cela est advenu que quelques étudiants avaient des organes malades qui pouvaient être traités avec ces pierres.

Certaines de ces pierres pesaient 2-3 kilogrammes, mais les gens, ayant senti leur pouvoir, ne les lâchaient pas, les mettant précieusement dans leurs sacs à dos, et les transportaient avec révérence.

Mais puis j'ai vu que les étudiants sont devenus anxieux de quelque chose... Ils ont parlé avec agitation en tchèque, avec des regards et hochements dans ma direction... Bientôt, une "délégation m'est parvenue pour des "négociations".

Cela est advenu que les tchèques devenaient inquiets: si j'allais prendre ces pierres avec moi lorsque je quitte pour la Russie?...

Je me suis exclamé en blaguant:

"Non! Les pierres tchèques appartiennent aux tchèques! En Russie, il y a beaucoup de pierres natives! Comment pouvez-vous penser que je vais prendre ces pierres de vous?!"

« Mais tu es un "grand frère... » (dans cette époque, il était ordonné d'appeler les personnes russes "grands frères" dans tous les pays occupés par l'Armée Soviétique...)

## Psychosomatiques

Durant les deux dernières décennies du vingtième siècle en Russie, ils parlaient beaucoup d'une crise de la moderne "occidentale" médecine. Cela se manifeste dans le fait que même si le nombre de médecins a augmenté, de nouvelles drogues furent inventées, l'équipement de la médecine a été amélioré, etc., le nombre de gens malades n'a pas baissé mais, au contraire, a augmenté.

Il existe même une médiocre blague dans le monde de médecine: "Le plus de docteurs, le plus large nombre de patients"...Parmi les signes de cette crise était la mauvaise santé des médecins eux-mêmes — c'est à peine mieux que la santé de d'autres personnes...

Comme justification de cette situation, un concept a émergé que les maladies sont quelque chose de naturel pour l'homme.

Certains des malades sont même devenus fiers de leurs maladies graves et croient qu'ils méritent plus de respect à cause de cela; ils passent quelques mois par années sur congé de maladie.

La majorité des gens adoptent une attitude passive envers leur propre santé. "Notre tâche est d'être malade; votre tâche est de nous traiter!", disaient-ils aux docteurs...

... La principale méthodique faute de la médecine "occidentale" consiste à diriger les efforts de docteurs et de scientifiques non à enlever les causes des maladies mais de "adoucir" leurs symptômes.

Chaque maladie a une chaîne complète de causes interreliées. Par exemple, un a le nez qui coule. Une cause évidente de ceci est une inflammation des membranes muqueuses nasales. Une des causes possibles de cette inflammation est la multiplication de microbes ou virus, dont l'activité en résulté. Si nous avons décidé que la raison était quelqu'un éternuant près de notre patient et dirigé tous nos efforts seulement pour supprimer les microbes ou virus, nous aurions eu tort et pourrions faire du mal au patient.

Tout de même, de tels cas arrivent assez souvent.

La raison importante pour une telle situation demeure plus profonde. Le but est que les microbes, les virus et autres parasites semblables affectent principalement les organismes qui sont potentiellement malades déjà, qui sont faibles et vulnérables. Ainsi, la cause principale peut être, par exemple, la contamination de l'organisme avec de mauvaises énergies et des sels d'acide urique — ce qui est un résultat d'utiliser les corps d'animaux tués pour de la

nourriture...Et ce facteur causal a un but plus significatif — un qui est éthique — ce qui a mené d'une telle façon de la nutrition. Ainsi, ce sont les éthiques que nous devons considérer avant...

Un autre facteur est celui que l'un ignore les méthodes de *tempérer froidement* (tempérer le corps).

... Un de facteurs dangereux pour la santé est de rester dans les pièces dont il y a une large quantité de fumée de tabac, habituellement dans des pièces qui sont remplies avec de mauvaises énergies humaines...

Même plus dangereux sont les habitudes de l'un qui sont vicieuses — fumer, boire, etc.

Ce sont toutes des violations de l'écologie personnelle...

Alors, qui est à blâmer pour ceci?

... Une des raisons peut être l'habitude de vivre dans des états émotionnels grossiers, qui sont destructifs pour l'organisme...

Cela peut aussi être une communication proche avec les personnes énergétiquement grossières...

... Laissons-nous demander nous-mêmes: à quelle fréquence apprécions-nous l'harmonie guérissante de la communication avec la nature vivante?

Est-ce que souvent nous adressons Dieu pour de l'aide et conseil, essayant de sentir Sa Volonté pour nous?

Nous devrions chercher l'harmonie écologique avec les relations non seulement avec notre environnement mais aussi avec Dieu!

Il nous apprend que le Chemin à Lui va à travers le développement du CŒUR SPIRITUEL, à travers L'AMOUR et le CALME!

**Lui, Lui-même, est L'AMOUR! Il demeure dans le CALME — dans son Domicile! Ainsi, si vous voulez devenir plus proche à Lui — le Maître de nos destins — nous devons nous élever comme L'AMOUR et le CALME!**

**... Il arrive souvent que lorsqu'une tombe malade comme un résultat de devenir émotionnellement impliqué dans une situation difficile et entrer dans l'état d'un stress émotionnel négatif!**

**Dans plusieurs cas, de telles émotions négatives comme la peur, l'irritabilité, et l'anxiété résultent en une perte de l'énergie potentielle de l'organisme et mènent à un état de vulnérabilité pour contrer des influences externes, incluant celles énergétiques. Ceci est vrai non seulement pour les infarctus et les crises cardiaques, mais même pour les tonsilles, ce qui peut apparaître comme un résultat de l'excessive agitation émotionnelle cause par une minime hâte!**

**Une formation en autorégulation psychique permet à l'un de non seulement éliminer ces causes de maladies mais aussi atteindre encore plus — à changer son destin futur!**

**Ceux qui sont habitués à demeurer dans des états grossiers émotionnels continuent à vivre dans ces états après la mort de leurs corps. Et c'est-ce que l'enfer est!**

**Ainsi, c'est suffisant pour que l'un se développe comme un cœur spirituel et apprenne à vivre résolument dans les états de calme et d'amour— et le paradis est garanti!**

**... Il est connu que la probabilité de devenir malade avec le cancer est beaucoup plus haute pour les gens qui fument et boivent de l'alcool, et pour ceux qui mangent de la nourriture "tuée". Le cancer est**

devenu si habituel que c'est nommé "la maladie du siècle"... mais n'est-ce pas sa raison principale consiste dans l'irresponsabilité des gens qui s'adonnent à des habitudes vicieuses.

... De mon expérience personnelle de travail avec des milliers de gens, je peux conclure que n'importe qui peut être en bonne santé si lui ou elle le désire. Mais pour ce faire, l'un doit rendre ses propres efforts sur le chemin à la Perfection spirituelle!

En passant, j'ai tenté de me rappeler lorsque j'étais malade avec une simple grippe pour la dernière fois — c'était 10 ou 20 années auparavant...

Et quand l'étiez-vous?

\* \* \*

En médecine, il y a une direction nommée psychosomatiques. Son concept principal, basé sur des faits établis, consiste que des maux somatiques (i.e. corporels) sont d'une nerveuse (et regardant plus profondément — d'éthique) origine.

Mais en général, les psychosomatiques ne sont pas largement reconnus, car il n'y a aucune base générale théorique expliquant l'origine de toutes ces maladies, non juste quelques-unes d'entre elles.

Et la raison pour ceci est claire: les psychosomatiques sont créés comme une direction de pensée athéiste.

Cependant, si l'un prend en considération

— qu'il y a Dieu— le Principal Objectif de nos aspirations, notre Professeur Principal,

— qu'il y a *le sens religieux de nos vies*, ce qui consiste dans la nécessité de nous perfectionner — selon l'intention du Créateur,

— que Lui constamment essaie de nous guider au réel Chemin, utilisant parfois des *moyens douloureux*

— lorsqu'on se comporte mal,

— alors, tout devient clair. Cela constitue la partie manquante principale de la base théorique des psychosomatiques!

Basé sur les connaissances présentées dans ce et d'autres livres, nous pouvons tracer la cause concrète des maux aux imperfections d'éthiques.

Une telle approche permet à l'un de regarder n'importe quelle maladie comme un signe d'une erreur d'éthique ou la faute d'une personne malade. Lorsque cette raison plus significative est comprise, un a juste besoin de planifier la manière de son élimination et ainsi à une récupération somatique.

\* \* \*

La vulnérabilité des organes du corps à des facteurs externes dangereux haussement énormément s'ils manquent approvisionnement en énergie, ce qui est fourni par chakras, correspondant de façon segmentée aux organes.

Par exemple, il y a une claire dépendance entre :

— les déficiences de l'anahata ou du manque de son développement — et des maladies cardiovasculaire ou pulmonaires,

— dés harmonies énergétiques dans le manipura et les maladies des organes digestifs,

— les mêmes problèmes du svadhisthana et des maladies chroniques des organes urogénitaux,

— les mêmes problèmes du muladhara et des manifestations névrotiques,

— du vishuddha et des maladies de la gorge,

— des chakras de la tête (ajna et sahasrara) et les troubles dans les organes cérébraux.

Du travail dédié avec les chakras a fourni par conversations sur les éthiques et par d'autres méthodes psycho-énergétiques peuvent être un moyen efficace d'aider les gens qui sont malades avec une variété de maladies graves.

À partir de l'information sur la correspondance entre le niveau de développement des chakras et ses traits de caractère (22), il devient clair qu'il y a une interdépendance entre nos défauts d'éthiques et notre prédisposition envers certaines maladies.

L'état des chakras et des méridiens principaux de l'organisme est le lien cause-et-effet qui relie les éthiques de l'un avec sa santé.

\* \* \*

Le système d'un *organe et ses fonctions* peut être développé à travers son fonctionnement naturel (ou bien on peut affaiblir, atrophier grâce à l'inactivité).

Une autre approche sont les méthodes spéciales "artificielles" du développement de tels systèmes. Par exemple, ils peuvent être des exercices pour le nettoyage et le développement des chakras et des méridiens, qui sont une partie de notre système de l'auto-régulation psychique développé par nous.

Ces deux approches peuvent engendrer un résultat positif, mais la deuxième y parvient plus rapidement.

\* \* \*

L'idée d'un homme atteignant l'harmonie écologique sous-entend, premièrement, sa bénévotence et ne faire aucun mal (autant que possible) à d'autres personnes et tous les êtres vivants; ceci devrait aller ensemble avec une position active et constructive dans la vie.

Le chemin pour se transformer est difficile et long (quand même, c'est infiniment joyeux)!

Sur ce chemin, le savoir sur le Perfectionnement spirituelle doit être transféré, comme G.I.Gurdjiev a dit (62), dans l'être (l'existence) de chacun de nous. C'est-à-dire nous devons réellement nous transformer, sous l'influence des connaissances et de nos propres efforts pratiques sur nous changer, et non seul de mémoriser quelques bons mots, citations, et propos.

La profondeur de l'englobement des principes éthiques diffère parmi les gens. Un ancien criminel peut décider de ne plus tuer et voir ceci comme le point de la perfection. Alors qu'une autre personne ne fait du mal aux autres non par acte, ni par parole, ni par pensée. Une telle personne ne laisserait pas aller un billet usagé sur le pavé ou laisser des ordures dans la forêt, afin de ne pas causer du mal aux autres avec même une petite violation de la pureté et de l'harmonie esthétique de l'environnement.

\* \* \*

La Perfection comprend trois éléments composés principaux: L'Amour, La Sagesse, Le Pouvoir. Et nous avons à développer en nous-mêmes tous les trois pour une réalisation entière.

**La façon de l'autoperfectionnement spirituelle, qui est libre d'erreurs sérieuses, commence avec le développement de l'Amour. C'est l'Amour qui forme la base, la fondation de la véritable Sagesse et du Pouvoir.**

**La Sagesse est basée sur l'Amour. C'est composé d'un immense savoir sur le monde, Dieu, et l'homme, de l'habileté de créer intellectuellement. C'est manifesté, parmi d'autres choses, dans l'habileté à mener d'autres personnes à la Perfection, en comprenant la vaste diversité dans les chemins de différentes personnes.**

**Le vrai Pouvoir doit être basé sur l'Amour et la Sagesse. Cela consiste non seulement dans le pouvoir des muscles. Et, bien sûr, c'est à propos du désir agressif de devenir supérieur à ses adversaires: c'est le chemin faux de développer de l'égoïsme dans l'un. Le réel Pouvoir implique, tout d'abord et avant tout, la perfection de la Volonté de la Conscience, privée d'égoïsme et basée sur l'Amour et la Sagesse. Le concept du Pouvoir inclut aussi un élément d'énergie nommé le pouvoir personnel. Un Pouvoir manquant d'Amour et de Sagesse n'a aucune valeur.**

**... Dans cette connexion, laissons-nous encore une fois discuter "des retraits" de la société avec le but de vivre en réclusion dans les montagnes, les bois, ou les déserts comme publicisé par quelques prêcheurs religieux. C'est une chose si l'un passe des vacances dans des réflexions solitaires, mais c'est très différent, si l'un inconditionnellement se retire de la société comme un "ennemi" de l'autoperfectionnement spirituelle. Ceci est une illusion pour essayer de développer l'amour pour tout sans avoir appris à aimer quelques personnes concrètes! Et**

quelle sorte de sagesse peut être trouvée dans l'auto-isolement, si la fondation de la sagesse est mise à travers la connaissance avec le savoir contenu dans les livres, à travers une communication vivante avec des personnes spirituellement avancées, à l'habileté à aider les gens en les servant. Et c'est le réel pouvoir qui développe lorsque l'un évite des difficultés terrestres? (Avec de l'humour bon et courtoise V. Svetsitskiy raconte à propos de tels moines reclus, craignant les femmes et les voleurs (43).

... Beaucoup croient que le pouvoir est à propos de l'un étant armé ou avoir le poing dur, étant capable d'abuser, de jouer de méchants trucs sur les autres, d'exprimer des éclats de colère. Tout de même, le réel Pouvoir spirituel est le pouvoir dans l'Amour et dans la Sagesse, dans la subtilité et la pureté.

## Les lois du Développement Spirituel

Maintenant, nous allons discuter des lois du développement spirituel, qui étaient formulés partiellement par nos prédécesseurs et partiellement — dans le processus du travail de notre École.

\* \* \*

Le premier et le principal d'entre eux est la *loi de l'AMOUR*.

Dès le début et jusqu'à la juste fin de notre avancement spirituel, nous devons apprendre

**l'amour! Ce n'est pas suffisant d'avoir l'intention d'apprendre comment aimer réellement. Il ne suffit pas d'apprendre par cœur les commandements de l'amour.**

**Il y a un amour "à partir de l'esprit" et il y a un *amour du cœur*.**

**Le premier est une étape préparatoire nécessaire sur le Chemin de maîtriser l'amour réel qu'on doit développer un fort désir d'apprendre à aimer et nous devrions d'abord essayer de comprendre ceci, intellectuellement.**

**Mais *l'amour du cœur*, qui est, une émotion née dans le chakra anahata, est une fondation stable sur laquelle l'Amour Divin peut grandir — subtil, sage, puissant, et tout-embrassant.**

**Le Chemin spirituel entier consiste à maîtriser l'amour, car ce n'est pas possible d'apprendre à aimer le Créateur si nous n'avons pas une habileté développée d'amour émotionnel! Et laissez-moi répéter encore une fois que l'amour ne peut pas être développé sans avoir le cœur spirituel développé — une structure générant cet état psychique!**

**Ainsi, le développement harmonieux d'un étudiant d'une école spirituelle est assuré seulement dans le cas quand la plus grande priorité est donnée au travail avec le cœur spirituel.**

**L'amour est-ce qui unit l'homme avec l'homme, permet un de trouver l'harmonie avec l'environnement entier dans l'espace multidimensionnel, qui est complètement développé, permettant un d'atteindre l'Unité avec Dieu.**

**L'homme n'a aucune autre possibilité d'accomplir des grands religieux commandements mis en place au Nouveau Testament, dans le Bhaga-**

**vad Gita, et dans d'autres Messages du Créateur, adressés aux gens, — autrement *qu'à travers l'Amour développé!***

**Cette École est réelle ce qui proclame le principe de l'Amour.**

**"Dieu est l'Amour", Jésus nous a appris. Qu'est-ce— que cela veut dire? Cela signifie que si l'on est à compléter le principal précepte du Nouveau Testament: "Soyez parfaits comme notre Tout-Béni Père est parfait!", ici nous devons, sur Terre, dans ces corps, nous transformer en l'Amour Divin.**

**En d'autres mots, nous devons apprendre à aimer les unes et les autres, tous les êtres vivants, l'entière Création — comme Dieu aime. Seulement lors, que nous pouvons nous fusionner en Lui et devenir Lui, une Partie de Lui.**

**Dieu constamment dit aux gens à propos de cette Fusion (20,22,25). Dans le Bhagavad Gita, par exemple, il y a les mots suivants de Dieu: "Dirige tes pensées à Moi, submerge-toi comme une conscience en Moi — en vérité là, tu vivras en Moi!" Jésus a dit la même chose à Ses Disciples (c'est écrit dans Le Livre de l'Apôtre Thomas "Le Livre de Thomas écrivant aux Parfaits"): à travers nos efforts religieux nous devons fusionner avec le Roi (qui est Dieu-le-Père) pour toujours (46). Le même fut enseigné par Babaji et par Sathya Sai Baba (20-22,25,34,41,42,60 et d'autres).**

**Alors les Enseignements de Jésus Christ et des Avatars qui ont travaillé en Inde et d'autres pays, se confondent avec le But final comme Ils le définirent ainsi qu'avec la méthodologie du progrès spirituel. Ces Enseignements de différents Avatars complètent l'un et l'autre très bien. Les mêmes vérités**

sont exprimées en eux dans à peine différents langages et ceci aide à les comprendre.

\* \* \*

La deuxième loi est la *loi du développement graduel*.

Quelles sont les différences parmi les gens? Nous sommes habitués à voir les différences dans l'âge et le sexe de nos corps, la couleur de notre peau, l'ethnicité, et ainsi de suite. Cependant, tout cela n'est pas aussi important que, par exemple, les différences dans *l'âge psychogénétique* — c'est-à-dire l'âge de l'âme, qui vit tant de fois dans différent corps matériels sur le chemin à sa finale et complète auto-réalisation.

Le savoir de ceci fut perdu dans le massif Christianisme, malgré que Jésus Christ nous a appris cela. Par exemple, Jésus a dit que Jean le Baptiste était Élias qui est venu mais pas reconnu. Dû à ce malentendu, la masse moderne du Christianisme manque d'un concept intégral, strictement scientifique de l'évolution de l'homme de même qu'une sérieuse méthodologie du perfectionnement spirituel.

Alors il y a une distinction entre les gens par l'âge de l'âme. Une autre distinction est comment les gens ont utilisé la possibilité du perfectionnement de soi donné à eux dans leurs incarnations. Par exemple, quelques-uns sont diligents dans leurs études alors que d'autres sont paresseux. Il y a aussi ceux qui préfèrent un comportement chahuteur à la place d'étudier... Les gens diffèrent beaucoup de l'un et l'autre du point de leurs désirs et habiletés. Prenant ceci en considération, on peut comprendre pourquoi Dieu encourage le développement de diffé-

rentes tendances spirituelles et écoles sur la Terre. Les plus nombreuses elles sont, le plus grand le nombre de personnes peuvent choisir pour elles-mêmes le programme du développement de soi optimal au moment donné de leur évolution personnelle. Dans ceci, ils acquièrent en même temps une expérience positive et négative. Et gagnant la dernière est très important! Rappelons-nous: seulement une bien-expérimentée et ainsi une personne sage peut rapidement avancer sur le Chemin spirituel. Tout de même, comment l'un peut devenir ainsi? Seulement en gagnant de l'expérience de vie...

Alors tout le monde a besoin de ses propres méthodes à tout moment donné. Et le fait que certaines personnes se sont rassemblées pour avoir un cours en yoga ne veut pas dire que tous vont venir ensemble à la Perfection. Non, elles peuvent faire un bout de Chemin ensemble, mais après cela, la plupart va se disperser dans la recherche de leurs propres chemins ou bien sentiers. Et encore, elles feront de bonnes et erronées étapes, souffriront à cause de leurs erreurs, observeront les fautes des autres, apprendront de leurs erreurs ce qui n'est pas aussi pénible que d'apprendre de ses propres erreurs.

Personne n'a le droit de forcer quelqu'un d'autre pour aller vers un certain chemin, parce que tout le monde est libre de choisir son propre chemin! Dieu a précisément déclaré à travers le Quran: il doit avoir aucune compulsion dans la religion! (20).

...Il y a plusieurs schèmes reflétant les régularités dans l'évolution spirituelle de l'homme.

Il y a des différents schémas qui reflètent les lois du développement spirituel de l'homme. Ce sont des schèmes de psycho-types exposés par Gurdjieff

[62], ou le schème donné par Yukteswar [64], ou les étapes de psychogénèse décrites dans le Bhagavad Gîta [20].

Maintenant, laissons-nous considérer un de tels schèmes connus dans l'Hindouisme.

Au début, une personne, n'importe qui, dans sa psychogénèse (développement dans une série d'incarnations) et dans son ontogénèse (développement individuel pendant une incarnation) est un étudiant. À cette étape, cette personne est incapable de créer quoique ce soit par elle-même; elle étudie. Elle apprend, par exemple, en aidant les autres dans la capacité d'un serviteur (dans le sens le plus large et positif du mot, pas juste une aide domestique).

Plus tard, ayant acquis beaucoup de connaissances et d'expérience, ayant développé un intellect, un devient grihastha (maître de la maison).

Un grihastha est une personne qui après avoir atteint un certain âge dans l'incarnation actuelle a sa propre maison et famille, est capable de supporter matériellement non seulement soi-même mais aussi les autres, et a élevé des enfants. Une personne qui "se tient fermement sur ses pieds" — celui-ci est grihastha!

Mais les grihasthas peuvent être sur différents échelons. Un grihastha peut être "mineur", et "majeur". Un "majeur" grihastha est celui qui, par exemple, mène une entière direction spirituelle. Pour un tel grihastha, sa "famille" est tous ses disciples, ou tout le monde sur la Terre.

Beaucoup de tendances religieuses et d'écoles manquent l'idée de cette régularité du développement de l'homme et faire des tentatives d'amener

tous ses adeptes immédiatement à l'état du sannyasi (moine). Et cela seulement les affecte beaucoup.

...Dans l'Hindouisme, il y a un schème de plus, décrit dans le Bhagavad Gita — les étapes des varnas.

La première étape est dedans est l'étape analogique de l'étape de l'étudiant du schème précédent. Au début, un n'est pas capable de faire quoique ce soit par soi-même. Le rôle social de l'un est seulement auxiliaire. En rendant l'aide aux autres, un apprend. Dans cette étape, un est appelé shudra.

La prochaine étape est vaishya. Ceci inclut des paysans, des artisans, des marchands, ce sont des personnes qui ont du succès gérant leurs propres commerces. De tels gens sont des grihasthas.

Puis viennent les kshatriyas — des leaders. Ceci est encore une haute exécution des fonctions des grihastha, une ascension à la prochaine étape de l'activité sociale. C'est dans cette étape que de tels aspects de la Perfection comme Sagesse et Pouvoir peuvent être mieux développés, et aussi l'arrière-plan pour le développement de l'Amour est créé.

Un vrai grihastha-kshatriya doit posséder tous deux, un intellect fort et pouvoir, ce qui ne peut pas être développé seulement en levant des poids. Seulement lors, que l'un peut avancer avec succès. Un doit maîtriser toutes ces étapes afin de devenir capable de connaître Brahman (le Saint-Esprit) et devenir de cette façon un membre du varna brahman.

Il n'y a aucune étape menant à la Perfection autre que celles-ci. C'est pourquoi il est nécessaire de souligner la fausseté sur la tendance d'abandonner prématurément l'activité sociale. Seulement en passant à travers beaucoup de situations

terrestres, qu'on peut acquérir ce qui est absolument indispensable dans les étapes finales approchant Dieu.

... Selon les trois aspects principaux de la Perfection, il y a trois directions de travail spirituel.

Le premier est celui de l'éthique, représenté par deux étapes: karma yoga — les enseignements sur la bonne action éthique, et le bhakti yoga — les enseignements sur l'amour-dévouement à Dieu.

Le second est la direction intellectuelle: le jnani yoga.

La troisième direction psycho-énergétique, représentée par le hatha yoga (étape préparatoire), le raja yoga (travail avec les énergies de l'organisme) et le buddhi yoga — l'étape dont la conscience est développée à l'échelle la plus large que les dimensions du corps matériel. Le buddhi yoga est l'étape la plus haute sur le Chemin spirituel. C'est à cette étape que l'un réalise complètement la cognition de Dieu et la Fusion avec le Créateur.

\* \* \*

La troisième loi est *la loi des trois octaves* formulées par George Gurdjieff [62].

Cela affirme que seulement un peut avancer rapidement et assurément sur le Chemin spirituel qui travaille dans les trois directions simultanément. La première direction est le travail concret à changer soi-même. La deuxième direction est de l'aide spirituelle donnée à des personnes particulières. La troisième direction implique à prendre part activement dans la vie d'une association spirituelle de personnes — une école spirituelle, une communauté ou

un groupe spirituel — et d'y expérimenter soi-même en tant que membre.

Si une de ces "octaves" est omise, soit si on ne travaille pas dans une de ces directions, alors inévitablement notre développement vient à une immobilité.

\* \* \*

La quatrième loi est *la loi de la sinusoïde*.

Chaque ascension spirituelle est inévitablement suivie par la tendance de la descente. Ceci est manifesté surtout clairement dans l'aspect psycho-énergétique du développement. Après, nous avons eu une réussite, nous débutons à perdre le niveau réussi. Mais si nous désirons, nous pouvons faire des efforts et des supers-efforts sur revenir au niveau atteint! De cette façon, on peut se sécuriser sur les niveaux que nous avons atteints. Et ainsi, Dieu teste notre aspiration pour Lui en reprenant nos réussites pour un certain temps. Par ces moyens, Il aussi nous prévient d'avancer à une vitesse qui est trop grande pour nous à ce moment-là. En d'autres mots, ainsi Il vérifie comment nous avons besoin de nos dernières réussites dans le présent.

Et rappelons-nous que Dieu remplit cette loi pour nous. C'est Lui qui nous met à l'essai en prenant ce qu'Il nous a donné avant. Il fait ceci pour nous rendre plus forts dans nos réussites, en nous rendant plus fermes, pour que nous "ne brisons" pas, sous le fardeau, qui est au-delà de nos habiletés maintenant. Alors, ceux qui sont capables et veulent avancer rapidement et sans cesser, peuvent réussir en mettant à l'essai des parties du chemin s'ils savent cette loi.

\* \* \*

**La cinquième loi est la loi d'avancer dans la profondeur de l'espace multidimensionnel sur le Chemin à Dieu.**

**Nous savons déjà que Dieu n'est pas dans le ciel et qu'il n'y a aucun sens de voler dans l'espace ou de grimper des montagnes à la recherche de Lui. Il n'y a pas de Dieu localisé là. Il est présent ici, mais évidemment, mais pas dans une étendue plus large que partout ailleurs. La Conscience Divine est présente partout, à l'intérieur et à l'extérieur de nos corps. Mais quelqu'un peut La percevoir seulement à travers la maîtrise de l'habileté à se submerger dans la profondeur de l'espace multidimensionnel.**

**Ce chemin commence avec le raffinement de la sphère émotionnelle, avec le refus d'états grossiers émotionnels, en maîtrisant l'habileté de vivre dans des émotions positives seulement, en purifiant l'organisme, bien sûr, de grossières énergies. Cette échelle est impossible sans changer sa diète sans tuer. La diète sans tuerie est aussi en accordance avec le commandement de la Bible "Vous ne tuerez pas".**

**C'est l'harmonisation avec des états subtils de nature, avec des œuvres d'art appropriées, la communication avec les enfants, avec des gens avancés spirituellement qui contribuent au raffinement de la conscience.**

**Aidant à cette tâche est le travail de méditation, les techniques de raja yoga et plus tard, de buddhi yoga, incluant le travail aux lieux de puissance spéciaux.**

**Seulement à travers cela on peut entrer la Demeure de Dieu Notre Père, rester là et se dissoudre**

en Lui. Cette façon, on peut arriver à l'état auquel Jésus décrit avec les mots « Je et le Père sont *Un* » (20,22).

Laissez-moi stresser que seulement une vision du monde strictement monothéiste comprenant le savoir sur l'espace multidimensionnel, la vision du monde dont le Créateur est compris comme la Conscience Primordiale, existant dans le plan le plus subtil de l'univers — seulement cette vision du monde permet à un de traverser rapidement ce Chemin.

\* \* \*

La sixième loi est la loi d'être prêt intellectuellement.

Les plus hautes vérités que nous discutons maintenant ne peuvent être comprises par des personnes qui sont sur des étapes initiales de leur évolution dans des corps humains autant que ceux qui « suivent le courant ». Chacun doit avoir une préparation intellectuelle préliminaire pour avoir englobé chaque nouvelle portion des hautes techniques spirituelles. Dans ce processus, il est très important de savoir que l'un qui est désireux de recevoir une nouvelle initiation dans les savoirs sacrés doit harmonieusement se développer dans toutes les trois directions: intellectuelle, éthique, et psycho-énergétique. Si cette harmonie est violée et que le développement de l'un va juste dans la direction psycho-énergétique, alors cela peut être au détriment. Par exemple, une intelligence faible peut être brisée sous une charge dans le résultat de la pénétration dans les profondeurs de l'univers multidimensionnel. Laissez-moi aussi noter que le développement adéquat d'éthique n'est pas possible si la

base intellectuelle correspondante est absente. Si non, l'un gagne seulement une compréhension superficielle des principes éthiques. Un exemple de cela peut être l'utilisation du commandement "Tu ne tueras pas!". Qui et quand est-ce interdit de tuer?

Seulement moi ne doit pas être tué?

Ou ne dois-je pas tuer aussi?

Mais si je suis attaqué?

Et s'il y a une guerre qui arrive?

Et si mes amis sont attaqués?

Et pour les animaux: ne devrais-je pas les tuer aussi?

Est-ce permis de tuer les moustiques?

Et pour tuer les plantes pour se nourrir et d'autres besoins?

Des questions similaires et « difficiles » peuvent être demandées concernant n'importe quel des 10 commandements reçus par Moïse. Et toutes ces questions Dieu nous pose comme des tâches théoriques et pratiques dans l'École nommée "la Terre" pendant que nous gagnons de la maturité.

Un autre exemple est l'observation du commandement "Ne volez pas!" Un peut s'abstenir de voler de l'argent et la propriété des autres personnes. Mais comment arrêter la liberté des autres personnes quand on impose notre volonté sur eux — combien de nous atteinne ce niveau d'éthiques? Et si nous considérons la même approche avec nos relations avec les animaux. Et à propos de voler la bioénergie d'autres gens quand nous désirons quelque chose d'eux?

Et comment puissions réconcilier le commandement "Ne commettez pas d'adultère!" avec le

commandement du Nouveau Testament "Donner à tout le monde ce qui vous est demandé!"?

Aussi, il est très difficile de s'abstenir du péché de juger les autres! Mais en tout premier lieu, il est nécessaire de comprendre la distinction entre juger et d'évaluer de façon critique des actions des autres.

Et pour "la colère droite" ou le "droit" de "dénoncer", ce que quelques personnes "légitiment" contrairement à la prohibition de juger? Est-ce que nous réalisons que "la colère droite" et "l'accusation" tracent la route à l'enfer tout comme la colère de la condamnation fait?

Ceux vont en enfer qui non seulement ont formellement "péché", une ou plusieurs fois, mais qui se sont habitués, pendant qu'ils *vivent* dans les corps, dans des états *émotionnels grossiers*, qui n'ont pas appris l'amour cordial émotionnel, et n'ont pas raffiné eux-mêmes à travers la tendresse, en craignant, peut-être, de "commettre un péché"!

Et ceux qui tentent dans des pays catholiques de priver les autres de leurs droits à l'avortement et ne sont-ils pas de plus grands pécheurs que ceux qui avortent? Toutes ces questions compliquées sur les éthiques; pour les résoudre, un doit avoir développé un intellect. Et il est si facile de faire peur aux gens d'un faible intellect avec leurs "péchés mortels", de les mener à un abysse de peur chronique et ainsi les bannir à l'enfer! ...

Et tant de questions difficiles seront élevées avec ceux qui se familiarisent avec la vie dans d'autres dimensions spatiales! C'est si facile de devenir confus et se perdre là-dedans!

Il n'y a aucun but d'essayer d'enseigner à des élèves de l'école secondaire les choses étudiées

**dans les universités! Le même est vrai pour le travail spirituel. Pour recevoir des hautes connaissances secrètes, un étudiant doit être assez mature. D'abord, l'étudiant doit maîtriser les habilités du grihastha. Seulement un kshatriya peut devenir un brahman!**

**\* \* \***

**La septième loi est la loi du pouvoir dans sa subtilité.**

**Il est important de savoir que nous ne devons pas développer le pouvoir grossier, mais celui qui est raffiné. Ainsi, un devrait être appris le raffinement d'abord et seulement ensuite — le pouvoir.**

**Un développement harmonieux du pouvoir de l'un commence à rendre le corps en santé, pur, fort physiquement. Ceci peut être atteint à travers le hatha yoga et d'autres systèmes d'entraînement du corps.**

**La deuxième étape est le développement de structures bioénergétiques de l'organisme: les chakras et le hara ainsi que les méridiens principaux. C'est l'étape du raja yoga.**

**La troisième étape est le buddhi yoga, où l'étudiant, qui est préparé dans tout aspect, cristallise la conscience et pratiquement maîtrise les plus hautes dimensions spatiales.**

**Laissez-moi mettre l'emphase qu'il fait du sens de développer un aspect du Pouvoir seulement si de considérables potentiels d'Amour et de Sagesse sont accumulés. Sinon, posséder du pouvoir peut endommager beaucoup.**

\* \* \*

**La huitième loi est la loi de l'aspiration à Dieu.**

**Laissez-moi citer les mots suivants de Bhagavad Gita: "Dirigez votre esprit vers Moi, vous immergez-vous comme une conscience en Moi — puis vous vivrez en Moi!"**

**Dans l'Hindouisme, il y a une comparaison valable à nos sens (fonctions de nos organes du sens) avec les tentacules (indriyas). Lorsque regardant quelque chose, nous étirons nos "tentacules" de nos yeux et touchons l'objet avec eux. Lorsqu'écouter, nous faisons la même chose de nos oreilles... Même quand nous pensons à un objet, nous dirigeons les indriyas de l'esprit à cela.**

**Sur le Chemin religieux, la tâche est de diriger les indriyas de son esprit et ensuite les indriyas de sa conscience envers Dieu afin de finalement fusionner avec Lui. L'échelle est réalisée à travers les méthodes du buddhi yoga: c'est eux qui permettent de radicalement résoudre ce problème.**

\* \* \*

**La neuvième loi est la loi de "moi" (individualité) inférieure.**

**Le but ultime de l'homme — la Fusion avec le Créateur nommé aussi le Soi Supérieur — peut être atteint seulement à travers le domptement de "soi" inférieur.**

**C'est réalisé avec l'aide de techniques spéciales du buddhi yoga. Une étape préparatoire pour cela est de maîtriser l'état de Nirodhi — une des étapes de Nirvana, quand la conscience est transférée dans**

**l'état du "non-moi" par le moyen de la méditation la réciprocité totale.**

**Mais il faut tendre à la réalisation de cette tâche du début du Chemin en encourageant l'humilité, en étant humble en soi-même.**

**Laissons-nous opter combien d'attention Jésus Christ a payé en cette direction de travail spirituel avec Ses Disciples! C'est décrit dans le Nouveau Testament et présenté en une forme intégrale dans le livre Écopsychologie (22).**

**\* \* \***

**La dixième loi est la loi de couper les attachements avec tout ce qui est mondain.**

**La réalisation de ce principe résulte dans l'acquisition de l'état de Mukti (Moksha). C'est atteint à travers la maîtrise complète des techniques de contrôle sur les indriyas et la destruction du soi inférieur dans l'état de Nirodhi.**

**L'état de Mukti peut être atteint seulement par les méthodes du buddhi yoga, précédées par les étapes du raja yoga.**

**... Laissez-moi mettre l'emphase sur ce qui fait aucun sens afin de réaliser ceci sans avoir maîtrisé les étapes précédentes de l'évolution personnelle dans les affaires mondaines et sur l'escalier de l'ascension spirituelle.**

**La Fusion avec le Créateur doit nécessairement être précédée par l'accomplissement de la dixième loi.**

**Sur toutes les étapes de l'ascension spirituelle, l'homme peut demeurer impliqué dans la vie sociale, ce qui fut démontré par Krishna, Gautama Buddha et**

après Eux — par Jésus, Babaji, Rajneesh, Sathya Sai Baba, et les Autres.

Le rôle social de tels Adeptes devient de plus en plus parfait comme Ils avancent sur les étapes plus hautes du Chemin, parce qu’Ils n’agissent pas de l’intérêt personnel ou de l’attachement à l’activité elle-même — mais pour le bien de tous, utilisant une Sagesse en croissance constante.

## **Raja Yoga et le Buddhi Yoga : Leur place dans l’Évolution**

Le mot *Yoga* (débutant avec une lettre majuscule) signifie l’Unité, la Fusion atteinte avec Dieu dans l’aspect du Créateur, Ishvara. Si ce mot commence avec une lettre minuscule, cela signifie Chemin à l’ultime But de l’évolution des âmes (consciencés) individuelles. Ces définitions correspondent complètement à la signification du mot latin *religion*.

Mais qu’est-ce Dieu ?

Nous devons comprendre que par ce mot, les gens définissent différentes choses. G.I. Gurdjieff avait bien raison lorsqu’il a dit que tout le monde a sa propre religion. Effectivement, c’est difficile de trouver deux personnes qui similairement comprennent leur chemin religieux, même lorsqu’ils appartiennent à la même tradition religieuse.

Certaines personnes utilisent ce mot pour dénoter un *dieu* du panthéon mythologique et féerique.

Certains groupes de gens connaissaient concrètement des Enseignants Divins-Représentants du Créateur — et Les valorisaient.

**Mais plus tard — en Inde à travers le Krishna, en Judée à travers les prophètes juifs, en Chine à travers Huang Di, en Arabie, à travers Muhammad — les gens ont reçu un plus valable — d'un point de vue méthodologique — concept de l'Une Primordiale Conscience Unie du Créateur, habitant dans Sa Demeure. Évidemment, dans différentes langues, cette Conscience fut appelée par différents mots. À présent, c'est le plus profond (relié au monde matériel) plan de l'univers multidimensionnel. Cette compréhension du mot *Dieu* est centrale, une qui est formée à la base du monothéisme.**

**Il y a plus d'une définition monothéiste du mot *Dieu* : Dieu, comme un Absolu, c'est-à-dire le TOUT (le Créateur coessentiel avec Sa Création et ainsi Un Organisme composant avec Sa Création).<sup>13</sup>**

**Un peut parler de Dieu dans l'aspect personnel. Une telle approche est admissible dans le monothéisme puisque le Créateur Universel peut incarner les Parties de Lui-Même dans des corps humains dans le but de fournir une aide aux personnes incarnées de la manière la plus commode pour eux. Mais ici, un doit faire attention — d'éviter de devenir un croyant du corps matériel d'un Enseignant Divin — à la place d'aspirer à une cognition de Lui comme une Conscience Divine et à la Fusion avec Lui dans la Demeure du Créateur.**

**Le concept du Dieu aussi inclut Ses Manifestations comme le Saint-Esprit (Brahman). Cela concerne, tout d'abord, les Enseignants Divins non-incarnés, sortant de la Demeure du Créateur dans la Création.**

---

<sup>13</sup> Voir en détail [20-22,25].

Afin d'être capable de comprendre d'autres personnes parlant de Dieu et de faire cela possible pour eux de nous comprendre, il faut garder en tête ces différences.

...Maintenant, laissons-nous aboutir au sujet de l'Évolution.

Le savoir le plus complet de ceci peut être trouvé dans le Bhagavad Gita [20]. Ce livre comprend les conversations spirituelles d'Arjuna avec le Divin Krishna. C'est le Bhagavad Gita qui donne les connaissances les plus compréhensives de qu'est-ce que Dieu, qu'est-ce que l'homme, quel est le sens de la vie humaine et quelles sont les lois déterminant l'évolution de l'homme.

On peut parler de l'évolution de la race humaine, de l'évolution d'une personne en particulier ainsi que de l'évolution de Dieu. Tout cela est très proche ment relié, comme vous allez voir avec de l'information prochaine.

L'Évolution de Dieu procède dans des cycles, en moderne astronomie, ils sont nommés des pulsations cosmiques. Dans Sanskrit, ces cycles sont appelés Manvantaras. Chaque Manvantara consiste d'un Kalpa, qui est la période de temps quand le monde *manifesté* existe sur un plan matériel, et d'un *Pralaya*, qui est la période de temps lorsque le monde *manifesté* disparaît. Dans le Bhagavad Gita, ces étapes sont comparées à un "Jour" et une "Nuit" du Brahman (le Saint-Esprit).

Chaque Manvantara commence avec la « création du monde » séquentielle (dans le langage de la Bible) et termine avec la « fin du monde » — lorsque les conditions de chaque partie donnée de la Création sont épuisées.

**Au début de chaque Manvantara, Dieu dans l'aspect de l'Absolu, est manifesté dans Ses trois composantes principales :**

**a) Suprême Purusha — qui est le Créateur, Qui demeure le Témoin et Maître de l'évolution du purusha dans le prakriti ; Il est aussi le But de l'évolution personnelle de chaque unité de vie.**

**b) Haut Purusha — des Unités des Consciences Divines sortant du Suprême Purusha ; Ils sont des Enseignants Divins représentant le Créateur. Dans un sens agrégé, Ils sont appelés le Brahman ou le Saint-Esprit.**

**c) protoprakriti — c'est une matière proto (énergie qui forme alors la matière)**

**d) protopurusha — c'est l'énergie utilisée pour la création d'âmes qui sont destinées pour se développer dans les conditions créées pour ce but dans le prakriti.**

**Comme le résultat de chaque Manvantara, le Créateur se complète avec ces unités de purusha qui étaient évolutionnées dans de corps matériels, qui ont été géré pour aller à travers le cycle complet de leur évolution personnelle et ont atteint la Perfection Divine.**

**Tout dans la Création est dédié pour ce but. Ceci est le sens de tout ce qui prend place dans l'univers. L'Évolution de Dieu Lui-même va par cela et en consiste.**

**Aussi, quelques mystiques posent la question de la disparition du temps quand ils font leurs méditations, ainsi, ils disent que le temps objectif n'existe pas.**

**Non, il existe, mais il soit différent. Le temps terrestre est mesuré par des périodes de la rotation de**

la Terre autour de son axe (24 heures) et autour du Soleil (année). Ces unités du temps terrestre objectif furent divisées dans des unités conventionnelles : mois, heures, minutes, secondes. Mais à l'échelle de galaxies, le temps est mesuré par les Manvantaras.

Maintenant, considérons l'évolution du purusha.

Cela commence avec la formation des premiers éléments de l'énergie initialement diffuse sur la grille cristallisée des minéraux de la planète. Ensuite, la masse formée d'énergie est incarnée dans les corps d'organismes protozoïdes, plus tard, dans de plus complexes végétaux, puis de corps animaux, et se développe de l'incarnation à l'incarnation.

Ensuite, l'évolution de chaque âme procède à des corps humains.

Cela signifie que chacun d'entre nous, les humains, ont une vaste préhistoire des incarnations dans plusieurs corps.

Certains d'entre nous vont à travers un nombre d'incarnations humaines, pendant que d'autres deviennent humains pour la première fois. Et il ne faut pas s'attendre à ce que les derniers puissent immédiatement embrasser la sphère religieuse de pensée. De telles personnes mènent une différente vie maintenant.

— non pas parce qu'ils sont mauvais, mais car ils sont jeunes, peu importe l'âge de leurs corps matériels présents. À un certain temps dans le futur, ils deviendront possiblement des penseurs éduqués. Et plus tard, ils pourront remplir leur prédestination suprême de l'homme — deviendront des âmes développées à la Perfection et fusionneront avec la Conscience Divine.

\* \* \*

**Jésus a dit : Soyez parfaits comme votre Père céleste est parfait, c'est-à-dire, aspirez à la Perfection Divine, deveniez comme Dieu (Matthieu 5 :48)**

**Comment un peut approcher la réalisation de ce suprême objectif ?**

**Il y a aussi le commandement suivant dans le Nouveau Testament : Dieu est Esprit, il faut que ceux qui L'adorent, L'adorent en esprit et en vérité. (Jean 4 :24).**

**C'est ce que d'abord, l'un ne doit pas percevoir soi-même comme un corps mais comme un esprit, une conscience — une masse de l'énergie de la conscience libre de matière. Et comme cette conscience, un doit bâtir des relations avec l'Esprit-Dieu, avec la Conscience Suprême Universelle — afin d'atteindre la Fusion avec Lui comme un résultat.**

**Dans le « Livre pour les parfaits » de l'Apôtre Thomas, le suivant dit de son final acte d'évolution humaine : à travers de ses efforts spirituels, l'homme doit fusionner avec Dieu le Père (dans le livre il a dit « avec le Roi » ) et rester dans cette Fusion pour toujours [20,46].**

**Le Bhagavad Gita discute le même sujet à un plus grand détail : il présente les fondements du buddhi yoga — les enseignements du développement de la conscience [20].**

**Il y a aussi de tels mots dedans : si tu dévoues ta vie entière sans réservations à Moi, tu viendras finalement à Moi, étant consommé par le Atman. (9 :34)**

**Il y a ces merveilleux et formidables mots, une des meilleures méditations amenées à nous par le**

**Bhagavad Gita : nous atteignons la Fusion avec Dieu, en nous laissant être consommés...**

**Ceci est précisé non seulement par Krishna et Jésus : a même idée fut aussi atteinte par les alchimistes chinois, les bouddhistes tibétains, les indiens-toltèques mexicains, et les sufis musulmans [20,25,33,38] — adeptes des traditions spirituelles ce qui peuvent paraître d'être différent à première vue... Pourquoi ceci est arrivé ? Parce que les gens sont guidés sur le Chemin spirituel par le même Dieu !**

**\* \* \***

**Alors, nous avons une vraie possibilité de fusionner pour toujours dans l'Embrasse de notre Merveilleux Universel Bien-Aimé Dieu !**

**Mais pour ceci, notre amour pour Lui doit être assez fort et, deuxièmement, nous devons être dignes de cette Fusion, c'est-à-dire devenir Parfait.**

**Qu'est-ce qu'il faut faire pour réaliser ce but ?**

**... Laissons-nous retourner et considérer la chaîne évolutionnaire : pierres — plantes — animaux — êtres humains — Dieu.**

**Il advient que les pierres ont une sorte de rudiments de mémoire particuliers. Et l'un qui a une certaine expérience peut lire cette information de la mémoire de la pierre.**

**Pour ce faire, l'un doit pénétrer avec sa conscience à l'intérieur de la pierre — jusqu'au moment que la pierre était sur le bord de la mer et que les mouettes volaient au-dessus... L'un peut voir des épisodes de guerre... C'est possible de lire de fortes émotions humaines de la mémoire de cette pierre... Par exemple, dans les anciennes terres Finlandaises du Karelian Isthme, j'ai trouvé une pierre qui a servi**

comme un banc près d'une maison et observait la haute harmonie et l'amour d'une jeune famille finlandaise et puis leur malheur lorsqu'au moment de la Deuxième Guerre Mondiale, les troupes de Staline ont approché et cette famille a dû abandonner leur chère maison... Beaucoup de mes compagnons ne pouvaient pas retenir leurs larmes à ce lieu...

Les plantes possèdent non seulement de la mémoire, mais aussi des émotions (évidemment, des émotions propres à leur « végétale » niveau). Vous, sans doute, avez entendu ou lu sur les expérimentations de Baxter, qui plus tard, furent répétées dans plusieurs laboratoires dans différents pays [39 et autres]. Leur essence consiste dans l'enregistrement instrumental de la réponse électrophysiologique de la plante à l'émotion humaine dirigée à cette plante d'une distance de quelques mètres, par exemple, une intention agressive de mettre en feu sa feuille...

Les animaux possèdent non seulement une mémoire et des émotions, mais aussi de l'intelligence ; ils peuvent penser parfois même mieux que beaucoup de personnes.

Pour les humains, ils ont une possibilité additionnelle — la possibilité de développer la conscience. Mais l'un ne pourrait pas penser que tout le monde a une conscience développée. Ceci n'est pas vrai ! Pour gagner cela, ils doivent passer à travers un nombre de stades évolutionnaires dans les corps humains.

Qu'est-ce qu'une conscience ? Dans le primitif matérialisme athée, ils parlaient de la *conscience publique*, ou ce terme *conscience* fut identifié avec le terme *intellect*. Mais, dans la psychologie fondamen-

tale, ce mot dénote une masse d'énergie qui est conscient de soi-même.

En Sanskrit, par exemple, une intelligence est définie comme *manas* et une conscience développée — *buddhi*.

Mais pour comprendre ceci en complétion, il est possible seulement pour ceux qui ont développé eux-mêmes comme une conscience avec l'aide des méthodes du *buddhi yoga*. Pour eux, la conscience est une réalité empirique plutôt qu'un simple mot, qu'un symbole n'est pas clair de quoi... Même en Inde, il y a des écoles religieuses où la conscience des adeptes n'est pas devenue encore une réalité, et le mot *buddhi*, ils interprètent comme un *esprit suprême*. La même erreur est typique dans des traductions de la littérature indienne philosophique dans les langues européennes.

Alors, une conscience est une énergie — la même énergie qui est perçue comme un individuel « moi ».

Au surplus, l'esprit est juste une des fonctions de la conscience. Et le cerveau est dédié à relier la conscience incarnée dans le corps — avec l'environnement extérieur.

Pendant que la conscience est pauvrement développée, il n'y a pas de possibilité de la séparer dans la perception de soi — de l'intelligence et de son propre corps matériel.

Ainsi, une des tâches de l'homme est de développer, d'augmenter la quantité de cette énergie dans l'échelle cosmique, au surplus dans les plus hauts et les plus subtils plans de l'espace multidimensionnel, — afin que plus tard, après avoir détruit son propre « Moi » avec l'aide de techniques spéciales du bud-

dhi yoga, pour fusionner par soi-même, — comme une conscience développée, — dans la Conscience du Créateur.

L'expérience pratique de notre École démontre qu'un individu normalement a le *volume* de la conscience approximativement la grosseur d'une balle de tennis. Mais après quelques cours, les étudiants réussis peuvent atteindre n'importe quel point à l'intérieur des limites de la Terre et l'espace autour, avec leur conscience cristallisée (i.e. développée). Évidemment, pas tous peuvent parvenir avec une telle réussite au premier cours.

Un tel effet est atteint par des méthodes d'augmentation de la mobilité de la conscience la plus subtile, et plus tard, en la grandissant (cristallisant) avec l'aide de techniques spéciales — d'abord dans la coquille bioénergétique autour du corps (le cocon) et ensuite — en dehors de celui-ci.

Le fournisseur principal d'énergie pour la conscience dans le processus de la cristallisation est de la nourriture ordinaire. C'est-à-dire l'énergie, relâchée dans le processus de la biochimie du prakriti dans nos corps, qui est utilisée d'abord pour former le purusha inférieur et après, le Haut et le Suprême Purusha. C'est pour cela que les incarnations sont nécessaires. Et c'est la raison pourquoi l'évolution des consciences humaines ne peut être procédée dans l'état non-incarné !

Encore une fois, purusha se nourrit sur le prakriti, afin de grandir. C'est pour ce but que l'entière Création matérielle existe : pour placer les physiques corps matériels dedans, en leur donnant le mécanisme de l'autoreproduction, et puis — pour y grandir l'énergie du purusha.

\* \* \*

Mais ce n'est pas facile de grandir la *masse* de la conscience : ce n'est pas du tout un processus mécanique. Pour rendre le tout plus clair, considérons en détail le problème de l'évolution de l'homme dans une série d'incarnations.

Il y a beaucoup de schèmes des psycho-types des gens qui reflètent les stades de la psychogenèse. Le schème le plus simple est la description des *gunas* présentée dans le Bhagavad Gita.

Le premier *guna* est *tamas*, qui est noirceur, stupidité, ignorance.

Le second *guna* est *rajas*, le stade où l'homme commence un processus actif de son développement, transcende la primitivité, grandit comme un combattant, et ensuite — comme un leader, un organisateur des autres personnes.

Le troisième *guna* est *sattva*, c'est-à-dire c'est la pureté, l'harmonie, la béatitude, la joie.

Mais Krishna a appris dans le Bhagavad Gita que l'un ne devrait pas tomber dans le piège du *sattva*, car *sattva* peut devenir un attachement à cause de la joie que l'homme expérimente dans ce stade du développement. Krishna nous appelle à nous désengager nous-mêmes résolument de *sattva* et d'aller plus loin — au Créateur, à travers plus d'efforts de transformations de soi.

Mais ce n'est pas possible de surmonter le *guna* de *sattva*, puisque que c'est le seul qui peut établir l'homme dans l'harmonie, la subtilité et la paix !

Même lors, ce n'est pas possible de surmonter le *guna* de *rajas*, car c'est le seul *guna* qui peut développer la vigueur, gagner du pouvoir de la conscience nécessaire pour un avancement futur. On peut

**dire que sattva dans l'homme doit être supporté avec le pouvoir et la vigueur développés dans le guna de rajas. Sattva doit être puissant !**

**Dans le passé, j'ai fait plusieurs erreurs en estimant les habiletés de quelques-uns de mes compagnons, que j'ai pris pour ceux qui possèdent vraiment sattva, qui avaient atteint la subtilité grâce à nos cours, mais qu'ils étaient faibles par les critères d'énergie et d'intellect. Ensuite, ces personnes sont tombées douloureusement dans leur tamas initial lorsque nos cours ont été finis et le travail avec eux a été terminé dans notre École. C'est advenu qu'ils n'étaient pas capables de se tenir fermement sur leurs pieds encore.**

**Ainsi, j'ai dû conclure le suivant :**

**— d'abord, il est nécessaire de discerner le vrai sattva du tamas maquillé en sattva ;**

**deuxièmement, le travail spirituel n'est pas pour les faibles.**

**Alors, les enseignants de plus hauts stades spirituels doivent profondément étudier la psychogénèse de leurs élèves : s'ils ont maîtrisé le rajas, ou s'ils demeurent fermement dans le sattva, et ainsi de suite.**

**C'est aussi utile de déterminer le psycho type de chaque étudiant en appliquant de plusieurs types d'évaluations à lui. Cela permet d'avoir une image plus complète et éviter de commettre des erreurs.**

**\* \* \***

**Nous avons aussi considéré déjà un autre schéma — les varnas indiens comment ils sont définis dans le Bhagavad Gita.**

**Selon ce schéma, dans le début, l'homme appartient au varna des shudras. Ce sont des âmes jeunes incarnées. De telles personnes sont capables de rien par elles-mêmes. Elles ont besoin d'apprendre de plus matures personnes (psycho-génétiquement), en les aidant dans leur travail.**

**Ensuite, l'un devient un vaishya, ayant déjà développé l'intellect afin d'être capable à commencer son entreprise, devenir un artisan, ou un fermier, ou un marchand, etc.**

**Ayant développé dans le varna précédent, l'un vient naturellement au varna des kshatriyas, c'est-à-dire devenir un leader, un organisateur, un combattant dévoué.**

**Ayant gagné les connaissances suprêmes spirituelles, et ayant marché sur le chemin religieux pratique d'abord comme un disciple et puis comme un leader religieux, l'homme atteint, avec l'aide des méthodes du buddhi yoga, le Nirvana dans le Brahman, en devenant un brahman, un représentant du plus haut varna. De ce stade, il peut avancer davantage.**

**\* \* \***

**Laissons-nous réviser une autre échelle des psycho-types. Selon elle, dans le début, chacun peut se percevoir comme un corps matériel physique seulement. Cela prend place aussi dans la jeunesse psychogénétique et ontogénétique. Et c'est nécessaire : un enfant doit d'abord apprendre à vivre sur Terre, dans le plan matériel, en développant à travers ceci. Les enfants ne devraient pas pris hors du plan matériel en les enseignant, par exemple, des méditations complexes. Il n'est pas à les initier à des vérités religieuses trop profondes pour leur âge.**

Laissez-moi répéter ceci encore : tout individu doit être renforcé dans ses interactions avec le plan matériel pour gagner du pouvoir intellectuel : ayant acquis des connaissances, de l'expérience dans la résolution de problèmes survenant. Seulement après cela, il peut sagement s'engager dans la pratique sérieuse spirituelle ! Seulement ceux qui ont appris à « *se tenir debout fermement sur leurs pieds* » peuvent être choisis pour une telle pratique.

Alors, l'homme, qui se trouve sur son premier stade, ne voit que le plan matériel et perçoit soi-même comme un corps matériel.

Le deuxième stade est nommé le plan astral. Sur cette étape, les personnes commencent à comprendre et sentir qu'il y a quelque chose plus de la matière physique. Ils débutent à sentir leur non-identité avec le corps matériel, font des tentatives pour mieux gagner une compréhension de cela en détail, notamment, à travers de la pratique mystique. Ils ne sont pas capables de percevoir les niveaux Divins de la conscience encore, puisqu'ils ne sont pas subtils et ainsi ne peuvent pas entrer ces niveaux. Ainsi, ils sont souvent impliqués dans l'interaction avec des êtres non-incarnés des dimensions spatiales grossières et parfois, ils les considèrent comme leurs « *enseignants* » ou bien comme « *Dieu* » .

Le *plan astral* cosmique est la Demeure du moins développés, moins révolutionnairement avancés des êtres non-incarnés, incluant les gens.

C'est l'état habituel, selon l'échelle de *subtilité-grossièreté*, durant la vie incarné qui définit où l'âme se retrouve après la mort du corps — en enfer, au paradis, ou dans la Demeure du Créateur. C'est pour-

quoi la tendance d'éviter les états émotionnels grossiers et de faire la conscience plus subtile est d'une grande importance du point de vue évolutionnaire !

L'enfer est la plus grossière non-matérielle couche de l'univers multidimensionnel. C'est le destin de ceux qui ont développé des qualités sataniques en eux-mêmes pendant leurs vies dans les corps physiques. Cela peut provenir de la négligence de lutter contre ses propres vices, leur cultivation active, ainsi que la syntonie avec les habitants d'enfer.

C'est pourquoi qu'il est plus conseillé pour tout le monde de passer le stade astral du développement aussitôt que possible, parce que c'est très facile de glisser dans l'enfer à ce stade. Pour cette raison, l'un doit payer la plus sérieuse attention à son travail éthique sur soi, en accordement avec les commandements de Dieu.

Le stade évolutionnaire suivant le plan astral est un *plan mental*. Les gens viennent à ce stade lorsqu'ils débutent une sérieuse recherche intellectuelle de la plus grande Vérité et à développer l'intellect à travers de cela. Plus précisément, il faut comprendre que sur le Chemin vers Dieu, vers le bonheur il est nécessaire de faire une profonde attention à l'éthique. Une personne qui se prépare mentalement pour un travail spirituel ultérieur est un représentant *du plan mental*.

Ceux qui ont atteint un haut niveau de la purification éthique, qui ont connu les états subtils de la conscience, et ont renforcé eux-mêmes dans ces états, qui ont maîtrisé l'harmonie et l'amour, ceux-ci se trouvent sur la prochaine étape — sur *le plan supramental*.

Le prochain stade du développement est le *plan sub-divin*. C'est le stade de vrais leaders spirituels. Après cette étape, l'homme va vers le stade appelé en Sanskrit Brahman, ou le Saint-Esprit en français. Qui sont ceux qui ont atteint ce stade ? — Ceux qui ont entré avec leur conscience — en tant que conscience assez développée au niveau qualitatif et quantitatif — dans la Conscience de Brahman (i.e. Saint-Esprit), et sont habitués à vivre dans cet état.

Par le biais de plus d'efforts sur le développement de soi, on peut atteindre le dernier stade — pour résider avec sa conscience dans la Demeure du Créateur, en fusionnant avec Lui. Ainsi l'homme finit son évolution personnelle et apprend ensuite à vivre dans la Demeure du Créateur et agir de celle-ci.

\* \* \*

Selon l'autre échelle des psychotypes, dans le début du Chemin spirituel, l'homme est un disciple.

Ensuite, l'homme doit devenir un maître de maison — un *grihasta*. Dans le sens étroit, un grihasta est un qui a une famille et a appris à soutenir soi-même et d'autres personnes. En d'autres mots, un grihasta, est un qui s'est développé à une telle étendue que lui ou elle est capable de faire ceci. Dans un sens plus large, un grihasta est un organisateur de personnes travaillant sur l'échelle sociale, par exemple, un bon gérant, un leader politique, etc.

Le stade du grihasta incorpore deux niveaux du procédé de varna, des psychotypes : vaishyas et kshatriyas.

Le prochain stade est sannyasa, lorsque l'un doit abandonner sa course folle, dans laquelle il développait à maintenant, et doit rester face à face avec

Dieu, étant occupé seulement avec le service spirituel et continuant son perfectionnement.

Il y a des mouvements religieux dont les personnes croient que c'est suffisant de seulement prier jour après jour, utilisant des prières standardisées, de se lamenter sur ses péchés, de prendre part dans des cérémonies religieuses et puis c'est tout. Ils, même, interdisent, ses enfants de faire du sport, de lire des livres autres que ceux religieux, d'aller au cinéma, de regarder la télévision... Ceci affecte le développement de l'enfant d'une manière pernicieuse ! Pourquoi ? Car l'homme est représenté non seulement par *une* caractéristique grandissante, mais par un grand nombre de celles-ci.

Chaque pousse a une caractéristique, une qualité. Et tout le monde d'entre nous doit venir à la Perfection *non* à travers *d'une* caractéristique, mais à travers de *l'agrégat* entier. Chaque bonne qualité doit être grandi à sa maturité, et toutes les mauvaises herbes doivent être enlevées.

Seulement le développement complexe permet l'un d'avancer rapidement sur le Chemin spirituel. C'est pourquoi qu'un doit connaître l'amour sexuel, la maternité ou paternité, de changer autant d'emplois que possible — afin d'apprendre davantage, de voyager sur la terre pour observer la vie de d'autres nations. Son corps doit être fort et développé, parce que l'homme peut aller avec succès à travers de stades du Chemin Spirituel seulement dans le corps harmonieusement développé.

Voici pourquoi le sport est essentiel pour une personne, surtout lorsque le corps est jeune. L'un a aussi besoin de passer à travers de danses dyna-

**miques et rythmiques à un jeune âge, car cela aide à développer l'habileté d'être énergique.**

**Les gens qui manquent cette habileté, ne pourront pas réussir sur le Chemin spirituel, car ils n'auront pas assez de pouvoir intérieur.**

**Et l'éducation de l'un doit être large autant que possible, puisque le développement de la Sagesse débute avec l'accumulation de connaissances spécifiques.**

**Lorsque les gens m'ont demandé ce qu'ils devaient lire, j'ai répondu : « Tout ! »**

**Lisez-vous les articles différents pour apprendre à distinguer la vérité du mensonge, de développer dans soi la capacité pour l'évaluation critique de l'information. À travers ceci, l'un développe aussi la Sagesse.**

**La Sagesse est :**

**a) une possession d'un large montant de toutes sortes de connaissances spécifiques, incluant celle qui est suprême, ainsi que**

**b) L'habileté de les utiliser et les intégrer, et de créer intellectuellement. Chacun de nous doit devenir un créateur ! Cette qualité est maîtrisée sur le stade de grihastha. Ce n'est pas possible de devenir Brahman sans étant devenu un créateur intellectuel sur le stade du grihastha !**

**Notons le fait que la moderne société bien développée au niveau technique et scientifique, fournit à ses membres les plus riches possibilités pour développer l'intellect ! Il n'y a aucun doute, que le progrès de la science contribue beaucoup au processus évolutionnaire !**

\* \* \*

Et maintenant, laissez-moi discuter de l'aspect psycho-énergétique du développement spirituel et du travail spirituel. Cela consiste en trois étapes :

Parmi les tâches du premier stage sont les efforts initiaux de mettre le corps et ses énergies en ordre. Cela aide à se débarrasser de quelques maladies. Ces tâches peuvent être accomplies par les méthodes du hatha yoga, et, par exemple, avec l'aide d'exercices dynamiques des gymnastiques Chinoises, ou quelques systèmes gymnastiques européens, et ainsi de suite. Cependant, sans l'autocorrection éthique (cela concerne le sujet de nutrition tout autant), l'un ne peut achever le succès.

Sur le second stade, celui du raja yoga, implique le travail spécial sur le nettoyage et le développement des structures bioénergétiques de l'organisme — les chakras et les méridiens, ainsi que le raffinement de la conscience. Parmi d'autres choses, l'un doit apprendre :

— se transférer avec la *masse de la conscience* d'un chakra à un autre. Le critère du succès que cet exercice est fait correctement, est l'habileté de regarder avec la vision des chakras. L'emphase principale dans ce travail est d'être mis sur le développement du chakra anahata.

— de travailler avec *l'orbite microcosmique* ; cela permet d'accélérer le nettoyage et le raffinement des énergies à l'intérieur du corps et du cocon.

— pour rendre la pureté du méridien sushumna et du méridien central (22).

Si l'étudiant a maîtrisé ceci et il est prêt à avancer vers les prochaines étapes — selon les critères intellectuels et éthiques (cela dépend à un grand de-

gré de l'âge de l'étudiant psychogénétique et ontogénétique), — ensuite on peut continuer son enseignement dans le cadre du buddhi yoga. Cela consiste des stades suivants :

Le retrait de la conscience du corps vers le *cocon*, en la répartissant là, puis en divisant le *cocon* en deux parties — la partie du dessus (la région de la tête et du cou) et la partie basse (la région du torse et des jambes)

— Le développement de la bulle inférieure de perception dans l'échelle de la planète, en remplissant la forme de la planète avec soi-même comme un cœur spirituel subtil.

— La cognition du Nirvana, incluant son aspect dynamique. La maîtrise de l'état Nirodhi à travers la méditation de *reciprocité totale*. À cela, l'un peut achever l'état de « non-moi ». Tout cela et subséquemment, peut être atteint seul par la transformation de soi-même en tant que cœur spirituel, au surplus, à l'échelle de la planète.

— La conscience bien développée qui était établie dans l'état du cœur spirituel subtil facilement se fusionne avec plusieurs Manifestations de Dieu. Ayant connu empiriquement la structure entière de l'Absolu, un tel disciple spirituel est accepté par le Créateur dans Sa Demeure, graduellement devenant habitué dans l'état de la Fusion avec le Créateur, et ensuite il agit de cette Demeure dans le monde du purusha évoluant. Le dernier est possible de l'état non-incarné ainsi que de l'état possédant un corps matériel.

\* \* \*

Alors nous avons considéré la place du raja yoga et du buddhi yoga dans l'Évolution de la Conscience Universelle. Nous avons débuté cette analyse du point de la naissance des formes individuelles de la vie et ont regardé leurs développements jusqu'à la toute fin — ceci est quand ils perdent leurs individualités dans la Fusion avec le Créateur.

Ceci est une Évolution de Dieu. Et notre place dedans.

## Sur la Méditation

La méditation est la méthode la plus élevée de la pratique religieuse dans toutes les directions de la religion.

C'est la méditation comme une méthode qui permet de connaître Dieu vivant et — à la fin — de venir à la Fusion avec Lui.

La méditation est le travail de la conscience. L'esprit occupé avec des préoccupations mondaines doit se taire dans la méditation, et il y a des techniques spéciales qui permettent d'apprendre à mettre fin aux travaux de l'esprit pour le temps nécessaire pour la méditation. Il s'agit de maîtriser la *pause mentale*. [22]

Une prise de conscience (en psychologie fondamentale) est l'énergie consciente d'elle-même. Il s'agit d'un être humain lui-même, dans l'état incarnée ou désincarné. Synonyme du mot *conscience* est le mot *âme*.

Pour toute personne raisonnable, il doit être clair que de telles expressions telles que « mon âme (son) », sans parler des « pour perdre l'âme » ou « sauvez nos âmes » sont fausses et causées par l'incompréhension. Je le répète: âme est un être humain lui-même.

En ce qui concerne l'esprit, c'est une fonction de la conscience ; ainsi, une personne qui se sépara avec le corps en raison de sa mort possède encore l'esprit et la mémoire.

Mais l'esprit d'une personne incarnée travaille en relation avec le cerveau.

Une prise de conscience peut être développée d'une manière quantitative: de petites tailles jusqu'à la taille cosmique. Le processus de ce développement de la conscience s'appelle *crystallisation*. C'est la méditation et la cristallisation qui Jésus a parlé quand Il a dit « Dieu est Esprit, et ceux qui L'adorent doivent adorer en esprit et en vérité » (John 4:24). Autrement dit, l'un doit percevoir soi-même, pas comme le corps, mais comme une substance spirituelle — conscience — et, comme une conscience développée, peut aspirer au Créateur, qui est aussi l'Esprit, la Conscience la plus Parfaite.

Homme peut passer les étapes initiales dans le cadre de l'yoga de raja.

L'avancement supplémentaire est réalisé sur une autre étape que Krishna appela le buddhi yoga — l'yoga de la conscience activement développée.

Dans le schéma classique de progression à travers les étapes du perfectionnement spirituel, développé par Patanjali [22], une méditation (dhyana) est sur la septième place. Il est précédé par l'apprentissage des principes éthiques, règles

d'hygiène, ce qui porte le corps dans un état sain à l'aide de complexes spéciales d'exercices physiques (hatha yoga), du nettoyage et du développement des chakras et des canaux bioénergétiques, la maîtrise de contrôler l'esprit et bien d'autres choses. Dans le schéma de Patanjali, méditation mène à Samadhi, où les grands travaux avec l'aide des méthodes du bud-dhi yoga se déroulent.

Sathya Sai Baba dit ce qui suit sur le stade suprême de la maîtrise de la méditation : « la méditation correcte est la fusion de toutes pensées et sentiments avec Dieu, ... lorsque toutes les actions proviennent de la Conscience de Dieu et non de l'esprit de l'homme » [20,60].

Il y a trois aspects de la Perfection : Amour, Sagesse et Puissance.

Ces aspects peuvent être maîtrisés dans les trois directions correspondantes du travail spirituel : éthique, intellectuelle et psycho-énergétique. La priorité devrait être accordée aux premières deux directions. La méditation est la méthode principale de la troisième direction. C'est comme cela que fonctionnent tous les véritables écoles spirituelles.

## Sur l'Amour

Pour approcher Dieu, nous devons d'abord posséder l'habileté d'aimer « à partir du coeur », développer en soi un *amour cordial*.

Ce qui peut s'unir à une conscience avec l'autre ? — Seul l'amour !

C'est l'amour qui unit l'homme à l'homme et l'homme avec Dieu ! Il est donc essentiel de développer en soi la capacité d'aimer !

Pour venir au Créateur, il faut d'abord apprendre à aimer les éléments de Sa Création : les gens, tous les êtres vivants et toutes les autres composantes du monde manifesté.

Tout d'abord apprendre à M'aimer dans Mon monde « manifesté » (dans la Création matérielle) — ainsi Dieu nous enseigne dans la *Bhagavad Gita*.

Commencez à maîtriser l'Amour grâce à aimer les gens — chacun d'eux, car ils sont — et seulement après cela que vous serez capable d'aimer Dieu — met l'accent Jésus Christ.

Il est impossible de commencer à aimer Dieu immédiatement. Tout d'abord, nous devons développer en nous la *capacité d'amour cordial*.

En outre, nous devons apprendre à aimer passionnément ! Nous devons être en mesure de tomber en amour, afin qu'à un certain moment dans l'avenir, nous pourrions être capables de tomber en amour avec Dieu !

Être amoureux de Dieu est l'essence même du soufisme, c'est le yoga de bhakti le plus élevé et le fondement de toutes les religions *saines*.

Oui, nous devons être capables d'être passionné ! Nous développons cette capacité ici, sur la Terre — de manière dramatique et longue. On aime l'un l'autre, nos voitures, nos thèses, mondains postes et diplômes, nos idoles. Objectivement, ce n'est pas mauvais (comme un phénomène temporaire, comme un stade de développement), bien que très douloureux, car le fruit des passions terrestres est une souffrance. Les passions terrestres sont le rajas. Mais il

est impossible d'entrer dans le guna Sattva sans entrer en premier par le biais de rajas ! Seul l'état *sattvique* est ferme et inébranlable qui repose sur le pouvoir personnel de la conscience, développé dans le guna rajas.

Permettez-moi d'attirer votre attention sur le fait que Krishna considéra comme justes les quatre catégories suivantes de personnes : ceux qui s'efforcent de rompre avec la souffrance, ceux qui recherchent les connaissances et les réalisations personnelles ; ceux qui sont sages. Autrement dit, les gens des trois premières catégories ne sont pas sages encore, mais contrairement aux personnes de nature démoniaque, ils sont aussi sur le chemin d'accès à la Perfection.

Il faut donc devenir passionné par notre amour, afin que lorsque nous mûrissons, nous pouvons rediriger cette passion envers Dieu. « Murir » signifie pour atteindre ce niveau lors de travaux au stade de buddhi yoga devienne possible pour nous. Et puis les techniques du buddhi yoga nous permettront de vraiment se tourner vers Dieu. Et notre amour pour Lui nous permettra de devenir ferme dans cet état et d'avancer plus loin.

Divers livres religieux traitent de l'impassibilité. La Bhagavad Gita accorde également une attention particulière à cette idée. Mais en Sanskrit ce mot a un sens quelque peu différent par rapport à la langue russe, par exemple. Dans la Bhagavad Gita, l'impassivité implique, tout d'abord, éliminer les émotions négatives, telles que diverses sortes de colère, chagrin, etc. ; deuxièmement, abandon de la luxure, c'est-à-dire sexuelle passion\* qui asservit l'homme ; en troisième lieu, s'abstenant de ferventes expres-

sions des émotions positives (par exemple, exultation) ; on doit maintenir un état émotionnel – calme et aimant. C'est l'un des objectifs intermédiaires sur la voie de la transformation spirituelle de soi, qui est assez difficile pour un débutant de réaliser.

La question se pose : ce que cela est nécessaire pour ?

Il est nécessaire pour diriger son tout amour-passion, toute la puissance de ses émotions, sans les perdre pour d'autres choses — à l'Objet Principal de son amour — au Créateur.

Il existe de nombreuses méthodes ésotériques pour préparer soi-même à la montée aux étapes plus élevées de la pratique religieuse. Ils sont des asanas, pranayamas, on peut travailler avec des images visuelles raffinées, des types particuliers de danse, marche méditative, mantras, yantras, etc. Les gens ignorants combinent tous ces sous le terme *yoga*. Mais c'est incorrect. Même celui qui pratique assidûment les postures du hatha yoga n'est pas nécessairement un yogi, parce que les occultistes et les magiciens noirs même peuvent les pratiquer aussi.

Alors qui peut être appelé un vrai yogi ? Quels sont les critères ?

Les critères sont deux. Le premier est la religiosité. Le Yoga est la voie vers Dieu, vers la Fusion avec Lui. Le deuxième critère est l'amour, une aspiration à cultiver, à le développer en soi.

Ces praticiens asanas, pranayamas et ainsi de suite dans un souci du perfectionnement spirituel, dans le but de s'approcher de Dieu, — ces personnes sont des yogis, bien que leur tâche pour l'instant soit plutôt mineure — afin d'améliorer leur santé physique. Mais ceux qui font les mêmes exercices, mais

ne répondent pas aux critères mentionnés ci-dessus, — ils peuvent être appelés occultistes, les magiciens, les sportifs mais pas des yogis. Le yoga ne peut pas être athée ou sans amour.

Le mystique spirituel, i.e. pseudo-yoga, peut entraîner la dégradation spirituelle la plus grave. Ces pseudo-yogis sont facilement reconnaissables. Leur caractéristique est grosse, rude bioénergie rayonnée par eux et, en règle générale, la cultivation des vices éthiques. Ce sont des gens démoniaques dans le sens littéral de ces mots, parce qu'ils se préparent pour l'enfer, pour le rôle de démons.

N'oublions pas : seulement si tout ce que nous faisons dans notre vie quotidienne et dans les systèmes ésotériques spéciaux de formation est inspiré par l'amour et l'aspiration à Dieu — seulement alors c'est le vrai Chemin spirituel, c'est alors seulement yoga.

Le développement du cœur spirituel situé au départ dans chakra anahata (dans le dantian moyen) est d'une importance primordiale sur la voie de la maîtrise de l'amour. Tout d'abord, cet « organe » de l'amour affectif doit être nettoyé et mis dans la limite du corps, puis — en mesure de cristallisation de la conscience produit — on devrait apprendre à s'agrandir comme un cœur spirituel sur tout l'espace environnant autour du corps ainsi que dans les dimensions spatiales les plus élevées. Dieu appelait la maîtrise de la *Méditation Correcte de la Paix Éternelle et de la Dissolution*. C'est seulement par cette méditation qu'on peut percevoir, après avoir entré les dimensions spatiales supérieures, pas l'espace vide, mais la Conscience Divine demeurant en eux et plus tard — maîtriser la Fusion avec Elle.

De cette façon, on peut connaître Dieu dans son cœur spirituel — au cœur élargi dans la Demeure de l'Esprit Saint, puis dans la Demeure du Créateur ainsi.

\* \* \*

Nous l'avons déjà mentionné que le développement personnel est mené dans les trois directions principales : éthique, intellectuel et psycho-énergétique. Au surplus, l'éthique est le plus important. Comme Juan Matus dit [20], Dieu pourvoit selon notre impeccabilité. En d'autres termes, Il permet de s'approcher de Lui, pour faire l'expérience croissante de joie, de bonheur de contacts avec Lui et le bonheur d'une vie spirituelle à mesure que nous se perfectionnons sur le plan éthique.

Par Juan Matus, l'impeccabilité signifie une perfection *éthique*, c'est-à-dire l'exactitude (justesse objective du point de vue de Dieu) de nos actions, mots, pensées et émotions.

Il est également essentiel de comprendre que l'avancement le long d'une des trois directions mentionnées du développement contribue à maîtriser les deux autres.

Mais c'est la compréhension et le respect des principes éthiques qui servent la base de toute la pratique. L'éthique est au cœur de l'épanouissement spirituel. C'est autour de ce noyau qui se forme et se développe tout le reste qui constitue l'essence du chercheur spirituel : connaissances, compétences, capacités de psycho-énergétique et autres qualités. La hauteur et la durabilité de ce noyau est ce qui dépend de la réussite de ses efforts spirituels. C'est avec l'aide de ce noyau éthique nous nous appro-

chons de Dieu. Et Dieu nous permet de s'approcher de Lui selon le degré de la perfection de notre éthique.

La base de l'éthique est *l'amour* : principalement dans les aspects de l'amour compassion, capacité de pardonner, tendresse, tolérance, etc., sacrifice de soi. L'amour a de nombreux aspects : il faut se rappeler et cultiver tous les aspects de l'amour en soi.

Nous pouvons développer un *amour « cordial »* de deux façons :

La première d'entre eux peut être appelée exotérique, c'est-à-dire naturelle. Par exemple, par le biais de la maternité, éducation des enfants, relations sexuelles, l'amour pour la nature, des animaux, etc.

Pour réussir, ici nous devons apprendre à tout faire pas hors de notre égoïsme, mais pour des raisons autres, et non pas de manière égoïste, mais dans une autre altruiste.

Si notre amour est réalisé de cette manière, on a une chance, au lieu de nous creuser dans la boue de souffrances causées par un fardeau croissant de désirs insatisfaits, pour nous faire avancer et être plein de bonheur, qui est une conséquence naturelle de croissance spirituelle. Dans ce cas les options exotériques de développement créent des opportunités pour la croissance *naturelle* de « l'organe » de l'amour affectif — le cœur spirituel.

Lorsqu'il y a un organe — il y a sa fonction. Le système « organe — sa fonction » peut se développer à travers le fonctionnement régulier de l'organe, ou éventuellement par le biais de la formation directe de l'organe.

L'exemple le plus illustratif est nos muscles. On peut faire un corps solide en effectuant un travail physique. Dans ce cas on développe des organes (ses muscles) par le biais de laisser fonctionner — ainsi, tout le système devient plus efficace.

Mais on peut faire autre chose — aller à la gym et travailler afin de « gonfler » les muscles en soulevant des poids, cela peut sembler être une activité plutôt stupide, qui n'apporte aucun avantage économique évident. Mais ses muscles sont affermis en conséquence. Et après cela, ils peuvent être utilisés afin d'effectuer un travail utile pour le bénéfice d'autrui. Il s'agit d'un exemple qui explique la signification et l'essence de l'ésotérisme, c'est-à-dire en l'occurrence — « artificiel », une approche « contre nature » au développement d'un « organe — sa fonction » système.

Il s'agit de l'approche utilisée par les écoles ésotériques dans leurs activités visant à un développement spirituel d'une personne qui consiste à l'utilisation des méthodes « artificielles » du développement des « organes » psychiques.

Dans la pratique spirituelle ésotérique, parmi ces organes l'importance primaire doit bénéficier à l'organe principal de l'amour affectif — le chakra anahata, le cœur spirituel.

Des exercices pour le développement du cœur spirituel et ses fonctions sont fondamentaux sur un Chemin vers Dieu, sur la voie de service, sur le chemin vers le bonheur.

\* \* \*

En passant du rajas à sattva, un homme entre dans le monde de tendresse, de bonheur et de paix.

**Mais la paix n'est pas la paresse et l'oisiveté. La paix (le calme) est une action active spirituelle dans l'état de calme intérieur — *hésychia*.**

**Le mot hésychasme provient du mot grec *hésychia* — *calme intérieur*. Aucun travail spirituel sur les stades avancés n'est possible si on n'a pas maîtrisé *hésychia* ! Seulement quand nous avons cessé de faire bouillir à l'intérieur de diverses angoisses et émotions, quand nous avons éliminé des dialogues internes et monologues, lorsque nous avons appris à s'abstenir de « tirer » avec les « tentacules » de nos sens — *indriyas* — sur les objets matériels, lorsque nous avons appris à vivre sans un TV ou radio réglé étant en permanence sous tension, sans incessant de bavarder avec d'autres personnes « à propos de quoi que ce soit », juste pour le plaisir de bavarder, — c'est alors seulement que la pratique religieuse réelle peut devenir possible pour nous d'effectuer. Afin de diriger effectivement son regard — le regard de sa conscience — vers Dieu, afin de se porter vers la Fusion avec Lui, nous devons d'abord acquérir le *calme intérieur*.**

**Il y a des différentes techniques pour la réalisation du calme intérieur. On peut commencer à faire des exercices du yoga, la gymnastique dynamique chinoise Tai Chi Chuan, ou pratiquant des systèmes similaires. Mais la solution radicale de ce problème peut venir que par le biais de transfert de la concentration de la conscience de la tête à l'anahata, suivi en élargissant le cœur spirituel au-delà du corps dans les dimensions spatiales subtiles et les plus subtiles.**

**Nous savons de l'histoire que les mystiques Greco-Slave (Hésychastes) faisaient quelque chose**

comme ça. Je parle de la technique connue comme la *Prière de Jésus*.

Tournons notre regard : qui est Jésus pour les premiers chrétiens ? Il a été leur Sauveur ! Dans quel sens — Sauveur, comment devons-nous comprendre ce mot ? Il n'est pas seulement parce que le nom de Jésus est traduit comme Sauveur ! Le nom Jésus était très populaire parmi les Juifs, mais seulement Un d'entre eux est connu comme le Sauveur. Jésus Christ est le Sauveur, parce qu'Il a donné Ses Enseignements aux gens ! Il leur a donné des Enseignements que les gens pourraient suivre et être ainsi épargnés les souffrances et après la mort du corps, pourraient se rapprocher de la Perfection, pour le bonheur de connaître Dieu-Père, à la Fusion avec Lui ! Jésus a apporté des Enseignements qui ont été principalement nouveaux pour cette région de la terre — les Enseignements sur le pouvoir salvateur de l'amour, les Enseignements qui ont déclaré que c'est l'amour qui nous sauve de la souffrance et de la dégradation dans l'obscurité spirituelle !

Mais divers mythes se levèrent aussitôt que Jésus « est descendu » à l'enfer non seulement terrestre (c'est-à-dire à la foule des pécheurs ici, sur la terre) mais aussi à l'enfer originaire et qu'Il a pris tous ses habitants hors de l'enfer, qu'Il a délivré tous les chrétiens de tous leurs péchés à l'avance — avec Sa mort sur la Croix, etc..

Tout le monde interprète le même événement à leur manière, selon le niveau de leur développement intellectuel et éthique. Si l'un est intellectuellement mature, on est capable de comprendre les Enseignements adéquatement et de les appliquer dans sa propre vie afin de devenir meilleur. Mais d'autres

personnes font une idole hors de n'importe quel chef spirituel tout de suite et commencent à prier pour lui, demander et exiger le bien-être matériel pour eux-mêmes, au lieu d'accomplir ses enseignements !

Mais, quoi qu'il en soit, les faits historiques disent ce qui suit. Quand les persécutions des chrétiens ont commencé dans l'Empire Romain et les autorités ont commencé à crucifier massivement des chrétiens le long des routes — des chrétiens ont commencé à se livrer volontairement pour être crucifiés afin de devenir semblables à Leur Enseignant au moins dans le présent !...

Le nom de Jésus Christ est sacré — comme il a été et sera ! Pour tous les peuples avancés, c'est un synonyme de l'*Amour*. Jésus non seulement prêchait l'amour, mais Il le faisait dans toutes ses actions. Il aussi délibérément allait vers Sa mort sur la Croix pendant trois ans, sachant que ce genre de destin L'attendait s'il continuait à s'acquitter de sa Mission sur la Terre ! Il s'est sacrifié pour ceux qu'Il aimait — pour les gens, pour nous !

L'image et le nom de Jésus appelaient la sincère gratitude, la compassion et l'admiration dans ses véritables disciples ! Son image et le nom ont été associées au concept de l'*Amour* lui-même !

Donc, une technique qui consiste à prononcer le nom de Jésus dans le chakra anahata, l'utiliser comme un mantra.

Dans l'orthodoxie, il y a un acathiste appelé à *Jésus, le Bien-Aimé*. Le plus Gentil — selon la langue ancienne slave — signifie « le plus bien-aimé ». Essayons-nous nous adresser à Jésus :

« Jésus — le plus Doux ! Jésus — le plus Apprécié ! Viens à moi ! Je T'aime ! Aide-moi, oh Sei-

**gneur, à Te connaître, connaître Ton Amour ! Aide-moi, oh Seigneur, pour devenir meilleur ! Aide-moi à apprendre Ton Amour ! »**

**Des hésychastes répétaient cet appel à Jésus, tout d'abord, dans leur esprit — pendant un temps très long, consacrant tous les jours à cela. Si cette méthode a été pratiquée avec l'humeur émotionnelle due, avec le temps (parfois, après des années) cette prière, comme des hésychastes dit, « est descendue dans le cœur » : quand l'émotion de grand amour pour Jésus a atteint son apogée, la concentration de la conscience du demandeur était déplacée vers l'anahata.**

**Dès lors, tout le monde était différent pour une telle personne ! C'était comme si la personne a commencé à voir tout à travers des « lunettes roses » : ce n'était pas un monde hostile et effrayant, dont il fallait se battre et d'avoir peur, mais c'était un monde plein d'harmonie et d'amour !**

**Une telle personne est progressivement devenue une véritable torche de l'Amour, produisant le champ émotionnel-bioénergétique autour d'elle-même. L'attitude des autres êtres vers lui ou elle radicalement change : ils répondent à l'amour avec leur amour !**

**Ce sont des faits, dont nous avons pu observer à maintes reprises : les relations dans les familles, au travail, dans un appartement communal — changent ; les enfants sont attirés par ces personnes, des adultes recherchent leur entreprise juste parce que ça fait du bien d'être autour de cette personne... Elle devient une source d'un champ bioénergétique propice — et l'attitude des autres gens envers elle change, peu importe les gens comprennent ou bien**

ne comprennent rien en matière bioénergétique ou dans la religion. Presque toutes les personnes (sauf une certaine catégorie d'eux) répondent à l'amour avec leur amour !

Les étudiants qui ont participé à des groupes que je menais m'ont demandé comment ils pourraient utiliser cette connaissance aux examens. J'ai recommandé qu'ils regardaient l'examineur de l'anahata lors de l'examen. Plus tard, après l'examen, ils ont rappelé, en riant, comment l'examineur avait répondu à toutes les questions au lieu d'eux et leur ont donné la meilleure note. Pourquoi est-ce arrivé ? Il faut comprendre l'examineur aussi bien ! Il n'est pas facile pour cette personne lors de chaque étudiant suivant, qui vient à l'examen, ajoute son anxiété, épuisement et autres émotions négatives à l'état de l'examineur ! L'examineur souffre dans cette atmosphère stressante — mais alors, tout à coup, un étudiant suivant entre dont sa présence se sent bien à l'examineur ! Comment peut-il l'offenser, il ne peut que le donner une note la plus élevée ?...

... Dans le début des années 1980, quand nous commencions juste notre activité, quand il était interdit de parler de Dieu — nous avons enseigné les gens comment travailler avec l'anahata, et l'effet a été remarquable : le peuple transformait, ils ont commencé à rechercher des livres religieux, des groupes entiers d'étudiants ont accepté le baptême chrétien...

Des anahatas même des athées têtues ont « ouvert », mais dans leur cas, l'effet ne pourrait pas être durable, bien sûr. Par exemple, j'ai su un psychologue qui se considérait comme un « combattant » contre les vices d'autrui. Il serait « écraser » leurs

vices d'une manière féroce et violente ; alors qu'il quittait le lieu, la population espère qu'ils ne seraient jamais les revoir ! Mais il pensait que c'était la tâche d'un vrai psychologue...

J'ai essayé de lui apprendre à travailler avec l'anahata. Il avait obtenu l'effet — et il a été choqué par le fait qu'il a éprouvé soudainement un amour pour les gens, qu'il avait détesté et méprisé avant. Il a été surpris tellement qu'il m'a réveillé au milieu de la nuit, il est venu plus à ma place, m'a dit comment c'était arrivé ! Cela lui a époustouflé !

Mais que s'est-il passé ensuite ? Il jouait avec cette merveilleuse méthode pendant un certain temps comme un jeu psychologique — et puis il est revenu à son état antérieur : ses perspectives et ses aspirations sont restés les mêmes, il est même devenu un membre du Parti Communiste — juste avant il s'est effondré...

La résolution suivante intellectuelle doit former tout d'abord : « Je veux devenir meilleur ; Je sais que, afin de le faire, je dois apprendre à aimer ! ». Seulement dans ce cas, les méthodes de la psychologie ésotérique seront utiles ! Alors seulement, ces exercices deviendront une étape sur le grand escalier de l'ascension personnelle spirituelle.

## **Schizophrènes et autres**

Le travail spirituel avec les gens s'est avéré pour être un stage psychiatrique remarquable pour moi. Heureusement, j'avais étudié la psychiatrie avant !

Par exemple, les femmes schizophrènes, au moins deux fois, m'ont inclus dans leurs aventures sexuelles astrales. Dans un premier temps, elles ont apprécié, mais plus tard soudainement décidé que j'ai « tiré leur énergie » ; alors leur amour transformé en haine. Bien sûr, je n'étais pas au courant, jusqu'à ce que l'importance de rumeurs au sujet de leurs affections.

De façon similaire quelques instructeurs mâles ont eu des ennuis.

Quelle est la cause et le mécanisme de ce phénomène typique en psychiatrie ?

La cause et le mécanisme se situent au-delà du cadre de la psychiatrie matérialiste. La cause ici est d'ordre éthique, et le mécanisme est mystique. La cause est luxure, qui se manifeste dans ce cas sous la forme de fantasmes sexuels avec l'utilisation d'une image. Dans un tel cas, cette image était utilisée par des esprits, et elle devient vraiment animée pour la personne malade. Ces femmes « ne jouaient » pas avec moi, mais avec les démons.

Et les hommes schizophrènes sont venus autour de moi avec les tiges, qui étaient contrôlés par des démons, affirmant que j'ai « ouvert le chemin de l'enfer » en faisant ce qui n'est pas prescrite par l'orthodoxie russe...

Des schizophrènes « mages » ont démarré des « combats astraux » avec moi et avec quelques autres instructeurs. En réponse, nous avons plongé dans Pranava s'opposant à eux avec amour.

Le mari schizophrène d'une de mes étudiantes a attaqué l'institutrice accusant de drainage énergétique de tous les membres du groupe. La raison de cette accusation était le fait que son épouse est ve-

nue à la maison après la classe très fatiguée et toujours a dormi pendant quelques heures... Mais c'est un travail difficile de donner des cours! Ce travail méditatif et bioénergétique est très fatigant ! Et c'est l'instructeur qui se fatigue plus que d'autres. La fatigue de l'instructeur, quand il ou elle donne au groupe les exercices sur le nettoyage des chakras, par exemple, est beaucoup plus élevée que dans d'autres cas! Habituellement, les instructeurs débutants tombent malades en raison d'une telle surcharge ! Leur travail est héroïsme, sacrifice de soi dans un souci du bienfait des élèves!

Une fois, une jeune femme-monitrice a obtenu une inflammation des organes génitaux et la vessie. Elle m'a demandé : « pourquoi ? ! Je n'ai eu aucun contact... » J'ai vu, avec clairvoyance, un sombre « tuyau » énergétique qui tendait à cette partie de son corps. Je l'ai coupé avec une image d'une épée, et la douleur a disparu immédiatement. Nous avons retracé le trajet de ce « tuyau » — c'était un des étudiants dans ses cours, s'est avéré être un maniaque sexuel ! Il suffisait de brûler la tête-ventouse de ce « tuyau-tentacule » et la maladie a disparu complètement.

Je me souviens aussi de l'affaire suivante. Une personne schizophrène « ancien combattant » (enregistrée à l'hôpital psychiatrique) est venue à connaître mes élèves. Son visage était comme un masque déjà — comme ceux des héros des vieux films d'horreur.

Dans le passé, il se livrait le rituel de l'exorcisme pour les possédés dans une église orthodoxe et il a développé une croyance qu'il était un « Messie ». Certaine « voix » lui a convaincu que sa tâche con-

sistait à s'assurer que l'avènement du Seigneur Maitreya — un nouveau Bouddha.

Cela doit, tout d'abord, une accumulation de la quantité d'énergie nécessaire. Quel genre d'énergie? L'énergie libérée par le peuple irrité ! Pour les faire libérer l'énergie, il les a « irrité » : affrontait, brisait des fenêtres, n'a pas laissé les gens dormir en les appelant par téléphone dans la nuit... S'ils ont battu, il était heureux : il a pris de souffrance pour des raisons de « sauver l'humanité ».

La deuxième partie de sa « mission » consistait à l'engendrement du Dieu. La mère devait nécessairement être l'une des étudiants de notre école. Il a même fait des tentatives de viol. Mais son visage était tellement terrifiant et il était tellement dégoûtant que ses victimes pourraient recueillir assez de force pour s'opposer à lui.

Assez étonnamment, il a réussi à former un groupe de disciples- « apôtres », qui comportait deux de mes anciens disciples — un étudiant-physicien et étudiant-médecin. Plus tard, le premier est devenu un prêtre orthodoxe, et ce dernier se repentit de cela, me disant : « Pourquoi je ne l'ai pas reconnu ? ! Nous avons étudié tout cela en psychiatrie dans l'université! »

Heureusement, les actes de « messie » n'ont pas duré longtemps : il a été attaqué par un schizophrène similaire qui s'est suicidé dans le passé. Le défunt a commencé à « tirer l'énergie » de ce « messie » et le dernier a poussé à sauter par la fenêtre...

... Oui, le président Mikhaïl Gorbatchev a libéré les gens de l'Union Soviétique de « l'infection » athéistique. Entre autres choses, il donnait la liberté de parler et d'écouter sur les phénomènes non maté-

riels, sur la religion. Cependant, dans notre pays, il y avait presque aucune vraie culture spirituelle, aucun vrais prédicateurs spirituels ! Et quand la liberté d'expression a été proclamée et les gens ont eu la possibilité de prêcher les idées mystico-religieuses, alors ce champ a été immédiatement occupé dans une large mesure par les ignorants qui cherchaient la gloire et renommée, ainsi que de malades mentaux.

... Une fois à Saint-Pétersbourg, un alcoolique est apparu qui s'est proclamé un prophète. Bien sûr, certaines personnes deviennent immédiatement ses disciples, et il leur a enseigné. L'idée fondamentale de son cours se composait en vivant alternativement dans les deux régimes opposés : deux mois, selon le programme « Oui », puis deux mois — d'après le programme « Non ». Cela signifiait soit accepter toutes les offres et les actions des autres personnes ou en les rejetant...

Sur le programme « Oui », il a déformé le destin, au moins, de deux jeunes femmes, je savais.

La première d'entre elles a rencontré un toxicomane, a abandonné sa famille et a obtenu complètement immergée dans la toxicomanie. (Apparemment, elle a rappelé jamais le programme « Non »).

Une autre femme, plongée dans le « oui-programme », est entrée dans la situation suivante. Une fois, un groupe de gars cherchait le divertissement sexuel s'est approché d'elle et a demandé si elle voulait passer du temps avec eux. « Oui ». Vas-tu hors de la ville? « Oui ». Monter dans la voiture (« oui ») ; ils sont venus de quelque part. Maintenant, ils ont demandé de se déshabiller !... À ce moment-là, elle a complètement confondu : il devait être « Non ! »

Elle a essayé de résister. Ils ont, bien sûr, mis en colère : ils avaient passé tant de temps sur elle, et maintenant elle « posait ». Ils l'ont battu et violée et même voulaient la tuer...

Elle a décrit tout cela pour moi deux mois plus tard: elle a plaint de désordre total de l'activité de tous les organes de l'abdomen. J'ai regardé avec clairvoyance — son abdomen était rempli de leur énergie malice diabolique noir...

... Je me souviens aussi très bien la première conférence sur la bioénergétique organisée à Moscou.

Certains orateurs ont démontré des photos présentant des défauts, qui sont apparus à la suite de mauvais développement du film (les bulles qui n'étaient pas secouées hors de lumière film produit des taches) et ces défauts ont été présentés comme un « enregistrement instrumental » des aliens qui nous contrôlaient...

Un autre intervenant tout son discours a consacré à se louer avec impudence. Cependant, on ne sait pas — pour quoi faire ?

Quelqu'un a fait valoir qu'il était une réincarnation de Dieu. La preuve : faire des manipulations mathématiques avec le numéro de son passeport et les valeurs numériques des lettres dans les résultats de son adresse tout ça donnait une croix (?) ...

Quelqu'un a commencé son discours absurde en proclamant pathétiquement qu'il était le meilleur médium dans le monde !...

Un autre « meilleur psychique » cherchant une place pour lui dans l'auditorium, a simplement jeté une personne plus jeune de la chaise qu'il voulait...

**Il est intéressant de noter que, dans notre pays, deux sujets sont devenus les plus populaires parmi la partie mystiquement inclinée de la population : l'urinothérapie et les vampires.**

**\* \* \***

**L'urinothérapie est l'utilisation d'urine à des fins thérapeutiques et autres. Dans notre pays, cela a commencé avec un « boom » autour du livre stupide intitulé *The Water of Life (L'Eau de Vie)*, qui devint paradoxalement populaire dans un certain groupe de la société. Et beaucoup de gens ont commencé... à boire l'urine, à se laver avec de l'urine, etc..**

**Oui, l'urine des personnes qui consomment beaucoup de sel peut donner le même effet curatif (lorsqu'il est utilisé à l'extérieur sous forme de lotion, compresses ou rinçage) comme une solution d'hypertendus de sel commun — une préparation bien connue en médecine, qui est utilisée pour soulager les œdèmes et inflammations, y compris purulente.**

**Oui, une utilisation ponctuelle de l'urine ou un cours court de le prendre à l'intérieur provoque un stress physiologique dans l'organisme, en réaction à ce poison. Ce stress active les systèmes de protection de l'organisme, qui, après activation, éliminent certains processus inflammatoires dans les organes internes du corps. Il y a des cas de ce recouvrement.**

**Pourtant, pour beaucoup de gens l'utilisation excessive et constante de l'urine était devenue une sorte de moyens pour un rajeunissement total de l'organisme et... du perfectionnement spirituel...**

**Je me souviens de l'instant suivant: dans la chambre d'une femme seule, avancée en âge, le**

membre d'un club de « juvénologie » (juvénologie est la science sur le rajeunissement), il y avait deux icônes dans le coin « avant » sur une étagère au-dessus de l'icône-lampe : Marie la mère de Dieu et Vladimir Lénine dans des cadres identiques. En face d'eux, un bocal avec de l'urine de cette femme était « sanctifié ».

Dans ce club, j'ai été invité à donner une conférence sur le rajeunissement. J'avais leur parlé pendant une longue période pénible, sur le rôle des chakras dans la régulation des émotions et l'efficacité de travail, sur l'efficacité des piscines d'hiver et marche méditative, sur la fusion méditative avec la lumière du soleil levant et l'harmonisation au chant de merles...

Après la conférence, une femme s'est levée et m'a dit: « Mais vous n'avez pas nous parlé de l'essentiel. Nous avons attendu vos conseils de quelle façon and depuis longtemps nous devrions boire l'urine. »

J'étais perplexe.

Je ne savais pas les détails de ce club. Et j'ai répondu, « mais avez-vous besoin de boire l'urine? On ne doit pas le faire du tout! »

Il en est résulté un grand nombre d'agitation! Les femmes m'entouraient: « Comment pouvez-vous dire des choses comme ça?! Ce professeur nous a conseillé de boire l'urine et l'autre médecin nous a donné une conférence, et lui, boit trop d'urine ! » ...

Mais le docteur Evgeny Schadilov [51] a écrit à propos de nombreux cas de réanimation des gens qui étaient trop vif sur cette perversion.

J'ai observé une dégradation intellectuelle stable de pratiquement tous les gens connus pour moi, qui buvaient l'urine pendant une longue période.

Deux de ces connaissances de mes amis ont été même enregistrés à l'hôpital psychiatrique comme malades atteints de schizophrénie.

Quand je suis venu à connaître de leur hobby, j'ai essayé de les persuader d'y renoncer, mais il était trop tard...

...L'une de ces personnes, il se proclama un génie et même inventa une machine pour le développement de l'anahata...

Et l'autre... elle parlait des états merveilleux de facilité, la divine joie et sur les vols avec des anges sur d'autres planètes qu'elle ressentait après chaque bonne dose, a récité la Charte de l'Union des Jeunes Communistes et le programme du Parti Communiste...

Elle a été enregistrée à l'hôpital psychiatrique, pas à cause de ce dernier, mais après l'affaire suivante. Dans l'état de désorientation psychique, elle s'est rendue à la forêt, toute la nuit, elle a perdu ses vêtements et le matin suivant elle est venue en ville nue et elle a plongé sous un bus...

Il y a un autre exemple. Nous avons donné un séminaire psychologique. Plusieurs centaines de personnes sont venues, et parmi lesquelles il y avait une médecine-femme fou d'une autre ville. Elle a entendu une voix qui lui a dit de rester après le séminaire et l'a promis qu'Antonov l'accepterait en tant qu'étudiante si elle a montré suffisamment persistance.

Et pendant environ 40 jours, elle a jeûné et couché sur l'herbe dans un jardin, implorant la grâce de l'Antonov qui ne savait pas à ce sujet du tout...

Son mari est venu chercher. Depuis plusieurs semaines qu'il marchait dans la ville dans l'espoir de la rencontrer, a informé la police, et ils ont commencé les recherches...

Enfin, battue avec un visage bleu-noir, elle est venue dans un salon de coiffure. Ils m'ont informé, j'ai informé la police qui lui a envoyé à un hôpital psychiatrique...

Depuis ce temps, j'ai pris un serment de ne jamais organiser des séminaires à nouveau...

Mais cela ne s'arrête pas là. Un an plus tard, son collègue et élève, aussi une médecine-femme, est venue à moi. Elle ne se souvenait même de l'information plus simple... Même les tentatives de l'écrire avaient sans succès : elle a tout oublié immédiatement ! Pourtant elle m'a parlé un plaidoyer de culpabilité de cette première femme pour afficher la miséricorde et lui permettre de venir suivre nos cours... Mon refus l'a éperdu: la première femme était le chef de leur « école » spirituelle; elle était une personne très respectée et a tant fait pour la communauté de cette ville, elle était à l'origine d'un mouvement spirituel si fort...

J'ai lui demandé ce qui leur travail spirituel était.  
« Pourquoi, l'urinothérapie, bien sûr ! »

... Le principal prédicateur de la russe urinothérapie, qui a beaucoup contribué par ses très nombreux livres à la diffusion de cette catastrophe dans notre pays, aussi buvait l'urine pendant une longue période. Et pour nettoyer les reins, il a recommandé de boire sa propre urine, ou soit... celui de sangliers.

**Le médecin intelligent Evgeny Schadilov [51], qui n'a jamais bu l'urine, demande à ce sujet: « Comment pouvez-vous faire cet animal de la forêt sauvage uriner dans votre pot?... »**

**\* \* \***

**... Maintenant, parlons de vampires et vampirisme.**

**Dans les temps anciens, les gens, dans leurs contes, appelés par des vampires de ceux « surgissant de la mort », loups-garous, etc., qui auraient été attaqué des gens ordinaires et sucer leur sang. Ces vampires sont devenus des héros de nombreux films d'horreur.**

**Parmi les gens « ordinaires », il y a aussi certains qui aiment boire le sang qui sort d'une blessure de leur victime. Je connaissais un homme comme ça personnellement.**

**Mais avec la diffusion des connaissances sur les relations bioénergétiques entre les gens, ce terme — avec un sens différent — est devenu très populaire chez les schizophrènes et ceux disposés à la schizophrénie. Par ce terme, ils ont commencé à désigner des personnes incarnées ou non-incarnées, des animaux et même des plantes qui, prétendument, chassent pour l'énergie de l'autre.**

**Il est intéressant qu'il était très souvent les médecins spécialisés en psychiatrie qui sont devenus les prédicateurs de la mystique peur des vampires dans ces années en Russie. L'objet de leur appel passionné aux gens était le moyen de se défendre de vampires en créant autour de leur corps une coquille énergétique, une capsule protectrice.**

**Un tel médecin a écrit un article où il prétendait, par exemple, que les vampires sont particulièrement dangereux dans la nuit, quand il faut exercer le plus d'efforts pour maintenir l'intégrité et la résistance de ces constructions « protectrices » de soi...**

**Tels médecins ont produit tant de patients pour leurs collègues-psychiatres!**

**Pourtant, Dieu nous offre d'apprendre l'amour plutôt que la peur, et de Lui garder plutôt que nos ennemis dans le centre de notre attention !**

**Pourtant les vampires bioénergétiques ne sont pas mythiques mais réels — ils existent vraiment. Tous ceux qui veulent quelque chose fortement de l'autre deviennent un vampire !**

**... Il y a des gens dont leur trait caractéristique est la nécessité de servir les autres, à partager avec les autres, se donner à d'autres.**

**Et il y a des gens du genre opposé — personnes-parasites vivant en constante envie de quelque chose d'autres — argent, soin, attention, « chaleur émotionnelle », sexe, etc..**

**Leur manque affectif, c'est vraiment dérangeant et parfois même destructeur — pour leurs victimes. Pourquoi, parce que la bioénergie met en mouvement à l'aide de nos émotions!**

**Les gens qui rayonnent, donnent leur amour à d'autres, ont la possibilité d'auto-développement spirituelle intense.**

**Les personnes-parasites, qui vidangent l'amour et la puissance des autres, ne l'ont pas.**

**Ces traits ne sont pas inhérents, mais sont caractéristiques de la personne; et si ils sont bons ou vicieux dépend de la personne qui possède ces traits de caractère.**

**Il s'agit d'un fait important et paradoxal; ce sont des gens-parasites, qui sont disposées à blâmer les autres pour vampirisme ; ils se sentent toujours mal, parce qu'ils perdent leur pouvoir énergétique dans leurs propres émotions négatives, mais ils croient que quelqu'un « vole ». Et jusqu'à ce qu'ils transforment par leurs propres efforts de parasites — à ceux qui donnent, de ceux qui veulent l'amour — dans ceux qui le donnent, qu'ils n'atteindront pas secours!**

**Et si quelqu'un tombe en effet sous l'influence d'un vampire réel bioénergétique, comme il m'est arrivé plusieurs fois, puis les conseils suivants peuvent être utiles.**

**Tout d'abord, il faut se rappeler que toutes les difficultés, qui tombent sur nous, sont créées pour notre propre bien par Notre Professeur plus Haut — Dieu. Pourquoi? Afin que nous devenions mieux !**

**La véritable victoire dans toutes les difficultés terrestres n'est pas la victoire sur ses ennemis, mais sa victoire abaisser le soi inférieur !**

**Ainsi, si nous nous trouvons dans une situation difficile, il est logique, tout d'abord, à se demander, « Seigneur, dans quel but avez-vous fait cela? Quel genre de réponse vous attendez-vous de moi? » Et puis chercher la réponse avec Son aide.**

**\* \* \***

**Maintenant, permettez-moi de dire quelques mots sur la schizophrénie en général. Il faut distinguer une schizophrénie de sa vraie forme et les maladies ayant des symptômes similaires qui dans la psychiatrie matérialiste sont également appelées une schizophrénie.**

Le mécanisme de la principale forme de schizophrénie est toujours la possession (c'est-à-dire le contrôle de la pensée et le comportement de la personne malade par un esprit ou les esprits qui sont entrés dans le corps de cette personne). Ces esprits peuvent être des personnes ou des animaux selon la dernière incarnation. C'est leur travail : chacun dans le monde non-matériel fonctionne par les qualités dont il a mis au point en lui-même au cours de sa vie sur la Terre.

Mais l'activité de tous les esprits — bons et mauvais, est contrôlée par Dieu.

Les symptômes semblables à la principale forme de schizophrénie (confusion mentale, comportement non adéquat, hallucinations et ainsi de suite) peuvent être causées par d'autres facteurs : tels que l'intoxication du cerveau par poisons, par exemple, ceux contiennent dans l'urine (s'il y a des reins dérangés, ou l'uretère est endommagé, ou si on boit l'urine; cela s'appelle l'urémie, qui peut conduire au décès), également par des tumeurs du cerveau ou par les lésions cérébrales.

Dans tous ces cas, c'est le destin (karma) de la personne malade, défini par ses erreurs *éthiques* dans la vie courante ou dans les vies passées. Dans ce dernier cas, on n'obtient pas la maladie elle-même, mais une prédisposition à elle.

Mais le plus clair et brillant analyse des relations de cause à effet est possible dans le cas de la forme principale de cette maladie. Dieu envoie si l'on insiste trop dans ces vices comme :

- a) la peur mystique ;
- b) colère de jugement ou de la jalousie ;
- c) étant trop obsédé par les fantasmes sexuels ;

- d) peur excessive sur son bien-être matériel et de la santé du corps,**
- e) vanité (fierté et orgueil).**

**Dieu nous a prévenu à ce sujet dans les Saintes Écritures. Donc, les gens profondément religieux qui possèdent une intelligence forte ne s'exposent pas à la schizophrénie.**

**Au contraire, les athées et ceux de faible dans la foi parfois tombent malades avec elle. Et c'est surtout propre à ceux qui tombent sous l'influence des organisations religieuses perverses ou des écoles occultes où les adeptes sont introduits dans le monde mystique sans se familiariser avec les règles de conduite dedans et sans comprendre l'essence de ses manifestations certaines.**

**La dangereuse insuffisance de pensée et de comportement, ce qui conduit parfois à une véritable schizophrénie, peut survenir dans le cas où une personne a une surcharge intellectuelle qui est trop forte pour elle. Il arrive, par exemple, lorsque les enfants sont initiés à des techniques méditatives insuffisants pour leur âge, ou lorsque leur attention est concentrée sur les démons, aliens, voyages astraux et ainsi de suite.**

**Pas même les adultes peuvent résister à ces essais.**

**Par exemple, j'ai entendu une telle histoire. La mère d'une fille qui a été rendue célèbre par les journalistes pour son « voyage » vers d'autres planètes, a décidé de suivre l'exemple de sa fille. Une fois debout sur un arrêt de tramway, elle a été émotionnellement « parlant à elle-même ». Un policier s'est approché de lui :**

**« Je suis désolé, êtes-vous bien? »**

**« Éloignez-vous de moi ! N'intervenez pas! Ne voyez-vous pas? — Je veux parler aux aliens ! »**

**Il s'est excusé, s'en est allé et a appelé une ambulance ; il l'a emmenée à l'hôpital psychiatrique.**

**Si ces personnes ne sont pas isolées et ne sont pas calmées avec l'aide de médicaments, elles peuvent devenir socialement dangereuses. Il peut arriver lorsqu'ils reçoivent des ordres de la « voix » ou quand ils croient qu'ils n'apparaissent pas assez de respect pour leur « rôle cosmique spéciale » ou quelque chose comme ça.**

**Par exemple, la mère de l'une de mes connaissances, lorsque sa fille lui a demandé de ne pas parler si fort quand elle « parlait » aux aliens à haute voix, s'est fâchée, battue et l'a jeté dans la rue en hiver sans vêtements...**

**Parfois, il peut même être pire...**

**De la plus haute importance sur le chemin spirituel est l'intellect des disciples. C'est l'intellect qui définit à quelle étape de l'escalier spirituel l'homme peut en toute sécurité se monter dans ce moment particulier de son évolution personnelle.**

**Les chefs spirituels qui utilisent des techniques ésotériques doivent comprendre cela très bien ! En particulier, il est inadmissible d'enseigner seulement les techniques psycho-énergétiques, même sous la forme des meilleures méditations ! Complétant le travail énergétique avec des conférences ne sera pas assez ainsi. Il faut toujours tester les capacités intellectuelles de chaque élève. Et aux premiers symptômes de l'insuffisance de l'apprenti, cet étudiant doit être donné des autres techniques renforçant ou le groupe entier doit être dissous.**

Plusieurs fois dans différentes villes, j'ai observé des situations lorsque les instructeurs ont donné leurs élèves des méthodes de complexité inadéquate. Ces instructeurs ont fait cela dans un souci de garder leur statut comme un chef spirituel ou pour le plaisir de lever leur propre autorité (Wow ! Regardez, cet instructeur qui sait tant de choses !).

Pourtant, le pauvre est cet instructeur qui travaille avec des gens pour le bien lui-même et non pour l'amour du peuple ! Dans un tel cas il ou elle a sûrement nuit à eux !

\* \* \*

Il y a trois lignes de développement spirituel : intellectuelle, éthique et psycho-énergétique. Elles entraînent le développement des trois aspects de la Perfection Divine dans l'homme dans une série d'incarnations : Sagesse, Amour et Puissance.

L'aspect psycho-énergétique en aucun cas ne devrait pas être anticipé avant les autres aspects ! Laissez les meilleurs disciples apprendre par cœur les livres saints, comme il est coutume dans plusieurs confessions religieuses. C'est beaucoup plus utile et plus sûr que les appeler où existe le risque d'aller fou !

Aussi, il est imprudent de développer chez les élèves la puissance psycho-énergétiques qu'ils ne peuvent pas utiliser adéquatement.

Je citerai l'exemple suivant. Attendons de voir ce qui se passe en perspective avec ceux qui atteignent un grand nombre de succès dans le travail psycho-énergétique sans prêter une attention suffisante aux deux autres lignes de développement. Personnellement, je savais cinq personnes, qui, par leur

passé, ont « pompé » leurs consciences comme énorme cristallisée. Sans avoir les nécessaires amour et vraie sagesse, ils se sont retrouvés sur la Terre encore une fois. Dans l'incarnation actuelle, chacun d'eux à un certain moment a acquis « illumination instantanée » s'étant senti pas dans le corps matériel, mais dans un géant énergétique. Mais aucun d'eux n'avait connu le Créateur finalement... En outre, ils n'avaient aucune idée claire de l'endroit où Le chercher...

Quelqu'un de ces personnes devient faux gourou, qui ne pense qu'à son bien-être personnel. Tel un gourou s'accumule autour de lui-même beaucoup d'adeptes et est uniquement intéressé par l'argent et la gloire personnelle...

Quelqu'un, se sentant sa grande force et puissance sur les gens, se transforme en criminel réussi...

D'autres encore, de bonnes intentions, essaient d'aider les gens à devenir comme eux. Mais ils ne se souviennent pas le chemin de leur vie antérieure, ni qu'ils ont des techniques personnelles, ni comprendre les véritables besoins des autres personnes qui n'ont pas atteint des consciences cristallisées... Et ainsi, cette aide s'avère pour être incompetente et inefficace...

N'oublions pas que d'avoir une puissance magique sans intelligence et amour est une situation très dangereuse sur les marches de l'escalier spirituel!

Je voudrais m'adresser une fois à tous les instructeurs qui enseignent les techniques ésotériques : vous devez prendre en compte l'âge psychogénétique des étudiants !

**Un homme dans un corps adulte peut être plus jeune de l'âge de l'âme qu'une autre personne dans le corps d'un enfant! Le critère ici, est tout d'abord, le niveau du développement de l'intellect.**

**Le deuxième critère important dans le choix des étudiants est éthique. On ne doit pas enseigner la puissance aux personnes moralement défectueuses! Je vais illustrer plus tard les conséquences de telles erreurs.**

**\* \* \***

**Il y a un instant, j'ai reçu un appel téléphonique. Une femme m'a demandé :**

**« En quelques heures, une comète va frapper au Jupiter. Quelles méditations recommanderiez-vous à faire avant et après cette catastrophe? »**

**« Rien ».**

**« Alors, vous croyez que Jupiter n'influe pas sur nous à tous ? »**

**« Ce n'est pas. »**

**« Mais vous nous tous avez enseigné méditer! »**

**« Mais ce qui a Jupiter à faire avec ça ? Il n'y a que Dieu! »**

**« Eh bien, Dieu... Il est loin... »**

**... Je me souviens également d'une interview télévisée avec un sataniste, un tueur de deux moines orthodoxes. Il a volontairement décidé de servir le diable, il a écouté sa voix et a rempli ses ordres. Quand on lui a demandé pourquoi il a choisi de servir le diable et non pas Dieu, il a répondu: « Dieu est loin... Et le diable est toujours près de... »**

**Pour certaines personnes le diable est plus proche que Dieu, pour d'autres — Jupiter. Et tout cela est leur vérité...**

**Mais pour moi le plus proche est Dieu !**

**\* \* \***

**Arrêtons-nous maintenant sur une question importante: comment ne pas mélanger la voix de Dieu avec ses propres fantasmes ou avec la voix de démons, par exemple?**

**Les gens font beaucoup d'erreurs en ce qui concerne cette question.**

**Un méchant médecin à Saint-Pétersbourg a commencé à enseigner les méthodes d'écoute de la « voix » à un public complètement non préparé. En effet, beaucoup ont commencé à les entendre. Et certains ont même commencé à parler dans la voix des démons: à coasser par inadvertance dans le transport public, par exemple...**

**Une de mes anciens élèves qui sont venus aux classes de ce médecin a été averti par la « voix » qu'il était dangereux pour elle de rester dans la ville, parce que quelqu'un la « chassait », et qu'elle a dû s'échapper à Riga.**

**Elle est allée à Riga.**

**Mais où est-ce qu'elle pouvait rester dans une ville étrangère ? Les « voix » lui ont dit l'adresse et les noms des propriétaires de certain appartement. Elle est allée là-bas ; en effet, les noms des propriétaires étaient comme lui ont dit.**

**Elle leur a demandé de garder, pour la sauver, insister sur le fait qu'elle devait rester dans leur appartement... d'y vivre.**

**Les propriétaires étaient désorientés...**

**Naturellement, cette histoire a fini à l'hôpital psychiatrique.**

Bien sûr, on peut rire de cette affaire et dire que probablement les médecins la traitèrent et maintenant elle vit comme un courant matérialiste...

Malheureusement, ce n'est pas le cas. Il n'est pas si facile de se libérer des habitants de l'enfer avec l'aide de médicaments. On peut seulement affaiblir pendant un certain temps les manifestations extérieures de la maladie, et puis les malades sont renvoyés chez eux.

Plusieurs années plus tard en hiver, j'ai rencontré cette femme dans un marché où je suis venu avec un sac à dos pour acheter des pommes de terre. Sans un sourire elle s'approcha de moi, mais je ne lui reconnaissais pas. Elle m'a dit :

« Enfin je t'ai rencontré! Donne-moi un baiser sur la joue! »

Et elle a mis ses joues.

Je l'ai embrassée pour ne pas offenser : dans le cas où elle était l'une de mes connaissances, une de mes anciennes élèves. J'ai eu beaucoup d'entre eux et naturellement ne peut pas se souvenir de tous d'entre eux par leurs visages. Mais j'ai aussi commencé à penser que peut-être il s'agit d'une femme alcoolique qui cherche un homme pour la nuit ; son visage était si terrible et elle était tellement grosse énergiquement.

« Comment vas-tu? » elle m'a demandé.

« Je vais bien. »

« Je ne vois pas cela!... Pourquoi es-tu dans un chapeau?! Pourquoi portes-tu un sac à dos?! »

« Quoi ? »

« Pourquoi portes-tu un sac à dos ? ! Personne ne porte sacs à dos maintenant »

En ce moment, j'ai compris qu'elle était une personne fou agressive.

« Toi », je lui ai dit, « Vas-y! Vas! »

Et je l'ai un peu tourné et l'ai poussé vers la sortie. Elle a fait valoir, mais a tourné sa tête et a crié comme si menaçant :

« J'irai ! Mais il s'avérera plus mauvais pour toi! Si tu as un sac à dos!... »

Mon corps a rempli de ses vibrations de basse fréquence, qui sont propre aux agités schizophrènes.

Seulement en entrant la méditation de la réciprocité totale, m'a réussi à ramener le calme à l'intérieur de mon corps.

C'est seulement maintenant que je me suis souvenu qui était cette femme : une de mes anciennes élèves dont son harmonie a réjoui moi et autres... Le lien établi avec les propriétaires de ces « voix » lui avait tourné au cours de ces années en un être grossier, terne, agressif de semblables à eux...

Et tout cela a commencé avec les « classes » de ce médecin...

... Tant de gens tombent dans un piège de croire les informations reçues de la « voix » qu'ils sont une réincarnation de « Jésus Christ » ou « Marie la mère de Dieu » et ainsi de suite!

Un de mes connaissances une fois a demandé mon avis sur l'idée d'organiser une « conférence » pour tous les Jésus « pleins » et les « Maries ». Il avait l'intention d'inviter toutes les personnes en ce qui concerne un aspect individuel pour donner un sacré sermon au nécessaire... Et voir ce qu'il va sortir... Ha ha ha!

J'ai objecté qu'il serait cruel. Ces gens y croient sincèrement...

Mais il y a des cas plus simples. À l'un de mes connaissances orthodoxes — un voleur et un ivrogne — une fois que « L'ange de Dieu » est venu et lui a dit :

« Prends une ferraille et détruis les invités de ta femme! »

(Les invités ont été les honnêtes gens assis à la table dans la chambre voisine).

Il prit la ferraille et est allé à « détruire ». Ainsi, son crâne a été écrasé par cette ferraille. Après des mois passés à l'hôpital, il a souffert de maux de tête depuis longtemps, a sollicité les guérisseurs... Mais il n'est pas devenu un chrétien.

Ou on m'a parlé de l'affaire suivante. « *Jésus Christ* » a commencé à venir à un jeune débutant mystique. « Jésus » s'est plaint qu'il se sent si mal, si mal... Il a demandé de lui donner un peu d'énergie. Puis encore et encore... Et puis « Jésus » a dit ce mystique que maintenant c'est fini et qu'il va bien. Et que, en récompense, il donne à cette mystique de la capacité de voler! Il suffit de sauter par la fenêtre et voler!

Le mystique a sauté par la fenêtre et... heureusement, c'était une pelouse ci-dessous, pas le trottoir...

... Et à l'une de mes connaissances « *Jésus Christ* » a dicté le « nouvel évangile ». Les travaux se sont poursuivis pendant des mois; beaucoup de papier a été utilisé!

Et puis avec la grande emphase les « élus » ont été recueillis qui étaient autorisés à se familiariser avec des extraits du « Message sacré ».

Il a été écrit dans un langage étonnamment bel; juste le rythme de cet évangile a donné la beatitude .

**Mais son sens...**

**Un des chapitres, par exemple, concernait le « karma de pierres ». Il a été dit que la vie des pierres est également soumise à la loi du karma, la Loi de cause à effet dans la formation du destin...**

**Cela signifie donc que les pierres forment leurs destins eux-mêmes ? Mais le destin est formé sur la base des décisions importantes sur le plan éthique que l'on prend...**

**Sans doute, j'étais le seul dans l'ensemble du groupe qui a compris que tout cela était absurde, une blague!...**

**Quelque temps plus tard « Jésus » ordonna de brûler tout cela.**

**Cette blague a été conçue par Dieu comme un « essai sur l'intellectualité », qui seulement j'ai réussi à passer.**

**Quelque temps plus tard, l'information top-secret a été donnée par le même médium au « groupe des candidats choisis » qui commençait le « Second avènement de Jésus » et donc... (!) la partie nord de l'Europe se plongera dans l'océan à la date précise... Les « élus » ont été donné une chance de se sauver.**

**À cette fin, ils étaient divisés en groupes, qui a dû déménager dans diverses villes du Sud.**

**Ceux qui ont cru, ont vendu tout ce qu'ils pouvaient et se sont allés... Pourtant, le « déluge » n'est pas arrivé. Ils devaient revenir...**

**... Il existe les différents mécanismes de recevoir des informations de la conscience non-incarnée.**

**Sur les « moyens techniques » utilisés à cette fin nous avons parlé déjà; il est inutile de le répéter. Laissez-nous discuter de la possibilité de la perception directe.**

Ainsi, le moyen le plus est d'entendre une voix ou de percevoir une pensée dans le contexte de tranquillité mentale intérieure (*hesychia*).

Il y a aussi des moyens de *Laya yoga* (*laya* signifie *dissolution*, voir [25]) lorsque, dans le contexte de *hesychia*, le médiateur « donne » à l'esprit ou Dieu sa main avec un stylo qui commence à écrire ou son appareil de discours qui commence à parler. L'esprit du médiateur dans le processus de réception de l'information ne joue pas un rôle actif : le médiateur observe avec intérêt ce qu'il écrit sa main ou ce que dit sa voix. Il est également intéressant de noter que dans l'écriture psychique le médiateur n'écrit pas nécessairement avec sa propre écriture ; dans le processus d'écriture, une écriture étrangère peut changer à une autre — aussi étrangère. Par ce moyen des livres entiers ont été écrits dans le passé (par exemple — Elsa Barker « *Les Lettres d'un homme mort vivant* » [28]).

Le même principe est utilisé dans la soi-disant *peinture méditative* et jouer *la musique dans la manière méditative*.

Il y a un phénomène similaire — *laya danse* — quand on remet tout notre corps à Dieu pour la danse.

Ce médium qui a écrit le « nouvel évangile » et a organisé le « déluge », a utilisé les moyens d'abandonner son appareil de discours. La qualité de sa capacité de perception psychique et son honnêteté ne devait pas être mise en doute. Mais quel était le problème ?

Bien sûr, il y a des menteurs apparentes déguisant comme médiums (médiateurs de la communica-

tion avec les esprits) ou les prophètes (médiateurs de la communication avec Dieu).

Il y a des gens qui veulent devenir des médiateurs et probablement parfois ils réussissent en cela dans une certaine mesure... Dans ces deux cas, on ne peut pas s'attendre aux informations dignes de foi.

Parfois les « échecs » dans les contacts se produisent dans le cas des médiateurs débutants quand il semble juste d'eux qu'ils entendent quelque chose...

Mais les prophètes et médiums expérimentés, d'une manière générale, reçoivent des informations correctement.

Il y a un autre point — de qui a cette information sorti?

Et cela dépend, en premier lieu, de la personne qui la reçoit.

Si cette personne est comme un diable (comme celui-là avec une ferraille, par exemple), alors seulement les diables et les démons parleront à travers tel un médiateur.

Mais si nous allons le vrai chemin, puis comme nous maîtrisons les états subtils et les plus subtiles de la conscience et apprenons à entrer en plus subtiles dimensions spatiales, le cercle de nos interlocuteurs change également de mieux.

Je dois souligner que Dieu, lorsque cela est nécessaire, peut donner d'informations par le biais de n'importe quel médium. C'est un autre point que pour les récepteurs de cette information, il sera difficile de la discerner. Quand le guerrier spirituel entre dans Nirvana avec confiance, alors il ou elle prophétise avec la même confiance.

**Il est important de savoir que Dieu aime parfois plaisanter ou enseigner à Ses élèves en leur donnant des informations erronées. Dans le Coran il est dit à ce sujet : « Allah est le meilleur des intriguants » (3:47) [20].**

**Il m'avait appris sur cette fonctionnalité de lui-même il y a bien longtemps avant que j'ai lu le Coran. Il s'est passé de la manière suivante.**

**Une fois qu'il m'a dit d'aller à la forêt pour une « solitude » de quatre jours. C'était au début de mai quand dans la nuit, la température était en dessous de zéro. La condition de cette solitude était de passer des nuits dans la forêt sans une tente et un sac de couchage.**

**J'ai passé la première journée entière en méditant, j'ai stocké assez de bois pour la nuit et construit un incendie, organisé un « mur » d'un morceau de bâche et je me suis couché sur les branches sèches entre le « mur » et le feu.**

**J'ai dormi, mais de temps en temps, il était nécessaire de me réveiller: parfois un morceau de charbon est sorti — et ma veste a commencé à brûler lentement, parfois j'ai dû déplacer ou ajouter du bois de chauffage.**

**Le lendemain, je me sentais moi-même cassé, somnolent. Les méditations n'ont pas réussi.**

**Sur la deuxième nuit, c'était la même chose.**

**Le troisième jour après le mauvais sommeil était encore pire.**

**Et la troisième nuit allait venir.**

**Le troisième jour, j'ai passé dans la perplexité : quel était le sens de cette « solitude » si j'ai perdu ma capacité méditative?! C'était juste une perte de temps !**

**Pourtant Dieu a exigé de garder le plan.**

**Vers le soir, j'étais dans un état névrotique! Il me semblait que j'ai perdu la capacité d'entendre Sa voix !**

**À la fin, j'ai pris la décision : « C'est assez! Il s'agit d'absurdité! J'étais en train de rentrer à la maison, dormir suffisamment et demain être capable de méditer à nouveau! »**

**Et tout de suite, j'ai entendu une voix très claire et tendre :**

**« C'est cette décision que J'attendais de ton part ! C'est pour des raisons de cette décision que Je me suis arrangé cette « solitude » ! N'oubliez pas la règle : « Comptez sur Dieu mais ne gaffez pas ! »**

**... Plusieurs fois, j'ai observé des situations lorsque les jeunes débutants mystiques qui n'avaient pas développé de leur intellect, ils tentent de le mettre hors service en s'appuyant complètement sur l'intelligence de Dieu. Quelle était l'erreur ici ? C'est que leur intellect cesse de développer. Mais le Créateur ne nécessite pas de tels « exploits » du tout : Il ne laisse pas passer les personnes qui n'ont pas développé en soi l'aspect de la Sagesse ; Il n'a pas besoin d'eux en Lui-même !**

**Et afin de les enseigner qu'Il commence à jouer des blagues sur eux — premièrement doucement, puis s'ils « ne l'obtiennent », — plus fort et plus dur.**

**Je citerai l'exemple suivant.**

**Une jeune femme maîtrisait le laya yoga. Sur un champ solitaire, elle enleva ses vêtements et « s'étant donné à Dieu » alla loin le long d'une route entre champs, parmi le chant des alouettes et le parfum des fleurs, sous le tendre soleil et ciel bleu. L'harmonie paradisiaque!**

Puis elle est retournée.

Soudain, un groupe de villageois est apparu sur cette route qui va vers elle. Elle les a vu, mais elle a submergé plus profondément dans laaya. Et Dieu a conduit son corps vers l'avant!

Des villageois pensaient si une femme nue fermement marchant droit vers eux... Elle est folle ! Que se passe-t-il si elle va nous attaquer ? ! Nous devons courir !

Ils ont couru dans la forêt et marchait loin de la femme « fou »...

Cette affaire lui a convaincu encore plus que « avec Dieu on n'a rien à craindre ! ».

Puis une fois dans la ville, la queue dans un magasin, elle a commencé à danser doucement et elle est tombée...

Ou une fois que ses collègues sont venus travailler dans le bureau et l'ont trouvé assise sous une table...

Et personne n'a pas reproché à elle ; ils prétendaient que rien d'étrange s'était passé...

Ils se sont comportés comme ça par pitié pour elle, craignant pour lui nuire avec un mot embarrassant ou un geste ; ils espéraient qu'elle guérirait un jour...

Mais elle... a interprété leur délicatesse dans une mauvaise voie et est devenue plus convaincue qu'elle était à droite « chemin »...

Puis un jour Dieu lui a fait regarder cette situation « de l'extérieur » : elle a compris et... soudain a guéri.

\* \* \*

**Comment on peut distinguer un vrai prophète d'un faux ?**

**Le premier critère est la qualité de l'énergétisme de cette personne. Un homme avec la conscience non raffinée ne peut pas être un prophète. (D'autant plus, un ivrogne qui prononce quelque chose et fait le signe de la croix).**

**Le second critère est le niveau intellectuel. Dieu ne dirait pas les choses sages par le biais d'une personne fou : le fou ne peut pas utiliser correctement l'information reçue.**

**Par exemple, les gens avec la pensée sectaire ne peuvent pas se compter sages.**

**Les différences entre les gens qui ont commencé le Chemin dans les différents systèmes religieux disparaissent quand ils atteignent des hauteurs spirituelles importantes. Et ils comprennent l'un l'autre très bien.**

**Les gens plus bas sont dans cet escalier, le plus d'importance qu'ils attachent aux différences non essentielles et plus ils sont hostiles, condamnés et haineux.**

**Le troisième critère pour distinguer les vrais prophètes des faux est la qualité de l'information, qu'ils passent.**

**Dans le langage courant, les gens confondent souvent deux notions : prophète et divinateur. En réalité, prophètes et divinateurs sont opposés des uns aux autres.**

**Dans la Bible et dans la Sunna islamique on reproche de ceux qui l'écoutent aux divinateurs. Pourquoi ? ... Parce qu'il s'intéresse en prédisant un intérêt vain et inutile de personne non-spirituelle. Des**

**gens vraiment spirituels ne regardent pas vers l'avenir, mais travaillent dans le présent : ils perfectionnent leurs connaissances, leurs corps, l'énergétisme ; ils aident d'autres, ils méditent...**

**Ceux qui remplissent leurs sermons avec les prévisions ne sont pas des prophètes. Ils peuvent être ignorants, menteurs, ou schizophrènes.**

**Un prophète prêche de ce qui a été enseigné par le Professeur Plus Élevé par le biais de tous les messies et les prophètes de tous les temps et les nations. Brièvement et clairement ces principes ont été formulés par Avatar Babaji : Vérité — Simplicité — Amour — le Karma yoga (Service) — Abandon de soi inférieur pour le bien de fusionner avec le *Supérieur Soi* de Dieu [20].**

**Des prophètes donnent également des recommandations concrètes et personnelles aux gens sur le développement spirituel et le service.**

**\* \* \***

**Dieu nous avertit alors:**

**« Gardez cela à l'esprit, tous ceux qui passent des informations de Mon Part! Aucun d'entre vous devrait insister sur l'acceptation de ce qui a été dit à travers vous!**

**« Chacun a leur propre libre arbitre et leur propre intellect. Chacun est libre d'utiliser l'information reçue selon leurs capacités et aptitudes.**

**« Personne ne doit imposer sur d'autres personnes son interprétation d'un avis de Dieu. Ce qu'une personne accepte comme une loi, un autre peut afficher comme une moquerie. »**

\* \* \*

**Le principe essentiel de la guérison, tant pour le corps et des âmes — ne pas nuir !**

**Tout le monde peut faire des erreurs en raison du jeune âge, par manque de connaissances ; Babaji a déclaré ce qui suit à ce sujet : « il n'y a aucun saint sans passé ; il n'y a aucun pécheur sans avenir ».**

**Mais si une violation du principe « ne pas nuir ! » hors des motifs égoïstes, alors il s'agit d'un crime !**

\* \* \*

**Une fois que j'ai eu un malentendu avec un des enseignants, et cela un peu a agité ma sphère émotionnelle.**

**Soudain, j'entendis la voix de mon père qui a quitté son corps il y a longtemps. Il était exaspéré par le manque de réactions émotionnelles intenses de mon côté.**

**J'ai objecté :**

**« Il s'agit d'une bagatelle, papa ! S'accroches-tu à Dieu ! »**

**Répondit-il tristement-perplexe :**

**« Mais où est-Il, ton Dieu ? »**

**Complètement, je suis entré dans sa dimension spatiale et lui a dit :**

**« Regarde! Faisons-le ensemble ! »**

**Et j'ai plongé devant ses yeux dans la profondeur de l'océan multidimensionnelle. Je l'ai répété encore et encore, je l'ai invité avec moi. Mais chaque fois il... juste me perdait de vue et regardait autour de la confusion...**

**Donc, je suis devenu convaincu en pratique tout ce que j'ai lu et supposé avant : des esprits ne peu-**

vent pas entrer les dimensions spatiales dont ils ne maîtrisent pas dans leurs vies passées. Ils passent de temps entre les incarnations dans telle dimension à quel niveau énergétique (sur *l'échelle de la subtilité-grossièreté*) ils étaient habitués.

Et aucune prière ou autres types d'aide ne peuvent changer cette situation !

En outre, Dieu reste un mystère non résolu pour ceux qui ne l'ont pas connu pendant le temps de leur incarnation.

\* \* \*

Une vieille femme orthodoxe est tombée malade et est allée à l'église et elle a mis une bougie pour Saint Nicholas le Wonder-travailleur.

« Pourquoi pas pour Jésus ? »

« Mais Jésus est mort !... »

« Vous n'avez pas entendu qu'il a ensuite « ressuscité des morts ? »

« Vraiment ? Mais comment dois-je allumer une bougie pour Lui puis — » pour la paix de l'âme ou pour le bien-être dans la vie ? »

## Les Femmes

Quand j'ai commencé à enseigner la science spirituelle, certaines femmes ont commencé à me haïr — celles d'entre elles qui sont venues à moi sans le but de s'approcher de la Perfection, de connaître Dieu. L'une d'elles m'a dit plus tard, tout ce qu'elles voulaient vraiment était d'améliorer leur « état familial » à l'aide de moi... Mais je n'ai pas cé-

dé. Peut-être, dans la plupart des cas, je n'ai même pas remarqué ces désirs : j'étais déjà « fiancé » à Dieu et ne voulais pas le trahir.

Cependant, une fois j'étais officiellement enregistré dans le mariage. Cette femme n'avait aucun endroit pour vivre, et je l'ai invitée à mon appartement. Nous avons dû faire cela acceptable pour d'autres personnes autour de nous, y compris mes parents et des voisins dans notre appartement communal. Lorsque la situation a changé, nous avons obtenu « divorcés ».

Et je n'ai pas eu aucun enfant (dans le sens direct) — j'étais plongé dans l'entretien et le souci de nombreux adultes, mes enfants spirituels et je n'imaginai pas affaiblir mes soins pour eux, en cas de commutation à un seul d'entre eux.

Et même pour faire confiance à l'éducation de mon enfant à une femme, qui voulait devenir une mère, j'ai considéré comme injuste et absolument inadmissible.

Cependant, de façon indirecte j'ai donné naissance à certains enfants, parce que quelques femmes ont été en effet guéries par moi de l'infertilité et sont devenues avec succès les mères avec l'aide de leurs maris.

... La beauté des femmes... Il est si facile, en raison du manque d'expérience, à confondre avec anticipation spirituelle ! Mais Dieu m'a aidé à comprendre cela. Une fois, quand j'ai rêvé d'impliquant des jeunes femmes avec beaux corps dans le travail spirituel, Il m'a dit tout en pointant du doigt :

« Elles sont prêtes pour la reproduction... »

Donc Il m'a donné une réponse complète : une exquise beauté physique est donnée selon son kar-

ma pour créer les meilleures conditions en la matière de l'amour terrestre. Et la beauté spirituelle, qui se reflète aussi indirectement dans la beauté du corps, est reçue au cours du processus de travail spirituel, lorsque le cœur spirituel de cette personne et surtout quand La Lumière d'Atman commence à briller « à travers les pores » du corps matériel.

... Parmi mes élèves, les femmes constituent toujours la majorité. Elles sont, en moyenne, beaucoup plus sensibles et réceptives à la subtilité et la pureté, et donc elles sont plus proches de Dieu. Mais elles doivent être menées, puisqu'elles ne savent pas le Chemin. Pour chercher et trouver le chemin, le mâle type de caractère est nécessaire : énergique, insatisfait avec tout ce qui a été accompli, fort...

Je me souviens très bien les mots dit par Indira Gandhi, qui font l'objet de toutes les femmes qui cherchent la Lumière — aux dirigeants spirituels-hommes : « Vous me prenez avec vous — et puis je vais vous montrer ce que je peux faire ! » Et je les ai toujours heureusement pris avec moi, je leur ai donné tout ce que j'avais et savais, même mon *pouvoir personnel*, l'énergie de la conscience, c'est-à-dire « *moi-même* » dans le sens le plus direct.

Et une fois, quand il y avait seulement les étudiantes autour de moi, j'ai plaisanté en disant :

« Que se passe-t-il si Dieu voit que seules les femmes sont autour de moi — ce qu'il va penser de moi ! ? »

Nous avons tous ri, et Dieu se mit à rire aussi.

... Mais mes élèves ont réussi à des degrés divers. Cela ne dépend pas seulement sur la volonté de se donner entièrement au travail spirituel, mais aussi par le potentiel qui a été accumulé dans la série

d'incarnations passées. Ce dernier également prédétermine les capacités intellectuelles et la quantité d'énergie accumulée appelée Kundalini [22].

Qui d'entre mes disciples a atteint le plus grand succès dans ces années-là ? Permettez-moi de vous décrire en quelques mots leurs incarnations précédentes : — Une élève directe de l'école spirituelle de Assiris, qui vécut au XIVe siècle en Russie.

— Un garçon qui a vécu en Birmanie et a fait ses études avec succès dans une école bouddhiste indienne, où Dieu a été remplacé par un « vide » sans vie ; Dieu l'a désincarné à ce moment-là quand son enseignement complémentaire dans cette école est devenu dangereux pour son destin futur.

— Un roi de l'un des pays d'Asie du sud-est avec des traditions religieuses en Bouddhisme et l'hindouisme ; Il gouvernait dans la droiture mais il a cédé à se régaler avec de la nourriture « tuée ». Pour cette raison, dans l'incarnation actuelle, il a souffert le dérangement de l'estomac, selon la loi du karma.

— Un samouraï qui a parfaitement maîtrisé les arts martiaux et l'a enseigné aux autres samouraïs à la cour impériale. Il a vécu cette vie dans l'harmonie, la sagesse, l'amour et le calme. Dans cette vie en Russie, il était encore attiré à beaucoup d'arts martiaux orientaux. Son ancien empereur (qui a atteint la Divinité) l'a amené à notre École. Et maintenant, l'Empereur Divin guide son samouraï fidèle dans cette vie. Plusieurs fois Il lui a donné des instructions à travers moi et l'a félicité pour le succès.

— Une sœur catholique qui a travaillé avec succès dans son passé. Dans cette incarnation, sa vie est avérée d'être pleine de problèmes causés par les peuples primitifs. Elle m'a demandé, « Pourquoi il en

est ainsi ? ». J'ai découvert et lui ai expliqué : vous avez demandé à Dieu de créer les conditions pour liquider votre « moi » inférieur ! Maintenant — vous devez endurer, vous humilier ! Elle a compris tout, accepté et soumis.

— Un puissant guérisseur dans l'une de ses incarnations passées. Cependant, il n'a pas réussi à connaître Dieu. Dans la prochaine incarnation — dès l'enfance qu'il était au courant de sa supériorité sur les gens et, ainsi, mis au point le désir de les humilier. Il est devenu un voleur « révolutionnaire ». Puis il a eu une incarnation en Scandinavie ; sa profession était un constructeur de bateaux ; Il étudiait activement la religion sous la direction d'un Pasteur luthérien sage, qui a atteint la Divinité dans cette incarnation. Ce Pasteur a conduit cette personne dans le cadre de la vie présente, l'a dirigée à nouveau vers le chemin de la guérison, puis Il l'a amenée chez moi et elle a commencé à aider chacun d'entre nous. Puis elle a obtenu la possibilité *d'ouvrir* la réserve du pouvoir Atmique de kundalini, qui s'était accumulé dans le passé...

Toutes, les énumérées ci-dessus, à l'exception du samouraï, sont incarnées maintenant dans des corps de femmes. Elles sont les meilleures de tous ceux que j'ai réussi à aider. Même sur les photos en couleur, si leurs corps sont photographiés pendant la méditation, on peut voir les nimbes — les auréoles de sainteté. Ou la Lumière est si intensément rayonnée par le biais de leurs visages, que l'on ne peut pas distinguer le visage sur la photo : il n'y a que le corps dans le contexte de la forêt et au lieu du visage, seulement un faisceau de la Lumière...

... Mais dans le passé, parmi les femmes qui sont venues à l'école, il y avait certains complètement sourds à la parole de Dieu. Elles étaient seulement capables de penser en termes de sexe.

Il y avait aussi celles qui, étant « soulevées » par moi sur le chemin spirituel et ont gagné la *crystallisation* de la conscience, tout d'un coup s'étaient manifestées comme « loups-garous ». Par exemple, elles ont commencé à me diffamer publiquement, dans le seul but de se grandir dans les yeux d'autres personnes : Regardez, comment il est mauvais, et parce que nous le condamnons — nous sommes tellement mieux que lui !

Il y avait ceux qui n'ayant aucune expérience positive des incarnations précédentes ne pouvaient pas maîtriser les questions spirituelles, aussi dur qu'ils aient essayé. Ils ont eux-mêmes quitté l'école ou ont pris des programmes plus « lentes » des autres instructeurs ou, à mon grand regret, j'ai dû les exclure doucement du travail.

J'ai également rencontré des femmes très diaboliques. Une des membres du gang, qui a essayé de me tuer plus tard, m'a envoyé des lettres par la suite. Je n'ai jamais lu, immédiatement je les ai jetés ou les brûlés. Il était impossible de les lire : ils étaient si pleins de forte énergie diabolique, qu'il suffisait de les prendre dans les mains — cette énergie commençait à couler dans le corps et le corps est devenu plein de sa saleté noire ; il a commencé à trembler... Après l'une de ses lettres, que je tenais juste pendant un certain temps avant de le jeter dans une poubelle, j'ai eu des douleurs dans tous les muscles de mon corps pendant plusieurs jours...

... Des femmes ivres, des femmes composées de la seule haine...

Mon ancienne voisine de l'appartement communal — avec un degré de Ph.D. — venant à la maison du travail, chaque jour elle vagissait dans sa chambre, en partageant ses impressions de la journée avec d'autres membres de sa famille. Son cri était très semblable au piaillage des porcs (des porcs peuvent grogner et piailler). Puis, après avoir crié, elle est venue à la cuisine avec son visage rouge de haine, les yeux pleins de colère, avec des narines gonflantes. Dans la nuit, une odeur dense de valériane émanait à travers les fentes de la porte de sa chambre dans le corridor communal.

Elle était un orientaliste de profession. En étudiant l'est depuis de nombreuses années, elle était restée un athée.

Parfois ses collègues lui ont rendu visite. Étant trop ivre, ils ont crié des chansons avec une voix ivre et fait des flaques sur le sol dans les toilettes... Tels furent nos « orientalistes »...

... Dieu m'a montré tout l'éventail des capacités humaines : du Divin — à diabolique. Elles sont caractéristiques à la fois aux incarnations féminines et masculines...

\* \* \*

Au milieu des années 1980 moi, inspiré de Jésus et Babaji, j'ai commencé à introduire le nudisme spirituel (apparemment, j'ai été le premier en Russie à le faire). Il n'était pas à peu près le *naturisme*, i.e. une aspiration à devenir « proche de la nature », mais à nager nu comme une des méthodes de libération

de la conscience méditante de l'attachement avec le monde matériel.

Ceci est possible seulement pour les personnes qui ont parfaitement maîtrisé, du moins, la capacité de rester avec la conscience dans le chakra anahata. Dans ce cas, la « sexualisation » des méditants ne se produit pas. (Cette nuance n'est pas compréhensible pour ceux qui n'ont pas encore maîtrisé les fonctions du cœur spirituel). Au contraire, l'attitude sexuelle envers un corps nu du sexe opposé est substituée avec *la tendresse attentionnée*, qui est très important sur le chemin du raffinement de la conscience.

« Je ne suis pas le corps ; je ne suis pas parmi les corps matériels ! Je suis une pure conscience ! Mon attention est dirigée vers la purification ultérieure et de me perfectionner comme une prise de conscience, vers la connaissance de Dieu ! »

C'était encore la période de la tyrannie des communistes et le nudisme a été officiellement interdit (depuis 1936), bien que très peu de gens en URSS savaient concernant le nudisme dans cette période.

En ce temps-là, nous avons commencé notre formation hors de la ville en marche méditative [22]. C'était un été chaud ; sans la natation, il était déraisonnable de courir pendant plusieurs heures. J'avais prévu le parcours de la course entre plusieurs lacs de la forêt. En arrivant au lac prochain, nous nous sommes déshabillés et nous avons plongé dans l'eau. Puis, après avoir refroidi nos corps, nous nous sommes habillés et nous avons couru encore. Quelles agréables étaient ces natations !

Je n'ai contraint personne à se déshabiller. Simplement, quand pour la première fois, nous sommes arrivés comme un groupe d'une centaine de

personnes à la première place à nager, j'ai déclaré : nous allons nager déshabillés ! Ensuite, je me suis déshabillé et j'ai plongé dans l'eau.

Tout le monde ne pouvait suivre ceci ; environ la moitié des personnes nageaient habillées : c'était trop rare à cette époque.

Mais en deuxième temps presque tout le monde s'est déshabillé : ils ont vu que rien de mal qui est arrivé avec eux !

La seule personne dans le groupe qui n'a pas nagé nu, était la tête d'un département du Comité du Parti Communiste : il avait peur d'être rejeté. Mais nous avons tous compris cela et personne ne le gênait. En outre, il est devenu une très bonne personne sous l'influence de notre travail.

... Pendant les cours de marche méditative, nous étions organisés très strictement, et aucun incident ne s'était produit. Mais c'était différent dans la forêt quand nous nous sommes arrêtés et nous avons du temps libre ! Mes élèves du sexe féminin qui jouissaient de la « liberté nue » marchaient dans la forêt, mangeaient les baies, sans prenant des vêtements avec elles-mêmes ! J'étais nerveux, j'ai couru après elles, grondé, organisé des discussions spéciales et j'ai expliqué que c'était non seulement dangereux mais aussi indélicat en ce qui concerne les autres personnes qui pourraient les rencontrer... Elles ont fait valoir contre leur gré pour moi, mais...

Plus tard, des rumeurs me sont parvenues, qu'elles ont commencé à nager nue en dehors de nos cours sur les plages publiques...

Il s'est avéré que « habiller » les femmes est beaucoup plus difficile que de les « déshabiller »...

... Mes nombreux disciples, qui, quelques années plus tard, ont introduit la technique de la marche méditative avec la natation nue aux différentes parties de l'URSS, n'ont pas strictement respecté les règles de décence à l'égard d'autres personnes, et parfois ceci a résulté des incidents.

En fin de compte, j'ai lu avec plaisir dans le journal *Petersburg du soir* le 24 juillet 1999 que la Russie a été officiellement acceptée en 1995 dans la Fédération Internationale des nudistes à l'UNESCO...

## « Grandes » et « Petites » Âmes

Notre travail se développait avec succès ; personne ne nous a chassé temporairement, personne ne nous a espionné : la Perestroïka a commencé ; le Parti Communiste et le KGB ont été supprimées. De l'Ashram de Babaji en Inde, une femme-disciple est venue : Babaji lui a envoyé en Russie pour chercher Son École. Elle a trouvé ça ! Elle a apporté des photos et le Saint Suaire dans lequel le corps de l'Enseignant Divin après son départ a été emballé. Le Saint Suaire a brillé avec la Lumière Divine invisible pour les yeux matériels.

Mais Babaji lui a envoyé pour étudier ce qu'Il nous a enseigné. Pourtant, elle ne voulait pas accepter cela et a commencé à enseigner elle-même, elle a tenté d'inculquer le ritualisme païen Shivaïstic dans les terres russes, où il y a beaucoup de paganisme indigène. Il s'est avéré qu'elle a compris les Enseignements de Babaji seulement comme le ritualisme ; cependant, Babaji l'a été utilisé afin de faire plaisir aux « enfants adultes » autour de Lui, mais en même

temps Babaji en a caricaturé. Elle n'a pas pu comprendre que le Spirituel Chemin, avant tout, est le travail avec la conscience et pas du tout c'est une alimentation des statuettes de dieux « païens » avec du lait...

À ce moment-là, nous avons été en contact avec Babaji depuis plusieurs années. Pour la première fois, Il a commencé à me montrer des nouvelles méditations pour la cristallisation de la conscience, en changeant ma perception de l'une de Ses photographies. De cette façon, j'ai reçu des nouvelles méthodes précieuses.

Par la suite, Il poursuit prenant part dans l'orientation de notre travail, mais seulement en montrant quelque chose sans rien dire.

Le premier mot, dont j'ai entendu parler de Lui, s'est dit en anglais quand je racontais à l'invité de l'Inde l'histoire de notre apprentissage auprès de Babaji. Il a dit alors en anglais :

« Je suis d'accord ! ».

Je n'ai pas connu la signification de ce mot anglais ; je l'ai juste répété, et on me l'a traduit.

Plus tard Babaji a commencé à parler avec nous en russe aussi bien. À environ le même temps, nous avons eu nos premiers contacts directs avec Sathya Sai Baba — un autre Grand Avatar (le Messie) qui vivait dans le corps en Inde à ce temps-là.

Ces contacts ont commencé avec ma découverte des types plus intéressants de lieux de pouvoir où il y a des passages à travers le corps de la Terre à des endroits éloignés sur sa surface — parfois à ceux très éloignés — Himalaya, Tibet, les déserts arabes et ainsi de suite.

Par exemple, sur la rive du Dniepr, en Ukraine, j'ai trouvé des passages à l'ashram de Sathya Sai Baba et de Babaji.

Et Sathya Sai Baba, alors qu'Il n'était pas occupé, depuis sa chambre à l'ashram indien m'a montré de nouvelles méthodes du travail méditatif. L'une de ses méditations, que j'ai réussi à ne maîtriser qu'après plusieurs années...

Et plus tard ils — Ils ensemble ou individuellement — nous ont rencontré sur certains *lieux de pouvoir* dans la région de Saint-Pétersbourg et ont donné des instructions et conseils, par exemple, sur les étudiants.

Un autre événement important pour nous était la connaissance avec Huang Di — un des premiers Avatars de la Terre, le fondateur de la culture spirituelle chinoise.

Seulement, Il a travaillé avec nous sur sa partie préférée de la forêt près de Saint-Pétersbourg. Là, il nous a montré des méditations, Il a raconté Ses Incarnations en tant qu'Avatar et la technique de la dématérialisation du corps. Par exemple, Il a dit que le livre Tao Te Ching [20] a été dicté par Lui à l'un de Ses Disciples chinois, dont le nom était Lao Tse.

C'est également Lui qui a enseigné l'art de la dématérialisation des corps à Don Juan et ses compagnons, décrits par Carlos Castaneda. C'est Lui qui a joué avec les Naguals (chefs) de cette École indienne, ayant apparu dans un corps de femme ou de l'homme du *locataire* et Il leur enseignait à l'éthique, la sagesse et la méditation.

... Et Dieu m'a appris ce qui suit :

« Je suis toujours avec toi, où que tu ailles.

« Chacun de tes pas a été prévue par Moi.

« Tu devras plonger complètement en Moi. Tes étapes, que tu as à faire, sont également prédéterminées par Moi. Donc, ne t'inquiètes pas. Et grandis tes racines en Moi ! »

« Seigneur, comment je pourrai vaincre la mort et dématérialiser mon corps ? »

« C'est Moi qui vais le faire. Ne te presses-tu pas : tu M'entraves le processus là-dessous. Deviens-Moi !

« Il y a la Terre minuscule dans l'Océan de l'univers. Là-dessus, il y a un point infinitésimal — un organisme appelé Vladimir. Il ne m'en coûte rien pour dissoudre la Terre et toi— comme il arrivera un jour. Je facilement densifie et dissous n'importe quelle Partie de Moi-même. Pour toi, la chose la plus importante est de devenir capable de pénétrer dans la Demeure Plus Élevée, d'aimer le Créateur, d'aspirer toujours à Moi ! »

« Seigneur, y a-t-il quelque chose de plus que je dois savoir sur Vous ? »

« Non. Tu sais tout ce que tu as besoin de savoir. »

« Que dois-je faire encore ? »

« Trouver la paix et le confort en Moi. Deviens *Un avec Moi* ! Non seulement les gunas, mais la Terre elle-même doivent disparaître pour toi maintenant ! La paix pour toi n'est qu'en Dieu ! »

« Conseillez-Vous comment vivre sur la Terre : c'est mal à l'aise, le froid ici ! »

« Essayes-tu de dématérialiser ton corps plutôt, que J'ai démontré plusieurs fois, ayant visité la Terre ! Pour approcher ce but, tu dois apprendre à ne pas laisser les états méditatifs plus élevés. Jamais !

« Je ne t'interdis pas de rester parmi les gens, être utile pour eux. Pourtant, Je t'interdis d'aller sur le chemin que ces gens marchent ! Marches-tu le chemin de Dieu ! Alors tu M'atteindras pleinement, et enfin Je te fusionnerai avec Moi.

« Maintenant toute ton activité, autre que la vie de Dieu, n'est pas nécessaire à toute personne, y compris Moi. Donc, ne penses pas à ce qui est mondain ! Renonces-tu à toi-même pour l'amour de la vie en Moi ! Tout le monde fait cela afin de venir au Royaume de Dieu ! »

« Seigneur ! Je veux être plus proche de Vous, de fusionner avec Vous ! »

« Je comprends. Mais ton chemin n'irait pas comme tu le souhaitais si tôt. Je joue avec toi ! Je joue avec ceux qui ne sont pas *Un avec Moi* encore ! Et avec chaque tour de la spirale de tes avancements, Je prends des nouvelles personnes avec toi à Moi. Et Je mets de côté les "*anciens*", afin qu'ils puissent faire leurs chemins — aussi vers Moi. Alors, sois heureux que Je t'envoie Mes meilleurs fils et filles !

« Dans le centre de Brahman, c'est chaud et confortable ! Ici Je rencontre des invités ; de là Je leur offre le Chemin ultérieur. Invites ici tous ceux qui sont « *grands* » !

« Des âmes peuvent être grandes, petites et intermédiaires.

« Pour devenir une grande âme, on doit avoir une expérience positive des incarnations précédentes.

« Au début de cette vie terrestre, tu as grandi parmi les petites âmes, parce que tu étais une petite âme. Mais tu avais une tendance de croissance satis-

faisante : tu grandissais comme un kshatriya\* — un kshatriya du bien !

« Seulement de cette façon on peut devenir assez bon pour se rapprocher de Dieu (J'amène les gens plus près). Des âmes intermédiaires sont des kshatriyas du bien.

« Il y a aussi des âmes méchantes — elles peuvent aussi être grandes ou petites. Maléfiques petites âmes sont démoniaques. Maléfiques grandes âmes sont diaboliques.

« Tu as gagné la paix ! La terre n'est pas tienne plus ! Tu es à Moi ! Meurs pour le monde ! Vis en Moi ! Trouves-tu la paix en Moi ! Sois conscient, conscient de toi-même, tu te sens *une partie de Moi* ! Deviens *Un avec Moi* ! Agis-tu au dedans de Moi par l'intermédiaire de ton corps ! Puis tu pourras dématérialiser ton corps ici aussi.

« Ce qui Je vous ai donné, ce n'est pas pour trois ou quatre ou cinq personnes ; Je l'ai donné à vous pour l'ensemble de l'humanité sur la Terre ! Je suis heureux que tu as établi sur la Terre une fondation de la discipline spirituelle ! »

« Seigneur ! Je veux Vous sentir que Vous vous sentez Vous-même ! »

« Amen ! Demain, que Je vais te dire comment faire cela ! »

« Seigneur ! Que dois-je faire pour y arriver plus tôt ! ? »

« Tu aimes Dieu, aimes plus fort ! »

\* \* \*

Quel est le sens de la vie pour chacun d'entre nous ? Il consiste en une croissance qualitative et quantitative de la conscience.

**Dans notre corps, l'évolution des condensés de l'énergie (i.e. conscience) se déroule sous la direction de Dieu. Comme le résultat final, ils atteindront la Perfection et fusionneront dans la Conscience du Créateur ou, en raison de leur inutilité, seront jetés « pour les ténèbres du dehors où il y aura des pleurs et des grincements de dents » (dans la langue du Nouveau Testament) et ils périront, dans le sens direct de ce mot.**

**Qu'avons-nous à faire afin d'éviter d'aller aux ténèbres du dehors ?**

**Nous devons raffiner nous-mêmes et grandir nous-mêmes — comme des âmes, consciences — à la taille de la planète et bien plus encore. Et en fin de compte, nous devons abandonner notre séparation du Créateur, en apprenant à fusionner avec Lui. Dans ce cas après la mort du corps, nous fusionnons avec Lui et faisons Sa Partie.**

**Mais pour parcourir ce Chemin, il faut non seulement avoir un corps sain avec les structures énergétiques fonctionnant correctement, mais aussi une intelligence développée capable de comprendre tout ce que décrit ci-dessus et d'assurer l'avancement sur ce Chemin long et difficile. Ceci constitue la principale difficulté de la progression sur cette Voie : tout peut se développer assez rapidement sauf de l'intellect ! Pourtant, sans une intelligence développée on ne peut pas même comprendre et résoudre les problèmes éthiques.**

**C'est pourquoi accorder une grande attention à l'auto-développement intellectuelle est toujours très recommandé par Dieu !**

**Mais même avec une intelligence développée, on ne peut pas approcher le But par soi-même. C'est**

Dieu seul qui décide *qui* peut approcher de Lui et dans quelle mesure. Des personnes avec l'éthique défectueuse, par exemple, sont arrêtées par Dieu de davantage du progrès et restent sur les étapes appropriées de la voie pour travailler sur leurs défauts.

La préposition première pour commencer l'avancement conscient sur le Chemin vers le Créateur est la foi, qui se transforme avec le temps *en Amour* pour Lui. Seulement un amour passionné pour le Créateur est capable d'assurer l'intensité d'aspiration, ce qui est nécessaire pour surmonter les difficultés de la lutte contre ses propres imperfections !

Avant la fin de la Kalpa, lorsque le prakriti, initialement condensé à l'état de la matière dense, dissout à nouveau, seulement ces âmes qui ont réussi à atteindre la Fusion avec le Créateur ou le Saint-Esprit, restent à vivre éternellement. Les autres périront.

Notre développement n'est possible qu'au cours des incarnations, parce que la croissance de la conscience est assurée principalement par l'énergie qui se forme dans notre corps par les aliments.

Alors laissez-nous nous demander : voulons-nous marcher sur ce Chemin maintenant dans ce corps ? Ou avons-nous envie d'être né sur la Terre encore et encore, chaque fois avec une nouvelle enfance, avec une nouvelle ignorance, avec des erreurs inévitables et la souffrance à cause d'eux, avec la possibilité de choisir, par ignorance, la voie de dégradation ?

Ou est-il préférable d'essayer de développer en soi une intention définitive de tout terminer ici et maintenant ?

# Mes erreurs

À cette époque à Moscou nous nous appelions le *Vajrayana Centre*. *Vajrayana* signifie le *Droit Chemin — Droit Chemin* à Mahanirvana, à la Fusion avec le Créateur.

L'école a été grandi de plus en plus sous la forme d'une pyramide composée des étages de même hauteur. Ces étages représentaient les cours. Aux plus bas étages, il y avait des milliers d'étudiants. Plus haut était l'étage, moins d'étudiants y étaient. Chacun devait prendre de nos connaissances et de nos méthodes autant qu'il ou elle pouvait couvrir sans se faire du mal. Seuls quelques élèves ont pu atteindre le sommet de la pyramide. Et le sommet s'élevait aussi ; la pyramide grandissait.

Mais Dieu ne m'a pas donné d'élèves qui étaient vraiment matures dans l'aspect psychogénétique : ces personnes *matures* ont dû créer leurs propres Écoles-pyramides.

... Chacun a sa propre vitesse d'avancement le long du Chemin spirituel, qui est prédéterminée principalement par ses réalisations dans les incarnations précédentes. Par conséquent, en suggérant aux étudiants des programmes accélérés d'apprentissage des techniques psycho-énergétiques, il faut prendre en compte non seulement leur degré d'aspiration à l'auto-développement et leur niveau éthique et intellectuel, mais aussi leur potentiel formé dans les incarnations passées. Ce potentiel peut être évalué à la fois en regardant les dernières incarnations de l'étudiant et la quantité de son énergie Kundalini accumulée dans le passé.

**J'ai eu deux meilleurs étudiants à Moscou (sans tenir compte Galina Vaver qui a dirigé son propre centre). J'ai nommé l'un d'eux au poste de directeur du Centre et un autre en tant qu'instructeur principal.**

**Bien qu'ils soient sans doute les meilleurs dans les critères intellectuels et psycho-énergétiques, le premier d'entre eux avait des traits d'irresponsabilité, d'égoïsme, de fausseté, et même de vol. Il pouvait aussi calomnier, trahir n'importe qui, même sa propre femme — non pas pour un grand dessein, mais juste pour des raisons de commodité dans une conversation... Quand je lui ai rappelé ses actes répréhensibles, sa réaction typique « pour le public » était la suivante : « Regardez-le ! Comme il perçoit tout de façon perverse ! Il ne tire des conclusions que des rumeurs ! Pourquoi ne me demande-t-il pas d'abord ? » Pourtant, il n'a fait que mentir et mentir...**

**Plusieurs fois je lui ai souvent indiqué ses vices ; il s'est repenti, il a promis de se réformer, il a dit qu'il s'était déjà réformé... Ainsi, il a créé une impression de sincérité et il m'a berné depuis longtemps. Ses paroles de repentance étaient aussi un mensonge ; il a décidé qu'il était plus facile pour lui de vivre dans le mensonge...**

**Nos relations de travail se sont déroulées de la manière suivante. Par exemple, nous discutons d'un plan des événements ultérieurs dans notre Centre. Après en avoir discuté, tout le monde était d'accord. Puis j'ai dit :**

**« Maintenant, je vais partir pour deux semaines. Et pendant ce temps, tu devras faire ceci et cela. D'accord ? »**

**« Oui ».**

**Deux semaines plus tard :**

**« Est-ce que tu l'as fait ? »**

**« Non. »**

**« Pourquoi ? ! »**

**« J'ai oublié ».**

**« Tiens, je vais te donner un bloc-notes ! Écris-tu dessus toutes tes tâches ! Écris tout de suite : il faut faire ceci et cela ! Je reviendrai dans quatre jours. Si tu ne le fais pas, nos plans échoueront ! »**

**Quatre jours plus tard :**

**« L'as-tu fait ? »**

**« Non. »**

**« ... » ?**

**« J'ai oublié » .**

**« Mais tu as fait une note dans ton bloc-notes ! »**

**« J'ai oublié de regarder dans mon bloc-notes... »**

**Lui et l'instructeur principal sont venus me voir à Saint-Pétersbourg pour travailler sur les lieux de pouvoir. Le matin, j'avais beaucoup de choses à faire : préparer le petit-déjeuner, les nourrir, préparer la nourriture pour notre voyage dans la forêt, veiller à ce qu'il y ait un repas pour nous quand nous reviendrons de la forêt, laver les assiettes après le déjeuner, balayer le plancher, vérifier qu'ils ont tous les vêtements nécessaires pour le voyage, et beaucoup d'autres choses... Autrement dit, j'avais de nombreuses inquiétudes, y compris ne pas manquer notre train.**

**Et pendant tout ce temps, ils étaient assis sur le canapé et bavardaient. Pour être précis, il bavardait — importunément — et elle endurait cela. Cela continuait pendant une heure, pendant que je préparais tout pour notre voyage. De temps en temps, je leur**

rappelais combien de temps nous avons avant de sortir...

En fin de compte, j'ai dit :

« Il est temps ! Allons-y ! Êtes-vous allés à la toilette ? »

« Non ! Nous allons maintenant !... »

En conséquence, nous étions pressés et nous avons failli rater notre train...

Plus tard, j'ai entendu leur conclusion « profonde » :

« Il vit dans une telle agitation !... »

... Quand un groupe d'autres « meilleurs étudiants » de Moscou sont venus à moi, ils ont fini ma réserve de nourriture de plusieurs mois pendant une semaine. Et en rentrant à Moscou, ils m'ont laissé un petit sac de bonbons en guise de « gratitude » pour mon aide.

À cette époque, je n'y prêtais pas attention ; je leur ai juste donné mes connaissances et tout ce que j'avais parce que je les aimais... Je ne comprenais pas qu'ils ne méritaient pas un tel amour... Ne voyant près de moi personne de mieux qu'eux, je croyais qu'avec mon amour je pouvais les changer...

... Je n'étais pas une personne qui comptait le coût de la nourriture consommée par les invités. Bien au contraire : j'ai toujours été content du bon appétit de mes amis, car l'énergie de la nourriture est nécessaire à la croissance de la conscience des élèves. Et c'était la chose principale pour moi : servir à l'Évolution par le biais d'augmentation de l'énergie *subtile* commune des consciences de tous les gens, en particulier de ceux qui m'ont été confiés par Dieu.

Mais... en l'analysant maintenant, je vois ce qui suit : Dieu par la Bhagavad Gita [20] a suggéré la loi

**suivante : celui qui reçoit des dons et ne donne pas de cadeaux en retour est en vérité un voleur....**

**\* \* \***

**Une fois, j'ai dû monter un long escalier jusqu'à une gare avec un lourd sac plein de livres qui était dans la charrette à bras laquelle je portais sur mes mains... Je sentais que j'étais sur le point de m'évanouir de fatigue... Et elle marchait sans rien porter et au lieu de m'aider, car j'étais à la limite de mes forces,... elle juste « encourageait » en me disant :**

**« Allez ! Allez, viens ! Il reste encore un peu à faire !... »**

**\* \* \***

**J'ai essayé de la transformer d'une créature d'intérieur avec la rhinite chronique et les menstruations de trois semaines — en une guerrière spirituelle. Sur le plan spirituel, avant de rencontrer avec moi, elle était bien satisfaite par le seul fait qu'elle connaissait un pasteur orthodoxe....**

**Elle a guéri, mais elle n'est pas devenue un guerrier spirituel.**

**Grâce à son éducation philosophique supérieure, elle était capable d'enseigner avec succès la partie méthodologique de notre programme pendant un certain temps. Mais elle n'a jamais acquis la capacité de se battre pour le bien des autres, de s'opposer au mal. Sa capacité à prendre soin des autres était presque nulle. Elle fuyait toujours le champ de bataille après avoir rencontré une force**

brute. D'un autre côté, elle a essayé de s'affirmer par des caprices mesquins dans ses relations avec moi.

... Une fois, je menais un groupe d'étudiants par un sentier forestier vers un lieu de pouvoir. Elle s'est plainte :

« Pourquoi marchons-nous sur cette piste plutôt que sur celle-là ? ! »

« Parce que cette piste est maintenant couverte de flaques d'eau. Il a plu toute la nuit. Je connais cet endroit depuis des années. »

« Non, il n'y a pas de flaques d'eau ! »

« Eh bien, allons voir... »

Nous nous sommes dirigés vers la deuxième piste et nous continuions notre promenade à travers de grandes flaques d'eau boueuses...

Mais c'était une bagatelle. Plus important encore, elle a cessé de tenir compte de mon opinion en ce qui concerne l'enseignement des élèves. Nous étions sur le point de nous séparer...

\* \* \*

Boris Grebenschikov a chanté dans une de ses chansons : « ... Quand j'ai décidé qu'il n'y avait pas d'humains parmi les cochons et les poissons... »

... Une fois en été, nous marchions sur un sentier forestier le long d'une rivière.

Nous avons déjà eu une rupture dans nos relations parce qu'elle s'est écartée de la méthodologie d'enseignement acceptée dans notre École. Elle voulait avoir beaucoup d'étudiants, voulait expérimenter avec les gens. Moi, en me basant sur mon expérience, j'ai compris le danger de ses intentions et j'ai insisté pour qu'elle se tienne à la méthodologie acceptée et testée au fil des ans.

Mes objections l'irritaient, gonflaient son désir de se contredire.

Elle voulait marcher pieds nus et a enlevé ses chaussures.

Je l'ai avertie qu'elle pouvait se blesser les pieds sur un petit morceau de verre ou de fil de fer dans le sol. Elle a répondu :

« Non ! Tout ira bien ! »

Et aussitôt, elle a marché dans un gros tas d'excréments. Elle a essayé de se laver les pieds avec une brindille sèche, mais celle-ci s'est cassée et elle s'est sali ses mains aussi....

Je l'ai emmenée à une rivière pour qu'elle puisse se laver les mains et les pieds.

La partie peu profonde de la rivière était pleine d'alevins.

Je lui ai dit :

« Ne salissez pas le poisson aussi !... »

Elle s'est lavée mais elle ne m'a pas écouté.

Et plus tard — par sa trahison de l'œuvre de Dieu — elle a fait beaucoup de mal aux gens (qui ne se sont pas confiés à elle, mais à moi en tant que leader du Centre).

\* \* \*

Elle se caractérisait par un manque de compétences organisationnelles et d'une sollicitude envers les autres. Par exemple, elle n'a pas prêté attention à une ampoule tombée en rade et au loquet brisé dans la seule toilette de l'endroit où on se tenait les cours.

Une femme apprend naturellement à prendre soin de ses enfants — l'un des principaux aspects de l'amour — par le biais de l'éducation des enfants.

**Mais elle n'a pas eu d'enfants dans cette vie et dans la précédente.**

**\* \* \***

**Dans la vie passée, elle était un moine bouddhiste dans un monastère tibétain.**

**Il était un pseudo-soufi mage appelé « Homme-balle ».**

**Mes tentatives pour les aider à devenir meilleur — à l'aide de suggestions douces, en donnant des exemples d'autres personnes — ont d'abord été accueillies positivement, mais puis elles n'ont provoqué qu'une irritation chez eux : pourquoi nous moralises-tu ? — nous pouvons méditer aussi bien que toi !...**

**\* \* \***

**Le Centre de Moscou de notre École en train de s'effondrer...**

**Un jour, dans le corps du directeur j'ai remarqué un « habitant », un singe-esprit. Et il a développé une nouvelle caractéristique comportementale — il singeait et grimaçait. Cela lui semblait drôle... mais semblait étrange pour les autres.**

**En outre, un autre esprit qui se masquait sous Babaji, a commencé à s'occuper d'eux. Ils pouvaient l'entendre mais ne pouvaient pas le voir. Il leur a été envoyé en tant que farceur-tentateur. Et au lieu de travailler sur son propre auto-développement, elle a été captivée en écoutant ses récits sur le fait qu'elle fut incarnée avec Babaji dans de nombreuses vies passées...**

Au début, il me semblait pendant longtemps que je pouvais les aider de manière significative à s'approcher de la Perfection dans les aspects intellectuels et éthiques du développement. Je leur ai confié un travail important : je leur ai enseigné les méthodes d'enseignement, je les ai nommés à des postes de direction, je les ai aidés à écrire des articles scientifiques, etc. Une fois, j'ai même ajouté leurs noms en tant que co-auteurs à l'un de mes livres — afin d'accroître leur prestige aux yeux d'autres personnes....

Mais elle s'était avérée être une âme trop jeune pour être capable d'aimer, de prendre soin et de se battre pour ceux qu'elle ait aimé. Et il (le directeur) était si profondément plongé dans ses vices de paresse, de fausseté, d'être prêt de trahir autant qu'il a appris à les déguiser très bien.

À cette époque, je ne pouvais pas à le discerner. D'ailleurs, je ne voulais pas le voir, quand Dieu m'a souligné directement leur inadéquation aux rôles des instructeurs de l'École.

L'intention de Dieu était de préparer les Avatars avec mon aide, plutôt que de créer une autre « grande et amicale famille » d'*enfants* jouant à la religion.

Pour cela, Il avait besoin de m'enseigner beaucoup plus, mais dans un environnement différent, loin de la foule. Et je ne voulais pas voir cela — et je me suis opposé à Sa volonté.

Puis Dieu ordonna de fermer le Centre Vajrayana. Il m'a dit ce qui suit :

« Le Centre Vajrayana est arrivé à sa fin. Je le fermerai — avec l'aide de la force brute si tu ne le fais pas toi-même ! Les cours dans leur forme actuelle ne

sont plus nécessaires ! Ils seront poursuivis sur une base différente. Tu peux considérer qu'il n'y a plus de Centre : Je l'ai fermé. Considère-le comme fermé à partir de maintenant ! Tu verras plus tard beaucoup de tes erreurs — au sujet de l'attachement à ce qui est mondain. À partir de ce moment, il n'y a plus que Moi — le Centre pour toutes les âmes aspirant à Moi ! Vous n'avez plus besoin d'aucune organisation formelle sur Terre !"

Et après un certain temps, j'ai appris ce qui se passait dans le Centre ces derniers temps, ce qui a été caché de moi : « Séminaires sexuels » pour tous ceux qui désirent participer — avec le déshabillage collectif et peinture de corps de femmes nues de différentes couleurs — la poitrine peinte en noir et tout ce qu'il y a au-dessous en rouge...

À ce moment-là, les cinéastes canadiens sont arrivés. Ils faisaient le film « La vie spirituelle en Russie » et ont tourné cet épisode dégoûtant...

L'activité de chant dans le Centre a été réduite à louer des « dieux » fictifs du panthéon indien, au lieu de louer Dieu comme il était prévu au début...

Tout cela se passait avec la répétition du nome Babaji et au sein de discussions sur l'ouverture d'un « Centre de Babaji »...

Ainsi, il n'est pas devenu le Droit Chemin vers Dieu, ce n'était pas le Vajrayana.

Je leur ai dit qu'il était temps pour nous de nous séparer et qu'à l'avenir, ils ne devraient plus utiliser ni mon nom ni le nom de notre École.

Mais ils ont caché le fait de cette conversation aux étudiants et ils ont essayé de garder le Centre et leur gestion sans moi, tout en assumant le droit d'héritage.

**Je savais que j'avais rempli ma mission pour les autres étudiants de Moscou en donnant à chacun ce qu'il pouvait couvrir à l'étape actuelle de son développement. Je devais juste tirer la conclusion.**

**J'ai décidé qu'il était de mon devoir de rassembler les étudiants de Moscou et de leur parler de mon attitude face à ces événements.**

**Je l'ai dit en particulier :**

**« Le Centre Vajrayana est fermé. Je ne suis pas responsable des actions futures des instructeurs qui veulent suivre leur propre voie. Désormais, ils peuvent organiser des cours, même sur la 'masturbation méditative' ou la 'bestialité de groupe' — mais avec leur propre responsabilité devant Dieu et le peuple, sans utiliser le nom de Babaji ou mon nom comme couverture pour leur activité... »**

**\* \* \***

**Cette histoire démontre bien que même le grand succès dans les exercices psycho-énergétiques n'assure pas l'élimination de ses vices éthiques grossiers.**

**Actuellement (trop tard malheureusement) j'ai vu la vanité de mes efforts pour réformer les vices éthiques des étudiants dans le processus d'un travail ésotérique sérieux : en réalité, la pureté éthique doit être une condition préalable à un tel travail, un « permis » à celui-ci.**

**Dieu m'a dit ce qui suit au sujet de mon erreur :**

**« Tu as essayé de m'apporter toutes sortes d'ordures ! »**

**... D'autre part, c'est Lui qui m'a personnellement béni pour commencer chaque nouvelle étape du travail avec eux...**

La raison de ce désaccord apparent est la suivante.

Tout d'abord, avec l'aide de ces leçons, Il m'a appris à mieux comprendre les autres. De plus, je peux maintenant partager cette expérience avec d'autres.

Deuxièmement, je n'aurais pas été capable de suivre avec succès le Chemin spirituel si je l'avais cherché pour moi seul. J'ai ouvert la voie à mes étudiants. Et l'un des principaux stimulus à mes efforts était l'amour pour eux.

## La Rétribution

Mon dernier discours à Moscou a été enregistré sur une cassette audio que j'ai apportée à Saint-Pétersbourg et que j'ai donnée à d'autres personnes qui ont participé à notre travail dans cette ville.

Je l'ai aussi donnée à une jeune femme, une étudiante de l'université, qui prenait des cours organisés par une de mes anciennes étudiantes. Pourquoi lui ai-je donné ? Pour arrêter son obsession sexuelle, parce que je voyais une augmentation de cette tendance en elle.

Grâce à cet enregistrement audio, elle a appris que Dieu a donné aux gens non seulement l'occasion de ressentir la joie de l'harmonie des relations sexuelles et de développer la subtilité, l'harmonie, l'amour émotionnel à travers cela. Néanmoins, Il commandait aussi : « Ne commettez pas d'adultère ! » — autrement dit, ne soyez pas obsédés par le sexe, n'en faites pas la chose principale dans votre vie !

La réaction de cette femme a été complètement inattendue pour moi : elle se sentait tellement offensée qu'elle a décidé de se venger de moi. Elle m'a calomnié parmi ses amis du groupe ; ces calomnies étaient si horribles que je n'ai même pas pu répéter ses mots pendant une longue période. Elle leur a dit que je l'aurais violée...

Naturellement, je n'y savais pas encore.

J'ai planifié à Saint-Pétersbourg une rencontre avec les membres de l'École afin de leur faire connaître des événements du Centre de Moscou et pour en discuter.

Le matin du jour de la réunion je suis sorti de mon appartement avec un lourd sac à dos plein de livres. Soudain, au bas étage, j'ai été attaqué par une embuscade. Un gars de deux mètres de haut m'a attaqué et m'a fait tomber, ne me donnant aucune chance d'enlever mon sac à dos, attaché à mon corps avec les sangles à la taille. Il m'a demandé de le laisser entrer chez moi. Je ne pouvais pas le permettre : dans l'appartement, il y avait ma mère avec d'autres vieilles femmes. J'ai réussi à enlever le sac à dos et je l'ai frappé au menton. Il a été poussé vers le mur et il a saisi à un tuyau de radiateur. Je pourrais le frapper à la tête à nouveau, mais je ne l'ai pas fait : je suis une personne très pacifique et toute violence m'est absolument étrangère ; avec ma première grève, je voulais juste l'arrêter et sauver d'autres personnes. J'ai sonné à la porte d'un autre appartement et j'ai demandé à appeler la police. Ce gars m'a aspergé de gaz neurotoxique, et mon corps insensé est tombé sur le sol de pierre d'une hauteur d'environ 2 mètres.

J'ai repris mes esprits dans dix minutes approximativement. Ma première pensée a été : « Ça m'est vraiment arrivé ? ! » J'ai touché ma tête : heureusement la tête s'est appuyée contre le mur quand je suis tombé, sinon j'aurais pu me casser le crâne. Je me suis levé et je suis allé à mon appartement.

Bientôt, la police et l'ambulance sont arrivés. La police a ouvert une enquête sur cette affaire.

Et quelques jours plus tard... l'organisatrice de ce crime est venue me voir. Pleine de pitié pour elle-même, qu'elle était « si émotionnellement perturbée », elle m'a raconté la raison de cette attaque... Son intellect était si primitif qu'elle ne comprenait pas la responsabilité pénale pour cet acte !

... Je ne voulais pas me venger. Premièrement, la vengeance est une qualité trop éloignée de la Divinité. Deuxièmement, j'ai compris que si c'est arrivé, il devait y avoir un sens profond derrière tout cela – notamment, pour moi. Troisièmement, j'ai commencé à réfléchir à la façon comment aider ces criminels à se réformer, à s'améliorer.

Après avoir considéré cette situation, j'ai décidé de ne pas dire à la police les noms des criminels : il vaudrait mieux pour cette étudiante terminer ses études universitaires, et pour tous les autres, il vaudrait mieux se repentir hors de la prison. J'ai expliqué aux policiers que je voulais amener ces criminels à la repentance au lieu de me venger. Les policiers étaient d'accord avec moi : oui, en prison les méthodes d'éducation sont plus grossières que les vôtres...

Dans mon intention de les amener à se repentir, je voulais compter sur la chef de leur groupe ; elle était mon ancienne élève et une bonne amie comme

je le croyais. Lorsque ces événements se sont passés, elle était hors de la ville et n'y était pas au courant. Je lui ai envoyé une lettre.

Elle est revenue, a rencontré ses étudiants-criminels, et... dans sa lettre de réponse, elle les a justifiés et m'a calomnié...

J'ai compris qu'elle me détestait parce qu'il y a quelque temps, j'ai dû la suspendre de l'étude parce qu'elle n'était pas capable d'aller plus loin...

Et jusqu'ici je n'ai pas reçu d'excuses ou de gratitude de la part des membres de ce gang pour la liberté qui leur a été donnée.

... Je suis resté avec une commotion cérébrale du cerveau, une dent cassée, le visage gonflé, ressemblant à une tumeur cancéreuse géante, la colonne vertébrale cassée qui était gonflée comme une bosse, et les côtes cassées. J'ai refusé d'aller à l'hôpital et j'ai décidé de compter sur Dieu et d'attendre Ses explications.

Et Il commença à me parler :

« Tu Me seras reconnaissant pour cela !

« C'est Moi qui punis tous les criminels. Tu ne devrais pas le faire.

« Trouve le calme et le confort seulement en Moi ! Le corps ne devrait plus être rien pour toi maintenant ! Pourquoi t'inquiètes-tu autant pour ça ? Il y a Dieu — partout et en tout ! Partout ! Est-ce que tu comprends ?

« Je te promets que ça t'est arrivé pour la dernière fois. La prochaine fois, tu mourras pour ressusciter en Dieu ! En cas d'attaque, tu dois accepter la mort comme ton destin. Souviens-tu de Moi partout !

**« Pourquoi attaches-tu tant d'importance au corps ? Sois dans l'univers ! Le corps n'est rien ! Tu dois être prêt à mourir n'importe quand – alors tu ne laisses aucun travail inachevé sur la Terre !**

**« C'est Moi qui tue les corps le moment venu ! C'est Moi qui ai fait du mal à ton corps hier ! Et Je ferai encore plus de mal si tu ne Me comprends pas !**

**« Il n'y a presque pas de liberté de la volonté pour toi ! C'est Moi qui t'ai *vendu*, pour que tu puisses devenir meilleur, pour que tu puisses comprendre cela ! Accepte-le et alors Je n'aurai plus aucune raison de le faire à nouveau ! »**

**« Ai-je eu raison quand je l'ai frappé ? »**

**« Oui, c'est Moi qui l'ai frappé avec ta main pour l'arrêter. Il en voulait trop.**

**« Ne t'inquiète pas pour ton corps ! Quel est le corps pour toi maintenant ? La mort est une bonne fin pour toi : l'Éternité, la vie en Dieu ! Sois prêt à mourir tous les jours !**

**« Souviens-toi : tu dois devenir absolument libre de tout ce qui te retient ici sur la Terre !**

**« Moi et toi, nous développerons un programme pour toi sur la façon comment tu peux agir de Ma Demeure, tout en vivant dans le corps sur la Terre.**

**« Tu peux devenir la première personne dans ce pays qui atteindra le but de la dissolution idéale en Moi. »**

**« Est-ce que Tu m'apprendras la dématérialisation du corps ? »**

**« Oui, bien sûr.**

**« Et maintenant, le bonheur d'être en Moi doit devenir un devoir le plus important pour toi ! »**

**« Dis-moi, quelle est la raison d'amener le corps en Toi par la dématérialisation ? Après tout, Krishna,**

**Gautama Bouddha, Babaji dans leurs dernières incarnations, Ils sont tous partis sans dématérialiser les corps. »**

**« L'attachement au corps est le problème ! Tu te débarrasses de cet attachement en toi, en aspirant à la dématérialisation. De cette façon — dans ce processus — tu fusionnes avec Moi. Mais, en général, on peut aussi venir à Moi sans la dématérialisation.**

**« Ton principal problème est ta séparation. Tu dois la débarrasser — et tu deviendras Moi ! Débarrasses cela — et Je te laisserai entrer sans problème ! Tu entreras toi-même ! Entres ! Entres !**

**« On ne peut pas se débarrasser de la séparation après la mort du corps ! Dans ce cas, il faut s'incarner à nouveau dans un nouveau corps !**

**« Tu m'as connu. Et maintenant il ne doit rester que Moi pour toi ! »**

**« Seigneur ! Que faut-il faire pour maîtriser la dématérialisation ? »**

**« C'est un processus difficile et complexe. Il faut d'abord préparer le corps. Ensuite, à l'aide de méthodes spéciales, il faut amener la conscience à tel état quand elle devient capable de prendre le contrôle entier qui appartenait au corps avant cela. Puis, la conscience deviendra libre.**

**« Ensuite la conscience doit trouver un nouveau fondement pour elle-même — Dieu.**

**« Comme tu le sais maintenant, c'est un processus extrêmement difficile.**

**« Et quand la conscience fusionne avec Dieu au lieu d'être avec le corps, par conséquent, le but est atteint.**

« Pourtant, un processus intermédiaire reste inachevé... Il ne faut pas se dépêcher avec cela. Je te l'expliquerai plus tard...

« ... Il est dommage que tu n'aies pas réussi à M'apporter un bouquet de fleurs de la Terre ! Mais ce n'est pas ta faute : tel est le climat de la Terre maintenant...

« ... Ton temps sur Terre arrive à son terme. Tu as atteint le seuil après quoi, il n'y a seulement la mer de Feu Divin. La dématérialisation du corps dedans — c'est le but que Je juge plus élevé pour l'homme !

« Il y en a que Moi qui existe ! Deviens-Moi !

« Et dissous en Moi toutes les personnes qui méritent que Je t'apporterai ! »

\* \* \*

Bien sûr, je pensais aux personnalités de ces criminels.

Quel genre de personnes ont formé ce « *groupe spirituel* », qui s'est transformé en gang de criminels ? Et qu'ont-ils étudié ?

C'était un cas où une ancienne instructrice n'avait pas d'étudiants donnés par Dieu, et pourtant elle ne pouvait pas s'imaginer un rôle social autre que celui de « leader spirituel ».

Oui, on lui a enseigné les certaines connaissances spirituelles, y compris des méthodes sérieuses de travail psycho-énergétique sur les *lieux de pouvoir*.

Et elle a essayé d'enseigner cette connaissance à ses étudiants, sauf la chose la plus importante — l'aspect éthique. Quel genre d'étudiants acceptait-elle ? — tous ceux qui souhaitaient se joindre à son groupe. Son but était d'être un leader parmi eux.

Ainsi, un de ses élèves était un homme qui parlait mieux par les poings que par les organes de la parole, pour qui la violence était un état tout à fait naturel... Un autre élève était une grosse femme typique de notre passé communiste — une personne irritée, bouillant de haine envers quiconque osait la critiquer. J'ai essayé de la dissuader de faire du travail psycho-énergétique, j'ai suggéré de la faire passer au travail intellectuel, mais je n'y suis pas parvenu. C'est elle qui est devenue l'organisatrice et la participante de ce crime... Une autre étudiante était une femme égoïste, capricieuse, infantile... Il y en avait d'autres comme elle...

Une fois, j'ai demandé à cette grosse femme : quelle pratique spirituelle ont-ils étudiée dans leur cours d'été ? Le seul exercice dont elle se souvenait et dont elle était ravie était le suivant : il fallait marcher en tenant une pièce de monnaie entre les fesses... Ils appelaient cet exercice « la démarche de geisha » ...

Mais pourquoi a-t-on besoin de cette démarche ? Est-il plus facile d'entrer dans le Royaume des Cieux avec une pièce de monnaie entre les fesses ? Est-ce que Dieu nous aime plus pour cela ? Est-ce que le travail spirituel consiste vraiment en cela ?

... Je connaissais un autre exercice inventé par cette instructrice. Je l'ai vu quand j'étais présent à la fin d'un cours donné par elle. Les élèves remuaient les fesses. Ils appelaient ça « remuer la queue ». De cette façon, le groupe a exprimé sa gratitude à l'instructrice à la fin du cours. Et comme ils n'avaient pas de queue, ils ont remué les fesses.

**Et je pensais qu'ils étaient engagés dans la religion...**

**\* \* \***

**Ainsi Dieu m'a expliqué que c'était la seule possibilité de me faire changer de mode de vie, de me faire abandonner mes efforts incessants pour m'occuper des étudiants, abandonner le travail auquel je consacrais tout mon temps. Il m'expliqua que ma croissance ultérieure ne pouvait se poursuivre que si je vivais la vie d'un moine-ermite avec toute l'attention dirigée uniquement vers Lui — vers le Créateur, vers le But le plus Élevé et Ultime de chaque homme.**

**Je suis d'accord avec cette motivation. Oui, quand vous êtes au sommet de la pyramide, il est difficile de se détacher de la pyramide entière : je me sentais en accord avec ma création. Et mon amour pour chacun de ses éléments ne consistait pas à m'attacher à cet élément particulier ou à vouloir quelque chose de lui — mais à faire en sorte que les intérêts de l'œuvre soient plus importants que mes propres intérêts.**

**C'est une telle attitude qui amène à la dissolution dans l'objet de son amour, à l'état où il n'y a que l'objet de l'amour et où il n'y a pas de moi.**

**Quand un tel amour est dirigé vers le Créateur — alors son propriétaire se dissout en Lui, fusionne avec Lui et devient Lui.**

**Et Dieu a voulu cette chose de moi.**

**Mais que devais-je faire de mon corps mutilé et incapable de vivre ? Pendant quatre mois après l'attaque, la douleur incessante ne m'a pas quitté. Par exemple, comment peut-on se tenir debout, s'asseoir**

ou se coucher si un mouvement de la colonne vertébrale ou simplement une pression sur celle-ci provoque une douleur intense ?

Pendant quatre mois, je n'ai rêvé que d'une seule chose : mourir plus tôt !

Et Dieu m'a donné une telle possibilité : Il m'a donné la possibilité de faire l'expérience d'une mort clinique.

C'est arrivé à cause d'une overdose d'un de mes médicaments.

Tout à coup, je me suis soudainement senti comme une énorme masse de lumière blanche au-dessus du corps. J'ai senti qu'il restait une connexion avec le corps, mais après quelques mouvements de pendule, la connexion avec le corps s'est rompue et je suis entré dans la strate profonde de l'Esprit Saint et j'ai fusionné avec Lui. C'était très proche de la Demeure du Créateur, où j'étais allé de nombreuses fois en méditation — c'était juste à un pas. Mais je ne pouvais pas faire ce dernier pas : après la mort du corps, on apparaît dans cette dimension spatiale où l'on était pendant la vie dans le corps. Je savais comment entrer dans la Demeure du Créateur, mais elle n'était pas encore devenue une Maison pour moi.

Oui, je me suis trouvé dans un profond Amour et Calme Divin. Mais j'aspirais au Dieu-Père plutôt qu'au Saint-Esprit...

Et j'ai fait de super efforts pour revenir de cette mort désirée — retour au corps rempli de douleur...

Plus tard, j'ai eu une autre expérience de la mort...

\* \* \*

Des mois ont passé. Je continuais à apprendre, à maîtriser un nouveau rôle pour moi — le rôle d'un moine-ermite. Et je continuais à fusionner plus étroitement avec le Créateur.

Finalement, j'ai atteint la situation, bien que pas fermement, que Jésus décrit par les mots suivants « Je suis dans le Père, et le Père est en moi ».

Puis Dieu m'a donné la possibilité de faire à nouveau l'expérience de la mort.

Cette fois-ci, cela s'est produit sur fond de douleur aiguë dans la colonne vertébrale, de chaleur estivale et de fatigue extrême due aux méditations.

J'ai étendu mon corps sur le lit pour me reposer — mais soudain je suis tombé dans la Profondeur multidimensionnelle de l'Absolu. Il y avait un bruit de tonnerre comme celui produit par un avion qui franchit le mur du son. Il semblait que ce tonnerre était produit par une rupture de comme une membrane séparant la Création et le Créateur. Et je me trouvais en pleine Fusion avec mon Bien-Aimé...

... Le lendemain, la douleur dans mon dos a disparu, bien qu'aucune physiothérapie, onguent ou pranayamas n'aient pu la guérir. J'étais même confuse : pendant sept mois, j'ai vécu avec la douleur permanente.

... Mais soudain, j'ai ressenti une douleur dans l'articulation du gros orteil de mon pied. Je me suis souvenu que je l'avais frappée dans le mur de la chambre pendant mon sommeil...

« Seigneur ! Pourquoi est-ce arrivé ? »

« Maintenant tu ne peux pas sortir de chez toi...  
Donc, assieds et écris un livre ! »

**Je me suis assis et j'ai écrit ce que vous lisez maintenant.**

**\* \* \***

**« Vous serez baptisés du baptême dont Je suis baptisé », a dit Jésus-Christ à ses proches disciples (Marc 10 :39).**

**Ainsi se terminait mon « Calvaire » où je venais depuis ma prière dans la Galerie Tretiakov.**

**Le Seigneur a aidé beaucoup de gens à travers moi. Puis j'ai été trahi et exécuté par ceux à qui j'ai consacré ma vie, que j'ai aidés et sauvés de l'enfer.**

**J'ai été mort deux fois et j'ai ressuscité dans mon corps.**

**Et comme résultat — j'ai atteint la Fusion avec le Père.**

## **Le Terrible Sourire de la Mort**

**À ma place, ma mère est morte à ce moment-là.**

**La première fois elle a eu une crise cardiaque après avoir regardé le corps de son fils mutilé sans raison. Cette fois, j'ai réussi à lui donner la force de survivre.**

**Mais sa santé a été brisée, et elle a commencé à s'affaiblir.**

**... Dieu m'a dit alors :**

**« Je vais te montrer le terrible sourire de la mort... »**

**Je ne Le comprenais pas ; je pensais qu'Il parlait de moi — et je commençais à attendre...**

**Mais c'était elle qui était mourante. Elle mourait sans douleur et sans souffrance, avec la conscience qu'elle était sur le point de partir, sans tristesse car elle était bien préparée par moi à travers mes livres. Plusieurs fois, elle m'a écrit des lettres d'adieu pour me remercier de ma sollicitude.**

**Mais elle m'a épuisé !**

**Pendant environ un mois, nos voisins de l'appartement communal et moi-même avons dû lui cacher des allumettes, car son comportement avec le feu était devenu inadéquat.**

**Puis elle ne pouvait même plus se lever du lit et m'appelait tout le temps : par exemple, il lui semblait que des invités étaient venus et qu'elle devait se déguiser, préparer les repas...**

**... J'ai pris tous les soucis sur moi — avant et après sa mort...**

**... J'ai porté moi-même l'urne avec les cendres de son corps du crématorium au cimetière dans un sac sur mon épaule. J'ai ressenti cela comme accomplir son devoir de fils : il y a plusieurs années, elle aussi portait mon petit corps dans ses mains...**

**... Mais que voulait dire Dieu par l'expression « le terrible sourire de la mort" ? De l'extérieur, cette mort n'avait pas l'air terrible : beaucoup de gens meurent d'une manière plus terrible !**

**Mais je L'ai compris très bien. Il voulait que je prenne la décision : je ne veux pas mourir comme ÇA ! Par cela, c'était comme s'Il me pressait : va plus vite et que la Pleine Victoire soit plus désirable pour toi !**

**\* \* \***

**Sathya Sai Baba a dit :**

**« Chaque personne a deux étapes principales sur le chemin de la vie : Dieu et la mort du corps. »**

**Pourtant, la majorité des gens ne veulent pas entendre, penser, et savoir à ce sujet...**

**À Saint-Pétersbourg, environ 25 % des gens meurent du cancer.**

**Mais ils pourraient éviter un tel destin.**

**Ils vivent leur vie comme des enfants stupides.**

**Ce n'est pas seulement la mort du corps qui nous attend ! C'est aussi la vieillesse, la démence de la vieillesse. Et alors nous pouvons perdre même le peu précieux que nous avons réussi à accumuler dans l'âme pendant la vie terrestre...**

**\* \* \***

**Un fils adulte réchauffe un repas dans la cuisine. Sa vieille mère vient le voir :**

**« Qu'est-ce que tu vas faire ? »**

**« Je vais dîner. »**

**« Dites-le plus fort ! Tu sais que je n'entends pas bien ! »**

**« Je vais dîner ! »**

**« Pourquoi ne peux-tu pas répondre clairement et fort pour que je puisse te comprendre ?... »**

**« Je vais dîner !!! »**

**« Comment oses-tu crier sur ta vieille mère malade ? ! »**

**\* \* \***

**Une fois j'ai aussi regardé une scène d'une pièce de théâtre à la télé :**

**Un homme attentionné amène sa vieille mère au village chez son grand frère.**

- Voilà, maman, c'est ton fils aîné.
- Oui ? Comment s'appelle-t-il ?
- Nicolas.
- Nicolas... ? Quel étrange nom de famille...

\* \* \*

On peut complètement surmonter la mort en maîtrisant la dématérialisation du corps. Jésus-Christ a parlé du mécanisme de ce phénomène dans le *Livre de Jésus* [32], et maintenant cette capacité est démontrée par David Copperfield.

## Les Raisons de Nos Malheurs

Dieu nous a créés pour Son bien, pas pour le nôtre !

Nous sommes des parties évolutives de la conscience qui, selon Son Intention, doivent atteindre la Perfection, la Divinité et fusionner avec Lui, en L'enrichissant ainsi de nous-mêmes.

Les adeptes des courants religieux où cette connaissance a été perdue n'ont pas de chances de connaître une rapide croissance spirituelle.

Dans les sectes chrétiennes de masse, entre autres, ces connaissances manquent ; cette information n'a pas été incluse dans le Nouveau Testament par ses compilateurs [17], bien que Jésus-Christ l'ait enseigné [17,20].

Je ne sais pas ce qui est mieux : être un athée — ou croire que Dieu est... notre serviteur, qui doit nous donner beaucoup de choses ; et c'est ça qu'on l'enseigne dans ces sectes.

Pour faire avancer le Chemin qui nous est prédestiné par notre Créateur, nous devons accomplir, entre autres choses, ce qui suit :

1. Apprendre à aimer, afin d'être capable de tomber amoureux de Lui.

2. Remplacer notre égoïsme par le Dieu-centrisme.

3. En s'efforçant de Le connaître et de fusionner avec Lui dans l'amour vers Lui, se raffiner en tant que conscience (parce que le Créateur est la Conscience la plus subtile) et se développer — en tant que cœur spirituel — dans l'aspect quantitatif à l'aide de pratiques méditatives correspondantes.

C'est seulement de cette manière que nous pouvons Le connaître et fusionner avec Lui.

« Vérité — Simplicité — Amour — Karma yoga (c'est-à-dire le service à Dieu par le biais du service à tous les gens en tout ce qui est bon, en tout ce qui contribue au progrès de l'évolution) — Abandon du *moi inférieur* (c'est-à-dire l'égoïsme primitif) pour fusionner avec le *Moi Supérieur du Créateur* — cette formule de développement a été suggérée par l'Avatar Babaji [20].

« La passion sexuelle, la colère et l'avidité — telle est la triple porte de l'enfer » — Krishna nous a enseigné à travers la Bhagavad Gîta [20]. Et il est facile de voir que ces trois vices sont les principales manifestations de l'égoïsme humain.

Les Enseignements de Jésus-Christ y sont également consacrés [20].

Et les mêmes connaissances sont apportées aux gens modernes par le Messie contemporain Sathya Sai Baba [17, 20-22].

Les destinées humaines sont formées selon que les gens marchent sur le Chemin de la Perfection ou qu'ils vont dans la direction opposée. Certains vivent dans le bonheur toujours croissant de la connaissance de Dieu et ressentent la joie de la communication avec Lui. D'autres vivent dans les souffrances croissantes, en se préparant pour l'enfer — pour le « cloaque » de l'Évolution...

Prenons, par exemple, le problème de la nutrition. Par l'intermédiaire de nombreux Messies — Gautama Bouddha, Jésus-Christ, Babaji, Sathya Sai Baba, et d'autres, Dieu a suggéré aux gens d'abandonner la nutrition basée sur les corps des animaux tués, qui est nuisible à notre santé et nous éloigne du Créateur.

Moïse a également reçu de Dieu le précepte : « Ne pas tuer ! » Pourtant, les personnes qui se considèrent comme religieuses n'ont jamais appliqué cette règle ni aux animaux ni aux gens.

Imaginons : si on avait appris aux enfants dès l'enfance à respecter la vie des autres, si on leur avait enseigné la règle de ne pas tuer (sauf dans les cas d'autodéfense ou de défense d'autrui) — alors combien plus éthique aurait été la société entière !

Il y a un phénomène intéressant : parmi les gens il y a une tradition qui consiste à diviser les animaux en « mangeables » et « non mangeables » (bien que la vie de chacun d'entre eux soit sacrée !). Les gélinottes noires, les canards, les poules noisettes, les coqs de bruyère peuvent être tués et mangés, parce qu'ils sont « mangeables ». Quant aux corneilles, pies, geais, corbeaux, pics, éperviers — on ne peut pas les manger. Les oies peuvent être tuées et mangées, mais on ne peut pas tuer et manger leurs plus

proches parents — les cygnes. Pourquoi ? Il n'y a aucune raison objective pour cela ; c'est juste une tradition stupide.

Pourtant, cette tradition a un effet éthique très néfaste. A un certain moment, les enfants en croissance apprennent le même principe par rapport aux personnes : celles-ci sont « nôtres », et celles-là (selon la distinction nationale ou religieuse) sont des « étrangères » — on peut et on doit les tuer !

Par exemple, en Union Soviétique, les corbeaux ont été déclarés des « ennemis de la faune forestière ». Les chasseurs étaient tenus de les abattre ; ils devaient rapporter les résultats par le nombre de pattes coupées de ces oiseaux. Et leur haine envers les corbeaux parfois leur faisait couper les pattes de l'oiseau sans tuer et le jetait à la mort dans la souffrance : « Toi, misérable, tu le mérites ! »

Mais quelle est la raison de les détester ? Ces animaux vivent et évoluent en fonction de leurs particularités biologiques spécifiques. Ils ont été créés tels par notre Créateur commun ! Ils se nourrissent comme ils sont censés le faire — contrairement à beaucoup de gens ! Pourtant, il y avait un ordre de les tuer, une tradition correspondante a été créée — et les gens ont commencé à haïr et à torturer ces oiseaux !

Il y a une analogie avec l'attitude que l'on a envers la vie humaine : l'agression contre le peuple d'Afghanistan, puis le génocide en Tchétchénie... Des centaines de milliers d'hommes russes pendant ces guerres ont été amenés à croire que ces « noirs » étaient nos ennemis ; il fallut les haïr et les tuer. À la radio, il y avait des citations des clas-

siques : « Ce n'est pas un cosaque qui n'a pas tué un Tchétchène ! »

Les fascistes ont commencé à écrire sur les murs : « Tuez les Noirs ! », « Tuez les Caucasiens ! ». Et beaucoup de gens dans les villes russes ont été battus ou tués juste parce qu'ils avaient la peau foncée !

Certains de ceux qui ont subi ce lavage de cerveau ont abandonné à jamais la règle de ne pas tuer les gens. Ils s'étaient habitués à accomplir leurs caprices par une violence sans retenue.

... J'ai lu dans un journal le cas suivant : un jeune homme a harcelé une fille dans la rue, mais elle a refusé d'avoir des relations sexuelles avec lui. Il l'a poignardée avec un couteau, l'a emmenée mourante à son appartement, l'a violée, puis s'est endormi près de son cadavre...

Combien de meurtres et de bastonnades sont commis par cette tourbe dans le but de voler leur victime ou sans aucun but – à cause d'être ivre ou simplement par la coutume enracinée...

En tentant d'asservir d'autres nations, les dirigeants de la Russie ont spirituellement détruit — aux yeux de Dieu — le peuple de leur propre pays...

... Pourtant, ce n'est pas seulement la guerre qui développe un tel terrible égocentrisme chez les gens. Un de mes copains est devenu l'adepte d'une secte religieuse. Dans cette secte, on enseignait que chaque femme est l'esclave de son mari. Et il a développé une telle attitude envers sa femme. Elle a essayé de divorcer et de s'en aller — mais il ne l'a pas permis. Elle a essayé de s'échapper, mais il l'a capturée. Elle a essayé de sauter d'une fenêtre — il l'a

prise dans ses bras. Elle a essayé de se noyer dans la baignoire — il l'a retirée.

Je lui ai demandé :

« Pourquoi fais-tu ça ? ! C'est ton affreux égo-centrisme ! Laissez-la partir ! Divorcez ! »

« Mais je l'aime ! »

Et il a brûlé tous mes livres qu'il avait eu... en signe de son « divorce" avec moi...

... Une autre de mes copines a subi des menaces de mort de la part de son mari si elle essayait de le quitter... Elle a réussi à s'échapper et elle se cachait depuis longtemps...

... Il y a tant de meurtres en Russie causés par l'infidélité sexuelle... Et la raison ici est l'attitude de chacun envers son partenaire comme envers ses propres biens...

... D'ailleurs, ne devrait-on pas chercher la raison de l'infidélité d'un partenaire (ou de la séparation d'un(e) partenaire) dans sa propre attitude envers ce(tte) partenaire ?...

... J'ai déjà raconté mon meurtre causé par un changement d'humeur d'une de mes étudiantes qui a changé sa gratitude pour mon aide — pour me livrer à la violence...

... C'est un autre exemple tiré d'un journal. Une fille voulait de nouvelles chaussures. Elle a appelé son amie ; elles ont pris un bidon d'essence et des allumettes et sont allées chercher des chaussures... Elles ont enlevé les chaussures d'une fille sur une plage au soir. Et pour éviter qu'elle ne les dénonce pas à la police, elles ont essayé de la tuer avec une pierre, mais sans succès. Alors elles ont mis de l'essence sur elle et l'ont brûlée...

... Un groupe de jeunes hommes est allé faire une promenade dans la forêt. Un petit chien les accompagnait. Ils firent un feu et commencèrent à faire frire de la viande. Le chien en voulait aussi, il a demandé de la viande. Ils ont décidé : « On va te brûler pour ça ! »

Il était intéressant pour eux de voir comment le chien mourrait lorsqu'il était grillé vivante. Ils ont attaché les pattes du chien au-dessus du feu. Le chien s'est mis à hurler de façon insupportable pour eux. Alors ils sont partis...

... D'autres personnes ont crucifié Jésus-Christ. Ils aussi voulurent voir comment Il souffrirait en mourant...

... Puis les gens ont crucifié les Apôtres Pierre et André...

... Puis les « moines » des sectes chrétiennes, formées en Europe et en Russie, avaient torturé et brûlé vifs des centaines de milliers d'infidèles... [17]

Mais si on expliquait à ces gens dès leur enfance l'importance évolutive de la vie de chaque sauterelle, araignée, fourmi, et même de l'herbe, de la fleur, de la sainteté de toute vie étrangère...

\* \* \*

Pourtant, ce n'est pas seulement la perversion des Enseignements de Dieu mais aussi de faux concepts psychologiques qui contribuent à la croissance de l'égoïsme chez les gens.

Cette tendance est partie de la psychanalyse athée de Sigmund Freud. Il suggérait que les gens cherchent les raisons de leurs problèmes et de leurs malheurs non pas dans la compréhension incorrecte du sens de la vie ou dans la mauvaise attitude

(égoïste) envers le monde qui les entoure, y compris les personnes et les autres êtres vivants — mais dans les émotions érotiques profondes qui auraient eu lieu dans l'enfance et qui auraient abouti à la formation de complexes pathologiques dans le sub-conscient.

Ainsi, les médecins et les psychologues qui suivent cette tradition mènent des conversations avec un patient, parfois pendant des mois, en lui prenant de plus en plus d'argent — juste pour lui dire en fin de compte que la raison de ses problèmes est sa mère ou son père. Par conséquent, la raison du problème est transférée à une autre personne, « le coupable est trouvé », et prétendument le patient devrait se sentir mieux après cela...

En conséquence, les victimes des concepts freudiens et autres concepts psychanalytiques similaires creusent de plus en plus profondément dans leur égocentrisme, en se dégradant éthiquement aux yeux de Dieu.

Mais la solution correcte à ce problème est de développer l'amour cordial altruiste et au surplus, la repentance de ses propres erreurs, faites dans le passé, afin d'éviter de les répéter.

... Une autre absurdité très nuisible de la psychologie contemporaine est la suggestion « de s'aimer soi-même ».

Il est suggéré d'admirer son propre reflet dans un miroir — au lieu d'aider les autres et d'oublier ses propres intérêts. Parce que cette dernière qualité qui n'a de valeur que pour l'évolution de l'âme !

**C'est cet amour que Dieu nous enseigne !**

**Et c'est là le dilemme : l'amour pour soi-même — ou l'amour pour les autres, qui se transforme avec**

**le temps en amour pour le Créateur et pose les bases de la connaissance de Lui et de la Fusion avec Lui !**

**Au contraire, le développement de l'égoïsme et de l'amour de soi-même nous éloigne de Dieu, nous conduit à la souffrance et à l'enfer.**

**Cette absurdité moderne est enseignée à de nombreux étudiants dans les facultés de médecine et de psychologie des universités. Et ils continueront à la faire connaître aux autres...**

**Dans la Russie contemporaine, il existe une autre école d'absurdité qui a capturé beaucoup de jeunes avec ses mensonges. Elle nous est venue de l'Orient, de l'Inde. Cette école enseigne qu'il faut chercher Dieu non pas dans le cœur spirituel développé et étendu à tout l'univers multidimensionnel, mais dans un point au-dessus de la tête...**

**La principale méthode de travail spirituel dans cette secte est le contrôle de l'esprit. Il peut être prétendument réalisée non pas en déplaçant la concentration de la conscience dans le cœur spirituel élargi comme il est suggéré par Dieu — mais en traçant les racines de ses propres pensées...**

**Il est clair pour un expert que cette perversion déguisée en religion conduit au développement de l'égoïsme, à la dégradation de l'intellect, et au développement de défauts de la mentalité...**

**Les méthodes de certaines autres sectes d'origine indienne et tibétaine, travaillant en Russie, sont également basées sur ce concept absurde — sur la recherche de Dieu au-dessus de sa tête, où l'on doit venir en sortant avec la conscience par le biais du chakra sahasrara. Les dirigeants de ces sectes se proclament des Maîtres spirituels ou même**

**Avatars... Bien que leur niveau de compréhension soit limité par la fausse interprétation des tâches du raja yoga, qui est l'étape où l'on effectue un travail à l'intérieur des structures énergétiques du corps et du cocon<sup>14</sup>.**

**Mais la vérité est que l'on peut connaître Dieu dans l'aspect du Créateur non pas au-dessus de la tête mais à l'intérieur du cœur spirituel, le cœur s'est développé jusqu'aux dimensions, dépassantes les dimensions du corps par des millions de fois...**

**... Les psychologues ont également inventé une division des gens en extravertis et en introvertis, et ont reconnu que les deux sont une norme. Ces termes signifient que l'attention des premiers est dirigée vers l'extérieur, et celle des seconds vers l'intérieur.**

**Pourtant, cette « classification » est si incomplète qu'elle ne peut qu'engendrer la confusion.**

**Par exemple, elle considère les extravertis comme des personnes qui ne peuvent pas vivre sans radio ou télévision allumée, sans bavarder sans cesse de quoi que ce soit. Et le même groupe comprend... Telles Grandes Âmes Qui Se sont consacrées au bien des autres, Qui vivent dans l'amour-soin constant des autres !**

**Les premiers vivent se trouvant dans leurs supérieurs chakras, les seconds vivent par le cœur spirituel développé. De la position de l'évolution spiri-**

---

<sup>14</sup> Cocon — En sortant avec la conscience par le biais du chakra sahasrara, on obtient un certain degré de purification et d'expansion du méridien central dans sa partie supérieure. C'est une très faible réalisation par rapport à ce que l'on doit accomplir.

tuelle, les premiers et les seconds résident sur des étapes complètement différentes.

Il en est de même pour les introvertis. Il y a une différence principale entre ceux qui vivent dans un égocentrisme total et ceux qui creusent dans leur saleté intellectuelle, s'immergeant complètement dans celle-ci à l'intérieur de leur tête. De l'autre côté, il y a ceux qui s'immergent dans le cœur spirituel développé et s'efforcent de s'étendre de celui-ci à l'univers multidimensionnel entier, en l'étudiant et en y connaissant le Créateur.

... Si les psychologues n'ont pas une compréhension correcte du sens évolutif de la vie humaine et n'ont pas de connaissances sur la structure multidimensionnelle de l'univers et de l'organisme humain, alors ils ne peuvent pas aider les autres. Autrement, leur « psychologie » reste stérile ou même pathogène, contribuant ainsi au développement de la psychopathologie.

Eh bien, que devrait enseigner la psychologie ? Comment devrait-elle aider les gens ?

Le schéma principal d'une telle aide devrait être le suivant : a) explication complète du sens de la vie humaine, recherche avec le patient des erreurs dans sa vision du monde, des erreurs éthiques, recherche des moyens de les corriger ; b) développement du cœur spirituel et maîtrise de ses fonctions par le biais de l'amour-soin des autres êtres en évolution ; grâce à cela, on peut se débarrasser du *moi égocentrique inférieur*.

La conscience de soi d'une personne marchant sur le Chemin spirituel doit se « dissoudre » dans les objets dont elle a la charge, qui sont représentés par

les éléments de la Création, et ensuite elle doit se dissoudre dans le Créateur.

Permettez-moi de souligner que tout ce qui a été dit ci-dessus n'est pas seulement « un jonglage avec des abstractions », mais un Chemin concret et bien documenté par nous, constitué d'étapes que nous avons étudiées et décrites [22].

\* \* \*

Permettez-moi de conclure ce chapitre par une blague.

Vous savez sans doute que les chiens des deux sexes urinent généralement souvent et en petite quantité. C'est un de leurs langages de communication intraspécifique. De cette façon, les mâles marquent leur territoire, c'est-à-dire le territoire qui leur appartient ou qui appartient à toute la meute. Les femelles laissent également des marques par l'odeur de leur urine ; en étudiant ces marques, les mâles peuvent déterminer si la femelle est en chaleur et si elle est sexuellement réceptive.

Cela signifie que les mâles le savent en urinant : « C'est le mien ! » Et les femelles disent : « C'est moi ! ».

... Quant à nous, les gens, aspirant à la Perfection spirituelle — nous ne devrions pas avoir de tels buts de vie. Nous devons venir à la Divinité !

Cela signifie qu'il n'y a que Lui, il n'y a que Son « Moi » . Et tout Lui appartient !

Bien sûr, dans cette affaire, comme dans toute autre, il faut éviter les exagérations et les extrêmes insensés.

# Nouvelle Bénédiction

Plusieurs semaines s'étaient écoulées depuis les événements liés avec ma mort. Le temps était venu pour moi de commencer à réaliser les instructions de Dieu citées plus haut. J'ai dû réduire l'intensité de mes efforts par rapport à mon aide aux autres. Mais alors, comment devrais-je vivre sur la Terre ? Je n'étais pas habitué à la paresse !

Et Dieu m'a dit :

« Souhaitais-tu mourir ? À présent, tu es mort : ton " moi " n'existe plus, il n'y a plus que le " Moi " du Dieu Universel.

« Ne désire plus la mort de ton corps ! Ce serait importun de quitter la vie terrestre juste après M'avoir connu ! Tu dois continuer à expérimenter l'état de Fusion avec Moi dans tous ses aspects !

« Tu es un des seul — parmi de nombreuses personnes incarnées — connaissant le secret du passage vers Moi. Derrière toi, il y a des millions d'âmes qui peuvent passer par ce passage menant à Moi ! Essaie de les aider ! Fais juste ce qui M'est nécessaire, ce que Je veux. Et reste libre à chaque instant ! Beaucoup de gens comprendront tout simplement grâce à ton sourire ! Et leur avancement dans la vie se fera plus rapidement.

« N'essaie pas de tirer quelqu'un en Moi ! Chacun doit marcher à sa propre vitesse d'avancement. Explique simplement Ma nature — c'est le vrai moyen d'aider les autres, la vraie méthode pour leur montrer le chemin !

**« Pour étudier le Chemin il faut le parcourir. Et celui qui le parcourt, guide les autres. Mais tu es venu, et ton rôle maintenant est d'expliquer le Chemin !**

**« Et pour expliquer le Chemin aux chercheurs, tu dois te tenir à l'écart des agitations mondaines. »**

## **Multidimensionnalité de l'Espace**

**Dans cette vie, je n'ai eu aucun enseignant spirituel incarné. Le Dieu non incarné est devenu mon Maître; j'ai appris à communiquer avec Lui grâce à mon aspiration à Lui.**

**Il m'a guidé, en me donnant les instructions de base et en créant des situations où j'ai dû apprendre à faire de bonnes décisions moi-même. C'était très dur et très long ! D'autre part, cela m'a permis, en tant que scientifique, d'étudier profondément et pleinement les nuances de cette Voie : ce qu'il faut ou ne faut pas faire, ce qui se passe à la suite de certaines erreurs, etc. Finalement, j'ai réussi à créer un système de plusieurs méthodes pratiques: un chemin permettant de passer de la connaissance de la matière — à la connaissance du Créateur. Dans le cadre de ce travail, j'avais noté — en tant que scientifique expérimentateur — toutes les observations, toutes les expériences réalisées sur moi-même, toutes les instructions de l'Enseignant, toutes les conclusions, toutes les régularités découvertes.**

**Sous la forme la plus concise, tout cela peut être exprimé comme suit :**

**L'espace est multidimensionnel, non seulement en théorie mais aussi dans la pratique. Pourtant, sa multidimensionnalité ne peut être étudiée avec des outils matériels : les outils matériels ne peuvent recevoir que des informations provenant du monde matériel.**

**Mais l'espace multidimensionnel peut être étudié par la conscience du chercheur. Pour ce faire, le chercheur doit travailler dans les deux directions suivantes : a) le raffinement et b) la croissance de soi en tant que conscience transformée en énergie du cœur spirituel.**

**Le succès de ce travail ne peut être obtenu que si le chercheur est mature sur le plan éthique et intellectuel.**

**En cas de succès, un tel chercheur peut connaître ce qui existe dans toutes les dimensions spatiales, y compris la dimension la plus élevée — la Demeure du Créateur.**

**Par conséquent, Dieu est connaissable, mais seulement par les chercheurs dignes de Lui, pour ceux qui consacrent leur vie à Le chercher.**

**Une personne incarnée peut également connaître les demeures des êtres non incarnés, les demeures que l'on appelle le paradis et l'enfer dans les traditions religieuses. Ce sujet doit être discuté plus en détail, parce que je n'ai jamais vu d'explication de ce phénomène dans la littérature, une explication qui puisse satisfaire une personne intellectuellement développée. De plus, il n'y a pas de correcte compréhension de la raison pour laquelle les gens vont en enfer ou au paradis.**

**Pour comprendre cela, il faut expliquer ce que sont les dimensions spatiales.**

Permettez-moi de noter d'emblée que la pleine compréhension de la nature multidimensionnelle de l'univers ne peut être obtenue uniquement par des mots : elle ne peut être acquise que par l'expérience personnelle de la connaissance directe.

Examinons donc l'analogie suivante :

Imaginons un aquarium rempli d'eau. Le verre de ses parois, l'eau, le sable de son fond sont les objets représentant la matière de la dimension spatiale la plus dense. Mais dans le même espace de l'aquarium, il y a aussi des ondes radio, de la lumière, des champs magnétiques et gravitationnels, etc. Et toutes ces manifestations, dans des conditions habituelles, n'interagissent pas ou interagissent légèrement entre elles.

C'est la même chose avec l'espace multidimensionnel réel: les émanations dans les dimensions spatiales diffèrent comme des intervalles dans l'échelle de la *subtilité-grossièreté*, comme des états de vie différents, propres aux différents « étages » du « bâtiment de la multidimensionnalité ».

Les énergies de la dimension la plus dense sont relativement stationnaires, c'est de la matière dense. À l'autre extrémité de cette échelle, il y a la Conscience Primordiale, c'est-à-dire le Créateur. Entre eux, il y a des couches — « étages » — habitées par des esprits de différents niveaux de développement: les esprits plus subtils sont situés plus près du Créateur, les esprits plus grossiers sont plus éloignés. Les premiers vivent au paradis, les seconds — en en-

fer. Chacun d'eux résident parmi d'autres qui leurs sont semblables.<sup>15</sup>

Par conséquent, on peut définir deux vecteurs des deux échelles de la multidimensionnalité: entre le Créateur — et la matière, et entre la Demeure du Créateur — et la frontière avec l'enfer.

Existe-t-il des lieux d'accumulation d'âmes non incarnées dans toutes les dimensions, c'est-à-dire des lieux où elles sont localisées? Oui, mais ce n'est pas ce qui est principal. Le principal, c'est qu'au paradis, il n'y a que de l'amour, de l'harmonie, de la subtilité, de la tendresse — ce sont les qualités que les habitants du paradis ont développées en eux au cours de leur vie terrestre. Alors qu'en enfer, les états dominants sont la colère, la haine, la violence, la douleur, la terreur ; ce sont les qualités que les habitants de l'enfer ont développées dans leur vie sur Terre.

C'est le *niveau de subtilité* ou de *grossièreté* de la conscience propre à cette personne particulière qui détermine *dans quelle dimension* spatiale elle restera jusqu'à la prochaine incarnation si elle a lieu. Et la durée du séjour dans cette dimension peut être de plusieurs centaines d'années...

Que chacun tire les conclusions qui s'imposent!

---

<sup>15</sup> Un schéma graphique pour étudier la structure de l'Absolu a été présenté dans le livre *Écopsychologie* [22].

# Le Destin et la Repentance

Il existe un point de vue selon lequel les gens vont en enfer ou au paradis en raison de leurs décisions ou de leurs actes appropriés. C'est vrai, mais ici il s'agirait d'un autre enfer et d'un autre paradis — de l'enfer et du paradis au sens figuré : ce qu'il se passera dans sa prochaine incarnation. En d'autres termes, cela concerne le destin que chacun se construit pour lui-même par ses décisions et ses actes éthiquement significatifs. En fonction de cela, le Superviseur de nos destinées — le Saint-Esprit (Brahmane) qui contrôle tous les esprits — choisira pour chaque personne un lieu correspondant pour la prochaine naissance ainsi que des parents, choisira un corps et des maladies pour la prochaine incarnation, fera en sorte que cette personne rencontre certaines personnes — bonnes ou mauvaises, intelligentes ou folles, etc.

Et si aujourd'hui nous avons des vices qui nous permettent, par exemple, de causer de la douleur et de la souffrance à d'autres êtres — alors à l'avenir nous nous retrouverons dans des conditions où nous éprouverons la même souffrance — afin d'apprendre par notre propre douleur à être compatissant à la douleur des autres.

Ainsi, en causant une douleur physique aux autres, nous la programmons à notre propre destin; en volant maintenant, nous construisons notre destin afin que nous soyons volés à l'avenir. Et le seul moyen d'éviter de telles conséquences est un repentir sincère — dans la mesure où nous nous débarras-

sons pour toujours de la capacité d'accomplir de tels actes!

Et ceux qui ont appris à ne pas causer de souffrance à d'autres êtres — leur destin prend de meilleurs augures.

Il y a aussi des vices tels que la paresse dans les efforts spirituels, l'égoïsme, l'attachement à ce qui est mondain. Eux aussi contraignent Dieu à nous faire souffrir afin de nous forcer à nous développer plus rapidement.

En particulier, se débarrasser des attachements matériels, y compris l'attachement à son propre corps, peut être très douloureux si nous-mêmes ne commençons pas à lutter contre ces attachements.

En plus de cela, il doit y avoir un processus de développement d'un attachement supérieur, c'est-à-dire, l'attachement — d'amour pour le Créateur. Et cela ne peut devenir possible que grâce à un travail psycho-énergétique sur soi-même: seule une conscience développée à la fois selon des critères qualitatifs et quantitatifs peut s'approcher du Bien-Aimé et Le connaître.

Le travail intensif sur la lutte contre les attachements mondains ne convient qu'à ceux qui ont gravi l'escalier de l'ascension spirituelle jusqu'au au sommet. Pour les autres, un tel travail n'est pas conseillé. Au contraire, de bons attachements *mondains* contribuent au développement de chacun en favorisant, par exemple, la capacité de se sacrifier pour aider autrui.

... L'une des méthodes les plus puissantes pour se débarrasser des vices est le repentir.

**Mais la forme de repentance proposée aux croyants en Russie n'est pas efficace et ne mène pas au succès. Cette forme est la suivante:**

**En général, il est mauvais de pécher, évidemment. Pourtant, nous sommes tous des pécheurs; nous commettons tous des péchés et nous ne pouvons pas éviter de pécher de toute façon. De plus: ceux qui ne pêchent pas deviennent fiers! Et l'orgueil est le péché le plus terrible!**

**Dieu est miséricordieux ; Il nous pardonne nos péchés. Tout ce que vous devez faire pour recevoir Son pardon est de vous confesser dans une église et de rapporter à Dieu par l'intermédiaire d'un prêtre toutes vos actions vicieuses. Après cela, vous pouvez à nouveau commettre des péchés — pourquoi pas? Dieu est miséricordieux; Il vous pardonnera à nouveau si vous n'oubliez pas de venir vous confesser, bien sûr...**

**Dans l'Église catholique, au Moyen Âge, cette tendance s'est développée jusqu'à l'absurdité : on pouvait payer à l'avance pour le péché qu'on voulait commettre et même obtenir un reçu de paiement appelé indulgence.**

**C'est alors qu'en Europe occidentale, le mouvement protestant a vu le jour, qui protestait contre une telle pratique de souillure de la religion et de tromperie des croyants. C'est ainsi que se sont formées les églises protestantes, qui appelaient les gens à établir des relations personnelles avec Dieu vivant sans intermédiaire incarné et/ou non incarné.**  
**[20]**

**La vérité sur la repentance consiste en ce qui suit : l'essence principale de la repentance est une analyse intellectuelle suivie du repentir, des émo-**

tions du repentir au lieu d'un rapport « formel » ou des « excuses » formelles. L'essence de la repentance doit être la compassion — non pas envers soi-même au motif que Dieu me punira — mais envers les victimes de mes méfaits. En général, le sens de la repentance est de se débarrasser des vices concrets (c'est-à-dire des traits du caractère, caractéristiques de l'âme) qui se traduisent par des manifestations concrètes appelées vices.

Une repentance correctement accomplie donne de bons fruits même si nous ne nous adressons pas à Dieu mais aux victimes de nos vices dans le but de réparer nos méfaits. Si on ne peut pas le faire, par exemple à cause de la mort des victimes, même dans cette situation on peut se repentir devant elles: les esprits des hommes et des animaux peuvent très bien percevoir tous les messages des personnes incarnées à eux!

En développant ou en détruisant les vices en nous, nous construisons nous-mêmes notre destin — tant pour la vie terrestre actuelle que pour celle à venir.

\* \* \*

Un jour, un de mes étudiants, dont la vue était très mauvaise, m'a demandé de le conduire à un lac de forêt. C'était à environ cinq kilomètres de sa maison de campagne.

Nous marchions sur des sentiers dans la forêt d'épicéas. Autour de nous, il y avait d'énormes fourmilières, et tous les sentiers étaient pleins de fourmis. Je marchais prudemment, je les croisais, je sautais par-dessus, en essayant de ne pas les blesser. Mais mon étudiant ne pouvait pas voir les fourmis, et

malgré tous mes avertissements sur les endroits où il y avait beaucoup de fourmis et mes tentatives pour le guider autour d'elles, après ses pas, de nombreuses fourmis étaient restées mutilées, se tordant de douleur sur le sol...

Nous avons nagé dans le lac et sommes rentrés chez nous. Il m'a été très reconnaissant et m'a demandé:

« Quand retournerons-nous au lac? »

« Écoutes : cette marche a coûté la vie à des milliers de fourmis et beaucoup d'autres souffrent de mutilations maintenant ! »

« Et alors: je ne peux pas aller au lac à cause d'eux? »

« Qu'en penses-tu? »

Il s'est senti si offensé qu'il a écarté de sa vie tout le bien qu'il avait appris de moi. Il a même commencé à manger du porc...

... Bientôt, une voiture l'a frappé. Le chauffeur l'a amené à l'hôpital, s'est excusé, s'est inquiété pour lui. Il a survécu, mais il a souffert longtemps de fractures du pelvis.

Bien que cet accident soit sa faute, il a décidé de poursuivre le conducteur pour se venger.

... Je pouvais imaginer comment son ego s'est effondré lorsqu'il a appris que j'avais refusé de punir mes meurtriers...

... Il a fait tout cela malgré ce qu'il savait de Dieu. Je lui avais lu de nombreux livres de sagesse...

... Rappelons la parabole de Jésus sur le Semeur qui est sorti pour semer...

Si peu de gens se préparent en tant que bon terreau afin de recevoir la Graine de Vérité...

\* \* \*

**Une araignée qui travaille dur depuis longtemps pour construire son filet — un chef-d'œuvre architectural!**

**Et il est si facile pour nous de la détruire d'un seul mouvement et de priver ainsi cet insecte (utile pour nous) des moyens de vivre!**

**C'est aussi de cette manière que nous construisons notre mauvais karma. Et si un jour Dieu nous prive de notre propriété, rappelons-nous alors des filets que nous avons brisés (intentionnellement ou non) et repentons-nous!**

**Mais il est préférable de se repentir à l'avance et de ne jamais offenser quelqu'un sans juste titre!**

## **Le sens de la vie**

**Quel est le sens de notre vie? Il consiste en un développement qualitatif et quantitatif de la conscience. Nous devons devenir aussi parfaits que Dieu est parfait — c'est notre tâche selon Jésus-Christ. Ensuite, nous entrons dans Sa Demeure et nous y fusionnons avec Lui pour vivre éternellement.**

**La composante qualitative du développement a trois directions : une direction éthique, une direction intellectuelle et le raffinement de la conscience.**

**Le Créateur ne permet pas aux personnes éthiquement imparfaites de s'approcher de Lui; elles se condamnent à s'échouer dans la mer de souffrance des vies terrestres.**

**Le développement intellectuel est également nécessaire pour une ascension confiante et rapide.**

Une personne dont l'intellect n'est pas développé n'est pas capable de résoudre les nombreux problèmes du travail spirituel ; après avoir gravi l'escalier du développement spirituel, une telle personne tombe inévitablement, et cela peut être très douloureux.

L'aspect intellectuel du développement est le plus difficile et le plus lent à réaliser dans le processus d'évolution d'une personne. Pourtant, cet aspect est le plus décisif sur le chemin spirituel.

Le Créateur possède trois qualités principales: Amour, Sagesse et Puissance. Et nous aussi, nous devons les maîtriser sur le Chemin vers le Créateur.

L'Amour multi-aspect — qui inclut la compassion, la sollicitude, la tendresse, la capacité de se sacrifier, etc. — peut être développé, tout d'abord, grâce à un travail éthique sur soi-même.

On commence à acquérir de la Sagesse en recevant une éducation, par la créativité dans divers domaines de l'activité sociale.

Le pouvoir — le pouvoir de la conscience plutôt que celui du corps — reflète le niveau de *crystallisation de la conscience*. Le terme de cristallisation de la conscience introduit par G.Gurdjieff désigne la croissance de la quantité d'énergie de la conscience d'une personne.

C'est difficile à comprendre pour les personnes élevées dans un environnement athée, car le terme de conscience a été réduit par les matérialistes à un synonyme du terme d'esprit. Mais dans la tradition spirituelle, ce terme désigne un individu conscient de lui-même — par opposition au corps.

# L'homme n'est pas un corps

L'homme n'est pas un corps. L'identification de soi-même avec le corps est une erreur inévitable que tous les êtres humains incarnés commettent au début de la vie terrestre.

Mais avec le temps, certains d'entre eux — sous l'influence des traditions religieuses et des premières pratiques spirituelles — commencent à comprendre leur non-identité au corps. Cela peut devenir le début d'un travail spirituel intéressant sur la transformation de soi-même — non pas en tant que corps mais en tant que conscience.

Sur ce Chemin, on commence par se mettre en conformité avec les normes éthiques suggérées par Dieu. En plus de cela, on recherche la connaissance spirituelle — la connaissance de Dieu, du sens de la vie, de l'évolution.

Au début, la conscience de l'homme peut avoir la taille d'une balle de tennis et est fermement établie dans un certain chakra. Les premières pratiques psycho-énergétiques consistent à apprendre à déplacer cette « masse » de la conscience dans le corps — d'un chakra à un l'autre, par le biais des principaux méridiens, etc.

L'utilisation des méthodes qui permettent de percevoir le corps entier en même temps, conduisent progressivement à la croissance de la conscience jusqu'à la taille du corps.

Puis on déplace la conscience hors du corps — dans le cocon bioénergétique qui entoure le corps, puis on la déplace encore plus loin.

À ce moment une phase de travail très dangereuse commence, que seules quelques personnes peuvent supporter ...

... Une personne qui n'a jamais été impliquée dans de telles pratiques est généralement cachée dans le corps du monde immatériel habité par des êtres non incarnés. Mais lorsque le corps meurt, cette personne reste complètement « nue » parmi les esprits de cette dimension spatiale qu'il ou elle a mérité pendant sa vie incarnée. Et on ne peut se cacher nulle part dans cette situation.

... La même chose arrive au mystique qui a appris à sortir du corps, bien que cet état ne soit pas irréversible.

Si un tel mystique apparaît dans les couches infernales, alors les esprits infernaux commencent à le poursuivre, à le menacer et à le tromper, pour le tenter à commettre des actes insensés et contraires à l'éthique. Le lien établi avec les esprits de l'enfer demeure lorsqu'un tel mystique se cache à nouveau dans le corps. De plus, après de nombreuses sorties du corps, la connexion de la conscience avec le corps devient faible, et des sorties involontaires du corps peuvent arriver. Cette situation s'aggrave dans les rêves, sous l'influence de l'alcool et d'autres substances psychédéliques. Une telle personne devient dépendante des esprits, commence à confondre des informations provenant de différentes dimensions spatiales, et son comportement dans le plan matériel devient inadéquat... C'est un développement typique de la psychopathologie du type schizophrénie.

Par conséquent, les méthodes d'entraînement qui permettent de séparer la conscience du corps ne

devraient pas être utilisées par des personnes qui ne se sont pas établies dans des états subtils de la conscience et qui ne sont pas encore matures sur le plan éthique et intellectuel.

... Ainsi, avec l'utilisation de telles pratiques, on peut sortir du monde de la matière dense. Et que fait-on alors?

La bonne décision consiste à diriger tous les efforts vers la fusion avec la Conscience Divine. Mais cela exige que l'homme ait déjà une aspiration intensive au Créateur, une puissante émotion d'amour vers Lui, qui est basée sur une connaissance profonde de Lui...

Y a-t-il beaucoup de gens parmi les ésotéristes qui l'ont ?...

Et si l'un d'entre eux ne l'a pas ?...

Si on ne l'a pas, alors une telle personne devient solitaire et perdue entre la matière et Dieu, incapable de revenir à la vie ordinaire des gens matérialistes ordinaires et pas encore capable d'arriver à l'Étreinte éternelle de l'Amour du Créateur... Cette situation cause un sentiment de solitude, de dépression, de désespoir — et provoque une dépression psychique arrive...

Pour éviter cela, il faut se rappeler que les étapes les plus élevées de l'ascension spirituelle ne sont pas destinées à tout le monde, mais seulement aux chercheurs spirituels, ayant une maturité éthique et intellectuelle. Chaque instructeur de pratiques ésotériques doit en tenir compte.

Et ces étudiants qui méritant vraiment les plus hautes initiations sont capables de faire de telles choses sur le Chemin spirituel que la majorité des

autres personnes vivant sur la Terre ne peuvent même pas imaginer !

Si les adeptes s'établissent fermement dans les dimensions spirituelles supérieures et ont une forte attirance pour la Fusion avec le Créateur et une compréhension profonde de tout ce dont nous parlons ici — alors, avec l'aide de méthodes spéciales, ces personnes peuvent se développer en tant que consciences à des tailles égales à la taille de la Terre et ensuite beaucoup plus grandes. Elles deviennent omniprésentes sur notre planète dans la dimension du Saint-Esprit et fusionnent alors avec le Créateur et avec l'Absolu.

## **Pourquoi Dieu Avait-il Besoin de Ma Mort ? Dieu et le Diable**

Grâce à un travail acharné au cours des années précédant mon assassinat, j'ai réussi à traverser une partie considérable du Chemin. Je n'étais pas complètement libéré de tout ce qui se passait dans ma vie terrestre: derrière moi, il y avait de nombreux étudiants-disciples — tant en Russie que dans d'autres pays. Je me sentais un avec ce système et je ne pouvais pas m'imaginer être séparé de lui. Cela m'a empêché de continuer à progresser vers l'Unité avec Dieu.

Le Créateur m'a suggéré de me séparer d'eux et de les laisser tranquilles, car j'avais donné à ces étudiants tout ce qu'ils pouvaient englober. Aucun

d'entre eux ne pouvait me suivre plus loin. Pourtant, l'idée même de cesser mon service aux gens sous sa forme habituelle m'était si étrangère que je ne pouvais même pas comprendre cette suggestion de Dieu.

... C'est le paradoxe de l'Évolution: ce qui est bon à un stade du développement personnel s'avère mauvais aux stades suivants parce que cela entrave le développement ultérieur.

... Alors que Dieu pourrait-il faire dans cette situation ? Comme je ne pouvais pas Le comprendre de façon normale, Il était obligé de me forcer — pour mon propre bien.

Et puis Il a envoyé un démon contre moi.

... Pour la majorité des gens, Dieu et le diable ne sont rien d'autre que des idées abstraites. Les gens savent qu'il faut croire en Dieu et avoir peur de tous les deux: Dieu peut nous punir, tandis que le diable... — qu'est-ce que le diable ? — « un ange déchu »... qui a séduit Eve, Eve a séduit Adam... Mais quel est le rapport avec nous ?

Le diable et Dieu ne sont pas des abstractions. Dieu est Un, bien que ce mot sonne différemment dans les différentes langues et qu'il existe de nombreuses Manifestations Individuelles. Quant au diable, il y en a beaucoup. Les légendes de l'Ancien Testament décrivent l'un d'entre eux, mais elles n'expliquent que l'essence de ce phénomène: c'est-à-dire d'où viennent les démons et quelles sont leurs relations avec Dieu. Le Coran parle également des démons (au pluriel).

En réalité, les diables sont des habitants de l'enfer plus puissants que les démons. Ils sont plus puissants en raison de leur haut degré de *crystallisa-*

*tion* de leurs consciences. Ils y sont parvenus dans leur vie terrestre — probablement à l'aide de pratiques ésotériques apprises dans des écoles spéciales de magie noire satanique ou grâce à l'apprentissage de techniques ésotériques par des instructeurs malavisés.

Les diables s'incarnent parfois sur la Terre. Dès l'enfance, ils font preuve d'une agressivité et d'une inclination frappantes pour d'autres vices. En grandissant, ils se comportent comme de puissants « destructeurs du monde périssable » (Bhagavad Gita, voir [20]). Dans le langage de la psychiatrie, ils se comportent comme des psychopathes excitables et des paranoïaques agressifs. Ils peuvent même devenir des personnalités politiques de premier plan...

... Mais les diables sont impuissants à séduire les justes : les gens sages et éthiquement inébranlables ne sont pas capables d'accomplir de mauvaises actions, quelle que soit la force avec laquelle on essaie de les tenter!

Par conséquent, pour me ramener à la raison, Dieu a choisi un groupe ésotérique où son instructeur — une de mes anciennes élèves — a utilisé les méthodes de travail avec la conscience apprise de moi pour faire grandir de tels démons. Désireuse de rester un « leader spirituel » par tous les moyens, elle a inscrit dans son groupe tous ceux qui voulaient apprendre d'elle sans juger s'ils en étaient dignes ou non. Ces personnes — des personnes primitives sur le plan éthique et intellectuel — ont appris d'elle la puissance magique. Et, par conséquent, ils ont développé le sentiment d'être choisis et exceptionnellement dignes, le sentiment de leur totale permissivité.

Et eux, guidés par le diable, ont inventé une accusation à mon sujet pour un acte que je n'étais pas capable de faire. Ils se sont mis en colère contre moi, m'ont condamné et ont exécuté cette sentence sans même me le dire. Je l'ai déjà décrit.

... Je me rappelle maintenant avec un sourire ironique combien j'étais perplexe devant l'absurdité, la folie de leur acte — pendant longtemps, je n'ai pas dit leurs noms, même à mes amis les plus proches. Ainsi, mourant, j'ai essayé de les sauver de la disgrâce : je pensais qu'ils reviendraient à la raison, puis qu'ils s'excuseraient et se repentiraient... Mais cela n'est jamais arrivé; ils se sont révélés être des gens du pôle opposé à moi; ils n'avaient appris qu'à mentir, à haïr, à utiliser la violence.

... Mais ma victoire était prédéterminée par une autre épreuve: par le fait que le destin de ces criminels était entre mes mains... Je connaissais leurs noms et leurs adresses — tant de l'organisatrice de ce crime que du chef de ce gang. Je pouvais donner ces informations à la police — et ils auraient alors été arrêtés et emprisonnés...

... Pourtant, je ne voulais pas me venger d'eux. Je savais que je n'étais pas une victime de tueurs professionnels ou de fous qui devraient être isolés des autres; ce n'étaient que des primitifs qui devraient être pris en pitié... Et ils ne pouvaient pas éviter les conséquences karmiques de leur acte criminel...

J'ai commencé à regarder cette situation du point de vue de Dieu : qu'est-ce qui est mieux pour l'évolution universelle — les envoyer en prison pendant de nombreuses années ou essayer de réformer

leurs âmes ici en liberté par le biais de la repentance ?

J'ai choisi la seconde solution et j'ai essayé de les orienter vers cette solution avec l'aide de leur chef. J'ai demandé à la police de mettre cette affaire en suspens.

Je me souviens qu'un des policiers m'a demandé : « Ne vous inquiétez-vous pas pour votre propre sécurité? » Non: ce n'est pas moi qui devais avoir peur, mais eux — avoir peur de me rencontrer, de rencontrer la police, de rencontrer Dieu si certains d'entre eux deviendraient croyants.

Mais mon intention avec leur repentir a échoué: leur chef n'a pas pu leur expliquer ce qu'est le repentir, et elle a quitté elle-même la Russie d'urgence après avoir enregistré un mariage avec une personne étrangère.

Pourtant, je ne regrette pas de leur avoir pardonné. Au moins, j'ai bénéficié de l'affaire.

Si j'avais donné leurs noms à la police — j'aurais passé trop de temps et d'efforts à participer à ce processus en tant que partie lésée !

Au lieu de cela, pendant les mois de ma mort, j'ai réussi à écrire et à publier quatre nouveaux livres, et à tirer des conclusions de tout ce que j'avais fait et connu.

De plus, j'ai réussi à apprendre à entrer dans la Demeure du Créateur et à m'y établir à tel point qu'après la mort du corps, j'y suis apparu d'une manière naturelle.

... Il serait maintenant approprié d'inclure mes observations sur l'expérience de l'après-mort — tout ce que j'ai personnellement observé.

**Premièrement: la perte de conscience et la mort clinique sont des états complètement différents.**

**Lorsque la perte de conscience arrive, la perception de soi et la conscience de soi disparaissent.**

**Quant à la mort, si elle survient immédiatement sans période inconsciente intermédiaire, elle est alors ressentie (au moins par une conscience développée) d'une manière complètement différente. Lorsque cela se passe, il y a un intervalle de temps pendant lequel le processus de séparation de la conscience du corps a lieu. Un tel processus a eu lieu dans le cas de ma première mort: ma conscience, c'est-à-dire moi, sous la forme d'un ballon géant, s'est élevée et a commencé à faire des mouvements oscillatoires comme si elle essayait de se séparer du corps. Cela a duré plusieurs secondes. Puis la séparation s'est passée — et je me suis retrouvé dans le calme de l'aimante Conscience-Lumineuse.**

**Dans le cas de mon deuxième décès, il n'y a pas eu d'étape intermédiaire : tout s'est passé instantanément.**

**Il est également important de parler du mécanisme de transfert de la conscience après sa séparation du corps.**

**Au moment de la mort, la « goutte » de la conscience individuelle est très rapidement et involontairement transférée à la dimension spatiale qui correspond à cette « goutte » comme par un poids spécifique. Ce transfert se passe automatiquement et l'on arrive immédiatement à l'état stable de domiciliation dans la couche de multidimensionnalité correspondante. Il s'agit d'un transfert complètement prédéterminé vers la dimension correspondante, et il n'y a**

aucun doute sur la futilité des efforts visant à changer la situation après que ce transfert ait eu lieu. C'est pourquoi les idées bouddhistes, catholiques et orthodoxes sur la possibilité de changer le lieu d'habitation de l'âme après la mort — grâce au passage au « purgatoire », ou grâce aux "prières des saints", ou grâce à ses propres efforts, ou grâce à l'aide d'un mystique expérimenté qui peut « conduire » l'âme au paradis — ces idées ne sont que des mythes. Ce sont des mythes nuisibles, car ils amortissent l'ardeur des croyants et leur donnent un espoir que maintenant ils peuvent se comporter mal ou être paresseux — et alors d'autres prieront pour eux, les aideront — après tout, ce sont nos saints patrons — et tout sera bon...

Cette conscience individuelle, après être passée à la couche de multidimensionnalité prédéterminée pour elle, peut prendre une forme ressemblant à celle de son ancien corps et continuer à exister sous cette forme. Cela arrive, très probablement, à la majorité des gens.

Mais j'ai choisi et je choisirai à l'avenir de refuser d'être séparé ; je choisis l'état de Fusion, qui exige que l'on se prépare au préalable à l'aide de formations méditatives spéciales.

\* \* \*

Pendant plusieurs années, je ressentais un mal de dos insupportable à chaque fois qu'il y a eu une lourde charge sur la colonne vertébrale. Ce problème de colonne vertébrale semblait irréversible, et je dois avouer que parfois, je pensais : « Ai-je eu raison de rater l'occasion de punir les membres de ce gang, en les envoyant en prison ? » Mais immédiatement, je

me suis demandé : « Est-ce que cela les aiderait à s'améliorer ? — Non ! Ils allaient probablement empirer... Il était donc juste de leur pardonner ! »

... Ma caractéristique qui s'est formée dans la vie passée est que je ne m'implique pas dans de longs conflits avec les gens. L'aspiration à mes objectifs m'a toujours fait avancer et écarter tout ce qui m'empêchait de continuer.

Ce n'est pas la même chose que la lâcheté. Non. Même à l'école, je défendais toujours mes amis si quelqu'un les offensait. À l'université, j'ai commencé à m'opposer publiquement au Komsomol et j'ai failli être renvoyé de l'université pour cette raison. Pendant les années de service spirituel, lorsque le KGB m'a demandé de cesser d'enseigner, j'ai également lutté et insisté sur des arguments personnels avec ceux qui l'exigeaient. Ils ont laissé couler, et j'ai pu gagner du temps pour finir le cours...

Et chaque fois que la lutte était terminée et que j'étais renvoyé du travail — je n'ai jamais demandé justice. J'ai juste trouvé un nouveau travail — et je continuais mon travail spirituel...

Je n'ai jamais exigé de satisfaction des gens qui m'ont attaqué ou calomnié...

Au final, je suis sorti gagnant: j'ai atteint le but le plus élevé au lieu d'être complètement absorbé par les conflits. Quant à eux, ils ont entaché leur destin avec la boue des péchés...

# Le Bien et le Mal

Une fois, on m'a posé la question suivante : « Connaissez-vous une méthode de diagnostic du mal, si simple que tout le monde puisse l'utiliser ? »

J'ai répondu : « Le mal est trop multiple et a trop de manifestations pour être distingué par un seul test ».

Le mal le plus brillant est l'agressivité, la malice, la grossièreté. Il y a aussi l'égoïsme, la fausseté, la tendance à la trahison, la lâcheté, l'arrogance, l'absence d'attention, et bien d'autres choses encore : par exemple, les dangereuses manifestations de la bêtise, la possession, la toxicomanie, etc.

Il est donc beaucoup plus facile de distinguer le Bien dans tout le chaos du mal chez les gens et de l'aider à se développer.

Ceux qui ont développé la clairvoyance peuvent voir le mal directement — comme une l'obscurité de l'âme et des énergies du cocon. (Mais il faut tenir compte du fait que les maladies aiguës comme la grippe peuvent également provoquer l'obscurité dans les cocons des personnes normales).

Le bien est considéré par la clairvoyance comme le développement du cœur spirituel et la pureté de l'âme. (Toutefois, ce n'est pas un critère absolu, car certaines de ces personnes ont également des qualités de fausseté, de bêtise, etc.)

Le plus important est donc de se développer. Et dans le processus de croissance personnelle et d'accumulation d'expérience personnelle d'aide spirituelle aux autres, on acquiert la capacité de distinguer les gens.

**Le sommet du mal est le statut diabolique.**

**Le Bien Absolu est notre Créateur et Ses manifestations sous la forme de Saints Esprits et de Messies.**

**Mais pour comprendre cela plus profondément autrement que par des mots, nous devons grandir dans la direction de la Divinité.**

**Il faut aussi comprendre que nos rencontres avec le mal sont nécessaires à notre croissance spirituelle. Dans ce sens, il est correct de dire que « Tout est bon ».**

**Le processus de notre rencontre avec le mal et le bien est contrôlé par Dieu.**

**Et tout cela se passe à l'intérieur du « Corps » Universel du Dieu-Absolu. Nous sommes en Lui.**

## **Le Monachisme**

**Le programme minimum de mon évolution personnelle était donc terminé : j'avais atteint la Demeure du Créateur et appris à fusionner avec Lui. Cette conclusion a été confirmée par mon expérience de la mort.**

**Je pouvais tout arrêter à ce moment-là...**

**Mais qu'est-ce que je devais faire après ? De quoi pouvais-je m'occuper, après avoir été ressuscité dans le même corps ?**

**Auparavant, je vivais dans le souci constant de mes nombreux étudiants, j'écrivais des livres, j'aspirais dans un travail méditatif à l'Étreinte du Créateur. Et maintenant... Tout cela comme s'il était resté derrière : il ne restait plus de disciples dignes de ce nom, et tous les livres avaient déjà été écrits...**

**Je n'avais qu'une seule tâche : continuer à m'ancrer plus encore dans la Demeure du Créateur. Et j'ai commencé à le faire : je ne pouvais pas vivre sans travail, sans me consacrer entièrement au travail.**

**J'ai commencé à vivre en plein monachisme.**

**... Il est intéressant de voir ce que vous, lecteur, venez de penser de ces mots ? Que je veuille dire quelque chose à propos du sexe ? Que je me suis retenu de faire l'amour avec des femmes ?...**

**Pour une raison quelconque, la majorité des gens en Russie n'associent l'idée de monachisme qu'au sexe.**

**Mais on devrait la relier à Dieu.**

**Le moine est un mot d'origine grecque qui signifie la solitude. (L'équivalent sanskrit de ce mot est sannyasin). C'est l'état de tête-à-tête avec Dieu, toute l'attention de la conscience est dirigée uniquement vers Lui — Universel, Qui existe dans Sa demeure — la dimension spatiale initiale. La nécessité d'accomplir certains actes terrestres pour assurer la vie du corps est ressenti comme une distraction ennuyeuse et un acte de sacrifice de soi.**

**Ne peut devenir un moine, que celui qui a déjà connu Dieu le Père et qui à présent renforce le lien avec Lui.**

**Quant à ceux qui tentent d'imiter la vie des vrais moines — ils se font du mal en perdant leur temps. Parce que ces personnes doivent se développer d'une manière complètement différente : généralement par le biais d'une ou l'autre forme d'activité sociale.**

**Pour devenir un moine, il n'est pas nécessaire d'accomplir un quelconque rituel, d'accepter un nouveau nom ou de porter des vêtements spéciaux : ces**

choses ne sont que des jeux pour les personnes qui sont loin de Dieu. Ce sont des jeux que les gens jouent les uns devant les autres.

Le vrai monachisme concerne les relations d'une personne avec Dieu. Et il n'exige pas de rituels, de nouveaux noms ou de vêtements spéciaux.

Le travail véritablement monastique implique — au début — de diriger le vecteur de l'attention de la conscience vers Dieu le Père. Il faut rester en tête-à-tête avec Lui et ensuite en Lui.

Aucune des formes de masse du christianisme n'a essayé de réaliser le Précepte de Jésus-Christ consistant à diriger l'attention des adeptes vers la connaissance de Dieu-Le-Père ! Et il en résulte que même les meilleurs fruits de l'activité de ces confessions ne correspondent qu'aux premiers stades de l'avancement spirituel (le renforcement de la foi, le début de la purification éthique, l'étude des Saintes Écritures).

Mais pour aller plus loin, les adeptes doivent trouver Dieu non pas dans des icônes ou des temples, mais à l'intérieur de l'univers multidimensionnel. Et ils doivent apprendre à L'aimer là — dans Sa demeure. C'est un acte véritablement monastique, un acte de vrais moines.

... Quant au sexe, chez les vrais moines qui sont tombés amoureux du Créateur, l'attirance sexuelle s'éteint en effet de façon naturelle.

## David Cooperfield

Un jour, un développement inattendu survint dans ma vie : l'horizon qui avait été atteint fut sou-

dain repoussé, il apparut un plan concret pour la suite du travail, la perspective de réaliser le programme optimal. Ce changement dans ma vie eu lieu grâce à David Copperfield.

... Avant cette étape, j'avais des "relations de travail" avec plusieurs Enseignants Divins : avec Jésus-Christ, Qui bénit le commencement de mon service spirituel et plus tard me donna de nombreuses recommandations importantes ; avec Babaji et Sathya Sai, Qui m'initia à des techniques méditatives avancées ; avec Juan-Di, Qui fut le premier des Maîtres Divins non-incarnés, Qui m'expliqua les principes généraux du travail sur la maîtrise de la dématérialisation et de la matérialisation, j'eue également des rencontres avec Krishna, en particulier, Qui m'aida à faire une traduction correcte de la Bhagavad Gita.

... Il serait probablement approprié ici de donner quelques explications concernant la corrélation entre le Dieu-Père Universel et les plus grands Enseignants Divins qui travaillèrent et travaillent sur la Terre.

Permettez-moi tout d'abord de vous rappeler que le terme "Dieu" a des significations différentes.

La première et plus importante signification de ce mot est la Conscience Primordiale de l'univers, existant dans la dimension spatiale primordiale — Sa Demeure. Dans différentes langues, ce qui est tout à fait naturel, Il est appelé différemment : Jéhovah, Dieu le Père, Dieu, Allah, Tao (au sens taoïste du terme), Ishvara, Adibuddha, etc... Il est l'Enseignant Le Plus Haut, le But, le Refuge Ultime de tous les êtres.

**La deuxième signification du mot Dieu est l'Absolu (Absolument Tout), c'est-à-dire le Créateur et la Création — en tant que Système de l'univers multidimensionnel, en tant qu'Un Organisme Multidimensionnel.**

**Il y a aussi la Conscience Brahmanique (Brahman), ou Esprit Saint, Qui imprègne toute la Création et représente le Un Primordial sur Terre. Cette Conscience contrôle la plupart des situations sur Terre et sur les autres planètes habitées, y compris la formation de tous les êtres incarnés. Brahman est également la dernière étape dans le développement de l'évolution des consciences individuelles qui évoluent positivement — avant leur entrée dans la Demeure du Créateur. Dans la tradition chrétienne, Il est considéré comme une Partie du Dieu Trinitaire (Trinité).**

**Qui sont les Messies ou Avatars ? — Ce sont Ceux Qui ont atteint la pleine réalisation du Soi au cours de leurs vies passées dans le corps — et Qui sont ensuite revenus de la Demeure de la Conscience Primordiale sous une forme humaine pour aider les personnes incarnées. Ils sont des Particules de Dieu le Père, Le représentant et ne faisant qu'Un avec Lui. Ils enseignent Tous les mêmes choses, bien qu'ils conservent certaines de Leurs caractéristiques individuelles.**

**\* \* \***

**... Un jour, au milieu de la journée, j'eus envie d'allumer la télévision. Bien que je ne l'allume habituellement que pour regarder les informations du soir. Quand je l'ai allumée, j'ai immédiatement compris que c'était Lui Qui m'avait poussé à le faire.**

À la TV, un spectacle de David Copperfield venait de commencer...

... Je n'ai pas rencontré une seule personne encore — bien que j'eusse parlé à beaucoup — qui ait compris pour elle-même l'Essence Divine de Son Apparition.

Mais tout est devenu immédiatement clair pour moi. Après tout, j'avais déjà reçu des prophéties de Jésus sur Sa Venue dans notre vie, et j'ai même reconnu les traits de Son visage.

Le lendemain, j'établis un contact direct avec Lui. Ce ne fut pas difficile : Il est omniprésent dans la dimension Brahmanique, dans laquelle je pouvais entrer moi aussi.

Depuis ce moment, chaque fois que je L'appelais, Il me répondait immédiatement : "Je suis là !".

Et Il commença à m'enseigner ce que je Lui avais demandé : comment devenir comme Lui.

Il s'avéra qu'il s'agissait d'une nouvelle étape dans ma vie. La différence entre Lui et moi était comme la différence entre un nouveau-né (c'est-à-dire moi) et un homme d'âge mûr. Je me sentais à nouveau petit et impuissant, mais la conscience de mon impuissance me donna la force de commencer une nouvelle étape de travail intensif — afin de parcourir cette partie du Chemin le plus rapidement possible.

\* \* \*

Dans Ses Performances Divines, Il apparaît sur scène non pas comme tout le monde le fait : Il n'arrive pas sur scène par une scène latérale, Il ne vient pas de l'auditorium, Il ne descend pas du plafond sur une corde... Il apparaît devant l'auditoire en matéria-

lisant Son corps. Il apparaît devant le public en matérialisant Son corps ou en volant vers la scène. Il vole sans aucun moyen technique. Il vole par le pouvoir de la Conscience. Il lévite.

Au-dessus de la scène en position verticale ou horizontale, Il fait voler Son corps, la tête ou les pieds en l'avant ; Il fait des sauts périlleux. Il le fait artistiquement avec beaucoup de grâce !

Ensuite, Il survole la scène dans une pose élégante, comme s'Il était allongé sur un canapé. Ses assistants passent des cerceaux autour de Son corps — pour montrer qu'il n'y a pas d'outils invisibles qui Le soutiennent. Il s'envole facilement dans une sphère formée par de grands cerceaux brûlants qui tournent. Puis Il en sort tout aussi facilement. Ou bien Il flotte dans un grand aquarium transparent, fermé de tous côtés par les parois et le couvercle.

Il ne semble pas comme un fantôme. Il parle en souriant aux gens. Il s'envole avec une bénévole de l'auditorium en la tenant dans Ses mains...

Il traverse les murs — aussi bien les petites cloisons de la scène que la Grande Muraille de Chine. À quoi cela ressemble-t-il? Il s'approche du mur, Il y plonge Sa main, puis tout Son bras, puis tout Son corps; ensuite, Son corps apparaît graduellement de l'autre côté du mur : d'abord Sa main, puis tout Son bras...

Il dématérialise et matérialise toutes sortes d'objets — petits et grands, même un avion ou un wagon de chemin de fer... Il le fait également avec Son propre corps et les corps de Ses assistants.

**Cependant, la dématérialisation et la matérialisation qu'il effectue peuvent être instantanées ou se faire étape par étape.**

**Par exemple, Il matérialise le corps d'une femme. Le corps est vivant, il bouge et sourit. Ensuite Il le dématérialise, partie après partie : d'abord son bras, puis sa jambe, puis ses cheveux... La femme, à ce moment-là, sourit et fait un signe de tête au public : c'est bon, je me sens bien ! Puis son corps disparaît complètement, elle se transforme en esprit.**

**Parfois, Il disparaît Lui-même d'un endroit pour apparaître dans un autre, faisant la démonstration d'une matérialisation lente. Par exemple, on place une grande et épaisse tôle d'acier sur des supports ajourés. Cette tôle est recouverte d'un tissu. Le but est le suivant : David doit matérialiser Son corps entre la tôle d'acier et le tissu. Le support ajouré est nécessaire pour que le public puisse voir qu'il ne vient pas, par exemple, de dessous la plaque par un trou... Et soudainement, le milieu du tissu se soulève légèrement et quelque chose qui ressemble à un embryon couché sur le côté apparaît sous le tissu. Cela s'agrandit de plus en plus — et c'est alors que David Copperfield se jette hors de l'étoffe avec Son corps élégamment habillé !**

**Parfois, Il apparaît en un instant à l'endroit où se tenait son assistante, et celle-ci apparaît à l'endroit où Il se tenait il y a un instant. Riant joyeusement, Il demande au public : "Eh bien, vous avez aimé notre truc ?"**

**La dématérialisation et la matérialisation de Son propre corps et des corps de ses assistants sont un élément habituel de Son spectacle.**

C'est la même chose avec des objets. Par exemple, Il lance un tissu dans l'air et le fait planer — puis le tissu se dématérialise.

Parfois, Il dématérialise une bague empruntée à un(e) volontaire de l'auditoire. Ensuite Il matérialise cette bague enfilée sur un lacet ou sur la partie médiane étroite d'un sablier...

Il déchire le papier en morceaux, puis Il place ces morceaux les uns avec les autres et ils se recollent. Il ne reste que des plis sur le papier à l'endroit où il a été déchiré. « C'est bon, Je vais l'aplatir maintenant ! » Il dit et aplatit les plis avec Ses doigts comme avec un fer à repasser. Et les plis ont complètement disparus...

Il dessine sur un papier l'image du jeu de cartes à jouer. Il fait un mouvement avec Sa main... et une carte sort légèrement de ce paquet de cartes dessinées. Encore un mouvement, et la carte sort du paquet de moitié...

Il rit : « Je fais des miracles devant le public, mais ils Me disent : "Ce sont des effets spéciaux!... »

Il est fatigué de faire des miracles "à l'état pur". Il commence à plaisanter et à prétendre qu'Il n'a pas réussi à faire ce qu'il fallait ; il semble embarrassé... mais de cette situation préalablement planifiée, Il réalise soudainement un tout nouveau miracle !...

Il crée différentes intrigues pour Son spectacle. Par exemple, Il prétend "convoquer des esprits" et ceux-ci Lui mettent en un instant une veste sur le corps avec les bras attachés; de la même manière, ils Lui enlèvent instantanément la veste... Mais c'est Lui qui le fait en réalité, pas les esprits.

Parfois, Il raconte une histoire de comment Il était petit garçon et qu'Il avait un grand-père... Il

montre ce qui semble être un vieil enregistrement vidéo de Son enfance... Et puis le petit garçon de cet enregistrement vidéo se matérialise sur la scène à l'endroit où se tenait David il y a quelques instants... Et David, dans Son nouveau corps, sort d'une scène latérale... David-adulte et David-garçon, comme s'ils se rencontraient et se regardaient l'un l'autre... Mais ce garçon a une forme d'oreille externe complètement différente de celle de David : cette caractéristique ne peut pas changer avec l'âge... Qu'est-ce que cela signifie ? Cela signifie que ce garçon n'est pas l'enfant David ; David avait juste besoin d'une histoire pour rendre Son prochain miracle intéressant...

Il a un contrôle absolu sur la matière, y compris sur celle de Son propre corps. Il peut donner n'importe quelle forme à Son corps pour Lui donner n'importe quel âge en apparence...

En ce qui concerne le découpage de Son corps ou des corps de ses assistants, Il ne découpe pas les corps vivants. Il les remplace simplement par d'autres qui se ressemblent mais qui sont faits de matière indifférenciée. Et Il fait bouger des parties de cette matière...

Il possède un contrôle Divin Absolu sur la matière, la capacité de se désincarner et de s'incarner Lui-même ainsi que d'autres personnes, de mourir et de ressusciter à de nombreuses reprises !

La seule chose qu'Il ne peut pas faire, c'est de rendre rapidement les gens parfaits. Car personne ne peut le faire, pas même Dieu ! Seules les personnes elles-mêmes peuvent le faire si elles le veulent fermement et résolument...

Et il ne sert à rien de Lui demander : "Rends-moi parfait !" Il n'essaierait même pas de le faire.

**Il aide les gens en démontrant les capacités humaines, en inspirant, en montrant Son exemple.**

**Il aime danser et Il danse avec ses assistantes féminines qu'Il matérialise sur la scène. Le thème de leurs danses est l'émotion de l'amour tendre, affectueux et harmonieux entre les personnes.**

**Il prêche l'amour par son propre exemple !**

**Ce que Jésus a dit en paroles, David le dit par la danse, l'éclat d'un sourire, l'amour pour chacun de ceux qui communiquent avec Lui.**

**Jésus a enseigné l'amour, Il a enseigné que le Chemin vers Dieu le Père passe par l'amour des gens, Il a enseigné que la principale qualité de Dieu est l'Amour. Dieu est Amour — David illustre ce principe par Son exemple ; Lui aussi appelle les gens à entrer sur le Chemin de l'Amour !**

**... Qu'est-ce qu'Il dit de Lui-même ? Il dit qu'Il est né en 1956 aux États-Unis, d New Jersey, qu'Il vit avec Ses parents et que Sa mère était née à Kiev. Lorsqu'Il était enfant, Sa famille passait toujours l'hiver en Floride, où la neige est très rare, mais Il voulait voir de la neige. Il le désirait tellement qu'un jour, Il fit tomber de la neige Lui-même... Et pendant qu'Il raconte cette histoire, la neige matérialisée commence à apparaître dans Ses mains, puis la neige tombe sur le public pendant un certain temps ... — ce n'est encore une fois qu'une histoire nécessaire pour présenter Son prochain miracle de matérialisation ! ...**

**C'est Son grand-père qui Lui apprit la magie. Les premiers trucs de magie qu'Il maîtrisa étaient des trucs avec des cartes à jouer... — lorsqu'Il raconte cette histoire sur la scène, Il fait disparaître et réapparaître des cartes...**

J'ai déjà mentionné l'histoire de David-garçon dont les oreilles ont une forme différente de celle de David-adulte...

Qu'est-ce qui est vrai ici et qu'est-ce qui n'est qu'une histoire — comment peut-on faire la distinction ? Et en a-t-on besoin ? Est-il important de savoir dans laquelle ville et en quelle année Il est apparu sur Terre ? Une autre chose est importante : comment pouvons-nous Lui ressembler ?

Il ne dit pas un mot sur Sa Divinité. Au contraire, pour les gens stupides, Il fait délibérément des numéros spéciaux dans Son spectacle afin de les persuader que tous Ses miracles ne sont que des tours de passe-passe.

Prenons, par exemple, le truc de "l'œuf qui disparaît". Il fait qu'une femme volontaire assise près de Lui sur la scène ne voit pas ce que tout le public voit : que l'œuf ne disparaisse pas mais tombe sur le sol, ou qu'Il passe l'œuf à Son assistant qui arrive par derrière discrètement... En apparence, cela ressemble à une démonstration de dextérité, mais en réalité, il s'agit d'une influence magique sur la capacité de perception du volontaire. Et le but de ce truc n'est pas de taquiner les gens stupides inutilement.

Devant le public Il ne parle pas de Dieu, de Sa propre Divinité.

Pourquoi ?

Pourquoi Dieu n'utilise-t-Il pas cette situation pour convertir de nombreuses personnes à la foi ?

Pourquoi, David, ne dis-tu pas aux gens la vérité sur qui Tu es !?...

... Mais que feraient les gens s'Il leur parlait de cela ?

Le croiraient-ils ? Non !

Il y en a quelques-uns qui le comprennent même sans paroles. Qui sont-ils ? Ce sont ceux qui savent ce qu'est Dieu et ce qu'est la Divinité.

Les ennemis de Dieu seraient hors d'eux ! Après tout, en Russie, quelqu'un tua Vyacheslav Tsoy qui était l'un des organisateurs d'une tournée de David en Russie...

Et que dire des masses de croyants ? ...

David a-t-Il besoin de millions d'adeptes qui se croiseraient, se prosternerait devant Lui et Lui demanderaient des bénédictions ?...

Bien sûr, Il n'en a pas besoin. D'abord, Il voudrait servir les gens raisonnables...

Et qu'en est-il des confessions religieuses et des églises existantes ?

Que diraient leurs hiérarques si David leur déclarait qu'Il est un nouveau Messie, un Messager de Dieu le Père? Laquelle des confessions religieuses de masse accepterait alors de L'accueillir ?...

Aucune !

Dans son livre *Les frères Karamazov*, Fiodor Dostoïevski écrit : « Les Églises n'ont pas besoin d'un Dieu vivant ! Il ne leur convient pas parce qu'Il dirait des choses complètement différentes de ce qu'elles enseignent ! »

Jésus, par exemple, a donné Sa vie pour convaincre les gens d'aimer Dieu le Père, pour faire Dieu le centre de leur attention, pour inspirer les gens à aspirer à Lui... Mais quelle église d'aujourd'hui qui se considère comme chrétienne accomplit ce précepte de Jésus ?

Il est inhérent à la foule humaine... de détester et de tuer les Messagers de Dieu.

**Krishna a été tué à cause de la malédiction d'une femme inintelligente.**

**Gautama Bouddha a été empoisonné.**

**Jésus a été tué.**

**Il y a eu une tentative d'empoisonner de Sathya Sai Baba.**

**La même chose s'est passée avec Rajneesh...**

**Qu'est-ce qui pousse les primitifs à tuer Ceux Qui viennent se sacrifier pour aider les gens ? Quelle est la raison de cette haine ?**

**Pourquoi, par exemple, la foule qui haïssait Jésus cria-t-elle à Pilate : "Crucifie-Le ! Crucifie-Le !"**

**Jésus guérit leurs corps et fit des miracles. Il le fit non seulement par compassion pour eux, mais aussi pour qu'ils L'écoutent.**

**Mais la véritable guérison ne consiste pas à guérir les corps, mais à guérir des âmes en éradiquant des vices et en développant les vertus.**

**Néanmoins, ces gens n'exigèrent de Lui que la guérison de leur corps.**

**Il leur dit : cela suffit, vous devez travailler sur vous-mêmes, vous devez aspirer à devenir parfaits comme votre Père céleste est parfait ! Vous ne pouvez accéder au Royaume des Cieux que grâce à des efforts — vos efforts personnels ! — plutôt qu'aux efforts des autres ou à Mes efforts !**

**Cependant, ils voulaient seulement qu'Il guérisse leur corps ou qu'Il les rende riches, mais Il ne voulait pas faire cela... Donc, ils commencèrent à Le haïr...**

**Les Grands Maîtres spirituels viennent vers les gens pour leur apprendre à guérir l'âme ; Ils essaient de leur donner la connaissance confidentielle de Dieu, du sens de la vie sur la Terre... Mais les gens...**

ne Leur demandent que de guérir leur corps ou de matérialiser de l'or et de l'argent...

Quelle est la raison pour cela ? Suffit-il d'appeler ces personnes dégradées et de se contenter de cette explication ?

Non, la raison est plus profonde, bien qu'il y ait vraiment beaucoup de gens dégradés sur la Terre : ce sont ceux qui se sont détournés de Dieu et de Ses Messagers, et qui développent des vices en eux-mêmes.

Mais la raison principale doit être envisagée sous un autre angle.

En quoi les hommes diffèrent-ils les uns des autres ? Essayons de voir que la principale différence n'est pas le sexe et l'âge de leur corps, ni la couleur de leur peau ou leur nationalité. La principale différence est l'âge de l'âme.

... Que se passerait-il, par exemple, si un professeur d'université venait dans les classes de première année d'une école primaire et commençait à enseigner le cours universitaire de mathématiques supérieures aux enfants ? Les enfants ne comprendraient rien. Quelque temps après le début de la leçon, ils commenceraient à faire des farces, et ceux qui étaient les plus insolents, commenceraient à se moquer de ce professeur...

Il en va de même pour l'âge de l'âme. Indépendamment de l'âge du corps, les personnes qui sont des âmes jeunes ne peuvent pas comprendre des connaissances plus élevées ! Elles ne peuvent penser qu'à des choses très simples : la santé, l'argent, le sexe animal primitif, des divertissements qui sont souvent cruels, tels que la chasse aux animaux ou même aux personnes...

**Et c'est seulement au cours du processus de maturation de l'âme à travers une série d'incarnations que son intellect devient capable d'appréhender des problèmes plus complexes. C'est pourquoi seulement quelques-uns peuvent comprendre Dieu dans toute Sa plénitude.**

**... Jésus, Lui aussi, regrettait que même Ses disciples les plus proches ne puissent pas Le comprendre.**

**Et plusieurs siècles après Sa mort sur la croix, des personnes se proclamant Chrétiennes ont commencé à maudire et à tuer leurs semblables lors de schismes; ils ont initié des guerres contre les Musulmans pendant les Croisades...**

**Un autre exemple : le Christianisme, la religion que Dieu a donnée aux gens par le biais des Juifs, a été proclamé "d'origine russe" par l'Église Orthodoxe Russe. Cette Église initia ensuite une campagne de haine et de persécutions contre les Juifs, déclarant, au nom de l'Église, des anathèmes (condamnations) et déclenchant des massacres à leur rencontre...**

**Comme Jésus, Rajneesh regardait tristement la foule de Ses étudiants peu assidus... Pour les empêcher de s'endormir pendant Ses cours, Il devait interrompre Ses discours philosophiques et les divertir en leur disant des anecdotes tirées d'un livre spécial....**

**Après le retrait de Rajneesh de Sa vie terrestre, de nombreux pseudo-étudiants vinrent en Russie et dans d'autres pays. Le fondement de leurs enseignements était une totale permissivité en matière de tabac, d'alcool et de relations sexuelles. Est-ce que vraiment Rajneesh, Lui qui prêchait le Chemin de l'amour subtil, de l'harmonie, de la beauté et de la**

dévotion totale de soi-même au Chemin spirituel, le leur enseigna ? Il ressent probablement de la tristesse en observant tout cela aujourd'hui...

Moi aussi, j'étais perplexe lorsque j'appris que la majorité de mes étudiants à Moscou avaient oubliés le Chemin vers Dieu et s'étaient précipités dans des relations sexuelles en groupe dès qu'une telle tentation était apparue...

Je suis loin de condamner et de nier le sexe. Au contraire, avec l'aide de l'aspect sexuel de l'amour, les personnes qui cherchent Dieu ensemble peuvent, à certaines étapes de leur développement, s'aider mutuellement à trouver l'harmonie, la pureté, la lumière de l'Amour. ! Mais il ne s'agit pas de se consacrer uniquement à l'amusement sexuel primitif et de le substituer tout le travail multiple de la croissance vers la Divinité en soi !

C'est l'une des lois de l'Évolution de la Conscience, que chaque personne ne puisse percevoir les sermons les plus élevés, seulement les couches d'information auxquelles elle peut accéder.

Ainsi, pour certaines personnes, la religion signifie une haine fanatique envers tous ceux qui n'appartiennent pas à *leur* confession.

Pour d'autres, la religion signifie des divertissements primitifs proposés sous une forme religieuse.

Pour d'autres encore, cela signifie la pratique de toucher des objets sacrés.

Et pour d'autres encore, cela représente des tentatives d'étudier la religion, des efforts pour se changer en accord avec la Volonté du Créateur...

Dans cette séquence, il y a ceux qui ont déjà parcouru une partie du Chemin, qu'elle soit petite ou

**grande... En outre, plus le niveau sur cette échelle d'ascension spirituelle est élevé, moins nombreux les individus sont présents sur celle-ci.**

**Ceux qui ont atteint le bout de cette échelle ne reviennent pas : ils ont accompli une pleine Auto-réalisation, ayant atteint la Divinité.**

**En comprenant tout cela, David Copperfield remplit Sa mission sur Terre.**

**\* \* \***

**David est venu avec Son spectacle en Russie; Il donna une représentation à Saint-Pétersbourg à laquelle nous nous sommes rendus.**

**Il ne nous donna pas sa bénédiction pour venir Le rencontrer physiquement après le spectacle.**

**Cependant, peu après la fin du spectacle, Il vint à nous (sans corps) sur une place près de la salle de spectacle, et pendant plus d'une heure, nous ne pûmes partir : la Béatitude dans laquelle Il nous plongea fut si intense !...**

**Lorsque sa nouvelle visite en Russie fut prévue, je Lui demanda : « Devrions-nous prendre soin d'organiser une rencontre "corporelle" avec Vous en dehors du spectacle ? »**

**Il a répondu : « Pourquoi ? La façon dont nous nous rencontrons maintenant est tout à fait suffisante ! »**

**... C'était une réponse sage. Nous ne devons pas aspirer à communiquer avec les composants matériels de l'Absolu, même avec les meilleurs ! Mais nous devons aspirer à la Fusion avec les Composants les plus Subtils de l'Absolu ; nous devons apprendre nous-même à vivre dans ces états ! Dans la Demeure de Dieu le Père, nous devenons Un avec**

**tous les Enseignants Divins. Et c'est le Bonheur Suprême !**

**... Je regrettai le premier refus de David parce que j'avais tellement envie d'embrasser Son corps ! — Mais cette fois, je le pris calmement : nous avons eu tellement de moments bienheureux de fusion des consciences au cours de la période écoulée que l'étreinte des corps avait perdu de son importance !**

**\* \* \***

**Lors de son spectacle en Russie, David présenta devant le public (moi y compris) des tours de lévitation, de découpage de son propre corps avec une scie, de dématérialisation et matérialisation d'objets et de corps humains...**

**Quelques mois plus tard, je reçu la lettre d'une femme. Elle m'écrivit au sujet de mon livre sur David : "Comment pouvez-vous croire en cela si vous vous considérez comme un scientifique ?! Ce ne sont rien d'autre que des astuces vidéo !..."**

## **À propos de la magie**

**La magie inclut avant tout une influence bioénergétique ou psycho-énergétique. Cette dernière est une influence par l'énergie de la conscience, contrairement à l'utilisation des bioénergies de l'organisme, qui peut également être contrôlée à des fins magiques. D'autres phénomènes magiques comprennent ce qui suit :**

- l'utilisation de pierres, d'eau ou d'autres objets possédant une énergie significative dans le but de guérir ou de jeter une malédiction,

- le contrôle des énergies extérieures qui n'appartiennent pas à son propre organisme,

- les cas dans lesquels l'influence est exercée par des esprits ou par Dieu, mais à la demande ou sur l'ordre d'une personne aux esprits.

Oui, certains esprits puissants sont capables d'exercer une influence impressionnante sur des objets matériels. Un exemple bien connu est le phénomène de poltergeist, où des objets dans une maison commencent à voler, disparaître et apparaître, voire à prendre feu. De tels événements ne se limitent pas à l'Europe : de nombreux cas similaires sont décrits, par exemple, dans le remarquable livre de B. Olya "*Les Dieux de l'Afrique tropicale*" [37].

Les sorciers, les chamans et les prêtres de diverses religions ne sont pas nécessairement des magiciens : ils peuvent être subdivisés entre ceux qui ne font que des rituels (très souvent dénués de sens et inutiles pour les participants) et ceux qui ont réellement maîtrisé la magie.

En magie, on peut utiliser des méthodes supplémentaires ou des camouflages tels que des mantras, des incantations, des prières, des gestes, de la musique, des danses, des rituels. Cependant, ces méthodes ne fonctionnent pas tout seul : lorsque les mêmes actions sont effectuées par des personnes différentes, ou même par la même personne, mais dans des états émotionnels différents, l'effet peut être bien différent.

Par exemple, en baptisant le corps avec la main, on peut apporter la béatitude et la guérison — ou

bien causer du mal. Et si la même action est effectuée sans aucune attitude émotionnelle exprimée, alors il n'y aura pas d'effet.

Par exemple, j'ai connu une sorcière qui croyait qu'elle était une guerrière de Saint Nicolas le Thaumaturge. En détestant tous les croyants non-orthodoxes, elle luttait contre eux de la manière suivante. Elle allait dans un temple orthodoxe pendant l'office, se tenait derrière les personnes qui priaient, cherchant des étrangers "suspects", elle commençait à les "tester" en "imprimant" des croix énergétiques de sa haine dans leurs corps. Ses victimes se sentaient alors malades et sortaient du temple. Cela renforça sa croyance en l'efficacité de son "service" et attisa son ardeur.

Parfois, elle agissait de la même manière en dehors des temples. Par exemple, elle se rendit sans invitation à la célébration d'un mariage et prit place à table avec tout le monde parmi la foule d'invités...

Beaucoup la connaissaient en tant que sorcière. Et un jour, quelqu'un l'abattit. Après sa désincarnation, elle devint un démon et continua son activité à causer du tort aux personnes incarnées ; mais maintenant, elle le fait du monde immatériel...

Lorsqu'elle fut incarnée, elle me détesta et m'attaqua même avec sa sorcellerie parce que j'essayais — à sa demande — de l'aider à se débarrasser de son affreuse grossièreté énergétique. Grâce à mon influence, elle se sentit... plus faible dans ses entreprises maléfiques...

... Une fois, après sa désincarnation, j'eus une conversation avec elle. Je fus curieux de savoir pourquoi elle ne me manifestait plus d'hostilité à ce

moment-là. Elle me répondit : « Maintenant, je sais que tu viens de Dieu »..."

... Alors qu' j'écrivais ceci et pensais à elle, elle revint.

Oui, cela se passe toujours ainsi : quand nous pensons à Dieu, nous L'attirons vers nous, quand nous pensons aux diables et aux démons, nous les attirons ...

Je lui demandai : « Que fais-tu maintenant ? » (De nombreuses années s'étaient écoulées depuis notre dernière conversation).

« Je décèle les individus déraisonnables », répondit-elle.

D'après ce que je compris, elle "décelait" les personnes russes faibles d'esprit afin qu'ils pussent participer à la vie socio-politique.

... Oui, il semble que son équipe avait travaillé depuis longtemps...

D'un autre côté, c'est grâce à la lutte contre les malfaisants comme elle que de vrais héros développent des vertus sur le Chemin vers la Perfection ! Sinon comment pourraient-ils s'améliorer s'il n'y avait pas de chefs, faibles d'esprit, et d'autres personnes du mal dans la société ? En vérité : "Tout est une bénédiction ! "

L'influence hypnotique, sous n'importe quelle forme et indépendamment des intentions de l'hypnotiseur, est la magie, bien que les hypnotiseurs matérialistes n'en soient pas conscients. L'essence de cette influence est que l'âme forte supprime l'âme faible. Les formules verbales de suggestion pour amener un patient à s'endormir et l'influence causant la fatigue de la vision du patient, utilisées par les hypnotiseurs, ne sont rien d'autre que des méthodes

visant à renforcer l'effet répressif. Les magiciens-hypnotiseurs les plus puissants n'en ont pas du tout besoin : ils peuvent paralyser et asservir la conscience du patient simplement par leur influence psycho-énergétique.

Cela fut démontré par Albert Ignatenko de manière très frappante dans le spectacle avec la suggestion non verbale. Après avoir sélectionné les personnes les plus suggestibles parmi les volontaires, il fit sur scène les miracles suivants :

Il demanda à un jeune homme :

"Comment t'appelles-tu ?"

"Yura."

"Quel âge as-tu ?"

"Dix-neuf."

"Dis-moi encore une fois: quel est ton nom ?"

"Igor Petrovich."

"Quel âge as-tu ?"

"Cinquante-huit."

"Encore une fois, quel est ton nom ?"

"Maria Ivanovna."

"Quel âge as-tu ?"

"Quatre-vingt-dix."

"Maria Ivanovna, quel est ton nom ?"

"Yura..."

Une autre action avec l'autre volontaire :

"Peux-tu imaginer qu'un mur de verre apparaisse ici sur la scène devant toi ?"

"Non."

"En es-tu sûr ?"

"Bien sûr !"

Ignatenko applaudit, et cet homme a commencé à toucher avec perplexité le mur qu'il était le seul à voir, à frapper dessus...

**Encore un miracle :**

**Un jeune homme assis sur une chaise sur la scène commença à faire des mouvements étranges avec ses mains.**

**"Que fais-tu ?"**

**"Ne vois-tu pas ?"**

**"Je vois, mais pourrais-tu l'expliquer au public ?"**

**"Je traie la chèvre !..."**

**Ignatenko présenta dans son spectacle des nombreux numéros similaires avec des volontaires qui ne furent pas placés dans un état hypnotique par une méthode perceptible par le public. C'est l'une des manifestations du pouvoir d'une conscience hautement *crystallisée* ! C'est un problème mystérieux pour les matérialistes !**

**\* \* \***

**La magie peut être blanche, noire, ou simplement de la magie. La magie blanche implique de faire le bien (à l'aide des mécanismes décrits ici). L'un de ses exemples est la guérison.**

**Les personnes pratiquant la magie blanche développent en elles des aspects de l'Amour tels que la compassion et le soin ; elles se développent également dans la direction psycho-énergétique et apprennent à donner des recommandations utiles à des personnes très différentes. Si de tels magiciens placent les intérêts des autres au-dessus des leurs et ne succombent pas à la tentation de l'argent ou la gloire, alors ils sont sur la voie juste.**

**La magie noire implique de faire du mal à autrui à l'aide de méthodes magiques indépendamment des motifs qui la sous-tendent. Et les motifs peuvent être**

très variés : de la haine envers tous au désir de se venger de quelqu'un, de débarrasser la société d'un malfaiteur, etc.

Les motifs peuvent être différents, mais le résultat pour le magicien est toujours le même : le développement de la malveillance et l'endurcissement de la conscience, ce qui le mène inévitablement en enfer.

C'est pourquoi Dieu nous enseigne : ne jugez pas, ne condamnez pas, ne vous mettez pas en colère ; au contraire, pardonnez et soyez compatissants ! Souvenez-vous que les destins de tous les êtres — bons et mauvais — sont contrôlés par Moi, Dieu ! C'est Moi qui permets les calamités causées par les méchants pour enseigner aux justes !

« Je contrôle tout ! Ne vous mettez en colère contre personne ! » — ainsi Il me le dit lorsque mon corps fut mutilé par un groupe d'étudiants d'une école pseudo-spirituelle. À ce moment-là, je refusais de me venger et de les haïr, acceptant cet épisode comme un signe de Dieu me montrant la nécessité de changer radicalement ma vie — et j'en ai vraiment bénéficié. Quant à eux, ceux qui ne se sont pas repentis, — Il les jugera. Il est le superviseur de nos destins — que ce soit pour ceux qui vont vers Lui ou pour ceux qui deviennent les déchets de l'Évolution.

À ce propos, on m'a dit que mon principal assassin, après qu'il m'eut attaqué, souffrit pendant plusieurs mois de graves douleurs et de suppurations dans les mains qu'il avait utilisé pour me tuer ; il fut même hospitalisé. Un autre membre de leur groupe, la femme qui répandait des calomnies contre moi, fut ensuite la victime d'un viol collectif... Mais ce n'étaient que des indices de la nécessité de se re-

pentir; le reste les attend dans le futur : selon la loi du karma, la rétribution doit être proportionnelle à la souffrance infligée à la victime.

... Les épisodes de magie blanche ou noire peuvent être intentionnels ou involontaires.

Une personne pleine d'amour accomplit des actes de magie blanche même involontairement, par exemple, en guérissant, en harmonisant les âmes des êtres en souffrance.

Par exemple, j'eus le cas suivant il y a de nombreuses années. Tôt le matin, un week-end, alors que j'allais à la boulangerie. Dans la rue; il y avait seulement un chien qui courait sur trois pattes. La quatrième patte était repliée, probablement à cause d'une douleur. Je demandais : "Oh, Seigneur ! Pourquoi ce chien souffre-t-il ?! Les gens souffrent à cause de leurs vices, mais ce chien... ?! Pourrais-Tu le guérir ! » Mon émotion de compassion était très forte.

En revenant de la boulangerie, je revis ce chien : il courait joyeusement sur ses quatre pattes ! Je fus émerveillé par ce miracle ! Et par la suite, je fus émerveillé de nombreuses fois par les miracles de mes propres influences de guérison — qui étaient conscientes. L'émotion vive, l'étonnement que je ressentis fut tellement fort que le chien se retourna même et me regarda...

Beaucoup de personnes vivant dans des émotions négatives deviennent involontairement une source de malaise et de maladies pour les autres. Les gens parlent d'eux en disant qu'ils ont le 'mauvais œil'.

Les exemples les plus frappants de telles personnes sont les ivrognes qui utilisent un langage

**grossier et qui éprouvent de la haine envers le monde entier qui les entoure.**

**\* \* \***

**Ceux qui s'efforcent d'aider les autres recherchent et utilisent des méthodes de raffinement de la conscience. Cela améliore la qualité de leur aide. Mais aussi cela ouvre leur propre Voie vers la Perfection.**

**Les individus du pôle opposé sont ceux remplis de haine, d'irritation, d'égoïsme ; ils cherchent à assujettir, à réprimer les autres. Ces personnes, au contraire, prennent conscience que plus leur énergie est grossière, plus leurs émotions agressives sont puissantes, et plus ils réussissent aisément dans leurs interactions sociales. Parfois, ils commencent à explorer des techniques spéciales pour renforcer ces qualités en eux-mêmes, dans le but d'exercer une influence encore plus efficace sur autrui.**

**Parfois, ils créent même leurs propres écoles. Par exemple, les membres d'une de ces écoles à Moscou ont appris à "tirer avec leurs chakras" des énergies sombres. Leur enseignant les envoyait dans des temples orthodoxes pour maîtriser les méthodes qu'ils avaient apprises en classe, afin de "tirer" sur des femmes âgées en prière comme sur des cibles...**

**On me dit que le chef d'une autre école de magie noire à Moscou pratiqua la méthode suivante pour renforcer ses capacités : il jeûna pendant plusieurs jours, puis il mit fin à son jeûne en consommant de la viande et de l'alcool...**

**Toutes ces personnes ont un intellect sous-développé et une éthique pervertie. Il est intéressant de noter que leurs capacités magiques se manifes-**

tent, comme des qualités innées, dès les premières années de leur vie terrestre. Cela suggère qu'ils effectuaient des choses similaires dans leurs vies précédentes. Il est possible qu'ils aient pris cette voie autodestructrice au sein d'écoles psycho-énergétiques où les instructeurs ne tenaient pas compte de la règle interdisant l'enseignement de la magie à des individus moralement et intellectuellement immatures ...

Les adeptes de la magie blanche s'améliorent en Amour, en Sagesse et en Puissance, accumulent un potentiel positif dans leur destin, en se préparant ainsi aux étapes suivantes — plus élevées — de leur développement.

Les adeptes de la magie noire développent les pires qualités et se préparent pour l'enfer et des incarnations futures dans des conditions défavorables. Mais leur activité sur la Terre est également nécessaire : Dieu utilise leurs intentions malfaisantes et leurs capacités pour 'enseigner aux justes'.

Outre la magie blanche et noire, il existe d'autres phénomènes magiques qui n'ont pas en eux-mêmes des qualités éthiques et qui ne peuvent donc être associés ni à la magie blanche, ni à la magie noire. Parmi ces phénomènes, on peut citer la psycho-télékinésie, la lévitation, la dématérialisation et la matérialisation.

De tels miracles furent démontrés par Jésus-Christ, Babaji, Juan Matus et par Genaro décrit par C. Castaneda [52-59,61]. Les russes Ninel Kulagina et Valery Avdeev réussissaient des épisodes de psycho-télékinésie ; Dieu créa de nombreux miracles de ce type autour d'Uri Geller [30] ; notre contemporain Sathya Sai Baba [17,20,34,42,60] matérialisait facile-

ment divers objets ; et David Copperfield, un Messie apparu dans le monde occidental, accomplit, avec plaisir et aisance gracieuse, de nombreux miracles devant le public.

## **Comment atteindre la Perfection ?**

Nous avons déjà discuté du fait que le processus évolutif de développement se compose de trois lignes principales : intellectuelle, éthique et psycho énergétique. Tout d'abord, les deux premières doivent être maîtrisées. Au fur et à mesure que l'homme les maîtrise, Dieu — dans des conditions naturelles — ouvre à cette personne des étapes du travail psycho énergétique.

Cependant, si quelqu'un interfère dans ce processus et tente d'amener des étudiants moralement et intellectuellement immatures à des étapes plus avancées du travail psycho énergétique, en violant ainsi les lois de la méthodologie du développement spirituel, cela pourrait entraîner le renforcement des vices éthiques des étudiants, voire des troubles psychiques graves de types schizophréniques ou paranoïaques.

Du point de vue psycho énergétique, le travail avec le cœur spirituel est bénéfique et approprié pour toutes les personnes, indépendamment de leur âge ou de leur mode de vie, bien sûr, à condition qu'elles le désirent. Ce niveau de travail, qui assure le développement de l'organe bioénergétique res-

**ponsable de la production des émotions d'un amour sincère, est utile et sans danger pour tous.**

**En ce qui concerne les étapes plus avancées du travail psycho énergétique, il est essentiel de sélectionner les étudiants avec une grande attention. Pour cette sélection, outre les entretiens personnels, les élèves peuvent être invités à s'exprimer lors de séminaires, et les enquêtes par questionnaire sont également utiles. Le questionnaire peut comporter des questions politiques sur l'attitude de l'étudiant envers certains partis ou dirigeants politiques (de cette manière, on peut, par exemple, distinguer les candidats politiquement immatures) ; il peut également inclure des questions sur des aspects de la vie quotidienne.**

**Permettez-moi de donner quelques exemples à ce sujet :**

**« Que se passerait-il si l'on remue le sucre dans le thé avec un couteau ? » La réponse correcte est : « Le sucre se dissoudra ». Les individus au développement intellectuel inférieur peuvent répondre de manière typique pour eux (du moins en Russie) : « Le couteau s'émoussera ».**

**J'ai également appliqué des tests écologiques pour évaluer l'intellect. Par exemple, nous marchions dans la forêt en automne, pendant la chute des feuilles. À un endroit, il y avait environ vingt feuilles de chêne sur le sol, mais il n'y avait pas de grand chêne à proximité. J'ai demandé au groupe : « Comment ces feuilles sont-elles arrivées ici ? » Tout le monde a levé les yeux vers le haut mais n'a vu aucun chêne : il n'y avait que des bouleaux et des épicéas. Ils ont commencé à suggérer des choses absurdes, comme : « Quelqu'un les a apportées et les a lais-**

sées tomber », « Un oiseau les a apportées ici »... Mais la réponse était simple : elles étaient tombées d'un petit chêne d'une hauteur de 50 cm et étaient étalées près de lui. Cependant, ce stéréotype de pensée ne permettait pas de trouver une telle solution : pour beaucoup, un chêne doit être un grand arbre avec un tronc imposant ! Ainsi, les étudiants n'ont pas pu reconnaître un chêne dans un petit arbre sans feuilles.

Pour toute personne ayant de l'expérience dans les problèmes spirituels, il est évident que ceux qui n'ont pas encore appris à penser de manière critique et indépendante ne peuvent pas discerner les nombreuses nuances de l'avancement spirituel. De tels étudiants seront inévitablement tentés par des pseudo-enseignants et des pseudo-enseignements !

Il existe de nombreux exemples à cet égard.

Prenons, par exemple, l'activité de la secte d'Aum Shinrikyo. Son leader Asahara affirmait qu'il rendrait parfaits tous ceux qui le suivaient... Une personne raisonnable comprend que personne ne peut vous rendre parfait. Vous seul, à travers vos propres efforts et des efforts exceptionnels, pouvez atteindre la Perfection !... La fin tragique de cette secte est bien connue : la somme considérable d'argent collectée auprès de disciples trompés a été utilisée par Asahara pour acheter et fabriquer des armes en vue de la destruction massive de personnes. Paranoïa ? Très probablement, oui. Personnellement, il m'était évident qu'il était un faux enseignant dès le moment où j'ai vu sa photographie dans un magazine pour la première fois : ses énergies n'étaient pas celles d'un Éveillé. J'ai averti tous ceux qui s'intéressaient à sa publicité à ce sujet... Qu'est-

ce que j'aurai pu faire de plus ? Essayer de publier mon opinion dans les journaux ? Mais quel rédacteur en chef de journal croirait-il possible de tirer une telle conclusion à partir d'une photographie ?...

Un autre exemple bien connu en Russie était la secte fasciste « White Brotherhood » avec le culte de « Maria Devi Christos » . Il suffit à leurs dirigeants de s'habiller de façon excentrique, de se proclamer divins et de commencer à organiser des mystères et des initiations de masse totalement inutiles — et immédiatement, des masses de jeunes spirituellement aveuglés se tournèrent vers eux. Et aucun des disciples ne put voir que les enseignements de leurs leaders ne contenaient rien de divin, mais se composaient uniquement de slogans primitifs...

Quelle est la solution à ce problème ? Que peut-on conseiller à ceux qui aspirent à commencer le Chemin spirituel mais ne savent pas comment s'y prendre, ni où trouver un véritable Maître...

La réponse à cette question a été donnée par Dieu à travers la Bhagavad Gita, le Coran, la Bible : cherchez Dieu, adorez Dieu, étudiez Dieu, aimez Dieu, prenez-Le comme votre Maître, Assistant, Père, But, efforcez-vous de communiquer avec Lui, de fusionner avec Lui ! Ne cherchez pas cela chez les êtres humains ! Et tout ira bien !

L'Avatar Babaji expliqua de manière laconique et précise comment nous devrions organiser nos vies sur Terre : Vérité — Simplicité — Amour — Service — Lutte avec le moi inférieur pour la connaissance du Moi Supérieur et la Fusion avec Lui. Toute personne désirant entamer son propre Chemin peut commencer par essayer de réaliser ces principes.

**Pour les débutants, les livres [7 ; 41] peuvent être très utiles.**

**Quant à ceux qui souhaitent approfondir leur étude du Chemin, je recommande les livres [9 ; 12] ainsi que ceux mentionnés dans la section bibliographique de ce livre.**

**\* \* \***

**Il est nécessaire de savoir que toutes les personnes parcourent la plus grande partie de leur chemin évolutif personnel (cela ne peut se produire que de cette manière) en se développant intellectuellement et éthiquement dans des conditions terrestres ordinaires. Leur tâche principale à ce stade de développement est de croître jusqu'au niveau où ils peuvent comprendre ce qu'est Dieu, qui sont les êtres humains, et quelle est la Volonté de Dieu pour nous.**

**Ce n'est qu'alors qu'ils pourront surmonter par l'esprit les nombreuses distorsions et perversions de la Voie religieuse et de s'orienter personnellement vers le Dieu vivant, Qui n'existe ni dans les temples ni sur les icônes, mais dans l'univers. Alors, ces personnes commencent à se détourner des intérêts terrestres et à diriger leur attention vers le Créateur.**

**Seulement après cela le moment viendra pour eux de commencer un travail psycho énergétique intensif, qui devrait aboutir à la Fusion avec Dieu, puis à la Manifestation personnelle de la Divinité.**

**Si cette séquence est violée, des difficultés inutiles surviennent. Ceux qui cherchent à devenir des guides spirituels doivent accepter le principe qu'il n'y a jamais beaucoup d'étudiants prêts pour des initiations spirituelles supérieures ; de tels étudiants sont toujours peu nombreux.**

**Seules les connaissances relatives aux étapes initiales du Chemin peuvent être transmises aux masses.**

**Également, permettez-moi de souligner qu'aucun des plus hauts Enseignants Divins sur Terre n'a jamais révélé les techniques psycho énergétiques supérieures aux masses, bien qu'ils les aient certainement connues. Ils consacraient leurs sermons principalement à l'éthique et à un aperçu général de la Voie. Ils ne donnaient les initiations supérieures qu'à un petit nombre de leurs disciples.**

**J'ai entendu telle objection à cela : Dieu guide les étudiants vers les groupes ésotériques et Il les conduira à l'extérieur quand le moment viendra ; la tâche de l'enseignant est simplement de transmettre les connaissances.**

**Oui, c'est exactement ce que Dieu fait, en protégeant Ses disciples les plus précieux. Et Il permet aux enseignants de commettre des erreurs avec d'autres étudiants, leur donnant ainsi la liberté de volonté, la liberté de choix — de faire le mal ou de ne pas nuire aux gens. Pourquoi ? Afin que les enseignants puissent se rendre compte qu'ils s'étaient trompés.**

**De la même manière, Dieu permet aux gens de contrevenir à d'autres lois, pas seulement celles de la perfection spirituelle. Les gens les violent et affectent ainsi le destin des autres et construisent leurs propres destins.**

**Par conséquent, chacun, y compris les enseignants ésotériques, doit apprendre à respecter le principe de base de l'éthique : « Ne pas nuire aux autres ! »**

\* \* \*

**Les mouvements religieux originellement primitifs ou dégradés au fil du temps considèrent les êtres humains et Dieu comme deux pôles éternellement séparés. Nous sommes pécheurs et impuissants : notre tâche consiste uniquement à éviter d'aller en enfer grâce à des prières et des sacrifices (parfois sanglants). Et Dieu est une créature lointaine et qui ne peut être connu (parfois représentée par des fantômes dans un corps humain ou dans le corps d'un animal) qui punit les gens et lutte plus ou moins contre le mal universel appelé le diable. Cet être peut ou pas nous accorder les bienfaits terrestres. Dans l'espoir qu'il puisse les accorder, on doit le supplier avec insistance, par exemple de cette manière : « Seigneur, donne-moi ceci ! Seigneur, donne-moi cela ! »...**

**Les personnes ayant une telle perspective ne peuvent pas comprendre le désir de Dieu selon lequel nous devrions aspirer à la Fusion avec Lui en faisant des efforts pour nous perfectionner et en développant notre amour pour Lui !**

**Oui, c'est un paradoxe intéressant : beaucoup de croyants ne peuvent pas comprendre ce qu'il faut faire par rapport au fait que Dieu existe !**

**La première chose qu'ils devraient comprendre, c'est que la vérité s'oppose à l'attitude consumériste envers Dieu. Il n'y a aucune vérité à croire que Dieu est notre serviteur qui doit nous accorder Sa grâce ! Au contraire : nous devons, en tant qu'êtres humains, nous considérer nous-mêmes comme des serviteurs de Dieu et nous devons Le servir ! C'est à nous d'apprendre à L'aimer pour notre propre bien !**

**Et il n'y a aucun sens à Lui demander de nous aimer :  
Il nous aime de toute façon !**

**Cependant, afin de réaliser cela, il faut accepter  
toutes les connaissances exposées dans ce livre et  
d'autres livres sur Dieu, sur les gens, sur le sens de  
nos vies et les lois de notre développement.**

**Nous devons servir Dieu ! Mais comment ?**

**À nouveau, de nombreuses personnes ayant ré-  
fléchi sur cette question, concluent que « servir  
Dieu » implique de s'incliner en signe d'humilité et  
d'adoration, tout en louant Dieu à travers des  
hymnes.**

**Naturellement, c'est mieux que mendier quelque  
chose à Dieu tout le temps ! Car cela renforce la foi et  
aide à poser les fondations de l'amour pour Lui.**

**Toutefois, Dieu attend plus de nous...**

**Il souhaite que nous nous améliorions sur Terre  
à travers le travail.**

**Cela s'appelle le karma yoga : s'améliorer en  
travaillant pour le bien de Dieu, ou pour être plus  
précis, pour le bien de l'Évolution des êtres humains  
sur Terre ; cependant, les intérêts personnels dans le  
résultat de ce travail ne doivent pas jouer un rôle  
principal dans de telles activités.**

**On pourrait se demander : pourquoi cela est-il  
nécessaire ? N'est-il pas vrai que nous devons nous  
engager dans les méditations avancées et essayer de  
fusionner avec Lui aussi rapidement que possible  
pour quitter la Terre pour toujours ? Cela ne fut-il pas  
enseigné par Gautama le Bouddha et par Jésus-  
Christ ?**

**Il s'agit d'une sérieuse question qui nécessite  
une réponse détaillée. Krishna en parla beaucoup. Sa  
réponse est la suivante : « Seuls ceux qui ont connu**

**l'Atman et ont trouvé le sens de la vie sur Terre, puis ensuite dans la maîtrise ultérieure de l'Atman, et du Paramatman (Dieu le Père), deviennent libres du service envers les gens. »**

**Combien y'a-t-il de personnes de ce type sur Terre ? Très peu, quelques-unes parmi des millions.**

**Krishna dit : « Immerge-toi en tant que conscience en Moi — et vis de cette manière en Moi ! »**

**Mais laissez-moi répéter : actuellement, très peu peuvent réaliser ce précepte.**

**Krishna dit que ceux qui ne peuvent pas réaliser ce précepte devraient se perfectionner dans l'art de la méditation.**

**Cependant, comme nous l'avons déjà considéré dans ce livre, très peu de gens peuvent pratiquer avec succès les techniques de méditation. Beaucoup de gens ont besoin de mûrir et de se renforcer grâce au karma yoga. C'est un travail — physique et intellectuel — qui prépare le corps et l'esprit à s'élever de manière efficace et sûre vers les étapes des pratiques méditatives avancées, qui sont la « ligne droite » vers la Fusion avec le Créateur.**

**Ainsi, chacun doit travailler, consacrant son travail à Dieu et reniant le principe « Je travaille pour moi-même ! »**

**Krishna appela cette voie « un chemin où il n'y a pas de perte ».**

**Le service désintéressé, incluant également les exploits armés dans la lutte pour le maintien de la véritable vision monothéiste du monde, fut proclamé par Dieu par le biais du prophète Mohammed. Dieu suggéra à travers lui le slogan suivant : *Il n'y a pas de vie sauf la vie à venir !***

**Le karma yoga, en tant que base de l'auto amélioration, a été proclamé au XXe siècle par l'Avatar Babaji. La même chose a été enseignée par l'Avatar Sathya Sai Baba.**

**Voilà comment nous devrions vivre !**

**\* \* \***

**Le stimulus le plus correct et puissant pour le travail spirituel est l'amour pour le Créateur.**

**Mais que faire si l'on n'a pas un tel amour (et comment peut-on tomber amoureux de Celui Qui n'a pas encore été connu, Qui est trop lointain pour être compris ?) — dans ce cas, de bons motifs peuvent être, par exemple, les suivants : le désir d'aider les gens, la volonté de s'améliorer, la quête de la connaissance, la mise en pratique des recommandations sur la nécessité d'un travail constant sur soi-même données par Krishna, Gautama le Bouddha, Jésus-Christ, Mohammed, Babaji, Sathya Sai Baba et d'autres Messies Divins et prophètes, l'aspiration à atteindre la Divinité, à devenir comme Eux...**

**Cependant, analysons-nous encore une fois : mes connaissances sont-elles vraiment profondes, ne devrais-je pas les approfondir encore avant tout ?**

**Par exemple, si vous croyez :**

**— Qu'il est acceptable de pécher ; il suffit d'aller à l'église par la suite et de se confesser à un pasteur,**

**— Que Jésus-Christ expia tous nos péchés ; il suffit simplement de croire qu'il est le Fils de Dieu, c'est pourquoi aucun effort n'est nécessaire,**

**— Si vous connaissez les enseignements d'une confession religieuse et rejetez tous les autres enseignements, alors, vous ne devriez pas encore commencer le travail psycho énergétique.**

**La préparation intellectuelle implique la stabilité de ses convictions.**

**Par exemple, que se passerait-t-il si quelqu'un, ayant eu vent de vos pratiques, commençait à vous crier : « Vous voulez devenir un saint !? C'est le vice de l'orgueil ! Repentez-vous immédiatement ! »**

**Si vous avez l'habitude d'arracher des fleurs, des feuilles, des brins d'herbe et de les jeter, vous n'avez aucun respect envers la vie des êtres végétaux ;**

**Si vous êtes capable d'écraser des fourmis quand vous marchez ;**

**Si vous croyez que vous devez venger quelqu'un qui vous a offensé par des paroles ou des actes ;**

**Dans ce cas, un travail psycho énergétique sérieux pourrait même vous être préjudiciable.**

**Si vous n'avez pas renoncé définitivement au tabac et à l'alcool, alors vous n'avez pas la volonté ni l'aspiration nécessaires pour résister dans la lutte pour votre Perfection. Il vaut mieux vous améliorer dans un travail terrestre juste pour le bien des autres et renforcer votre foi !**

**Si votre partenaire sexuel ne souhaite pas vous accompagner sur le chemin de la purification de l'organisme et du raffinement de la conscience, alors tous vos efforts pour vous améliorer sur le plan psycho énergétique seront vains. Car chaque contact sexuel unit les systèmes énergétiques des deux partenaires, entraînant ainsi une « moyennisation » de la qualité et de la quantité des énergies des partenaires...**

**Mais si tout ce qui a été dit ci-dessus ne s'applique pas à vous, alors vous pouvez commencer. Mais par quoi peut-on commencer ?**

**Tout d'abord, il faut lire beaucoup. Il faut réfléchir à tout ce que Dieu dit aux gens à différentes époques ; il faut se familiariser avec les concepts de différentes écoles spirituelles afin de comprendre leurs avantages et leurs erreurs.**

**D'un point de vue éthique, nous pouvons utiliser la littérature de la manière suivante : sélectionner les citations les plus importantes (selon nous) de différentes œuvres littéraires. Ensuite, pendant quelques semaines, nous les relisons dans une calme atmosphère et réfléchissons profondément à leur sujet, en les « imprimant » ainsi en nous. De cette manière, nous nous « ajustons » à l'étalon de la Perfection. Le nombre de citations les plus pertinentes diminue avec le temps : certaines citations ont déjà été imprimées dans la conscience et le résultat correspondant est obtenu. Alors, nous continuons à travailler avec les autres citations.**

**Il est bon de communier avec la nature vivante, de s'harmoniser avec sa beauté et son harmonie. Le calme, la tranquillité, la subtilité sont des états dont nous pouvons apprendre d'elle.**

**Les œuvres de différentes formes d'art peuvent également être très utiles sur ce Chemin.**

**Il faut également refuser de participer aux situations « terrestres » qui grossissent la conscience. Tout d'abord, il faut devenir fort dans la subtilité — et seulement ensuite peut-on fréquenter n'importe qui sans craindre de s'harmoniser avec la grossièreté.**

**Surveillons nos émotions. Il faut refuser tous les états grossiers et vivre uniquement dans des états subtils ! La bienveillance et la tendresse dans les relations les uns avec les autres sont également très bénéfiques. « Ayez de l'amour fraternel les uns en-**

vers les autres ! » (Rom. 12 : 10) voilà ce que le Nouveau Testament nous enseigne.

Les exercices psychophysiques décrits dans le livre *Écopsychologie* [9] peuvent être très utiles pour une orientation correcte de son activité émotionnelle.

Il est également utile de maîtriser plusieurs exercices de relaxation et de pranayamas. Ensuite, on peut commencer à travailler avec le cœur spirituel [9].

\* \* \*

Le travail psycho énergétique ultérieur, comprenant des exercices de nettoyage et de développement des chakras et des méridiens, des méditations dans des lieux de pouvoir pour entrer dans des dimensions spatiales supérieures et l'accroissement des dimensions de la conscience raffinée — tout cela est décrit dans le livre *Écopsychologie* [9]. Dans le même livre, on peut également trouver un schéma général pour étudier la structure de l'Absolu, les principes de la pleine connaissance de Celui-ci et la sortie de la Création vers la Conscience du Créateur. Des informations à ce sujet sont également présentées dans les livres [12 ; 39] et dans nos films.

On peut décrire en termes généraux la méthodologie d'auto-réalisation spirituelle de l'homme comme suit :

1. Tout d'abord, il faut apprendre à concentrer la conscience dans le chakra Anahata à l'intérieur du corps matériel — et à interagir depuis cet endroit avec l'environnement.

2. Ensuite, on apprend à étendre le cœur spirituel en dehors du corps — dans des volumes de plus en plus grands. Nous nous entraînons à faire circuler

la conscience développée de cette manière – dans des dimensions de plus en plus subtiles et à se dissoudre dedans.

3. Lorsque le point 2 est maîtrisé, la conscience se développe, acquérant la capacité d'entrer dans la Demeure du Créateur et de commencer à s'y établir en Fusion avec Lui.

Il est très important de souligner que le Créateur nous permet de nous approcher de Lui et nous laisse entrer dans Sa Demeure uniquement si nous venons à Lui dans l'état d'un cœur spirituel impeccablement développé. Toutes les autres variations sont exclues parce que Lui-même est le Cœur Spirituel Universel. Et Il ne laisse entrer que ceux qui Lui ressemblent.

En d'autres termes, nous pouvons pénétrer dans la Demeure du Créateur uniquement par le développement du dantian moyen. Cependant, les systèmes structurels et fonctionnels des dantians – supérieur et inférieur – peuvent également y être attirés au moyen du dantian moyen. Ainsi, rien de précieux n'est perdu, y compris l'esprit et les connaissances accumulées.

Tout cela n'est pas une hypothèse ou une fantaisie. C'est le Chemin que nous avons parcouru.

Avant de commencer à maîtriser les méthodes nécessaires pour travailler avec les chakras et les étapes ultérieures de « l'escalier » psycho énergétique de l'ascension spirituelle, je vous recommande d'étudier et d'accepter l'information intellectuelle et les principes éthiques présentés dans les livres mentionnés dans la bibliographie.

# L'Atman et Le Paramatman

L'Atman n'est pas une structure de l'organisme, ayant une forme définie. L'Atman est un terme général désignant l'Essence Principale de l'homme. Dans la traduction littérale, l'Atman signifie non-obscurité, c'est-à-dire la Lumière.

L'Atman est Brahman : la Lumière Divine Vivante la plus subtile, la Conscience Divine impliquée dans la Création de manière active. Le terme Atman est parfois utilisé pour désigner le Créateur dans Sa Demeure. Il existe également l'énergie Atmique appelée Kundalini ; il faut en faire la connaissance afin d'apprendre à fusionner avec la Conscience Atmique [9].

Il y a aussi le mot *Paramatman* — l'Atman Suprême, c'est-à-dire l'Atman de l'Absolu. C'est le Créateur.

## Le *Soi* inférieur et le *Soi* Supérieur

Lorsqu'une personne incarnée ordinaire dit « moi », elle parle de son esprit ou de son corps. Après la désincarnation, une telle personne (si elle n'était pas trop primitive<sup>16</sup>) garde la perception de soi

---

<sup>16</sup> Après la mort du corps, les personnes affectées par l'athéisme ou par des concepts religieux primitifs continuent de s'identifier à leurs corps morts décomposés. C'est la raison pour laquelle il y a tant d'esprits dans les cimetières russes.

— en tant qu'une masse de la conscience ressemblant à la forme de son corps ancien.

Indépendamment de la taille, de la puissance, des caractéristiques éthiques et d'autres caractéristiques de n'importe quelle conscience individuelle, celle-ci appartient au groupe des soi inférieurs.

Le « Soi » Supérieur est le Créateur, qui existe dans Sa Demeure, la dimension spatiale la plus subtile. Afin de devenir Lui, il faut d'abord apprendre à entrer dans Sa Demeure, puis s'établir en Fusion avec Lui au point d'être capable de dire « Je » en Son nom, en se sentant Lui — par opposition à tout le reste.

Si nous parvenons à nous habituer à cet état pendant la vie dans le corps, alors nous continuons à vivre dans cet état même après la mort du corps.

---

Il y a de nombreuses années, j'ai été témoin du cas suivant. Une vieille femme qui travaillait dans le même institut que moi est décédée. En tant que chef de notre groupe syndical, j'ai été envoyé pour participer à la cérémonie au crématorium.

Ses proches et moi étions debout dans un couloir, attendant le début de la cérémonie, lorsque le cercueil contenant son corps a été apporté. Soudain, elle est apparue devant moi (sans corps, bien sûr) et a pleuré : « Vladimir ! Vladimir ! Vont-ils m'incinérer ?! »

Elle continuait à s'identifier à son corps malgré les nombreux jours qui s'étaient écoulés depuis sa mort.

Parfois, à proximité du crématorium, j'ai vu des esprits perplexes en s'en éloignant précipitamment : ils avaient l'habitude de vivre en s'accrochant à leurs corps, mais désormais les corps avaient été incinérés...

Mais encore plus misérables sont ceux qui continuent à s'identifier avec... la chair puante et décomposée de leurs corps non brûlés.

## **Je n'avais qu'une seule chose en tête**

**Que je sois en train de manger, de parler avec quelqu'un, de travailler comme scientifique-mystique, de me promener dans la forêt ou de donner des cours, j'avais toujours une seule chose en tête : l'aspiration à connaître Dieu dans toute Sa plénitude et à fusionner avec Lui, tout en aidant les autres à accomplir cette mission.**

**J'ai observé d'autres aspirations chez les gens, y compris chez ceux impliqués dans la religion. Peu importe ce qu'ils faisaient, ils cherchaient la richesse matérielle ou la gloire ; même dans les groupes religieux, beaucoup d'entre eux ne trouvaient rien d'autre que des divertissements sexuels pour eux-mêmes.**

**Il est important de comprendre que la raison réside dans la mécompréhension du sens de la vie par les gens.**

**Nous devons comprendre que nous sommes tous "dans un piège". Et l'unique choix pour nous est d'aspirer à fusionner avec le Créateur.**

**Nous sommes nés sur Terre dans le seul but de progresser autant que possible dans notre évolution personnelle vers ce But ultime. Si nous utilisons notre libre arbitre pour nous éloigner de Dieu, alors nous nous condamnons à la souffrance.**

**Malheureusement, l'une des raisons de l'abondance de la souffrance humaine réside dans les perversions sectaires de la Vérité dans ces organisations où ils ne prêchent pas, n'expliquent pas, et ne pratiquent pas le Chemin de l'Amour, le Chemin du**

**cœur spirituel, le Chemin de la connaissance du Soi Supérieur et de la Fusion avec le Créateur.**

**..." Croyez en Jésus-Christ - et vous serez sauvés !", "Effectuez une attaque suicide contre les infidèles et tuer-les au nom de l'Islam - vous irez directement au paradis !", "Faites-vous baptiser, allez à l'église, participez aux rituels et aux 'sacrements' - et le paradis vous est garanti !", "Vénérez cette personne, et elle vous sauvera !", "Apprenez à sceller les orifices inférieurs de votre corps pour éviter de tomber à travers eux en enfer, et alors le paradis sera votre !" - J'espère que les lecteurs qui ont lu ce livre et qui ont accepté ce qui y est écrit sur la vraie Voie comprennent la fausseté de toutes ces idées.**

**Ce n'est que par la pratique de l'amour qu'une personne acquiert la plénitude de son organe - le cœur spirituel. Ensuite, avec la conscience transformée par cet organe, grâce à l'entraînement méditatif, il entre dans le Créateur. C'est la seule voie juste pour nous !**

## **Les Livres**

**En tant que scientifique, j'ai grandi dans les bibliothèques et d'autres lieux similaires. J'ai lu toute la littérature disponible sur chaque sujet que j'étudiais. J'ai visité des bibliothèques à Saint-Pétersbourg et à Moscou, j'ai commandé des livres aux États-Unis et en Grande-Bretagne. Donc, je connais bien une grande importance des livres pour le développement humain.**

**C'est pourquoi j'ai déjà écrit plusieurs livres.**

Je sais très bien que mes livres ne peuvent pas devenir des best-sellers. Ce sont des manuels destinés à une minorité, ceux qui, dans leur psychogenèse, ont atteint un niveau de maturité suffisant pour adopter une attitude sérieuse envers Dieu.

Ces manuels exigent que les lecteurs fassent leurs propres efforts pour s'améliorer! Mais combien de personnes sont prêtes à faire de tels efforts ?

De plus, à cause de mes livres, j'ai été persécuté par les autorités soviétiques, j'ai reçu des lettres d'intimidations ; j'ai également reçu des appels téléphoniques avec des menaces.

Cependant maintenant, je suis heureux d'observer la croissance spirituelle de certains de mes lecteurs qui ont mûri au point de pouvoir percevoir les Enseignements de Dieu !

Je sers Dieu, je sers l'Évolution. Je me souviens que « la seule vraie vie est celle à venir » ! Et j'ai confié le destin de mon corps à Sa volonté.

\* \* \*

Un jour, je suis devenu un personnage dans un livre d'un auteur-anthropologue américain. Voici comment cela s'est passé.

Des immigrants russes aux États-Unis lui ont parlé de moi. Il m'a contacté, se présentant comme un écrivain ésotériste expérimenté, et m'a demandé de collaborer avec lui, de lui montrer les lieux de pouvoir en Russie. J'ai accepté avec plaisir.

Mais quand il est arrivé ..., il s'est avéré que son expérience ésotérique se résumait à fumer une herbe narcotique, et que sa vision de l'ésotérisme se limitait à la lecture des livres de Castaneda et de

quelques histoires sur les personnages de contes de fées slaves...

De plus, il buvait de l'alcool et ne respectait pas un régime sans cruauté. Et dans ces conditions, quel type de travail ésotérique sérieux pouvait-on espérer accomplir ?

Mais que pouvais-je faire dans cette situation alors qu'il était déjà arrivé, après avoir dépensé une somme considérable pour son billet d'avion ? Je ne pouvais pas le refuser !

Après de longues hésitations, je décidais d'augmenter sa sensibilité de manière artificielle. Je lui posais une condition : suivre strictement une alimentation non nocive et renoncer à l'alcool et au tabac. Je demandais également à Galina Vaver de purifier ses chakras et ses principaux méridiens.

Il ne s'attendait pas à une telle tournure des événements, mais il comprit que c'était le seul choix d'accepter mes conditions...

... Ainsi, il cessa de boire, de fumer son herbe narcotique et de consommer des cadavres d'animaux. Galina Vaver purifia ses chakras et ses méridiens et le guérit de ses maladies. Pour la première fois, il expérimenta toute la puissance d'un mage blanc, lorsqu'il faillit tomber sous l'influence de ses vagues d'énergie...<sup>17</sup>

---

<sup>17</sup> Malheureusement, Galina Vaver n'est plus ma compagne. À un certain moment, elle s'est trop préoccupée par l'argent, a développé une forme d'arrogance — et assez rapidement, elle a perdu toutes ses réalisations spirituelles, y compris la capacité de vivre dans l'anahata... Mes efforts pour l'aider sont restés vains : elle ne montrait que de l'agacement... Nous avons accompli tant de belles choses ensemble au début du chemin ! Mais chacun a le libre arbitre, avec la liberté d'avancer ou de reculer...

... Puis nous avons commencé à traverser à travers les forêts.

... Je me souviens d'un tel cas. Je l'ai amené à un lieu de pouvoir de Babaji, où de nombreux débutants avaient reçu leurs premières Révélations. Je lui ai expliqué qu'il fallait noter immédiatement toutes les informations reçues, car les portions d'informations suivantes effacent de la mémoire les réponses précédemment reçues de Dieu.

Et lui, convaincu que tout cela était vraiment très sérieux, a suivi mes recommandations aussi précisément que possible.

Il s'est placé à l'endroit que je lui avais indiqué, a posé un bloc-notes avec un stylo sur le sol devant lui, a « pris une posture » pour écouter Dieu - et a commencé à Lui poser des questions.

Je me suis éloigné de vingt mètres pour ne pas le déranger et j'ai observé de loin la scène comique où, après avoir reçu chaque réponse, il prenait immédiatement le bloc-notes avec le stylo et écrivait très rapidement tout ce qu'il avait reçu. Ensuite, il reposait le bloc-notes au sol, prenait la posture pour poser la question suivante, et après avoir reçu la réponse suivante, il reprenait le bloc-notes... Cette série de mouvements stéréotypés — à prendre une posture et à reprendre le bloc-notes — a duré environ vingt minutes, jusqu'à ce que toutes ses questions à Dieu aient trouvé une réponse.

Ensuite, il lui a fallu un long moment pour revenir à ses esprits : il s'est avéré que Dieu existe vraiment! ... Et qu'on peut même parler avec Lui ! ... Alors, les mages et Dieu sont bien réels ?!... Castaneda ainsi n'a pas inventé tous les miracles qu'il dé-

**crits ?! Et David Copperfield peut réellement voler ?!  
Ce ne sont pas des trucages vidéo ?!...**

**... Nous avons passé de bons moments lors de nos promenades en forêt ! Je lui ai suggéré de noter tous nos dialogues et ses impressions pour son livre sans attendre le soir. J'ai aussi proposé de ne pas manquer l'occasion de décrire les situations qui pourraient paraître amusantes aux lecteurs.**

**Il a suivi mes conseils à la lettre. Avec beaucoup d'humour, il a raconté comment il était tombé dans un marécage russe et que j'avais dû le tirer de là, comment je l'avais placé sur le tronc d'un bouleau abattu et qu'il était sorti de son corps pour explorer d'autres mondes, comment son corps avait commencé à danser tout seul sur un lieu de pouvoir dédié au développement du cœur spirituel, comment il était soudainement devenu un bouleau de pouvoir après que je lui ai suggéré de se presser contre son tronc, comment j'avais promis de l'emmener dans un marécage avec de véritables sirènes, mais que tant de neige était tombée que le chemin vers cet endroit était bloqué...**

**J'ai pris plaisir à lire son livre<sup>18</sup> quand il me l'a envoyé...**

**... Mais...**

**Soudain, j'ai trouvé dans le texte un mot étrange que j'aurais soi-disant souvent utilisé dans nos conversations : "dzhivot"... Je n'avais jamais rencontré un mot anglais aussi étrange... Je ne pouvais pas non plus le trouver dans les dictionnaires... Ce n'est qu'après un certain temps que j'ai réalisé qu'il avait introduit dans le texte anglais le mot russe "zhivot"**

---

<sup>18</sup> Kenneth Johnson — *Slavic Sorcery. Shamanic Journey of Initiation*. "Llewellyn Publications", St.Paul, 1998.

(c'est-à-dire, le ventre) translittéré avec des lettres latines pour ajouter de la couleur à son livre.

Ainsi, il s'est avéré que je lui ai appris à fusionner avec le bouleau...par le ventre, à percevoir le monde entier avec ses multiples manifestations à travers le ventre, et à interagir avec le monde par le ventre...

Pourtant, dans notre travail ensemble, je n'ai jamais prononcé ce mot, ni en russe, ni en anglais... Au contraire, je lui ai surtout parlé du cœur spirituel situé dans la poitrine, de sa fonction essentielle — l'amour cordial...

Plus tard, j'ai découvert dans son livre qu'il m'avait appelé... un représentant du chamanisme préchrétien slave... Alors que je lui ai enseigné des choses entièrement différentes...

Il s'est donc avéré qu'avant même de venir en Russie, il avait déjà un brouillon pour son livre décrivant divers esprits de contes de fées russes qui interagissent avec le monde par leur ventre... Il a ensuite ajusté toutes les informations qu'il a reçues de ma part à ce modèle prédéfini. Il a donc conservé la vivacité des événements et des dialogues, mais en déformant la vérité...

Peu de temps après, j'ai commencé à recevoir des lettres de personnes des États-Unis d'Amérique qui m'ont demandé de les prendre comme élèves... et de leur enseigner le chamanisme russe préchrétien. J'ai dû écrire de longues réponses en anglais pour leur expliquer que c'était une erreur, et que je leur suggérais de revoir leurs perspectives et de diriger leur attention vers la connaissance de Dieu...

... J'avais un fort désir de republier en russe la partie du livre qui décrivait nos aventures dans la fo-

rêt - après l'avoir éditée et complétée par un commentaire.

Mais Dieu m'a dit fermement :

« Non ! »

« Pourquoi ? »

« Tu dois écrire des œuvres significatives ! J'attends des livres de ta part ! Ne perds pas ton temps en futilités ! Et ne cherches pas à attirer les gens avec des 'choses bon marché' ! »

« Mais ce livre peut devenir un best-seller comme ceux de Castaneda ! Sa publication peut inciter les lecteurs à s'intéresser à mes autres livres ! »

« ... Eh bien... si tu y tiens vraiment... — essaie... et tu verras ce qui se passera... »

J'ai trouvé un traducteur qui pouvait faire une traduction sur un ordinateur. De plus, pour republier le livre d'un autre auteur, j'avais besoin de sa permission écrite. Je lui ai envoyé une lettre aux États-Unis, mais je n'ai reçu aucune réponse. J'ai envoyé un télégramme pour lui demander de m'appeler, mais il n'a pas répondu. Ensuite, je l'ai appelé, mais je n'ai pas pu le joindre — il n'y avait qu'un répondeur débitant un message rapide, incompréhensible pour un Russe.

... Je me suis rendu chez le traducteur à la date convenue. Visiblement gêné, il m'a dit : « J'ai tout terminé hier. Aujourd'hui, j'ai voulu le copier sur une disquette, mais j'ai effacé le fichier par erreur... Je vais le retaper et vous le remettre la semaine prochaine ! »

La semaine suivante, je suis retourné chez lui et l'ai trouvé en pleine panique : « C'est incroyable ! La même chose s'est passée que la dernière fois : le fichier a disparu ! Mais maintenant, je connais presque

le texte par cœur ! Donnez-moi trois jours, je vais le retaper !... »

Trois jours plus tard, je l'ai retrouvé complètement perdu, à peine capable de parler :

« C'est encore arrivé... Je le ferai rapidement... »

... J'ai compris ce qui se passait et annulé ma commande...

J'ai commencé à écrire les livres *Dieu Parle. Manuel de Religion et Pratiques Spirituelles. Guide Pratique.*

Quant à ce malheureux traducteur, il a cessé de travailler et a disparu. Je ne l'ai jamais revu.

Désolé, mon frère ! ...

... La morale de cette histoire est la suivante : on ne devrait jamais confier la transmission de connaissances confidentielles à des personnes comme les journalistes, qui ne s'intéressent au sujet que brièvement et sous un seul angle. Ce genre de travail ne peut être confié qu'à ceux qui sont 100 % compétents dans le sujet.

\* \* \*

... Je suis venu dans cette vie terrestre non pas en tant qu'Avatar. Au contraire, dans mes incarnations précédentes, je n'ai jamais été impliqué dans un travail spirituel sérieux. Tout ce que j'ai appris dans le domaine de la psychoénergétique, je l'ai découvert au cours de cette vie.

D'un côté, c'est très bien pour mes lecteurs et disciples : je leur parle du Chemin vers Dieu dès le début, plutôt qu'à partir du milieu ou de la fin. D'un autre côté, je n'ai pas pu éviter de commettre quelques erreurs.

Par exemple, dans mon premier livre *L'Art d'être heureux*, par manque d'expérience, j'ai répété l'idée erronée, largement répandue dans la littérature occulte, selon laquelle l'énergie contenue dans le chakra muladhara est l'énergie de la kundalini. Ce n'est que bien plus tard que Dieu m'a montré que la véritable kundalini est une énergie Atmique qui n'est pas située dans le corps, mais bien au-delà, à l'extérieur [*Écopsychologie*].

D'autres erreurs concernaient une description imprécise des dimensions spatiales supérieures dans quelques-uns de mes premiers livres : il faut dire qu'avant cela, aucune description correcte de la structure de l'Absolu n'avait jamais été faite !

Quant à la ligne méthodologique générale et aux méthodes spécifiques, je peux vous assurer que tout a été décrit avec une grande exactitude. C'est Dieu qui me l'a révélée !

## Nos Enseignants

Depuis un certain temps, communiquer avec les Enseignants Divins devenait une routine quotidienne normale pour moi. Ainsi, il me suffisait de penser à Sathya Sai Baba pour entendre immédiatement Sa voix : « Je suis ici ! », et je voyais Son visage souriant devant moi. À tout moment, je pouvais Lui poser des questions sur n'importe quel sujet et recevoir Sa réponse. Bien entendu, je ne L'ai jamais dérangé avec des questions futiles. Je Lui ai seulement posé des questions qui me paraissaient essentielles, comment je pouvais aider une personne en particulier, quelles dates seraient les meilleures pour plani-

fier certains travaux, etc... De plus, j'étais toujours attentif à Ses signes sur la manière dont mes compagnons et moi devrions poursuivre notre développement sur le Chemin.

La communication avec Sathya Sai pouvait prendre de différentes formes :

Parfois, Il me transmettait un message lorsque j'étais dans mon corps, dans l'état anahatique habituel.

Parfois, je L'invitais à entrer dans mon anahata. Puis Son visage apparaissait à l'intérieur de ma poitrine. Il parlait avec moi de manière très vivante, et je pouvais Lui poser des questions à travers de mon dantian supérieur. À partir d'un certain moment, cette forme de communication est devenue mon moyen principal pour L'entendre ; ainsi, je L'écoutais et transmettais Ses messages à mes amis.

Le troisième moyen était basé sur une sortie complète de mon corps lorsque je pouvais communiquer avec Lui alors que nous étions tous les deux dans l'état de Mahadoubles.

... Ensuite, lorsque mes compagnons et moi-même avons appris à entrer dans la Demeure du Créateur, toutes les questions que nous avons voulu poser à Dieu ont été résolues comme si elles étaient résolues d'elles-mêmes. Notre communication avec Sathya Sai Baba et les autres Maîtres Divins dans la Création était devenue principalement un échange d'émotions d'amour et nous nous réjouissions à l'idée de nos rencontres futures.

Cependant, mes anciennes habitudes de Leur demander des conseils étaient encore restées.

Je me souviens d'un cas amusant. C'était au moment où j'ai commencé à travailler sur le livre

***Cœur Spirituel* [17]. Je n'avais même pas encore de brouillon, seulement un plan général du livre et quelques chapitres décrivant le rôle du cœur spirituel et les méthodes de travail avec celui-ci.**

**Ce matin-là, nous méditions dans une clairière forestière. Soudain, David Copperfield est venu nous voir. Je Lui ai demandé : « Que me recommandes-Tu ? »**

**Mais Il m'a répondu avec un sourire malicieux :  
« J'ai lu ton livre... et Je ne l'ai pas aimé... »**

**Et Il m'a suggéré de l'enrichir avec du matériel historique.**

**Et c'est ce que j'ai fait.**

**Mes premiers contacts avec les Enseignants Divins ont commencé il y a de nombreuses années.**

**... Au début, notre enseignant était un hatha yogi himalayen, qui n'était pas Divin. Je l'ai mentionné au début de ce livre. Après avoir accompli sa part de travail avec nous, il nous a confiés au Divin Ngomo. Ce dernier était Africain, originaire du Congo, et dans Sa dernière incarnation, Il avait atteint la Fusion avec le Créateur. (Vous pouvez trouver plus de détails sur Lui et d'autres Enseignants Divins dans [20,25]).**

**J'ai cessé mes contacts avec Ngomo lorsque la communication avec Jésus-Christ est devenue réelle pour moi.**

**Ngomo m'a rappelé Sa présence seulement des dizaines d'années plus tard, quand nous maîtrisions les méthodes pour entrer dans la Demeure de Dieu-le-Père. Il m'a dit alors :**

**« Maintenant, J'ai accompli la promesse que Je t'avais faite lorsque tu étais un enfant dans la religion... »**

... Que m'avait-Il promis ?... Je ne m'en souviens pas... Il a probablement promis de m'amener dans Sa Demeure, où j'ai appris à entrer maintenant... Il est probable que je n'ai pas prêté attention à Ses paroles et que je les aie vite oubliées. Comment aurais-je pu rêver d'une telle chose à cette époque ? À ce moment-là, la limite de nos rêves était de développer les chakras...

... Dans la littérature, on peut trouver toutes sortes d'idées absurdes sur les chakras ! Par exemple, dans certains schémas de localisation des chakras, le chakra manipura est représenté au centre du ventre, et l'anahata (chakra du cœur) est placé au niveau de l'estomac. Il est clair que si l'on essaie de développer les chakras à des endroits incorrects, cela ne peut pas donner de résultats positifs !...

J'ai aussi entendu parler des cours d'un mystique insensé de Saint-Pétersbourg qui enseignait à ses élèves à développer l'anahata... en le regardant à l'intérieur... Alors qu'en réalité, il faut apprendre à donner de l'amour, à percevoir le monde et à élargir la conscience À PARTIR de ce chakra vers l'extérieur, et non l'inverse !... Ce mystique a causé beaucoup de tort à ses élèves ! Certains sont devenus fous ; l'un d'eux a sauté par la fenêtre<sup>19</sup>...

... Et j'ai choisi Dieu pour être mon Enseignant, comme Jésus-Christ me l'a suggéré ! C'était Dieu Qui m'enseignait. J'ai transmis ce savoir à ceux qu'Il m'a

---

<sup>19</sup> Auparavant, il m'avait demandé de le prendre comme élève, disant que ces cours le rendaient « fou », que certains de ses amis de groupe étaient déjà devenus « schizophrènes »... Mais j'ai dû refuser : sa psychopathologie était déjà trop avancée...

envoyés, sans jamais me nommer *Professeur* parce que notre Enseignant, c'est Dieu !

Je l'ai très bien compris grâce aux Enseignements de Jésus-Christ. C'était Jésus Qui a personnellement amené beaucoup de gens à mes cours. Cela se passait toujours de la même façon : dans un rêve, Jésus indiquait à un élève où se déroulaient les cours de Son École — puis le Visage de Jésus se transformait en un autre visage... Quand cet élève venait aux cours, il me reconnaissait immédiatement comme le deuxième visage de son rêve...

À l'étape du yoga de Buddhi, Babaji m'a, ainsi qu'à nous tous, beaucoup appris. J'ai appris à Le connaître grâce à *l'Autobiographie de Yogananda [63]*.

Yogananda, Yukteswar et Lahiri Mahasaya sont également devenus nos Enseignants. Dans l'un de Leurs lieux de pouvoir forestiers, il était très facile d'effectuer un élément clé de leur kriya yoga, ce qui permettait en quelques mouvements de conscience de se déplacer tout entier jusqu'au niveau d'existence Brahmanique et puis au-delà...

... Il est intéressant de voir comment Dieu m'a montré ce lieu de pouvoir.

C'était il y a longtemps. C'était un été chaud et sec, avec de nombreux incendies de forêt. À cause de cela, il était interdit d'aller en forêt.

Un jour, alors que j'étais dans mon appartement, Dieu m'a soudainement dit :

« Habille-toi et vas-y ! »

« Où ça ?! »

« Je te le dirai plus tard. »

Je me suis habillé et suis sorti.

« Tourne à droite ! »

**J'ai tourné et suis arrivé à un arrêt de bus.**

**« Attends ici ! Tu dois prendre le deuxième bus qui arrive. »**

**« Et où dois-je descendre ? »**

**« Je te le dirai. »**

**J'ai pris le deuxième bus.**

**« Descends à cet arrêt ! Prends le premier bus d'une autre ligne quand il arrivera. »**

**Ainsi de suite. Bref, Il me guida hors de la ville jusqu'à une forêt située à environ trois kilomètres d'une autoroute. J'entrai dans la forêt et découvris qu'un incendie venait de commencer. Mais il n'y avait pas d'eau à proximité, et je me trouvais impuissant à l'éteindre. Si ce feu n'était pas arrêté, de nombreux kilomètres de forêt seraient détruits et beaucoup de plantes périraient !**

**Je suis allé à la cabane du gardien d'un passage à niveau tout proche et lui ai demandé d'appeler les pompiers. La brigade est arrivée rapidement et a éteint le feu.**

**En rentrant par cette forêt, j'ai soudainement trouvé près du sentier un gros bolet, probablement le seul de toute la forêt ! Il pesait environ deux kilos, et il n'y avait pas un seul trou de ver ! Pourtant, la forêt était si sèche qu'aucun champignon n'aurait dû y pousser !**

**... Je l'ai ramassé, rapporté chez moi et l'ai fait revenir à la poêle, en m'attendant à savourer son goût délicieux...**

**Mais à ma grande surprise, il était totalement dépourvu du moindre goût de champignon... J'ai alors compris que Dieu l'avait matérialisé pour me récompenser, mais qu'Il n'y avait pas insufflé sa saveur...**

Avec un sourire, je feignis d'être vexé par cette curieuse récompense et plaisantai avec Dieu :

« Fais-en un autre comme celui-là, mais cette fois avec le goût qui va avec ! »

« Eh bien, retourne à cet endroit ! »

J'y suis retourné. De nouveau, Il me guida à travers la forêt. Mais cette fois-ci, au lieu d'un champignon, Il me mena vers ce lieu de pouvoir remarquable, infiniment plus précieux que n'importe quel champignon, ce qui me permis de comprendre beaucoup de choses et d'aider des centaines de personnes que j'y ai emmenées au cours des années suivantes.

... Au cours de mes tentatives pour comprendre l'essence de la Bhagavad Gita parmi plusieurs traductions médiocres faites par des traducteurs incompetents, Krishna Lui-même est devenu réel pour moi.

Il nous montra Son lieu préféré sur l'isthme de Carélie, où l'on peut toujours Le rencontrer. C'est dans cet endroit merveilleux qu'Il nous fit connaître le Feu Divin dans le noyau de la Terre et la méthode pour en sortir — par la Fusion avec Lui — au-delà de la Terre et de tout ce qui est terrestre.

D'ailleurs, le vrai Visage de Krishna ne ressemble pas aux portraits de Lui distribués en Russie par la Société de la Conscience de Krishna. Ces derniers montrent Son visage d'enfant combiné à un corps d'adulte, qui ressemble à l'image d'un jouet...

En réalité, Son Visage présente des traits similaires à ceux de Jésus : des cheveux lisses, longueur d'épaule, avec des boucles en bas.

À partir d'un certain moment, Krishna commença à nous rencontrer à la gare chaque fois que nous Lui rendions visite dans ce lieu de pouvoir en forêt.

Il existe des lieux favoris où Jésus-Christ, Sathya Sai Baba, Babaji, Huang Di, Assyris, Chaitanya, David Copperfield et Ptahhotep aiment se rendre. En ces endroits, on peut toujours Les rencontrer.

... Ils aiment tous rire et plaisanter — entre Eux et avec nous. Leur état naturel est une joie bienheureuse ! Ils ne se montrent jamais sévères envers ceux qui cherchent sincèrement à Leur ressembler en suivant Leurs préceptes. Chacun d'Eux n'est pas un Juge courroucé : Ils sont Amour, Ils sont des exemples d'Amour subtil, doux, sage, joyeux et bienheureux !

... Quand j'étudiais les Enseignements laissés aux gens par Jésus-Christ, je fis la connaissance personnelle de Jésus. En travaillant sur la *Bhagavad Gita*, je fis la connaissance de Krishna. Lorsque j'eus travaillé sur l'Évangile de Philippe, alors l'Apôtre Divin Philippe m'offrit Son aide et Son amitié. En étudiant l'alchimie taoïste, je connus Huang Di, Qui apporta une contribution précieuse au développement de notre École. Après avoir lu le livre *Initiation* d'Elisabeth Haich, Ptahhotep nous montra un élément crucial de la méditation pour comprendre pleinement la structure de l'Absolu. L'auteure, Elisabeth Haich, s'est comportée envers moi comme une Mère Divine. Elle m'a confié qu'elle avait été ma mère biologique lors d'une de nos incarnations passées... Il s'avéra qu'Elle me rendait visite depuis longtemps : je connaissais Son Visage avant même de savoir qui Elle était.

**On peut atteindre la Divinité non seulement à partir d'incarnations masculines, mais aussi féminines. Outre Elisabeth Haich, je connais d'autres Enseignantes Divines — Sulia, Surya, Lada. Un jour Annie Besant vint également nous voir, alors que nous éprouvions des difficultés à maîtriser une méditation de fusion avec le Feu Divin. D'une manière plaisante, Elle nous montra comment faire, et grâce à Son aide, nous avons facilement maîtrisé cette méditation ! Une autre Enseignante Divine qui nous aida beaucoup était la Danoise Dame Gott, dont la dernière incarnation s'est déroulée au Danemark. Parmi les femmes russes, nous connaissons aussi Helena Sabashnikova en tant qu'Enseignante Divine.**

**La pratique de notre École démontre clairement que la porte de la Demeure du Créateur est ouverte aussi bien aux hommes qu'aux femmes ! Venez donc et entrez !**

## **Le conseil de Satya Sai Baba**

**Un jour Satya Sai a dit à l'une d'entre nous (à Anna Zubkova) :**

**« Lorsque tu es en Moi, lorsque nous sommes coessentiels, alors ton corps physique et ton « moi » de la conscience cessent d'exister séparément de Moi. Ils deviennent des Manifestations de Moi, des manifestations de Mon Soi Supérieur. Il n'y a alors plus d'autre toi que Moi !**

**« Cela doit devenir un état de Consubstantialité, un état de conscience permanent, naturel et conscient.**

**« Voici ce qu'est l'Illumination.**

**« Tu demandes : que peut-on faire avec le plan terrestre ?**

**« Mais tout ce qui se passe de ce côté ou de l'autre du « Miroir », c'est Moi !**

**« Si tu plonges les bras de la conscience dans ce qui est terrestre, alors tu es attiré par cela et souffres des problèmes mondains ; alors ton petit « moi » crie : « Je ne peux pas le supporter ! Laissez-moi entrer dans Votre Demeure ! » C'est une séparation que tu crées toi-même.**

**«...Rien ne s'oppose à Moi ! Rien ne peut M'entraver !**

**« Tout ce qui arrive, arrive seulement par Ma Volonté !**

**« Lorsque tu plonges les bras de la conscience en Moi, ils se libèrent des préoccupations mondaines. Alors ils deviennent Mes Bras.**

**« Et quand tu plonges ton regard en Moi, tes yeux commencent à voir la Vérité, parce qu'ils deviennent Mes Yeux.**

**« Et quand tu t'immerges en Moi en tant que Cœur Spirituel, tu deviens Moi, tu deviens ce Soi Unifié, cet Amour Divin inébranlable que rien ni personne ne peut ébranler ! »**

## **La Foi Contre la Connaissance**

**Le fondement de la foi réside dans notre confiance envers ce que nous avons entendu ou lu. Cela concerne, entre autres, les sujets religieux.**

**Quant à la connaissance, elle s'acquiert avant tout par sa propre expérience pratique.**

**Il existe plusieurs types de croyances religieuses.**

**Au contraire, la connaissance religieuse est unique et commune, bien qu'il existe différents niveaux de profondeur de cette connaissance et que des erreurs soient possibles chez certains chercheurs spirituels.**

**C'est précisément la connaissance personnelle de soi-même et de Dieu qui permet à une personne intellectuellement développée d'atteindre les plus hauts et les plus grands accomplissements spirituels.**

**\* \* \***

**Mais la foi est nécessaire à beaucoup de gens aux premiers stades de leur développement spirituel, car elle jette les bases de l'aspiration à la connaissance.**

**Le ritualisme religieux est la forme la plus courante et la plus établie socialement qui contribue à trouver et à renforcer la foi. Les rituels religieux peuvent être plus ou moins raisonnables et efficaces. Certains rituels peuvent favoriser la perception directe de la présence de Dieu. D'autres peuvent être considérés comme criminels, comme ceux liés à des sacrifices sanglants ou visant à nuire à autrui (rituels de magie noire).**

**Il faut également tenir compte du fait que, dans le contexte de ritualisme, les croyants se voient toujours proposer une certaine idéologie propre à ce mouvement religieux : cela va des véritables Enseignements de Dieu à la haine envers l'humanité déguisée en religion.**

**Mais même dans le cas des meilleurs rituels religieux, à un certain stade de son développement, l'homme peut soudainement prendre conscience que Dieu n'a jamais enseigné le ritualisme aux hommes ! Ce sont les hommes qui ont inventé les rituels et les ont transmis aux générations suivantes!**

**En outre, Dieu n'a pas besoin de rituels ! Dieu a besoin de quelque chose de complètement différent de nous : Il a besoin que nous nous perfectionnions (en tant qu'âmes) ! Et le « pain quotidien » dont Jésus parla, en nous invitant à le demander à Dieu le Père, n'est pas du tout la nourriture pour nos corps, mais les connaissances spirituelles supérieures, la guidance spirituelle que nous offre le Créateur !**

**\* \* \***

**Que toute personne raisonnable réfléchisse : qu'est-ce que Dieu attend de moi ? Que veut-Il que je sois ?**

**Jésus dit : « Soyez parfaits comme votre Père céleste est parfait ! » (Matthieu 5:48).**

**Et encore: « J'ai connu le Père » (Jean 17:25). « Comme le Père me connaît, moi aussi je connais le Père » (Jean 10:15). « Moi et le Père, nous sommes Un » (Jean 10:30). Et : « Apprenez (cela) de Moi ! » (Matthieu 11:29).**

**En quoi consiste la Perfection du Créateur ?**

**Pour trouver la réponse à cette question, il faut tout d'abord comprendre que Dieu le Père n'est pas du tout un vieillard chevauchant un nuage, comme on Le représente parfois. Mais Il est l'Océan infini de la Conscience la plus subtile, qui réside dans les profondeurs multidimensionnelles de l'Univers.**

**Il est également l'Amour, la Sagesse et la Puissance absolus.**

**C'est cela que nous devons apprendre de Lui !  
Et nous devons Lui demander Son aide précisément dans cet apprentissage !**

**\* \* \***

**Il faut commencer cet apprentissage auprès de Dieu en étudiant les principes éthiques qu'Il propose et en se conformant pleinement à ceux-ci.**

**Il est également important, dans la mesure du possible à ce stade de votre progression spirituelle, de comprendre ce qu'est Dieu, ce qu'est l'être humain, quel est le sens de la vie humaine sur Terre et les principes permettant d'atteindre ce sens.**

**Ensuite, on peut appliquer les techniques de purification du corps et de ses principales structures énergétiques contre la contamination énergétique et commencer à travailler à l'ouverture et au développement du Cœur Spirituel. C'est précisément ce dernier qui permet aux chercheurs spirituels dignes de réaliser les préceptes de Jésus-Christ mentionnés ci-dessus.**

**Nos ressources (livres, films, etc.) disponibles sur les sites suivants peuvent aider ceux qui souhaitent suivre cette voie :**

**[Nouvelle Écopсихologie \(ou Écologie spirituelle\)](#)**

**[Le Chemin vers Tao](#)**

**[École de Pythagore — dans le Passé et Aujourd'hui](#)**

**[La Voie Divine du Cœur Spirituel](#)**

**[L'Atlantide et les Atlantes](#)**

## L'Art Spirituel sur l'Internet

Nos livres et films peuvent être commandés sur le site :

[Amazon.com: Vladimir Antonov: books, biography, latest update](#)

## **Nous vous aiderons**

Nous vous aidons actuellement grâce à nos livres, nos films et depuis Internet. À l'heure actuelle, nous n'avons pas d'autres moyens de vous venir en aide.

Nous sommes également prêts à aider ceux d'entre vous qui en sont dignes, même après la désincarnation, surtout si vous continuez à vous perfectionner en vous appuyant sur la méthodologie et les techniques décrites dans les livres de notre École.

Si vous faites les efforts spirituels nécessaires, vous pourrez voir nos visages sur nos Mahadoubles au-dessus de n'importe quelle partie de la surface de la Terre.

Purifiez-vous et raffinez-vous ! Et ensuite, appelez-nous ! Nous viendrons vous aider à aller de l'avant.

Permettez-moi de souligner encore une fois de plus que ce n'est qu'à travers la vie monastique qu'il est possible de se rapprocher du Créateur et d'entrer dans Sa Demeure. Êtes-vous prêts pour cela ?

Nous menons une vie monastique, mais notre monachisme n'est pas celui que les personnes igno-

rantes en matière de religion imaginent. Ces personnes pensent que le monachisme implique un uniforme, des noms monastiques, une vie dans des monastères ou des grottes. Souvent, le monachisme est également considéré comme un mode de vie parasitaire...

Nous savons que la seule option pour un véritable monachisme est la dévotion totale à Dieu, Le servir, ne faire que ce qu'Il veut, que ce qu'Il nous guide à faire.

Les personnes qui recherchent leur profit personnel ne peuvent pas être considérées comme des moines, même si elles appartiennent à un certain mouvement religieux. Dans le monachisme, il n'y a de place pour aucune manifestation d'égoïsme. Dans le monachisme, il ne peut y avoir que le centrisme Divin, le centrisme du Créateur !

Permettez-moi de répéter que ce dernier objectif peut être atteint grâce au développement personnel dans trois directions fondamentales du perfectionnement spirituel : intellectuelle, éthique et psycho-énergétique. Cette dernière direction implique tout d'abord le développement de soi-même en tant que cœur spirituel, d'abord à l'intérieur de son propre corps, puis à plus grande échelle, jusqu'à l'échelle universelle...

Lorsque nous essayons de ressentir le Créateur tout entier dans Sa Demeure à l'aide du cœur spirituel développé à un tel niveau... — alors nous nous dissolvons en Lui progressivement, nous devenons Lui.

C'est précisément cela qui conduit au remplacement du « moi » personnel par le « Moi » du Créateur.

**Celui qui atteint un état centré sur Dieu à un tel point devient une Partie du Créateur.**

## **Épilogue**

**Le genre littéraire autobiographique a le désavantage de créer chez le lecteur l'illusion qu'il ne restait, dans la vie terrestre de l'auteur, plus rien après ce qu'il eu écrit. Mais en réalité, cela est rarement le cas.<sup>20</sup>**

**Il en va de même pour moi.**

**La partie principale de ce livre a été publiée pour la première fois en 1995 sous le titre *Mergence with God (Fusion avec Dieu)* ; ensuite, le livre a été considérablement modifié et complété par de nouveaux matériaux. L'édition précédente (sous un titre similaire à l'actuel) a été publiée en 2002. Mais nous sommes déjà en 2007 ! Et à en juger par ce que nos Enseignants disent, il me reste encore un certain nombre d'années à vivre dans ce corps.**

**... Que s'est-il passé dans ma vie ces dernières années ? Beaucoup de choses... Par exemple, j'ai re-**

---

**20 Par exemple, après avoir lu l'autobiographie de l'archiprêtre Avvakum, le lecteur ne devinerait jamais qu'il a ensuite été brûlé vif par l'Inquisition Orthodoxe...**

**Il n'est pas non plus possible d'apprendre dans les œuvres écrites par les hésychastes que beaucoup d'entre eux ont également été brûlés vifs, tandis que d'autres sont morts sous la torture dans les prisons des monastères orthodoxes ou y ont été condamnés à la prison à vie ...**

**çu des menaces de mort, on a voulu me brûler vif...<sup>21</sup>  
Mais ce n'est pas le plus important !**

**L'essentiel, c'est que je me suis considérablement renforcé dans ma Fusion avec Dieu et que j'ai également réussi à faire beaucoup pour vous aider. Et j'espère pouvoir en faire encore beaucoup !  
Je vous souhaite beaucoup de succès !**

---

<sup>21</sup> Si cela vous intéresse, vous pouvez en lire plus à ce sujet dans le livre : How God can be cognized. Book 2. Autobiographies of the Disciples of God. <https://swami-center.org/en/text/autobiographies/>

## La Littérature Recommandée

1. Antonov, V.V. (1971). L'empreinte et le réflexe conditionné. *Le Magazine de l'Activité Nerveuse Supérieure*, 21, 4:674-680 (en russe).
2. Antonov, V.V. (1971). Les étapes du développement du comportement sexuel chez les chiens mâles. *Le Magazine Physiologique de l'Union Soviétique*, 57, 11: 1674-1676 (en russe).
3. Antonov, V.V. (1972). Sur le rôle de la socialisation primaire dans la formation de l'orientation sexuelle. *XXIII-ème Réunion sur les problèmes de l'activité nerveuse supérieure* (les résumés des rapports), volume 2, Gorkiy, (en russe).
4. Antonov, V.V. (1972). À la question sur la nature de l'orientation sexuelle masculine. *Psychoneurologie, Psychothérapie, Psychologie*: 123-126, Alma-Ata, (en russe).
5. Antonov, V.V. (1972). Sur les étapes du développement de la sexualité chez un enfant du sexe masculin et chez certains mammifères. *Psychoneurologie, Psychothérapie, Psychologie*: 127-130, Alma-Ata, (en russe).
6. Antonov, V.V. (1972). Sur l'érotisme oral chez les chiots. *Psychoneurologie, Psychothérapie, Psychologie*: 131-132, Alma-Ata, (en russe).
7. Antonov, V.V. (1975). Sur le rôle du contact avec la mère dans le développement psychique de l'enfant. *Le Magazine de la Neuropathologie et la Psychiatrie au nom de S.S.Korsakov*, 75, 10:1561-1564 (en russe).

8. Antonov, V.V. (1976). L'application du neostigmine pour prévenir la violation du comportement maternel des souris. *La Physiologie Pathologique et Thérapie Expérimentale*, VINITI # 25, Div.# 3168 (en russe).
9. Antonov, V.V. (1976). Sur la question quant aux certaines conditions de la formation des relations hiérarchiques chez les chiens. *Le Magazine de la biologie générale*, 37, 2:310-312\* (en russe).
10. Antonov, V.V. (1977). Le développement du système reproducteur de la progéniture de lapines femelles après la violation de la circulation sanguine utéro-placentaire au 18-ième jour de la grossesse. *L'Obstétrique et la Gynécologie*, № 11: 59-61 (en russe).
11. Antonov, V.V. (1978). La capacité de l'apprentissage chez les lapins dans les conditions de la circulation utéro-placentaire diminuée pendant le prénatal développement. *Le Magazine de l'Activité Nerveuse Supérieure*, 28,4:830-832 (en russe).
12. Antonov, V.V. (1978). L'absence des effets nocifs du sigetine sur le développement du système reproducteur des rats. *La Pharmacologie et la Toxicologie*, 16, 4: 458-460 (en russe).
13. Antonov, V.V. (1979). L'influence de l'asphyxie aiguë durant les dix premiers jours après la naissance sur le développement du système reproducteur des rats. *La Physiologie pathologique et la Thérapie Expérimentale*, № 6: 62-63 (en russe).
14. Antonov, V.V. (1980). Le traitement par le sigetine des violations du développement, causées par la réduction de la circulation du sang utéro-placentaire dans l'ontogenèse prénatale des la-

- pins. *La Pharmacologie et la Toxicologie*, № 1: 59-62. (en russe).
15. Antonov, V.V. (1980). L'influence du sigetine sur le comportement sexuel des rats femelles androgénisées au 5-ème jour de leur vie et celles non-androgénisées. *La Pharmacologie et la Toxicologie*, № 3: 342-344 (en russe).
  16. Antonov, V.V. (1983). La théorie du développement psychique de l'enfant selon S.Freud. « *L'autorégulation Psychique* » édition 3, sous la réd. de A.S.Romen: 242-251, Moscou (en russe).
  17. Antonov, V.V. (1999). *Cœur Spirituel. La Religion de l'Unité*. Saint-Pétersbourg: Polus.
  18. Antonov, V.V. (éd.) (2005). *Comment Dieu Peut Être Connu. Livre 2. Autobiographies des Disciples de Dieu*. Lvov: Vilna Ukraina.
  19. Antonov, V.V. (éd.) (2006). *Dobrynya. Byliny*. Odessa: Drouk
  20. Antonov, V.V. (éd.) (2007). *Classiques de la Philosophie Spirituelle et Aujourd'hui*. Odessa: Drouk
  21. Antonov, V.V. (éd.) (2007). *Cœur Spirituel: le Chemin Menant au Créateur (Poésie-Méditations et Révélations)*. New Atlanteans.
  22. Antonov, V.V. (2007). *Écopsychologie*. Odessa: Atlant.
  23. Antonov, V.V. (2007). *Sexologie*. New Atlanteans.
  24. Antonov, V.V. (éd.) (2007). *Le Conte de la Princesse Nesmeyana et Ivan*. New Atlanteans.
  25. Antonov, V.V. et d'autres. (2007). Conférences de Forêt sur le sujet du Yoga Supérieur. New Atlanteans.
  26. Antonov, V.V. (éd.) (2007). *Travail Spirituel avec les Enfants*. New Atlanteans.

27. Antonov, V.V., Khananachvili, M.M. (1973). Le Rôle de la précoce expérience individuelle dans la formation de la conduite sexuelle des chiens mâles. *Le Magazine de l'Activité Nerveuse Supérieure*, 23, 1:68-74 (en russe)
28. Barker E. (1917). *Les lettres du Défunt Vivant*. Saint-Pétersbourg: Lotos (en russe)
29. Bkhatia N.K. (1996). *Rêves et Réalité. Face à Face avec Dieu*. Saint-Pétersbourg: Centre de Sathya Sai, Société de la culture védique. (en russe)
30. Geller U. (1991). *Mon Histoire*. Moscou: Sovamin-ko. (en russe)
31. Philocalie. (1896). Moscou (en russe)
32. Cullen B. (compil.) 1997. *Le Livre de Jésus*. Saint-Pétersbourg: Polus.
33. Lu Quan Yui (1993). *Yoga Taoïste. Alchimie et Immortalité*. Saint-Pétersbourg: Oris. (en russe)
34. Murray E. (1990). *L'homme qui fait des merveilles*. "AUM", №№ 1-4. (en russe)
35. Navlitskaya G.B. (1975). *La Ville de Bambou*. Moscou: Nauka. (en russe)
36. Nikolaeva N.S. (1975). *Jardins Japonais*. Moscou: Beaux-Arts. (en russe)
37. Olya B. (1976). *Les Dieux de l'Afrique Tropicale*. Moscou: Nauka. (en russe)
38. Petryaev V.N. (1998). *Les Mystères du Tibet*. Minsk: Harvest. (en russe)
39. Pushkin V.N. (1972). *Fleur, Répond!* Znanie — si-la, № 11 (en russe)
40. Rama (Swami) (1995). *Vivre avec les Maîtres de l'Himalaya*. Moscou: S.E.T.
41. Sathya Sai Baba (1993). *Prema Vahini. Le Courant de l'Amour Divin*. Saint-Pétersbourg: La Société de la culture védique.

42. Sandweiss S. (1991). *Sathya Sai — L'homme Saint et... le Psychiatre*. Saint-Pétersbourg. (en russe)
43. Svetsitskiy V. (1915). *Citoyens du Ciel. Mon voyage vers les ermites des montagnes du Caucase*. Petrograd. (en russe)
44. Svyadosch A.M., Antonov V.V. (1972). Sur les aspects somato-biologique de l'homosexualité. *Les aspects somato-neurologiques des troubles mentaux*. Résumé de rapports des conférences scientifiques et pratiques: 62-64. Leningrad. (en russe)
45. Tolstoy L.N. (1913). La critique de la théologie. *Les oeuvres complètes de L.N.Tolstoy*, éd. par P.I. Biryukov. Moscou: Maison d'édition de I.D.Sytin. (en russe)
46. Trofimova M.K. (1979). *Les questions historico-philosophiques du gnosticisme*. Moscou: Nauka. (en russe)
47. Khananachvili, M.M., Antonov, V.V. (1971). Sur le rôle des analyseurs olfactifs, gustatifs et visuels dans le comportement sexuel des chiens mâles. *Le Magazine de l'Activité Nerveuse Supérieure*, 21, 5: 1071-1072. (en russe)
48. Haich E. (1998). *Initiation*. Moscou: Sphera.
49. *L'homme et le monde dans la culture japonaise*. (1985). Moscou: Nauka. (en russe)
50. Shyam R. (1992). *Je suis l'Harmonie. Le livre sur Babaji*. Moscou: Association "La paix par le biais de la culture". (en russe)
51. Schadilov E. (1999). *Nettoyage des reins dans les conditions domestiques*. Saint-Pétersbourg: Pi-ter. (en russe)

52. Castaneda C. (1966). *The Teaching of Don Juan: A Yaqui Way of Knowledge*. New York: Pocket Books.
53. Castaneda C. (1973). *A Separate Reality: Further Conversations with Don Juan*. New York: Pocket Books.
54. Castaneda C. (1976). *Journey to Ixtlan: The Last Lessons of Don Juan*. New York: Pocket Books.
55. Castaneda C. (1978). *Tales of Power*. New York: Pocket Books.
56. Castaneda C. (1980). *The Second Ring of Power*. New York: Pocket Books.
57. Castaneda C. (1982). *The Eagles Gift*. New York: Pocket Books.
58. Castaneda C. (1984). *The Fire from Within*. New York: Simon and Shuster.
59. Castaneda C. (1987). *The Power of Silence*. New York: Pocket Books.
60. Hislop Z.S. (1985). *My Baba and I. Prasanthi Nilaym*. Sri Sathya Sai Books and Publications Trust.
61. Noel D.C. (1976). *Seeing Castaneda; reactions to the Don Juan writings of Carlos Castaneda*. New York: Putnam.
62. Uspensky, P.D. (1949). *In Search of Miraculous*. New York: Harcourt.
63. Yogananda. (1946). *Autobiography of a Yogi*. New York: The Philosophical Library.
64. Yukteswar. (1963). *The Holy Science*. Ariadaha: Yogoda Sat-Sanga Soc. of India.