

I Dialoghi con Pitagora

Scritto da Anna Subkova

**A cura di Vladimir Antonov
Commenti di Vladimir Antonov**

Traduzione di Tatiana Baldi, Linda Carretta

**New Atlanteans
2009**

ISBN 978-1-897510-53-7

New Atlanteans

1249 Birchview Rd

Lakefield, Ontario

K0L 2H0, Canada

Printed by Lulu

<http://stores.lulu.com/spiritualheart>

Pitagora è uno dei Messia che lavoravano per aiutare spiritualmente la gente incarnata nei paesi del bacino del Mediterraneo (più dettagliato — guarda [8]). Il Suo principale Merito davanti all'umanità non è negli studi matematici dei quali al giorno di oggi fanno tutti gli studenti della scuola superiore. Nella Sua epoca Lui creò la perfetta Scuola spirituale con i principi dell'organizzazione dell'insegnamento che possono essere un esempio per tutte le generazioni successive della popolazione del nostro pianeta.

Nei tempi presenti Pitagora continua il Suo Servizio Divino in qualità di Spirito Santo come Rappresentante del Creatore.

I materiali qui pubblicati saranno preziosi tanto per quelli che hanno intenzione di iniziare il perfezionamento di se stessi, quanto per coloro che si trovano già sulla Via spirituale.

<http://it.pythagoras.name>

<http://swami-center.org/it>

© Anna Subkova, Vladimir Antonov, 2009.

© Tatiana Baldi, Linda Carretta — traduzione, 2009.

Prefazione di Konstantinos¹

— Rallegratevi lettori! Oggi voi saprete di più degli atti e dell’Insegnamento del Grande Pitagora!

Duemila anni e mezzo separano il tempo della Sua Incarnazione sulla Terra dai nostri giorni. Lui era conosciuto a tutto il mondo antico come un eminente filosofo, matematico, creatore della Scuola spirituale. In tutti i tipi di conoscenze ha portato il contributo e ha creato la Scuola unica per la crescita delle anime umane e per il loro perfezionamento.

Fino ai vostri contemporanei sono arrivati i pochi brani delle Sue opere e delle leggende sulla Sua vita, che sono stati riscritti e raccontati da tanti in quei tempi lontani.

Non è irreprensibile la descrizione della vita di Pitagora fatta da Porfirio o da Diogene Laerzio e piuttosto dai loro seguaci... Loro raccoglievano i fatti, le voci, le leg-

¹ Konstantinos è uno degli allievi di Pitagora che ha raggiunto la Divinità e ha continuato con successo il Lavoro del Suo Maestro in quei tempi lontani. Aiuta la gente anche adesso. (Guarda [8]).

gende, scritti dalle persone che non conoscevano personalmente Pitagora...

Nel modo più puro fino ai vostri tempi è arrivata "La poesia d'oro" di Pitagora che è stata conservata da Lisia [8].

... Ancora mentre Pitagora era vivo hanno cominciato ad inventare le leggende su di Lui. La Sua semplice vita era circondata dall'aura di mistero... Tanti onoravano Lui come Apollo che è venuto sulla Terra.

... Pitagora nacque sull'isola Samo nel Mare Egeo. I Suoi genitori, ancora prima della Sua nascita, visitarono il Tempio d'Apollo a Delfi dove era stata data loro la profezia che avrebbero avuto un figlio che "avrebbe portato il bene a tutta la gente del mondo per tutti i tempi".

... Della Sua infanzia Pitagora raccontava poco. Lui raccontava ai Propri allievi come fin da piccolo amava studiare. E sottolineava l'importanza dell'aspirazione verso le conoscenze e la ricerca della Verità: perché proprio questo è il motore principale che spinge l'anima sulla Via del perfezionamento!

All'inizio Lui studiava da tante persone famose del suo tempo: Ermodame, Ferecide di Siro, Anassimandro.

Pitagora menzionava che nel Suo avanzamento spirituale erano significanti le iniziazioni ricevute ancora nella gioventù dagli orfici. Proprio da loro Lui ha avuto le conoscenze sulle leggi della vera rettitudine incluse l'etica dell'alimentazione e le grandissime possibilità dell'effetto sull'anima dell'armonia nell'arte, le cognizioni sul Creatore-Governatore di Tutto il Creato, che non erano divise per culti verso "dei" diversi.

In seguito Pitagora visitò diversi paesi. La Sua forza di volontà e il Suo fascino, l'aspirazione verso la Verità e la purezza personale erano tali che i Maestri spirituali facilmente Lo facevano avvicinare ai misteri che normalmente erano accuratamente nascosti da stranieri.

Lui ricevette le iniziazioni in tante tradizioni spirituali, incluse quelle egiziane, ebbe gli insegnamenti a Memphis e a Heliopolis ed ebbe anche un titolo di sacerdote.

Ma Pitagora superò i Propri maestri poiché, fuori dal confine delle concrete tradizioni religiose, Lui vedeva l'Unico Inizio Divino e riuscì a sperimentarlo.

Dopo Lui visitò la Persia che in quei tempi padroneggiava su tanti popoli. Alla corte persiana facevano riunire i filosofi, i dottori, i profeti, i maghi... Così si comportavano tanti governatori dei paesi diversi di quei tempi e il governatore dei persiani cercava di superare tutti in quello...

Qualunque paese visitava Pitagora, dappertutto Lui arricchiva la Propria esperienza con la saggezza degli altri popoli.

Dopo Pitagora creò la Sua Scuola nella città greca Crotone al sud dell'Italia. E questa Scuola rese celebre il Suo nome nei secoli!

Lui riunì insieme la saggezza, che era stata accumulata da tutta l'umanità a quei tempi, e le Conoscenze Divine da Lui ricevute personalmente. Tutto ciò, fu da Lui riunito in un sistema organizzato, che comprende tutti gli aspetti della vita e permette di avvicinarsi al Perfezionamento a tantissime persone che hanno appreso il Suo Insegnamento.

Nella Sua Scuola ognuno poteva ricevere le conoscenze alle quali era pronto: cominciando dai fanciulli che imparavano le basi di matematica e musica e terminando con l'iniziazione di quelli che apprendevano i superiori stati Divini dell'anima. Tutto questo era posizionato sugli scalini armoniosi della crescita: dall'uomo puro e onesto in emozioni e pensieri, fino all'Uomo Divino.

Nella Scuola, nell'unica, armoniosa unione, sono riuniti la religione, la scienza e l'arte. Gli allievi potevano ricevere conoscenze multiformi sulla medicina, astronomia, geometria, musica ed anche sulle leggi delle proporzioni nell'architettura e scultura. Ma più importanti erano le conoscenze sul perfezionamento dell'anima. E tutto serviva proprio a questo scopo.

La capacità di ammirare e godere la bellezza erano naturali nella cultura greca di quei tempi. Questo si manifestava nel rispetto verso i filosofi che dimostravano la bellezza del pensiero, nell'ammirare la bellezza del corpo umano, per esempio nelle gare sportive, nella danza e nelle bellissime statue. Contemplare la bellezza delle parole nelle poesie e l'armonia nelle creazioni dei musicanti.

In quest'atmosfera Pitagora spiegava le leggi della creazione dell'armonia e della bellezza; insegnava il piacere, tramite la sintonia, nella loro contemplazione e aiutava a vedere il loro collegamento con le Leggi Divine dell'aspirazione verso l'Intero e l'Unione con il Primordiale.

Pitagora insegnava anche sulla legge della reincarnazione nello sviluppo dell'anima. Lui raccontava delle tantissime rinascite che ogni anima ha sulla strada verso il Perfezionamento. L'anima dopo la morte non aspetta

l'esistenza triste nell'Ade², ma una nuova nascita: nasce nel nuovo corpo per continuare il proprio sviluppo.

Pitagora insegnava sul grande *Fuoco Centrale, Sole di Dio*: Creatore, la Prima Fonte del Creato che dirige tutti i processi che avvengono nell'Organizzazione del mondo!

Pitagora non accettava il lavoro degli schiavi, professava la libertà e la non violenza dell'uomo verso l'uomo e dell'uomo verso il mondo della natura.

Egli spiegava anche come inaccettabile l'esistenza di sacrifici d'animali, che a Dio non serviva assolutamente tutto questo, ma ciò era stato trasmesso dalle credenze tradizionali e dai culti dei tanti templi.

Lui spiegava la necessità dell'alimentazione vegetariana. Lui insieme ai Suoi Allievi erano vegetariani rigorosi.

Pitagora lasciava un'impressione indimenticabile sulla gente. I Suoi movimenti erano calmi e fluenti. Il Suo modo di parlare era pieno di forza e privo di fretta. Lo stato di calma non l'abbandonava mai, neanche nelle situazioni in cui la Sua vita e il Suo compito erano in pericolo. Nessuna situazione era capace di farlo uscire dallo stato di armonia, perché Egli era unito all'Armonia Suprema che non si distrugge con i problemi del mondo temporaneo.

Le Sue dichiarazioni ispiravano tantissime persone! Sembrava Egli facesse l'impossibile, riunendo nello stesso Insegnamento sia le verità superiori spirituali, sia le basi iniziali facili da comprendere per qualunque persona.

² Il regno fiabesco dei morti.

Tutto cominciava dagli scalini dell'insegnamento della purezza morale. Egli spiegava le leggi dei rapporti reciproci fra la persona con la persona, con la natura, con Dio.

Lui creò la possibilità per lo sviluppo delle persone che si trovavano su diversi scalini della crescita. Per qualcuno questo era lo sviluppo dell'intelletto tramite le conoscenze matematiche e la logica, per qualcun altro l'apprendimento dei principi dell'armonia nella musica, nell'arte, nella danza e nella poesia...

Egli esercitava le leggi morali verso la struttura dello stato, sottolineando l'importanza di questo nell'educazione dei cittadini degni e anche la Sua influenza su politici e governatori era molto forte... Tanto di quello che Lui proponeva, si realizzava praticamente.

Egli non dedicò la Sua vita ad un'utopia: al sogno ir-reale di una struttura bellissima della comunità. No! Egli creò nella Sua Scuola proprio un esempio reale della morale, armoniosa vita degli uomini.

Nella Scuola di Pitagora c'era una selezione d'allievi molto rigida. Il periodo di prova era molto lungo: da uno a più anni. Durante questo tempo, i candidati, venivano a conoscenza dei principi morali e delle conoscenze generali sulla struttura della Creazione del mondo. Nelle dichiarazioni pubbliche aperte a tutti gli interessati, prima Pitagora in persona e dopo i Suoi allievi, raccontavano di questo in modo dettagliato.

Per arrivare sugli scalini successivi dell'insegnamento, i candidati avevano un colloquio personale: un esame molto serio, dove si verificava la conoscenza delle basi...

La cosa nuova nella Scuola era che insieme agli uomini c'erano anche le donne. Per le donne a quei tempi era concesso solo l'insegnamento a casa o l'educazione in qualche tempio. Nella Scuola di Pitagora loro avevano la possibilità di studiare al pari degli uomini.

Nella Scuola non era neanche vietato il matrimonio fra gli allievi.

I vizi sessuali grossolani, Pitagora li dichiarava peccati, mentre i teneri e dolci rapporti reciproci fra due persone che si amavano li definiva benedetti da Dio. Proprio Pitagora in persona era sposato e aveva figli. Sua moglie e i loro figli erano Suoi allievi.

Nella Scuola esisteva una divisione d'allievi per gruppi (più precisamente scalini consecutivi): *interlocutori e cognitori*.

Gli *interlocutori* erano quelli che assorbivano in sé e imparavano a realizzare nella vita quotidiana e nella creazione le regole morali e la visione del mondo della comunità pitagorica. Su questo scalino si acquisiva il silenzio interiore. Degli esercizi psicoenergetici imparavano solo le pratiche semplici per saper controllare la propria sfera emozionale ed anche per purificare l'energetica del corpo. Gli allievi, su questo scalino acquisivano i metodi iniziali che permettevano di aprire il *cuore spirituale* e percepire e sperimentare la Luce e l'Amore di Dio. Tanti di questi allievi dopo continuavano la Sua missione fuori dai muri della Scuola, portando la nuova visione del mondo nella vita delle persone che li circondavano.

I *cognitori* erano sul successivo scalino: lo scalino del serio lavoro meditativo a livello di buddhi-yoga. Di tali allievi ce n'erano molti meno. Queste conoscenze erano

già esoteriche cioè raggiungibili soltanto da coloro che n'erano degni.

Esisteva anche il piccolo terzo gruppo degli allievi che si chiamavano *Splendenti*, perché Loro avevano raggiunto l'Unione con la Consapevolezza Divina e adesso potevano *splendere*: emanare la Luce Divina e regalare le Conoscenze Divine direttamente dalla Prima Fonte. Loro erano pochi e aiutavano il Maestro a condurre le lezioni, formavano le nuove comunità della fraternità pitagorica.

... La purezza dell'anima spesso provoca l'odio in quegli uomini che non vogliono trasformarsi per diventare migliori. Fra i candidati rifiutati da Pitagora c'era un uomo che a causa dell'odio personale verso Pitagora in seguito guidò quelli che provocarono l'incendio dell'edificio della Scuola e uccisero Pitagora e tanti dei Suoi allievi...

Quello che accadde spinse coloro che rimasero salvi ad essere più prudenti e a cercare di essere invisibili per la gente sconosciuta. L'insegnamento diretto diventò accessibile soltanto a pochi. Ma per i secoli la luce di queste conoscenze continuava ad aiutare i ricercatori.

Esistono leggende che affermano che Pitagora non sia stato ucciso, ma si salvò. Esse sono state create perché Pitagora, in seguito, mostrava il Suo Corpo materializzato agli allievi sopravvissuti per sostenerli: per tirarli su di morale nelle circostanze difficili.

... Le conoscenze degli scalini superiori nella Scuola non erano scritte. A volte le scrivevano ma con i simboli segreti. Quelli che raggiungevano l'altezza dello sviluppo sufficiente ricevevano le indicazioni e meditazioni dal

Maestro senza la Sua presenza corporea, direttamente dalla Consapevolezza alla consapevolezza.

Così Lui insegnava a quelli che non si trovavano vicino e dopo la disincarnazione a tante generazioni di seguaci.

Così Lui continua ad aiutare la gente incarnata anche adesso.

Dunque ascoltate! E saprete quello che insegna Pitagora direttamente dalla Sua Voce — Voce della Consapevolezza Divina:

* * *

— Io vorrei cominciare di nuovo a parlare con la gente incarnata. Le Mie conversazioni devono essere accessibili per loro!

Di tutto quello che Io dicevo, scrivevo e insegnavo si è conservato fino ad oggi una piccola parte. Io ripeterò ancora qualcosa per le generazioni che vivono adesso sulla Terra. Chiameremo ciò "Dialoghi con Pitagora" perché queste sono le risposte alle domande a cui Io dovevo rispondere più di una volta.

Dunque cominciamo amici! Vi abbraccio con l'Onda della Viva Luce, Miei lettori! Vi racconto delle Leggi dell'Amore Divino!

"Come Tu insegnavi la moralità? Quali sono i motivi che ha l'uomo per seguire la vita morale? E che cosa bisogna considerare morale?"

— Un tempo Io scrissi il “Trattato sulla moralità”... Io lo dicevo là e lo ripeto di nuovo: senza moralità le conoscenze sono pericolose!

Tanti credono che non esistano motivi per il comportamento morale... Perché in superficie sembra che tutto sia uguale: le persone gioiscono, soffrono e muoiono: sia quelli che hanno peccato, sia quelli che hanno passato tutta la vita ad occuparsi degli altri e a vivere nell’amore verso tutti...

Ma questo è quello che si vede soltanto in superficie, nella futilità momentanea...

I motivi per la moralità esistono!

... Esistono le regole del comportamento che sono diverse per i diversi popoli. Quelle leggi sono state inventate dagli uomini. Esse possono essere meglio o peggio... La comunità delle persone, nella quale esse sono approvate, obbliga a seguirle. La persona, o un gruppo di persone che governano lo stato, ordinano di seguire queste regole...

Ma esiste altro!

Le leggi della *purezza*, dell'*amore*, dell'*armonia* supremi sono state inventate non dagli uomini! Esse sono state fondate dal Creatore nella natura dell'Esistenza e dell'Evoluzione di tutto il Creato! Questo può non essere chiaro per la gente a causa dei “nuvoloni” dei loro pregiudizi. Ma *l'amore*, *l'armonia* e la *purezza* sono le indicazioni della direzione verso il Creatore! Andare nella direzione opposta fa nascere la disarmonia, le malattie e le disgrazie... Noi da soli abbiamo diritto di scegliere in quale direzione andare...

L'amore è la qualità dell'*Intero*³! È proprio l'amore che *lega* in Lui tutto! Tutto vive in Lui come *Unità*! Questa è la Grande Legge della vita per tutte le creazioni!

Perciò l'amore è il *bene*! Tramite le azioni dell'amore e del *bene* noi ci muoviamo verso l'*armonia*, verso l'*Unità*!

Il male fa violare l'*armonia*! Il male fa il danno all'*Intero* quando tutto si divide per il "nostro" e il "vostro". In questa divisione il "mio" cerca sempre di comandare e questo crea le possibilità per il male...

Il male genera il male, il bene genera il bene... Il saggio riesce a distinguere che cosa è il bene e che cosa è il male!

L'amore deve diventare baluardo della moralità in ognuno di noi, il baluardo semplice e sicuro per l'Unione con l'*Intero*!

«Come sei riuscito a creare una Scuola così diversa e fare il Tuo Insegnamento così popolare? Com'è successo che i ricchi senza costrizione abbandonavano le loro ricchezze e il loro modo di vivere nel lusso e diventavano i Tuoi allievi? Come sei riuscito a convincere tantissima gente di seguire le leggi morali della vita desiderando sinceramente questo con tutto il cuore? E perché i governatori terrestri s'inclinavano davanti alla Tua saggezza e desideravano di seguire i Tuoi consigli?»

— Esiste la forza dell'anima! Se questa forza è grande allora l'uomo ha la popolarità fra l'altra gente. E tutte le persone aspirano verso di lui, ascoltano i suoi consigli e

³ Sotto il nome l'*Intero* Pitagora sottintende Dio nell'aspetto dell'*Assoluto* (guarda [6-11]).

seguono il suo esempio in tutto... Sono pronti semplicemente ad essere soltanto vicino... Però un grande guaio avviene quando i loro leader, avendo la forza grossolana, non conoscono le leggi morali di Dio!...

Invece, quando tramite l'uomo il Creatore manifesta la Volontà Suprema, allora questa *Forza* trasforma con se stessa tutto d'intorno! Tutti sono pronti ad ascoltarLo e tutte le anime buone desiderano avvicinarsi a Lui nella loro grand'ammirazione! Perché il contatto con l'Amore Supremo regala all'anima la felicità superiore!

Durante tutti i secoli succedeva quando la *Luce* della Saggezza, dell'Amore e della Forza si manifestavano nel corpo dell'uomo. E questo attirava le anime più fortemente dei giochi o delle feste fra ubriachi o dell'idolatria agli "dei" inferiori...

Peccato che soltanto pochi della folla sono rimasti fedeli all'Insegnamento... Sempre esistono migliaia di coloro che sono pronti ad ascoltare, molto meno sono quelli che capiscano e ancora meno sono quelli che seguono e realizzano completamente tutto... Loro sono tanti soltanto se si guarda con gli occhi di Dio sull'alternanza dei secoli...

«Come rinunciare ai desideri frivoli? Come controllare i propri desideri?»

— Esaminiamo: che cosa e perché l'uomo è capace di desiderare?

Perché c'è il senso di dominare in se stessi soltanto i desideri cattivi e dannosi!

Perché l'uomo è capace anche di desiderare la Perfezione, la Saggezza e l'Unione con l'Intero! Questi scopi superiori, quando loro sono desiderati, sono capaci di dirigerlo e di trasformare tutta la sua vita!

È molto importante distinguere: che cosa nel Percorso spirituale ci è utile?, e che cosa è superfluo e soltanto ci distrae?, e che cosa ci porta indietro?

I desideri viziosi sono quelli che portano in sé il danno agli altri ed impediscono all'uomo di diventare migliore e lo allontanano dal bene per l'Intero!

È molto utile per noi trattenerci dai desideri cattivi e sbagliati. Perché questo rafforza la nostra volontà e dà all'anima la libertà dalla schiavitù dei desideri. È ridicolo e umiliante per l'uomo essere prigioniero dei desideri sia di mangiare, di dormire o di sfogare la propria rabbia sugli altri!

Ascolta uomo! Sii padrone dei tuoi desideri! Non essere lo schiavo dei vizi inferiori e spregevoli!

È molto importante capire: che cosa bisogna desiderare in realtà!

Adesso parliamo del controllo sui desideri.

Esiste la *volontà* che è la forza dell'anima sviluppata.

Però è pericolosa quella forza che si è diretta verso il male!...

Chi comanda la volontà dell'uomo? — lui da solo! Con i propri pensieri, le proprie emozioni, lui da solo dà il comando alla sua forza... L'uomo è capace di ragionare, valorizzare e distinguere. E questa forza deve essere destinata verso il bene!

Però, finché nell'uomo emozioni, desideri e pensieri sono separati e non sono in armonia fra loro, non sarà facile sottomettere questa forza...

È necessario capire l'importante: soltanto *l'amore cordiale* è capace di riunire nell'armonia pensieri e azioni, bilanciare i propri scopi e desideri! L'amore è capace di fare l'uomo intatto! E allora la sua forza aumenta di molto!

Quando pensieri, emozioni e volontà sono uniti e destinati per il bene allora diventa facile controllare i propri desideri! Questa capacità di essere *uniti e armoniosi* si può sviluppare!

«Come hai fatto ad ispirare ai Tuoi allievi a combattere le loro imperfezioni?»

— Io non ero indulgente per i vizi dei Miei allievi!

Spesso sentivo dire che noi siamo umani e perciò siamo peccatori...

Io rispondevo: «Sì! Noi siamo tutti umani! E noi possiamo diventare identici a Dio in tutto!»

Sì, è così! E perciò noi possiamo manifestare la Divinità in noi! Proprio per questo dobbiamo vivere!

Noi siamo umani! E in questo c'è la grande possibilità per noi! Perché possiamo trapassare il confine del Creato materiale! Perché siamo capaci di comprendere e realizzare la nostra Sostanza Divina!

La vita sulla Terra in questo corpo è molto breve. E forse dopo dovremo per secoli trovarci in attesa della possibilità di ricevere un altro corpo per cambiare e trasformare noi stessi...

Le leggi della vita le ha stabilite Dio. Per il bene dell'Intero e di se stesso l'uomo è obbligato ad eseguirle! Quando l'allievo comprende tutto questo lui diventa capace di distinguere in se stesso il bene e il male. Allora arriva la sapienza: perché si considerano d'essere vizi l'assassinio, il furto, la menzogna, l'odio, l'orgoglio, la pigrizia e tanto altro...

Quando l'uomo si trasforma, non soltanto a parole e nei pensieri, ma anche nelle azioni, tende alla trasformazione di sé, allora lui è capace di approvarsi negli *stati d'amore!*

Io ero spietato quando qualcuno consapevolmente faceva crescere in sé il male o rifiutava di notarlo e sviluppava il vizio dell'orgoglio! Con gli allievi ero franco e severo. E proprio con questo sono riuscito ad aiutare i tanti!

«Come spiegavi alla gente la necessità della pura alimentazione vegetariana? Questo semplice principio così raramente la gente è pronta ad eseguirlo...»

— Come inizio Io proponevo di astenersi dall'uccisione. Io spiegavo che la vita è sacra! Perché Dio la creò ed essa serve Dio!

Dopo Io ho spiegato la *miracolosa Unione* di tutto ciò che esiste nel Creato!

Io raccontavo anche che gli animali e tutte le altre creature sono opera del Creatore!

Nei loro corpi ci sono le anime! Loro sentono, gioiscono, soffrono! L'uomo non deve fare soffrire inutilmente le creature Divine!

La carne degli animali l'uomo non la deve mangiare! Questo è incompatibile con il principio dell'amore e della purezza!

Adesso parliamo della *purezza*.

Esiste la purezza del corpo. Bisogna tenere il corpo nella salute e nella purezza! Non ha senso danneggiare la barca nelle quale tu devi fare la strada del ritorno sul mare della vita fino alla Casa del Padre!

Esiste anche la purezza dell'anima. La purezza dei pensieri, delle emozioni e delle azioni determinano questa *purezza*!

Se si parla della purezza del corpo, questa si raggiunge in due modi: da fuori e anche da dentro.

Da fuori questo è comprensibile per tutti: meglio lavare il corpo all'alba e al tramonto, pulendo l'involucro corporale dell'anima dall'impurità esterna.

Ma esiste anche la purezza diversa che entra nel corpo con il cibo e il bere. Perché il corpo vive, cresce, trasformando il cibo che noi gli diamo.

Perciò il cibo deve essere puro: libero dalle energie del dolore, della violenza, della crudeltà e dell'avidità umana...

Quando l'uomo mangia i corpi uccisi, lui prende in sé la morte e il dolore...

Quando consuma i semi e i frutti puri, raccolti con amore, allora egli aumenta la forza della vita nel corpo e nell'anima!

Io consideravo indiscutibile per la vita pura e morale il consumo del cibo puro!

Dirò anche della purezza del bere.

Chi nel pensiero sano sarebbe stato d'accordo di bere quello che annebba la mente? Chi volontariamente avrebbe scambiato la saggezza con la stupidità? Rifletta su questo chi vorrebbe chiarire a se stesso le leggi della purezza!

Dirò anche della purezza del pensiero.

Esiste la purezza dei pensieri. E raggiungere questo è possibile, anche se è molto difficile. Eppure chi non ha i pensieri negativi non commetterà le azioni negative!

Ma fare abituare se stessi a pensare nel modo puro è possibile solo tramite lo sviluppo *dell'amore cordiale* e la sapienza delle basi morali!

Così stiamo avvicinandoci all'aspetto più importante della purezza: la *purezza dell'anima*! E questa purezza nasce nella *capacità di amare*! Essa si ingrandisce tramite *l'amore* e tende verso la *Luce della Purezza Suprema*!

Soltanto l'anima pura è capace di vedere la *Luce* non materiale e di comprendere ed ascoltare Dio, percepire il Suo Amore completamente!

Tutto ciò significa che bisogna tenere l'anima nella purezza!

«*Come superare in sé la mancanza di volontà, la fiacchezza, la pigrizia e lo sconforto?*»

— Cercheremo il motivo! Per rafforzare la volontà, l'uomo deve avere la Meta e cercare gli scalini verso di Essa! Qual è il senso della vita? — ognuno deve capirlo! Deve conoscere l'Armonia con il Creatore!

Uno dei primi semplici passi per rafforzare la volontà è aumentare l'attività e l'energia nel corpo, con l'aiuto della ginnastica.

Il secondo scalino può diventare l'armonia fra il carico per la mente e per il corpo; quest'equilibrio è possibile trovarlo proprio nel *mezzo*, nel *cuore spirituale*, dove domina l'amore. L'amore è capace di creare l'armonia in tutto! Così l'amore t'insegnerà a superare la pigrizia e la melanconia! E Dio comincia ad approvare il tuo amore! Dopo Egli ti guiderà verso la conoscenza di Sé!

Abbate la volontà, la pazienza e l'assiduità! Questo vi assicura il successo sulla Strada della cognizione della *Luce!*⁴ Perché è impossibile superarla in un giorno. Soltanto chi è pronto a faticare ogni giorno è capace di avere i successi nella sua aspirazione!

«Come distinguere quando bisogna essere tenace e quando umile?»

— Per avere il successo nella vita materiale l'uomo deve essere *sicuro di se stesso*.

Per l'avanzamento spirituale è necessaria la fede nella Guida Divina Suprema. Perciò la presunzione e l'amor proprio non sono accettabili.

⁴ La Luce è Dio negli aspetti del Creatore e dello Spirito Santo. Proprio così loro si percepiscono dalla consapevolezza abbastanza sviluppata. Questa Luce è possibile vederla come le manifestazioni della Consapevolezza Divina incarnata.

Parallelo dal Nuovo Testamento: Dio è la Luce (1 Giovanni 1:5).

L'insicuro e il timido non superano il Percorso. Ma il presuntuoso e l'orgoglioso precipitano nell'abisso!

L'equilibrio e l'armonia portano alla capacità di distinguere: quando la Volontà Suprema pretende da noi di essere umili e quando dobbiamo essere sicuri, duri e decisi!

«Come superare la paura?»

— La paura per sé è irreal! Essa è soltanto il frutto della nostra mente, che si trasforma nell'emozione.

Elimina quello che vede questa brutta immagine e la paura sparisce!

La paura avviene per colpa dell'errore. Motivo della paura è la *separazione*...⁵

Chi è piccolo e debole ha paura di tutto! Egli somiglia alla spuma sulla cima delle onde che trema, trepida e il vento la porta e la sbatte contro la riva...

Ma l'uomo non è la spuma delle onde: lui da solo somiglia all'acqua nel bellissimo mare *dell'Oceano della Vita*!⁶ Lui è parte dell'*Intero*... Lui può percepire se stesso non la spuma e neanche l'onda, che è stata creata dal vento nell'*Oceano*, ma la *Parte* inseparabile di *Tutte le Acque*! Colui che è consapevole di essere *Parte dell'Intero*, non ha

⁵ Pitagora consiglia in queste situazioni di passare alla percezione meditativa di sé in qualità di parte integrante dell'Intero. Questa capacità si raggiunge tramite l'allenamento nei limiti del buddhi-yoga [3-12].

⁶ Qui si tratta della vita delle Consapevolezze che si sono sviluppate grazie a buddhi-yoga.

più paura: a lui non succede nulla di ciò che non dovrebbe succedere!

Felice, tranquillo e coraggioso è l'uomo che ha conosciuto sia la propria sostanza che quella dell'*Oceano*!⁷

Il *Grande Oceano* è Quello che crea, distrugge e dirige tutto!

Fidati di Dio! Egli ti vede in ogni momento! Egli ti ama! Tutto quello che avviene nella tua vita ti è stato mandato per il tuo bene, per far acquisire, a te-anima, la saggezza e l'amore. Queste sono tutte lezioni per te da parte di Dio! Il tuo passato ha predefinito ciò che tu dovrai imparare adesso e nel tuo futuro! Tutti dobbiamo aspirare ad attraversare queste lezioni e ad esserne coscienti!

Abbia il successo colui che accetta gli insegnamenti della vita derivanti dalle azioni sia giuste che sbagliate! La conoscenza di tutto ciò permette di acquisire la saggezza nell'accettare il proprio destino e non avere paura davanti agli insuccessi!

I veri principi morali, aiutano l'uomo ad eseguire le proprie azioni nel modo giusto e a non provare dispiacere per gli avvenimenti passati! Le lezioni che ci dà la vita sono sempre giuste se l'uomo prova amore cordiale, possiede i principi morali e sufficiente intelletto per imparare.

«Come sperimentare l'armonia?»

— Osserva l'Intero!
Impara ad amare!

⁷ Oceano della Consapevolezza Universale.

La mente e il cuore devono suonare in sintonia con il Creatore!

Accendi quella lucina del tuo *cuore* e la *vista dell'anima* si aprirà! Quella vista capace di sperimentare l'armonia e Dio!

Impara ad amare tutto ciò che è manifestato da Lui, dopo impara ad amare Lui: questo è il Mio consiglio! Allora tutto ciò che esiste ti risponderà con amore!

«Come mai proprio la geometria era uno dei temi del Tuo insegnamento?»

— Io ho regalato tanto alle persone, ma loro ricordano poco di quello...

Per esempio, guarda la geometria:

Punto, linea, tutte le forme geometriche sono convenzionali. Quando noi conosciamo la superficie sulla quale disegniamo le forme, allora possiamo guardare anche oltre il foglio di carta, vedere la *Sostanza* oltre l'illusione!

Soltanto guardando nella *Profondità* non materiale è possibile sperimentare realmente la *Luce*, Che crea, Che costruisce tutte le linee e tutti i volumi e rappresenta la *Base* sotto ogni punto, sotto ogni linea.

«È vero che i Tuoi allievi dello scalino iniziale facevano il voto del silenzio?»

— Non è esattamente così! Ma proprio sul primo scalino loro acquisivano il *silenzio dell'anima* e la *pace della mente* tramite lo sviluppo della capacità di vivere ragio-

nando con il *cuore spirituale*! Sì, loro smettevano di parlare a vuoto e parlavano solo della Verità. E sapevano conservare il silenzio a lungo...

... Parliamo adesso del *grande silenzio*, nel quale la mente tace e l'anima percepisce Dio!

E quel *silenzio* si riempie d'Amore!

Tu puoi dominare la tua mente! Tu puoi insegnarle di stare in silenzio e allora tu diventerai padrone dei pensieri e non schiavo di ciò che essi ti incutono!

Diventa padrone dei tuoi pensieri! Diventa padrone delle tue parole!

Impara a controllare le emozioni padroneggiandole con amore!

L'amore è il fondamento di tutto!

Devi accettare di essere parte dell'*Intero* legato con Amore!

Tutto quello che ti vedi intorno fa parte di Te universale nel tuo potenziale!⁸

Facendo il male tu danneggi te stesso! Invece facendo il bene tu rafforzi il GRANDE INTERO!

Abbi la saggezza di non danneggiare la *Vita dell'Intero*!

«Come accrescere in sé l'amore? Come imparare l'amore-calma e l'amore-saggezza invece delle passioni che possono dirigere l'uomo?»

— La passione non è amore! La passione è un desiderio rafforzato dalle emozioni dell'anima che, pur di im-

⁸ Con questa frase Pitagora parla della completa Unione con l'Assoluto.

padronirsi dell'oggetto desiderato o dell'uomo, non da importanza a nient'altro sulla sua strada.

Darsi e dare il potere su di noi alla passione, è vizioso! La passione ti porta via dalla pace e dall'equilibrio! L'infelicità prende il posto della felicità se noi non facciamo trasformare la passione in amore!

Il tuo amore nasce da una bellissima fonte, quello che noi chiamiamo il *cuore spirituale*! Qui può crearsi un'unione molto importante: il Divino penetra nell'uomo e l'uomo percepisce Dio!⁹

L'amore è il fondamento che permette di rimanere stabile quando tutto intorno si sta distruggendo e sembra che non ci sia più salvezza!

Con l'amore tu ti riunisci alla *Luce* e proprio in questo modo si conosce l'altra dimensione dell'esistenza, in cui esiste soltanto l'*Unico, Sacro 'Io'*!

... Parliamo ancora di moralità. Etica: questa è la prima cosa che l'anima deve imparare. Non hanno senso e sono dannose le capacità e i talenti che insegnano l'immoralità e danno cattivo esempio!

Io parlavo molto di questo anche prima, insegnando sulla purezza nei pensieri e nelle azioni. Per esempio: desiderare quello che non è tuo, invidiare o rubare è il grande male. Esiste la «matematica dell'amore» che descrive le leggi del karma: a colui che dà non mancherà mai niente, perché davanti agli Occhi di Dio lui facendo il bene lo aumenta; invece quello che ruba priva se stesso del bene!

⁹ Guarda [12].

«Ma purtroppo sia nei nostri che nei vostri tempi la gente si arricchisce spesso rubando, comportandosi senza vergogna e senza onore; e non riceve la punizione, è piena di ricchezze e da brutto esempio agli altri!»

— Proprio per questo Io aprii la Scuola: per lodare la purezza dell'anima e fare accrescere l'amore nella gente! E per questo Io ti detto queste righe! È molto importante parlare di morale e amorale ed inculcare nelle anime l'aspirazione per amore, purezza e luce!

Io feci molto per questo e lo faccio anche adesso. Durante i secoli girava la fama dei seguaci dei Miei Insegnamenti nei quali si riunivano la purezza, l'amore, l'armonia nelle parole e la bellezza nelle azioni! I Miei allievi si riconoscevano per le loro azioni e la purezza delle anime!

... Mi sono allontanato dalla domanda... Tu hai chiesto: perché i ladri avendo le ricchezze si sentono felici e aumentano il male intorno a loro?

Ecco l'esempio: chi mangia troppo a volte gode della ghiottoneria, ma danneggia il corpo e l'anima; e dopo nella vecchiaia raccoglie i frutti del mangiare senza misura diventando ammalato e gonfio...

Le conseguenze vanno sempre dietro al motivo! Ma per vedere i risultati è necessario il tempo. Il ladro ha tolto a se stesso la possibilità dell'Unione con l'Intero, della luce, della purezza e dell'amore!... La sua disgrazia Io la vedo già adesso; ma la sua illuminazione è in avanti...

I beni terrestri presto arrivano e anche presto se ne vanno. Ma veramente prezioso nella vita è che si va in-

sieme all'anima nell'altro mondo, quello che l'anima porterà con se nella nuova incarnazione!

«La menzogna impedisce l'avanzamento dell'anima nella vita?»

— Non ti permettere mai di dire le bugie! Nemmeno i pensieri che trasformano la verità! Quando qualcuno volontariamente dice la bugia allora lui fa allontanare se stesso dalla *Verità*! Invece la *Verità* ha capacità Divina di Vedere e Ricordare tutto!

Ricordati: per comprendere la *Verità* noi dobbiamo andare verso di Essa attraverso l'acquisizione in noi di purezza, saggezza e raffinatezza suprema! Tutto questo è chiaro per l'anima pensante!

Invece quando l'anima viziosa, rivoltandosi dalla *Luce* consciamente, fa il passo verso il buio, allora la *Luce* si spegne per lei! E si perde a lungo la possibilità di avvicinarsi alla *Luce*!

Quando l'uomo mente almeno nel piccolo lui diminuisce la possibilità di entrare *nell'Armonia del Tutto*! Lui chiude l'accesso verso la *Verità* per se stesso! L'azione sbagliata, anche se sembra così poco significativa, cambia la direzione dell'anima: ci allontana dalla *Verità* e dalla *Luce*!

«A volte succede che la verità può provocare danno: nel momento e nel posto sbagliati o quando la persona cattiva può impadronirsi di lei?»

– Allora mantieni il silenzio! Quando ti accorgi che pronunciando la verità tu puoi provocare il danno all'altro, mantieni col silenzio la purezza o cerca di evitare il pericoloso concorso di circostanze, dicendo la verità, ma sull'altro.

Non mentite né a voi stessi né agli altri e allora sarà con voi l'Aiuto Divino! E con il tempo riuscite a conoscerLo e con la vostra vita parteciperete alla Sua Opera!

Esiste Dio! Dio è la *Verità*, la *Causa* e la *Sostanza* di tutto! Cerca la *Verità* nell'*armonia*, nell'*amore* e nella *purezza* allora arriverai alla conoscenza di Quello Che con Se ha creato questo mondo e ha penetrato da per tutto invisibilmente con l'Anima Infinita!

Comprendere di essere parte dell'*Intero* non è ancora la Divinità, ma uno scalino molto importante nello sviluppo dell'anima. Perché adesso «io» non è più il centro, ma soltanto la particella che si dirige con la propria vita verso il bene dell'*Intero*!

Tu imparerai di non violentare l'armonia in nessun modo quando veramente capirai che Dio è *Amore* e che in Dio come in una grande Casa viviamo tutti noi!

Tutto l'universo è la tua *Casa* e qui adesso avviene la Vita, lo Sviluppo di Lui Universale!

Il Suo Creato è bello e unito! La destinazione dell'uomo è passare tutti gli scalini della Via spirituale e conoscere la *Consapevolezza Suprema*!

Con sé-anima l'uomo è capace di percepire con amore l'esistenza di tutto!

L'amore riunisce! Esso unisce quello che ama con quello che noi amiamo!

L'amore riunisce noi con tutti coloro che noi amiamo
in *uno!*

Possiamo abbracciare il mondo intero con amore!

L'amore è capace di crescere, moltiplicarsi, raffinarsi,
suonare come bellissima musica, fluire come il fiume e
abbracciare con la calma e con il silenzio delle *Profondità!*

E se noi amiamo Lui, il Creatore di tutto, allora ci
riuniamo a Lui in un *Unico Uno!* E là nell'*Oceano Infinito*
della *Luce* arriva la comprensione che il Suo Amore dirige
completamente tutto!

*«Esistono le leggende sull'amicizia fra i membri della
comunità pitagorica. Raccontaci dell'amicizia!»*

— L'importante nei movimenti delle anime durante
la vita sono le emozioni bellissime dell'anima!

Una delle migliori fra esse è l'amore fra la gente, che
senza l'egoismo riunisce le anime e aiuta sulla Via.

La grande amicizia riuniva tutti i Miei allievi!

Mi rivolgevo a loro: «Amici Miei!» Questo creava il
campo che riuniva tutti nell'amore!

Non sarà eccessivo fare ricordare tutto quello che
genera nelle anime *l'armonia, l'amore, l'unione* e il *rispet-*
to...

Ognuno deve sentire le parole rivolte a lui che scor-
rono come il corrente del fiume: «*Amici Miei!* Noi possia-
mo far venire in vita per tutte le persone della Terra il
principio morale che aiuterà tutti ad acquisire *l'Amore!*»

*«È vero che tutti i beni nella Tua Scuola erano comu-
ni?»*

— Sì! Nella Mia Scuola Io creai un modello per la comunità umana! Qui tutto ciò che apparteneva a quella gente era comune. Nessuno aveva niente che non fosse necessario a lui lì adesso. Ognuno poteva prendere quello di cui aveva bisogno.

I pensieri di tutti erano liberi da tutte le preoccupazioni inutili sul piano materiale.

Gli allievi non sprecavano la fatica per acquisire le ricchezze personali.

Ma ognuno si prendeva cura di creare e conservare quello che era la casa e la proprietà di tutti.

«Che cosa bisogna fare per raggiungere la felicità nella vita?»

— Non esiste felicità più grande di quella che proviene dall'Unione con Dio!

E questa felicità è possibile sperimentarla alla vita del corpo!

Tutti gli altri piaceri che può sperimentare l'uomo passeranno... Tutti i piaceri del mondo passeggero spariranno! Essi sono simili ai pezzi di ghiaccio che dopo essere stati presi in mano presto si sciolgono... La cosa desiderata smette di esserlo dopo che l'abbiamo in possesso... Tutti i piaceri non sono eterni e si impoveriscono quando diventano eccessivi. Perché non porta il piacere quello che è diventato abituale e ci ha stancato...

Soltanto l'amore quando è puro ci regala la gioia, la beatitudine e la pace!

Così dirigendoci sulla Via giusta noi conosciamo la purezza dell'amore!

Esiste la felicità del saggio: nell'accettare e nel comprendere quello che deve accadere! Essa è nella capacità di godere l'Unione con Dio in qualunque tipo di circostanze! Essa è nell'accettare l'Amore Divino e nella Vita per Lui!

Non ti puoi dissetare quando bevi dalla *Fonte Eterna!*

Quello che è continuamente consapevole di trovarsi nell'Unità con l'Intero e vive per Lui è infinitamente felice!

«Come vincere i dubbi e l'indecisione?»

— Non avere paura di dubitare! Non hanno i dubbi soltanto gli stupidi, presuntuosi e orgogliosi! Non auguro a nessuno di somigliare a loro!

I dubbi devono sviluppare la saggezza!

Stai attento che i dubbi non diventino insuperabili ostacoli per le azioni!

Quando si raggiunge l'armonia interna, al posto dei dubbi arrivano le *conoscenze*, che si alzano da *dentro*: dalle *Profondità del cuore spirituale* sviluppato.

«Come imparare a gioire!»

— La gioia è molto importante sulla Via spirituale! Nella lingua greca la gente si saluta al momento dell'incontro con la parola «haire!» che significa: «rallegrati!» I migliori figli e figlie della Grecia antica insegna-

vano a condividere la gioia all'incontro! Questo è molto saggio!

La capacità di gioire arriva con l'imparare a vivere nel *cuore spirituale*. E anche con la comprensione del senso dell'esistenza!

Per iniziare prova a percepire nel tuo petto il sorriso. Con la voce del cuore regala a tutti il messaggio del tuo amore:

Rallegrati!

«Come insegnavi sullo sviluppo dell'anima e sulle tantissime incarnazioni?»

— Io insegnavo che con la morte del corpo l'anima non muore e non si trasferisce per sempre nel mondo dei morti Ade... Ma dopo qualche periodo l'anima di nuovo riceve il corpo per continuare la propria Via del Perfezionamento!

... È triste la strada di colui che vive senza sapere il vero scopo... Il bene per lui è soltanto che così accumula l'esperienza della vita...

Fanno ridere le leggende nelle quali si racconta che Io scendevo nel regno dei morti per liberare le anime... Assolutamente no! Io semplicemente spiegavo alla gente le leggi della vita dell'anima!

Io dividevo soltanto le conoscenze che l'uomo-anima è libero! Il suo destino si costruisce verso *l'eternità*! E quest'*eternità* potrà essere riempita con amore, tenerezza e luce o la sua vita si riempirà di sofferenze e dolore!

L'uomo ha diritto di scegliere *quale eternità* lui vuole creare per se stesso! Perché dopo la morte del corpo lo

stato dell'anima rimane lo stesso al quale lui si era abituato durante l'incarnazione!

La nuova nascita è una possibilità di cambiare il proprio destino tramite la *vita pura*. Questo Io lo chiamerò il percorso verso il Perfezionamento!

«Quali esercizi per il corpo tu consigliavi ai principianti?»

— Più di tutto Io consigliavo il nuoto e la corsa.

Nella Mia Scuola non si praticavano gli esercizi simili ad asana di hatha-yoga, nonostante che li conoscevo perché nell'Egitto se ne usavano di simili.

Io scelsi gli esercizi della ginnastica più semplici di quelli che appartenevano alla tradizione greca. La «danza dell'estasi» si praticava in tanti templi e faceva parte della cultura greca in quei tempi. Io soltanto sottolineai la necessità dei raffinati e belli stati dell'anima che è possibile riunire al movimento del corpo.

Anche voi avete lo stesso: per esempio la «danza spontanea».

Questo dava un bellissimo effetto per la trasformazione del corpo e anche dell'anima! Perché la cosa più importante era riempire il cuore con Dio e dopo anche tutto il corpo si riempie di Lui.

«Tu spiegavi alla gente il significato delle parole Dio, Dei?»

— Il Creatore Io spesso Lo chiamavo la Prima Causa dell'esistente, il Grande Fuoco, il Sole Centrale.

Insegnavo anche l'Unità dell'Intero: l'Assoluto nel Quale tutto ciò che è creato da Dio è una cosa sola con Lui. La Via spirituale passa dentro l'Intero! Dobbiamo aspirare verso la prima causa la Prima Causa del tutto!

L'Anima che raggiungendo la Perfezione e regalando a tutti Amore-Luce riunisce alla Fonte Primordiale noi la chiamiamo l'Anima Divina, Dio!

Allora gli Dei sono le Anime Che si sono riunite al Creatore e adesso da Lui vanno verso la gente incarnata.

... Posso raccontare di più dell'Integrità nel Creato di Dio.

... Adesso la gente ha tante conoscenze inutili!... È molto raro incontrare un uomo che cerca di capire e comprendere l'Intero... Perciò la medicina è imperfetta quando sta cercando di curare il corpo, senza scoprire il vizio dell'anima... Anche l'architettura non è perfetta quando si preoccupa soltanto della comodità del corpo ma si dimentica della bellezza della Terra e dell'armonia della natura... Per questo molte forze umane e molte idee sono dirette a rinforzare e moltiplicare le armi che uccidono... Anche le guerre sulla terra diventano sempre più distruttive.

Io già insegnavo che il «perfezionamento» nel saper uccidere, è soltanto l'immagine del travisamento nella comunità umana, nella struttura statale!

È necessario che, la comprensione del senso della vita umana e le conoscenze sull'Intero, vengano insegnate a scuola, negli istituti, scritte nei libri, inserite nell'arte! Se ogni persona avesse pensato allo scopo dell'Intero! Allora la vita sulla terra si trasformerebbe più velocemente!

Dio esiste! E questo Dio è Unico! E questa consapevolezza può trasformare tutta la vita!

Non importa se Lo chiamiamo Luce Primordiale, Forza Creativa o Creatore..., perché il significato non è nelle parole! Noi viviamo per Lui sia che lo sappiamo oppure no!

In conclusione vi voglio presentare quattro esercizi per quelli che hanno annientato in sé i vizi e hanno sviluppato la capacità di vivere negli stati di amore, calma e armonia. Questi esercizi in seguito aiutano a percepire *l'Unità dell'Intero!*

Primo esercizio «Aria»:

La mattina presto, col tempo bello andare all'aria aperta sulla riva del mare o in un vasto campo illimitato, inspirare riempiendo completamente i polmoni di aria e dopo lentamente espirare...

Così l'aria che si trova dentro i nostri polmoni e quella che ci circonda è tutt'uno...

Tutti gli esseri viventi capaci di respirare respirano nello stesso spazio dell'aria sopra la nostra Terra!

Inspirando ancora, percepiamo nel petto lo spazio del *cuore spirituale*. Esso deve essere trasparente e puro come l'aria penetrata dalla luce!

Questo spazio deve essere riempito dall'amore, l'amore verso tutti, quelli vicini e quelli lontani!

Lasciatelo espandere!

La *Luce Trasparente* Divina, che ama e abbraccia con Sé tutto, si trova dentro e fuori! Rimaniamo nell'Unione con Lui!

Anche l'anima deve essere la *luce viva*! Essa con la *Luce Divina*, unendosi, diventa grande!

Più che andremo avanti, più che percepiremo *l'Unità dell'Intero* con noi-anima che ama!

Secondo esercizio «*Mare*»:

Questo esercizio si esegue dopo aver nuotato con calma e dopo essersi lentamente immersi.

Poi bisogna sospendere il respiro e rivolgere il viso verso il basso. Rilassarsi... Dopo, aprendo gli occhi vedremo la *trasparenza* delle *acque pure* penetrate dalla luce del Sole...

Esiste soltanto la trasparenza dorata del mare... E il corpo, senza peso, trasparente, si riunisce alla luce e sembra che si dissolva... Si percepisce soltanto il mare nel quale tutto è riunito con l'acqua in *una* cosa sola...

La stessa cosa si può ripetere voltandosi col viso in su ammirando il cielo infinito... Lasciamo che il mare guardi il cielo... Lasciamo che il cielo guardi nel mare...

Con le onde trasparenti della *luce*, purifichiamo tutto il corpo da dentro...

Dopo usciamo sulla riva, facciamo una tranquilla passeggiata rimanendo con la coscienza *nell'unione* con la vastità, con il mare, con il cielo come se fossimo al limite della Terra...

Terzo esercizio «*Terra*»:

Questo esercizio bisogna cominciarlo dalle emozioni dell'amore e gratitudine verso la Terra che nutre, disseta, fa crescere e porta su di sé tutti noi...

Camminando sulla superficie del pianeta ci rendiamo conto della sua grandezza... Lo spazio che noi vediamo con gli occhi fisici è infimo... Ma anche dietro l'orizzonte. Avanti e dietro, a destra e a sinistra continua la sua vastità... Potremo percepire anche la profondità della Terra... Più a fondo possibile...

La Terra appare come una *grande anima*! E *sull'anima* della Terra si trova ogni anima che vive e cresce qui... Come il fiore e l'albero che crescono sul terreno, noi anime viviamo grazie alla *cura* della Madre-Terra...

Percepiamo tutto questo con noi-anima, il suo amore, la sua forza, la sua calma!

Quarto esercizio «Sole»:

Guardiamo il Sole la mattina presto all'alba. Riempiamo il *cuore spirituale* con la stessa tenera e pura luce!

Ricordiamo con noi-anima lo *stato* di *emanazione* con il quale il Sole regala la luce a tutte le vite...

Nel *cuore* splende amore verso tutti come il Sole!

E con il *cuore solare*, splendente con amore, viviamo e regaliamo a tutti la nostra calma e il nostro amore!

La Prima Fonte della vita nell'universo simile al *Sole Infinito*!

Il Creatore, simile al Sole, emana da Se la Sua Creazione.

Il suo amore penetra tutto!

Commento: Dove cercare Dio?

Dio esiste non soltanto nelle icone, statue, libri antichi e profezie. Egli è presente sempre e dappertutto, manifestandosi come Testimone costante e Partecipe della vita di ognuno di noi. Adesso parlo di Dio nell'aspetto di Spirito Santo (Spiriti Santi).

Noi, sia anime che corpi, siamo particelle di Dio nell'aspetto dell'Assoluto.

Assoluto è pluridimensionale. La Sua Parte Principale si chiama anche Consapevolezza Primordiale, Dio-Padre, Tao, Allah, *Cuore Spirituale*, *Sole di Dio*, tutto questo è il Creatore che esiste nella dimensione dello spazio più raffinata e suprema.

«Dio è Amore» — questa frase è riferita al Creatore, allo Spirito Santo e ai Rappresentanti incarnati del Creatore.

Gli Spiriti Santi sono Rappresentanti del Creatore non incarnati: nel passato evoluti positivamente nelle loro incarnazioni, devoti che hanno realizzato un'Unica Sostanza con Dio e adesso aiutano le creature incarnate.

Il Percorso per conoscere il Creatore nella Sua Dimora e Unione con Lui, questo è lo sviluppo di sé in qualità di *cuore spirituale* e raffinatezza di se come coscienza tramite metodi di autoregolazione psichica, arte ed ecopsicologia (tutte queste discipline sono componenti della direzione della scienza che si chiama *metodologia di perfezionamento spirituale*).

L'Assoluto si evolve. Questo processo si realizza grazie allo sviluppo delle anime individuali create da Dio. Le anime, sviluppandosi positivamente raggiungono

il Perfezionamento e si riuniscono al Creatore nella Sua Dimora arricchendola in questo modo.

Usando il «libero arbitrio» che è stato donato da Dio (cioè la libertà di prendere importanti decisioni etiche, libertà di scegliere la propria strada: verso il Creatore o l'opposto), tante anime, scegliendo la strada della grossolanità nelle azioni viziose e le emozioni che ne derivano finiscono all'inferno.

In questo modo, ognuno di noi persone viventi, incarnate sulla terra, ha la possibilità di scegliere la propria abitazione futura nell'una o nell'altra dimensione dello spazio pluridimensionale, inclusa la Dimora del Creatore, paradiso o inferno.

Pitagora una volta si è espresso così a questo riguardo: «L'Amore fa nascere i bambini fatti di Luce! Le anime che Lo hanno acquisito fanno gioire il Padre Celeste e pian piano diventano con Lui Una Cosa Sola!». Qui c'è il pensiero relativo ad ognuno...

Coloro che hanno raggiunto l'Unione con il Creatore nella Sua Dimora ricevono la possibilità di sviluppare Se Stessi già adesso nei limiti di Tutto l'Intero, cioè Assoluto, restando con la Propria base nell'eterna Unica Sostanza con il Creatore. Il senso delle nostre incarnazioni sulla Terra è realizzare completamente o almeno cercare di attraversare il tratto più lungo possibile del percorso verso la nostra Meta comune.

In conclusione ancora un'allegoria saggia di Pitagora. Sulla domanda di uno dei Suoi allievi: «Cosa serve per non perdere la percezione della felicità nella vita?» Lui rispose così: «Il Sole della felicità sorge nel cielo interno!»

Adesso per il lettore dovrebbe risultare chiaro che qui si tratta del significato principale dello sviluppo di se in qualità di cuore spirituale, non soltanto nel perfezionamento spirituale, ma semplicemente per l'esistenza normale in questo corpo.

Più specificatamente di questo si può vedere, leggere e ascoltare nei seguenti materiali:

Bibliografia

1. Antonov V.V. (redattore) — Il lavoro spirituale con i bambini. «Reality», St.Pieterburgo, 2001. (in inglese)
2. Antonov V.V. — Come sperimentare Dio. Autobiografia dello scienziato che studiava Dio. «Polus», St.Pieterburgo, 2002. (in inglese)
3. Antonov V.V. — Dio parla. Il libro manuale della religione. «Polus», St.Pieterburgo, 2002. (in russo)
4. Antonov V.V. (redattore) — Cuore spirituale: la Via verso il Creatore (le poesie-meditazioni e Rivelazioni). «Reality», St.Pieterburgo, 2003. (in russo)
5. Antonov V.V. (redattore) — Come sperimentare Dio. Libro 2. Autobiografie degli allievi di Dio. «Vilna Ukraina», Lvov, 2005. (in russo)
6. Antonov V.V. (redattore) — Tao Te Ching. «Druk», Odessa, 2007. (in inglese)
7. Antonov V.V. — Ecopsicologia. «Atlant», Odessa, 2007. (in inglese)
8. Antonov V.V. (redattore) — Classica della filosofia spirituale e l'attualità. «Druk», Odessa, 2006. (in inglese)

9. Antonov V.V. — Bhagavad Gita con commenti. «New Atlanteans», Odessa, 2008. (in inglese)
10. Antonov V.V. (redattore) — Lezione nel bosco sullo Yoga Superiore. «New Atlanteans», Odessa, 2008. (in inglese)
11. Antonov V.V. — Che cos'è la verità? «New Atlanteans», Odessa, 2008. (in italiano)
12. Antonov V.V. — Beati puri di cuore! «New Atlanteans», Odessa, 2008. (in italiano)
13. Antonov V.V. — Evoluzione della Consapevolezza. «New Atlanteans», Odessa, 2008. (in inglese)
14. Subkova A.B. — Dobrynia. Byliny. «Druk», Odessa, 2006. (in russo)
15. Subkova A.B. — La favola della regina che non rideva mai e di Ivan. «New Atlanteans», Odessa, 2007. (in russo)
16. Subkova A. B. — Parabole Divine. «New Atlanteans», Odessa, 2008. (in italiano)

I Film

1. *L'immersione nell'armonia della natura. La via verso il paradiso.* (Mostra), 90 minuti (CD o DVD). (in russo)
2. *Cuore spirituale.* 70 minuti (DVD o VHS). (in inglese)
3. *Sattva (Armonia, Purezza).* 60 minuti (DVD o VHS). (in inglese)
4. *Sattva delle nebbie.* 75 minuti (DVD o VHS). (in inglese)
5. *Sattva della primavera.* 90 minuti (DVD o VHS). (in inglese)

6. *L'arte di essere felice*. 45 minuti (DVD o VHS). (in inglese)
7. *Le chiavi dei misteri della vita. L'acquisizione dell'Immortalità*. 45 minuti (DVD). (in inglese)
8. *L'ecopsicologia pratica*. 60 minuti (DVD). (in inglese)
9. *Bhakti-yoga*. 47 minuti (DVD). (in inglese)
10. *Kriya-yoga*. 40 minuti (DVD). (in inglese)
11. *Yoga di Krishna*. 80 minuti (DVD). (in inglese)
12. *Yoga del buddismo*. 135 minuti (DVD). (in inglese)
13. *Yoga di Tao*. 90 minuti (DVD). (in russo)

Questa strada, che *ti* stata indicata da noi, che noi abbiamo passato, studiato e approvato, sotto la guida diretta del Dio, *ti* stata chiamata dal Dio — la Strada Divina del Cuore Spirituale o la Strada Diritta sulla quale si può andare ancora più avanti...

I nostri libri e video possono essere ordinati sul sito:
<http://stores.lulu.com/spiritualheart>

Possono essere scaricati gratis anche i nostri film e altri materiali illustrati dal sito:

www.spiritual-art.info

Sul sito www.swami-center.org — sono riportati i nostri libri, le foto e altri materiali, tradotti in lingue diverse.

Le foto con le spiegazioni in italiano e in Inglese sul tema di questo libro si trovano — sul sito:

www.it.pythagoras.name

Altri sito in inglese:

www.atlantis-and-atlanteans.org

www.new-ecopsychology.org

www.teachings-of-jesus-christ.org

www.godteachesus.org

www.beautyislam.org

www.purebuddhism.org

www.godspeakstoday.info

www.native-american-spirituality.info

www.path-to-tao.info

www.sathya-sai-baba.org

www.aquarian-age.org.ua

www.encyclopedia-of-religion.org