

**Vladimir Antonov**

# **Kriya Yoga (Conférence)**

**Aujourd'hui, nous allons discuter la voie du Yoga appelé Kriya Yoga.**

**Le mot *kriya* signifie purification.**

**Et nous avons déjà discuté au sujet de la signification du mot yoga.**

**Si ce mot commence par une majuscule, cela signifie la Fusion d'une conscience individuelle avec la Conscience primordiale. Le même mot commençant par une minuscule signifie la Voie ou le Chemin menant à une telle Fusion.**

**Cela signifie que le terme *kriya yoga* devrait être interprété comme la voie de la purification de soi (comme conscience) à la Subtilité la Plus Élevée du Créateur, L'Esprit Saint, Le Messie. Seulement si nous avons réalisé une telle subtilité, pourrons-nous en venir à la Fusion avec le Créateur.**

**Les enseignements du *kriya yoga* nous proviennent du grand Babaji. Ses deux Incarnations Divines ont eu lieu dans un passé rapproché. La première d'entre elles a été décrite par Yogananda dans ses livres édités dans la première moitié du vingtième siècle. La deuxième incarnation s'est produite de 1970 à 1984 à Haidakhan en Inde, là où Babaji a matérialisé pour Lui-même un corps adulte et a vécu en lui pendant quatorze années.**

**Laissez-moi vous faire remarquer que la deuxième arrivée de Babaji a été prédite par Jésus-Christ il y a 2000 ans. Jésus avait prédit: "Quand vous verrez Celui Qui n'a pas été conçu par une femme, prosternez-vous et adorez-Le, car Il est votre Père". Ces mots sont inscrits dans l'évangile de Thomas.**

**Nous connaissons également les noms de Lahiri Mahasaya, Yukteshvar et Yogananda, Qui étaient des Disciples de Babaji dans sa première incarnation et ont atteint la Divinité.**

**Dans sa deuxième incarnation, Babaji a aidé son disciple**

**Shastriji à réaliser la divinité.**

**La même chose est arrivé à Pavel Nahimov — qui était un amiral de la flotte russe dans le passé. Plus tard Il a été un disciple personnel de Babaji dans ses deux incarnations et a également atteint la Divinité.**

**Nous avons eu la chance de pouvoir converser avec tous ces enseignants divins et recevoir Leur aide.**

**Mais Babaji n'a pas seulement enseigné aux personnes pendant Ses incarnations. Il a également fourni de l'aide spirituelle de l'état non incarné aux personnes méritantes qui se sont adressées à Lui pour de l'aide.**

**Babaji a également laissé aux gens de la terre des enseignements spirituels concis et profonds; vous pouvez les lire à l'intérieur de notre livre *Classiques de la Philosophie Spirituelle et Aujourd'hui*.**

**Et maintenant, parlons plus en détail au sujet du kriya yoga.**

**Ainsi, *kriya* signifie purification. Mais que devrions-nous purifier? Et dans quel but? Et, en général, quelle est la signification de notre existence sur cette planète?**

**Des Enseignements Divins donnés aux gens par Dieu, il découle que la signification de nos vies sur Terre consiste en notre développement (comme âmes, conscience) — en vue de réaliser la Perfection Divine afin de fusionner dans le Créateur et de l'enrichir de cette façon.**

**Jésus-Christ a exprimé cette idée de manière très concise: "Soyez parfait comme votre Père Céleste est parfait!" Cet énoncé de Jésus est inscrit dans le Nouveau Testament.**

**L'apôtre Matthieu, parlant au sujet des Enseignements de Jésus, a souligné que le but de nos efforts spirituels est l'accomplissement de l'Unité avec le Roi Céleste.**

**C'est l'essence de l'évolution de la Conscience Primordiale Universelle: Elle envoie de petites particules de purusha, qui sont des germes d'âmes humaines, afin de grandir et se développer sur des planètes appropriées pour cela. La formation de ces germes se produit sur le treillis cristallin des minerais; ensuite elles s'incarnent dans les corps des plantes, puis — d'animaux, et ensuite — de personnes. Alors, chacun de nous, sommes passés par une longue évolution personnelle sur Terre.**

**Ainsi, toutes ces plantes et animaux que nous pouvons**

observer maintenant sont des personnes en devenir! Par conséquent, nous devons les considérer comme nos petits frères et petites soeurs — prendre soin d'eux, tendrement avec amour.

\* \* \*

Quelles sont les caractéristiques de la Perfection Divine? Quelles qualités devrions-nous développer en nous-mêmes sur cette Voie?

Les qualités principales de Dieu sont l'Amour, la Sagesse et la Puissance. En outre, il convient de noter que la Conscience Primordiale est la Manifestation la plus subtile dans l'univers multidimensionnel (qui s'appelle également l'Absolu).

C'est dans ces directions que nous devons nous développer.

Laissez-moi vous faire remarquer que l'aspect de puissance de la conscience est directement lié à la taille de la conscience. Cependant, sur le Chemin spirituel il fait sens d'accroître la conscience seulement si elle a été préalablement purifiée.

Quant à ceux qui ont développé en eux la grossièreté émotive, leur destin est l'enfer: la "fosse" de l'évolution de L'Absolu.

Ceci nous permet de créer une image d'un vecteur de la multidimensionnalité, qui passe par toutes les strates de l'Univers multidimensionnel: de la Conscience Primordiale — à l'enfer.

Et chacun d'entre nous a la possibilité d'employer la libre volonté qui nous a été donnée par Dieu d'aller dans une des deux directions le long de ce vecteur de la multidimensionnalité.

\* \* \*

L'information dont je vous fais part maintenant n'est pas le fruit de mon imagination, mais la connaissance donnée aux gens par Dieu. Cette connaissance, selon l'intention de Dieu, doit unir toutes les personnes dans le processus commun de l'Évolution positive des consciences. Babaji et tous autres Enseignants Divins sont disposés à fournir toutes Leurs Puissances Divines afin d'aider les personnes qui

marchent sur ce chemin.

Mais comment devrait-on commencer ce travail?

Babaji a suggéré un système très simple comportant cinq points; en le maîtrisant, nous pouvons en arriver aux étapes les plus élevées du Chemin spirituel. Ces points-principes sont les suivants: Vérité — Simplicité — Amour — Karma yoga (c'est-à-dire le service) — Abandon de l'individualité inférieur afin de fusionner avec l'Individualité Supérieure.

Nous avons décrit tous ces points, dans notre livre que j'ai déjà mentionné. Et maintenant je vais simplement les expliquer brièvement.

Le premier point, *Vérité*, implique une profonde compréhension de tout ce dont nous discutons maintenant.

*La simplicité* signifie une absence de prétention, d'arrogance, d'éloge de soi, d'auto-admiration, d'attitude méprisante envers les autres, de faire preuve d'humilité dans notre perception de nous-mêmes et dans notre mode de vie, d'absence de convoitise pour le luxe et pour l'embellissement futile du corps physique.

*L'amour* signifie le développement de l'éventail entier des émotions de l'amour en soi, du refus des états émotifs *grossiers* et *égoïstes*. Cela peut être maîtrisé facilement à l'aide de l'art de l'autorégulation psychique et par le développement du cœur spirituel.

Cependant, l'amour doit être manifesté non seulement dans les états intérieurs, il doit également se manifester *en se donnant* aux autres dans leur intérêt.

*Le karma yoga* est le service à Dieu par le service aux personnes dans leur développement évolutionnaire. L'intérêt égoïste personnel dans les résultats d'un tel travail doit être exclu.

Le point suivant *l'abandon de l'individualité inférieur afin de fusionner avec le Soi Supérieur*, signifie le refus de l'égoïsme dans nos comportements et dans l'auto-perception en le substituant avec un Dieucentrisme. Aux étapes finales de l'évolution personnelle, là doit rester seulement un Soi — le Soi du Créateur, qui s'appelle le Soi Supérieur. L'individualité personnelle humaine gonflée ne permet pas à cela de se produire; la fusion ne peut avoir lieu en pareille situation.

Laissez-moi vous expliquer que dans la Demeure du Créateur tous Ceux qui y habitent existent dans l'état de fu-

sion mutuelle et donc il n'y a en effet qu'un seul Soi Supérieur ou Conscience Primordial.

C'est seulement lorsqu'une de ces Âmes parfaites vient à la Création avec l'intention d'aider les personnes incarnées — seulement alors que Son individualité est en partie reconstruite.

... Laissez-moi souligner également que la pleine transformation éthique ne peut se produire instantanément, par exemple par l'écoute de cette conversation. Non, cela prend une longue période de temps. Cela exige également de se repentir de ses propres erreurs éthiques: afin de ne pas les commettre de nouveau.

Il est très utile d'étudier en détail la manière dont Jésus-Christ, Krishna, Sathya Sai Baba et autres Enseignants Divins ont discuté avec leurs disciples de ces problèmes de transformation éthique de soi.

\* \* \*

Tout ce dont nous avons discuté ici concerne les aspects intellectuels et éthiques du travail spirituel, purification spirituelle. Et maintenant, tournons-nous vers le travail psychoénergétique.

Laissez-moi vous faire remarquer immédiatement qu'il ne fait aucun sens d'essayer de purifier l'organisme de contamination énergétique si nous continuons à le souiller.

Les sources principales d'une telle contamination sont les suivantes:

- employer des corps d'animaux comme nourriture,
- ses propres états émotifs grossiers;
- contacts émotifs avec des personnes énergétiquement grossières; ceci est encore plus important en ce qui concerne la sphère des contacts sexuels;
- il y a également *des lieux de puissance* grossière, négatifs; nous les avons décrits dans le livre *Écopychologie*.

En ce qui concerne la purification, ses méthodes peuvent être les suivantes:

- *la natation hivernale*, c.-à-d. la natation dans l'eau glacée (nous avons décrit cela en détail dans notre livre *Écopychologie* et dans nos films);
- diverses méthodes de physiothérapie qui traitent le corps avec des courants électriques de hautes fréquences,

avec des champs magnétiques, et ainsi de suite;

— la thérapie bioénergétique, c.-à-d. les méthodes employées par des guérisseurs;

— recevoir l'aide d'Enseignants Divins — Esprits Saints — par des méditations spéciales, telles que *latihan* ou *pranava*;

— nettoyage des chakras et méridiens à l'aide de méthodes de raja yoga;

— transformation des énergies du corps à l'aide de ses propres mains de la conscience, développées à l'aide des méthodes du buddhi yoga.

Quelles sont les méthodes les plus efficaces, comment pratiquer la natation hivernale, comment travailler avec les chakras et les méridiens principaux — nous n'allons pas discuter de cela maintenant, car cela a été décrit par nous précédemment dans nos livres et films.