

Vladimir Antonov

## Bhakti Yoga (Conférence)

Le principe de la Bhakti — amour-dévotion pour Dieu — a été proclamé la première fois par Krishna dans la Bhagavad-Gîtâ.

En particulier, Krishna dit:

11:54. ... Seulement l'amour peut Me contempler dans Mon Essence la plus profonde et fusionner avec Moi!

9:27. Quoi que vous fassiez, quoi que vous mangiez, quoi que vous sacrifiiez ou offriez, quels que soient les exploits que vous exécutez... — faites-le pour Mon bénéfice!

12:14. ... Cherchant l'unité avec Moi, voulant résolument connaître l'Atman, Me dévouant esprit et conscience — un tel disciple aimant M'est cher!

12:20. ... Tous ceux pour qui Je suis le But Suprême... sont les plus précieux pour Moi!

Il est clair pour quiconque a déjà avancé sur le Chemin du développement spirituel que sans amour pour le Créateur il n'est pas possible de réaliser le but le Plus Élevé: c'est-à-dire la connaissance directe de Dieu dans l'aspect du Créateur et de la fusion avec Lui.

C'est l'émotion de l'amour qui aide les consciences à devenir plus près les unes des autres et ainsi s'unir l'une à l'autre — consciences des gens ordinaires et Consciences Parfaites, résidant dans la Demeure du Créateur.

Ainsi, la tâche de chaque chercheur spirituel est de développer l'amour-aspiration pour le Créateur qui peut l'attirer à l'embrassement du principal Bien-aimé et peut l'aider à abandonner tous les attachements terrestres, tous les vices — de sorte qu'il ne reste seulement que le Créateur et le service dévotionnel à Lui.

De cette façon, on peut réaliser *la dissolution de soi* — en Lui. Et alors, une telle Âme parfaite agit à partir de Lui, aidant les autres qui n'ont pas encore réalisé le but le Plus Élevé.

Tous ceux qui ont réalisé la perfection entière étaient

**bhaktas du Créateur! Il n'y a aucune autre manière de Le connaître et de fusionner avec Lui!**

**Cependant, comment peut-on apprendre un tel amour?**

**... Afin de répondre à cette question, on doit découvrir comment les émotions de l'amour sont formées en nous.**

**Si quelqu'un affirme que ces émotions sont produites par le cerveau, cela signifie que cette personne ne comprend rien à l'amour!**

**Le fait est que nos émotions sont un produit non pas du cerveau, mais d'organes bioénergétiques spéciaux: les chakras, en premier lieu.**

**Par exemple, les émotions d'admiration provoquées par la beauté, par l'harmonie de situations particulières (par exemple: mon rêve est devenu réalité!) naissent dans le chakra du cou vishudha.**

**Les émotions méprisables de l'inquiétude, de l'irritation, de la méchanceté, d'anticipation de situations désagréables (comme, par exemple, des étudiants avant des examens) sont un produit du mauvais fonctionnement du chakra manipura, situé dans la région du plexus solaire.**

**Les émotions sexuelles proviennent du chakra svadhisthana — dans la partie inférieure de l'abdomen.**

**Les émotions de la confiance en soi sont produites quant à elles lorsque le chakra le plus bas, le muladhara, est plein d'énergie.**

**Les émotions d'amour sont produites dans le cœur spirituel, débutant leurs croissances dans le chakra anahata. Lorsque ce chakra est développé, il occupe le volume entier de la poitrine.**

**Dieu dans l'aspect du Créateur (ou de la Conscience Primordiale), de l'Esprit Saint (ou Brahman), de Messie (ou d'Avatar) — est Le composant le plus subtil de l'Absolu. Et de manière à le connaître Lui, de Le percevoir avec la même clarté que nous percevons les corps des personnes incarnées — nous devons nous raffiner nous-mêmes, rendre la conscience subtile.**

**C'est pourquoi Dieu nous suggère que nous nous débarassions même de la capacité d'entrer dans les états émotifs grossiers et que nous cultivions, au lieu, en nous-mêmes les émotions les plus subtiles!**

**Les émotions sont des états de conscience. Et afin de devenir plus près des états divins, nous devons nous habi-**

tuer à ces états.

En particulier, nous devons maintenir à l'esprit qu'après la mort du corps matériel, nous continuons à vivre dans l'état de conscience qui nous était le plus habituel pendant la vie dans le corps.

Par exemple, les gens qui se sont habitués à la grossièreté émotive — continue à vivre dans cet état avec d'autres âmes semblables à eux.

Les personnes qui se sont habituées à vivre dans les états subtils, tendres, harmonieux deviendront des habitants du paradis.

Et ceux qui se sont accoutumés à la subtilité Divine et ont appris à fusionner avec Dieu dans l'aspect de l'Esprit Saint ou du Créateur — restent en Fusion avec Eux.

... Il y a plusieurs manières de maîtriser la subtilité de la conscience.

Parmi elles, il y a une manière tout à fait commune et naturelle, l'amour sexuel — (cependant, ce ne doit pas être du sexe avec n'importe qui, mais seulement avec les représentants du guna approprié, ce qui signifie avec des personnes du même niveau d'avancement spirituel; le "mélange des gunas" n'est pas approuvé par Dieu).

Une autre manière est de développer en soi l'amour-soin tendre pour des enfants.

Notons que Jésus-Christ a prêté beaucoup d'attention à cela. Par exemple, dans le Nouveau Testament il y a les commandements suivants:

"Je vous donne un nouveau commandement, que vous vous aimiez les uns les autres!" (Jean 13:34).

"Et par-dessus toutes choses, ayez un amour ardent l'un pour l'autre..." (1 Pierre 4:8).

"Aimons-nous les uns les autres, car l'amour est de Dieu, et chacun qui aime est né de Dieu, et connaît Dieu. Celui qui n'aime pas n'a pas connu Dieu, car Dieu est Amour" (1 Jean 4:7-8).

"Nous devons nous aimer les uns les autres... Si nous nous aimons les uns les autres, Dieu habite en nous, et Son parfait Amour Est en nous" (1 Jean 4:11-12).

"Dieu est Amour, et celui qui demeure dans l'amour demeure en Dieu, et Dieu — en Lui" (1 Jean 4:16).

"Ne devez rien à personne, excepté... l'amour" (Rom 13:8).

**"Aimez vos ennemis, bénissez ceux qui vous maudissent, faites le bien à ceux qui vous détestent, et priez pour ceux qui vous maltraitent et vous persécutent..." (Matt 5:44).**

**"... Si vous aimez ceux qui vous aiment, quel mérite avez-vous?" (Matt 5:46).**

**"Celui qui dit être dans la lumière et déteste son frère est dans l'obscurité jusqu'à présent" (1 Jean 2:9).**

**"Que votre amour soit sans hypocrisie! Restreignez-vous du mal, faites le bien!**

**"Ayez un amour fraternel l'un pour l'autre!..." (Rom 12 :9-10).**

**Jésus a également démontré aux disciples Son attitude tendre envers Marie Madeleine, démontrant ainsi que de telles émotions et manières de se comporter sont approuvées par Dieu.**

**Laissez-moi souligner que dans l'aspect sexuel des rapports humains, c'est l'émotion de la tendresse, les caresses, l'attention envers son partenaire qui a de la valeur.**

**On peut recevoir beaucoup d'aide dans ce travail par la communion avec la beauté tendre de la nature, particulièrement tôt le matin ou en soirée, au coucher du soleil.**

**Nous devons apprendre à aimer sincèrement tout le meilleur dans la création, et ensuite la création entière dans son ensemble! Alors seulement pourrons-nous gagner la capacité de tomber amoureux du Créateur!**

**Maintenant, il doit être clair pour chacun qu'il ne peut y avoir aucun amour développé en la personne qui satisfait sa glotonnerie avec des repas faits à partir des corps d'animaux tués!**

**Peuvent être très utiles également les oeuvres d'art — les films appropriés, les photographies, peintures, la musique, la danse.**

**Il y a également des méthodes développées dans les mouvements religieux qui contribuent au développement des émotions d'amour dirigé vers Dieu.**

**Par exemple, dans le catholicisme il y a des façons d'exprimer notre gratitude à Jésus pour Ses accomplissements lors de Sa vie terrestre, compatissant avec Lui en regard à Sa mort douloureuse sur la croix.**

**Il y a également de bonnes chorales Orthodoxes.**

**Il y a des méditations contribuant au développement de**

l'amour exalté pour Dieu pratiqué dans certaines Églises Protestantes.

Il y a également des bhajans: courtes formules méditatives répétées plusieurs fois sous forme de chant. Leur but est d'imprégner dans les consciences des participants l'état de révérence, de gratitude pour Dieu et ainsi nous aider à nous débarrasser de nos vices et afin de développer des qualités positives en soi.

Parmi les bhajans on peut mentionner le *mahamantra* inventé par le Divin Chaitanya; il glorifie le Créateur des enseignements du bhakti yoga — Krishna. Le *mahamantra* se prononce comme suit:

Haré Krishna, Haré Krishna,  
Krishna, Krishna, Haré, Haré!  
Haré Rama, Haré Rama,  
Rama, Rama, Haré, Haré!

Sa signification est la suivante: Gloire à Krishna Omniprésent! Rama signifie Omniprésent.

Chaitanya nous a mentionné qu'il vient personnellement afin d'apporter de l'aide spirituelle à ceux qui pratiquent le *mahamantra*.

On peut danser en chantant le *mahamantra* ou en écoutant son enregistrement. Chaitanya Lui-même danse toujours doucement et avec élégance au son du *mahamantra* quand il Se manifeste aux bhaktas incarnés.

Il y a de beaux bhajans performé par l'Avatar de nos jours Sathya Sai Baba. Sathya Sai Baba nous a personnellement donné Sa bénédiction afin que nous puissions les inclure dans notre film *Sattva*; vous pouvez les entendre dans ce film.

... Mais il est très important qu'il y ait une manière d'accélérer de manière significative la croissance des qualités considérées positives en stimulant directement le développement de l'organe de l'amour émotif en soi — le cœur spirituel — avec l'aide de techniques ésotériques spéciales.

Une de ces techniques est la *Prière de Jésus* — une tentative afin d'inviter Jésus en son cœur spirituel en répétant fréquemment un appel à Lui: "Jésus! Jésus! Jésus!..." De cette façon, on peut inviter Jésus à entrer en son chakra anahata par derrière. Il y a également d'autres formules

moins efficaces afin de faire appel à Lui.

Cette méthode de travail spirituel est devenue la méthode centrale dans le mouvement ésotérique appelé *l'Hésychasme*.

Le mot *Hésychasme* provient du mot grec *hésychia* — qui signifie *tranquillité intérieure, calme intérieur*. L'Hésychasme implique l'acquisition d'un calme immuable de l'esprit, qui est la fondation essentielle pour le travail méditatif.

Les développements méthodologiques de notre École nous ont permis d'acquérir la pleine compréhension des mécanismes afin d'ouvrir le cœur spirituel et de réaliser *l'hésychia*. Cela aide de dignes chercheurs spirituels à maîtriser ces étapes de l'autodéveloppement d'une manière rapide et en toute confiance, et ensuite — d'aller plus loin sur ce chemin.

Et alors que devons-nous faire par la suite?

Ensuite, on doit s'accroître comme cœur spirituel, devenant de plus en plus subtil, — afin de devenir capable de percevoir directement Dieu dans l'aspect de l'Esprit Saint.

Nous ayant accru à une taille suffisante, beaucoup plus grande que la taille du corps physique, une telle conscience gagne la capacité de se déplacer activement à l'intérieur de l'espace multidimensionnel avec l'aide des *bras* immatériels constitués de l'énergie du cœur spirituel. Avec ces *bras* nous pouvons étreindre nos Enseignants Divins — comme nous pouvons étreindre les personnes incarnées qui nous sont les plus chères.

Les Enseignants Divins nous deviennent aussi facilement perceptibles que les personnes incarnées...

Et alors, ils introduiront leurs disciples préférés — en leur Demeure, dans la Demeure du Créateur. La manière dont cela se produit est décrite à l'intérieur de nos autres conférences et livres.