

Les Enseignements de Babaji

**Compilé par
Vladimir Antonov**

**Traduit de l'anglais par
Christian Lirette**

**New Atlanteans
2008**

ISBN 978-1-897510-35-3

New Atlanteans

1249 Birchview Rd

Lakefield, Ontario

K0L 2H0, Canada

Imprimé par Lulu

<http://stores.lulu.com/spiritualheart>

Babaji est l'un des Enseignants Divins bien connus de l'humanité, un Représentant du Créateur.

Il a enseigné (et continue à nous enseigner maintenant — tout en étant désincarné) comment nous pouvons marcher sur le Chemin menant à la Perfection, à la connaissance de Dieu, à la réalisation du but de nos vies.

De ce livre nous pouvons apprendre ce qu'Il a dit aux gens pendant Sa dernière Incarnation Divine sur Terre.

Le livre est destiné à toutes les personnes.

Ce livre présente aux lecteurs les Enseignements au sujet du Chemin menant à la Perfection Spirituelle de l'Avatar Babaji d'Haidakhan (Inde).

Babaji est Celui qui de Sa Propre Volonté S'incarne sur la Terre d'âge en âge afin d'aider les chercheurs de Vérité et d'édifier les chefs spirituels de notre planète.

Une des vies terrestres de Babaji nous est connue d'après le livre de Yogananda¹. Yogananda décrit, en particulier, comment Babaji dématérialisait et matérialisait Son corps facilement, quand Il Le voulait, Se déplaçant à un autre endroit sur la surface de la Terre; Il exécutait également la matérialisation d'objets.

Ensuite Babaji est venu sur Terre dans un corps de 1970 à 1984, toujours en Inde (il a matérialisé un corps qui était déjà adulte). Il enseigna aux gens l'art des étapes les plus élevées de la pratique méditative et a également donné des conseils à Ses disciples sur la manière de mieux organiser leurs vies devant Dieu.

¹Yogananda — Autobiographie d'un Yogi. N.Y., "The Philosophical Library", 1946.

C'est une version réduite du titre *Teachings of Babaji* (publié par "Haidakhandi Samaj", Inde, 1990 en anglais). L'original se compose d'une introduction et d'une sélection de toutes les énonciations enregistrées de Babaji présentées en ordre chronologique, incluant Ses paroles adressées à des interlocuteurs tangibles seulement. Pour cette édition, seulement les paroles du Grand Gourou qui sont d'importance pour tous et en tout âge ont été choisies.

* * *

Vous devriez chercher l'harmonie dans tout ce que vous faites.

Nous devons nous débarrasser de tout sentiment de jalousie et d'envie, parce qu'ils sont nocifs.

Il y aura toujours des collines et des montagnes à surmonter sur le chemin vers Dieu. ... C'est le devoir des guerriers de déplacer les montagnes.

(Dans l'ashram) toutes les personnes sont interdites de distribuer de la nourriture, des vêtements ou de l'argent aux villageois. Ceci crée un climat de dépendance et quand il n'est pas rencontré, alors le peuple revient pour voler des choses à l'ashram.

Tous ceux qui viennent à l'ashram doivent prendre soin d'eux.

Vous devez considérer le travail comme une vraie dévotion.

**Faites votre devoir! Ne soyez pas nonchalant!
C'est un âge d'action! Exécutez votre karma yoga!
Montrez au monde les actions idéales! Le service à
l'humanité, le service et la dévotion à Dieu!**

**Chacun devrait oublier sa nationalité: nous
sommes un ici! C'est une famille universelle! N'ayez
aucune idée de séparation identitaire: jetez les sen-
timents de séparation! Servez les personnes avec
votre esprit, corps, richesse et connaissance!**

**Nous sommes tous égaux, en dépit du pays
d'où nous venons, et les différences nationales de-
vraient être ignorées! Nous sommes tous unis!**

**Travaillez comme une unité; il n'y a aucune
caste ou dogme ici; il n'y a aucune différence!**

**Babaji bénit tous ceux qui font leur devoir sin-
cèrement et avec dévotion! Faites votre devoir avec
amour!**

**Toutes les fois que le monde fait face à de gra-
ves problèmes, le Seigneur prend incarnation sous
forme humaine et vient pour combler les besoins et
les désirs de l'humanité. Cependant, quand le Sei-
gneur vient sous forme humaine, peu Le reconnais-
sent. Seulement ceux à qui le Seigneur souhaite Se
montrer se rendent compte qu'Il est en fait plus
qu'un homme ordinaire.**

**Vous pouvez penser que Babaji reste juste as-
sis ici ne faisant rien. Mais Il a été partout et est**

partout! Il fait beaucoup! Babaji assis ici est encore présent dans le cœur de chacun dans le monde!

Ceux physiquement loin d'ici ne devraient pas penser qu'ils sont éloignés — ils sont également près de Moi!

Je ne reconnais pas les castes et les races! Je vois seulement une humanité! Je travaille pour l'humanité ici!

Allumez la lumière en vous-même, ensuite allumez celle des autres! Comme propageant la lumière d'une bougie à une autre tout autour d'une salle, — ainsi, nous devrions répandre l'amour de cœur à cœur.

Si vous êtes dignes, Je vous montrerai une liberté plus grande que ce que vous auriez pu imaginer dans vos rêves les plus fous!

Devenir fort ne signifie pas de devenir dur et cruel. Devenir fort signifie se développer au-delà du plaisir et de la douleur, au-delà de la chaleur et du froid!

Il y a beaucoup de doctrines. Adhérez à un principe — qui est celui de la Vérité, de la Simplicité, et de l'Amour. Vivez dans la vérité, la simplicité, et l'amour et pratiquez le karma yoga!

Je suis venu pour guider l'humanité sur un Chemin plus élevé. Je n'appartiens pas à une religion en particulier mais respecte toutes les religions. Je cherche l'élévation de toute l'humanité.

Le résultat du dur labeur est le bonheur et le résultat de la paresse est la souffrance.

Je veux que vous deveniez des guerriers courageux et que vous vous occupiez soigneusement de vos propres obligations! C'est bon pour vous!

Maintenant il y aura des changements à une vaste échelle, comme à l'heure du Mahabharata.

Ne tombez pas en arrière dans votre travail, mais continuez! Le karma yoga est votre premier devoir!

Chaque moment, en chaque souffle, tout en mangeant, dormant et travaillant, souvenez-vous du Seigneur!

Même le Soleil et la Lune peuvent se déplacer de leur cours, mais la foi d'un dévot ne devrait pas être secouée! Ne soyez jamais attiré par de fausses doctrines!

Tandis que vos cœurs et esprits sont impurs, comment Dieu peut-Il y vivre? L'eau pour nettoyer le cœur est le nom de Dieu. Ainsi, enseignez à tous à le répéter — partout.

Je ne veux pas des personnes nonchalantes! Le Japa² ne remplace pas le karma³. Japa et travail vont de pair!

² Répétition du nom de Dieu.

³ Ici: Action, Travail.

Je ne veux pas que le Japa soit un prétexte pour l'oisiveté! Faites le Japa avec votre travail et soyez libéré!

Travaillez et soyez la lumière; répéter le nom de Dieu!

L'attachement aux choses matérielles fait que l'homme s'accroche à la vie.⁴ Tandis que vous êtes attachés à la vie et effrayés de la mort, vous mourez avec cette crainte et ce poids s'accrochant à vous. Si vous mourez sans crainte et que vous vous rappelez le nom de Dieu, alors l'âme laisse le corps exempt de ces craintes et attachements. Si vous renaissiez de nouveau, votre âme est encore exempte de cette crainte. Si vous mourez dans l'unité⁵, vous êtes libres de renaissances, à moins que vous le désiriez.

Nous devons toujours avoir de bonnes pensées l'un pour l'autre.

Tous vous devez être heureux et en bonne santé et apprécier la joie de la vie.

Les graines de la droiture ont été semées en vos cœurs afin que vous allumiez le cœur des autres! Je cherche le bien général de toutes les personnes en ce monde!

⁴ À la vie dans le corps, au corps.

⁵ Dans l'unité avec la Conscience Divine

Vous devez effectuer tout le travail afin de perfectionner l'humanité! Toutes les personnes seront sauvées si la gentillesse et la compassion prévalent. Vous devez travailler afin d'élever l'humanité et supprimer l'orgueil, la jalousie et la haine. Unissez-vous dans l'amour afin de vous élever! Chacun de vous doit se vouer aujourd'hui et être prêt à tout sacrifier afin d'obtenir une telle unité!

Débarassez-vous de l'attachement! Et soyez prêt à brûler vos propres os, si nécessaire, afin d'assurer la droiture et le bien-être de la population.

Pourquoi attachez-vous vos esprits aux choses transitoires de ce monde? Attachez-vous plutôt à Dieu!

Enlevez la haine et la jalousie de vos cœurs! La même chose a été dite par le Christ. Là où il y a jalousie et haine, il n'y a aucune religion!

Je déteste l'oisiveté et le bavardage! Vous avez pris cette naissance sur la Terre afin de travailler. Travailler dur! Après la mort, que montrerez-vous à Dieu? Non seulement ici, mais partout où vous êtes, travailler dur!

N'employez pas de drogues intoxicantes, mais apprenez la dévotion et la pureté. C'est strictement défendu d'employer des drogues! Si vous le faites, il n'y a aucun progrès; vous restez les mêmes!

Vous devez tous apprendre à être disciplinés. Vous devez être alerte 24 heures sur 24! Tous doi-

vent se vouer toujours à travailler et à servir, ayez de bonnes pensées et faites le bien! Selon Mon plan, la Libération viendra seulement à ceux qui pratiquent le karma yoga.

Quelles que soient les sommes d'argent qui viennent à vous, dépensez-les à bon escient!

Je dis tout ceci afin de servir l'humanité. De travailler, d'avoir de bonnes pensées et de dédier votre vie à l'humanité est la meilleur des choses! Chaque coin du monde doit se réveiller à ces mots!

Seulement le travail ardu peut rendre une personne puissante et énergique!

Ayez de bonnes pensées! — Soyez bon! — Faites le bien! On peut suivre n'importe quelle religion, on peut suivre n'importe quelle pratique ou voie, mais on doit être humanitaire!

Vous devriez chanter la musique dévotionnelle de manière à toucher les âmes — elle devrait évoquer de profonds sentiments. Vous devriez chanter avec amour! Ne chantez pas comme si vous participiez à une performance théâtrale! Quand vous faites de la musique, elle devrait toucher le cœur de sorte qu'elle laisse une impression sur l'esprit! Quand vous chantez, vous et ceux qui écoutent le kirtan⁶ devriez l'apprécier! Il (kirtan) devrait être chanté en harmonie, avec un rythme lent. Mettez-y

⁶ Service Divin avec le chant du nom de Dieu.

vosre âme et il coulera! La mélodie devrait couler toute en douceur!

Pensez à la Terre en tant que Mère! Ceci est une Terre! Ne soyez pas divisé en pensant que vous appartenez à différents pays! Nous appartenons à une Terre! Regarder le futur avec une vision de bonnes actions pour le monde entier, pas simplement un pays en particulier!

Quand les êtres humains viennent en ce monde, ils oublient leur devoir et tombent dans l'attachement de Maya⁷ et dans les concepts "moi" et "à moi" et ainsi ils oublient Dieu.

La jalousie et la haine sont les deux causes par lesquelles l'humanité est ruinée. Dans vos vies ces deux vices ne devraient avoir aucune place!

Je suis contre la non-violence qui fait d'un être humain un lâche. Combattez pour la vérité! Et faites face à la vie, vous devez avoir un grand courage chaque jour!

Chacun doit être courageux, faisant face aux difficultés de la vie avec courage! Les personnes lâches sont comme des personnes mortes!

Je veux créer un monde de personnes courageuses qui font face à la vie comme elle vient!

⁷ Illusion.

Gardant ce principe de base en son esprit, notre devoir principal devrait être de répandre le message du karma yoga dans le monde. Nous donnons nous-mêmes l'exemple à tous, en le pratiquant!

Le service à l'humanité est le meilleur service à Dieu! Notre devise est "le travail est la prière"!

La seule manière d'obtenir des siddhis, de devenir vraiment fort, est l'action — karma.

Si vous apprenez la bonne action, vous pouvez faire n'importe quoi! L'action est le Mahayoga — le yoga le plus élevé! Vous devriez progresser par l'action! L'homme est fait pour l'action!

Le principe fondamental de Mahaprabhuji⁸ est que vous devez être ponctuels dans tous vos devoirs, toujours!

Il y a beaucoup de genres de yoga, mais le karma yoga est d'une importance suprême! Le karma yoga doit venir d'abord, ensuite d'autres types de yoga peuvent être ajoutés.

Les grands personnages qui ont vécu dans le passé ont réussi en faisant le karma yoga!

Le karma yoga vous enseigne à mener une vraie vie! Seulement le karma yoga peut transformer le monde. L'inaction est la cause de la douleur et de tous les ennuis!

⁸ Babaji est parfois appelé par ce nom.

Formez vos enfants dans le karma yoga, afin qu'ils puissent devenir des gens bons et forts de caractère!

Par conséquent, prenez soin du corps! Aussi longtemps que le corps est en santé, vous pouvez servir! Quand vous êtes malade, comment pouvez-vous servir? Il est très important d'avoir une bonne santé! Afin de faire le karma, il est essentiel de maintenir votre corps sain! Ainsi, suivez ces enseignements au sujet de la propreté et de la santé et enseignez-le aux autres, aussi!

Ainsi, tous vous devez aller au-delà de la crainte de la mort et de l'espoir de vivre et continuez à faire le karma yoga! Nous devons exécuter des actions qui bénéficieront aux autres — et pas seulement aux autres, mais à la création entière!

Shri Mahaprabhuji veut la création de personnes très braves et courageuses dans ce monde! Si, avec une foi entière et une dévotion à Dieu et avec une détermination ferme les gens suivent le Chemin de la Vérité, de la Simplicité et de l'Amour avec le karma yoga, ils atteindront leur but! Quand le monde entier brûle avec le feu des péchés et des chagrins et que les flammes sont sur le point d'avalier le monde, c'est la seule manière par laquelle l'humanité peut être sauvée!

Il ne doit y avoir aucun endroit pour la crainte! Les gens doivent travailler courageusement dans le monde! Quand l'homme est sans peur, personne

ne peut lui faire obstacle — personne ne peut s'opposer à lui dans un combat, que ce soit dans la vie matérielle ou dans la vie spirituelle! Il est victorieux dans toutes les batailles de la vie!

Mahaprabhuji a le contrôle du "dieu de la mort".

Mahaprabhuji peut créer beaucoup de mondes et peut détruire beaucoup de créations à Sa Volonté. Si vous êtes Son dévot ou disciple, pourquoi devrait-il y avoir une crainte en vous? Vous ne devriez pas vous inquiéter du tout! Soyez courageux!

Maintenant Babaji suggère un autre point — que nous devrions annihiler le sentiment du "je suis" et "à moi" de nos esprits. Quand vous tous appartenez à cet univers entier, où est l'endroit pour ce "je" et "mien"? Seulement par ces moyens le monde sera bénéficié. Ceci n'est pas le souci d'un individu, mais celui de l'univers entier.

Chacun doit enlever les différences entre eux-mêmes et les autres et fonctionner dans le monde dans l'unité!

Il y a seulement une seule voie unique pour que l'humanité soit sauvée et c'est en changeant les cœurs de toutes les personnes. Shri Mahaprabhuji donnera Sa pleine Puissance Spirituelle en cela, mais chaque homme et femme devront également donner leurs meilleurs efforts dans ce but!

De toutes les manières, de chaque façon possible, faites le bien aux autres et rendez-les heureux!

À chaque individu et à chaque pays, fournissez ce qui leur manque!

Si vous êtes occupés à faire de bonnes actions et continuez à faire des actes bienveillants, vous aurez un bon sommeil, un bon appétit et les mauvaises pensées ne croiseront pas votre esprit. Autrement, vous critiquerez toujours les autres.

La nourriture que nous mangeons doit être propre et nutritive. Nous devrions porter une attention particulière à la santé de chacun! Partout où il y a des centres, les gens devraient essayer de faire pousser et faire cuire de bons légumes et de faire des halvahs et les distribuer aux autres. La nourriture devrait être nutritive ainsi vos forces pour le travail augmenteront et vos esprits seront forts, eux aussi. Il est nécessaire de maintenir le corps en bonne santé afin de faire le bon karma! Si le corps n'est pas fort, comment travaillerez-vous? Nous devrions manger de la nourriture nutritive ainsi nos corps deviendront énergiques et notre cerveau travaillera mieux!⁹

Je veux la Création de personnes fortes et en bonne santé! Je veux que les personnes dans cette Création soient aussi rapides dans leurs actions que

⁹ La Nutrition dans l'ashram de Babaji, comme dans toutes autres écoles religieuses véritablement spirituelles, était purement *sans-tuer* (c.-à-d. excluant tous repas faits avec de la viande ou des poissons).

le vent! Je veux que les personnes travaillent avec toutes leurs énergies corporelles! Actuellement, le monde a besoin de telles personnes courageuses et fortes!

Nous devons suivre un chemin, qui nous renforcera! Comment cela peut-il être fait? Il peut seulement être fait quand vous travaillez dur et êtes actifs! C'est pourquoi il est très important d'être actif et de travailler dur! Voyez Babaji ici Qui travaille du matin au soir comme une machine!

Nous devons dépendre de nous-mêmes et ne pas étendre notre fardeau sur les autres!

Personne ne devrait cesser la pratique du karma yoga! Ceci est la manière éternelle, la voie inébranlable!

Le fait est qu'un grand feu de péchés et de douleurs brûle dans le monde entier. Tout être vivant marche et travail à travers ce feu! La mort danse devant les yeux de chacun!

Les calamités, qui viennent à ce monde, sont inévitables. Seulement celui qui a une forte détermination pour faire de bons actes et qui est fortement consacré à Dieu peut survivre à cette destruction!

Seulement celui qui s'est complètement abandonné à la volonté de Dieu est à l'abri!

Vous ne devriez rien faire qui fera du mal à d'autres. Seulement ce travail qui bénéficie à la majorité des gens s'appelle vraiment le karma yoga.

Je vous dis que vous devez tous dépenser votre temps et votre énergie à travailler pour le bien de l'univers entier! Seulement en faisant cela en tirez-vous des bénéfiques! Quoi que nous fassions, voulons faire, cela doit être basé sur le bénéfice universel!

Vous devez tous faire un pas ensemble et former une grande organisation internationale — plus grande que n'importe quelle organisée dans l'histoire de l'humanité!

Nous devons avancer pour l'avancement de l'humanité!

Nous devons aller au-delà de l'espoir de la vie et de la crainte de la mort! Quoi qu'il arrive, nous devons avancer! Vous ne devriez pas avoir peur du feu ou de l'eau! Quand le besoin se fera sentir, nous devons sauter dans l'Océan! Quand le moment viendra, nous devons être disposés à sauter dans le Feu! C'est pourquoi vous devez tous être fermes et stables! Vous devez avoir seulement un idéal, un but — de servir chaque être vivant dans l'univers!

Seulement ceux qui sont alertes et font très attention peuvent réussir dans leurs vies!

Je n'aime pas la malhonnêteté! Je veux que chacun soit honnête et dévoué!

**Chacun doit faire son devoir correctement!
Vous devez savoir ce que vous devriez faire et être occupés à le faire. Par le karma on ne tombera pas, mais on se lèvera toujours plus haut! Aucun travail n'est bas ou mauvais en ce monde s'il est fait dans le bon esprit!**

Les chefs devraient être ceux qui sont très stables, qui sont pleins de chacune des vertus et capables de propager ce message. Il doit y avoir poids et sagesse dans leurs mots, ainsi les gens aimeront les suivre. Un chef doit être désintéressé; quelqu'un qui désire travailler pour l'épanouissement de l'humanité! Les chefs doivent être consacrés à leur pays et passer tout leur temps pour son épanouissement. Ils doivent pouvoir être en mesure d'encourager les gens. C'est très important!

Chacun doit employer son propre bon sens et faire son devoir sans attendre d'être dit quoi faire. Faire son devoir est la plus grande adoration (de Dieu), le plus grand service, la plus grande dévotion et repentir (tapas)!

Vous devez chercher la Libération et aider les autres à atteindre la Libération!

<http://stores.lulu.com/spiritualheart>
<http://www.spiritual-art.info>
<http://www.swami-center.org>
<http://www.pythagoras.name>
<http://www.atlantis-and-atlanteans.org>
<http://www.new-ecopsychology.org>
<http://www.teachings-of-jesus-christ.org>
<http://www.godteachesus.org>
<http://www.beautyislam.org>
<http://www.purebuddhism.org>
<http://www.godspeakstoday.info>
<http://www.native-american-spirituality.info>
<http://www.path-to-tao.info>
<http://www.sathya-sai-baba.org>
<http://www.aquarian-age.org.ua>
<http://www.encyclopedia-of-religion.org>

**Design –
Ekaterina Smirnova.**

