

**Vladimir Antonov**

# **AGNI YOGA**

**Traduit de l'anglais par  
Christian Lirette**

**New Atlanteans  
2008**

ISBN 978-1-897510-52-0  
New Atlanteans  
657 Chemaushgon Road RR#2  
Bancroft, Ontario  
K0L 1C0, Canada

Imprimé par Lulu  
<http://stores.lulu.com/spiritualheart>

**Ce livre présente une analyse positive des Enseignements de l'agni yoga pris en note par Hélène Roerich. Il décrit comment employer cette connaissance dans la pratique et le développement spirituel.**

**Le livre s'adresse à ceux qui aspirent à la vraie connaissance de Dieu et à la réalisation spirituelle de soi.**

<http://swami-center.org/fr>

---

© Vladimir Antonov, 2008.

## Table des Matières

INTRODUCTION .....	4
DIEU .....	6
CHEMIN MENANT À DIEU .....	8
Éthique .....	8
La Communauté .....	11
Rencontre avec le Mal.....	12
Karma Difficile .....	14
TRAVAIL PSYCHOÉNERGÉTIQUE .....	16
Guérison .....	16
Approcher Shambala .....	19
Le Feu Divin.....	21
Le Cœur .....	24
Le Raffinement de la Conscience.....	25
BIBLIOGRAPHIE .....	29

## Introduction

Le terme *Agni yoga* a été introduit au public occidental par les Roerichs — Nicolas et Héléna. Ils l'ont appris dans leur expédition à travers l'Asie Centrale des habitants de la montagne. Ce terme signifie "Fusion avec le Feu Divin" ou le "Chemin menant à une telle Fusion". *Le Feu* dans ce contexte est une flamme semblable à l'état de la plus Haute Conscience Divine. La Conscience Divine peut prendre cette forme quand Elle entre dans Sa Création.

Les Roerichs ont développé les Enseignements de *l'Agni yoga* et les ont apporté en Russie et en d'autres pays de l'Europe et de l'Amérique. Et maintenant le terme *Agni yoga* est fermement associé à leurs noms.

Les Roerichs étaient un couple remarquable: il était un voyageur zélé et un peintre talentueux; elle était sa compagne assidue. Héléna Roerichs possédait un don prophétique — la capacité de converser avec Dieu. Le registre de ces saintes conversations a été rassemblé dans quatorze volumes intitulés, *Éthique Vivante*.

Que représente l'information contenue dans ces volumes? Elle est très — disparate; certaines parties du texte sont difficiles à comprendre; certaines parties ne sont pas éditées littéralement; des vérités profondes sont parfois mélangées à des plaisanteries de Dieu ou avec de longues sé-

ries de phrases dénuées de sens. Pourquoi semblent-elles ainsi?

Le fait est que selon l'intention de Dieu ces registres n'étaient pas destinés à la publication sous leur forme originale: Il a suggéré de publier seulement certaines sélections thématiques parmi ceux-ci [3].

La raison de la diversité qualitative du texte est la suivante. Dieu, en vue de former la compétence prophétique d'Hélène Roerich, a insisté sur le fait qu'elle prenne systématiquement et quotidiennement des notes [3]. Cependant, il n'y avait pas toujours de réel matériel pour le moment. Alors, Hélène Roerich, attendant les mots du Seigneur, a reçu des séries de belles phrases presque sans signification. C'est un cas typique de contacts prophétiques.

Et des plaisanteries telles que: les jambes se sentent froides parce que l'énergie entière a été employée pour allumer le cœur — avaient seulement l'intention d'encourager les voyageurs fatigués dans les moments difficiles.

Un autre point qui doit être mentionné au sujet de ces textes est la signification plus large des termes *feu* et *ardent* qui a été étendue aux processus et aux phénomènes psychoénergétiques. Cela a été fait en vue de remplir les lecteurs d'un esprit d'effort. Cependant, afin de comprendre ces Enseignements correctement, on doit différencier les concepts du Feu Divin — et les manifestations "ardentes" de l'activité psychique de l'homme et des esprits.

Les textes de *l'Éthique Vivante* et les peintures expressives de Nicolas Roerichs sont remplis d'énergie "ardente". Cela était l'une des caractéristiques les plus distinctives du mouvement spirituel lancé par les Roerichs.

Le mouvement de *l'Agni yoga* a contribué grandement au réveil spirituel de plusieurs personnes, en premier lieu en Russie où il y avait principalement l'athéisme instillé par le Parti Communiste et l'idéologie religieuse dégradée au niveau de contes de fées. Dans la plupart des préceptes

de valeur trouvés dans les livres *de l'Éthique Vivante*, Dieu présente de nouveau aux gens l'explication au sujet de ce qu'est Dieu, de ce qu'est l'homme, de ce que sont l'Évolution et la signification de la vie. Il montre aux gens la possibilité d'atteindre la Perfection et d'abandonner le cycle de la souffrance, la voie menant à la connaissance de Dieu et à l'autoréalisation la plus élevée dans la Fusion avec Lui.

Les Enseignements de *l'Agni yoga* ont été donnés "non pas comme soporifique, mais afin de saturer la vie entière!" [2]

Considérons maintenant les points principaux des Enseignements de *l'Agni yoga*.

## Dieu

L'aspect principal de Dieu est la Conscience Universelle Primordiale; dans *l'Agni yoga* cela s'appelle *l'Infini*. Cela peut être vu également en tant que Père et Mère de tout qui existe. C'est *une Unité de Plusieurs* — un Entier Fusionné de tous Ceux ayant atteint la Perfection, Qui se sont versés Eux-mêmes en tant que Conscience en Dieu. Cette "Conscience Unifiée dirige le monde entier" [2]. Les gens L'appellent différemment dans différentes langues: Dieu, le Créateur, Jéhovah, Allah, Tao, Ishvara, Mère du monde, Adibuddha, Svarog, etc., Pourtant Il est Unique pour tous les êtres de l'univers.

La structure de l'univers est multidimensionnelle. Elle est représentée par les strates (plans, lokas) de la multidimensionnalité. Les strates de la multidimensionnalité diffèrent par le niveau de subtilité. Elles sont habitées par des consciences de différents niveaux de développement évolutionnaire. Plus subtile est la conscience — plus élevée est la couche où elle demeure.

La subtilité la plus élevée est représentée par la Conscience Primordiale, qui demeure dans la couche primordiale la plus élevée.

Le chemin de l'ascension évolutionnaire est le chemin du raffinement de la conscience l'établissant dans de plus en plus hauts niveaux de subtilité.

Et "l'Infini est le point culminant des capacités humaines" [1].

"... Parlant de l'Infini, n'imaginons pas cela en tant que quelque chose de vide..., mais (prenons-en connaissance) en tant que quelque chose rempli de (Celui Qui vit en) incessante ascension (évolutionnaire)" [2].

Ainsi, les différentes consciences sont comme étant sur le seuil d'un escalier multidimensionnel. C'est au sommet de cet escalier que chacun doit aspirer. Cet escalier nous mène non pas vers le haut, mais dans *la profondeur* de la Création multidimensionnelle — au Créateur. Le guide sur ce Chemin est "la Conscience de l'Esprit le Plus Élevé (Qui) est un intense Feu" [2].

"Les Forces de la Hiérarchie<sup>1</sup> sont représentées par deux mondes: le Principe Phare (Ishvara) et le Principe accomplissant la Grande Volonté (Brahman, l'Esprit Saint); Ils sont Une Source" [3].

"La puissance entière de créativité est basée sur la Hiérarchie. Seulement avec la conscience totale du Grand Service, peut-on comprendre la beauté de l'Esprit et la force de la Hiérarchie. L'espace vous appelle à la réalisation de la grande loi!..." [2]

"... Seulement la complète compréhension du Grand Service peut inspirer les disciples avec l'aspiration à la Hiérarchie. Quand la créativité de l'esprit (humain) comprend

---

<sup>1</sup> Dans les travaux des Roerichs, le terme Hiérarchie signifie un agrégat de Hiérarques constituant la Conscience Primordiale et Se manifestant sous forme de Brahman (Esprit Saint).

le Grand Service, tous les chemins menant à Nous deviennent ouverts." [2]

"(Parole): 'Je Vous aime, Ô Seigneur, et je Vous suis dévoué, Ô Maître, et je Vous vénère, Enseignant!'... — Ainsi, avec dévotion on peut ouvrir de nouvelles serrures.

"... Certes, si vous êtes constamment conscient de la présence de Dieu dans votre vie, vous connaissez déjà le chemin le plus court menant à Nous.

"... Soyez embrasé dans vos cœurs et créez avec amour!" [2]

## Chemin menant à Dieu

### Éthique

La signification de la vie humaine consiste en la croissance des consciences individuelles [2], qui doivent se développer et fusionner ultimement dans le Créateur.

D'abord, chacun se développe dans l'activité quotidienne habituelle. La rapidité de notre avancement devient possible avec le développement d'une aspiration intense à la connaissance pratique de Dieu.

Cette aspiration doit devenir passionnée, "ardente" — alors, une telle personne reçoit un total soutien de la Hiérarchie des Forces de Lumière.

"... Sur le Chemin Ardent, il n'y a ni solitude ni vide; il y a seulement un détachement du monde terrestre et une attraction irrésistible au monde Ardent!" [3]

"L'audacieux sait que la joie de l'esprit est trouvée seulement dans l'accomplissement. Ainsi, il ne cherche pas la reconnaissance des autres, parce que son accomplissement est une couronne tissée par le travail et l'effort!

**“Seulement les héros de l’esprit connaissent le vrai accomplissement!**

**“L’audacieux sera libéré ainsi de l’individualité. Il connaît le vrai service pour le bien de l’humanité.**

**“Sur le chemin du monde Ardent, rappelons-nous l’audace!” [3]**

**“L’aspiration avec le cœur au Seigneur est la première condition sur le chemin du monde Ardent!” [3]**

**Le chemin de l’avancement par les étapes de l’autodéveloppement implique, tout d’abord, une transformation morale de soi. Cela inclut également la formation de l’aspiration correcte et forte, et de se débarrasser de vices tels que:**

- la paresse,**
- la violence,**
- la possibilité de tromper et de trahir,**
- la grossièreté,**
- l’égoïsme,**
- servir ses intérêts personnels,**
- la rancune,**
- l’arrogance,**
- l’égoïsme,**
- la recherche de la reconnaissance des autres,**
- la capacité d’entrer dans des états émotifs grossiers tels que:**

**(la colère,**

**(l’irritation,**

**(la jalousie,**

**(la tristesse,**

**(le sentiment d’être offensé,**

– l’utilisation des corps d’animaux tués comme nourriture,

– l’utilisation d’alcool, de tabac, et autres drogues.

Parmi les qualités positives qui doivent être développées, ce qui suit peut être mentionné:

– la bienveillance,

– la compassion,

– la fidélité à Dieu,

– s’abandonner à Lui,

– l’aspiration à la connaissance de Lui et à la Fusion avec Lui,

– essayer d’aider les autres êtres,

– l’aspiration à la créativité,

– l’altruisme,

– admirer le beau,

– l’énergie dans le travail du service et dans l’auto-développement,

– le contrôle de ses propres émotions, le refus de la grossièreté, la culture de la subtilité,

– aspiration à la connaissance, comprendre la signification de la vie,

– développement de puissance subtile et sage,

– posséder la gratitude comme qualité de l’âme,

– prendre soin de sa propre santé, puisqu’elle est nécessaire pour le travail et le service spirituel réussi.

C’est par un tel autodéveloppement que nous faisons en sorte que le Feu Divin soit “non brûlant” pour nous-mêmes [3].

La méthode la plus importante afin de réaliser la majorité de ces principes moraux est le développement du

cœur spirituel (l'énergie du chakra anahata). L'ouverture de ce centre émotif devient le moment le plus important, la base du Chemin spirituel entier. En particulier, cela nous donne la capacité de méditer correctement. Et la méditation est le moyen principal du développement de la conscience, de la connaissance pratique de Dieu, et de la Fusion avec Lui.

## La Communauté

Il vaut mieux aller à Dieu en tant que communauté — un groupe de personnes semblables unies par une aspiration commune plus élevée.

La communauté doit comporter seulement des personnes fidèles et honnêtes; celles démontrant de la paresse, de la fausseté, la possibilité de trahison doivent être écartées du travail.

Le travail de la communauté est d'étudier et de discuter des Enseignements, de se donner de l'aide pratique l'un l'autre, en particulier par des méthodes psychoénergétiques, se remplissant l'un l'autre avec amour, allumant les cœurs de cet amour, avoir des classes sur l'esthétique, sur le nettoyage et le développement des structures énergétiques de l'organisme, des pratiques méditatives, etc.

Un travail psychoénergétique de groupe est beaucoup plus efficace pour chaque membre de la communauté que le travail individuel, parce que dans ce dernier cas le groupe crée un champ d'énergie commun puissant.

En unissant les consciences dans l'amour commun, les membres de la communauté se préparent à la Fusion complète avec la Conscience Divine.

"Notre loi Ardente ordonne la fusion des consciences!" [2]

Le travail des membres de la communauté doit être leur service à Dieu; il ne devrait pas être basé sur l'égoïsme ou sur l'intérêt personnel [3].

Les membres de la communauté doivent se préparer pour la rencontre avec un Maître spirituel. Seulement avec l'aide d'un tel Maître, peut-on connaître les passages aux couches les plus subtiles de l'Absolu multidimensionnel, connaître la Hiérarchie. Sans un Maître une telle "transmutation" est impossible [1].

"Certes, si vous êtes constamment conscient de la présence de Dieu dans vos vies, vous connaissez déjà le chemin le plus court menant à Nous.

" Les gens détestent leur travail journalier; pour eux, cela représente de la fatigue...

"Tandis que pour Nous (votre) travail journalier représente le développement et l'ascension. Il ouvre la porte à l'Infini." [2]

## Rencontre avec le Mal

Chaque personne sur ce Chemin se heurte nécessairement à l'opposition de forces négatives représentées par des êtres incarnés et non incarnés. Ils sont les représentants du chaos, ceux des ténèbres. Leur obscurité n'est pas seulement un signe, mais également une qualité de leurs consciences grossières et dégradés évidents aux clairvoyants.

Qui sont-ils? Comment peut-on les identifier? Ce sont les gens vivant dans les émotions de la haine (colère, irritation, condamnation, etc.). Ils sont disposés à la violence, fausseté, trahison. Cela concerne les personnes incarnées et non incarnées et les esprits: après la désincarnation, les âmes maintiennent leurs qualités.

Toutefois, les forces du mal sont absolument nécessaires pour ceux marchant vers la Lumière, parce qu'elles créent la tension nécessaire, l'opposition qui seul peut tempérer le caractère du guerrier. Sans passions et mise en œuvre de toutes les forces jusqu'au degré le plus élevé, on ne peut approcher du But. La rencontre avec les forces du mal incite le guerrier à rechercher l'unité avec le Seigneur — c'est pourquoi elles sont importantes.

“Certaines personnes imprudentes croient que les récitation mécaniques des Noms les Plus Élevés peuvent les protéger contre des attaques maléfiqes. Cependant, c'est le feu pur du cœur, plutôt que des actions mécaniques, qui crée un bouclier ferme.” [4]

“... Ceux qui marchent avec la Forces de la Lumière doivent savoir que sans bataille intense il n'y a aucune victoire!” [2]

“Il est demandé pourquoi Nous retardons souvent la destruction des ennemis. Il y a plusieurs raisons; nommons-en deux.

“La première est les conditions karmiques. Il est facile de nuire à des proches en touchant un ennemi lié à eux par le karma. Cette situation peut être comparée à une chirurgie des plus délicate quand le chirurgien n'ampute pas un organe malade pour éviter d'atteindre une artère adjacente... Nous considérons mieux de retirer le compagnon dangereux que de détruire la caravane entière.

“La deuxième raison est que les ennemis sont une source de tension énergétique. Rien n'augmente l'énergie autant que la résistance. Pourquoi inventer des obstacles artificiels, si les forces du mal essaient de toutes leurs forces d'augmenter notre énergie?!” [2]

“On devrait se rappeler que les forces positives se créent sous la pression de celles négatives...” [2]

**“Aucun mouvement ne peut se produire sans tension; donc, chaque Enseignement progressif exige des ennemis et un Enseignant... Aucune tension ne se produit sans être utile... Pour chaque croissance de l’esprit, il doit y avoir des circonstances difficiles.” [2]**

**“... On doit bien se rappeler deux conditions. Premièrement — les personnes hostiles devraient être évitées, parce qu’elles ne sont pas autorisées (au Plus Haut). En second lieu — peut-être que c’est l’hostilité qui servira de bon tremplin (pour vous).**

**“Mais le retard n’est pas provoqué par les ennemis — regardez de plus près!” [2]**

**Oui, on ne devrait pas toujours s’engager dans le combat avec de mauvaises personnes. Il est plus important de réaliser le But et d’aider ceux qui marchent avec vous. “Vaincre de manière créative le chaos... est un exploit constant. Cependant, la bataille contre le mal est seulement un spasme qui empêche le progrès.” [2]**

## **Karma Difficile**

**La vie de plusieurs personnes sur Terre est pleine de souffrance. Cependant, c’est leur destin (karma) créé par les erreurs éthiques qu’elles ont faites dans la vie courante ou dans les vies passées. Cette situation est favorable pour qu’elles commencent à chercher la sortie de cette situation désespérée et ainsi commencer à se changer. Si on ne fait pas cela, la situation deviendra encore plus mauvaise.**

**“... Les âmes humaines passent par le ‘purgatoire’ sur Terre “[3].**

**(Une autre raison possible de nos afflictions est que Dieu les utilise en tant que moyens pour préciser à Ses étudiants la nécessité pour un changement radical du “cours de leur vie” [6]).**

Quoi qu'il en soit, dans toutes les calamités et afflictions on doit observer les conseils de Dieu plus qu'à l'habituel, afin de se débarrasser de l'individualité inférieure et rester plus près de Lui.

“On doit comprendre que ce qui met en péril (l'énergie psychique de la haine, de la colère) et les désirs terrestres grossiers produisent de graves ulcères... Les ulcères de l'esprit sont amenés dans l'autre monde s'ils ne sont pas guéris sur Terre. La libération du corps physique ne signifie pas la délivrance des ulcères spirituels.” [3]

“Les forces au service de la Lumière n'interfèrent pas avec notre karma, comme certains qui ne sont pas au courant de la puissance du karma croient. Les forces de la Lumière observent les actions humaines, suggérant la direction, mais n'interférant pas dans la vie.” [3]

Seulement ceux spirituellement ignorants deviennent amers par la douleur terrestre, se condamnant ainsi à faire l'expérience de plans infernaux de plus en plus profonds [3].

La libération des chaînes de l'enfer est réalisée par la repentance (regret conscient au sujet de ses mauvaises actions; son but est d'apprendre à éviter de répéter les erreurs), par le travail d'accroissement des qualités positives en soi et en approchant Dieu. Ceux qui ont réalisé, avec leurs cœurs spirituels développés, la Fusion avec le Feu Divin deviennent entièrement libérés de leur mauvais karma.

Dieu a dit: “Je suis la meilleure aide pour vous!” [7: Les Feuilles du Jardin de Morya. L'Appel]

Le meilleur remède pour toutes les afflictions est la Fusion avec Lui. Si nous restons dans cette Fusion, nous avons Sa Protection. “Tous les dangers sont insignifiants. Même une rencontre avec des entités maléfiques puissantes n'est pas dangereuse si on maintient un lien ferme avec la Hiérarchie.” [7: Cœur]

Afin d'en arriver à la Fusion, on doit faire la guerre, la guerre contre ses propres imperfections.

“Que les personnes réalisent (en ce moment) le danger qui les entoure... La vie dans le monde subtil (entre les incarnations) est incomparablement plus longue. On doit être préparé à Cela!” [7: AUM]

“... C'est terrible d'avoir peur de la Lumière, parce que le Feu se transforme alors en flamme dévorante!” [7: AUM]

“C'est si difficile pour les personnes de prononcer la loi la plus simple: bénis soient les obstacles — grâce à eux nous nous développons. Les gens admettent les tests facilement jusqu'à ce qu'ils les rencontrent. Personne n'est disposé à accélérer son avancement par des obstacles!

“Il est toujours intolérable à l'humanité d'entendre parler de l'utilité de la souffrance. La raison n'est pas que les personnes ont peur de la douleur ou de l'inconfort, mais qu'elles ne peuvent pas concevoir une vie au-delà de l'existence terrestre! Elles sont prêtes à souffrir l'inconfort d'une veille de nuit pour la célébration du lendemain, mais elles ne veulent pas mettre en contraste la vie terrestre avec l'Infini!

“La peur de l'Infini est la manifestation la plus honteuse d'un être intelligent!” [7: AUM]

## Travail Psychoénergétique

### Guérison

Le mécanisme du développement de plusieurs maladies, y compris le cancer, est une intrusion d'énergies négatives dans son corps par ses structures énergétiques affaiblies [3].

Plusieurs maladies mentales du type schizophrénie sont provoquées par une entité négative s’installant dans le corps d’une mauvaise personne. Les raisons karmiques typiques de cela sont la trahison ou l’insouciance. [2,3]

“Ceux au cœur pur sont invulnérables à la maladie de la possession, mais les cœurs putrides peuvent attirer des entités terribles” [3].

La situation d’une maladie mentale de ce type est presque désespérée, mais en cas de maladie corporelle provoquée par de tels facteurs on peut recourir à la correction bioénergétique [2; 5: AUM; voir également 6].

Oui, le cancer est une affliction de l’humanité, et il se développera. Mais ceux qui ne mangent pas de viande, ne boivent pas d’alcool, ne fument pas, n’utilisent pas les drogues, qui maintiennent l’énergie psychique pure — de telles personnes ne devraient pas avoir peur du cancer [7: Agni yoga].

Le traitement du cancer à son étape initiale peut être chirurgical. Cependant, le traitement est dénué de sens si une telle personne après avoir été traitée continue à vivre une vie de vice. [7: Agni yoga]

Quant aux maladies infectieuses, on doit savoir qu’elles devraient être traitées d’une façon combinée: employant des moyens bioénergétiques et médicaux [1].

Dans tous les cas — incluant les attaques énergétiques d’entités négatives — on peut protéger l’organisme en créant un Bouclier Ardent, c.-à-d. en s’unissant à la Flamme d’un Enseignant Divin.<sup>2</sup> Après tout, ces batailles sont initiées par Dieu en vue de nous enseigner à nous approcher plus près de Lui. Si on n’a pas encore de Bouclier,

---

<sup>2</sup> Il y a un niveau plus élevé de perfection en créant le Bouclier: on doit se submerger complètement avec la conscience dans l’Infini (la Demeure du Créateur). Alors, le “Rideau”, qui sépare l’Infini du reste, devient une variation absolument invulnérable du Bouclier.

la protection peut être assurée par un réseau protecteur constitué par des chakras remplis d'énergie [2,3].

Chacun de nous doit accepter que la santé, est nécessaire premièrement, pour l'avancement réussi le long du Chemin de l'autodéveloppement et par conséquent à besoin de notre attention; et, en second lieu, elle est directement liée aux efforts spirituels que nous exécutons.

La guérison de soi ou des autres doit être complexe. Elle devrait commencer par une analyse des raisons karmiques et afin de les enlever par la repentance. Ensuite seulement (ou avec le travail pénitent), peut-on exécuter une guérison psychoénergétique, médical et autres.

Il est également important de se rappeler que Dieu contrôle toujours tout ce qui nous arrive. Et Il attend de nous des décisions correctes. Ces décisions peuvent avoir lieu seulement si nous avons appris à regarder la situation non pas d'une manière égocentrique, mais du point de vue de Dieu, c.-à-d. sentir non pas nous-mêmes, mais Lui comme Régulateur, But, Signification et Centre de tout ce qui se produit dans l'univers.

“En vérité, le karma est effrayant seulement pour ceux qui se livrent à l'oisiveté” [2].

“Observez comment chaque action influence les fluctuations du karma.

“On peut voir comment la trahison sous toutes ses formes cause une formation rapide de karma (négatif). On peut apprendre beaucoup de telles observations. C'est une tristesse de voir les personnes se nuire à elles-mêmes! On peut voir comment la vipère frappe l'être intérieur pendant ces défaites. Rien ne peut faire en sorte que les conséquences soient évitées, car la cause et l'effet sont trop proches.” [2]

Au contraire: “La croissance de la conscience (des guerriers spirituels) est certes une célébration pour Nous!” [2].

Celui qui s'entoure d'amour actif et créateur — conquiers son karma négatif et connais le Feu Divin. Et "... l'audacieux cosmique répand un (tel) porteur du Feu" [2].

"Parmi les genres de courage, le plus invincible est le courage du cœur flamboyant quand, avec la pleine résolution, avec la conscience totale de l'exploit, le guerrier connaît seulement le chemin de l'avancer.

"Seulement le degré extrême du courage du désespoir est comparable au courage du cœur flamboyant. Avec la même vitesse que le désespoir se sauve du passé — le courage du cœur flamboyant avance vers le futur.

"Ainsi si on manque le courage du cœur flamboyant, qu'il y ait le courage du désespoir! Seulement ainsi les guerriers peuvent-ils réaliser la victoire quand l'offensive est grande.

"Tous autres types de courage sont sans signification, parce qu'il y a de la demi-détermination en eux. On doit éviter cette qualité, avec la lâcheté et la trahison." [2]

"Quelle voie est la plus sûre sur le Chemin menant à Nous? La voie la plus sûre est le désintéressement de l'exploit! Le feu le plus merveilleux est la flamme du cœur rempli avec amour pour la Hiérarchie!" [2]

"Aidez-vous les les autres, écoutez! Aidez dans le petit et dans le grand! ... Aidez partout où la main peut atteindre, partout où une pensée peut voler! ... Le cœur enflammé de secours est Notre cœur!" [2]

## Approcher Shambala

"Shambala est un endroit essentiel où le monde spirituel s'unit au matériel" [7: Feuilles du Jardin de Morya. Illumination].

Shambala est l'endroit où demeure la Hiérarchie Qui guide la vie sur Terre. Il peut être trouvé, en particulier, au centre de la structure de la Terre [2], dans la profondeur multidimensionnelle. Shambala est *le Centre de l'Aimant Principal* pour toutes les âmes humaines qui doivent entrer cette couche la plus élevée et la plus subtile de l'espace multidimensionnel en subissant la "transmutation". En Shambala, elles connaissent le Baptême dans le Feu Divin [3] et, après s'être établies là, fusionnent pour toujours avec la Conscience Primordiale.

On connaît Shambala en augmentant le cœur spirituel à tel point qu'il englobe tous les mondes les plus subtils y compris le Monde Ardent de Shambala. Davantage d'expansion du cœur nous permet de remplir avec celui-ci l'Infini [2,3].

Comment peut-on commencer à marcher le chemin menant à Dieu, à la Plus Haute Hiérarchie, à Shambala?

D'abord, on doit exécuter l'autocorrection éthique. Cela doit inclure une aspiration ardente à la Perfection et un service actif à l'Évolution par le service aux personnes.

En second lieu, on doit mettre en ordre le corps et ses structures énergétiques, pour gagner la santé.

Ces deux points impliquent nécessairement la nutrition *sans-tuer*: c.-à-d. refuser d'employer des corps d'animaux tués comme nourriture [1]. C'est important du point de vue éthique, en premier lieu. Sans une nutrition correcte, on ne peut gagner une santé stable, ne pouvons pas avancer à Dieu. (Voir plus de détails sur la nutrition correcte dans [5]).

Ceux capables viennent ensuite aux étapes suivantes du travail psychoénergétique, qui incluent des méditations et le développement des chakras. Si ce travail se produit correctement, cela a comme conséquence la "transmutation" progressive de la conscience: dans son raffinement jusqu'à l'état du Feu Divin.

“... L’humanité doit devenir consciente de son centre Ardent de la Hiérarchie, qui guide les personnes et les imprègne avec le puissant principe directeur” [2].

On perçoit les premiers contacts avec Dieu comme une bénédiction venant d’en haut [2]. C’est également une manifestation de l’Esprit Saint prenant soin de nous — Son “si-gne” d’encouragement.

Alors, on doit apprendre non seulement à sentir Ses Écoulements, mais également Fusionner avec Lui en dehors du corps. Cela est réalisé d’abord par la méditation *Pranava* [5]. En pratiquant une telle Fusion, on expérimente la *cristallisation* progressive de la conscience, c.-à-d. la croissance directe de sa quantité et de sa puissance.

## Le Feu Divin

Dans le livre [4] il est dit: “nous nous exclamons: Le Feu, Le Feu! Cependant, peu seulement comprennent de quel Feu il s’agit...”

Oui, la Plus Haute Hiérarchie Se manifeste dans la Création sous forme de *Flamme Cosmique*, non brûlante pour les vertueux.

Aussi Elles peuvent apparaître au-dessus de la surface de la Terre sous une forme Ardente anthropomorphique géante élevée dans le ciel.

Elles peuvent entrer les cœurs de leurs disciples dévoués allumant le Feu Divin en eux.

La pleine immersion de la conscience du chercheur spirituel dans le Feu et la Fusion avec Elle a comme résultat “de brûler” tous les restes de karma défavorables. Et la “brûlure à travers” le corps avec ce Feu a comme conséquence sa guérison.

... Tout dans l'univers est régulé par *la Loi de l'attraction*. Cela fonctionne non seulement dans le monde matériel, mais également dans le monde spirituel. Toutes les âmes dans le processus de leur évolution positive se déplacent le long du Chemin du raffinement à *l'Aimant le Plus Puissant* — à la Conscience du Créateur en Sa Demeure — dans l'Infini. Cela est la loi de l'évolution établie par Dieu. Par conséquent, il est mieux de la suivre, de vivre en accord avec Dieu. Cette loi dicte que nous sommes incarnés sur Terre en vue de nous développer qualitativement et quantitativement, en particulier, en raffinant ("transmutant") la conscience afin de nous déplacer dans des plans de plus en plus subtils de la Création, afin d'enrichir la Conscience Primordiale, le Créateur de nous-mêmes.

Ceux qui marchent ce Chemin volontairement reçoivent Son aide. Ceux qui s'opposent, s'attachant au matériel, défendant leur séparation, accroissent leur arrogant petit "moi", cultivent la grossièreté dans le but de réaliser le succès dans les affaires matérielles — de telles personnes établissent leur séparation de Dieu, renoncent à Son Amour, développent un mauvais karma pour eux-mêmes, vont en enfer.

Par conséquent, Dieu suggère: "Laissez la conscience augmenter vers *le Foyer*" [2]. "... Le centre est occupé par la Hiérarchie. Du centre émanent tous les rayons..." [2] Aspirons à lui!

Par conséquent, on devrait chercher Shambala non pas dans les montagnes, là où certains croient qu'il est, mais... dans la dimension spatiale la plus élevée.

Dans ce livre, il est écrit au sujet de la façon dont la Plus Haute Hiérarchie nous aide sur ce Chemin. Parmi Eux, il y a Huang Di, Ptahotep, Chaitanya, Jésus-Christ, Babaji, Mataji, Sathya Sai Baba, David Copperfield, Juan Matus, Genaro, et plusieurs autres. David Copperfield et Sathya Sai Baba possèdent des corps physiques et aident des personnes par ceux-ci, en particulier. Sathya Sai Baba donne

**maintenant des Enseignements Divins aux personnes de toute la Terre. Par Lui nous recevons ces Enseignements de la Source Première.**

**“Combien peu de l’humanité associent l’idée de la responsabilité au concept de Shambala, regardant cela plutôt comme une terre faite pour le repos! Si les gens savaient que les Frères de l’humanité supportent tout le fardeau des consciences humaines! Si les gens savaient que Nous portons la responsabilité de toutes leurs intentions! Si les gens savaient que l’essence de Shambala est la Source qui crée un meilleur pas pour l’humanité!...**

**“La compréhension de Notre Image par l’humanité contredit complètement la réalité!**

**“Nous servons le progrès de l’humanité!” [2]**

**“Il n’a jamais été dit de compter sur le Seigneur. Au contraire, cela a été répété: ‘Soyez imprégné de votre Seigneur!’ Il y a une grande différence entre la timide et inactive dépendance et être imprégné entièrement avec la Conscience du Seigneur. Comme une puissante épée, la conscience fusionnée avec le Seigneur détruit tous les obstacles! Le doute ne peut surgir si la conscience flamboyante est allumée! Il n’y aura aucune fatigue si la Source Inépuisable de Force est acceptée! La crainte ne peut pas entrer dans le temple de l’armure impénétrable! Ainsi, je conseille d’accepter Mon Bouclier non pas en recourant à une protection ‘salvatrice’ mais de réaliser la victoire par la Fusion des consciences.” [2]**

**Les guerriers qui ont réalisé la Fusion avec le Feu Divin dans l’Infini deviennent “les Représentants Terrestres de la Hiérarchie” [2]. Par Eux Dieu explique Sa Volonté au niveau le Plus Élevé de compétence.**

## Le Cœur

L'entièreté du chemin du développement psychoénergétique de l'homme est basée sur le développement du cœur spirituel, parce que les accomplissements spirituels les plus élevés sont réalisés par l'énergie de la conscience déployée par le chakra anahata.

"... Le cœur devrait être compris en tant que seul lien entre les mondes visibles et invisibles... Seulement le fil conducteur du cœur mène à l'Infini." [2]

"La Fusion avec le Plus Haut peut être réalisée seulement par l'embrasement *du feu du cœur!*" [2]

"Afin de lier la chaîne des mondes (de l'espace multidimensionnel), on doit prêter une attention particulière au cœur. C'est seulement de cette façon que nous pouvons rester dans les limites... de la croissance de l'esprit (c.-à-d. la croissance quantitative correcte de la conscience)." [2]

Le cœur spirituel est un organe d'une conscience individuelle produisant les émotions d'amour.

Les émotions sont des états de conscience. Elles sont soutenues non pas dans le cerveau, mais dans des structures spéciales de l'organisme — dans les chakras.

En entrant dans le chakra anahata, la conscience entre en état d'amour sincère.

Dieu est Amour, donc la Fusion avec Lui n'est possible que si l'homme se transforme en Amour et développe l'immuabilité et la puissance dans cet état.

"Le cœur est le lien reliant les mondes, et seulement le cœur peut répondre au Cœur du Seigneur et de l'entière Hiérarchie!" [2]

"... Une conscience qui ne comprend pas cela peut seulement marmonner de grands mots, mais ne peut pas les appliquer dans la vie, parce que seulement un cœur

saturé avec la Grandeur de la Hiérarchie peut comprendre l'entière magnificence de la Loi Cosmique." [2]

"Il est correct de dire que l'amour est un principe créateur, qui nous guide. Cela signifie que l'amour doit être conscient, d'aspiration (juste), et qui fait abnégation de soi... le cœur rempli d'amour est capable, vaillant, et augmentera jusqu'à contenir (Dieu)." [2]

"L'amour de l'exploit n'est pas austère pour ceux embrasés au cœur, mais il effraie ceux qui aiment leurs faiblesses et ceux qui hésitent, embrassant le 'moi' illusoire.

*"Le feu créateur du cœur n'erre pas; il monte résolument par les étapes de la Hiérarchie à la Lumière la Plus Élevée.*

"L'amour est un principe, directeur et créatif." [2]

*L'Agni yoga* est le Chemin de l'amour ardent sincère pour Dieu. C'est la réalisation des notions du bhakti yoga.

Cependant, nous devons comprendre qu'on ne peut pas développer les facultés de l'amour sincère simplement en l'appelant ou au moyen de méthodes psychoénergétiques seules. L'amour est le résultat du développement complexe d'âmes fortes. Et afin d'obtenir un tel amour, nous devons nous former par des activités habituelles, par des pratiques ésotériques spéciales et ce qui est le plus important — par le travail intellectuel sur la correction éthique de nous-mêmes.

## Le Raffinement de la Conscience

Le raffinement de la conscience avec sa pénétration progressive dans des couches de plus en plus profondes de l'espace multidimensionnel est une voie menant à la Fusion avec la Conscience Divine.

Cependant, le Chemin spirituel commence non pas par le travail psychoénergétique, mais par l'éthique.

Les principes éthiques considérés ci-dessus ne sont pas un dogme moral. Ils contribuent très directement au développement correct des consciences des chercheurs spirituels. Ils nous aident à acquérir les principales qualités caractéristiques à Dieu dans l'aspect du Créateur, de l'Esprit Saint, et du Messie. Ces qualités sont l'Amour, la Sagesse, la Puissance, et la Subtilité.

Nous faisons grandir l'amour en nous, en nous souciant des autres êtres incarnés y compris les plantes, les animaux et différents groupes de personnes, personnes tout à fait concrètes, ainsi qu'en augmentant jusqu'au niveau le plus élevé notre amour pour Dieu. Aussi — par notre service sacrificatoire à Lui.

Nous développons la sagesse en nous étudiant nous et tout autre être incarnés et non incarnés, Dieu. Acquérir de la sagesse n'est pas possible sans service à Dieu manifesté comme service pour les gens. Et la connaissance de Dieu est réalisée au moyen de réorientation de l'esprit investigateur et l'amour sincère — à Lui. Une des caractéristiques principales de la sagesse est le développement de la capacité créatrice en cours de service.

Et la vraie puissance, qui est développée au commencement dans nos activités quotidiennes, est manifestée aux étapes les plus élevées de la croissance en tant que conscience puissante et subtile.

... Ainsi, on peut voir que le principe principal du développement de qualités Divines en soi est l'amélioration de la conscience.

Cela commence par un refus des états émotifs grossiers et la culture d'états subtils en soi. Seulement alors peut-on employer les techniques d'amélioration psychoénergétique.

Ainsi, c'est afin de se préparer au travail ésotérique vraiment sérieux d'autodéveloppement qu'on a besoin d'autocorrection éthique, par le développement de la ca-

pacité d'admirer le beau et de s'adapter à lui et par la capacité d'être doux, tendre.

Lisons maintenant quelques citations:

**"On ne devrait pas être attaché par les pensées à des souvenirs négatifs et accablants, car ils, comme des sangsues, suceront votre énergie vitale.**

**"On devrait oublier les échecs, parce qu'ils se produisent dans la vie de chacun.**

**"Pourquoi traîner avec soi une longue traînée inutile d'ennuis?" [4]**

**"Beauté: Le cosmos établit l'Évolution sur cette formule!" [7: Infinité]**

**"C'est une chose de raisonner abstraitement au sujet des mondes lointains, c'en est une autre de prendre conscience que nous y prenons part.**

**"Seulement celui qui n'a pas fermé pour lui-même le chemin à la beauté peut comprendre combien près de lui sont les mondes lointains (les plans)!" [1]**

**"D'abord, il est nécessaire de s'habituer au raffinement des émotions, afin de saturer l'esprit avec l'attraction nécessaire au monde de la beauté. Ainsi, la conception conventionnelle des normes (de beauté) sera remplacée par la compréhension vraie de la beauté... l'amélioration des émotions doit être introduite dans la vie." [3]**

**"... Nous avons donné la base pour les actions et les travaux qui sont basés sur la beauté!" [2]**

**"... Les merveilleuses perles de l'art peuvent vraiment élever et transformer l'esprit!" [2]**

**"... On devrait développer toutes les pensées menant à l'amélioration de la conscience. Ainsi, on peut construire une marche plus élevée (pour soi)!" [2]**

**"... Seulement avec la force de la dévotion à l'Enseignant peut-on atteindre le raffinement de la conscience!" [2]**

**“... L'évolution de l'esprit exige (son) amélioration, qui est essentielle pour son épanouissement” [2].**

**“... Seulement les énergies subtiles peuvent être jointes au subtil; donc, le chemin le plus droit est par le cœur!” [3]**

**“L'énergie psychique peut être différente dans sa qualité. Son raffinement peut imprégner les manifestations les plus élevées des fonctions vitales... en cours de raffinement, l'énergie psychique traverse ses étapes.” [3]**

## Bibliographie

1. Agni Yoga. Communauté "Detskaya Literatura", Novosibirsk, 1991 (en russe).
2. Agni Yoga. Hiérarchie. Naberezhnye Chelny, 1991 (en russe).
3. Agni Yoga. Monde de Feu. III. "Detskaya Literatura", Novosibirsk, 1991 (en russe).
4. Agni Yoga. Surterrestre. "Sfera", Moscou, 1995 (en russe).
5. Antonov V.V. — Écopsychologie. "New Atlanteans", Bankroft, 2008.
6. Antonov V.V. — Comment Dieu Peut Être Connu. Autobiographie d'un Scientifique, Qui a Étudié Dieu. "New Atlanteans", Bankroft, 2010 (en anglais).
7. Klyuchnikova M.Y. (compil.) — Éthique vivante "Respublika", Moscou, 1992 (en russe).

## Nos films vidéo (en anglais):

1. Immersion dans l'Harmonie de la Nature. Le Chemin vers le Paradis. (Présentation), 90 minutes (sur CD ou DVD).
2. Cœur Spirituel. 70 minutes (sur DVD).
3. Sattva (Harmonie, Pureté). 60 minutes (sur DVD).
4. Sattva des Brumes. 75 minutes (sur DVD).
5. Sattva du Printemps. 90 minutes (sur DVD).
6. L'Art d'Être Heureux. 42 minutes (sur DVD).
7. Clefs aux Secrets de la Vie. Accomplissement de l'Immortalité. 38 minutes (sur DVD).
8. Bhakti Yoga. 47 minutes (sur DVD).
9. Kriya Yoga. 40 minutes (sur DVD).
10. Écopsychologie Pratique. 60 minutes (sur DVD).
11. Yoga de Krishna. 80 minutes (sur DVD).

Vous pouvez commander nos livres et films au magasin en ligne Lulu:

<http://stores.lulu.com/spiritualheart>

Vous pouvez également télécharger gratuitement nos films vidéo, écrans de veille, calendriers imprimables, etc. sur le site:

[www.fr.spiritual-art.info](http://www.fr.spiritual-art.info)

Voyez sur le site [www.swami-center.org](http://www.swami-center.org) nos livres, galeries photo, et autres matériaux en différentes langues.

**Design par  
Maria Shtil,  
Ekaterina Smirnova.**