

Vladimir Antonov

¡Bienaventurados los de limpio corazón!

Traducido al español por Anton Teplyy

En este folleto se analiza esa parte de la Enseñanza de Jesús el Cristo que está dedicada al trabajo con el corazón espiritual. El precepto de Jesús puesto en el título es considerado como muy importante para la realización de Su Enseñanza en nosotros.

El libro es para todos que quieren cumplir la Enseñanza de Jesús el Cristo.

En *el Sermón de la montaña* (Mateo 5) hay varias frases de Jesús las que llamaron posteriormente *las Bienaventuranzas*:

¡Bienaventurados los pobres (es decir, pobres en el mundo material, que rechazaron la búsqueda de los bienes materiales) en espíritu (más exactamente, debido al espíritu, es decir, debido a la convicción propia, debido a la voluntad propia), porque de ellos es el Reino de los Cielos!

¡Bienaventurados los que lloran (es decir, se arrepienten de sus errores cometidas que tienen importancia ética¹), porque serán consolados!

¡Bienaventurados los mansos (es decir, los que no tienen orgullo y altivez), porque heredarán la tierra!

¡Bienaventurados los que tienen hambre y sed por la verdad, porque serán saciados!

¡Bienaventurados los misericordiosos, porque serán perdonados!

¡Bienaventurados los de limpio corazón, porque verán a Dios!

¡Bienaventurados los pacificadores, porque serán llamados los Hijos de Dios!

¡Bienaventurados los que padecen persecución por causa de la verdad, porque de ellos es el Reino de los Cielos.

¡Bienaventurados serán ustedes cuando por Mi causa los insulten, los persigan y digan toda clase de mal contra

¹ Sin embargo, no hay que hacerlo durante mucho tiempo: habiendo aprendido a no pecar —a través del mecanismo del arrepentimiento— debemos avanzar en el Camino espiritual en el estado de las emociones positivas; de lo contrario no logremos nada bueno.

ustedes, mintiendo! ¡Alégrense y llénense de júbilo, porque su recompensa es grande en los Cielos!

Ahora examinemos uno de estos preceptos: «¡Bienaventurados los de limpio corazón, porque verán a Dios!», pues éste es muy importante para la realización de la Enseñanza de Dios en nosotros.

¿De qué hablo Jesús aquí? Él dijo que Dios el Padre, así como, el Espíritu Santo pueden ser conocidos e, incluso, vistos. ¿Por quién? Por las personas que tendrán *los corazones limpios*.

* * *

¿Y qué es *un corazón limpio*?

¿Y como en general debemos entender el término *corazón* cuando hablamos sobre los procesos del crecimiento espiritual?

Por supuesto, no se trata aquí del corazón anatómico.

Y es errónea la opinión de que el corazón es un conjunto de todos nuestros instintos y emociones, incluso la atracción sexual y pasión. En realidad, la actividad del *corazón espiritual* no está relacionada de ningún modo con las pasiones sexuales (las atracciones egocéntricas, egoístas fuertes) e incluso rechaza a éstas.

Podemos mencionar también otro uso amorfo e inadecuado de la palabra *corazón*: la mente (uno de los ejemplos es Hechos 5:3).

Y es triste que usos inadecuados de este tipo hayan penetrado sólidamente en la literatura, incluso, religiosa, y en algunas traducciones del Nuevo Testamento².

² Por ejemplo, en la traducción de la oración-meditación «Padre Nuestro» no está reflejado que Jesús sobrentendió por «el pan

Para entender lo que es *el corazón espiritual* en realidad, debemos tocar brevemente el tema de la estructura bioenergética del organismo humano (ver en más detalle sobre esto en [5]). Se trata, antes que todo, de los chakras.

Así que, dentro del tórax se encuentra un órgano bioenergético llamado el chakra anahata. Este chakra es responsable de abastecimiento de las bioenergías para los pulmones, corazón anatómico y otros órganos localizados en el tó-

diario» no la comida material, sino el conocimiento espiritual más alto, la guía espiritual por parte del Padre Celestial la que únicamente debemos pedir de Dios. Esto llevo a que las masas de muchas personas, que se consideran cristianos, se dedicaron a pordiosería de Dios en lugar de realizar Su Enseñanza que consiste en que debemos aspirar a la Perfección espiritual (Mateo 5:48).

También «los pobres en espíritu» no son los pordioseros parásitos con mentes débiles, como normalmente se deduce de la traducción, sino los guerreros espirituales que renunciaron a buscar los bienes mundanos por causa de cumplir el verdadero significado de la vida de acuerdo con la Enseñanza de Dios.

También en la traducción del Nuevo Testamento existe la siguiente equivocación: «mi (su) alma». Esto confirma que el hombre es un cuerpo en el que vive una inexplicable «alma» que abandona al hombre en el momento de la muerte. Y aparecen las opiniones absurdas de que se puede «perder el alma», «robar el alma». Pero en realidad, cada hombre es un alma que evoluciona y que se instala temporalmente en los cuerpos materiales para continuar su auto desarrollo. Por consiguiente, no se puede «perder el alma»; al contrario, se puede «perder el cuerpo».

En la traducción de las Epístolas del Apóstol Pablo hay frases aparentemente sin sentido. Pero en realidad Pablo en éstas describió los métodos meditativos enseñados por Jesús, y los traductores simplemente no podían entenderlas debido a su incompetencia.

rax, a través de una red de canales bioenergéticos (los meridianos).

Pero el anahata, así como cualquier otro chakra, es también una zona reflejogénica de la esfera emocional volitiva (ver más detalle en [5]). Precisamente el anahata es responsable de generar el espectro entero de *las emociones de amor*. Y simplemente el traslado de la concentración de la conciencia a este chakra cambia el estado de la conciencia, convirtiéndolo en el estado de amor.³

Trabajando de esta manera con el traslado de la concentración de la conciencia entre los chakras y los meridianos principales, se puede aprender fácilmente a cambiar, con precisión y a voluntad, los propios estados emocionales y la capacidad de trabajo mental y físico. En esto se basa *el sistema de la autorregulación psicofísico* formado de pleno valor y descrito por nosotros en algunas nuestras publicaciones [5 y otros].

Para dominar las funciones de anahata, hay que empezar con la limpieza de éste, de otros chakras y de los meridianos principales de las contaminaciones bioenergéticas oscuras, y también hay que desplegar el anahata dentro del tórax [5]. El anahata que fue desplegado de esta manera ocupa el volumen del tórax desde el nivel un poco más abajo de las clavículas hasta el comienzo del plexo solar.

Luego hay que aprender *a mirar con los ojos del alma* desde anahata; y después hay que acostumbrarse a permanecer con la concentración de la conciencia casi siempre en el anahata, a excepción de los casos cuando se necesita actuar

(Ver también el libro «La Enseñanza Original de Jesús el Cristo»).

³ Ver también el capítulo sobre Hesicasmo en [5] y también [12].

enérgicamente en el plano material o realizar un trabajo intelectual intensivo; en casos así hay que simplemente trasladarse con la concentración de la conciencia al chakra correspondiente a la situación actual.

El que lo ha dominado totalmente y se ha establecido firmemente en *el estado anahatico*, tiene prácticamente garantizada una existencia paradisiaca. Y se puede «caer», perdiendo este estado, solamente si no fueron asimilados bien los principios éticos sugeridos a nosotros por Dios.

Explico: el componente ético de la Enseñanza de Dios está dirigida para, en primer lugar, ayudar a las personas, que están listas a seguir esta Enseñanza, a dominar el estado de amor, mantener y fortalecerse en este estado. Precisamente con este propósito Dios nos sugiere:

— renunciar la capacidad de matar (salvo en casos de necesidad extrema, como por ejemplo, los ataques de los mosquitos, de las garrapatas, de los microorganismos patógenos y así sucesivamente) a otros seres creados y encarnados por Él para su desarrollo,

- no hacer a los demás lo que no deseamos para nosotros,
- no ser orgullosos y arrogantes,
- no emborracharse,
- no encolerizarse,
- no vengarse,
- no tener celos,
- no reclamar lo que le fue robado.

¡E incluso da al ladrón más de lo él quiere coger, y a aquel que te golpea en una mejilla vuélvele la otra también, pero mantente en estas situaciones extremas en el estado de amor! ¡Y estarás entonces en el paraíso como mínimo!

¡Pues, el paraíso es el destino de aquellos que han cumplido la Enseñanza de Dios acerca de *amor*! Y al infierno van

aquellos que se acostumbraron a los estados emocionales groseros, rechazando la Enseñanza de Dios.

Dios es Amor (1 Juan 4:8;4:16). Y *¡acérquense a Dios!* (Santiago 4:8). Pero es posible acercarse a Él solamente auto transformándose gradualmente en Amor. Y uno puede hacerlo sólo a través de la realización plena del precepto el cual examinamos aquí.

El apóstol Santiago expresó la misma idea (Santiago 4:8): *¡Purifiquen sus corazones!*

* * *

Así que, hay que empezar este camino de la transformación de uno mismo en Amor con el dominio del propio chakra anahata, incluyendo la limpieza de éste de las contaminaciones energéticas que aparecieron, en primer lugar, de mis propios pecados pasados, cuando yo me permitía entrar en los estados emocionales groseros. Hay que aprender a vivir casi constantemente en *el estado anahatico* y nunca permitirse entrar en los estados groseros de la conciencia. Precisamente de esta manera se elimina la «dureza» (Marcos 6:52) de los gérmenes potenciales del corazón espiritual.

Sólo después de haber dominado todo lo mencionado anteriormente, el desarrollo del *corazón espiritual* puede comenzar en uno. Y luego sucede a esto algo más importante aún; el desarrollo de la persona *como un corazón espiritual*.

* * *

Los chakras tiene la peculiaridad de que la conciencia (el alma), habiéndose establecido en un cierto chakra, puede crecer, extendiéndose en el tamaño y ampliando este chakra, y después puede extenderse desde este chakra.

Lo más desfavorable es cuando esto pasa en los chakras propensos a los estados groseros: en el manipura (la mitad superior del abdomen, incluso el plexo solar) y en el ajñá (el medio de la cabeza). Las personas que permiten que este complejo de dos chakras domine, casi siempre están irritadas, enfadadas, iracundas y agresivas y tienen más perspectivas de encontrarse en el infierno: en «la oscuridad exterior donde el llanto y rechinar de dientes» (Mateo 8:12); ¡pues ellas se oponen —por la calidad de almas— a Dios Que es Amor!

Pero el psicotipo *anahatico* son aquellas personas que están acercándose al estado de Dios.

Y es más, tales personas tienen la oportunidad, con la condición de que posean el conocimiento apropiado, de acelerar significativamente su crecimiento espiritual, dominando las etapas subsiguientes de la ascensión espiritual.

Porque el alma puede transformarse no sólo cualitativamente, sino también cuantitativamente, es decir, puede crecer.

* * *

El corazón espiritual es esta parte del alma que primero crece *dentro del chakra anahata* que ha sido *limpiado*, a condición de que observemos todo lo antedicho.

Pero después *el corazón espiritual* puede empezar a crecer intensivamente fuera de los límites del cuerpo material.⁴ ¡Y las posibilidades de tal crecimiento son infinitas! Y una ayuda en la realización de esta tarea son los métodos *ecopsi-*

⁴ Esto, en particular, menciona el apóstol Pablo, el discípulo personal de Jesús: “Nuestras bocas se abren para ustedes,... nuestros corazones se han ensanchado” (2 Corintios 6:11).

cológicos descritos en nuestros libros [5] y mostrados en nuestras películas correspondientes (ver www.spiritual-art.info). Con su ayuda uno puede crecer — como un *corazón espiritual*— hasta tamaño superior al tamaño de nuestro planeta.

Cabe notar que una conciencia desarrollada, que se encuentra lejos de los límites del cuerpo, puede razonar de pleno valor. Y el movimiento en el espacio multidimensional se realiza fácilmente con la ayuda de *los brazos de la conciencia*, que crecen del corazón espiritual y son coesenciales a éste. (Lo mismo pasará después de la separación definitiva del cuerpo, es decir, después de su muerte). Y la proximidad de uno a la Conciencia Primordial (Dios el Padre, el Creador) y la comunicación directa con Él aumentan incomparablemente la competencia de tal adepto en todo lo más importante para las personas encarnadas.

Precisamente dentro del corazón espiritual así desarrollado, en sus profundidades multidimensionales, el adepto espiritual logra la posibilidad de explorar fácilmente la estructura multidimensional del Absoluto, acercándose gradualmente a la Morada del Creador, la dimensión espacial más sutil.

Y luego tal adepto es aceptado por el Creador en Él, si lo merece.

Así —en una descripción muy breve— es el Camino de la auto realización espiritual completa del hombre. Y la información sobre los numerosos detalles del avance puede ser encontrada en nuestros libros y películas.

* * *

Y guardemos en la memoria: «¡Donde esté tu tesoro, allí estará tu corazón también!» (Mateo 6:21; Lucas 12:34).

Si escogimos al Creador como nuestro Tesoro y aspiramos a la cognición de Él y a la Unión con Él en los Abrazos de Su Amor, entonces podemos encontrar nuestra Morada en Él.

Si nuestro tesoro es algo «terrenal», entonces permaneceremos con lo «terrenal».

Y para algunos los regocijos infernales son su tesoro...

Pero Dios sugiere: ¡Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón! (Lucas 10:27; Marco 12:30).

¡Y cada uno decide, escogiendo su camino! El Creador nos concedió *el libre albedrío*, y observando a cada uno, forma nuestros destinos que se realizan luego por los Espíritus Santos.

* * *

¡Sean perfectos así como su Padre Celestial es perfecto!
—enseñó Jesús el Cristo (Mateo 5:48).

¿Cómo? Jesús también dio la respuesta a esta pregunta: *¡Aprendan de Mí!* (Mateo 11:29). Aprendan a través de las palabras dichas por Mí y anotadas por Mis Discípulos, y estudiando Mi Esencia Divina, usándome como un Patrón de referencia, a la identidad a la cual ustedes pueden aspirar. Y también acepten a los Espíritus Santos como sus Ayudantes Que les enseñarán las mismas cosas que Yo les enseñé y enseño ahora (Juan 14:26;15:26; Marcos 3:29).⁵

¡Y Jesús está dispuesto a ayudar y ayuda a todos los que van por el Camino indicado por Él!⁶

⁵ Ver [7].

⁶ Ver [7].

Bibliografía

1. Antonov V.V. — **Cómo Dios Puede Ser Conocido. Autobiografía de un Científico que Estudió a Dios.** "Polus", San Petersburgo, 2002 (en ruso).

2. Antonov V.V. — **Dios Habla (Manual de Religión).** "Polus", San Petersburgo, 2002 (en ruso).

3. Antonov V.V. — **Corazón Espiritual: el Camino al Creador (las Poemas-meditaciones y Revelaciones).** "Realidad", San Petersburg, 2003 (en ruso).

4. Antonov V.V. — **Cómo Dios Puede Ser Conocido. Volumen 2. Autobiografías de los Discípulos de Dios.** "Vilna Ukraina", Lvov, 2005 (en ruso).

5. Antonov V.V. — **Ecopsicología.** "New Atlanteans", 2008 (en inglés).

6. Antonov V.V. (ed.) — **Tao Te Ching.** "Nuevo Atlanteans", "Lulu", 2007.

7. Antonov V.V. (ed.) — **Obras clásicas de la Filosofía Espiritual y Actualidad.** "Drouk", Odessa, 2007 (en ruso).

8. Antonov V.V. — **¿Qué Es la Verdad?** "Nuevo Atlanteans", Odessa, 2008. (en inglés).

9. Zubkova A.B. — **Dobrynya. Bilini.** "Drouk", Odessa, 2007 (en ruso).

10. Zubkova A.B. — **Historia de Princesa Nesmeyana e Ivan.** "Nuevo Atlanteans", Odessa, 2007 (en ruso).

11. Zubkova A.B. — **Parábolas Divinas.** "Nuevo Atlanteans", Odessa, 2008 (en ruso).

12. **El Camino de un Peregrino.** Kazan, 1911 (en ruso).